

法輪大法給我的生活帶來美好變化

我叫琳達-卡瑞，住在美國弗吉利亞州，是一個太極拳教師，煉了30多年的太極拳，我有四個孩子。我的丈夫本杰明是作家和演講師，他對中國發生的很多事情非常感興趣，過去他的一個中國同事經常跟他談到“法”。2000年4月的一天，我丈夫在本地的報紙上發現一篇關於法輪大法的文章，我丈夫連忙說：這就是“法”。

我們很快就找到了公園里的煉功點，立刻就參加了集體煉功，模仿著學會了動作。在煉功后，我們學“轉法輪”。每個人輪流念一段。當書傳到我丈夫手裏的時候，他竟然可以不用老花鏡就能念了。他對我說：我可以看得見，真的可以看得見。我說：你當然看得見。他說：不用眼鏡！我說：真的？！另一個發現是室外煉功，正好在花粉季節，我沒有一點噴嚏，咳嗽，流鼻涕，刺眼等感覺，我覺得精神煥發。

我修煉法輪功之后，有了很多明顯的進步。我的耐心和慈悲心有所增加，在對待別人的時候，我不會再主動地自我保護，更主動地關心他人，傾聽他人的話，我的丈夫和我溝通的更好了。

有一天，我和一個朋友在公園散步，她突然問我：在你身邊那個穿黃衣

服的是誰？我很吃驚她能看見李老師的法身，我明白了很多美妙的事情在我身邊發生。

我丈夫發生了一次車禍，整個車被撞壞了，但他只有一點輕微的擦傷。他說當時他站在那里覺得身邊充滿了能量場（保護）。另外有一次，我在學著操作咖啡機，水燒得很燙，我在壓力下打開了蓋子，熱水噴了我一身，但一點也沒有被燙傷，也不疼，我知道我被保護了。這些真是太奇妙了。

李洪志老師在書中給我們提供了精神上的信息及在最高的學府都學不到的知識，還回答了我們對於古老的文明，佛道的論述，及氣功理論的問題。法輪大法極其珍貴，是無價之寶。



北美法輪功學員在煉法輪功第二套功法

修大法使我擺脫了二十多年病魔

我是中國科學院某研究所的研究員，腦力勞動使思想一直處於緊張狀態。1973年我因胃大出血，血色素降到6克，住院搶救。出院后身體一直很虛弱。不能吃米飯，常年只吃饅頭，菜也只能有選擇地吃一些。各種水果，飲料都與我無緣。常年靠藥和滋補品支撐著。20多年來被病折騰得苦不堪言。為求祛病健身，我打了十幾年太極拳，學練了多種氣功，都未能解決問題。

1993年夏季，李老師在北京傳功傳法辦班，姐姐叫我去參加，當時對法輪大法沒有了解，認為這么多年我練了多種氣功，也未能祛我身上的病，不管什麼氣功就是那回事，就以工作忙推辭了，失去了機會。後來我看到姐姐身體多病，住院治療也未見效，可煉法輪功后有很大變化。于是我抱著試試看的態度學了法輪功。頭一天煉功，就感受到這一功法與其他氣功是不一樣的。特別是煉靜功時不斷地感到身體中的涼氣從手腳向外冒。煉功后全身輕鬆。

煉功一段時間后身上的許多症狀明顯減輕了。93年北京東方健康博覽會上有幸聆聽李老師的帶功講座報告，回來后煉功時就感到兩臂之間有法輪的旋轉，頭頂有東西在旋轉的神奇現象。

1994年初我很幸運地參加了李老師在天津舉辦的傳功傳法學習班。在學習期間我真正體悟到法輪大法無比的威力和神奇的力量。師父為我淨化身體，使我感到身體輕鬆了許多。學習班期間，我就不“忌口”了，可以吃米飯和各種菜了。開始過正常人的生活，徹底擺脫了二十多年病魔的纏繞。

以前我有“三怕”：冬天怕冷，工作時怕上計算機，怕給學生上課。記得煉功前有一次去上了二節課，回家後梅尼爾症發作，在床上躺了一星期。煉法輪大法后，這幾年我連續在科學院研究生院開課，每周上半天課，連續講四個學時，也不感到累。而且經常在機房一呆就是半天或數天，也不覺得全身酸痛和勞累了。冬天也不怕冷了。這些事情對我來說簡直是翻天覆地的變化。

我進一步認識到法輪大法不只是能祛病健身，而是真正的修煉，我真正地明白了人生的價值和歸宿。對宇宙、生命、人體和物質存在等有了新的認識。從自身的變化，我深深體悟到法輪大法是真正的科學，是更高的科學。20多年來，中西醫的各種治療手段都沒使我身體康復，而修煉大法后我身心健康，煥然一新，這是誰也否定不了的事實。

我叫托尼，28歲，瑞典哥德堡人。修煉近一年了。我感覺非常愉快，充滿了祥和與活力。這是我從前從來沒有感受到和經歷過的。

幾年前，我突然開始思考一些我從沒想過的問題。什麼是生命的意義？我是誰？我在這兒做什麼？人死后將會怎麼樣？世界為什麼這么混亂？

為了尋找生命的意義及真理，我接觸了“新時代”。雖然某些問題被解答了，但覺得缺少什麼。我沒能找到寧靜祥和，而是感到不安和混亂。

一個朋友向我介紹了法輪大法，我的生命及思想有了相當快速的變化。五套功法給我力量和祥和，讀轉法輪讓我的思想變得純淨。把我從這個環境給我的灌輸中解放。讓我的心靈感到那末慈悲和純淨，給我人生的指引，並告訴我如何去做一個真正的好人。

我小時候我的家庭環境十分不穩定。在這個世上，無論到哪儿，我從沒有過我屬於這兒的感覺，我總是感到迷茫，生活中充滿了黑暗痛苦與各種疾病。因為消沉我曾自殺過。但當我接觸到法輪大法之后，我感到我找到了我真正的家，我找到了我一直苦苦尋找的真理。

現在，我找到了真理

發生在我身邊的趣事

我是一個日本法輪功學員，今年48歲，煉功5年了。這里講幾個發生在身邊的小故事。

我眼睛好了

女兒是大學生，沒煉功。有一次，她得了紅眼病，兩眼紅得很厲害，吃藥上藥都不好使，已經3天沒出屋了。我就想，能讓她看書就好了。這時手頭上的大法書中正好講到外星人。我對女兒說，你快讀一讀這一段，是寫外星人的。她說不看。我說快看吧，講得可有意思了。她勉強地接過了書。女兒剛讀了5分鐘，一下子就蹦起來了，把我嚇了一跳。她喊到：我眼睛好了。我一看，一點都不紅了。

快多給我說几句话

女兒在外地上學。一次，她得了感冒，渾身難受。她給我打來電話。她說：快多給我說几句话。我問她我應該說什麼，她說說什么都行。我跟她聊了一會兒學習上的事。剛打了几分鐘，她就說，不那末難受了。又過了一會兒，她的疼痛就消失了。類似這樣的例子很多。

花的故事

我和一位親戚各自買了一盆相同的花，花蕾含苞待放，非常漂亮。一個星期以后，親戚來到我家，說這花真可愛，可她家的花已經謝了。又過了一個星期，親戚又來了，看到花又說，這花還開得這么漂亮，你真是高手。第3個星期又是如此。第4個星期她忍不住了，說：為什麼同樣的花，我這么會養花卻只開了一個星期，你的這個花還都是我來給你澆水，還開了一個月呢？我這才悟到煉大法的人真的都是有能量的，周圍有很強的能量場，所以也就延長了花的壽命。