

法轮大法给我的生活带来美好变化

我叫琳达-卡瑞，住在美国弗吉利亚州，是一个太极拳教师，炼了30多年的太极拳，我有四个孩子。我的丈夫本杰明是作家和演讲师，他对中国发生的很多事情非常感兴趣，过去他的一个中国同事经常跟他谈到“法”。2000年4月的一天，我丈夫在本地的报纸上发现一篇关于法轮大法的文章，我丈夫连忙说：这就是“法”。

我们很快就找到了公园里的炼功点，立刻就参加了集体炼功，模仿著学会了动作。在炼功后，我们学“转法轮”。每个人轮流念一段。当书传到我丈夫手里的时候，他竟然可以不用老花镜就能念了。他对我说：我可以看得见，真的可以看得见。我说：你当然看得见。他说：不用眼镜！我说：真的？！另一个发现是室外炼功，正好在花粉季节，我没有一点喷嚏，咳嗽，流鼻涕，刺眼等感觉，我觉得精神焕发。

我修炼法轮功之后，有了很多明显的进步。我的耐心和慈悲心有所增加，在对待别人的时候，我不会再主动地自我保护，更主动地关心他人，倾听他人的话，我的丈夫和我沟通的更好了。

有一天，我和一个朋友在公园散步，她突然问我：在你身边那个穿黄衣

服的是谁？我很吃惊她能看见李老师的法身，我明白了很多美妙的事情在我身边发生。

我丈夫发生了一次车祸，整个车被撞坏了，但他只有一点轻微的擦伤。他说当时他站在那里觉得身边充满了能量场（保护）。另外有一次，我在学著操作咖啡机，水烧得很烫，我在压力下打开了盖子，热水喷了我一身，但一点也没有被烫伤，也不疼，我知道我被保护了。这些真是太奇妙了。

李洪志老师在书中给我们提供了精神上的信息及在最高的学府都学不到的知识，还回答了我们对于古老的文明，佛道的论述，及气功理论的问题。法轮大法极其珍贵，是无价之宝。



北美法轮功学员在炼法轮功第二套功法

修大法使我摆脱了二十多年病魔

我是中国科学院某研究所的研究员，脑力劳动使思想一直处于紧张状态。1973年我因胃大出血，血色素降到6克，住院抢救。出院后身体一直很虚弱。不能吃米饭，常年只吃馒头，菜也只能有选择地吃一些。各种水果，饮料都与我无缘。常年靠药和滋补品支撑著。20多年来被病折腾得苦不堪言。为求祛病健身，我打了十几年太极拳，学练了多种气功，都未能解决问题。

1993年夏季，李老师在天津传功传法办班，姐姐叫我去参加，当时对法轮大法没有了解，认为这么多年我练了多种气功，也未能祛我身上的病，不管什么气功就是那么回事，就以工作忙推辞了，失去了机会。后来我看到姐姐身体多病，住院治疗也未见效，可炼法轮功后有很大变化。于是我抱著试试看的态度学了法轮功。头一天炼功，就感受到这一功法与其他气功是不一样的。特别是炼静功时不断地感到身体中的凉气从手脚向外冒。炼功后全身轻松。

炼功一段时间后身上的许多症状明显减轻了。93年北京东方健康博览会上有幸聆听李老师的带功讲座报告，回来后炼功时就感到两臂之间有法轮的旋转，头顶有东西在旋转的神奇现象。

1994年初我很幸运地参加了李老师在天津举办的传功传法学习班。在学习期间我真正体悟到法轮大法无比的威力和神奇的力量。师父为我净化身体，使我感到身体轻松了许多。学习班期间，我就不“忌口”了，可以吃米饭和各种菜了。开始过正常人的生活，彻底摆脱了二十多年病魔的缠绕。

以前我有“三怕”：冬天怕冷，工作时怕上计算机，怕给学生上课。记得炼功前有一次去上了二节课，回家后梅尼尔症发作，在床上躺了一星期。炼法轮大法后，这几年我连续在科学院研究生院开课，每周上半天课，连续讲四个学时，也不感到累。而且经常在机房一呆就是半天或数天，也不觉得全身酸痛和劳累了。冬天也不怕冷了。这些事情对我来说简直是翻天覆地的变化。

我进一步认识到法轮大法不只是能祛病健身，而是真正的修炼，我真正地明白了人生的价值和归宿。对宇宙、生命、人体和物质存在等有了新的认识。从自身的变化，我深深体悟到法轮大法是真正的科学，是更高的科学。20多年来，中西医的各种治疗手段都没使我身体康复，而修炼大法后我身心健康，焕然一新，这是谁也否定不了的事实。

我叫托尼，28岁，瑞典哥德堡人。修炼近一年了。我感觉非常愉快，充满了祥和与活力。这是我从前从来没有感受到和经历过的。

几年前，我突然开始思考一些我从没想过的问题。什么是生命的意义？我是谁？我在这儿做什么？人死后将会怎么样？世界为什么这么混乱？

为了寻找生命的意义及真理，我接触了“新时代”。虽然某些问题被解答了，但觉得缺少什么。我没能找到宁静祥和，而是感到不安和混乱。

一个朋友向我介绍了法轮大法，我的生命及思想有了相当快速的变化。五套功法给我力量和祥和，读转法轮让我的思想变得纯净。把我从这个环境给我的灌输中解放。让我的心灵感到那么慈悲和纯净，给我人生的指引，并告诉我如何去做一个真正的好人。

我小时候我的家庭环境十分不稳定。在这个世上，无论到哪儿，我从没有过我属于这儿的感受，我总是感到迷茫，生活中充满了黑暗痛苦与各种疾病。因为消沉我曾自杀过。但当我接触到法轮大法之后，我感到我找到了我真正的家，我找到了我一直苦苦寻找的真理。

现在，我找到了真理

发生在我身边的趣事

我是一个日本法轮功学员，今年48岁，炼功5年了。这里讲几个发生在身边的小故事。

我眼睛好了

女儿是大学生，没炼功。有一次，她得了红眼病，两眼红得很厉害，吃药上药都不好使，已经3天没出屋了。我就想，能让她看书就好了。这时手头上的大法书中正好讲到外星人。我对女儿说，你快读一读这一段，是写外星人的。她说不看。我说快看吧，讲得可有意思了。她勉强地接过了书。女儿刚读了5分钟，一下子就蹦起来了，把我吓了一跳。她喊到：我眼睛好了。我一看，一点都不红了。

快多给我说几句话

女儿在外地上学。一次，她得了感冒，浑身难受。她给我打来电话。她说：快多给我说几句话。我问我应该说什么，她说说什么都行。我跟她聊了一会儿学习上的事。刚打了几分钟，她就说，不那么难受了。又过了一会儿，她的疼痛就消失了。类似这样的例子很多。

花的故事

我和一位亲戚各自买了一盆相同的花，花蕾含苞待放，非常漂亮。一个星期以后，亲戚来到我家，说这花真可爱，可她家的花已经谢了。又过了一个星期，亲戚又来了，看到花又说，这花还开得这么漂亮，你真是高手。第3个星期又是如此。第4个星期她忍不住了，说：为什么同样的花，我这么会养花却只开了一个星期，你的这个花还都是我来给你浇水，还开了一个月呢？我才悟到炼大法的人真的都是有能量的，周围有很强的能量场，所以也就延长了花的寿命。