

## 俄羅斯學員修大法五個月的變化 我的內心里總是充滿了喜悅

我叫妮卡，今年35歲，在一所中學里當教師。我修煉法輪功才5個月，所以經驗還很少，但我還是想与大家交流一下我的一件有趣的，而又真實、自然的事。

在我尋找真理和通向真理的道路的時候，我讀過很多，也練過很多，但總覺得不是特別滿意。几年前，我開始不吃肉，常常禁食和冷水浴，盡管如此，我還總是感冒和生病，但是我沒有吃過藥。我也從沒有請過病假，覺得不能姑息自己的體弱，憐憫自己。不知不覺中得了頑固的慢性咳嗽病，在單位身體普查的時候，發現肺部有陰影，幾個朋友馬上就拉著我的手去急救中心研究所，結果證實肺部確實有陰影。我拒絕了醫院的治療，決定“該怎麼樣就怎麼樣吧”，這都是在我修煉之前的事。

坦白地講，我來修煉的動機里沒有絲毫想治病的想法，是法輪功的法理吸引了我。修煉了几个月，我也沒有想到看一下自己是否有變化。第一個注意到我的變化的是我丈夫，我已經不再咳嗽了；接著在體校的儿子要參加比賽，需要父母拍片子透視，當時我是多么的不想去呀，因為不想給儿子一個不好的檢驗結果，但沒辦法，只好再透視

一次。結果令我驚訝，我一切正常了。

如果這事要發生在哪個朋友的身上，我肯定會覺得這是誇張的結果，但這事實實在在的發生在我身上。我從側面看到，我並沒有過分的高興，而是很自然的接受了這一切，身體對於我來說就象是個工具一樣。我感覺到這個身體已經變得象換了一個似的，更輕鬆了，奇怪的是，更明亮了。我的朋友們都說我變得更鮮亮了，年輕了。

我找到真理和通向真理的道路，我的內心里總是充滿了喜悅，即使在夢里內心也是微笑的。一句話，我好象又回到了童年。現在我明白了，這些都歸功于師父和法輪大法。



## 台灣中華日報 2001年9月10日第22版： 煉功強身 九旬老翁身輕體健

(記者陳正一／南市報導)法輪功學員均為自發性聚集學法、煉功，且不求名、不求利、完全義務傳法教功。令人意外的是，自大陸傳出八年來，只重實修、不重形式的松散管理方式，無專人及辦公設施，全球竟已有上億人參加修煉，從學員的親身體驗，似可看出端倪。

在東寧運動公園參與修煉的王永昆，自十七、八歲開始生病，由于神經過敏，有時走几步路就自覺心臟病發，和人講話都會有恐懼感，嚴重時甚至「水都不敢喝」。他說，學法輪功使心性改變，連以往夜夜失眠的情況也完全改掉。

王永昆原本在電信局工作，出外執行勤務時曾摔傷腰部，看遍中西醫均無效，期間使用護腰三年，從不敢放開，但煉法輪功七個月后即輕鬆拿掉。以往坐火車不能超過四十分鐘，必須服鎮靜劑，而今年六月間已能搭乘飛機。

有醫生診斷，王永昆患的是神經衰弱，或自律神經失調，但他修息其他各種氣功始終不見效，包括超覺靜坐、外丹功、太極拳等十餘種。後來，修煉法輪功才使他不藥而愈，原本脾氣暴躁，如今從人際交往中深刻感受到改變。

六十七歲的邱秀若，曾經三十年不能躺在床上，「看到床就怕」。她說，煉功前也修過不少佛法，但學佛二十年，失眠狀況始終未改善，經常全身酸疼，打針吃藥不斷。從嘉義搬至台南，她偶然修煉法輪功，一年半來卻不曾就醫。

馬劑宇今年九十歲，自去年八月參加法輪功修煉，不僅將吃藥習慣完全戒除，原來走路蹣跚，持用的拐杖也丟掉了。由于身體「弱不禁風」，子女又都在國外，馬劑宇民國八十一年因心臟病住院，回家后乏人照料，于是找人協助，遇上法輪功學員即一起修煉。最初，「認為自己有病的執著心還在」，仍服用攝護腺肥大、失眠症藥物，修心后即已恢復正常生活。

我今年52歲，年輕守寡，我丈夫因車禍，失去了生命，

## 修煉十几天，癱瘓八年的我重新站起來了！

丟下70歲的婆婆，三個年幼的孩子，長子11歲，女兒7歲，小儿子剛4歲。在當時的處境下，上有老，下有小。全靠我一個勞動力支撐著，日子艱難啊！更可怕的是，丈夫剛去世兩年，婆婆也去世了，我又突然得了偏頭疼病，手腳麻木，隨後得了類風濕，完全癱在床上。

這一癱就是八年啊！一天只能吃一個雞蛋，喝點水，天天靠輸液打針吃藥維持著生命，家里又沒錢，把親朋好友的錢都借遍了，到處求醫問藥，找偏方，錢花了不少，但病也沒有好轉，夏天也離不了棉褲，棉襖，輕點時勉強能拄雙拐下地，冬天在床上癱著起不來，整個臉經常浮腫，全靠女兒伺候著，在孩子們的心里，幸福就是母親能健康起來。

1997年11月20日是我終生難忘的日子，我在功友們的幫助下開始修煉法輪大法，修煉十几天就結束了癱瘓八年的苦難日子，我重新站了起來！

我沒有文化，村修煉大法的人很多，功友們拿著《轉法輪》來我家讀，才修煉了七天，我就仍掉了拐杖，下地走路了，

到第11天時，我決心要到煉功點去學法煉功，天下著小雪，路很滑，踩著雪，小心的走，還是重重的摔了跟頭，當時心想，如今我能拄拐走路了，一定要走到煉功點，我爬了起來，終于到了煉功點，見了功友，說起摔跤的事，輔導員說：“能走了，還拄拐？”我明白了后，就徹底仍了雙拐。功友們和鄉親們都說是奇跡，村里的鄉親們看到我身體的變化后，高興的領著我到俺娘家走走，我竟然在學法輪功十几天的情況下，走回了娘家，一氣走了十多里地。

同去的人走得快，先到了一步對我娘說：“我把你閨女領來了。”我娘听后說：“不可能，沒影的事。”一抬頭，看到我站在她的面前，激動的說：“閨女這是怎麼回事，下著雪，你們是怎麼來的呀？！”我高興地說：“是真的，我是修煉了法輪大法，癱瘓八年的類風濕好了，我是走來的！”

看到我這樣大的變化，我妹妹也開始了修煉法輪大法，女兒也得法了。功友們經常去各村弘法，我都參加，都是走著

去，近的十几里，遠的几十里，坐拖拉機去弘法，走到那里，我的奇跡就傳到那里，父老鄉親都知道是法輪大法救了我的命。

自1999年7月20日以后，在報紙電視里惡毒的宣傳下，世人都被謊言所蒙蔽了，有人對我的事也產生了懷疑，有人問我：“你是真的煉法輪功身體好了，也沒吃藥？”我堅定的回答：“醫院沒治好，就是煉法輪功煉好的，半片藥也不用吃。”

一次村支書把我叫去，當著鄉領導的面問我：“你的病是吃藥吃好的，還是煉法輪功煉好的？”

我說：“支書，我家的條件，你不是不知道，我的病你更清楚，我就是煉法輪功好的。”

還有一次，鄉干部碰到我，就問：“聽說現在你還在家煉。”我回答：“我不煉咋？我修的是真善忍，師父讓我們做好人，你說我錯在哪里？”

鄉干部听后，沒吭氣就走了。

我想我不能昧著良心說話，我不能辜負師父的慈悲救度，我要把我的親身經歷告訴所有的人，讓人們真正地瞭解法輪大法的神奇。