

## 俄罗斯学员修大法五个月的变化 我的内心里总是充满了喜悦

我叫妮卡，今年35岁，在一所中学里当教师。我修炼法轮功才5个月，所以经验还很少，但我还是想与大家交流一下我的一件有趣的事，而又真实、自然的事。

在我寻找真理和通向真理的道路的时候，我读过很多，也练过很多，但总觉得不是特别满意。几年前，我开始不吃肉，常常禁食和冷水浴，尽管如此，我还总是感冒和生病，但是我没有吃过药。我也从没有请过病假，觉得不能姑息自己的体弱，怜悯自己。不知不觉中得了顽固的慢性咳嗽病，在单位身体普查的时候，发现肺部有阴影，几个朋友马上就拉著我的手去急救中心研究所，结果证实肺部确实有阴影。我拒绝了医院的治疗，决定“该怎么样就怎么样吧”，这都是在我修炼之前的事。

坦白地讲，我来修炼的动机里没有丝毫想治病想法，是法轮功的法理吸引了我。修炼了几个月，我也没有想到看一下自己是否有变化。第一个注意到我的变化的是我丈夫，我已经不再咳嗽了；接著在体校的儿子要参加比赛，需要父母拍片子透视，当时我是多么的不想去呀，因为不想给儿子一个不好的检验结果，但没办法，只好再透视

一次。结果令我惊讶，我一切正常了。

如果这事要发生在哪个朋友的身上，我肯定会觉得这是夸张的结果，但这事实实在在的发生在我身上。我从侧面看到，我并没有过分的高兴，而是很自然的接受了这一切，身体对于我来说就象是个工具一样。我感觉到这个身体已经变得象换了一个似的，更轻松了，奇怪的是，更明亮了。我的朋友们都说我变得更鲜亮了，年轻了。

我找到真理和通向真理的道路，我的内心里总是充满了喜悦，即使在梦里内心也是微笑的。一句话，我好象又回到了童年。现在我明白了，这些都归功于师父和法轮大法。



我今年52岁，年轻守寡，我丈夫因车祸，失去了生命，丢下70岁的婆婆，三个年幼的孩子，长子11岁，女儿7岁，小儿子刚4岁。在当时的处境下，上有老，下有小。全靠我一个劳动力支撑著，日子艰难啊！更可怕的是，丈夫刚去世两年，婆婆也去世了，我又突然得了偏头疼病，手脚麻木，随后得了类风湿，完全瘫在床上。

这一瘫就是八年啊！一天只能吃一个鸡蛋，喝点水，天天靠输液打针吃药维持著生命，家里又没钱，把亲朋好友的钱都借遍了，到处求医问药，找偏方，钱花了不少，但病也没有好转，夏天也离不了棉裤，棉袄，轻点时勉强能拄双拐下地，冬天在床上瘫著起不来，整个脸经常浮肿，全靠女儿伺候著，在孩子们的心里，幸福就是母亲能健康起来。

1997年11月20日是我终生难忘的日子，我在功友们的帮助下开始修炼法轮大法，修炼十几天就结束了瘫痪八年的苦难日子，我重新站了起来！

我没有文化，村修炼大法的人很多，功友们拿著《转法轮》来我家读，才修炼了七天，我就仍掉了拐杖，下地走路了，

## 修炼十几天，瘫痪八年的我重新站起来了！

到第11天时，我决心要到炼功点去学法炼功，天下著小雪，路很滑，踩著雪，小心的走，还是重重的摔了跟头，当时心想，如今我能拄拐走路了，一定要走到炼功点，我爬了起来，终于到了练功点，见了功友，说起摔跤的事，辅导员说：“能走了，还拄拐？”我明白了后，就彻底仍了双拐。功友们和乡亲们都说这是奇迹，村里的乡亲们看到我身体的变化后，高兴的领著我到俺娘家走走，我竟然在学法轮功十几天的情况下，走回了娘家，一气走了十多里地。

同去的人走得快，先到了一步对我娘说：“我把你闺女领来了。”我娘听后说：“不可能，没影的事。”一抬头，看到我站在她的面前，激动的说：“闺女这是怎么回事，下著雪，你们是怎么来的呀？！”我高兴地说：“是真的，我是修炼了法轮大法，瘫痪八年的类风湿好了，我是走来的！”

看到我这样大的变化，我妹妹也开始了修炼法轮大法，女儿也得法了。功友们经常去各村弘法，我都参加，都是走著

## 台湾中华日报 2001年9月10日第22版： 炼功强身 九旬老翁身轻体健

(记者陈正一／南市报导) 法轮功学员均为自发性聚集学法、炼功，且不求名、不求利、完全义务传法教功。令人意外的是，自大陆传出八年来，只重实修、不重形式的松散管理方式，无专人及办公设施，全球竟已有上亿人参加修炼，从学员的亲身体验，似可看出端倪。

在东宁运动公园参与修炼的王永昆，自十七、八岁开始生病，由于神经过敏，有时走几步路就自觉心脏病发，和人讲话都会有恐惧感，严重时甚至「水都不敢喝」。他说，学法轮功使心性改变，连以往夜夜失眠的情况也完全改掉。

王永昆原本在电信局工作，出外执行勤务时曾摔伤腰部，看遍中西医均无效，期间使用护腰三年，从不敢放开，但炼法轮功七个月后即轻松拿掉。以往坐火车不能超过四十分钟，必须服镇静剂，而今年六月间已能搭乘飞机。

有医生诊断，王永昆患的是神经衰弱，或自律神经失调，但他修息其他各种气功始终不见效，包括超觉静坐、外丹功、太极拳等十余种。后来，修炼法轮功才使他不药而愈，原本脾气暴躁，如今从人际交往中深刻感受到改变。

六十七岁的邱秀若，曾经三十年不能躺在床上，「看到床就怕」。她说，炼功前也修过不少佛法，但学佛二十年，失眠状况始终未改善，经常全身酸疼，打针吃药不断。从嘉义搬至台南，她偶然修炼法轮功，一年半来却不曾就医。

马剂宇今年九十岁，自去年八月参加法轮功修炼，不仅将吃药习惯完全戒除，原来走路蹒跚，持用的拐杖也丢掉了。由于身体「弱不禁风」，子女又都在国外，马剂宇民国八十一年因心脏病住院，回家后乏人照料，于是找人协助，遇上法轮功学员即一起修炼。最初，「认为自己有病的执著心还在」，仍服用摄护腺肥大、失眠症药物，修心后即已恢复正常生活。

去，近的十几里，远的几十里，坐拖拉机去弘法，走到那里，我的奇迹就传到那里，父老乡亲都知道是法轮大法救了我的命。

自1999年7月20日以后，在报纸电视里恶毒的宣传下，世人都被谎言所蒙蔽了，有人对我的事也产生了怀疑，有人问我：“你是真的炼法轮功身体好了，也没吃药？”我坚定的回答：“医院没治好，就是炼法轮功炼好的，半片药也不用吃。”

一次村支书把我叫去，当著乡领导的面问我：“你的病是吃药吃好的，还是炼法轮功炼好的？”

我说：“支书，我家的条件，你不是不知道，我的病你更清楚，我就是炼法轮功好的。”

还有一次，乡干部碰到我，就问：“听说现在你还在家炼。”我回答：“我不炼咋？我修的是真善忍，师父让我们做好人，你说我错在哪里？”

乡干部听后，没吭气就走了。

我想我不能昧著良心说话，我不能辜负师父的慈悲救度，我要把我的亲身经历告诉所有的人，让人们真正地了了解法轮大法的神奇。