

艺术家修炼的故事

今年4月27日晚，“法轮功之友”在波士顿伯克利表演中心举办了一场名为“美好的未来”的非营利大型音乐会，感谢所有支持法轮功的朋友们的善意和帮助。与以往音乐会不同的是，这次音乐会的大部份演员不但是享有声誉的艺术工作者，同时还是法轮功修炼者，会后采访方知原来他们每个人的身後都有一个感人的修炼故事，由於篇幅有限，在此仅介绍几人的经历。

莎拉一曲“得度”北京警察落泪

爱德琳合唱团歌唱家莎拉·爱芙娜在当晚演唱的歌曲“得度”，在



观众中引起好评，她纯正的中文，真挚抒情的歌声打动了很多观众。据了解她是一名西方法轮功学员，在去北京为法轮功和平请愿时曾被拘留，在拘留所里她为看守警卫们唱此歌时，有的警卫被感动得掉泪。



令人称羨的“音乐之家”不为人知的辛酸

音乐会中陈汝棠一家三口表演了大提琴长笛三重奏“普度”、“莲花颂”和“幽默曲”，他们的音乐将人们带入一种飘渺脱俗的境界，可谁也想不到此时的他们却有著辛酸的经历。最近来美国探望女儿的陈汝棠、陈凝芳夫妇，退休前都是中央乐团（中国交响乐团的前身）的团员，是多次出国献艺的一流音乐家，陈凝芳吹长笛，陈汝棠拉大提琴，他们的女儿陈纓是费城交响乐团首席长笛演奏家穆雷·佩尼兹的关门弟子。

他们廿九岁的儿子陈刚在一家公司当部门经理，本来人人羨慕的幸福家庭却因中国政府镇压法轮功而惨遭不幸。因为修炼法轮功後身心获益良多，当法轮功遭到诬陷时，陈汝棠和陈凝芳到了北京“信访局”为法轮功上访，但在“信访局”被公安逮捕并关进收容所。夫妻俩无罪坐牢一个月，儿子陈刚也曾因修炼法轮功被关在北京的劳教所备受折磨，曾连续十天不许睡觉。陈凝芳说，儿子陈刚不能写信，他们去探监时狱卒也警告不准提法轮功三个字，否则切断电话线，剥夺探监权利。虽然遭受如此不幸，他们仍能平和安详地演奏，可见修炼人独有的心胸和境界。

世界武术冠军、养生专家李有甫的探求

音乐会中表演“降魔鞭”的李有甫，原为中国人体科学研究中心副研究员，现任加州SAMRA大学中西医药教授并开设武术课程。他对养生学素有研究，曾著有二十并字的《养生宝典》。李有甫幼时酷好习武，精研长拳、底功拳、八卦、太极等功夫以及八段锦、易筋经、五禽戏等气功养生法，还继承和研习了陈盛甫老师独特



的功夫——“山西鞭杆”，音乐会中表演的“降魔鞭”源出於此。後又拜山东名师陈济生为师，学习秘传的静功太极108式、活步太极拳，游身八卦掌、迷魂掌，闪剑等高层次功夫。李有甫凭著高深功夫，在中国各种武术比赛中获奖无数，1995年更获得世界杯武术比赛冠军。他精研武术、气功、中医及养生，渐渐悟到三家之理同出一源。出於探求真理奥秘的本性，李有甫并没有就此却步不前，满足于已获得的众多成就，而是继续寻找更高层次的气功修炼方式和人生的真正道理。93年李有甫来到了美国，一个偶然的的机会接触到了法轮功，对气功修炼已有较深造诣的他立刻明白了这正是他毕生所追

求的修炼方法和人生答案，他开始了法轮功的修炼。这几年来法轮功修炼让李有甫明白了原来人类还有这样美好的修炼目标和修炼机会，还有这样纯正，高深而且实实在在摆在眼前的修炼方法。修炼後，他对人生的一切有如居高临下，又如晨光破雾，洞穿後尽收眼底，内心异常清静。

歌唱家关贵敏的苦恼与乐趣

享誉国内外曾风靡两代人的著名男高音歌唱家关贵敏的歌唱生涯原来也有那一段坎坷的经历。当年虽然关贵敏事业得意，但身体却并不好，他在艺术圈内是出了名的老病号，走到哪儿都提著药，带著药方，曾经病得差点和舞台告别。

就在1983年最当红的时候不幸患了乙型肝炎，後来又发展成肝硬化，医生建议他改行。在1996年开始修炼法轮功後，他的身体状况得到彻底恢复。近六十岁的人了，不但对各



种环境变化可以应付自如，而且越来越能体会到修炼人的乐趣并理解到普通人追名逐利的苦恼。推己及人，他也衷心希望有缘的人都来了解法轮功，体会修炼人的平和及充实。

童心純真：

我们班现在变的很乖

文/台湾小弟子

我现在就读国小六年级，刚开学时，过不久班导就叫全班读这一本神圣的书——「转法轮」，刚开始，大家有点不太适应又有点兴奋，可是大家读久之後，就慢慢的适应读「转法轮」的习惯了。有一天，班导教我们读法轮功的动作，一下课时，女生们都在谈论刚才炼法轮功的过程。

我觉得老师叫我们读「转法轮」是好的。因为像我

原本很凶，不过现在有一点改进了，还有我原本也会和弟弟打架，不过现在是没有了，在这时候，我发现我的心性也提高了，而且以前我们班下课时，都会很吵闹就像菜市场一样，有时还会打来打去的。自从我们班被班导教了之後，就变的很乖。有一些人班导说他们的心性提高了很多。

以前，我们班全部男生都很讨厌某某女生，那时我也相信了，而跟她绝交，过

了几天我才想清楚，原来那只是「八卦消息」而已，所以我又跟她和好了，那时她很高兴。在她高兴的时候，我才知道「友情」这两个字对她来说很重要。当她被那些男生骂时，她要回嘴我便阻止她，跟她讲让他们骂没关系，因为他们骂你时，会把「白色物质」德给你，而你的「黑色物质」业力就会给他们，那时你的「业力」也渐渐减少了。也因为如此我们成了好朋友。

记得前阵子，班导说我们读「转法轮」读了两遍，却没有体悟到「转法轮」里面要实修的道理，现在，我终于懂了，法理是要实践在日常生活中的。

我要利用这个暑假好好的来读「转法轮」，并且在这个假期中我要好好练习法轮大法的动作，在平常我还要好好的爱护弟弟，也不要再跟他打架了，以及跟他班上的男生骂来骂去，而且，还要改善以前很凶的模样，并且和同学们和谐相处。

当然，更要感谢「转法轮」的作者，我们伟大慈悲的师尊。

甚麽是法轮功？

法轮大法（又称法轮功）是由李洪志先生创编的性命双修的佛家修炼大法，1992年5月在长春传出。

修性包括修炼者以“真、善、忍”为指导来律己修心，努力在各种环境中做好人，尽力摒弃各种不良思想与执著等内容。修命包括五套功法，圆融明慧，简单易学，能量强，功效快。法轮功修炼者既修心性，又净化身体，最终达到无私无我，返本归真的境界。

法轮功的功理功法尽在李洪志先生所著《转法轮》一书中。