

世界衛生組織網站：

還是來吃這個根吧——對抗細菌的最後一道防線被擊破

下面是在世界衛生組織官方網站 (www.who.int/infectious-disease-report/2000/ch3.htm) 上的一首有趣的匿名詩：

公元前 2000 年——來，吃這個根吧
公元前 1000 年——祈禱的人說：吃那個根是不信上帝的人

公元 1850 年——那個祈禱的人是個迷信的人，來，還是喝了這碗湯藥吧
公元 1920 年——那碗湯藥是蛇油，來，把這片藥給吃了吧

公元 1945 年——那片藥沒有效果，來，把這青霉菌吃了

公元 1955 年——哎呀，細菌突變了，來，改吃四環素吧

1960 年至 1999 年——(39 年都在喊哎呀……) 來，改吃更強力的抗生素吧

公元 2000 年——細菌勝利了，還是來吃這個根吧。

人類自從有了青霉菌，有了抗生素的概念，人們研製了一代又一代的抗生素不斷地在投放市場，但是醫務人員逐漸發現抗生素研製的速度趕不上細菌耐藥的速度。萬古霉素是抵抗耐藥細菌的最後一道防線，不幸的是這最後一道防線被金黃色葡萄球菌擊潰。

據第 418 期《自然》雜誌報導

(1)，美國疾病控制中心 (CDC) 於 2002 年 7 月公布了首例對萬古霉素耐藥的葡萄球菌感染病例，醫學專家們估計更多的耐萬古霉素的葡萄球菌的感染病例會爆發。這次的耐藥葡萄球菌是從一個病人的足部潰瘍以及導管中發現的，葡萄球菌是導致嚴重的醫院內感染和手術後感染的元凶之一。而發現耐萬古霉素的葡萄球菌感染在世界上是首例，萬古霉素是常常在美西林耐藥後治療耐藥細菌的抗生素。感染的這位病人正在接受其他治療，專家們擔心會出現更多的類似病例。CDC 研究細菌的負責人 Fred Turnover 說：“我們肯定會看到更多的由耐萬古霉素的葡萄球菌感染的病例。”

據報導，早在 1987 年研究人員就預言將來會出現耐萬古霉素的葡萄球菌感染，那時候已經發現了一種腸道細菌具有耐萬古霉素的能力，而這種細菌可以將這種耐藥性傳給葡萄球菌，這兩種細菌常常合併感染。後來世界上陸陸續續地出現了部份耐萬古霉素的細菌感染，但是它們耐藥的機制是增厚細菌的胞膜，而不是獲得耐藥基因，後來人們對這種耐藥性的戒心逐漸減退。

不幸的是，這次提取出來的葡

萄球菌正是從那種腸道細菌中得到的耐藥基因，因為這種腸道細菌擅長轉移基因給其他細菌。

在細菌學里，如果細菌可以在含有每毫升 32 毫克萬古霉素的濃度下存活，被認為是完全耐藥，因為更高的濃度對人的毒性也很大，而這次培養出來的細菌可以存活在比這個濃度高 30 倍的條件下。雖然耐萬古霉素的葡萄球菌不像五年以前那麼可怕，臨床上可以用另外兩種藥物 Linezolid 和 quinupristin 來抑制這種細菌，但是不幸的是對這兩種藥物的耐藥菌已經出現了。倫敦蓋斯和聖托馬斯醫院和聖托馬斯醫院的微生物學家 Gary French 說：“實在是太令人擔憂了。”

細菌-抗生素-耐藥-新抗生素-又耐藥，人類一直被動地被細菌、病毒追逐著，本來人的機體中的免疫系統是最好的天然防禦系統，但是從 1959 年發現的第一例愛滋病病毒感染病例以來，這防禦系統本身就成為病毒攻擊的對象了，雖然科學很發達了，但是人類確生存在一個危機四起的环境中。

參考文獻

1. Helen Pearson 'Superbug' hurdles key drug barrier Nature 418, 469 (01 Aug 2002) DOI: 10.1038/418469b News

《揭開史前文明的面紗》：

考古與神話

還记得上帝造人、女媧造人、盤古開天或是諾亞方舟的神話故事嗎？當“人是從猿進化而來”的說法取代神造人的說法後，這些故事逐漸地被我們淡忘了，或是被當成古人由於對大自然現象缺乏科學的理解所產生的奇想。但是神話的本質是甚麼呢？許多古代出土文物和典籍顯示，不論東方或西方，古人是相信、崇敬神的，遵守著神所教導的道理（神話）做人處事，薪火相傳。然而到了後來，神話的內涵不被後人理解了，人們就漸漸地認為神話僅僅是一種飄渺的想像罷了。目前，有越來越多的學者開始走入古老的神話研究，獲得了不同以往的理性研究成果。讓我們一起來看吧。

在中國，有一本非常古老的書叫《山海經》，作者與年代已不可考，一般認為是堯舜時代的大禹、伯益所作。書中記載的遠古時代的訊息非常豐富，包括山名五百五十座，水流三百條、神靈四百五十個、歷史人物一百多個、邦國一百多個、動植物一百八十多種……全書分成山經部份的《五藏山經》與海經部份的《海外四

經》、《海內四經》、《大荒四經》與附錄海內經短篇。

當現代人提到《山海經》

時，都會將它歸類到無法理解的神話範疇里。但是從歷史上來看，古人的想法和我們非常不同，對它有很高的評價。例如《漢書·藝文志》認為它是一本地理博物之作。在東漢王景治水時，漢明帝還賜他《山海經》，顯示它具有相當的實用價值。《隋書·經籍志》則列在史部地理類。

看來《山海經》很可能不是古人奇發異想的創作，反倒蘊藏了許許多多的智慧，只是我們越來越難理解它的意涵時，才將它當成是古人的想像了。如果能夠解讀它，或許就會像當代學者王紅旗與孫曉琴在他們合作繪出的畫（高五、四米，寬七、八米的《帝禹山河圖》）中看到的是一片非常廣闊的景象。

學原子物理的王紅旗在七〇年代中期偶然看到《山海經》，就被深深的迷住，但同時也對里邊的內容有著許多疑問。經過二十年的潛心研究，他逐漸地理出頭緒，特別是《五藏山經》這部份。他認為四、五千年前的大禹時代，曾有過一次大規模的地理考察測繪工程，不但繪出地圖，並撰寫了地理考察報告。《五藏山經》就是

那次的考察報告，然而地圖已經失傳。

從《五藏山經》所描述的東或西多少里，其陽有甚麼，其陰有甚麼，甚麼水要流注到哪裡，以及標明的實測里數，王紅旗說書中文字的本身就透露出地理考察報告的性質。於是，當王紅旗有天突然領悟到寫經人的位置很可能在今天的華山——潼關一帶時，他便逐步地推測出二十六條山脈從內向外、由近而遠的排列原則。據此，他與夫人孫曉琴一点一滴地完成了山海經的山脈復原圖。在復原圖中，我們看到山東半島被海水切割，華北平原部份淹沒在海裡，洞庭湖則是一片大得多的水域沼澤，這些都反應了冰河期給地球帶來的影響。配合自然科學的研究，他還指出約七千年前左右，因全球氣溫上升帶來的冰河融化加速，使得海水推進到今日京廣線一帶的太行山腳下，《五藏山經》反應的正是海浸後期的情況。

這個故事提醒了我們如果改變一下固有的觀念，重新思考古人留下的遺產，我們將會有個思考上的飛躍。就像王紅旗夫婦所作的努力一樣，不但使我們認識古時候的中國地理分布，甚至結合科學發現後，還能做更多的研究。

I. 前言

受中國大陸 1999 年 7 月前的健康調查結果的啟發，幾位北美法輪功學員在北美做了小規模的法輪功修煉健康調查。

我們將調查表發給部份在美國和加拿大的法輪功學員，收回 235 份答卷，其中 202 份來自美國，32 份來自加拿大，還有一份未註明所在國家。

II. 調查結果

性別：137 (58.3%) 人為女性，98 (41.7%) 為男性。

種族：233 例反饋中，226 (97%) 人為華人，7 (3%) 為白人。

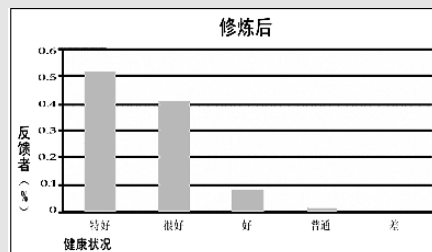
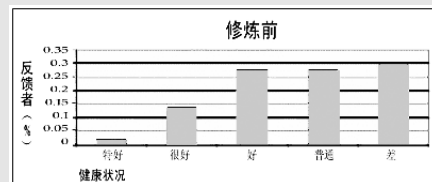
年齡：在 230 例反饋中，平均年齡為 38.9 歲 (標準誤差值為 13.6，年齡分布 4-78 歲)

修煉時間：(截止期 1999 年 12 月)。在 229 例反饋中，平均修煉時間為 26.4 個月 (標準誤差值 14.2，時間範圍 1-64 個月)

健康數據

吸煙和飲酒狀況：18 例在修煉前有吸煙習慣，修煉後全部都戒了煙。從吸煙到完全戒掉所使用的平均時間為 4.58 天 (標準誤差值為 9.72 天)。103 例在修煉前有飲酒習慣，100 例修煉後戒了酒，2 例每周飲酒不超過 3 杯，1 例未填答案。

修煉前後健康狀況的自我估計：



根據圖 1、2 的結果可以看出，224 位反饋者在修煉後，健康狀況得到極大的改善。

修煉前後疾病的狀況：在修煉法輪功之後，許多嚴重的疾病像癌症和心臟病，甚至能被治愈或者病情得到極大的改善。一些慢性疾病像糖尿病、肝炎和變態反應性疾病也能治愈或得到改善。修煉前後不被醫生下診斷的不適症狀都得到了明顯的改善。

III. 討論

這篇健康調查報告是對 235 位在北美的法輪功學員的健康調查結果的總結。統計資料顯示在北美的法輪功學員相對年輕而且有很好的教育背景。根據對修煉法輪功前後健康的自我評估顯示修煉使健康有很大改善。修煉後，有些修煉者的慢性疾病完全消失，有的病情顯著地減輕，吸煙者戒掉了抽煙。煉功時間越長，健康狀況有更好的改善。

北美 235 例法輪功健康調查報告