



【医山夜话】一篮鸡蛋

文/子仙

记得小时候有一次跟母亲上街买菜，还没走多远，拎着空篮子的我发现妈妈不在身边了，就回头去找她。没走多远，见母亲正朝著一个步履蹒跚的老人走去，一边说：“老王，怎麼痛成这样？”那老人抬头见到母亲，像看到救星一样，“唉，医生啊，这几天又阴又冷，受了寒，加上多拉了几车煤球，腰就扭了，一直站不起来，我没有劳保，又快过年了……”他从身上拉出一条卷了几折的布带，里面裹著一毛几分钱，手抖了几下，看著妈妈，叹著气摇了摇头，一付无可奈何的样子。

母亲二话不说，拉著他就往家里去。又扎针又拔罐，没多久，刚才弯著腰进来的老王，直著身子千感谢万感谢的出去了。

过了几天，老王拎著满满一篮子用布盖的严严实实的鸡蛋到家里来了，说是乡下亲戚送他的，实在感激母亲那天救急治病之恩，恳求母亲无论如何也得收下他这一片心意……母亲不收，跟他把那篮子鸡蛋推来推去的好

回去。

那年代，平时鸡蛋都是一个二个买来全家吃的，我们只有在过生日时，才能有一个自己的鸡蛋。而老王送来那麽多鸡蛋，我看著鸡蛋，心里美滋滋的……

谁知老王刚走，母亲就对我说：“女儿，你学琴，我们没有钱交学费给老师，你就把这篮子鸡蛋给老师送去吧！”

我的眼里立即充满了失望的泪水，眼泪在眼眶里打著转转，提著这篮鸡蛋到老师家送给了老师。在那个年代，学有一技之长以求有个好前途很重要的。

到美国後，有一次与母亲一起到超市买菜，感叹这儿的鸡蛋便宜。也奇怪，不知是鸡蛋变了，还是我的嘴变了，反正我怎麼也吃不出小时候印象深刻的那种鸡蛋的美味了。我曾经问妈妈是否还记得老王的那篮鸡蛋的事，妈妈回答说她依稀记得，但记不全了。

手机响了，是我的一个老朋友打来的，急性腰扭伤。我告诉她

过几个小时到诊所去找我。电话中，她欲言又止，似有难言之隐。我仔细一问才知道她最近丢了工作，没了医疗保险，一直在靠借信用卡的债过日子。真是“屋漏偏遭连夜雨”，就在她最需要工作时，腰又扭伤了，连站都困难，出门就更难，找工作就更别提了。

我告诉她别多想，先来治腰吧！

几小时我给她做了治疗，她的腰痛症状减轻了很多，感激不尽的回家了。几天後，她拎来满满一篮子鸡蛋，说是她养的鸡下的，送给我感谢我那天给她的治疗。

母亲看我把那篮子鸡蛋放在桌子上，望著我会心的一笑，说：

“我已经不担心你的前途了，你学会了怎麼做人了……”

我真的学会了怎麼做人吗？我为了求职、生存，找过许多老师学一些技能。在过去的几十年中，我碰了不少壁，也吃过很多苦，可这些技能却无法帮我去洒脱的看待人生的苦难和艰辛。

如今，我修了法轮大法，师父教我如何做人的道理，让我知道了生命从哪里来，到哪里去……每当想起师父，我的心中就升起一种无法用语言表达的神圣而庄严的感情，这是发自内心的敬重和感激。我明白自己生生世世的等待，終於找到了生命的永远的归宿。◇

伞外看人

文/无求

一个夏季的黄昏，我坐在窗前看书，一场突如其来的暴风雨把一个陌生人驱赶到我家的屋檐下。他隔著窗子笑著与我打招呼，我微笑著应答。突然，我发现他的脖子上有一处刀疤，那结痂似一条蜈蚣伏在上面，我心里一惊。

陌生人30岁左右，穿著一件沾有油污的短袖汗衫，胳膊处的骨肉向外鼓著，身体很结实。他一

定是个打架的好手，我暗想。他小心翼翼的向我借伞，并要求给他一杯水喝。我犹豫起来，他会还我雨伞吗？他是不是坏人呢？

半晌，我给他找来那把已多年不用的破伞，从窗口递给他。“家里没水了。”我抱歉的冲他一笑。陌生人什麼也没说，接过雨伞走了，刚走两步，一个趔趄，差点儿摔倒在地，这时我才发现他是个残疾人，我开始後悔为什麼不给他拿瓶饮料，对自己缺乏同情与过度谨慎的行为不安起来。

第二天一大早，那个陌生人送伞来了，他自行车座上挎著两个帆布包，里面放著伞骨架、帆布料、打气筒、自行车轮胎什麼的。我欣喜过望，随手接过伞时觉得有些异样，撑开一看，伞的破漏处被缝补得整整齐齐、漂漂亮亮，连坏死的半自动弹簧也修好了。

我不知说什麼才好，赶紧把他让进家里，给他倒了杯牛奶。很快，我知道他不过是一个普普通通的工人，一年前因工伤下岗後干起修理工，脖子上的刀疤是在汽车上见义勇为而留下的……顿时，我心里涌出一股涩涩的愧疚。

生活中常有这样的事情，我们往往用一种狭隘的眼光和主观的尺度去衡量别人，犹如伞内瞧人，居於一角，有所遮掩，总是看不完全的。放开眼量，敞开心界，做到伞外看人，相信於人於己都是十分有益的。◇

心的宽度

文/肖静

很多时候，我们需要给自己的生命留下一点空隙，就像两车之间的安全距离——一点缓冲的余地，可以随时调整自己，进退有据。

生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟而扩展。打桥牌时，我们手中所握有的这副牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什麼事，而是我们处理时的方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

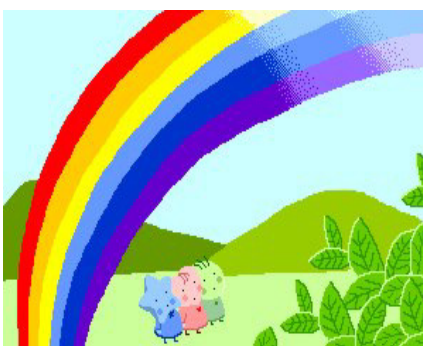
光明使我们看见许多东西，

也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来，应平静的面对、乐观的处理。

不要在你我是非中彼此摩擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重的压到别人心上；同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于



钻入牛角尖，也才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。拥有可能是负担，是另一种失去；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

喜悦能让心灵保持明亮，是一种确实而永恒的宁静。我们的心情，如能时常保持清明开朗，我们展现在周围环境中的，都是美好而善良。◇