

2002年5月13日是第三届世界法轮大法日，也是法轮大法洪传世间十周年的日子。十年前，李洪志先生将宇宙真、善、忍的法理公开传给世人。十年来，法轮大法在世间洪传，恩泽亿万民众，同时也经历了一般人无法理解的艰辛和磨难。但不久的将来，全世界善良的人们都会惊叹法轮大法所创造的亘古未有的历史辉煌。

年轻律师死于河南第三劳教所 绳刑、超强度苦役、不让睡觉

国外媒体5月8日报道—河南消息，河南省第三劳教所为了逼迫34岁的律师李健放弃法轮功信仰，利用绳刑，超强度苦役以及不让睡觉等方式残酷地折磨他，导致李健在2002年4月25日死亡。这是目前已证实的第409位被迫害致死的法轮功学员。

律师李健是河南正阳县人，因为传播法轮功真相资料而被捕，2001年4月底被送往河南省第三劳教所。劳教所称李健因暴病而死。而了解李健的人说，李健在被捕前身体健康，无任何疾病，劳教所的解释令人难以置信。

据了解，绳刑，为河南第三劳教所发明，并被推广到其它劳教所。此刑罚极其残酷，是将人用特种方法捆绑，一次半小时，不断地紧绳子，半小时后松掉，紧接着再绑，捆一次为上一绳，捆几次为上几绳。此酷刑可导致绳子深勒进肉里，令手腕神经损伤，难以恢复。据悉，通常普通犯人一上两次绳就受不了了，但劳教所以对法轮功学员上绳竟达五六次之多。

据悉，河南第三劳教所强迫法轮功学员每天6点以前起床，一直干活到晚上，干不完不让睡觉，除了吃饭中间没有休息时间。为了逼迫学员放弃法轮功信仰，狱警轮班看守，几天几夜不让学员睡觉。劳教所的警察曾在会上公开称法轮功学员死了白死，谁也不负责任。

据不完全统计，江泽民以自己的私欲嫉恨为出发点，动用整个国家机器对善良无辜的法轮功群众的这场残酷镇压，已使405名法轮功修炼者被迫害致死；500多人被非法判刑；1,000多人被强迫送入精神病院；20,000多人未经法律程序被送进劳改营；100,000多人被捕和被监禁；无数的法轮功修炼者遭到执法人员的毒打和体罚，妻离子散；亿万家属、亲朋好友和同事受到牵连。国内耗资巨大，国际声誉扫地。

什么是法轮功？

法轮大法(又称法轮功)是由李洪志先生创编的性命双修的佛家修炼大法，1992年5月在长春传出。

修性包括修炼者以“真、善、忍”为指导来律己修心，努力在各种环境中做好人，尽力摒弃各种不良思想与执著等内容。修命包括五套功法，圆融明慧，简单易学，能量强，功效快。法轮功修炼者既修心性，又净化身体，最终达到无私无我，返本归真的境界。

法轮功的功理功法尽在李洪志先生所著《转法轮》一书中。

美国伊州和佛州两城市 宣布“法轮大法日”

★2002年4月5日，美国伊利诺依州厄尔巴纳市市长褒奖法轮功，宣布2002年5月13日为厄尔巴纳市法轮大法日。公告指出：法轮大法的目的是帮助人们改善他们的身体状况，纯净他们的思想，提高他们的道德标准，摒弃陋习；帮助维持着人类的珍贵传统，诸如诚实，礼貌，忠诚和无私。法轮功学员有权利在全世界任何一个国家，包括中华人民共和国在内，追随他们的信仰。

★2002年5月6日晚，在例行的市政会议上，佛罗里达州萨拉托加市市长梅深(Carolyn J. Mason)发布褒奖状，宣布2002年5月13日至19日为“法轮大法周”，同时宣布2002年5月13日，这一法轮大法洪传十周年的日子，为“世界法轮大法日”。

科学实验证实法轮功修炼者的免疫功能超常

四月二十八日，在哈佛大学科学中心，美国贝勒大学医学院教授、免疫学专家封莉莉女士向在座的四百多名听众作了题为“全息生物学、衰老与免疫”的发言。她所研究的课题之一是观察法轮大法修炼者和普通健康人群的嗜中性粒细胞(白细胞的一种)在体外存活的时间和对抗细菌和病毒的抵抗力的差异。大家知道，嗜中性粒细胞是人体抵抗外来侵犯的重要防线，它正常存活时间很短暂，只有9-12小时。封教授研究成果表明：法轮大法修炼者嗜中性粒细胞的存活时间远远长于一般人，而且其抵抗细菌和病毒侵染的功能也成倍增加。

歌谣：

大实话

不求名利不争斗，心胸坦荡无忧愁，时时刻刻做好人，骂不还口打不还手，与人为善乐悠悠。

心情舒畅活得美，无病无痛不受罪，亲人安心无拖累，省了多少医药费。

利国利民好功法，世界各国赞扬她。唯独中共在打压，残酷迫害把人杀，倒行逆施谤天法。

天网恢恢漏不了，迫害大法罪滔滔，劝君分清是与非，善恶有报天理昭昭。

出国旅游观念转

小徐是黑龙江省某县一家饭店的老板，丈夫在政府部门工作，儿子上小学，公公、婆婆退休在家。96年公婆开始修炼法轮功，7.20以后，公公、婆婆坚持学法修炼，还经常走出去讲真相，小徐不理解，认为两位老人和政府对着干，是“参与政治”。

不久前，小徐参加一个旅游团去东南亚五国旅游观光，令她大开眼界的不是那美丽的异国风光，而是国外法轮功学员的洪法、讲真相的慈悲善举。每到一个国家，刚走出机场，就能看到大屏幕彩电在播放法轮功真相。国外法轮功学员还向游客介绍有关情况，这些内容小徐在国内从来也没听到过，她深深地被震撼了，观念上立刻来个彻底转变。她想：人家外国政府都允许法轮功学员讲真相，中国政府为什么不敢呢？怕曝光不就是有鬼吗？旅游归来后，小徐积极地支持公公、婆婆修炼，有时还帮助二位老人做些真相材料，希望被蒙蔽的世人了解真相。

了知真相
正邪明辨



世界武术冠军

修炼法轮功

李有甫，原为中国人体科学研究中心副研究员，现任加州SAMRA大学中西医药教授并开设武术课程。他对养生学素有研究，曾著有二十万字的《养生宝典》。李有甫幼时酷好习武，精研长拳、底功拳、八卦、太极等功夫以及八段锦、易筋经、五禽戏等气功养生法，还继承和研习了陈盛甫老师独特的功夫——“山西鞭杆”。后又拜山东名师陈济生为师，学习秘传的静功太极108式、活步太极拳，游身八挂掌、迷魂掌，闪剑等上层功夫。李有甫凭着高深功夫，在中国各种武术比赛中获奖无数，1995年更获得世界杯武术比赛冠军。他精研武术、气功、中医及养生，渐渐悟到三家之理同出一源。出于探求真理奥秘的本性，李有甫并没有就此却步不前，满足于已获得的众多成就，而是继续寻找更高层次的气功修炼方式和人生的真正道理。

93年李有甫来到了美国，后在一个偶然的的机会接触到了法轮功，对气功修炼已有较深造诣的他立刻明白了这正是他毕生所追求的修炼方法和人生答案，他开始了法轮功的修炼。这几年来法轮功修炼让李有甫明白了原来人类还有这样美好的修炼目标和修炼机会，还有这样纯正，高深而且实实在在的摆在眼前的高德大法。修炼后，看人生的一切有如居高临下，又如晨光破雾，洞穿后尽收眼底，内心异常清静。

◇ 警力不够呀！ ◇

一名“法制学校”（实为“洗脑班”）的校长经常打骂法轮功学员，并诬蔑大法，几经法轮功学员的善意劝导，仍我行我素，结果最近差点弄了个双目失明才有所悔悟。虽舍不得丢弃职位，但已不再强制法轮功学员听、看那些骗人的东西了，也不再打骂学员了。遇到上边电话通知要往“法制学校”送法轮功学员时，即答道：“哎，不行呀！警力不够呀！”

(译文)

文/德国白人学员

德国西人：

我的新生

我今年26岁。一年多前我从妹妹的同学那儿知道了法轮大法。当时我经过了整整三个月的时间才决定试试。我简直不敢相信我会遇到象大法这样美好的东西，一本书和五套功法就可以帮助人返本归真。

在我寻找人生的意义和生命的起源过程中，我遇到过很多不愉快的经历。

从孩时起，我就能感受着来自心中对美好和善良的一种憧憬和渴望。在我内心深处，我总能分清对错。但长大后，一方面，我想变得勤奋、有礼貌，淡泊物质方面的欲望。但另一方面，我总是拿我自己跟别人比。他们有的，我也想有。我就开始追求个人的利益，追求被人承认。但我仍得不到满足。我生活得一点也不快乐，愤世嫉俗，不知道为了什么活着。结果我堕落到开始吸毒。开始时，我的家人和朋友们都替我担心，但逐渐他们也放弃了，我们从此失去了联系。

我得法后，那些不愉快和漫无目的的生活离我远去了。我变得沉稳、踏实。现在我正学习成为一名教师，教

走上歧途的学生。这很重要，因为我看到了其中的意义。大法让我获得了解决我的感情问题和魔难的力量，也回答了我所有的问题。我也不再逃避问题了。我知道我遇到的问题是在偿还我欠的债。豁然之间，一切都变得那么轻松、简单、自然。我知道我命中有的自然就会有，我不需要去与别人攀比，也不再妒忌别人。

我也不象以前那样没有耐心了。在小组合作中，我不再坚持己见，能乐于倾听不同的观点，最后达到融洽愉快的合作。我几乎感到了善和忍在我的内心扎根。

我得法前，我与我父亲的关系很糟，我们简直无法沟通，见面的结果总是吵架，结果父亲不再认我这个女儿，把我赶出了家门。我修炼了法轮大法后，我们的关系完全改变了。我第一次用善心和包容来看待他，而不是盯住他的坏脾气。他突然开始冲我喊叫时，我不会再理会了，我设法保持镇静，这让我体会他内心的恐惧和痛苦。我们的关系改善了，他邀请我回来跟他们一起住。我高兴地接受了，这个安排使我生活中的许多事变得轻松。我的父亲，好像是他一生中头一次这么精力充沛，快乐地看到他的孩子回来。

请传阅，功德无量！