

浅说法轮功

法轮功(法轮修炼大法)是由李洪志先生创编的佛家修炼大法。自1992年5月传出以来，为时不过7年，参加修炼的人已有上亿之众。他们之中，有农民、工人、商人、军人、教师、学生，也有机关干部、新闻工作者、工程技术和医护人员，还有为数众多的党政军领导干部以及专家、学者和文化艺术界的知名人士。凡是城乡有空地的地方，都可以看到他们晨炼的身影。

有人提出：法轮功为什么传播的如此之快、之广，又为什么如此受人们的喜爱?其实原因很简单，就是因为法轮功是正法修炼，修炼者受益无穷。

为了帮助人们了解法轮功，使更多的有缘之士能够参加法轮功修炼，我们整理了这个材料，供大家了解法轮功时参阅。

一、法轮功的功法特点

1、法轮功是佛家修炼法门，不是佛教，佛家功也不是佛教功法。

法轮功是同化宇宙最高特性“真、善、忍”为根本，以宇宙最高特性为指导，按照宇宙演化原理而修炼，修的是大法大道。

2、法轮功强调心性修炼。

修炼心性是关键，心性多高功多高。心性包括德(德是一种白色物质)和业(业是一种黑色物质)的转化；包括忍；包括悟；包括舍，舍去常人中的各种欲望、各种执著心；还得能吃苦中苦等，还包括许多方面要修的东西。整个人的修炼过程就是不断去人的执著心的过程。

3、法轮功是完整的一套性命双修的修炼方法。

除了修心，还有修命的部分，即炼动作(五套功法)，既修又炼，修在先，炼在后，动作是修炼圆满的辅助手段。不修心性只炼动作，不能长功；只修心而不炼动作，功力将受阻，身体也无法改变。有些人过去长期炼功不长功，修炼法轮功后才明白功是修出来的而不是炼出来的，心性多高功多高，过去炼功不长功的根本原因：一是不知道高层次的法，没法往上修；二是不知向内去修，不重心性修炼。

4、法轮功修炼是以法轮为中心。

法轮是有灵性的旋转的高能量物质体，每天24小时旋转不停，自动帮助修炼者炼功。也就是说，修炼者虽然没有时时在炼功，而法轮却在不停地炼人。这是当今在世界上传出的所有修炼法门中唯独能够达到“法炼人”的修炼法门。

5、法轮功主要有以下八个特点：

(1)修炼法轮，不炼丹，不结丹；(2)人没有在炼功，法轮却在炼人；(3)修炼主意识，自己得功；(4)既修性又修命；(5)五套功法，简单易学；(6)不带意念，不出偏，长功快；(7)炼功不讲地点、时间、方位，也不讲收功；(8)有师父法身保护，不怕外邪侵扰。

6、《转法轮》是指导修炼的大法。

法轮功圆融明慧，动作简练，大道至简至易，在理论上完全不同于传统的修炼方法，不同于各家、各门派的炼丹学说。法轮功的功理功法尽在李洪志先生所著《转法轮》一书中，学者自变。反复通读《转法轮》，是法轮功的主要修炼内容和形式，是每天必修之课。

7、法轮功的修炼形式。

主要是学法(即读《转法轮》)和集体炼功，学员相互交流切磋修炼的感受和体会。

二、法轮功修炼的社会效果

主要体现在以下三个方面：

1、道德升华，处处做好人

法轮功修炼直指人心，要求学员首先从常人中的好人做起，成为一个善者，做到慈悲心常在，无怨无悔，以苦为乐，进而升华到做事先想到别人，修成无私无我、先他后我的境界。心性修炼是第一位的，心性多高功多高，这是绝对的真理。因此，法轮功学员都能自觉地按照功法的要求，同化宇宙最高特性“真、善、忍”，严于律己，宽以待人，对自己负责，对社会负责。在工作单位，他们敬业爱岗，服从领导，任劳任怨，无私奉献；在社会上，他们遵纪守法，道德高尚，诸恶不作，一心向善；在家庭，他们尊老爱幼，互敬互爱，和睦相处，邻里团结。他们对名利看得很淡，不争不斗；遇到矛盾向内找，先找自己的不足，即使受到委屈，也不计较，无怨无悔。他们在日常言行中，注意不断克服自己的嫉妒心、显示心、争斗心和欢喜心等各种不好的心，处处做好人。

2、心性提高，祛病健身

法轮功学员中，许多人原来是有病的，有的人甚至就是为了治病才来炼法轮功的。当他们明白了法轮功的法理，放下有求之心，注重心性修炼时，随着心性提高，功就在长，层次就在提高，身体就在净化，无意中就达到了无病的状态。法轮功是修炼，不治病，但只要真修，祛病健身的效果是非常明显的。

据北京几大区的辅导站对12731名学员健身功效状况调查分析，在12731名学员中，炼功前有93.4%(11892人)的人是有病的，有的患一种或两种病，有的患三种病以上；炼功后祛病健身效果的总有效率达到99.1%(包括有所好转、基本好转和完全康复三种情况)，其中58.5%(6962人)的人完全康复。平均每年每人节省医疗费3275元，一年节省4170多万元。另据北京某辅导站对584名学员调查，结果表明：96.5%的人原有症状消失或明显好转；87.6%的人炼功后不再求医问药。医药费由原来人均每年3500元降至70元左右。以上两份调查报告，都说明了法轮功修炼不仅使学员普遍得到祛病健身的益处，而且为国家、个人节省了大量医疗费用开支。许多学员高兴地说：“自己不受罪，儿女不受累，节省医药费，有利全社会。”

3、对社会负责，做有益社会的人

法轮功学员心怀真、善、忍，对人、对事都有自己的心性标准，有益社会的事他们抢着做，做了好事也不留姓名；无益社会和伤害他人的事绝对不做。这就是法轮功学员的思想境界。去年赈灾捐款中，许多学员捐款上万元，而报纸、电视屏幕上留下的名字却只有“法轮功学员”。

以上三个方面的事实，充分说明法轮功修炼的社会效果是好的：

- (1)有益于人们的道德升华，为社会精神文明建设作出了贡献；
- (2)有益于人们的强身健体，为全民健身运动作出了贡献；
- (3)有益于增强人们的社会责任感，为促进社会安定作出了贡献。

总之，法轮功修炼对推进全社会的物质文明建设和精神文明建设都有积极作用。

三、法轮功的传播和发展

1、法轮功的传播和发展

法轮功创始人李洪志先生于1992年5月至1994年底在国内讲法传功期间，共办过53期传授班，其中在北京办了13期，占总数的近四分之一，是办班最多的城市。参加过传授班的北京学员大约有万余人次。为支持国家举办大型气功活动，李洪志先生还曾亲率部分弟子参加了1992、1993年两次在京举办的东方健康博览会。在两次博览会上，法轮功都是最突出的。1992年第一次博览会上被誉为“明星功派”，也是第一个收到表扬信和收到表扬信最多的功派。1993年第二次博览会，李洪志先生被聘为博览会组委会委员，应邀作了3场气功学术报告，场场爆满，并被授予“特别金奖”及“受欢迎的气功师”称号和大会唯一的一个最高奖——“边缘科学进步奖”。这些活动，在北京产生了强烈的反响，修炼法轮功的人数迅猛增加。

2、法轮功实行松散管理

法轮功只重实修，不重形式，实行松散管理。没有管理机构，没有办公设施，没有专职工作人员，也没有组织章程、学员登记这些东西。想学法轮功，就看《转法轮》；想炼动作，就去炼功点，有辅导员和老学员义务教功。修炼是自愿的。

法轮功之所以不重形式，实行松散管理，这是由功法功理所决定的。法轮功以“真、善、忍”为本，直指人心，强调修炼要修心，同化宇宙最高特性真、善、忍；不修心只炼动作不是真正的修炼。修炼是自己的事情，谁也勉强不了，谁也代替不了。如果本人不想真修，来自外界的管理再严格也不起作用；反之，真修的学员，心怀真、善、忍，“以法为师”，他能够区分善与恶、好与坏，时刻有心法管着自己，用不着别人管。

3、法轮功学员有严格的心性和行为要求

李洪志先生对法轮功辅导站和学员有严格的要求和规定。例如：辅导站是专一组织辅导修炼的群众性实修组织，坚决不搞经济实体和行政机构式的管理方法，不存钱、物，不搞治病活动，松散管理；任何人不准借用修炼法轮功的名义，进行其他宗教宣传；要严格遵守国家法纪，任何人违反国家政策法规的行为，都是法轮功功德所不容许的；以修炼心性为本，绝对不得干涉国家政治，更不得参与任何政治性争端及活动，违者就不是法轮功弟子，一切后果由当事人自己负责；要积极维护修炼界的团结，共同为发展人类传统文化事业尽力；学员所需的有关法轮功图书、资料、音像等，都要通过正当的社会流通渠道和书店购买，辅导站一律不得经营。辅导站和辅导员，均不得以任何名义集资或接受任何形式的捐款和礼物，等等。

这些规定，辅导站及所有学员都是自觉、严格遵守的，从而保证了法轮功始终正确、健康的传播和发展。同时，从这些规定也可以看出，法轮功对政府、对社会、对学员都是高度负责的。

四、法轮功在世界许多国家受到广泛欢迎。

目前已有30多个国家和地区的不同种族、不同语言的人群在修炼法轮功。有些国家和地区还经当局同意注册成立了“法轮佛学会”社会团体。

1994年8月3日，美国得克萨斯州休斯顿市政府授予李洪志先生为该市“名誉市民”和“亲善大使”的荣誉称号；并把1996年10月12日李洪志先生首次到该市讲学之日定为：“休斯顿市李洪志日”。该市市长在签署的《公告》中写道：“法轮大法超越于文化和种族界限，把宇宙真理传扬世界各地，架起了东西方沟通的桥梁。李洪志先生不辞辛苦地将法轮大法从中国传向海内外，所到之处使诸多国家众多的人们深受震撼，从而赢得了国际盛誉。”休斯敦市还邀请李洪志先生参观了国家宇航中心，并同宇航中心的科学家们座谈。

去年9月，欧洲各国学员在联合国驻日内瓦办事处“万国宫”召开了法轮大法修炼心得交流会，瑞士政府给予了充分的方便和支持。在纽约，法轮功学员堂堂正正地在联合国总部广场集体炼功。

今年6月25日，为奖励法轮大法为美国和世界人民的身心健康作出的杰出贡献，美国伊利诺州和芝加哥市三位最高领导人同时为李洪志先生颁奖，并将这一天命名为“伊利诺州法轮大法日”和“芝加哥市李洪志大师日”（注：这是市长所能颁发的最高嘉奖。）。

这一切都说明了，法轮功作为宇宙大法修炼，其传播是超越时空界限的。目前，《转法轮》等书已被译成10多种文版在世界各地发行，并以多种文字载入国际互联网(<http://www.falundafa.org/>)。现在，每年在世界各地的许多国家都有法轮大法修炼心得交流大会在不断地召开，世界各民族、各种族的大法弟子热心参加、积极切磋，在通向圆满的大道上互相鼓励、勇猛精进。

法轮大法是宇宙大法，衡量着一切生命，善恶有报乃宇宙真理。为了您生命的永远，请来了解法轮功真相。您也许还不会修炼，但请把“真善忍”记在心里，做个真正的好人。

世界法轮大法电台频率：北京时间早上6~7点15.67, 15.68, 15.69, 15.70, 12.12, 12.13, 12.14, 12.15, 13.575, 13.58, 13.585, 13.59MHZ；北京时间每晚10~11点9.35, 9.37, 9.38MHZ；请用国外代理服务器绕过封锁，访问明慧网<http://www.minghui.ca>