

动能力的满意度，从修炼前的 36% 上升到 81%。此外有 33% 在修炼前有紧张、忧郁等倾向，修炼后只剩下不到 3% 的人有此感受。

胡博士认为：目前健保的财务吃紧，而练习法轮功不仅是根本的做法，可有效减少医疗方面的支出，对于民众的身心益处更无可估量。她认为，政府及学术界应一起努力，更深入地了解气功对人体健康的助益。她希望未来能够获得健保局的支持，对于法轮功修炼者的健康资料作更深入的研究。

胡玉蕙博士多年来专攻医疗经济学，也是法轮功的修炼者，由于亲身的体验与专业使然，此次在台湾法轮大法学会的支持下完成这项调查报告，值得各界关注并肯定。

瞪口呆，震惊之余百思不得其解。这次我们调查广东省境内 21 地级市，每个市都有一部份曾患癌症、绝症和疑症的学员，修炼法轮大法后，经医院复查，癌细胞消失，绝症杂症消失，恢复了健康。

第四，在法轮大法修炼者中不但病症消失，而且身体普遍出现向年轻方向退的现象。老年修炼者出现皱纹减少。头发变黑，脸色红润，皮肤光滑，出现“返老还童”之状。特别难以解释的是，许多老年妇女还会重来例假，其中连 88 岁高龄的老年妇人也出现了重来例假现象，向年青方向退。

法轮大法修炼学员所出现的以上几种神奇现象和真实效果，令现代医学

烟枪，放下了他们几十年来的烟管，忘了抽烟的滋味。有曾经迷失的年轻人，从吸毒的深渊中被拯救出来。有曾经为电玩游戏荒废学业的学生，如今认真学习，工作积极。许多从事医学研究工作的专家学者，都加入了法轮大法的修炼行列，他们钻研最尖端的医疗研究后，发现人们探讨的很难解决的疑难杂症，各种各样的上瘾问题，在法轮大法中竟然轻易地得到解决，他们不得不说，法轮大法不仅超越了现在的科学手段，而且是真正的科学。

许多人想，“修炼”不就是到山上出家吗？这我可做不到，我还有事业及一家老小要照顾呢。事实上，许多法轮大法的修炼者也是各行各业的精英。他们不需要像过去宗教中的修

健康手册



今年送礼送什么
健康手册最时尚

送礼不如送健康

科学道理给你讲

健康就在你手上

心明眼亮福寿长

异现象，说明了法轮大法有着十分超常的功效。总之，法轮大法修炼人群中的这些奇特的现象与事例，已远远地超出了现代医学所能认识的范畴，法轮大法这一超常的科学现象值得我们医学界和科学界深思和探讨，这对于提高全人类的健康水平和文明进步有着十分积极的意义，也为科学的进一步发展提供了一个全新的方向。

(某军医大学病理教研室教授供稿)

【研究报告】

台湾法轮功学员人均一年只用一张健保卡 不良生活习惯大幅改善

台大经济系助理教授胡玉蕙 2002 年 12 月 27 日发表的一项调查报告显示：法轮功学员修炼后，一年只

个别案例，而是一个普遍的群体现象。其超常性主要表现在以下几个方面：

第一，绝大部份学员在修炼后身心健康状况迅速得到了改变，其速度和效果令人惊奇。有的在听完李老师讲课或在家看书，三、五天之内就出现了症状消失，全身一身轻的感觉，大部份在数月或一到两年之内能达到疾病症状完全消失或好转。这次调查的 12553 名学员中，96 年之前学大法的老学员不足三分之一，97 年和 98 年开始学大法的占 72.3%，他们中 98% 的人都在一到两年内达到了祛病健身的效果，只有 2% 的学员填表回答没效果，而这其中包括一部份炼功前本来身体就健康的学员，在这么短的时间内就能达到无病的状

方式与传统的社会差距很大，以往的农业社会大家日出而作，日落而息。在辛苦的工作后，回家充分地休息。现在社会竞争激烈，许多工作要求不眠不休地完成，一天工作十几个小时以上，甚至假日还得继续做。人们没有什么休息的机会，工作之余便利用一些刺激性的娱乐来放松自己。许多年轻人的娱乐已经以室内活动为主，比如打电脑游戏、看电视、看电影、听演唱会、逛街、追求物质上的声光刺激与享受，而到大自然里享受新鲜的空气与温暖的阳光的年轻人越来越少。过着紧张的生活与从事不健康的休闲娱乐，要不生病都难。

在忙碌的社会中要人们放下工作，放下对于物质的追求似乎是一件很困难的事情。忙碌的现代人虽然也

活的品质大幅地提高。这么多真实的见证，你为何不愿意走进来，到各处的炼功点学炼功法，亲身体会法轮大法“真、善、忍”的力量，让这改变上亿人的功法也使你得到人生真正的幸福。

事实证明，法轮功能够使人真正的祛病健身。为了您的健康，请您做出明智的选择！

【国家体总：法轮功祛病健身有效率达 97.9%】

1999 年 5 月以来，国务院领导两次批示，将气功和人体科学归到国家体育总局统一管理。国家体总根据这一精神，下达了一系列专门文件，并对在健身功法中发展最快，在群众中影响最大

心里向往着“采菊东篱下，悠然见南山”的悠闲生活，转念一想到自己的事业以及家庭的重担，向往的心只能到此打住，“还是现实生活重要”。

如何帮助忙碌的现代人身心健康、精神愉快、维持一个最佳的身心状态，科学家、医生苦思不得其解。毒品、色情、沉迷电脑游戏正在腐蚀着现在青少年的心灵，不良的嗜好伤害着他们的身体，要如何解决呢？大家都在想办法，却也莫衷一是，哪里有真正改变人心、扭转社会风气的良方妙法？

“法轮大法”提供了一条解决的途径。这套佛家的修炼功法，以宇宙的“真、善、忍”的最高特性为原则，已经让世界上一亿人身心受益。在这广大的修炼人群里，有许许多多的老

匪夷所思，实证科学根本解释不了。为什么现代医学治不了病，修炼法轮大法后可治、有救呢？为什么现代医学攻克不了的难题，对修炼法轮大法的人来说却是轻而易举呢？这对于我们这些从事医学教学与临床工作的人来说，确实难以从现今的医学理论中找到答案，只能说这是一种超常的科学现象。

气功修炼能祛病健身、延年益寿已为大众所接受，但要说修炼可以达到“返老还童”和“青春常驻”，对许多人来说就不可思议了。但调查中我们确实发现，法轮大法修炼人群中普遍出现身体向年轻方向退的现象，特别是老年人更加明显。

法轮大法修炼人群出现的这一特

【恬淡自然最健康】

古今中外，古老的养生之道都普遍强调“恬淡养生”、“清心寡欲”的重要性。孔子说：“无欲则刚”告诉我们降低个人的欲望，可以达到心理与生理两方面的刚强。世界上有许多长寿的人瑞，当记者问到他们的养生之道时，他们的共同点都是“过着简单的生活”。简单的生活让人不放纵自己的欲望，凡事适可而止，不以追求精神刺激为乐。人的身体虽然不能享受到短暂的刺激感，却能长期地维持健康状态。

近年来慢性疾病的发生年龄层大幅降低，许多以往中老年人才会染上的病症，例如糖尿病、高血压、肝炎，竟然发生在二十几岁的年轻人身上。大家也都可以感受到现在社会的生活

用一张健保卡者达百分之七十二，几乎是修炼前的一半。对于长年跑医院的人来说，这项结果不啻是一项福音。

这项学术研究调查是以法轮功学员为例，针对全台法轮功学员，以部落抽样的方式，抽出五分之一的乡镇市区，共回收 1182 的有效问卷，并以统计分析方法所做出的结论。

报告中指出，法轮功对于戒除不良的生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率、85%的戒赌率，还有 85%完全戒除吃槟榔的习惯，这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面且显著的效益。

胡博士指出这项研究也说明了，法轮功对心理情绪的帮助很大：对自己健康状况满意程度，从修炼前的 24%大幅上升到 78%；对自己日常生活

的法轮大法(法轮功)进行了全面、公正的调查了解。

为了配合体委这次调查，笔者同由不同专长的医师、医学教授等专家组成的调查小组于 98 年 9 月对广东省的广州、佛山、中山、肇庆、汕头、梅州、潮州、揭阳、清远、韶关等市约 1 万 2 千 5 百余名修炼法轮大法的学员身心健康状况进行了表格抽样调查。

这次表格抽样调查学员 12553 人，其中男性占 27.9%，女性占 72.1%，50 岁以下的占 48.4%，50 岁以上的占 51.6%；其中修炼前患一种以上疾病的学员 10475 人，占调查总人数 83.4%，通过 2-3 个月至 2-3 年不同时间的修炼，患病学员的身体状况大为改观，祛

病效果十分显著，痊愈和基本康复率为 77.5%。加上好转者人数 20.4%，祛病健身总有效率高达 97.9%。

同时 7170 名学员填写了年节约医药费数字，共节约医药费 1265 万元/年，平均每人每年节约医药费 1700 多元，可见其经济效益也十分可观。特别是被调查者的心理状况和精神状况得到极大改善，有 89.4%的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回升，心理得到了彻底的自我调节和提高，只有 129 人填写“没有变化”仅占被调查对象中的 1%。

在这里值得特别提出的是：通过调查，我们发现了法轮大法学员们修炼后出现了许多奇特的现象，这些现象不是

炼，必须放弃世间的工作与家人，进入深山中修炼。相反的，法轮大法要求在现实的社会中修炼，在这个复杂的环境中，磨炼自己的心性，提高自己，做个高标准的好人。而当他们努力实践着“真、善、忍”的法理时，他们发现，自己的工作表现更出色了，家里的气氛也变得和谐了，修炼后他们的人生可说是更为成功了。

您也许听过“法轮大法”，但是您对他了解吗？公园里天天都有人炼各式各样的气功，法轮大法究竟与他们有什么不同？也许你认为，法轮大法只不过是一种气功，与自己的生活没有多大的关系。如果你愿意听听这一亿多修炼人的心声，也许你会发现，法轮大法彻底的改善了他们的生活，身体受益，精神愉快，家庭和乐，生

态，这是他们过去想都不敢想的事情，也就是现代医疗手段不可能做到的。

第二，许多学员在炼功前是有名的“药罐子”或“医院常客”，炼功期间他们竟然能做到不需继续吃药和打针，而疾病不会加重与重发，反而身体状况越来越好，这其中既有正在进行化疗的肿瘤患者，也有被医生告知“不能停药治疗”的糖尿病患者，这些现象若站在现代医学的角度上看是不可思议的。

第三，在修炼前患病的学员中，有一些是患有医学上认为的顽症、绝症或疑难病，他们有的被医院判了“死刑”有的被权威专家下了“无法治愈”的定论。可是通过修炼法轮大法，他们却奇迹般地得到了康复。简直让医学专家目