

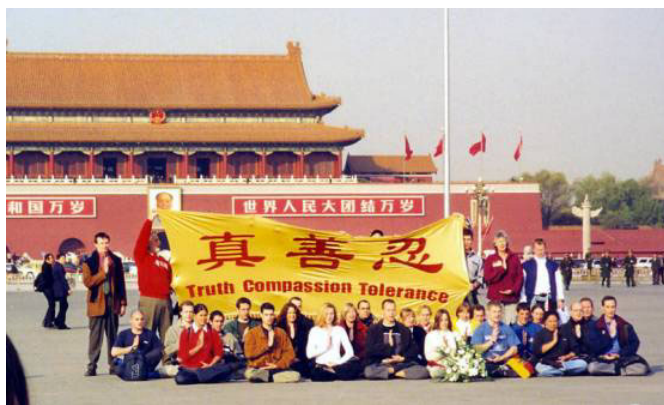
走进千家万户
我一次又一次为你而来
你也许是我远古的亲人
你我也许素不相识
我都会一如既往
送你一份真诚
送你一份善良
送你一份忍让和宽容
知道真相不再受谎言的欺骗
那将是你的福份
我的心愿

给你

我们也有妻儿老小
为了捍卫真理
为了千千万和你一样善良的人明白真相



我们可以放弃一切
坦然面对
我们没有豪言壮语
更不会向你索取什么
我们只愿为你默默送去
一张张蕴涵大法弟子心
血的真相资料
如果有一天你能明白：
法轮大法好！
我会在茫茫人海中笑



跨越千山万水
我一次又一次为你而来
我因为爱你而来
可贵的中国人啊
请静心倾听我的心声
法轮大法好啊
法轮大法好
切莫相信那欺世的谎言

幸与不幸

走进千家万户
我一次又一次为你而来
你也许是我远古的亲人
你我也许素不相识
我都会一如既往
送你一份真诚
送你一份善良
送你一份忍让和宽容
知道真相不再受谎言的欺骗
那将是你的福份
我的心愿

给你

我们也有妻儿老小
为了捍卫真理
为了千千万和你一样善良的人明白真相



我们可以放弃一切
坦然面对
我们没有豪言壮语
更不会向你索取什么
我们只愿为你默默送去
一张张蕴涵大法弟子心
血的真相资料
如果有一天你能明白：
法轮大法好！
我会在茫茫人海中笑



跨越千山万水
我一次又一次为你而来
我因为爱你而来
可贵的中国人啊
请静心倾听我的心声
法轮大法好啊
法轮大法好
切莫相信那欺世的谎言

幸与不幸

一个英国博士浪漫而心酸的爱情故事



我静而无扰。大学时代，博览群书、志在冲刺科学前沿，各类奖学金也蜂拥而至，清华大学研究生学术新秀、清华大学特等奖学金，我被推到清华学生万字型大小人物之一。留学英国期间的研究成果，令二十多组各国来参观的专家赞许。

在今天授博士学位之时，我想表达我的心声：呼吁中国大陆当局立即停止镇压法轮功，立即释放被秘密关押的我的未婚妻朱永洁！

1994年8月19日，那个难忘的日子，我有幸拜读李洪志师父的《法轮功》，实乃万幸之事。师父祥和慈悲的面容是那麽熟悉，我双手捧起书，强大的能量流在我双臂和胸前不断的旋转，我一口气读完两遍，我热泪

水面上，脚怎么蹬也沉不下去，被人拉上来后，我抽咽着央求父母：“让我活下去吧！别人活一百年，我活四十年好了。”父母百感交加，背过脸去，不吭一声。

1999年6月1日我16岁时，父母带我到一个别人介绍的名医那里治病。来到城里，突然听到有人说到“法轮功”，顿时感觉身心被强烈震撼。父母和其他人都说我是危重病人，随时可能死去，炼不得。我央求他们：“反正我也活不了多久，临死前我一定要学这个功，能学多少是多少。”

在随后的炼功过程当中，不知不觉，我的脸变红润了；不知不觉，我能够识字了，能通读《转法轮》了；不知不觉，我的背挺直了，所有的疾病完全消失，我变成了一个婷婷玉立的美丽姑娘。我的变化和新生，震惊了我周围所有的人，所有认识我、听说过我、给我治过病的人都把我的变化作为热门话题。很多人通过我的变化见证了法轮大法的神奇。

2000年派出所两次抓我去毒打，要我放弃法轮大法。我毫不犹豫地告诉他们：我本来已经死过多次，是大法给了我崭新的生命。为了维护大法，我会毫不在乎献出我的生命，就算你们打死我我也要一炼到底！

我只想以我的亲身受益告诉所有善良的人们：法轮大法是宇宙的真理，修炼法轮大法有百益而无一害。我也希望善良的人们千万不要相信邪恶江氏集团的造谣宣传。

一个英国博士浪漫而心酸的爱情故事



我静而无扰。大学时代，博览群书、志在冲刺科学前沿，各类奖学金也蜂拥而至，清华大学研究生学术新秀、清华大学特等奖学金，我被推到清华学生万字型大小人物之一。留学英国期间的研究成果，令二十多组各国来参观的专家赞许。

在今天授博士学位之时，我想表达我的心声：呼吁中国大陆当局立即停止镇压法轮功，立即释放被秘密关押的我的未婚妻朱永洁！

1994年8月19日，那个难忘的日子，我有幸拜读李洪志师父的《法轮功》，实乃万幸之事。师父祥和慈悲的面容是那麽熟悉，我双手捧起书，强大的能量流在我双臂和胸前不断的旋转，我一口气读完两遍，我热泪

水面上，脚怎么蹬也沉不下去，被人拉上来后，我抽咽着央求父母：“让我活下去吧！别人活一百年，我活四十年好了。”父母百感交加，背过脸去，不吭一声。

1999年6月1日我16岁时，父母带我到一个别人介绍的名医那里治病。来到城里，突然听到有人说到“法轮功”，顿时感觉身心被强烈震撼。父母和其他人都说我是危重病人，随时可能死去，炼不得。我央求他们：“反正我也活不了多久，临死前我一定要学这个功，能学多少是多少。”

在随后的炼功过程当中，不知不觉，我的脸变红润了；不知不觉，我能够识字了，能通读《转法轮》了；不知不觉，我的背挺直了，所有的疾病完全消失，我变成了一个婷婷玉立的美丽姑娘。我的变化和新生，震惊了我周围所有的人，所有认识我、听说过我、给我治过病的人都把我的变化作为热门话题。很多人通过我的变化见证了法轮大法的神奇。

2000年派出所两次抓我去毒打，要我放弃法轮大法。我毫不犹豫地告诉他们：我本来已经死过多次，是大法给了我崭新的生命。为了维护大法，我会毫不在乎献出我的生命，就算你们打死我我也要一炼到底！

我只想以我的亲身受益告诉所有善良的人们：法轮大法是宇宙的真理，修炼法轮大法有百益而无一害。我也希望善良的人们千万不要相信邪恶江氏集团的造谣宣传。

相信在大家的努力之下，真善忍的精神能造福全人类。祝你成功。

（成文：2001-9-4）

传奇人生：从佝偻女到美丽姑娘

我的生命从出生那天开始似乎就是绝境，从出生时即多种疾病缠身，因先天性心脏病与支气管哮喘而经常住院。因为医治达不到效果，父母为了我的小命，求偏方、请巫医、上寺庙、拜和尚，凡是能想的方法都用尽，病却还是越来越严重，走路困难、气喘不止，一年 365 天不能沾冷水，五、六岁时已成了佝偻人，更不用说上学读书了。

我七岁那年，生命垂危，父亲当石匠挣的一点钱不够我医病，家里已是负债累累。一天，医院通知我父亲，说我无医药可治，叫把我背回去准备后事。父亲背着我走在桥上，自言自语说：“反正是死，干脆把她丢到河里算了。”话说完，心一酸：“哎！好歹是亲骨肉，让她死在家里吧。”回到家，我却奇迹般活过来了。

1992 年 10 月，我九岁时，病又发作得很厉害。父亲对我说：“你干脆自己去死吧！死了可给家里减轻负担，自己也解脱了。现在都这么残废，长大了更残废。”小小年纪的我，知道再也没有活在这世上的理由，流着泪艰难地走到古井边，倒身跳了下去。跳下去后，浮在

盈眶。原先被狭隘科学封闭的我一下豁然开朗，自己一下体会到法轮功的博大精深。之后几天，我无意间发现困扰我近十年的肠胃炎不翼而飞，失眠症也消失得无影无踪。我一下成了世界上最快乐的人，我见人便向他们推荐法轮功。我不断地修心，同化“真善忍”特性。我是那么充实，学习和工作效率也越来越高。

1994 年 12 月的一个晚上，我意外的做了一个非常清晰的梦，我与几位清华功友一大早一道去远方的山峰炼功，外面很黑、很冷，当我们路过紫竹园公园时，我真的很冷。突然，有人从后面给我披了一件大衣，我顿时全身暖和过来，我回头一看，此人是朱永洁（现在的未婚妻，正被国内警察秘密关押）。我醒来，觉得不可思议，朱永洁是我小学时的同学，我随父母调换工作单位而转学，中间 8 年未见她。再次见第一面时，我已大学一年级读完，她已是大姑娘了。见第二面时，我已处于大学三年级的寒假，当时不乏有想与我谈朋友的女孩。当然，对于朱永洁，我记忆犹新的是，小学时，我是副班长，她是班长。小时候，我很调皮，经常召集小朋友开她的玩笑，她很好哭，我印象中就是“林黛玉”式的人物。

这个清晰的梦，我当然不会放过，我的第一念：我一定要向她弘扬法轮功，这太重要了。放假（这时已是上大学四年级的寒假了）回新疆家，正好，她也放假从上海回新疆。我急忙带上《法轮功》坐车去她家向她介绍法轮功，不巧，她父亲生病住院。看著她那焦急的样子，我想办法开导她。那个寒假，她一直在照顾她父亲，

相信在大家的努力之下，真善忍的精神能造福全人类。祝你成功。

（成文：2001-9-4）

传奇人生：从佝偻女到美丽姑娘

我的生命从出生那天开始似乎就是绝境，从出生时即多种疾病缠身，因先天性心脏病与支气管哮喘而经常住院。因为医治达不到效果，父母为了我的小命，求偏方、请巫医、上寺庙、拜和尚，凡是能想的方法都用尽，病却还是越来越严重，走路困难、气喘不止，一年 365 天不能沾冷水，五、六岁时已成了佝偻人，更不用说上学读书了。

我七岁那年，生命垂危，父亲当石匠挣的一点钱不够我医病，家里已是负债累累。一天，医院通知我父亲，说我无医药可治，叫把我背回去准备后事。父亲背着我走在桥上，自言自语说：“反正是死，干脆把她丢到河里算了。”话说完，心一酸：“哎！好歹是亲骨肉，让她死在家里吧。”回到家，我却奇迹般活过来了。

1992 年 10 月，我九岁时，病又发作得很厉害。父亲对我说：“你干脆自己去死吧！死了可给家里减轻负担，自己也解脱了。现在都这么残废，长大了更残废。”小小年纪的我，知道再也没有活在这世上的理由，流着泪艰难地走到古井边，倒身跳了下去。跳下去后，浮在

盈眶。原先被狭隘科学封闭的我一下豁然开朗，自己一下体会到法轮功的博大精深。之后几天，我无意间发现困扰我近十年的肠胃炎不翼而飞，失眠症也消失得无影无踪。我一下成了世界上最快乐的人，我见人便向他们推荐法轮功。我不断地修心，同化“真善忍”特性。我是那么充实，学习和工作效率也越来越高。

1994 年 12 月的一个晚上，我意外的做了一个非常清晰的梦，我与几位清华功友一大早一道去远方的山峰炼功，外面很黑、很冷，当我们路过紫竹园公园时，我真的很冷。突然，有人从后面给我披了一件大衣，我顿时全身暖和过来，我回头一看，此人是朱永洁（现在的未婚妻，正被国内警察秘密关押）。我醒来，觉得不可思议，朱永洁是我小学时的同学，我随父母调换工作单位而转学，中间 8 年未见她。再次见第一面时，我已大学一年级读完，她已是大姑娘了。见第二面时，我已处于大学三年级的寒假，当时不乏有想与我谈朋友的女孩。当然，对于朱永洁，我记忆犹新的是，小学时，我是副班长，她是班长。小时候，我很调皮，经常召集小朋友开她的玩笑，她很好哭，我印象中就是“林黛玉”式的人物。

这个清晰的梦，我当然不会放过，我的第一念：我一定要向她弘扬法轮功，这太重要了。放假（这时已是上大学四年级的寒假了）回新疆家，正好，她也放假从上海回新疆。我急忙带上《法轮功》坐车去她家向她介绍法轮功，不巧，她父亲生病住院。看著她那焦急的样子，我想办法开导她。那个寒假，她一直在照顾她父亲，

我没有机会再见到她。帶著遺憾，我踏上了東去的列車回北京。五一假期，我毅然決定去上海，我帶上《轉法輪》踏上快速列車，我心中多麼希望她能修煉法輪功啊！一周的時間飛快過去，我只好留下《轉法輪》，希望她好好看，如果有機會，讓她找當地的煉功點。後來，她找到上海的中山公園煉功點。

1995 年 8 月，她畢業回新疆工作。我再次踏上去上海的列車幫她搬運行李，並與她乘火車回新疆，這時我們成了男女朋友。

之後，每個假期，我們都出去介紹法輪功。印象最深的是一次辦法輪功少兒班，我倆負責幾個時間段，看著三十多名小弟子背論語、學《轉法輪》、煉功，我們真的非常高兴。

1998 年 6 月，我讓她到北京工作，後來她進入清華同方集團公司。1999 年初，我們決定結婚，但我父母堅決反對，他們從我們一開始談朋友時就反對。我處於非常難堪的角色，朱永潔並沒有生我父母的气。她還是笑著將我送上西去英國的飛機，這一別又是三年半了。

最令我佩服的是，2000 年底，她竟然使我父母改變了不喜歡她的想法。母親自那以後給我打電話經常提小朱，並說很想念我倆，希望她放假到我家做客。其實，出國後，我真的很為難，我曾勸她另找別人吧。真沒想到，經過她的努力，父母決定只要我回國、或她出國，我倆就結婚。2001 年，我的母親生病做手術，她立即坐飛機從北京專門回新疆照顧母親近兩周時間，上飛機

备注一：
我得法后的一个学期的平均成绩是大学四年里最高的一次，远超过四年平均，可见修法轮大法之后的差别。

备注二：
刚进公司时，只有我一个人知道法轮功。经过一年的努力，全公司都对法轮功有了相当正面的印象。底下是我离开公司时同事们写给我的卡片：
——虽相聚不长，喜欢你做事认真与不计较的态度，祝你求学顺利。
——愿你的功力有所成长。并超越大陆、台湾及世界各地，有领先及超出卓越的境界。当然学业及将来事业（工作）上，更能突破现状。
——虽然认识的时间不长，但仍能感受到你的善良与聪明。相信未来的日子中，这样的特质一定会为你带来成功与快乐的！
——对生命认真，对信念执著，相信未来属于你，加油喔！祝顺心顺意！
——很佩服你练习法轮功的精神，相信你无论做什么都是会成功的。
——谢谢你教我很多东西，有空记得常回来喔！
——很佩服你炼功的精神，很高兴认识你，也很谢谢你的帮忙。祝你一切都顺利。
——很高兴认识你，有机会再一起合作吧。
——《转法轮》真是一高层次的好书，我会继续介绍给别人，

我没有机会再见到她。帶著遺憾，我踏上了東去的列車回北京。五一假期，我毅然決定去上海，我帶上《轉法輪》踏上快速列車，我心中多麼希望她能修煉法輪功啊！一周的時間飛快過去，我只好留下《轉法輪》，希望她好好看，如果有機會，讓她找當地的煉功點。後來，她找到上海的中山公園煉功點。

1995 年 8 月，她畢業回新疆工作。我再次踏上去上海的列車幫她搬運行李，並與她乘火車回新疆，這時我們成了男女朋友。

之後，每個假期，我們都出去介紹法輪功。印象最深的是一次辦法輪功少兒班，我倆負責幾個時間段，看著三十多名小弟子背論語、學《轉法輪》、煉功，我們真的非常高兴。

1998 年 6 月，我讓她到北京工作，後來她進入清華同方集團公司。1999 年初，我們決定結婚，但我父母堅決反對，他們從我們一開始談朋友時就反對。我處於非常難堪的角色，朱永潔並沒有生我父母的气。她還是笑著將我送上西去英國的飛機，這一別又是三年半了。

最令我佩服的是，2000 年底，她竟然使我父母改變了不喜歡她的想法。母親自那以後給我打電話經常提小朱，並說很想念我倆，希望她放假到我家做客。其實，出國後，我真的很為難，我曾勸她另找別人吧。真沒想到，經過她的努力，父母決定只要我回國、或她出國，我倆就結婚。2001 年，我的母親生病做手術，她立即坐飛機從北京專門回新疆照顧母親近兩周時間，上飛機

备注一：
我得法后的一个学期的平均成绩是大学四年里最高的一次，远超过四年平均，可见修法轮大法之后的差别。

备注二：
刚进公司时，只有我一个人知道法轮功。经过一年的努力，全公司都对法轮功有了相当正面的印象。底下是我离开公司时同事们写给我的卡片：
——虽相聚不长，喜欢你做事认真与不计较的态度，祝你求学顺利。
——愿你的功力有所成长。并超越大陆、台湾及世界各地，有领先及超出卓越的境界。当然学业及将来事业（工作）上，更能突破现状。
——虽然认识的时间不长，但仍能感受到你的善良与聪明。相信未来的日子中，这样的特质一定会为你带来成功与快乐的！
——对生命认真，对信念执著，相信未来属于你，加油喔！祝顺心顺意！
——很佩服你练习法轮功的精神，相信你无论做什么都是会成功的。
——谢谢你教我很多东西，有空记得常回来喔！
——很佩服你炼功的精神，很高兴认识你，也很谢谢你的帮忙。祝你一切都顺利。
——很高兴认识你，有机会再一起合作吧。
——《转法轮》真是一高层次的好书，我会继续介绍给别人，

呢？退一步海阔天空，为什么非要往蝇头小利里钻？那种事我是再也不会做的了。

法轮大法带给我的改变太大了，以前我是遇到挫折便自怨自艾，现在我则意志坚定，遇到困难也不会灰心，不会气馁，结果是不管在工作上或学业上，好像没有能难得倒我的。因为不把挫折当一回事，所以每次都能很快地突破它。我过去还会遇到问题先推责任，碰到矛盾先找别人的错，但法轮大法讲处处先考虑别人，那怎么还能把自己不必要的事丢给别人呢？现在我再也不会逃避责任了。法轮大法同时讲遇到矛盾时要先找找自己的不足，有哪些地方做得不好。我照做之后，发现真的是这样，当别人对你不好的时候，找一找自己，肯定是自己以前有过对人家不好了，真的是这样！

法轮大法使我从一个靠打电动、看漫画来获取快乐的空虚的生命，变成了一个意志坚强、无所畏惧的生命。我乐于助人，因为我看到别人的困难。我体谅他人，因为我知道他们比我更辛苦。我不会被击倒，因为我视挫折为无物。我不怕吃苦，因为我待困难如考验。我不怕面对问题，因为我知道不能逃避。我不惧怕失去，因为我知道舍尽一切就是拥有全部。法轮大法更新了我的生命，法轮大法给了我新的生命的希望，法轮大法就是生命的未来的最大保证！

前她才给我打电话，她替我尽了孝心。朱永洁与同事也相处得非常好，她使很多能接触到的人在中国大陆疯狂镇压法轮功时还能了解法轮功真相。我出国后，她还是积极支援我，她帮我查资料，也替我分担生活的负担。

江泽民政府对法轮功的打压从 1996 年就浮出台面，那时法轮功的书籍被禁止出版。自那以后，每年各大报纸、电台、电视台经常有诋毁法轮功的报道。清华大学是非常敏感的单位，1998 年夏我们的炼功等活动就受到限制，清华校报也转载诋毁的报道，清华功友们就找到各级校领导向他们讲清法轮功真相。

1999 年 4 月 24 日，天津警察在法轮功修炼者和平反映意见时公然抓人，并叫嚣只有中央才能解决法轮功问题。1999 年 4 月 25 日我与朱永洁自愿去中南海为法轮功说公道话，我们真心希望中央领导能体察民情、能制止邪恶之徒对法轮功的无端攻击。当时，朱熔基总理答应认真调查处理群众的意见，他的举动得到世界各国媒体的正面褒扬，各国媒体以为中国的人权与民主有了希望、能走出“6.4”的阴影。可是，江泽民一意孤行，它一手导演和推动了对法轮功的镇压，其邪恶程度已达古今中外之最。江控制国家机器，大肆造谣诬蔑法轮功，它命令警察迫害法轮功学员，它利用“连坐”制度直接迫害学员的亲属，制造了多少家破人亡案例，大江南北、长城内外都笼罩在它的淫褻之下。江还利用海外机构散布谣言、播种仇恨，直接干涉他国内政，拒绝延续法轮功修炼者的护照来胁迫海外学员，将黑名单强加给其他民主国家。江不惜一切代价用它的假恶暴疯狂迫害真善

呢？退一步海阔天空，为什么非要往蝇头小利里钻？那种事我是再也不会做的了。

法轮大法带给我的改变太大了，以前我是遇到挫折便自怨自艾，现在我则意志坚定，遇到困难也不会灰心，不会气馁，结果是不管在工作上或学业上，好像没有能难得倒我的。因为不把挫折当一回事，所以每次都能很快地突破它。我过去还会遇到问题先推责任，碰到矛盾先找别人的错，但法轮大法讲处处先考虑别人，那怎么还能把自己不必要的事丢给别人呢？现在我再也不会逃避责任了。法轮大法同时讲遇到矛盾时要先找找自己的不足，有哪些地方做得不好。我照做之后，发现真的是这样，当别人对你不好的时候，找一找自己，肯定是自己以前有过对人家不好了，真的是这样！

法轮大法使我从一个靠打电动、看漫画来获取快乐的空虚的生命，变成了一个意志坚强、无所畏惧的生命。我乐于助人，因为我看到别人的困难。我体谅他人，因为我知道他们比我更辛苦。我不会被击倒，因为我视挫折为无物。我不怕吃苦，因为我待困难如考验。我不怕面对问题，因为我知道不能逃避。我不惧怕失去，因为我知道舍尽一切就是拥有全部。法轮大法更新了我的生命，法轮大法给了我新的生命的希望，法轮大法就是生命的未来的最大保证！

前她才给我打电话，她替我尽了孝心。朱永洁与同事也相处得非常好，她使很多能接触到的人在中国大陆疯狂镇压法轮功时还能了解法轮功真相。我出国后，她还是积极支援我，她帮我查资料，也替我分担生活的负担。

江泽民政府对法轮功的打压从 1996 年就浮出台面，那时法轮功的书籍被禁止出版。自那以后，每年各大报纸、电台、电视台经常有诋毁法轮功的报道。清华大学是非常敏感的单位，1998 年夏我们的炼功等活动就受到限制，清华校报也转载诋毁的报道，清华功友们就找到各级校领导向他们讲清法轮功真相。

1999 年 4 月 24 日，天津警察在法轮功修炼者和平反映意见时公然抓人，并叫嚣只有中央才能解决法轮功问题。1999 年 4 月 25 日我与朱永洁自愿去中南海为法轮功说公道话，我们真心希望中央领导能体察民情、能制止邪恶之徒对法轮功的无端攻击。当时，朱熔基总理答应认真调查处理群众的意见，他的举动得到世界各国媒体的正面褒扬，各国媒体以为中国的人权与民主有了希望、能走出“6.4”的阴影。可是，江泽民一意孤行，它一手导演和推动了对法轮功的镇压，其邪恶程度已达古今中外之最。江控制国家机器，大肆造谣诬蔑法轮功，它命令警察迫害法轮功学员，它利用“连坐”制度直接迫害学员的亲属，制造了多少家破人亡案例，大江南北、长城内外都笼罩在它的淫褻之下。江还利用海外机构散布谣言、播种仇恨，直接干涉他国内政，拒绝延续法轮功修炼者的护照来胁迫海外学员，将黑名单强加给其他民主国家。江不惜一切代价用它的假恶暴疯狂迫害真善

忍，它直接对全人类犯罪。

中国当局无视法律和宪法，随意判刑和施加迫害，与政治无关的知识界也未能幸免，例如许多清华校友，我的好友孟军（清华助教）被以利用网路颠覆国家罪判刑 10 年，姚悦和刘文字夫妇分别判 12 年和 3 年，俞平被判 4 年……。尤其我们共同建清华炼功点的校友袁江（仅 29 岁），被警察用各类酷刑迫害致死。

2002 年 10 月“十六大”前夕，在警察的压力下，朱永洁于 10 月 29 日被迫流离失所并失去工作。中国警察经常在重大政治活动或重要周年纪念日前对法轮功修炼者进行骚扰。她于今年 11 月 4 日在北京被中国国家安全部秘密抓捕，至今下落不明。

现在，我非常担心我的未婚妻的安全，我深知大陆警察在江氏的邪恶命令下什麼都干的出来。1999 年 7 月 20 日和 21 日，我曾两次为法轮功上访而被警察强行关押，我曾体会到江泽民的邪恶命令使警察失去理智而疯狂地打学员，血腥使人难以想象这是发生在 21 世纪的中国。

在被授予博士学位之际，我呼吁世界人民敦促中国立即停止镇压法轮功，立即无条件释放包括我未婚妻在内的所有法轮功修炼者，不要让悲剧无休止地重复。

走出迷雾

李亚平（俄罗斯）

全部都是法轮大法所带给我的。

我与两位同学同修一个网路与多媒体实验，期末时要交一个专题。我们原已分配好了谁完成哪部分。但到了整合前，我却发现其中一个同学交来的部分实际上并未完成。刚开始有些生气，想好好责怪他一番，不过后来想他也很忙，他还有修其他的实验，时间不够才会这样。我就帮他把那一部分写完，最后交出去的还是一支很完整的、功能很齐全的程式。

我与同事们接手写一个上百页的事业计画书里的工程技术部分，牵涉到许多没人懂的东西，也没有人会写。我是把最没有人要写的部分拿来写，自己查资料，主动地写，最后计画书的那部分里有将近一半都是我完成的。结果很好。同事也很佩服我能写出这么多东西来。

申请上研究所，刚进实验室，实验室有许多多余的电脑，谁先拿就是谁的，同学们都抢着挑最好的，我就不愿意拿，我想：我就拿人家挑剩的吧。最后发现荧幕不够，有些人没有，当然我也没有。后来又听说实验室要买液晶荧幕，第二天我就发现桌上有荧幕了，不过是旧的。也就是说，新的来了，也没我的份。我就想：我不争这个。

要不是修了法轮大法，我是不会这样对待的。以从前的我，遇到这样的事，少说也得生几天气，然后还要讲几句话讥讽一下。不过我现在觉得争这些有什么意思

忍，它直接对全人类犯罪。

中国当局无视法律和宪法，随意判刑和施加迫害，与政治无关的知识界也未能幸免，例如许多清华校友，我的好友孟军（清华助教）被以利用网路颠覆国家罪判刑 10 年，姚悦和刘文字夫妇分别判 12 年和 3 年，俞平被判 4 年……。尤其我们共同建清华炼功点的校友袁江（仅 29 岁），被警察用各类酷刑迫害致死。

2002 年 10 月“十六大”前夕，在警察的压力下，朱永洁于 10 月 29 日被迫流离失所并失去工作。中国警察经常在重大政治活动或重要周年纪念日前对法轮功修炼者进行骚扰。她于今年 11 月 4 日在北京被中国国家安全部秘密抓捕，至今下落不明。

现在，我非常担心我的未婚妻的安全，我深知大陆警察在江氏的邪恶命令下什麼都干的出来。1999 年 7 月 20 日和 21 日，我曾两次为法轮功上访而被警察强行关押，我曾体会到江泽民的邪恶命令使警察失去理智而疯狂地打学员，血腥使人难以想象这是发生在 21 世纪的中国。

在被授予博士学位之际，我呼吁世界人民敦促中国立即停止镇压法轮功，立即无条件释放包括我未婚妻在内的所有法轮功修炼者，不要让悲剧无休止地重复。

走出迷雾

李亚平（俄罗斯）

全部都是法轮大法所带给我的。

我与两位同学同修一个网路与多媒体实验，期末时要交一个专题。我们原已分配好了谁完成哪部分。但到了整合前，我却发现其中一个同学交来的部分实际上并未完成。刚开始有些生气，想好好责怪他一番，不过后来想他也很忙，他还有修其他的实验，时间不够才会这样。我就帮他把那一部分写完，最后交出去的还是一支很完整的、功能很齐全的程式。

我与同事们接手写一个上百页的事业计画书里的工程技术部分，牵涉到许多没人懂的东西，也没有人会写。我是把最没有人要写的部分拿来写，自己查资料，主动地写，最后计画书的那部分里有将近一半都是我完成的。结果很好。同事也很佩服我能写出这么多东西来。

申请上研究所，刚进实验室，实验室有许多多余的电脑，谁先拿就是谁的，同学们都抢着挑最好的，我就不愿意拿，我想：我就拿人家挑剩的吧。最后发现荧幕不够，有些人没有，当然我也没有。后来又听说实验室要买液晶荧幕，第二天我就发现桌上有荧幕了，不过是旧的。也就是说，新的来了，也没我的份。我就想：我不争这个。

要不是修了法轮大法，我是不会这样对待的。以从前的我，遇到这样的事，少说也得生几天气，然后还要讲几句话讥讽一下。不过我现在觉得争这些有什么意思

书是为了赚钱。当你问一问我的同学——念书是为什么？我们会回答：以后有好的工作。什么叫好的工作？钱多！每个人在闲聊中总在讲着：某人在哪家知名的公司做事，年薪有几百万。对一个一天花十二个小时以上在念书的学生来说，不知道自己念书究竟为什么，是最可怕的一件事情了。每个人都在心里呐喊：不是的！我不要这样的人生！可每个人都被社会推着一步一步地走向那追逐名利的堕落的道路。

高中乃至大学时，对人生为何的困惑不曾稍减，却开始放弃自己。一方面勤奋地读书，另一方面又不断地质疑为什么而读？我大学四年拿了六个书卷奖(成绩全系前 5%的奖)，毕业名次是全系第二名。到大学快结束时，我的精神已空虚到要靠买好吃的东西吃来获得一点点的幸福感，靠打电动游戏、看电影来暂时逃避那令人不忍面对的现实。

就在我大学四年级的最后一个学期，我得到了法轮大法。法轮大法真是最正的法。从此我不再彷徨、犹豫。我变得乐观、积极，我不再打电动，我变得自信、我负责、我意志坚决，我勇敢、我无所畏惧、我明辨是非、我知道什么事不能做，我坚强、我不被打倒，我诚实、我不文饰过错、我不推卸责任，我无欲无求、我不争名夺利，我乐于助人、我体谅他人。我精神的充实，别人无法想象，我心灵的力量，别人无法探知。而这一切，

在层层迷雾中时，你所看到的事物是朦胧、模糊和不真实的，然而，当你走出迷雾睁开双眼，你所看到的却是另一个世界。

我一直在国内忙于琐事，因此来俄罗斯的计划一直拖延至今。在国内我对法轮功的事早有所闻，因为觉得事不关己，所以从来没有留意过。但耳濡目染早就在我脑海里有了定论：法轮功--一个可怕的 XX。每天电视台都播放一条有关的新闻，不是这个人上吊了就是那个人自焚了，总之炼法轮功的似乎没有一个有好下场的人，甚至于让人感到炼法轮功的人就得亲朋遭殃、家破人亡。在这种形势下谁还敢炼法轮功啊？别说是炼啊，



俄罗斯炼功人

书是为了赚钱。当你问一问我的同学——念书是为什么？我们会回答：以后有好的工作。什么叫好的工作？钱多！每个人在闲聊中总在讲着：某人在哪家知名的公司做事，年薪有几百万。对一个一天花十二个小时以上在念书的学生来说，不知道自己念书究竟为什么，是最可怕的一件事情了。每个人都在心里呐喊：不是的！我不要这样的人生！可每个人都被社会推着一步一步地走向那追逐名利的堕落的道路。

高中乃至大学时，对人生为何的困惑不曾稍减，却开始放弃自己。一方面勤奋地读书，另一方面又不断地质疑为什么而读？我大学四年拿了六个书卷奖(成绩全系前 5%的奖)，毕业名次是全系第二名。到大学快结束时，我的精神已空虚到要靠买好吃的东西吃来获得一点点的幸福感，靠打电动游戏、看电影来暂时逃避那令人不忍面对的现实。

就在我大学四年级的最后一个学期，我得到了法轮大法。法轮大法真是最正的法。从此我不再彷徨、犹豫。我变得乐观、积极，我不再打电动，我变得自信、我负责、我意志坚决，我勇敢、我无所畏惧、我明辨是非、我知道什么事不能做，我坚强、我不被打倒，我诚实、我不文饰过错、我不推卸责任，我无欲无求、我不争名夺利，我乐于助人、我体谅他人。我精神的充实，别人无法想象，我心灵的力量，别人无法探知。而这一切，

在层层迷雾中时，你所看到的事物是朦胧、模糊和不真实的，然而，当你走出迷雾睁开双眼，你所看到的却是另一个世界。

我一直在国内忙于琐事，因此来俄罗斯的计划一直拖延至今。在国内我对法轮功的事早有所闻，因为觉得事不关己，所以从来没有留意过。但耳濡目染早就在我脑海里有了定论：法轮功--一个可怕的 XX。每天电视台都播放一条有关的新闻，不是这个人上吊了就是那个人自焚了，总之炼法轮功的似乎没有一个有好下场的人，甚至于让人感到炼法轮功的人就得亲朋遭殃、家破人亡。在这种形势下谁还敢炼法轮功啊？别说是炼啊，



俄罗斯炼功人

就是见着炼法轮功的也要躲得远远的。我在俄罗斯有一个好朋友叫王军，早就听说他在炼法轮功，所以一直很担心他是不是也炼得一命呜呼了。

本月初，我来到了俄罗斯，带着一路风尘顾不上旅途劳顿，马上打听王军的下落，听朋友们说他还活着，我这才放下心来。我见到他是在本月的 12 日，我原以为他一定是一副囚首垢面，驼背弯腰，满面愁容，步履蹒跚的样子。然而，他的精神面貌完全出乎了我的意料：他满面红光，英姿飒爽，笑容可掬，几个箭步走到我面前，与我握手。我在脑海里划了一个问号，难道这就是一个法轮功练习者吗？这完全是一个春风得意的人，从他脸上一点也找不出来自于生活的疲惫，或岁月的沧桑。

我进一步了解他是在以后的日子里。我买了电脑的第二天就给他打了电话，希望他能帮我安装上网设备。他二话没说第二天坐了两个多小时的公车来到我的住处。在电脑方面他是个专家，朋友们的电脑他几乎都帮着修过。不到半个小时一切都装好了。休息的时候他给我讲了很多关于法轮功的事，但我哪里听得进去呀，国内的那一条条新闻仍然历历在目，我心有余悸，所以无论他讲甚么我都点头，有时也哼哈两句搪塞他。但后来听他说多了我觉得有些东西讲得很有道理，于是对他的印象也逐渐改变了。我虽然对他讲的不能完全理解，但我能肯定的一点是他绝没有国内人们说得那么可怕。

自己不同的东西。当我放弃了对夫妻恩爱执著追求的时候，我却得到了真正的幸福，恬淡而永久的幸福。

大法给了我新生的希望

一位大学生的修炼之路

文/小远（台湾）

国中时（约 15 岁），我曾有过轻生的念头，因为那时读书极为苦闷，台湾学生的功课压力是亚洲排名前几名，报纸老在报导台湾学生的压力跟其他国家比起来如何如何，可都对缓解压力无济于事。我的成绩是全校前十名，老师也很看重我。就像最近不是也有一位建中的名列前茅的学生自杀吗？为什么成绩这么好还会自杀？其实那是很容易懂的，因为我经历过那样的过程吧，那就是对人生意义的茫然，对前途的绝望和对看不到希望的恐惧所造成的。怎么会对前途绝望呢？因为发现自己正一步步走向以功利为目的、以赚钱为志向的人生，读书变成了功成名就、赚大钱、发大财的利器，这怎么能不让人打从心底厌恶、抗拒？怎能不让人感到生命没有价值、没有希望呢？

当然学校不会教学生说读书是为了赚钱，学校教的是读书可以“造福人群”、“回馈社会”，但是不知怎地，我从亲友、同学、媒体和社会上所听到的讯息都说：读

就是见着炼法轮功的也要躲得远远的。我在俄罗斯有一个好朋友叫王军，早就听说他在炼法轮功，所以一直很担心他是不是也炼得一命呜呼了。

本月初，我来到了俄罗斯，带着一路风尘顾不上旅途劳顿，马上打听王军的下落，听朋友们说他还活着，我这才放下心来。我见到他是在本月的 12 日，我原以为他一定是一副囚首垢面，驼背弯腰，满面愁容，步履蹒跚的样子。然而，他的精神面貌完全出乎了我的意料：他满面红光，英姿飒爽，笑容可掬，几个箭步走到我面前，与我握手。我在脑海里划了一个问号，难道这就是一个法轮功练习者吗？这完全是一个春风得意的人，从他脸上一点也找不出来自于生活的疲惫，或岁月的沧桑。

我进一步了解他是在以后的日子里。我买了电脑的第二天就给他打了电话，希望他能帮我安装上网设备。他二话没说第二天坐了两个多小时的公车来到我的住处。在电脑方面他是个专家，朋友们的电脑他几乎都帮着修过。不到半个小时一切都装好了。休息的时候他给我讲了很多关于法轮功的事，但我哪里听得进去呀，国内的那一条条新闻仍然历历在目，我心有余悸，所以无论他讲甚么我都点头，有时也哼哈两句搪塞他。但后来听他说多了我觉得有些东西讲得很有道理，于是对他的印象也逐渐改变了。我虽然对他讲的不能完全理解，但我能肯定的一点是他绝没有国内人们说得那么可怕。

自己不同的东西。当我放弃了对夫妻恩爱执著追求的时候，我却得到了真正的幸福，恬淡而永久的幸福。

大法给了我新生的希望

一位大学生的修炼之路

文/小远（台湾）

国中时（约 15 岁），我曾有过轻生的念头，因为那时读书极为苦闷，台湾学生的功课压力是亚洲排名前几名，报纸老在报导台湾学生的压力跟其他国家比起来如何如何，可都对缓解压力无济于事。我的成绩是全校前十名，老师也很看重我。就像最近不是也有一位建中的名列前茅的学生自杀吗？为什么成绩这么好还会自杀？其实那是很容易懂的，因为我经历过那样的过程吧，那就是对人生意义的茫然，对前途的绝望和对看不到希望的恐惧所造成的。怎么会对前途绝望呢？因为发现自己正一步步走向以功利为目的、以赚钱为志向的人生，读书变成了功成名就、赚大钱、发大财的利器，这怎么能不让人打从心底厌恶、抗拒？怎能不让人感到生命没有价值、没有希望呢？

当然学校不会教学生说读书是为了赚钱，学校教的是读书可以“造福人群”、“回馈社会”，但是不知怎地，我从亲友、同学、媒体和社会上所听到的讯息都说：读

抱怨连天的妻子呢？答案显然是否定的。我越来越体会到，在修炼人面前，遇到矛盾不向内找，不提高自己就是错的；不跳出矛盾去宽容别人，永远也解决不了问题。然而人是很难真正面对自己的，这也是我修炼中一大执著。

修炼也是幸福的。当自己真的从内心里改变了，外面的一切也就自然都随之改变。心是平静的，平静使人理智，理智方可生出智能。我越来越能冷静地听别人讲话。听的过程中，能发现问题的关键，讲出话也越来越合情理，对方也就喜欢听，人都是需要理解的。真正地修自己时，不仅自己感到快乐，也会给别人带来幸福。

在不断地扩大心的容量时，也就能包容别人与自己的不同，别人就愿意和你在一起，因为他的内心能感受到轻松和自在。

而过去所谓对别人的爱只不过是想得到别人更多的回报不得不提前支付的一个抵押，说白了只是一种感情的交换，当这种交换失去平衡时，那美丽的爱情也随之失去了光彩。

修炼后升华了的夫妻情不再是恩恩怨怨、大起大伏的爱情，而是一种细水长流的宽厚的恬静之美。这种美是长久不衰的。这种美，是出自于修炼者的慈悲、宽容和理解。我不再去向往那种虚无缥缈的爱情。相反，在不断地去除私的修炼中，我懂得了如何去理解别人，如何设身处地地去为别人着想，如何包容别人身上那些与

大约是在一个星期前，我遭受了一场磨难。房东撕毁了合同，每天找一些酒鬼威胁我，让我搬家。在我最危难的时候，王军向我伸出了援助之手。他对我说，如果没有地方住，就到我女朋友的房子去住吧，她在我家住。听到这话，我感激涕零，一再表示有机会一定要报答。但他却对此淡然一笑，并说我们炼法轮功的人帮助别人不讲甚么回报。乔迁新居的那一天我见到了他的女朋友，她叫列娜，也炼法轮功。她人长得很美，而且举止文雅，言谈中流露出善良。当我说给房租的时候，她说，既然你有困难那就不用给钱了。我想一个普通人怎么能说出这样的话呢？这年头，人们恨不得从别人那儿抢点钱来，而列娜对钱却看得如此淡泊，真叫我受宠若惊。做为一个凡人我只能把她理解为当代的洋雷锋。当她把一切交代好之后，她还特别强调了一件事，那就是要每天给花浇水。她走后我感慨万千，心想列娜的爱心已经关怀到了草木，真是百闻不如一见啊！

从那以后，我对中央电视台、新华社的新闻报导有了戒备。说甚么炼法轮功炼得家破人亡。王军非但没有家破人亡，而且还与列娜喜结良缘，生活美满。而我在国内连个工作也找不到，不得不又背井离乡跑到俄罗斯来混世界，而且快到而立之年了我仍然是孤家寡人。说甚么法轮功危害公民的身心健康和生命财产安全。王军却精神抖擞，身体健康。财产上也没甚么损失，一家人住在宽敞的三室一厅里安居乐业，平平安安的。要说损

抱怨连天的妻子呢？答案显然是否定的。我越来越体会到，在修炼人面前，遇到矛盾不向内找，不提高自己就是错的；不跳出矛盾去宽容别人，永远也解决不了问题。然而人是很难真正面对自己的，这也是我修炼中一大执著。

修炼也是幸福的。当自己真的从内心里改变了，外面的一切也就自然都随之改变。心是平静的，平静使人理智，理智方可生出智能。我越来越能冷静地听别人讲话。听的过程中，能发现问题的关键，讲出话也越来越合情理，对方也就喜欢听，人都是需要理解的。真正地修自己时，不仅自己感到快乐，也会给别人带来幸福。

在不断地扩大心的容量时，也就能包容别人与自己的不同，别人就愿意和你在一起，因为他的内心能感受到轻松和自在。

而过去所谓对别人的爱只不过是想得到别人更多的回报不得不提前支付的一个抵押，说白了只是一种感情的交换，当这种交换失去平衡时，那美丽的爱情也随之失去了光彩。

修炼后升华了的夫妻情不再是恩恩怨怨、大起大伏的爱情，而是一种细水长流的宽厚的恬静之美。这种美是长久不衰的。这种美，是出自于修炼者的慈悲、宽容和理解。我不再去向往那种虚无缥缈的爱情。相反，在不断地去除私的修炼中，我懂得了如何去理解别人，如何设身处地地去为别人着想，如何包容别人身上那些与

大约是在一个星期前，我遭受了一场磨难。房东撕毁了合同，每天找一些酒鬼威胁我，让我搬家。在我最危难的时候，王军向我伸出了援助之手。他对我说，如果没有地方住，就到我女朋友的房子去住吧，她在我家住。听到这话，我感激涕零，一再表示有机会一定要报答。但他却对此淡然一笑，并说我们炼法轮功的人帮助别人不讲甚么回报。乔迁新居的那一天我见到了他的女朋友，她叫列娜，也炼法轮功。她人长得很美，而且举止文雅，言谈中流露出善良。当我说给房租的时候，她说，既然你有困难那就不用给钱了。我想一个普通人怎么能说出这样的话呢？这年头，人们恨不得从别人那儿抢点钱来，而列娜对钱却看得如此淡泊，真叫我受宠若惊。做为一个凡人我只能把她理解为当代的洋雷锋。当她把一切交代好之后，她还特别强调了一件事，那就是要每天给花浇水。她走后我感慨万千，心想列娜的爱心已经关怀到了草木，真是百闻不如一见啊！

从那以后，我对中央电视台、新华社的新闻报导有了戒备。说甚么炼法轮功炼得家破人亡。王军非但没有家破人亡，而且还与列娜喜结良缘，生活美满。而我在国内连个工作也找不到，不得不又背井离乡跑到俄罗斯来混世界，而且快到而立之年了我仍然是孤家寡人。说甚么法轮功危害公民的身心健康和生命财产安全。王军却精神抖擞，身体健康。财产上也没甚么损失，一家人住在宽敞的三室一厅里安居乐业，平平安安的。要说损

失，我可是损失大了，刚到俄罗斯就被人家骗走了 400 多美金。我给房东交了房钱，他却不让我住了，而且房钱也不还了。要不是王军出手相救，我可能就要睡在大街上了。

我是个普通人，当迷雾遮住眼睛的时候，我会感到迷茫。可是一旦走出迷雾，群众的眼睛也会变得雪亮。再说，凭甚么要相信曾大张旗鼓地报导过「亩产万斤粮」的新闻机构呢？

夫妻

与先生结婚已有十六个年头了。在这十几年的夫妻生活中，我对先生的感情可以说是几经波折。从天赐姻缘结为恩爱夫妻，到委屈、抱怨、争吵甚至到了感情崩溃的边缘；得法修炼之后，又逐渐能相互容忍和理解，能在平淡而越来越默契的气氛中生活。

每当我回忆这十几年的婚姻生活，感触颇深。更透彻地体悟到人的情原来是建立在私的基础上的，不管恋人之间的情书有多么动人美丽，到头来，真正能为对方奉献一切而不求回报者，恐怕只有在文艺作品中才能找得到。

那是十七年前一个春日的午后，我意外地得到了一封来自一位年青的外科医生用英文写来的求爱信。我根本不认识这位写信的年青人，连名字都是第一次见到。后来方知这位外科医生是从同宿舍的一位同事那里

「窃」听到我的信息的。然而，说者无心，听者有意，这竟成全了我与先生今世的夫妻缘。不到二年，我便与这位不曾相识的外科医生开始了十几年的生活。

由于这份天赐的奇缘，我从未想到我们之间会发生争吵，我以为我会得到不同于别人的婚姻，永远与先生默契相守。然而，婚后不久，我就开始了抱怨。因为我得不到想象中的体贴与爱护，而且发现他是那么自私。

随着时间的推移，这种感觉越来越强。尤其在他生病期间，我为自己太多的付出而感到不平。随着时间的推移，心中的怨气与日聚增，像是一只大大的口袋，越装越多。常常是「新仇旧恨」交织在一起，一点小事便会引发我一大堆的旧账出来。口袋越来越重，压在心里，痛苦不堪，有时真是感到心都在流血。

修炼后，虽然明白修炼人应事事为别人考虑，但到时还是很难忍住。有时和不修炼时一样争自己的理，如丈夫应该如何对待妻子，他怎么对自己不体贴等等。经常是争完了，再自己偷偷地哭，哭自己不争气，没有按修炼人来要求自己。而后一种心痛比受到的委屈更难过。毕竟在心里明白，我是来修炼的呀！一次次摔倒，一次次再爬起来。

当我跳出来，像过电影一样回忆那件事情的过程时，我吃惊地发现，原来自己的表现是那么自私，与我看到的对方没有甚么区别。于是我再将自己的位置与他换过来想：如果我是一个男人，我会不会喜欢一个天天

失，我可是损失大了，刚到俄罗斯就被人家骗走了 400 多美金。我给房东交了房钱，他却不让我住了，而且房钱也不还了。要不是王军出手相救，我可能就要睡在大街上了。

我是个普通人，当迷雾遮住眼睛的时候，我会感到迷茫。可是一旦走出迷雾，群众的眼睛也会变得雪亮。再说，凭甚么要相信曾大张旗鼓地报导过「亩产万斤粮」的新闻机构呢？

夫妻

与先生结婚已有十六个年头了。在这十几年的夫妻生活中，我对先生的感情可以说是几经波折。从天赐姻缘结为恩爱夫妻，到委屈、抱怨、争吵甚至到了感情崩溃的边缘；得法修炼之后，又逐渐能相互容忍和理解，能在平淡而越来越默契的气氛中生活。

每当我回忆这十几年的婚姻生活，感触颇深。更透彻地体悟到人的情原来是建立在私的基础上的，不管恋人之间的情书有多么动人美丽，到头来，真正能为对方奉献一切而不求回报者，恐怕只有在文艺作品中才能找得到。

那是十七年前一个春日的午后，我意外地得到了一封来自一位年青的外科医生用英文写来的求爱信。我根本不认识这位写信的年青人，连名字都是第一次见到。后来方知这位外科医生是从同宿舍的一位同事那里

「窃」听到我的信息的。然而，说者无心，听者有意，这竟成全了我与先生今世的夫妻缘。不到二年，我便与这位不曾相识的外科医生开始了十几年的生活。

由于这份天赐的奇缘，我从未想到我们之间会发生争吵，我以为我会得到不同于别人的婚姻，永远与先生默契相守。然而，婚后不久，我就开始了抱怨。因为我得不到想象中的体贴与爱护，而且发现他是那么自私。

随着时间的推移，这种感觉越来越强。尤其在他生病期间，我为自己太多的付出而感到不平。随着时间的推移，心中的怨气与日聚增，像是一只大大的口袋，越装越多。常常是「新仇旧恨」交织在一起，一点小事便会引发我一大堆的旧账出来。口袋越来越重，压在心里，痛苦不堪，有时真是感到心都在流血。

修炼后，虽然明白修炼人应事事为别人考虑，但到时还是很难忍住。有时和不修炼时一样争自己的理，如丈夫应该如何对待妻子，他怎么对自己不体贴等等。经常是争完了，再自己偷偷地哭，哭自己不争气，没有按修炼人来要求自己。而后一种心痛比受到的委屈更难过。毕竟在心里明白，我是来修炼的呀！一次次摔倒，一次次再爬起来。

当我跳出来，像过电影一样回忆那件事情的过程时，我吃惊地发现，原来自己的表现是那么自私，与我看到的对方没有甚么区别。于是我再将自己的位置与他换过来想：如果我是一个男人，我会不会喜欢一个天天