



法輪大法（法輪功）真善忍

学法修心顽疾愈

我今年 52 岁，修炼前我骨瘦如柴，脸色发青，连眼窝都是青的。我两腿患严重的关节炎，一阴天下雨痛的我走路就要摔倒。我最痛苦的是患过过敏性肠炎八年，老伴做饭都愁，不知我吃啥食物过敏。一旦过敏，半小时后就肚子巨痛，于是就便脓便血，甚至便一块块的烂肉。中药也吃西药也服，常年用药，因药量太大

我只好去批发，药店老板以为我倒卖药品，其实都是我自已吃。为我医病全家人节衣缩食，共花三万多元。

修炼法輪大法后，我的关节炎和过敏性肠炎在短时间内都好了。我吃啥都行，老伴做饭也不愁了。我的一颗活动的牙，连刷都不敢刷，修炼十几天后竟自然的长上了，令我深深的体会到了大法的超常。

我因家境贫寒只读过两年书，读不下来《转法轮》，只能听老伴读，我每天手捧着大法，却读不下来，心里很着急，神奇的是在 2000 年春节我终于能读《转法轮》了。我悟到：师父要的就是我们这颗精进的心，在修炼的路上，

只要有恒心、有信心，大法定会显神威，就没有过不去的关。

由于江氏集团对法輪大法的无理镇压，几年来街道、派出所经常来我家骚扰。我家搬迁，他们到处打听我家新住址。一次，我理直气壮地去了街道，义正辞严地对他们讲：“我学法轮功修真善忍有什么错？！我一直在做好人，师父教我们要做最好的人，比雷锋还要好的人。我时时按照真善忍的要求去做，怎么还成了你们监视的对象？！现在法輪功的真相传单到处都有，你们都有头脑，希望你们能认真地看一看，多想一想，了解事实真相，不要助纣为虐，争取将来得福报。”他们明白的一面起了作用，立时很不好意思，连连对我说：“以后不找你了，不找你了。”从那以后，他们果然不找我了。

修炼前我病魔缠身，生不如死。得法后，活得健康、快乐。是法輪大法给了我第二次生命。文/东北大法学员

善缘

第 3 期
2003 年 4 月 26 日

“我支持的是大法”

【明慧网 4 月 25 日讯】我有一个支持大法的好儿子，他说：“妈，我在常人中迷得太深了，虽然我不修，但我知道大法好，我支持你。”邪恶势力迫害法輪功这四年，我们老俩口一次次地被非法关押，可是他从来没抱怨过。为了帮助我出狱，他也是尽心竭力，还被恶警无理勒索几万元钱（用来结婚的存款）。回来后，他和我说：“妈，我让你出来，是因为你是大法学员，你要救度众生，你要出来修，我支持你走好最后一步。”

前年，我们刚刚做大法真相资料时，我儿子就毫不犹豫地拿出 500 元钱。以后多次出钱资助流离失所的法輪功学员；还把女朋友的衣服选好的给法輪功学员穿，把女朋友的房子借给大法学员用；几次进看守所给大法学员送经文；只要大法学员用车子，他宁可走着上班，也要把车子让出来做大法的事情。昨天，他还和我说：“你们什么时候挂条幅，算我一个。”当大法学员问他怕不怕时，他笑着说：“别人想做还做不来，当然也不是谁都能承受得了的。”

他一看到我摆弄钱，就问：“妈，是不是讲真相又需要钱了？”他把结婚的钱拿出来后，没钱结婚了，可是刚刚攒了几个月的工资又全部拿出来给我们做真相资料用。一次，他笑着对我说：“妈，并不是因为你是我妈，我才这么支持你，是因为我知道大法好，我支持的是大法。”

一个真实的故事

新加坡法輪功学员，在一个游人如梭的著名旅游景点——鱼尾狮公园坚持炼功、讲真相，尤其向可贵的中国游客讲真相，已经风雨三年多了。每天这里有来自世界各地的游客，有受欺世谎言蒙蔽的本地公众和导游，有中领馆雇用的特务，然而，最多的还是来自大陆的可贵的中国人。

学员们始终面带笑容，耐心细致地向每一个有缘的游客讲述着、讲述着。许多新加坡的导游由于受到媒体不实报道的影响，对学员很有成见，时常不是赶学员，就是带着团员有意绕开学员们炼功和放展布的地方，有的恶劣的甚至骂学员，还要打电话报警。然而，学员们仍以大善大忍的胸怀不懈地坚持着，因为他们知道：公众是被蒙蔽的。

直到有一天，我们未获准发真相传单和摆放展布，唯一能做的只是炼功。学员们就仿佛没发生任何事一样，和着悠扬的炼功音乐，平静、祥和地炼着神通加持法，这时游客逐渐稀少，周围也静了下来。突然，有一个响亮的女中音飘入学员们的耳中：“大家都过来，来到这儿集中一下，听我讲几句。”随着说话声，一大批脚步声向我们逼近。接着又是那个女中音响亮的声音：“大家听我说，我们都是超过 21 岁的成年人了啦，我们都是具有独立思考能力的人，谁也不能左右谁。”停了一下，她又接着说：“在这个世界上，不论是哪个国家，信仰是自由的。任何人都有选择自己信仰的权利。他们这些法輪功学员，他们信仰真，善，忍，他们都很好，他们当中很多是新加坡人，也有是嫁来新加坡的，他们每天来这里炼功，他们是好人。来，让我们为他们，为法輪功鼓掌。”“哗……”接下来就是雷鸣般的掌声。

掌声之后，又是那个女中音：“这里就是著名的鱼尾狮……你们可以拍照，自由游玩。”当我们睁开泪眼模糊的双眼，一群可贵的中国游客正放下鼓掌的双手，平静的对视中，善良，慈祥的目光里，闪烁着喜悦的泪花，我们都在为那位女中音的新加坡导游，在正邪，善恶之间，摆放好自己的位置而由衷地高兴。

愿您识破谎言，了解大法真相！



见证法轮功祛病健身、教人向善

百姓心声

我是一名普通工人，我不是炼法轮功的。但我看到了法轮功的神奇威力。

与我老伴同龄的一位同事，因病到处求医问药都无效。听她说几年就花了医药费近七万元，本地市级医院连什么病也未诊断出来。随着病情一天天加重，生活不能自理，由老伴护理，她自己说是在医院等死。在这期间，她的弟弟介绍她法轮功，学后不久她的病不治而痊愈，从此再未吃过药了。

2000年我一位远方来的妹妹因病久治不愈，而且病情越来越严重。痛苦难忍，自服药物自杀未成。后来经人介绍修炼法轮功后，她的病也神奇般的痊愈了。现在坚持炼功，身

体挺好，再也没吃过药了，法轮功真神奇！

除此之外，我还看到我们单位炼法轮功的，他们都很友好、和善，工作兢兢业业，从不计较个人得失，真是地地道道的好人。我看他们是世界上最好的好人。现在社会里这样的人太少了。电视里宣传什么杀人啊、焚烧啊等镜头，我看他们不是法轮功人员。我看到的法轮功人员不一样，他们无不良嗜好，打不还手、骂不还口，在生活中也不杀生，哪还会去杀人！电视里纯粹在骗人。

电视里还讲法轮功是搞政治阴谋、要夺权等，我就觉得这些话太可笑了。他们退了休，身体一身病，要不炼法轮功，可能早就一命呜呼了，还会夺权？我们国家有一个庞大的

政权机构，有现代化的舆论工具、专政工具，还怕那些老太太、老爷爷？真是笑掉大牙。其实是江 XX 不清白，不讲法律，搞愚民政策，使中华蒙羞，百姓蒙冤。江 XX 天天喊振兴中华、振兴中华，却不知道怎么做，难道镇压、迫害手无寸铁的好人是在振兴中华吗？当权者在这几年的残酷镇压当中，是国力倾尽，人心丧尽，灾难连年，损失惨重，还不应该反省反省吗？我最后说一句，不要把忠于国家、忠于人民的好人当坏人打！天理不容啊！

（我儿子也未炼法轮功，但很敬仰法轮功，看到大法学员倾其所有在做真相资料，也拿出 500 元，以表心意。）

从传统中医到修炼的升华

与西医的形体医学不同，中医是一个能量水平上的医学。中医的经络系统是能量流通的渠道，中医的一切物质都冠以“气”这样一个能量概念，如卫气、血气、营气、精气、脏腑之气、经络之气、水谷之气等等。中医的器官也不是一个解剖学上的概念，而是一个具有特殊功能的能量中心，它通过经络与身体从内到外，从上到下，与其系统之内和系统之外(其它器官系统)发生着千丝万缕的联系，成为中医学整体观念的物质基础。

中医是一个心身统一的医学。中医讲“心为君之官，心不明则十二官危”，“心藏神，肺藏魄，肝藏魂，脾藏意，肾藏志”。“喜伤心，悲伤肺，怒伤肝，思伤脾，恐伤肾”。在中医养生学中，“清心寡欲”则是长寿的重要秘诀。

最后，也最为重要，中医是一个天人合一的医学。天人合一思想是中医学的基本思想之一。人体是一个小宇宙，天有五气，地有五行，人有五志和五脏，遥相对应。中医对穴位的命名，对体内各种能量变迁的描述都反映了这一特征。西方人称中医诊断听起来象天气预报，正是由此而生。

然而，人体不仅是物质存在，更是精神存在，人的秉性，脾气和思想等等。在人体健康范畴，人的精神平和则气血顺畅，所谓的“心平气和”便是此意。但是，在人体，气是一个有限而易损的能量，许多因素都能导致气的障碍，如：气虚，气滞，气逆，气陷，气脱等等，正所谓：“气之所至，病之所存。”所以，一切治疗和养身之道，均是围绕着补气，吸气，调气在做文章。但是，气毕竟是气，它最终是要衰竭的。然而，宇宙的

能量却是永恒的。

那么，既然人体是一个小宇宙，那么，人体能量为什么不能永恒呢？如果人体是一个小宇宙，人体具有精神的话，那么，我们周围的大宇宙，是不是不仅有五行，五气，还应有一个精神呢？答案应该是肯定的。如果一个宇宙同化了大宇宙的精神，是否也就获得了大宇宙的能量呢？答案也应该是肯定的。所以，中医到了最高境界就是所谓的修身养性，淡化名利，清心寡欲，达到“贫贱不移，富贵不淫，宠辱不惊，威武不屈”的至真至善和大忍的境界。这实际上就已经超越医学而进入一个新的范畴，即，修炼。一个真正的性命双修的修炼方法可以帮助修炼者达到这样一种境界。

此时，人体这一小宇宙的能量——气，随着同化大宇宙的精神特性而转化成更纯净，更永恒的能量——功，健康长寿便得以实现。法轮功正是这样一种修炼方法。

西方现代医学已经意识到健康的多层性和多面性，明确地提出现代医学新模式：生物——心理——社会——心灵模式[25]。当一个人灵魂健康时，他的心理和社会行为必然健康，他的身体的健康便是一个必然的结果。其实，传统的完整的中医学和真正的修炼方法，不仅涵盖了这一模式，而且提供了整套可行的方法，应该受到珍惜、继承和发扬光大。

