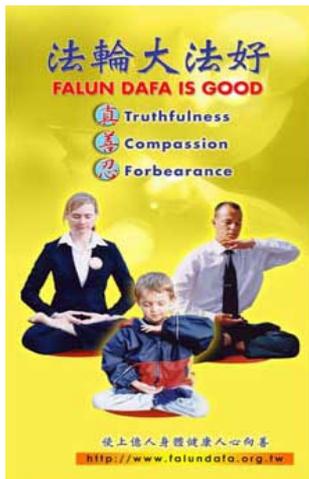


## 修炼后 我发觉自己的抵抗力强了很多



我是1997年认识大法的，从那时开始我的人生发生了巨大的转折。在未认识大法前我是一个体弱多病的孩子。记得，我五岁的时候，有鼻炎，鼻子经常流鼻涕，特别是冬天，鼻涕总是不停。我也很怕雨，每次被雨淋到过后，鼻涕又流了。我去医治过，但都未见好。后来我就不管了。一直到读高中一年级时，鼻炎还是经常犯。除此之外，我有时呼吸困难，还有其它一些身体不适。这一直影响着我的学习和生活。

后来有一次我的一位阿姨来我家，并把大法介绍给妈妈，我听说学了大法，可以身体变好，书还教人去如何做好人。我觉得很好，于是有时间就拿起《转法轮》来看。周末我就到炼功点炼功。随着时间的过去，不知不觉中，我的鼻子很少流鼻涕了，而且也不怕雨。其它的一些不良的身体现象少之又少。

这一切真令我大为震惊。我发觉自己的抵抗力强了很多。而且我初中时候，跑800米从来没有及格，成绩远远低于及格线。高中修了大法后，我成绩竟然及格了。在我修炼的五年多来，我没有生病吃过一点药，有时身体不舒服也是不治自好。这一切令我感到大法真的太神奇了。

大法不仅让我得到了一个健康的身体，还让我学会了做人，如何去处理人间世事。大法教我要做好人，善待他人，要放下各种不好的人心和执著。这些道理其他的书也讲过，然而我装不进耳朵，但是大法中的论述令我明白了，并且言行上去做到。我从多愁变为无忧。我真的感受到了大法的超常威力。

### 仗义执言的大姐

冬天正是农闲时节，辽宁省某村里的妇女们站在冲阳儿的墙跟下闲聊，一个中年妇女把话题引向了法轮功这儿。接着就是你一言，我一语谈论开了：有的说有自杀的；有的说法祛病健身是假的。这时村里一个有名的快嘴大姐发言了，她说：“喂，我可不信电视演的那些玩艺儿，咱们村就有炼法轮功的，你们看谁自杀了？”

快嘴大姐接着说：“就说俺家邻居老王家儿媳妇，原来他家天天打架，那儿媳才厉害呢。自从人家学了法轮功以后对老婆婆可孝敬了，简直像换了个人似的。对了，老王家儿媳原来有妇科病，都炼好了，哪像电视说的那样，尽弄些怕人的镜头，叫人觉得恶心。文化大革命我知道，那时候不都把好人说成‘牛鬼蛇神’；把老师说成‘臭老九’；把孔子说成‘孔老二’。我说咱老百姓哪，听风就是雨，文革时期咱不都叫四人帮给骗了吗？将来呀，人家平反那天咱就知道了，说不定又是一伙‘四人帮’搞的。这事明摆着呢，他不治理腐败，打击坏人，反过来整好人，这世道不是乱了吗？……”

一席话下来，谁也接不上茬了。

她一通快语直言过后，感觉畅快极了，回到家里还有点意犹未尽。进屋时，一看炕上全都是大大小小的法轮（当时她不知道法轮什么样，也从未见过）心里感到十分惊奇，里边还转呢。过后她兴奋地把看到的讲给了我的朋友（大法学员）。

正义、善良的人们能为真善忍说上几句公道话，解除别人的迷惑，是功德无量的义举啊！

# 善缘

第4期  
2003年5月3日

## 乡村往事：善行救了自己的命

【明慧网4月30日讯】这是一件真实的事：村里王某腊月上街，路遇一人，拉着他搭讪，说他将有性命之忧，过不了腊月三十。

王办完事，闷闷不乐往家走，看见邻湾做豆腐的邹某在池塘边哭泣，问之，邹某说其丈夫病重无钱医治，跑遍亲戚朋友，借不到钱。王某本来心善，又想自己命不能久，身上有千余元钱给她拿去救人，就当自己做件善事，于是把钱无偿给了她。邹某感激不尽。邹某拿了钱，治好了丈夫的病。

三十晚守岁邹某想：自己丈夫病好了，多亏王仗义相助，现无力还钱，不如给他拜个早年，于是两口子带了些自做的豆腐摸黑来到王某家。这时王某已睡下，听见敲门，起身开门。二人进屋说明来意，刚讲了没几句，突然听见房内一声响，进去一看，原来是山墙倒塌，而且正倒在王某床上，如果不是邹某两口子到来，王某命该休矣！王某即刻明白所遇那人不是凡人，自己因做了善事化解了灾厄。

### “真、善、忍”有什么不好？

为迎合上级，达到蒙蔽学生的目的，诸城某中学初三的一个班级会上，一老师让学生们谈对法轮功的认识，想要叫学生都相信媒体上的造谣宣传，都能鹦鹉学舌。

一学生站起来，理直气壮的说：“真、善、忍有什么不好？一听就知道让人做好人的，难道不让人做好人，让人做坏人不成？这不是颠倒黑白了吗？如果人人都学真、善、忍的话，社会上就没有坏人了，说不定还不用警察了呢！”说的那个老师哑口无言，同学们纷纷竖起大拇指夸奖：“讲得真棒！”

母亲节即将来临，世上千千万万的儿女们都在为自己的母亲精心地准备着礼物，以表达对母亲的爱，这是每个做儿女的心愿。而我只能借笔表达对远在中国的母亲思念。

母亲今年71岁，为人善良、朴实、勤劳正直，是方圆几十里出名的好人，别人有困难，母亲总是热心相助。母亲一生坎坷。文革初期，父亲被打成“走资派”。在我的记忆中，母亲总是那么忙碌，有时我一觉醒来，她还在灯下缝补。母亲用她纤弱的双肩承受着巨大的生活压力和精神压力，抚养、教育着6个孩子，非常劳累。文革结束，父亲平反了，我们兄弟姐妹六人先后上了大学，成了硕士、博士，母亲却因积劳成疾，躺倒了。她因严重的腰脊劳损，躺在床上几个月动不了；因严重的鼻炎只能靠口腔呼吸，因肝炎、胃炎，她几乎吃不下什么，吃药、打针成了她生活中的很大

一部份。母亲日渐消瘦衰老，头发几乎全白了。我们做儿女的，除了尽我们的孝心之外，无力解除她身心的痛苦。

96年，母亲刚学法轮功几个月，奇迹出现了！所有病痛不翼而飞。修炼两年后，原来的满头白发全都变成了黑发。当妹妹告诉我，母亲完全变了一个人，脸色白里透红，象个年轻人，放下电话我哭了，感谢法轮大法给予她如此美好的新生！

我们城镇周围的人们看到我的母亲发生了如此大的变化，许多人都来学法轮功。母亲成了最忙的人，她方圆几十里跑，义务教功，帮大家购买法轮功的书籍和炼功带。我家也成了最热闹的门户，来学法轮功的人络绎不绝，母亲总是热心接待。我曾对我说：“我从大法里得了好，我一定让别人知道这法，也得好。”法轮功以真善忍为准则，教人向善做好人，母亲严格按大法的要求做，她的心胸越来越宽广、祥和。

后来邪恶的独裁者不让炼了，2000年5月，母亲被抓，家也抄了，

罪名是炼法轮功，是法轮功的热心传播者。在狱中，母亲常吃发霉的饭菜，忍受恐吓、谩骂，却依然平静地告诉骂她的警察、犯人：法轮大法给了我第二次生命，按真善忍做好人没有错。母亲的善良、正直和忍耐感动了许多警察和犯人。这一次母亲被关押一年多，2001年7月才释放出来。

母亲第二次被抓是2002年十月，深夜十一点多警察来砸门，抓她的理由是快要开“十六大”了。家人为母亲的处境非常担忧，年迈的母亲是很难承受那样的迫害，她的生命时时都处于危险之中。家人极尽全力，花了积蓄的三万多块钱，才又一次把母亲救出来，暂时解除她的牢狱之苦。可她还在被迫害中，家里的电话被监听，所有的邮件被检查，行动受到监视。也不知道何时再有什么样的莫须有的罪名入狱。

亲爱的妈妈，您普通，但您在女儿的心目中是善良、坚忍、正直的美德的化身，女儿知道您没有错。女儿的思念和祝福相伴着您。

文/美国休士顿法轮功学员

## 谎言的代价

魔心恶念祸本源，无因岂能病魔缠  
关键时刻在一念，选择良心弃谎言

谁都不喜欢谎言，谁都想希望对方诚实。可是，当生活在一个谎言满天飞，谎言被默认的环境里，就不容易看到它的丑陋，人们会从开始时的沉默，到逐渐的麻木，甚至为一己之私欺骗别人。

可是真理是不会被谎言遮盖的。在中国几千年的历史中，朝代的兴衰与国君行为紧密相关，君明施仁政顺天意则国盛民安，君昏施暴政则天灾人祸。

早年，如果谁无故拆庙毁佛像，都会遭到报应。而善待修炼人则功德无量。小时候，如果家里来个要饭的和尚，老人会告诉我们给出家人一口饭就是结善缘的道理。法轮功修炼者修的“真善忍”乃宇宙最高佛法，自九九九年江氏打压法轮功后，中国大地天灾不断：沙尘暴，蝗虫灾，六月飞雪，地震，瘟疫……江氏邪恶集团动用了国家四分之一的国库资金，对法轮功进行了疯狂的关、打、押，且手段残酷，甚至被酷刑致死，实乃前所未有的，天理不容。

江氏集团还利用精心编造的谎言，通过各种宣传机器蒙骗了全国十四亿民众。从最近的萨斯病，可见其欺骗本性：江集团欺上瞒下，到不断出现死亡病例，瞒不住时，才不得已拿卫生部长和北京市长开了刀。

善心常在，正气存才能免邪侵，才会健康。愿君能

分清正邪，不被谎言欺骗，选择一条幸福返本归真的路。

“人无德，天灾人祸。地无德，万物凋落。天无道，地裂天崩，苍穹尽空。法正，乾坤正，生机勃勃，天地固，法长存。”此乃至理名言。（文/冬梅）

## 如此诬陷

2001年的一天，我在烟台的单位经理问我：“你炼法轮功吗？”“是的”我回答。经理接着对我说：“你可以谈一下你受骗受毒害的经历吗？电视台要录像，如果你配合好了，可以免费打广告。”

我告诉他：“我不但没受毒害，没上什么当，而我受的益是无法言表的，不但身体上的病全都没了，而且我思想上的坏毛病也都好了……”我的话还没有说完，经理就说：“明天电视台不用你去了。”我问：“为什么不让我去，电视台要搞什么鬼？”

第二天我还是去了，去的目的就是要看看他们要干什么。这次我真看清了小丑们的可笑表演。电视台找来6、7个人，条件是如果这些人配合电视台，他们将得到免费打广告“奖励”。这些人说：“我们没炼过法轮功，我们不知道说什么？”电视台的人说：“我教你们说。”这时他们看到我在一旁，就把我赶了出来。

从上述情况来看，这个政治流氓集团控制下的媒体，所用的卑鄙手段，也就可见一斑了。江XX用来迫害法轮功的一切借口都是造的谣。

真心印制，送与有缘，传阅亲友，善莫大焉。