

## 我为什么要修炼法轮功

我为什么要修炼法轮功

因为他教我做一个真正的人

一个不为谋取利益去撒谎的人

一个不记恨别人的过失，善待一切的人

我为什么要修炼法轮功

因为他唤醒我一首古老的歌

那首曾经发自生命深处的赞歌

那首曾经传唱了千万年却被人淡忘的颂歌

我为什么要修炼法轮功

因为他帮我找到了自己的根

那个深藏在每个细胞深处的根

那个承传了千万年却渐渐失去了源头的根

我为什么要修炼法轮功

因为我要做一个真正的人

因为我要高唱那首美丽的颂歌

因为我要找回那个将永远属于自己的根



## 我为什么要修炼法轮功

我为什么要修炼法轮功

因为他教我做一个真正的人

一个不为谋取利益去撒谎的人

一个不记恨别人的过失，善待一切的人

我为什么要修炼法轮功

因为他唤醒我一首古老的歌

那首曾经发自生命深处的赞歌

那首曾经传唱了千万年却被人淡忘的颂歌

我为什么要修炼法轮功

因为他帮我找到了自己的根

那个深藏在每个细胞深处的根

那个承传了千万年却渐渐失去了源头的根

我为什么要修炼法轮功

因为我要做一个真正的人

因为我要高唱那首美丽的颂歌

因为我要找回那个将永远属于自己的根





## 吴官正在塞浦路斯被以群体灭绝罪起诉

【慧园】2003 年 10 月 27 日晨，塞浦路斯人权律师莱瑞斯-拉依米斯先生（Mr. Laris Vrahimis）代表受迫害的法轮功学员，对到访塞浦路斯的中国政治局常委、前中共山东省委书记、迫害法轮功学员的主要责任人之一吴官正提出了法律起诉，控告其犯有群体灭绝罪、酷刑罪和反人类罪。

1999 年 7 月 20 日中国江泽民集团开始了对法轮功修炼者的残酷镇压，曾任中共山东省委书记的吴官正下令并积极参与了江氏集团对法轮功学员的迫害。据资料表明，山东省是迫害法轮功死亡案例高发省之一，截止到 2003 年 10 月，山东省被迫害致死的法轮功学员有近百人，陈子秀的惨死就发生在山东省，被迫害致死的王丽萱和她八个月大的幼儿也来自山东省。诉状原告之一、现居加拿大的雕塑家张昆仑教授，原籍山东，曾因修炼法轮功而被无理监禁，并被非法判处劳教三年。在山东的劳教所关押期间，他受到了野蛮的酷刑折磨和精神迫害。

27 日下午 1 点，法轮功学员就对吴官正的法律起诉，在尼考西亚（Nicosia）市 Classic 饭店召开了新闻发布会。塞浦路斯人权律师莱瑞斯-拉依米斯（Mr. Laris Vrahimis）在会上就诉讼案发表了讲话。法轮功学员戴

界觉悟了的人。如果把这个范围放大了，全中国、全世界的善良的人都应该是被珍惜的生命，我理解为“慈悲”。佛、菩萨普度众生，是非常宏大的慈悲。每一个生命都是应该被救度的。也只有正法修炼才能普度众生。法轮大法是万古难遇的正法修炼，这是我要告诉你的一句金玉良言。这些都是不局限于一个小家的欢乐幸福了。古人云：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。境界都是很伟大的。

法轮大法弟子的坚持恰恰证明了法轮大法的真理性。有的人甚至不肯承认他们有这么善良，有这么好，有这么无私高尚。

只有正法修炼才会艰难。邪法是教人不劳而获的，你看现在电视只教人买彩票中大奖，一夜成巨富，不教人踏踏实实地做人。一个只替自己打算、只想自己的人，能忠于国家，忠于人民吗？迫害上亿人的这么一件大事，怎么可能没有异声？如果没有异声，那么我的丈夫被关押又代表什么呢？中学课本有一篇文章是《邹忌讽齐王纳谏》，让民畅所欲言，门庭若市。齐国一跃成为春秋五霸之一。我们国家也有一个信访部门，但是是虚设的。没有声音只能说明不让讲话，人们只关心麻将桌上的输赢，自己的腰包和上司的脸色……，但是这样下去这个社会风气是危险的，人民的疾苦也不会有人真正关心。

你的工作是把一个善良的人“转化”，变成一个骂自己老师的坏人，把脏水往别人身上倒的。这样的工作你不干也罢，如果用骗人、殴打或其它方法就更糟糕；迫害修炼人，罪过可不轻啊。

我们探讨的是一个道理，不针对谁，不攻击谁，请明白我的想法。

一位法轮大法弟子的妻子  
2002 年 3 月 9 日



## 吴官正在塞浦路斯被以群体灭绝罪起诉

【慧园】2003 年 10 月 27 日晨，塞浦路斯人权律师莱瑞斯-拉依米斯先生（Mr. Laris Vrahimis）代表受迫害的法轮功学员，对到访塞浦路斯的中国政治局常委、前中共山东省委书记、迫害法轮功学员的主要责任人之一吴官正提出了法律起诉，控告其犯有群体灭绝罪、酷刑罪和反人类罪。

1999 年 7 月 20 日中国江泽民集团开始了对法轮功修炼者的残酷镇压，曾任中共山东省委书记的吴官正下令并积极参与了江氏集团对法轮功学员的迫害。据资料表明，山东省是迫害法轮功死亡案例高发省之一，截止到 2003 年 10 月，山东省被迫害致死的法轮功学员有近百人，陈子秀的惨死就发生在山东省，被迫害致死的王丽萱和她八个月大的幼儿也来自山东省。诉状原告之一、现居加拿大的雕塑家张昆仑教授，原籍山东，曾因修炼法轮功而被无理监禁，并被非法判处劳教三年。在山东的劳教所关押期间，他受到了野蛮的酷刑折磨和精神迫害。

27 日下午 1 点，法轮功学员就对吴官正的法律起诉，在尼考西亚（Nicosia）市 Classic 饭店召开了新闻发布会。塞浦路斯人权律师莱瑞斯-拉依米斯（Mr. Laris Vrahimis）在会上就诉讼案发表了讲话。法轮功学员戴

界觉悟了的人。如果把这个范围放大了，全中国、全世界的善良的人都应该是被珍惜的生命，我理解为“慈悲”。佛、菩萨普度众生，是非常宏大的慈悲。每一个生命都是应该被救度的。也只有正法修炼才能普度众生。法轮大法是万古难遇的正法修炼，这是我要告诉你的一句金玉良言。这些都是不局限于一个小家的欢乐幸福了。古人云：老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。境界都是很伟大的。

法轮大法弟子的坚持恰恰证明了法轮大法的真理性。有的人甚至不肯承认他们有这么善良，有这么好，有这么无私高尚。

只有正法修炼才会艰难。邪法是教人不劳而获的，你看现在电视只教人买彩票中大奖，一夜成巨富，不教人踏踏实实地做人。一个只替自己打算、只想自己的人，能忠于国家，忠于人民吗？迫害上亿人的这么一件大事，怎么可能没有异声？如果没有异声，那么我的丈夫被关押又代表什么呢？中学课本有一篇文章是《邹忌讽齐王纳谏》，让民畅所欲言，门庭若市。齐国一跃成为春秋五霸之一。我们国家也有一个信访部门，但是是虚设的。没有声音只能说明不让讲话，人们只关心麻将桌上的输赢，自己的腰包和上司的脸色……，但是这样下去这个社会风气是危险的，人民的疾苦也不会有人真正关心。

你的工作是把一个善良的人“转化”，变成一个骂自己老师的坏人，把脏水往别人身上倒的。这样的工作你不干也罢，如果用骗人、殴打或其它方法就更糟糕；迫害修炼人，罪过可不轻啊。

我们探讨的是一个道理，不针对谁，不攻击谁，请明白我的想法。

一位法轮大法弟子的妻子  
2002 年 3 月 9 日





## 给看守所管教的回信

【慧园】背景：一位法轮大法弟子于 2001-2002 年被关押在某市看守所期间，看守所管教为了要其“转化”，想用亲情来动摇大法弟子坚修的心而写信给他妻子。以下信件是他妻子（也是一位大法弟子）给这名管教的回信。

XX 管教：

首先感谢你对我们的问候和关心。很坦诚的说，你的工作，我不支持。但我丈夫电话中告诉我你是好意，回封信没关系的。我们是修炼人，要对别人好，处处替别人考虑，我就回了此信。

你曾说丈夫“只顾自己，不替家庭、亲人考虑”。而我却觉得，事情分析起来，我们恰恰应该肯定的是他是个毫不利己、品行极为高尚的青年。作为丈夫，让妻子过上优裕的生活、给小孩最好的教育、让老人安享晚年，这些，我理解为幸福。现实生活中，幸福是短暂的，人生都是短暂的。释迦牟尼尊者出家前是王子，他为了永远别离疾病、生离死别等痛苦，放弃王子的荣华富贵，寻找能超脱人的轮回生死的方法。在菩提树下七七四十九天开悟成觉者。也唯有修炼才能解决根本问题。古人云：一人得道，鸡犬升天。一个人能修圆满，这是给予亲人的最好回报。我理解的圆满修成是一个完全为了别人的、真正伟大的思想境

21

志珍女士以亲身遭遇向与会记者讲述了她丈夫因坚持修炼法轮功被迫害致死以及千千万万个在中国的法轮功学员正在遭受着的酷刑折磨和精神迫害的事实。

塞浦路斯主要媒体，各大电视台、电台、报纸和新闻社纷纷到场进行了采访，塞浦路斯最大的一家电视台在晚间新闻联播节目中对法轮功学员的新闻发布会和法律诉讼作了报道。

## 大赦国际敦促加总理访华要求中国停止迫害法轮功



加大赦国际秘书长亚力克斯-纳维（演讲者），张丽（中）和国会议员瑞德（右）

加大赦国际秘书长亚力克斯-纳维（演讲者），张丽（中）和国会议员瑞德（右）

### ● 中方人权践踏触目惊心

2

10月20日上午，加总理访华前一天，大赦国际秘书长亚力克斯·纳维（Alex Neve）在新闻发布会上力促克里靖利用出访之际，向中国政府阐明中国对法轮功

志珍女士以亲身遭遇向与会记者讲述了她丈夫因坚持修炼法轮功被迫害致死以及千千万万个在中国的法轮功学员正在遭受着的酷刑折磨和精神迫害的事实。

塞浦路斯主要媒体，各大电视台、电台、报纸和新闻社纷纷到场进行了采访，塞浦路斯最大的一家电视台在晚间新闻联播节目中对法轮功学员的新闻发布会和法律诉讼作了报道。

## 大赦国际敦促加总理访华要求中国停止迫害法轮功



加大赦国际秘书长亚力克斯-纳维（演讲者），张丽（中）和国会议员瑞德（右）

加大赦国际秘书长亚力克斯-纳维（演讲者），张丽（中）和国会议员瑞德（右）

### ● 中方人权践踏触目惊心

2

10月20日上午，加总理访华前一天，大赦国际秘书长亚力克斯·纳维（Alex Neve）在新闻发布会上力促克里靖利用出访之际，向中国政府阐明中国对法轮功的迫害是无法接受的，必须立刻停止。纳维特别敦促总理向中国官方提出立即无条件释放加拿大居民的丈夫，被中国官方监禁的法轮功修炼者何立志。



## 给看守所管教的回信

【慧园】背景：一位法轮大法弟子于 2001-2002 年被关押在某市看守所期间，看守所管教为了要其“转化”，想用亲情来动摇大法弟子坚修的心而写信给他妻子。以下信件是他妻子（也是一位大法弟子）给这名管教的回信。

XX 管教：

首先感谢你对我们的问候和关心。很坦诚的说，你的工作，我不支持。但我丈夫电话中告诉我你是好意，回封信没关系的。我们是修炼人，要对别人好，处处替别人考虑，我就回了此信。

你曾说丈夫“只顾自己，不替家庭、亲人考虑”。而我却觉得，事情分析起来，我们恰恰应该肯定的是他是个毫不利己、品行极为高尚的青年。作为丈夫，让妻子过上优裕的生活、给小孩最好的教育、让老人安享晚年，这些，我理解为幸福。现实生活中，幸福是短暂的，人生都是短暂的。释迦牟尼尊者出家前是王子，他为了永远别离疾病、生离死别等痛苦，放弃王子的荣华富贵，寻找能超脱人的轮回生死的方法。在菩提树下七七四十九天开悟成觉者。也唯有修炼才能解决根本问题。古人云：一人得道，鸡犬升天。一个人能修圆满，这是给予亲人的最好回报。我理解的圆满修成是一个完全为了别人的、真正伟大的思想境

21

纳维指出，在中国所有地区严重的人权践踏持续不断。肆意拘捕、监禁、酷刑、虐待、不公正审判、滥用死刑等已经到了令人触目惊心的程度。纳维说，践踏人权的影响遍及全国，包括法轮功、基督教、民运人士、人权维护者、工人和劳动权利活动家、少数民族团体等。

纳维强调，“总理必须坚定不移的阐明，他对中国人权记录并没有迎来（中方）承诺的改进深感悲哀。在过去漫长的时间里，中国官方没有采取直接的、决定性的步骤停止践踏人权。”

● 立刻释放何立志 停止迫害法轮功

纳维特别提到加拿大居民张丽的丈夫，被中国官方监禁的法轮功修炼者何立志。他说，“何是‘良心犯’，他根本不应被关押。”“在3年的监禁中，何立志的健康受到严重伤害，咳血，肾脏和肺也出现问题。”纳维代表大赦国际，敦促总理向中国官方提出立即让何立志得到医治，并坚持立即无条件释放何立志。纳维希望总理“坚决阐明，中国当局对法轮功正在迫害是无法接受的，必须立刻停止。其野蛮、系统的酷刑已经导致成百上千的人在监禁中死去。”

● 商业交往中的原则：人权第一

这位大赦国际代表希望加总理对一个越来越让人担心的倾向提出批评，即中国在以安全为借口，践踏人权。他强调，“总理在访华期间应利用一切机会发出改善人权的信号，即一切贸易，投资，及商业交往中，加拿大的期待，也是对加拿大公司、中国公司和中国政府的要求是必须将人权放到第一位。”

必须真正的去了解植物，我用心且耐心地去观察植物的需求，营造一个更好的生长环境，绝不强加给植物任何东西。”如此理念加上一些讲习、种植训练，庆钟种的银柳色泽特别鲜艳美丽，第一次出口新加坡即得到评鉴第一名，并且得到三星乡农会 90 年度银柳品质评鉴的特等奖。

目前庆钟种的银柳已成了抢手货，出售的银柳当中，绝对没有鱼目混珠的次级品。没有同行相忌的心态，他教导同业正确的种植观念，希望大家都能种出最美丽的银柳花。

因为修炼后的庆钟全然的改变--身体健康了，心性提高了，家庭没有了摩擦，工作表现更好、更尽责，更关心父母，更加乐观进取。吴伯伯和吴妈妈从开始的反对、怀疑到愿意去了解，去年终也成为法轮大法的一员。

\*吴太太的心声

看着自家种的银柳、水果、青葱，吴太太玉兰心中坦然踏实，她说：“我参与它们的成长，分享生命的喜悦，却从不担心采收的成果。种植让我忙碌、疲累，我却感觉充实而快乐。修炼大法前，过着清闲的日子，却有诸多的埋怨与委屈，认为自己的付出与得到不成比例。修炼后，我明白了许多道理，有失必有得，表面的理不一定是正确的。”她教导孩子取与舍之间的道理，三个孩子现在也都成为法轮大法学员。

当我赞许玉兰的美德时，玉兰平和的说：“是大法改变了我。”

来到吴家，我感觉到一种祥和的气氛，非常舒服。看着大自然的美景，微风轻拂，心情愉悦自在，让我久久不舍离去。

纳维指出，在中国所有地区严重的人权践踏持续不断。肆意拘捕、监禁、酷刑、虐待、不公正审判、滥用死刑等已经到了令人触目惊心的程度。纳维说，践踏人权的影响遍及全国，包括法轮功、基督教、民运人士、人权维护者、工人和劳动权利活动家、少数民族团体等。

纳维强调，“总理必须坚定不移的阐明，他对中国人权记录并没有迎来（中方）承诺的改进深感悲哀。在过去漫长的时间里，中国官方没有采取直接的、决定性的步骤停止践踏人权。”

● 立刻释放何立志 停止迫害法轮功

纳维特别提到加拿大居民张丽的丈夫，被中国官方监禁的法轮功修炼者何立志。他说，“何是‘良心犯’，他根本不应被关押。”“在3年的监禁中，何立志的健康受到严重伤害，咳血，肾脏和肺也出现问题。”纳维代表大赦国际，敦促总理向中国官方提出立即让何立志得到医治，并坚持立即无条件释放何立志。纳维希望总理“坚决阐明，中国当局对法轮功正在迫害是无法接受的，必须立刻停止。其野蛮、系统的酷刑已经导致成百上千的人在监禁中死去。”

● 商业交往中的原则：人权第一

这位大赦国际代表希望加总理对一个越来越让人担心的倾向提出批评，即中国在以安全为借口，践踏人权。他强调，“总理在访华期间应利用一切机会发出改善人权的信号，即一切贸易，投资，及商业交往中，加拿大的期待，也是对加拿大公司、中国公司和中国政府的要求是必须将人权放到第一位。”

必须真正的去了解植物，我用心且耐心地去观察植物的需求，营造一个更好的生长环境，绝不强加给植物任何东西。”如此理念加上一些讲习、种植训练，庆钟种的银柳色泽特别鲜艳美丽，第一次出口新加坡即得到评鉴第一名，并且得到三星乡农会 90 年度银柳品质评鉴的特等奖。

目前庆钟种的银柳已成了抢手货，出售的银柳当中，绝对没有鱼目混珠的次级品。没有同行相忌的心态，他教导同业正确的种植观念，希望大家都能种出最美丽的银柳花。

因为修炼后的庆钟全然的改变--身体健康了，心性提高了，家庭没有了摩擦，工作表现更好、更尽责，更关心父母，更加乐观进取。吴伯伯和吴妈妈从开始的反对、怀疑到愿意去了解，去年终也成为法轮大法的一员。

\*吴太太的心声

看着自家种的银柳、水果、青葱，吴太太玉兰心中坦然踏实，她说：“我参与它们的成长，分享生命的喜悦，却从不担心采收的成果。种植让我忙碌、疲累，我却感觉充实而快乐。修炼大法前，过着清闲的日子，却有诸多的埋怨与委屈，认为自己的付出与得到不成比例。修炼后，我明白了许多道理，有失必有得，表面的理不一定是正确的。”她教导孩子取与舍之间的道理，三个孩子现在也都成为法轮大法学员。

当我赞许玉兰的美德时，玉兰平和的说：“是大法改变了我。”

来到吴家，我感觉到一种祥和的气氛，非常舒服。看着大自然的美景，微风轻拂，心情愉悦自在，让我久久不舍离去。





吴庆钟全家福

无效后，开始探索生命的奥秘。接触到心理学、灵修的课程后，当时以为自己拥有了一片天空，花了许多时间与金钱，亦不觉得惋惜，但身心终究改善不多。

六年前的一天，因缘际会接触到

法轮大法，九天的课程才上完第一天即豁然开朗，内心非常明白自己寻寻觅觅好几年，心灵所渴求的东西，原来就在这里。就这样，庆钟迈向了她的修炼路程，自此，他的人生有了重大改变。

修炼一个月后，坐骨神经痛的症状消失，半年后异位性皮肤炎痊愈了。也渐渐淡泊名利，不再汲汲营营于生活，他意识到生意场上的飞黄腾达，终究只是昙花一现，生带不来，死带不去，虚幻而不长久。经过思考以后，决定给家人与自己一个更好的生活环境，加上自己对种植的兴趣，于是庆钟选择了“归田园居”。没有了大老板的意气风发，取而代之的是体力的劳动，生活从绚烂归于平淡，庆钟并不感觉孤独。“真、善、忍”给了他处世的依循，他把兴趣变成工作，乐在其中。

#### \*用心营造好环境 花儿解语

三星乡是银柳和青葱的故乡，银柳和青葱启动了庆钟的种植生涯。他说：“修炼人在每个地方都要作一个好人，做好自己该做的事。我既然选择种植这一行，就

#### ● 缄默的人权接触政策令中国人权恶化

纳维认为令人悲哀和不可否认的事实是，从 1997 年以来，加拿大，不只是加拿大，许多政府，选择采取一种缄默的接触政策对待中国的人权问题，而不是采取公开的、明显施压的形式与中国谈人权。我们不但没看到这个国家的人权改善，恰恰相反，在中国人权状况明显恶化。其中一个很重要的因素就是在国际舞台上，中国没有被要求对它的人权记录负有责任。无论是公开的，或在加中，或中国与其他国家采取双边接触，或在象联合国这样的多边体系中，都对深不见底的人权低谷采取缄口不言的态度，这绝不会促动中国对国际社会履行（维护人权的）承诺。

#### ● 重要的毕业之旅

任期屡次出访中国的加拿大总理在卸任之前的最后中国之旅中的言论、思想都是有影响力的。在谈到加总理此行的影响时，纳维说，我们听说总理多次谈到对自己在任期的政绩很感兴趣。此行可是开创政绩的一个极为重要的机会。

纳维接着指出，“这为后续加拿大政府在中国政策问题上作铺垫至关重要。如果总理清楚、明了地将（人权）尺度调高，后届政府就不会降低尺度。如果总理让这一尺度保持在低谷，后届政府就很容易停留在这一水平。能否利用好这次出行将尺度提升至至关重要。”

纳维在演讲的最后说，“不管提到做生意、加强区域安全还是为何立志争取正义与自由，总理的这三天中国之旅必须都围绕人权问题。”



吴庆钟全家福

无效后，开始探索生命的奥秘。接触到心理学、灵修的课程后，当时以为自己拥有了一片天空，花了许多时间与金钱，亦不觉得惋惜，但身心终究改善不多。

六年前的一天，因缘际会接触到

法轮大法，九天的课程才上完第一天即豁然开朗，内心非常明白自己寻寻觅觅好几年，心灵所渴求的东西，原来就在这里。就这样，庆钟迈向了她的修炼路程，自此，他的人生有了重大改变。

修炼一个月后，坐骨神经痛的症状消失，半年后异位性皮肤炎痊愈了。也渐渐淡泊名利，不再汲汲营营于生活，他意识到生意场上的飞黄腾达，终究只是昙花一现，生带不来，死带不去，虚幻而不长久。经过思考以后，决定给家人与自己一个更好的生活环境，加上自己对种植的兴趣，于是庆钟选择了“归田园居”。没有了大老板的意气风发，取而代之的是体力的劳动，生活从绚烂归于平淡，庆钟并不感觉孤独。“真、善、忍”给了他处世的依循，他把兴趣变成工作，乐在其中。

#### \*用心营造好环境 花儿解语

三星乡是银柳和青葱的故乡，银柳和青葱启动了庆钟的种植生涯。他说：“修炼人在每个地方都要作一个好人，做好自己该做的事。我既然选择种植这一行，就

#### ● 缄默的人权接触政策令中国人权恶化

纳维认为令人悲哀和不可否认的事实是，从 1997 年以来，加拿大，不只是加拿大，许多政府，选择采取一种缄默的接触政策对待中国的人权问题，而不是采取公开的、明显施压的形式与中国谈人权。我们不但没看到这个国家的人权改善，恰恰相反，在中国人权状况明显恶化。其中一个很重要的因素就是在国际舞台上，中国没有被要求对它的人权记录负有责任。无论是公开的，或在加中，或中国与其他国家采取双边接触，或在象联合国这样的多边体系中，都对深不见底的人权低谷采取缄口不言的态度，这绝不会促动中国对国际社会履行（维护人权的）承诺。

#### ● 重要的毕业之旅

任期屡次出访中国的加拿大总理在卸任之前的最后中国之旅中的言论、思想都是有影响力的。在谈到加总理此行的影响时，纳维说，我们听说总理多次谈到对自己在任期的政绩很感兴趣。此行可是开创政绩的一个极为重要的机会。

纳维接着指出，“这为后续加拿大政府在中国政策问题上作铺垫至关重要。如果总理清楚、明了地将（人权）尺度调高，后届政府就不会降低尺度。如果总理让这一尺度保持在低谷，后届政府就很容易停留在这一水平。能否利用好这次出行将尺度提升至至关重要。”

纳维在演讲的最后说，“不管提到做生意、加强区域安全还是为何立志争取正义与自由，总理的这三天中国之旅必须都围绕人权问题。”



## 一个破碎后又团圆的音乐之家



7.22 日，陈刚全家参加华府法轮功大集会。图为陈刚全家向美国国会议员 Ross 致谢，感谢议员对法轮功学员营救亲人活动的支持。

对美国新泽西州许多华裔来说，陈汝棠、陈凝芳夫妇的名字并不陌生，他们与女儿陈纓的长笛和大提琴三重奏，曾多次应邀在各地演出，给听众带来了祥和、

美好的艺术享受。

陈氏夫妇是由中国文化部评定的国家一级演员，在中央交响乐团演奏了三十多年直到退休。其间陈先生在 1983 年至 1990 年还兼任原中央乐团交响乐队队长长达 8 年之久。陈女士同时是中央乐团木管五重奏及北京<爱乐女>室内乐团的成员。他们的演出足迹遍布中国大江南北，多次为各国访华的元首、贵宾演出。1987 年在美



## 亲爱的，我把花儿变美了

野外罕人事，穷巷寡轮鞅。  
白日掩荆扉，虚室绝尘想。

——陶渊明《归田园居》

下过一场雷阵雨的夏日午后，心情仿佛经过洗涤，突然轻松起来，我乘着乡间清爽的风，前去拜访住在三星乡的庆钟。蓝天白云、层峦耸翠、碧绿的田野、银柳、青葱、水果，与世无争的田园生活令人称羨！

品尝着美味的哈密瓜、西瓜，吴庆钟谈笑风生：“这是新品种的哈密瓜，但这次长到成熟期时，刚好碰到下雨，水份把甜度稀释了，所以品质变得不是那么好。我要求自己要做到‘真’，不想让消费者有受欺骗的感觉，这一大堆的哈密瓜虽然口感还是不错，但是，我仍然坚持只送不卖。”，“没有遗憾，该你得的就不会失，在种植的过程当中，我已享受到了满足的喜悦。”他轻松地说。

**\*从绚烂归于平淡 乐在其中**

八年前的庆钟，可没有现在的好体力，那时 32 岁的他正值事业的巅峰，一场大病却让他对人生充满了悲观与无奈。坐骨神经痛、异位性皮肤炎，四处访求名医



## 一个破碎后又团圆的音乐之家



7.22 日，陈刚全家参加华府法轮功大集会。图为陈刚全家向美国国会议员 Ross 致谢，感谢议员对法轮功学员营救亲人活动的支持。

对美国新泽西州许多华裔来说，陈汝棠、陈凝芳夫妇的名字并不陌生，他们与女儿陈纓的长笛和大提琴三重奏，曾多次应邀在各地演出，给听众带来了祥和、

美好的艺术享受。

陈氏夫妇是由中国文化部评定的国家一级演员，在中央交响乐团演奏了三十多年直到退休。其间陈先生在 1983 年至 1990 年还兼任原中央乐团交响乐队队长长达 8 年之久。陈女士同时是中央乐团木管五重奏及北京<爱乐女>室内乐团的成员。他们的演出足迹遍布中国大江南北，多次为各国访华的元首、贵宾演出。1987 年在美



## 亲爱的，我把花儿变美了

野外罕人事，穷巷寡轮鞅。  
白日掩荆扉，虚室绝尘想。

——陶渊明《归田园居》

下过一场雷阵雨的夏日午后，心情仿佛经过洗涤，突然轻松起来，我乘着乡间清爽的风，前去拜访住在三星乡的庆钟。蓝天白云、层峦耸翠、碧绿的田野、银柳、青葱、水果，与世无争的田园生活令人称羨！

品尝着美味的哈密瓜、西瓜，吴庆钟谈笑风生：“这是新品种的哈密瓜，但这次长到成熟期时，刚好碰到下雨，水份把甜度稀释了，所以品质变得不是那么好。我要求自己要做到‘真’，不想让消费者有受欺骗的感觉，这一大堆的哈密瓜虽然口感还是不错，但是，我仍然坚持只送不卖。”，“没有遗憾，该你得的就不会失，在种植的过程当中，我已享受到了满足的喜悦。”他轻松地说。

**\*从绚烂归于平淡 乐在其中**

八年前的庆钟，可没有现在的好体力，那时 32 岁的他正值事业的巅峰，一场大病却让他对人生充满了悲观与无奈。坐骨神经痛、异位性皮肤炎，四处访求名医



是当天上午 10 点不到就拉走的，当天下午 4 点 16 分送的殡仪馆。我不明白为什么我女儿的尸体上午 10 点被警车拉走，下午 4 点多才送殡仪馆，这中间的 6 个多小时警察在干什么，他们既不通知家人也不让家人见面，也没有医院的死亡证书。我再三要求活要见人死要见尸，4 天后他们才安排我家人到殡仪馆看到了我女儿的尸体。

殡仪馆的停尸房黑黑的，我要求开灯他们不让开，警察跟著一大群。我伸手摸了摸女儿，冻了几天了女儿尸体还是软软的，面部像睡觉。我们要求一定要法医鉴定我女儿的尸体，而且还要省城的法医。省城的法医来了，在多名警察的看守下，我女儿的尸体被打开检查。法医鉴定的结果是：我女儿肋骨右边断了七根，左边断了五根，后腹部浮肿，小腹内血块 2600 克，胸部有鸡蛋大的淤血。

法医检查的结果一宣布，多名看守的小警察听了都很吃惊，忽然全部离散而去。我奇怪的是女儿胸部十几根肋骨骨折，为什么拍片子就没看出来。后来，警方给我女儿定罪，说是“因炼法轮功畏罪跳楼自杀”。我女儿炼法轮功身体好有什么罪？她什么坏事也没干过又畏什么罪？说我女儿跳楼自杀，为什么我女儿的身体外表一点也没破，而内出血却那么严重？我女儿被他们带走时连踢带打还说是为了保证她的安全，我不放心才连夜追找到派出所去。我凌晨一点钟见到我女儿时她还好好的，而且在多名警察的严密看守下她怎么会自杀呢？我的女儿死得好冤啊。

是当天上午 10 点不到就拉走的，当天下午 4 点 16 分送的殡仪馆。我不明白为什么我女儿的尸体上午 10 点被警车拉走，下午 4 点多才送殡仪馆，这中间的 6 个多小时警察在干什么，他们既不通知家人也不让家人见面，也没有医院的死亡证书。我再三要求活要见人死要见尸，4 天后他们才安排我家人到殡仪馆看到了我女儿的尸体。

殡仪馆的停尸房黑黑的，我要求开灯他们不让开，警察跟著一大群。我伸手摸了摸女儿，冻了几天了女儿尸体还是软软的，面部像睡觉。我们要求一定要法医鉴定我女儿的尸体，而且还要省城的法医。省城的法医来了，在多名警察的看守下，我女儿的尸体被打开检查。法医鉴定的结果是：我女儿肋骨右边断了七根，左边断了五根，后腹部浮肿，小腹内血块 2600 克，胸部有鸡蛋大的淤血。

法医检查的结果一宣布，多名看守的小警察听了都很吃惊，忽然全部离散而去。我奇怪的是女儿胸部十几根肋骨骨折，为什么拍片子就没看出来。后来，警方给我女儿定罪，说是“因炼法轮功畏罪跳楼自杀”。我女儿炼法轮功身体好有什么罪？她什么坏事也没干过又畏什么罪？说我女儿跳楼自杀，为什么我女儿的身体外表一点也没破，而内出血却那么严重？我女儿被他们带走时连踢带打还说是为了保证她的安全，我不放心才连夜追找到派出所去。我凌晨一点钟见到我女儿时她还好好的，而且在多名警察的严密看守下她怎么会自杀呢？我的女儿死得好冤啊。

国 24 个大、中城市巡回演出，其中包括纽约的林肯中心、华盛顿特区的肯尼迪艺术中心。以后又连年应邀出访欧亚多个国家与地区作巡回演出，所到之处，无不受到观众的热烈欢迎和喜爱。

女儿陈纓以优异成绩自上海音乐学院附中毕业后赴美留学，师从费城交响乐团首席长笛演奏家穆雷-佩尼兹。1988 年佩尼兹先生突然去世，陈纓改攻经济，现在是一家大公司的部门经理。儿子陈刚赴美前则是嘉士伯啤酒与中国合资公司北京分公司的后勤经理。

这是一个幸福美满之家，同时让人瞩目的是，他们全家人都修炼法轮功。请听陈凝芳女士讲的故事：

我们全家从 1995 年开始陆陆续续走上了修炼之路。我的先生那时是个有三十多年烟癮的老烟民，全家出动、软硬兼施，用尽各种招术都无法使他戒掉。可是我们刚开始看李洪志老师的讲法录影带几天，他突然发现昨天还抽得有滋有味的烟变得怪味难闻，换别的牌子也不对味，连续几天都这样。怎么回事儿呢？猛然想起李老师讲课中讲到抽烟对身体不好，炼功人应该把烟戒掉。心想可能是老师在帮助我吧！果然几十年戒不掉的烟癮，几天内不费吹灰之力被连根拔掉了。身体也一天比一天好，肝痛、胃痛的毛病一扫而光。过去的他是全乐队最瘦的一个，脸色又黑又黄，现在六十五岁了，却满面红光健步如飞，提个重箱子都毫不在乎。

我也有过一次神奇的经历：1998 年夏末的一个晚上排练结束后，我和一位朋友乘公共汽车回家，

国 24 个大、中城市巡回演出，其中包括纽约的林肯中心、华盛顿特区的肯尼迪艺术中心。以后又连年应邀出访欧亚多个国家与地区作巡回演出，所到之处，无不受到观众的热烈欢迎和喜爱。

女儿陈纓以优异成绩自上海音乐学院附中毕业后赴美留学，师从费城交响乐团首席长笛演奏家穆雷-佩尼兹。1988 年佩尼兹先生突然去世，陈纓改攻经济，现在是一家大公司的部门经理。儿子陈刚赴美前则是嘉士伯啤酒与中国合资公司北京分公司的后勤经理。

这是一个幸福美满之家，同时让人瞩目的是，他们全家人都修炼法轮功。请听陈凝芳女士讲的故事：

我们全家从 1995 年开始陆陆续续走上了修炼之路。我的先生那时是个有三十多年烟癮的老烟民，全家出动、软硬兼施，用尽各种招术都无法使他戒掉。可是我们刚开始看李洪志老师的讲法录影带几天，他突然发现昨天还抽得有滋有味的烟变得怪味难闻，换别的牌子也不对味，连续几天都这样。怎么回事儿呢？猛然想起李老师讲课中讲到抽烟对身体不好，炼功人应该把烟戒掉。心想可能是老师在帮助我吧！果然几十年戒不掉的烟癮，几天内不费吹灰之力被连根拔掉了。身体也一天比一天好，肝痛、胃痛的毛病一扫而光。过去的他是全乐队最瘦的一个，脸色又黑又黄，现在六十五岁了，却满面红光健步如飞，提个重箱子都毫不在乎。

我也有过一次神奇的经历：1998 年夏末的一个晚上排练结束后，我和一位朋友乘公共汽车回家，

当时下着小雨，我左手拿乐器右手拿伞，下车时，后脚还没落地司机已经急速地起动了，在那强大的惯性带动下，我被仰面朝天直挺挺地、重重地摔倒在地，只听“咚”的一声，后脑勺磕在柏油马路上，我的朋友吓坏了，要送我去医院，可是见我什么事也没有，她感叹地说：“换了我就完了！我没有你那个功。”后来她也开始炼功了。

更美妙的是在不断通读《转法轮》的过程中，明白了做人的根本道理和因缘关系，不会再为什么事情烦恼。真是无忧无虑、无病无痛，生活得充实而美好，我们深切体会到修炼法轮大法是我们一生中最正确的选择。

1999 年 7 月江 × × 在中国大陆发动了对法轮功的残酷镇压，报纸、电台、电视台充斥着连篇累牍的谎言，我们觉得有责任把亲身受益的经历告诉政府，抱着这样善良的愿望去了信访局，结果却被送进拘留所。2000 年 6 月儿子又在家中无辜被抓，只因坚持修炼法轮功就被判劳教一年，被监禁在北京团河劳教所，遭受了种种非人待遇和酷刑折磨。曾被多根高压电棍电，长时间“军蹲”，连续十五天不许睡觉。他们毒打他，把他的头贴着腿捆绑起来，塞到床底下，再坐上人往下压。一年劳教期满以后，因为他不肯放弃对真善忍的信仰，又被无理延期半年。

三年来，我们同海外法轮功学员一起，坚持不懈地向大陆各级政府呼吁释放陈刚，并向海外所有善良的人们以及美国各级政府寻求帮助，我们相信

当时下着小雨，我左手拿乐器右手拿伞，下车时，后脚还没落地司机已经急速地起动了，在那强大的惯性带动下，我被仰面朝天直挺挺地、重重地摔倒在地，只听“咚”的一声，后脑勺磕在柏油马路上，我的朋友吓坏了，要送我去医院，可是见我什么事也没有，她感叹地说：“换了我就完了！我没有你那个功。”后来她也开始炼功了。

更美妙的是在不断通读《转法轮》的过程中，明白了做人的根本道理和因缘关系，不会再为什么事情烦恼。真是无忧无虑、无病无痛，生活得充实而美好，我们深切体会到修炼法轮大法是我们一生中最正确的选择。

1999 年 7 月江 × × 在中国大陆发动了对法轮功的残酷镇压，报纸、电台、电视台充斥着连篇累牍的谎言，我们觉得有责任把亲身受益的经历告诉政府，抱着这样善良的愿望去了信访局，结果却被送进拘留所。2000 年 6 月儿子又在家中无辜被抓，只因坚持修炼法轮功就被判劳教一年，被监禁在北京团河劳教所，遭受了种种非人待遇和酷刑折磨。曾被多根高压电棍电，长时间“军蹲”，连续十五天不许睡觉。他们毒打他，把他的头贴着腿捆绑起来，塞到床底下，再坐上人往下压。一年劳教期满以后，因为他不肯放弃对真善忍的信仰，又被无理延期半年。

三年来，我们同海外法轮功学员一起，坚持不懈地向大陆各级政府呼吁释放陈刚，并向海外所有善良的人们以及美国各级政府寻求帮助，我们相信

顾上问女儿是怎么了，赶快给女儿喝了半瓶矿泉水，女儿又让我扶她起来，说她腰疼腹疼。这时朝阳派出所张所长拿了张 X 光片来叫我看，说我女儿腰椎骨折，没有别的问题。

这时女儿突然大声惨叫说肚子疼的受不了，警察就叫我掏钱给女儿住院，我身上没带什么钱，女儿就说妈妈我不想住院，我想回家，你赶快给他们说一说放我回家吧。于是派出所长就叫我写个保证，回家后女儿如果出什么后果自负。这时女儿拿起喝剩的矿泉水瓶子扔向派出所所长，扔出有 2 米远，同时说了句：“你的心好狠呀！……”

我于是转身在台子上写保证，刚写了几个字还没写完女儿就休克了，我大喊医生快抢救。医生给我女儿挂上吊水，我看到药水滴的特别快。这时突然进来几个警察把我拖出去，关在了另外一间小屋里，大约十几分钟后我被放出来，这时女儿已不见了，警察告诉我说送女儿转院治疗去了。

警察把我从三楼拖下来擡到一个警车上不许我动，把我的两臂别到背后。直到下午，恶警又把我拖到派出所的一间房里，有两个大汉像打手一样紧抓著我的手臂，水也不让喝一口，不时说你女儿转院治疗去了。到了晚上，他们派几个人把我全家押送到一个宾馆住宿，同时告诉我儿子说我女儿“跳楼自杀”了。第三天我回到家里，公安分局的局长与当地的医生来到我家。

我不相信我女儿死了，也不相信她会自杀，我问他们我女儿的尸体放在哪里？医生说是警车拉走了，说就

顾上问女儿是怎么了，赶快给女儿喝了半瓶矿泉水，女儿又让我扶她起来，说她腰疼腹疼。这时朝阳派出所张所长拿了张 X 光片来叫我看，说我女儿腰椎骨折，没有别的问题。

这时女儿突然大声惨叫说肚子疼的受不了，警察就叫我掏钱给女儿住院，我身上没带什么钱，女儿就说妈妈我不想住院，我想回家，你赶快给他们说一说放我回家吧。于是派出所长就叫我写个保证，回家后女儿如果出什么后果自负。这时女儿拿起喝剩的矿泉水瓶子扔向派出所所长，扔出有 2 米远，同时说了句：“你的心好狠呀！……”

我于是转身在台子上写保证，刚写了几个字还没写完女儿就休克了，我大喊医生快抢救。医生给我女儿挂上吊水，我看到药水滴的特别快。这时突然进来几个警察把我拖出去，关在了另外一间小屋里，大约十几分钟后我被放出来，这时女儿已不见了，警察告诉我说送女儿转院治疗去了。

警察把我从三楼拖下来擡到一个警车上不许我动，把我的两臂别到背后。直到下午，恶警又把我拖到派出所的一间房里，有两个大汉像打手一样紧抓著我的手臂，水也不让喝一口，不时说你女儿转院治疗去了。到了晚上，他们派几个人把我全家押送到一个宾馆住宿，同时告诉我儿子说我女儿“跳楼自杀”了。第三天我回到家里，公安分局的局长与当地的医生来到我家。

我不相信我女儿死了，也不相信她会自杀，我问他们我女儿的尸体放在哪里？医生说是警车拉走了，说就



拽我，把我拽进卧室不让我出来，几个人围著我不让我动。我家住在一楼，大院内多名群众听到我家动静很大，都闻讯赶来，窗口、门口全是围观的群众。

我女儿被警察围在客厅，这时又来了十几个警察，把我家翻的乱七八糟，把我女儿拳打脚踢的揪著头发送上了警车。我听见女儿大声呼救，又听见儿媳说：你们不能绑架人，警察回答说这是为她好，是为了保证她的“生命安全”，后来人都走了，外边安静下来了。儿媳告诉我说女儿已经被绑架走了，去了朝阳派出所。

我不放心女儿，挣扎著爬起来去派出所看看，同时给女儿送件衣服。我刚进派出所大门就被一个警察一拳推打出门外很远趴在了地上，我半天起不来，后来被一个人扶了起来。我就在派出所门外等著，想等女儿一起回家。大概是派出所门卫值班人员告诉了里面说我在门外等候，所以凌晨一点的时候，女儿被警察带到大门口与我说话，女儿对我说：妈妈你回去吧，别等我了，我不会有事。我见到女儿了，有些放心，就回家了。

但回家后怎么也睡不著，凌晨5点半我又来到了派出所，买了一些包子想给女儿吃。派出所还是不让我进门，我在门外一直等到早上9点多，得不到女儿的任何消息，心里急得不行。这时一个人对我说，你女儿出事了，别在这傻等了，快去人民医院吧。我问出了什么事了，他就不说了。

我急忙打的去了医院，在骨三楼大教室找到了女儿，那么冷的天她穿著单衣服躺在一个台子上，冻的手脚冰凉，她对我说：妈妈，我渴的很，我要喝水。我没

点点正义的呼声终将汇成滚滚的洪流。新泽西州的国会议员以及各级政府官员都发出了释放陈刚的呼吁。

在各界的声援和朋友的帮助下，今年的7月18日陈刚和太太终于安全抵美。这一天来的是多么不容易啊。可是想到还有很多法轮功学员仍被关押，我们这里一位同修的姐姐还在监狱里，心里就沉甸甸的。我们应该在海外更加努力呼吁。衷心祝愿所有被迫害的法轮功学员能早日与他们的父母妻儿亲人团聚。相信这一天不会太久了。

## 台湾法轮功修炼者身心健康调查报告

文/王玉

【慧园】最近在台湾的健康调查证实炼法轮功对戒除不良生活习惯有显著效果。

我们知道糖尿病最大的麻烦就在于许多棘手的合并症，心血管病变以及中风就是其中的两大项，光就这两项来说，平常有抽烟、喝酒等不良生活习惯的人，罹患率要比不抽烟、不喝酒的人高得多。世界卫生组织并且证实 30%的癌症都和吸烟有关。其实有许多长年抽烟、喝酒的人，也都知道这些习惯对身体有百害而无一利，但是怎么戒也戒不掉。

拿抽烟来说，药理学家认为，烟草中的尼古丁会刺激中枢神经，让人上瘾。心理学家则认为，吸烟是一种习惯，经由不断练习而累积成的行为。其实不管是“上

拽我，把我拽进卧室不让我出来，几个人围著我不让我动。我家住在一楼，大院内多名群众听到我家动静很大，都闻讯赶来，窗口、门口全是围观的群众。

我女儿被警察围在客厅，这时又来了十几个警察，把我家翻的乱七八糟，把我女儿拳打脚踢的揪著头发送上了警车。我听见女儿大声呼救，又听见儿媳说：你们不能绑架人，警察回答说这是为她好，是为了保证她的“生命安全”，后来人都走了，外边安静下来了。儿媳告诉我说女儿已经被绑架走了，去了朝阳派出所。

我不放心女儿，挣扎著爬起来去派出所看看，同时给女儿送件衣服。我刚进派出所大门就被一个警察一拳推打出门外很远趴在了地上，我半天起不来，后来被一个人扶了起来。我就在派出所门外等著，想等女儿一起回家。大概是派出所门卫值班人员告诉了里面说我在门外等候，所以凌晨一点的时候，女儿被警察带到大门口与我说话，女儿对我说：妈妈你回去吧，别等我了，我不会有事。我见到女儿了，有些放心，就回家了。

但回家后怎么也睡不著，凌晨5点半我又来到了派出所，买了一些包子想给女儿吃。派出所还是不让我进门，我在门外一直等到早上9点多，得不到女儿的任何消息，心里急得不行。这时一个人对我说，你女儿出事了，别在这傻等了，快去人民医院吧。我问出了什么事了，他就不说了。

我急忙打的去了医院，在骨三楼大教室找到了女儿，那么冷的天她穿著单衣服躺在一个台子上，冻的手脚冰凉，她对我说：妈妈，我渴的很，我要喝水。我没

点点正义的呼声终将汇成滚滚的洪流。新泽西州的国会议员以及各级政府官员都发出了释放陈刚的呼吁。

在各界的声援和朋友的帮助下，今年的7月18日陈刚和太太终于安全抵美。这一天来的是多么不容易啊。可是想到还有很多法轮功学员仍被关押，我们这里一位同修的姐姐还在监狱里，心里就沉甸甸的。我们应该在海外更加努力呼吁。衷心祝愿所有被迫害的法轮功学员能早日与他们的父母妻儿亲人团聚。相信这一天不会太久了。

## 台湾法轮功修炼者身心健康调查报告

文/王玉

【慧园】最近在台湾的健康调查证实炼法轮功对戒除不良生活习惯有显著效果。

我们知道糖尿病最大的麻烦就在于许多棘手的合并症，心血管病变以及中风就是其中的两大项，光就这两项来说，平常有抽烟、喝酒等不良生活习惯的人，罹患率要比不抽烟、不喝酒的人高得多。世界卫生组织并且证实 30%的癌症都和吸烟有关。其实有许多长年抽烟、喝酒的人，也都知道这些习惯对身体有百害而无一利，但是怎么戒也戒不掉。

拿抽烟来说，药理学家认为，烟草中的尼古丁会刺激中枢神经，让人上瘾。心理学家则认为，吸烟是一种习惯，经由不断练习而累积成的行为。其实不管是“上

癮”还是“习惯”，烟在不知不觉中都会影响吸烟者的情绪、思考，进而“控制”了吸烟者的生活。所以要戒烟是需要相当强的意志力的。

而台湾有一群很特别的人，他们戒烟、戒酒的成功率相当高。台湾大学经济系助理教授胡玉蕙，在 2002 年 12 月 28 日发表的一项调查报告显示：法轮功学员修炼后，对于戒除不良的生活习惯有显著的效果，同时法轮功对心理情绪的帮助很大。这项学术研究针对全台湾十多万的法轮功学员，做部落抽样调查。报告中指出，法轮功对于戒除不良的生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率，这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面且显著的效益。

在胡博士的这项研究调查里也发现，法轮功对祛病健身效果显著：修炼者对自己健康状况的满意程度，从修炼前的 24%大幅上升到 78%。在中国大陆上另外一项针对北京市五个城区 12,731 法轮功修炼者祛病健身功效的统计学调查结果显示，法轮功祛病总有效率为 99.1%，这项调查说明了，法轮功在祛病健身方面功效显著，是有益于人们身心健康的好功法。

据了解，法轮功学员之所以能根本戒除不良生活习惯，是因为他们将这些不良习惯当成是一种修炼过程中必须去掉的执著心，所以只要是真正修炼法轮功的人，都能有一般人没有的意志力，支持着他们彻底摆脱尼古丁、酒精等的毒害。在这个人人追求健康的年代里，这些法轮功修炼者身心健康调查报告的结果，是值得大家重视的。

9

癮”还是“习惯”，烟在不知不觉中都会影响吸烟者的情绪、思考，进而“控制”了吸烟者的生活。所以要戒烟是需要相当强的意志力的。

而台湾有一群很特别的人，他们戒烟、戒酒的成功率相当高。台湾大学经济系助理教授胡玉蕙，在 2002 年 12 月 28 日发表的一项调查报告显示：法轮功学员修炼后，对于戒除不良的生活习惯有显著的效果，同时法轮功对心理情绪的帮助很大。这项学术研究针对全台湾十多万的法轮功学员，做部落抽样调查。报告中指出，法轮功对于戒除不良的生活习惯有显著的效果。81%的戒烟率、77%的戒酒率，这些数据证实了修炼法轮功对于社会风气的确有正面且显著的效益。

在胡博士的这项研究调查里也发现，法轮功对祛病健身效果显著：修炼者对自己健康状况的满意程度，从修炼前的 24%大幅上升到 78%。在中国大陆上另外一项针对北京市五个城区 12,731 法轮功修炼者祛病健身功效的统计学调查结果显示，法轮功祛病总有效率为 99.1%，这项调查说明了，法轮功在祛病健身方面功效显著，是有益于人们身心健康的好功法。

据了解，法轮功学员之所以能根本戒除不良生活习惯，是因为他们将这些不良习惯当成是一种修炼过程中必须去掉的执著心，所以只要是真正修炼法轮功的人，都能有一般人没有的意志力，支持着他们彻底摆脱尼古丁、酒精等的毒害。在这个人人追求健康的年代里，这些法轮功修炼者身心健康调查报告的结果，是值得大家重视的。

9

## 女儿惨死 母亲欲告无门

【慧园】30 岁的谢桂英，原是安徽淮南市泉山税务局职工，因上访被单位开除。2000 年 10 月 17 日晚被警察绑架至淮南市朝阳区派出所。第二天(10 月 18 日)凌晨，谢桂英因伤重被送到市人民医院，据医院目击者称：当时谢桂英穿著单薄衣服，躺在木板上，没有盖被子，全身发抖，嘴唇乾裂，痛苦异常，但尚能说话、喝水，被三个警察监管，当时未见有任何抢救措施。10 月 18 日上午 10 时左右，谢桂英离开人世。下午 16 时，被公安送到市大通殡仪馆。

三年来，谢桂英的母亲辛公花欲哭无泪，欲告无门，她逢人便哭诉女儿惨死的经过。以下是她向人们诉说女儿被迫害致死的冤情。

\*\*\*\*\*

我叫辛公花，60 岁，家住安徽淮南市皖淮田区陈家岗。我女儿谢桂英被迫害致死的详细经过是这样的：

2000 年 10 月 17 日晚 7 点多钟，我与女儿谢桂英躺在床上休息。突然门铃响了，单位的保安黄世才带著四、五个警察闯进我家乱翻东西，在我女儿的床上找到了两本法轮功的书，就抓著我女儿要送派出所。我女儿不去，也不让他们把书拿走，她说：“我炼了法轮功身体好，我没做任何坏事，也没有犯罪，我不去派出所。”

我追过去想看看是怎么回事，结果摔倒了，口吐白沫说不出话来，身子也不会动了。他们就放开我女儿来

14

## 女儿惨死 母亲欲告无门

【慧园】30 岁的谢桂英，原是安徽淮南市泉山税务局职工，因上访被单位开除。2000 年 10 月 17 日晚被警察绑架至淮南市朝阳区派出所。第二天(10 月 18 日)凌晨，谢桂英因伤重被送到市人民医院，据医院目击者称：当时谢桂英穿著单薄衣服，躺在木板上，没有盖被子，全身发抖，嘴唇乾裂，痛苦异常，但尚能说话、喝水，被三个警察监管，当时未见有任何抢救措施。10 月 18 日上午 10 时左右，谢桂英离开人世。下午 16 时，被公安送到市大通殡仪馆。

三年来，谢桂英的母亲辛公花欲哭无泪，欲告无门，她逢人便哭诉女儿惨死的经过。以下是她向人们诉说女儿被迫害致死的冤情。

\*\*\*\*\*

我叫辛公花，60 岁，家住安徽淮南市皖淮田区陈家岗。我女儿谢桂英被迫害致死的详细经过是这样的：

2000 年 10 月 17 日晚 7 点多钟，我与女儿谢桂英躺在床上休息。突然门铃响了，单位的保安黄世才带著四、五个警察闯进我家乱翻东西，在我女儿的床上找到了两本法轮功的书，就抓著我女儿要送派出所。我女儿不去，也不让他们把书拿走，她说：“我炼了法轮功身体好，我没做任何坏事，也没有犯罪，我不去派出所。”

我追过去想看看是怎么回事，结果摔倒了，口吐白沫说不出话来，身子也不会动了。他们就放开我女儿来

14

换班休息。2002年8月开始沈小都被列为重点转化对象之一，对其邪恶的迫害也就更严重了。在天气最热的时候，被几名“包夹”拖着跑圈。“包夹”2人一组，跑累了轮换。跑到不能坚持后，围着篮球场走“鸭子步”（双手交叉抓脚踝关节蹲着走路），然后又是上下蹲……直到恶警认为折磨够了为止。即使这样，上楼后一身臭汗也不允许洗漱。恶警又指使“包夹”揪其脸部、身体各处，令其胫骨间夹一书坐军姿，不准书脱落。同时又用竹筷弹其手指、指甲，致使其右手无名指之瘀血10个月后方消失。然后又强迫沈小都做几百个上下蹲。

沈小都始终没有屈服。恶警看一招不行，又出二招。恶警又将沈小都弄至4大队4中队之砖窑（新华最烫的砖窑）内只穿背心烘烤。先放至“冷门”（正常情况平均温度40摄氏度以上），又放至“中门”（正常情况平均温度60摄氏度以上），沈小都也没有屈服。又放至“火门”（正常情况平均温度80摄氏度以上），沈小都还是没有屈服。而这次这个“火门”可不是正常情况的“火门”，是刚打开的“火门”，温度非常高，砖还是发红的。恶警让“包夹”各拿1发红的“火”砖烤其只穿背心的身体，同时后背直对“火”砖墙。通常情况劳教捡砖即使夏天也须穿棉衣、棉裤，并且2分钟轮换一次，还得吹着大风扇。而沈小都这个56岁的中老年人，在从没有经受过这种高温的情况下，在其“包夹”吹着大风扇5分钟后再也忍受不住了才让其出去透风。次日，恶警又打算烘烤沈小都，发现沈小都后背全是灼伤的水疱方才罢休。

在此写沈小都的经历，也是呼吁全世界沈均儒老先生的亲朋、挚友，民盟及社会各界人士给予关注。

换班休息。2002年8月开始沈小都被列为重点转化对象之一，对其邪恶的迫害也就更严重了。在天气最热的时候，被几名“包夹”拖着跑圈。“包夹”2人一组，跑累了轮换。跑到不能坚持后，围着篮球场走“鸭子步”（双手交叉抓脚踝关节蹲着走路），然后又是上下蹲……直到恶警认为折磨够了为止。即使这样，上楼后一身臭汗也不允许洗漱。恶警又指使“包夹”揪其脸部、身体各处，令其胫骨间夹一书坐军姿，不准书脱落。同时又用竹筷弹其手指、指甲，致使其右手无名指之瘀血10个月后方消失。然后又强迫沈小都做几百个上下蹲。

沈小都始终没有屈服。恶警看一招不行，又出二招。恶警又将沈小都弄至4大队4中队之砖窑（新华最烫的砖窑）内只穿背心烘烤。先放至“冷门”（正常情况平均温度40摄氏度以上），又放至“中门”（正常情况平均温度60摄氏度以上），沈小都也没有屈服。又放至“火门”（正常情况平均温度80摄氏度以上），沈小都还是没有屈服。而这次这个“火门”可不是正常情况的“火门”，是刚打开的“火门”，温度非常高，砖还是发红的。恶警让“包夹”各拿1发红的“火”砖烤其只穿背心的身体，同时后背直对“火”砖墙。通常情况劳教捡砖即使夏天也须穿棉衣、棉裤，并且2分钟轮换一次，还得吹着大风扇。而沈小都这个56岁的中老年人，在从没有经受过这种高温的情况下，在其“包夹”吹着大风扇5分钟后再也忍受不住了才让其出去透风。次日，恶警又打算烘烤沈小都，发现沈小都后背全是灼伤的水疱方才罢休。

在此写沈小都的经历，也是呼吁全世界沈均儒老先生的亲朋、挚友，民盟及社会各界人士给予关注。



## 警察的对话：“上边叫咱们去他家抓，没说在街上抓呀”

【慧园】有一个明白大法真象的警察（其本人不修炼）全家都是法轮功学员，他执行完公务回家后，和家人谈起身边发生的故事：

有一次，警察行动抓捕盗窃犯，蹲坑时，两个警察发现一个法轮功学员在贴真象传单，A警察问B警察：“抓不抓？”B警察说：“不抓，抓了就得审问，没事找麻烦。”A警察说：“一会儿头儿来了咋办？”B警察指着远处的大法学员说：“告诉他快走。”于是两位警察走到大法学员跟前告诉他快走，就这样这位大法学员安全地离开了。

还有一次，上边下令抓捕流离失所的大法学员，并下发学员的照片让警察拿着去抓人。有一天，两个警察走在街上突然发现了这位大法学员，取出照片一看还真是。一个警察准备去抓人，这时身边的另一位警察说：“上边叫咱们去他家抓，没有说在街上抓呀，出了事谁负责。”这样，这位明白真象的警察智慧地保护了大法学员。

这位警察说：现在，明白真象的警察们不仅知道法轮大法好，法轮大法是正法，善恶有报的道理，而且还默默地帮助大法学员，坚信不久的将来法轮大法会平



## 警察的对话：“上边叫咱们去他家抓，没说在街上抓呀”

【慧园】有一个明白大法真象的警察（其本人不修炼）全家都是法轮功学员，他执行完公务回家后，和家人谈起身边发生的故事：

有一次，警察行动抓捕盗窃犯，蹲坑时，两个警察发现一个法轮功学员在贴真象传单，A警察问B警察：“抓不抓？”B警察说：“不抓，抓了就得审问，没事找麻烦。”A警察说：“一会儿头儿来了咋办？”B警察指着远处的大法学员说：“告诉他快走。”于是两位警察走到大法学员跟前告诉他快走，就这样这位大法学员安全地离开了。

还有一次，上边下令抓捕流离失所的大法学员，并下发学员的照片让警察拿着去抓人。有一天，两个警察走在街上突然发现了这位大法学员，取出照片一看还真是。一个警察准备去抓人，这时身边的另一位警察说：“上边叫咱们去他家抓，没有说在街上抓呀，出了事谁负责。”这样，这位明白真象的警察智慧地保护了大法学员。

这位警察说：现在，明白真象的警察们不仅知道法轮大法好，法轮大法是正法，善恶有报的道理，而且还默默地帮助大法学员，坚信不久的将来法轮大法会平



反。他们都希望大法学员正念正行，讲真象，发传单要理智、智慧，避免恶人举报；因为恶人举报了，就要立程序，给举报人钱，明白真象的警察在这过程中很为难。

最后，他代表所有明白真象的警察向坚修大法的弟子们问好！

我们祝福这些摆正了自己位置的警察，也许现在你们还看不到、感受不到什么，只是凭着自己的良心做事；但不久的将来，你们就会看到自己的善行所带来的美好回报。

## 卧病在床来日无多 听完九讲判若两人

【慧园】前些日子回家探望病重的母亲。母亲今年76岁，患小脑萎缩病多年，医院确诊为老年痴呆，已经几年不能说话。今年她的病越来越重，人已卧床不起，生活不能自理，靠插管灌流食3个多月了，大小便失禁，身体瘦得皮包骨头，儿女们都知道母亲实际就是在熬日子了。

看到病重的母亲遭受的痛苦，我心想：“朝闻道，夕可死”，看母亲的缘份吧。于是我把她扶起来靠在被子上，每天在她身边读一讲《转法轮》。到第四天的时候，扶起她能够走几步；第七天老人能自己从客厅的沙发站起来走向自己的卧室，保姆看见惊得目瞪口呆。九天一遍书读完，老人气色大变，跟原来判若两人。

在事实面前，那些电视、报纸上对法轮功的造谣与诬陷不攻自破了。

反。他们都希望大法学员正念正行，讲真象，发传单要理智、智慧，避免恶人举报；因为恶人举报了，就要立程序，给举报人钱，明白真象的警察在这过程中很为难。

最后，他代表所有明白真象的警察向坚修大法的弟子们问好！

我们祝福这些摆正了自己位置的警察，也许现在你们还看不到、感受不到什么，只是凭着自己的良心做事；但不久的将来，你们就会看到自己的善行所带来的美好回报。

## 卧病在床来日无多 听完九讲判若两人

【慧园】前些日子回家探望病重的母亲。母亲今年76岁，患小脑萎缩病多年，医院确诊为老年痴呆，已经几年不能说话。今年她的病越来越重，人已卧床不起，生活不能自理，靠插管灌流食3个多月了，大小便失禁，身体瘦得皮包骨头，儿女们都知道母亲实际就是在熬日子了。

看到病重的母亲遭受的痛苦，我心想：“朝闻道，夕可死”，看母亲的缘份吧。于是我把她扶起来靠在被子上，每天在她身边读一讲《转法轮》。到第四天的时候，扶起她能够走几步；第七天老人能自己从客厅的沙发站起来走向自己的卧室，保姆看见惊得目瞪口呆。九天一遍书读完，老人气色大变，跟原来判若两人。

在事实面前，那些电视、报纸上对法轮功的造谣与诬陷不攻自破了。



## 民盟创始人沈均儒之孙 在新华劳教所遭灼刑

【慧园】沈小都，56岁，成都大法弟子。其爷爷为沈均儒，民盟主要创始人之一，大律师，著名的“爱国七君子”之一，中华人民共和国第一任最高人民法院院长（在中华人民共和国开国典礼中立于天安门城楼上的那位长须长者）。

即便如此，沈小都也没能逃脱在四川绵阳新华劳教所的各种折磨。沈小都因坚持修炼法轮大法，被送至四川绵阳新华劳教所6大队3中队之初，因其念子心切，被告知写了所谓“保证”后就可打电话与家人联系，就违心地写了所谓不炼功的“保证”。但是恶警又要求其写所谓“三书”（包括“悔过、揭批”等等）后方可打电话，沈小都意识到恶警的阴谋，于是想办法收回了所谓“保证”。这一来邪恶的迫害也就加重了：自从收回了所谓“保证”后，沈小都被迫每天长时间站、蹲军姿（恶警打着“训练”借口进行的超体能的折磨方法）。从2002年4月至2002年8月，沈小都被迫每天凌晨2:00睡觉，5:00起床，这期间甚至有凌晨4:00睡觉，5:00起床的情况。同时被几名刑事劳教（所谓“包夹”人员）看管，在未到其睡眠时间严禁睡觉，但“包夹”



## 民盟创始人沈均儒之孙 在新华劳教所遭灼刑

【慧园】沈小都，56岁，成都大法弟子。其爷爷为沈均儒，民盟主要创始人之一，大律师，著名的“爱国七君子”之一，中华人民共和国第一任最高人民法院院长（在中华人民共和国开国典礼中立于天安门城楼上的那位长须长者）。

即便如此，沈小都也没能逃脱在四川绵阳新华劳教所的各种折磨。沈小都因坚持修炼法轮大法，被送至四川绵阳新华劳教所6大队3中队之初，因其念子心切，被告知写了所谓“保证”后就可打电话与家人联系，就违心地写了所谓不炼功的“保证”。但是恶警又要求其写所谓“三书”（包括“悔过、揭批”等等）后方可打电话，沈小都意识到恶警的阴谋，于是想办法收回了所谓“保证”。这一来邪恶的迫害也就加重了：自从收回了所谓“保证”后，沈小都被迫每天长时间站、蹲军姿（恶警打着“训练”借口进行的超体能的折磨方法）。从2002年4月至2002年8月，沈小都被迫每天凌晨2:00睡觉，5:00起床，这期间甚至有凌晨4:00睡觉，5:00起床的情况。同时被几名刑事劳教（所谓“包夹”人员）看管，在未到其睡眠时间严禁睡觉，但“包夹”