

寓言： 谁是谣言的真正受害者？

很久以前，在东西方通商的必经之路上有一片广阔的沙漠，由于找不到水源，许多人渴死在半路上。一天，一个东方商队在沙漠中迷失了方向，就在他们快渴死的时候，一眼甘甜的清泉救了他们的命，帮助他们走出了沙漠。他们感谢上苍的仁慈，并将泉水的消息告诉了来往的商队和旅行者，闻者无不欢欣鼓舞。

这个消息传到沙漠边缘一个小县城里，激怒了因卖水而大发横财的县令。望着因为知道了泉水的消息而不再多买他水的商队，县令对泉水的痛恨与日俱增。于是，他花钱收买了城里的流氓无赖，让他们到处去散布谣言，说沙漠中的泉水是有毒的，喝了会使人发疯而死。同时，对那些胆敢说出泉水真相的百姓，县令将他们统统关入监牢施以刑罚。

听信了谎言的商队和旅行者不得不从县令那里买大量昂贵的水。最后，被县令敲诈的商旅们不堪重负，纷纷绕道而行，县城日渐萧落。终于，在一场大瘟疫中县令和流氓无赖们得到了上天的惩罚。

然而，沙漠中的泉水并没有因为恶毒的谎言而被损伤一丝一毫，依然清冽甘甜。她救助着那些珍视她而不被谣言迷惑的人们。

这个寓言故事给了我们一个启示：造谣的人、传播谣言的人和听信谣言的人才是谣言的真正受害者。



点亮心灯

第一期



寓言： 谁是谣言的真正受害者？

很久以前，在东西方通商的必经之路上有一片广阔的沙漠，由于找不到水源，许多人渴死在半路上。一天，一个东方商队在沙漠中迷失了方向，就在他们快渴死的时候，一眼甘甜的清泉救了他们的命，帮助他们走出了沙漠。他们感谢上苍的仁慈，并将泉水的消息告诉了来往的商队和旅行者，闻者无不欢欣鼓舞。

这个消息传到沙漠边缘一个小县城里，激怒了因卖水而大发横财的县令。望着因为知道了泉水的消息而不再多买他水的商队，县令对泉水的痛恨与日俱增。于是，他花钱收买了城里的流氓无赖，让他们到处去散布谣言，说沙漠中的泉水是有毒的，喝了会使人发疯而死。同时，对那些胆敢说出泉水真相的百姓，县令将他们统统关入监牢施以刑罚。

听信了谎言的商队和旅行者不得不从县令那里买大量昂贵的水。最后，被县令敲诈的商旅们不堪重负，纷纷绕道而行，县城日渐萧落。终于，在一场大瘟疫中县令和流氓无赖们得到了上天的惩罚。

然而，沙漠中的泉水并没有因为恶毒的谎言而被损伤一丝一毫，依然清冽甘甜。她救助着那些珍视她而不被谣言迷惑的人们。

这个寓言故事给了我们一个启示：造谣的人、传播谣言的人和听信谣言的人才是谣言的真正受害者。




点亮心灯

第一期





点亮心灯



【慧园】由于地势落差的关系，从我家5楼的卧室望出去不到20米，就是对面山坡上的低矮平房区。一天凌晨3点，对面的平房内突然传来一阵年轻女子凄厉的救命声，把我从梦中惊醒。正准备开灯，妻子惊恐地拉住我说，别开灯，先看看是什么情况，免得以后遭人报复。于是我和妻子战战兢兢地站在窗旁，小心地撩起窗帘向外望去。原来几个歹徒已经翻进对面的院落，正准备撬门。几个身影晃动了一会儿，见周围没有更多的反应，便愈发猖獗地砸起门来。可让人失望的是，除了那女子越来越恐惧的叫喊外，四周没有发出一丝声响，这些沉默的人中就包括我。

眼看那些歹徒就要破门而入，这时对面一间平房内突然亮起了灯，还传出一位老年妇女佯装咳嗽的声音，这一点光亮就让那几个歹徒的动作戛然而止，接着，我楼上的邻居也勇敢地把灯点亮，我索性把屋里所有的电灯打开，还把音响扭到最大音量，雄伟的音乐声赶走了寂静。

慢慢的，一家接一家的，四周的居民房里，灯光全亮了起来，还偶尔传出呵斥声，那几个歹徒如过街的老鼠仓皇逃离。

以后的日子里，我时常会回忆起那惊悸和振奋的一幕，我在想，仅仅是几盏灯光，就能击退歹徒，如果在更多的时候，我们都能挺身而出，勇敢地给别人点亮一盏灯，

的要领，因此有人说，中国的新闻得反着看，就是这个意思。

曾参是春秋鲁国人，为人正直，以孝闻名，为孔子七十二名弟子之一。

曾参与母亲同住在费地的时候，有一个与曾参同名同姓的人杀了人，弄不清真象的邻人跑到曾母前说：“曾参杀人了！”曾母当时正在织布，她摇摇头，对邻人说：“我儿子不会杀人。”

过了不久，又有人跑来大叫，“曾参杀人了！”曾母依旧埋头织布；第三次又有人跑来告诉她“曾参杀了人”时，她心里很慌张，丢下织布机跑走了。

以曾参被广知的贤明，以母亲对儿子的信任，却依然敌不过流言的撼动。

“三人成虎”的典故亦同样出自东周，战国时代的魏国，有一名臣子庞恭要陪同太子到赵国去当人质；他怕小人进谗，便在临行前面见魏王，问道：“如果有一个人说街上出现了老虎，大王相信吗？”魏王说：“不会”。


庞恭又问：“那如果又有第二个人说呢？”魏王想了想，说：“哦，这可可能会有点相信了。”庞恭再问：“那如果有第三个人跑到您的面前，说老虎出现了。您会相信吧？”魏王回答：“对，我应该会相信。”

庞恭劝谏魏王，千万不要轻易相信传言；但当庞恭陪太子回国后，发现魏王有意不再召见他，他便知道魏王终究抵不过小人逸言而疏远了。

• • • • •



点亮心灯



【慧园】由于地势落差的关系，从我家5楼的卧室望出去不到20米，就是对面山坡上的低矮平房区。一天凌晨3点，对面的平房内突然传来一阵年轻女子凄厉的救命声，把我从梦中惊醒。正准备开灯，妻子惊恐地拉住我说，别开灯，先看看是什么情况，免得以后遭人报复。于是我和妻子战战兢兢地站在窗旁，小心地撩起窗帘向外望去。原来几个歹徒已经翻进对面的院落，正准备撬门。几个身影晃动了一会儿，见周围没有更多的反应，便愈发猖獗地砸起门来。可让人失望的是，除了那女子越来越恐惧的叫喊外，四周没有发出一丝声响，这些沉默的人中就包括我。

眼看那些歹徒就要破门而入，这时对面一间平房内突然亮起了灯，还传出一位老年妇女佯装咳嗽的声音，这一点光亮就让那几个歹徒的动作戛然而止，接着，我楼上的邻居也勇敢地把灯点亮，我索性把屋里所有的电灯打开，还把音响扭到最大音量，雄伟的音乐声赶走了寂静。

慢慢的，一家接一家的，四周的居民房里，灯光全亮了起来，还偶尔传出呵斥声，那几个歹徒如过街的老鼠仓皇逃离。

以后的日子里，我时常会回忆起那惊悸和振奋的一幕，我在想，仅仅是几盏灯光，就能击退歹徒，如果在更多的时候，我们都能挺身而出，勇敢地给别人点亮一盏灯，

的要领，因此有人说，中国的新闻得反着看，就是这个意思。

曾参是春秋鲁国人，为人正直，以孝闻名，为孔子七十二名弟子之一。

曾参与母亲同住在费地的时候，有一个与曾参同名同姓的人杀了人，弄不清真象的邻人跑到曾母前说：“曾参杀人了！”曾母当时正在织布，她摇摇头，对邻人说：“我儿子不会杀人。”

过了不久，又有人跑来大叫，“曾参杀人了！”曾母依旧埋头织布；第三次又有人跑来告诉她“曾参杀了人”时，她心里很慌张，丢下织布机跑走了。

以曾参被广知的贤明，以母亲对儿子的信任，却依然敌不过流言的撼动。

“三人成虎”的典故亦同样出自东周，战国时代的魏国，有一名臣子庞恭要陪同太子到赵国去当人质；他怕小人进谗，便在临行前面见魏王，问道：“如果有一个人说街上出现了老虎，大王相信吗？”魏王说：“不会”。

庞恭又问：“那如果又有第二个人说呢？”魏王想了想，说：“哦，这可可能会有点相信了。”庞恭再问：“那如果有第三个人跑到您的面前，说老虎出现了。您会相信吧？”魏王回答：“对，我应该会相信。”

庞恭劝谏魏王，千万不要轻易相信传言；但当庞恭陪太子回国后，发现魏王有意不再召见他，他便知道魏王终究抵不过小人谗言而疏远了。

• • • • •

今年，张教授曾画了一幅画取名《红墙》。他解释说，这是他在非法被抓被关押期间对中国整个形势的一种感受，因为在中国不仅是被关押在劳教所、监狱里的大法弟子被剥夺了自由，遭受酷刑，同样，在社会上也是如此，人们没有言论自由，没有信仰自由，整个国家在中共的统治下，就像一个大监狱一样。

警察可以随便闯入别人的家，随便抄家，随便抓人。人们没有安全感，老百姓得不到法律的保护。因此，「我作了这幅画，象征性的概括这种情况，同时，也是象征性的概括中共对法轮功迫害的这种形势。」

画中红墙已经出现诸多裂缝，张教授说，这象征着这个红色监狱摇摇欲坠，象征着这个红色恐怖政权维持不了多久了。当人们真正知道了它们迫害法轮功的真相的时候，谁也不会再相信它们，谁也不会再跟它们走的。

历史故事

三人成虎

文/欣然

【正见网】长者总是告诫晚辈，“谣言止于智者”，但有多少人能做得好呢？人心的复杂从古代留下的许多谚语即可看出，成语：三人成虎、积非成是、众口铄金（“铄”为销熔之意，意为即使坚固如金石，众人流言足可使其销熔）。“欲加之罪，何患无辞”。后者则与古代的“曾参杀人”较为接近，中国共产党深得其中三昧，“谎话说一百遍之后就成了事实”，成为共产党奉行不渝

今年，张教授曾画了一幅画取名《红墙》。他解释说，这是他在非法被抓被关押期间对中国整个形势的一种感受，因为在中国不仅是被关押在劳教所、监狱里的大法弟子被剥夺了自由，遭受酷刑，同样，在社会上也是如此，人们没有言论自由，没有信仰自由，整个国家在中共的统治下，就像一个大监狱一样。

警察可以随便闯入别人的家，随便抄家，随便抓人。人们没有安全感，老百姓得不到法律的保护。因此，「我作了这幅画，象征性的概括这种情况，同时，也是象征性的概括中共对法轮功迫害的这种形势。」

画中红墙已经出现诸多裂缝，张教授说，这象征着这个红色监狱摇摇欲坠，象征着这个红色恐怖政权维持不了多久了。当人们真正知道了它们迫害法轮功的真相的时候，谁也不会再相信它们，谁也不会再跟它们走的。

历史故事

三人成虎

文/欣然

【正见网】长者总是告诫晚辈，“谣言止于智者”，但有多少人能做得好呢？人心的复杂从古代留下的许多谚语即可看出，成语：三人成虎、积非成是、众口铄金（“铄”为销熔之意，意为即使坚固如金石，众人流言足可使其销熔）。“欲加之罪，何患无辞”。后者则与古代的“曾参杀人”较为接近，中国共产党深得其中三昧，“谎话说一百遍之后就成了事实”，成为共产党奉行不渝

那邪恶将不复存在。把灯点亮，不仅帮助了别人，也点亮了我们的心灵。

人生漫谈

孩子从游戏厅和网吧中解脱出来



【慧园】国之强大，教育为本。多少有识之士为此而奉献了毕生。然而，“十年树木，百年树人”，我们能否找到育才教子之捷径呢？如何把孩子教育好，是全体教育工作者及各位家长倍加关注的问题。大家苦苦的寻求着最佳的育才之道、教子之法。然而实践中，大家会不约而同的发出这样的慨叹：教师难当，家长难做，现在的孩子越来越难教育。是的，在事实面前，我们不得不承认现代社会青少年犯罪率越来越高，自杀率越来越高，出走率越来越高，逆反心理越来越大，而心理承受力却越来越低，对学习的兴趣越来越低，就连班级的一些榜首也存在厌学情绪，诚实守信度越来越低，绝大多数孩子在外边做的事，老师、家长根本不知道。

在诸多问题中，最普遍且最令老师、家长头痛的是孩子对电脑游戏和网恋等虚拟世界的迷恋。一旦孩子误入此道，便难以自拔。而网吧里恶性事件不断发生，令家长朋友们心惊胆颤。我的孩子从小学二年级开始迷于电脑游戏，放学后经常不回家，直接去游戏厅，双休日和假期每天早饭后就不见踪影，午饭、晚饭经常不吃，直至找到为止。当我发现孩子在我们包里偷偷拿钱去打游戏的时候，我非常生气，不由分说便打了他一顿，痛斥了他此举而产

那邪恶将不复存在。把灯点亮，不仅帮助了别人，也点亮了我们的心灵。

人生漫谈

孩子从游戏厅和网吧中解脱出来



【慧园】国之强大，教育为本。多少有识之士为此而奉献了毕生。然而，“十年树木，百年树人”，我们能否找到育才教子之捷径呢？如何把孩子教育好，是全体教育工作者及各位家长倍加关注的问题。大家苦苦的寻求着最佳的育才之道、教子之法。然而实践中，大家会不约而同的发出这样的慨叹：教师难当，家长难做，现在的孩子越来越难教育。是的，在事实面前，我们不得不承认现代社会青少年犯罪率越来越高，自杀率越来越高，出走率越来越高，逆反心理越来越大，而心理承受力却越来越低，对学习的兴趣越来越低，就连班级的一些榜首也存在厌学情绪，诚实守信度越来越低，绝大多数孩子在外边做的事，老师、家长根本不知道。

在诸多问题中，最普遍且最令老师、家长头痛的是孩子对电脑游戏和网恋等虚拟世界的迷恋。一旦孩子误入此道，便难以自拔。而网吧里恶性事件不断发生，令家长朋友们心惊胆颤。我的孩子从小学二年级开始迷于电脑游戏，放学后经常不回家，直接去游戏厅，双休日和假期每天早饭后就不见踪影，午饭、晚饭经常不吃，直至找到为止。当我发现孩子在我们包里偷偷拿钱去打游戏的时候，我非常生气，不由分说便打了他一顿，痛斥了他此举而产

生的方方面面的危害，并提出了严厉的警告。孩子虽然表面上服从了，可还是抵挡不了游戏魔力的诱惑，迷恋的程度有增无减。我千方百计，苦口婆心，正面说理，侧面举例，瞻顾眼前，展望未来，从不同方面、不同角度引导规劝；孩子则是虚心接受，坚决不改。我听同事们说还是打得不狠，于是我便叫孩子的爸爸用皮带抽打，盛怒之下，我又将他推出门外。为了吓唬他，声称与他脱离关系，让他愿意去哪儿就去哪儿。当时天色已晚，孩子在院里站了十多分钟。我怕孩子真的走了后果更糟，便又将他叫了进来。后来，他竟然彻夜不归，饭可不吃，觉可不睡，学可不上，然而游戏不可不玩。并且采取游击战，今天去这里，明天去那里，而有的场所根本不挂牌子，让你无处可寻。

当我一次次冒着大雨，到处寻找孩子的时候；当我打着出租车满市转了通宵的时候；当我拖着疲惫的身体空空而回的时候，忧伤、憔悴、痛苦、失望……紧紧的缠绕着我，真是身心俱惫，苦不堪言，整个家庭也因此而失去了往日的欢乐与宁静。为了节省去网吧找孩子的时间，不得已买了一台电脑，可是孩子却告诉我说：在家里玩没有气氛，没有“感觉”，要追求技术的精益求精，要去网吧追逐“电子竞技”的热潮。

近十年来投入到游戏厅、网吧的开销就达万元，更可怕的是孩子的精神与身体几乎到了崩溃的边缘，除了游戏，对其它事物漠不关心。由于经常通宵达旦、颠倒黑白，每天只吃一顿或两顿饭，加之游戏情节紧张刺激，精神长时间处于高度集中状态；有些游戏情节恐怖，常常使孩子受到惊吓，导致整日食欲不振，体力不支，目光呆滞，眼睛疼痛干涩，视力下降。他自己明知如此下去后果不堪设想，可仍然无法自拔。这与吸毒有何区别？玩上的时候，精神高度紧张兴奋，完全达到了忘我状态；不玩的时候，

4

派出所所长张会生（音）还嚷嚷，「最高领导江泽民总书记说了，只要是练法轮功的，怎么整都没关系。整死了，就说是畏罪自杀。」

*肉体折磨和精神摧残

张教授说，实际上，江罗刘周及其追随者对大法弟子的迫害，绝不仅仅是对哪一个具体的人的迫害，它们对法轮功学员施行的「名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭」的政策，导致在中国全国上下形成了红色恐怖，劳教所、洗脑班无处不有，它们对国内坚持修炼法轮功的人施行的是群体灭绝的暴政，到目前为止，被迫害致死的大法弟子已经有一千一百多人。

这场迫害，还不是简单的针对法轮功学员的迫害，而是针对人类最根本的道德原则真善忍的迫害。人们在修炼法轮功的过程中，身体健康、精神饱满、道德回升。这与江氏集团的假恶暴形成了鲜明的对照，喜好法轮功的人越多，江就越恐惧。张教授认为，这场迫害是非常系统、非常全面的对整个人类的犯罪。

*法律惩治恶人

除了在海外二十多个国家形成了诉江的全球运动以外，张教授说，「我们还看到，国内法轮功学员的家属也已经行动起来，开始用法律手段起诉迫害他们亲人的恶警。那些迫害法轮功者，作恶有多大，它们就将要受到多大的惩罚。善恶有报，这是天理，谁也没有例外。现在是到了恶人该要受到惩罚的时候了。」

*红色监狱摇摇欲坠

17

生的方方面面的危害，并提出了严厉的警告。孩子虽然表面上服从了，可还是抵挡不了游戏魔力的诱惑，迷恋的程度有增无减。我千方百计，苦口婆心，正面说理，侧面举例，瞻顾眼前，展望未来，从不同方面、不同角度引导规劝；孩子则是虚心接受，坚决不改。我听同事们说还是打得不狠，于是我便叫孩子的爸爸用皮带抽打，盛怒之下，我又将他推出门外。为了吓唬他，声称与他脱离关系，让他愿意去哪儿就去哪儿。当时天色已晚，孩子在院里站了十多分钟。我怕孩子真的走了后果更糟，便又将他叫了进来。后来，他竟然彻夜不归，饭可不吃，觉可不睡，学可不上，然而游戏不可不玩。并且采取游击战，今天去这里，明天去那里，而有的场所根本不挂牌子，让你无处可寻。

当我一次次冒着大雨，到处寻找孩子的时候；当我打着出租车满市转了通宵的时候；当我拖着疲惫的身体空空而回的时候，忧伤、憔悴、痛苦、失望……紧紧的缠绕着我，真是身心俱惫，苦不堪言，整个家庭也因此而失去了往日的欢乐与宁静。为了节省去网吧找孩子的时间，不得已买了一台电脑，可是孩子却告诉我说：在家里玩没有气氛，没有“感觉”，要追求技术的精益求精，要去网吧追逐“电子竞技”的热潮。

近十年来投入到游戏厅、网吧的开销就达万元，更可怕的是孩子的精神与身体几乎到了崩溃的边缘，除了游戏，对其它事物漠不关心。由于经常通宵达旦、颠倒黑白，每天只吃一顿或两顿饭，加之游戏情节紧张刺激，精神长时间处于高度集中状态；有些游戏情节恐怖，常常使孩子受到惊吓，导致整日食欲不振，体力不支，目光呆滞，眼睛疼痛干涩，视力下降。他自己明知如此下去后果不堪设想，可仍然无法自拔。这与吸毒有何区别？玩上的时候，精神高度紧张兴奋，完全达到了忘我状态；不玩的时候，

4

派出所所长张会生（音）还嚷嚷，「最高领导江泽民总书记说了，只要是练法轮功的，怎么整都没关系。整死了，就说是畏罪自杀。」

*肉体折磨和精神摧残

张教授说，实际上，江罗刘周及其追随者对大法弟子的迫害，绝不仅仅是对哪一个具体的人的迫害，它们对法轮功学员施行的「名誉上搞臭，经济上搞垮，肉体上消灭」的政策，导致在中国全国上下形成了红色恐怖，劳教所、洗脑班无处不有，它们对国内坚持修炼法轮功的人施行的是群体灭绝的暴政，到目前为止，被迫害致死的大法弟子已经有一千一百多人。

这场迫害，还不是简单的针对法轮功学员的迫害，而是针对人类最根本的道德原则真善忍的迫害。人们在修炼法轮功的过程中，身体健康、精神饱满、道德回升。这与江氏集团的假恶暴形成了鲜明的对照，喜好法轮功的人越多，江就越恐惧。张教授认为，这场迫害是非常系统、非常全面的对整个人类的犯罪。

*法律惩治恶人

除了在海外二十多个国家形成了诉江的全球运动以外，张教授说，「我们还看到，国内法轮功学员的家属也已经行动起来，开始用法律手段起诉迫害他们亲人的恶警。那些迫害法轮功者，作恶有多大，它们就将要受到多大的惩罚。善恶有报，这是天理，谁也没有例外。现在是到了恶人该要受到惩罚的时候了。」

*红色监狱摇摇欲坠

17

红墙不再红

文/大纪元记者李梅

加拿大公民、雕塑家张昆仑教授和其他几名加拿大居民 11 月 15 日在多伦多向安省高级法院起诉江泽民等五名中共高官，这是加拿大首例民事诉江案。11 月 12 日，著名人权律师梅特司（David Matas）代表张昆仑教授在温哥华宣布，将向加拿大总检察长提出请求公诉江泽民、罗干、刘京、周永康、李岚清五人反人类罪、群体灭绝罪。今年早些时候，张教授曾在安省向加总检察长提出请求以酷刑罪起诉江泽民。

一个普通的公民，莫非遭受了天大的冤枉和极端不公正的对待，否则，怎会如此苦苦寻求一切可适用的法律来维护说句公正话的权利，来要求惩办元凶。

***江泽民说，只要是练法轮功的，怎么整都没关系**

张昆仑教授在接受大纪元记者采访时说，在 2000 年，他因为告诉别人有一个播放法轮大法真相的电台，希望人们去收听，结果就被抓了，然后被判刑三年。

他说，刚被抓进派出所的时候，几个警察甚么都不问，就把他放倒在地，连打带电，腿被打伤了，衣服打破了，皮肤电焦了。非常疼痛，还不准喊，警察威胁说，「只要你一喊，就把电棍塞进嘴里」。

16



张昆仑教授和他的作品《红墙》

红墙不再红

文/大纪元记者李梅

加拿大公民、雕塑家张昆仑教授和其他几名加拿大居民 11 月 15 日在多伦多向安省高级法院起诉江泽民等五名中共高官，这是加拿大首例民事诉江案。11 月 12 日，著名人权律师梅特司（David Matas）代表张昆仑教授在温哥华宣布，将向加拿大总检察长提出请求公诉江泽民、罗干、刘京、周永康、李岚清五人反人类罪、群体灭绝罪。今年早些时候，张教授曾在安省向加总检察长提出请求以酷刑罪起诉江泽民。

一个普通的公民，莫非遭受了天大的冤枉和极端不公正的对待，否则，怎会如此苦苦寻求一切可适用的法律来维护说句公正话的权利，来要求惩办元凶。

***江泽民说，只要是练法轮功的，怎么整都没关系**

张昆仑教授在接受大纪元记者采访时说，在 2000 年，他因为告诉别人有一个播放法轮大法真相的电台，希望人们去收听，结果就被抓了，然后被判刑三年。

他说，刚被抓进派出所的时候，几个警察甚么都不问，就把他放倒在地，连打带电，腿被打伤了，衣服打破了，皮肤电焦了。非常疼痛，还不准喊，警察威胁说，「只要你一喊，就把电棍塞进嘴里」。

16



张昆仑教授和他的作品《红墙》

则成了个颓废之人。当孩子被问及为何对游戏如此痴迷时，竟然回答：“除了玩游戏我还能干什么呢？”多么空虚，多么迷茫，多么可怕……我挖空心思，招数使尽，孩子总是你有政策、我有对策，我行我素，屡教不改。

苍天在上，谁能救救我的孩子？！也许是我真诚的呼唤感动了神仙，我得到了法轮大法“真善忍”。随着学法炼功，我的身心在不断的改变。法轮功师父李洪志老师在《转法轮》中说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”

我冷静的审视自己：对待孩子期望值过大，要求过高；在孩子犯错时，不管其接受与否，总是不厌其烦的说教；特别是在孩子打游戏的问题上，被情感所带动，失去控制，做出很多不理智的行为，而自己还认为做得对，所以造成孩子内心世界长期封闭，不说实话，不愿意在家里呆。我开始努力的改变自己，如果发现自己错了，就主动承认，并诚恳的道歉。在学习上不再对他提出苛刻的要求，考试不理想时，心平气和的帮他查找原因，设想改进方案。不管孩子有多大的过失，我都努力使自己心态平静，站在他的角度，冷静、理智、善意的讲清利害关系。当孩子在网吧被找回来时，我总是先给他弄吃的，然后安排他休息，过后再启发他去认识。我不再象以前那样对孩子的大小事宜，用自己的喜好和观念来做出决断，而是凭借自己的经验，提出建议，充份尊重孩子的意愿，让他自己去选择。更重要的是我不断的用“真善忍”的法理滋润孩子的心田，并且尽量给他做出表率。

渐渐的，尘封的心灵露出了春的活力，久关的心门也向我敞开。我们母子的关系也日渐融洽，无话不谈。可是孩子仍然无法摆



5

则成了个颓废之人。当孩子被问及为何对游戏如此痴迷时，竟然回答：“除了玩游戏我还能干什么呢？”多么空虚，多么迷茫，多么可怕……我挖空心思，招数使尽，孩子总是你有政策、我有对策，我行我素，屡教不改。

苍天在上，谁能救救我的孩子？！也许是我真诚的呼唤感动了神仙，我得到了法轮大法“真善忍”。随着学法炼功，我的身心在不断的改变。法轮功师父李洪志老师在《转法轮》中说：“有人管孩子也发火，简直吵翻了天，你管孩子也用不着那样，你自己不要真正动气，你要理智一些教育孩子，才能真正的把孩子教育好。”

我冷静的审视自己：对待孩子期望值过大，要求过高；在孩子犯错时，不管其接受与否，总是不厌其烦的说教；特别是在孩子打游戏的问题上，被情感所带动，失去控制，做出很多不理智的行为，而自己还认为做得对，所以造成孩子内心世界长期封闭，不说实话，不愿意在家里呆。我开始努力的改变自己，如果发现自己错了，就主动承认，并诚恳的道歉。在学习上不再对他提出苛刻的要求，考试不理想时，心平气和的帮他查找原因，设想改进方案。不管孩子有多大的过失，我都努力使自己心态平静，站在他的角度，冷静、理智、善意的讲清利害关系。当孩子在网吧被找回来时，我总是先给他弄吃的，然后安排他休息，过后再启发他去认识。我不再象以前那样对孩子的大小事宜，用自己的喜好和观念来做出决断，而是凭借自己的经验，提出建议，充份尊重孩子的意愿，让他自己去选择。更重要的是我不断的用“真善忍”的法理滋润孩子的心田，并且尽量给他做出表率。

渐渐的，尘封的心灵露出了春的活力，久关的心门也向我敞开。我们母子的关系也日渐融洽，无话不谈。可是孩子仍然无法摆



5

脱电脑游戏的阴影。此时正值学习的关键时刻，孩子精神与体力明显不支，成绩下降，对学习毫无兴趣。为此，特去北京做心理治疗，当心理医生对他的人格给予充份肯定的时候，他告诉医生：“这一切来自于我的母亲。”当医生们了解了母亲，并给予高度评价的时候，他认识到：这一切都源于法轮大法，是“真善忍”的最高法理改变了母亲，从而改变了教子之法，使母亲和自己的人格得以完善。孩子开始冷静、理性的思考问题了，认识越来越清晰：只有法轮大法才能使自己永远摆脱电脑游戏的魔控。从北京回来后，孩子明确表态：开始学法，彻底放弃游戏，搞好学习。

感谢法轮大法！感谢李洪志老师！是大法让我的孩子做出了理性的选择，孩子终于得救了！此后，我不再为他的未来而担忧，因为他有了心法“真善忍”的约束，从《转法轮》中懂得了人生的真正目地和意义，懂得了如何做一个好人，做一个更好的人。

在此之前，我因坚持修炼法轮功而被非法劳教。非法劳教期间，我不断写信给孩子，鼓励他。当我回来向孩子道歉对他的关心太少时，他说：“生活与物质上的关心算不了什么，你所给予我的，是别的母亲所不能给予的。”“我觉得我们之间的关系超越了母子关系，超越了朋友关系。”

听了孩子这番肺腑之言，我震惊，更欣喜：孩子长大了。我虽没有像其他母亲那样给孩子更多的生活与物资上的关心，可我给予孩子的是大法赋予我的真正的做人之道，是如何在艰难与困苦中找回自信，是如何在挫折与重创中学会奋起。孩子真诚的说：“如果母亲不学法轮大法，不改变教育方法，恐怕我们母子早就闹翻了，后果是不堪设想的。”是啊，没有法轮大法就



6

力物力都被违法剥夺。宪法和刑法都有保护公民私有财产不受侵犯的条款，可就因为他们练习法轮功，说几句“法轮功好”，“法轮大法好”的话，就被行政机关或者授权村委、单位收回了承包的荒山、果园、工厂。这种行为不知政府依据的什么刑法、宪法还是合同法？

法轮功弟子炼功被抓，遭遇人身被限制自由，财产、荒山、果园、工厂被违法没收，或被强制在洗脑班，身陷囹圄。若对这种强制行为不服，竟然不能提起行政诉讼！这个怪圈是这样的：在被关押期间你是绝对无法起诉的。——可你若想出来，就要写下保证承诺放弃信仰法轮功。——如果你出来起诉政府，你又信仰了法轮功，你会再次被抓。——政府不法人员不会让你有起诉的机会。即便是有人侥幸起诉，你也很难有非法关押你的决定之类的证据，因为多数法轮功学员都是被不法人员在无任何手续的情况下劫持到洗脑班等地方非法关押迫害。你会因为缺少证据被法院不予受理；假如受理，法院也决不会判法轮功弟子胜诉，因为他们要与江××政治流氓集团保持一致。这也就是从1999年到2004年5年几乎没有一例法轮功弟子在中国起诉政府或公安机关获得胜诉的原因。

由这件事可以看出，在中国讲的是“依法治国”、“不能以言代法、以权代法”，但在对待法轮功这个庞大的人群，却是处处违法。他在国际上造成的恶劣影响，怎能让人相信这个国家是一个依法治国、不断走向法制的国家呢。



敬请了解真相 处处心明眼亮



15

脱电脑游戏的阴影。此时正值学习的关键时刻，孩子精神与体力明显不支，成绩下降，对学习毫无兴趣。为此，特去北京做心理治疗，当心理医生对他的人格给予充份肯定的时候，他告诉医生：“这一切来自于我的母亲。”当医生们了解了母亲，并给予高度评价的时候，他认识到：这一切都源于法轮大法，是“真善忍”的最高法理改变了母亲，从而改变了教子之法，使母亲和自己的人格得以完善。孩子开始冷静、理性的思考问题了，认识越来越清晰：只有法轮大法才能使自己永远摆脱电脑游戏的魔控。从北京回来后，孩子明确表态：开始学法，彻底放弃游戏，搞好学习。

感谢法轮大法！感谢李洪志老师！是大法让我的孩子做出了理性的选择，孩子终于得救了！此后，我不再为他的未来而担忧，因为他有了心法“真善忍”的约束，从《转法轮》中懂得了人生的真正目地和意义，懂得了如何做一个好人，做一个更好的人。

在此之前，我因坚持修炼法轮功而被非法劳教。非法劳教期间，我不断写信给孩子，鼓励他。当我回来向孩子道歉对他的关心太少时，他说：“生活与物质上的关心算不了什么，你所给予我的，是别的母亲所不能给予的。”“我觉得我们之间的关系超越了母子关系，超越了朋友关系。”

听了孩子这番肺腑之言，我震惊，更欣喜：孩子长大了。我虽没有像其他母亲那样给孩子更多的生活与物资上的关心，可我给予孩子的是大法赋予我的真正的做人之道，是如何在艰难与困苦中找回自信，是如何在挫折与重创中学会奋起。孩子真诚的说：“如果母亲不学法轮大法，不改变教育方法，恐怕我们母子早就闹翻了，后果是不堪设想的。”是啊，没有法轮大法就



6

力物力都被违法剥夺。宪法和刑法都有保护公民私有财产不受侵犯的条款，可就因为他们练习法轮功，说几句“法轮功好”，“法轮大法好”的话，就被行政机关或者授权村委、单位收回了承包的荒山、果园、工厂。这种行为不知政府依据的什么刑法、宪法还是合同法？

法轮功弟子炼功被抓，遭遇人身被限制自由，财产、荒山、果园、工厂被违法没收，或被强制在洗脑班，身陷囹圄。若对这种强制行为不服，竟然不能提起行政诉讼！这个怪圈是这样的：在被关押期间你是绝对无法起诉的。——可你若想出来，就要写下保证承诺放弃信仰法轮功。——如果你出来起诉政府，你又信仰了法轮功，你会再次被抓。——政府不法人员不会让你有起诉的机会。即便是有人侥幸起诉，你也很难有非法关押你的决定之类的证据，因为多数法轮功学员都是被不法人员在无任何手续的情况下劫持到洗脑班等地方非法关押迫害。你会因为缺少证据被法院不予受理；假如受理，法院也决不会判法轮功弟子胜诉，因为他们要与江××政治流氓集团保持一致。这也就是从1999年到2004年5年几乎没有一例法轮功弟子在中国起诉政府或公安机关获得胜诉的原因。

由这件事可以看出，在中国讲的是“依法治国”、“不能以言代法、以权代法”，但在对待法轮功这个庞大的人群，却是处处违法。他在国际上造成的恶劣影响，怎能让人相信这个国家是一个依法治国、不断走向法制的国家呢。



敬请了解真相 处处心明眼亮



15

炼功，而且见一个抓一个。法轮功，与太极拳术、体操和虎虎生风的武术相比，还要安静、温和，不嚷不叫，不吵不闹。宪法规定：公民的人身权、生命健康权不受侵犯。可大法弟子作为公民，通过炼功获得健康的身体的权利，却被无情的剥夺。至于那些被抓、被打、被摧残致死致残的弟子，他们的人身权、生命健康权又在哪里得到了法律的保护？

中国的宪法规定，公民可以信仰宗教，也可以不信仰宗教；可以选择信仰这种宗教，也可以信仰那种宗教。法轮功弟子作为中国公民，在宪法赋予的权利下坚信法轮佛法，坚信这种功法能祛病延年，能陶冶情操，能提升人格，能令人至善至真；能摈弃丑恶贪欲，工作中尽心尽力，家庭里为人妻、为人夫则恪守家道，为人父母则表率子女，为人子女则尽忠尽孝，家庭和睦，生活安稳。不知这样的信仰与传统的道教、佛教、基督教相比有了哪些反人类反科学的内容？宪法允许公民信仰自由，为什么法轮功弟子连心中的信仰，就连想、连相信的心理活动都不能有了呢？在中国这么大的群体被剥夺了信仰自由，还有什么比这更违反宪法的吗？！

法轮功弟子在被抓的同时，辛苦多年积蓄的私有财产，不是被查扣，就是被没收。法轮功弟子们都是守法的公民，家中的财产也是靠工作的收入，劳动的所得一点一滴积累起来的，也是上养老、下养小的活命钱。有些法轮功弟子承包的荒山、果园、工厂被违法强占、违法收回、违法没收。他们在经营中投入的大量的资金、财物、人



炼功，而且见一个抓一个。法轮功，与太极拳术、体操和虎虎生风的武术相比，还要安静、温和，不嚷不叫，不吵不闹。宪法规定：公民的人身权、生命健康权不受侵犯。可大法弟子作为公民，通过炼功获得健康的身体的权利，却被无情的剥夺。至于那些被抓、被打、被摧残致死致残的弟子，他们的人身权、生命健康权又在哪里得到了法律的保护？

中国的宪法规定，公民可以信仰宗教，也可以不信仰宗教；可以选择信仰这种宗教，也可以信仰那种宗教。法轮功弟子作为中国公民，在宪法赋予的权利下坚信法轮佛法，坚信这种功法能祛病延年，能陶冶情操，能提升人格，能令人至善至真；能摈弃丑恶贪欲，工作中尽心尽力，家庭里为人妻、为人夫则恪守家道，为人父母则表率子女，为人子女则尽忠尽孝，家庭和睦，生活安稳。不知这样的信仰与传统的道教、佛教、基督教相比有了哪些反人类反科学的内容？宪法允许公民信仰自由，为什么法轮功弟子连心中的信仰，就连想、连相信的心理活动都不能有了呢？在中国这么大的群体被剥夺了信仰自由，还有什么比这更违反宪法的吗？！

法轮功弟子在被抓的同时，辛苦多年积蓄的私有财产，不是被查扣，就是被没收。法轮功弟子们都是守法的公民，家中的财产也是靠工作的收入，劳动的所得一点一滴积累起来的，也是上养老、下养小的活命钱。有些法轮功弟子承包的荒山、果园、工厂被违法强占、违法收回、违法没收。他们在经营中投入的大量的资金、财物、人



没有我们母子的今天。
* * * * *

著名歌唱家关贵敏致山西家乡父老的一封信

家乡的父老乡亲们：你们好！
我是关贵敏，一个土生土长在山西长治的人，我离开家乡已经快三十年了，但一刻也忘不了生我养我的地方，我现在身在美国，却也不时的有人来，捎来家乡的消息。现在资讯也非常发达，长治市的事情有时也会登在外国的中文报纸上呢！

我经常想起在长治农校的老同学，还有在清华厂，淮海厂工作过的老同事，在北关和我一起长大的朋友等，现在都可能退休了，自从我 1978 年调到北京，见面就很少了，大家可能只是在广播，电视里听我唱的歌，什么“青春啊青春”，“我们的明天比蜜甜”等，但我最爱唱的还是“太行颂”，和“那就是我”，我一直唱到了美国，是因为这些歌最能表达我对家乡的思念。

大家知道，我从出名以后，身体一直不大好，1983 年被医院诊断为早期肝硬化，走到那里都带着药，用了许多办法，从民间的偏方，到给末代皇帝溥仪看病的御医，也给我看过，都不能解决问题，最糟糕的时候走 15-20 分钟路，就累的满头大汗，还练过不少气功，也只不过起一点缓解作用，直到 1996 年 3 月我学了法轮功，才真正解决了问题，我现在身体非常健康，这几年我才真正体会到什么是无病一身轻。可是，这么好的功法，却受到江泽民集团的无理打压，

年纪大点的人都经过许多政治运动，那一次还不都是冤假错案，从反右，文化大革命，上至国家主席，下至普

没有我们母子的今天。
* * * * *

著名歌唱家关贵敏致山西家乡父老的一封信

家乡的父老乡亲们：你们好！
我是关贵敏，一个土生土长在山西长治的人，我离开家乡已经快三十年了，但一刻也忘不了生我养我的地方，我现在身在美国，却也不时的有人来，捎来家乡的消息。现在资讯也非常发达，长治市的事情有时也会登在外国的中文报纸上呢！

我经常想起在长治农校的老同学，还有在清华厂，淮海厂工作过的老同事，在北关和我一起长大的朋友等，现在都可能退休了，自从我 1978 年调到北京，见面就很少了，大家可能只是在广播，电视里听我唱的歌，什么“青春啊青春”，“我们的明天比蜜甜”等，但我最爱唱的还是“太行颂”，和“那就是我”，我一直唱到了美国，是因为这些歌最能表达我对家乡的思念。

大家知道，我从出名以后，身体一直不大好，1983 年被医院诊断为早期肝硬化，走到那里都带着药，用了许多办法，从民间的偏方，到给末代皇帝溥仪看病的御医，也给我看过，都不能解决问题，最糟糕的时候走 15-20 分钟路，就累的满头大汗，还练过不少气功，也只不过起一点缓解作用，直到 1996 年 3 月我学了法轮功，才真正解决了问题，我现在身体非常健康，这几年我才真正体会到什么是无病一身轻。可是，这么好的功法，却受到江泽民集团的无理打压，

年纪大点的人都经过许多政治运动，那一次还不都是冤假错案，从反右，文化大革命，上至国家主席，下至普

通平民，多少人受到不白之冤，最后才知道全是栽赃陷害，这一次镇压法轮功的运动，更是这样，江泽民为了消灭法轮功，不惜动用国家机器，用尽一切手段，造谣，污蔑，扣帽子等等。

说我们在搞政治，实际上法轮功和政治一点边也沾不上，如果没有这场镇压，我们也不会到处去讲清真象，一个人平白无辜的被别人污蔑为坏人，生活和工作都受到影响，人们见了你都躲避，而且连申诉的地方都没有，你只要给别人讲，就说你在搞政治，或是被政治利用了，怎么说也是你不对，只许你老老实实，不许你乱说乱动，这都什么时候了，还用这些土办法整人，大家想想，还能行么？

说炼法轮功的人杀人，在天安门搞自焚等，这更是无中生有，法轮功的法理是教人做好人，并规定不许杀生，也不许自杀，现在国外有很多个国家和地区都有人炼法轮功，没有一例杀人或自杀的，相反的到处受到欢迎，由江泽民集团镇压开始时，全世界的 20 多个国家有人炼法轮功，现在发展到 60 多个国家和地区有人炼法轮功，并且受到一千多个褒奖，别的国家政权也没有受到任何威胁，人家也没有说被外国敌对势力利用了，咋在中国就什么都成了事了呢？在中国，只要是领导，决策错误，也要硬着头皮说成是正确的，难道老百姓就这么好哄？

我从小在长治长大，知道家乡的人们都相信善恶有报的天理，希望大家静下心来仔细想想，很多炼法轮功的人并不是热血青年，容易冲动，容易被人利用，恰恰相反，很多炼法轮功的人都在中年以上，有着成熟的思想，并经历过许多政治运动，有很多人见多识广，这些人能轻而易举的被利用吗？在国外，炼法轮功的有白人，黑人，黄种人，等等……越来越多的人来炼法轮功，希望大家多问几个为什么？难道这些人都是傻子，都是敌对势力？

通平民，多少人受到不白之冤，最后才知道全是栽赃陷害，这一次镇压法轮功的运动，更是这样，江泽民为了消灭法轮功，不惜动用国家机器，用尽一切手段，造谣，污蔑，扣帽子等等。

说我们在搞政治，实际上法轮功和政治一点边也沾不上，如果没有这场镇压，我们也不会到处去讲清真象，一个人平白无辜的被别人污蔑为坏人，生活和工作都受到影响，人们见了你都躲避，而且连申诉的地方都没有，你只要给别人讲，就说你在搞政治，或是被政治利用了，怎么说也是你不对，只许你老老实实，不许你乱说乱动，这都什么时候了，还用这些土办法整人，大家想想，还能行么？

说炼法轮功的人杀人，在天安门搞自焚等，这更是无中生有，法轮功的法理是教人做好人，并规定不许杀生，也不许自杀，现在国外有很多个国家和地区都有人炼法轮功，没有一例杀人或自杀的，相反的到处受到欢迎，由江泽民集团镇压开始时，全世界的 20 多个国家有人炼法轮功，现在发展到 60 多个国家和地区有人炼法轮功，并且受到一千多个褒奖，别的国家政权也没有受到任何威胁，人家也没有说被外国敌对势力利用了，咋在中国就什么都成了事了呢？在中国，只要是领导，决策错误，也要硬着头皮说成是正确的，难道老百姓就这么好哄？

我从小在长治长大，知道家乡的人们都相信善恶有报的天理，希望大家静下心来仔细想想，很多炼法轮功的人并不是热血青年，容易冲动，容易被人利用，恰恰相反，很多炼法轮功的人都在中年以上，有着成熟的思想，并经历过许多政治运动，有很多人见多识广，这些人能轻而易举的被利用吗？在国外，炼法轮功的有白人，黑人，黄种人，等等……越来越多的人来炼法轮功，希望大家多问几个为什么？难道这些人都是傻子，都是敌对势力？

附录：小 档 案

★1998年9月国家体育总局通过对广东省若干城市的12,553名法轮功学员的身心健康状况进行表格抽样调查，得出结论：法轮功祛病健身总有效率高达97.9%。

★1998年10月，有关医学专业人士对北京市五个城区部分法轮功修炼群众进行祛病健身功效统计学调查，有效调查人数12,731例。统计分析结果显示，法轮功祛病总有效率为99.1%，完全康复58.5%；体质增强80.3%；精神状况得到改善96.5%。

大家论坛

一个法官的思考

文/李向

【慧园】我是一名多年从事法律工作的执法人员，思考在中国不法官员及执法人员对待法轮功的做法深感心中不安。自1999年7月江××政府滥用司法权，镇压法轮功，残酷迫害法轮功弟子以来，多少人有业不能就，有家不能归，有学不能上，有话不能说，伤残无数、死者千计，承包的工厂、果园被强占，法轮功学员大量的私有财产被掠夺，数不胜数的政府官员迫害手段中，违法、违宪的行为比比皆是，侵犯公民的人身权。

每天清晨，公园、街头、路边，满是打太极拳、做运动、舞枪弄棒、练武、采气的人，但唯独不准法轮功学员

附录：小 档 案

★1998年9月国家体育总局通过对广东省若干城市的12,553名法轮功学员的身心健康状况进行表格抽样调查，得出结论：法轮功祛病健身总有效率高达97.9%。

★1998年10月，有关医学专业人士对北京市五个城区部分法轮功修炼群众进行祛病健身功效统计学调查，有效调查人数12,731例。统计分析结果显示，法轮功祛病总有效率为99.1%，完全康复58.5%；体质增强80.3%；精神状况得到改善96.5%。

大家论坛

一个法官的思考

文/李向

【慧园】我是一名多年从事法律工作的执法人员，思考在中国不法官员及执法人员对待法轮功的做法深感心中不安。自1999年7月江××政府滥用司法权，镇压法轮功，残酷迫害法轮功弟子以来，多少人有业不能就，有家不能归，有学不能上，有话不能说，伤残无数、死者千计，承包的工厂、果园被强占，法轮功学员大量的私有财产被掠夺，数不胜数的政府官员迫害手段中，违法、违宪的行为比比皆是，侵犯公民的人身权。

每天清晨，公园、街头、路边，满是打太极拳、做运动、舞枪弄棒、练武、采气的人，但唯独不准法轮功学员

不再用药物的。如果有人有更好的方法能够保持健康的话，那他为什么要吃药呢？因为药物它还有副作用，而且非常昂贵，这是一点。第二点就是，炼功的人他只是使他的身体越来越好，并不是说炼功的人他就不会死，这完全是一个误解。连医院、医生都不能保证他的病人不死亡，那么凭什么要气功的方法能够保证人不死呢？所以呢，国内的宣传都是把法轮功推到一个非常荒谬的地位上来对他进行批判，实际上完全是为达到一个诽谤从而打压法轮功的目的。

我自己作为医生，虽然我知道抽烟不好，但是我想尽各种办法就是戒不掉，我炼法轮功一个礼拜就戒掉了。这你是没有办法取代的。还有呢就是人的精神压力很大，不良的生活习惯和精神压力是导致疾病和健康问题的重要原因。那么修炼法轮功以后，人比较宽容一些，什么事情看的淡一些，所以心情也舒畅一些，对一些鸡毛蒜皮的事情就不像以前那么计较。所以人没有那么大的压力以后，那么身体自然会好。在过去的五年里，我一家三口人，虽然也有一些个小的毛病啊、不舒服啊，但是从来不需要吃药我们都很容易就能抗过去。

还有一个问题就是很多人光看到炼法轮功的不吃药，但他没有看到法轮功除了不吃药他还做了什么。你想想这些人哪，每天起来要炼功，你炼没炼，是吧？他还要学法，按“真善忍”的原则去修炼，不断提醒自己：遇到事情不能生气，不能发火，个人利益受了伤害以后还不要去计较。这都是很不容易的事情。所以对这些人来讲，你不能光看到他不吃药，你还要看他做了别的很多很多事情，使他能够不吃药而有一个健康的身体。

-

12

现在国内执法机构对法轮功学员的酷刑，近乎中世纪的野蛮，当权者却极力封锁消息，不敢让人知道，他们用的酷刑比电影，电视里描写的那些还要过，象电影“江姐”，渣滓洞，白公馆里的酷刑都比不上，这些听起来好象是不可能，但确有其事，海外许多媒体都有揭露，我相信有点正义感的人，是不会这样做的，但是他们毕竟是这样做了，法轮功的真象总有一天大白于天下，那些行恶的人，终将会得到他应有的报应，江泽民以“群体灭绝罪”，已经被告上了好几个国家的法庭，还有那些为江氏卖力的不法官员也逃脱不了干系。

法轮功对于每一个个人来说，就看你对“真，善，忍”是什么态度，而不是要针对哪个政府、团体，你想来炼，没人强迫，你不想炼了，想走就走，没有人拦你，参加什么活动都是自己想做的，根本不存在什么精神控制，试想全世界 60 多个国家成千上万的人在学习法轮功，怎么能去控制人家呢？哪会象在中国，只许你听一个声音，什么都成了秘密，动不动就是和海外敌对势力有联系，不是事也要找点事。

我说这些，也是希望乡亲们不要被谎言所欺骗，法轮功奉行的“真，善，忍”精神，是我们每个人需要的，我不相信贪污腐化，道德败坏，随便整人，这些人都会是好人？我想时间会说明一切的。

各位乡亲,和我一起长大的朋友,一起工作过的同事,以及所有我认识的人,祝你们有一个美好的未来!

敬礼！

关贵敏
2004 年 10 月

不再用药物的。如果有人有更好的方法能够保持健康的话，那他为什么要吃药呢？因为药物它还有副作用，而且非常昂贵，这是一点。第二点就是，炼功的人他只是使他的身体越来越好，并不是说炼功的人他就不会死，这完全是一个误解。连医院、医生都不能保证他的病人不死亡，那么凭什么要气功的方法能够保证人不死呢？所以呢，国内的宣传都是把法轮功推到一个非常荒谬的地位上来对他进行批判，实际上完全是为达到一个诽谤从而打压法轮功的目的。

我自己作为医生，虽然我知道抽烟不好，但是我想尽各种办法就是戒不掉，我炼法轮功一个礼拜就戒掉了。这你是没有办法取代的。还有呢就是人的精神压力很大，不良的生活习惯和精神压力是导致疾病和健康问题的重要原因。那么修炼法轮功以后，人比较宽容一些，什么事情看的淡一些，所以心情也舒畅一些，对一些鸡毛蒜皮的事情就不像以前那么计较。所以人没有那么大的压力以后，那么身体自然会好。在过去的五年里，我一家三口人，虽然也有一些个小的毛病啊、不舒服啊，但是从来不需要吃药我们都很容易就能抗过去。

还有一个问题就是很多人光看到炼法轮功的不吃药，但他没有看到法轮功除了不吃药他还做了什么。你想想这些人哪，每天起来要炼功，你炼没炼，是吧？他还要学法，按“真善忍”的原则去修炼，不断提醒自己：遇到事情不能生气，不能发火，个人利益受了伤害以后还不要去计较。这都是很不容易的事情。所以对这些人来讲，你不能光看到他不吃药，你还要看他做了别的很多很多事情，使他能够不吃药而有一个健康的身体。

-

12

现在国内执法机构对法轮功学员的酷刑，近乎中世纪的野蛮，当权者却极力封锁消息，不敢让人知道，他们用的酷刑比电影，电视里描写的那些还要过，象电影“江姐”，渣滓洞，白公馆里的酷刑都比不上，这些听起来好象是不可能，但确有其事，海外许多媒体都有揭露，我相信有点正义感的人，是不会这样做的，但是他们毕竟是这样做了，法轮功的真象总有一天大白于天下，那些行恶的人，终将会得到他应有的报应，江泽民以“群体灭绝罪”，已经被告上了好几个国家的法庭，还有那些为江氏卖力的不法官员也逃脱不了干系。

法轮功对于每一个个人来说，就看你对“真，善，忍”是什么态度，而不是要针对哪个政府、团体，你想来炼，没人强迫，你不想炼了，想走就走，没有人拦你，参加什么活动都是自己想做的，根本不存在什么精神控制，试想全世界 60 多个国家成千上万的人在学习法轮功，怎么能去控制人家呢？哪会象在中国，只许你听一个声音，什么都成了秘密，动不动就是和海外敌对势力有联系，不是事也要找点事。

我说这些，也是希望乡亲们不要被谎言所欺骗，法轮功奉行的“真，善，忍”精神，是我们每个人需要的，我不相信贪污腐化，道德败坏，随便整人，这些人都会是好人？我想时间会说明一切的。

各位乡亲,和我一起长大的朋友,一起工作过的同事,以及所有我认识的人,祝你们有一个美好的未来!

敬礼！

关贵敏
2004 年 10 月

12

9

9

科学新发现：行善者长寿

文/同云

【慧园】俗话说：“善有善报，恶有恶报”。这句话在最近的科学发现中已被证实。

据美国《科学》杂志 7 月 25 日报道，人们很早就认识到社会交往有助于身体健康。现在密歇根大学（The University of Michigan）的心理学家发现了其中的奥秘：这就是给予。这项研究成果发表在 7 月号的《心理科学》这一学术期刊上。

在长达五年的研究中，科学家们调查了 423 对上了年纪的夫妇。在一开头，对每一位测试对象都会进行两项调查。一项是“物质上”的帮助，比如亲戚朋友间的搭车、捎带东西、或者是帮着照看孩子。另一项是配偶间精神上的支持。

在这项持续几年的研究过程中，有 134 名测试对象过世。研究人员发现，从别人那儿获得帮助对本人的过世率所产生的改变微乎其微。而令人吃惊的是，给予别人帮助则对自己实则大有益处。在扣除年龄、性别、身体状况、精神状况、及社会经济条件外，研究人员发现，给予别人“物质上”的帮助能使致死率降低 42%，而给予他人精神上的支持也能使致死率降低 30%。

密歇根大学的心理学家 Toni Antonucci 对这一发现评论说，显然我们过去忽视了行善的重要性。研究人员之一 Stephanie L. Brown 则表示说，看来我们要想增进寿命的话，不妨去试一下关心和帮助他人。（转载正见网）



10

科学新发现：行善者长寿

文/同云

【慧园】俗话说：“善有善报，恶有恶报”。这句话在最近的科学发现中已被证实。

据美国《科学》杂志 7 月 25 日报道，人们很早就认识到社会交往有助于身体健康。现在密歇根大学（The University of Michigan）的心理学家发现了其中的奥秘：这就是给予。这项研究成果发表在 7 月号的《心理科学》这一学术期刊上。

在长达五年的研究中，科学家们调查了 423 对上了年纪的夫妇。在一开头，对每一位测试对象都会进行两项调查。一项是“物质上”的帮助，比如亲戚朋友间的搭车、捎带东西、或者是帮着照看孩子。另一项是配偶间精神上的支持。

在这项持续几年的研究过程中，有 134 名测试对象过世。研究人员发现，从别人那儿获得帮助对本人的过世率所产生的改变微乎其微。而令人吃惊的是，给予别人帮助则对自己实则大有益处。在扣除年龄、性别、身体状况、精神状况、及社会经济条件外，研究人员发现，给予别人“物质上”的帮助能使致死率降低 42%，而给予他人精神上的支持也能使致死率降低 30%。

密歇根大学的心理学家 Toni Antonucci 对这一发现评论说，显然我们过去忽视了行善的重要性。研究人员之一 Stephanie L. Brown 则表示说，看来我们要想增进寿命的话，不妨去试一下关心和帮助他人。（转载正见网）



10

“有病就吃药”是唯一健康之道吗？

——美国费城杨景端医师访谈录

【慧园】记者：很多人觉得现在物质条件和医疗条件都很好，很多进口药品都可以使用。为什么一定要炼法轮功、招惹麻烦呢？

杨景端医师：我是精神科医生，同时我也是中医师，出国前在国内我是做神经内科的。其实这是人们缺乏对现代的健康和疾病的认识。我们现在的医学，它对很多疾病是不太有认识的，很多药品呢，它只是治疗病的症状、缓解症状，并不能够除根，特别是慢性疾病。药物的副作用也是很大的。在美国，每年死于药物反应的就有十四万人，每年死于医生医疗事故的就九万人以上，这都是比较保守的统计。所以说，现代医学是有局限的。那么在美国这样医学高度发达的社会，人们都在追求打坐、练功、跑步啊，追求营养啊，这些其他的生活方式，来保证健康。在中国，我们好像被灌输得认为有病吃药就能好。如果有病吃药就能好的话，我想在中国就绝对不会有那么多人去炼法轮功，这些人常常都是在试了各种各样的医疗方法不起作用的情况下才去尝试其它的象气功这样的方法。

记者：我们从中国大陆听到说一炼了法轮功就不让吃药了，现在很多人听到“不让吃药”就觉得是一个危害健康和危害社会的事情，就比较敏感。

杨景端医师：首先我认为它是江氏集团的宣传。因为从法轮功教授的整个过程当中，没有任何地方提到炼法轮功的人不能吃药，李先生只是讲了吃药和修炼的关系问题。实际上我接触到的很多法轮功学员，他们不吃药是因为他有了更好的方法来解决他的健康问题；有的也是因为他到了不能吃药、身体对药物有不同反应的状况下，他才

11

“有病就吃药”是唯一健康之道吗？

——美国费城杨景端医师访谈录

【慧园】记者：很多人觉得现在物质条件和医疗条件都很好，很多进口药品都可以使用。为什么一定要炼法轮功、招惹麻烦呢？

杨景端医师：我是精神科医生，同时我也是中医师，出国前在国内我是做神经内科的。其实这是人们缺乏对现代的健康和疾病的认识。我们现在的医学，它对很多疾病是不太有认识的，很多药品呢，它只是治疗病的症状、缓解症状，并不能够除根，特别是慢性疾病。药物的副作用也是很大的。在美国，每年死于药物反应的就有十四万人，每年死于医生医疗事故的就九万人以上，这都是比较保守的统计。所以说，现代医学是有局限的。那么在美国这样医学高度发达的社会，人们都在追求打坐、练功、跑步啊，追求营养啊，这些其他的生活方式，来保证健康。在中国，我们好像被灌输得认为有病吃药就能好。如果有病吃药就能好的话，我想在中国就绝对不会有那么多人去炼法轮功，这些人常常都是在试了各种各样的医疗方法不起作用的情况下才去尝试其它的象气功这样的方法。

记者：我们从中国大陆听到说一炼了法轮功就不让吃药了，现在很多人听到“不让吃药”就觉得是一个危害健康和危害社会的事情，就比较敏感。

杨景端医师：首先我认为它是江氏集团的宣传。因为从法轮功教授的整个过程当中，没有任何地方提到炼法轮功的人不能吃药，李先生只是讲了吃药和修炼的关系问题。实际上我接触到的很多法轮功学员，他们不吃药是因为他有了更好的方法来解决他的健康问题；有的也是因为他到了不能吃药、身体对药物有不同反应的状况下，他才

11