

# 法轮大法究竟是什么？

**从修炼谈起** 修炼是人类文明中一个渊源久远、奥妙无穷的领域，通常包括心法（也称原则）和功法两部分，其内涵远远超出了哲学与健身的范围。功法一般指用于修身的部分，而心法则教人修心、使人境界提升的关键所在。中国古代的太极、河图、洛书、八卦，印度的古瑜伽，西方的一些静修方法，都隐含着修炼的奥秘，但随着历史的推移及其心法的失传，现代人已经很难触及那些修炼方法原本的深意了。

**佛家上乘修炼大法** 法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修练人从好

## 音乐 修炼 信仰

（陈缨）

当我第一次读《转法轮》时，就感觉她很正，很非凡。我亲眼看到父母和弟弟修炼后各方面的巨大改善。

几年的修炼中，我越来越为自己找到了人生真谛而感到无比幸运和发自内心的喜悦。此外，修炼真善忍不但使我们的家庭愉快和谐，还引导我时刻去掉自己不好的心，做好工作，善待上下所有的同事和客户，即使别人对我不公或出言不逊时仍用善心帮助别人。长此下来，同事们都对我非常信任。现在我是美国一家大公司部门总管。我还被授予子公司最高奖。

谁也否定不了法轮大法给予我的这真实的一切。

【编者注】陈缨演奏长笛，曾师出名门。陈缨父母陈汝棠、陈凝芳夫妇，退休前都是中央乐团（中国交响乐团前身）团员，国家一级演员。曾因到北京信访局为法轮功上访被关进拘留所一个月。陈缨的弟弟陈刚原在国内一家公司当部门经理，因修炼法轮功被劳教18个月，曾遭受15天不许睡觉、电击、捆起来毒打后塞到床底下等酷刑折磨。

人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。修炼法轮大法在短时期内就能达到意想不到的高层次，返本归真。

**正法度人不取费用** 法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，“大道无形”，只看人心；学者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来往。

**法轮大法为人们带来美好** 对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

## 「毕生追求

李有甫，原为中国

人体科学研究中心副研究员，现任加州SAMRA大学中西医药教授并开设武术课程。他对养生学素有研究，曾著有二十万字的《养生宝典》。自幼精研气功，武术。后又拜山东名师陈济生为师，学习秘传的静功太极，游身八卦等高层次功夫。1995年获得世界杯武术比赛冠军。

接触到了法轮功，对气功修炼已有较深造诣的他立刻明白了这正是他毕生所追求的修炼方法和人生答案。他开始了法轮功的修炼。正如他在一次法轮大法心得交流会上所说的：「毕生追求，终得大法。」

# 天地苍生

“法轮大法好” 特刊 2004年7月11日

## 法轮大法称誉世界

法轮大法在中国曾经得到多项褒奖与赞誉。在1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。

### 老少皆炼法轮功

《羊城晚报》1998年11月10日刊登了一篇题目为“老少皆炼法轮功”的文章。文中写到，11月8日，广东省委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了5000名法轮功爱好者的大型晨炼活动。炼功者来自各行各业，年龄最大的93岁，最小的仅两岁。当时，广东省有近25万人修炼此功法。在炼功现场，体委的同志询问了几位法轮功的受益者，其中有一位女士原患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁，修炼了法轮功以后，不久便可以站立，尔后又可以行走，如今红光满面，炼功的动作灵活自如。法轮功强调传功不收费，义务教功。

《中国经济时报》1998年7月10日刊载“我站起来了”一文，报道了河北邯郸一个瘫痪了整整16年（脊椎损伤半截瘫）的病人，修炼两个月后站了起来的故事。

北京青年报1996年3月21日报导了北京市1996年1月份的畅销图书，其中包括法轮大法书籍《转法轮》

法轮功迄今已传扬世界60多个国家和地区，受到世界人民的赞叹和尊敬。李洪志先生和法轮大法因为对人类身心健康作出的杰出贡献，已陆续获得世界各国的许多项褒奖。法轮功书籍被译成30多种语言，全世界有上亿人在修炼法轮功。

## ◇ 正义之声 ◇

“法轮大法通过真、善、忍的思想达到完善身心的目标。这些原则理所当然的引起了很多加拿大人的共鸣。”——加拿大副总理贺柏格瑞

“法轮大法超越了文化及民族的界限，在东西方之间架起了桥梁，把宇宙的真理传向整个世界。”——美国罗彻斯特黑尔市帕蒂·宋来维市长

“法轮功是没有任何政治目的的，和平的，叫人向善的功法，如果信仰真、善、忍的人我们都不支援，我们还支援什么？”——澳大利亚悉尼班克斯城市政府议员克理福·泰勒

“法国一再强烈谴责中国对法轮功的迫害，法轮功修炼者在迫害中成了这种侵犯人权行动的受害者。——我们承诺法国政府继续努力呼吁中国政府尊重所有中国人民的基本自由。”——法国外交部

### 美国国会全票通过第188号决议

美国国会众议院院会2002年7月24日以四百二十票对零票压倒性的票数，通过一项法轮功决议案，该决议要求中国停止迫害法轮功修炼者，并敦促美国政府利用一切适当的公开或私下场合对中共当局施加压力，要求他们释放所有法轮功修炼者，停止对法轮功学员进行残酷非人、侮辱人格的折磨。

### 国家体育总局的健康调查报告

1998年9月为了配合国家体育总局对法轮功的调查，北京协和医院由专家组成的调查小组对广东省12553名修炼法轮大法的学员进行了抽样调查。

结果显示祛病健身总数有效率高达97.9%，痊愈和基本康复也高达77.5%。有89.4%的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回生，心理得到了彻底的自我调节和提高。

穿越千山万水，挚诚地为可爱的中国人民而呼：

# 法轮大法 庄严神圣

文 / 里宛一布罗迪 (Levi Browde)

我生于美国西部，现在在美国纽约华尔街一家公司做电脑软件设计的工作。1999年春天，我的一位好朋友把一本书放在我的桌面上说，“你一定要看一看这本书。”这位华人朋友是北京大学的硕士毕业生，在我们公司任职较高。

这本书真正是一份来自中国的珍宝。在读完一遍，仔细研究了他所阐述的原理并把他们应用到我的生活里后，我发现他完全改变了我。我变得坚强、健康、快乐，工作精力充沛，和妻子的关系变得更和谐恩爱。我得到的益处是不尽的。

我可以看到这本书和他的教导揭示了中国伟大渊源的文化遗产中一切最好的东西，纠正了变异的东西，重现了远古中国美德的辉煌。

我在西方社会成长，又在电脑和科技领域取得发展，我能够看到这本书和他的教导解释了现代科学还不能理解的有关生命和宇宙的神秘现象。他确实是更高的科学，因而可以在科学和信仰之间，看得见和看不见的之间架起桥梁。

这是我迄今所发现的最美好的事——庄严而神圣——亲爱的中国朋友，我想要郑重地告诉你：这本书叫《转法轮》。

## 只有三天 我二十年的驼背就伸直了！

我叫吴维玉，家住柳州市依山村。五月的日子，1998年12月25日，那天起得很早，我的腰就直不起，二十年来没有一天不痛，身体几乎呈九十度弯曲。我四处求医，吃了许多药，花了不少钱，依然没有好转。

一天，邻居一位叫李凤云的大姐，告诉我外地有个炼法轮功的人，炼不到一年，几十年的驼背就好了，她问我信不信？我赶忙说：“信，信，你教我吧，花钱我愿意。”李大姐说，我们是义务教功，不要钱。

读完《转法轮》，我懂得了许多道理。过去那些想也想不通的事，突然一下子都明白了，原来我什么病都没有，我所有的痛苦和磨难，都是我生生世世的业力造成的，我要修炼，我现在就开始还业。

开始炼功的第三天，那是我终身难忘.....

突破网络封锁：请用国外邮箱发电子邮件给 eo@att.net，标题为空白，内容为 get int.zip 然后发送，可获得无界浏览、动态网、自由之门、代理看世界等破除封锁的小软件，看到外面真实的世界！

注:这是一大法弟子向人们讲真相过程中发生的事，现在把此篇惠赠中土父老乡亲，希望给善心的百姓们带来厚福。

我和老伴每月都要回百里外的老家去讲述法轮功的真象，那里有我们的亲属、朋友、老同学……在讲真象过程中，神奇的事例很多，特举两个例子。

一个多月前我们来到妹妹家（大法弟子）。妹妹对我老伴说：嫂子，你老舅家儿媳有病要死了，后事都准备了。当时一听到很吃惊，五十刚过的人怎么要死呢？我们决定去看看，来到王家看到病人昏睡在炕上，家人都守着她，这时表弟向病人大声说：大姐和姐夫看你来了。病人睁开眼后一会儿又闭上了，她没有一点精力睁眼，只能闭眼听着。这时大家谈起病情，她是肺心病，随时有生命危险。

我们给大家讲真象，特别讲了明慧周刊上介绍辽宁王玉兰死里逃生的故事和其他学大法出现的神奇的故事。病人这时又睁开了眼睛，开口说：我相信你说的。大法能救我吗？我们和病人说了师父慈悲众生，师父说过：“就是一个常人今天喊了一句“法轮大法好”师父就要保护他了。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）病人说：我信，我信。我写了两张“法轮大法好”的纸，贴在两边墙上，让她默念。她说：我一定念，并谢谢对她的关心。我们又嘱咐刚过门的儿媳，好好照顾婆婆，当我们离开时她儿媳追出来，请我们给她一本《转法轮》要给婆婆念，我们答应了她的请求，下午请人给她送去。

从王家出来去了老伴的远房二姐家，正好姐夫在家看真象材料，问他从哪来的，他说从门口捡来的；老伴问他能看明白吗？他说：能看明白。二姐夫是一个半病人，一辈子没干过重活，有生产队时也没下过地。姐姐也是百病缠身，都是七十

我们给大家讲真象，特别讲了明慧周刊上介绍辽宁王玉兰死里逃生的故事和其他学大法出现的神奇的故事。病人这时又睁开了眼睛，开口说：我相信你说的。大法能救我吗？我们和病人说了师父慈悲众生，师父说过：“就是一个常人今天喊了一句“法轮大法好”师父就要保护他了。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）病人说：我信，我信。我写了两张“法轮大法好”的纸，贴在两边墙上，让她默念。她说：我一定念，并谢谢对她的关心。我们又嘱咐刚过门的儿媳，好好照顾婆婆，当我们离开时她儿媳追出来，请我们给她一本《转法轮》要给婆婆念，我们答应了她的请求，下午请人给她送去。

从王家出来去了老伴的远房二姐家，正好姐夫在家看真象材料，问他从哪来的，他说从门口捡来的；老伴问他能看明白吗？他说：能看明白。二姐夫是一个半病人，一辈子没干过重活，有生产队时也没下过地。姐姐也是百病缠身，都是七十

● 亲邻好友送什么 传阅真相得厚福

多岁的人了，有点钱都买药吃了。我老伴向他们讲真象，并告诉二姐：你不认字，只要念“法轮大法好”师父都会管的。老俩口越听越爱听，因为姐夫认字，就让我写些书，让他们去妹妹家借《法轮功》（修订本）先学学。

从老家回来后，转眼过去一周时间，我们打电话问妹妹，王家的病人啥样了。妹妹说：能坐起来读《转法轮》了。我们为她而高兴。又过了一周说病人下地能走了。这时我老伴的二姐正在妹妹家，她赶忙接电话说：我得谢谢你们呀！我老伴说：要谢谢师父和大法吧！二姐说：自从你们走后，我就念“法轮大法好”，你姐夫也念，另外看了几本大法书。我们的病好多了，过去孩子们给我的钱不舍得买鱼买肉，都买药了，现在我吃得香，睡得着了，再不吃药了，大法太好了。

又过半个月我们回老家，到王家看到表弟媳坐在炕上，她见到我们不知说啥好，和一个月前判若两人。表弟媳病奇迹般的好了，此事轰动全村。王家的人压力很大，生怕上边知道来干涉，会给家庭带来麻烦。我们讲：大法救了你，这是事实，辽宁盘锦王玉兰炼法轮功受益后把电话公布于世，让全世界都知道，她能顶得住，你们也应该顶得住，事实面前，他们也可奈何，让人们看看。表弟媳抢话说：我不怕，反正我这个死了的人，又活回来，我要用事实说话。

在佛法在人间蒙冤的今天，您的善念会给您和您的家人带来美好的未来。念诵“法轮大法好”就会得到福报，念诵“法轮大法好”就会出现奇迹。

在佛法在人间蒙冤的今天，您的善念会给您和您的家人带来美好的未来。念诵“法轮大法好”就会得到福报，念诵“法轮大法好”就会出现奇迹。

在佛法在人间蒙冤的今天，您的善念会给您和您的家人带来美好的未来。念诵“法轮大法好”就会得到福报，念诵“法轮大法好”就会出现奇迹。

● 自费印制 诚心相告 愿君珍惜！