

献给天下的父母们——

# 教子有方



今天,法轮大法已传遍世界上六十多个国家,全球有上亿人修炼法轮功。修炼者按照“真、善、忍”修心向善,获得了健康的身体和高尚的道德。



献给天下的父母们——

# 教子有方



今天,法轮大法已传遍世界上六十多个国家,全球有上亿人修炼法轮功。修炼者按照“真、善、忍”修心向善,获得了健康的身体和高尚的道德。



# 目 录

## 家庭教育篇

- 只有你能欣赏我.....3
- 爱心唤回浪子心.....5

## 增长智慧篇

- 超常的音乐天赋从何来.....7
- 三岁明明识字三月能读《转法轮》.....9

## 改变人生篇

- 走过忧郁 .....10
- 美国大学生：脱胎换骨 重获新生.....12

## 强身健体篇

- 儿子得了怪病之后 .....13
- 我的白血病痊愈了 .....16

## 校园生活篇

- 教室里的春天..... 18
- 注入教育界的一股清流..... 22



加拿大温哥华明慧学校



台南明慧学校



澳洲墨尔本明慧学校



日本东京明慧学校



加拿大蒙特利尔明慧学校



瑞典斯德哥尔摩明慧学校

# 目 录

## 家庭教育篇

- 只有你能欣赏我.....3
- 爱心唤回浪子心.....5

## 增长智慧篇

- 超常的音乐天赋从何来.....7
- 三岁明明识字三月能读《转法轮》.....9

## 改变人生篇

- 走过忧郁 .....10
- 美国大学生：脱胎换骨 重获新生.....12

## 强身健体篇

- 儿子得了怪病之后 .....13
- 我的白血病痊愈了 .....16

## 校园生活篇

- 教室里的春天..... 18
- 注入教育界的一股清流..... 22



加拿大温哥华明慧学校



台南明慧学校



澳洲墨尔本明慧学校



日本东京明慧学校



加拿大蒙特利尔明慧学校



瑞典斯德哥尔摩明慧学校



告诉领导：我们炼功人本来就是为别人着想的，不会在帮助别人时还想得到回报。若是反而多得了报酬，则完全违背了我的初衷。

领导见到信后，直接找我谈话说：我知道你们不求名利，但这件事本身的意义并不在这里，我们学校太需要这种精神了。这点钱也不是奖励你个人的，而是为了鼓励这种精神。我见校长有这样的办学精神，便收下了他的一片诚心。几天后，学校通报了这件事，最后写道：「……不求名利，令人叹服。」

~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

## 注入教育界的一股清流

——明慧学校在全球各地成立

自2001年1月华盛顿法轮功学员成立第一所明慧学校以来，澳洲、加拿大、台湾、泰国、新西兰、瑞典、日本、韩国、美国等地也陆续成立明慧学校。明慧学校教学以法轮大法为本，在实施汉字教育、传统文化教育的同时，教导孩子们以“真善忍”为标准为人处世，并学炼简易有效的法轮功五套功法，以达到能使人受益一生的身心健康状态。

告诉领导：我们炼功人本来就是为别人着想的，不会在帮助别人时还想得到回报。若是反而多得了报酬，则完全违背了我的初衷。

领导见到信后，直接找我谈话说：我知道你们不求名利，但这件事本身的意义并不在这里，我们学校太需要这种精神了。这点钱也不是奖励你个人的，而是为了鼓励这种精神。我见校长有这样的办学精神，便收下了他的一片诚心。几天后，学校通报了这件事，最后写道：「……不求名利，令人叹服。」

~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

## 注入教育界的一股清流

——明慧学校在全球各地成立

自2001年1月华盛顿法轮功学员成立第一所明慧学校以来，澳洲、加拿大、台湾、泰国、新西兰、瑞典、日本、韩国、美国等地也陆续成立明慧学校。明慧学校教学以法轮大法为本，在实施汉字教育、传统文化教育的同时，教导孩子们以“真善忍”为标准为人处世，并学炼简易有效的法轮功五套功法，以达到能使人受益一生的身心健康状态。



## 家庭教育篇

### 只有你能欣赏我



【明心网】第一次参加家长会，幼儿园的老师说：“你的儿子有多动症，在板凳上连三分钟都坐不了，你最好带他去医院看一看。”

回家的路上，儿子问她老师都说了些什么，她鼻子一酸，差点流下泪来。因为全班30位小朋友，惟有他表现最差；惟有对他，老师表现出不屑。然而她还是告诉她的儿子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。其他的妈妈都非常羡慕妈妈，因为全班只有宝宝进步了。”

那天晚上，她儿子破天荒吃了两碗米饭，并且没让她喂。

儿子上小学了。家长会上，老师说：“全班50名同学，这次数学考试，你儿子排第40名，我们怀疑他智力上有些障碍，您最好能带他去医院查一查。”

回去的路上，她流下了泪。然而，当她回到家里，却对坐在桌前的儿子说：“老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同桌，这次你的同桌排在21名。”

说这话时，她发现，儿子黯淡的眼神一下子充满



## 家庭教育篇

### 只有你能欣赏我



【明心网】第一次参加家长会，幼儿园的老师说：“你的儿子有多动症，在板凳上连三分钟都坐不了，你最好带他去医院看一看。”

回家的路上，儿子问她老师都说了些什么，她鼻子一酸，差点流下泪来。因为全班30位小朋友，惟有他表现最差；惟有对他，老师表现出不屑。然而她还是告诉她的儿子：“老师表扬你了，说宝宝原来在板凳上坐不了一分钟，现在能坐三分钟了。其他的妈妈都非常羡慕妈妈，因为全班只有宝宝进步了。”

那天晚上，她儿子破天荒吃了两碗米饭，并且没让她喂。

儿子上小学了。家长会上，老师说：“全班50名同学，这次数学考试，你儿子排第40名，我们怀疑他智力上有些障碍，您最好能带他去医院查一查。”

回去的路上，她流下了泪。然而，当她回到家里，却对坐在桌前的儿子说：“老师对你充满信心。他说了，你并不是个笨孩子，只要能细心些，会超过你的同桌，这次你的同桌排在21名。”

说这话时，她发现，儿子黯淡的眼神一下子充满

了光，沮丧的脸也一下子舒展开来。她甚至发现，儿子温顺得让她吃惊，好象长大了许多。第二天上学时，去得比平时都要早。

孩子上了初中，又一次家长会。她坐在儿子的座位上，等着老师点她儿子的名字，因为每次家长会，她儿子的名字在差生的行列中总是被点到。然而，这次却出乎她的预料，直到结束，都没听到。她有些不习惯。临别，去问老师，老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点高中有点危险。”

她怀着惊喜的心情走出校门，此时她发现儿子在等她。路上她扶着儿子的肩，心里有一种说不出的甜蜜，她告诉儿子：“班主任对你非常满意，他说了，只要你努力，很有希望考上重点高中。”

高中毕业了。第一批大学录取通知书下达时，学校打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感，她儿子被清华录取了，因为在报考时，她给儿子说过，她相信他能考取这所学校。

他儿子从学校回来，把一封印有清华大学招生办公室的特快专递交到她的手，突然转身跑到自己的房间里大哭起来。边哭边说：“妈妈，我知道我不是个聪明的孩子，可是，这个世界上只有你能欣赏我……”这时，她悲喜交加，再也按捺不住十几年来凝聚在心中的泪水，任它打在手中的信封上。



了光，沮丧的脸也一下子舒展开来。她甚至发现，儿子温顺得让她吃惊，好象长大了许多。第二天上学时，去得比平时都要早。

孩子上了初中，又一次家长会。她坐在儿子的座位上，等着老师点她儿子的名字，因为每次家长会，她儿子的名字在差生的行列中总是被点到。然而，这次却出乎她的预料，直到结束，都没听到。她有些不习惯。临别，去问老师，老师告诉她：“按你儿子现在的成绩，考重点高中有点危险。”

她怀着惊喜的心情走出校门，此时她发现儿子在等她。路上她扶着儿子的肩，心里有一种说不出的甜蜜，她告诉儿子：“班主任对你非常满意，他说了，只要你努力，很有希望考上重点高中。”

高中毕业了。第一批大学录取通知书下达时，学校打电话让她儿子到学校去一趟。她有一种预感，她儿子被清华录取了，因为在报考时，她给儿子说过，她相信他能考取这所学校。

他儿子从学校回来，把一封印有清华大学招生办公室的特快专递交到她的手，突然转身跑到自己的房间里大哭起来。边哭边说：“妈妈，我知道我不是个聪明的孩子，可是，这个世界上只有你能欣赏我……”这时，她悲喜交加，再也按捺不住十几年来凝聚在心中的泪水，任它打在手中的信封上。



的，觉得自己讲得太严肃了，没有充份考虑学生的承受能力。

下课铃声刚响，我说：“希望你们能听进去，这样我这节课就没有白白浪费。”侧身准备出教室。就在这时，我意外的听到了掌声，先是几个人，然后越来越多，很快的，大家好像回过神来了一样，全班都鼓起掌来，充满整个教室。我几乎无法控制自己的眼泪，赶紧快步走出了教室。

此时脑中浮现出李洪志师父在《清醒》一文中的教诲「一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。」

### 代课不求回报

有个同事生病住院了，没课的老师们都去看望，但都忘记了帮忙上课，而且，校长也忘了。我发现这个问题后，默默的代了课。等到教务处想起这事，我已经上了好几节课。

代课结束后，教务处问我代课节数。因为这位老师少上了课，要扣除相应的钱，而我则要得相应钱的一点五倍。我说，同事之间本来就应该互相帮助。同事生病了，本来就痛苦，还扣别人的钱，不太好。而我也不会计较这些，也确实不记得到底代了几节课。

几天后，校长写了封信给我。原来校长找人核实了我的代课情况，如实算了代课费，还另外给了笔奖金。我想了一下，决定退还奖金，便写了一封回信，

的，觉得自己讲得太严肃了，没有充份考虑学生的承受能力。

下课铃声刚响，我说：“希望你们能听进去，这样我这节课就没有白白浪费。”侧身准备出教室。就在这时，我意外的听到了掌声，先是几个人，然后越来越多，很快的，大家好像回过神来了一样，全班都鼓起掌来，充满整个教室。我几乎无法控制自己的眼泪，赶紧快步走出了教室。

此时脑中浮现出李洪志师父在《清醒》一文中的教诲「一个人要是完全为了别人好，而没有一丝自己的目地和认识，讲出的话会使对方落泪的。」

### 代课不求回报

有个同事生病住院了，没课的老师们都去看望，但都忘记了帮忙上课，而且，校长也忘了。我发现这个问题后，默默的代了课。等到教务处想起这事，我已经上了好几节课。

代课结束后，教务处问我代课节数。因为这位老师少上了课，要扣除相应的钱，而我则要得相应钱的一点五倍。我说，同事之间本来就应该互相帮助。同事生病了，本来就痛苦，还扣别人的钱，不太好。而我也不会计较这些，也确实不记得到底代了几节课。

几天后，校长写了封信给我。原来校长找人核实了我的代课情况，如实算了代课费，还另外给了笔奖金。我想了一下，决定退还奖金，便写了一封回信，



量按照「真善忍」的标准来要求自己，比如批改作业时不只是打勾或打叉，同时还注明问题出在哪里，或对某些学生给予鼓励等。学年将尽，学校按常规进行教学考核，其中有一项是让学生对各科老师进行综合评价，包括讲授知识、教学成绩、师德规范等许多方面，分A、B、C、D四等。为了避免有不正确的导向，学校规定：百分之零的作废，百分之百的也作废，因为这两种极端的情况都是不可能的。

但在这次的学生评教中，我就正好得了个满分：全班七十六名学生，人人都给我打了个「A」等。而且学校根据我一贯的表现，认可了这个百分之百。另一个班上的得分也是班级最高分。当时有一个年轻老师跟我开玩笑说：真不愿跟你带同一个班的课，总是屈居第二。

### 意外响起的掌声

有一次我接手一个班的课才不到一个月，离期中考试也不到一个月了。一天晚自习小测验时，我无意中发

现学生作弊非常厉害，几乎全班参与。我非常失望，以往带的学生很少有作弊的，小考我几乎不监考。之后，我抽出一节课的时间，向学生讲作弊的危害，从农村的经济状况、城市工人的艰辛、师长父母的无奈，讲到应该对社会承担的责任等，整整一节课，我看到有的学生低下了头，有的趴在了桌子上止不住的抽泣起来，有的眼圈通红……，我的心情也是沉重

20

量按照「真善忍」的标准来要求自己，比如批改作业时不只是打勾或打叉，同时还注明问题出在哪里，或对某些学生给予鼓励等。学年将尽，学校按常规进行教学考核，其中有一项是让学生对各科老师进行综合评价，包括讲授知识、教学成绩、师德规范等许多方面，分A、B、C、D四等。为了避免有不正确的导向，学校规定：百分之零的作废，百分之百的也作废，因为这两种极端的情况都是不可能的。

但在这次的学生评教中，我就正好得了个满分：全班七十六名学生，人人都给我打了个「A」等。而且学校根据我一贯的表现，认可了这个百分之百。另一个班上的得分也是班级最高分。当时有一个年轻老师跟我开玩笑说：真不愿跟你带同一个班的课，总是屈居第二。

### 意外响起的掌声

有一次我接手一个班的课才不到一个月，离期中考试也不到一个月了。一天晚自习小测验时，我无意中发

现学生作弊非常厉害，几乎全班参与。我非常失望，以往带的学生很少有作弊的，小考我几乎不监考。之后，我抽出一节课的时间，向学生讲作弊的危害，从农村的经济状况、城市工人的艰辛、师长父母的无奈，讲到应该对社会承担的责任等，整整一节课，我看到有的学生低下了头，有的趴在了桌子上止不住的抽泣起来，有的眼圈通红……，我的心情也是沉重

20



## 爱心唤回浪子心

### ——我和我儿子的故事

【慧园】我儿子从小就聪明好学，小学时成绩都是前几名，经常得优秀奖。那时的我只知道打扮、打麻将，花钱如流水，并不怎么关心儿子。

后来，儿子耳濡目染了社会败坏风气，受电影中暴力色彩的影响，上初二时开始偷、抢、骗，模仿黑社会老大。俗话说家贼难防，儿子偷不着外面的就偷家里的。我和丈夫眼瞅着孩子不学好，气得七窍生烟。我们家的日子也一落千丈。

丈夫终日以酒精麻醉和着眼泪往下咽，我打牌逃避不想回家，回家也是酒精麻醉，哭过不知多少次，怎么也想不通儿子为什么干这些缺德事，真让人丢尽了脸。我和丈夫想尽办法，又绑又用铁链锁，顺手提起什么就打……。无济于事，儿子反而不归家了。我和丈夫长期过着提心吊胆的日子，电话、门铃一响就心跳加快，电话里说：你儿子偷了我们的钱，赶快拿来赔。敲门的人说：你儿子拿了我们的多少钱，拿来赔。家里几年辛苦的积存赔光了，我和丈夫过着度日如年的日子，也就过一天算一天了，不管他回不回来了，也就这样痛苦的活着。

我和丈夫明显消瘦了，特别是我的肝和胃经常象针刺那样痛，头痛也厉害，妇科病严重得要我动手术，

5



## 爱心唤回浪子心

### ——我和我儿子的故事

【慧园】我儿子从小就聪明好学，小学时成绩都是前几名，经常得优秀奖。那时的我只知道打扮、打麻将，花钱如流水，并不怎么关心儿子。

后来，儿子耳濡目染了社会败坏风气，受电影中暴力色彩的影响，上初二时开始偷、抢、骗，模仿黑社会老大。俗话说家贼难防，儿子偷不着外面的就偷家里的。我和丈夫眼瞅着孩子不学好，气得七窍生烟。我们家的日子也一落千丈。

丈夫终日以酒精麻醉和着眼泪往下咽，我打牌逃避不想回家，回家也是酒精麻醉，哭过不知多少次，怎么也想不通儿子为什么干这些缺德事，真让人丢尽了脸。我和丈夫想尽办法，又绑又用铁链锁，顺手提起什么就打……。无济于事，儿子反而不归家了。我和丈夫长期过着提心吊胆的日子，电话、门铃一响就心跳加快，电话里说：你儿子偷了我们的钱，赶快拿来赔。敲门的人说：你儿子拿了我们的多少钱，拿来赔。家里几年辛苦的积存赔光了，我和丈夫过着度日如年的日子，也就过一天算一天了，不管他回不回来了，也就这样痛苦的活着。

我和丈夫明显消瘦了，特别是我的肝和胃经常象针刺那样痛，头痛也厉害，妇科病严重得要我动手术，

5

没有心力去管了，活着也没意思了。心烦就去打牌，和邻居婶娘摆龙门阵玩耍，我的情况她们都知道，有一天有个婶娘拿来一本书叫我看，她说：你识字把这本书拿去看，看了你就会好的。我不相信，随手翻了一下。她又说：可惜我不识字，识字就好了啊！看见她诚恳的样子我半信半疑开始看书，心想当故事看吧！我静下心来慢慢看，看啊，看啊越看越有意思，真、善、忍三个字深深的吸引了我。

三天后看完书，也就是九九年二月二十八日下午，我和弟媳一起开始学法炼功。有半个月时间吧，原来胃胀睡不好觉，现在能吃能睡了，其他几种病痛过后也不不知不觉中消失了。通过看书，也明白是自己生生世世的业所以才受这么多的痛苦，也慢慢想通了我为什么有这样一个儿子，也不打他也不恨他了，全身心的用“善”感化他，用“忍”对待他，教育他，我自己也改了打麻将的陋习，出现问题遵照师父的话向内找，耐心给他说《转法轮》中的内容，修炼人要慈悲对待一切。

儿子看见我和他爸爸忍着泪，也是跟他讲道理，不打他了还关心他，告诉他要做“真、善、忍”的好人才会有好结果，他慢慢也明白了一些。看到我的改变，我丈夫也支持我，他也看书，后来对我说：你们李老师说得好，句句都是实在话，也是人生真理。儿子也在慢慢的转变，有一年多时间吧，他自己也主动开始看书了，还经常送一些介绍法轮功的资料给别人。

6

没有心力去管了，活着也没意思了。心烦就去打牌，和邻居婶娘摆龙门阵玩耍，我的情况她们都知道，有一天有个婶娘拿来一本书叫我看，她说：你识字把这本书拿去看，看了你就会好的。我不相信，随手翻了一下。她又说：可惜我不识字，识字就好了啊！看见她诚恳的样子我半信半疑开始看书，心想当故事看吧！我静下心来慢慢看，看啊，看啊越看越有意思，真、善、忍三个字深深的吸引了我。

三天后看完书，也就是九九年二月二十八日下午，我和弟媳一起开始学法炼功。有半个月时间吧，原来胃胀睡不好觉，现在能吃能睡了，其他几种病痛过后也不不知不觉中消失了。通过看书，也明白是自己生生世世的业所以才受这么多的痛苦，也慢慢想通了我为什么有这样一个儿子，也不打他也不恨他了，全身心的用“善”感化他，用“忍”对待他，教育他，我自己也改了打麻将的陋习，出现问题遵照师父的话向内找，耐心给他说《转法轮》中的内容，修炼人要慈悲对待一切。

儿子看见我和他爸爸忍着泪，也是跟他讲道理，不打他了还关心他，告诉他要做“真、善、忍”的好人才会有好结果，他慢慢也明白了一些。看到我的改变，我丈夫也支持我，他也看书，后来对我说：你们李老师说得好，句句都是实在话，也是人生真理。儿子也在慢慢的转变，有一年多时间吧，他自己也主动开始看书了，还经常送一些介绍法轮功的资料给别人。

6

也不敢吭声。直到上课铃响，语文老师听到了，又讲了几分钟才下课。

学生蜂拥而出，突然看到了我，马上停下来退回教室。我赶紧走进教室说：「休息五分钟，把握时间，但不要影响到别班上课。」

开始讲课了，有三名学生推开教室门喊「报告」，我随口说了一句「请进」就继续讲课。讲了一段后，发现学生还站在门口，我以为他们没听清楚，又说：「进来呀！」只见一名学生向前跨了半步，发现另两位都没动，又把脚缩了回去。这下倒把我给弄糊涂了，弯下身请教坐在讲台边上的一名学生：「他们为什么不进来？」学生忍着笑解释说：「语文老师刚发了一顿脾气，您又说个『请』进，他们怕您是在讥讽他们，所以不敢进来。」全班学生都笑了起来，我赶紧说：「那我不『请』了，你们自己进来吧！」三名学生终于放心的飞快回到了座位上。

第三天，我刚进办公室，语文老师就问：「周老师，你用的什么方法，这么快就赢得了学生的好感？」问得我一头雾水：「没有啊？您听谁说的？」语文老师说：「学生在作文中写的，说『周老师好亲切好亲切』。」这里我突然明白了李洪志老师说的一句话，修炼人讲「无求而自得」。

#### 百分之百的「A」

一次我带高一两个班的课，教学过程中我总是尽

19

也不敢吭声。直到上课铃响，语文老师听到了，又讲了几分钟才下课。

学生蜂拥而出，突然看到了我，马上停下来退回教室。我赶紧走进教室说：「休息五分钟，把握时间，但不要影响到别班上课。」

开始讲课了，有三名学生推开教室门喊「报告」，我随口说了一句「请进」就继续讲课。讲了一段后，发现学生还站在门口，我以为他们没听清楚，又说：「进来呀！」只见一名学生向前跨了半步，发现另两位都没动，又把脚缩了回去。这下倒把我给弄糊涂了，弯下身请教坐在讲台边上的一名学生：「他们为什么不进来？」学生忍着笑解释说：「语文老师刚发了一顿脾气，您又说个『请』进，他们怕您是在讥讽他们，所以不敢进来。」全班学生都笑了起来，我赶紧说：「那我不『请』了，你们自己进来吧！」三名学生终于放心的飞快回到了座位上。

第三天，我刚进办公室，语文老师就问：「周老师，你用的什么方法，这么快就赢得了学生的好感？」问得我一头雾水：「没有啊？您听谁说的？」语文老师说：「学生在作文中写的，说『周老师好亲切好亲切』。」这里我突然明白了李洪志老师说的一句话，修炼人讲「无求而自得」。

#### 百分之百的「A」

一次我带高一两个班的课，教学过程中我总是尽

19



## 教室里的春天

文/周清

【明思网】编按：教育是百年树人的事业，今日种下一个善的籽，明日萌生一株正的芽。然而，过去五年来的中国，修炼法轮功的老师被迫失去教职、流离失所；学生被开除学籍、横遭歧视。这百年树人的教育净地，沦为颠倒善恶、种植仇恨的地方。曾经，中国有过无数个周清老师，默默在教育界播洒真善忍的种籽，那真是一段光亮可喜的日子。

\* \* \* \* \*

我是湖北省荆门市京山县第一高级中学物理教师，现因修炼法轮大法被迫流离失所在外。颠沛的生活中，偶尔想起过去教学时的一些感人的小故事，尽管必须突破万难，我愿意写下故事递送真心。

### 一个「请」字

一次学校要我带高三一个班级的课，才上课不到一个月，学生对我还不够了解时，发生了这样一件事：上午第四节是我的物理课，我提前等在教室外。第三节是语文老师的作文课，因有许多学生没交作文，语文老师正在生气，没听到下课铃声，学生尽管听见了，

18



## 教室里的春天

文/周清

【明思网】编按：教育是百年树人的事业，今日种下一个善的籽，明日萌生一株正的芽。然而，过去五年来的中国，修炼法轮功的老师被迫失去教职、流离失所；学生被开除学籍、横遭歧视。这百年树人的教育净地，沦为颠倒善恶、种植仇恨的地方。曾经，中国有过无数个周清老师，默默在教育界播洒真善忍的种籽，那真是一段光亮可喜的日子。

\* \* \* \* \*

我是湖北省荆门市京山县第一高级中学物理教师，现因修炼法轮大法被迫流离失所在外。颠沛的生活中，偶尔想起过去教学时的一些感人的小故事，尽管必须突破万难，我愿意写下故事递送真心。

### 一个「请」字

一次学校要我带高三一个班级的课，才上课不到一个月，学生对我还不够了解时，发生了这样一件事：上午第四节是我的物理课，我提前等在教室外。第三节是语文老师的作文课，因有许多学生没交作文，语文老师正在生气，没听到下课铃声，学生尽管听见了，

18

有一天，我和儿子谈到人生时他说：唉，不是你和爸爸的善心、忍心救了我，我不知会成什么样子，但是真正的原因归根结底是法轮功救了我，因为你和爸爸没有看《转法轮》之前，全部是责备我，狠打我，没有真正关心和教育，你们看了书，你们遵照“向内找”做“真、善、忍”的好人，我心里真羡慕啊。所以是法轮功救了我。

儿子说出了他的心里话，我也很高兴。确实是这样：不学法轮功不懂得向内找自己的问题，总是看别人的不是，为了面子我们作家长的不会向孩子认错。自从学了法轮功，我们家就越来越平安、幸福。我不理解政府中的某些人为什么迫害法轮功，我坚信谎言会被揭穿，真象总会大白于天下。



## 增长智慧篇

### 超常的音乐天赋从何来

——一名 13 岁女孩的不寻常故事

【明慧网 2003 年 4 月 8 日讯】为纪念俄罗斯著名作曲家“阿拉姆·哈恰图良”诞辰 100 周年，最近，在莫斯科举办了一场少年儿童音乐大赛，13 岁小姑娘

7

有一天，我和儿子谈到人生时他说：唉，不是你和爸爸的善心、忍心救了我，我不知会成什么样子，但是真正的原因归根结底是法轮功救了我，因为你和爸爸没有看《转法轮》之前，全部是责备我，狠打我，没有真正关心和教育，你们看了书，你们遵照“向内找”做“真、善、忍”的好人，我心里真羡慕啊。所以是法轮功救了我。

儿子说出了他的心里话，我也很高兴。确实是这样：不学法轮功不懂得向内找自己的问题，总是看别人的不是，为了面子我们作家长的不会向孩子认错。自从学了法轮功，我们家就越来越平安、幸福。我不理解政府中的某些人为什么迫害法轮功，我坚信谎言会被揭穿，真象总会大白于天下。



## 增长智慧篇

### 超常的音乐天赋从何来

——一名 13 岁女孩的不寻常故事

【明慧网 2003 年 4 月 8 日讯】为纪念俄罗斯著名作曲家“阿拉姆·哈恰图良”诞辰 100 周年，最近，在莫斯科举办了一场少年儿童音乐大赛，13 岁小姑娘

7



莲娜代表学校在这场来自 100 多所音乐学校的 300 多名参赛选手的大赛中，脱颖而出，获得本届比赛大奖。

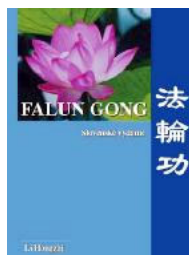
她的演奏深深震撼了人的心灵。有几个评委竟当场情不自禁的喊出：“太棒了”。小莲娜退场后，评委主席、世界著名的音乐家卡连·苏列诺维奇·哈恰图良(阿拉姆·哈恰图良之子)特意赶过来，向小莲娜表示祝贺。他告诉指导老师说：“你的学生演奏的太好了，她为我父亲的音乐注入了灵魂，我非常喜欢。”

莲娜出色的演出，赢得了台下专家评委的一致赞誉，谁也不敢相信这么出色的表演竟出自于一个只有两年专业学习经历的孩子。

莲娜经常参加演出，几乎每一次都博得听众的热烈掌声和祝贺。一次在演奏完肖邦夜曲#8号后，几位来自柴可夫斯基音乐学院的钢琴教授和音乐家惊叹的说：“这个孩子的心灵所能触及的音乐空间极其深远，这才是真正的音乐！”

莲娜的老师，同学们都知道她是修炼法轮大法的，莲娜告诉她们是大法给了她特殊的音乐天赋和创造力，在大法修炼中，心性的提高和精神境界的升华，是她获得成功的唯一源泉。

莲娜说，无论功课多忙，每天晚上睡觉前必读《转法轮》。



有一点血色。经医院检查，大夫说得是障碍性贫血，俗称白血病。这一下如晴天霹雳，全家顿时愁成一团。没办法只好住院治疗，依靠补血维持。半月补一次，结果越补越差，检查时的4克血下降到了3克。

听医生跟我爸妈讲，人如果到了 3 克血，根本就不能自理，已经是很危险了。这样治疗了近二个月，还是不见好转，前后花了一万多元，我爸妈整天愁眉不展，一点办法也没有了。这时我的本家堂姐来看我，她以前很多疾病都是学了法轮功以后好了，建议我学。

由于以前我被电视上宣传、假话谎言所欺骗，堂姐跟我说时，我捂着耳朵装听不见，我堂姐给我拿来法轮功学员的修炼心得体会让我看，当我看了一遍时，我有点半信半疑，真的有书上写的那么好吗？过了一天，堂姐又拿来一本《转法轮》，我从头到尾读了一遍，紧接着，堂姐又教我炼功学动作。这样，我就白天看书晚上炼功，完全忘记了自己是一个有病的人。

不久，奇迹发生了，我的脸色由黄变得白里透红，大腿以前肿得像馍馍似的，现在完全消失了，吃饭也香，觉得浑身有劲。去医院检查，血升上来了。爸妈乐了。邻居都说：“小强真是又捡了一条命。”

是啊！我又捡了一条命，这条命是师父给予我的。妈妈流着泪说：“孩子，好好学，要不是法轮大法救了你，我们全家就没有今天。”……。

~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

8

17

莲娜代表学校在这场来自 100 多所音乐学校的 300 多名参赛选手的大赛中,脱颖而出,获得本届比赛大奖。

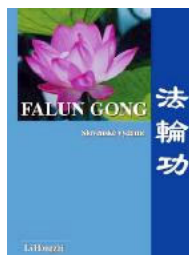
她的演奏深深震撼了人的心灵。有几个评委竟当场情不自禁的喊出：“太棒了”。小莲娜退场后，评委主席、世界著名的音乐家卡连·苏列诺维奇·哈恰图良(阿拉姆·哈恰图良之子)特意赶过来，向小莲娜表示祝贺。他告诉指导老师说：“你的学生演奏的太好了，她为我父亲的音乐注入了灵魂，我非常喜欢。”

莲娜出色的演出，赢得了台下专家评委的一致赞誉，谁也不敢相信这么出色的表演竟出自于一个只有两年专业学习经历的孩子。

莲娜经常参加演出，几乎每一次都博得听众的热烈掌声和祝贺。一次在演奏完肖邦夜曲#8号后，几位来自柴可夫斯基音乐学院的钢琴教授和音乐家惊叹的说：“这个孩子的心灵所能触及的音乐空间极其深远，这才是真正的音乐！”

莲娜的老师，同学们都知道她是修炼法轮大法的，莲娜告诉她们是大法给了她特殊的音乐天赋和创造力，在大法修炼中，心性的提高和精神境界的升华，是她获得成功的唯一源泉。

莲娜说，无论功课多忙，每天晚上睡觉前必读《转法轮》。



有一点血色。经医院检查，大夫说得是障碍性贫血，俗称白血病。这一下如晴天霹雳，全家顿时愁成一团。没办法只好住院治疗，依靠补血维持。半月补一次，结果越补越差，检查时的4克血下降到了3克。

听医生跟我爸妈讲，人如果到了 3 克血，根本就不能自理，已经是很危险了。这样治疗了近二个月，还是不见好转，前后花了一万多元，我爸妈整天愁眉不展，一点办法也没有了。这时我的本家堂姐来看我，她以前很多疾病都是学了法轮功以后好了，建议我学。

由于以前我被电视上宣传、假话谎言所欺骗，堂姐跟我说时，我捂着耳朵装听不见，我堂姐给我拿来法轮功学员的修炼心得体会让我看，当我看了一遍时，我有点半信半疑，真的有书上写的那么好吗？过了一天，堂姐又拿来一本《转法轮》，我从头到尾读了一遍，紧接着，堂姐又教我炼功学动作。这样，我就白天看书晚上炼功，完全忘记了自己是一个有病的人。

不久，奇迹发生了，我的脸色由黄变得白里透红，大腿以前肿得像馍馍似的，现在完全消失了，吃饭也香，觉得浑身有劲。去医院检查，血升上来了。爸妈乐了。邻居都说：“小强真是又捡了一条命。”

是啊！我又捡了一条命，这条命是师父给予我的。妈妈流着泪说：“孩子，好好学，要不是法轮大法救了你，我们全家就没有今天。”……。

~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*~\*

8

17



每天放学后，我们母子就一起看《转法轮》，上学之前我就给他讲：“你要听师父的话，做一个好人，你现在就应该做一个好学生，不和同学打架，不骂人，不拿小朋友的东西，好好学习。”就这样学法炼功，他所有的病症在减轻，到第5天全好了，丈夫也支持孩子炼功了。从此以后，只要做完作业吃完晚饭他就主动到外面去炼功，到学员家去学法，学习成绩一直很好。99年7.20后集体学法炼功的环境被破坏了，孩子说：“妈妈，我愿意到外面和大家一起炼功。”孩子的幼小心灵怎么能理解呢？现在我出去发真相资料他也跟着一起去，他说要让人们都知道大法好。

现在我儿子上6年级了，6年来没吃一粒药，生活得健康快乐，又活泼可爱。



## 我的白血病症愈了

【明慧网】……妈妈流着泪说：“孩子，好好学，要不是法轮大法救了你，我们全家就没有今天。”……下面是一个发生在2003年的真实故事。

\* \* \* \* \*

我家住农村，今年14岁，上小学六年级。

在2003年2月份，我感觉浑身没力气，走一点路就喘粗气，这是以前从来没有的，接着脸色发黄，没

## 三岁明明识字三月能读《转法轮》

文/爱华（美国）

【明慧网2004年6月15日】有一天在当地的华语广播中听到一个感人的故事。故事大意是在中国某地农村有一位修炼法轮功的文盲老太太为了做一个真、善、忍的好人，下决心要读一本名为《转法轮》的书，结果仅在自学不到半年的时间便可通读300多页的《转法轮》了。

当时我正在考虑教三岁多的明明学中文选什么教材最好。受到此故事的启发，我心想：既然《转法轮》既能教人修心向善做好人，又能开智生慧，用这本书作教材，岂不是一举两得的最佳选择吗？就这样，我开始教儿子读起《转法轮》来了。

刚开始时，明明七天只能读一小段，我已经觉得很快了。因为对三岁的小孩来说，他的注意力有限，一天花不了多少时间读书，况且一个段落里几乎全是生字。可三个月后，明明居然可以一天读七段了。除了个别生字不知道要问我外，他基本上可以自己读《转法轮》了。他的识字速度之快，简直令我吃惊。大家都知道，即便是对一个在中国长大的六岁学龄儿童来说，学中文也不是三、五个月就能见多大效果的事。一天还得上几节语文课，读过来，写过去，一个学期也识不了多少字。而对一个在美国出生的年龄只有三

每天放学后，我们母子就一起看《转法轮》，上学之前我就给他讲：“你要听师父的话，做一个好人，你现在就应该做一个好学生，不和同学打架，不骂人，不拿小朋友的东西，好好学习。”就这样学法炼功，他所有的病症在减轻，到第5天全好了，丈夫也支持孩子炼功了。从此以后，只要做完作业吃完晚饭他就主动到外面去炼功，到学员家去学法，学习成绩一直很好。99年7.20后集体学法炼功的环境被破坏了，孩子说：“妈妈，我愿意到外面和大家一起炼功。”孩子的幼小心灵怎么能理解呢？现在我出去发真相资料他也跟着一起去，他说要让人们都知道大法好。

现在我儿子上6年级了，6年来没吃一粒药，生活得健康快乐，又活泼可爱。



## 我的白血病症愈了

【明慧网】……妈妈流着泪说：“孩子，好好学，要不是法轮大法救了你，我们全家就没有今天。”……下面是一个发生在2003年的真实故事。

\* \* \* \* \*

我家住农村，今年14岁，上小学六年级。

在2003年2月份，我感觉浑身没力气，走一点路就喘粗气，这是以前从来没有的，接着脸色发黄，没

## 三岁明明识字三月能读《转法轮》

文/爱华（美国）

【明慧网2004年6月15日】有一天在当地的华语广播中听到一个感人的故事。故事大意是在中国某地农村有一位修炼法轮功的文盲老太太为了做一个真、善、忍的好人，下决心要读一本名为《转法轮》的书，结果仅在自学不到半年的时间便可通读300多页的《转法轮》了。

当时我正在考虑教三岁多的明明学中文选什么教材最好。受到此故事的启发，我心想：既然《转法轮》既能教人修心向善做好人，又能开智生慧，用这本书作教材，岂不是一举两得的最佳选择吗？就这样，我开始教儿子读起《转法轮》来了。

刚开始时，明明七天只能读一小段，我已经觉得很快了。因为对三岁的小孩来说，他的注意力有限，一天花不了多少时间读书，况且一个段落里几乎全是生字。可三个月后，明明居然可以一天读七段了。除了个别生字不知道要问我外，他基本上可以自己读《转法轮》了。他的识字速度之快，简直令我吃惊。大家都知道，即便是对一个在中国长大的六岁学龄儿童来说，学中文也不是三、五个月就能见多大效果的事。一天还得上几节语文课，读过来，写过去，一个学期也识不了多少字。而对一个在美国出生的年龄只有三

岁的孩子，三个多月能认识那么多的字，真是不可思议。

不仅如此，明明还能领会书中的内容，并用于日常生活。比如明明哪儿痛了或有时走路走累了，他会说“难忍能忍，难行能行。”每当自己做错什么事时，他总是主动的说一句：“对不起，妈妈，是我的错。”而当妈妈生气打了明明时，他却会说：“请李老师原谅妈妈。”那童真的话语，那诚恳的态度，那天真的神情，让我心喜又感动。

这样的教学效果实在出乎我的意料。所以在此，我要对所有的妈妈们说句真心话：《转法轮》真是一本很好的教育儿童的宝书。有些时候三岁多的孩子比我们要清楚得多，读得可高兴了。哎！真是神奇得很呢。



## 改变人生篇

### 走过忧郁

【明慧网】还记得在初中二年级上学期的时候，我还是一个天真贪玩的孩子，无忧无虑，整天充满了活力，但不知为什么从初二下学期开始，我莫名其妙的开始忧郁，渐渐的从以前的调皮贪玩变得不愿说话，

10

岁的孩子，三个多月能认识那么多的字，真是不可思议。

不仅如此，明明还能领会书中的内容，并用于日常生活。比如明明哪儿痛了或有时走路走累了，他会说“难忍能忍，难行能行。”每当自己做错什么事时，他总是主动的说一句：“对不起，妈妈，是我的错。”而当妈妈生气打了明明时，他却会说：“请李老师原谅妈妈。”那童真的话语，那诚恳的态度，那天真的神情，让我心喜又感动。

这样的教学效果实在出乎我的意料。所以在此，我要对所有的妈妈们说句真心话：《转法轮》真是一本很好的教育儿童的宝书。有些时候三岁多的孩子比我们要清楚得多，读得可高兴了。哎！真是神奇得很呢。



## 改变人生篇

### 走过忧郁

【明慧网】还记得在初中二年级上学期的时候，我还是一个天真贪玩的孩子，无忧无虑，整天充满了活力，但不知为什么从初二下学期开始，我莫名其妙的开始忧郁，渐渐的从以前的调皮贪玩变得不愿说话，

10

医大夫说：“你孩子不能上学了，再上学就得满地走。”我对大夫说：“您就实说吧，我承受得了。您开了这么多的药吃到什么时候能治好？”大夫说：“这药得吃一年、二年，也许三、四年。这孩子的病发展得很快，开始是眨眼，接下来是嘴歪，然后是咳嗽、尿频，下一步是耸肩、骂人，最后是全身瘫痪。”听完大夫的话我背过身去，眼泪唰唰地流了下来，原以为大城市医术高明能治百病，现在这最后的希望也破灭了。

离开医院，我和丈夫领着孩子上饭店吃饭，又领着孩子去划船，看着孩子玩得那么开心，我们做父母的心都碎了，不知他的人生之路还能走多远？他才7岁呀！人生的路才刚刚开始，我只能生他却不能给他健康、幸福，这样痛苦的活着还有什么意义呢？回家后，我和丈夫商量：要么孩子交给你，你领他去治；要么孩子交给我，让他和我一起去炼法轮功。我一边看着一大堆药一边说：“这药可咋吃呀，有治老年痴呆的，还有一种剧毒药，让吃1/4片，大夫说，如果发现孩子抽，马上停药。要是能治好也行，关键是吃不好啊！”最后丈夫说：“行，去炼功吧。”

第2天，我领孩子到大姨家去炼功，孩子第一天炼打坐，腿一盘就是15分钟，坐那非常安静。第3天早晨，天还有点黑，我就把孩子叫醒，带着他去了公园。当时人很多，我们就在最后一排跟着炼了起来，听着那优美祥和的音乐，我们融化在真善忍的世界中。

15

医大夫说：“你孩子不能上学了，再上学就得满地走。”我对大夫说：“您就实说吧，我承受得了。您开了这么多的药吃到什么时候能治好？”大夫说：“这药得吃一年、二年，也许三、四年。这孩子的病发展得很快，开始是眨眼，接下来是嘴歪，然后是咳嗽、尿频，下一步是耸肩、骂人，最后是全身瘫痪。”听完大夫的话我背过身去，眼泪唰唰地流了下来，原以为大城市医术高明能治百病，现在这最后的希望也破灭了。

离开医院，我和丈夫领着孩子上饭店吃饭，又领着孩子去划船，看着孩子玩得那么开心，我们做父母的心都碎了，不知他的人生之路还能走多远？他才7岁呀！人生的路才刚刚开始，我只能生他却不能给他健康、幸福，这样痛苦的活着还有什么意义呢？回家后，我和丈夫商量：要么孩子交给你，你领他去治；要么孩子交给我，让他和我一起去炼法轮功。我一边看着一大堆药一边说：“这药可咋吃呀，有治老年痴呆的，还有一种剧毒药，让吃1/4片，大夫说，如果发现孩子抽，马上停药。要是能治好也行，关键是吃不好啊！”最后丈夫说：“行，去炼功吧。”

第2天，我领孩子到大姨家去炼功，孩子第一天炼打坐，腿一盘就是15分钟，坐那非常安静。第3天早晨，天还有点黑，我就把孩子叫醒，带着他去了公园。当时人很多，我们就在最后一排跟着炼了起来，听着那优美祥和的音乐，我们融化在真善忍的世界中。

15





## 儿子得了怪病之后……

文/张利群

【慧园】我儿子今年6年级。6年前在他上一年级下学期时，我突然发现孩子的眨眼次数增加，而且越来越频，还不停地去擦眼睛，说眼睛里有小树叶、小石头。我就领他到医院去求医，大夫给开了最好的药水，让一个小时上一次药水，在家里我给儿子上，在学校由老师下课给上。因为用铅笔写字，手上的铅把眼睛的周围都擦成了黑眼圈。每次放学接孩子，我都准备一个湿手绢，等孩子出校门时的第一件事就是给孩子擦眼睛，捧着孩子的小脸，望着孩子被药水浸泡的眼睛，我的眼泪在眼圈里转，不敢掉下来让孩子看见。

市里的名医都寻遍了，不仅没好转又添了嘴歪的症状。大夫说只能吃药维持了，想彻底治好很难。我还是抱着一线希望到各大医院去给孩子治疗，在治疗的同时又添了咳嗽的症状，咳嗽的次数几乎用秒计算。没过几天，孩子又开始尿频，不停地尿，每次尿的很少。我和丈夫决定到沈阳去治疗，跑遍了沈阳的陆军总院、中国医科大学的儿科、内科、眼科、神经科，也看了专家门诊，钱没少花，药也开了不少。一个中

14

莫名的有一种东西压住了我的心灵，我的爸爸妈妈不知怎么回事，带我出去散心，但是丝毫没有减轻我的症状。

上高中开始，我发现我已经不能集中我的注意力了。在家里，爸爸妈妈天天吵架，要离婚，原来我把我的爸爸妈妈看作我的精神支柱，可是现在，我生活的一切支柱都没了，高中的学习压力，家庭的矛盾，全部压在我的胸口上，我看世界的颜色都是灰暗的，这不是打比喻，的确我看到整个世界都是灰色调，有时候我与别人说着说着话，自己的笑容突然就僵硬在那里，话有时只能说半截，因为思维出现了短路，还有很多威胁我生命的画面在我脑海里闪现，我知道我的心理出问题了。

但是我还有一个目标，我要考上大学。就这样，硬撑着考上了大学，狭隘的心灵，承受不了一点人际关系的矛盾，太高的目标，不切实际的要求捆在自己的心灵上，我的整个心灵都是灰色的，我找不到出路，看不到未来，感觉自己已经坐在火山上，我不知道我活着还有什么意义。

大学二年级的暑假，我的邻居向我介绍法轮功，我当时一听感觉心头一亮，赶紧把书借来，通宵把书看完。我被书中所讲的道理深深折服。

就这样，我在修炼的路上开始迈步。忧郁的人感觉不到自己的忧郁，黑压压的气氛笼罩在你整个身体

11



## 儿子得了怪病之后……

文/张利群

【慧园】我儿子今年6年级。6年前在他上一年级下学期时，我突然发现孩子的眨眼次数增加，而且越来越频，还不停地去擦眼睛，说眼睛里有小树叶、小石头。我就领他到医院去求医，大夫给开了最好的药水，让一个小时上一次药水，在家里我给儿子上，在学校由老师下课给上。因为用铅笔写字，手上的铅把眼睛的周围都擦成了黑眼圈。每次放学接孩子，我都准备一个湿手绢，等孩子出校门时的第一件事就是给孩子擦眼睛，捧着孩子的小脸，望着孩子被药水浸泡的眼睛，我的眼泪在眼圈里转，不敢掉下来让孩子看见。

市里的名医都寻遍了，不仅没好转又添了嘴歪的症状。大夫说只能吃药维持了，想彻底治好很难。我还是抱着一线希望到各大医院去给孩子治疗，在治疗的同时又添了咳嗽的症状，咳嗽的次数几乎用秒计算。没过几天，孩子又开始尿频，不停地尿，每次尿的很少。我和丈夫决定到沈阳去治疗，跑遍了沈阳的陆军总院、中国医科大学的儿科、内科、眼科、神经科，也看了专家门诊，钱没少花，药也开了不少。一个中

14

莫名的有一种东西压住了我的心灵，我的爸爸妈妈不知怎么回事，带我出去散心，但是丝毫没有减轻我的症状。

上高中开始，我发现我已经不能集中我的注意力了。在家里，爸爸妈妈天天吵架，要离婚，原来我把我的爸爸妈妈看作我的精神支柱，可是现在，我生活的一切支柱都没了，高中的学习压力，家庭的矛盾，全部压在我的胸口上，我看世界的颜色都是灰暗的，这不是打比喻，的确我看到整个世界都是灰色调，有时候我与别人说着说着话，自己的笑容突然就僵硬在那里，话有时只能说半截，因为思维出现了短路，还有很多威胁我生命的画面在我脑海里闪现，我知道我的心理出问题了。

但是我还有一个目标，我要考上大学。就这样，硬撑着考上了大学，狭隘的心灵，承受不了一点人际关系的矛盾，太高的目标，不切实际的要求捆在自己的心灵上，我的整个心灵都是灰色的，我找不到出路，看不到未来，感觉自己已经坐在火山上，我不知道我活着还有什么意义。

大学二年级的暑假，我的邻居向我介绍法轮功，我当时一听感觉心头一亮，赶紧把书借来，通宵把书看完。我被书中所讲的道理深深折服。

就这样，我在修炼的路上开始迈步。忧郁的人感觉不到自己的忧郁，黑压压的气氛笼罩在你整个身体

11

的周围，不想与人沟通，什么事情都憋在自己心里。可是修炼大法之后，我慢慢的变了。

自从我修炼大法开始，威胁我生命的画面再也没有闪过，那种不清晰的感觉越来越少，迷糊的感觉越来越小，压在心头的东西越来越少，我越来越多的感受到的是宁静、祥和与踏实。我可以敞开心和朋友交谈。我愿意对每一个我遇到的人微笑。

今天，我是一个走过忧郁的健康向上的年轻人，现在我已经在北美读研究生了。

美国大学生：  
脱胎换骨 重获新生

文/威廉-泽尔（美国新泽西州）

从很小的时候，我就觉得自己在寻找着什么。我四处探寻，可惜的是，当今社会人心不古，我的寻求变成了尝试各种令人堕落的嗜好。我一天天的沉沦，也从未觉得找到了想要的东西。幼小的我，头脑中充斥着自我，极端自私。11岁时，我开始抽烟，吸毒，道德水准一日千里的下滑。16岁时，我未能完成高一的功课而留级。留级后我的情况更糟了，后来我决定退学。当时我对父母说，我会参加高中水平考试，提前上大学。事实上，我根本无此意图。父母为此伤心

的周围，不想与人沟通，什么事情都憋在自己心里。可是修炼大法之后，我慢慢的变了。

自从我修炼大法开始，威胁我生命的画面再也没有闪过，那种不清晰的感觉越来越少，迷糊的感觉越来越小，压在心头的东西越来越少，我越来越多的感受到的是宁静、祥和与踏实。我可以敞开心和朋友交谈。我愿意对每一个我遇到的人微笑。

今天，我是一个走过忧郁的健康向上的年轻人，现在我已经在北美读研究生了。

美国大学生：  
脱胎换骨 重获新生

文/威廉-泽尔（美国新泽西州）

从很小的时候，我就觉得自己在寻找着什么。我四处探寻，可惜的是，当今社会人心不古，我的寻求变成了尝试各种令人堕落的嗜好。我一天天的沉沦，也从未觉得找到了想要的东西。幼小的我，头脑中充斥着自我，极端自私。11岁时，我开始抽烟，吸毒，道德水准一日千里的下滑。16岁时，我未能完成高一的功课而留级。留级后我的情况更糟了，后来我决定退学。当时我对父母说，我会参加高中水平考试，提前上大学。事实上，我根本无此意图。父母为此伤心

得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。我每天浑浑噩噩，日落起床，日出睡觉，一天睡12个小时。醒时我就抽烟，吸毒，玩电子游戏，尤其爱玩一种古人提高自己境界的游戏。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，病了两个月，小腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，一个彻头彻尾的失败者。

有一天，当我又沉湎在那个我最喜爱的提高境界的电子游戏中时，我哥哥走过来说，我能在实际生活中真正的提高自己的境界。听到此话，我既吃惊又兴奋，眼睛亮了起来。他开始讲述法轮功，并建议我读书。我听了他的劝告，那个星期，我坐在电脑前读了《法轮功》。之后，我又读了最主要的一本书《转法轮》。

令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟。“真、善、忍”这三个字强烈的震撼着我，我相信他蕴涵着极深的意义。为了修炼真、善、忍，我决心放弃在社会上养成的所有不良习气。在大法面前，我觉得那些东西微不足道。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生。



得直哭，认为他们的儿子毫无希望了。我每天浑浑噩噩，日落起床，日出睡觉，一天睡12个小时。醒时我就抽烟，吸毒，玩电子游戏，尤其爱玩一种古人提高自己境界的游戏。每天我能抽掉一盒烟，吸好几种毒品。我的身体状况极糟，病了两个月，小腹持续疼痛。那时我的同学都认为我是个坏人，一个彻头彻尾的失败者。

有一天，当我又沉湎在那个我最喜爱的提高境界的电子游戏中时，我哥哥走过来说，我能在实际生活中真正的提高自己的境界。听到此话，我既吃惊又兴奋，眼睛亮了起来。他开始讲述法轮功，并建议我读书。我听了他的劝告，那个星期，我坐在电脑前读了《法轮功》。之后，我又读了最主要的一本书《转法轮》。

令人难以置信的是，我学功的第一天便戒掉了烟。“真、善、忍”这三个字强烈的震撼着我，我相信他蕴涵着极深的意义。为了修炼真、善、忍，我决心放弃在社会上养成的所有不良习气。在大法面前，我觉得那些东西微不足道。从那时起，我确信自己走上了一条返本归真之路，整个人好似脱胎换骨，重获新生。

