

法轮大法究竟是什么

从修炼谈起 修炼是人类文明中一个渊源久远、奥妙无穷的领域，通常包括心法（也称原则）和功法两部分，其内涵远远超出了哲学与健身的范围。功法一般指用于修身的部分，而心法则教人修心、使人境界提升的关键所在。中国古代的太极、河图、洛书、八卦，印度的古瑜伽，西方的一些静修方法，都隐含着修炼的奥秘，但随着历史的推移及其心法的失传，现代人已经很难触及那些修炼方法原本的深意了。

佛家上乘修炼大法 法轮功是1992年由李洪志先生在长春所



传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。修炼法轮大法在短

时期内就能达到意想不到的高层次，返本归真。

正法度人不取费用 法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，“大道无形”，只看人心；学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员。

法轮大法为人们带来美好 对个人来说，修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体生活质量。

法轮大法 称誉世界



法轮大法在中国曾经得到多项褒奖与赞誉。在1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎气功师”称号。

老少皆炼法轮功

《羊城晚报》1998年11月10日刊登了一篇题目为“老少皆炼法轮功”的文章。文中写到，11月8日，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了5000名法轮功爱好者的大型晨炼活动。

炼功者来自各行各业，年龄最大的93岁，最小的仅两岁。



广州晨炼 1998

当时，广东省有近25万人修炼此功法。在炼功现场，体委的同志询问了几位法轮功的受益者，其中有一位女士原

天地蒼生

“法轮大法好”特刊 2004年7月8日

◇ 正义之声 ◇

“法轮大法通过真、善、忍的思想达到完善身心的目标。这些原则理所当然的引起了很多加拿大人的共鸣。”——加拿大副总理贺柏格瑞

“法轮大法超越了文化及民族的界限，在东西方之间架起了桥梁，把宇宙的真理传向整个世界。”——美国罗彻斯特黑尔市帕蒂·宋来维市长

“法轮功是没有任何政治目的的，和平的，叫人向善的功法，如果信仰真、善、忍的人我们都不支援，我们还支援什么？”——澳大利亚悉尼班克斯城市政府议员克理福·泰勒

“法国一再强烈谴责中国对法轮功的迫害，法轮功修炼者在迫害中成了这种侵犯人权行动的受害者。——我们承诺法国政府继续努力呼吁中国政府尊重所有中国人民的基本自由。”——法国外交部

美国国会全票通过第188号决议

美国国会众议院院会2002年7月24日以四百二十票对零票压倒性的票数，通过一项法轮功决议案，该决议要求中国停止迫害法轮功修炼者，并敦促美国政府利用一切适当的公开或私下场合对中共当局施加压力，要求他们释放所有法轮功修炼者，停止对法轮功学员进行残酷非人、侮辱人格的折磨。

患高位瘫痪，全身70%部位麻木失灵，大小便失禁，修炼了法轮功以后，不久便可以站立，尔后又可以行走，如今红光满面，炼功的动作灵活自如。法轮功强调传功不收费，义务教功。

北京青年报1996年3月21日报导了北京市1996年1月份的畅销图书，其中包括法轮大法书籍《转法轮》。

法轮功迄今已传扬世界60多个国家和地区，受到世界人民的赞叹和尊敬。李洪志先生和法轮大法因为对人类身心健康作出的杰出贡献，已陆续获得世界各国的一千多项

美国华盛顿



褒奖。法轮功书籍被译成30多种语言，全世界六十多个国家的上亿人在修炼法轮功。

台湾



法国巴黎



「毕生追求 终得大法」



李有甫，原为中国人体科学研究中心副研究员，现任加州SAMRA大学中医药教授并开设武术课程。他对养生学素有研究，曾著有二十万字的《养生宝典》。自幼精研气功，武术。后又拜山东名师陈济生为师，学习秘传的静功太极，游身八卦等高层次功夫。1995年获得世界杯武术比赛冠军。

接触到了法轮功，对气功修炼已有较深造诣的他立刻明白了这正是他毕生所追求的修炼方法和人生答案。他开始了法轮功的修炼。正如他在一次法轮大法心得交流会上所说的：「毕生追求，终得大法。」

音乐修炼信仰

(陈纓)

当我第一次读《转法轮》时，就感觉她很正，很非凡。我亲眼看到父母和弟弟修炼后各方面的巨大改善。

几年的修炼中，我越来越为自己找到了人生真谛而感到无比幸运和发自内心的喜悦。此外，修炼真善忍不但使我们的家庭愉快和谐，还引导我时刻去掉自己不好的心，做好工作，善待上下所有的同事和客户，即使别人对我不公或出言不逊时仍用善心帮助别人。长此下来，同事们都对我非常信任。现在我是美国一家大公司的部门总管。我还被授予公司最高奖。

谁也否定不了法轮大法给予我的这真实的一切。

【编者注】陈纓演奏长笛，曾师出名门。陈纓父母陈汝棠、陈凝芳夫妇，退休前都是中央乐团（中国交响乐团前身）团员，国家一级演员。曾因到北京信访局为法轮功上访被关进拘留所一个月。陈纓的弟弟陈刚原是北京一家公司部门经理，因修炼法轮功被劳教18个月，曾遭受15天不许睡觉、电击、捆起来毒打后塞到床底下等酷刑折磨。



只有三天、我二十年的驼背就伸直了！

我叫吴维玉，家住广西柳州市依山村。五十岁开始，我的腰就直不起，二十年来没有一天不痛，身体几乎呈九十度弯曲。我四处求医，吃了许多药，花了不少钱，依然没有好转。

一天，邻居一位叫李凤云的大姐，告诉我说外地有个炼法轮功的人，炼不到一年，几十年的驼背就好了，她问我信不信？我赶忙说：“信，信，你教我吧，花钱我愿意。”李大姐说，我们是义务教功，不要钱。

读完《转法轮》，我懂得了许多道理。过去那些想也想不通的事，突然一下子都明白了，原来我什么病都没有，我所有的痛苦和磨难，都是我生生世世的业力造成的，我要修炼，我现在就开始还业。

开始炼功的第三天，那是我终身难忘的日子，1998年12月25日，那天起得很早，虽然只学会了两套功法，也盘不上腿，但我四点半就起来上公园。走在路上我感觉与以往不同，一身轻松，肚皮也不紧了。当时的炼功点有十几个人，大家围在一起听音乐炼功，当做到第二套功法的头前抱轮时，我背后的骨头突然“叭叭叭”的响，当时很安静，所有的人都听到了那骨头的响声。我感觉自己的身体在慢慢的直立，一会儿，我就可以平视前面那位同修的后脑勺了（而过去只能看别人的小腿）。炼完功后，大家睁开眼睛，问刚才是什么东西响，当他们看到我直挺挺的站在那里时，个个目瞪口呆：“啊！吴姐，原来你这么高呀？！”真是惊天动地，所有在场的人都激动得热泪盈眶，不约而同双手合十，感谢师父的慈悲救度。

国家体育总局健康调查报告

1998年9月为了配合国家体育总局对法轮功的调查，北京协和医院由专家组成的调查小组对广东省12553名修炼法轮大法的学员进行了抽样调查。

这次调查的学员中，患一种以上疾病的学员有10475人，占调查总人数的83.4%，通过2—3个月至2—3年不同时间的修炼，结果显示祛病健身总数有效率高达97.9%，痊愈和基本康复率也高达77.5%。有89.4%的学员认为通过修炼法轮大法后心性变好，道德回生，心理得到了彻底的自我调节和提高。

同时7170名学员填写了年节约医药费数字，共节约医药费1265万元/年，平均每人每年节约医药费1700元。

庄严而神圣

里宛—布罗迪 (Levi Browde)

我生于美国西部，现在在美国纽约华尔街一家公司做电脑软件设计的工作。

1999年春天，我的一位好朋友把一本书放在我的桌面上说，“你一定要看一看这本书。”这位华人朋友是北京大学的硕士毕业生，在我们公司任职较高。

这本书真正是一份来自中国的珍宝。在读完一遍，仔细研究了他所阐述的原理并把他们应用到我的生活里后，我发现他完全改变了我。我变得坚强、健康、快乐，工作时精力充沛，和妻子的关系变得更和谐恩爱。我得到的益处是不尽的。

我可以看到这本书和他的教导揭示了中国伟大渊源的文化遗产中一切最好的东西，纠正了变异的东西，重现了远古中国美德的辉煌。

我在西方社会成长，又在电脑和科技领域取得发展，我能够看到这本书和他的教导解释了现代科学还不能理解的有关生命和宇宙的神秘现象。他确实是更高的科学，因而可以在科学和信仰之间，看得见和看不见的之间架起桥梁。

这是我迄今所发现的最美好的事—庄严而神圣——亲爱的中国朋友，我想要郑重地告诉你：这本书叫《转法轮》。

