人心归正败物灭
道德回升天地新

心怀善念远灾疫
相信真相近吉祥

善待大法一念
天赐幸福平安

齐鲁新春

新年好

人心归正败物灭
道德回升天地新

心怀善念远灾疫
相信真相近吉祥

善待大法一念
天赐幸福平安

齐鲁新春

新年好

目　录

[新年寄语] 3
[法轮功造福社会] 3
[法轮大法洪传世界] 6
美国民众欢享法轮大法的美好
《转法轮》为澳大利亚最受欢迎的书籍之一
“真善忍”播洒在全世界孩子们的心田里
[善的力量] 7
[法轮大法究竟是什么？] 9
[修炼人的故事] 10
找到真正的宁静与祥和
歌声代表着人格
奥运游泳名将谈修炼法轮功
众里寻他千百度 一位佛门弟子的心语
澳大利亚女孩的生命奇迹
大法弟子不畏严寒为民铲雪 众人见证“法轮大法好”
河北某村法轮功学员人数比99年前增加七倍
[诚信福报] 16
医生：“我们真的不要你钱了！”
江南机器厂退休职工：法轮大法救了我的命
河南七十岁老人：“你教我念的两句话真神呀”
默念“法轮大法好” 孩子的恶性肿瘤竟然化掉了
读书破万卷，不如看《转法轮》一遍
[正义的呼声] 20
为法轮功学员讨公正　高智晟律师致函吴邦国
在澳门旅游的大陆游客齐喊“法轮大法好”
[时事快递] 21
英国法轮功学员参加伦敦新年大游行
古城添喜庆　爱心迎新年

平，善良，爱’，和美妙的‘打坐’……我也练打坐。我知道法轮功被（中共）迫害，我为他们祈祷。”一白人男士说：“他们的表演很出色。我为他们能够自由的在这里表演感到很高兴。他们不应该受到迫害！”

法轮功队伍的出色表演令当地华人感到欣慰 。

突破网络封锁，了解事实真象

直接访问当前网址（域名）：**直接访问当前网址（域名）：**
https://lj.damnserver.com,
https://dns.ditchyourip.com
然后下载软件：无界浏览，一劳永逸的突破封锁。安全保密、上网不留痕迹；无需安装，双击文件即可执行；无界浏览一经启动，一切通过微软浏览器的网上浏览都在无界浏览的超高加密保护下。

或 者

访问动态网　看外面精彩世界

输入网址　https://www1.xinnian-hao.com
或　https://www2.xinnian-hao.com
系统会发出多次安全警告提示，选择“是”，即可进入安全的加密动态网，看到外面的世界。

连霄风雨又一年 浊世出清莲
一片真心唤善念 不畏艰
莫道此事不关己
万古缘牵 只为今朝
福祸一念间

目　录

[新年寄语] 3
[法轮功造福社会] 3
[法轮大法洪传世界] 6
美国民众欢享法轮大法的美好
《转法轮》为澳大利亚最受欢迎的书籍之一
“真善忍”播洒在全世界孩子们的心田里
[善的力量] 7
[法轮大法究竟是什么？] 9
[修炼人的故事] 10
找到真正的宁静与祥和
歌声代表着人格
奥运游泳名将谈修炼法轮功
众里寻他千百度 一位佛门弟子的心语
澳大利亚女孩的生命奇迹
大法弟子不畏严寒为民铲雪 众人见证“法轮大法好”
河北某村法轮功学员人数比99年前增加七倍
[诚信福报] 16
医生：“我们真的不要你钱了！”
江南机器厂退休职工：法轮大法救了我的命
河南七十岁老人：“你教我念的两句话真神呀”
默念“法轮大法好” 孩子的恶性肿瘤竟然化掉了
读书破万卷，不如看《转法轮》一遍
[正义的呼声] 20
为法轮功学员讨公正　高智晟律师致函吴邦国
在澳门旅游的大陆游客齐喊“法轮大法好”
[时事快递] 21
英国法轮功学员参加伦敦新年大游行
古城添喜庆　爱心迎新年

2

平，善良，爱’，和美妙的‘打坐’……我也练打坐。我知道法轮功被（中共）迫害，我为他们祈祷。”一白人男士说：“他们的表演很出色。我为他们能够自由的在这里表演感到很高兴。他们不应该受到迫害！”

法轮功队伍的出色表演令当地华人感到欣慰 。

突破网络封锁，了解事实真象

直接访问当前网址（域名）：**直接访问当前网址（域名）：**
https://lj.damnserver.com,
https://dns.ditchyourip.com
然后下载软件：无界浏览，一劳永逸的突破封锁。安全保密、上网不留痕迹；无需安装，双击文件即可执行；无界浏览一经启动，一切通过微软浏览器的网上浏览都在无界浏览的超高加密保护下。

或 者

访问动态网　看外面精彩世界

输入网址　https://www1.xinnian-hao.com
或　https://www2.xinnian-hao.com
系统会发出多次安全警告提示，选择“是”，即可进入安全的加密动态网，看到外面的世界。

连霄风雨又一年 浊世出清莲
一片真心唤善念 不畏艰
莫道此事不关己
万古缘牵 只为今朝
福祸一念间

23

过的伦敦主要街道，万人空巷。50 万名观众沿途蔓延数公里。

古城添喜庆　爱心迎新年

2005 年 1 月 1 日上午，美国费城晴空万里，温暖宜人，数万民众纷纷聚集到市中心参加一年一度的“新年化妆游行”。这项传统在费城已有 100 多年的历史。游行队伍从百老街（BROADST）开始，一直延续到费城市政大楼，沿街布满了热烈欢呼的观众。游行中，特别引人瞩目的是以“真善忍”为主题的法轮功学员组成的游行队伍。他们是参加这次游行的唯一的华人团体，法轮功学员表演的舞龙、天女散花、扇子舞和法轮功功法演示，赢得观众热烈的掌声，人们高兴的喊“Bravo！”（太棒了！好极了！），向法轮功学员挥手致意，感谢他们把中国的传统文化和“真善忍”的福音带给西方社会。

当法轮功的队伍来到主席台前表演时，主持人介绍说“法轮功代表中国最优秀的文化，是中国给予世界的礼物，然而却在中国遭到迫害。”

一西方人说：“（他们）真是太棒了！我看到‘和

新年寄语

齐鲁大地的父老乡亲们、朋友们：

新年好！在新的一年到来之际，祝愿您把握机缘了解法轮大法。在这对每个人都不平凡的生命旅程中，愿我们共同拥有幸福、光明！

家乡的法轮大法学员祝您全家：

新年快乐　幸福安康！

法轮大法传世间，
受益之家千千万。
祛病健身有奇效，
道德回升更神妙。
多少家庭又和睦，
多少顽症得康复，
多少瘫疾下地走，
多少浪子回了头。
善待大法起正念，
美好未来就在前。

法轮功造福社会

过的伦敦主要街道，万人空巷。50 万名观众沿途蔓延数公里。

古城添喜庆　爱心迎新年

2005 年 1 月 1 日上午，美国费城晴空万里，温暖宜人，数万民众纷纷聚集到市中心参加一年一度的“新年化妆游行”。这项传统在费城已有 100 多年的历史。游行队伍从百老街（BROADST）开始，一直延续到费城市政大楼，沿街布满了热烈欢呼的观众。游行中，特别引人瞩目的是以“真善忍”为主题的法轮功学员组成的游行队伍。他们是参加这次游行的唯一的华人团体，法轮功学员表演的舞龙、天女散花、扇子舞和法轮功功法演示，赢得观众热烈的掌声，人们高兴的喊“Bravo！”（太棒了！好极了！），向法轮功学员挥手致意，感谢他们把中国的传统文化和“真善忍”的福音带给西方社会。

当法轮功的队伍来到主席台前表演时，主持人介绍说“法轮功代表中国最优秀的文化，是中国给予世界的礼物，然而却在中国遭到迫害。”

一西方人说：“（他们）真是太棒了！我看到‘和

22

新年寄语

齐鲁大地的父老乡亲们、朋友们：

新年好！在新的一年到来之际，祝愿您把握机缘了解法轮大法。在这对每个人都不平凡的生命旅程中，愿我们共同拥有幸福、光明！

家乡的法轮大法学员祝您全家：

新年快乐　幸福安康！

法轮大法传世间，
受益之家千千万。
祛病健身有奇效，
道德回升更神妙。
多少家庭又和睦，
多少顽症得康复，
多少瘫疾下地走，
多少浪子回了头。
善待大法起正念，
美好未来就在前。

法轮功造福社会

3

法轮功在中国几乎是人人皆知的，据 98 年底国家体总的统计，全国学炼法轮功者超过七千万之众。对“真、善、忍”的信仰，带给人们无比的祥和、高尚。人们因修炼法轮功而无疾无病，人们因信仰“真、善、忍”而无私无恨。

请想想：为什么五年多来，江 XX 倾一国之力欲消灭法轮功，而千百万法轮功学员在高压与暴力迫害下仍然坚持修炼，仍然平和、坚韧？为什么法轮功愈来愈受世界各国人们的喜爱？ 这足以说明法轮功于国于民是有利的。

衷心希望您能读一读这本小册子，听一听这些真实的故事。我们每个人都有权利知道事实真象。

1993 年 12 月在 93 年北京东方健康博览会上，李洪志先生获博览会最高奖“边缘科学进步奖”，和大会的特别金奖，以及“受群众欢迎气功师”称号，在该届博览会上李洪志先生是荣获奖励最多的气功师。（见组图）

1995 年 1 月法轮功主要著作《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行，同年 1 月 4 日在北京公安大学礼堂举行了《转法轮》首发式。《转法轮》自出版后一直供不应求，1996 年 1 月被《北京青年报》评为北京市十大畅销书。

表彰的全国“十大杰出律师”之一）就中国出现的违法行为，致函全国人大常委会委员长吴邦国。据法新社星期五报道，高智晟律师在致吴邦国的信中说，在他受理的黄伟的案子中，存在着违法现象。

高智晟在信中说，被政府指控为法轮功成员的黄伟 99 年以来两次未经审判和司法程序，被处以劳教。黄伟于今年（2004）四月再次被捕并于六月被处以劳教。黄伟拒绝在他的审讯记录上签字，因为他不承认被指控的所谓罪行。

高智晟还在信中透露，有地方法院接到上面指示，不受理与法轮功有关的案子。高智晟认为，行政干预司法与执政党力图建立独立的司法体系以及建设法制国家的目标，背道而驰。

时事快递

英国法轮功学员参加伦敦新年大游行

【明慧网 2005 年 1 月 3 日】2005 年元月 1 日，伦敦市中心举行了一年一度的新年大游行，来自全球 20 个国家的 1000 多名表演者，组成近 100 个游行团体方阵参加了本次活动。英国法轮功学员组成的表演方阵继去年后，再次作为中国传统艺术的代表参加了规模盛大的游行。游行队伍所经

法轮功在中国几乎是人人皆知的，据 98 年底国家体总的统计，全国学炼法轮功者超过七千万之众。对“真、善、忍”的信仰，带给人们无比的祥和、高尚。人们因修炼法轮功而无疾无病，人们因信仰“真、善、忍”而无私无恨。

请想想：为什么五年多来，江 XX 倾一国之力欲消灭法轮功，而千百万法轮功学员在高压与暴力迫害下仍然坚持修炼，仍然平和、坚韧？为什么法轮功愈来愈受世界各国人们的喜爱？ 这足以说明法轮功于国于民是有利的。

衷心希望您能读一读这本小册子，听一听这些真实的故事。我们每个人都有权利知道事实真象。

1993 年 12 月在 93 年北京东方健康博览会上，李洪志先生获博览会最高奖“边缘科学进步奖”，和大会的特别金奖，以及“受群众欢迎气功师”称号，在该届博览会上李洪志先生是荣获奖励最多的气功师。（见组图）

1995 年 1 月法轮功主要著作《转法轮》由中国广播电视出版社出版发行，同年 1 月 4 日在北京公安大学礼堂举行了《转法轮》首发式。《转法轮》自出版后一直供不应求，1996 年 1 月被《北京青年报》评为北京市十大畅销书。

4

表彰的全国“十大杰出律师”之一）就中国出现的违法行为，致函全国人大常委会委员长吴邦国。据法新社星期五报道，高智晟律师在致吴邦国的信中说，在他受理的黄伟的案子中，存在着违法现象。

高智晟在信中说，被政府指控为法轮功成员的黄伟 99 年以来两次未经审判和司法程序，被处以劳教。黄伟于今年（2004）四月再次被捕并于六月被处以劳教。黄伟拒绝在他的审讯记录上签字，因为他不承认被指控的所谓罪行。

高智晟还在信中透露，有地方法院接到上面指示，不受理与法轮功有关的案子。高智晟认为，行政干预司法与执政党力图建立独立的司法体系以及建设法制国家的目标，背道而驰。

时事快递

英国法轮功学员参加伦敦新年大游行

【明慧网 2005 年 1 月 3 日】2005 年元月 1 日，伦敦市中心举行了一年一度的新年大游行，来自全球 20 个国家的 1000 多名表演者，组成近 100 个游行团体方阵参加了本次活动。英国法轮功学员组成的表演方阵继去年后，再次作为中国传统艺术的代表参加了规模盛大的游行。游行队伍所经

21

我立即悟到：是师父让我戒烟了，当即将烟熄灭。从此再也不吸烟了，就这样轻松愉快的将烟戒掉。

一位退休女职工，名柳淑颖，50 岁出头。她患肺癌已到晚期，面黄肌瘦，大医院都拒绝医治了，只好回家呻吟等那一天到来。一天，她遇到我们大法学员，问：“你们炼的什么功，我能不能炼？”回答说：“你现在身体太弱，可能炼不成，你可以看《转法轮》。”当即给她一本。她在家看了三遍。好多人都知道她是肺癌晚期，突然一天看到她时，简直象换了一个新人，满面红光，也胖了许多。人们都惊讶的问：“你吃了什么仙丹妙药，怎么好的这么快？”柳淑颖喜悦的心情难以言表，高兴的告诉大家：“我是看《转法轮》看好的。连医院的医生都惊奇的不得了，检查病灶确实不见了。” 真是绝处逢生呀，能不高兴吗！

《转法轮》真是无价之宝，是天书，是神书，救了成千上万而不止的垂危病人的命！同时，看此宝书，你还会知道怎样做一个好人，为什么要做好人，等等许多至关重要的从未听说过的真理，还会给你带来意想不到的福分。 生逢此时，若听信谎言宣传而受蒙骗，将会遗恨终生！

正义的呼声

为法轮功学员讨公正　高智晟律师致函吴邦国

【明慧网 2005 年 1 月 1 日】自由亚洲电台记者 2004 年 12 月 31 日报道，一名中国大陆的知名律师(司法部

1998 年 5 月 15 日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。98 年 9 月国家体总抽样调查法轮功修炼人 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转者人数 20.4%，祛病健身总数有效率高达 97.9%。(组图)

1998 年 11 月 10 日《羊城晚报》报道：8 日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了五千名法轮功学员的大型晨练活动。炼功者来自各行各业，年龄最大的 93 岁，最小的仅两岁。

《中国青年报》报道：(1998 年沈阳)法轮功学员在亚洲体育节开幕式上。(见图)

1998 年 7 月 10 日《中国经济时报》报道了河北邯郸一个瘫痪了 16 年的病人，从 96 年 7 月 1 日由丈夫推着轮椅到炼功点去炼功，她按照李老师在《转法轮》中的要求去做，两个月后病没了，是法轮大法使这个瘫痪病人站了起来。(见图)

1998年下半年以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查研究，得出**“法轮功于国于民有百利而无一害”**的结论。(年底向中共中央政治局提交了调查报告。)

我立即悟到：是师父让我戒烟了，当即将烟熄灭。从此再也不吸烟了，就这样轻松愉快的将烟戒掉。

一位退休女职工，名柳淑颖，50 岁出头。她患肺癌已到晚期，面黄肌瘦，大医院都拒绝医治了，只好回家呻吟等那一天到来。一天，她遇到我们大法学员，问：“你们炼的什么功，我能不能炼？”回答说：“你现在身体太弱，可能炼不成，你可以看《转法轮》。”当即给她一本。她在家看了三遍。好多人都知道她是肺癌晚期，突然一天看到她时，简直象换了一个新人，满面红光，也胖了许多。人们都惊讶的问：“你吃了什么仙丹妙药，怎么好的这么快？”柳淑颖喜悦的心情难以言表，高兴的告诉大家：“我是看《转法轮》看好的。连医院的医生都惊奇的不得了，检查病灶确实不见了。” 真是绝处逢生呀，能不高兴吗！

《转法轮》真是无价之宝，是天书，是神书，救了成千上万而不止的垂危病人的命！同时，看此宝书，你还会知道怎样做一个好人，为什么要做好人，等等许多至关重要的从未听说过的真理，还会给你带来意想不到的福分。 生逢此时，若听信谎言宣传而受蒙骗，将会遗恨终生！

正义的呼声

为法轮功学员讨公正　高智晟律师致函吴邦国

【明慧网 2005 年 1 月 1 日】自由亚洲电台记者 2004 年 12 月 31 日报道，一名中国大陆的知名律师(司法部

20

1998 年 5 月 15 日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。98 年 9 月国家体总抽样调查法轮功修炼人 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转者人数 20.4%，祛病健身总数有效率高达 97.9%。(组图)

1998 年 11 月 10 日《羊城晚报》报道：8 日早上，广东省体委武术协会有关领导到广州烈士陵园等处，观看了五千名法轮功学员的大型晨练活动。炼功者来自各行各业，年龄最大的 93 岁，最小的仅两岁。

《中国青年报》报道：(1998 年沈阳)法轮功学员在亚洲体育节开幕式上。(见图)

1998 年 7 月 10 日《中国经济时报》报道了河北邯郸一个瘫痪了 16 年的病人，从 96 年 7 月 1 日由丈夫推着轮椅到炼功点去炼功，她按照李老师在《转法轮》中的要求去做，两个月后病没了，是法轮大法使这个瘫痪病人站了起来。(见图)

1998年下半年以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查研究，得出**“法轮功于国于民有百利而无一害”**的结论。(年底向中共中央政治局提交了调查报告。)

5

法轮大法洪传世界

1995 年 3 月和 5 月，李洪志老师应邀到法国和瑞典传功讲法，拉开了法轮大法在海外洪传的序幕。至今已传遍世界上六十多个国家，全球有上亿人修炼法轮功。修炼者按照“真、善、忍”修心向善，获得了健康的身体和高尚的道德。世界各国政府、机构对法轮大法颁发褒奖状，已达 1223 项。

目前，法轮功各种书籍，已翻译成 30 多种语言文字，在世界各地发行，并可在计算机国际互联网上免费下载、复制。

《转法轮》为澳大利亚最受欢迎的书籍之一

2004 年 12 月 5 日，澳大利亚广播公司（ABC）揭晓了该国 100 本最受欢迎书籍排行。1996 年在中国北京成为最畅销书籍的李洪志先生的著作《转法轮》在澳大利亚 100 本最受欢迎书籍中获得第 14 名的排行。法轮大法（法轮功）的主要书籍《转法轮》是在 100 本最受欢迎书籍中唯一来自东方的气功修炼书籍。

这是经过好几万澳大利亚人通过电话、手提电话短讯以及 ABC 网站投选超过 5000 种书籍的结果。

据悉，迄今为止，法轮功书籍包括中文、英语、德语、法语、意大利语、西班牙语、瑞典语、芬兰语、俄语、泰国语、印度尼西亚语、希伯来语、阿拉伯语、波斯语、罗马尼亚语等 30 语种版本已在世界各国正式出版发行。

地行》，让其了解真象，并鼓励他们只要他们发自内心相信大法好。

过了一周奇迹发生了，本来病理解剖的恶性肿瘤竟然化掉了。全家人一颗悬着的心终于放下了。孩子的父亲表示以后谁说法轮大法的不好也不信了，因为是相信了法轮大法好以后，女儿的病好了。

读书破万卷，不如看《转法轮》一遍

【明慧网 2005 年 1 月 4 日】一位相识，名欧阳奇艳，男，年逾花甲。

98 年初，我在某单位弘扬大法时，他看了大法简介后问我：“有没有书？”我说：“有。”他说：“借给我看看好吗？”我说：“行。”晚上我就把《转法轮》一书给他送了去。一个星期后再见面时，他兴奋的对我说：“象我们这把年纪，虽说读书未破万卷，几千本还是破了的，但从来没有看到过这么好的书。我有一个吸烟的嗜好，一天一盒，曾多次戒，但都没戒得了。当我看《转法轮》时，一拿起书来就不想吸烟了，因此，头一天只吸了 5 支，第二天吸了 3 支……第五天就不吸了。《转法轮》简直太神奇了！”两星期后他主动来找我要学炼法轮功。

谈到吸烟，我比他烟瘾更大。我从十几岁就吸烟，工作后，知道吸烟有害身体健康，故曾多次戒，但终未戒掉。得法后，看宝书《转法轮》，当看到第六讲时点燃一支烟，只吸了一口，就头晕的天旋地转，恶心欲吐，

法轮大法洪传世界

1995 年 3 月和 5 月，李洪志老师应邀到法国和瑞典传功讲法，拉开了法轮大法在海外洪传的序幕。至今已传遍世界上六十多个国家，全球有上亿人修炼法轮功。修炼者按照“真、善、忍”修心向善，获得了健康的身体和高尚的道德。世界各国政府、机构对法轮大法颁发褒奖状，已达 1223 项。

目前，法轮功各种书籍，已翻译成 30 多种语言文字，在世界各地发行，并可在计算机国际互联网上免费下载、复制。

《转法轮》为澳大利亚最受欢迎的书籍之一

2004 年 12 月 5 日，澳大利亚广播公司（ABC）揭晓了该国 100 本最受欢迎书籍排行。1996 年在中国北京成为最畅销书籍的李洪志先生的著作《转法轮》在澳大利亚 100 本最受欢迎书籍中获得第 14 名的排行。法轮大法（法轮功）的主要书籍《转法轮》是在 100 本最受欢迎书籍中唯一来自东方的气功修炼书籍。

这是经过好几万澳大利亚人通过电话、手提电话短讯以及 ABC 网站投选超过 5000 种书籍的结果。

据悉，迄今为止，法轮功书籍包括中文、英语、德语、法语、意大利语、西班牙语、瑞典语、芬兰语、俄语、泰国语、印度尼西亚语、希伯来语、阿拉伯语、波斯语、罗马尼亚语等 30 语种版本已在世界各国正式出版发行。

6

地行》，让其了解真象，并鼓励他们只要他们发自内心相信大法好。

过了一周奇迹发生了，本来病理解剖的恶性肿瘤竟然化掉了。全家人一颗悬着的心终于放下了。孩子的父亲表示以后谁说法轮大法的不好也不信了，因为是相信了法轮大法好以后，女儿的病好了。

读书破万卷，不如看《转法轮》一遍

【明慧网 2005 年 1 月 4 日】一位相识，名欧阳奇艳，男，年逾花甲。

98 年初，我在某单位弘扬大法时，他看了大法简介后问我：“有没有书？”我说：“有。”他说：“借给我看看好吗？”我说：“行。”晚上我就把《转法轮》一书给他送了去。一个星期后再见面时，他兴奋的对我说：“象我们这把年纪，虽说读书未破万卷，几千本还是破了的，但从来没有看到过这么好的书。我有一个吸烟的嗜好，一天一盒，曾多次戒，但都没戒得了。当我看《转法轮》时，一拿起书来就不想吸烟了，因此，头一天只吸了 5 支，第二天吸了 3 支……第五天就不吸了。《转法轮》简直太神奇了！”两星期后他主动来找我要学炼法轮功。

谈到吸烟，我比他烟瘾更大。我从十几岁就吸烟，工作后，知道吸烟有害身体健康，故曾多次戒，但终未戒掉。得法后，看宝书《转法轮》，当看到第六讲时点燃一支烟，只吸了一口，就头晕的天旋地转，恶心欲吐，

19

了。我以后一定要认真学法、提高心性，做一个法轮功真修弟子，感谢尊师给了我第二次生命。

河南七十岁老人：“你教我念的两句话真神呀”

【明慧网 2005 年 1 月 1 日】在河南禹州市城北一个偏僻山村里，有一个屠夫，今年七十多岁。入夏以后身体越来越不好，高血压等多种疾病缠身，好长时间没有在集市上卖肉了，人们都议论：这个老头快见阎王了。一天，一个大法弟子去他家，给他讲了江氏对法轮功迫害的真象，他说：我老早就觉得对法轮功的镇压有问题，修炼法轮功肯定是好，要不咋会有那么多人炼？

这位大法弟子告诉他：你知道好，那你就念“法轮大法好”，“真善忍好”，并送他一张生命的护身符。他很高兴，“我会记住常念这两句话，并让我老伴和我一起念。”

事隔月余后，他大老远就喊这位大法弟子：“你教我念的两句话真神呀，我身体变化可大了，我老两口现在经常念。”并在集市上拿着那张护身符告诉别人：“是他救了我的命。”

默念“法轮大法好”孩子的恶性肿瘤竟然化掉了

2004 年暑假期间，有一对双胞胎姐妹刚考上了重点高中，姐姐便查出了患口腔癌。给本来就不富裕的家庭带来了沉重的经济负担。

父母望着可爱的女儿悲痛欲绝。这时一名大法弟子告诉这一对姐妹的亲戚，让他们全家默念“真、善、忍好”、“法轮大法好”，并送给他们真象光盘《风雨天

“真善忍”播洒在全世界孩子们的心田里

以“真、善、忍”为教学宗旨的明慧学校，在世界各地纷纷成立。自美国华盛顿 于 2001 年 1 月 6 日，创办第一所明慧学校以来，澳大利亚、加拿大、台湾、泰国、日本、韩国、美国其它城市、英国等地也陆续成立了明慧学校。四年以来，明慧学校已在全世界遍地开花。“真善忍”的种子播洒在全世界孩子们的心田里。

善的力量

许多人曾经想过：法轮功的创始人，是如何赢得 60 多个国家各族人民的尊敬，赢得全世界众多的教授、专家、学者的爱戴，并在全世界范围内造成了如此深远的影响？

下面我们来听一听见证者们是怎么说的：

我很吃惊他是一个很谦虚的人

“我很吃惊他是一个很谦虚的人，我很吃惊他没有政治野心，他希望同中国政府对话，他强调是修炼，

了。我以后一定要认真学法、提高心性，做一个法轮功真修弟子，感谢尊师给了我第二次生命。

河南七十岁老人：“你教我念的两句话真神呀”

【明慧网 2005 年 1 月 1 日】在河南禹州市城北一个偏僻山村里，有一个屠夫，今年七十多岁。入夏以后身体越来越不好，高血压等多种疾病缠身，好长时间没有在集市上卖肉了，人们都议论：这个老头快见阎王了。一天，一个大法弟子去他家，给他讲了江氏对法轮功迫害的真象，他说：我老早就觉得对法轮功的镇压有问题，修炼法轮功肯定是好，要不咋会有那么多人炼？

这位大法弟子告诉他：你知道好，那你就念“法轮大法好”，“真善忍好”，并送他一张生命的护身符。他很高兴，“我会记住常念这两句话，并让我老伴和我一起念。”

事隔月余后，他大老远就喊这位大法弟子：“你教我念的两句话真神呀，我身体变化可大了，我老两口现在经常念。”并在集市上拿着那张护身符告诉别人：“是他救了我的命。”

默念“法轮大法好”孩子的恶性肿瘤竟然化掉了

2004 年暑假期间，有一对双胞胎姐妹刚考上了重点高中，姐姐便查出了患口腔癌。给本来就不富裕的家庭带来了沉重的经济负担。

父母望着可爱的女儿悲痛欲绝。这时一名大法弟子告诉这一对姐妹的亲戚，让他们全家默念“真、善、忍好”、“法轮大法好”，并送给他们真象光盘《风雨天

18

“真善忍”播洒在全世界孩子们的心田里

以“真、善、忍”为教学宗旨的明慧学校，在世界各地纷纷成立。自美国华盛顿 于 2001 年 1 月 6 日，创办第一所明慧学校以来，澳大利亚、加拿大、台湾、泰国、日本、韩国、美国其它城市、英国等地也陆续成立了明慧学校。四年以来，明慧学校已在全世界遍地开花。“真善忍”的种子播洒在全世界孩子们的心田里。

善的力量

许多人曾经想过：法轮功的创始人，是如何赢得 60 多个国家各族人民的尊敬，赢得全世界众多的教授、专家、学者的爱戴，并在全世界范围内造成了如此深远的影响？

下面我们来听一听见证者们是怎么说的：

我很吃惊他是一个很谦虚的人

“我很吃惊他是一个很谦虚的人，我很吃惊他没有政治野心，他希望同中国政府对话，他强调是修炼，

7

他就是像法轮功学员描述的那样，是法轮功学员的老师，‘我个人并不喜欢大家围绕着一个人转来转去崇拜’，李洪志自己也说过，‘不要崇拜我’。他并不寻求让大家这么注意他。”

—— 丹尼·谢柯特尔（Danny Schechter 独立电影电视制片人、三度“艾美”奖得主，曾在美国 ABC 电视公司 20/20 节目工作，并参与 CNN 的创建。）

李洪志先生的讲话平静而富有说服力

李洪志先生在新唐人电视台的采访中说，法轮功从来没有对政治有过兴趣。“我们从来没有想从共产党那里获得权力。我们只想按照我们的精神信仰进行修炼。”“但是，中国领导人受不了这么多人练法轮功；这是嫉妒的表现。嫉妒导致了镇压。”李洪志先生的讲话平静而富有说服力。

—— 美联社采访报道

师父的智慧、慈悲打动世人心

师父每次讲法，都语重心长的教导我们，做事要先考虑别人，考虑别人能不能承受得了，对别人有没有伤害。每次答问题时，无论是哪个学科领域的问题，师父都是非常耐心的从不同角度去阐述,点出它的本质。那种大智慧、大慈悲，令人肃然起敬。

——法轮功学员

师父真是那样的高洁

每期班老师都在课堂上给大家整体调整身体。我们不仅在身体上的收益很惊喜，而且我感到一生都没这么心情舒

医生问我怎么治的，我说是炼法轮功炼的。他们还有点不相信，我说下次我再来复查时，瘤子就没了。他们说:“你要真把瘤子修炼没了，我们就不要复查费钱。”

等过了一段时间，我又去了医院复查，瘤子果然真的没有了。身上长的一个粉瘤也消失了。医生惊奇的说：“我们真的不要你钱了！”

这就是大法在我身上显现的奇迹。现在我什么活都能干了，扛一百多斤东西都没有问题了。

江南机器厂退休职工：法轮大法救了我的命

【明慧网 2005 年 1 月 12 日】我是江南机器厂的一名退休职工，60 多岁了。未修炼法轮功之前，我患高血压、冠心病，一根心血管堵塞了，心脏跳动有时只有 37 次、最快也不超过 55 次，经常昏死。连穿、脱衣服都很困难，一点小事都不能做。还有几十年的慢性支气管炎、关节炎。我家到处借钱准备给我做手术：上支架安起搏器，要八万多元钱，如果不做手术，很快就有生命危险。

2004 年 4 月我住院期间，一位大法学员给我一本李洪志尊师在悉尼讲法的《法轮佛法》。我拿起书看，看着看着精神好多了，130 多面的书我当天就看完了。第二天我量血压 100 的 70，非常正常。从此以后我开始修炼法轮功，到现在半年多，我所有的病都好了，再也没吃过一粒药。

几十年来，我的身体从来没有象现在修炼了法轮功之后这样好过，心情非常舒畅，家里的大小事我都能做

他就是像法轮功学员描述的那样，是法轮功学员的老师，‘我个人并不喜欢大家围绕着一个人转来转去崇拜’，李洪志自己也说过，‘不要崇拜我’。他并不寻求让大家这么注意他。”

—— 丹尼·谢柯特尔（Danny Schechter 独立电影电视制片人、三度“艾美”奖得主，曾在美国 ABC 电视公司 20/20 节目工作，并参与 CNN 的创建。）

李洪志先生的讲话平静而富有说服力

李洪志先生在新唐人电视台的采访中说，法轮功从来没有对政治有过兴趣。“我们从来没有想从共产党那里获得权力。我们只想按照我们的精神信仰进行修炼。”“但是，中国领导人受不了这么多人练法轮功；这是嫉妒的表现。嫉妒导致了镇压。”李洪志先生的讲话平静而富有说服力。

—— 美联社采访报道

师父的智慧、慈悲打动世人心

师父每次讲法，都语重心长的教导我们，做事要先考虑别人，考虑别人能不能承受得了，对别人有没有伤害。每次答问题时，无论是哪个学科领域的问题，师父都是非常耐心的从不同角度去阐述,点出它的本质。那种大智慧、大慈悲，令人肃然起敬。

——法轮功学员

师父真是那样的高洁

每期班老师都在课堂上给大家整体调整身体。我们不仅在身体上的收益很惊喜，而且我感到一生都没这么心情舒

8

医生问我怎么治的，我说是炼法轮功炼的。他们还有点不相信，我说下次我再来复查时，瘤子就没了。他们说:“你要真把瘤子修炼没了，我们就不要复查费钱。”

等过了一段时间，我又去了医院复查，瘤子果然真的没有了。身上长的一个粉瘤也消失了。医生惊奇的说：“我们真的不要你钱了！”

这就是大法在我身上显现的奇迹。现在我什么活都能干了，扛一百多斤东西都没有问题了。

江南机器厂退休职工：法轮大法救了我的命

【明慧网 2005 年 1 月 12 日】我是江南机器厂的一名退休职工，60 多岁了。未修炼法轮功之前，我患高血压、冠心病，一根心血管堵塞了，心脏跳动有时只有 37 次、最快也不超过 55 次，经常昏死。连穿、脱衣服都很困难，一点小事都不能做。还有几十年的慢性支气管炎、关节炎。我家到处借钱准备给我做手术：上支架安起搏器，要八万多元钱，如果不做手术，很快就有生命危险。

2004 年 4 月我住院期间，一位大法学员给我一本李洪志尊师在悉尼讲法的《法轮佛法》。我拿起书看，看着看着精神好多了，130 多面的书我当天就看完了。第二天我量血压 100 的 70，非常正常。从此以后我开始修炼法轮功，到现在半年多，我所有的病都好了，再也没吃过一粒药。

几十年来，我的身体从来没有象现在修炼了法轮功之后这样好过，心情非常舒畅，家里的大小事我都能做

17

河北某村法轮功学员人数比 99 年前增加七倍

【明慧网 2005 年 1 月 11 日】河北有一个小村，十户里八户有炼法轮功的，不论是老人还是小孩，一提起法轮功，都知道法轮大法好。有一个人以前经常喝酒、赌博，回家打老婆，一身的坏毛病，可自修炼法轮功后，整个人都变了，他老婆对别人说：“宁愿陪他去坐牢，也不让他放弃修炼法轮功！”

还有一件事在村民中影响很大：有个五十多岁的人糖尿病到了晚期，医院都不给治了，在家卧床不起。当大法弟子把大法的福音告诉他时，他说：“我真的有救了！”他修炼法轮功才几个月，他竟奇迹般的康复了。

所以不论电视上怎么说，村民们心里亮着呢，1999 年前修炼法轮功的只有二十几人，而现在却增加到一百四十多人。

诚信福报

医生：“我们真的不要你钱了！”

【明思网】2004 年春节，一位朋友向我介绍法轮功，他告诉我修炼大法能祛病健身，还能改变人生，我听完二话没说，就每天晚上和他们一起学炼法轮功。他们给我送来了《转法轮》。

我修炼不到二个月的时间，神奇惊人的事情在我身上出现了，我是一个有多发性血管病的病人，肝上长了四个 2.4x2.6cm 的瘤子。到医院去复查，结果剩 1.6cm 那么大了。

畅过，一切都是那么透明，没有什么秘密、亲疏贵贱，人间的世态炎凉都进不了我们的课堂。大家素不相识可心想一处，都听老师的话，都要修炼，几乎每堂课散场时都恋恋不舍。

静下来时我不禁问自己，我为什么这么被打动？渐渐的我感到，老师的为人和老师所讲的一切，都和我内心的很深很深的地方有一种呼应，或是共鸣，或是感应。有一天我终于明白了，就是那个“真”。我一生崇尚“真”，感到世上最美的就是“真”。今日遇老师，我默默的体会，他真是那样的高洁，那样的坚不可摧。我的心在震颤。

—— “随师万里行”的作者

法轮大法究竟是什么？

◇ 从修炼谈起

修炼是人类文明中一个渊源久远、奥妙无穷的领域，通常包括心法（也称原则）和功法两部分，其内涵远远超出了哲学与健身的范围。功法一般指用于修身的部分，而心法则是教人修心、使人境界提升的关键所在。

◇ 佛家上乘修炼大法

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修

河北某村法轮功学员人数比 99 年前增加七倍

【明慧网 2005 年 1 月 11 日】河北有一个小村，十户里八户有炼法轮功的，不论是老人还是小孩，一提起法轮功，都知道法轮大法好。有一个人以前经常喝酒、赌博，回家打老婆，一身的坏毛病，可自修炼法轮功后，整个人都变了，他老婆对别人说：“宁愿陪他去坐牢，也不让他放弃修炼法轮功！”

还有一件事在村民中影响很大：有个五十多岁的人糖尿病到了晚期，医院都不给治了，在家卧床不起。当大法弟子把大法的福音告诉他时，他说：“我真的有救了！”他修炼法轮功才几个月，他竟奇迹般的康复了。

所以不论电视上怎么说，村民们心里亮着呢，1999 年前修炼法轮功的只有二十几人，而现在却增加到一百四十多人。

诚信福报

医生：“我们真的不要你钱了！”

【明思网】2004 年春节，一位朋友向我介绍法轮功，他告诉我修炼大法能祛病健身，还能改变人生，我听完二话没说，就每天晚上和他们一起学炼法轮功。他们给我送来了《转法轮》。

我修炼不到二个月的时间，神奇惊人的事情在我身上出现了，我是一个有多发性血管病的病人，肝上长了四个 2.4x2.6cm 的瘤子。到医院去复查，结果剩 1.6cm 那么大了。

16

畅过，一切都是那么透明，没有什么秘密、亲疏贵贱，人间的世态炎凉都进不了我们的课堂。大家素不相识可心想一处，都听老师的话，都要修炼，几乎每堂课散场时都恋恋不舍。

静下来时我不禁问自己，我为什么这么被打动？渐渐的我感到，老师的为人和老师所讲的一切，都和我内心的很深很深的地方有一种呼应，或是共鸣，或是感应。有一天我终于明白了，就是那个“真”。我一生崇尚“真”，感到世上最美的就是“真”。今日遇老师，我默默的体会，他真是那样的高洁，那样的坚不可摧。我的心在震颤。

—— “随师万里行”的作者

法轮大法究竟是什么？

◇ 从修炼谈起

修炼是人类文明中一个渊源久远、奥妙无穷的领域，通常包括心法（也称原则）和功法两部分，其内涵远远超出了哲学与健身的范围。功法一般指用于修身的部分，而心法则是教人修心、使人境界提升的关键所在。

◇ 佛家上乘修炼大法

法轮功是1992年由李洪志先生在长春所传出的佛家修炼大法，不是佛教。法轮功是完整的一套性命双修

9

的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

◇ 正法度人不取费用

法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，“大道无形”，只看人心；学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来往。

◇ 法轮大法为人们带来美好

对个人来说，修炼能健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

修炼人的故事

找到真正的宁静与祥和

2004年10月10日波多黎各最大的报纸《新的日子》（El Nuevo Dia）刊登了记者采访正在波多黎各访问的芬兰法轮大法学员琵雅-玛莉雅-珊达斯（Pia-Maria Sandas）的文章。琵雅-玛莉雅-珊达斯，曾是流行服装模特儿，现为一家国际性化妆品公司的部门经理。她修炼法轮大法已有五年时间。

大法弟子不畏严寒为民铲雪
众人见证“法轮大法好”

【明慧网】2004年12月22日华北地区普降大雪，公路积雪很厚，被车辆一轧结了一层冰，给交通带来了极大的不便。交通事故增多、不少人滑倒受伤，尤其是中小学生被迫徒步上下学，家长和学生苦不堪言。

河北省保定地区紧靠铁路和107国道有个小村，村里有十几名法轮大法学员看到眼里急在心里。师父教导我们，修炼者必须从好人做起，做到无私无我。于是学员们冒着零下十度的严寒，用了一个星期的时间（23日－29日），从107国道穿过涵洞和村街一直到乡政府所在地，总共铲雪五公里。

这件事在当地和附近引起很大反响，人们亲眼所见，在如今这样一个人人为己的社会中，眼前竟然有法轮大法学员，肯自己吃苦为了他人行方便；而且他们亲眼所见的大法学员和媒体上一直以来宣传的截然不同。过往的车辆与行人有的向学员伸出大拇指，有的微笑赞叹，还有人问：你们都是炼法轮功的吧？现在党员干部什么正事都不管，只有你们才干这样的好事！还有人说：你们太好了，真得谢谢你们。大法学员们回答说：不用谢，只要您能记住“法轮大法好”就行了。

的法门，以宇宙最高特性真、善、忍为修炼原则。强调心性修炼，修炼人从好人做起，努力按照真、善、忍标准要求个人心性的提高，还包含五套缓慢、优美的功法动作。

◇ 正法度人不取费用

法轮大法是修善的、和平的，一切活动都是公开且免费。法轮大法修炼不重形式，“大道无形”，只看人心；学炼者想学就学，不想学就走，没有名册、会员，自由来往。

◇ 法轮大法为人们带来美好

对个人来说，修炼能健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界；对社会来说，修炼法轮功能增加社会的稳定、包容与祥和，提高人们的整体精神生活质量。

修炼人的故事

找到真正的宁静与祥和

2004年10月10日波多黎各最大的报纸《新的日子》（El Nuevo Dia）刊登了记者采访正在波多黎各访问的芬兰法轮大法学员琵雅-玛莉雅-珊达斯（Pia-Maria Sandas）的文章。琵雅-玛莉雅-珊达斯，曾是流行服装模特儿，现为一家国际性化妆品公司的部门经理。她修炼法轮大法已有五年时间。

10

大法弟子不畏严寒为民铲雪
众人见证“法轮大法好”

【明慧网】2004年12月22日华北地区普降大雪，公路积雪很厚，被车辆一轧结了一层冰，给交通带来了极大的不便。交通事故增多、不少人滑倒受伤，尤其是中小学生被迫徒步上下学，家长和学生苦不堪言。

河北省保定地区紧靠铁路和107国道有个小村，村里有十几名法轮大法学员看到眼里急在心里。师父教导我们，修炼者必须从好人做起，做到无私无我。于是学员们冒着零下十度的严寒，用了一个星期的时间（23日－29日），从107国道穿过涵洞和村街一直到乡政府所在地，总共铲雪五公里。

这件事在当地和附近引起很大反响，人们亲眼所见，在如今这样一个人人为己的社会中，眼前竟然有法轮大法学员，肯自己吃苦为了他人行方便；而且他们亲眼所见的大法学员和媒体上一直以来宣传的截然不同。过往的车辆与行人有的向学员伸出大拇指，有的微笑赞叹，还有人问：你们都是炼法轮功的吧？现在党员干部什么正事都不管，只有你们才干这样的好事！还有人说：你们太好了，真得谢谢你们。大法学员们回答说：不用谢，只要您能记住“法轮大法好”就行了。

15

的应是返本归真，明确了修炼心性是长功的关键，心性多高功多高。

—— 原台湾出家住持兼负责人释证通

澳大利亚女孩的生命奇迹

雷尼生活在澳洲南澳大利亚省的爱德雷德市，今年25岁，是家里6个孩子中的老小。她从小就不能站立，不能行走，到了五岁时，还不能够说话。

雷尼的妈妈杰西是一位法轮功修炼者，2001年开始修炼法轮功的。2003年10月雷尼突然对母亲杰西说，她也想炼法轮功。杰西说：

我当时想，她内心知道大法，但她不能站，怎么能炼功呢？我没了主意。但随即我意识到其实只要雷尼真想学，李老师就和雷尼在一起，什么都会做好的。于是我开始教雷尼做第一套功法，两个星期后，她学会了第一套功法，过后没几天她就能站着做了。于是我们俩一起去了炼功点，炼其它几套功时，她就坐在大家的中间。她自己阅读《转法轮》，她并不认识所有的字，有时她也问我。

四个星期后的一天晚上，母女俩个在家里炼功，雷尼说她可以站着炼所有的功了，随后坐下来单盘打坐。母亲杰西非常的震惊，感动得流泪。

接着雷尼开始每天步行20分钟，出去买东西也不需要轮椅了。这就是活生生的奇迹。雷尼说这就是她要走的路，她要跟着师父，专一精进的修炼。

珊达斯说：“身为时装模特儿，我经常旅行，感觉到自己是在一个愈来愈肤浅的世界，我真的感到欠缺内在祥和。通过我的空手道教练，五年前我找到了法轮大法，溶入真善忍的法理时，我找到了以前未曾发现的内在祥和与力量。炼这个功法时仿佛像是洗涤了自己的身、心、灵一般。”

《新的日子》记者报道说，法轮大法，一种源自于古老中国的修炼方法，目地是改善人们的身、心、灵各个层面，有一亿人都在学这项能够促进身心健康的东方修炼。这个功法巨大的力量影响了全人类。

歌声代表着人格

国家一级演员关贵敏在七十年代后期唱的「浪花里飞出欢乐的歌」、「青春啊，青春」等歌曲享誉全中国。如今已年届 60 岁的他仍保持著八十年代舞台上的形象。嗓音比以前更纯亮，歌声的底蕴中演绎出更宽广的内涵。

96 年春，关贵敏得到了一本《转法轮》，修炼法轮功半年左右，乙型肝炎兼早期肝硬化就彻底好了。

关贵敏说：“一个人的歌声代表着他的人格，我通过修炼，不但使身体痊愈，而且对于演唱歌曲也有了更深的体悟。”（图为已定居美国的关贵敏接受海外华语电视台“细语人生”节目专访）

的应是返本归真，明确了修炼心性是长功的关键，心性多高功多高。

—— 原台湾出家住持兼负责人释证通

澳大利亚女孩的生命奇迹

雷尼生活在澳洲南澳大利亚省的爱德雷德市，今年25岁，是家里6个孩子中的老小。她从小就不能站立，不能行走，到了五岁时，还不能够说话。

雷尼的妈妈杰西是一位法轮功修炼者，2001年开始修炼法轮功的。2003年10月雷尼突然对母亲杰西说，她也想炼法轮功。杰西说：

我当时想，她内心知道大法，但她不能站，怎么能炼功呢？我没了主意。但随即我意识到其实只要雷尼真想学，李老师就和雷尼在一起，什么都会做好的。于是我开始教雷尼做第一套功法，两个星期后，她学会了第一套功法，过后没几天她就能站着做了。于是我们俩一起去了炼功点，炼其它几套功时，她就坐在大家的中间。她自己阅读《转法轮》，她并不认识所有的字，有时她也问我。

四个星期后的一天晚上，母女俩个在家里炼功，雷尼说她可以站着炼所有的功了，随后坐下来单盘打坐。母亲杰西非常的震惊，感动得流泪。

接着雷尼开始每天步行20分钟，出去买东西也不需要轮椅了。这就是活生生的奇迹。雷尼说这就是她要走的路，她要跟着师父，专一精进的修炼。

14

珊达斯说：“身为时装模特儿，我经常旅行，感觉到自己是在一个愈来愈肤浅的世界，我真的感到欠缺内在祥和。通过我的空手道教练，五年前我找到了法轮大法，溶入真善忍的法理时，我找到了以前未曾发现的内在祥和与力量。炼这个功法时仿佛像是洗涤了自己的身、心、灵一般。”

《新的日子》记者报道说，法轮大法，一种源自于古老中国的修炼方法，目地是改善人们的身、心、灵各个层面，有一亿人都在学这项能够促进身心健康的东方修炼。这个功法巨大的力量影响了全人类。

歌声代表着人格

国家一级演员关贵敏在七十年代后期唱的「浪花里飞出欢乐的歌」、「青春啊，青春」等歌曲享誉全中国。如今已年届 60 岁的他仍保持著八十年代舞台上的形象。嗓音比以前更纯亮，歌声的底蕴中演绎出更宽广的内涵。

96 年春，关贵敏得到了一本《转法轮》，修炼法轮功半年左右，乙型肝炎兼早期肝硬化就彻底好了。

关贵敏说：“一个人的歌声代表着他的人格，我通过修炼，不但使身体痊愈，而且对于演唱歌曲也有了更深的体悟。”（图为已定居美国的关贵敏接受海外华语电视台“细语人生”节目专访）

11

奥运游泳名将谈修炼法轮功

上个世纪八十年代初，让中国游泳队威震泳坛的“五朵金花”（黄晓敏、钱红、庄泳、杨文意、林莉），最早绽蕾吐芳的就是黄晓敏。1986 年，年仅 17 岁的她在汉城亚运会上夺得了女子 100 米蛙泳金牌，一举成为亚洲女子蛙泳第一人。此后，在汉城奥运会上她又为中国队夺取了一枚银牌。

黄晓敏 1994 年退役后去韩国留学，于 1998 年在明知大学社会体育系毕业，从事教练员工作。黄晓敏现在已修炼法轮功多年，据她说，从中国国家游泳队退役后，一直是伤病缠身，如果不是修炼法轮功，也许现在会躺在医院里。她自从五年前开始修炼法轮大法以后，所有伤病全部消失了。

日前，黄晓敏参加了在韩国举行的抗议江氏集团镇压法轮功五年之久的游行活动。她告诉记者说：“很高兴能参加今天的活动，因为修炼法轮功使我真正有了一个健康的身体，并能以充沛的精力投入工作，我愿用身心受益的切身体验告诉人们：法轮大法好！

众里寻他千百度

——一位佛门弟子的心语

我出家后曾经是精舍的住持兼负责人。在传统佛教里自己觉得不适合，也深感自己还没有找到回家的路。自己又觉得无法改变时下的环境，只好从自己本身做起。不敢误人误己，更不愿就此老死在寺院里。而且这

些外相上的东西，也并非我所追求的，因此就毅然的离开，克服万难，开始走上了行脚托钵云游的修行方式。

打着赤脚，背着伞盖，行李睡袋，顶着烈日，走过一个县市，又一个县市，脚底磨破了皮，走烂了的脚底，踏在很烫的柏油路上，踩在碎石子路上，真的是痛彻心肺。我睡过坟场、睡过树下户外，身心所受的磨难，真是无法言喻。为了什么？就是希望寻找一条能回家的路，寻找一位真正能带我回家的师父啊！

有一天法轮功学员送我一本《转法轮》，回到用功的小茅棚后，以十分恭敬的心举书过头，翻开书页，当看到师父的照片时，眼泪马上就掉下来了。不知是为什么，对老师的身份、来历好像了然于心，我坚定感觉到，我所要寻找的师父就在面前。书中大法无边的内涵，心已清楚明白，这是伟大佛法人间的再现。

我从小就体弱多病，因传统佛教只修性不修命，所以出家后更是百病缠身。多年来一直四处求诊均无起色，内心真的是内外交煎、痛苦万分。专修大法后，因为是性命双修的功法，身体很快就康复了，简直就像脱胎换骨似的，精神焕发，心神愉悦，从此脱离了多年病痛的苦海，与医药绝缘。

在法理上与整个修炼过程的区别更大。慈悲的师父，破天荒的向人类公开了宇宙和修炼界的种种奥秘，阐述了人类在整个宇宙中的位置，也指出了人生活的目

奥运游泳名将谈修炼法轮功

上个世纪八十年代初，让中国游泳队威震泳坛的“五朵金花”（黄晓敏、钱红、庄泳、杨文意、林莉），最早绽蕾吐芳的就是黄晓敏。1986 年，年仅 17 岁的她在汉城亚运会上夺得了女子 100 米蛙泳金牌，一举成为亚洲女子蛙泳第一人。此后，在汉城奥运会上她又为中国队夺取了一枚银牌。

黄晓敏 1994 年退役后去韩国留学，于 1998 年在明知大学社会体育系毕业，从事教练员工作。黄晓敏现在已修炼法轮功多年，据她说，从中国国家游泳队退役后，一直是伤病缠身，如果不是修炼法轮功，也许现在会躺在医院里。她自从五年前开始修炼法轮大法以后，所有伤病全部消失了。

日前，黄晓敏参加了在韩国举行的抗议江氏集团镇压法轮功五年之久的游行活动。她告诉记者说：“很高兴能参加今天的活动，因为修炼法轮功使我真正有了一个健康的身体，并能以充沛的精力投入工作，我愿用身心受益的切身体验告诉人们：法轮大法好！

众里寻他千百度

——一位佛门弟子的心语

我出家后曾经是精舍的住持兼负责人。在传统佛教里自己觉得不适合，也深感自己还没有找到回家的路。自己又觉得无法改变时下的环境，只好从自己本身做起。不敢误人误己，更不愿就此老死在寺院里。而且这

12

些外相上的东西，也并非我所追求的，因此就毅然的离开，克服万难，开始走上了行脚托钵云游的修行方式。

打着赤脚，背着伞盖，行李睡袋，顶着烈日，走过一个县市，又一个县市，脚底磨破了皮，走烂了的脚底，踏在很烫的柏油路上，踩在碎石子路上，真的是痛彻心肺。我睡过坟场、睡过树下户外，身心所受的磨难，真是无法言喻。为了什么？就是希望寻找一条能回家的路，寻找一位真正能带我回家的师父啊！

有一天法轮功学员送我一本《转法轮》，回到用功的小茅棚后，以十分恭敬的心举书过头，翻开书页，当看到师父的照片时，眼泪马上就掉下来了。不知是为什么，对老师的身份、来历好像了然于心，我坚定感觉到，我所要寻找的师父就在面前。书中大法无边的内涵，心已清楚明白，这是伟大佛法人间的再现。

我从小就体弱多病，因传统佛教只修性不修命，所以出家后更是百病缠身。多年来一直四处求诊均无起色，内心真的是内外交煎、痛苦万分。专修大法后，因为是性命双修的功法，身体很快就康复了，简直就像脱胎换骨似的，精神焕发，心神愉悦，从此脱离了多年病痛的苦海，与医药绝缘。

在法理上与整个修炼过程的区别更大。慈悲的师父，破天荒的向人类公开了宇宙和修炼界的种种奥秘，阐述了人类在整个宇宙中的位置，也指出了人生活的目

13