

的嗜中性白细胞的基因表达状况时发现了一些超常改变，诸如细胞免疫功能增强，细胞代谢水平降低，蛋白质降解系统表达下降等等。也就是说修炼人的白细胞存活率是一般人的 5-10 倍，可达到寿命延长。最有意思的是，某些超常改变表现为既利人又利己的双向调控。而现在的药物是好的坏的一起杀。

所以，封教授总结，一个人要想通过调控自己的精神，达到天人合一的最佳效果，是想办法控制自己，减少内心太多的波动，对外界的事物不要太执著，做到能取能舍的这种情况，你的内心就能达到精神平衡。



请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为空白内容为 get int.zip 的电子邮件，可获得最新破网软件，看到外面真实的世界！

希望之声国际广播电台 对华广播覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播频率和时间为：北京时间早上 6-7 点，9.635 兆赫；晚 0-1 点，11.765 兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上 7-8 点，晚上 9-10 点，7.310 兆赫。

的嗜中性白细胞的基因表达状况时发现了一些超常改变，诸如细胞免疫功能增强，细胞代谢水平降低，蛋白质降解系统表达下降等等。也就是说修炼人的白细胞存活率是一般人的 5-10 倍，可达到寿命延长。最有意思的是，某些超常改变表现为既利人又利己的双向调控。而现在的药物是好的坏的一起杀。

所以，封教授总结，一个人要想通过调控自己的精神，达到天人合一的最佳效果，是想办法控制自己，减少内心太多的波动，对外界的事物不要太执著，做到能取能舍的这种情况，你的内心就能达到精神平衡。



请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为空白内容为 get int.zip 的电子邮件，可获得最新破网软件，看到外面真实的世界！

希望之声国际广播电台 对华广播覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播频率和时间为：北京时间早上 6-7 点，9.635 兆赫；晚 0-1 点，11.765 兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上 7-8 点，晚上 9-10 点，7.310 兆赫。



- 撼动骨科名医心灵深处的乐音 ●
- 我看《大长今》 ●
- 终身托付之恩 ●
- 寻找生命意义可增强免疫系统功能 ●



- 撼动骨科名医心灵深处的乐音 ●
- 我看《大长今》 ●
- 终身托付之恩 ●
- 寻找生命意义可增强免疫系统功能 ●

目 录

人生信仰.....	3
损失了什么？	
修者心语.....	4
撼动骨科名医心灵深处的乐音	
随想见闻.....	7
我看《大长今》	
传统文化.....	9
欲成大节 不免小忍	
终身托付之恩	
人心与因果.....	11
害人终害己	
心灵阳光.....	13
芒果换来的欣喜	
科学新见.....	15
寻找生命意义可增强免疫系统功能	
免疫学教授浅谈气功与健康	



目 录

人生信仰.....	3
损失了什么？	
修者心语.....	4
撼动骨科名医心灵深处的乐音	
随想见闻.....	7
我看《大长今》	
传统文化.....	9
欲成大节 不免小忍	
终身托付之恩	
人心与因果.....	11
害人终害己	
心灵阳光.....	13
芒果换来的欣喜	
科学新见.....	15
寻找生命意义可增强免疫系统功能	
免疫学教授浅谈气功与健康	



一件事情非常的固执和非常的不可控制(如发脾气)，这种东西通过内分泌系统产生各种各样的垃圾，对年龄老化都有影响。

** 通过气功锻炼清除垃圾

最好的方法是通过气功锻炼，为什么呢？因为现在的医药，无非是增加一点维生素 E，它能吸收多少、作用多少？都要打一个大大的问号！最好的办法是减少垃圾的产生，而非像现代医疗方法，用药物减少垃圾。唯一的办法是使自己平静下来，不要发那么大的火。在炼气功时，要多想一想自己精神这方面的因素，因为内源性的垃圾，来源于精神，不要把它当作一个简单的气功来炼。这样收到的效果会好得多。

其实，人在心平气和时，血管的松弛性就会增加；一旦发脾气时，血管紧张激素水平增加，慢慢的造成血管硬化，高血压、心脏病、糖尿病都与这因素有关。通过改变心性改变饮食，对糖尿病、高血压的预防率，可以高达 80-95%，这说明了基因因素并不重要。

** 有趣的试验结果

封女士的一些试验结果证明：炼气功的人，特别是一些注意精神和物质两方面修炼的人，在他们身上垃圾特别少，曾经查过一个修炼气功 7、8 年的人，他的垃圾箱低到几乎没有。由此证明，人的健康与人的精神是紧密相关的。

另一试验结果是：在研究炼气功人



一件事情非常的固执和非常的不可控制(如发脾气)，这种东西通过内分泌系统产生各种各样的垃圾，对年龄老化都有影响。

** 通过气功锻炼清除垃圾

最好的方法是通过气功锻炼，为什么呢？因为现在的医药，无非是增加一点维生素 E，它能吸收多少、作用多少？都要打一个大大的问号！最好的办法是减少垃圾的产生，而非像现代医疗方法，用药物减少垃圾。唯一的办法是使自己平静下来，不要发那么大的火。在炼气功时，要多想一想自己精神这方面的因素，因为内源性的垃圾，来源于精神，不要把它当作一个简单的气功来炼。这样收到的效果会好得多。

其实，人在心平气和时，血管的松弛性就会增加；一旦发脾气时，血管紧张激素水平增加，慢慢的造成血管硬化，高血压、心脏病、糖尿病都与这因素有关。通过改变心性改变饮食，对糖尿病、高血压的预防率，可以高达 80-95%，这说明了基因因素并不重要。

** 有趣的试验结果

封女士的一些试验结果证明：炼气功的人，特别是一些注意精神和物质两方面修炼的人，在他们身上垃圾特别少，曾经查过一个修炼气功 7、8 年的人，他的垃圾箱低到几乎没有。由此证明，人的健康与人的精神是紧密相关的。

另一试验结果是：在研究炼气功人



今年所做，最大的一次(约 2、3 万人参加)对忧郁症临床试验结果：两组药物组分别为 23%、24%；而安慰剂组是 32%。

现代医学治疗有它的局限性，缺钙补钙、缺什么补什么、多什么砍什么，并不知人体内有自我调控系统。人对疾病、缺陷、和增多有一种自我调控的能力。气功实际上就是调动内在的自我平衡能力，如果人能真正的动用自己内在身体系统的自我调控能力，肯定能得到恢复而且比补充还好，因为外源性的物质，再补充也不可能达到 100%的吸收。

** 精神因素与人体垃圾

教授答：垃圾箱理论 (garbage disposal) 是每个人的细胞里面都有垃圾，垃圾不只是粪便而已。现代人在各种各样的紧张因素增加下，蛋白质一旦产生就有 1/3 是不正常的，要送到垃圾箱里去消除。所以一个人能保持心态的稳定平衡或代谢水平的下调，垃圾减少可导致垃圾箱垃圾减少。近几年来，发现越来越多的人类疾病都和这个系统的变异有关，其中包括遗传病、神经退行性病变、代谢性疾病、癌症、肌肉萎缩症、糖尿病、高血压、败血症、自身免疫病、炎症、老年性疾病等等。

封教授并说：人体的垃圾箱有两部分的来源，一部分是从外部来的，如放射性物质、各种各样的有毒生化物质和各种各样的疾病产生来源；还有一种是内源性的，就是精神上的这种东西，例如



今年所做，最大的一次(约 2、3 万人参加)对忧郁症临床试验结果：两组药物组分别为 23%、24%；而安慰剂组是 32%。

现代医学治疗有它的局限性，缺钙补钙、缺什么补什么、多什么砍什么，并不知人体内有自我调控系统。人对疾病、缺陷、和增多有一种自我调控的能力。气功实际上就是调动内在的自我平衡能力，如果人能真正的动用自己内在身体系统的自我调控能力，肯定能得到恢复而且比补充还好，因为外源性的物质，再补充也不可能达到 100%的吸收。

** 精神因素与人体垃圾

教授答：垃圾箱理论 (garbage disposal) 是每个人的细胞里面都有垃圾，垃圾不只是粪便而已。现代人在各种各样的紧张因素增加下，蛋白质一旦产生就有 1/3 是不正常的，要送到垃圾箱里去消除。所以一个人能保持心态的稳定平衡或代谢水平的下调，垃圾减少可导致垃圾箱垃圾减少。近几年来，发现越来越多的人类疾病都和这个系统的变异有关，其中包括遗传病、神经退行性病变、代谢性疾病、癌症、肌肉萎缩症、糖尿病、高血压、败血症、自身免疫病、炎症、老年性疾病等等。

封教授并说：人体的垃圾箱有两部分的来源，一部分是从外部来的，如放射性物质、各种各样的有毒生化物质和各种各样的疾病产生来源；还有一种是内源性的，就是精神上的这种东西，例如



人生信仰



损失了什么？

【明心网】多年前有个俄国的无神论的学者。一天，他在某大会场向人们讲上帝绝对不可能存在。当听众感觉他言之有理时，他便高声向上帝挑战说：“上帝，假如你真有灵，请你下来，在这广大的群众面前把我杀死，我们便相信你是存在的了！”他故意静静地等候了几分钟，当然上帝没有下来杀死他。他便左顾右盼地向听众说：“你们都看见了，上帝根本不存在！”

怎知有一位妇人，头上裹着一条盘巾，站起来对他说：“先生，你的理论很高明，你是个饱学之士。我只是一个农村妇人，不能向你反驳，只想请你回答我心中的一个问题：我信奉耶稣多年以来，心中有了主的救恩，十分快乐；我更爱读《圣经》，越读越有味，我心中充满耶稣给我的安慰；因为信奉耶稣，人生有了最大的快乐。请问：假如我死时发现上帝根本不存在，耶稣不是上帝的儿子，圣经全不可靠，我这一辈子信奉耶稣，损失了什么？”

无神论学者想了好一会儿，全场寂静无声，听众也很同意农村妇人的推理，连学者也惊叹好单纯的逻辑，他低声回答：“女士，我想你一点儿损失也没有。”

农村妇人又向学者说道：“谢谢你这样好的回答。我心中还有一个问题：当你死的时候，假如你发现果真有上帝，圣经是千真万确，耶稣果然是神的儿子，也有

人生信仰



损失了什么？

【明心网】多年前有个俄国的无神论的学者。一天，他在某大会场向人们讲上帝绝对不可能存在。当听众感觉他言之有理时，他便高声向上帝挑战说：“上帝，假如你真有灵，请你下来，在这广大的群众面前把我杀死，我们便相信你是存在的了！”他故意静静地等候了几分钟，当然上帝没有下来杀死他。他便左顾右盼地向听众说：“你们都看见了，上帝根本不存在！”

怎知有一位妇人，头上裹着一条盘巾，站起来对他说：“先生，你的理论很高明，你是个饱学之士。我只是一个农村妇人，不能向你反驳，只想请你回答我心中的一个问题：我信奉耶稣多年以来，心中有了主的救恩，十分快乐；我更爱读《圣经》，越读越有味，我心中充满耶稣给我的安慰；因为信奉耶稣，人生有了最大的快乐。请问：假如我死时发现上帝根本不存在，耶稣不是上帝的儿子，圣经全不可靠，我这一辈子信奉耶稣，损失了什么？”

无神论学者想了好一会儿，全场寂静无声，听众也很同意农村妇人的推理，连学者也惊叹好单纯的逻辑，他低声回答：“女士，我想你一点儿损失也没有。”

农村妇人又向学者说道：“谢谢你这样好的回答。我心中还有一个问题：当你死的时候，假如你发现果真有上帝，圣经是千真万确，耶稣果然是神的儿子，也有

天堂和地狱的存在，我想请问，你损失了什么？”学者想了许久，竟无言以对。



撼动骨科名医心灵深处的 乐音

文/李子清（台湾）

【慧园】白天，他是知名大医院的骨科部主任，看诊、研究、教学一肩挑；晚上，他禅修打坐、夜走山林，每夜四、五个小时。这样苦修了八年，直到一阵触动他生命最深处的乐震撼着他……。



台湾振兴医院骨科主任
敖曼冠医师

是什么样的原因让他在拥有傲人名位的同时，愿意如此刻苦修行？又是怎样的机缘，使他如愿觅得了毕生追寻的佛法真理？

这是一个杏林医师追寻宇宙人生真实面貌的故事。

** 前程果真如算命师所料

振兴医院骨科主任敖曼冠在小的时候，就有算命师

4

天堂和地狱的存在，我想请问，你损失了什么？”学者想了许久，竟无言以对。



撼动骨科名医心灵深处的 乐音

文/李子清（台湾）

【慧园】白天，他是知名大医院的骨科部主任，看诊、研究、教学一肩挑；晚上，他禅修打坐、夜走山林，每夜四、五个小时。这样苦修了八年，直到一阵触动他生命最深处的乐震撼着他……。



台湾振兴医院骨科主任
敖曼冠医师

是什么样的原因让他在拥有傲人名位的同时，愿意如此刻苦修行？又是怎样的机缘，使他如愿觅得了毕生追寻的佛法真理？

这是一个杏林医师追寻宇宙人生真实面貌的故事。

** 前程果真如算命师所料

振兴医院骨科主任敖曼冠在小的时候，就有算命师

4

为最近的一些西医临床试验 90%都失败，实验结果表明，安慰剂治疗（如以糖丸取代药物治疗）的效果总是超过药物治疗组。

封教授说：最近基因库（genome）的全解，让人了解到人与所有生物基因库的基因近似性令人吃惊。跟大猩猩相似性到 98.7%，同小老鼠的近似性达到 97.5%。在基因水平上，人和动物几乎没有什么区别，所以单单研究人的物质性这一面，不能代表人。根据科学研究，人性的这一面全在人的精神里，这也就是为什么安慰剂的效果会那么好。但是对精神方面的研究，却常常被忽视。

中国传统的医疗方法中的气功、针灸、中草药，不光是治疗人身体中物质的东西；还包括人身体中精神的东西。中国的医疗方法，考虑到了精神和物质两方面，把人作为一个整体来研究，而不是一块肉来研究。讲阴阳平衡、天人合一。中国传统的医学，没有跟现代医学融合在一起研究，研究中医的人及替代疗法的人缺乏现代分子生物学的知识，所以开发证明出来的东西非常少。尽管如此，但是它确实存在、不容否认；如基因调控（精神如何联系调控自身机体）。

替代疗法的安慰剂效用总是高于药物剂组，是因为药物都有它的毒性，而药物的疗效与它的毒性作用成正比，所以药物治疗组的成效被药物毒性抵消。如在



17

为最近的一些西医临床试验 90%都失败，实验结果表明，安慰剂治疗（如以糖丸取代药物治疗）的效果总是超过药物治疗组。

封教授说：最近基因库（genome）的全解，让人了解到人与所有生物基因库的基因近似性令人吃惊。跟大猩猩相似性到 98.7%，同小老鼠的近似性达到 97.5%。在基因水平上，人和动物几乎没有什么区别，所以单单研究人的物质性这一面，不能代表人。根据科学研究，人性的这一面全在人的精神里，这也就是为什么安慰剂的效果会那么好。但是对精神方面的研究，却常常被忽视。

中国传统的医疗方法中的气功、针灸、中草药，不光是治疗人身体中物质的东西；还包括人身体中精神的东西。中国的医疗方法，考虑到了精神和物质两方面，把人作为一个整体来研究，而不是一块肉来研究。讲阴阳平衡、天人合一。中国传统的医学，没有跟现代医学融合在一起研究，研究中医的人及替代疗法的人缺乏现代分子生物学的知识，所以开发证明出来的东西非常少。尽管如此，但是它确实存在、不容否认；如基因调控（精神如何联系调控自身机体）。

替代疗法的安慰剂效用总是高于药物剂组，是因为药物都有它的毒性，而药物的疗效与它的毒性作用成正比，所以药物治疗组的成效被药物毒性抵消。如在



17

变化。

一些妇女说一个月后，她们对个人发展、人际相处，以及寻求生命意义更有兴趣。但是，研究者说这些变化与她们写作的题目是关于失去亲人的创伤抑或非情绪性经验无关。研究结果证实重视生命意义者的免疫细胞活动呈增强趋势。

寻求生命意义是人的天性。缺乏精神生活和对生命意义的积极探索，势必会殃及情绪及健康。难怪人类自古都有各种积极的信仰和追求。看来，精神和物质身体真是息息相关。如此推断，各种奇怪的现代病很可能源于人类对物欲的放纵和对生命意义探索的轻视，精神的颓废会影响人体的免疫能力。（载自正见网）



免疫学教授浅谈气功与健康

【慧园】澳洲最大的多元文化广播电台（SBS）2002年11月12日在“气功与健康”专访节目，访问了美国休士顿贝勒医学研究院分子免疫学教授、法轮大法修炼者封莉莉女士。封教授谈到在基因水平上，人和动物几乎没有什么区别，所以单单研究人的物质性这一面，不能代表人。根据科学研究，人性的这一面全在人的精神里，但是对精神方面的研究，却常常被忽视。

** 替代疗法在美国流行

封教授提到，在美国目前替代疗法非常热门，是因

变化。

一些妇女说一个月后，她们对个人发展、人际相处，以及寻求生命意义更有兴趣。但是，研究者说这些变化与她们写作的题目是关于失去亲人的创伤抑或非情绪性经验无关。研究结果证实重视生命意义者的免疫细胞活动呈增强趋势。

寻求生命意义是人的天性。缺乏精神生活和对生命意义的积极探索，势必会殃及情绪及健康。难怪人类自古都有各种积极的信仰和追求。看来，精神和物质身体真是息息相关。如此推断，各种奇怪的现代病很可能源于人类对物欲的放纵和对生命意义探索的轻视，精神的颓废会影响人体的免疫能力。（载自正见网）



免疫学教授浅谈气功与健康

【慧园】澳洲最大的多元文化广播电台（SBS）2002年11月12日在“气功与健康”专访节目，访问了美国休士顿贝勒医学研究院分子免疫学教授、法轮大法修炼者封莉莉女士。封教授谈到在基因水平上，人和动物几乎没有什么区别，所以单单研究人的物质性这一面，不能代表人。根据科学研究，人性的这一面全在人的精神里，但是对精神方面的研究，却常常被忽视。

** 替代疗法在美国流行

封教授提到，在美国目前替代疗法非常热门，是因

预言他：「从事土木工程方面的事业将会前程似锦！」日后他果真如算命师所料的，考上了中兴大学土木工程系，同时也获得国防医学院的录取；但当时忆及母亲卧病住院的无助与顾及家中庞大的经济压力，他便做了一个「利人利己」的决定：去国防医学院就读。没想到后来在医学院后期，考量个人的条件与兴趣后，敖医师选择了「骨科」作为他未来专业的行医生涯。挺有趣的是土木工程研究的是「土木工程」，而当骨科医师研究的是「人体结构」，这倒也有点符合了算命师所言，只是「素材」不同，它是伴人一生会活动的「土木工程」。

现职振兴医院骨科主任，并任骨科医学会理事的敖医师，在国防医学院毕业之后，又经历德国布莱梅中心医院及美国洛杉矶加州大学骨科研究员，并曾任国防医学院骨科学科主任、三总骨科部主任等。这些丰富的经历与头衔，让敖医师当时在旁人眼中真是「前程似锦」，但他看到的却是人生最真实的另一面：譬如资优儿童因为一时噎到，转眼间成了植物人；曾风华一时的贵妇，为照顾经商失败又重病不起的丈夫，肩负所有重担却扭伤了腰，花三个钟头从医院一楼爬上三楼，……经历这一幕幕让许多医生视为平常的世事无常，让敖医师对生命有着更深刻的体会，对人生有了更多的思考与疑问。

** 金山豪宅换不回一夜好眠

在这期间，有十八年太极拳功夫底子的敖医师，还数次随团出国参加竞技，在一块块奖牌及荣誉的背后，他深刻体会到繁华散去后给他带来的其实只是空虚感。为了医术的精进，他



预言他：「从事土木工程方面的事业将会前程似锦！」日后他果真如算命师所料的，考上了中兴大学土木工程系，同时也获得国防医学院的录取；但当时忆及母亲卧病住院的无助与顾及家中庞大的经济压力，他便做了一个「利人利己」的决定：去国防医学院就读。没想到后来在医学院后期，考量个人的条件与兴趣后，敖医师选择了「骨科」作为他未来专业的行医生涯。挺有趣的是土木工程研究的是「土木工程」，而当骨科医师研究的是「人体结构」，这倒也有点符合了算命师所言，只是「素材」不同，它是伴人一生会活动的「土木工程」。

现职振兴医院骨科主任，并任骨科医学会理事的敖医师，在国防医学院毕业之后，又经历德国布莱梅中心医院及美国洛杉矶加州大学骨科研究员，并曾任国防医学院骨科学科主任、三总骨科部主任等。这些丰富的经历与头衔，让敖医师当时在旁人眼中真是「前程似锦」，但他看到的却是人生最真实的另一面：譬如资优儿童因为一时噎到，转眼间成了植物人；曾风华一时的贵妇，为照顾经商失败又重病不起的丈夫，肩负所有重担却扭伤了腰，花三个钟头从医院一楼爬上三楼，……经历这一幕幕让许多医生视为平常的世事无常，让敖医师对生命有着更深刻的体会，对人生有了更多的思考与疑问。

** 金山豪宅换不回一夜好眠

在这期间，有十八年太极拳功夫底子的敖医师，还数次随团出国参加竞技，在一块块奖牌及荣誉的背后，他深刻体会到繁华散去后给他带来的其实只是空虚感。为了医术的精进，他



曾广泛涉猎各式健身养生方法，还遇到许多如宿命通、透视人体、宇宙语、附体、气功治病等现象。为真正了解人生、珍视人生，敖医师淡去了争名求利之心，学佛打禅的念头开始浮现。

对行医的敖医师而言，见多了赚到金山豪宅却换不回一夜好眠的病人，他清楚的知道拥有身体自在的可贵！但即便如此，仍有很多修炼上的问题其实并没有得到解答，对生命，对宇宙，以及修炼中的诸多现象，在他心底仍有很深的疑惑，到底人短短的一生中最值得追求的是什么？有没有什么是人「生生世世不丢的东西？」

** 找到比空气还珍贵的宝物

一天，敖医师路过天母运动公园，一种前所未闻的音乐传入耳中，禅修多年对音乐更为敏感的他停住了脚步，感觉到这乐声震动着他的一切，直达心灵最深处，触动身体的最底层……。

他寻声走去，看到一群人正在那儿打坐，状极优雅，原来这正是法轮功的静功音乐。就这样，在学员的介绍下，敖医师花了两天的时间一口气读完了法轮功修炼最重要的《转法轮》一书，刹那间，过去八年禅修中所无法理清的种种疑惑，全都让他明白了过来！长久以来苦苦探求宇宙人生面貌的他，终于找到了解答，法轮功创始人李老老师揭开佛法修炼超常之奥秘的勇气与智能，更让他从心底尊敬；自此，他毅然专一的投入了法轮功的修炼行列。

觅得毕生追寻的佛法真理，进入法



曾广泛涉猎各式健身养生方法，还遇到许多如宿命通、透视人体、宇宙语、附体、气功治病等现象。为真正了解人生、珍视人生，敖医师淡去了争名求利之心，学佛打禅的念头开始浮现。

对行医的敖医师而言，见多了赚到金山豪宅却换不回一夜好眠的病人，他清楚的知道拥有身体自在的可贵！但即便如此，仍有很多修炼上的问题其实并没有得到解答，对生命，对宇宙，以及修炼中的诸多现象，在他心底仍有很深的疑惑，到底人短短的一生中最值得追求的是什么？有没有什么是人「生生世世不丢的东西？」

** 找到比空气还珍贵的宝物

一天，敖医师路过天母运动公园，一种前所未闻的音乐传入耳中，禅修多年对音乐更为敏感的他停住了脚步，感觉到这乐声震动着他的一切，直达心灵最深处，触动身体的最底层……。

他寻声走去，看到一群人正在那儿打坐，状极优雅，原来这正是法轮功的静功音乐。就这样，在学员的介绍下，敖医师花了两天的时间一口气读完了法轮功修炼最重要的《转法轮》一书，刹那间，过去八年禅修中所无法理清的种种疑惑，全都让他明白了过来！长久以来苦苦探求宇宙人生面貌的他，终于找到了解答，法轮功创始人李老老师揭开佛法修炼超常之奥秘的勇气与智能，更让他从心底尊敬；自此，他毅然专一的投入了法轮功的修炼行列。

觅得毕生追寻的佛法真理，进入法



寻找生命意义可增强免疫系统功能

文/唐超

【慧园】对一群有亲人死于乳腺癌的妇女的实验研究表明，寻求生命意义、确立生活目标可以增强某些免疫系统细胞的活动。在研究初期，重视有意义的生命目标的妇女身上的自然杀伤细胞活动更为强劲。此外，一个月中对此类目标增加重视者的自然杀伤细胞的活力比不重视者的要强。

为了研究写作是否可改变生活目标并增强免疫功能，一些妇女在实验期间被要求写关于失去亲人的感受的文章。研究者发现写作本身与生活目标的改变及免疫活动无关。加州大学洛杉矶分校的研究者 Julienne E. Bower 博士说，下一步需要找出生活意义如何“渗入肌肤”并影响免疫系统。

以前的研究表明紧张事件和免疫系统之间紧密相关，还有研究显示出一些人在经历紧张事件后发现积极的生活意义。Bower 博士及其同事试图检验写作关于紧张事件的文章是否能引发积极的心理变化从而影响免疫系统。在四周内，一半参与实验的妇女写对于失去被乳腺癌夺去生命的亲属的感受，另一半写没有情绪色彩的文章。这些妇女还回答了关于她们生活目标的一系列问题，并于写作前和写作后抽取血样观察自然杀伤细胞的



寻找生命意义可增强免疫系统功能

文/唐超

【慧园】对一群有亲人死于乳腺癌的妇女的实验研究表明，寻求生命意义、确立生活目标可以增强某些免疫系统细胞的活动。在研究初期，重视有意义的生命目标的妇女身上的自然杀伤细胞活动更为强劲。此外，一个月中对此类目标增加重视者的自然杀伤细胞的活力比不重视者的要强。

为了研究写作是否可改变生活目标并增强免疫功能，一些妇女在实验期间被要求写关于失去亲人的感受的文章。研究者发现写作本身与生活目标的改变及免疫活动无关。加州大学洛杉矶分校的研究者 Julienne E. Bower 博士说，下一步需要找出生活意义如何“渗入肌肤”并影响免疫系统。

以前的研究表明紧张事件和免疫系统之间紧密相关，还有研究显示出一些人在经历紧张事件后发现积极的生活意义。Bower 博士及其同事试图检验写作关于紧张事件的文章是否能引发积极的心理变化从而影响免疫系统。在四周内，一半参与实验的妇女写对于失去被乳腺癌夺去生命的亲属的感受，另一半写没有情绪色彩的文章。这些妇女还回答了关于她们生活目标的一系列问题，并于写作前和写作后抽取血样观察自然杀伤细胞的

己吃不完，就分给了乔一半——果肉多的那块。她想，给别人什么，就要给自己喜欢的，这样别人才会喜欢。

“己所不欲，勿施于人”也许还有这层涵义呢。

乔看了看说：“我吃芒果都要削了皮，切成小块的。”

琳想：“给他吃的，还是最好最大的一块，已经很好了。他怎么还这样呢？”想着，想着，心里的火越来越旺。

就要扭头走开的她忽然想起自己是修炼的人，“真、善、忍”的标准很高，现在不就是考验吗？不应该和他计较这些。再说，如果你对我不好，我就对你更凶，那人与人之间不就越来越紧张，越来越隔膜吗？为什么人家稍微冒犯了自己，就闹情绪就心里不平呢？就不能善待人家了呢？也许他的生活有许多的不如意，才会如此的。理解别人，善待别人并不是为了求得什么回报啊。

.....

当乔接过一碟切得整整齐齐、黄橙橙的芒果时，他欲言又止，脸上写满了感动。

.....

第二天，乔送给琳一盒果仁巧克力，琳高兴地分给大家：“乔给大家的果仁巧克力！”同事们都欣喜地谢了乔。乔心潮起伏，不知该说什么好。

从那以后，乔变了许多。琳更体会到恶念只能使事情更糟，而善的力量却出乎人的意料！

己吃不完，就分给了乔一半——果肉多的那块。她想，给别人什么，就要给自己喜欢的，这样别人才会喜欢。

“己所不欲，勿施于人”也许还有这层涵义呢。

乔看了看说：“我吃芒果都要削了皮，切成小块的。”

琳想：“给他吃的，还是最好最大的一块，已经很好了。他怎么还这样呢？”想着，想着，心里的火越来越旺。

就要扭头走开的她忽然想起自己是修炼的人，“真、善、忍”的标准很高，现在不就是考验吗？不应该和他计较这些。再说，如果你对我不好，我就对你更凶，那人与人之间不就越来越紧张，越来越隔膜吗？为什么人家稍微冒犯了自己，就闹情绪就心里不平呢？就不能善待人家了呢？也许他的生活有许多的不如意，才会如此的。理解别人，善待别人并不是为了求得什么回报啊。

.....

当乔接过一碟切得整整齐齐、黄橙橙的芒果时，他欲言又止，脸上写满了感动。

.....

第二天，乔送给琳一盒果仁巧克力，琳高兴地分给大家：“乔给大家的果仁巧克力！”同事们都欣喜地谢了乔。乔心潮起伏，不知该说什么好。

从那以后，乔变了许多。琳更体会到恶念只能使事情更糟，而善的力量却出乎人的意料！

轮功的修炼法门之后，敖医师更深入的体会了喜得大法的珍贵。要问他有多珍贵呢？敖医师想了想，回答：「我的体悟，法轮功比空气还珍贵。」



我看《大长今》

文/中正

【大纪元 12 月 12 日讯】韩国电视剧《大长今》播出后，在中国大陆也获得好评。原因是什么呢？这也是个见仁见智的问题。

有评论文章指出，《大长今》表现的是善，是诚意，虽然几十年来善良与真诚在人们头脑中已经变得陌生了，但是这些东西一旦展现出来，还是能获得人们的认同，因为这是人的天性。其实我发现这部电视剧里主要人物都有一个共同的特点，就是他们面临人生重大问题时所作的选择。

长今的父亲接到了毒死废后的命令，他是否执行，如何执行，这是命运要他选择的。长今父亲选择的是执行，废后被毒死。这个选择给他带来了一生的颠沛流离，除了心灵上的歉疚、不安，还殃及到妻子、儿女。当道士告诉长今父亲一生的命运和三个女人相关时，他问到，“怎样才能不碰到第三个女人？”“只要不碰到二个女人就可以了”；“怎样不碰到第二个女人？”，“不碰到第一个女人”；“怎样……？”，“你已经碰到了”。命运仿佛是一个紧扣的环，当人们作出一个选择的时候，相当久远历史时期内自己的路，就已经被定

轮功的修炼法门之后，敖医师更深入的体会了喜得大法的珍贵。要问他有多珍贵呢？敖医师想了想，回答：「我的体悟，法轮功比空气还珍贵。」



我看《大长今》

文/中正

【大纪元 12 月 12 日讯】韩国电视剧《大长今》播出后，在中国大陆也获得好评。原因是什么呢？这也是个见仁见智的问题。

有评论文章指出，《大长今》表现的是善，是诚意，虽然几十年来善良与真诚在人们头脑中已经变得陌生了，但是这些东西一旦展现出来，还是能获得人们的认同，因为这是人的天性。其实我发现这部电视剧里主要人物都有一个共同的特点，就是他们面临人生重大问题时所作的选择。

长今的父亲接到了毒死废后的命令，他是否执行，如何执行，这是命运要他选择的。长今父亲选择的是执行，废后被毒死。这个选择给他带来了一生的颠沛流离，除了心灵上的歉疚、不安，还殃及到妻子、儿女。当道士告诉长今父亲一生的命运和三个女人相关时，他问到，“怎样才能不碰到第三个女人？”“只要不碰到二个女人就可以了”；“怎样不碰到第二个女人？”，“不碰到第一个女人”；“怎样……？”，“你已经碰到了”。命运仿佛是一个紧扣的环，当人们作出一个选择的时候，相当久远历史时期内自己的路，就已经被定

下来了。当碰到第二个女人（长今的母亲）时，长今父亲已经明白了这一点，这一回他没有再逃避，相互扶持，坦然面对命运……

长今为了洗刷母亲的冤屈，进入宫廷，历经重重困难，终于有所希望的时候，救过她命、对她有知遇之恩的皇后突然给了她一道命令，要她利用看病的机会对世子不利。这时她应该如何选择？显然，如果听从了，就是父亲曾经走过的老路。然而，长今没有，无论是作为一个医生的信念（以救人性命为宗旨），还是做人的道德标准，都不允许她这么做。因此，她才能有以后的成就。如果走错的话，也许我们就看不到《大长今》了。

能做到这一点固然可贵，但更难的是当皇帝追问皇后对她说了什么时，能守住不说。因为宫廷是斗争极端的场所，没有事还要找点事，不计人之过，是做不到的，而皇后对自己有恩，仅是一念之差错，并未造成后果，因此怎么可以说出来连累皇后呢？然而面对操生杀大权的一国之君的追问，又如何能说清这一切呢？惟在对善、诚信念的坚守，一言不发。闵政浩带她出走，问都不问原因，并非盲目，而是一个信字使然，只有道德高尚的人之间，才能达到的心灵默契。《大长今》一剧的矛盾冲突在此达到高潮，最终，皇帝看到了这种精神的可贵，并不以忤逆为意，反而因此更加重视长今，产生了要她做御医的想法。这也是长今命运的转折点。



《大长今》剧照

治好皇帝的病，表现的是精良的医术，而这件事则是德行的表现。这二者

下来了。当碰到第二个女人（长今的母亲）时，长今父亲已经明白了这一点，这一回他没有再逃避，相互扶持，坦然面对命运……

长今为了洗刷母亲的冤屈，进入宫廷，历经重重困难，终于有所希望的时候，救过她命、对她有知遇之恩的皇后突然给了她一道命令，要她利用看病的机会对世子不利。这时她应该如何选择？显然，如果听从了，就是父亲曾经走过的老路。然而，长今没有，无论是作为一个医生的信念（以救人性命为宗旨），还是做人的道德标准，都不允许她这么做。因此，她才能有以后的成就。如果走错的话，也许我们就看不到《大长今》了。

能做到这一点固然可贵，但更难的是当皇帝追问皇后对她说了什么时，能守住不说。因为宫廷是斗争极端的场所，没有事还要找点事，不计人之过，是做不到的，而皇后对自己有恩，仅是一念之差错，并未造成后果，因此怎么可以说出来连累皇后呢？然而面对操生杀大权的一国之君的追问，又如何能说清这一切呢？惟在对善、诚信念的坚守，一言不发。闵政浩带她出走，问都不问原因，并非盲目，而是一个信字使然，只有道德高尚的人之间，才能达到的心灵默契。《大长今》一剧的矛盾冲突在此达到高潮，最终，皇帝看到了这种精神的可贵，并不以忤逆为意，反而因此更加重视长今，产生了要她做御医的想法。这也是长今命运的转折点。

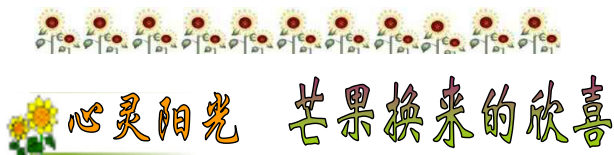


《大长今》剧照

治好皇帝的病，表现的是精良的医术，而这件事则是德行的表现。这二者

自己原有的财产，一并还奉其兄，自己受贫穷之报，并且身为奴仆，以偿还他前世欺凌别人的罪过。赵孟前生布施，但因为不是出于诚心，所以今生虽有财富，不能享受。但因其能安贫相让，所以转世还能安享富乐。总之，因果无差，自作者还是自受。赵环何必怨人，再逞凶杀，以结来世不解之仇，加自己无穷之罪呢？

两人听后，明白了这段因缘，知道人即使再枉费心思，机关用尽也没有用，害人者最终自害，利人就是利己，因果报应丝毫不爽。于是两人都弃家跟从老僧修道，同在庵中终老了。



文/李彤

【明心网】公司里的人大多不喜欢乔，他的好多“事迹”让人头疼。

一次乔看到仓库大门忘了锁，他没有顺手把门锁上，而是告诉老板，老板就打电话把刚刚到家的山姆叫回来锁门。

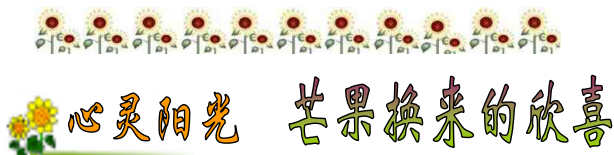
乔发的传真上都写着一串“RUSH! RUSH! RUSH!”因为他通常等到最后关头才开始做事情。只好催别人快一点。

乔没做错过什么，因为他把“错误”这顶帽子都推销给别人了。

一天午休时，同事琳带了一只很大的芒果，觉得自

自己原有的财产，一并还奉其兄，自己受贫穷之报，并且身为奴仆，以偿还他前世欺凌别人的罪过。赵孟前生布施，但因为不是出于诚心，所以今生虽有财富，不能享受。但因其能安贫相让，所以转世还能安享富乐。总之，因果无差，自作者还是自受。赵环何必怨人，再逞凶杀，以结来世不解之仇，加自己无穷之罪呢？

两人听后，明白了这段因缘，知道人即使再枉费心思，机关用尽也没有用，害人者最终自害，利人就是利己，因果报应丝毫不爽。于是两人都弃家跟从老僧修道，同在庵中终老了。



文/李彤

【明心网】公司里的人大多不喜欢乔，他的好多“事迹”让人头疼。

一次乔看到仓库大门忘了锁，他没有顺手把门锁上，而是告诉老板，老板就打电话把刚刚到家的山姆叫回来锁门。

乔发的传真上都写着一串“RUSH! RUSH! RUSH!”因为他通常等到最后关头才开始做事情。只好催别人快一点。

乔没做错过什么，因为他把“错误”这顶帽子都推销给别人了。

一天午休时，同事琳带了一只很大的芒果，觉得自

产强行霸占去，只给了赵孟园屋一所。赵孟没有办法，只好给人当佣工，勉强过活。

后来，赵盈死了，他竟投生为赵孟的儿子，名叫赵环。等到赵孟也死了，他投生为赵盈的孙子，名叫赵先。两人长大后，赵环家更贫困，赵先家更富有。赵环是赵先的叔父，不得已，竟给赵先做仆人为生。当时的人不知两人前生的来历，看了这种情形，都叹息说：“天道不平，盈者益盈。”为赵环鸣不平。

一天，赵环的母亲对赵环说道：“以前，你叔父恃强霸占了咱们家的财产，致使咱们家贫不聊生，现在你反而要做他家的奴仆，这真是可耻可恨的事呀！”赵环听后，心中非常愤恨，就存心要杀死赵先。于是就随身藏带利刀，准备等机会下手。

等到开皇初年，赵先要去五台山，叫赵环跟了同去。两人进山后，赵环趁深旷无人，便持刀要杀死赵先，说是要平三世不平之怨。赵先见状后逃入树林中的一所草庵，赵环接着也追到这里，结果被庵内一老僧阻拦，问赵环原由。赵环答道：“我要杀掉怨家。”老僧大笑道：“怨家怨家，当怨自家。且慢，我来使你们各自认识本来面目，就知谁是怨家了。”

老僧随即让他们都回忆起了前生之事：赵环原来就是恃强凌兄的赵盈；赵先原来就是忍辱让弟的赵孟。这时，二人都非常惭愧伤怀。

老僧对他们说：赵盈前世带来的福德深厚，就是不霸占兄长的财产，也能致富。但因欺兄霸产，贪盗不友，所以转生后，就罚他将霸得的兄产，连同



产强行霸占去，只给了赵孟园屋一所。赵孟没有办法，只好给人当佣工，勉强过活。

后来，赵盈死了，他竟投生为赵孟的儿子，名叫赵环。等到赵孟也死了，他投生为赵盈的孙子，名叫赵先。两人长大后，赵环家更贫困，赵先家更富有。赵环是赵先的叔父，不得已，竟给赵先做仆人为生。当时的人不知两人前生的来历，看了这种情形，都叹息说：“天道不平，盈者益盈。”为赵环鸣不平。

一天，赵环的母亲对赵环说道：“以前，你叔父恃强霸占了咱们家的财产，致使咱们家贫不聊生，现在你反而要做他家的奴仆，这真是可耻可恨的事呀！”赵环听后，心中非常愤恨，就存心要杀死赵先。于是就随身藏带利刀，准备等机会下手。

等到开皇初年，赵先要去五台山，叫赵环跟了同去。两人进山后，赵环趁深旷无人，便持刀要杀死赵先，说是要平三世不平之怨。赵先见状后逃入树林中的一所草庵，赵环接着也追到这里，结果被庵内一老僧阻拦，问赵环原由。赵环答道：“我要杀掉怨家。”老僧大笑道：“怨家怨家，当怨自家。且慢，我来使你们各自认识本来面目，就知谁是怨家了。”

老僧随即让他们都回忆起了前生之事：赵环原来就是恃强凌兄的赵盈；赵先原来就是忍辱让弟的赵孟。这时，二人都非常惭愧伤怀。

老僧对他们说：赵盈前世带来的福德深厚，就是不霸占兄长的财产，也能致富。但因欺兄霸产，贪盗不友，所以转生后，就罚他将霸得的兄产，连同



是统一的，没有高尚的道德，也没有高明的医术，电视剧里，借医官之口也多次点明这一点。在那个时代，甚至带着仇恨之心学习医术都是不允许的，而今天，中国很多医生是为了钱而治病，所以效果也就不行了。

崔尚宫和今英是作为反面人物出现的，她们出身的家族规定好了她们人生的路，就是用卑鄙的手段获取利益。但是她们也都有过选择的机会，这样的人生，也不是自己内心想要的。然而，种种原因，却没有冲破束缚，因此她们的命运令人感慨。今英在告别闵政浩的时候说，如果有来生，我希望不要再说抱歉……

《大长今》表现了中国文化的精神，不畏强权，不为利诱，一件事的好坏用普适的价值观念来衡量，决定该不该做。孔子说过，道不行乘桴浮于海。孔子一生，周游列国，传播中庸思想，即使“绝粮于陈蔡”，也不改其志向。那孔子的“浮于海”是什么意思呢？中华文化精神飘洋过海，形成了儒家文化圈，又出口返内销，借助《大长今》再现于中国人面前。不管怎样，这部电视剧里，无论是精神层面的追求，还是对古老中国医学的热爱、肯定和发扬，都带给人们心灵的震撼，无限思索。



文化

传统

欲成大节 不免小忍

【慧园】韩琦是北宋三朝宰相，他性情深厚纯朴，心胸宽广，待人宽宏大量，人们尊称“韩公”。他曾经说：“欲成大节，不免小忍。”

是统一的，没有高尚的道德，也没有高明的医术，电视剧里，借医官之口也多次点明这一点。在那个时代，甚至带着仇恨之心学习医术都是不允许的，而今天，中国很多医生是为了钱而治病，所以效果也就不行了。

崔尚宫和今英是作为反面人物出现的，她们出身的家族规定好了她们人生的路，就是用卑鄙的手段获取利益。但是她们也都有过选择的机会，这样的人生，也不是自己内心想要的。然而，种种原因，却没有冲破束缚，因此她们的命运令人感慨。今英在告别闵政浩的时候说，如果有来生，我希望不要再说抱歉……

《大长今》表现了中国文化的精神，不畏强权，不为利诱，一件事的好坏用普适的价值观念来衡量，决定该不该做。孔子说过，道不行乘桴浮于海。孔子一生，周游列国，传播中庸思想，即使“绝粮于陈蔡”，也不改其志向。那孔子的“浮于海”是什么意思呢？中华文化精神飘洋过海，形成了儒家文化圈，又出口返内销，借助《大长今》再现于中国人面前。不管怎样，这部电视剧里，无论是精神层面的追求，还是对古老中国医学的热爱、肯定和发扬，都带给人们心灵的震撼，无限思索。



文化

传统

欲成大节 不免小忍

【慧园】韩琦是北宋三朝宰相，他性情深厚纯朴，心胸宽广，待人宽宏大量，人们尊称“韩公”。他曾经说：“欲成大节，不免小忍。”

韩琦率军在定州时，晚上写信，叫一个士兵拿着蜡烛站在他的旁边照明。士兵只看别的地方去了，没想到蜡烛倾斜烧到了韩琦的鬓发，韩琦立即用衣袖把火拂灭继续写信。等会儿回头一看，发现旁边拿蜡烛的人已经换了。他怕主管的官吏惩罚那个士兵，急忙把他叫来，说：“不要换掉他，他已经懂得怎样持蜡烛了。”军中的官兵都十分佩服韩琦的度量。

韩琦驻守大名府时，有人献给他两只非常宝贵的玉杯，说是绝世之宝。韩琦用白金酬谢了献杯的人。他对玉杯十分喜爱，每逢宴会招待客人，都特别命人摆一张桌子，上铺锦缎，把玉杯放在上面。一天，韩琦招待管理漕运的官吏，他准备用这两只玉杯装酒招待客人。突然一位侍吏不小心撞倒了桌子，两只玉杯都摔碎了。客人们都很吃惊，那位侍吏也伏在地上等候惩罚。韩琦脸色不变，笑着对客人们说：“任何物质的存亡都是有规律的。”并对那位侍吏说：“你是失误造成的，并非是故意的，有什么过错呢？”客人们都对韩琦宽厚的德行和度量佩服不已。



终身托付之恩

春秋战国时期的齐国，有一位著名的贤相，他就是大名鼎鼎的晏婴。齐景公有一位女儿，景公很喜爱她。看到晏婴有才能，想把女儿嫁给他。为此齐景公特地跑到晏婴家里来拜访，君臣开怀畅饮。

席间，晏婴的妻子也不时地忙碌地招待客人，景公看到了她，就问晏婴：“那位就是你的妻子吗？”晏婴不知底里，就如实回答说：“是的，她就是我的妻

韩琦率军在定州时，晚上写信，叫一个士兵拿着蜡烛站在他的旁边照明。士兵只看别的地方去了，没想到蜡烛倾斜烧到了韩琦的鬓发，韩琦立即用衣袖把火拂灭继续写信。等会儿回头一看，发现旁边拿蜡烛的人已经换了。他怕主管的官吏惩罚那个士兵，急忙把他叫来，说：“不要换掉他，他已经懂得怎样持蜡烛了。”军中的官兵都十分佩服韩琦的度量。

韩琦驻守大名府时，有人献给他两只非常宝贵的玉杯，说是绝世之宝。韩琦用白金酬谢了献杯的人。他对玉杯十分喜爱，每逢宴会招待客人，都特别命人摆一张桌子，上铺锦缎，把玉杯放在上面。一天，韩琦招待管理漕运的官吏，他准备用这两只玉杯装酒招待客人。突然一位侍吏不小心撞倒了桌子，两只玉杯都摔碎了。客人们都很吃惊，那位侍吏也伏在地上等候惩罚。韩琦脸色不变，笑着对客人们说：“任何物质的存亡都是有规律的。”并对那位侍吏说：“你是失误造成的，并非是故意的，有什么过错呢？”客人们都对韩琦宽厚的德行和度量佩服不已。



终身托付之恩

春秋战国时期的齐国，有一位著名的贤相，他就是大名鼎鼎的晏婴。齐景公有一位女儿，景公很喜爱她。看到晏婴有才能，想把女儿嫁给他。为此齐景公特地跑到晏婴家里来拜访，君臣开怀畅饮。

席间，晏婴的妻子也不时地忙碌地招待客人，景公看到了她，就问晏婴：“那位就是你的妻子吗？”晏婴不知底里，就如实回答说：“是的，她就是我的妻

子。”景公听了叹了口气说：“唉，怎么又老又丑啊！我有一个女儿，年少而且貌美，请允许我把她嫁过来做您的妻室怎么样？”

听了这话，晏婴放下筷子，起身立刻离开了自己的席位，恭敬庄重地回答景公说：“我的妻子是年纪大了，人也不漂亮，但我已经和她生活了很长时间。女人年轻的时候嫁给你，就将自己的一生托付给你了。我的妻子在年轻的时候把终身托付给我，不在乎我身贵身贱，个高个矮，而我也接受了。现在大王要把女儿嫁给我，这是何等的荣幸，但是作为一个男人，立天地之间，我已经接受了妻子的托付，又怎么能背弃她的托身之情而接纳别人呢？”

晏婴身居高位，而不背弃年老貌丑的妻子，他的为人之道和高尚品质为人们所敬仰。



........
人心与因果

害人终害己

【慧园】这是一个取财“无道”，因霸占别人的家产，最终自己来世沦为奴仆来偿还的故事，因果循环的巧报着实令人感叹。

隋朝时候，代州有个叫赵良相的人，他家里非常富有。赵良相有两个儿子，长子叫赵孟，非常忠厚；次子叫赵盈，非常凶悍。赵良相因自己年衰，两个儿子的秉性又强弱不同，为避免将来纷争财产，所以将家产预先划分好了。谁知他死后没多久，赵盈就将哥哥赵孟的财

子。”景公听了叹了口气说：“唉，怎么又老又丑啊！我有一个女儿，年少而且貌美，请允许我把她嫁过来做您的妻室怎么样？”

听了这话，晏婴放下筷子，起身立刻离开了自己的席位，恭敬庄重地回答景公说：“我的妻子是年纪大了，人也不漂亮，但我已经和她生活了很长时间。女人年轻的时候嫁给你，就将自己的一生托付给你了。我的妻子在年轻的时候把终身托付给我，不在乎我身贵身贱，个高个矮，而我也接受了。现在大王要把女儿嫁给我，这是何等的荣幸，但是作为一个男人，立天地之间，我已经接受了妻子的托付，又怎么能背弃她的托身之情而接纳别人呢？”

晏婴身居高位，而不背弃年老貌丑的妻子，他的为人之道和高尚品质为人们所敬仰。



........
人心与因果

害人终害己

【慧园】这是一个取财“无道”，因霸占别人的家产，最终自己来世沦为奴仆来偿还的故事，因果循环的巧报着实令人感叹。

隋朝时候，代州有个叫赵良相的人，他家里非常富有。赵良相有两个儿子，长子叫赵孟，非常忠厚；次子叫赵盈，非常凶悍。赵良相因自己年衰，两个儿子的秉性又强弱不同，为避免将来纷争财产，所以将家产预先划分好了。谁知他死后没多久，赵盈就将哥哥赵孟的财