

## 阳光下微风中 轻松的炼功

【明慧网】我在瑞典 VOLVO 汽车公司技术部工作。我们工作量很重，精神压力巨大。最近有位同事因为过度工作而病倒了。很多人都知道我炼法轮功，且了解法轮功给我身心带来的益处。



我在七年前也曾经因为工作压力而濒临崩溃的情形。当时我深受心悸、失眠、过敏、常态性感冒、痔疮及溃疡出血等病痛之苦。所幸后来接触到了法轮功，在炼功一个月后我的状况就有所改变。以前的我虚弱无力，学炼法轮功后我可以轻易的走远路、轻松的爬楼梯。

在遵循了法轮功的“真、善、忍”法理后，我变得身心健康。尽量做到先他后我、宽容，放弃对名的执著，放下嫉妒心和自我，甚至在和他人发生矛盾时自己的心性能把握得好，不伤害别人。我并不是每次都能按“真善忍”做得很好，但我总是努力去做。

一次技术部在乡间宁静的地点举办技术创新会，我的上司要我教大家法轮功功法。我在会议厅邻近的海边找到一块草坪。阳光下，微风中，我们很轻松且认真的一块炼功。我希望更多人能有缘接触大法，并受益。  
(文/瑞典法轮大法学员)



### 亲眼见奇迹

2004年12月份的一天，北京市平谷区南独乐河镇某鸡场要拆除30米高的大烟囱。一名工人在烟囱顶部作业。突然一阵大风吹来，此工人顿时失去平衡，一跟头栽了下去，安全带松开了，人随即从空中坠落。在惊慌中，该工人高喊：“法轮大法好！”

这时奇迹出现了，该工人又慢慢升起，飘回到烟囱顶部。在下边干活的很多工人都亲眼目睹了这神奇的一幕，惊讶不已。

工程队长立即问情况，得知该工人过去曾遇到法轮功学员和他讲真相，并告诉他危难之中，要记住法轮大法好。没想到，今天这神奇的大法在他身上得到了验证。大伙都说：法轮大法太神奇了！

## 研究结果：法轮功修炼可双向调节免疫系统

在今年2月最新一期替代医学领域权威杂志上，美国研究人员发表的研究结果表明，法轮功的修炼可以在分子水平上对基因的表达起调节作用。



### 调节基因表达活性

科学家研究嗜中性粒细胞的基因表达情况，对比了一组修炼法轮功一年以上的修炼者与健康的非修炼者之间的异同。在被检测的12000个基因中，发现在法轮功修炼者组群中有250个基因的表达活性出现变化，这些基因多与免疫、细胞凋亡和蛋白质降解有关。

蛋白质降解是一种把不健康的和没用的蛋白质分子清理掉的机制。研究发现，法轮功修炼者的细胞中，参与蛋白质降解的泛素系统的一系列基因活性普遍下降几倍到十几倍。这意味着细胞中需要清理的变异蛋白质较少。同时，蛋白质代谢从整体上趋缓。

研究还发现对机体紧张与压力做出反应的基因表达也下降——表明许多人炼功后心情舒畅、较少为压力而苦恼。

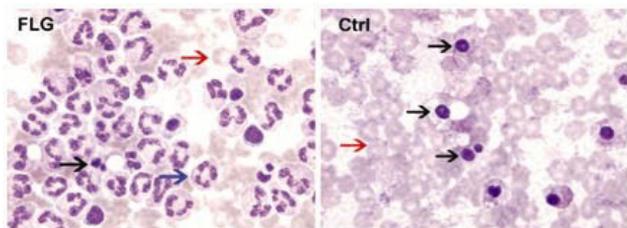
### 免疫力增加

令人吃惊的是，研究显示代谢的下降并不意味着细胞功能下降。事实上，法轮功修炼者粒细胞中一系列与免疫力有关的基因活性均提高。同时，在嗜中性粒细胞细菌吞噬试验

中，法轮功修炼者的粒细胞吞噬杀伤细菌的效率也显著提高。

### 双向调节的机制

最令研究人员惊讶和振奋的是法轮功修炼者细胞表现出的免疫双向调节的机制。免疫系统如双刃剑，它可以杀死病原保护机体，但是太强了也可以造成过度炎症反应，从而对自身造成伤害。而新的研究显示，法轮功修炼者的嗜中性粒细胞在没有炎症刺激时存活时间比不炼功的人的细胞要长（见图解），吞噬功能也强，因而有利于保护机体；而当有炎症因子时，却会迅速走向凋亡，从而减少炎症的发生。这种自身的双向机制在过去的其他研究中是没有见到的。



图说明：健康嗜中性粒细胞：蓝色箭头；死亡细胞：黑色箭头；红细胞：红色箭头。

左图显示法轮功修炼人的细胞几乎都是活的。

右图为正常健康人的细胞均已死亡。（贝勒医学院提供）



## 毁容该当何罪？

2004年5月7日，一场震惊海外的毁容案在沈阳龙山教养院发生。沈阳鲁迅美术学院财务部职员高蓉蓉（图一）因坚持“真、善、忍”信仰、不说违心话，被龙山教养院二大队队长唐玉宝（男，46岁）、姜兆华铐在暖气管上摧残折磨，连续电击7小时，造成面部皮肤被大面积烧糊、严重毁容（图二，高蓉蓉被监禁在沈阳中国医科大学第一附属医院住院部五楼0533病房）。



图一



图二

海外记者电话采访沈阳龙山教养院的上级主管单位沈阳市司法局，干部处周姓干部表示：毁容这种事“对法轮功倒有可能”。

海外记者电话采访沈阳龙山教养院

的上级主管单位沈阳市司法局，干部处周姓干部表示：毁容这种事“对法轮功倒有可能”。

### 动态跟踪：

### 迫害仍在继续

## 正义之士营救 被非法绑架

据明慧网消息，2004年10月5日，大法弟子成功的解救出被沈阳市龙山教养院恶警毁容的高蓉蓉，并把其被残害的照片公布于世，使迫害的恶人感到极大的恐惧，并定为公安部26号大案。“610”头目罗干亲自插手。沈阳市公安局，国保，利用一切手段监听，侦查，跟踪大法弟子。近日多名曾参与营救的大法弟子被绑架，高蓉蓉再遭绑架后被关押在张士教养院洗脑班。

沈阳大法弟子孙士友、马廉晓等大法弟子，因参与营救高蓉蓉被绑架。孙士友遭沈阳市铁西区刑警大队恶警用电棍电击下身，并用大头针刺入其指甲中等酷刑折磨，马玉平在和平区公安分局遭电刑。目前，这些大法弟子被非法关押在沈阳张士教养院洗脑班和省监管医院以及马三家教养院。

毁容案发生的5个月来毁容凶手与相关责任人始终在庇护下逍遥法外，为什么不严肃查处作案凶手，却反而不遗余力的打击迫害受害者，如此黑暗荒谬又流氓的行径，这其中谁善谁恶的角色不让人们了然于心了吗？



### 政法工作人员：共产党把事干绝了

2004年12月末，沈阳市一政法工作人员从国外公差回来，说：“法轮功真象外国都知道，共产党把事干绝了。”他还对家里人说，现在海外网站上有《九评共产党》的文章，并说他对九评的内容完全可以接受。

## 你问我为什么百折不回头？

在中国，炼法轮功的人很多。镇压快六年了，我们还在炼。有人因为坚持炼，受到残酷迫害，致残、致死的也不少。可就是这样，大部分人也坚持到了今天；新学的人也不断增加。为什么当官的不让炼大家还要炼？我给你讲个故事：

### “我就是两人中的一个”

1999年10月，“东方时空”记者来采访我，问我的病是怎么好的，并告诉我应明白当前形势，要好好配合。

我对他们说：“你们是让我说真话，还是说假话？”记者和单位领导都说：“那当然叫你说真话。”我就说：“我要告诉你们‘法轮大法好’，你们敢录吗？敢在全国放吗？”他们灰溜溜走了，看来他们不敢报导真话。

我是1995年4月开始修炼法轮大法的。没炼功前，因患再生障碍性贫血长期住院。医院治疗没使我身体好转，反而引发了心脏病、糖尿病等多种病，最终无药可救了。在我住院的4年中，医院象我这类病人共14个，死了12人，活着的只有2人，都是学了法轮大法活过来的，我就是其中一个。

### 【神目如电】 迫害法轮功学员遭恶报

1、辽宁葫芦岛市绥中县前卫镇副镇长张晓东经常在开会时污蔑大法，其司机沈文友常常向张通风报信，迫害法轮功学员，而且不听好心人的多次劝阻。2002年正月初七，沈文友开车送张晓东全家回家，途中与一大货车相撞，沈当场死亡；张双腿撞断，其妻身体一侧肋骨全部骨折，其14岁的儿子半面脸连皮带肉全被扯了下来。

2、辽宁葫芦岛市兴城东辛庄镇派出所恶警项永贵（男，50多岁）经常诽谤大法，并毒打被绑架来的法轮功学员。2001年夏季的一天晚上，项永贵在派出所值班，一头栽倒在地，当场死亡。

在此，奉劝那些还在迫害法轮功学员的不法之徒：不管你是否相信“善恶有报”的天理，都不要拿自己的性命做实验。赶紧悬崖勒马停止你们的罪恶行为并将功补过，赎回自己的未来。



### 一本书 轰动海内外

#### -----九评引起退党大潮

2004年11月下旬，《九评共产党》一书在海外刊出，顿时引起巨大轰动，通过各种渠道迅速传入中国大陆，中共高层极度恐慌，此书禁而不止。人们评论说，半个世纪以来，第一次有人这样系统的谈出共产党的本质，说出了以前没人敢说的实话。感到再也不能与邪党为伍。二月底，46名中国核工业所属军工系统老干部集体用真名宣布退党。一位河南80多岁老红军带领全家17人一并退出中共党/团/队组织。截止3月30日，上网声明退出共产党及其相关组织者，已逾57万多人；此大潮呈迅猛上升趋势。

突破网络封锁：用国外信箱给 d\_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10分钟内会收到回信，拿到几个IP地址。