

更好的“法轮大法”；接下来我只剩下要好好思考，整理出教导孩子的方法，我相信我一定能将自己的孩子培养成品德优良、聪颖智能、人格健全、有利于社会的人。我对这一点深信不疑！

跟各位家长分享的同时，也真诚希望家长们如果在孩子们出现问题时，都能去看看事件背后的真相，找一找自己的原因，那么教养子女就会变得相当容易，在能教养出一个优秀的孩子的同时，自己也在快乐的“成长”。

善良母亲无辜遭迫害 4岁女孩被送孤儿院

【明慧网 2004 年 10 月 10 日】大法弟子于跃进，女，48 岁，哈尔滨市人。因修炼法轮功被恶警绑架，被送到哈尔滨市万家劳教所劳动教养。于跃进 4 岁的女儿无人照料（其父亲因其他原因正在监狱里服刑，不能尽任何责任），被哈市南岗区公安分局恶警送到了南岗区儿童福利院（孤儿院）。

在于跃进的强烈要求下，万家劳教所曾经带她去孤儿院看过女儿。回来后，她说原来活泼可爱的女儿，由于突然失去妈妈的照料和生活环境的变化，在精神上受到了很大伤害，变得发呆，已经不认识她了。于跃进十分思念

女儿，由于她坚决不放弃信仰，于跃进经常被恶警赵余庆（副队长）、姚昌福（副队长）、杨国红（副队长）、贾翠岩、周木琦等人用体罚、电棍电、坐刑椅、谩骂恐吓等手段折磨，身体出现严重的心脏病、高血压等不良反应。在这种情况下，万家劳教所集训大队队长吴洪勋仍然指使管教强迫于跃进劳动。于跃进目前仍然在万家劳教所服刑，身心备受摧残。

在此我们呼吁国际社会及天下有良知的人们关注此事，谴责这种不人道的行为，伸出援手，营救被非法关押的孩子的母亲于跃进及所有被非法关押的法轮大法学员。



童诗：小水滴



文/幸福鸟

【明慧学校】

我原本住在天上
那儿有无边无际的星海
那儿有绵延千里的辰辉
那儿有大地般的晚霞
无限的美好

而后我到了云间
那儿不见星海、辰辉、晚霞

我的心哭泣了

渐渐的我淡忘了星海
淡忘了辰辉
淡忘了晚霞

现在我来到地球
那儿有许许多多的朋友

它们来自高山
来自大海
来自湖泊
还有来自森林的深处

它们诉说着一幕幕
流浪的故事
也传说着一篇篇
回家的心愿
它们勇敢的漂泊着
努力寻找回家的路

不怕风儿有多冷
不怕泥儿有多脏
不怕路有多么遥远
都要回到可爱的家乡

一：外面的世界.....	3
澳洲布里斯本明慧学校大法小弟子恭祝师尊新年好！	
华盛顿 DC 明慧学校参加中国城新年游行（图）	
二：科学探索.....	4
石头会走路	
过去的四个星期发现 12 颗新行星	
三：大法弟子美术作品.....	6
《正邪大战》	
四：神话故事.....	7
戴斗笠的地藏菩萨（多图）	
五：历史故事.....	12
黄庭坚奇梦识前缘	
精忠报国的岳飞	
六：小弟子修炼心得和故事.....	14
乐乐梦游天国世界（一）	
小弟子发正念所见：幸运的猎豹；传单连成的法网	
几位大陆大法小弟子的修炼故事	
吉林省公主岭市九岁小弟子的诗歌：流离失所	
盘锦小弟子正念破除干扰 期末考试全年组第一	
童心纯真：去除“妒嫉心”（一）	
和小朋友讲故事	
七：为人父母.....	27
一个家长的自我省思	
善良母亲无辜遭迫害 4 岁女孩被送孤儿院	

一个家长的自我省思

文/黎薇

【明慧学校】我先生为了出一本教育子女的书，把我塞入了一个特教专家的课堂，让我「实地」参与并帮忙整理启发家长教育观念的过程。

我知道虽然我在学校做故事妈妈；也在假日带一群孩子学习、才艺；还是网站上教育栏目的主编，在如何教导孩子方面的确是很有心得，但内心知道那些还是不够的。因为，“教育”最容易的是对别人的孩子，而对自己的孩子常常就会显得无力，因为这其中有亲情、有身为父母的期待和情绪……

我带着一种想努力改善自己的心态参加了课程，所以在过程中我非常专心，并时时对照着自己，在找自己的问题。在课程的第二天，我内心充满了感动，时常想哭，因为我找到了自己很多的不足——对自己的孩子，那些是我永远不会在教导其他孩子时会发生的问题。

我走入法轮功修炼之门已有 7 年。身为一名法轮大法弟子，我按着师父在书中讲的所有在身体力行。我改掉了自私变得宽容、改掉了孤傲变得热情，用所有爱自己的力量去爱别人，将玩乐的时间都花在工作上……

可是，我却在对待自己孩子的问题上忘了书中的话：“向内找”，“如果人人都像内心去找，人人都想自己怎么做好，我说那社会就稳定了，人类的道德标准就会回升。”

〈摘自《转法轮》〉我真的常常忘了这个教导去对待我的孩子。我常常指责孩子这个那个没做好，常常用强硬的方式直接要求孩子去做什么，而不是花相当多的时间细细的跟孩子讲道理，因为那时候内心会说：“我没时间”。我认为孩子做的一切不对的事都是他们的错：他们不乖、他们不听话、他们不收拾、他们乱丢玩具和垃圾、他们无理取闹、他们……所有的错都在他们，我扮演的角色就是“纠正”他们的错误行为。

现在我猛然清醒：“所有的错都是我造成的，是我自己错了”。孩子是纯真的，是一张白纸，也是一个空的容器，装进去什么就是什么。是我们没有时间去跟他们讲道理、是我们不够尊重他们、是我们没有严格要求他们的常规、是我们没有说出我们的爱、是我们没有舍出自己的时间去陪伴他们教导他们，更没有清楚的去了解他们不同的脾气个性、先天素质去因材施教和不同对待，没有时时善良慈悲的对待发生的任何一件事……一切的问题都出在我们家长自己身上。

教育要用心，也要讲方法。我已有足够的爱心，也有时时帮助我做得

道话，讨个公理，还大法和师父一个清白。刚刚在一旁听到后马上说：“妈妈，我也要为师父说句公道话。”妈妈说：“儿子，你才九岁呀，吃不了那苦的。”刚刚坚持说：“什么苦我也不怕，我就是要去。”妈妈只好同意了。

刚刚和妈妈、外婆一起来到了天安门，见那里到处是警车、警察。凶恶的警察不停地抓人打人，拉走一车又装一车。一个阿姨责问警察：“我们按照‘真善忍’做好人有什么错？为什么抓我们？”警察二话没说冲上来两、三个，抓住她的头发就拳打脚踢，不一会儿就把那个阿姨打得满身是血，抬起来扔上了车。这时刚刚突然想起了《我爱北京天安门》那首歌，天安门呀天安门，你曾是刚刚日夜向往的地方，如今却变成了镇压这些无辜善良的好人们的场所。不一会儿，刚刚和妈妈都被冲散了，外婆和刚刚被装进了一辆大客车，拉到一个大体育场呆了一夜，第二天又拉回了家乡，直到外公被迫交了一千多元钱，才把刚刚和外婆放回了家。刚刚去北京正发着高烧，嗓子肿得连水也喝不下，几天没吃没喝，不知不觉病全好了。刚刚更感到了大法的神奇，从此修炼更加坚定了。

（十一）“天安门自焚”是为陷害法轮功而制造的

春节期间“焦点访谈”又造了个弥天大谎，说法轮功学员在“天安

门自焚”了，好多世人看后开始怀疑，甚至仇视“法轮功”了。看着那些活生生被烧的镜头，刚刚也想不开了，就问妈妈是真的吗？妈妈说：“儿子，那都是假的，不要相信。你想想，真正炼法轮功的学员都知道自杀是有罪的，怎么会自焚呢？你看电视上说：‘发现着火后，只用了一分半钟的时间就扑灭了’。那么这一分半钟上哪去找灭火器和录像机，根本来不及呀，除非事先知道‘自焚’而准备好的。你再看地上坐的那个叫王进东的人，身上的衣服都烧破了，皮肤也烧伤了，而他两腿中间放的那两个装汽油的塑料雪碧瓶却完好无损。你再看那些‘自焚’的人在医院病床上，身上都缠着纱布。有点医学常识的人都知道，烧伤是不能缠裹的（怕感染），一看就知是录的假镜头。

他们要镇压法轮功，就得先造舆论，想方设法说‘法轮功’不好。后来他们还制造了好几次‘自焚’、‘自杀’、‘杀人’等事件吗？都是为栽赃陷害‘法轮功’造舆论呀，同时也蒙蔽毒害了许多不明真相的世人。”

妈妈一说刚刚全明白了，心想：“我一定要把这些真相告诉小朋友们，叫他们千万别受谎言的蒙蔽呀！”



外面的世界

澳洲布里斯本明慧学校大法 小弟子恭祝师尊新年好！



华盛顿 DC 明慧学校参加中 国城新年游行



华府中国城每年一度的中国新年大游行年年都吸引着不少人前来观赏，虽然今年气温较往年更冷，

但这丝毫没有影响中外人士前来

“闹新春”的雅兴，除欢快的锣鼓声，法轮功学员舞动的金色蛟龙让游人耳目一新外，还有飘扬在主席台前的红，白，蓝气球的大拱门，这正是明慧学校师生的杰作。为了做好这个气球拱门，明慧学校师生一大早就来到现场，一个一个气球，一点一滴的付出，再次为今年的游行做了件醒目的新衣。明慧学校已多次义务为新年或双十庆典提供彩色球拱门。游行当晚侨界四百多人聚餐，主持人特别感谢当天一百多位法轮功学员对侨界活动的支持，和明慧学校师生制作的气球拱门，全场报以热烈的掌声。

明慧学校亦为被邀的中文学校游行队伍之一。每人围着学员们手制的黄围巾，中文学校的孩子们举着两面明慧学校校旗，喜气洋洋地走在法轮功舞龙队之后。据介绍，明慧学校是一所致力于教导孩子们以真、善、忍为准则的学校，目前全世界许多地方都成立了明慧学校，美国，加拿大，日本，澳洲，欧洲，和台湾。尤其是台湾不只有明慧学校，还有明慧荳荳幼儿园。

游行快结束时，当问孩子们累不累，明年要不要还参加新年游行时，马上有小家伙回答“天天都想参加”。孩子们还希望这是一个充满‘真、善、忍’的一年。

石头会走路

文/遇奇

【明慧学校】】《佛祖统纪》中记载的石头听高僧讲经点头表示认同的故事发生在古代，而现今神奇古怪的石头也不少，例如在美国的死谷（Death Valley）的一个已干涸的湖形成的路道（Racetrack Playa）上就有着许多会自行移动的石头（Moving Rocks）[1]。



图一：重达七百磅的巨石在加州的死谷公园（California's Death Valley National Park）移动了数百尺。（图片来自

http://pages.prodigy.net/pam.orman/joelandscapes/Landscapes_05.html）

这些会移动的石头大小不一，移动的路线有的笔直，有的曲折，有的甚至能转弯。不过它们所走过的路

线都留下了一条条的痕迹，因此引起了许多人与科学家的好奇。



图二：行径曾经大转弯的石头。（图片来自

<http://www.anomalies-unlimited.com/OddPics/Playa.html>）

由于这些会移动的石头都是比较大型的石头，所以会让人猜想可能是重力造成的滑行吧？不过，答案是否定的。因为这个地方的地面非常的平坦，而且可以观察到有一些原来很靠近的石头在一段时间之后，彼此的行径是分开的。也有人在连续的几天观察中发现这些石头的移动是不会互相碰撞的。

最早在 1955 年，一位名叫乔治·史坦立（George M. Stanley）的研究者曾经提出死谷的石头移动是因为冰溶化后造成的滑动现象。但是，1976 年，加州理工学院（CalTech）的地质学教授夏普（Robert Sharp）和卡雷（Dwight Carey）的研究发现，石头的移动不是因为冰溶化而造成的[2]。因为如果是冰溶化后使石头移动的话，那就应该会有两块以上的石头向

（八）是师父给了我第二次生命妈妈说：“有一个修大法的阿姨，丈夫出事后，她紧接着下岗了，带着七岁的儿子寄居在母亲家艰难度日。谁知‘屋漏偏逢连阴雨’，突然间她又病倒了，面色苍白，浑身疼痛，躺在床上，连路也走不动了。年迈的父母整天急得哭哭啼啼。看了几家医院，医生都建议赶快到大城市确诊。她带着母亲给借来的二百元钱，来到了一家大医院，医生也不告诉她什么病，只说带三万元押金赶快入院。她想：“别说三万元啦，就是三百元也没地方弄去呀。”在叫天天不应，叫地地不灵的情况下回到了家，躺在床上等着死期的来临。

母亲是修大法的，抹着泪和女儿说：“咱们这样的家，哪有钱去看病呀。你和妈一起炼功吧，或许师父能救了你的命。”她由母亲扶着去功友家看师父讲法录像，九天下来她已经变得精神好转，面色红润了。她的信心更足了，每天坚持学《转法轮》和炼功。一个月后她骑着自行车和功友一起到二十里外的农村去洪传大法了。她逢人便说：“是李洪志师父给了我第二次生命！”

（九）这个字我不能签在刚刚学法才四个年头的时候，“恐怖大王从天而降”，江氏流氓集团对大法和大法弟子的无端迫

害开始了。电视上不停地播放着诽谤诬陷大法和师父的内容，刚刚怎么也想不通了。这么好的大法怎么会是“×教”呢？这么好的师父怎么还被诽谤诬陷？刚刚见妈妈心情也很沉重，就问妈妈。妈妈说：“刚刚，咱们一定要沉住气呀，‘真善忍’没有错，我们做好人也没有错，将来总会有水落石出的那一天的。”

过了一段时间，学校通知让明天集合到县政府门前参加什么“反×教万人签字”，这该毒害多少年幼无知的小朋友呀？刚刚内心痛苦极了，在心里暗暗说：“我是法轮大法弟子，这个字我不能签！”第二天他突然发烧了，浑身疼得起不了床，爸爸一看着急了，说：“儿子，今天别去上课了，我去跟老师请个假。”到了中午不知不觉也不发烧了，也不疼了，好象什么也没发生过似的。妈妈会心地冲刚刚笑了，这时刚刚才恍然大悟，是慈悲的师父帮助我度过了这一关呀！

（十）祖孙三代进京上访讨公理

刚刚的外婆也是修炼大法的，老人家自修炼后，不但一身大病都没了，还变得非常善良热心，刚刚从心里更喜欢外婆了。

99 年 7 月 20 日以后，好多好多象妈妈和外婆一样的好人都被抓进了监牢受苦。妈妈和外婆商量着要去北京上访，向国家领导人说句公

身上打。这时刚刚想起了“真善忍”，想起了师父讲的大将军韩信胯下受辱，就无声的忍受着。同学都问刚刚为什么不还手？刚刚平静地说：“我是炼功人，‘打不还手，骂不还口’是我应该做的。”

（五）第一次在主席台上讲话

一天妈妈回来和刚刚说：“要开修炼心得交流会了，几百人参加呢，决定让你在会上发言。”刚刚一听愣愣的问妈妈：“我行吗？”妈妈说：“怎么不行呢？就把你怎么做的和大家谈谈就行。”刚刚答应了，还认真地做了准备，把自己修炼以来的体会总结了八九个事呢，都写在了纸上。修炼心得交流会如期召开了，主席台正中悬挂着师父的画像，挂着横幅，全场上坐满了人。

刚刚正在和妈妈说话，只听“请刚刚坐到主席台上来。”刚刚顿时心跳了起来，妈妈鼓励说：“去吧，你一定会说好的。”刚刚迈步走上了主席台，全场上爆发出了雷鸣般的掌声。刚刚发言了，他那清纯悦耳的童音通过话筒传遍了整个会场，台下的人都流出了激动的泪水，掌声一阵阵地响起。刚刚感到幸福极了，激动的泪水夺眶而出。

（六）中国要有“明慧学校”就好了

有一天妈妈回来和刚刚说：“美国、加拿大、日本、台湾等好多国

家和地区都办起‘明慧学校’，是大法弟子们自己办的学校。学校除按照教学规定学习文化知识外，还要学习《转法轮》等大法书籍，学炼五套功法动作。”刚刚说：“外国的小朋友多幸福呀，一边读书一边修炼，多会儿中国要有‘明慧学校’就好了。”妈妈说：“会有这一天的，把这个好消息告诉给你的小朋友们好吗？”刚刚立即说：“我明天就去告诉同学们。”

（七）我是修“法轮大法”的

刚刚做完作业又缠着妈妈给讲故事。妈妈说：“有一位大法弟子妻子下岗了，两个孩子读书，生活非常艰难。可是他在单位却有一份人人羡慕的工作，掌管着购买物资的大权。如果是个贪官的话，这可是一份肥缺。可他却两袖清风，一尘不染。

“有一次，他为单位购买了一批物品，对方按规定提给他八千回扣（好处费）当对方将八千元现金放在他的面前时，他婉言谢绝了。对方愣住了，问他：‘当今社会谁不爱钱？你怎么了，白给你钱你都不要？’他微笑着说：‘我是修法轮大法的，这是我应该做到的。’对方一听马上明白了，握着他的手连声说：‘我理解，我理解，法轮功学员不贪不染都是天底下最好的好人！如果都象你们这样，社会早变好了！’”

同一个方向做平行的移动，然而在死谷却找不到平行的石头轨迹。

夏普教授除了观察石头移动的痕迹之后，并选了三块形状、大小不一样的石头，逐一起贴上卷标，并在原来的位置旁边打下金属桩作为记号，结果发现除了有两块还留在原位之外，其余的都离开了原来的位置。虽然夏普教授认定石头的移动是风雨的作用，可是在1990年麻州汉斯尔学院（Hampshire College in Massachusetts）的教授约翰·雷德（John Reid）带领一群人重新回到死谷测量，结果推翻了夏普教授的理论。因为他们发现要移动任何一颗不怎么大的石头都需要至少时速是500英哩的风速，但是在地球上根本就没有任何地方能产生这么大的风速。因此，为什么石头会自己移动？至今仍然科学上是解不开的谜。



图三：Reid 教授研究的石头移动轨迹，他发现如果是风吹动石头，风速应高达每小时500英哩[3]

不过，如果我们不受科学上的假设：“石头是没有生命”的限制来

看这个问题时，是不是还能有其它可能的答案呢？

其实，会走路的石头并不是只有死谷才有。在17世纪初的时候，就曾经有人在前苏联普列谢耶湖东北处发现有一块能够自行移动位置的蓝色巨石[4]。它的直径约有1.5米，重量高达数吨。一开始在阿列克赛山脚下被人们发现这块会移动的巨石之后，曾经有人把它移入附近一个大的坑洞里。但是在数十年之后，这颗蓝色巨石却不知道什么原因移动到了大坑洞的边缘上了。到了1785年冬天，当地的人们本来想要用这块巨石建造一座新的钟楼，却不小心在冰面上移动它时，让它沉降到了湖底。可是令人惊讶的是在1840年时，这块巨大蓝石竟然已经躺在普列谢耶湖的岸边了。如今它则又再向南边移动了数公里。

石头来自于大地，自古以来各民族的人们也把大地视为是万物之母。如果这些会移动的石头就是大地之母派来的使者，来告诉我们连石头都是有灵性的，那么我们是不是应该要更加地珍惜大地呢？

过去的四个星期发现 12 颗新行星

文 / 周新

【明慧网 2005 年 2 月 19 日】据美

国国家航空和宇航局喷射推动实验室网站 2005 年 2 月 15 日报道，在过去的四周里，有三个天文学研究小组宣布，发现了 12 个新的未知世界，从而使太阳系外行星的总数达到 145 颗。

仅在十多年前，天文学家还只知道我们太阳系仅有的 9 颗行星。1992 年，美国天文学家发现了第一颗太阳系外行星。随后的新发现接踵而来。这些行星绝大多数与太阳系行星有明显的差别。相对于地球而言，它们在某种程度上更似木星和土星。

最近的新发现包括：

* 1 月 20 日，天体物理杂志网络版描述了一美国天文学小组发现的 5 颗新气体巨型行星。

* 上周，美国天文学家宣布发现了太阳系外最小的行星状天体，它们属于被称为“脉冲星行星”的奇怪种类，大小大约只有冥王星的五分之一，快速围绕一颗快速旋转的脉冲星运转。脉冲星属于中子星，密度极高，是大质量恒星爆炸死亡后的残留物。

* 本周，两个欧洲天文学小组宣布发现了 6 颗气体巨型行星。其中两颗质量与土星近似，三颗在分类上属“热木星”，第四颗是气体巨星，质量至少是木星的 4.5 倍。

参考资料：

<http://planetquest.jpl.nasa.gov/news/planetsGalore.html>
http://www.universetoday.com/am/publish/smallest_extrasolar_planet.html?822005

（载自正见网）



大法弟子美术作品：

《正邪大战》



王志平，《正邪大战》，
油画，66 英寸 x 79 英寸
(2003 年)

这幅画表现了当高层空间的邪恶操纵人间的恶警对修炼真善忍做好人的法轮功弟子进行迫害时，正神将清除邪恶烂鬼，行天理正人道。天网恢恢，疏而不漏。

能弄虚作假。比如我们修炼呢，就要真心真意，不能三心二意。善呢，就是心要善，心肠要好，要用善心对待别人，帮助别人。说什么话做什么事，都要处处为别人着想，事事做好人。忍呢，就是遇到矛盾要忍让，要心胸宽广。比如你和小朋友一起玩的时候，谁打你啦，都要做到打不还手、骂不还口。这只是最表面的理，以后呀，你还会认识到更深的理。”妈妈还说：“‘真善忍’是宇宙的根本大法，是宇宙的特性。我们这个宇宙呀，无边无际的大，宇宙中有好多好多的星球，有好多的星球上都有生命，宇宙中的万事万物都是‘真善忍’这种特性造就的。所以呀，‘真善忍’是衡量宇宙中好与坏的唯一标准，只有按照“真善忍”的标准去做，才能做一个真正的好人。”几年后刚刚对“真善忍”的内涵理解更深了。

（三）师父是来救度众生的

有一天刚刚突然问妈妈，师父就是佛吗？妈妈沉思了一会儿才说：“这个问题我也说不好，我还是给你讲个故事吧。”

“在二千多年以前啊，在人类社会诞生了三个伟人。一个是在古印度（今尼泊尔）的一个国王家里出生了一个男孩，当他长到十几岁的时候就整天想：人为什么会生、老、病、死呢？人怎么能摆脱生、老、病、死呢？最后他终于寻求到了解

决的办法——修炼。从那以后呀，他带着好多弟子出家，创立了‘佛教’，这就是历史上讲的释迦牟尼佛（也称如来佛）。再一个就是耶稣（出生在耶路撒冷），传说他是神耶和華的儿子，创立了“基督教”。第三个就是中国的老子，创立了“道教”，给人留下了五千言《道德经》。这三个伟大的人物在世上传法布道，教人向善，普度众生，从此人类才知道了神佛的事情，才知道通过修炼可以‘返本归真’的道理。从那以后呀，全世界信仰佛、道、基督的人越来越多了。”妈妈还说：“到了两千五百年后的今天，出生在中国吉林公主岭市的李洪志老师万古以来第一次向世人传出了‘法轮大法’，目前全世界已有六十多个国家的一亿多人加入了大法修炼的行列。从此‘真善忍’大法在全世界善良的民族和人民的心中深深扎下了根。大法教人‘真善忍’，让人做好人，为人祛病健身，使人修炼后‘返本归真’。所以，李洪志师父也是来救度众生的。”

（四）心中装着“真善忍”

八岁的刚刚已修炼三个年头了，大法使他的身心发生了很大的变化。每天在小组集体学法时都是由刚刚给读。平时的一举一动、一言一行都按“真善忍”的标准严格要求自己。有一天刚刚走出教室，马上被一个同学打倒在地，还骑在他

(待续)

轻轻地
送给你一份祝福；
悄悄地
让“真善忍”在你的心底留驻。

(二)“真善忍”是宇宙大法

刚刚开始学法时还不识字，妈妈一边教刚刚认字，一边念大法给他听。妈妈给他念的第一篇就是《论语》，念的第一句话就是：“‘佛法’是最精深的，他是世界上一切学说中最玄奥、超常的科学。”当妈妈念到了“真善忍”三个字时，刚刚就问妈妈什么是“真善忍”？妈妈说：“真呢，就是要说真话，不说假话，心里想的和嘴上说的要一致。做什么事情呀，都不

这时候外面雪下得很大，地面上已经堆积了厚厚的一层。“老伴！

你可要好好的保重自己，路上要小心哦！”



“嗯，我知道了。”老公公说完就上路了，走着走着，老公公看见前方站着六个人，他走上前一看：“啊！原来是地藏菩萨啊！怎么头上都堆满了雪？”说着，老公公便动手将地藏菩萨们头上的积雪挥去。“我要到街上去卖斗笠。等我赚了钱，再回头买些糯米做成年糕来供养菩萨们。但现在我只有用这些雪做成雪球来供养菩萨了，请菩萨们先忍耐一下吧！”老公公说完之后便拾起地上的雪，做成一个个雪球，然后将它们一一的放在地藏菩萨前。他虔诚的默默祈祷了一会儿，看看天色也不早了，于是便整理一下行李，赶紧上路了。

老公公来到了人来人往热闹的街上。这时候整条街道都是忙着采购年货的客人。“来啊！来啊！胡萝卜、白萝卜都有啊！还有上等的蔬菜水果哟！应有尽有，请赶快来买啊！”叫卖的声音此起彼落。



看着这些卖蔬菜，卖米的小贩如此卖劲的叫着，老公公也跟着喊了起来：“要买上等的斗笠吗？快来买呀！上等的斗笠唷！”尽管老公公那样使劲的叫卖，但是在这大年夜里，有谁会去买斗笠呢？等了好久，也没有一个人来。人们几乎都是戴了斗笠出门的，因为雪实在是下得太大了呀。“唉！像这样再卖不出，我看连糯米跟蔬菜都没得买了呢。老婆婆若看我空着两手回去，一定很失望吧！”

老公公叹着气，看着匆忙的行人发呆，心里一点法子也没有。就这样也不知站了多久，太阳已经下山，天色暗了下来。卖米和卖菜的小贩们也都将门关上，准备回家过年了。

但不要小看嫉妒心引发的种种现象，有时可怕的吓人。

比如说：某人人缘特别好、功课也顶呱呱，尤其很受到师长的喜爱，这时我会嫉妒的想，他只是外表长得好看，才有好人缘，我们社会常有一种情形，不喜欢长得丑丑的人，成绩好只不过是考试时运气较好，有读的部分刚好考出来，并不是他的真本事，也说不定是偷看来的，然后越想越认为自己的想法对，就越觉得自己为什么不长得好一些，自己的考试为什么那么差，越想越气那个人，越想越觉得自己很无辜，甚至想伤害那个比自己好的人，那就是可怕的嫉妒心。

所以一当嫉妒心跑出来时，我们发现到它，就要赶紧除掉它，出来一次铲除一次，一次一次又一次，不断的、继续的连根拔起一直到自己生出一颗与人为善的心，所谓相由心生，当然表现出来的那种气质，也会是美的。想到别人的成绩那么好，就会看到自己的不足，松懈、懒惰、求安逸，那一定要开始严格要求自己，才可以弥补自己的不足，能这么想，并且真的发心用功读书，一定能得到好成绩。

心得 3:

说到嫉妒心我是有的！之前我都会嫉妒我弟弟都考的很好，读书才一下子，不用很久的时间，就能考第一名，真令人嫉妒；而我就得很认真

真的读书，读得很久后，只不过才考了前五名而已，而我弟弟却考了第一名。不只这样，我还会嫉妒他的字写的比我好，因为我的字写的很丑，而妈妈都说：“你怎么又写的这么丑，你就不能写的和弟弟一样？”一副很不屑，看轻我的样子。

而有些比较胖的大人会嫉妒比自己瘦的人，有时也会嫉妒比自己美丽、漂亮的人，往往他们都会想去减肥、或者上美容院等等，这些都有比较心和嫉妒心在那边作祟。

所以不管是大人、小孩都会有嫉妒心的，而我学法轮大法去掉了很多不好的心，例如，嫉妒心、争斗心、显示心、还有很多很多不好的心等等，《转法轮》320 页写着：“妒嫉心要不去是不得正果的，绝对不得正果的。过去大家可能听说过，阿弥陀佛讲带业往生，妒嫉心要不去可不行。”

心得 4:

每个人都有嫉妒心，比如，某人考试比我好或被夸奖，我就会有嫉妒心；某人人缘好我也会产生嫉妒心，嫉妒心很不好，我们要把它去掉。把这种心去掉，心性也就会提升，也会提高层次，如果你想每个人都在嫉妒，会有多可怕，所以我们要去掉，同时别的不好的心也要去掉，也要向内找，才能提高。

盘锦小弟子正念破除干扰 期末考试全年组第一

【明慧学校】在辽宁盘锦有一位大法小弟子，经常和妈妈一块出去发真象资料，他坚信师父，坚信大法，从来都不害怕，人小正念强。前些日子，他被黑手钻了空子，出现了严重的高烧现象，严重时还说胡话，几天都没有上学。家里就他和妈妈修炼，其他亲人都很担心害怕。他坚持学法、发正念，否定了黑手烂鬼对他的邪恶迫害，很快就好了。

前几天的寒假期末考试成绩下来，他考了全年组第一。这是他从来都没有过的好成绩，这下可把他的姥姥高兴坏了，要给他 100 元钱做奖励，开始他不要，可转念又一想，这钱用来做真象资料、讲清真象多好，他就从姥姥手里接了过来，后来把钱交给了妈妈，他希望妈妈用这钱来做更多更多的大法真象资料，让更多更多的有缘人明白真象。

童心纯真：去除“妒嫉心” (一)

文 / 台湾小弟子

【明慧网 2005 年 2 月 18 日】在级任老师的带领下，我们全班成为法轮大法小弟子，修炼后我们的身心

受益很多，现在分享一些我们去除“妒嫉心”的修炼故事。

心得 1:

我们法轮大法常讲要去除各种不好的心，才能提高我们的心性，要不然永远待同一个层次，永远都升不上去。有时候我在踢足球，因为对方的人都选拔强势的，使我妒嫉他们的人都很强，害我一口不平的气在那儿沸腾着。

有的时候上电脑课，我有的程序不会用，我叫人家教我怎么做，他们都玩得不亦乐乎，好象忘了我的存在，都没在管我，使我又起了妒嫉、不平的心：你厉害又有什么了不起。

有的时候，人家考试考的比我还好，我也起了妒嫉的心，心想和他们一争上下。打篮球的时候，有的人都说他自己很强，说我很烂，这时候，我争强好胜的心又出来了，就起了妒嫉心。

妒嫉心会衍生出太多不好的心，致使互相吵架、打架、更甚的还演变成凶杀案件，所以，在任何地点我们都不可有妒嫉心。

如果意识到自己有妒嫉心就一定要提高心性了，所以，我坚定告诉自己，既然意识到，就要勇于去掉。

心得 2:

每个人都有嫉妒心，就算是很诚实的人，偶尔也会有这种心态出现，

又过了些时候，渐渐的街上的行人已渐散去，只剩下寂静的街道了。



老公公又失望又疲倦的踏着沉重的脚步，走向那积了厚雪的路。这时候老公公听到寺庙传来了敲钟的声音“铛！铛！”月亮也升上来了。“哦，寺庙的钟声响起，今年已经结束了。我希望明年会是个美好的一年。”老公公心里默默的祈祷。他一个人寂寞的走着，走着，好不容易才走到了村子附近。



当老公公抬起头又看到了白天的地藏菩萨，雪又覆盖了他们的头。于是老公公伸出已冻僵了的手，开始一个个的为他们清除头上的积雪，这时候的老公公已经饿得一点力气也没有了。

“菩萨啊！我今天一顶斗笠也没卖出去，本想买些年糕来供养你们，可是现在已办不到了。请你们原谅呀！如今只剩下这些斗笠，如果不嫌弃，让我来为菩萨们戴上去吧！”老公公于是将斗笠一顶一顶的帮地藏菩萨戴了上去，并且将带子系好。但是，到最后却少了一顶，原来，叶子只够编成五顶斗笠，如今有六尊菩萨，这下可该如何是好？老公公想了半天，最后终于想到他可以将自己头上的布拿下来给菩萨戴上。“哦，这下好了，六尊菩萨都有戴的了。”

老公公边想边解下了自己的头巾给菩萨戴上，可这头巾已经被雪给淋湿了。“哎，没办法，只好请菩萨委屈一下了。”如此一来，六尊菩萨的头不必再受冻了。

然后，老公公蹲在地上，又用雪揉成六个雪球，将它们一一供奉

在地藏菩萨面前，然后就回家去了。



连自己的头巾都给了地藏菩萨的老公公，头上被雪覆盖得白白的。他大声的说：“老婆婆！我回来了！”老婆婆赶忙从屋里跑了出来“辛苦你了，老伴。那些斗笠全都卖光了吗？”“全部都脱手了。”老公公答道，然后，他便将今天所发生的事情详细的告诉了老婆婆，还担心老婆婆会大发脾气。但是，没想到老婆婆却笑了起来，一点儿也不生气。老公公感到很奇怪。

“这是好事啊！你做了这件好事我怎么会生气呢？只可惜我们没有糯米团来供奉菩萨，外面这样大的风雪，没被冻坏吧？快到炉边来取取暖吧，别冻坏了身子。”老婆婆说道。

小朋友们，你们看，老婆婆看到老公公两手空空地回来，她不但没有生气而且还夸赞老公公做了件好事。这对善良的老夫妇他们这样无私的帮助别人，可是，他们自己将怎样过这个没有米的新年呢？好，让我们接着往下听。

“这是一个没有年糕的新年。”老公公对老婆婆说。结果，这一对老夫妇还是只吃些腌过的菜，拌着稀饭，过他们的新年了。

这时老公公有了新的点子了，他说：“虽然没有糯米，我们也可以假装现在正在做年糕一般呀。”于是他使用手掌拍着自己的膝盖，老婆婆也假装做着做年糕的动作。正在这个时候，忽然从外面传来一阵阵“嘿哟！嘿哟！”的声音。这似乎是谁在拉着雪橇，用力吆喝的声音，老婆婆和老公公同时都听见了。

他们觉得很奇怪，像这样寒冷的夜晚还会有谁在外面工作呢？不如出去看看。老公公正打算站起身来，忽然又听见有人说话：“帮我戴上斗笠的老公公的家在那儿啊？好心的老公公的家在那儿啊？”

原来，这是今天被老公公戴上斗笠和系上头巾的六位地藏菩萨。他们拉着一辆很大的雪橇渐渐的往老公公的家赶来。雪橇上面有很多

的重要，在学校给同学讲真象，在村里给小同学讲真象。9月份以后，楠楠经常星期天去学法小组学法，有时候她一个人也坚持。还经常带上弟弟林林。林林是一年级学生，今年6岁，2004年9月份刚刚得法，学法炼功很认真。

大法小弟子瑛瑛，14岁了。6岁得法。身心受益。在大法遭受迫害之后，爸爸妈妈因坚修大法被相继非法劳教过。环境被破坏了。她一度放松了自己。在今年（2004）暑假参加了小同修的集体学法小组之后，重新精进起来。以老师布置的作文《爱心》为题，写下了证实大法、讲清真象的作文，堂堂正正的讲真象。被老师留下谈心时，不停的发正念，给老师更加深入的讲真象，没有了怕心，一心想让班主任明白真象。班主任最终选择了不上报校方，让她自己注意不声张的方式结束了谈话。到了初四了功课虽然紧张，她真正认识到了修炼时间的珍贵与机缘的难得，所以写完作业，坚持学法。早上让妈妈叫醒炼功。夜里叫妈妈叫起来发正念。星期天写完作业不再去贪玩，而是和其他小同修一起学法炼功。在小伙伴中讲清真象，有的小伙伴了解真象后也跟着学炼动作。

大法小弟子佳雪，初三学生。暑假里在听大法弟子讲清真象后，也跟着小同修一起学法。在她身上展现

了大法的神奇。她手背上黄豆粒大小的小肉瘤先是变小，几天后，很快消失。只留下一块白色的痕迹。而她伯父手上的那个却是做了手术拿掉的。

大法小弟子浩浩，不到五周岁，五套功法早就会做，能背下师父《洪吟（二）》中所有诗词，只有几首不太熟悉。双盘腿跟着妈妈姐姐发正念。看到姥姥扫地就拿过来他扫，然后小声告诉妈妈“做到是修”（《洪吟》）。小朋友来玩，妈妈嘱咐他要告诉小朋友法轮大法好。然后就听到他告诉一起玩的小朋友：某某，你要记住法轮大法好。小朋友马上说：好。然后他们又去玩了。

吉林省公主岭市九岁小弟子的诗歌：流离失所

【明慧学校】

大法弟子走在外，
有风有浪又有险，
一关一关又一关，
救度众生记心怀。
大法弟子正念强。
魑魅魍魉心胆寒，
江魔妒嫉迫害法，
祸国殃民必灭亡。

不知如何是好，赶紧问妈妈：“猎豹要投胎转世，想得个人身修大法。”妈妈说：“让它走，能转世成人修大法是件好事，告诉它跟师父发愿，师父一定管它。”我看猎豹显得很着急的样子，就把妈妈的话直接切到这个空间场，猎豹听了点点头，便飞奔而去。猎豹消失之时，一个婴孩的哭声传来，我所在的空间场中的大钟“铛”的一声正打在七点上，而我家里的挂钟却是晚上十点。我告诉妈妈：“猎豹走了，已经转世了。”

我心中一阵空荡荡的，既为猎豹高兴，也留恋和猎豹一起的时光。妈妈说：一定是师父通过猎豹的一来一去来点悟我们要放下情，珍惜人身，抓紧修炼。我想，猎豹是幸运的，它参与了正法，摆正了自己的位置，而它的两个后代却因为破坏大法而被淘汰了。其实不只是猎豹，宇宙中的层层众生，都在重新摆放之中。

2. 传单连成的法网

一次我和妈妈发正念，铲除地球这个空间场中的邪恶，刚把腿盘上，一个念头从心中升起：我把全世界正法弟子的传单连起来，让它围着地球形成一张网。把一个个传单当作打击邪恶的武器，威力一定很大，因为那是全世界多少正法弟子共同做成的，我把这个想法告诉了妈妈。

妈妈说：“行，这个想法真不错。”

不知不觉中，我来到了宇宙空间中，看到地球上的每一个小小的传单都连了起来，把地球包住了，传单上的光线射向邪恶，邪恶瞬间被销毁掉。

这张大网，有的地方传单少，有的地方多，而在中国大陆的版图上传单最密，铲除的邪恶也最多。这张网还随时变动，忽多忽少。

发完正念，我把这张网仍留在原处，让它不停地吸收新的传单，加强他的能量，自动的铲除邪恶，救度众生。

以上是我在个人现阶段的修炼状态中的经历与体悟。

几位大陆大法小弟子的修炼故事



文/中国大陆大法弟子

【明慧学校】大法小弟子的修炼与环境有很大关系，希望有条件的成年人不要忽视了已得法的大法小弟子，帮他们创造一个精进实修的环境。随着对孩子讲清真象的展开，明白了真象的孩子，有的就想学功，也需要有一个学法教功的环境。随着正法进程的不断推进，许多得法和刚得法的小弟子在精进实修中了，涌现出了许多动人的故事。

大法小弟子楠楠，11岁，2003年冬天得法。看到师父的经文《放下人心 救度世人》后，意识到救人

的糯米、胡萝卜和蔬菜等等。他们来到了老公公住的地方。



“老公公的家到了，好心的老公公就住在这儿。”菩萨们说完之后，那一辆满载着食物的雪橇便刚刚好停在老公公的家门口。接着，菩萨们便将雪橇上的米啊、蔬菜啊搬了下来：“嘿哟！嘿哟！”他们有节奏的喊着，等这些食物都搬了下来，他们便又照原路离开了。

老公公和老婆婆将门打开，可是在那一瞬间，地藏菩萨已经不见了踪影，只留下了雪橇的痕迹。老公公和老婆婆都被这些突如其来的事给惊得目瞪口呆。



地上是那些堆积如山的食物。面对着地藏菩萨所赏赐的东西，老公公和老婆婆都虔诚的合十拜谢。“谢谢菩萨的赏赐，地藏菩萨为了几顶斗笠而送的礼物，实在太厚重了，多谢菩萨。”

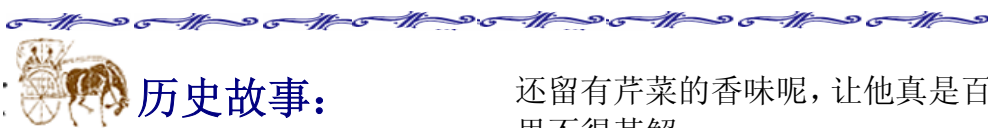
老公公和老婆婆拜谢完，然后协力将这些礼物搬进屋子里。这时候老婆婆便将那些积了厚厚灰尘的做饭的器具都拿了出来，准备做些好吃的年糕。

他们又把附近的人们也全都叫了过来一起享受这顿非常丰盛的年夜饭。

老婆婆的手艺是很棒的，只因为家里贫穷，一直没机会大显身手，如今地藏菩萨赏赐这么多东西，才有机会表现一下。

大家边享受食物，边快乐的唱起歌来。他们就这样又唱歌，又跳舞的过了新年。

小朋友们，戴斗笠的地藏菩萨的故事就讲完了。我们真为好心的老公公老婆婆感到高兴，他们善良的本性与诚心诚意敬奉菩萨的举动，得到了最好的回报，这就是善有善报的道理



历史故事： 黄庭坚奇梦识前缘

文/龙之台

【明慧学校】宋代大诗人黄庭坚，自号山谷。他出自苏东坡门下，诗与东坡齐名，当时人称他们为“苏黄”。

他是“江西诗派”的宗主，影响极大。而黄庭坚的词，在历代则褒贬不一，因人而异，看法落差很大。

因为他留存到现在的近两百首词中，品类很杂，高下悬殊。黄山谷的诗书画号称“三绝”，他不只有文名，也非常的孝顺，也因为这个原因，而遇到了一件影响他一生的大事。

山谷中进士后，就被朝廷任命为芜湖地方的知州，那时他才二十六岁。有一天午睡时，他做了一个梦，梦见自己走出衙府大门，来到了一户人家前。门口有一位老婆婆，站在一张供桌前，桌上摆着一碗芹菜面。而婆婆手上拿着香，一边呼喊着：“某某人！回来吃面了。”山谷不自觉的端起面来就吃，吃完后就走回衙府中去了。等到午睡醒来后，梦中之事，历历在目，而口中

还留有芹菜的香味呢，让他真是百思不得其解。

等到第二天午睡时，梦中他又来到了昨天的地方，而口中还留着芹菜的香味，山谷不禁惊醒，飞快的爬起来穿好衣服，循着昨天日梦中所记忆的路走去，最后来到一户人家门前。敲门后一看，出来应门的正是昨天梦中所见的婆婆。

山谷便问她昨日吃面之事。婆婆说：“昨天是我女儿的忌日，因为她生前最喜欢吃芹菜面，所以每年在她忌日这天，我都会供一碗芹菜面，喊她回来吃。”山谷问她女儿去世多久了，婆婆说：“已经二十六年了。”山谷心想，自己今年也正是二十六岁，而昨天也正是自己的生日。诧异之余，就跟婆婆聊起她女儿在世时的种种情形。

婆婆说，她女儿在世时非常喜欢读书，而且吃素信佛，也很孝顺，后来在她二十六岁时生病死了。死前还告诉她，一定会回来看她的。婆婆并指着屋中一个大木柜说，她女儿生平所看的书，全都锁在里面，只是不知道钥匙放到哪里去了，所以一直无法打开。

奇怪的是，山谷那时突然记起了，以前放钥匙的地方，并且找出钥匙

刻，你向主佛求救，主佛一挥手，你就来到了你应转世的地方。

这时荷花用荷花簪给我显现出我们下来时的情景：旧势力哈哈怪笑说：“叫你们一个得法就便宜你了，还想都得法？”黑色的影子在狂笑。这时我看见一个女人的大肚子，我拉着梅花从她的肚脐眼往里钻，我的一只脚刚进去，一个闪电把我俩打散，梅花进入了另一个女人的肚脐里，我大喊一声：“主佛救我！”然后又回到那个女人的肚脐上，我就钻进去了。荷花还给我显现出我们生生世世的母亲，长相各异，最后一个层次的母亲长得像新疆人，大眼睛，漂亮极了，穿着美丽的服饰。在图像里，还出现了十八妹樱花，因为当时常与她一起玩的小男孩去到另外的天国当主去了，没人和她玩了，她对主佛说：“我要去找姐姐，我也去办事。”主佛笑着说：“真拿你没办法，你去吧！”小妹妹拉拉裙子也跳下了迷雾般的池子里，转世去了。

无论谁往下跳时，都是跳到一个充满迷雾的大池子里。

然后荷花又用功能显现出百合花、梅花和樱花在人世间的模样，我全看清了，梅花就是我现在同班好友王玉（化名）；樱花就是我舅家的小表妹，今年4岁；比我大一点的百合花，我不知道她是谁，不认识，也不知道她住在哪儿。（待续）



小弟子发正念所见：幸运的猎豹；传单连成的法网

文/小弟子口述，妈妈执笔

【明慧学校】1、幸运的猎豹

一天晚上，我梦见一个陌生的中年妇女，怀中抱着一只很大的狐狸，来问妈妈：“我养了这只狐狸，现在不想要了，不知给谁好？”我站在妈妈的身旁，心里想：谁要这狐狸不就是求附体吗？这不就是邪的东西吗？念头一起，也不知从哪里冒出了一只猎豹，狐狸一见猎豹就从那妇女的怀中跳下，逃窜而去，只见这只猎豹从空中划着弧线，那才叫飞奔呢！直扑向这只狐狸，将狐狸逼进胡同里，咬死了。第二天晚上发正念时，我刚一盘腿，这只猎豹已端坐在我的身旁，从此，它随我上天入地，穿越层层空间，铲除邪恶。

从猎豹那儿，我知道了：它整个家族世代都是铲除邪恶的，它有两个后代参与了破坏大法，已经自动化掉了，只有它还在正法中铲除邪恶。

有几天我没看见猎豹，妈妈问我：“那只猎豹哪去了？它可是跟你铲除了不少的邪恶呀。”我说：“我看看它在干什么。”整点发正念时，我一立掌，只见猎豹飞奔而来，坐在我面前，意念跟我讲，它要转世为人，想得人身修大法，我一时

我身旁，当时我以为真是一只梨，就抓在手中想吃，马上梨子散开了。其它的云跟我开玩笑，说我真笨，所有的云都笑了，一些神女也笑了，我也笑了，特别开心。

一会儿就来到了主佛身边。主佛正在莲花上打坐，光着脚，主佛好大呀！我们把水果摆在莲花座周围，见主佛正打坐，我们没有打扰。这时有个小小小孩，约五、六岁模样，从主佛脚上一直爬到主佛头顶，将主佛的头发拔下一根，拿在手里向大家摇手，主佛一摸头，顺手把她碰到地上，大家哈哈笑，小小小孩说：“笑什么？有什么笑的？”一会儿主佛打完坐站了起来，对着我们高兴的笑了，这时那个小小小孩很顽皮，变化出各种东西逗大家笑，她也笑个不停，主佛伸出大手叫她跳到他的手心里，对她说：“小嘻勒咪，你怎么还那么淘气？你是最顽皮的。”主佛放下她，又把我接到他手里，笑着说：“你原来也很淘气的。”主佛可慈祥了。

主佛忙着办事，小小小孩总去捣乱，主佛说：“你先去找姐姐，过一会儿我给你油炸糖。”小小小孩走了，呆一会儿她又回来了，说：“主佛，你也没给我糖呀！”主佛没办法，只好给她了，然后她就不缠着了，这种糖永远也吃不完，也放不坏。过了一会儿，神女们都飞走了，我和那个小神女也一齐走了。

在回来的路上，小神女指引我看见主佛和一群小小孩（最大的9岁，最小的1岁）玩游戏。

我们继续往回走，这时看见一个老太太，小神女说：“这是咱祖母。”祖母正在穿针，不小心针把她的手指扎了，血一出来就变成一个小笑脸，逗得祖母哈哈大笑。祖母一摸被针扎的地方，伤就好了。祖母戴着眼镜，眼镜是饰物。我们飞到祖母身边，祖母看见我们笑了，她的牙觉得他们自己老了，不好意思了，一下子全都转过身去，在祖母嘴里调了个个，祖母说：“你们赶快转回来，不转回来我就把你们拔下去。”牙又都转回来了，我们都乐了。

我们继续往回来，这时小神女告诉我：我是你的小姐姐叫荷花，你叫莲花，我们还有很多姐姐呢！咱们姊妹十八个，我排在第十四，你排在第十七，你的十五姐叫百合花，十六姐叫梅花，还有一个最小的妹妹叫樱花。刚才主佛说的那个最顽皮的小小孩就是十八妹樱花。你们四个因为去办一件事下去的。百合花比你大点儿，先下去的，你和梅花也要下去，本来你们三个投生一家，百合花下去时，旧势力用闪电击中了她的脚，叫她投到了别的地方，你和梅花本来是孪生姐妹，你们是手拉手下去的，旧势力又用闪电击开你们拉着的手，你们一下子分开很远，马上来到人世的一

打开木柜，在里面发现了许多文稿。他仔细一看，大吃一惊，原来他今生每次参加考试所写的文章，竟然全在这些文稿中，而且一字不差。

至此，山谷心中已完全明白了，这老婆婆就是他前世的母亲啊！于是将婆婆接回衙府中，奉养余年，后来他自己也走上了吃素习禅的路。

清代的文学家袁枚，在听到这个故事后，不禁叹息道：“书到今生读已迟”，意思是说，一个大文学家的产生，不只是一生一世的事情啊！而传诵千古的文学作品，往往是经过累生累世的反复酝酿而成就的！

前世今生，牵牵绊绊，看似玄奇，未必子虚。在人生中，一些偶然的相遇，也许其中就包含着许多不为人知的因缘呢！

精忠报国的岳飞

文/靖华（加拿大渥太华）



岳飞是南宋名将。岳飞小时候家里非常穷，母亲用树枝在沙上写字教

导他，还鼓励他好好锻炼身体。后来岳飞勤奋好学，并炼了一身好武艺，成为文武双全的人才。

当时，在北方的金兵，常常攻打中原。母亲又鼓励他报效国家，在他要去从军之前，他的母亲在他背上刺了“精忠报国”四个大字。孝顺的岳飞不敢忘记母亲的教训，那四个字成为岳飞终生遵奉的信条。

岳飞每战必胜，立了很多功劳，名声传遍了大江南北。岳飞建立起一支纪律严明、作战英勇的抗金军队“岳家军”，岳家军的士兵都真心遵守纪律，宁可忍住饥饿，不敢打扰人民；晚上如果借住在民家或商店，天一亮就起来，为主人打扫卫生，清洗餐具后才离去。留下“冻死不拆屋，饿死不掳掠”的美名。百姓们为了感谢岳飞的功德，建了岳飞祠，并塑了他的像放在祠内，早晚对他礼拜。

“岳家军”的旗帜，让金军闻风丧胆，金兵统帅长叹：“撼山易，撼岳家军难！”当岳飞追到距金兵大本营只有45里，眼看就要大功告成，收复江山了，这时皇帝赵构怕岳飞打败金兵后，接回原先的皇帝，那自己的王位就不保了；又怕岳家军强大起来，成为自己政权的威胁，因此和奸相秦桧，连发十二道金牌，命令岳飞退兵。岳飞挥泪退兵时，中原人民拦住军马，哭声充满了原野。

秦桧诬告岳飞谋反，将他关入监狱。并以“莫须有”的罪名将岳飞毒死，死时仅三十九岁。

在杭州岳飞墓旁，有四具跪着的人像，千百年来遭人唾骂。秦桧等四人，陷害忠良，罪责难逃，人们让他们在岳飞墓前长跪来赎罪。



小弟子修炼心得和故事

乐乐梦游天国世界（一）

文/大陆小弟子口述

【明慧学校】乐乐是辽宁省某市的大法小弟子，今年11岁，不久前的一个夜晚，她做了一个长梦，梦中她到了天国世界，也称快乐天国，还见到了地狱。第二天早晨醒来后记忆清晰，本文记录的是经她口述整理的梦中情节。

一天在梦中我和同学杨某某划着小船行驶在河面上。我们来到一个美丽的小岛，上了岸，看见岛上到处是桃花，也有其它树木开的花，地上的小草绿油油的，一片春天的景象。我们往前走，看见一座用石头砌成的小屋，我想进去看看，就这么一想，小屋的门就开了，我们走进去，看到屋子里的一切物品都是用石头做成的，如：桌子、椅子、床等，石桌子上有一把石壶和一个石杯子。我有点口渴想喝点水，这时只见石壶自己起来把水倒在石杯子里，杯子自动飞到嘴边，我

喝完水后杯子又飞回到原来的地方。

我俩有点累了，想休息一会儿，就躺在了石床上休息。等我醒来时，已是秋天了，屋外的树上结满了各种各样的从未见过的水果，我摘下一个水果，上面长满了软刺，剥开后里面是白色的果实，我吃下后感到清凉爽口。我还看到一种圆形水果，直径约有5毫米，像果冻一样软软的，特别好吃。这时天要黑了，我们又回到小屋睡觉，等我醒来时发现外面已是冬天了。我到门外一看，雪已下到有我的小腿深了。各种形状的雪花，有三角形的、正方形的、圆形的，还有菱形的，颜色共有七种，雪花掉在我身上的时候竟变成了一件皮大衣，所以我感到很温暖。

这时天上下来一个很大很大的正方形雪块，晶莹透明，我用手一摸就进入了雪块的中心，马上就到了一个美丽的天国世界（从这时起我的那位同学再也没出现过，我与她分开了）。这里的人们围着我，对我非常尊敬，但他们看见我穿着牛仔褲感到很惊讶，因为他们都穿着白色的衣服。

有一个老爷爷，他的胡子特别长，眼眉也特别长，他对我说：“你曾在这儿呆过，在这里当过圣女，你当圣女时做的特别好，到现在这里也没有找到合适的人选，但你不是我们这儿的，你的层次在高层次呢，

你是因为要做一件事情从这儿下去的。”这时便显现出我从这儿下去时的情景：大家都载歌载舞，特别高兴的欢送我下去，只见我面前有一个大池子，里面云雾缭绕，我就跳下去了。这时老者又对我说：“你是从很高层次来的，因为你要做那件事情，从高处一层一层下来的，最后才到我们这个层次，从这儿下去后一直到现在也没回来过，你应该回到原来那个地方去看看。”我听完后就明白了。我说：“我要回去看看。”

这么一想，我就已经坐在一个美丽的凉亭里了。这个凉亭是水晶制成的，有很多人前来看我，他们说我是这儿的主，这里叫快乐天国。其中有一个白胡子老者带我去参观，他指着地上像狗似的、浑身镶满宝石的动物对我说：这种动物生下来浑身就长满了珍珠宝石，闪闪发光。我还看见一种美丽的鸟，浑身金光闪闪，长满金色的羽毛，老者说：“这是七色鸟。”这时又来了一位老者，他长得很奇怪，有三撇胡子，他带我去他那里，他指着他家鱼缸中的鱼说：“这个鱼每天都能变化一种颜色，它吐出的水泡过一天就会变成美丽的珍珠，我们叫它七彩水晶鱼。”

这时出来一位小神女，对我说：“我带你随便溜达溜达。”我立刻答应了，她穿着飞天一样的衣服，上衣粉红色，裙子黄色，还有美丽的飘

带，镶满珠宝的项圈，头饰也非常美丽。她对我说：“你的衣服不太好，给你换一下吧。”她让我伸开手臂，用她的荷花簪对着我画了几圈，我马上穿上了与她一样美丽的服饰，她又给我打开了天耳，我们一起飞到了城堡里，我看到了金碧辉煌的宫殿，她说：“这就是你原来住的地方。”我一看这个宫殿在这个天国里是最高的建筑，有四五层楼那么高，全是由金子建成的，房顶上铺着金砖，有点像古代建筑。平民住的房子比宫殿矮，约有两层楼高，他们的房子呈七彩色。过了一会儿，我们来到了城堡外的果树林里，只见树上结满了果子，形状各异，颜色也不一样。小神女摘下一个黑色的水果，问我想不想尝尝，我点头同意，她用荷花簪变成一个剥水果的工具，把水果一层的剥开，出现了一个圆圆的白的果实，让我吃，我吃完后顿感神清气爽，浑身舒服极了，我又尝了几种水果，非常可口，好吃极了，这里的水果每一种都有各自的功效。

这时从我们身旁飞过许多提着装满水果篮子的小神女，与我在一起的小神女说：“咱们也走吧，给主佛送水果去。”说完她用荷花簪一转，出来两只装满水果的篮子，然后我们一人手提一个，赶上了前面的神女们，一路上天空中有许多五彩缤纷的云，它们时而变化成各种形状，其中一片云变成一只梨飘到