

李艳忠杀人案发生后，大港油田电视台曾报道了这起杀人案，但只说其夫妻有矛盾，并未提及法轮功。

《天津日报》那篇出自 610 的报道称：从杀人者李艳忠的家里搜查了法轮功的书，并强调李没有精神病史，其家族也没有精神病遗传史。可见，栽赃者清楚的知道，法轮功不接受有精神病的人参加炼功。

天津市 610 抛出的这起栽赃案是继傅怡彬等杀人栽赃案后的又一更拙劣、更愚蠢的表演。

大港油田的群众听到又栽赃法轮功一事，非常气愤，群众说：这件事与法轮功根本就没有关系，怎么一有坏事就往法轮功身上推？



送你一双自由的翅膀

突破网络封锁 了解真实世界

请用国外邮箱发邮件给 eo@att.net，标题为空白，内容为 get int.zip（注意 get 后空一格）发送后，可获无界浏览、动态网、自由之门等破网的小软件。看外面真实的世界。

李艳忠杀人案发生后，大港油田电视台曾报道了这起杀人案，但只说其夫妻有矛盾，并未提及法轮功。

《天津日报》那篇出自 610 的报道称：从杀人者李艳忠的家里搜查了法轮功的书，并强调李没有精神病史，其家族也没有精神病遗传史。可见，栽赃者清楚的知道，法轮功不接受有精神病的人参加炼功。

天津市 610 抛出的这起栽赃案是继傅怡彬等杀人栽赃案后的又一更拙劣、更愚蠢的表演。

大港油田的群众听到又栽赃法轮功一事，非常气愤，群众说：这件事与法轮功根本就没有关系，怎么一有坏事就往法轮功身上推？



送你一双自由的翅膀

突破网络封锁 了解真实世界

请用国外邮箱发邮件给 eo@att.net，标题为空白，内容为 get int.zip（注意 get 后空一格）发送后，可获无界浏览、动态网、自由之门等破网的小软件。看外面真实的世界。

天津心语

第二期



津门故里话天津  
沽水缘起传真相

天津心语

第二期



津门故里话天津  
沽水缘起传真相

民心如镜 .....	3
九死一生 感谢恩人法轮功	
法轮功福祉天津民众 .....	5
见证历史---热线直播时给听众调整身体	
我和同事从修炼法轮功中受益	
二十多年的罗锅直立起来了	
天涯咫尺皆有缘 .....	12
如旅沙漠 遇到了甘泉	
阳光下 微风中	
走出噩梦 奔向光明 .....	15
外交官拒绝为镇压服务	
弃暗 投明	
前沈阳市司法局局长揭迫害黑幕	
迫害，就发生在你我身边 .....	19
天津板桥女子劳教所恶警的禽兽暴行	
天津市监狱恶警恶行	
揭穿谎言 .....	23
曝光天津日报栽赃案内幕	
突破网络封锁 了解真实世界 .....	24

人生此时不一般，多听多看才不冤；  
精心阅读细细看，真假智者自会辨。

民心如镜 .....	3
九死一生 感谢恩人法轮功	
法轮功福祉天津民众 .....	5
见证历史---热线直播时给听众调整身体	
我和同事从修炼法轮功中受益	
二十多年的罗锅直立起来了	
天涯咫尺皆有缘 .....	12
如旅沙漠 遇到了甘泉	
阳光下 微风中	
走出噩梦 奔向光明 .....	15
外交官拒绝为镇压服务	
弃暗 投明	
前沈阳市司法局局长揭迫害黑幕	
迫害，就发生在你我身边 .....	19
天津板桥女子劳教所恶警的禽兽暴行	
天津市监狱恶警恶行	
揭穿谎言 .....	23
曝光天津日报栽赃案内幕	
突破网络封锁 了解真实世界 .....	24

人生此时不一般，多听多看才不冤；  
精心阅读细细看，真假智者自会辨。

## 曝光天津日报栽赃案内幕

【明慧网 2005 年 7 月 21 日】7 月 15 日天津日报报道了一起杀人事件，并利用此案栽赃法轮功。通过我们向李的同事、他母亲的好友、和他所在居住小区的人们调查核实得到的真实情况是这样的：

李艳忠住大港油田井下公司小区，素与妻子感情不和，其妻有外遇，李曾见过其妻的情夫，精神受到很大刺激，杀人的当天晚上，其妻又夜不归宿，李打电话叫她回家，被拒绝，遂发生了杀人事件。据说那天晚上李喝过酒。7.20 之前李的母亲曾经看过法轮功的书，但并没有修炼，所以他家会有法轮功的书。李艳忠的父亲早已去世，死前是精神病患者。

据原来在井下炼法轮功的人说，他们从没听说过李艳忠这个人炼过法轮功，也没见过这个人。天津日报谎称他已炼功九年，纯属编造。

一位不愿透露姓名的出租车司机也说，李杀人与其妻有外遇造成精神刺激有关，并说李谎称与炼法轮功有关，是因为只要说是练法轮功造成的可以免除死罪。

## 曝光天津日报栽赃案内幕

【明慧网 2005 年 7 月 21 日】7 月 15 日天津日报报道了一起杀人事件，并利用此案栽赃法轮功。通过我们向李的同事、他母亲的好友、和他所在居住小区的人们调查核实得到的真实情况是这样的：

李艳忠住大港油田井下公司小区，素与妻子感情不和，其妻有外遇，李曾见过其妻的情夫，精神受到很大刺激，杀人的当天晚上，其妻又夜不归宿，李打电话叫她回家，被拒绝，遂发生了杀人事件。据说那天晚上李喝过酒。7.20 之前李的母亲曾经看过法轮功的书，但并没有修炼，所以他家会有法轮功的书。李艳忠的父亲早已去世，死前是精神病患者。

据原来在井下炼法轮功的人说，他们从没听说过李艳忠这个人炼过法轮功，也没见过这个人。天津日报谎称他已炼功九年，纯属编造。

一位不愿透露姓名的出租车司机也说，李杀人与其妻有外遇造成精神刺激有关，并说李谎称与炼法轮功有关，是因为只要说是练法轮功造成的可以免除死罪。



撑，天天如此。法轮功学员刘振刚臀部皮肉坐烂、感染也不放过。

法轮功学员抵制这种虐待，就给带上二十多斤的脚镣和手铐，关进小号折磨。每天以提讯为名，戴手铐趟脚镣上下楼梯，目的是利用脚镣磨脚腕子，每天两至三次。脚腕子磨得血肉模糊，恶警指使恶犯人在后面推搡或用脚踩脚镣，使法轮功学员摔倒。受到此种残酷虐待的人有：姚占中、高凤存、韩铁强、张金钟、徐小龙、谢向东等法轮功学员。

在今年四月份，恶警刘云岭对刚被非法押到监狱的法轮功学员就给戴上手铐、脚镣，关小号、不让睡觉，虐待迫害一个月。

恶警杨波在今年利用脚镣当刑具对法轮功学员蔡立荣进行数次迫害，每次都是十多天，这种迫害至今不止。

恶警樊亚胜对法轮功学员强迫转化时，用打火机烧法轮功学员周长河的脸，至今留下疤痕。

恶警陆文元、樊亚胜、杨波、刘云岭为了逃避责任，指使恶犯人去强迫“转化”，24小时不让法轮功学员睡觉，在水里汤里下安眠药，不让上厕所，殴打等手段迫害学员。

恶犯们为了博取恶警的欢心从而得到奖励减刑，出卖良心，残酷折磨法轮功学员。

22

撑，天天如此。法轮功学员刘振刚臀部皮肉坐烂、感染也不放过。

法轮功学员抵制这种虐待，就给带上二十多斤的脚镣和手铐，关进小号折磨。每天以提讯为名，戴手铐趟脚镣上下楼梯，目的是利用脚镣磨脚腕子，每天两至三次。脚腕子磨得血肉模糊，恶警指使恶犯人在后面推搡或用脚踩脚镣，使法轮功学员摔倒。受到此种残酷虐待的人有：姚占中、高凤存、韩铁强、张金钟、徐小龙、谢向东等法轮功学员。

在今年四月份，恶警刘云岭对刚被非法押到监狱的法轮功学员就给戴上手铐、脚镣，关小号、不让睡觉，虐待迫害一个月。

恶警杨波在今年利用脚镣当刑具对法轮功学员蔡立荣进行数次迫害，每次都是十多天，这种迫害至今不止。

恶警樊亚胜对法轮功学员强迫转化时，用打火机烧法轮功学员周长河的脸，至今留下疤痕。

恶警陆文元、樊亚胜、杨波、刘云岭为了逃避责任，指使恶犯人去强迫“转化”，24小时不让法轮功学员睡觉，在水里汤里下安眠药，不让上厕所，殴打等手段迫害学员。

恶犯们为了博取恶警的欢心从而得到奖励减刑，出卖良心，残酷折磨法轮功学员。

22

[民心如镜]

九死一生

感谢恩人法轮功

北京女律师倪玉兰因帮助被拆迁居民，被毒打致残拘留判刑。她说在狱中一年能大难不死，全靠善良的法轮功弟子的照顾。以下摘自她2005年3月28日的感谢信：

我与法轮功学员们分别已有两年了。我时时刻刻都在想念那些善良的法轮功学员们。是她们在我蒙冤受难的日子里，日夜守护、细心照顾，使我重获新生。她们的仁义道德，构筑了人与人之间的善良和关爱，我和她们建立了深厚的友谊。

2002年4月27日这一天对我来说是一个黑暗的日子。我在北京市西城区新街口四条55号非法强制拆迁现场外拍照，新街口派出所所长谢立国带了几个警察将我非法抓进新街口派出所，用绳子将我五花大绑，然后对我进行了惨无人道的酷刑。他们将我殴打得遍体鳞伤。从此改变了我一生的命运。

在看守所里，我荣幸的认识了很多关押在这里的法轮功修炼者。她们来自全国各地，信奉真、

3

[民心如镜]

九死一生

感谢恩人法轮功

北京女律师倪玉兰因帮助被拆迁居民，被毒打致残拘留判刑。她说在狱中一年能大难不死，全靠善良的法轮功弟子的照顾。以下摘自她2005年3月28日的感谢信：

我与法轮功学员们分别已有两年了。我时时刻刻都在想念那些善良的法轮功学员们。是她们在我蒙冤受难的日子里，日夜守护、细心照顾，使我重获新生。她们的仁义道德，构筑了人与人之间的善良和关爱，我和她们建立了深厚的友谊。

2002年4月27日这一天对我来说是一个黑暗的日子。我在北京市西城区新街口四条55号非法强制拆迁现场外拍照，新街口派出所所长谢立国带了几个警察将我非法抓进新街口派出所，用绳子将我五花大绑，然后对我进行了惨无人道的酷刑。他们将我殴打得遍体鳞伤。从此改变了我一生的命运。

在看守所里，我荣幸的认识了很多关押在这里的法轮功修炼者。她们来自全国各地，信奉真、

3

善、忍，她们待人有礼貌，说话和气。由于她们的信仰和不屈不挠的坚强意志，经常受到毫无人性的肉体摧残和精神折磨。我多次看到警察残酷毒打她们，同时还唆使那些为了利益而抛弃人性的犯人毒打她们，手段非常残忍。她们多数以绝食的方式抗议非法关押，为了不牵连亲朋好友，不肯透露真实姓名和住地，平时以代号相称。

我和法轮功学员们在在一起共同生活了一年。在这一年里，我伤势严重，疼痛难忍，是她们无微不至轮流照顾我的生活，夜夜守候。多少个夜晚，我生命垂危，是她们请来狱医为我救治的，然后喂水、喂药。遇上毫无人性的狱医，又要被骂成多管闲事。因为狱医要迎合上级领导的意图，就是-----要让我活不成、要我死不了，活受罪。

正直的法轮功学员没有被邪恶征服，反而向我倾送全部的关爱。获释后，我多方寻找曾帮助我渡过难关的法轮功学员们，但是没有任何结果。

每当我架着双拐到路边去遛弯儿，就有很多人关心的问我：“你是怎么受的伤？”“新街口



女律师倪玉兰

4

善、忍，她们待人有礼貌，说话和气。由于她们的信仰和不屈不挠的坚强意志，经常受到毫无人性的肉体摧残和精神折磨。我多次看到警察残酷毒打她们，同时还唆使那些为了利益而抛弃人性的犯人毒打她们，手段非常残忍。她们多数以绝食的方式抗议非法关押，为了不牵连亲朋好友，不肯透露真实姓名和住地，平时以代号相称。

我和法轮功学员们在在一起共同生活了一年。在这一年里，我伤势严重，疼痛难忍，是她们无微不至轮流照顾我的生活，夜夜守候。多少个夜晚，我生命垂危，是她们请来狱医为我救治的，然后喂水、喂药。遇上毫无人性的狱医，又要被骂成多管闲事。因为狱医要迎合上级领导的意图，就是-----要让我活不成、要我死不了，活受罪。

正直的法轮功学员没有被邪恶征服，反而向我倾送全部的关爱。获释后，我多方寻找曾帮助我渡过难关的法轮功学员们，但是没有任何结果。

每当我架着双拐到路边去遛弯儿，就有很多人关心的问我：“你是怎么受的伤？”“新街口



女律师倪玉兰

4

7、法轮功学员尤桂元抄经文被恶人发现，邪恶指使四五个人将尤桂元打的奄奄一息。

8、恶警把法轮功学员李同芳拉到猪圈，用一种叫“痒痒绳”的刑具，将其捆起来吊在树上，奇痒难忍。

9、法轮功学员归岭，被铐两年半之久。恶警张红霞指令几个恶人对其殴打致嘴淌血，归岭在被铐的两年半中，成天被恶人用毛巾、烂布堵着嘴，怕她喊大法好，并控制其上厕所怕其和大法学员见面。

10、板桥女子劳教所恶警费尽心思到处设陷阱，企图让法轮功学员坐师父像，踩师父像，不踩还硬搬着脚往上踩。真是邪恶、丑陋至极。

## 天津市监狱恶警恶行

【明慧网 2005 年 9 月 15 日】天津市监狱在监狱长王金山 带领下，指使狱警陆文元、樊亚胜、杨波、刘云岭 疯狂迫害法轮功学员，对拒绝“转化”的法轮功学员施加各种酷刑。

其中有刑具小板凳，此刑具宽 5 厘米、长 15 厘米、高 5 厘米。每天坐在此刑具上面长达十五、六个小时，要求腰挺直、脚距此刑具 30 厘米左右，两腿并拢，身体的重量集中在臀部用此刑具来支

21

7、法轮功学员尤桂元抄经文被恶人发现，邪恶指使四五个人将尤桂元打的奄奄一息。

8、恶警把法轮功学员李同芳拉到猪圈，用一种叫“痒痒绳”的刑具，将其捆起来吊在树上，奇痒难忍。

9、法轮功学员归岭，被铐两年半之久。恶警张红霞指令几个恶人对其殴打致嘴淌血，归岭在被铐的两年半中，成天被恶人用毛巾、烂布堵着嘴，怕她喊大法好，并控制其上厕所怕其和大法学员见面。

10、板桥女子劳教所恶警费尽心思到处设陷阱，企图让法轮功学员坐师父像，踩师父像，不踩还硬搬着脚往上踩。真是邪恶、丑陋至极。

## 天津市监狱恶警恶行

【明慧网 2005 年 9 月 15 日】天津市监狱在监狱长王金山 带领下，指使狱警陆文元、樊亚胜、杨波、刘云岭 疯狂迫害法轮功学员，对拒绝“转化”的法轮功学员施加各种酷刑。

其中有刑具小板凳，此刑具宽 5 厘米、长 15 厘米、高 5 厘米。每天坐在此刑具上面长达十五、六个小时，要求腰挺直、脚距此刑具 30 厘米左右，两腿并拢，身体的重量集中在臀部用此刑具来支

21



仍不罢休，用电李淑敏的胸部及其它要害部位多处，直到把李淑敏电死。

2、恶警杨奎英强行对法轮功学员杜英灌食，将杜英门牙敲掉，往里插管子，恶警杨奎英坐在杜英身上达二小时，还将其头发剪的乱七八糟。

3、恶警们对法轮功学员李延迫害费尽心机也不能让他放弃大法，最后施用苦肉计把她母亲找来，让她母亲给她下跪了六天，并恶毒的打李延的嘴巴子，就是这样邪恶之徒也没得逞。之后过了一年多恶警逼李延白天在车间劳动，中午不得休息罚站一小时然后继续干活，夜里要站到三点左右才允许休息，早晨六点起床还让恶人给她念邪恶的文章，并组织几个被洗脑的邪恶之徒恫吓她，致使李延几次甚至昏死过去。

4、恶警把法轮功学员洪彩的被子撕成条，又把她脱光吊起来很高，用四把牙刷绑在一起插进洪彩的阴道里转，淌血也不罢休，还捏她的乳头，简直邪恶到了极点。冬天露天脱掉衣服挨冻，夏天曝晒。

5、恶警杨奎敏、何玉梅把法轮功学员杨雄推到狗窝让狗咬，还用裤衩将其嘴塞住。

6、恶警将法轮功学员雪英关禁闭半年后装到麻袋里弄到没人的地方打。

20

仍不罢休，用电李淑敏的胸部及其它要害部位多处，直到把李淑敏电死。

2、恶警杨奎英强行对法轮功学员杜英灌食，将杜英门牙敲掉，往里插管子，恶警杨奎英坐在杜英身上达二小时，还将其头发剪的乱七八糟。

3、恶警们对法轮功学员李延迫害费尽心机也不能让他放弃大法，最后施用苦肉计把她母亲找来，让她母亲给她下跪了六天，并恶毒的打李延的嘴巴子，就是这样邪恶之徒也没得逞。之后过了一年多恶警逼李延白天在车间劳动，中午不得休息罚站一小时然后继续干活，夜里要站到三点左右才允许休息，早晨六点起床还让恶人给她念邪恶的文章，并组织几个被洗脑的邪恶之徒恫吓她，致使李延几次甚至昏死过去。

4、恶警把法轮功学员洪彩的被子撕成条，又把她脱光吊起来很高，用四把牙刷绑在一起插进洪彩的阴道里转，淌血也不罢休，还捏她的乳头，简直邪恶到了极点。冬天露天脱掉衣服挨冻，夏天曝晒。

5、恶警杨奎敏、何玉梅把法轮功学员杨雄推到狗窝让狗咬，还用裤衩将其嘴塞住。

6、恶警将法轮功学员雪英关禁闭半年后装到麻袋里弄到没人的地方打。

20

派出所所长谢立国唆使多名警察，施酷刑将我毒打致残。”他们又问：“这么重的伤，你是怎么活下来的？”我自豪地告诉他们说：“全靠那些善良的法轮功学员们。”

我的遭遇是不幸的，但我得到了法轮功学员的真挚友谊，法轮功对我的恩情我终身难忘。

衷心地感谢李洪志先生培养出来这么多优秀、善良的法轮功学员。

九死一生，感谢恩人法轮功！



## 法轮功福祉天津民众

法轮功是源自于古老中国的佛家修炼功法，是一套完整的性命双修的功法，按照宇宙特性“真、善、忍”的标准指导修炼，加上五套祥和舒展的动作能够使修炼者获得身心受益。法轮功自1992年传出以来，使众多群众走上了健康的道路，通过人传人心传心，法轮功倡导的“真、善、忍”法理很快撒遍全中国，修者日众。

1992年1月17日至1月26日和3月14日

5

派出所所长谢立国唆使多名警察，施酷刑将我毒打致残。”他们又问：“这么重的伤，你是怎么活下来的？”我自豪地告诉他们说：“全靠那些善良的法轮功学员们。”

我的遭遇是不幸的，但我得到了法轮功学员的真挚友谊，法轮功对我的恩情我终身难忘。

衷心地感谢李洪志先生培养出来这么多优秀、善良的法轮功学员。

九死一生，感谢恩人法轮功！



## 法轮功福祉天津民众

法轮功是源自于古老中国的佛家修炼功法，是一套完整的性命双修的功法，按照宇宙特性“真、善、忍”的标准指导修炼，加上五套祥和舒展的动作能够使修炼者获得身心受益。法轮功自1992年传出以来，使众多群众走上了健康的道路，通过人传人心传心，法轮功倡导的“真、善、忍”法理很快撒遍全中国，修者日众。

1992年1月17日至1月26日和3月14日

5

至3月22日,法轮功创始人李洪志先生两次亲莅天津举办法轮功传功讲法班,天津民众有幸聆听“真、善、忍”法理,学炼祥和舒展五套功法,身心受益。人们因修炼法轮功而无疾无病,人们因信仰“真、善、忍”而无私无恨。

每天清早,在晨曦中,法轮功学员就陆续地来到了居家附近的炼功点炼功。大家随着炼功音乐带中李老师的口令做着缓慢而舒展的动作,身心沐浴在佛法的光辉中。

之后,他们又汇入了繁忙的人群中,在工作、社会、家庭中,尽职尽责。



1994年,李洪志老师在天津第一期法轮功传授班上讲法

至3月22日,法轮功创始人李洪志先生两次亲莅天津举办法轮功传功讲法班,天津民众有幸聆听“真、善、忍”法理,学炼祥和舒展五套功法,身心受益。人们因修炼法轮功而无疾无病,人们因信仰“真、善、忍”而无私无恨。

每天清早,在晨曦中,法轮功学员就陆续地来到了居家附近的炼功点炼功。大家随着炼功音乐带中李老师的口令做着缓慢而舒展的动作,身心沐浴在佛法的光辉中。

之后,他们又汇入了繁忙的人群中,在工作、社会、家庭中,尽职尽责。



1994年,李洪志老师在天津第一期法轮功传授班上讲法

**经济大流血:**韩广生说,镇压法轮功,在经济上也是一场大流血。我所管辖的四个劳教所的费用,因为迫害法轮功,每年要增加七八百万元。过去六年全国镇压法轮功的总花销,保守估计是几百亿,上千亿元人民币,甚至更多。

韩广生最后说,大纪元的《九评共产党》,非常深刻地揭露了中共的本质,在全球范围内引发了退党大潮。中共迫害人民的一贯政策把自己推上了绝路。中共已经是处于风雨飘摇、“大厦将倾”的局面。共产党作为一个反人性、反天道的怪胎,必将灭亡。◇

## 迫害,就发生在你我身边—— 天津板桥女子劳教所恶警的禽兽暴行

【明慧网 2005年6月21日】天津板桥女子劳教所极其邪恶,几年来残暴迫害法轮功学员,对法轮功学员用刑之狠毒、残忍有甚于地狱之鬼。

以下仅是我知道的几位法轮功学员遭迫害的部份实例:

1、法轮功学员李淑敏被恶警**韩金玲**弄到锅炉房站了8天8夜,腿肿的象水桶一样粗,后又在恶警们的洗漱间被吊着一天一夜,恶警**韩金玲**

**经济大流血:**韩广生说,镇压法轮功,在经济上也是一场大流血。我所管辖的四个劳教所的费用,因为迫害法轮功,每年要增加七八百万元。过去六年全国镇压法轮功的总花销,保守估计是几百亿,上千亿元人民币,甚至更多。

韩广生最后说,大纪元的《九评共产党》,非常深刻地揭露了中共的本质,在全球范围内引发了退党大潮。中共迫害人民的一贯政策把自己推上了绝路。中共已经是处于风雨飘摇、“大厦将倾”的局面。共产党作为一个反人性、反天道的怪胎,必将灭亡。◇

## 迫害,就发生在你我身边—— 天津板桥女子劳教所恶警的禽兽暴行

【明慧网 2005年6月21日】天津板桥女子劳教所极其邪恶,几年来残暴迫害法轮功学员,对法轮功学员用刑之狠毒、残忍有甚于地狱之鬼。

以下仅是我知道的几位法轮功学员遭迫害的部份实例:

1、法轮功学员李淑敏被恶警**韩金玲**弄到锅炉房站了8天8夜,腿肿的象水桶一样粗,后又在恶警们的洗漱间被吊着一天一夜,恶警**韩金玲**



止过，“反右”，“文革”等远的事例不说，1989年镇压“六四运动”，杀害许多手无寸铁的学生民众，1999年至今残害法轮功，是又一次举世皆知的浩劫。

韩广生说，成千上万的法轮功群众，在没有违背宪法和法律的情况下，不经过任何法律审判程序，就被投进了教养院，剥夺自由，强行洗脑，惨遭虐待，许多人被迫害致死，家破人亡。

**类似纳粹“盖世太保”的“610”办公室：**韩广生说，以我出走前所经历的镇压法轮功为例，中共从党中央到全国每个省市的党委成立了类似德国法西斯“盖世太保”的“610”办公室，超越宪法和法律对法轮功进行镇压。同时所有相关指示都是通过口头传达，没有文字文件。

**酷刑：**韩广生说，我所管辖的4个劳教所，通常关押大约1千名男劳教人员。镇压法轮功以后，其中3个劳教所额外关押法轮功学员，最多时达到近500名。劳教系统对法轮功学员使用的酷刑包括一万五千伏高压电棍电击，15岁的小女孩也不能幸免，还有强迫洗脑，3天3夜不许睡觉，用针扎大腿等等，强迫法轮功学员放弃信仰，进行从精神到肉体的摧残，还强迫他们做奴工，生产出口工艺品。虽然我尽力去保护法轮功学员，但所能做的也有限。

18

止过，“反右”，“文革”等远的事例不说，1989年镇压“六四运动”，杀害许多手无寸铁的学生民众，1999年至今残害法轮功，是又一次举世皆知的浩劫。

韩广生说，成千上万的法轮功群众，在没有违背宪法和法律的情况下，不经过任何法律审判程序，就被投进了教养院，剥夺自由，强行洗脑，惨遭虐待，许多人被迫害致死，家破人亡。

**类似纳粹“盖世太保”的“610”办公室：**韩广生说，以我出走前所经历的镇压法轮功为例，中共从党中央到全国每个省市的党委成立了类似德国法西斯“盖世太保”的“610”办公室，超越宪法和法律对法轮功进行镇压。同时所有相关指示都是通过口头传达，没有文字文件。

**酷刑：**韩广生说，我所管辖的4个劳教所，通常关押大约1千名男劳教人员。镇压法轮功以后，其中3个劳教所额外关押法轮功学员，最多时达到近500名。劳教系统对法轮功学员使用的酷刑包括一万五千伏高压电棍电击，15岁的小女孩也不能幸免，还有强迫洗脑，3天3夜不许睡觉，用针扎大腿等等，强迫法轮功学员放弃信仰，进行从精神到肉体的摧残，还强迫他们做奴工，生产出口工艺品。虽然我尽力去保护法轮功学员，但所能做的也有限。

18

## 见证历史

### -----热线直播时给听众调整身体

1994年3月，法轮功创始人李洪志先生来天津举办第二次法轮功传功讲法班。在这期间，应天津电台早晨一个栏目的邀请李洪志先生做了一次热线直播。其中有一个情节令我至今难以忘怀。

当时，李洪志先生接了一个热线，是一个男子打来的，听声音年纪像40岁左右，他开始说自己身体有病，跑了很多地方的医院，也没治好，非常疼痛，非常痛苦，他问李先生法轮功能不能治他这种病。李先生讲了法轮功对病的认识，告诉他要想炼功必须放下自己的病。李先生讲完以后，那个人说：李老师，您看能不能给我调理一下。李先生讲：你现在正疼哪，是不是。那人说：疼得很厉害。

李先生说：那好吧，我们所有的听众，凡是这个部位有毛病的，都可以照着我说的做，大家站好，放松，想一下你有病的地方，站好，放松，放松。时间过了大概5、6秒钟，李先生说：好了，大家赶快活动活动。

7

## 见证历史

### -----热线直播时给听众调整身体

1994年3月，法轮功创始人李洪志先生来天津举办第二次法轮功传功讲法班。在这期间，应天津电台早晨一个栏目的邀请李洪志先生做了一次热线直播。其中有一个情节令我至今难以忘怀。

当时，李洪志先生接了一个热线，是一个男子打来的，听声音年纪像40岁左右，他开始说自己身体有病，跑了很多地方的医院，也没治好，非常疼痛，非常痛苦，他问李先生法轮功能不能治他这种病。李先生讲了法轮功对病的认识，告诉他要想炼功必须放下自己的病。李先生讲完以后，那个人说：李老师，您看能不能给我调理一下。李先生讲：你现在正疼哪，是不是。那人说：疼得很厉害。

李先生说：那好吧，我们所有的听众，凡是这个部位有毛病的，都可以照着我说的做，大家站好，放松，想一下你有病的地方，站好，放松，放松。时间过了大概5、6秒钟，李先生说：好了，大家赶快活动活动。

7

然后李先生问他：好了没有？那个人说：好了。李先生又问：真的好了，还疼不疼？那人说：不疼了，太谢谢您了，我对着电台的方向给您磕头了。李先生笑着说：不用。

这时收音机里传来了那个男人的哭声，他边哭边说：我太谢谢您了，您不知道这么多年，这病给我造成的痛苦啊，真的太谢谢您了。李先生说：不用谢。

每每想起这个情节，我就在想，你现在在何方？凭着你的这段经历，对法轮功再大的谎言，在你面前都是不攻自破的。

(文/新西兰 刘毅)

## 我和同事从修炼法轮功中受益

我于 1996 年底开始修炼法轮功，修炼以后，不但困扰多年的疾病痊愈了，也见证了我原工作单位里功友们修炼后出现的神奇效果。

我修炼以前身体一直不是很好，一种叫作美尼尔综合症的慢性病多年来一直困扰着我。一犯起来就面无血色，嘴唇发青，头昏脑胀，两眼不能看东西。工作很受影响。我还患有 20 多年的皮炎，中医和西医都不见效。记得当年住在单位

然后李先生问他：好了没有？那个人说：好了。李先生又问：真的好了，还疼不疼？那人说：不疼了，太谢谢您了，我对着电台的方向给您磕头了。李先生笑着说：不用。

这时收音机里传来了那个男人的哭声，他边哭边说：我太谢谢您了，您不知道这么多年，这病给我造成的痛苦啊，真的太谢谢您了。李先生说：不用谢。

每每想起这个情节，我就在想，你现在在何方？凭着你的这段经历，对法轮功再大的谎言，在你面前都是不攻自破的。

(文/新西兰 刘毅)

## 我和同事从修炼法轮功中受益

我于 1996 年底开始修炼法轮功，修炼以后，不但困扰多年的疾病痊愈了，也见证了我原工作单位里功友们修炼后出现的神奇效果。

我修炼以前身体一直不是很好，一种叫作美尼尔综合症的慢性病多年来一直困扰着我。一犯起来就面无血色，嘴唇发青，头昏脑胀，两眼不能看东西。工作很受影响。我还患有 20 多年的皮炎，中医和西医都不见效。记得当年住在单位

无期徒刑或秘密枪决。可怜的这位老人在他们的淫威下答应了他们的要求，上了电视，去无奈的批判法轮功。后来他被判处有期徒刑七年。

中央电视台记者从采访室出来时正好碰上我，把话筒递到我嘴边，问我对这件事有什么看法，我回答的是“这不是谎言吗！”

这件事过去两天，副局长赵月增找我谈话，问我那天记者采访我，我说的“谎言”是什么意思。我当时直言不讳的问“为什么要威胁景占义”，他拍案而起说我要造反。我被关了禁闭，在天津市公安局七处看守所。

## 前沈阳市司法局局长揭迫害黑幕

【明慧网】韩广生原为于沈阳市司法局局长，因不愿再执行迫害好人的政策、以及对共产党腐败的失望，而在 2001 年 9 月出走加拿大，脱离中共。

2005 年 8 月 5 日，韩广生在加拿大的一次《九评共产党》研讨会上首次公开露面，并表示：中共对人民的迫害从未停



前沈阳市司法局局长  
韩广生

无期徒刑或秘密枪决。可怜的这位老人在他们的淫威下答应了他们的要求，上了电视，去无奈的批判法轮功。后来他被判处有期徒刑七年。

中央电视台记者从采访室出来时正好碰上我，把话筒递到我嘴边，问我对这件事有什么看法，我回答的是“这不是谎言吗！”

这件事过去两天，副局长赵月增找我谈话，问我那天记者采访我，我说的“谎言”是什么意思。我当时直言不讳的问“为什么要威胁景占义”，他拍案而起说我要造反。我被关了禁闭，在天津市公安局七处看守所。

## 前沈阳市司法局局长揭迫害黑幕

【明慧网】韩广生原为于沈阳市司法局局长，因不愿再执行迫害好人的政策、以及对共产党腐败的失望，而在 2001 年 9 月出走加拿大，脱离中共。

2005 年 8 月 5 日，韩广生在加拿大的一次《九评共产党》研讨会上首次公开露面，并表示：中共对人民的迫害从未停



前沈阳市司法局局长  
韩广生



到迫害，因此向澳洲寻求政治庇护。2005 年 7 月 8 日下午，陈用林与澳洲移民局官见面时，得知获得了澳洲保护签证。◇

## 弃暗 投明

郝凤军，32 岁，原天津市国内安全保卫局及 610 办公室警官，一级警司。因不愿再参与迫害法轮功及其他信仰团体，2005 年 2 月从天津逃亡澳大利亚。6 月 7 日，面见媒体，声援中领馆政治领事陈用林的正义之举，以直接参与和见证者的身份，曝光中共严酷迫害法轮功的黑幕。以下节选自<大纪元网>郝凤军：“我为什么逃离中国”。



### 高级工程师 悔过内幕

2004年春节后，一天，我看见在审讯室里用手铐吊铐着一位头发灰白的老人，后来听说他是河北省一位高级工程师叫景占义。

在国保局精心策划下，中央电视台记者来国保局采访景占义。我当时就在门外，我听见国保局副局长赵月增对景占义说，按照他们提供的台词去说，可以给他减刑，否则就再加一条叛国罪，判他

16

到迫害，因此向澳洲寻求政治庇护。2005 年 7 月 8 日下午，陈用林与澳洲移民局官见面时，得知获得了澳洲保护签证。◇

## 弃暗 投明

郝凤军，32 岁，原天津市国内安全保卫局及 610 办公室警官，一级警司。因不愿再参与迫害法轮功及其他信仰团体，2005 年 2 月从天津逃亡澳大利亚。6 月 7 日，面见媒体，声援中领馆政治领事陈用林的正义之举，以直接参与和见证者的身份，曝光中共严酷迫害法轮功的黑幕。以下节选自<大纪元网>郝凤军：“我为什么逃离中国”。



### 高级工程师 悔过内幕

2004年春节后，一天，我看见在审讯室里用手铐吊铐着一位头发灰白的老人，后来听说他是河北省一位高级工程师叫景占义。

在国保局精心策划下，中央电视台记者来国保局采访景占义。我当时就在门外，我听见国保局副局长赵月增对景占义说，按照他们提供的台词去说，可以给他减刑，否则就再加一条叛国罪，判他

16

的房子里，三家一个单元房，熬苦如黄连的草药汤时，弥漫在空中的药味更是让住在一个单元里的同事苦不堪言。邻居向我妻子说能不能停熬几天药。

经朋友介绍，我炼起了法轮功。在我们天津电气传动设计研究所大院里，每天早上都有四五十人炼法轮功，场面很是壮观。当时很多单位都有自己的炼功点，如我隔壁单位核工业部 605 研究所也有炼功点，炼法轮功的人更多。

我深深体验到了法轮功的神奇。修炼法轮功半年后，单位派我去法国工作一年。就在出发前一个月，我右脸突然发生面瘫，嘴歪向一边，因嘴不能合拢，吃饭时饭菜就掉出来，刷牙漱口要用手捏住嘴唇才行，不然漱不了口。在这样的情况下，我没有去医院，而是通过炼功，在一个月时完全复原如初。（我妻子单位里的一个同事也是这种情况，结果花去 17000 多元钱去治疗，还是留下了后遗症。）一年以后我的美尼尔综合症就彻底好了，两年后皮炎也彻底痊愈。

在我单位里，有三位同事修炼法轮功的事例使我至今记忆犹新：

一个是检查科的退休工程师马 XX，30 多度的罗锅，修炼法轮功以后直立起来了。他前后的

9

的房子里，三家一个单元房，熬苦如黄连的草药汤时，弥漫在空中的药味更是让住在一个单元里的同事苦不堪言。邻居向我妻子说能不能停熬几天药。

经朋友介绍，我炼起了法轮功。在我们天津电气传动设计研究所大院里，每天早上都有四五十人炼法轮功，场面很是壮观。当时很多单位都有自己的炼功点，如我隔壁单位核工业部 605 研究所也有炼功点，炼法轮功的人更多。

我深深体验到了法轮功的神奇。修炼法轮功半年后，单位派我去法国工作一年。就在出发前一个月，我右脸突然发生面瘫，嘴歪向一边，因嘴不能合拢，吃饭时饭菜就掉出来，刷牙漱口要用手捏住嘴唇才行，不然漱不了口。在这样的情况下，我没有去医院，而是通过炼功，在一个月时完全复原如初。（我妻子单位里的一个同事也是这种情况，结果花去 17000 多元钱去治疗，还是留下了后遗症。）一年以后我的美尼尔综合症就彻底好了，两年后皮炎也彻底痊愈。

在我单位里，有三位同事修炼法轮功的事例使我至今记忆犹新：

一个是检查科的退休工程师马 XX，30 多度的罗锅，修炼法轮功以后直立起来了。他前后的

9

变化是我亲眼所见。

另一个是电控设备检测中心的徐××，他患了肝硬化。据他说，他住在医院里，同一病室的患者，昨天抬出去一个，今天抬出去一个，就这样一个接一个的死了。当时的他是极度绝望，结果是法轮功救了他的命。

再有一个是第四研究室的工程师李 X，因为常年从事与有放射性的材料打交道，患上了职业病。修炼法轮功以后，排出了多年积累在体内的有毒物质，身体得到了彻底的净化。是法轮功还给了他一个健康的身体。

这些都是发生在我身边真实的故事。

(文/天津，顾旺)

### 二十多年的罗锅直立起来了

我叫马 XX，是天津某设计研究所工业电气自动化专业高级工程师。二十多年来，我的健康状况很糟糕。1976 年做过早期胃癌全胃切除手术；1986 年又患严重类风湿、强直性颈椎病、色素膜炎、大颗粒胆结石和骨质疏松等症。真是百病缠身，苦不堪言。腰弯 30 多度，头不能左右转动，上下楼要抓住扶梯一步倒一步地走，在

变化是我亲眼所见。

另一个是电控设备检测中心的徐××，他患了肝硬化。据他说，他住在医院里，同一病室的患者，昨天抬出去一个，今天抬出去一个，就这样一个接一个的死了。当时的他是极度绝望，结果是法轮功救了他的命。

再有一个是第四研究室的工程师李 X，因为常年从事与有放射性的材料打交道，患上了职业病。修炼法轮功以后，排出了多年积累在体内的有毒物质，身体得到了彻底的净化。是法轮功还给了他一个健康的身体。

这些都是发生在我身边真实的故事。

(文/天津，顾旺)

### 二十多年的罗锅直立起来了

我叫马 XX，是天津某设计研究所工业电气自动化专业高级工程师。二十多年来，我的健康状况很糟糕。1976 年做过早期胃癌全胃切除手术；1986 年又患严重类风湿、强直性颈椎病、色素膜炎、大颗粒胆结石和骨质疏松等症。真是百病缠身，苦不堪言。腰弯 30 多度，头不能左右转动，上下楼要抓住扶梯一步倒一步地走，在

【走出噩梦 奔向光明】

### 外交官拒绝为镇压服务

【明慧网】最近，中国驻悉尼领馆政治领事陈用林，拒绝继续为中共镇压法轮功卖力，并脱离中共，在澳大利亚及整个国际社会引起强烈震撼，成为世界各地媒体大幅报导的焦点话题。



据澳大利亚多家媒体报道，37 岁的陈用林向记者表示他不是法轮功学员，但同情法轮功。他说，“法轮功学员在中国受到大规模的迫害。作为政治领事，他的主要工作是执行中共的政策，迫害在澳大利亚的法轮功学员，监视他们的活动，雇佣人员收集法轮功学员的活动情况。”打压初始，他紧跟中共迫害法轮功的政策，为此，他受到良心的谴责。

陈用林说，在他过去任职的四年中，因为用“邪恶的方式”为中共工作，迫害法轮功学员而产生的罪恶感，使他频频处于噩梦之中。

陈用林担心因为反对迫害法轮功，回国会受

【走出噩梦 奔向光明】

### 外交官拒绝为镇压服务

【明慧网】最近，中国驻悉尼领馆政治领事陈用林，拒绝继续为中共镇压法轮功卖力，并脱离中共，在澳大利亚及整个国际社会引起强烈震撼，成为世界各地媒体大幅报导的焦点话题。



据澳大利亚多家媒体报道，37 岁的陈用林向记者表示他不是法轮功学员，但同情法轮功。他说，“法轮功学员在中国受到大规模的迫害。作为政治领事，他的主要工作是执行中共的政策，迫害在澳大利亚的法轮功学员，监视他们的活动，雇佣人员收集法轮功学员的活动情况。”打压初始，他紧跟中共迫害法轮功的政策，为此，他受到良心的谴责。

陈用林说，在他过去任职的四年中，因为用“邪恶的方式”为中共工作，迫害法轮功学员而产生的罪恶感，使他频频处于噩梦之中。

陈用林担心因为反对迫害法轮功，回国会受



七年前我也曾经因为工作压力而濒临崩溃的情形。当时我深受心悸、失眠、过敏、常态性感冒、痔疮及溃疡出血等病痛之苦。所幸后来接触到了法轮功，在炼功一个月后我的状况就有所改变。以前的我虚弱无力，学炼法轮功后我可以轻易的走远路、轻松的爬楼梯。

在遵循了法轮功的“真、善、忍”法理后，我变得身心健康。我尽量凡事先他后我、放弃对名的执著，做到宽容、放下妒嫉心和自我，甚至在和他人发生矛盾时自己的心性能把握得好，不伤害别人。我并不是每次都能按“真善忍”做得很好，但我总是努力去做。

一次技术部在乡间宁静的地点举办技术创新会，我的上司要我教大家法轮功功法。我在会议厅邻近的海边找到一块草坪。阳光下，微风中，我们很轻松且认真的一块炼功。

我希望更多人能有缘接触大法，并受益。

(文/瑞典法轮大法学员)



七年前我也曾经因为工作压力而濒临崩溃的情形。当时我深受心悸、失眠、过敏、常态性感冒、痔疮及溃疡出血等病痛之苦。所幸后来接触到了法轮功，在炼功一个月后我的状况就有所改变。以前的我虚弱无力，学炼法轮功后我可以轻易的走远路、轻松的爬楼梯。

在遵循了法轮功的“真、善、忍”法理后，我变得身心健康。我尽量凡事先他后我、放弃对名的执著，做到宽容、放下妒嫉心和自我，甚至在和他人发生矛盾时自己的心性能把握得好，不伤害别人。我并不是每次都能按“真善忍”做得很好，但我总是努力去做。

一次技术部在乡间宁静的地点举办技术创新会，我的上司要我教大家法轮功功法。我在会议厅邻近的海边找到一块草坪。阳光下，微风中，我们很轻松且认真的一块炼功。

我希望更多人能有缘接触大法，并受益。

(文/瑞典法轮大法学员)



床上翻身坐起都需人帮忙，这么多年没有平躺过。我还要忍受着其它病症的折磨，有的病犯上来疼痛难忍，三天两头上医院挂急诊，打针吃药不计其数，一个月就要几百上千元的药费。不仅不能正常工作，还给家庭和单位造成很大的经济负担。不少关心我的人都说：“老马这个病够呛。”

1996 年月初，我开始修炼法轮大法，我得到《转法轮》书后，越看越爱看，仅用了一天一夜的时间就看完了，深深感到这部大法太好了。随后我就炼功法。

谁料想，当我炼功到两个半月的时候，在集体打坐时，我的腰竟不知不觉地挺直了，功友们都为我高兴，齐声称颂大法的无比威力。

罗锅二十多年的我，从此直立起来，挺起了胸膛。自那时起，我以一个健康的身体一直坚持在工作岗位上。我的精神非常饱满，身体轻松。感到比我二十年前还要健康得多。

1997 年 10 月下旬，我多年来第一次参加清理楼群中废砖土的义务劳动，并和大家一样，从上午八点半干到十二点半，我刨土、铲土、推车，中间没有休息，整整干



床上翻身坐起都需人帮忙，这么多年没有平躺过。我还要忍受着其它病症的折磨，有的病犯上来疼痛难忍，三天两头上医院挂急诊，打针吃药不计其数，一个月就要几百上千元的药费。不仅不能正常工作，还给家庭和单位造成很大的经济负担。不少关心我的人都说：“老马这个病够呛。”

1996 年月初，我开始修炼法轮大法，我得到《转法轮》书后，越看越爱看，仅用了一天一夜的时间就看完了，深深感到这部大法太好了。随后我就炼功法。

谁料想，当我炼功到两个半月的时候，在集体打坐时，我的腰竟不知不觉地挺直了，功友们都为我高兴，齐声称颂大法的无比威力。

罗锅二十多年的我，从此直立起来，挺起了胸膛。自那时起，我以一个健康的身体一直坚持在工作岗位上。我的精神非常饱满，身体轻松。感到比我二十年前还要健康得多。

1997 年 10 月下旬，我多年来第一次参加清理楼群中废砖土的义务劳动，并和大家一样，从上午八点半干到十二点半，我刨土、铲土、推车，中间没有休息，整整干



了四个小时，在场的人都说：“老马你炼了一年的法轮大法，没想到你身体变得这么好。”但是，毕竟二十多年没有参加过这样强的体力劳动，周身肌肉酸疼，晚上躺下也不好受，我就起来打坐，约半个多小时，腰、腿肌肉就不酸疼了，转天晨炼，炼过法轮桩功，两臂的肌肉酸疼也消除了，使我又体悟到了大法的美妙、神奇。

我深深地体悟到法轮大法是非常玄奥、精深、超常的科学，他不单单能使修炼者祛病消业，而更重要的是，能使修炼者不断提高心性，提升道德，开智开慧，返本归真，造福社会。



**【天涯咫尺皆有缘】**  
**如旅沙漠 遇到了甘泉**

2003 年，我 51 岁时，癌症使我半死地躺在一家医院的病床上，已经有五个器官被切除了，可是还没有切完，我感觉剩下的时间已经不多了，生命几乎已经结束。我当时处于觉得生命没有意义和没有答案的状态。医院的一位护士给了我法轮大法的书《转法轮》。我马上就被这本书迷住了，如旅沙漠遇到了甘



了四个小时，在场的人都说：“老马你炼了一年的法轮大法，没想到你身体变得这么好。”但是，毕竟二十多年没有参加过这样强的体力劳动，周身肌肉酸疼，晚上躺下也不好受，我就起来打坐，约半个多小时，腰、腿肌肉就不酸疼了，转天晨炼，炼过法轮桩功，两臂的肌肉酸疼也消除了，使我又体悟到了大法的美妙、神奇。

我深深地体悟到法轮大法是非常玄奥、精深、超常的科学，他不单单能使修炼者祛病消业，而更重要的是，能使修炼者不断提高心性，提升道德，开智开慧，返本归真，造福社会。



**【天涯咫尺皆有缘】**  
**如旅沙漠 遇到了甘泉**

2003 年，我 51 岁时，癌症使我半死地躺在一家医院的病床上，已经有五个器官被切除了，可是还没有切完，我感觉剩下的时间已经不多了，生命几乎已经结束。我当时处于觉得生命没有意义和没有答案的状态。医院的一位护士给了我法轮大法的书《转法轮》。我马上就被这本书迷住了，如旅沙漠遇到了甘



泉。  
我不停地用《转法轮》书中的话代替我旧的思想。5 月 13 日“世界法轮大法日”，我第一次炼功，当时是手术后 13 天，而且我决定停止化疗。亲友们不停地给我打电话说：“你是不是不要命了？”

我开始每天早晨到公园里，自己炼功或跟朋友一起炼。过了一段时间，有了更多的人参加。我们就成立了炼功点。我们每天炼功，读书，洪法。我的健康奇迹般地恢复了！癌症不知不觉的消失了，我痊愈了！

我感谢法轮大法和尊敬的师父给了我第二次生命。

(这里我很遗憾的要提到我的一位同事，他和我得同一种癌的初期时，我给他看《转法轮》书，可是他没有相信，就去世了。)

(文/以色列法轮大法学员谭娅)

**阳光下 微风中**

我在瑞典 VOLVO 汽车公司技术部工作。我们工作量很重，精神压力巨大。最近有位同事因为过度工作而病倒了。很多人都知道我炼法轮功，且了解法轮功给我身心带来的益处。

泉。  
我不停地用《转法轮》书中的话代替我旧的思想。5 月 13 日“世界法轮大法日”，我第一次炼功，当时是手术后 13 天，而且我决定停止化疗。亲友们不停地给我打电话说：“你是不是不要命了？”

我开始每天早晨到公园里，自己炼功或跟朋友一起炼。过了一段时间，有了更多的人参加。我们就成立了炼功点。我们每天炼功，读书，洪法。我的健康奇迹般地恢复了！癌症不知不觉的消失了，我痊愈了！

我感谢法轮大法和尊敬的师父给了我第二次生命。

(这里我很遗憾的要提到我的一位同事，他和我得同一种癌的初期时，我给他看《转法轮》书，可是他没有相信，就去世了。)

(文/以色列法轮大法学员谭娅)

**阳光下 微风中**

我在瑞典 VOLVO 汽车公司技术部工作。我们工作量很重，精神压力巨大。最近有位同事因为过度工作而病倒了。很多人都知道我炼法轮功，且了解法轮功给我身心带来的益处。