



艺术欣赏

肖平，《腰鼓队》，彩笔画

法轮功学员腰鼓队的鼓声响彻在纽约曼哈顿，响彻在美国首都华盛顿的宪法大道上，响彻在英国，响彻在世界各地。如雷贯耳的鼓声令邪恶胆寒，令正义的人们鼓舞。这幅画表现了在游行时，不仅仅人间有法轮功学员的腰鼓队，天上也有可爱的小天使们同时敲着法鼓。



艺术欣赏

肖平，《腰鼓队》，彩笔画

法轮功学员腰鼓队的鼓声响彻在纽约曼哈顿，响彻在美国首都华盛顿的宪法大道上，响彻在英国，响彻在世界各地。如雷贯耳的鼓声令邪恶胆寒，令正义的人们鼓舞。这幅画表现了在游行时，不仅仅人间有法轮功学员的腰鼓队，天上也有可爱的小天使们同时敲着法鼓。

# 慧 声



——献给中学生朋友

# 慧 声



——献给中学生朋友

## 目 录

卷首一文	3
善念的回音	
科学探索	4
打坐增进身心健康	
有生命的水	
寓言故事	8
谁该洗澡	
判断力训练	9
青春脚步	12
走出忧郁	
从漫不经心到速度高手	
走出过滤站	
同一片蓝天下	18
少女自述六年苦难	
猜猜我有多么爱你	
大家谈	24
政府命令个人良心	
孙悟空是在搞政治吗	
天下采风	27
明慧学校—教育界的清流	
一枚特殊意义的邮票	
说文解字	29
精妙的汉字	
突破封锁	31
艺术欣赏	32
腰鼓队	

## 目 录

卷首一文	3
善念的回音	
科学探索	4
打坐增进身心健康	
有生命的水	
寓言故事	8
谁该洗澡	
判断力训练	9
青春脚步	12
走出忧郁	
从漫不经心到速度高手	
走出过滤站	
同一片蓝天下	18
少女自述六年苦难	
猜猜我有多么爱你	
大家谈	24
政府命令个人良心	
孙悟空是在搞政治吗	
天下采风	27
明慧学校—教育界的清流	
一枚特殊意义的邮票	
说文解字	29
精妙的汉字	
突破封锁	31
艺术欣赏	32
腰鼓队	

田由十方（口）组成，也是无数个卍字的组合。卍是二千五百年前释迦牟尼时代人类认识了它，古希腊人当时也用这个标志。今天，坚忍不拔的法轮功中，法轮里也包含着这个卍字符。当人认同真善忍的真理，也就在人间种下了善良的种子，在世间的田里生根发芽，在十方世界里开福花、结善果。

## 突破信息封锁 慧眼看世界

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件可获得最新破网软件，看到外面真实的世界！【注意：国内邮箱受监控和过滤，不安全。请用 Google 搜索 Free mail，找到免费国外邮箱。破网软件 freegate 如果被国内杀毒软件蓄意查杀，可改用诺顿/卡巴斯基国外杀毒软件。】

希望之声广播电台对华广播覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播频率和时间为：北京时间早上 6-7 点，9.635 兆赫；晚 0-1 点，11.765 兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上 7-8 点，晚上 9-10 点，7.310 兆赫。

明慧广播电台目前使用两个短波频率，每天播出两次，每次一小时。这两个频率分别是：北京时间，每早 6 点-7 点，7105 千赫；每晚 9 点-10 点，6030 千赫。



田由十方（口）组成，也是无数个卍字的组合。卍是二千五百年前释迦牟尼时代人类认识了它，古希腊人当时也用这个标志。今天，坚忍不拔的法轮功中，法轮里也包含着这个卍字符。当人认同真善忍的真理，也就在人间种下了善良的种子，在世间的田里生根发芽，在十方世界里开福花、结善果。

## 突破信息封锁 慧眼看世界

请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件可获得最新破网软件，看到外面真实的世界！【注意：国内邮箱受监控和过滤，不安全。请用 Google 搜索 Free mail，找到免费国外邮箱。破网软件 freegate 如果被国内杀毒软件蓄意查杀，可改用诺顿/卡巴斯基国外杀毒软件。】

希望之声广播电台对华广播覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播频率和时间为：北京时间早上 6-7 点，9.635 兆赫；晚 0-1 点，11.765 兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上 7-8 点，晚上 9-10 点，7.310 兆赫。

明慧广播电台目前使用两个短波频率，每天播出两次，每次一小时。这两个频率分别是：北京时间，每早 6 点-7 点，7105 千赫；每晚 9 点-10 点，6030 千赫。





着腰。这表现出中国的“人生哲学”，人是最复杂的，但人生真要那么复杂吗？简简单单的两画，不也是人生吗？再复杂的问题，弯弯腰，赔个礼，不就变得简单了吗？从这简单的两画，你也许可以看到更多，从英文的人“human”里你能看到什么呢？

### 【聪】：耳+眼+心

“聪明”的“聪”字，一个“耳”字占了字的二分之一，常有人说“耳聪目明”，是说听四面八方之声，才能兼听则明，足见听的重要。“聪”字的另一半中，两点即是双目，人要想聪明还得勤用眼睛看，下边还有一个“心”字，看了之后得用心想，然后心口划一才可以说出来。那时说出来的话，才会是智者之言，也就是聪明。

所以做人可别把耳朵丢了，可别让人把眼睛蒙上，再加上用心去思考，才能看清事情的真实，那才叫真正的聪明。

### 【息怒】：关键在于自心

「息」字，从自从心，即自己的心是息事的关键。心念正、看得开，就能息事宁人。怒，从奴从心，如果不能理智地控制自己，暴怒起来，心就做了奴隶。被外界所驱使了，心的容量也相应变小。

### 【福】：一口一田一衣 [田]十方(口)

何为福？一口一田一衣为福，从这里我们可以看出古人对福字的理解是多么的朴素和乐观。田，人吃的粮食来源于田。在佛教中经常把出家人的行善事宣佛理称为种福田。



## 善念的回音

【明心网】美国曼哈顿华尔道夫饭店的创立，有一个感人的故事：在一个风雨交加的夜晚，威廉·阿斯特老夫妇走进旅社大厅，想要住宿一晚，但已客满，服务生乔治·波特说：“很抱歉没有空房间，但今晚我要值班，可否委屈住在我的房间里？”

次日，威廉老先生要结帐时，仍然乔治在值班，他亲切地说：“昨天您住的房间不是饭店的客房，所以我们不会收您的钱。希望您与夫人休息得好！”威廉点头称赞：“你是我们梦寐以求的员工，将来或许可以帮你盖一间旅馆。”

数年后，乔治收到了威廉先生的挂号信，信中附纽约来回机票，并叙述风雨交加那晚的事。乔治抵达曼哈顿，在第5道及34街口矗立的华丽新大楼找到了威廉先生。威廉先生说：“这是为你盖的，希望你为我经营。”乔治惊奇莫名，说不出话来。然后唐突地说：“您是否有什么条件？为什么选择我呢？”威廉说：“没有任何条件，你是我梦寐以求的员工。”后来华尔道夫饭店成为纽约极致尊荣地位的象征，各国高层政要造访纽约都下榻此饭店。

中国古代有一句谚语“种善因得善果”。付出就如同山谷的回音，付出愈多，收获愈多，这是宇宙的法则。给别



着腰。这表现出中国的“人生哲学”，人是最复杂的，但人生真要那么复杂吗？简简单单的两画，不也是人生吗？再复杂的问题，弯弯腰，赔个礼，不就变得简单了吗？从这简单的两画，你也许可以看到更多，从英文的人“human”里你能看到什么呢？

### 【聪】：耳+眼+心

“聪明”的“聪”字，一个“耳”字占了字的二分之一，常有人说“耳聪目明”，是说听四面八方之声，才能兼听则明，足见听的重要。“聪”字的另一半中，两点即是双目，人要想聪明还得勤用眼睛看，下边还有一个“心”字，看了之后得用心想，然后心口划一才可以说出来。那时说出来的话，才会是智者之言，也就是聪明。

所以做人可别把耳朵丢了，可别让人把眼睛蒙上，再加上用心去思考，才能看清事情的真实，那才叫真正的聪明。

### 【息怒】：关键在于自心

「息」字，从自从心，即自己的心是息事的关键。心念正、看得开，就能息事宁人。怒，从奴从心，如果不能理智地控制自己，暴怒起来，心就做了奴隶。被外界所驱使了，心的容量也相应变小。

### 【福】：一口一田一衣 [田]十方(口)

何为福？一口一田一衣为福，从这里我们可以看出古人对福字的理解是多么的朴素和乐观。田，人吃的粮食来源于田。在佛教中经常把出家人的行善事宣佛理称为种福田。



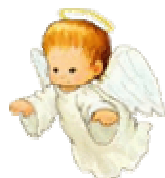
## 善念的回音

【明心网】美国曼哈顿华尔道夫饭店的创立，有一个感人的故事：在一个风雨交加的夜晚，威廉·阿斯特老夫妇走进旅社大厅，想要住宿一晚，但已客满，服务生乔治·波特说：“很抱歉没有空房间，但今晚我要值班，可否委屈住在我的房间里？”

次日，威廉老先生要结帐时，仍然乔治在值班，他亲切地说：“昨天您住的房间不是饭店的客房，所以我们不会收您的钱。希望您与夫人休息得好！”威廉点头称赞：“你是我们梦寐以求的员工，将来或许可以帮你盖一间旅馆。”

数年后，乔治收到了威廉先生的挂号信，信中附纽约来回机票，并叙述风雨交加那晚的事。乔治抵达曼哈顿，在第5道及34街口矗立的华丽新大楼找到了威廉先生。威廉先生说：“这是为你盖的，希望你为我经营。”乔治惊奇莫名，说不出话来。然后唐突地说：“您是否有什么条件？为什么选择我呢？”威廉说：“没有任何条件，你是我梦寐以求的员工。”后来华尔道夫饭店成为纽约极致尊荣地位的象征，各国高层政要造访纽约都下榻此饭店。

中国古代有一句谚语“种善因得善果”。付出就如同山谷的回音，付出愈多，收获愈多，这是宇宙的法则。给别



人带来阳光的人，不可能把自己置身于阳光之外。

一个善念、一句赞美、一份祝福，一个无条件的付出，都能产生光和热。温暖了别人，也照亮了自己。



## 打坐增进身心健康

统计数字表明，在中国，从小学到高中，学生课业负担一直都很重，生活单调、睡眠不足已成为中国青少年普遍面对的问题。有什么好方法可以减轻心理压力使人保持精力充沛呢？最近的科研发现古老的打坐就具有这种奇特的功效。

### 一晚不睡打坐 40 分钟即充电

据《新科学家》杂志 2005 年 11 月 5 日报导，一些打坐的人说自己可以减少睡眠而精力充沛。美国肯塔基大学的科学家通过“心理动作警觉作业”对此进行了研究。研究人员让受试者盯着计算机屏幕，只要看到一个影像出现就马上按钮。一般情况下，人们会在 200-300 毫秒内反应，但是一个睡眠缺乏的人则会花很长的时间，甚至有时根本就没意识到影像的出现。10 名较为疲惫的自愿者分别在 40 分钟的睡觉、打坐、阅读、或与人交谈前后进行了测试。令科学家们吃惊的是，在这些众多方法中，打坐是唯一能够立竿见影

人带来阳光的人，不可能把自己置身于阳光之外。

一个善念、一句赞美、一份祝福，一个无条件的付出，都能产生光和热。温暖了别人，也照亮了自己。



## 打坐增进身心健康

统计数字表明，在中国，从小学到高中，学生课业负担一直都很重，生活单调、睡眠不足已成为中国青少年普遍面对的问题。有什么好方法可以减轻心理压力使人保持精力充沛呢？最近的科研发现古老的打坐就具有这种奇特的功效。

### 一晚不睡打坐 40 分钟即充电

据《新科学家》杂志 2005 年 11 月 5 日报导，一些打坐的人说自己可以减少睡眠而精力充沛。美国肯塔基大学的科学家通过“心理动作警觉作业”对此进行了研究。研究人员让受试者盯着计算机屏幕，只要看到一个影像出现就马上按钮。一般情况下，人们会在 200-300 毫秒内反应，但是一个睡眠缺乏的人则会花很长的时间，甚至有时根本就没意识到影像的出现。10 名较为疲惫的自愿者分别在 40 分钟的睡觉、打坐、阅读、或与人交谈前后进行了测试。令科学家们吃惊的是，在这些众多方法中，打坐是唯一能够立竿见影

诞生了，通过新西兰邮政发行问世。这张邮票的诞生引起了世界上各界人士极大兴趣。

这枚退党邮票已经在社会上流通。

自 2004 年 11 月 19 日全面、系统、深刻揭露共产党邪恶本质的系列社论《九评共产党》后，退党大潮引起西方社会关注和重视。截至 2006 年 1 月 2 日，全球退党、退队、退团人数已达 680 万人。

法轮功学员传播“九评”不是为了打倒中共和争夺权力，而是为了帮助人们认清中共的邪恶本质，不再有意无意的随从其继续迫害法轮功，使发生了六年的迫害早日停止。

另外，这枚首发的全球退党邮票也给喜爱集邮的人士提供了非常具有价值的收藏品。◇

## 汉字的精妙



### 说文解字

“汉字”是现今唯一能表意的文字，它的一笔一画都蕴藏着极为丰富的信息，与其说汉字是中国先人的创造，不如说是天人合一的杰作，如果我们细细体悟，就会从中领悟到无穷的的内涵。

譬如说“人”这个字，“楷书”的“人”，和三千年前的甲骨文的“人”，都是简简单单的两画没有什么变化。只是“甲骨文”的“人”看起来比较像真正的人，两手垂在胸前，弯

甲骨文



诞生了，通过新西兰邮政发行问世。这张邮票的诞生引起了世界上各界人士极大兴趣。

这枚退党邮票已经在社会上流通。

自 2004 年 11 月 19 日全面、系统、深刻揭露共产党邪恶本质的系列社论《九评共产党》后，退党大潮引起西方社会关注和重视。截至 2006 年 1 月 2 日，全球退党、退队、退团人数已达 680 万人。

法轮功学员传播“九评”不是为了打倒中共和争夺权力，而是为了帮助人们认清中共的邪恶本质，不再有意无意的随从其继续迫害法轮功，使发生了六年的迫害早日停止。

另外，这枚首发的全球退党邮票也给喜爱集邮的人士提供了非常具有价值的收藏品。◇

## 汉字的精妙



### 说文解字

“汉字”是现今唯一能表意的文字，它的一笔一画都蕴藏着极为丰富的信息，与其说汉字是中国先人的创造，不如说是天人合一的杰作，如果我们细细体悟，就会从中领悟到无穷的的内涵。

譬如说“人”这个字，“楷书”的“人”，和三千年前的甲骨文的“人”，都是简简单单的两画没有什么变化。只是“甲骨文”的“人”看起来比较像真正的人，两手垂在胸前，弯

甲骨文





泰国和新加坡等地也相继创立了明慧学校、明慧班和明慧豆豆园及校园法轮功社。上图是世界各地的青少年炼功照片。

明慧学校在实施汉字教育、传统文化内涵教育的同时，教导孩子们以“真善忍”为标准为人处世，并学炼简易有效的法轮功五套功法，以达到能使人受益一生的身心健康状态。在学习《转法轮》中，小朋友的性格与德行，由浮躁到沉稳，由戏谑到尊重他人，由冷漠到有善心，有些更从班导师眼中的头痛人物转变过来，逐渐地学会了先他后我、为别人着想，与他人有矛盾时也渐渐的能向内找、找自己的错误。家长们常惊喜发现：“真的改变好多！”



【明慧网】新西

兰邮政为了进一步服务广大客户，特增加了个性化邮票服务专案，需要这项个性化服务的人士可以在网上直接上传自己设计好的邮票样板，并由新西兰邮政印刷后再邮寄给客户。2005年12月

6日，新西兰退党服务中心的义工们设计的“普天同庆，六百万人退出中共”为主题的全球首枚退党邮票

28

## 一枚特殊意义的邮票



泰国和新加坡等地也相继创立了明慧学校、明慧班和明慧豆豆园及校园法轮功社。上图是世界各地的青少年炼功照片。

明慧学校在实施汉字教育、传统文化内涵教育的同时，教导孩子们以“真善忍”为标准为人处世，并学炼简易有效的法轮功五套功法，以达到能使人受益一生的身心健康状态。在学习《转法轮》中，小朋友的性格与德行，由浮躁到沉稳，由戏谑到尊重他人，由冷漠到有善心，有些更从班导师眼中的头痛人物转变过来，逐渐地学会了先他后我、为别人着想，与他人有矛盾时也渐渐的能向内找、找自己的错误。家长们常惊喜发现：“真的改变好多！”



【明慧网】新西

兰邮政为了进一步服务广大客户，特增加了个性化邮票服务专案，需要这项个性化服务的人士可以在网上直接上传自己设计好的邮票样板，并由新西兰邮政印刷后再邮寄给客户。2005年12月

6日，新西兰退党服务中心的义工们设计的“普天同庆，六百万人退出中共”为主题的全球首枚退党邮票

28

## 一枚特殊意义的邮票



看到好效果的。而且这些测试对象以前从没有尝试过打坐。研究人员表示，“每一个测试对象都从打坐中受益。”

## 改善人体身心状态

美国麻省总医院的拉若医师及其同事发现，冥想打坐真的增加了前额叶脑皮层和右前脑岛等脑皮层区域的厚度，而这些区域是控制人的注意力和情绪感知的地方。因此打坐能够增强大脑活力，使其反应灵敏。

美国贝勒医学院医学系教授封莉莉，曾就法轮功学员打坐入定前后做抽血检查，结果显示，打坐一小时后，其血红细胞的柔韧性明显增加，从而使血液运送氧气能力大大增强！

## 信仰使打坐效果更佳

在《新科学家》杂志2005年9月2日的一篇文章报导中说，研究人员将大学生们分成三组进行了测试。第一组打坐时想着宗教中的“慈爱”；第二组打坐时想着“我高兴”；第三组打坐时只是想着放松。结果发现，第一组比其它两组的打坐效果好：能够让人减轻心理上的压力、甚至身体上的疼痛。

在繁忙的学习中，不知不觉中我们已经身心疲惫。如果能开辟一片心灵的净土，或许能发现一个新天地。古老的打坐冥想真有这么神奇的作用吗？古人云：与其临渊羡鱼，不如退而结网。请君不妨一试。



5

看到好效果的。而且这些测试对象以前从没有尝试过打坐。研究人员表示，“每一个测试对象都从打坐中受益。”

## 改善人体身心状态

美国麻省总医院的拉若医师及其同事发现，冥想打坐真的增加了前额叶脑皮层和右前脑岛等脑皮层区域的厚度，而这些区域是控制人的注意力和情绪感知的地方。因此打坐能够增强大脑活力，使其反应灵敏。

美国贝勒医学院医学系教授封莉莉，曾就法轮功学员打坐入定前后做抽血检查，结果显示，打坐一小时后，其血红细胞的柔韧性明显增加，从而使血液运送氧气能力大大增强！

## 信仰使打坐效果更佳

在《新科学家》杂志2005年9月2日的一篇文章报导中说，研究人员将大学生们分成三组进行了测试。第一组打坐时想着宗教中的“慈爱”；第二组打坐时想着“我高兴”；第三组打坐时只是想着放松。结果发现，第一组比其它两组的打坐效果好：能够让人减轻心理上的压力、甚至身体上的疼痛。

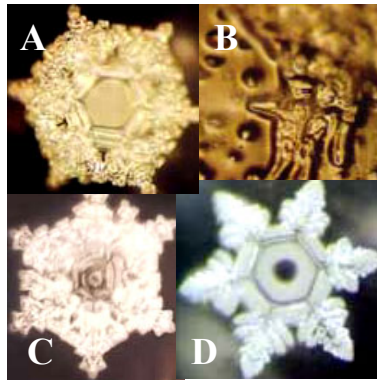
在繁忙的学习中，不知不觉中我们已经身心疲惫。如果能开辟一片心灵的净土，或许能发现一个新天地。古老的打坐冥想真有这么神奇的作用吗？古人云：与其临渊羡鱼，不如退而结网。请君不妨一试。



5



## 有生命的水



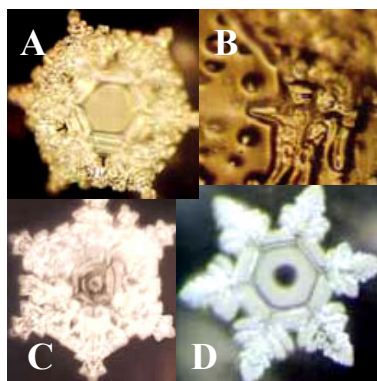
如果有人告诉你说水是有生命有感知的，水会读文字还能听音乐，甚至你想什么它都可以感受到，你会不会认为他在异想天开、痴人说梦？但这却是实实在在的科学实验结果。

日本国际波动之友会会长、日本 IHM

综合研究所所长、量子力学专家江本胜先生和他的 IHM 综合研究所做了许多有趣的水结晶实验。实验程序是，把一种实验水分别滴在 100 个试皿中，冷冻 2 个小时，在冷藏室通过显微镜将有结晶的冰用 200 至 500 倍的倍率拍照它的顶端部位。

图 A 是让水读了文字“爱和感谢”后拍下的水结晶照片。作者说在当时拍摄的很多水结晶照片中，从未见到过如此漂亮的水结晶照片。看来这世界上没有能胜过“爱和感谢”的东西了。只表达“爱和感谢”，我们周围的水、身体里的水就能够变得这样漂亮……图 B 是让水读了“真恶心讨厌，我要杀了你”所拍的照片。这是最近年轻人经常挂在嘴边的语言令水结晶

## 有生命的水



如果有人告诉你说水是有生命有感知的，水会读文字还能听音乐，甚至你想什么它都可以感受到，你会不会认为他在异想天开、痴人说梦？但这却是实实在在的科学实验结果。

日本国际波动之友会会长、日本 IHM

综合研究所所长、量子力学专家江本胜先生和他的 IHM 综合研究所做了许多有趣的水结晶实验。实验程序是，把一种实验水分别滴在 100 个试皿中，冷冻 2 个小时，在冷藏室通过显微镜将有结晶的冰用 200 至 500 倍的倍率拍照它的顶端部位。

图 A 是让水读了文字“爱和感谢”后拍下的水结晶照片。作者说在当时拍摄的很多水结晶照片中，从未见到过如此漂亮的水结晶照片。看来这世界上没有能胜过“爱和感谢”的东西了。只表达“爱和感谢”，我们周围的水、身体里的水就能够变得这样漂亮……图 B 是让水读了“真恶心讨厌，我要杀了你”所拍的照片。这是最近年轻人经常挂在嘴边的语言令水结晶

员才冒着危险把真相告诉大家。而××党为了给迫害找借口说法轮功是在搞政治，您不觉得这更荒唐吗？

天下………… 明慧学校

## 教育界的清流



第一所明慧学校于 2001 年 6 月落成于美国华盛顿特区。当时《华盛顿时报》曾以整版篇幅报导，称这是一所“教授炼功和真理的学校”。随后，加拿大、台湾、英国、瑞典、澳洲、新西兰、日本、韩国、

员才冒着危险把真相告诉大家。而××党为了给迫害找借口说法轮功是在搞政治，您不觉得这更荒唐吗？

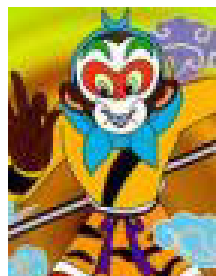
天下………… 明慧学校

## 教育界的清流



第一所明慧学校于 2001 年 6 月落成于美国华盛顿特区。当时《华盛顿时报》曾以整版篇幅报导，称这是一所“教授炼功和真理的学校”。随后，加拿大、台湾、英国、瑞典、澳洲、新西兰、日本、韩国、

各地一定不少，孩子们对这类让人讨厌的政治任务的抵抗所表现出的聪明智慧不得不让人为之叫好，为之喝彩！



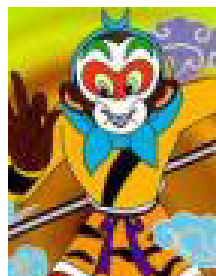
## 孙悟空 是在“搞政治”吗？

朋友，您一定看过《西游记》吧！是不是很喜欢孙悟空降妖除魔的故事？那么大家还记得乌鸡国的那段故事吧。在乌鸡国，妖怪害死了国王，装扮成假国王，却被火眼金睛的孙悟空识破，但是假国王妖言惑众，一开始连王太子都不相信孙悟空的话，直到后来孙悟空除了妖怪，并使国王起死回生，朝廷上下才相信孙悟空所说所做是对的。如果有人说孙悟空想要乌鸡国的王位，是在搞政治，您会怎么想？一定感到很滑稽吧！是啊，孙悟空的任务是保唐僧西天取经，目的是修成正果，如果他贪恋世间的荣华富贵，也决不会修成“斗战胜佛”。

同样，以“真、善、忍”为信仰的法轮功学员知道人生的意义是返本归真，并知道达到这一目的必须放淡对世间名利的追求，决不会参与人间的政治权力斗争。××党利用一言堂的宣传给法轮功造很多弥天大谎，使很多人听信了谎言仇恨法轮功，在无知中做了很多错事。为了让大家免受谎言的毒害，法轮功学

26

各地一定不少，孩子们对这类让人讨厌的政治任务的抵抗所表现出的聪明智慧不得不让人为之叫好，为之喝彩！



## 孙悟空 是在“搞政治”吗？

朋友，您一定看过《西游记》吧！是不是很喜欢孙悟空降妖除魔的故事？那么大家还记得乌鸡国的那段故事吧。在乌鸡国，妖怪害死了国王，装扮成假国王，却被火眼金睛的孙悟空识破，但是假国王妖言惑众，一开始连王太子都不相信孙悟空的话，直到后来孙悟空除了妖怪，并使国王起死回生，朝廷上下才相信孙悟空所说所做是对的。如果有人说孙悟空想要乌鸡国的王位，是在搞政治，您会怎么想？一定感到很滑稽吧！是啊，孙悟空的任务是保唐僧西天取经，目的是修成正果，如果他贪恋世间的荣华富贵，也决不会修成“斗战胜佛”。

同样，以“真、善、忍”为信仰的法轮功学员知道人生的意义是返本归真，并知道达到这一目的必须放淡对世间名利的追求，决不会参与人间的政治权力斗争。××党利用一言堂的宣传给法轮功造很多弥天大谎，使很多人听信了谎言仇恨法轮功，在无知中做了很多错事。为了让大家免受谎言的毒害，法轮功学

26

变成个丑恶的形象。这样的语言在世间流行令人毛骨悚然。图 C 这是水听了贝多芬“田园”交响曲的水结晶照片。

江本胜先生请求全日本 500 名波动指导员在 1997 年 2 月 2 日下午 2 点钟，都怀着“水变干净了、谢谢”的愿望来想放在作者办公室桌子上装有东京品川自来水的一杯水。这样就照出了这张接受来自全国的“爱的信息”的水结晶照片(图 D)。摄制组的全体成员个个都被感动得泪水盈眶。看来人的意念的力量是可以不受距离影响而传递的。实验的结果还不止这些，在互联网上用 google 可以搜到更多与实验有关的资料。

\*\*\* \*\* \* \*\* \*

看了这些试验，你会不会大吃一惊？原来水也有感官能思维呀？难道万物真的皆有灵？看来我们没有接触到的理论不见得都是所谓的迷信呀，教科书上说的也不是绝对的真理呀，我们的世界真的是奥妙无穷啊！太多的奥秘等待我们去探索。

过去人们一直在探讨物质与精神的关系，到底谁是第一性的问题。而水结晶实验却给了我们一个全新的理解——物质和精神是同一性的，人的意念是一种物质存在，它可以改变水结晶的结构。而水——地球生命的基本物质它同样是有精神感知能力的。善与恶也不仅仅是精神层面的东西，而是真实的物质体现。

也许下面的论述可以给我们一点启发：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。在搞人体科学研究当

7

变成个丑恶的形象。这样的语言在世间流行令人毛骨悚然。图 C 这是水听了贝多芬“田园”交响曲的水结晶照片。

江本胜先生请求全日本 500 名波动指导员在 1997 年 2 月 2 日下午 2 点钟，都怀着“水变干净了、谢谢”的愿望来想放在作者办公室桌子上装有东京品川自来水的一杯水。这样就照出了这张接受来自全国的“爱的信息”的水结晶照片(图 D)。摄制组的全体成员个个都被感动得泪水盈眶。看来人的意念的力量是可以不受距离影响而传递的。实验的结果还不止这些，在互联网上用 google 可以搜到更多与实验有关的资料。

\*\*\* \*\* \* \*\* \*

看了这些试验，你会不会大吃一惊？原来水也有感官能思维呀？难道万物真的皆有灵？看来我们没有接触到的理论不见得都是所谓的迷信呀，教科书上说的也不是绝对的真理呀，我们的世界真的是奥妙无穷啊！太多的奥秘等待我们去探索。

过去人们一直在探讨物质与精神的关系，到底谁是第一性的问题。而水结晶实验却给了我们一个全新的理解——物质和精神是同一性的，人的意念是一种物质存在，它可以改变水结晶的结构。而水——地球生命的基本物质它同样是有精神感知能力的。善与恶也不仅仅是精神层面的东西，而是真实的物质体现。

也许下面的论述可以给我们一点启发：“其实我告诉大家，物质和精神是一性的。在搞人体科学研究当

7



中，现在科学家认为，人的大脑发出的思维就是物质。那么它是物质存在的东西，它不就是人的精神中的东西吗？它不就是一性的吗？”“宇宙中任何物质，包括弥漫在整个宇宙当中的所有物质都是灵体，都是有思想的，……”（法轮功的主要著作《转法轮》）。



## 谁该洗澡？

在课堂上。爱因斯坦对学生说：“有两位工人，修理老旧的烟囱，当他们从烟囱爬出来的时候，一位很干净，另一位却满脸满身煤灰，请问他们谁会去洗澡呢？”

A 学生说：“当然是满脸满身煤灰的工人会去洗澡喽！”

爱因斯坦说：“是吗？请你们注意，干净的工人看见另一位满脸满身的煤灰，他觉得从烟囱爬出来真是肮脏。另一位看到对方很干净，就不这么想了。我现在再问你们，谁会去洗澡？”

B 学生很兴奋地发现了答案：“噢！我知道了！一定是那位干净工人跑去洗澡了。”

爱因斯坦看了看其他学生，所有学生似乎都同意这个答案。只见爱因斯坦慢条斯理地说：“这个答案是错的。两个人同时从老旧的烟囱里爬出来，

中也是有指导意义的，请看下面一个小故事：

## 啼笑皆非的签名诽谤闹剧

东北某城镇的实验中学也搞了迫害大法的签名活动，任务是每个班派四个人前去签名，而按照老师们的惯例，这四个学生一定是班级里学习最好、平时表现最听话的学生了。按照道理来讲一定不会出错，结果发现大家签的都是港台歌手、影视巨星的名字。这可让学校领导和老师傻了眼，这怎么向上级交代啊？但是没有办法，也只能将这样的签名糊涂交差了事。不过，那些歌星影星们或许有必要通过一些有效的方式声明一下那并不代表自己的本意为好。

东北某城镇的实验小学的一名四年级的小学生，在学校老师下达任务签名的时候，她心中明白大法是好的，但是又不敢违背老师的命令，这个时候她突发奇想，在去签名的路上把圆珠笔笔头上的圆珠抠下，使圆珠笔不下水，结果到了签名地点一看场面很混乱，她就在签名的白布上迅速划上了“法轮大法好”的痕迹。更让人惊奇的是，那白布上留下了许多孩子们特有的天真幼稚的笔迹：“法轮大法好”！

相信这样的笑话在全国



中，现在科学家认为，人的大脑发出的思维就是物质。那么它是物质存在的东西，它不就是人的精神中的东西吗？它不就是一性的吗？”“宇宙中任何物质，包括弥漫在整个宇宙当中的所有物质都是灵体，都是有思想的，……”（法轮功的主要著作《转法轮》）。



## 谁该洗澡？

在课堂上。爱因斯坦对学生说：“有两位工人，修理老旧的烟囱，当他们从烟囱爬出来的时候，一位很干净，另一位却满脸满身煤灰，请问他们谁会去洗澡呢？”

A 学生说：“当然是满脸满身煤灰的工人会去洗澡喽！”

爱因斯坦说：“是吗？请你们注意，干净的工人看见另一位满脸满身的煤灰，他觉得从烟囱爬出来真是肮脏。另一位看到对方很干净，就不这么想了。我现在再问你们，谁会去洗澡？”

B 学生很兴奋地发现了答案：“噢！我知道了！一定是那位干净工人跑去洗澡了。”

爱因斯坦看了看其他学生，所有学生似乎都同意这个答案。只见爱因斯坦慢条斯理地说：“这个答案是错的。两个人同时从老旧的烟囱里爬出来，

中也是有指导意义的，请看下面一个小故事：

## 啼笑皆非的签名诽谤闹剧

东北某城镇的实验中学也搞了迫害大法的签名活动，任务是每个班派四个人前去签名，而按照老师们的惯例，这四个学生一定是班级里学习最好、平时表现最听话的学生了。按照道理来讲一定不会出错，结果发现大家签的都是港台歌手、影视巨星的名字。这可让学校领导和老师傻了眼，这怎么向上级交代啊？但是没有办法，也只能将这样的签名糊涂交差了事。不过，那些歌星影星们或许有必要通过一些有效的方式声明一下那并不代表自己的本意为好。

东北某城镇的实验小学的一名四年级的小学生，在学校老师下达任务签名的时候，她心中明白大法是好的，但是又不敢违背老师的命令，这个时候她突发奇想，在去签名的路上把圆珠笔笔头上的圆珠抠下，使圆珠笔不下水，结果到了签名地点一看场面很混乱，她就在签名的白布上迅速划上了“法轮大法好”的痕迹。更让人惊奇的是，那白布上留下了许多孩子们特有的天真幼稚的笔迹：“法轮大法好”！

相信这样的笑话在全国





爸爸再也没有机会向他的小兔宝宝说：“猜猜我有多么爱你？我爱你像我的大大的手臂一样长！”

## 政府命令



## 个人良心

话说岳飞被诬陷下狱后，秦桧即指派御史中丞何铸审理岳飞。何铸经反复查证，认为岳飞罪证不足，回报宰相秦桧，但秦桧明白告诉他：“这是皇上的意思…”。

何铸听了不为所动，并且答称：“我是个执法者，不能栽赃冤枉，为了国家前途，凡是一个有良心的人，都不能如此做啊！况现在强敌当前，诬杀大将，必使士卒寒心，而国家前途，将不堪设想。”

秦桧无法回答，于是另派他人审理此案。话说何铸因此得罪了秦桧，秦桧便俟机想整肃他，而何铸也知道自己的处境艰险，于是更加洁身自守。他除了没有自营宅第外，平时也在佛寺赁屋居住，并且将俸给之余，济助贫困乡亲，平时则以读书为乐。最终何铸得以保全，后世并称之为“直官”。

爱因斯坦说过：“一个人，如果政府指示他去做的事，他自己的良心认为是错误的，那么他该怎么办，这实在是一个老问题。我相信个人应当根据他的良心行事。”爱因斯坦的话在我们的现实生活

爸爸再也没有机会向他的小兔宝宝说：“猜猜我有多么爱你？我爱你像我的大大的手臂一样长！”

## 政府命令



## 个人良心

话说岳飞被诬陷下狱后，秦桧即指派御史中丞何铸审理岳飞。何铸经反复查证，认为岳飞罪证不足，回报宰相秦桧，但秦桧明白告诉他：“这是皇上的意思…”。

何铸听了不为所动，并且答称：“我是个执法者，不能栽赃冤枉，为了国家前途，凡是一个有良心的人，都不能如此做啊！况现在强敌当前，诬杀大将，必使士卒寒心，而国家前途，将不堪设想。”

秦桧无法回答，于是另派他人审理此案。话说何铸因此得罪了秦桧，秦桧便俟机想整肃他，而何铸也知道自己的处境艰险，于是更加洁身自守。他除了没有自营宅第外，平时也在佛寺赁屋居住，并且将俸给之余，济助贫困乡亲，平时则以读书为乐。最终何铸得以保全，后世并称之为“直官”。

爱因斯坦说过：“一个人，如果政府指示他去做的事，他自己的良心认为是错误的，那么他该怎么办，这实在是一个老问题。我相信个人应当根据他的良心行事。”爱因斯坦的话在我们的现实生活

怎么可能一个会是干净的，另一个会是脏的呢？”

朋友，你是否也被爱老师的问题难住了呢？在我们的生活中也会遇到很多这样的问题，面对纷繁复杂的现象，我们如果抓住事物的本质才能找到正确的答案，看来我们首先得对获取的信息做理性的思考，排除谬误的信息才能有明智正确的判断。

## 判断力训练

是真是假？

- \*做了气管切开手术后能唱歌。
- \*烧伤部位能用绷带包扎。
- \*塑料瓶燃烧后能不变形。
- \*天安门的警察背着灭火器巡逻。

答案当然都是否定的，因为它们违背下列常识：

**医疗常识：**烧伤部位不能用绷带包扎，不能用布捂着。做气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

**生活常识：**塑料在高温下极易燃烧、熔化。

然后我们再来看看中央电视台焦点访谈报道的“天安门自焚事件”中的画面。



怎么可能一个会是干净的，另一个会是脏的呢？”

朋友，你是否也被爱老师的问题难住了呢？在我们的生活中也会遇到很多这样的问题，面对纷繁复杂的现象，我们如果抓住事物的本质才能找到正确的答案，看来我们首先得对获取的信息做理性的思考，排除谬误的信息才能有明智正确的判断。

## 判断力训练

是真是假？

- \*做了气管切开手术后能唱歌。
- \*烧伤部位能用绷带包扎。
- \*塑料瓶燃烧后能不变形。
- \*天安门的警察背着灭火器巡逻。

答案当然都是否定的，因为它们违背下列常识：

**医疗常识：**烧伤部位不能用绷带包扎，不能用布捂着。做气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

**生活常识：**塑料在高温下极易燃烧、熔化。

然后我们再来看看中央电视台焦点访谈报道的“天安门自焚事件”中的画面。



**左上图：**自焚者全身包裹严实躺在病床上。

**右上图：**刘思影气管切开后手术接受采访唱了歌。

**右下图：1、**自焚者之一王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损。



**2、**毛发是最易燃烧的。图中的王进东已烧成乌黑，头发却完好无损。

**3、**还有一个人如果被烫伤，都会下意识地蹦起来，而这个王进东自焚后居然能稳坐如泰山。

**4、**远处的警察手拿灭火器，近处警察手拿灭火毯。警察巡逻时不可能拿着灭火设施，他们又是怎样在自焚者刚点火后就来灭火的呢？

**5、**而且拍摄的自焚镜头远近镜头结合，还有特写？

在法轮功的书中明确禁止杀生，《法轮佛法——悉尼讲法》的问答部分“问：……杀生是一种很大的罪业，一个人他自杀算不算罪？答：算罪。”如果一个自杀者声称自己是基督徒，就可以说基督教是邪教让人自杀吗？显然，自焚是彻头彻尾的骗局。

国际教育发展组织 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上声明指出：“中共当局企图以自焚事件为证据诬陷法轮功，而我们得到的录像分析表明，整个事件是中共当局一手编造、导演的。”

时候爸爸陈承勇就因为修炼法轮功，揭发对法轮功迫害的事实，被活活的折磨致死，暴尸路边茅屋……

谁会想到这本畅销全球上千万本的温馨儿童故事会如此令人心碎？这个年轻的妈妈和她的小女孩还得避免多少为双亲健在的儿童们写的故事书，才能不再心碎与流泪呢？

当戴志珍看着酷似陈承勇的小法度开始学叫“爸爸”的时候，她不知道有多么伤心。但是这位坚强的母亲却把失去亲人的痛苦埋藏在心底，带着小法度周游世界各地，向人们讲述自己及其他法轮功学员家庭的悲惨遭遇，来唤起善良与正义的援助。

对于别人这只是个悲剧故事，会渐渐淡忘。但是对于小法度，再也见不到她的爸爸了！小法度的

**背景资料：**江泽民任国家主席期间，出于小人的嫉妒和私欲，利用手中的权力，置宪法与法律于不顾，强行发动对法轮功的镇压。据不完全统计，迄今为止已有 **2805** 名(截止 2006 年 1 月 6 日)法轮功学员被确认遭迫害致死。然而，法网恢恢，疏而不漏。现在江已在包括美国、比利时、西班牙、德国、韩国、希腊等十三个国家和地区以“**群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪**”被告上法庭。目前世界范围内已有 56 项对江或其邪恶帮凶的诉讼案在 28 个国家和地区展开。为了这样的悲剧不再发生，为孩子们明天，请共同来抵制这场迫害。

**左上图：**自焚者全身包裹严实躺在病床上。

**右上图：**刘思影气管切开后手术接受采访唱了歌。

**右下图：1、**自焚者之一王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损。



**2、**毛发是最易燃烧的。图中的王进东已烧成乌黑，头发却完好无损。

**3、**还有一个人如果被烫伤，都会下意识地蹦起来，而这个王进东自焚后居然能稳坐如泰山。

**4、**远处的警察手拿灭火器，近处警察手拿灭火毯。警察巡逻时不可能拿着灭火设施，他们又是怎样在自焚者刚点火后就来灭火的呢？

**5、**而且拍摄的自焚镜头远近镜头结合，还有特写？

在法轮功的书中明确禁止杀生，《法轮佛法——悉尼讲法》的问答部分“问：……杀生是一种很大的罪业，一个人他自杀算不算罪？答：算罪。”如果一个自杀者声称自己是基督徒，就可以说基督教是邪教让人自杀吗？显然，自焚是彻头彻尾的骗局。

国际教育发展组织 2001 年 8 月 14 日在联合国会议上声明指出：“中共当局企图以自焚事件为证据诬陷法轮功，而我们得到的录像分析表明，整个事件是中共当局一手编造、导演的。”

时候爸爸陈承勇就因为修炼法轮功，揭发对法轮功迫害的事实，被活活的折磨致死，暴尸路边茅屋……

谁会想到这本畅销全球上千万本的温馨儿童故事会如此令人心碎？这个年轻的妈妈和她的小女孩还得避免多少为双亲健在的儿童们写的故事书，才能不再心碎与流泪呢？

当戴志珍看着酷似陈承勇的小法度开始学叫“爸爸”的时候，她不知道有多么伤心。但是这位坚强的母亲却把失去亲人的痛苦埋藏在心底，带着小法度周游世界各地，向人们讲述自己及其他法轮功学员家庭的悲惨遭遇，来唤起善良与正义的援助。

对于别人这只是个悲剧故事，会渐渐淡忘。但是对于小法度，再也见不到她的爸爸了！小法度的

**背景资料：**江泽民任国家主席期间，出于小人的嫉妒和私欲，利用手中的权力，置宪法与法律于不顾，强行发动对法轮功的镇压。据不完全统计，迄今为止已有 **2805** 名(截止 2006 年 1 月 6 日)法轮功学员被确认遭迫害致死。然而，法网恢恢，疏而不漏。现在江已在包括美国、比利时、西班牙、德国、韩国、希腊等十三个国家和地区以“**群体灭绝罪、酷刑罪、反人类罪**”被告上法庭。目前世界范围内已有 56 项对江或其邪恶帮凶的诉讼案在 28 个国家和地区展开。为了这样的悲剧不再发生，为孩子们明天，请共同来抵制这场迫害。



什么。“每个人都会犯错，关键就是我们能够认识到。希望所有的人，能够真正了解法轮大法是什么，能够真正的去看一看，到底谁在迫害民众，中国怎么样才能有希望？希望每个人能为自己选择美好的未来。”

在此，让我们也祝福劫后余生的王博，能有个美好的未来。

## “猜猜我有多么爱你”

2003年的夏天，一个年轻的母亲和她三岁的女儿法度来舍下做客，一天下午，我则带着法度读一本名为《猜猜我有多么爱你》英文儿童文学名著给她听。我把书翻译给她听：“小兔宝宝对兔爸爸说：‘我爱你像我的小小的手臂一样长！’兔爸爸对小兔宝宝说：‘我爱你像我的大大的手臂一样长！’”小法度打断我讲故事，开心而自信的指正我：“那不是兔爸爸！那是兔妈妈！没有兔爸爸！”



小法度和妈妈戴志珍

我忍不住鼻酸，我抬头往戴志珍的方向望去，她正在擦眼泪。显然她也听到小法度天真的童言。小法度不知“爸爸”为何物，在她一岁三个月大的

什么。“每个人都会犯错，关键就是我们能够认识到。希望所有的人，能够真正了解法轮大法是什么，能够真正的去看一看，到底谁在迫害民众，中国怎么样才能有希望？希望每个人能为自己选择美好的未来。”

在此，让我们也祝福劫后余生的王博，能有个美好的未来。

## “猜猜我有多么爱你”

2003年的夏天，一个年轻的母亲和她三岁的女儿法度来舍下做客，一天下午，我则带着法度读一本名为《猜猜我有多么爱你》英文儿童文学名著给她听。我把书翻译给她听：“小兔宝宝对兔爸爸说：‘我爱你像我的小小的手臂一样长！’兔爸爸对小兔宝宝说：‘我爱你像我的大大的手臂一样长！’”小法度打断我讲故事，开心而自信的指正我：“那不是兔爸爸！那是兔妈妈！没有兔爸爸！”



小法度和妈妈戴志珍

我忍不住鼻酸，我抬头往戴志珍的方向望去，她正在擦眼泪。显然她也听到小法度天真的童言。小法度不知“爸爸”为何物，在她一岁三个月大的

## 您知道吗？



2005年12月400多名台湾法轮功学员在台北中正纪念堂广场前排法轮图形，展示法轮大法洪传世界的辉煌

法轮大法，自1992年5月传出，现已洪传世界78个国家和地区，至少有一亿修炼者。法轮大法的主要著作《转法轮》现已被翻译成了二十多种语言，并可在互联网上免费下载。

1993年12月，李洪志先生在北京东方健康博览会上，获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会的“特别金奖”，及“受群众欢迎气功师”称号。自2000年起，李洪志先生连续四年获得诺贝尔和平奖的提名。

截止到2005年5月，世界各国政府机构、议员、团体组织等对法轮大法和其创始人颁发褒奖及支持议案、信函，已超过2490项。



## 您知道吗？



2005年12月400多名台湾法轮功学员在台北中正纪念堂广场前排法轮图形，展示法轮大法洪传世界的辉煌

法轮大法，自1992年5月传出，现已洪传世界78个国家和地区，至少有一亿修炼者。法轮大法的主要著作《转法轮》现已被翻译成了二十多种语言，并可在互联网上免费下载。

1993年12月，李洪志先生在北京东方健康博览会上，获博览会最高奖“边缘科学进步奖”和大会的“特别金奖”，及“受群众欢迎气功师”称号。自2000年起，李洪志先生连续四年获得诺贝尔和平奖的提名。

截止到2005年5月，世界各国政府机构、议员、团体组织等对法轮大法和其创始人颁发褒奖及支持议案、信函，已超过2490项。







## 青春故事



面临学业、家庭、人际关系等多种压力，青少年学生的心理问题正成为一种严重的社会问题。有关资料表明：

中国目前有精神疾病患者约 1600 万人，受到情绪障碍和行为问题困扰的 17 岁以下的未成年人，约有 3000 万。如何健康地走出心灵的重压？今天，我们为您讲述一个这几年难得听到的故事……

【明慧网】还记得上初二时候，我还是个天真贪玩

的孩子，无忧无虑，整天充满了活力。但不知为什么，从初二下学期开始，我莫名其妙的开始忧郁，渐渐地，从以前的调皮贪玩变得不愿说话，莫名的有一种东西压住了我的心灵。我的爸爸妈妈不知怎么回事，带我出去散心，但丝毫没有减轻我的症状。

上高中开始，我发现我已经不能集中我的注意力了。在家里，爸爸妈妈天天吵架，要离婚。我生活的一切支柱都没了，高中的学习压力，家庭的矛盾，全部压在我的胸口上。我看世界的颜色都是灰暗的。有时候我与别人说着说着话，自己的笑容突

12

完全不讲道德。我的父亲也是因为这个，让我弄进来，发现这个事情是一个骗局，我们都被他们利用了。”

王博父亲发现被骗后，很快就逃离了洗脑班。结果警察就更加严密的控制王博，对她实行软禁，没有任何自由。后来她复学后，河北省 610（专门迫害法轮功的邪恶组织）一直派人进行“陪读”，无论她走到哪里都有人跟踪于其左右前后，就连过年时，王博也是在石家庄市 610、市公安局的全面监控下去所有的亲戚家走了一遍，有的仅呆了十几分钟。

### 大法让我活了下来

面对这样的生活，时刻被监控还被诬陷，王博很痛苦，觉得活着没有意义，经常大哭和自虐。一次她想自杀，把左手腕狠狠的割了三刀，血一下子就流出来了，这时她想到了法轮功师父说不让自杀，自残都是有罪的，所以就停下来了。她在信中说：“××党一直在胡说，法轮功会让人自杀。可是现在我可以告诉全世界所有的人，在那个时候我糊涂了，我不再炼了。但是在这关键的时候，在我要放弃自己的生命的时候，竟然是大法，是我想到了李洪志师父的话，所以我才活下来。”

王博在公开信的最后，呼吁大家看清中共的虚假面目。“只有真正的脱离××党，才能真正的获得自由，也才知道做人的尊严是什么样的。”她说现在真正的体会到良心上的安宁是



21



## 青春故事



面临学业、家庭、人际关系等多种压力，青少年学生的心理问题正成为一种严重的社会问题。有关资料表明：

中国目前有精神疾病患者约 1600 万人，受到情绪障碍和行为问题困扰的 17 岁以下的未成年人，约有 3000 万。如何健康地走出心灵的重压？今天，我们为您讲述一个这几年难得听到的故事……

【明慧网】还记得上初二时候，我还是个天真贪玩

的孩子，无忧无虑，整天充满了活力。但不知为什么，从初二下学期开始，我莫名其妙的开始忧郁，渐渐地，从以前的调皮贪玩变得不愿说话，莫名的有一种东西压住了我的心灵。我的爸爸妈妈不知怎么回事，带我出去散心，但丝毫没有减轻我的症状。

上高中开始，我发现我已经不能集中我的注意力了。在家里，爸爸妈妈天天吵架，要离婚。我生活的一切支柱都没了，高中的学习压力，家庭的矛盾，全部压在我的胸口上。我看世界的颜色都是灰暗的。有时候我与别人说着说着话，自己的笑容突

12

完全不讲道德。我的父亲也是因为这个，让我弄进来，发现这个事情是一个骗局，我们都被他们利用了。”

王博父亲发现被骗后，很快就逃离了洗脑班。结果警察就更加严密的控制王博，对她实行软禁，没有任何自由。后来她复学后，河北省 610（专门迫害法轮功的邪恶组织）一直派人进行“陪读”，无论她走到哪里都有人跟踪于其左右前后，就连过年时，王博也是在石家庄市 610、市公安局的全面监控下去所有的亲戚家走了一遍，有的仅呆了十几分钟。

### 大法让我活了下来

面对这样的生活，时刻被监控还被诬陷，王博很痛苦，觉得活着没有意义，经常大哭和自虐。一次她想自杀，把左手腕狠狠的割了三刀，血一下子就流出来了，这时她想到了法轮功师父说不让自杀，自残都是有罪的，所以就停下来了。她在信中说：“××党一直在胡说，法轮功会让人自杀。可是现在我可以告诉全世界所有的人，在那个时候我糊涂了，我不再炼了。但是在这关键的时候，在我要放弃自己的生命的时候，竟然是大法，是我想到了李洪志师父的话，所以我才活下来。”

王博在公开信的最后，呼吁大家看清中共的虚假面目。“只有真正的脱离××党，才能真正的获得自由，也才知道做人的尊严是什么样的。”她说现在真正的体会到良心上的安宁是



21



2001年初她被送至北京新安劳教所，遭受连续六天不让睡觉、酷刑折磨和强制洗脑，最后终于支撑不住，违心地妥协了。之后又被劫持在所谓“河北省会法制教育中心”强制洗脑。在那里一切都被精心地安排。他们利用王博担心父亲被判刑吃更多苦的心理欺骗她，通过她诱捕了她的父亲。事情发生之后，王博特别后悔，她想：不管从哪个角度上来讲，我都不应该把自己的父亲骗到中心去被他们迫害。

### 精心策划的阴谋

2002年3月底，焦点访谈，人民日报，新华社来采访王博。当时王博的父母都希望把修炼之后，化解家庭矛盾的亲身经历告诉大家，说明炼法轮功的人不是不理智的，更不会去做一些自焚的事情。然而让王博没想到的是，自己的善良和诚实被××党人员扭曲成了恶毒攻击法轮功的骗剧。焦点访谈播放出来的时候，王博的话已经被删减加工得面目皆非了，还称：“这个家庭因修炼法轮功而名存实亡”。事后焦点访谈的记者李玉强从北京打电话到洗脑班对王博说：你也知道这些内容是经过删减的，这是政治的需要，希望你不要生气，因为上面要审查的。

而新华社在《人民日报》上的报道则是完全篡改的，根本就不是王博说的话，完全是诬陷、煽动对法轮功的仇恨。当时王博和父亲看了这份报纸后非常生气，王博说：“我觉得他这样做实在是太卑鄙了，他们只是为了达到他们的目的，就可以这样不择手段、

然就僵硬在那里，思维常出现了短路，还有很多威胁我生命的画面在脑海闪现。我知道我的心理出问题了。但我还有一个目标，我要考上大学。就这样，硬撑着考上了大学。

那时候，狭隘的心灵在重压下，已经承受不了一丁点人际关系的矛盾。将太高的目标、不切实际的要求捆在自己的心灵上，忧郁得人已经感觉不到自己的忧郁，黑压压的气氛笼罩在整个身体的周围，不想与人沟通，什么事情都憋在自己心里。我感觉已经坐在火山上了，不知道我活着还有什么意义。

大学二年级的暑假，我的邻居好心地向我介绍法轮功。我当时感觉心头一亮，赶紧把书借来。通宵看完，我被书中所讲的道理深深折服。就这样，我在修炼的路上开始迈步。我慢慢地变了。

自从修炼大法开始，威胁我生命的画面再也没有闪现过，那种不清晰的感觉越来越少，迷糊的感觉越来越小，压在心头的东西也越来越少。我越来越多的感受到的是宁静、祥和与踏实。我可以敞开心和朋友交谈。我愿意对每一个我遇到的人微笑。

今天，我完全是一个超脱忧郁、健康向上的年轻人，而且我已经在北美读研究生了。

六年来，国内的镇压，本着对法轮功“名誉搞臭、经济截断、肉体消灭”的原则，人们很少公开谈这样的美好事物了。可我想，“谁得病谁遭罪，谁受益谁



2001年初她被送至北京新安劳教所，遭受连续六天不让睡觉、酷刑折磨和强制洗脑，最后终于支撑不住，违心地妥协了。之后又被劫持在所谓“河北省会法制教育中心”强制洗脑。在那里一切都被精心地安排。他们利用王博担心父亲被判刑吃更多苦的心理欺骗她，通过她诱捕了她的父亲。事情发生之后，王博特别后悔，她想：不管从哪个角度上来讲，我都不应该把自己的父亲骗到中心去被他们迫害。

### 精心策划的阴谋

2002年3月底，焦点访谈，人民日报，新华社来采访王博。当时王博的父母都希望把修炼之后，化解家庭矛盾的亲身经历告诉大家，说明炼法轮功的人不是不理智的，更不会去做一些自焚的事情。然而让王博没想到的是，自己的善良和诚实被××党人员扭曲成了恶毒攻击法轮功的骗剧。焦点访谈播放出来的时候，王博的话已经被删减加工得面目皆非了，还称：“这个家庭因修炼法轮功而名存实亡”。事后焦点访谈的记者李玉强从北京打电话到洗脑班对王博说：你也知道这些内容是经过删减的，这是政治的需要，希望你不要生气，因为上面要审查的。

而新华社在《人民日报》上的报道则是完全篡改的，根本就不是王博说的话，完全是诬陷、煽动对法轮功的仇恨。当时王博和父亲看了这份报纸后非常生气，王博说：“我觉得他这样做实在是太卑鄙了，他们只是为了达到他们的目的，就可以这样不择手段、

然就僵硬在那里，思维常出现了短路，还有很多威胁我生命的画面在脑海闪现。我知道我的心理出问题了。但我还有一个目标，我要考上大学。就这样，硬撑着考上了大学。

那时候，狭隘的心灵在重压下，已经承受不了一丁点人际关系的矛盾。将太高的目标、不切实际的要求捆在自己的心灵上，忧郁得人已经感觉不到自己的忧郁，黑压压的气氛笼罩在整个身体的周围，不想与人沟通，什么事情都憋在自己心里。我感觉已经坐在火山上了，不知道我活着还有什么意义。

大学二年级的暑假，我的邻居好心地向我介绍法轮功。我当时感觉心头一亮，赶紧把书借来。通宵看完，我被书中所讲的道理深深折服。就这样，我在修炼的路上开始迈步。我慢慢地变了。

自从修炼大法开始，威胁我生命的画面再也没有闪现过，那种不清晰的感觉越来越少，迷糊的感觉越来越小，压在心头的东西也越来越少。我越来越多的感受到的是宁静、祥和与踏实。我可以敞开心和朋友交谈。我愿意对每一个我遇到的人微笑。

今天，我完全是一个超脱忧郁、健康向上的年轻人，而且我已经在北美读研究生了。

六年来，国内的镇压，本着对法轮功“名誉搞臭、经济截断、肉体消灭”的原则，人们很少公开谈这样的美好事物了。可我想，“谁得病谁遭罪，谁受益谁



知道。”今天我把自己的真实故事告诉大家，您如果真是个珍惜生命、乐于探索的人，您就会勇敢的敞开心扉，见证一下什么是修炼人常说的“柳暗花明又一村”。我先祝福您了，朋友。

## 从漫不经心到速读高手



就读台湾台南建兴国中的杨仁，从小就漫不经心，常把学校老师交代的事情忘光光，不想写功课，令大人非常头痛。国二时他只参加过一期的速读训练班，经过鉴定考试一分钟可阅读四万三千个字，真可为一目十行。杨仁的变化如此之大，他的秘诀在哪里呢？原来杨仁生长在一个以真、善、忍为理念，循循善诱的家庭，使他生慧增力，发挥出潜能，获得优异的成绩。

修炼法轮功的杨仁妈妈说：杨仁现升上国三，他已修炼法轮功一年多时间。当初要孩子学法轮功，希望孩子能改掉漫不经心的个性。没想到修炼后意外发现功课进步，参加全国性阅读能力鉴定获得第一名，大家都惊讶他的记忆力这么神。一般十几岁的国中生，正是身心急速成长的阶段，情绪很容易

14

知道。”今天我把自己的真实故事告诉大家，您如果真是个珍惜生命、乐于探索的人，您就会勇敢的敞开心扉，见证一下什么是修炼人常说的“柳暗花明又一村”。我先祝福您了，朋友。

## 从漫不经心到速读高手



就读台湾台南建兴国中的杨仁，从小就漫不经心，常把学校老师交代的事情忘光光，不想写功课，令大人非常头痛。国二时他只参加过一期的速读训练班，经过鉴定考试一分钟可阅读四万三千个字，真可为一目十行。杨仁的变化如此之大，他的秘诀在哪里呢？原来杨仁生长在一个以真、善、忍为理念，循循善诱的家庭，使他生慧增力，发挥出潜能，获得优异的成绩。

修炼法轮功的杨仁妈妈说：杨仁现升上国三，他已修炼法轮功一年多时间。当初要孩子学法轮功，希望孩子能改掉漫不经心的个性。没想到修炼后意外发现功课进步，参加全国性阅读能力鉴定获得第一名，大家都惊讶他的记忆力这么神。一般十几岁的国中生，正是身心急速成长的阶段，情绪很容易

14



经历了一系列的险恶之后，她出来告诉大家：“我现在才发现，最险恶的就是他们笑着骗你。如果说这个凶神恶煞地对待你的话，你还能够看清真相。可是他们对待我的时候，他们总是笑咪咪的，但使出来的招都是特别阴的。他们总是用各种方法，看到你担心什么，那么他们就会利用这一点，达到他们的邪恶目地。”这是王博在给全世界民众的信中披露的。99年以来她被××党欺骗、折磨和利用的往事不堪回首，她说焦点访谈和新华社完全歪曲报道了她和父母的经历。

### 从幸福修炼到酷刑洗脑

王博一家 1996 年开始修炼法轮大法后，“真善忍”法理化解了父母的矛盾，濒临破碎的家庭又重焕新颜。在欢乐的家庭里王博修炼与学习两不误的情况下，王博又重新开始了学习钢琴。大法在她身上体现出超常的智慧，学习成绩稳步提高，并在 1999 年高考中以优异的成绩分别被中央音乐学院、天津音乐学院、河北师范大学三所院校录取。

就在她对美好的幸福生活充满信心的时候，99 年 7 月 20 日江泽民政治流氓集团开始了肆意歪曲迫害法轮大法。王博一家因坚持信仰、为大法说句公道话而分别失去了人身自由。2000 年底，王博为说明法轮功真相三次去北京上访，被非法劳教关押在石家庄。

19



经历了一系列的险恶之后，她出来告诉大家：“我现在才发现，最险恶的就是他们笑着骗你。如果说这个凶神恶煞地对待你的话，你还能够看清真相。可是他们对待我的时候，他们总是笑咪咪的，但使出来的招都是特别阴的。他们总是用各种方法，看到你担心什么，那么他们就会利用这一点，达到他们的邪恶目地。”这是王博在给全世界民众的信中披露的。99年以来她被××党欺骗、折磨和利用的往事不堪回首，她说焦点访谈和新华社完全歪曲报道了她和父母的经历。

### 从幸福修炼到酷刑洗脑

王博一家 1996 年开始修炼法轮大法后，“真善忍”法理化解了父母的矛盾，濒临破碎的家庭又重焕新颜。在欢乐的家庭里王博修炼与学习两不误的情况下，王博又重新开始了学习钢琴。大法在她身上体现出超常的智慧，学习成绩稳步提高，并在 1999 年高考中以优异的成绩分别被中央音乐学院、天津音乐学院、河北师范大学三所院校录取。

就在她对美好的幸福生活充满信心的时候，99 年 7 月 20 日江泽民政治流氓集团开始了肆意歪曲迫害法轮大法。王博一家因坚持信仰、为大法说句公道话而分别失去了人身自由。2000 年底，王博为说明法轮功真相三次去北京上访，被非法劳教关押在石家庄。

19





清了××党的邪恶本质后，我觉得自己像变了一个人一样，思维方式与以前大不相同了，在学校我也向身边的同学讲真相。

平时每次考试我都特紧张，今年5月份的期中考试前，妈妈说兜里装上大法真相护身符吧，念叨念叨“法轮大法好、真善忍好”。说来真奇怪，虽然还是很紧张，但答卷特别顺利，好象有种力量在帮我。尤其是数学考试，答的飞快，提前40分钟就完成了答卷，并取得了年级唯一的满分，英语也取得了年级第一的好成绩，其它几门主科发挥的也都非常好。政治科目考试中，由于思想上开始排斥政治学科那种霸道的一言堂式的教育方式，不愿按所谓标准答案记、背、答，只考了个64分。总成绩出来了，我排年级第五，如果不算政治那就是年级第一。

我以前的成绩在年级排名一般是40名左右，很少进入前20的。而这次出乎意料的得了第一，我想一定是大法和真相护身符的力量在帮助我、鼓励我。



同一片蓝天

## 少女自述六年苦难

王博曾是中央音乐学院的一个单纯的学生。在



清了××党的邪恶本质后，我觉得自己像变了一个人一样，思维方式与以前大不相同了，在学校我也向身边的同学讲真相。

平时每次考试我都特紧张，今年5月份的期中考试前，妈妈说兜里装上大法真相护身符吧，念叨念叨“法轮大法好、真善忍好”。说来真奇怪，虽然还是很紧张，但答卷特别顺利，好象有种力量在帮我。尤其是数学考试，答的飞快，提前40分钟就完成了答卷，并取得了年级唯一的满分，英语也取得了年级第一的好成绩，其它几门主科发挥的也都非常好。政治科目考试中，由于思想上开始排斥政治学科那种霸道的一言堂式的教育方式，不愿按所谓标准答案记、背、答，只考了个64分。总成绩出来了，我排年级第五，如果不算政治那就是年级第一。

我以前的成绩在年级排名一般是40名左右，很少进入前20的。而这次出乎意料的得了第一，我想一定是大法和真相护身符的力量在帮助我、鼓励我。



同一片蓝天

## 少女自述六年苦难

王博曾是中央音乐学院的一个单纯的学生。在

毛躁，但杨仁修炼以来情绪稳定，除了改掉不爱写功课的毛病，成绩进步外，学了“真善忍”的法理后，从此不说谎，凡事用“真善忍”去衡量，善恶分明，人缘变好，获得班上老师和同学的信任。以前常跟妹妹吵架，现在脾气温和，会替对方着想，已经不再争吵了。没修炼前沉迷暴力色情电脑游戏，修炼后不再玩了。用班规制约孩子，看不见时他还会做坏事，真正把“真善忍”装在孩子的心里时，让他们发自内心的自我约束自己，这才是最好的教育方式。



我是一名北京高三学生。2005年中国新年，我和妈妈去韩国旅游，从那里的大纪元报纸上了解到了在中国媒体上不可能看到的真实信息，我感到国内的媒体欺骗了我们，十分气愤，所以刚到家就写了下面这篇文章——《走出过滤站》



## 走出 过滤站

中国已不再是原来闭关的国家，现在走上了改革开放的道路，但我才发现，在这条路上，还设着一个过滤站，这个过滤站，不过滤一些色情的信息，而是把（当权者认为）对维护其政权有害的东西都滤掉了。

毛躁，但杨仁修炼以来情绪稳定，除了改掉不爱写功课的毛病，成绩进步外，学了“真善忍”的法理后，从此不说谎，凡事用“真善忍”去衡量，善恶分明，人缘变好，获得班上老师和同学的信任。以前常跟妹妹吵架，现在脾气温和，会替对方着想，已经不再争吵了。没修炼前沉迷暴力色情电脑游戏，修炼后不再玩了。用班规制约孩子，看不见时他还会做坏事，真正把“真善忍”装在孩子的心里时，让他们发自内心的自我约束自己，这才是最好的教育方式。



我是一名北京高三学生。2005年中国新年，我和妈妈去韩国旅游，从那里的大纪元报纸上了解到了在中国媒体上不可能看到的真实信息，我感到国内的媒体欺骗了我们，十分气愤，所以刚到家就写了下面这篇文章——《走出过滤站》



## 走出 过滤站

中国已不再是原来闭关的国家，现在走上了改革开放的道路，但我才发现，在这条路上，还设着一个过滤站，这个过滤站，不过滤一些色情的信息，而是把（当权者认为）对维护其政权有害的东西都滤掉了。



寒假我们去了韩国。在那里信息路是畅通的。我们得到了一份中文版的韩国报纸，上面有一些文章，在中国这些文章就是反动言论，但仔细阅读、思考，就会觉得十分有道理。有一篇文章题目是：《中国共产党取缔法轮功等于制造了第二次文革》。文章讲法轮功是教人向善的，自焚事件是受政府指使！这些人中有的根本不炼法轮功，都是被人收买的。小学生刘思影的死亡不是病死而是被谋害！因为当时刘思影伤最轻，最有可能被治愈，她却死亡了，因为小孩子管不住嘴，策划这起事件的人怕她说漏！我读了这些，重新思考了。因为我也看中央电视台的报道，仍有印象。自焚当初的报道说这些人是为“功成圆满”，前些日子又说是为“维护大法”；还有，电视上医生说刘思影喉部有插片，这样声带功能很受影响，根本不能正常说话，而记者采访她时，她的声音却非常清晰。还有一些报道说江××等许多中共领导人在欧美法庭上被告了，江想要靠经济、政治交往来化解矛盾；在外国大街小巷，各国人纷纷举起“SOS”去游行；很多国家官员呼吁中国政府还法轮功清白，这些都证明法轮功象佛教、基督教一样，是一种信仰，属于文化的一部份，修炼者没有任何组织，没有任何政治目地。

读了这些我十分震惊。这些消息来源是正规报社，而中国却没有一条这样的新闻，是政府有意避



寒假我们去了韩国。在那里信息路是畅通的。我们得到了一份中文版的韩国报纸，上面有一些文章，在中国这些文章就是反动言论，但仔细阅读、思考，就会觉得十分有道理。有一篇文章题目是：《中国共产党取缔法轮功等于制造了第二次文革》。文章讲法轮功是教人向善的，自焚事件是受政府指使！这些人中有的根本不炼法轮功，都是被人收买的。小学生刘思影的死亡不是病死而是被谋害！因为当时刘思影伤最轻，最有可能被治愈，她却死亡了，因为小孩子管不住嘴，策划这起事件的人怕她说漏！我读了这些，重新思考了。因为我也看中央电视台的报道，仍有印象。自焚当初的报道说这些人是为“功成圆满”，前些日子又说是为“维护大法”；还有，电视上医生说刘思影喉部有插片，这样声带功能很受影响，根本不能正常说话，而记者采访她时，她的声音却非常清晰。还有一些报道说江××等许多中共领导人在欧美法庭上被告了，江想要靠经济、政治交往来化解矛盾；在外国大街小巷，各国人纷纷举起“SOS”去游行；很多国家官员呼吁中国政府还法轮功清白，这些都证明法轮功象佛教、基督教一样，是一种信仰，属于文化的一部份，修炼者没有任何组织，没有任何政治目地。

读了这些我十分震惊。这些消息来源是正规报社，而中国却没有一条这样的新闻，是政府有意避

开的。这也许是因为中国收不到外国台，是不是因为他们怕百姓知道政府的无理，怕信息路通了以后，一些人的位子坐不稳，怕从小灌进中国人脑子里的“××党好”的概念被毁灭？我们以前看电视，上面说什么都信了，电视上说这个好，它就好，那个不好，它就不好，从不会动脑子，人云亦云，通过媒体的宣传，就都相信了。

我相信我得到消息的来路是正确的，我相信法轮功是无辜的。很多中国人还蒙在鼓里，他们有时在做傻事，是因为他们被利用，成为了某些人搞专治的工具。在这件事的宣传上大做手脚，无非是为了欺骗人心，欺骗同样被蒙在鼓里的非修炼者，而在这背后，不知害死了多少条人命！百姓们心痛，而玩弄权术的政治家从不关心。法轮功修炼者是谁害死的？在劳教所中警察虐待不肯转化者的事实是永远抹不去的。

我不知道中国有没有言论自由，不知道这样会不会惹来麻烦。我希望这一切可怕的误会尽快结束。法轮功可以洗清莫须有的罪名！你的信息来路是否还闭塞着？那你应该走出过滤站，到畅通的路上去看一看，听一听。

### 后记：明真相 成绩越来越好

后来我开始设法了解更多关于真相的事，我还看了全套《九评共产党》光盘。明白了大法真相和认

开的。这也许是因为中国收不到外国台，是不是因为他们怕百姓知道政府的无理，怕信息路通了以后，一些人的位子坐不稳，怕从小灌进中国人脑子里的“××党好”的概念被毁灭？我们以前看电视，上面说什么都信了，电视上说这个好，它就好，那个不好，它就不好，从不会动脑子，人云亦云，通过媒体的宣传，就都相信了。

我相信我得到消息的来路是正确的，我相信法轮功是无辜的。很多中国人还蒙在鼓里，他们有时在做傻事，是因为他们被利用，成为了某些人搞专治的工具。在这件事的宣传上大做手脚，无非是为了欺骗人心，欺骗同样被蒙在鼓里的非修炼者，而在这背后，不知害死了多少条人命！百姓们心痛，而玩弄权术的政治家从不关心。法轮功修炼者是谁害死的？在劳教所中警察虐待不肯转化者的事实是永远抹不去的。

我不知道中国有没有言论自由，不知道这样会不会惹来麻烦。我希望这一切可怕的误会尽快结束。法轮功可以洗清莫须有的罪名！你的信息来路是否还闭塞着？那你应该走出过滤站，到畅通的路上去看一看，听一听。

### 后记：明真相 成绩越来越好

后来我开始设法了解更多关于真相的事，我还看了全套《九评共产党》光盘。明白了大法真相和认