

想到也许有人在外面受苦。可是，您为什么却没有想到要为别人着想呢？”

景公被晏子说的面红耳赤，知道自己错了。

这个故事告诉我们，一个人不能只顾自己而不管别人，遇事应多为别人着想，后人就把这个故事引申为“推己及人”这句成语了。◇

诗：法善

作者：宁宁（9岁）

清水出芙蓉
水清花亦清
大法出善徒
法善人亦善



献给小学生朋友们



第 5 期

想到也许有人在外面受苦。可是，您为什么却没有想到要为别人着想呢？”

景公被晏子说的面红耳赤，知道自己错了。

这个故事告诉我们，一个人不能只顾自己而不管别人，遇事应多为别人着想，后人就把这个故事引申为“推己及人”这句成语了。◇

诗：法善

作者：宁宁（9岁）

清水出芙蓉
水清花亦清
大法出善徒
法善人亦善



献给小学生朋友们



第 5 期

目 录

科学探索	3
神秘的“时间隧道”	
打坐增进身心健康	
心灵的阳光	7
宽容、善解	
诚实的选择	
身边的故事	10
澳洲小姐弟	
外面的世界	13
封面的故事：母亲节的思念	
试试你的眼力	
欢庆“世界法轮大法日”	
成语故事	18
推己及人	
诗：法善	20



2

天冷、路又不好走，心中都期盼这场雪能停下来。

这一天，齐国的君主齐景公披了一件狐腋皮袍，坐在窗前欣赏雪景。齐景公愈看愈觉得景色迷人，心里盼着大雪能再多下几天，使得景色更加美丽。

这时，齐国的大夫晏婴进来了，齐景公兴致很高的对晏子说：“今年的天气真怪，你看，一连下了三天大雪，可是天气一点都不觉得冷，好象是春暖的时候呢。”

晏子看景公的身体被暖和的皮袍裹得紧紧的，而且屋里又生了一盆熊熊的火炉，当然觉得像春暖的季节。于是晏子故意问景公：“天气真的一点也不冷吗？”

景公感觉很有趣的看了一眼晏子，笑着点点头。

晏子知道景公不明白他为什么会这么问，就很直接了当地对景公说：“大王，我听说从前贤明的君主，会在自己吃饱时想到也许有人在挨饿；当自己穿暖了，会想到也许有人在受冻；当自己舒舒服服地在家里过着快乐的日子时，也会



19

目 录

科学探索	3
神秘的“时间隧道”	
打坐增进身心健康	
心灵的阳光	7
宽容、善解	
诚实的选择	
身边的故事	10
澳洲小姐弟	
外面的世界	13
封面的故事：母亲节的思念	
试试你的眼力	
欢庆“世界法轮大法日”	
成语故事	18
推己及人	
诗：法善	20



2

天冷、路又不好走，心中都期盼这场雪能停下来。

这一天，齐国的君主齐景公披了一件狐腋皮袍，坐在窗前欣赏雪景。齐景公愈看愈觉得景色迷人，心里盼着大雪能再多下几天，使得景色更加美丽。

这时，齐国的大夫晏婴进来了，齐景公兴致很高的对晏子说：“今年的天气真怪，你看，一连下了三天大雪，可是天气一点都不觉得冷，好象是春暖的时候呢。”

晏子看景公的身体被暖和的皮袍裹得紧紧的，而且屋里又生了一盆熊熊的火炉，当然觉得像春暖的季节。于是晏子故意问景公：“天气真的一点也不冷吗？”

景公感觉很有趣的看了一眼晏子，笑着点点头。

晏子知道景公不明白他为什么会这么问，就很直接了当地对景公说：“大王，我听说从前贤明的君主，会在自己吃饱时想到也许有人在挨饿；当自己穿暖了，会想到也许有人在受冻；当自己舒舒服服地在家里过着快乐的日子时，也会



19

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生在长春传出，传遍了中国，传向了世界 78 个国家、地区。至今法轮功的主要著作《转法轮》已翻译成近 30 种语言在世界各地出版发行。法轮功获得世界各国政府、机构的褒奖达 1200 多项。

为纪念这个有意义的日子，于 2000 年把 5 月 13 日定为“世界法轮大法日”。现在 5 月 13 日已成为全世界更多善良民众同庆同祝的节日。人们已经看到法轮功洪传势不可挡；迫害者必将受到历史的审判。让我们共同迎接一个“真善忍”所开创的光明美好的新纪元！◇

成语故事

推己及人

“推己及人”这句成语源于春秋时期的一个故事。有一年齐国的冬天特别冷，大雪连下了三天三夜还不停歇。人们要出门都觉的很烦恼，因为

18

法轮功自 1992 年 5 月 13 日由李洪志先生在长春传出，传遍了中国，传向了世界 78 个国家、地区。至今法轮功的主要著作《转法轮》已翻译成近 30 种语言在世界各地出版发行。法轮功获得世界各国政府、机构的褒奖达 1200 多项。

为纪念这个有意义的日子，于 2000 年把 5 月 13 日定为“世界法轮大法日”。现在 5 月 13 日已成为全世界更多善良民众同庆同祝的节日。人们已经看到法轮功洪传势不可挡；迫害者必将受到历史的审判。让我们共同迎接一个“真善忍”所开创的光明美好的新纪元！◇

成语故事

推己及人

“推己及人”这句成语源于春秋时期的一个故事。有一年齐国的冬天特别冷，大雪连下了三天三夜还不停歇。人们要出门都觉的很烦恼，因为

18



神秘的“时空隧道”

“很多同学都喜欢看卡通片《机器猫》，它的时间隧道真神奇，能带你漫游过去，我们都会认为这只是作者的想象，然而，大千世界无奇不有，在现实生活中，不可思议的发生了。

1990 年 9 月 9 日，在南美洲委内瑞拉的卡拉加机场控制塔上。人们突然发现一架早已淘汰了的“道格拉斯型”客机飞临机场，而机场上的雷达根本找不到这架飞机的存在。这架飞机降临机场时，立即被警卫人员包围，驾驶员和乘客们走下飞机后，立即问：“我们有什么不正常？这里是什么地方？”机场人员说：“这里是委内瑞拉，你们从何方来？”飞行员听后惊叫道：“天哪！我们是泛美航空公司 914 号班机，由纽约飞往佛罗里达的，怎么会飞到你们这里？误差两千多公里呀！”接着他马上拿出飞行日记给机场人员看：该机是 1955 年 7 月 2 日起飞的，时隔 35 年！机场人员吃惊地说：“这不可能！你们在编

3



神秘的“时空隧道”

“很多同学都喜欢看卡通片《机器猫》，它的时间隧道真神奇，能带你漫游过去，我们都会认为这只是作者的想象，然而，大千世界无奇不有，在现实生活中，不可思议的发生了。

1990 年 9 月 9 日，在南美洲委内瑞拉的卡拉加机场控制塔上。人们突然发现一架早已淘汰了的“道格拉斯型”客机飞临机场，而机场上的雷达根本找不到这架飞机的存在。这架飞机降临机场时，立即被警卫人员包围，驾驶员和乘客们走下飞机后，立即问：“我们有什么不正常？这里是什么地方？”机场人员说：“这里是委内瑞拉，你们从何方来？”飞行员听后惊叫道：“天哪！我们是泛美航空公司 914 号班机，由纽约飞往佛罗里达的，怎么会飞到你们这里？误差两千多公里呀！”接着他马上拿出飞行日记给机场人员看：该机是 1955 年 7 月 2 日起飞的，时隔 35 年！机场人员吃惊地说：“这不可能！你们在编

3

故事吧！”后经电传查证，914 号班机确实在 1955 年 7 月 2 日从纽约起飞，飞往佛罗里达，突然途中失踪，一直找不到。当时认为该飞机掉入了大海里，机上的五十多名乘客全部赔偿了死亡保险金。这些人回到美国的家里，令他们家里人大吃一惊。孩子们和亲人都老了，而他们仍和当年一样年轻。美国警方和科学家们专门检查了这些人的身份证和身体，确认这不是闹剧，而是确凿的事实。

最近，美国著名科学家约翰- 布凯里教授经过研究分析，对“时空隧道”提了理论假说：“时空隧道”是客观存在的，它看不见摸不着，偶尔开放，就看谁偶尔碰上，被拉进去。“时空隧道”里有另一套时间体系，时间具有方向性，可逆性，可以正转，也可倒转，还可以相对静止。

“时空隧道”的另一头会不会有一个和我们这个时空截然不同的另外时空呢？宗教中所言的天国世界会不会就是另外的时空世界呢？◇



大人与孩子们会用各种方式欢庆这一天，表达他们修炼后身心受益的喜悦与感恩。



- | | | |
|---|---|----------------|
| 1 | 2 | 1、德国：扇子舞 |
| 3 | 4 | 2、加拿大多伦多市：女声独唱 |
| | | 3、美国旧金山市：军乐团表演 |
| | | 4、美国纽约市：舞龙 |

故事吧！”后经电传查证，914 号班机确实在 1955 年 7 月 2 日从纽约起飞，飞往佛罗里达，突然途中失踪，一直找不到。当时认为该飞机掉入了大海里，机上的五十多名乘客全部赔偿了死亡保险金。这些人回到美国的家里，令他们家里人大吃一惊。孩子们和亲人都老了，而他们仍和当年一样年轻。美国警方和科学家们专门检查了这些人的身份证和身体，确认这不是闹剧，而是确凿的事实。

最近，美国著名科学家约翰- 布凯里教授经过研究分析，对“时空隧道”提了理论假说：“时空隧道”是客观存在的，它看不见摸不着，偶尔开放，就看谁偶尔碰上，被拉进去。“时空隧道”里有另一套时间体系，时间具有方向性，可逆性，可以正转，也可倒转，还可以相对静止。

“时空隧道”的另一头会不会有一个和我们这个时空截然不同的另外时空呢？宗教中所言的天国世界会不会就是另外的时空世界呢？◇



大人与孩子们会用各种方式欢庆这一天，表达他们修炼后身心受益的喜悦与感恩。



- | | | |
|---|---|----------------|
| 1 | 2 | 1、德国：扇子舞 |
| 3 | 4 | 2、加拿大多伦多市：女声独唱 |
| | | 3、美国旧金山市：军乐团表演 |
| | | 4、美国纽约市：舞龙 |

东西，江不喜欢，要把这几个字抹掉。于是 4 月 25 日用水泥抹去“真，善，忍，精，气，神”这六个字，再抹上白粉，刷上红漆。

游客气愤地说：“真善忍，精气神”这几个字是我国传统文化的精华，有什么不好，因为某个领导不喜欢，就要破坏传统文化，破坏寺院的历史风貌，好人还怕“真善忍”吗？难道他说“真善忍”不好“真善忍”就不好了吗？可见江××怕“法轮功”怕到什么地步，连这几个字都不敢看。

游客和园内职工也纷纷表示希望龙泉寺能尽快恢复原貌 我们祖先留下的传统文化绝不能改变。◇

欢庆“世界法轮大法日”

走过了风霜雪雨，又迎来了一个五月的艳阳天。这一天，充满希望；这一天，幸福祥和。这一天就是 5 月 13 日，一个特殊而盛大的节日——“世界法轮大法日”。全世界信仰“真善忍”的

16

东西，江不喜欢，要把这几个字抹掉。于是 4 月 25 日用水泥抹去“真，善，忍，精，气，神”这六个字，再抹上白粉，刷上红漆。

游客气愤地说：“真善忍，精气神”这几个字是我国传统文化的精华，有什么不好，因为某个领导不喜欢，就要破坏传统文化，破坏寺院的历史风貌，好人还怕“真善忍”吗？难道他说“真善忍”不好“真善忍”就不好了吗？可见江××怕“法轮功”怕到什么地步，连这几个字都不敢看。

游客和园内职工也纷纷表示希望龙泉寺能尽快恢复原貌 我们祖先留下的传统文化绝不能改变。◇

欢庆“世界法轮大法日”

走过了风霜雪雨，又迎来了一个五月的艳阳天。这一天，充满希望；这一天，幸福祥和。这一天就是 5 月 13 日，一个特殊而盛大的节日——“世界法轮大法日”。全世界信仰“真善忍”的

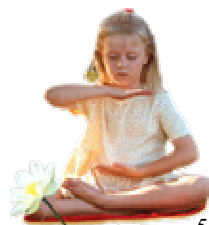
16

打坐增进身心健康

统计数字表明，在中国，从小学到高中，学生课业负担一直都很重，生活单调、睡眠不足已成为中国青少年普遍面对的问题。有什么好方法可以减轻心理压力使人保持精力充沛呢？最近的科研发现古老的打坐就具有这种奇特的功效。

一晚不睡打坐 40 分钟即充电

据《新科学家》杂志 2005 年 11 月 5 日报导，一些打坐的人说自己可以减少睡眠而精力充沛。美国肯塔基大学的科学家做了一个试验，找来 10 名很疲惫的人，让他们盯着计算机屏幕，只要看到一个影像出现就马上按钮，看谁的速度快。一般情况下，人们会在 200-300 毫秒内反应，但是一个睡眠缺乏的人则会花很长的时间，甚至有时根本就没意识到影像的出现。研究人员让这 10 人在 40 分钟的睡觉、打坐、阅读、或与人交谈前后进行了测试。令科学家们吃惊的是，在这些众多方法中，打坐是唯一能够



5

打坐增进身心健康

统计数字表明，在中国，从小学到高中，学生课业负担一直都很重，生活单调、睡眠不足已成为中国青少年普遍面对的问题。有什么好方法可以减轻心理压力使人保持精力充沛呢？最近的科研发现古老的打坐就具有这种奇特的功效。

一晚不睡打坐 40 分钟即充电

据《新科学家》杂志 2005 年 11 月 5 日报导，一些打坐的人说自己可以减少睡眠而精力充沛。美国肯塔基大学的科学家做了一个试验，找来 10 名很疲惫的人，让他们盯着计算机屏幕，只要看到一个影像出现就马上按钮，看谁的速度快。一般情况下，人们会在 200-300 毫秒内反应，但是一个睡眠缺乏的人则会花很长的时间，甚至有时根本就没意识到影像的出现。研究人员让这 10 人在 40 分钟的睡觉、打坐、阅读、或与人交谈前后进行了测试。令科学家们吃惊的是，在这些众多方法中，打坐是唯一能够



5

立竿见影看到好效果的。而且这些测试对象以前从没有尝试过打坐。研究人员表示，“每一个测试对象都从打坐中受益。”

改善人体身心状态

美国麻省总医院的拉若医师及其同事发现，打坐能够增强大脑活力，使其反应灵敏。

美国贝勒医学院医学系教授封莉莉，曾就法轮功学员打坐入定前后做抽血检查，结果显示，打坐一小时后，其血红细胞的柔韧性明显增加，从而使血液运送氧气能力大大增强！

信仰使打坐效果更佳

在《新科学家》杂志 2005 年 9 月 2 日的一篇文章报导中说，研究人员将大学生们分成三组进行了测试。第一组打坐时想着宗教中的“慈爱”；第二组打坐时想着“我高兴”；第三组打坐时只是想着放松。结果发现，第一组比其它两组的打坐效果好：能够让人减轻心理上的压力、甚至身体上的疼痛。

在繁忙的学习中，不知不觉中我们已经身心疲惫。如果能开辟一片心灵的净土，或许能发现一个新



小朋友，你一定看出来了吧。对啊，下图寺院墙上的几个字怎么没了呢？说来话长。

龙泉寺始建于明泰元年（1450 年），是济南地区著名佛寺，位于百脉泉公园内。寺中的“龙泉”独具特色，享有“天下奇观”的美誉，特别是龙泉寺西墙壁上直径 1 米左右的圆圈中雕刻的“真，善，忍，精，气，神”六个大字，更是吸引着海内外的大量游客，也给济南旅游业带来经济效益。可这好端端的字为什么要涂掉呢？



2006 年 1 月 26 日拍摄
(涂抹前)



2006 年 5 月 2 日拍摄
(涂抹后)

原来是原中共头子江××五一期间要来龙泉寺游玩，为了迎接江××，4 月中旬山东省政府拨专款 4—5 亿元重修百脉泉公园。据园内职工说：市领导指示，“真，善，忍”是法轮功的

立竿见影看到好效果的。而且这些测试对象以前从没有尝试过打坐。研究人员表示，“每一个测试对象都从打坐中受益。”

改善人体身心状态

美国麻省总医院的拉若医师及其同事发现，打坐能够增强大脑活力，使其反应灵敏。

美国贝勒医学院医学系教授封莉莉，曾就法轮功学员打坐入定前后做抽血检查，结果显示，打坐一小时后，其血红细胞的柔韧性明显增加，从而使血液运送氧气能力大大增强！

信仰使打坐效果更佳

在《新科学家》杂志 2005 年 9 月 2 日的一篇文章报导中说，研究人员将大学生们分成三组进行了测试。第一组打坐时想着宗教中的“慈爱”；第二组打坐时想着“我高兴”；第三组打坐时只是想着放松。结果发现，第一组比其它两组的打坐效果好：能够让人减轻心理上的压力、甚至身体上的疼痛。

在繁忙的学习中，不知不觉中我们已经身心疲惫。如果能开辟一片心灵的净土，或许能发现一个新



小朋友，你一定看出来了吧。对啊，下图寺院墙上的几个字怎么没了呢？说来话长。

龙泉寺始建于明泰元年（1450 年），是济南地区著名佛寺，位于百脉泉公园内。寺中的“龙泉”独具特色，享有“天下奇观”的美誉，特别是龙泉寺西墙壁上直径 1 米左右的圆圈中雕刻的“真，善，忍，精，气，神”六个大字，更是吸引着海内外的大量游客，也给济南旅游业带来经济效益。可这好端端的字为什么要涂掉呢？



2006 年 1 月 26 日拍摄
(涂抹前)



2006 年 5 月 2 日拍摄
(涂抹后)

原来是原中共头子江××五一期间要来龙泉寺游玩，为了迎接江××，4 月中旬山东省政府拨专款 4—5 亿元重修百脉泉公园。据园内职工说：市领导指示，“真，善，忍”是法轮功的

亲手将花儿围在母亲照片四周。她的眼神是那么纯洁善良，仿佛在呼喊：妈妈你在哪里？他们为什么夺走了我美丽善良的妈妈？◇

试试你的眼力

下面两张照片摄于济南市龙泉寺内同一个地点，上图摄于 2006 年 1 月 26 日，下图摄于 5 月 2 日。比较一下，下图中少了什么？找找看。



亲手将花儿围在母亲照片四周。她的眼神是那么纯洁善良，仿佛在呼喊：妈妈你在哪里？他们为什么夺走了我美丽善良的妈妈？◇

试试你的眼力

下面两张照片摄于济南市龙泉寺内同一个地点，上图摄于 2006 年 1 月 26 日，下图摄于 5 月 2 日。比较一下，下图中少了什么？找找看。



天地。古老的打坐冥想真有这么神奇的作用吗？小朋友，不妨我们也试一试！◇



心灵的阳光

宽容、善解

我是一名山乡教师，教小学六年级的语文。我经常给孩子们讲做人的道理，在潜移默化中教他们如何做一个好人。有一次上课中我正在黑板上写字，两个学生突然动手打了起来。全班哗然，大家都望着我。要是以前，我将勃然大怒，拳脚相向，而现在我是一个法轮功的修炼者了，我会克制自己，不再那么做。当时，“炼功人”三个字忽然在我心头闪过，我顿了几秒钟，怒气不见了，心一下变祥和了，正如法轮功书籍《转法轮》中所说的，“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你它能够把它处理好。往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。

我想：接下来怎么办好呢？突然心中有了主意，于是我把二人叫出教室，问甲：“你怎么上

天地。古老的打坐冥想真有这么神奇的作用吗？小朋友，不妨我们也试一试！◇



心灵的阳光

宽容、善解

我是一名山乡教师，教小学六年级的语文。我经常给孩子们讲做人的道理，在潜移默化中教他们如何做一个好人。有一次上课中我正在黑板上写字，两个学生突然动手打了起来。全班哗然，大家都望着我。要是以前，我将勃然大怒，拳脚相向，而现在我是一个法轮功的修炼者了，我会克制自己，不再那么做。当时，“炼功人”三个字忽然在我心头闪过，我顿了几秒钟，怒气不见了，心一下变祥和了，正如法轮功书籍《转法轮》中所说的，“所以我们平时要保持一颗慈悲的心，祥和的心态。突然间遇到什么问题的时候，你它能够把它处理好。往往你的心总是那么慈祥慈悲的，突然间出现问题的时候，你有个缓冲余地，思考余地。

我想：接下来怎么办好呢？突然心中有了主意，于是我把二人叫出教室，问甲：“你怎么上

课不遵守纪律？”甲说：“他在后面给我衣服糊墨水。”我问乙：“你怎么给人家糊墨水呢？”乙说：“他在前面摇来摇去，摇我的桌子。”我问二人：“平常老师是怎么给你们讲的？”“发生了矛盾首先找自己的原因。”我说：“对了嘛，那你们现在都找找自己的原因好吗？”二人沉默了一会儿，乙主动对甲说：“对不起，我不该给你糊墨水，是我不对，请你原谅！”甲也连忙对乙说：“没关系，是我不对，我不该摇你的桌子！”于是二人和好了。

我又鼓励他们：“你们看，同学们正在看着老师怎么罚你们呢，这样好吗？你们进去面对全班同学承认自己的错误好吗？这样我不但不惩罚你们，还会当着全班的面表扬你们。”二人欣然照办了。通过这件事孩子转变了以恶治恶的观念，学会了向内找、善解矛盾。

其实，生活中很多矛盾都是双方的原因造成的，如果大家都一味地指责对方的不是，只能激化矛盾，闹得不欢而散。古语说“退一步海阔天空”，在遇到冲突时如果不妨多



8

课不遵守纪律？”甲说：“他在后面给我衣服糊墨水。”我问乙：“你怎么给人家糊墨水呢？”乙说：“他在前面摇来摇去，摇我的桌子。”我问二人：“平常老师是怎么给你们讲的？”“发生了矛盾首先找自己的原因。”我说：“对了嘛，那你们现在都找找自己的原因好吗？”二人沉默了一会儿，乙主动对甲说：“对不起，我不该给你糊墨水，是我不对，请你原谅！”甲也连忙对乙说：“没关系，是我不对，我不该摇你的桌子！”于是二人和好了。

我又鼓励他们：“你们看，同学们正在看着老师怎么罚你们呢，这样好吗？你们进去面对全班同学承认自己的错误好吗？这样我不但不惩罚你们，还会当着全班的面表扬你们。”二人欣然照办了。通过这件事孩子转变了以恶治恶的观念，学会了向内找、善解矛盾。

其实，生活中很多矛盾都是双方的原因造成的，如果大家都一味地指责对方的不是，只能激化矛盾，闹得不欢而散。古语说“退一步海阔天空”，在遇到冲突时如果不妨多



8



封面的故事

母亲节的思念

母亲节又到了，在这一天孩子们都会给自己的母亲献上一束康乃馨，表达对母爱的感恩。然而在中国大陆，很多孩子只能在深深地思念中度过这本应充满温馨的节日。他们的母亲为了坚持真理，让更多人了解法轮功真相而失去自由，甚至是宝贵的生命。小开心就是这千千万万孩子中的一个。

小开心的母亲法轮功学员罗织湘在2002年被迫害致死，年仅29岁，她走的时候还带着另一个未出世的孩子。那时开心的爸爸还正被非法劳教。开心受到很大的打击，常哭着要妈妈。现在她和爸爸被营救到新西兰。封面图片是开心参加新西兰法轮功学员活动时的照片。开心



13



封面的故事

母亲节的思念

母亲节又到了，在这一天孩子们都会给自己的母亲献上一束康乃馨，表达对母爱的感恩。然而在中国大陆，很多孩子只能在深深地思念中度过这本应充满温馨的节日。他们的母亲为了坚持真理，让更多人了解法轮功真相而失去自由，甚至是宝贵的生命。小开心就是这千千万万孩子中的一个。

小开心的母亲法轮功学员罗织湘在2002年被迫害致死，年仅29岁，她走的时候还带着另一个未出世的孩子。那时开心的爸爸还正被非法劳教。开心受到很大的打击，常哭着要妈妈。现在她和爸爸被营救到新西兰。封面图片是开心参加新西兰法轮功学员活动时的照片。开心



13

最喜欢的用具借给同学；会把自己的午餐分给没有带午餐的同学，会主动做好其他同学没有做好的工作，能更友善、无私地对待身边的人。在学校里，老师和同学都很喜欢她，她曾作为学校的楷模而获得嘉奖。在家庭里，表兄弟姐妹也很喜欢海伦，因为她总是照顾他们、谦让他们、关心他们，凡事都能做到先他后我。

姐弟俩在许多小事上也能做得很好，比如：各自的睡房、衣服、用具等都能收拾的干净整洁；放学后能自觉地做功课，帮妈妈做力所能及的家务；周末会提醒爸爸妈妈去看望爷爷奶奶；遇到逢年过节，都会亲自做一些小卡片小礼物赠送家人。姐弟俩除了自觉学好学校的功课外，每个周六还去中文学校学中文，而且中文成绩也不错；弹钢琴、舞蹈一直以来是姐姐海伦的业余爱好。

周末，姐弟俩都会和爸爸妈妈一起去发介绍法轮功的真相资料，他们多么希望对善良大法弟子的迫害能早日结束，多么希望人们都能同样体会到法轮大法的祥和与美好。◇



最喜欢的用具借给同学；会把自己的午餐分给没有带午餐的同学，会主动做好其他同学没有做好的工作，能更友善、无私地对待身边的人。在学校里，老师和同学都很喜欢她，她曾作为学校的楷模而获得嘉奖。在家庭里，表兄弟姐妹也很喜欢海伦，因为她总是照顾他们、谦让他们、关心他们，凡事都能做到先他后我。

姐弟俩在许多小事上也能做得很好，比如：各自的睡房、衣服、用具等都能收拾的干净整洁；放学后能自觉地做功课，帮妈妈做力所能及的家务；周末会提醒爸爸妈妈去看望爷爷奶奶；遇到逢年过节，都会亲自做一些小卡片小礼物赠送家人。姐弟俩除了自觉学好学校的功课外，每个周六还去中文学校学中文，而且中文成绩也不错；弹钢琴、舞蹈一直以来是姐姐海伦的业余爱好。

周末，姐弟俩都会和爸爸妈妈一起去发介绍法轮功的真相资料，他们多么希望对善良大法弟子的迫害能早日结束，多么希望人们都能同样体会到法轮大法的祥和与美好。◇



看看自己的问题，对朋友与亲人更宽容一些，生活不就会变得更加轻松与美好了吗？◇

诚实的选择

在美国第四届全国拼字大赛中，南卡罗来纳州冠军——11

岁的罗莎莉·艾略特一路闯关，进入了决赛。当她最后被问到如何拼“招认”(avowal)这个词时，她轻柔的南方口音，使得评委们难以判断她说的第一个字母到底是A还是E。

解铃还得系铃人。最后，主审约翰·洛伊德和蔼地问罗莎莉：“你的发音是A还是E？”其实，这时观众已经提示了她正确拼法，但她毫不迟疑地回答：“是E。”

主审又笑着问罗莎莉：“你完全可以获得冠军的荣誉，为什么还说出了错误的发音？”罗莎莉天真地回答说：“我愿意



看看自己的问题，对朋友与亲人更宽容一些，生活不就会变得更加轻松与美好了吗？◇

诚实的选择

在美国第四届全国拼字大赛中，南卡罗来纳州冠军——11

岁的罗莎莉·艾略特一路闯关，进入了决赛。当她最后被问到如何拼“招认”(avowal)这个词时，她轻柔的南方口音，使得评委们难以判断她说的第一个字母到底是A还是E。

解铃还得系铃人。最后，主审约翰·洛伊德和蔼地问罗莎莉：“你的发音是A还是E？”其实，这时观众已经提示了她正确拼法，但她毫不迟疑地回答：“是E。”

主审又笑着问罗莎莉：“你完全可以获得冠军的荣誉，为什么还说出了错误的发音？”罗莎莉天真地回答说：“我愿意



做个诚实的孩子。”

当她从台上走下来时，几乎所有的观众都为她的诚实而热烈鼓掌。罗莎莉虽没赢得第四届全国拼字大赛的冠军，但她的诚实却赢得了所有观众的心。

小聪明也许会给一个人带来一时的成绩和荣誉，但要想获得成功的人生却要靠大智慧，那就是诚实与美德。◇

身边的故事

澳洲小姐弟

【明慧网】海伦和安迪是小姐弟俩，姐姐海伦今年15岁，弟弟安迪今年13岁，他们幸福地生活在澳大利亚南部美丽的多伦河畔。可是过去，他们是让爸爸妈妈伤透了脑筋的小病号。由于体质虚弱，海伦几乎是三天两头感冒、咳嗽、发烧、扁桃腺经常发炎，后来，爸爸妈妈只好为她做了切除扁桃腺的手术。安迪



做个诚实的孩子。”

当她从台上走下来时，几乎所有的观众都为她的诚实而热烈鼓掌。罗莎莉虽没赢得第四届全国拼字大赛的冠军，但她的诚实却赢得了所有观众的心。

小聪明也许会给一个人带来一时的成绩和荣誉，但要想获得成功的人生却要靠大智慧，那就是诚实与美德。◇

身边的故事

澳洲小姐弟

【明慧网】海伦和安迪是小姐弟俩，姐姐海伦今年15岁，弟弟安迪今年13岁，他们幸福地生活在澳大利亚南部美丽的多伦河畔。可是过去，他们是让爸爸妈妈伤透了脑筋的小病号。由于体质虚弱，海伦几乎是三天两头感冒、咳嗽、发烧、扁桃腺经常发炎，后来，爸爸妈妈只好为她做了切除扁桃腺的手术。安迪



曾患有哮喘病，常常犯病，爸爸妈妈非常担心他。自从1999年6月姐弟俩跟随爸爸妈妈开始修炼法轮大法后，他们的健康状况就发生了奇迹般的变化。打那儿以后，弟弟的哮喘病已经不治而愈了，姐弟俩都不用再去医院了！

那时姐姐刚满9岁，弟弟还不到7岁，就每天和爸爸妈妈一起坚持学法、炼功。刚刚开始打坐盘不上腿，性格坚毅的小姐弟就用绳子绑着双腿，有时腿疼掉眼泪还是坚持到底。现在姐弟俩已经能打坐一小时了，而且打坐时感觉非常美妙、舒服。

修炼在他们幼小的心灵里埋下了“真善忍”的种子。平时姐弟俩都能很好地相处，相互友爱，相互忍让。弟弟安迪还做到了一般小男孩很难做到的“骂不还口、打不还手”。有一次有个同学欺负他了，打他的头，还把他推倒在地，



安迪没有跟他一样对待，他站起来走开了，他知道这是对他心性的考验。姐姐修炼大法后不象以前一样自私了，她会把自己

曾患有哮喘病，常常犯病，爸爸妈妈非常担心他。自从1999年6月姐弟俩跟随爸爸妈妈开始修炼法轮大法后，他们的健康状况就发生了奇迹般的变化。打那儿以后，弟弟的哮喘病已经不治而愈了，姐弟俩都不用再去医院了！

那时姐姐刚满9岁，弟弟还不到7岁，就每天和爸爸妈妈一起坚持学法、炼功。刚刚开始打坐盘不上腿，性格坚毅的小姐弟就用绳子绑着双腿，有时腿疼掉眼泪还是坚持到底。现在姐弟俩已经能打坐一小时了，而且打坐时感觉非常美妙、舒服。

修炼在他们幼小的心灵里埋下了“真善忍”的种子。平时姐弟俩都能很好地相处，相互友爱，相互忍让。弟弟安迪还做到了一般小男孩很难做到的“骂不还口、打不还手”。有一次有个同学欺负他了，打他的头，还把他推倒在地，



安迪没有跟他一样对待，他站起来走开了，他知道这是对他心性的考验。姐姐修炼大法后不象以前一样自私了，她会把自己