



青松

◎大法弟子

亭亭耸然立，
俏立绝壁中。
日月光相照，
流云西复东。
八风吹不动，
经霜意更浓。
气韵本天成，
不负造化功。

慧眼看世界

免费破网软件 请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件可获得最新破网软件，看到外面真实的世界！

注：国产杀毒软件和防火墙会把各种破网软件错报为病毒，建议使用国外软件，如诺顿等。

明慧广播电台 每天播出两次，每次一小时。两个频率分别是：北京时间，每早6点-7点，7105千赫；每晚9点-10点，6030千赫。

希望之声国际广播电台 覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播时间和频率为：北京时间早上6-7点，9.635兆赫；晚0-1点，11.765兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上7-8点，晚上9-10点，7.310兆赫。

慧 声

第<16>期



——献给中学生时代的你



青松

◎大法弟子

亭亭耸然立，
俏立绝壁中。
日月光相照，
流云西复东。
八风吹不动，
经霜意更浓。
气韵本天成，
不负造化功。

慧眼看世界

免费破网软件 请用国外邮箱给 eo@att.net 发一封标题为 12345 的电子邮件可获得最新破网软件，看到外面真实的世界！

注：国产杀毒软件和防火墙会把各种破网软件错报为病毒，建议使用国外软件，如诺顿等。

明慧广播电台 每天播出两次，每次一小时。两个频率分别是：北京时间，每早6点-7点，7105千赫；每晚9点-10点，6030千赫。

希望之声国际广播电台 覆盖东北、华北、华东、华中和华南的大部分地区。广播时间和频率为：北京时间早上6-7点，9.635兆赫；晚0-1点，11.765兆赫。近期特别增加每天两小时的专题广播，北京时间早上7-8点，晚上9-10点，7.310兆赫。

慧 声

第<16>期



——献给中学生时代的你

目 录

卷首一文 3
化敌为友的秘诀

科学探索 4
有趣的“善念”实验
“意识控制物质”不再是科幻

天下采风 7
炎炎夏日中的清凉世界
北美大游行的精彩瞬间
朵朵莲花盛开校园

心灵告白 10
内心世界里的功

青春脚步 11
从此，我不再有迷惑

传统文化 13
无尖不成商 无度不丈夫
返老还童

封面故事 16
品学兼优的修炼人

身边故事 18
高考超常发挥的秘诀

全球聚焦 21
揭开“科学成果”后的内幕

诗歌欣赏 24
青松

突破封锁 24

目 录

卷首一文 3
化敌为友的秘诀

科学探索 4
有趣的“善念”实验
“意识控制物质”不再是科幻

天下采风 7
炎炎夏日中的清凉世界
北美大游行的精彩瞬间
朵朵莲花盛开校园

心灵告白 10
内心世界里的功

青春脚步 11
从此，我不再有迷惑

传统文化 13
无尖不成商 无度不丈夫
返老还童

封面故事 16
品学兼优的修炼人

身边故事 18
高考超常发挥的秘诀

全球聚焦 21
揭开“科学成果”后的内幕

诗歌欣赏 24
青松

突破封锁 24

大规模的对法轮功修炼者活体摘取器官贩卖（包括心脏、肾脏、肝脏和眼角膜）的暴行一直存在，并仍在继续着。调查员说这是“这个星球上前所未有的邪恶”。加拿大政府也宣布将就此展开调查。

面对国际主流媒体的强烈谴责和铁一般的证据，中共只能矢口否认，却不敢让海外调查组独立入境调查。多一个正义的呼声就多一分解体邪恶的力量，正义终将战胜邪恶！在超出法西斯的罪行发生在你我身边的时候，面对国家的前途、自己的未来，我们每个人都无法逃避，做出如何的选择，拷问着我们每一个人的良知。当历史走过这一页时，希望我们都能问心无愧。

▲ 加拿大独立调查组成员：前亚太司司长、资深国会议员大卫·乔高（左）和国际人权律师大卫·麦塔斯



▲ 香港法轮功学员集会抗议中共活体摘取法轮功学员器官暴行。呼吁各界伸出援手，彻底结束迫害。

大规模的对法轮功修炼者活体摘取器官贩卖（包括心脏、肾脏、肝脏和眼角膜）的暴行一直存在，并仍在继续着。调查员说这是“这个星球上前所未有的邪恶”。加拿大政府也宣布将就此展开调查。

面对国际主流媒体的强烈谴责和铁一般的证据，中共只能矢口否认，却不敢让海外调查组独立入境调查。多一个正义的呼声就多一分解体邪恶的力量，正义终将战胜邪恶！在超出法西斯的罪行发生在你我身边的时候，面对国家的前途、自己的未来，我们每个人都无法逃避，做出如何的选择，拷问着我们每一个人的良知。当历史走过这一页时，希望我们都能问心无愧。

▲ 加拿大独立调查组成员：前亚太司司长、资深国会议员大卫·乔高（左）和国际人权律师大卫·麦塔斯



▲ 香港法轮功学员集会抗议中共活体摘取法轮功学员器官暴行。呼吁各界伸出援手，彻底结束迫害。

该网页被修改，图表被删除，但仍有档案。)而取得这样“移植成果”的医院遍布中国各地。

大家知道器官移植需要配型，而且器官必须是鲜活的，而且像心脏、肝脏这样的器官只能死后捐献。然而由于中国人一般不愿意捐赠器官，所以在中国还没有形成捐献器官的系统。但医院却在极短时间内就能得到供体，这又说明了什么呢？

中共在去年才承认使用被执行死刑的囚犯器官，而中国每年处死的犯人都在1600人左右，但这仍无法解释2000年以后器官移植数量的迅猛增长。2000年后究竟发生了什么呢？

◆ 这些发生在迫害之后

1999年7月中共开始了对法轮功学员的残酷迫害，施行“打死算自杀、不查身源就地火化”的灭绝政策。大量的法轮功学员被虐杀和失踪。特别是今年3月先后有三位证人通过海外媒体指证中共对法轮功学员活体摘取器官贩卖。其中一位中国女士透露，她的前夫在两年之内对秘密关押的法轮功学员摘取了2000个眼角膜用于移植，这些人没有一个能活下来，因为他们其它的器官被其他的外科医生摘取了。

◆ “这个星球上前所未有的邪恶”

目前这一残忍至极的罪恶被越来越多的调查证据所证实。2006年7月6日加拿大两位资深调查员向媒体公开了“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”，得出了结论：1999年以来，中共

该网页被修改，图表被删除，但仍有档案。)而取得这样“移植成果”的医院遍布中国各地。

大家知道器官移植需要配型，而且器官必须是鲜活的，而且像心脏、肝脏这样的器官只能死后捐献。然而由于中国人一般不愿意捐赠器官，所以在中国还没有形成捐献器官的系统。但医院却在极短时间内就能得到供体，这又说明了什么呢？

中共在去年才承认使用被执行死刑的囚犯器官，而中国每年处死的犯人都在1600人左右，但这仍无法解释2000年以后器官移植数量的迅猛增长。2000年后究竟发生了什么呢？

◆ 这些发生在迫害之后

1999年7月中共开始了对法轮功学员的残酷迫害，施行“打死算自杀、不查身源就地火化”的灭绝政策。大量的法轮功学员被虐杀和失踪。特别是今年3月先后有三位证人通过海外媒体指证中共对法轮功学员活体摘取器官贩卖。其中一位中国女士透露，她的前夫在两年之内对秘密关押的法轮功学员摘取了2000个眼角膜用于移植，这些人没有一个能活下来，因为他们其它的器官被其他的外科医生摘取了。

◆ “这个星球上前所未有的邪恶”

目前这一残忍至极的罪恶被越来越多的调查证据所证实。2006年7月6日加拿大两位资深调查员向媒体公开了“关于调查指控中共摘取法轮功学员器官的报告”，得出了结论：1999年以来，中共

化敌为友的 秘诀

在生活中，在朋友相处中会出现各种各样的矛盾，在不经意中也许我们会伤害到别人，或者被伤害。所以就算好朋友也可能变成敌人。我们都想留住昔日的友谊，那么怎样才能化敌为友呢？乔治·华盛顿的故事给了我们很好的启示。



1754年，当时已是上校的乔治·华盛顿率领部下驻防亚历山大市。这时正值弗吉尼亚州议会选举议员。有一位名叫威廉·佩恩的人反对华盛顿支持的一个候选人。有一天，华盛顿就选举问题与佩恩展开了一场激烈的争论，并且在争论中说出了极不入耳的脏话。佩恩听后顿时火冒三丈，挥拳将华盛顿击倒在地。当闻讯赶来的华盛顿的士兵想为自己的长官报一拳之仇时，华盛顿却阻止并说服大家平静地退回营地。

第二天早晨，华盛顿托人带给佩恩一张便条，请他尽快到当地一家酒店会面。佩恩神情紧张地来到酒店，心想必有一场恶斗。但出乎意料的是，迎接他的不是手枪而是友好的酒杯。华盛顿站起身来，笑容可掬，主动地伸出手来欢迎他的到来，并

化敌为友的 秘诀

在生活中，在朋友相处中会出现各种各样的矛盾，在不经意中也许我们会伤害到别人，或者被伤害。所以就算好朋友也可能变成敌人。我们都想留住昔日的友谊，那么怎样才能化敌为友呢？乔治·华盛顿的故事给了我们很好的启示。



1754年，当时已是上校的乔治·华盛顿率领部下驻防亚历山大市。这时正值弗吉尼亚州议会选举议员。有一位名叫威廉·佩恩的人反对华盛顿支持的一个候选人。有一天，华盛顿就选举问题与佩恩展开了一场激烈的争论，并且在争论中说出了极不入耳的脏话。佩恩听后顿时火冒三丈，挥拳将华盛顿击倒在地。当闻讯赶来的华盛顿的士兵想为自己的长官报一拳之仇时，华盛顿却阻止并说服大家平静地退回营地。

第二天早晨，华盛顿托人带给佩恩一张便条，请他尽快到当地一家酒店会面。佩恩神情紧张地来到酒店，心想必有一场恶斗。但出乎意料的是，迎接他的不是手枪而是友好的酒杯。华盛顿站起身来，笑容可掬，主动地伸出手来欢迎他的到来，并

且真诚地对他说：“佩恩先生，人谁能无过，知错而改方为俊杰。昨天的事，确实是我做错了。你已采取行动挽回了面子，如果你觉得那已经足够，那就请你握住我的手吧，让我们来做朋友。”这场风波友好地平息之后，佩恩从此也成了华盛顿的坚定的崇拜者之一。

“以牙还牙”的方法是心胸狭隘的表现，结果只能使怨恨扩大，敌人越来越多。包容、忍让才是化解怨恨的最有效的利器。这种宽容来源于真诚与善心，这也是做人的根本，由诚意与善念生出的纯善之心足以化解人世间的一切怨恨，瞬间化敌为友。



有趣的“善念”实验

【明慧网】几周前，在澳大利亚布里斯本明慧学校的课堂上，学生们聆听了日本的水结晶实验的教学，启发学生们要以善心对待周围的一切。看着接受不同讯息后所产生的各种水结晶图片，学生们感到极大兴趣，议论纷纷。

在课堂上，学生们进行了“善言与恶语”的实验：将准备好的两团新鲜米饭分别放入两个小塑胶杯中，每个学生轮流对第一杯说一句好话，如“谢谢你”，“你好漂亮”等等。然后他们也轮流对第二杯说了一句坏话，例如“我不喜欢你”，“你好

且真诚地对他说：“佩恩先生，人谁能无过，知错而改方为俊杰。昨天的事，确实是我做错了。你已采取行动挽回了面子，如果你觉得那已经足够，那就请你握住我的手吧，让我们来做朋友。”这场风波友好地平息之后，佩恩从此也成了华盛顿的坚定的崇拜者之一。

“以牙还牙”的方法是心胸狭隘的表现，结果只能使怨恨扩大，敌人越来越多。包容、忍让才是化解怨恨的最有效的利器。这种宽容来源于真诚与善心，这也是做人的根本，由诚意与善念生出的纯善之心足以化解人世间的一切怨恨，瞬间化敌为友。



有趣的“善念”实验

【明慧网】几周前，在澳大利亚布里斯本明慧学校的课堂上，学生们聆听了日本的水结晶实验的教学，启发学生们要以善心对待周围的一切。看着接受不同讯息后所产生的各种水结晶图片，学生们感到极大兴趣，议论纷纷。

在课堂上，学生们进行了“善言与恶语”的实验：将准备好的两团新鲜米饭分别放入两个小塑胶杯中，每个学生轮流对第一杯说一句好话，如“谢谢你”，“你好漂亮”等等。然后他们也轮流对第二杯说了一句坏话，例如“我不喜欢你”，“你好

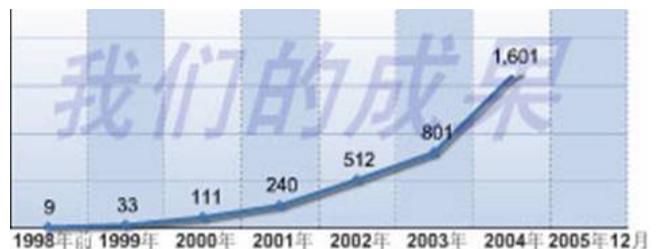
全球聚焦

揭开“医学成果”后的黑幕

◆面对“医学成果”的重重疑惑

近年来，中国在器官移植手术方面取得了“全球瞩目的成绩”，单从数量来看，增长速度快得惊人！中国在1994~1999年的6年中，大约进行了18,500个器官移植。而在以后2000~2005年，进行了60,000个器官移植。有人认为这是医学进步的结果，而更多人担心这猛增的41,500个移植器官，供体源自何处？

再来看看天津东方器官移植中心网站(<http://www.ootc.net>)公布的“成果”。下面图表显示从1998~2005年，该中心已经完成了2248例肝脏移植手术。中心一网页还宣称：从“2005年1月至今，我们已经做了647例肝脏移植，其中有12例是本周做的；平均（配型）等待时间为2周”。



（注：四月中旬当海外调查移植器官供体来源时，

全球聚焦

揭开“医学成果”后的黑幕

◆面对“医学成果”的重重疑惑

近年来，中国在器官移植手术方面取得了“全球瞩目的成绩”，单从数量来看，增长速度快得惊人！中国在1994~1999年的6年中，大约进行了18,500个器官移植。而在以后2000~2005年，进行了60,000个器官移植。有人认为这是医学进步的结果，而更多人担心这猛增的41,500个移植器官，供体源自何处？

再来看看天津东方器官移植中心网站(<http://www.ootc.net>)公布的“成果”。下面图表显示从1998~2005年，该中心已经完成了2248例肝脏移植手术。中心一网页还宣称：从“2005年1月至今，我们已经做了647例肝脏移植，其中有12例是本周做的；平均（配型）等待时间为2周”。



（注：四月中旬当海外调查移植器官供体来源时，

于是我用小名在海外大纪元网站退了团和少先队。妈妈更好，不仅自己退，还主动劝爸爸退，劝姥姥一家退，劝姨一家退，一共劝退了九人。

面临高考了，我心里有些七上八下，找到舅舅。舅舅告诉我常念“法轮大法好、真善忍好”，一定会对考学起作用，因为大法会帮助开启智慧的。还送给我法轮功护身符。虽然听起来有点玄，但我想为什么不试试呢，又没什么损失。就这样，我揣着护身符，默念着“法轮大法好、真善忍好”进了考场，结果我在考试时心态非常顺畅，头脑也非常清晰，自我感觉非常好。考试后开始估分，对照答案，我保守地估了五百分，但自己都产生了怀疑，因为这是我平时我连想都不敢想的分数。

考试成绩下来了，结果我考了 519 分，成绩位居班级第三名，而第一、二名都是从尖子班回来的学生。当我兴奋地告诉舅舅时，他平静地笑着告诉我，这就是我相信法轮功，退出恶党组织带来的福报。感谢舅舅，更感谢法轮功！现在，我和妈妈都开始看《转法轮》了，因为我们想更深入地了解这神奇的法轮功到底是什么。



于是我用小名在海外大纪元网站退了团和少先队。妈妈更好，不仅自己退，还主动劝爸爸退，劝姥姥一家退，劝姨一家退，一共劝退了九人。

面临高考了，我心里有些七上八下，找到舅舅。舅舅告诉我常念“法轮大法好、真善忍好”，一定会对考学起作用，因为大法会帮助开启智慧的。还送给我法轮功护身符。虽然听起来有点玄，但我想为什么不试试呢，又没什么损失。就这样，我揣着护身符，默念着“法轮大法好、真善忍好”进了考场，结果我在考试时心态非常顺畅，头脑也非常清晰，自我感觉非常好。考试后开始估分，对照答案，我保守地估了五百分，但自己都产生了怀疑，因为这是我平时我连想都不敢想的分数。

考试成绩下来了，结果我考了 519 分，成绩位居班级第三名，而第一、二名都是从尖子班回来的学生。当我兴奋地告诉舅舅时，他平静地笑着告诉我，这就是我相信法轮功，退出恶党组织带来的福报。感谢舅舅，更感谢法轮功！现在，我和妈妈都开始看《转法轮》了，因为我们想更深入地了解这神奇的法轮功到底是什么。



丑”等。说完后，将两个杯子用保鲜膜包上并注明标签。

两周后，实验结果显示了善言与恶语的明显不同：接受好话的米饭（上图）发出的霉是白色无臭的霉，而另一杯（下图）则呈现出黑霉恶臭。对于这个实验结果，学生们都震惊地认识到：原来善念这么重要！

（注：明慧学校是法轮功学员创办、以“真善忍”为本、教授中国传统文化的中文学校。目前在世界许多地方的明慧学校，都受到华人和西方人的欢迎。）



“意念控制物质”不再是科幻

在科幻电影里，常常出现用意念操控仪器的情节，然而最近美国科学家的研究，使科幻变成了现实。

6月8日在巴黎举行的欧洲研究和创新展上，带着 24 对电极帽的美国科学家布鲁纳当场用眼睛把意念传达给笔记本电脑（右图），在巨大屏幕上一字字写出信



丑”等。说完后，将两个杯子用保鲜膜包上并注明标签。

两周后，实验结果显示了善言与恶语的明显不同：接受好话的米饭（上图）发出的霉是白色无臭的霉，而另一杯（下图）则呈现出黑霉恶臭。对于这个实验结果，学生们都震惊地认识到：原来善念这么重要！

（注：明慧学校是法轮功学员创办、以“真善忍”为本、教授中国传统文化的中文学校。目前在世界许多地方的明慧学校，都受到华人和西方人的欢迎。）



“意念控制物质”不再是科幻

在科幻电影里，常常出现用意念操控仪器的情节，然而最近美国科学家的研究，使科幻变成了现实。

6月8日在巴黎举行的欧洲研究和创新展上，带着 24 对电极帽的美国科学家布鲁纳当场用眼睛把意念传达给笔记本电脑（右图），在巨大屏幕上一字字写出信



息“B-O-N-J-O-U-R”，惊诧四座科学家和观众。这是布鲁纳及其同事研发的令人惊讶的人脑电脑连接界面BCI技术（Brain Computer Interface）。

研究员赛勒斯解释道：不需要依赖肌肉或者是神经，BCI就可以让全瘫患者不通过讲话或动作，达到沟通及控制的目的。赛勒斯认为，从用意念写字到用意念做其它身体动作，只是时间问题。这种技术已被用来启动装有发动机的轮椅。

BCI技术是利用脑电图记录仪（EEG）侦测脑电波活动，再判断出相应的大脑意图。当布鲁纳博士全神贯注于写“B”时，每一次当电脑的平行或垂直光线扫到键盘格上的字母B时，布鲁纳博士的大脑会投射强烈的信号。计算机只需要花费15秒钟的时间就可以辨识出他在看的字母是哪一个。这部系统还会随着使用得越多，效率会越来越高。

这绝对是以精神控制物质的例子。我们知道精神思维可以产生脑电波，也就是物质形态的东西，不同的思维会以不同的脑电波形式体现，BCI技术也正是基于这一点。那么从这一角度理解，人的精神、思维不就是物质存在的吗，物质与精神不就是一性的吗？而绝对唯物论却认识不到精神的实质。

其实，现在很多科学新发现与新发明已经能改变我们今天的教科书了，但是一种固有理论一旦被大多数人接受，就会成为一种顽固的观念，



息“B-O-N-J-O-U-R”，惊诧四座科学家和观众。这是布鲁纳及其同事研发的令人惊讶的人脑电脑连接界面BCI技术（Brain Computer Interface）。

研究员赛勒斯解释道：不需要依赖肌肉或者是神经，BCI就可以让全瘫患者不通过讲话或动作，达到沟通及控制的目的。赛勒斯认为，从用意念写字到用意念做其它身体动作，只是时间问题。这种技术已被用来启动装有发动机的轮椅。

BCI技术是利用脑电图记录仪（EEG）侦测脑电波活动，再判断出相应的大脑意图。当布鲁纳博士全神贯注于写“B”时，每一次当电脑的平行或垂直光线扫到键盘格上的字母B时，布鲁纳博士的大脑会投射强烈的信号。计算机只需要花费15秒钟的时间就可以辨识出他在看的字母是哪一个。这部系统还会随着使用得越多，效率会越来越高。

这绝对是以精神控制物质的例子。我们知道精神思维可以产生脑电波，也就是物质形态的东西，不同的思维会以不同的脑电波形式体现，BCI技术也正是基于这一点。那么从这一角度理解，人的精神、思维不就是物质存在的吗，物质与精神不就是一性的吗？而绝对唯物论却认识不到精神的实质。

其实，现在很多科学新发现与新发明已经能改变我们今天的教科书了，但是一种固有理论一旦被大多数人接受，就会成为一种顽固的观念，



望都寄托在我这个独生女儿身上，所以妈妈很着急，常常领我到在高中教学的舅舅那补课。舅舅每次都会耐心地给我补课，在补课之余还给我们聊一些他修炼法轮功之后身心受益的感受，以及中共是如何利用谎言和暴力来迫害法轮功学员。

例如所谓“天安门自焚”，通过慢镜头，能清楚看到刘春玲是被后面一个穿军大衣的人给打死的；一般人气管切开后连话都说不出来，可小思影居然能唱歌；“自焚者”刚点火就有人来灭火和拍摄特写镜头，分明在演戏骗人！还谈到中共花巨资封锁网络不让人们知道真相。听过舅舅的话，我感到十分气愤，这共产党怎么能这样颠倒黑白，欺骗我们，灌输仇恨呢？

后来舅舅还告诉我现在有一本奇书《九评共产党》正广为流传，书里完全揭露了中共的邪恶本质，它从成立到现在屠杀了超过8000万的中国人，比第一、二次世界大战的死亡人数还多，特别是中共对法轮功学员活体摘除器官的滔天罪恶让我震惊！……多行不义必自毙！这么邪恶的党，我怎么能成为它的一份子？怎么还能做它的“接班人”？



▲ 自焚者刘思影气管切开还能唱歌？记者采访不穿防护服，不戴口罩？

望都寄托在我这个独生女儿身上，所以妈妈很着急，常常领我到在高中教学的舅舅那补课。舅舅每次都会耐心地给我补课，在补课之余还给我们聊一些他修炼法轮功之后身心受益的感受，以及中共是如何利用谎言和暴力来迫害法轮功学员。

例如所谓“天安门自焚”，通过慢镜头，能清楚看到刘春玲是被后面一个穿军大衣的人给打死的；一般人气管切开后连话都说不出来，可小思影居然能唱歌；“自焚者”刚点火就有人来灭火和拍摄特写镜头，分明在演戏骗人！还谈到中共花巨资封锁网络不让人们知道真相。听过舅舅的话，我感到十分气愤，这共产党怎么能这样颠倒黑白，欺骗我们，灌输仇恨呢？

后来舅舅还告诉我现在有一本奇书《九评共产党》正广为流传，书里完全揭露了中共的邪恶本质，它从成立到现在屠杀了超过8000万的中国人，比第一、二次世界大战的死亡人数还多，特别是中共对法轮功学员活体摘除器官的滔天罪恶让我震惊！……多行不义必自毙！这么邪恶的党，我怎么能成为它的一份子？怎么还能做它的“接班人”？



▲ 自焚者刘思影气管切开还能唱歌？记者采访不穿防护服，不戴口罩？

2005 年度密西沙加市年度青年公民奖。我父母很高兴看到我有这么多的成就。当然没有他们的帮助和鼓励，我是不可能做得这么好的；尤其是当我们一家都修炼法轮功以后，大家相处和好，互相支持，就象一个小团队那样。我也能在百忙中抽时间，帮忙做家务。

成绩并没有令我骄傲，我以后会做得更好。我很高兴遇到那些与我志同道合的人，我们一起为正义工作，为揭露中共对法轮功的迫害及停止这场迫害努力。（封面：凯莉参加演出的剧照）

高考超常发挥的



我叫小颖，住在辽西的一个小城。在今年的高考中我超常发挥，成绩从平时班里的中等一跃冲进三甲，你想知道这其中的秘诀吗？

高中时我的成绩很不稳定，平时在班级最好是十四、五名，有时还退到三十几名。进到高三后，虽然我很努力，可成绩依然保持在班级中上游。我爸爸、妈妈都是矿务局下岗职工，他们把全部的希

2005 年度密西沙加市年度青年公民奖。我父母很高兴看到我有这么多的成就。当然没有他们的帮助和鼓励，我是不可能做得这么好的；尤其是当我们一家都修炼法轮功以后，大家相处和好，互相支持，就象一个小团队那样。我也能在百忙中抽时间，帮忙做家务。

成绩并没有令我骄傲，我以后会做得更好。我很高兴遇到那些与我志同道合的人，我们一起为正义工作，为揭露中共对法轮功的迫害及停止这场迫害努力。（封面：凯莉参加演出的剧照）

高考超常发挥的



我叫小颖，住在辽西的一个小城。在今年的高考中我超常发挥，成绩从平时班里的中等一跃冲进三甲，你想知道这其中的秘诀吗？

高中时我的成绩很不稳定，平时在班级最好是十四、五名，有时还退到三十几名。进到高三后，虽然我很努力，可成绩依然保持在班级中上游。我爸爸、妈妈都是矿务局下岗职工，他们把全部的希

即使真理出现了，人们从感情上也不愿去接受它。这也就是现代科学面对很多不明现象解释不了的原因吧。



炎炎夏日中的清凉世界



在炎热的夏日里，台湾有这样一个个不寻常的夏令营，悠闲的田园生活、多彩的假日活动、祥和宁静的功法，将孩子们带入一个清凉美好的

世界。

2006 年 7 月 1、2 日，台湾苗栗通霄镇 92 位小朋友参加了农场举办的明慧夏令营。动画欣赏、科学新知、手工、风筝、DIY、佳句朗读、营火晚会、讲故事、闯关等丰富的活动，让孩子们在快乐中学习互助合作的重要。

最受孩子们喜欢的还是学炼法轮功（上图），优美的炼功音乐和舒缓的动作，使身心达到一种祥和美妙的境界，原来真正的清凉是来自内心的宁静。

即使真理出现了，人们从感情上也不愿去接受它。这也就是现代科学面对很多不明现象解释不了的原因吧。



炎炎夏日中的清凉世界



在炎热的夏日里，台湾有这样一个个不寻常的夏令营，悠闲的田园生活、多彩的假日活动、祥和宁静的功法，将孩子们带入一个清凉美好的

世界。

2006 年 7 月 1、2 日，台湾苗栗通霄镇 92 位小朋友参加了农场举办的明慧夏令营。动画欣赏、科学新知、手工、风筝、DIY、佳句朗读、营火晚会、讲故事、闯关等丰富的活动，让孩子们在快乐中学习互助合作的重要。

最受孩子们喜欢的还是学炼法轮功（上图），优美的炼功音乐和舒缓的动作，使身心达到一种祥和美妙的境界，原来真正的清凉是来自内心的宁静。

同时孩子们也读法轮功书籍学习“真善忍”的法理，每个小朋友都学会了“向内找”，下决心以后一定要改正不符合“真善忍”的行为，做一个真正的好人。

这次明慧夏令营让每个孩子满载而归、受益良多，大家还互相邀约明年再来参加！

北美大游行的精彩瞬间

芝加哥大游行，法轮功的“天国乐队”展现了平和、坚忍的风貌。



7月1日加拿大多伦多国庆游行。花车上美丽的“仙女们”演示着祥和的法轮功功法。多姿多彩的法轮功队伍受到观众的热烈欢迎。

同时孩子们也读法轮功书籍学习“真善忍”的法理，每个小朋友都学会了“向内找”，下决心以后一定要改正不符合“真善忍”的行为，做一个真正的好人。

这次明慧夏令营让每个孩子满载而归、受益良多，大家还互相邀约明年再来参加！

北美大游行的精彩瞬间

芝加哥大游行，法轮功的“天国乐队”展现了平和、坚忍的风貌。



7月1日加拿大多伦多国庆游行。花车上美丽的“仙女们”演示着祥和的法轮功功法。多姿多彩的法轮功队伍受到观众的热烈欢迎。

以改变。

少年是一个充满压力与紧张的时期，既要学习好，又要参加很多课外活动，实在是不容易。打坐炼功大大舒缓了我的精神压力，使我精力充沛。修炼法轮功除了使我远离病痛、精力充沛外，还使我学会如何应付生活中的困难与矛盾。遇到困难时我能保持积极的态度和平静的心；碰到矛盾时，我能首先看看自己有什么错，而不是急于下结论。通过遵从真善忍的法理，我总能保持心态平静并尊重别人，因此我与家人的关系更加密切，与朋友、同学的关系更加友好；因此我参与社区的活动更多了，我能真正地去关心别人。

修炼法轮功使我生活得更正直、更有尊严，并受到别人的好评。我觉得这些比世界上任何财富都更有价值。修炼使我更加珍惜生命，无论是顺境还是逆境。

我这两年获得的奖项有：2006年6月，以学习成绩优异及积极参加课外活动获得皮尔地区成绩卓越奖；2005年12月，以对华人社区的贡献及学习成绩优异获得华裔加拿大青年成就奖；2005年5月，以出色的社区服务、优异的学习成绩及卓越的领导才能，获得



凯莉在营救活动中发言

以改变。

少年是一个充满压力与紧张的时期，既要学习好，又要参加很多课外活动，实在是不容易。打坐炼功大大舒缓了我的精神压力，使我精力充沛。修炼法轮功除了使我远离病痛、精力充沛外，还使我学会如何应付生活中的困难与矛盾。遇到困难时我能保持积极的态度和平静的心；碰到矛盾时，我能首先看看自己有什么错，而不是急于下结论。通过遵从真善忍的法理，我总能保持心态平静并尊重别人，因此我与家人的关系更加密切，与朋友、同学的关系更加友好；因此我参与社区的活动更多了，我能真正地去关心别人。

修炼法轮功使我生活得更正直、更有尊严，并受到别人的好评。我觉得这些比世界上任何财富都更有价值。修炼使我更加珍惜生命，无论是顺境还是逆境。

我这两年获得的奖项有：2006年6月，以学习成绩优异及积极参加课外活动获得皮尔地区成绩卓越奖；2005年12月，以对华人社区的贡献及学习成绩优异获得华裔加拿大青年成就奖；2005年5月，以出色的社区服务、优异的学习成绩及卓越的领导才能，获得



凯莉在营救活动中发言

封面故事



品学兼优的修炼人

6月29日，来自加拿大安大略省的200名取得大学入学资格的高中毕业生获得加拿大国家千禧奖学金。华裔女孩凯莉，以高中各科平均成绩90分以上的优异成绩和在课外及社区活动中的出色表现，获得了该奖学金的省级奖。安大略省总督巴特曼和基金会行政仲裁向她及获奖学生表示了祝贺。

当记者询问凯莉的获奖原因是，她认为这是和她从小修炼法轮功密不可分的。凯莉在讲述自己的故事时说：我1996年开始跟父母一起修炼法轮功。当时我8岁，觉得打坐很好玩。2001年夏天，我受到一件事的触动才真正开始修炼。当时我与另一位年轻法轮功学员到中国领事馆抗议中共对法轮功的非法迫害，热心的人们耐心地听我们讲述真相并表示愿意提供帮助。我感到了慈悲的力量，慈悲可以改变人心。这次经历使我看到，通过一步一步地努力，这个世界可

▲凯莉参加莲花艺术团舞蹈训练



封面故事



品学兼优的修炼人

6月29日，来自加拿大安大略省的200名取得大学入学资格的高中毕业生获得加拿大国家千禧奖学金。华裔女孩凯莉，以高中各科平均成绩90分以上的优异成绩和在课外及社区活动中的出色表现，获得了该奖学金的省级奖。安大略省总督巴特曼和基金会行政仲裁向她及获奖学生表示了祝贺。

当记者询问凯莉的获奖原因是，她认为这是和她从小修炼法轮功密不可分的。凯莉在讲述自己的故事时说：我1996年开始跟父母一起修炼法轮功。当时我8岁，觉得打坐很好玩。2001年夏天，我受到一件事的触动才真正开始修炼。当时我与另一位年轻法轮功学员到中国领事馆抗议中共对法轮功的非法迫害，热心的人们耐心地听我们讲述真相并表示愿意提供帮助。我感到了慈悲的力量，慈悲可以改变人心。这次经历使我看到，通过一步一步地努力，这个世界可

▲凯莉参加莲花艺术团舞蹈训练



朵朵莲花 盛开校园



斯里兰卡



荷兰大学



丹麦小学



印度中学

“真善忍”的法理像圣洁的莲花，她将甘露洒在世界78个国家和地区，她将幸福的种子植入各国孩子们的心田。（图为学生们在炼功）

朵朵莲花 盛开校园



斯里兰卡



荷兰大学



丹麦小学



印度中学

“真善忍”的法理像圣洁的莲花，她将甘露洒在世界78个国家和地区，她将幸福的种子植入各国孩子们的心田。（图为学生们在炼功）

内心世界里的功



【明慧网】以前我总认为法轮功是不好的。有一次班主任老师带全班同学到堤上放风筝，我们走进一个巷子里，忽然看到左边墙壁上用红色笔写着四个大字：“法轮功好”。看了这几个字后，我心里就有两种想法：一个是这可能是一个正在修炼法轮功的人写的，是为了宣传法轮功；二是可能法轮功真正是好的，人们才写上去的。这两种想法充满了我的心头。我忽然记起谢同学前几个星期答应我，把“法轮功”这本书借给我看的，于是几次向他提出要看。后来他终于带来了，当时有许多同学都抢着要看，但他毫不犹豫地先给了我。利用课间时间我仔仔细细、一字不漏地看了前几页，又大致看了后几页，给我总的印象是好的。现在我彻底相信法轮功了，那本书的名字还不叫“法轮功”，而叫《转法轮》。里面教人们对待任何人都要“真、善、忍”。我虽然没看完就还给了他，但我已知道了里面教人的道理。从我理解上讲：“真”就是教人们对待任何人都要真诚，不要弄虚作假欺骗别人；“善”就是让人们要心胸善良、以善待人、对人要友好；“忍”大概就是要学会镇定、沉着、不要冲动，不要计较。这几个字我要铭记于心。现在我醒悟了，法轮功不是表面的功，而是内心世界里的功。

计祈求成神仙方法。

一天，八个自称是神仙的老人来拜访刘安。刘安家门口的仆人向来瞧不起人。一看这八个老人，头发胡须都白了，又一副体弱多病的样子，就不许他们进门，并且说道：“人家都说神仙永保年轻，你们几个却老的这样可怜，怎么可能会是神仙呢？我看你们一定是想来骗我家主人的钱，我奉劝各位赶快离开！”

八位老人听完后，都哈哈大笑起来，其中一位老人笑完之后说：“你看我们都很老，就不相信我们是神仙，你也未免太瞧不起人了。如果我们现在当场返老还童，变成小孩子，那你信不信呢？”说完，那八个老人就都转过身，背对着那个仆人，当那八个老人又转回来面对仆人时，却变成八个小孩子了。那个仆人一看，大惊失色，赶快跑进大厅向主人报告去了。

在史书上真实记载了很多关于佛、道、神的故事。其实中国历来被誉为“神州大地”，在五千年的悠久历史上，我们的祖先都是敬天信神的。现代科学解释不了的事情可不见得都是迷信呀！



内心世界里的功



【明慧网】以前我总认为法轮功是不好的。有一次班主任老师带全班同学到堤上放风筝，我们走进一个巷子里，忽然看到左边墙壁上用红色笔写着四个大字：“法轮功好”。看了这几个字后，我心里就有两种想法：一个是这可能是一个正在修炼法轮功的人写的，是为了宣传法轮功；二是可能法轮功真正是好的，人们才写上去的。这两种想法充满了我的心头。我忽然记起谢同学前几个星期答应我，把“法轮功”这本书借给我看的，于是几次向他提出要看。后来他终于带来了，当时有许多同学都抢着要看，但他毫不犹豫地先给了我。利用课间时间我仔仔细细、一字不漏地看了前几页，又大致看了后几页，给我总的印象是好的。现在我彻底相信法轮功了，那本书的名字还不叫“法轮功”，而叫《转法轮》。里面教人们对待任何人都要“真、善、忍”。我虽然没看完就还给了他，但我已知道了里面教人的道理。从我理解上讲：“真”就是教人们对待任何人都要真诚，不要弄虚作假欺骗别人；“善”就是让人们要心胸善良、以善待人、对人要友好；“忍”大概就是要学会镇定、沉着、不要冲动，不要计较。这几个字我要铭记于心。现在我醒悟了，法轮功不是表面的功，而是内心世界里的功。

计祈求成神仙方法。

一天，八个自称是神仙的老人来拜访刘安。刘安家门口的仆人向来瞧不起人。一看这八个老人，头发胡须都白了，又一副体弱多病的样子，就不许他们进门，并且说道：“人家都说神仙永保年轻，你们几个却老的这样可怜，怎么可能会是神仙呢？我看你们一定是想来骗我家主人的钱，我奉劝各位赶快离开！”

八位老人听完后，都哈哈大笑起来，其中一位老人笑完之后说：“你看我们都很老，就不相信我们是神仙，你也未免太瞧不起人了。如果我们现在当场返老还童，变成小孩子，那你信不信呢？”说完，那八个老人就都转过身，背对着那个仆人，当那八个老人又转回来面对仆人时，却变成八个小孩子了。那个仆人一看，大惊失色，赶快跑进大厅向主人报告去了。

在史书上真实记载了很多关于佛、道、神的故事。其实中国历来被誉为“神州大地”，在五千年的悠久历史上，我们的祖先都是敬天信神的。现代科学解释不了的事情可不见得都是迷信呀！





孙很可耻地把这话变了“无奸不成商，无毒不丈夫”。那么这句话原来是什么意思呢？

“尖”的来源是古时候用来度量的斗，除了要将斗装满之外，还要装的突出来，从侧面看，斗内所装的东西就象是一个尖尖的小山一样。政府课税时，只要将斗装平就可缴税，可是做生意，就要将斗装成一个尖尖的小山一样的卖给客人，只有这样做到真实诚信，足斤足两，才能称做商人，所以叫“无尖不成商。”

“无度不丈夫”的“度”是尺度的意思，如果卖东西时，没有达到卖的尺度（标准），也就是不讲诚信的话，那就不是大丈夫，

“度”也代表着度量，为商者也要有大度量。后来人把“无尖不成商，无度不丈夫”变异成“无奸不成商，无毒不丈夫”，真是现代社会道德大滑坡的一个例证，很多人为了追求物质利益甚至不顾别人死活，已经失去了人的准则，不配做人了，可耻可悲啊。



返老还童

【明慧网】汉语中很多成语都有典故，比如“返老还童”就来源于一个真实的历史故事。

汉朝淮南王刘安是皇室的亲戚，做了很大的官。但是他一心求道，想长生不老，于是就千方百



孙很可耻地把这话变了“无奸不成商，无毒不丈夫”。那么这句话原来是什么意思呢？

“尖”的来源是古时候用来度量的斗，除了要将斗装满之外，还要装的突出来，从侧面看，斗内所装的东西就象是一个尖尖的小山一样。政府课税时，只要将斗装平就可缴税，可是做生意，就要将斗装成一个尖尖的小山一样的卖给客人，只有这样做到真实诚信，足斤足两，才能称做商人，所以叫“无尖不成商。”

“无度不丈夫”的“度”是尺度的意思，如果卖东西时，没有达到卖的尺度（标准），也就是不讲诚信的话，那就不是大丈夫，

“度”也代表着度量，为商者也要有大度量。后来人把“无尖不成商，无度不丈夫”变异成“无奸不成商，无毒不丈夫”，真是现代社会道德大滑坡的一个例证，很多人为了追求物质利益甚至不顾别人死活，已经失去了人的准则，不配做人了，可耻可悲啊。



返老还童

【明慧网】汉语中很多成语都有典故，比如“返老还童”就来源于一个真实的历史故事。

汉朝淮南王刘安是皇室的亲戚，做了很大的官。但是他一心求道，想长生不老，于是就千方百

如今，我不再有迷惑

◎朱宣洁（台湾）

我住在台湾台北县，就读于国立政治大学国贸系。曾经，我一度疑惑自己的未来，我的人生究竟要走到一个怎样的方向，我该如何去掌我生命的舵，如今，我再也没有迷惑——

在我的大学里，抄袭作业和作弊现象十分普遍。原来我也常隔天到学校向同学借作业来抄。在日常小考当中，常有许多同学们集体作弊，连与我不错的朋友们也会觉得反正这只是小考，有什么关系。在以前，我并不会加入他们作弊的行列，但看到别人轻易得高分有点羡慕，还有点担心我的朋友们会不会因此而觉得我很不合群，觉得我很奇怪、故作清高……即使没跟着作弊，心中仍有相当多的不确定和担心。

后来我学炼了法轮功，把“真善忍”落实在日常生活，我便再也不向同学借作业来抄袭。修炼后，再一次遇到集体作弊的情况时，正当心中又有所挣扎时，我突然想到：我是一个炼功人啊！我应该堂堂正正、光明磊落，这样的一件小事我有什么好疑惑的呢？这样的念头一起，我的心便能坚定下来。后来，我都能非常自在坚决地拒绝同学们作弊的邀

如今，我不再有迷惑

◎朱宣洁（台湾）

我住在台湾台北县，就读于国立政治大学国贸系。曾经，我一度疑惑自己的未来，我的人生究竟要走到一个怎样的方向，我该如何去掌我生命的舵，如今，我再也没有迷惑——

在我的大学里，抄袭作业和作弊现象十分普遍。原来我也常隔天到学校向同学借作业来抄。在日常小考当中，常有许多同学们集体作弊，连与我不错的朋友们也会觉得反正这只是小考，有什么关系。在以前，我并不会加入他们作弊的行列，但看到别人轻易得高分有点羡慕，还有点担心我的朋友们会不会因此而觉得我很不合群，觉得我很奇怪、故作清高……即使没跟着作弊，心中仍有相当多的不确定和担心。

后来我学炼了法轮功，把“真善忍”落实在日常生活，我便再也不向同学借作业来抄袭。修炼后，再一次遇到集体作弊的情况时，正当心中又有所挣扎时，我突然想到：我是一个炼功人啊！我应该堂堂正正、光明磊落，这样的一件小事我有什么好疑惑的呢？这样的念头一起，我的心便能坚定下来。后来，我都能非常自在坚决地拒绝同学们作弊的邀

约，而心中不会有任何怀疑、担心、可惜或遗憾。

在我打工的公司中也同样常发生一些大大小小的矛盾。公司中有位工作人员似乎看我相当不顺眼，她只对我一人非常苛刻。由于我工作职务的代号为(6)，因此这位对我严厉的工作人员常对我大喊：“做(6)的，你在干嘛？”好象在叫犯人。在平常时候，万一我不小心忘了什么，其他工作人员和蔼地向我提醒时，只要她路过听到，必定会送我一记白眼和一个非常不耐烦的表情。

面对这样的情形，一开始我完全手忙脚乱，一面要适应新环境、以最快的速度学习，一面还得小心翼翼地面对这样一位严格的同事。在当时，她这样的做法令我十分生气，心中总会在她又莫名其妙指责我以后，骂她两句，平时能躲就躲，甚至都想通过辞职来躲避她。但情况愈演愈烈，她下班后对我更视而不见，连礼貌性向她道别也故意不理睬我。

一天晚上，我在家阅读法轮功书籍，突然我发现自己真是非常的糟糕，因为在矛盾突然来时，我根本没有做到法轮功要求的“向内找”和“忍”。师父在《何为忍》一文中说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之

忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”《转法轮》上也说：“我们说在矛盾面前，退一步海阔天空，保证是另一种景象。”既然我明白这样的道理，我觉得应该用炼功人



约，而心中不会有任何怀疑、担心、可惜或遗憾。

在我打工的公司中也同样常发生一些大大小小的矛盾。公司中有位工作人员似乎看我相当不顺眼，她只对我一人非常苛刻。由于我工作职务的代号为(6)，因此这位对我严厉的工作人员常对我大喊：“做(6)的，你在干嘛？”好象在叫犯人。在平常时候，万一我不小心忘了什么，其他工作人员和蔼地向我提醒时，只要她路过听到，必定会送我一记白眼和一个非常不耐烦的表情。

面对这样的情形，一开始我完全手忙脚乱，一面要适应新环境、以最快的速度学习，一面还得小心翼翼地面对这样一位严格的同事。在当时，她这样的做法令我十分生气，心中总会在她又莫名其妙指责我以后，骂她两句，平时能躲就躲，甚至都想通过辞职来躲避她。但情况愈演愈烈，她下班后对我更视而不见，连礼貌性向她道别也故意不理睬我。

一天晚上，我在家阅读法轮功书籍，突然我发现自己真是非常的糟糕，因为在矛盾突然来时，我根本没有做到法轮功要求的“向内找”和“忍”。师父在《何为忍》一文中说：“忍是提高心性的关键。气恨、委屈、含泪而忍是常人执著于顾虑心之

忍，根本就不产生气恨，不觉委屈才是修炼者之忍。”《转法轮》上也说：“我们说在矛盾面前，退一步海阔天空，保证是另一种景象。”既然我明白这样的道理，我觉得应该用炼功人



的标准要求自己，先把想骂那位工作人员、或干脆辞职逃跑的心全部放下。我向内心去找，想想或许是她能力很强，也是因为我自己真的做得不好，令她无法忍受；而且她那么要求完美，我接受她的纠正与指点，自己的学习一定能更进步。

这样的想法一转，整个情况便有所转变。一开始她有时还会恶言相向，但当我一天比一天更不动心、能以更大的胸怀对待的时候，那位工作人员的态度也一天天地变温和了。后来有一天她居然问候我、叫我记得吃饭，着实吓了我一跳！经过这件事，我真正深刻体会到师父说的“人得在实践中真正地去磨炼自己才能够提高上来”这句话的涵义。

在平凡的修炼生活中，我深刻感受到，只要我们同化“真善忍”，不断在遇到各种矛盾、磨难时向内找，我们的生命就在不断地升华，我们的内心就越来越祥和与充实。



无尖不成商，无度不丈夫

“无尖不成商，无度不丈夫”。这里的“尖”是“尖锐”的尖，而不是“狡猾奸诈”的“尖”，“度”是“尺度”的度，而不是“狠毒”的“毒”。据说这句话源自于上古时期，只是后代子

的标准要求自己，先把想骂那位工作人员、或干脆辞职逃跑的心全部放下。我向内心去找，想想或许是她能力很强，也是因为我自己真的做得不好，令她无法忍受；而且她那么要求完美，我接受她的纠正与指点，自己的学习一定能更进步。

这样的想法一转，整个情况便有所转变。一开始她有时还会恶言相向，但当我一天比一天更不动心、能以更大的胸怀对待的时候，那位工作人员的态度也一天天地变温和了。后来有一天她居然问候我、叫我记得吃饭，着实吓了我一跳！经过这件事，我真正深刻体会到师父说的“人得在实践中真正地去磨炼自己才能够提高上来”这句话的涵义。

在平凡的修炼生活中，我深刻感受到，只要我们同化“真善忍”，不断在遇到各种矛盾、磨难时向内找，我们的生命就在不断地升华，我们的内心就越来越祥和与充实。



无尖不成商，无度不丈夫

“无尖不成商，无度不丈夫”。这里的“尖”是“尖锐”的尖，而不是“狡猾奸诈”的“尖”，“度”是“尺度”的度，而不是“狠毒”的“毒”。据说这句话源自于上古时期，只是后代子