

吐血去医院检查出胃里有黑影，至今仍不放下。

希望有能力的同修，能不间断的到劳教所附近发正念，彻底解体太原女子劳教所这个迫害大法弟子的黑窝，无条件释放所有被非法关押的大法弟子，彻底结束这场邪恶的迫害。

回来的路上，我们在车里继续发正念，看到地上长出非常好看的绿草，还有清清的水。

多发正念 助师正法从点滴做起

文 / 大陆大法弟子：清清

【明慧网二零零七年一月二十七日】师尊多次在讲法中让我们修炼弟子重视发正念，前一段时间到一个老年同修家中，看到他正在玩电脑纸牌游戏，嘴里虽没有说什么，但心里很不是滋味，宝贵的时间为什么不多发正念呢。只要多发正念就一定会有感觉的，我是一个不精进的弟子，但看了师尊关于发正念的经文后，提高发正念的次数和时间，现在每次不管是在家里还是单位，不管有没有盘腿发，都感到有很强的能量从我身上向外扩张，非常的强烈。

我修的非常不好，发正念时很少能静下来，有时杂七杂八的思想不断的往出冒，但发正念时，那强烈的能量流，那向外放射的能量让人不能不相信，我们大法弟子的正念的威力。

所以我希望不管是走出来的还是没有走出来的同修，都加大发正念的时间和次数。特别是没有走出来的同修，既然有怕心，那就在家多为同修和被关押的同修发正念吧，同时，发正念去除自己的怕心。发正念别人也看不到，也不会知道，没有任何的危险。看到有小学生戴着红领巾的时候，对着小孩发；看到邪党党旗的时候发正念；看到邪党魁首像的时候发正念；看到有污蔑大法内容的标语的时候发正念，听到邪党歌曲的时候发正念；看到公、检、法工作人员的时候，对着他们发正念；看到公、检、法车辆的时候，对着车辆发正念……。希望所有的同修都来发正念，解体邪恶，助师正法。

层次有限，不当之处望同修慈悲指正。

再次提醒所有同修重视发正念

明慧文章汇编

目 录

再次提醒所有同修重视发正念	2
睡过午夜未发成正念所看到的一幕	3
未参加全球同步发正念的教训	3
怎样对待师尊关于发正念的慈悲批评	4
从一次经历看发正念的重要性	6
近距离发正念营救受迫害同修所见	7
多发正念 助师正法从点滴做起	8

再次提醒所有同修重视发正念

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十一月三日】今天看到同修写的文章《从新认识“发正念”》，想到师父在《对澳洲学员讲法》中再次提到全体大法弟子同时发正念，五分钟就会使邪恶在三界之内永远消失。而第一次讲这样的话是在二零零一年十二月二十九日，至今已过去了快六个年头，而邪恶还这么猖狂，不能不说是大法弟子在发正念这个问题上的认识不足和懈怠，不能从法理上正确认识师父的讲法，致使邪恶多猖狂了六年。

如今师父再次提醒我们，全体弟子只要静下心来共同发正念五分钟就可结束一切迫害，而不是寄托于常人的变化。所以在这里希望明慧网能够提醒大家发正念的重要性，同时象最初发正念时那样要求大家在某些时段，比如大陆时间晚上六、七、八点三个时间，全体所有的大法弟子发出最纯正、最强大的正念，运用我们的神通，加速解体一切邪恶因素，不负正法时期的弟子的称号。倡议全体大法弟子都来参加，用我们的力量正过来。当然其余三个发正念时间照常。

让我们再来温习一下师父二零零一年十二月二十九日师父的《美国佛罗里达法会讲法》：

“我告诉大家，现在所有剩下的能够迫害大法和大法弟子的，就是我们学员自己的原因。没有重视发正念的这些学员，你们自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶还没有清除，就是这么个原因。所以发正念这事大家一定要重视起来，不管你自己觉的有能力和没能力，你都该去做。你清除你自己思想中的，那是在你自己身体范围之内起作用的，同时你要清除外在的，那与你所在的空间是有直接关系的，你不去清除它们，那么它可不只是迫害你、抑制你，它还要迫害其他的学员、其他大法弟子。大家知道，中国大陆大法弟子遭受的迫害够严重的，所以每个学员都必须真正的清醒的认识自己的责任，真正的能够在发正念的时候，静下心来，真正的起到正念的作用，所以这是极其关键的事情，极其重要的事情。那么如果每个学员都能做到这一点的时候，我告诉大家，同时发正念，那五分钟邪恶就在三界之内永远不再存在了。”（《美国佛罗里达法会讲法》）

师父把发正念的重要性、壮观、威力清清楚楚的告诉我们了，我们有什么理由不去做好呢。

师父把发正念的法理讲的最清楚不过了，我结合自己感到自己还有许多不足，如有惰性，特别是深夜十二点全球发正念常常漏过，有时还用太困、太累了，用其它时间补上作为借口。更不应该的是发正念时本来很静、却常常会突然冒出思想业力、不好的念头、还有什么事要做等等、有时手印走样，只得从新调整，影响了发正念的效果。

师父最近明示我们：“但是哪，全球大法弟子统一在一个时间里发正念，那个力量是不可限量的。所以每个人哪，都能够正念很强的对待这件事情，一开始就做的很好的话，可能邪恶现在都没了。”（《二零零七年纽约法会讲法》）

师父虽然没有批评，对照师父的要求，我感到脸红。让我们发出“立即结束迫害”的强大正念、勇猛精進，做好三件事，救度更多的世人。

近距离发正念营救受迫害同修所见

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零七年一月十五日】2006年11月7日，大同地区20多名大法弟子被邪恶之徒绑架，并很快被送到太原非法劳教两年。在劳教所里，恶警采用各种卑鄙手段，强迫“转化”大法弟子，长时间不让睡觉，大法弟子以绝食抗议邪恶的迫害，有五、六名大法弟子已绝食两个多月，身体状况非常差，出现生命危险，可劳教所仍不放手，继续强迫灌食、输液维持迫害。针对这种情况，我地区大法弟子去太原近距离发正念。

这天，正好是接见月，一家属进劳教所看望母亲，我们在劳教所附近立掌发正念。

一个开天目的大法弟子看到：劳教所整个就是一个大的土坟包，劳教所的铁栅栏门上都是熙熙攘攘的很小的低灵，有蛇、有各种动物，水泥柱子、旗杆都在走，这些都被我们发正念灭掉了。突然一条大蟒从劳教所方向冲着我来了，而且大蟒还带着洞穴，其身子在洞穴里面，只露出头来，开天目的大法弟子一个人灭的很费劲，她说了一个“灭”，于是我们同时向她看到的大蟒发正念，只见那大蟒挣扎了一会儿，眼睛很痛苦的闭上了，大蟒和洞穴一起被我们灭掉了。

看望时间到了，里面的家属打出电话说他母亲身体状况很不好，因

不同了，形成习惯了，一到点就知道了，不用分心了。

另外我们正法时期的大法弟子，面对师尊的批评都要好好想一想，由于我们没能做好发正念这件事，邪恶现在还存在，还在继续行恶，延误了正法的进程。这不是一个人两个人的事，是我们整体没做到位造成的。如果我们每个人都能够正念很强的对待这件事情，认识到发正念的重要性，都能清理好自己所应该承担的、负责的空间里面的邪恶，都能重视起来，抓紧时间把师尊讲的不足弥补上去，我想离邪恶灭尽就不远了。

以上是自己所悟，不妥之处望同修指正。

从一次经历看发正念的重要性

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零七年九月六日】学好大法、讲清真相、发好正念，这是师父要求我们大法弟子必须做好的三件事。

记得师父刚要求我们发正念的时候，我的认识是模糊的，同时怀疑自己：“我行吗？”虽有怀疑，但我坚信师父的话，一直坚持发正念。其中有一次发正念的经过至今历历在目。

那是在二零零三年冬的一个深夜，发完十二点正念我还未入眠，在深夜一点前，我又起来发正念，心想要用师父教给我们用不尽的功能解体、消除邪恶之首。“法正乾坤 邪恶全灭”口诀刚念结束，我就看到约有二寸高的邪恶之首挺着蛤蟆肚的黑影出来了。我心想：用激光雷炸它！霎那间在蛤蟆肚上炸出了一团白色闪光；我想再加大力度，并默念灭、灭、灭！只见在蛤蟆肚上又接连炸出三团白色闪光，随之邪恶之首消失无踪。从此不仅打消了“我行吗？”的疑虑，而且更加深了我对发正念重要性的认识、不断激励我发好正念。

在《大纽约地区法会讲法》中，师父讲：“那么大法弟子发正念的目标大家都清楚了，主要是清理控制人类对大法行恶、迫害大法弟子、迫害世人的邪恶生命，救度人类与众生，清除给正法造成阻碍而做的，所以是至关重要的。每个大法弟子都不能忽视这件事情，也不能以任何借口忽视发正念，因为你清理不好你自己自身就做不好，你清理不好你自己也会干扰别人。”师父还说：“其实真能静下来的时候那一念就足以惊天动地、无所不能了，一下子简直把你所覆盖范围之内一切都定住、抑制住一样。”

睡过午夜未发成正念所看到的一幕

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零七年十月十五日】去年冬天（具体时间记不清了），有一天晚上我炼静功到十一点半钟，我把腿拿下来后，便躺下想轻松一下，好准备十二点发正念。同时提醒自己千万别睡呀。结果睡着了。醒来后已是十二点半了。在我醒来的一瞬间，我看到在另外空间大约有八条大黑蛇，直径十厘米左右粗，一米多长。它们头朝里形成一个圆形，正好对准我睡觉时的头部，圆的大小正好和我脑袋一样大。当我醒的瞬间，它们迅速离散。待我发正念时，它们已逃之夭夭了。我一看表，已过了整点发正念的时间，我后悔的捶胸顿足。

第二天上班，我和同修谈了此事，他们说你马上写出来吧，好提醒大家一下，我说不用吧，谁能象我这样不精進，就没动笔。最近又和周围同修谈及此事，发现问题严重，有不少人都因困魔干扰错过了半夜十二点发正念的时间。我感到我没有尽到师父赋予我的责任，这篇文章写晚了。

同修啊，尤其是大陆的同修，去掉求安逸之心吧，不要再被困魔干扰了。多学法，加强正念，不让邪恶钻空子。做好师父让我们做的三件事之一“发正念”。在尽可能的情况下，不错过一次全世界大法弟子齐发正念的时间。正念正行，铲除邪恶。救度众生，回报师恩！

未参加全球同步发正念的教训

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零七年七月一日】近来自以为状态还行，三件事做的也挺用心，自我感觉还不错。今天早上醒来，忽然想起昨夜的一个梦境：上班时间要到了，我急着要出门的时候，却发现房间里的一切物品上都落了较厚的一层雪，甚至衣柜里的衣服上也一样落了一层雪。明明有房顶呀？雪怎么都落了一屋？赶忙要去收拾的时候，回头再一看，家里怎么缺一面墙，房间的北面没有墙，狂风暴雨直往房间里灌。我在梦里忙的不可开交，弄块塑料布来挡风雨，可也挡不住啊。

后来自己想了一想，觉的自己好象在修炼中不会有这么大的漏吧？整个房间缺一面墙，那是多大的漏呀！以前修炼有漏的时候，梦中点化都是看到房顶的瓦掉了一块，或者一大片瓦快垮掉了，或者房间的门坏

掉了，挡不住风雨。梦境过后都能找到自己修炼中的漏，及时提高上来。这次这么大的漏，自己怎么找不到呢？是不是这个梦与己无关哪？

再深挖一下，找到了自己求安逸的心。由于我从九七年得法开始，一直处在家庭磨难中，丈夫对我修炼干扰很大。今年年初他外出打工了，只剩我一人在家，环境一下子宽松了。我想，这下我可以轻轻松松的修炼了，舒舒服服的做三件事了。三件事做起来也挺用心，可是深夜十二点的正念却极少发。虽然也知道发正念的重要性，师父说过多次了，同修在网上也交流过多次了，自己也曾经下决心一次不漏的发正念。当十一点五十五分闹铃一响，往往手不由自主的就把闹铃摁停，又睡过去了。曾有一次下决心坐起来，可是架不住眼皮打架，脑子清醒不起来，心想，这样迷迷糊糊，也达不到发正念的目的地呀？不如睡好了，明天好好发。时间长了，半夜十二点的正念不发了，自己也心安理得了。

同修们四个正点同时发正念，每一次都是全歼邪恶因素的统一行动。二十四点的正念我没发，我的空间场就成了邪恶因素的避难所，我给了它们苟延残喘的机会。梦中的“雪”不就是“邪”吗？音差不多。它们落在我的空间场里，被我“保护”起来了！这不只是一次正念没发的问题，由于我二十四点没发正念，使得邪恶有了躲藏之地，抵消了同修们的努力，使得邪恶不能尽除，这是在拖正法的后腿呀！这个漏难道还不够大吗？我悟到，梦中的点悟可能就有这个意思：四个整点发正念，好比房间的四面墙，缺一不可，缺一次就是大漏。

我今天真正下决心，再困也得起来，再困也得做好！

怎样对待师尊关于发正念的慈悲批评

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零七年六月十六日】师尊在《二零零七年纽约法会讲法》时说：“全球大法弟子统一在一个时间里发正念，那个力量是不可限量的。所以每个人哪，都能够正念很强的对待这件事情，一开始就做的很好的话，可能邪恶现在都没了。就是因为有许多学员被干扰着，这事那事的干扰着，是做不好的。”

师尊在这段讲法中慈悲而严肃的指出来了我们存在的不足，看过之后，作为大法弟子我感到很惭愧，也很内疚，没做好师尊交给我们的发正念这件事，有愧于师尊。

回想起自己发正念一开始确实没有做好，正念不是太足。比如刚开

始发正念时，一次只发十分钟（五分钟清理自身，五分钟发正念），就在这十分钟的时间里除了默念口诀以外更多的则是杂念，而且身体还不能达到放松，思想在默念，身体也跟着使劲，所以发正念时时常觉的很累，不能很好的掌握要领。处于这样一种状态有一段时间。后来大家在一起交流，觉的这样做达不到清除邪恶的目的地，应该增加发正念时间，才能保障有五分钟时间定住自己。以后我们每次发正念又增加到二十分钟。就这样，虽说时间增加了，但有时也是杂念丛生，不能达到很好的除恶效果。

再看看自己，修炼十年了，经常把做好“三件事”讲在嘴上，其实几年来只注意了讲真相和学法（其实发正念这方面的法也没学好）这两件事，而对看不见摸不着体现在另外空间的发正念而被忽略了，许多学员和我一样在这方面没有做好，所以造成了邪恶到目前还存在。特别是某些地区，如天津，长春等，邪恶还非常猖獗，抓捕了不少大法弟子，给整体正法带来一定的损失和负面影响，这是我们没有做好师尊交给我们的任务，没能使邪恶彻底灭尽，从而使邪恶钻了空子。

学习过师尊在《二零零七年纽约法会讲法》，我又从新学习了师尊关于“发正念”的一些讲法后猛然警醒，认识到了发好正念是多么的重要。旧势力它虽然看不见摸不着体现在另外空间，如果不把另外空间的邪恶除掉，它们就会直接指使世上的恶人对大法弟子行恶。就象师尊给我们消业一样，师尊把业力从另外空间给我们消掉了，我们身体就没有“病”了，是一个道理。所以切不可放纵“另外空间”的邪恶。

明白了就赶快改，加强发正念时间和加强发正念的力度，自从学了师尊的《二零零七年纽约法会讲法》后，我除了四个整点全球大法弟子发正念外，每个整点向北京地区发正念，彻底解体北京迫害大法弟子的黑窝里的邪恶生命和黑手烂鬼。后来得知长春数十名大法弟子被抓捕一事，我又把长春地区加入进来，每个整点向北京长春发出强大的正念全面解体邪恶生命和邪恶因素对大法弟子的迫害。同时还根据不同地区不同情况而做。在发正念时“集中精力，头脑绝对的清醒、理智，念力集中、强大，有捣毁宇宙中一切邪恶的唯我独尊的气势。”（《正念》）

通过一个多月的整点发正念，感觉效果很好，清除邪恶时力度很强，几乎每次都能把自己定住，轻松自如的发正念，越发自身能量场越大，越发邪恶灭尽的越多，越发越有力量，真是得心应手。现在发正念已经成为我生活中的一部份了，不论在做什么事，一到整点就停下来先发正念，发完正念再接着做（在特殊情况离不开时，就用意念发）。也不象原来那样总看点，干别的事时心里也惦记着，总怕时间错过去。现在就