

不久，奇迹出现了：小亚飞说，眼睛明亮了。为了确认这件事，有人带她到眼镜店里去检查，因为那里有视力表。检查结果，左眼 1.2，右眼 1.1，真的不近视了！同时，头痛、胃痛也不发作了。真神奇呀！

小亚飞的神奇事很快在班上传开了，歌曲《法轮大法好》也在小伙伴中悄悄地唱开了。一天，在课间十分钟里，小伙伴们一时兴起，情不自禁的齐声唱起了：法轮大法好，法轮大法好，法轮大法是正法，佛光普照！◇



退党退团退队方法

可使用化名（小名）

方法一：网页投稿：通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，打开退出共产党网页，在声明表格中填入声明内容，并提交发送。签名网站：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：电子邮件：给下列大纪元的信箱之一发声明电子邮件：news@epochtimes.com

方法三：电话传真：

美国电话：1-416-361-9895；1-888-892-8757

美国传真：1-702-248-0599；1-510-372-0176

方法四：公开张贴：暂无上网渠道者可先将退党声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

不久，奇迹出现了：小亚飞说，眼睛明亮了。为了确认这件事，有人带她到眼镜店里去检查，因为那里有视力表。检查结果，左眼 1.2，右眼 1.1，真的不近视了！同时，头痛、胃痛也不发作了。真神奇呀！

小亚飞的神奇事很快在班上传开了，歌曲《法轮大法好》也在小伙伴中悄悄地唱开了。一天，在课间十分钟里，小伙伴们一时兴起，情不自禁的齐声唱起了：法轮大法好，法轮大法好，法轮大法是正法，佛光普照！◇



退党退团退队方法

可使用化名（小名）

方法一：网页投稿：通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，打开退出共产党网页，在声明表格中填入声明内容，并提交发送。签名网站：<http://tuidang.dajiyuan.com>

方法二：电子邮件：给下列大纪元的信箱之一发声明电子邮件：news@epochtimes.com

方法三：电话传真：

美国电话：1-416-361-9895；1-888-892-8757

美国传真：1-702-248-0599；1-510-372-0176

方法四：公开张贴：暂无上网渠道者可先将退党声明张贴到适当公共场所，先起到公开表明心意的作用，以后找机会上网。

七彩桥



重德行善福相随 人间再映天堂辉

第九期

七彩桥



重德行善福相随 人间再映天堂辉

第九期

目 录

新年寄语.....	3
寻回自己的思考能力.....	4
传统文化.....	5
过新年	
外面的世界.....	9
真棒——童真感受中华文化	
童言稚语.....	12
修炼法轮功真好	
同一片蓝天	14
还我爸爸	
真相明心.....	16
平静的教室沸腾了	
身边的故事.....	19
重见光明	
退党退团退队的方法.....	20



目 录

新年寄语.....	3
寻回自己的思考能力.....	4
传统文化.....	5
过新年	
外面的世界.....	9
真棒——童真感受中华文化	
童言稚语.....	12
修炼法轮功真好	
同一片蓝天	14
还我爸爸	
真相明心.....	16
平静的教室沸腾了	
身边的故事.....	19
重见光明	
退党退团退队的方法.....	20



醒了，能够独立思考了，不再被动的接受那些邪恶的谎言。

现在一个班能如此，我想，慢慢的，每个大学、中学、小学…… 所有人都会知道真相。大家都会抛弃假恶暴，选择光明美好的未来。◇



重获光明



身边的故事

湖南省耒阳市有个九岁的小女孩叫小亚飞（化名），在读小学三年级，先天性的近视眼，两眼视力都只有 0.4，还并患有头痛、胃痛；发作时头痛的直蹦，胃痛的在床上打滚。亚飞的母亲历来是个病秧子，坐着都发晕，站着就气喘，不能用力干活。

二零零六年四月，一位法轮功学员送给她母亲一张法轮功真相护身符，并嘱咐她诚心默念“法轮大法好，真善忍好”。几天后，母亲觉的舒服多了，头不晕了，连上楼也不气喘了，别提多高兴了，并从此走上了修炼的路。

母亲亲身受了益，心想何不叫女儿也来念这两句话呢？小亚飞也诚心地念起了“法轮大法好、真善忍好”，同时学会了唱《法轮大法好》这首歌。

19

醒了，能够独立思考了，不再被动的接受那些邪恶的谎言。

现在一个班能如此，我想，慢慢的，每个大学、中学、小学…… 所有人都会知道真相。大家都会抛弃假恶暴，选择光明美好的未来。◇



重获光明



身边的故事

湖南省耒阳市有个九岁的小女孩叫小亚飞（化名），在读小学三年级，先天性的近视眼，两眼视力都只有 0.4，还并患有头痛、胃痛；发作时头痛的直蹦，胃痛的在床上打滚。亚飞的母亲历来是个病秧子，坐着都发晕，站着就气喘，不能用力干活。

二零零六年四月，一位法轮功学员送给她母亲一张法轮功真相护身符，并嘱咐她诚心默念“法轮大法好，真善忍好”。几天后，母亲觉的舒服多了，头不晕了，连上楼也不气喘了，别提多高兴了，并从此走上了修炼的路。

母亲亲身受了益，心想何不叫女儿也来念这两句话呢？小亚飞也诚心地念起了“法轮大法好、真善忍好”，同时学会了唱《法轮大法好》这首歌。

19

还有的说：“听说大陆监狱迫害死很多法轮功学员……真善忍有什么不好呢？”

此刻，老师谈的这个话题再也无法按着他自己的意愿、自己的想法继续下去了，因为我们知道了真相，再也不会被媒体欺骗了。我们有了



充分的证据、理由和老师讲理。老师无法辩驳，最后说：“我是这样认为的。当然老师的想法、做法代替不了你们。”

看到了这精彩的场面，我心里只感到——痛快！好痛快！

我们在中国大陆，从小到大都接受着中共一言堂式的宣传和教育。语文课、政治思想课、历史课等中共编造的假东西无时无刻不在向我们灌输、强制洗脑。以往同学们不明真相都顺从着。然而现在，随着揭露中共本质的《九评共产党》一书越传越广，目前一千八百万国人都觉醒了，退出了党、团、队。我们学生也了解了真相，清

还有的说：“听说大陆监狱迫害死很多法轮功学员……真善忍有什么不好呢？”

此刻，老师谈的这个话题再也无法按着他自己的意愿、自己的想法继续下去了，因为我们知道了真相，再也不会被媒体欺骗了。我们有了



充分的证据、理由和老师讲理。老师无法辩驳，最后说：“我是这样认为的。当然老师的想法、做法代替不了你们。”

看到了这精彩的场面，我心里只感到——痛快！好痛快！

我们在中国大陆，从小到大都接受着中共一言堂式的宣传和教育。语文课、政治思想课、历史课等中共编造的假东西无时无刻不在向我们灌输、强制洗脑。以往同学们不明真相都顺从着。然而现在，随着揭露中共本质的《九评共产党》一书越传越广，目前一千八百万国人都觉醒了，退出了党、团、队。我们学生也了解了真相，清

【新年寄语】

小朋友们，你们好！春去春又回，我们又迎来了新的一年。

一年有四季，人生有祸福，历史有兴衰。历史上预言家们早就说现在人类将面临大的“劫难”，关系到我们每个人生命的存亡。如何才能把握好我们的命运呢？在新唐人新年晚会上，法轮功学员、女高音歌唱家白雪唱了一首旋律优美，让人无法忘怀的歌《找真相》，唱出了对当今世界的看法，希望能在新年伊始，给你们新的启迪。请你们莫失良机，主动了解真相，唤醒道义良知；主动了解真相，绽放生命美丽。

找真相

(作词：大法)

天地两茫茫，
世人向何方，
迷中不知路，
指南有真相。
贫富都一样，
大难无处藏，
网开有一面，
快快找真相。



祝福

转眼又一年 世事多变幻
愿你闻善言 一路总平安

【新年寄语】

小朋友们，你们好！春去春又回，我们又迎来了新的一年。

一年有四季，人生有祸福，历史有兴衰。历史上预言家们早就说现在人类将面临大的“劫难”，关系到我们每个人生命的存亡。如何才能把握好我们的命运呢？在新唐人新年晚会上，法轮功学员、女高音歌唱家白雪唱了一首旋律优美，让人无法忘怀的歌《找真相》，唱出了对当今世界的看法，希望能在新年伊始，给你们新的启迪。请你们莫失良机，主动了解真相，唤醒道义良知；主动了解真相，绽放生命美丽。

找真相

(作词：大法)

天地两茫茫，
世人向何方，
迷中不知路，
指南有真相。
贫富都一样，
大难无处藏，
网开有一面，
快快找真相。



祝福

转眼又一年 世事多变幻
愿你闻善言 一路总平安



不久前，一位法国教育心理学专家，给法国的小学生和上海的小学生先后出了下面这道

完全一样的测试题：一艘船上有 86 头牛，34 只羊，问：这艘船的船长年纪有多大？

法国小学生的情况是，超过 90% 的同学提出了异议，认为这道题根本没办法回答，甚至嘲笑老师的“糊涂”。显而易见，这些孩子是对的。

上海小学生的回答情况恰恰相反：有 90% 的同学认真的做出了答案， $86-34=52$ 岁。只有 10% 的同学认为此题非常荒谬，无法解答。做出正确回答的竟然只有 10%！

这位法国教育心理学专家很惊讶，两国的小学生为什么会出现这么大的差别呢？他通过对上海这 90% 小学生的调查后发现，他们之所以做出错误的答案，是因为孩子们毫不怀疑地认为：

4



不久前，一位法国教育心理学专家，给法国的小学生和上海的小学生先后出了下面这道

完全一样的测试题：一艘船上有 86 头牛，34 只羊，问：这艘船的船长年纪有多大？

法国小学生的情况是，超过 90% 的同学提出了异议，认为这道题根本没办法回答，甚至嘲笑老师的“糊涂”。显而易见，这些孩子是对的。

上海小学生的回答情况恰恰相反：有 90% 的同学认真的做出了答案， $86-34=52$ 岁。只有 10% 的同学认为此题非常荒谬，无法解答。做出正确回答的竟然只有 10%！

这位法国教育心理学专家很惊讶，两国的小学生为什么会出现这么大的差别呢？他通过对上海这 90% 小学生的调查后发现，他们之所以做出错误的答案，是因为孩子们毫不怀疑地认为：

4

同学们一个接着一个地补充着，你一言，我一句。此时，平静的教室沸腾起来。

这个说：“自焚的镜头里还能看到一个警察



气管切开还能说、唱？记者 央视《焦点访谈》中的“自采访不穿防护服、不戴口罩 焚者”被包裹得严密。

当场把有个所谓自焚的妇女打死了。”那个说：“刘思影喉管切开还能讲话、唱歌，真奇怪。”最后大家都说：“天安门自焚疑点多，天安门自焚早有安排，不是法轮功干的，光碟我们都看了，真相我们都知道。”

老师问光碟哪来的？同学们都说：是有人送到家门口的，小传单、小资料，我们也经常看，法轮功的事情，我们知道很多很多。这时，全班有多半人参与讨论中，教室里又掀起了一阵小高潮。

有的说：“我看法轮功肯定能祛病健身，要不怎么在八十多个国家和地区有一亿人炼呢？”

17

同学们一个接着一个地补充着，你一言，我一句。此时，平静的教室沸腾起来。

这个说：“自焚的镜头里还能看到一个警察



气管切开还能说、唱？记者 央视《焦点访谈》中的“自采访不穿防护服、不戴口罩 焚者”被包裹得严密。

当场把有个所谓自焚的妇女打死了。”那个说：“刘思影喉管切开还能讲话、唱歌，真奇怪。”最后大家都说：“天安门自焚疑点多，天安门自焚早有安排，不是法轮功干的，光碟我们都看了，真相我们都知道。”

老师问光碟哪来的？同学们都说：是有人送到家门口的，小传单、小资料，我们也经常看，法轮功的事情，我们知道很多很多。这时，全班有多半人参与讨论中，教室里又掀起了一阵小高潮。

有的说：“我看法轮功肯定能祛病健身，要不怎么在八十多个国家和地区有一亿人炼呢？”

17

平静的教室沸腾起来

【明慧网】今天是我上高中以来最高兴的一天，这样的好心情都归功于那不同凡响的一堂课。在以往的课上，大多是老师讲，同学们鸦雀无声地听，而在今天的那节课上，老师刚入话题，同学们就纷纷主动和老师辩论起来，举证、反驳、分析推理，越说越兴奋，而老师却无言答对……

上课的铃声响了，老师照旧夹着课本走进教室，在讲台上侃侃而谈起来，教学内容是上节的延续，同学们只是听着没有什么反应。此时老师话题一转说：“我们现在讲科学，相信科学，我看法轮功就不讲科学，……”

他的话音刚落，一个同学就站起来说：“老师你说的不对，法轮功是教人做好人，天安门自焚是假的。”另一个同学也说：“对，天安门自焚是假的，刘思影烧伤严重还缠上厚厚的纱布，会感染的，这不符合医学常识。”又一个同学接过来话：“我也知道，自焚是假的，王进东全身烧伤，放在腿中间装汽油的雪碧塑料瓶子却完好无损。”

平静的教室沸腾起来

【明慧网】今天是我上高中以来最高兴的一天，这样的好心情都归功于那不同凡响的一堂课。在以往的课上，大多是老师讲，同学们鸦雀无声地听，而在今天的那节课上，老师刚入话题，同学们就纷纷主动和老师辩论起来，举证、反驳、分析推理，越说越兴奋，而老师却无言答对……

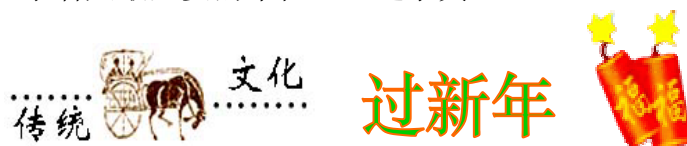
上课的铃声响了，老师照旧夹着课本走进教室，在讲台上侃侃而谈起来，教学内容是上节的延续，同学们只是听着没有什么反应。此时老师话题一转说：“我们现在讲科学，相信科学，我看法轮功就不讲科学，……”

他的话音刚落，一个同学就站起来说：“老师你说的不对，法轮功是教人做好人，天安门自焚是假的。”另一个同学也说：“对，天安门自焚是假的，刘思影烧伤严重还缠上厚厚的纱布，会感染的，这不符合医学常识。”又一个同学接过来话：“我也知道，自焚是假的，王进东全身烧伤，放在腿中间装汽油的雪碧塑料瓶子却完好无损。”

“老师平时教导我们，只有对问题做出回答，才可能得分；老师出的题总是对的，总是有标准答案的。不可能没办法做，也不可能没有答案。”中国大陆的这种“标准答案式”的教育、绝对化的思想方式，无形中扼杀了孩子对事实、真理的追求。

法国教育心理学专家在总结了这两次实验后颇有感触地说：“应该教育孩子敬重老师，但更要教育孩子敬重真理。”

我国为什么会有近 90% 的孩子失去了人类正常的理智思考问题的能力而主动去盲从变异的思想呢？人的成长离不开环境因素，长期生活在一个缺少真正自由、和谐的社会里，其实就是扼杀着人最重要的本性——追求真理。◇



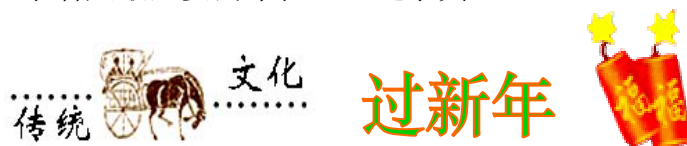
过去我们小的时候特别盼着过新年，现在觉得新年越过越没劲儿了，好多人都有这种感觉，为什么呢？那我们看看古人如何有滋有味，有意义的过年，不妨今年也借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新

“老师平时教导我们，只有对问题做出回答，才可能得分；老师出的题总是对的，总是有标准答案的。不可能没办法做，也不可能没有答案。”中国大陆的这种“标准答案式”的教育、绝对化的思想方式，无形中扼杀了孩子对事实、真理的追求。

法国教育心理学专家在总结了这两次实验后颇有感触地说：“应该教育孩子敬重老师，但更要教育孩子敬重真理。”

我国为什么会有近 90% 的孩子失去了人类正常的理智思考问题的能力而主动去盲从变异的思想呢？人的成长离不开环境因素，长期生活在一个缺少真正自由、和谐的社会里，其实就是扼杀着人最重要的本性——追求真理。◇



过去我们小的时候特别盼着过新年，现在觉得新年越过越没劲儿了，好多人都有这种感觉，为什么呢？那我们看看古人如何有滋有味，有意义的过年，不妨今年也借鉴一下，过个“新”年。

传统上新年不仅仅是正月初一这一天。过新



年是从腊月初八开始，直到正月十五结束。过新年的主要内容也丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊月初八，俗谓“腊月节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历

法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。喝腊八粥的习俗则源于佛教，为的是纪念佛教的创始人释迦牟尼在这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便固定下来成为腊月的一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先，以各色米果相杂熬制的腊八粥也代表着感恩和祈盼来年丰收的意



年是从腊月初八开始，直到正月十五结束。过新年的主要内容也丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊月初八，俗谓“腊月节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历

法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，一年春、夏、秋、冬四次大祭，其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。喝腊八粥的习俗则源于佛教，为的是纪念佛教的创始人释迦牟尼在这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便固定下来成为腊月的一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先，以各色米果相杂熬制的腊八粥也代表着感恩和祈盼来年丰收的意

任何一个善良的人都不忍心让我们家遭受更大的磨难。希望你们能理解一个处在孤独无援之中的小女孩此时的痛苦心情，我盼望爸爸能早日回家。”

这是王爱群——锦州石油小学四年级学生，近日写给铁路公安等部门的一封公开信。他的父亲王莹伟，是锦州石化公司职工，家现住锦州市古塔区敬业北里 26 号楼 117 号。二零零六年十二月，他在火车上给乘客讲述法轮功真相，遭到锦州铁路乘警长李云虎盘问，并被强行带走，后被关押在济南铁路看守所。

在家属和海内外学员的多方营救下，现在爱群的爸爸已经回到家中，饱经磨难的父女终于得以团聚。但是如今小爱群的妈妈还在被非法关押中。而在中国大陆，还有很多法轮功学员被非法关押在监狱和劳教所，遭受迫害，希望所有的善良人都能伸出援手，制止这场迫害，让更多的孩子们能和他们的日夜思念的亲人团聚。◇



任何一个善良的人都不忍心让我们家遭受更大的磨难。希望你们能理解一个处在孤独无援之中的小女孩此时的痛苦心情，我盼望爸爸能早日回家。”

这是王爱群——锦州石油小学四年级学生，近日写给铁路公安等部门的一封公开信。他的父亲王莹伟，是锦州石化公司职工，家现住锦州市古塔区敬业北里 26 号楼 117 号。二零零六年十二月，他在火车上给乘客讲述法轮功真相，遭到锦州铁路乘警长李云虎盘问，并被强行带走，后被关押在济南铁路看守所。

在家属和海内外学员的多方营救下，现在爱群的爸爸已经回到家中，饱经磨难的父女终于得以团聚。但是如今小爱群的妈妈还在被非法关押中。而在中国大陆，还有很多法轮功学员被非法关押在监狱和劳教所，遭受迫害，希望所有的善良人都能伸出援手，制止这场迫害，让更多的孩子们能和他们的日夜思念的亲人团聚。◇





同一片蓝天

还我爸爸!

“我的爸爸因为讲法轮功真相被非法抓捕了……我也吃不下饭，上课走神。以前我天天想妈妈，我妈妈因坚持‘真善忍’的信仰，被关押在沈阳马三家劳教所两年多了，每天放学时看见同学们被妈妈接走了，我心里难受极了，我常常偷偷地哭泣。没想到妈妈没有回来，又不见了父亲，我好害怕呀!

我家在锦州没有亲属，目前我父亲的一个朋友收留了我。我的爸爸妈妈可都是好人哪!他们没有任何危害社会的行为。为什么不让我见他们呢?

铁路公安处的干警叔叔们，请释放我爸爸吧，他是个好人，在单位里他任劳任怨，人人称赞;在家里他孝敬长辈，也非常疼爱我，我为自己能有这样一位好爸爸而感到自豪。虽然妈妈不在家，每天我与爸爸相依为命，我的心里也多了一份安慰。

干警叔叔：你们也有孩子，将心比心，我想

14



同一片蓝天

还我爸爸!

“我的爸爸因为讲法轮功真相被非法抓捕了……我也吃不下饭，上课走神。以前我天天想妈妈，我妈妈因坚持‘真善忍’的信仰，被关押在沈阳马三家劳教所两年多了，每天放学时看见同学们被妈妈接走了，我心里难受极了，我常常偷偷地哭泣。没想到妈妈没有回来，又不见了父亲，我好害怕呀!

我家在锦州没有亲属，目前我父亲的一个朋友收留了我。我的爸爸妈妈可都是好人哪!他们没有任何危害社会的行为。为什么不让我见他们呢?

铁路公安处的干警叔叔们，请释放我爸爸吧，他是个好人，在单位里他任劳任怨，人人称赞;在家里他孝敬长辈，也非常疼爱我，我为自己能有这样一位好爸爸而感到自豪。虽然妈妈不在家，每天我与爸爸相依为命，我的心里也多了一份安慰。

干警叔叔：你们也有孩子，将心比心，我想

14

思。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。寺院则多在这一天举行浴佛会、诵经、散粥等等。

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天



7

思。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。寺院则多在这一天举行浴佛会、诵经、散粥等等。

腊八之后的腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排和监看，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神灵各司其责监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天



7

正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时蜀主孟旭在桃符上题字“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活。

（摘自归航书札之二）◇



正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时蜀主孟旭在桃符上题字“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活。

（摘自归航书札之二）◇



如果有人打我们，我们能忍住不还手，就做到了‘忍’。”老师教我们在这里学到的东西是去帮助别人。上了好多天之后，我的脾气变好了，我知道人的心要很有肚量，这样才不会跟别人吵架。能在这个社团学会做人的道理，我真的真的好开心。

梁庭甄：这次参加明慧组让我得到了大丰收，比如说：做人



明慧组的孩子们在读《洪吟》

处事的道理、要常

常帮助别人；别人笑你、欺负你，要忍耐；要诚实，不要骗人。我们也有看影片、做纸鹤、做好话书签、做莲花和唱歌跳舞。这次的活动中我最喜欢的就是做莲花了！因为只要摺一摺就变成莲花，又简单又漂亮。参加明慧组之后，不仅有很多的丰收，心灵也成长了，真是一举两得啊！参加明慧社让我有很多收获，真是不错！

如果有人打我们，我们能忍住不还手，就做到了‘忍’。”老师教我们在这里学到的东西是去帮助别人。上了好多天之后，我的脾气变好了，我知道人的心要很有肚量，这样才不会跟别人吵架。能在这个社团学会做人的道理，我真的真的好开心。

梁庭甄：这次参加明慧组让我得到了大丰收，比如说：做人



明慧组的孩子们在读《洪吟》

处事的道理、要常

常帮助别人；别人笑你、欺负你，要忍耐；要诚实，不要骗人。我们也有看影片、做纸鹤、做好话书签、做莲花和唱歌跳舞。这次的活动中我最喜欢的就是做莲花了！因为只要摺一摺就变成莲花，又简单又漂亮。参加明慧组之后，不仅有很多的丰收，心灵也成长了，真是一举两得啊！参加明慧社让我有很多收获，真是不错！



修炼法轮功真好

童言稚语

【明慧网】新的学期开始了，校园内一派新的气象，而不变的是明慧组同学们那一颗颗返本归真的童心。去年，我们如亲人般相处了一学期，孩子们除了学炼法轮功五套功法、读诵《论语》、《洪吟》以外，还通过故事和影片的形式学习如何做一个好人，时时心存“真、善、忍”。这群可爱的小天使在交流中说出他们的心声：“修炼法轮功真好。”

曾千庭：在上“明慧”的过程中，老师说了好多好多的故事，有些很感动，感动到我快要哭了。老师教我们念《论语》、《洪吟》，我们也一起做书签、画画、做莲花和纸鹤等，还有我交到了很多好朋友，老师也对大家很好，她善良、开朗，就象我的父母一样。在这里，我学到了很多的东西，好开心、好快乐喔！我们还有炼功呢！我一直一直的炼功，身体都会很热，而且也不会感冒。

黄冠铨：老师说故事给我们听，都是关于要怎么做人的道理，老师还说：“比如，关心帮助同学，就做到了‘善’，认真写功课，做到了‘真’，

12



修炼法轮功真好

童言稚语

【明慧网】新的学期开始了，校园内一派新的气象，而不变的是明慧组同学们那一颗颗返本归真的童心。去年，我们如亲人般相处了一学期，孩子们除了学炼法轮功五套功法、读诵《论语》、《洪吟》以外，还通过故事和影片的形式学习如何做一个好人，时时心存“真、善、忍”。这群可爱的小天使在交流中说出他们的心声：“修炼法轮功真好。”

曾千庭：在上“明慧”的过程中，老师说了好多好多的故事，有些很感动，感动到我快要哭了。老师教我们念《论语》、《洪吟》，我们也一起做书签、画画、做莲花和纸鹤等，还有我交到了很多好朋友，老师也对大家很好，她善良、开朗，就象我的父母一样。在这里，我学到了很多的东西，好开心、好快乐喔！我们还有炼功呢！我一直一直的炼功，身体都会很热，而且也不会感冒。

黄冠铨：老师说故事给我们听，都是关于要怎么做人的道理，老师还说：“比如，关心帮助同学，就做到了‘善’，认真写功课，做到了‘真’，

12



真棒！

一童真感受中华文化



▲精彩的节目让孩子们兴奋不已

孩子们的阵阵欢呼雀跃中，二零零七年新唐人全球华人新年晚会总第十二场于一月十九日下午两点在多伦多艺术中心上演。现场一千七百多名学生、家长和老师感受到了中国传统文化的魅力。

中国文化 西人感受

Claude Watson 公立学校的校长 Heather Mitchell 接受采访时说：“表演非常绚丽多彩，舞蹈、音乐、灯光、服装等等，所有的元素融合在一起，真的是美伦美奂。很多的历史故事通过

9



真棒！

一童真感受中华文化



▲精彩的节目让孩子们兴奋不已

孩子们的阵阵欢呼雀跃中，二零零七年新唐人全球华人新年晚会总第十二场于一月十九日下午两点在多伦多艺术中心上演。现场一千七百多名学生、家长和老师感受到了中国传统文化的魅力。

中国文化 西人感受

Claude Watson 公立学校的校长 Heather Mitchell 接受采访时说：“表演非常绚丽多彩，舞蹈、音乐、灯光、服装等等，所有的元素融合在一起，真的是美伦美奂。很多的历史故事通过

9

舞蹈的内涵表现出来，帮助学生从中学到中国文化。很多学生被这场演出所吸引，相信他们明年一定会再来。”

Claude Watson 艺术学校的老师说：“中国的文化源远流长，她不仅是中国的，更是世界的共同瑰宝。”

学生 Sherry 表示，“我喜欢节目中有哲理的故事，比如‘精忠报国’，岳飞是个大英雄，非常厉害，他很想和他的妈妈在一起，但是国家需要，他没办法只好选择帮助国家，他不是一个自私的人。



教师 Sophia Warszawski 带了一百一十二名学生来观看表演。看完演出后她激动地对记者说：“很精彩、很特别、艺术水准很高。《法轮大法好》那首歌令我从心里感觉到他的美好，真是优美高雅的表演。”

孩子最爱 善恶有报

Claude Watson 艺术学校的 Robin 和中国学生 Lily 都表示，特别喜欢舞蹈《归位》，那个跳舞的白衣女孩子为了坚持“真善忍”的信仰，

舞蹈的内涵表现出来，帮助学生从中学到中国文化。很多学生被这场演出所吸引，相信他们明年一定会再来。”

Claude Watson 艺术学校的老师说：“中国的文化源远流长，她不仅是中国的，更是世界的共同瑰宝。”

学生 Sherry 表示，“我喜欢节目中有哲理的故事，比如‘精忠报国’，岳飞是个大英雄，非常厉害，他很想和他的妈妈在一起，但是国家需要，他没办法只好选择帮助国家，他不是一个自私的人。



教师 Sophia Warszawski 带了一百一十二名学生来观看表演。看完演出后她激动地对记者说：“很精彩、很特别、艺术水准很高。《法轮大法好》那首歌令我从心里感觉到他的美好，真是优美高雅的表演。”

孩子最爱 善恶有报

Claude Watson 艺术学校的 Robin 和中国学生 Lily 都表示，特别喜欢舞蹈《归位》，那个跳舞的白衣女孩子为了坚持“真善忍”的信仰，

被黑衣人迫害死，最终她进了天国。而黑衣坏人受到惩罚下了地狱。

八岁男孩 Bradley 说，我非常喜欢这个晚会的表演，我最喜欢的节目就是岳飞的故事，还有那个人为了自己的信仰，被坏人打死，最后好人去了天堂，而坏人下了地狱。



“小孩是最单纯的，看到善良美好的事物他们就会喜欢，看到坏人受到惩罚就高兴，看到好人得好报他们就欢呼。”现场伴奏的天音交响乐团总指挥陈汝棠说，“中华神传文化的内涵和穿透力不受种族、语言、年代的限制。弃恶扬善是艺术创作永恒的主题，我们结合古老的传说，普世的价值观将现实中的真相通过艺术手法传递给人们。”◇

被黑衣人迫害死，最终她进了天国。而黑衣坏人受到惩罚下了地狱。

八岁男孩 Bradley 说，我非常喜欢这个晚会的表演，我最喜欢的节目就是岳飞的故事，还有那个人为了自己的信仰，被坏人打死，最后好人去了天堂，而坏人下了地狱。



“小孩是最单纯的，看到善良美好的事物他们就会喜欢，看到坏人受到惩罚就高兴，看到好人得好报他们就欢呼。”现场伴奏的天音交响乐团总指挥陈汝棠说，“中华神传文化的内涵和穿透力不受种族、语言、年代的限制。弃恶扬善是艺术创作永恒的主题，我们结合古老的传说，普世的价值观将现实中的真相通过艺术手法传递给人们。”◇