

退党退团退队方法

可使用化名、小名

- * 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com
- * 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 1-888-892-8757, 1-866-697-6570
- * 退党传真: 1-702-248-0599, 1-514-342-1023
- * 用笔名、化名先将声明张贴在公共场所。



新年家宴

爷爷: 当今流行一句话“天要灭中共, 退党团队保平安”, 有道理。你们退了吗?
儿孙: 都退啦! 咱全家平安!

退党退团退队方法

可使用化名、小名

- * 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com
- * 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 1-888-892-8757, 1-866-697-6570
- * 退党传真: 1-702-248-0599, 1-514-342-1023
- * 用笔名、化名先将声明张贴在公共场所。



新年家宴

爷爷: 当今流行一句话“天要灭中共, 退党团队保平安”, 有道理。你们退了吗?
儿孙: 都退啦! 咱全家平安!

天下

第39期

月刊

新年特刊



迎真相 得福报

天下

第39期

月刊

新年特刊



迎真相 得福报

目 录

卷首一文	3
好言一句三冬暖	
天下采风	4
神传悬空寺	
呈祥献瑞演创世 迎春辞旧送真相	
“全球华人新年晚会日”	
诗词欣赏：减字木兰花·造像	9
人物访谈	10
良玉受琢 雏鹰试翼	
摄影作品：晨露	13
古今纵横：过新年	14
世道民情	18
复印社小老板的创业奇迹	
正道沧桑	19
“越战功臣”修大法伤痛痊愈 讲真相三遭绑架	
大家谈	21
如此“英雄事迹”？！	
神像为何流泪	
阖家团圆日 怎能不思亲	26
突破封锁 退党、团、队方法	28

动态网近期网址 安全访问被中共封锁的网站

<https://www1.Yinian.org> <https://www2.Yinian.org>
出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http
后加 s 是全程加密，请放心观看）。请下载自由
门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

目 录

卷首一文	3
好言一句三冬暖	
天下采风	4
神传悬空寺	
呈祥献瑞演创世 迎春辞旧送真相	
“全球华人新年晚会日”	
诗词欣赏：减字木兰花·造像	9
人物访谈	10
良玉受琢 雏鹰试翼	
摄影作品：晨露	13
古今纵横：过新年	14
世道民情	18
复印社小老板的创业奇迹	
正道沧桑	19
“越战功臣”修大法伤痛痊愈 讲真相三遭绑架	
大家谈	21
如此“英雄事迹”？！	
神像为何流泪	
阖家团圆日 怎能不思亲	26
突破封锁 退党、团、队方法	28

动态网近期网址 安全访问被中共封锁的网站

<https://www1.Yinian.org> <https://www2.Yinian.org>
出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http
后加 s 是全程加密，请放心观看）。请下载自由
门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

宝旭的妈妈温英欣，34岁，原沈阳航天新光集团有限公司会计，于1997年开始修炼法轮功，她不仅获得了健康的身体，人也变得更加善良无私。2002年6月，温英欣因坚持信仰，被不法之徒劫持到沈阳龙山教养院非法劳教。那年宝旭仅3岁。

温英欣在被非法劳教期间经历了恶警电棍电击、剥夺睡眠、暴力灌食、毒打、注射药物等酷刑折磨，直至奄奄一息，警察勒索家属后，于2003年12月将温英欣推给家人。回到家，温英欣坚持修炼法轮功，身体奇迹般恢复健康。因当地街道和派出所经常到家骚扰，温英欣被迫流离失所。



示意图：电棍电击

2006年8月7日，温英欣因张贴法轮功真相资料，被沈阳市小北派出所警察绑架，9天后（8月16日）温英欣带着满身伤痕死去，留下年仅7岁的儿子宝旭。

妈妈走了。“宝旭和妈妈快乐成长”，成为这个七岁男孩永远无法实现的心愿，失去母爱的小宝旭何其悲哉……！

宝旭的妈妈温英欣，34岁，原沈阳航天新光集团有限公司会计，于1997年开始修炼法轮功，她不仅获得了健康的身体，人也变得更加善良无私。2002年6月，温英欣因坚持信仰，被不法之徒劫持到沈阳龙山教养院非法劳教。那年宝旭仅3岁。

温英欣在被非法劳教期间经历了恶警电棍电击、剥夺睡眠、暴力灌食、毒打、注射药物等酷刑折磨，直至奄奄一息，警察勒索家属后，于2003年12月将温英欣推给家人。回到家，温英欣坚持修炼法轮功，身体奇迹般恢复健康。因当地街道和派出所经常到家骚扰，温英欣被迫流离失所。



示意图：电棍电击

2006年8月7日，温英欣因张贴法轮功真相资料，被沈阳市小北派出所警察绑架，9天后（8月16日）温英欣带着满身伤痕死去，留下年仅7岁的儿子宝旭。

妈妈走了。“宝旭和妈妈快乐成长”，成为这个七岁男孩永远无法实现的心愿，失去母爱的小宝旭何其悲哉……！

神佛一直在用各种方式警示人们摆脱劫难。赶快寻找真相吧，摆脱共产邪灵。不要在大难来临之时无助的哭泣。

阖家团圆日 怎能不思亲

冬去春来又一年，自 99 年 7 月 20 日中共江氏集团公开迫害法轮功以来，今年已是第八个农历新年。几年来，中共一天也没有停止对信仰“真、善、忍”的法轮功修炼人的迫害。七年中，能够传出消息的已有 3011 名法轮功学员被迫害致死。此时此刻，正逢阖家团圆，天伦之乐的时刻，又怎能不思亲！！

妈妈再也不能陪着宝旭成长了



杨宝旭，7 岁，是个聪明可爱的小男孩。他的妈妈修炼法轮功，被当局一次次的非法抓捕、囚禁、逼迫流离失所。宝旭从 3 岁起就过着与妈妈聚少离多的残缺生活，宝旭想念妈妈，在妈妈生日那天，他用稚嫩的字写出自己的心愿，作为祝福的礼物送给妈妈：“杨宝旭和妈妈快乐成长。”

神佛一直在用各种方式警示人们摆脱劫难。赶快寻找真相吧，摆脱共产邪灵。不要在大难来临之时无助的哭泣。

阖家团圆日 怎能不思亲

冬去春来又一年，自 99 年 7 月 20 日中共江氏集团公开迫害法轮功以来，今年已是第八个农历新年。几年来，中共一天也没有停止对信仰“真、善、忍”的法轮功修炼人的迫害。七年中，能够传出消息的已有 3011 名法轮功学员被迫害致死。此时此刻，正逢阖家团圆，天伦之乐的时刻，又怎能不思亲！！

妈妈再也不能陪着宝旭成长了



杨宝旭，7 岁，是个聪明可爱的小男孩。他的妈妈修炼法轮功，被当局一次次的非法抓捕、囚禁、逼迫流离失所。宝旭从 3 岁起就过着与妈妈聚少离多的残缺生活，宝旭想念妈妈，在妈妈生日那天，他用稚嫩的字写出自己的心愿，作为祝福的礼物送给妈妈：“杨宝旭和妈妈快乐成长。”

一名日本国会议员在竞选中惨败。落选后，有人对他说“深表同情”之类的话；更多的人则忙着帮他总结经验教训，大谈“既有今日，何必当初”。议员当时心烦意乱，那些唠叨使他更加迷茫和沮丧。但是一位素不相识的人给他留下了终身难忘的印象。那人充满信心地望着议员的眼睛，快乐地说：“要忍耐，先生，看下一回。”



这位议员事后说：“不知怎么回事，我总觉得那句话象一道阳光，让我相信自己一有机会就会重新再来，而且会做得更好。”这位议员果然在下一回当选了。他说：“我第一个要感谢的就是那位信心十足地望着我的眼睛、真心对我说‘下一回’的先生。像那样在我身上发生作用的话语，以前从未有过。”

发自善心的真诚语言，能唤起人的本性善念，并产生实际的慰藉。俗话说：好言一句三冬暖。在新的一年里，愿朋友们广纳真言，传播善语，您也一定会从中获得意想不到的收益。

一名日本国会议员在竞选中惨败。落选后，有人对他说“深表同情”之类的话；更多的人则忙着帮他总结经验教训，大谈“既有今日，何必当初”。议员当时心烦意乱，那些唠叨使他更加迷茫和沮丧。但是一位素不相识的人给他留下了终身难忘的印象。那人充满信心地望着议员的眼睛，快乐地说：“要忍耐，先生，看下一回。”



这位议员事后说：“不知怎么回事，我总觉得那句话象一道阳光，让我相信自己一有机会就会重新再来，而且会做得更好。”这位议员果然在下一回当选了。他说：“我第一个要感谢的就是那位信心十足地望着我的眼睛、真心对我说‘下一回’的先生。像那样在我身上发生作用的话语，以前从未有过。”

发自善心的真诚语言，能唤起人的本性善念，并产生实际的慰藉。俗话说：好言一句三冬暖。在新的一年里，愿朋友们广纳真言，传播善语，您也一定会从中获得意想不到的收益。



神传悬空寺

中华文化是神传文化，悬空寺就是一个典型的例子。据说悬空寺是北魏时一位叫了然的和尚所建，距今已有 1400 多年的历史。虽经过维修乃至多次地震，整体结构仍是安然无恙。这个建筑史上的奇迹让人联想到鲁班与赵州桥的故事。



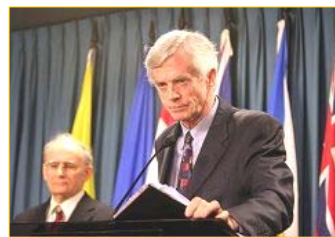
神传悬空寺

民歌《小放牛》唱道：“赵州石桥鲁班爷爷修，玉石栏杆圣人留；张果老骑驴桥上走，柴王爷推车轧了一道沟。”悬空寺的建造也不是人能想像出来的。俗语说“平地起高楼”，可是悬空寺却反其道而

行之，把寺庙悬空而建。这决不是人的思维。

悬空寺结构精巧，整座寺庙由立木和横木支撑，这些以横木为梁者叫做“铁扁担”，是用当地的特产铁杉木加工成方形的木梁，深深插进岩

独立调查员大卫·乔高和大卫·麦塔斯（图右）公布了增补后的《关于活体摘取法轮功学员器官的调查报告》。新证据显示：活体摘取法轮功学员器官遍布全中国。



美国德克萨斯州的 Spero 报二月一日发表题为“在中国为攫取器官而发生的谋杀”的文章，评论说：“这无疑在中共一长串的反人类罪行的劣迹上又增添了一项暴行。”

回顾半个多世纪以来中国的历史，中共一直用屠杀、政治运动、精神控制等邪恶方式给中国人制造着灾难。而在已经被中共训练得见利忘义、丧失了善恶标准、失去了对天理、神佛的敬畏时。中共要摧毁“真善忍”正信而实施邪恶迫害，这时是中国民众的真正劫难。

历史告诉人们：无度行恶必然招致天理惩治。大难来临之时，如何逃生？新唐人全球新年晚会上，女高音歌唱家白雪演唱的《找真相》或许能给人带来启示：天地两茫茫，世人向何方，迷中不知路，指南有真相；贫富都一样，大难无处藏，网开有一面，快快找真相。



神传悬空寺

中华文化是神传文化，悬空寺就是一个典型的例子。据说悬空寺是北魏时一位叫了然的和尚所建，距今已有 1400 多年的历史。虽经过维修乃至多次地震，整体结构仍是安然无恙。这个建筑史上的奇迹让人联想到鲁班与赵州桥的故事。



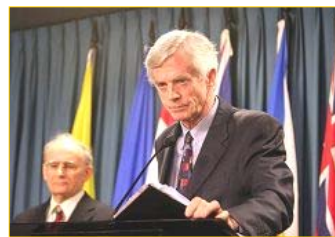
神传悬空寺

民歌《小放牛》唱道：“赵州石桥鲁班爷爷修，玉石栏杆圣人留；张果老骑驴桥上走，柴王爷推车轧了一道沟。”悬空寺的建造也不是人能想像出来的。俗语说“平地起高楼”，可是悬空寺却反其道而

行之，把寺庙悬空而建。这决不是人的思维。

悬空寺结构精巧，整座寺庙由立木和横木支撑，这些以横木为梁者叫做“铁扁担”，是用当地的特产铁杉木加工成方形的木梁，深深插进岩

独立调查员大卫·乔高和大卫·麦塔斯（图右）公布了增补后的《关于活体摘取法轮功学员器官的调查报告》。新证据显示：活体摘取法轮功学员器官遍布全中国。



美国德克萨斯州的 Spero 报二月一日发表题为“在中国为攫取器官而发生的谋杀”的文章，评论说：“这无疑在中共一长串的反人类罪行的劣迹上又增添了一项暴行。”

回顾半个多世纪以来中国的历史，中共一直用屠杀、政治运动、精神控制等邪恶方式给中国人制造着灾难。而在已经被中共训练得见利忘义、丧失了善恶标准、失去了对天理、神佛的敬畏时。中共要摧毁“真善忍”正信而实施邪恶迫害，这时是中国民众的真正劫难。

历史告诉人们：无度行恶必然招致天理惩治。大难来临之时，如何逃生？新唐人全球新年晚会上，女高音歌唱家白雪演唱的《找真相》或许能给人带来启示：天地两茫茫，世人向何方，迷中不知路，指南有真相；贫富都一样，大难无处藏，网开有一面，快快找真相。

相同的成份……。



二零零二年三月十九日，澳洲的一尊圣母像显神迹，泪水不断；二零零三年一月十七日，台湾高雄市一尊观世音佛像被发现右眼下方突然出现一条泪痕，数次下雨都未能冲掉。

世界各地的圣像为什么哭泣？报道中说，“教宗保罗二世解释，这种现象始于第二次世界大后，是神对饱受战乱、饱受来自东方威胁的人类的慈悲。教宗说，来自东方的威胁就是共产主义。”

“一九九九年”被预言家称为是“恐怖大王从天而降”的年份，从这年开始，中华大地上，一个善良的精神团体经历着巨大的魔难，并在魔难中和平理性的向世界传播着“真善忍”。而魔难的制造者和实行者就是共产邪灵和中共江氏政治流氓集团。

今年一月三十一日，加拿大两名颇具声望的

相同的成份……。



二零零二年三月十九日，澳洲的一尊圣母像显神迹，泪水不断；二零零三年一月十七日，台湾高雄市一尊观世音佛像被发现右眼下方突然出现一条泪痕，数次下雨都未能冲掉。

世界各地的圣像为什么哭泣？报道中说，“教宗保罗二世解释，这种现象始于第二次世界大后，是神对饱受战乱、饱受来自东方威胁的人类的慈悲。教宗说，来自东方的威胁就是共产主义。”

“一九九九年”被预言家称为是“恐怖大王从天而降”的年份，从这年开始，中华大地上，一个善良的精神团体经历着巨大的魔难，并在魔难中和平理性的向世界传播着“真善忍”。而魔难的制造者和实行者就是共产邪灵和中共江氏政治流氓集团。

今年一月三十一日，加拿大两名颇具声望的

石里的。据说，木梁用桐油浸过具有防腐作用。

同时每根立木也是功不可没的。这些立木落点都经过精心计算，以保证能把整座悬空寺支撑起来。据说，有的木柱起承重作用；有的是用来平衡楼阁的高低；有的要有一定重量加在上面，才能够发挥它的支撑作用，如果空无一物，它就无所借力了。这个奇妙的原理是现代科学理论不可能想象的。所以从远处看，人们把悬空寺称为“三根马尾空中吊”。

悬空寺对于在内修行的人也要求非常高。悬空寺共有殿宇楼阁四十余间，上下有螺旋式楼梯相通。走在木梯上，前人似踩在后人的头顶；中心阁与边阁之间搭有栈道，一踩上去就“吱吱”作响，颤颤悠悠，透过板的缝隙还能望见百丈深谷，令人惊魂。

从周围环境看，“悬空寺”坐落在北岳恒山脚下的金龙峡谷两侧翠屏峰的悬崖峭壁之上，两边是直立百米、如同斧劈刀削一般的悬崖，只是中间略有凹曲之处是个仅有的落脚点。

是谁给了然和尚这个指点呢？为什么中华民族数千年的古文明反倒比现代科学研究出的东西更科学呢？而且都是现代科学家根本做不到的事情呢？这就需要我们放下固有的观念去思考了。

石里的。据说，木梁用桐油浸过具有防腐作用。

同时每根立木也是功不可没的。这些立木落点都经过精心计算，以保证能把整座悬空寺支撑起来。据说，有的木柱起承重作用；有的是用来平衡楼阁的高低；有的要有一定重量加在上面，才能够发挥它的支撑作用，如果空无一物，它就无所借力了。这个奇妙的原理是现代科学理论不可能想象的。所以从远处看，人们把悬空寺称为“三根马尾空中吊”。

悬空寺对于在内修行的人也要求非常高。悬空寺共有殿宇楼阁四十余间，上下有螺旋式楼梯相通。走在木梯上，前人似踩在后人的头顶；中心阁与边阁之间搭有栈道，一踩上去就“吱吱”作响，颤颤悠悠，透过板的缝隙还能望见百丈深谷，令人惊魂。

从周围环境看，“悬空寺”坐落在北岳恒山脚下的金龙峡谷两侧翠屏峰的悬崖峭壁之上，两边是直立百米、如同斧劈刀削一般的悬崖，只是中间略有凹曲之处是个仅有的落脚点。

是谁给了然和尚这个指点呢？为什么中华民族数千年的古文明反倒比现代科学研究出的东西更科学呢？而且都是现代科学家根本做不到的事情呢？这就需要我们放下固有的观念去思考了。

星祥献瑞演创世 迎春辞旧送真相

【明慧网】二零零七年二月十四日晚，新唐人全球华人新年晚会经北美十多个城市的巡回后，再次在世界之都纽约城拉开了七场演出的帷幕。演出表达了中华民族天人合一，神传文化博大精深的内涵，倾倒无线电城数千名观众。正是“天乐下凡为哪般，主佛慈悲创世纪”。

晚会以“创世”开幕，辉煌的天国，盛世的大唐，天上人间，几人能悟。生命本是天上仙，世间轮回为哪般？



6

星祥献瑞演创世 迎春辞旧送真相

【明慧网】二零零七年二月十四日晚，新唐人全球华人新年晚会经北美十多个城市的巡回后，再次在世界之都纽约城拉开了七场演出的帷幕。演出表达了中华民族天人合一，神传文化博大精深的内涵，倾倒无线电城数千名观众。正是“天乐下凡为哪般，主佛慈悲创世纪”。

晚会以“创世”开幕，辉煌的天国，盛世的大唐，天上人间，几人能悟。生命本是天上仙，世间轮回为哪般？



6

心而保持沉默。而当时的知情人士都怕被打成反革命被迫害，为保全自己而不敢说出实情。

就这样，谎言被成千上万遍轰轰烈烈地宣传着，欺骗了四代中国人。然而，中共用这样的手法制造的“故事”又何止这一个呢？

从荒唐的大跃进造成的三年大饥荒（饿死几千万同胞）；到文革中父子相斗、师生相残等人间惨剧遍山河；从八九年六四运动开枪屠杀和平请愿的大学生，到九九年迫害法轮功，江泽民密令打死算自杀……墨写的谎言掩盖不了血写的事实。

很多人读过风靡海内外的奇书——《九评共产党》后，都恍然大悟，也彻底了解了中共的邪恶本质和历史的真相。相信您仔细阅读后一定也会感到受益良多的。



神像为何流泪

近年来，世界各地有很多关于圣玛丽娅像、耶稣像、圣婴像流泪的报道。报道说这些圣像流出带有血的泪，科学家化验发现，里面含有人血

23

心而保持沉默。而当时的知情人士都怕被打成反革命被迫害，为保全自己而不敢说出实情。

就这样，谎言被成千上万遍轰轰烈烈地宣传着，欺骗了四代中国人。然而，中共用这样的手法制造的“故事”又何止这一个呢？

从荒唐的大跃进造成的三年大饥荒（饿死几千万同胞）；到文革中父子相斗、师生相残等人间惨剧遍山河；从八九年六四运动开枪屠杀和平请愿的大学生，到九九年迫害法轮功，江泽民密令打死算自杀……墨写的谎言掩盖不了血写的事实。

很多人读过风靡海内外的奇书——《九评共产党》后，都恍然大悟，也彻底了解了中共的邪恶本质和历史的真相。相信您仔细阅读后一定也会感到受益良多的。



神像为何流泪

近年来，世界各地有很多关于圣玛丽娅像、耶稣像、圣婴像流泪的报道。报道说这些圣像流出带有血的泪，科学家化验发现，里面含有人血

23

事可谓家喻户晓，很多人为之感动，而最近被披露出的整个事件真相，却让所有人瞠目结舌。

知情者陈弘莘女士，当年事件发生不久她曾亲自采访过“草原小姐妹”龙梅、玉荣和其他当事人，她说：整个事件和后来新闻报导的内容大相径庭，真实情况是：龙梅、玉荣的父亲那天跑去喝酒，把羊交给了两个小孩，结果造成了孩子被冻残的悲剧。

真正救了龙梅的是一位被下放到当地的“右派”。他当时到车站送儿子，回来的路上，隐约看到一大群羊和一个步履蹒跚的孩子在风雪中，感觉不妙，于是跑过去查看。当时十一岁的龙梅已神志不清，只是下意识的跟着羊群走，嘴里反复叨叨“还有妹妹”。那个人把龙梅抱到了车站办公室，站里用手摇电话通知寻找另一个女孩。当时九岁的玉荣已冻僵倒在了山坡上，后来被一个扳道工发现。

这个人间悲剧却因为中共宣传的需要，摇身一变成了小姐妹在风雪中勇救公社羊群的“英雄事迹”。因为怕真相败露，那个好心的“右派”被关进了监狱，罪名是他要强奸龙梅和偷公社的羊。龙梅甚至按照中共的指示，在万人批斗大会上指控她的救命恩人。玉荣却觉得这样做愧对良

事可谓家喻户晓，很多人为之感动，而最近被披露出的整个事件真相，却让所有人瞠目结舌。

知情者陈弘莘女士，当年事件发生不久她曾亲自采访过“草原小姐妹”龙梅、玉荣和其他当事人，她说：整个事件和后来新闻报导的内容大相径庭，真实情况是：龙梅、玉荣的父亲那天跑去喝酒，把羊交给了两个小孩，结果造成了孩子被冻残的悲剧。

真正救了龙梅的是一位被下放到当地的“右派”。他当时到车站送儿子，回来的路上，隐约看到一大群羊和一个步履蹒跚的孩子在风雪中，感觉不妙，于是跑过去查看。当时十一岁的龙梅已神志不清，只是下意识的跟着羊群走，嘴里反复叨叨“还有妹妹”。那个人把龙梅抱到了车站办公室，站里用手摇电话通知寻找另一个女孩。当时九岁的玉荣已冻僵倒在了山坡上，后来被一个扳道工发现。

这个人间悲剧却因为中共宣传的需要，摇身一变成了小姐妹在风雪中勇救公社羊群的“英雄事迹”。因为怕真相败露，那个好心的“右派”被关进了监狱，罪名是他要强奸龙梅和偷公社的羊。龙梅甚至按照中共的指示，在万人批斗大会上指控她的救命恩人。玉荣却觉得这样做愧对良

男高音关贵敏一曲“法轮圣王”，呼唤众生莫要错过千万年的等待。女低音杨建生一首“慈悲”，表达了人神同世、神救世人的慈悲。女高音白雪用“吉祥话”为大家送上了最诚挚的祝福。女高音姜敏以“为何拒绝”劝世人珍惜自己的生命。

舞蹈“烛光”追忆那些为讲明真相救度世人而被邪恶迫害致死的法轮功学员。点点烛光，呼唤世间的正义和善良。

纽约市移民局局长李纳尔斯说，“新唐人的演出不只是动作优美，色彩缤纷，音乐和舞蹈完美结合，而且演出带我进入不同的空间，让我体会到和平、和谐、和复杂的情感。”

纽约国会众议员唐思说：“十分感谢你们为全世界人民所做的一切，谢谢你们的付出。”

美国 CBS 电视台二月十四日报导，华人新年晚会星期三在纽约著名的无线电音乐城开幕。报导说，华人新年晚会以华丽的服装、天幕、舞蹈、歌唱和音乐为特色。一些部份涉及到法轮功的信仰以及法轮功在中国受到的迫害。

男高音关贵敏一曲“法轮圣王”，呼唤众生莫要错过千万年的等待。女低音杨建生一首“慈悲”，表达了人神同世、神救世人的慈悲。女高音白雪用“吉祥话”为大家送上了最诚挚的祝福。女高音姜敏以“为何拒绝”劝世人珍惜自己的生命。

舞蹈“烛光”追忆那些为讲明真相救度世人而被邪恶迫害致死的法轮功学员。点点烛光，呼唤世间的正义和善良。

纽约市移民局局长李纳尔斯说，“新唐人的演出不只是动作优美，色彩缤纷，音乐和舞蹈完美结合，而且演出带我进入不同的空间，让我体会到和平、和谐、和复杂的情感。”

纽约国会众议员唐思说：“十分感谢你们为全世界人民所做的一切，谢谢你们的付出。”

美国 CBS 电视台二月十四日报导，华人新年晚会星期三在纽约著名的无线电音乐城开幕。报导说，华人新年晚会以华丽的服装、天幕、舞蹈、歌唱和音乐为特色。一些部份涉及到法轮功的信仰以及法轮功在中国受到的迫害。

纽约市长宣布“新唐人华人新年晚会日”

纽约市长彭博，宣布2007年2月14日为“新唐人华人新年晚会日”。图为纽约市长办公室移民事务局局长格维勒默·李纳尔斯（GUILLERMO LINARES）代表市长彭博向新唐人总裁李琮颁发褒奖。



达拉斯市长宣布新唐人“全球华人新年晚会日”

【明慧网】二月四日，新唐人“全球华人新年晚会”巡回演出到达第十站——美国德州达拉斯，五千多名东、西方观众在素有“电讯走廊”之称的艾斯曼中心欣赏了展现中国神传文化的歌舞表演。

观众对演出好评如潮，达拉斯各界政要也发来贺信、褒奖等，表达对晚会的祝贺。市长劳拉·



褒奖状

非法监视、跟踪、上门骚扰从未间断。

二零零二年，徐永培又一次被绑架到看守所、洗脑班，在洗脑班强制洗脑半年左右。无论恶党人员怎样变着法儿迫害他，他坚信真理不动摇。二零零六年，徐永培被迫流离失所，有家不能归。

二零零七年一月六日下午，徐永培与妻子陈娅在九龙坡区杨家坪闹市街步行时，觊觎多时的沙坪坝区公安分局国保支队恶警欧礼长带一伙人，在众目睽睽之下，再次绑架了徐永培，把他羁押在多次迁移藏匿、臭名昭著的市洗脑班（现位于重庆渝北区鹿山村望乡台度假村）迫害。

绑架的“理由”是，零六年十一月沙坪坝区公安与新桥医院政保科人员到徐永培家非法搜查时，见到两本《转法轮》书，领头抄家的欧礼长当场就威胁徐妻，将要对其如何如何。

《转法轮》是一本教导人按“真善忍”原则修心向善、做好人的天书，短短几年中已经洪传全世界八十多个国家和地区，备受善良人的尊敬，唯有在中共邪党统治下的中国被禁止。

大家谈 如此“英雄事迹”

发生在四十年前的“草原英雄小姐妹”的故

纽约市长宣布“新唐人华人新年晚会日”

纽约市长彭博，宣布2007年2月14日为“新唐人华人新年晚会日”。图为纽约市长办公室移民事务局局长格维勒默·李纳尔斯（GUILLERMO LINARES）代表市长彭博向新唐人总裁李琮颁发褒奖。



达拉斯市长宣布新唐人“全球华人新年晚会日”

【明慧网】二月四日，新唐人“全球华人新年晚会”巡回演出到达第十站——美国德州达拉斯，五千多名东、西方观众在素有“电讯走廊”之称的艾斯曼中心欣赏了展现中国神传文化的歌舞表演。

观众对演出好评如潮，达拉斯各界政要也发来贺信、褒奖等，表达对晚会的祝贺。市长劳拉·



褒奖状

非法监视、跟踪、上门骚扰从未间断。

二零零二年，徐永培又一次被绑架到看守所、洗脑班，在洗脑班强制洗脑半年左右。无论恶党人员怎样变着法儿迫害他，他坚信真理不动摇。二零零六年，徐永培被迫流离失所，有家不能归。

二零零七年一月六日下午，徐永培与妻子陈娅在九龙坡区杨家坪闹市街步行时，觊觎多时的沙坪坝区公安分局国保支队恶警欧礼长带一伙人，在众目睽睽之下，再次绑架了徐永培，把他羁押在多次迁移藏匿、臭名昭著的市洗脑班（现位于重庆渝北区鹿山村望乡台度假村）迫害。

绑架的“理由”是，零六年十一月沙坪坝区公安与新桥医院政保科人员到徐永培家非法搜查时，见到两本《转法轮》书，领头抄家的欧礼长当场就威胁徐妻，将要对其如何如何。

《转法轮》是一本教导人按“真善忍”原则修心向善、做好人的天书，短短几年中已经洪传全世界八十多个国家和地区，备受善良人的尊敬，唯有在中共邪党统治下的中国被禁止。

大家谈 如此“英雄事迹”

发生在四十年前的“草原英雄小姐妹”的故

徐永培年轻时曾在部队服役，寒冬酷暑在部队摸、爬、滚、打了十几年，落下了一身伤、残、病、痛。八十年代以副团级及伤残军人的身份转业到地方。

那时的徐永培常年药不离口，后腰穿着护腰的钢背心，腹前系着“505”药带，生活自理都很艰难，每年要向单位报销万元左右的医药费。

一九九六年徐永培修炼法轮功以后，身体一天天好起来，钢背心不穿了，“505”药带不系了，身上的病痛、伤痛不翼而飞，人从此舒畅、轻松了；也没有药费要报销了，给单位和国家节省下很大一笔资金；小家庭也更加和睦了。邻居、同事、战友和熟悉他的人都：“徐永培象换了一个人似的，人也年轻了”。



九九年七月以来，江泽民一意孤行迫害法轮大法弟子，老人、小孩都不放过，即使当年流过血、负过伤、曾被中共称为“功臣”的徐永培也不能幸免。二零零一年，因不放弃信仰真善忍做好人，徐永培被中共特务、恶警劫持到拘留所，而后又被非法送洗脑班关押，强制洗脑。徐永培不妥协，半年后堂堂正正闯出洗脑班。回家后，中共特务、恶警、邪恶之徒对徐永培的

徐永培年轻时曾在部队服役，寒冬酷暑在部队摸、爬、滚、打了十几年，落下了一身伤、残、病、痛。八十年代以副团级及伤残军人的身份转业到地方。

那时的徐永培常年药不离口，后腰穿着护腰的钢背心，腹前系着“505”药带，生活自理都很艰难，每年要向单位报销万元左右的医药费。

一九九六年徐永培修炼法轮功以后，身体一天天好起来，钢背心不穿了，“505”药带不系了，身上的病痛、伤痛不翼而飞，人从此舒畅、轻松了；也没有药费要报销了，给单位和国家节省下很大一笔资金；小家庭也更加和睦了。邻居、同事、战友和熟悉他的人都：“徐永培象换了一个人似的，人也年轻了”。



九九年七月以来，江泽民一意孤行迫害法轮大法弟子，老人、小孩都不放过，即使当年流过血、负过伤、曾被中共称为“功臣”的徐永培也不能幸免。二零零一年，因不放弃信仰真善忍做好人，徐永培被中共特务、恶警劫持到拘留所，而后又被非法送洗脑班关押，强制洗脑。徐永培不妥协，半年后堂堂正正闯出洗脑班。回家后，中共特务、恶警、邪恶之徒对徐永培的

米勒代表达拉斯市议会宣布二月四日、五日为“新唐人电视台全球华人新年晚会日”。



▲新唐人新年晚会节目《造像》：一位敬仰神佛的石匠在雕刻佛像苦无思路时，似梦非梦间看见神佛仙女尽显异彩，给予他启示。他顿时灵感如泉涌，挥锤继续创作。据说这就是莫高窟“千佛洞”的由来。

诗词欣赏：
减字木兰花·造像
作者：晓拂
石窟灰暗
孤诣苦心
欲睡昏昏
何日佛雕
南柯梦醒
神佛绝非
文化神传
知命敬天
可得安

米勒代表达拉斯市议会宣布二月四日、五日为“新唐人电视台全球华人新年晚会日”。



▲新唐人新年晚会节目《造像》：一位敬仰神佛的石匠在雕刻佛像苦无思路时，似梦非梦间看见神佛仙女尽显异彩，给予他启示。他顿时灵感如泉涌，挥锤继续创作。据说这就是莫高窟“千佛洞”的由来。

诗词欣赏：
减字木兰花·造像
作者：晓拂
石窟灰暗
孤诣苦心
欲睡昏昏
何日佛雕
南柯梦醒
神佛绝非
文化神传
知命敬天
可得安

在新唐人“全球华人新年晚会”上，舞剧《精忠报国》特别受到孩子们的喜爱。那些忠勇的岳家军，由飞天舞蹈学校的演员们扮演，华裔男孩聂昊就是其中的一个。他身手矫健、舞技精湛，这得益于他从小的艺术功底和刻苦的训练。



聂昊(中)《精忠报国》剧照

书香世家 能文能武

聂昊出生于书香世家，他的父亲聂森博士也是法轮功学员，曾任美国天主教大学机械工程系的系主任，拥有多个发明专利，是一位颇有建树的科学家。聂昊继承了父亲的聪明才智，从小就学习成绩优异，高中毕业时已经学完微积分课程，并参加了美国健康卫生总署肝炎方面的研究。

聪颖的天资让聂昊可以拿出许多业余时间学习自己酷爱的音乐与表演。聂昊从小就在欧洲音

大门一关，我又开始接着印。”

结果这几年，他的生意特别顺，用他朋友的话说：他的创业经历就是“奇迹”。他现在在 IT 行业小有名气，因为挺有钱，当上了当地的政协委员，每年还拿出近万元资助贫困学生。他还说，现在他养着父母、岳父母，还资助哥哥姐姐们，总之，连他自己都觉的这变化也太大了！

看着他那轻松而又有些自豪的表情，我一下子就明白了，法轮功学员现在在遭迫害，他明事理，帮助修炼人传播真相，这不是做大好事吗。那“奇迹”我理解就是得大福报了！

我告诉他：“你知道你帮助了大法学员，印了那么多的真相资料，不知道积了多大的德啊！这就是你的福报啊！”他笑了。



“越战功臣”修大法伤痛痊愈 讲真相三遭绑架

重庆市沙坪坝区六十一岁的大法弟子徐永培近日再次被绑架进洗脑班。这是他第三次遭中共邪党人员绑架、关押强制洗脑。

在新唐人“全球华人新年晚会”上，舞剧《精忠报国》特别受到孩子们的喜爱。那些忠勇的岳家军，由飞天舞蹈学校的演员们扮演，华裔男孩聂昊就是其中的一个。他身手矫健、舞技精湛，这得益于他从小的艺术功底和刻苦的训练。



聂昊(中)《精忠报国》剧照

书香世家 能文能武

聂昊出生于书香世家，他的父亲聂森博士也是法轮功学员，曾任美国天主教大学机械工程系的系主任，拥有多个发明专利，是一位颇有建树的科学家。聂昊继承了父亲的聪明才智，从小就学习成绩优异，高中毕业时已经学完微积分课程，并参加了美国健康卫生总署肝炎方面的研究。

聪颖的天资让聂昊可以拿出许多业余时间学习自己酷爱的音乐与表演。聂昊从小就在欧洲音

大门一关，我又开始接着印。”

结果这几年，他的生意特别顺，用他朋友的话说：他的创业经历就是“奇迹”。他现在在 IT 行业小有名气，因为挺有钱，当上了当地的政协委员，每年还拿出近万元资助贫困学生。他还说，现在他养着父母、岳父母，还资助哥哥姐姐们，总之，连他自己都觉的这变化也太大了！

看着他那轻松而又有些自豪的表情，我一下子就明白了，法轮功学员现在在遭迫害，他明事理，帮助修炼人传播真相，这不是做大好事吗。那“奇迹”我理解就是得大福报了！

我告诉他：“你知道你帮助了大法学员，印了那么多的真相资料，不知道积了多大的德啊！这就是你的福报啊！”他笑了。



“越战功臣”修大法伤痛痊愈 讲真相三遭绑架

重庆市沙坪坝区六十一岁的大法弟子徐永培近日再次被绑架进洗脑班。这是他第三次遭中共邪党人员绑架、关押强制洗脑。



复印社小老板的创业奇迹

前几天，久未谋面的朋友来看我，我自然的把“三退”（退队、退团、退党）的消息告诉他，他笑着说：“你说的我都信，帮我退了吧！”随后他讲了自己的创业奇迹，听来令人深思。



他几年前就和法轮功学员有过频繁的接触，他说：都是好人啊！说来话长，九九年的时候，我还是个打工仔，一个月才挣 200 元钱，那时候结婚还是借的 5000 元钱呢！后来，家里凑钱开了一个复印社。2000 年、2001 年的时候，我的复印社总有法轮功学员来印资料，我就给他们印，当然，那些人都很好，我和他们处得也不错。因为他们都是急活，有时晚上送来，告诉我，明天一早就要。那时候真的很累啊，有时候要干一个晚上，印很多很多啊！那时候，白天就有派出所的来警告我：凡是有法轮功来印传单的，一律不许接，并且要举报。我只是假装应允，到了晚上，

乐艺术学院学钢琴，他常常一首曲子连弹三遍就可以全部记住。他经常参加校内外的才艺表演，获得许多钢琴奖项。他还学习过声乐并能演奏很多乐器：黑管、口琴、笛子、箫和弹吉他等，这些都为聂昊培养良好的乐感打下了基础。此外，聂昊九岁时开始学习武术，包括拳脚和棍法，良好的身体柔软度和协调性为他今后的舞蹈学习打下了必备的功底。

传统文化的熏陶

聂昊说：“我在美国出生，没有太多的机会接受中华文化教育，但是父亲教我背《三字经》和唐诗，使我对中华文化很向往。大多数美籍华裔的孩子对中国文化的了解可能仅仅是武术、中国食物等表面的东西。”

后来他参加了法轮功学员办的飞天舞蹈学校，终于圆了他学习中国传统文化的梦。

飞天舞蹈学校不仅仅是培养跳舞技能，更是在道德、礼仪、传统文化、艺术欣赏等方面进行



飞天舞蹈学校的学生在新唐人新年晚会上表演《鼓韵》



复印社小老板的创业奇迹

前几天，久未谋面的朋友来看我，我自然的把“三退”（退队、退团、退党）的消息告诉他，他笑着说：“你说的我都信，帮我退了吧！”随后他讲了自己的创业奇迹，听来令人深思。



他几年前就和法轮功学员有过频繁的接触，他说：都是好人啊！说来话长，九九年的时候，我还是个打工仔，一个月才挣 200 元钱，那时候结婚还是借的 5000 元钱呢！后来，家里凑钱开了一个复印社。2000 年、2001 年的时候，我的复印社总有法轮功学员来印资料，我就给他们印，当然，那些人都很好，我和他们处得也不错。因为他们都是急活，有时晚上送来，告诉我，明天一早就要。那时候真的很累啊，有时候要干一个晚上，印很多很多啊！那时候，白天就有派出所的来警告我：凡是有法轮功来印传单的，一律不许接，并且要举报。我只是假装应允，到了晚上，

乐艺术学院学钢琴，他常常一首曲子连弹三遍就可以全部记住。他经常参加校内外的才艺表演，获得许多钢琴奖项。他还学习过声乐并能演奏很多乐器：黑管、口琴、笛子、箫和弹吉他等，这些都为聂昊培养良好的乐感打下了基础。此外，聂昊九岁时开始学习武术，包括拳脚和棍法，良好的身体柔软度和协调性为他今后的舞蹈学习打下了必备的功底。

传统文化的熏陶

聂昊说：“我在美国出生，没有太多的机会接受中华文化教育，但是父亲教我背《三字经》和唐诗，使我对中华文化很向往。大多数美籍华裔的孩子对中国文化的了解可能仅仅是武术、中国食物等表面的东西。”

后来他参加了法轮功学员办的飞天舞蹈学校，终于圆了他学习中国传统文化的梦。

飞天舞蹈学校不仅仅是培养跳舞技能，更是在道德、礼仪、传统文化、艺术欣赏等方面进行



飞天舞蹈学校的学生在新唐人新年晚会上表演《鼓韵》

全方位的培养和训练。聂昊很喜欢舞蹈学校的环境，他说：“这里很纯净，生活简单而有意义，接触不到社会上不好的东西。原来我上学的时候，常常无聊的在电脑上聊天、打游戏机、看电视，浪费了很多时间。在这里能够做自己喜欢的表演，更可以提高自己的文化和道德修养。”

聂教授说：“我都很羡慕儿子在这样一个纷繁复杂的社会中，能在一个纯净的地方过着正派而又有道德的生活，得到身、心、灵的全面锤炼。”

良玉受琢 雏鹰试翼

飞天舞蹈学校的训练是非常严格的。每天早上七点起床，每天上午训练各种基本功，下午排练节目至六点，晚上这些学生还根据自己的需要自我练习，至十二点休息。这种集训强度大，要求高。尽管聂昊练习过武术，但是在最开始的时候压腿甚至痛得掉泪。但他带着坚定的信念坚持了下来，现在聂昊的筋完全拉开，弹跳也很好。在飞天舞蹈学校的名师指点下，仅仅集训一个月后，聂昊的基



全方位的培养和训练。聂昊很喜欢舞蹈学校的环境，他说：“这里很纯净，生活简单而有意义，接触不到社会上不好的东西。原来我上学的时候，常常无聊的在电脑上聊天、打游戏机、看电视，浪费了很多时间。在这里能够做自己喜欢的表演，更可以提高自己的文化和道德修养。”

聂教授说：“我都很羡慕儿子在这样一个纷繁复杂的社会中，能在一个纯净的地方过着正派而又有道德的生活，得到身、心、灵的全面锤炼。”

良玉受琢 雏鹰试翼

飞天舞蹈学校的训练是非常严格的。每天早上七点起床，每天上午训练各种基本功，下午排练节目至六点，晚上这些学生还根据自己的需要自我练习，至十二点休息。这种集训强度大，要求高。尽管聂昊练习过武术，但是在最开始的时候压腿甚至痛得掉泪。但他带着坚定的信念坚持了下来，现在聂昊的筋完全拉开，弹跳也很好。在飞天舞蹈学校的名师指点下，仅仅集训一个月后，聂昊的基



年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。

正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活。

经历了中共建政之后的历次“风雨”，今天的人大多不信善恶有报、不信天理昭昭，只相信功名利禄了。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，而其他重大传统节日（如元宵、端午、中秋等等）都不再放假，只有政治性的纪念日才放假和举办活动，如“五一”、“六一”、“七一”、“十一”等。这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。

（摘自归航书札之二）

年节期间，还有丰富多彩的庙会、唱戏、舞龙、舞狮、武术、杂耍等等活动，热闹非凡。庆典的气氛一直持续到正月十五元宵节之后。

正月十五相传是道教天官大帝的生辰，百姓在这一天为天官大帝庆生，祈求“天官赐福”。

传统的过年习俗充满了中国人敬畏天地神明、回溯传统的浓厚文化气氛。事实上这也是中华正统文化的核心所在。这种文化氛围使得古人以谦卑、知足的态度对待生活。

经历了中共建政之后的历次“风雨”，今天的人大多不信善恶有报、不信天理昭昭，只相信功名利禄了。文化的内涵割断之后，徒具形式的活动在本质上已经变异，也不再具有约束人心灵的道德效力了。

一九四九年中共建政前决定，将“正月初一”改为“春节”，而其他重大传统节日（如元宵、端午、中秋等等）都不再放假，只有政治性的纪念日才放假和举办活动，如“五一”、“六一”、“七一”、“十一”等。这样一来，不但原本丰富多彩的“过大年”被简化成“欢庆春天”，和传统年节相联系的中华正统文化内涵也被割断。

（摘自归航书札之二）

灵各司其责监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时蜀主孟旭在桃符上题字“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。



灵各司其责监管着人间的善恶，而迎送这些神灵都在腊月二十三至除夕期间举行。

腊月二十三之后，二十四或二十八民间有大扫除的习俗。因为这时候诸神上天去了，平日里扫帚不敢动的地方（怕亵渎无处不在的神灵），这时候都可以清扫清扫了。

到除夕这一天，过新年开始进入高潮。除旧迎新之际最重要的事情是祭神祭祖。除了晚上合家吃团圆饭和守岁之外，这天正午就开始在佛堂摆齐供品，燃蜡点香，俗称起香。从此时起香火不可中断，直到初五。此外还要置天地桌（供桌）以迎接诸神下界、贴门神、请灶神像、贴春联等，都与中国人敬神的传统有关。春联的原形是桃符，因为传说中鬼怕桃木，至五代时蜀主孟旭在桃符上题字“新年纳余庆，嘉节号长春”，成为正式的春联的开始。摆供祭祖也是除夕夜的内容之一，这不仅是古人对孝道的表达，也是表达对传统道德的继承。

正月初一这一天，老少黎明即起，整肃衣冠，点香烛放爆竹，开大门，设斋果茶酒于庭，拜天、地、祖先，称“新年开门大吉”。



本功和舞技就取得了飞跃进步。

当被问及最喜欢他演出的哪个节目时，聂昊说：“我最喜欢《精忠报国》，它所表达的‘忠’和‘孝’让我很感动。”聂昊还说：“我们学到的是最纯正的正统文化，而我们的演出也是对这种文化的弘扬。另外，我也是法轮功修炼者，我和同修们都是义务参加新唐人晚会演出的，我们只想通过表演，让世界了解真善忍的美好和法轮功真相，同时能够更多的帮助大陆被迫害的法轮功学员。”

良玉受琢，方成伟器。相信聂昊带着对中华传统文化的崇敬，和对真善忍的坚定信仰，一定会在未来的艺术和人生之路上越走越宽。

法轮大法已洪传世界八十多个国家，使上亿人达到了身心健康。图为俄罗斯法轮功学员在晨炼。



摄影作品：晨露

本功和舞技就取得了飞跃进步。

当被问及最喜欢他演出的哪个节目时，聂昊说：“我最喜欢《精忠报国》，它所表达的‘忠’和‘孝’让我很感动。”聂昊还说：“我们学到的是最纯正的正统文化，而我们的演出也是对这种文化的弘扬。另外，我也是法轮功修炼者，我和同修们都是义务参加新唐人晚会演出的，我们只想通过表演，让世界了解真善忍的美好和法轮功真相，同时能够更多的帮助大陆被迫害的法轮功学员。”

良玉受琢，方成伟器。相信聂昊带着对中华传统文化的崇敬，和对真善忍的坚定信仰，一定会在未来的艺术和人生之路上越走越宽。

法轮大法已洪传世界八十多个国家，使上亿人达到了身心健康。图为俄罗斯法轮功学员在晨炼。



摄影作品：晨露



过新年

提到过年，不少人觉的无非就是吃喝玩乐，还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义的过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。



传统上，新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，直到正月十五结束。过新年的主要内容也丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊月初八，俗谓“腊月节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，

其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。喝腊八粥的习俗则源于佛教，为的是纪念佛教的创始人释迦牟尼在这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便固定下来成为腊月的一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先，以各色米果相杂熬制的腊八粥也代表着感恩和祈盼来年丰收的意思。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。寺院则多在这一天举行浴佛会、诵经、散粥等等。

腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神



过新年

提到过年，不少人觉的无非就是吃喝玩乐，还有人说有钱人天天过年……现在的人们对过年的内涵知道的越来越少了，所以觉得年越过越没劲。我们不妨看看古人是如何有滋有味、有意义的过年的。您也可以借鉴一下，过个“新”年。



传统上，新年不仅仅是正月初一这一天。过新年是从腊月初八开始，直到正月十五结束。过新年的主要内容也丰富，主题基本上围绕着感恩过去一年来神明的保佑、为来年祈福以及祭祀祖先、追溯传统等等，带着厚重的文化内涵。

腊月初八，俗谓“腊月节”，这一天各地都有喝腊八粥的习俗。民间称传统历法的十二月为“腊月”。这里的“腊”在古时是祭祀的意思，按《说文解字》：“腊，合也，合祭诸神者。”远在商代，中国就有连天地、神灵、祖先一起祭祀的习惯，叫做“合祭”。一年春、夏、秋、冬四次大祭，

其中以冬祭规模最大。这种祭祀，表达了古代人一种朴素、谦卑的心理，意思是说：一年到头了，能丰衣足食，该感谢神明啊！因为冬祭多在十二月进行，因此从周代开始，便把十二月叫做腊月，将举行冬祭这一天称为“腊日”。喝腊八粥的习俗则源于佛教，为的是纪念佛教的创始人释迦牟尼在这一天吃了牧羊女用苹果糯米团子煮的粥，在菩提树下得道成佛。佛教传入中国后，腊月初八便固定下来成为腊月的一个重要节日，人们以腊八粥供奉神佛、祭拜祖先，以各色米果相杂熬制的腊八粥也代表着感恩和祈盼来年丰收的意思。雍和宫内至今仍有一口重数吨的古铜大锅，为昔时皇家煮腊八粥用具。寺院则多在这一天举行浴佛会、诵经、散粥等等。

腊月二十三也是一个大节，俗谓“过小年”，要祭拜灶神。民间认为灶神监管、看护着一家人，到了腊月二十三要上天汇报。至除夕再贴上新的灶神像，叫迎灶神。古人相信人间的一切事都有神灵掌管、安排，不但灶台上有灶神，井有井神、门有门神、田里还有土地神等等。这些神

