

修心断欲

明慧专题文章汇编

“你没有动念，你也不会动这种念，他也想不起来。”《转法轮·炼功招魔》。这段法，使我彻底明白了。师父讲“你没有动念”，但想想我自己，我还经常去想这个，有时还想入非非，似万马奔腾，“你也不会动这种念”，而我还老觉得这一念很好呢！原来这一念根本就是不能动的，直到这时我才真正明白了没有了色心是个什么状态。

我简直差得太远了，太远了，原来我一直追求这个东西，追求常人中的美色，追求常人中的欲望，虽然知道不好，但思想深处还在追求，还在认为人应该这样，这样生活才舒服，难怪我的色心去的这么难，这么痛苦，原来我没有真正“指出那颗心，去那颗心”《转法轮·开光》，而只是表面上的抑制，虽然看似在修，其实是不情愿的，我心里还在暗暗追求它。“执著于色，则与恶者无别，口念经文贼眼相看，与道甚远，此乃邪恶常人。”《精進要旨·修者忌》，我真正明白了什么是“口念经文贼眼相看”，修来修去并没有从自己的一思一念中将其清除。

悟到就要做到，正念中清理自己的一思一念，抓住不好的念头立即排斥、清除，绝不能再顺着邪念想下去，正本清源，不再让邪恶抓住任何理由。然而修炼是严肃的，由于自己平时不精進，就象师父讲的“慢慢的由给小纪念品接受了，逐渐给大东西也要了，最后给少了也不干了。”

（《转法轮》），执著心也是这样，邪恶就这样从“小纪念品”开始，自己稍不注意，邪恶就会一步一步的引导让你自己主动去想，直到让你认为这也是自己的思想，从而钻你执著的空子，这时，再去否定它已经不容易了，但师父说“如能横下一条心，什么困难也挡不住，我说那就没问题。”，我现在所需要的就是横心，勇猛精進。几天下来，我发正念清理了不少邪念，心里也清静了不少。

我体悟到，色是邪恶用于干扰修炼人最严重的东西，师父讲“所以现在这个客观存在的环境，也在严重干扰着我们炼功人往高层次上修炼。裸体画就搁那放着，大马路中间挂着，一抬头就看见。”现代社会在这方面简直就没有任何道德约束了，为所欲为了。

去掉色心难，守住心性也不容易，用法来衡量自己的一思一念，正念对待一切，邪恶也就没有机会再钻空子了。

目 录

修炼现阶段对去色欲之心的认识.....	- 2 -
我怎样对待婚姻与家庭（加注）.....	- 5 -
对男女婚姻问题的再认识.....	- 7 -
去掉色欲之心的自我认识.....	- 10 -
色欲之心在背法中清除.....	- 11 -
我的教训：色欲之心不去是很危险的.....	- 12 -
老年同修所见另外空间色欲干扰形式.....	- 16 -
去掉对男女之情的执著.....	- 17 -
从一思一念中清除色欲之心.....	- 23 -

修炼现阶段对去色欲之心的认识

文 / 唐山大法弟子

【明慧网二零零七年三月十二日】我因为前阶段色关没过好，法理上不清晰，便下载了明慧网有关色欲问题的所有文章，细心阅读后，发现随着正法进程向前推进，同修们对法的要求的认识提高了，法对大法弟子境界和纯度的要求更严格了。以前的小册子《关于男女关系和婚姻问题》，明慧只就不正当男女关系明确指出是破坏大法。但在明慧网二零零七年二月二十日《我怎样对待婚姻与家庭（加注）》这篇文章中，明慧编辑加了评注：“老学员和常人或者新学员结婚，好比神与人结合，天上是否会发生这种事，大家可以更理性的思考一下，以便在正法修炼的最后阶段，更好的在法上修。”明确表示在正法现阶段不赞成老学员和常人或者新学员结婚。这种表态是以前没有的。

二零零六年下半年明慧刊出的去色欲的文章，从针对在不正当男女关系这方面走过弯路的体会，上升到侧重夫妻生活如何把握的问题。几位同修在其文章中明确提出了去夫妻之欲的问题，对师父讲的“将来到高层次上修炼，不用我告诉你，你自己就知道如何做了，那时有另外的状态了，保持和谐的生活。”这段法我悟到的内涵是“修心断欲”，断了夫妻之欲。（可参阅明慧网《去掉色欲之心的自我认识》（二零零六年十一月十二日）、《色欲之心在背法中清除》（二零零六年十月十日）、《我的教训：色欲之心不去是很危险的》（二零零六年九月六日）、《恒

着你，你知不知道？！”多少次，我对自己丧失了信心，师父无量的慈悲一直给了我爬起来、修下去的勇气，感谢师尊！

从一思一念中清除色欲之心

文 / 大陆大法弟子

【明慧网 2006 年 5 月 18 日】作为一个人，我的色欲之心比较强烈，修炼后为此曾摔过跟头，也下过决心彻底去掉它，现在虽不比以前强烈了，但总觉得没有去干净。最近的一些经历让我明白了其中原由。

我在一所高中任教，由于刚毕业不久，平时和同学们走的比较近。一日偶然感觉一女生没事老缠着我，说的话有些离谱，我想这学生才多大，不会给我来场“师生恋”吧，当时自己心里还挺美，以为自己有魅力，也就没有严肃的对待。后来这女生老给我打电话，有一次打电话时妈妈（大法弟子）也在场，妈妈为我的色心迟迟不去很着急，平时对我要求比较严格，妈妈问我：谁打的电话？我答：一女学生。妈妈又问：怎么觉得这么不对劲，是不是她有什么想法？我看你表情不太严肃，是不是又动心了？我答：一个学生，能怎么样？我当时认为我们相差太远，她想追我，根本没可能，但是心里还觉得有人追挺美。

过了一天，妈妈和我一起发正念，妈妈的天目是开着的，她告诉我说：有色魔干扰你，而你也不清除它，好象坐那还挺美，它正折磨你的腹部呢。我心里一惊，想起了前些天，也就是当那女生第一次想法纠缠我时，我心里明白她的意思，但没用正念对待，还和她欢声笑语，感觉良好呢！当那女生走后，我的胃部突然像是被什么东西扎了一下，很难受，原来从那时起邪恶已经钻了我色心的空子。妈妈这样一说，当时我只是悟到不再理她就完了。

回想那几天，不止是一个女生缠着我这么简单，给我介绍对象的人也多了，而我的心也浮动起来了，在异性面前也有意去表现自己，整天嘻嘻哈哈的，发正念也不静了，思想中不好的念头也多了起来，甚至还觉得纵情享乐是一种幸福美好的生活呢。

我很困惑，令我困惑的还是那个问题：我的色欲之心何时能去掉？什么时候能不再动这种心？师父讲法中说，“我过去讲过，我说实际上常人社会发生的一切，在今天，都是大法弟子的心促成的。虽然有旧势力的存在，可是你们没有那个心，它就没有招。你正念很足，旧势力是没有办法的。”（《在 2002 年美国费城法会上讲法》）仔细想想这些天发生的事情，我已经下决心不再被旧势力在情上钻空子，但为什么它还能钻进来？还能干扰我？

盖连我自己都骗过去了。我一直以为自己是不追求这些的，只是不知与他是什麼缘份总也没解开，总是被魔难。但现在我终于发现自己内心的最深处，不就是一直向往着、沉迷在那种两相爱悦、幸福和谐的感情吗？原来我的根本执著在这儿哪！这时，师父的《洪吟（二）》中的诗句“割舍非自己 都是迷中痴”出现在脑子里。我流了很长时间的泪，因为自己在这迷中耽搁得太久了。这些年为情所缠所魔，跌跌爬爬的，耽误了多少学法提高的时间，耽误了多少应当救度的生命！想起来真的是很痛心。眼看同修们讲真相、做三退，势如破竹，而自己总是有那么大的差距。

师父在《转法轮》第六讲有一句话：“你没有动念，你也不会动这种念，他也想不起来。”一直以来，我希望他见到我的时候只要我不动念就应当一切平静，能够像朋友一样相处。但我无论怎样努力去做，却总是做不到。我很苦恼的想：我已经修这么长时间了，怎么就做不到哪？现在我明白了，我表面上虽然是排斥的，但在我的内心深处，这根本执著却那么根深蒂固被包裹在里面、被掩盖着！纵观自己修炼以后，由于学法上不精進，这些根本执著的东西压根儿就没有察觉，更谈不上去掉，邪恶怎么能不牢牢的抓住这个把柄给我制造魔难哪？当我能真正正视这个根本执著，除去它时，觉得心中清静了许多，能够比较坦然的对待这个问题了。不久，他打来电话：我觉得很难受，我不想再让你那么痛苦啦！以后我当你大哥吧！

师父在《2006年加拿大讲法》中说：“你所接触的工作环境、家庭环境那都是你的修炼环境，都是你必须要走的路，必须面对的、必须正确面对的，哪一件都不能敷衍。最后走过来了，师父给你们安排了这样的路，你们怎么走过来的？这一切最后不能不看的。在修炼过程中对这些也不能不看的，所以哪件事情都不能够忽视。”虽然这个情给我带来了无数的“魔难”，但是既然他是我修炼环境的一部份，我就必须正确的处理好这些关系，用善去圆容这一切，真正让常人体会到大法弟子的大善大忍，这也是在证实法的一部份。

师父一直要求我们多学法，因为法能破一切执著。这个情还能如此长期的干扰我，那说明我在学法上是太差劲了。另一方面，师父在《2006年加拿大讲法》中还说：“说白了，能不能得法、能不能修到底，不同的人干扰就不同，麻烦都是自己过去造下的，谁也别怨。”既然麻烦都是自己过去造下的，那么一切也都是针对自己的心来的，“麻烦”的出现正是自己去掉对情执著的大好机会，是为了提高而设的障碍。所以我要多学法，用大法来纯净自己的一思一念，去掉执著，在这个问题上要修得最坚实。

如果还有像我这么不精進的同修，请记住师父的话——“我在等待

心除色魔》（二零零六年八月三十一日）、《我对“修心断欲”的一点粗浅体会》（二零零五年十二月十一日）等几篇文章。）

例如：“我悟到：在法正人间即将到来的伟大时刻，在我们做好三件事的同时，赶快归正自己，放下人心，“修心断欲去执著”（《洪吟》）如果再不引起重视，那是不是会直接影响到你是否能修炼圆满的问题呢？”“当我在背法、同化大法的时候，这些心就会去掉，这方面的干扰也就会越来越少。当我们真正的彻底的把这些心全部去掉的时候，夫妻生活自然就不存在了。自己周围的一切其实就是自己修炼状态的反应。”“如果现在还自欺欺人地用‘要符合常人状态’来放纵色欲之心，或认为自己并没有过不正当的男女关系而忽视它、不主动清除这颗肮脏的心，那是很危险的！”同修们的所悟和实修在我心中引起了强烈的震撼，我悟到我在去色欲之心这方面标准太低了，已经跟不上正法的進程。

在二零零六年下半年，正见网刊登了大迦叶的故事。大迦叶与妙贤结婚十二年未同床，晚上轮流睡眠，轮流打坐，精進修炼，直到父母过世。后他们共同成为释迦牟尼弟子，修得正果。大迦叶的故事刊出后对同修的震动非常大，不仅找到了差距，也感到了修炼的严肃。

色欲之心是很多同修不愿启齿，不愿公开交流，更甚者不承认自己有色欲之心。色欲之心是修炼中的大问题，是我们入门修炼开始遇到的第一关，也是修炼人必须去掉的，师父讲过：“何为人？情欲满身。”其实我们只要是人，从一出生就浸泡在情中，特别是现在人类的道德标准已经严重变异和下滑，早已到了地狱以下的标准。我本人就一直认为男女之间只要没有实质的行为，相互之间即使有亲昵的行为也没有什么。路上看到漂亮的女孩子总是忍不住看上几眼，上网看到美女图片和淫秽的画面也忍不住看上两眼，梦中过色关几乎没有几次过去的，对夫妻之事不仅不觉的肮脏反而充满兴趣。最不好的时候被色魔及黑手烂鬼控制的竟然看黄色光盘，还沾沾自喜没有越过男女间最后的底线。在色欲之心这个问题上一直放纵自己，其实等于在这个问题上一直没有修，是败坏后的常人的状态。

师父讲过：“旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。”（《洛杉矶市讲法》）色欲之心也是旧势力迫害大法弟子的最大借口和最看重的。我因为这方面以前形成的强大的思想业力与身体装進的邪恶败物，以至魔性非常大，没有真正理解师父的讲法，在这个问题上没有真修自己。

同修在文章中写到：“我悟到，有些同修被迫害的原因我们虽然找到了，比如这个心，那个心，但根本原因不在这，是因为可能不为大家所知的色欲心，先使旧势力定下了要淘汰他，从而会加重他的各种执著

心，直到达到有足够的借口迫害的成度。”

我市去年被迫害的同修中，他们中有几位在同修中名声很大知名度很高。对这几位同修了解不深的只能看到他们有学法少且学法不得法不入心、学人不学法、证实自我、拉帮结伙心、干事心，我却知道他们几位在色欲上有很强的执著没放下，且没有把自已在这方面不好的行为在同修中公开说出来，没有按照师父的法去做。我切身体会，把这方面不好的行为在周围同修中公开说出来，会消掉很大的思想业力，会使自己在这个问题上真正清醒起来。

师父讲过：“看来旧势力当初把这样的安排到大陆的监狱里才能改，是不是？”（《在二零零四年美国西部法会上的讲话》）我悟到凡是被劳教所、监狱迫害过的同修都应该找一下自己是否有色欲之心。在这方面我就有过惨痛的教训，我也曾被严重迫害过，可是却没有重视自己在色欲方面严重的思想业力和变异的观念，没重视在末法末劫中被红尘中色情的东西污染得太多太重了，没有认识到不仅有不正的男女关系是犯罪，动淫念也是犯罪。以前想起夫妻之事还很有兴趣，现在才认识到这种事是多么低能。

师父在《转法轮》中讲到夫妻生活时说：“在高层次上看，说常人在社会中简直就是和泥，不嫌脏，在地上和泥玩呢。”我对这段法有了深刻的体会。对高层次上修炼是什么状态，我一直不清晰，甚至糊涂的认为也许有的天国世界也有夫妻生活，对断欲不认可。现在我悟到自己没有在一思一念上去真正同化大法，在大法中修炼，到高层次上修炼应该断欲，就象同修文中所写：“我悟到师父在这方面的要求最后还是要完全放下的，是要‘断欲’的。师父慈悲，但修炼人的标准是绝不能降低的，尤其是大法弟子要成就那么大的果位。”

前些天与东北某县城几位精进的弟子切磋中，发现她们已经修到了断欲的境界，而她们也就是三十多岁。以前同修的丈夫很淫乱，有的甚至有“小姘”，但现在对方不但改邪归正了，而且夫妻间确实有了那种超然的自在、和谐，那是常人中可遇不可求的。当她们问到我在这方面修的如何时，我说我的家属是常人，虽明白真相，但不修，同修明确指出我是在找借口。她们中有的丈夫是常人，有的丈夫是带修不修的，但都走过来了。

系统的看了明慧上有关去掉色欲之心的文章后，我真实的体会到正法进入新阶段，法对我们正法弟子的标准和要求提高了，对去色欲这颗心，不仅比以往要求更高，更严格，也更微观了，不仅夫妻之外的淫乱不能有，不能动色念，连夫妻之欲也该去掉了，而且现阶段老学员和常人或者新学员结婚也是不适宜的。

师父。

“我在等待着你，你知不知道？！”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）师父的话像锤子一样砸在我心上，我不可以一再的辜负师父的慈悲。一个真正的大法弟子，将要成就的是光焰无际的神，怎么可以在内心还存留着如此阴暗、肮脏的角落。我是师父的弟子，怎么能任由这些东西左右。即使我在转生时与旧势力签过什么约，我也要彻底否认它。

要彻底摆脱旧势力的安排就唯有听师父的话，自己把它公开说出来。师父《在大纽约地区法会的讲法和解法》中说：“我刚才所说的啊，就是所有干了对不起大法弟子身份事的这些人，你们最好自己把它公开说出来，这样呢，会消去你们很多东西，同时也会使你们自己痛下决心。……因为没有结束，对众生都是机会，师父一再等着你们。”可是这是一件多么难以启齿的事情？！虚荣心——这个由情而生出来的执著心也在死死的阻碍着我。正念与人心反复交锋了很久，正念才占了上风：我为何来此世上呢？我如果因此而失去了大法，要一个虚面子又有什么用呢？终于，我在学习小组里讲出了自己的情况。同修们纷纷鼓励我，用师父的讲法帮助我洗净自己的脏东西。

此后，感情方面接触的很少了，偶有联系，总是出现一些事情挡住了，我知道是慈悲的师尊在呵护着我，在我自己痛下决心之后，为我消去很多东西。但是我觉得思想还是有干扰，我知道自己这方面的孽根太深了。今年以来，在网上经常看到同修们在找自己的根本执著，我也在学法中找自己各方面的执著。检讨我为情所困的起因，是没有处理好自己的婚姻，一直把夫妻不和的主要原因归咎于丈夫，当我认真的向内找时，发现了我那从不肯替别人着想的狭隘、根深蒂固的保护自己不受到伤害的私心，真的像花岗岩一样坚硬，以至很长时间与丈夫的关系不能改善，最终婚姻解体，被旧势力乘虚而入。虽然找到了这个唯私唯我的大执著，但仍好象是隔着一层纸，还没有解决到最根本的问题。直到有一次看到同修的一篇文章谈到：执著于男女之情，其实往往就是执著于人间的所谓的“美好”，就是没有放下对所谓人间“幸福”的追求，说白了就是没有做到世间的舍尽。那些所谓的“美好”，用法衡量一下，真的就是“美好”吗？其实不是的。作为一个大法弟子我们的目标是什么？难道不应该把这些东西放下吗？

忽然我心中豁然敞开了，“那么什么是根本的执著哪？人在世间养成了许多观念，以至被观念带动着，追求着向往的东西。”（《走向圆满》）我是不是在希望得到幸福生活的观念驱使下，追求这些世间的“美好”呢？自己在表面上经常是很淡的样子，经常是拒绝的姿态，这种掩

开、逃脱情的魔难了。但事实上却并非如此，当我出来时，这方面的情况一切依旧，还是他安排了车接我回家。

因为师父传给我们这一法门的修炼，是不脱离常人这个复杂的环境进行的。对于过去那种避开世间的修炼，师父说：“过去的人进到庙里、进到修道院、进到山里，避开世人去修，这个人的身体本身并没有承受太多对他心性的考验和执著的直接触动、最直接的利益上的检测，所以人本身就等于没修。尽管人生中放弃了人的正常生活，对这个人来讲也只不过是选定了另一种生活方式而已。”“因为一个人想得度，人就必须亲身在这个艰苦的环境中、在困难中、在利益中、在情欲中走出来。”（《2004年纽约国际法会讲法》）

由于自己面对魔难并没有象师父要求我们的那样真正的实修自己，所以这魔难非但没有消减，反而愈见增大。这段情，又加上了三年苦等、及这期间对我家人的照料，更使我站在人的角度上觉得所欠良多，真的无法面对，无法解脱。既觉得不能伤害他，又有时非常恨他，觉得他在拖着我不下地狱！心想不修了罢，有一次就听到窗外一个小女孩撕心裂肺的哭。因为我放不下这个情，所以我觉得苦恼万分，痛不欲生。

在家里，每天读着师父近年讲法，这样的问题，师父多次解答：“问：最近在我们周围有男女关系的事…… 师：我想我刚才讲了，我都谈这个问题了。有的人哪，做的事连“大法学员”的资格都不配！连“人”字都不配了，你还说你是“大法弟子”？！我在等待着你，你知不知道？！”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）在一篇弟子的交流文章中谈到：“还想提醒一些同修的是，有的修炼人虽然对色欲没有太大的执著，但由于情放不下，对于别人不好的要求明知不对仍然半推半就，同样导致自己犯下严重的错误。这也是不行的，同样是神不允许的。”

我知道这个情就是旧势力安排的来毁掉我的方法。或许，我也是在转生的过程中被旧势力胁迫签约同意“为情所困”了。由于这个情是那么根深蒂固，对那种难以割舍的情感，我一直以为就是我自己。通过反复的学法，我终于明确的意识到这些都不是我，是旧势力利用来对我们的迫害，他对我那些无微不至的关爱都是旧势力仍在觊觎着我的漏洞，千方百计想让我掉下去而制造的各种假相。于是，我便时时告诉自己那不是我，在发正念时不断清除这些物质，在出来那些念头时尽量控制自己。但是一不留神还是有那么强烈的思念进入头脑里，勾起许多曾经感到美好的情感，心里常常象有草在疯长一样。但是，这段时间大量学法所产生的正念告诉我——再也不能这样下去了。无论他对我怎样好，如果他使一个本能修成圆满的生命掉下来，该有多么大的罪啊！而我这样为情所困，既对不起自己和等待我的无量众生，更对不起慈悲救度我的

夫妻之间的断欲不能强为，而是修炼境界的体现，是大自在！这些正法中新的变化及对去掉色欲之心的严肃性，正法新阶段更高的标准，我发现身边许多同修还没有认识到，多数同修认为还是应该最大限度符合常人状态修炼，用师父的法为自己的执著不去找借口，甚至夫妻都是同修的，很多在这个问题上法理不清晰，放纵自己。因此写出这篇体会，共同精进！不妥之处望同修慈悲指正！

我怎样对待婚姻与家庭（加注）

【明慧网二零零七年二月二十日】从明慧网看到许多同修写的对婚姻问题的看法的交流文章，在这里我把自己的亲身经历写出来，与同修交流。

我有过一次痛苦的婚姻，离婚十多年了。那是修炼前的事，当时就发誓不再成家；修炼后觉的更没有必要再成家了。二零零零年进京证实法后一直流离失所在外，靠打零工、当保姆每月三百元收入供女儿上学，每一个活儿干完还没有找到下一个活的时候就住在同修家里。有的同修冷淡；有的同修热情，不管冷淡与热情，我的心都很难过，觉的给同修带来干扰和不便。在这里向所有帮助过我的同修表示感谢。

零三年进一家老年公寓打工，遇到一名工人向我求婚，我当时就拒绝了。出于信任我把事情告诉了甲同修。没想到她很生气，批评我说自己心里没有是不会遇到这事的。但我知道也有人向她求过婚，有军级干部、教育局长等，我们谁也没有因为有人向她求婚而批评过她，但是我也没有解释什么事情就过去了。

又过了几天甲同修对我说：你可以和他交往并引导他得法。我当时只是觉的挺别扭，不知这么做是否合适（当时没有想到以法为师），可我是非常佩服甲同修的（她是我市协调人之一，在劳教所做的堂堂正正）。这样我和那人交谈起来，给他讲大法的美好，我的身体变化，还有许多同修的例子，没想到此人还挺顽固，他说他学雷锋就行了，也是做好人。这样过了几天甲同修对我说，不要再和他谈了，如果你掉下去了这不是我的责任吗？我想也对，因为我已经看到了另外空间金碧辉煌的宫殿，自己头戴金冠的形象。我几乎不假思索就告诉那人不能和你交往了，我看那人皱起眉头，我没等他说什么就走了，一点也没考虑对方的感受，只是想我可不能因为你分了心，掉了层次。

过了几天他对我说：你如果答应我我就跳进来了（指修炼）。我说你可以修炼，我却不能答应和你交往。他走了。后来一位乙同修知道了这些事之后说：你把一个能得法的人推出去了。如果他找常人去了，那

可能就失去了机缘，他想跟你一起修炼，你怎么会掉层次呢？这样我也不知道该怎么做了，这时从走廊传来了他的哭声（他本人不在公寓）我想是他的元神在哭吧。这样我又答应与他交往。他开始学法炼功，很快师父给他调整身体，使他惊讶万分，怎么和书里说的一样，真的有神啊。有一天我不在公寓，他去找甲、乙同修炼功，甲、乙同修可能有事不想炼，他还没完全会，等我回来后他跟我说想炼功，当时我已炼完了，我说你抱轮吧我发正念。

从那以后我总是带着他炼功学法，时间长了人们开始说三道四：看，劝他们同居吧还不干，还呆在一起那么长时间，谁知道他们干些什么。这些话传到同修那里，有的认为不会有什么，有的同修对我进行严厉批评，有的同修不理我了。我没有解释，只是觉的自己做的不好，没有做到怀大志而拘小节。也不能第三次说分手，那样他会有被欺骗的感觉。这时有C同修说出对这事看法：大法弟子都是有家庭的，不是修炼了就不要家庭了，只要心里能放下什么关都能过去。我们马上办理了登记手续。

建立了家庭新的干扰也来了。他从常人刚起步是有欲望的，自己有时也会被带动，但是我确实很烦心，甚至产生想逃走的念头。可那样常人会怎么看？师父告诫我们：“常人就是为情活着。那么作为一个炼功人，一个超常的人，就不能用这个理来衡量了，要突破这个东西。”（《转法轮》）我想一定要突破这一死关。结果他就睡着了，也有不起作用的时候，就做了，做后他就拉肚子一天拉三次，我告诉他不能再做了得看淡，他说师父说让看淡没说不让做。我知道他刚得法，可我是老学员了，一定要过去这一关。师父又告诫我们：“在你这个场范围之内，或你呆在家里，你也能制约着别人。你家里的亲人可能都受你的制约。”我就默默的发正念。这样他也认识到修炼人与常人的不同。师父给你健康的身体，不是过常人生活的，是让你来修炼的。于是他找了一个打更的活儿干，出去了。现在我们的关系越来越和谐，都在关心对方，我尽量多做家务，让他体会大法弟子的善。

[编注：此文中所述的做法和想法，是出于当事同修的善心和为他人得法着想的好意，但师父讲过这方面的法，希望有此类想法的同修重温师父的教诲（见附录）。从生命的层次和修炼的基点看，真修弟子中的老学员，修成的一面已经很强、相当完美了，本体和心性都已经在很高层次，而常人和刚入门的新学员，本体和心性都在常人中、或者离常人还很近的层次，没修成的一面（人的一面）还是主要的，充满业力与混浊的物质。我们生活在常人社会中，是需要考虑如何去符合常人状态修

希望的各种表现形式，死死的纠缠着我，连表面上的冠冕堂皇也做不到。曾有弟子给师父提条子，师父说：“你呀，把这个情就当关了，因为你没放下，所以你老要过。”（《二零零三年元宵节讲法》）我就是那种生命中的死关就是情关的。我的行为如此的令自己都不齿，内心真的很自卑，所以，很少参加集体学法、交流，洪法也非常低调。

99年7.20迫害后，由于一向低调，也没有引起单位的注意，工作之余依然坚持学法。师父经文《走向圆满》发表以后，我虽然学了：“目前旧的恶势力对大法迫害的最大的借口之一就是你们的根本执著在掩盖着，从而加大此难，要把这些人找出来。”却因为学法不扎实，悟性太差，对如何找自己的根本执著不知所以。虽然对自己为情所缠所魔的状态也很着急，却没有认识到这一切都是旧势力的安排和迫害，没有清除邪恶在这方面的迫害因素，更没有深挖自己到底有什么根本执著。我站在人的基点看待此事，实在不知道还有什么法子解脱自己，心里隐约想过，我就是坐牢也不愿做这种让神不可饶恕的事。后来学了师父正法时期的讲法，知道了我们的使命就是助师正法、救度众生的，我也逐渐走上了证实法之路，从开始只是在合适的地点、场合做一些讲清真相的事情，到后来自己上网、下载、做传单出去发送。看到许多弟子去天安门证实大法，我总觉得自己也有过这样的誓约，也应当去践行自己证实法的心愿，但总是有各种阻碍不能成行。这期间家人也被非法关押，遭受了一系列的迫害，我也越来越认识到修炼的严肃性。师父的《北美巡回讲法》发表后，更加清楚了自己的应当肩负的使命。终于有一天，我脱开了一切束缚，去天安门广场打开了证实法的横幅。由于自己是有漏的，更没有以很强的正念否定旧势力的安排，我被非法关进了教养院，期限是三年。关押不久，我做了一个梦：一个风雨交加的夜晚，我进入一个四壁都有敞开的门窗的房间，我急忙关上了大部份，却还有一个没关，风雨从那里刮进来。我知道，师父点悟我，问题是出在这个大漏洞上啊！虽然我去北京证实大法是没有错的，许多人会认为我是证实大法被迫害，但只有我自己知道，我是本不应有此难的。

旧势力抓住我有漏的把柄，将我以关押的形式与世隔绝起来，好象是帮我修炼。我明知道被关押的状态决不是大法中应有的状态，但又觉得没有情的干扰也非坏事，不知不觉承认了旧势力的安排。我在教养院，隔绝了情的干扰，头脑还是清醒的，尤其我在常人中的职业就经常需要研究人的谎言，所以很简单的看穿了邪悟者的逻辑错乱、颠三倒四，比较智慧的否认了邪恶的洗脑。三年期间，邪恶竟未能向我兜售几句歪理邪说。但由于学法不够，正念不强，却也消极承受了三年多。自己明明知道有漏，却不能正视这些，我以为三年时间会有许多事改变，可以避

敢说我是名老弟子，因为我就是师父说的那种人：“有的人听完课走出礼堂的时候，就变成常人了，谁要惹着他、碰着他，他就不干了。过一段时间之后，根本不把自己当作炼功人。”（《转法轮》）

我是机关干部，学法前我的婚姻就是失败的，与丈夫一直形同陌路。学法后，当时觉得这大法太好了，可是过几天就记不得什么是修心性了，依旧像原来一样上班、下班、应酬、带孩子，把《转法轮》当成晚上睡觉前习惯看的小说一样，看看而已，炼功也是三天打鱼两天晒网，并没有努力实修，与丈夫的关系也没有什么改善。

由于根深蒂固的私心，为了保护自己的感情不受伤害，为了使自己好过，根本没有从自己身上找原因，就这样过了好几年。曾经有同修问我：许多人学法后夫妻和睦了，你有没有做过与丈夫和好的努力？我说缘分尽了，我没有什么办法了，随其自然吧！但却不知不觉，与一个一直对我非常好的已婚男同事，从同事到好朋友，最后发展到可耻的男女关系。

因为家中有亲属修炼，环境很好，师父的新书总被送到手边。看到师父《在欧洲法会上讲法》中讲到这方面问题：“大家知道，西方人对中国人男女之间还那么拘谨不理解。我告诉大家，那才是人哪。性的开放，混乱了人种，混乱了人伦，神是绝对不允许的。所以做一个修炼人，你们绝对不能干这样的事情。你可以有你的妻子，有你的丈夫，这是正常的人的生活。如果他不是你的丈夫，不是你的妻子，你和他（她）发生性的行为，就是犯罪。东西方任何正宗教，神在这方面讲的都是非常的重。在规范人的时候，讲得非常的重。”我觉得自己不配学大法，有时甚至想放弃大法，但毕竟听过师父的教诲，内心深处很明确的知道修炼是我人生应当走的路，所以无论如何也舍不得放弃大法。

于是，我告诉他，我学法轮功不可以有这样的事情，希望分手。他的回应是，不管你学什么我都赞成，做什么我都支持，我真的离不开你。自己觉得想尽了办法——不理睬、好言相劝、给他听师父讲法录音等等，却就是无法解开他的痴情。我又觉得不能太伤害他，其实是自己心里放不下，不愿意他真的离去，尽管不愿意、尽管说不可以，到最后还是半推半就。我心里总是很痛苦的想，我到底欠他多少情债，这情关怎么这么难过，自己这魔难咋这么大。其实，就是我一手抓着神又一手抓着人不放。师父说“你修炼要对自己负责任，你得真正的去改变自己，从你心灵的深处把你执著不好的东西放下，那才是真放下。你表面上做得冠冕堂皇，而在你心灵的深处你还保守着、固守着自己不放的东西，那是绝对不行的。”（《法轮佛法（在美国西部法会上讲法）》）由于自己心灵的深处还有放不下的情，那么，这情所产生的魔幻，就围绕着我所

炼；同时大家作为修炼人，更需要从天上的角度考虑问题。神慈悲于人，但不会把自己看成与人同类的生命。老学员和常人或者新学员结婚，好比神与人结合，天上是否会发生这种事，大家可以更理性的思考一下，以便在正法修炼的最后阶段，更好的在法上修。]

《法轮佛法》——在美国西部法会上讲法

李洪志

（一九九九年二月二十一、二十二日于洛杉矶）

经文引述：

问：有的学员想利用自己的婚姻让人学法，老师法身会怎么安排？

师：这个事情我要告诉大家，不要把你的生活和修炼搞在一起，也不要把你的工作和修炼搞在一起。修炼是非常严肃的，大法是非常严肃的，不是非得求谁得，他们不得就算了。当然，学员的心倒是好的：我付出我的婚姻大事叫你得法。我看到这个心是非常好的。但是我想，你也不一定非得这样去做。因为法是严肃的，你给他的代价对他来讲是有求于得法，他得到这个他才学法的，对他来说这是不行的，首先他就不合格了。不是说大法非得叫他得。有人讲，老师你这个法应该这么讲，佛度人为什么不那么度哪？你以为佛吃饱了撑的非要度你吗？佛是慈悲于人，但是他是伟大的神！而慈悲也绝不是象人想象的人化了的那种慈悲。而人说的、观念中所想象的慈悲只是一种善。佛是善的，这一点是肯定的。但是那种慈悲是一种伟大的佛法的力量力的体现。不管你再不好、再坏的东西，象钢铁一样的东西在佛法的慈悲威力面前都得融化掉。所以魔一见就害怕，它真的胆怯，它会化掉、会消失掉，绝不象人想象的。

对男女婚姻问题的再认识

文 / 大陆东北大法弟子

【明慧网二零零六年十二月二十九日】我是一位未婚的大法弟子，在男女婚姻问题上走过弯路，也有过困惑。通过近期的学法修炼，并结合一些了解到的事例，在男女婚姻问题上有了清醒理智的认识。

其实，关于男女婚姻问题，师父在《转法轮》中和其他讲法中都告诉我们，要最大限度符合常人社会状态，“我们年轻人还要组织家庭的。”（《转法轮》）所以我们在日常修炼中不能走任何极端，不要给自己的

修炼造成任何障碍。而且我们留下的是未来人成神之路，大法开在常人中，大法直指人心。

在这里想谈的是，在正法时期，尤其是一直独身的大龄男女同修，包括一些参与资料点的同修，应如何对待这一严肃的问题。说白了，就是在正法修炼的伟大时期，我们应该最大限度符合常人社会修炼，还是只顾符合常人；在干扰面前，是正念闯关，还是为情所困；在选择面前，是走师父安排的路，还是走旧势力安排的路。

通过下面几个事例，让我们体悟以下：

前一阶段，在网上看到，某地区的一协调人和一位女同修被邪恶绑架。据悉，该协调人的妻子几年前被迫害致死，他们有一个小孩；该协调人一直被当地邪恶非法通缉，被迫流离失所。后来，他和一位女同修（其丈夫被迫害致死）在一起参与证实法工作。郎才女貌，日久生情，互相爱慕，最后走在了一起。关于他们的被迫害，不但是我，许多接触过他们的同修都感到震惊和意外，因为这个协调人在同修中被公认为修的好，法理清正念足，而且在他们地区特别有影响，在其它他经常去协调交流的县市也有一定的影响。该男同修曾在某臭名昭著的劳教所，凭着对师对法的正信，正念闯出魔窟，被无条件释放。他虽然在邪恶的疯狂迫害下走了过来，但却在男女婚姻问题上放松了自己的正念，以致被邪恶钻了心性的空子，抓到了迫害的把柄。现在两人仍被非法关押迫害。虽然他们被迫害的表象不同，或还有其它因素，但这方面的教训是深刻而惨痛的。

最近接触了是夫妻的两位男女同修，都是大龄，是后结合在一起的。当时女同修因被非法劳教，丈夫与其离了婚，男同修一直是单身。因为在 99 年 7.20 前后修的都比较精進，且各自在当地都有一定的影响，互相之间也都比较倾慕，接触之后，就象找到了知己一样，产生了在一起成家的愿望。对于他们之间的结合，在当地同修中也有很大争议，甚至外地协调人也多次找到这两位同修交流，主要是怕他们由此陷于情中，迷于欲中，不能更好的精進。但由于他们都动了心，互相之间产生了强烈的“好感”，最后还是结婚了。由于人心的驱使，各种执著心的羁绊，男同修放松了精進的意志，加之他们之间产生了矛盾和隔阂，使男同修长期不在修炼的状态，并被邪恶钻了空子，被当地派出所绑架和非法劳教。现在该男同修已出来了，但也是状态不佳，人心凡重，正念不足，跟不上正法進程。

在这里的农村，还有一对后结婚的大龄男女同修，现在有了一个孩子，据同修讲，他们的状态都不是很好，还不如环境比较紧张的前几年呢。每天围着孩子，心几乎都用在了这个家上，二人没有担当起自己救

是这些东西的操纵。一旦动心，就会实质的犯下大错。

有时候，这些变异的高层生命会集中起来，对着修炼者的人身体中主管生殖的部份——人的因素发功。这时候，无意中，被干扰者会觉得“生理兴奋”。但是，同修告诫，切不可滋长这种东西。一旦这样，不要相信常人那些什么“自然生理现象”等说辞。修炼者的身体和常人完全不同，师父给我们留下的人的部份是为了维持在常人中修炼和证实法的，是可以正念控制的。只要严肃的正念清除干扰，就会越来越轻微，直到没有这种干扰；否则，就是越来越重，难以自拔，也许日后还会被加强，从而犯下其它错误而不自知。

常人社会中这方面变异的行为和思想，无一例外就是这些败坏的高层生命带动下出现的，意图在破坏性的检验中把修炼者和众生拖向毁灭。

听了老年同修的叙述，大家交流了被邪恶迫害的一些共同的问题。同修们回忆说，大部份被迫害关押的不同阶段的协调人，和付出很多的同修，都有一些共同的问题，其中之一就是在色欲的源源不断的干扰中，没有正念走过来。比如，我们这里一个开公司的老板同修，在一次影响很大的事件中被邪恶判了十年重刑。同被关押的同修出来说，邪恶在他的柜子里找到了黄色光盘。当然另外一个严重的问题就是起了自我膨胀的心，认为自己很重要了，如何如何了。

色欲的干扰有着高层来的因素。师父在《洛杉矶市讲法》曾经说过：“我说旧势力的干扰，你们想没想过？这也是这种牵制的因素啊！旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。那过去一犯了这方面的戒律，就会被庙里赶出去了，根本就不能再修了。那目前神怎么看？你们知道他们留下的预言中怎么说的吗？他们预言：最后剩下的大法弟子都是在这方面保住了纯洁的。就说他们把这些事情看的非常的重，所以谁要在这方面犯了戒，谁要在这方面做的不好，那旧势力、那个宇宙所有的神都不会保你，而且都会把你往下推。它们知道你李洪志不会放弃你的弟子，那我们让你放弃，所以它们就会让犯错的学员一错再错，最后干坏事、走向反面，让他满脑子灌上邪悟的理、破坏大法，看你还要不要他。”

我们在正念清除邪恶干扰的同时，也应该时时把自己溶在《转法轮》的法理中来衡量，才能稳步走好正法的路。

去掉对男女之情的执著

文 / 大陆大法学员

【明慧网 2006 年 7 月 20 日】我虽然参加过师父的讲法班，但我不

没有动念，你也不会动这种念，他也想不起来。”（《转法轮》）如果对方在客观因素的诱惑下想起来了，作为我们大法弟子而言，个人认为不管行为上如何，自己的内心都要修到、达到“心不动”。如果现在还自欺欺人地用“要符合常人状态”来放纵色欲之心，或认为自己并没有过不正当的男女关系而忽视它、不主动清除这颗肮脏的心，那是很危险的！

老年同修所见另外空间色欲干扰形式

文 / 大陆大法弟子

【明慧网 2006 年 7 月 23 日】在一次交流中，一位年轻同修讲述了自己色欲的问题上犯的错。为此，一位天目看的很清楚的老年男同修谈起了他近年来所遭遇到的色欲干扰。笔者在此整理一下他当时的叙述，也是此位老年同修的心愿，旨在对色欲干扰中还不能完全把握自己的同修有所提醒。

该同修谈到：由于性别的关系，他看到那些这一类高层来的变异的生命皆为女性，有着美好的神的外形，年轻漂亮。但是，从大约三年前的某段时间开始，为了所谓的考验修炼者，这些变异生命已经不知道廉耻，在修炼者的周围，无所不在的利用它们具有神的外形的身体，干着非常无耻的行为。它们操纵常人社会中思想不好的常人，附着在这些常人搞出来的各种心思不正的物品上面。同修曾经在一段时间内，经常看到一群群这样的生命，皆是外形上很漂亮的神的形象，有时候满校园、满树林都是，一堆堆的搂抱着，脱光了衣服，互相做着非常下流变异的举动，以图勾起同修的色心。一旦动心，就会钻进其空间场内，不断加强执著，后果严重。

这些生命，大的有几十层楼高，小的只有手指头大，同样具有漂亮的外形。当同修休息的时候，它们会赤身裸体的跑到同修的床上来，在旁边肆无忌惮的邪恶的表演，大胆的直接扑上同修的身体，做着各种动作。开始的时候，同修和它们讲真相，希望它们停止。但很少的生命能够停止。对那些顽固不听劝解的，只能发正念销毁掉。虽然它们具有神的外形，但是能力很弱，在大法弟子面前没有什么本事，容易清理。问题则是其数量非常多，源源不断的来，不是一日两日就过了。

老年同修告诫那些反反复复不能过关的同修，一旦无意中被邪恶钻空子做了不好的事情，千万不能有丝毫承认那是自己行为的想法。

同时，在常人生活中，这些生命会控制一些异性出现，直接勾引。有的是女同事，甚至是年轻时追求过的女性，会主动的来接近，不过都

度众生的大任。

据悉，还有外地两位资料点的男女同修，因长期在一起，最后发展到结婚的地步。因为执著和人心，没有堂堂正正的走过来，至今心性跟不上来，没有达到应有的境界和标准，互相之间真的让人感到情意绵绵，难分难舍。

通过以上几个事例，我想无论是对已婚的大法弟子，还是对于一直未婚的单身的大龄男女同修，一定要正视这个问题。包括在资料点的男女单身同修，尤其是个人在情和色欲心这方面比较重的；或者对未来对婚姻有着美好憧憬和向往，根本执著没有去掉的；或者在这方面走过弯路的，一定要时时警醒自己，严肃对待。千里之堤，溃于蚁穴。千万不可掉以轻心，放松了自己。

修炼是极其严肃的。师父在法中严肃的教诲我们：“你们别忘了，正法时期的大法弟子啊！你们是来证实法的！修炼苦，证实大法中邪恶更邪恶呀，能走过来的，就一定是众生之王。”（《在大纽约地区法会的讲法和解法》）“任何走不正的路都是危险的、都是坎坷。”（《在 2004 年美国西部法会上的讲法》）前面提到的那个协调人在邪恶面前没有妥协，在男女婚姻问题上却摔了个大跟头。所以我们一定要引以为戒，记住这血的教训，将自己时时溶于法中，学好法，向内找，了却人心，不断归正自己，同化大法；无论是一言一行，还是一思一念，都要全盘否定旧势力的一切安排。

随着正法进程的突飞猛进，正法之势已触及到最表面、最本质，虽然邪恶因素已少之又少，但我们也决不能掉以轻心，而且法对我们的要求也越来越高，越严格。尤其在高层次上，不要说有什么不好的作为，一动妄念，就已不在那个境界了，更何况另外空间的邪恶还在虎视眈眈。

在此，特别提醒一下在资料点工作的男女单身同修，千万不要在男女关系和婚姻问题上犯错误，在大陆各地有些资料点被破坏，同修被邪恶绑架和迫害，就是因为有一部份人在这方面没有走正，才造成的。这是邪恶实施迫害的最大借口，也是修炼人的大漏，生死大关。所以我们应时刻本着对自己负责、对整体负责、对众生负责、对大法负责的态度，珍惜最后的正法机缘，走正我们的正法修炼之路，千万不要给自己留下永远的遗憾和污点，甚至是毁于一旦！

现在正法已接近尾声，我们不能执著时间，但也不能在最后关头产生任何常人心，降低了在法上对我们自己的要求。最后，请允许我恭引师尊的法与同修共勉：

**断
修不难**

心难去
几多执著何时断
都知苦海无岸
意不坚
关似山
咋出凡

文中只是在一个角度上的所谈，也许有偏颇之处，不当之处，敬请慈悲指正。

后记：由于每个弟子的心性标准不同，身上所带的物质不同，执著心的大小不同，基点不同，所处的环境不同，旧势力的干扰不同，师父给每个人安排的修炼路不同，所遇到的关不同，选择也不同，等等原因，所以出现的情况和状态也不尽相同，是十分复杂的。因为在大陆各地都有许多未婚的大法弟子，包括一直独身的大法弟子，在宽松的环境下，在一定的条件下，在家庭和社会的“压力和不解”下，在情欲和人心的冲撞下，在世俗的诱惑下；还有在心如止水纯净如玉的境界下，此时此刻，对男女婚姻问题都有不同的认识和选择。有的面对自身和外在的干扰，心正念正，走出死关；有的人心泛起，两情相悦，那就成家罢了；有的没有太多所想，顺其自然，正常结婚，圆容了大法；有的无欲无求，结婚与否，已不在其中。

无论怎样，作为正法时期的大法弟子，一个正法正觉的大法徒，一定要严肃的用正念对待这一切，走好走正修炼路上的每一步，珍惜所剩不多的正法机缘和师父的慈悲苦度，完成我们助师世间行的洪誓大愿，铸就那永恒的威德与辉煌！

去掉色欲之心的自我认识

文 / 东北大法弟子

【明慧网二零零六年十一月十二日】我阅读二四二期明慧周刊《再谈重视去掉色欲之心》的文章。其中一段抄录如下：《出家的为僧》的佛教故事，讲的是释迦牟尼弟子——大迦叶的修炼故事。青年时才貌出众的大迦叶就厌五欲，一心想要修炼，无奈父母所迫不得不成亲。新婚之夜，交谈中互吐心声，知道新娘也是一心想要修得正果，脱离众苦之源，于是这对新人决定只做名义夫妻，共同修炼，同成正果。至此，二人晚上轮流睡眠，轮流打坐，精進修炼。

一天夜里，大迦叶的妻子——妙贤睡在床上，大迦叶打坐刚完，看见一条毒蛇在床前，正好妙贤的手垂在床外，距离毒蛇很近，大迦叶非

长期以来，由于对自己这颗隐藏很深的色欲执著没有下功夫去实修、去正念清除，甚至还自欺欺人的认为自己这颗心修的差不多了。正如师父说的：“你修炼要对自己负责任，你得真正的去改变自己，从你心灵的深处把你执著不好的东西放下，那才是真放下。你表面上做得冠冕堂皇，而在你心灵的深处你还保守着、固守着自己不放的东西，那是绝对不行的。”（《法轮佛法（在美国西部法会上讲法）》）……

在悟到这些后，真有那种捶胸顿足的后悔感。便更加集中精力正念清除这个肮脏的色欲恶魔。那两天除了被恶人拖出去灌食之外，我就坚持十几个小时双盘发正念，不断的清除它、清除它，坐不住了我就躺下继续发，我也请求师尊加持我……我感觉到它越来越弱，越来越弱……就在第三天上午，劳教所突然将我拉到医院查体，在各项指标与上次查体基本一样，甚至有两项指标比上一次还低的情况下，医生却说我“很危险”，当天下午我以“所外就医”的形式就回到了家中。真是“了却人心恶自败”（《洪吟（二）·别哀》）啊！

回家后学习师父的《洛杉矶市讲法》，对师父讲的：“我说旧势力的干扰，你们想没想过？这也是这种牵制的因素啊！旧势力、旧的宇宙把什么东西看的最重？就是色，男女之间的不检点，这个东西看的最重。”这段话体会的更深。师父用“最重”这个词来告诉我们修掉“色欲之心”的重要。我不再象以前理解的旧势力只是“抓住在男女之间的不检点的大法学员不放”，而是只要色欲没有放得下的同修现在都很危险，当然它的迫害方式是不同的。

其实修掉“色欲之心”的基本与重要，师父在《转法轮》中已经讲得很明白：“在历史上或在高层空间中，看人能不能修，看人的欲望、色这个东西很主要的，所以我们真得把这些东西看淡。”师父还说：“所以有很多从情中派生出的执著心，我们就得把它看淡，最后完全放得下。欲和色这些东西都是属于人的执著心，这些东西都应该去。”作为真修的大法弟子，谁都不怀疑正法已是到了最后的最后，那么这颗色欲之心是否做到了“完全放得下”。自己体会到，真正放下了、去掉了它之后，真是另一番境界。遇到能勾起色欲的东西几乎是视而不见，心如止水。我们夫妻都修炼，从劳教所回家后与妻子同床共枕几个月，不仅从没有那种事，真是连碰一碰对方的想法都没有。我俩有时也交流这些事，有一次与妻子说：“到了现在，真修的正法弟子都把自己当神看。如果两个神在一起还干那种事，师父与天上的众神看到后会是什么想法？”妻子很快也认识到了这件事情的严肃性。现在我们夫妻间确实有了那种超然的自在、和谐。

当然，对于配偶是常人的同修，情况确实复杂。师父告诉我们：“你

受着古老的传统文化、用“仁义礼智信”塑造自己比较正面人生观的同时，也接触了一些色情之类等不好的东西，这些都在我大脑中留下了很深的烙印。对有些书中露骨的两性描写，开始时我很厌恶，潜意识中知道不能看，但又觉得好不容易弄到手，再加上少年特有的好奇心驱使，就看了。那时的大脑几乎就是一张白纸，可想而知那东西对我的污染是多么厉害，以至于在以后的若干年我还时常想起那本书，……那时这种“业”就在我大脑中深深地扎下了根。

随着年龄的增长，不可避免的又接触了一些色情的东西。师父说“由于人迷于常人之中，时常在思想中产生一种为了名、利、色、气等而发出的意念，久而久之，就会形成一种强大的思想业力。”（《转法轮》）在当今世风日下的末世浊流中，这种肮脏的观念不仅得不到清洗、净化，而且是更加固化了它，这种“思想业力”更厉害了。师父说：“一种观念形成后，会控制你的一生，左右这个人的思想，以至于这个人的喜怒哀乐。”“形成的观念，会阻碍着、控制着你的一生。”“这个业力是在前几年一个什么状态下，什么道德标准状态下形成的，那么，它就用这样的标准衡量事物。如果这个东西形成多了，那么，人的一生都会受它左右。”（《转法轮》（卷二）“佛性”）几十年中，思想时常被它严重干扰，有时几乎被它左右，但只因还有较强的道德良心约束，再加上自己生性忠厚老实，才没做出什么出格的事。……

就在“盲人骑瞎马，夜半临深池”的危急时刻，万幸自己遇到了罕世之宝——法轮大法，从此走上了一条美好的回归之路。自修炼后，思想中那些污浊的东西不断被“真善忍”大法荡涤着。但是，由于自己平时没有真正把握到修炼的实质，没有深刻领悟师父讲的“指出那颗心，去那颗心”（《转法轮》）、大法修炼重在修心的法理内涵，修炼十多年来，过多的注重了修炼的表面与形式。很多时候只是停留在言行上去顺应“真善忍”的要求，而不是一思一念上去真正同化大法，就是思想中那个念头一出来时没能用大法对照其去与留。时常做不到遇到矛盾向内找，有时向内找往往也只是“找”了一个表面，或者是为了“找”给别人看。就是遇到了冲击心肺的事，基本上只是做到了表面上的“忍”住不吱声，而更多的时候却没有私下真正的再深一步向内找一找：“这是冲着我的什么心来的？”“我什么执著引起这事？”别人看来，我遇事忍得住，修得不错，岂不知心性很差。师父说：“人把做事当作了修炼，人把维护宗教的形式当作修炼。其实神根本就不看重这些，只看重人心的提高，那才是真正的提高”（《美国首都法会讲法》）在近几年证实大法、救度众生的过程中，自己的干事心很强，常常把这方面误作为“精进状态”，掩盖了在大法工作中暴露出来、应去掉的执著。

常着急，赶快用衣服包着自己的手，再轻轻的托起妙贤的手放回床上。这一动作惊醒了睡梦中的妙贤，她有点愤怒的问：“出了什么事情？”经过大迦叶的解释，她才放下心来，并对自己刚才对大迦叶的误解感到歉意。就这样，他们在一起度过了十二年，直到父母过世。后他们共同成为释迦牟尼弟子，修得正果。

我看完这段修炼故事对我的震动很大，启发很深，击中了我的要害。这对名义夫妻色欲皆无，坐怀不乱。是我想要达到而还没有做到的境界，是我想都不敢想的问题，我们决不能以最大限度的符合常人状态修炼而保持夫妻生活中的强烈执著和欲望。

人中夫妻之间的所谓正常生活，是很低能的，不能带上天去，执著这个也不能圆满，这是正法理。作为男同修来讲我还真有一阶段很苦恼，因此不得不在师尊的法像前长跪不起，叙说自己的艰难之忍，求师父帮助弟子去掉。因为我通过修炼知道精血之气是用来修命的，作为正法时期真修大法弟子必须过好色欲这一大关，不断的找自己，遇问题发正念，就是精进。修在自己，功在师父，只要我们自己真修实修师父会帮我们的。是我的心性得到了一点升华还是修炼到一定层次会有在那个层次的状态，做到了修心断欲去执著后，就从根本上杜绝了男同修的很多烦恼。这是绝大多数男同修在修掉色欲之心的最大障碍。

我的做法是和妻子（同修）一屋两室，经过很长的一段时间（为十个月）的感觉：方便、快捷、互不干扰，加了发正念的次数。时间得到了充实的利用，学法得到了天天保证。

我建议所有大法弟子回过头仔细想一想：男女也好，夫妻也罢，之间的欲望是不是执著？是不是漏？是不是人心？能否给共产邪灵黑手乱鬼以及旧势力提供钻空子的机会？我们经过了风风雨雨千辛万苦的走到了今天，就不能原地踏步，不能掉以轻心！只能是：勇猛精进，回报师恩。

我写出去掉色欲之心的自我认识，意在交流切磋，如有不当请慈悲指出。合十。

色欲之心在背法中清除

文 / 河北大法弟子 净莲

【明慧网二零零六年十月十日】我是九七年得法的大法弟子，直到最近，我对去除色欲之心才有了一点新的体悟。因层次有限，不当之处敬请同修慈悲指正。

最近几个月，感觉到我丈夫在夫妻生活上要求越来越淡。他在地

工作，一周回来一次，以前每到周末回来，对夫妻过生活的欲望比较大，我虽然反感，甚至有时想发火（现在悟到，这种状态也不对），可一味的拒绝又觉得不合适，怕被当常人的丈夫不理解，也只好随其自然。可是最近几个月，他每次回来，不是工作累得要命，就是无精打采，有时回来后，这种事提都不提，早早睡去。甚至有的时候有事回不来，夫妻生活越来越少，而且成了习惯，但并没有影响我们夫妻之间的和谐。我突然悟到：随着自己不断的背法，（我到现在为止，已经背了十遍以上《转法轮》了）层次境界提高了，常人中的一切执著心去的越来越多、不好的东西离我也越来越远，自身的坏的东西也越来越少，身体也就越来越洁净。大法真是无所不能，就看自己下不下功夫修了。

师父说：“凡是在炼功中出现这个干扰，那个干扰，你自己得找一找原因，你有什么东西还没有放下。”我明白了，以前丈夫对夫妻生活要求强烈，是因为自己的心促成的，是因为自己在这方面有执著，虽然自我感觉没有色欲之心了，可是为什么看到一些或者听到一些夫妻方面的事还是脸红心跳？不能做到坦然不动心，这不就是因为有这方面的执著心吗？其实有的时候这些心隐藏的还很深，自己不易觉察。当我在背法、同化大法的时候，这些心就会去掉，这方面的干扰也就会越来越少。当我们真正的彻底的把这些心全部去掉的时候，夫妻生活自然就不存在了。自己周围的一切其实就是自己修炼状态的反应。

我深深体悟到，我们在修炼过程中，任何事情其实都是师父在做，只要我们多学法，多同化大法，溶于法中，遇事把自己当成炼功人，严格要求自己，师父就会为我们安排好一切，一切都会随着我们心性的提高在发生着变化。

我的教训：色欲之心不去是很危险的

文 / 大陆大法弟子

【明慧网二零零六年九月四日】我在流离失所期间被邪恶的国安特务绑架，后将我非法劳教。自被绑架之日起，我不配合邪恶，绝食抗议迫害。恶人们对我进行了灌食、灌药的摧残。我不承认迫害，深知师父没有对我做这样的安排，是自身有漏被旧势力黑手与邪灵抓住了把柄，才落入魔窟。

在劳教所里，我每天坚持背法、发正念，同时按照师父说的找自己的人心。找来找去，我吃惊地发现，昔日自以为“坚修大法”、“金刚不动”、“修的还可以”的我，在向内找、实修方面做的如此之差！如：证实自我的求名之心、干事心、争斗心、特殊的常人之心、对时间执著

的心、对亲情执著的心、还有对迫害大法弟子的恶人存有仇恨之心等等。对找到的这些执著心，我坚定地正念清除它。师父说：“你坚定正念的时候，你能够排斥它的时候，我就在一点一点的给你拿；你能够做多少，我给你拿多少、就给你消下去多少。”（《2004年芝加哥法会讲法》）自己能感觉到这些执著心越来越淡、越来越弱。因在当时特殊环境下，师父让我有个状态：就是在找到某个执著心、正念清除它时，能感到它集中在头部的某一部位激烈的反抗，在清理一段时间后（有时一颗心要清理它十几个小时），有的逐步减弱直至消失；有的顺着后脑勺部位一点一点的下来，最后消失……。

被非法关押半年后的一天，在师父的点化下，我突然发现自己还存在着的一颗被忽视了的色欲之心。我发现后，马上双盘结印清除它。这时，这个色欲之魔激烈地反抗，使我感受到自己这颗肮脏的心竟是如此之大，我有些愕然。我想起了师父《在2004年美国西部法会上的讲法》中的一段话：“大法弟子啊，色欲是修炼人的死关我早就讲过了，被常人的这个情带动的太凶、太厉害啦。连这点事情都不能自拔，看来旧势力当初把这样的安排到大陆的监狱里才能改，是不是？在那样严酷环境下看你还咋样。是不是太安逸了才这样的？那些不去此心而找借口的都是在自欺欺人，我没有给你做过什么特别的安排。”难道我是师父说得那种被旧势力“安排到大陆的监狱里才能改”的人吗？我怎么会是那种人呢？！我又没干过那种不正当的男女关系之事啊！自己发自内心地不愿“认帐”。

一直以来，自己觉得在男女关系问题上是很严谨的，自懂事从未与其他异性乱来过。修炼了以后，在夫妻生活方面都比修炼前淡了许多，自认为符合师父在《转法轮》中讲的“看淡它”的要求。师父《在大纽约地区法会的讲法和解法》下来后，我还为自己不是让师父痛心的那种“干着连‘人’字都不够的事”的人而庆幸了一段时间；再加上平时经常听到同修夸自己很“正”，近几年周围同修中出现了几起男女关系的事情，有的同修还拉着我一块去与当事人交流，……于是，我就想当然地认为：肮脏的色欲之心对我而言已不算回事了，这方面修得差不多了，就是有一点，最后圆满的时候，师父也能给炸掉的。所以，在魔窟里向内找了半年，却把它给忽视了。可一旦觉察到后，没想到它是如此之重！这是咋回事？我就向深找，慢慢地自己有些明了。

从根上说，人来到世间，色欲这个东西作为人生命的一部份，被注入了体内。除小孩之外，可以说这颗心几乎每个人都有，只是强弱程度不同而已。我出生在60年代的农村，从小就感到精神空虚，所以就爱看书，从书中寻找精神寄托。只要能弄得到，什么书都看，尤其是对小说之类更是爱不释手，几部“名著”看了好几遍。这样有利有弊，我在接