

儿。不是乍然停住，更像是激流瀑布在一瞬间汇入深湖中，湍流化为平川，那么的自然，潇洒。

接着，台上十余人一并散去，显出两位女子，各占舞台的一头，音乐也静了下来，仿佛从人间到了天上。粗看她们似乎各顾一方，其实遥相呼应，彩色的丝带时起时落，舞姿清新、脱俗。用的是同一种道具，却是另一种体会。这才体现编舞之人的大手笔。

最后，两队欢快的演员们重又上台，把节目推向高潮。一个从普普通通的民间舞蹈演化出来的节目，竟有如此的感染力，浓郁的民风中有着说不出的高雅。快则行云流水，重则如山如岳，分寸配合得恰到好处。真是大饱眼福。

最后的结尾更是出其不意，演员们在一瞬间汇成方阵，挥洒中彩带飞腾而上，人已停，带不停；形已止，神不止，韵犹存。◇



送你一双自由的翅膀

用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件，十分钟内即收到动态网当前网址，安全访问被封锁网站。

<https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问，请放心观看。请下载自由门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

儿。不是乍然停住，更像是激流瀑布在一瞬间汇入深湖中，湍流化为平川，那么的自然，潇洒。

接着，台上十余人一并散去，显出两位女子，各占舞台的一头，音乐也静了下来，仿佛从人间到了天上。粗看她们似乎各顾一方，其实遥相呼应，彩色的丝带时起时落，舞姿清新、脱俗。用的是同一种道具，却是另一种体会。这才体现编舞之人的大手笔。

最后，两队欢快的演员们重又上台，把节目推向高潮。一个从普普通通的民间舞蹈演化出来的节目，竟有如此的感染力，浓郁的民风中有着说不出的高雅。快则行云流水，重则如山如岳，分寸配合得恰到好处。真是大饱眼福。

最后的结尾更是出其不意，演员们在一瞬间汇成方阵，挥洒中彩带飞腾而上，人已停，带不停；形已止，神不止，韵犹存。◇



送你一双自由的翅膀

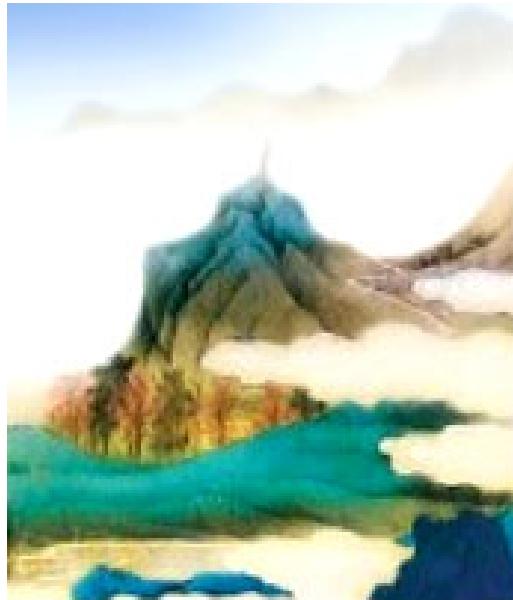
用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件，十分钟内即收到动态网当前网址，安全访问被封锁网站。

<https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问，请放心观看。请下载自由门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

chen xi . chen xi

晨熙

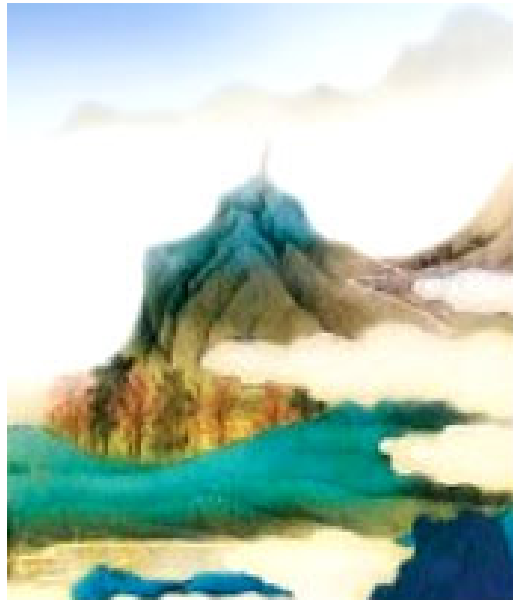
2007-4



chen xi . chen xi

晨熙

2007-4



目 录

【卷首一文】	3
粗陋的坛子有美酒	
【家庭故事】	4
孩子和丈夫	
女儿的选择	
【感悟】	8
多活 45 年	
破财伤身 只因不忍	
【大家谈】	15
韩国游客盘腿坐 天安门武警发飙	
【艺术赏析】	18
架起人类希望的《彩虹》舞	



目 录

【卷首一文】	3
粗陋的坛子有美酒	
【家庭故事】	4
孩子和丈夫	
女儿的选择	
【感悟】	8
多活 45 年	
破财伤身 只因不忍	
【大家谈】	15
韩国游客盘腿坐 天安门武警发飙	
【艺术赏析】	18
架起人类希望的《彩虹》舞	



生命力，轻盈中透着浑厚。玉带划出的每一个圆中有自己的节奏变化，舒缓相错。无论您是看热闹还是看门道，都看得心旷神怡。

接着，退下台去的女演员们蜻蜓点水般一跃一顿地从丝环中穿梭而出，双臂一扬，变出两道粉色的丝带加入了阵容。

为什么中国舞那么有看头？雅俗共赏。除形体变化外，舞蹈中包含了从无数和戏曲中吸收的列阵和变化，又熔入了道家刚柔并济的道理，变化繁多而且往往出人意料，峰回路转间柳暗花明，懂行的人看艺术、看编舞人的独具匠心；即使是第一次体验中国舞蹈的观众也能感受其趣味性，丰富的变化，偶尔还有一种微妙的幽默感。

台上的演员们活跃振奋，丝带飞腾如行龙，但你刚觉得目不暇接时，长带已转成了灵动的漩涡，将那磅礴的气势收了下来，音乐也由北国民间的质朴不知不觉中变成了江南水乡的轻柔。只等气势全部凝聚起来，一个转身，丝带又变了，荡漾出滚滚的波涛。由上转下，由内而外，这变化不但多样，缤纷中有一定的默契，虽有十多人同台挥舞，仍保持紧而不乱，缓急轻重有序的变换着。



尤其值得一提的是舞蹈动中有静，时不时地在一个回旋中静止下来，只是那一顿的时间，偏偏那么有韵味

生命力，轻盈中透着浑厚。玉带划出的每一个圆中有自己的节奏变化，舒缓相错。无论您是看热闹还是看门道，都看得心旷神怡。

接着，退下台去的女演员们蜻蜓点水般一跃一顿地从丝环中穿梭而出，双臂一扬，变出两道粉色的丝带加入了阵容。

为什么中国舞那么有看头？雅俗共赏。除形体变化外，舞蹈中包含了从无数和戏曲中吸收的列阵和变化，又熔入了道家刚柔并济的道理，变化繁多而且往往出人意料，峰回路转间柳暗花明，懂行的人看艺术、看编舞人的独具匠心；即使是第一次体验中国舞蹈的观众也能感受其趣味性，丰富的变化，偶尔还有一种微妙的幽默感。

台上的演员们活跃振奋，丝带飞腾如行龙，但你刚觉得目不暇接时，长带已转成了灵动的漩涡，将那磅礴的气势收了下来，音乐也由北国民间的质朴不知不觉中变成了江南水乡的轻柔。只等气势全部凝聚起来，一个转身，丝带又变了，荡漾出滚滚的波涛。由上转下，由内而外，这变化不但多样，缤纷中有一定的默契，虽有十多人同台挥舞，仍保持紧而不乱，缓急轻重有序的变换着。



尤其值得一提的是舞蹈动中有静，时不时地在一个回旋中静止下来，只是那一顿的时间，偏偏那么有韵味

“从没有见过这么美的中国舞！”这是观众在新唐人晚会上，看法轮功学员演出《彩虹》舞时所发出的惊叹。只见那：

人未现，声先闻。锣鼓阵阵，一队少年腾跃而出，好一个亮相。中国舞与西方舞蹈颇有不同之处，其中之一就是中国舞讲究一个身韵，不但象芭蕾那样要求动作到位，还须有身法，有韵味——技法和艺术内涵、神采的有机结合。这一个亮相给人的印象就是有气势，有魄力，有看头。

转眼间，出场的雄浑已化成了一片欢乐。女演员们手持丝巾，男演员们挥舞着一个挺特别的道具，似乎是一根用蓝丝绸裹住的木棍，棍的一头是一个丝做的花团。亲切的民乐声中，演员们以轻快的步伐交错着。正想仔细看看那花团似的道具是什么时，女演员们如行云般退了下去，留下一队小伙子不知何时已摆成一个对角的“一”字。只见他们错臂一挥，齐刷刷“啪”的一声，手中的花团散开，射出一条三米长翠蓝色丝带。

音乐一个起伏，这一条条玉带旋起一人多高的飞轮。这是刚与柔的完美结合，演员们散发着纯朴的阳刚之气，挥动的姿势却颇圆滑，丝帛也染上了他们的

“从没有见过这么美的中国舞！”这是观众在新唐人晚会上，看法轮功学员演出《彩虹》舞时所发出的惊叹。只见那：

人未现，声先闻。锣鼓阵阵，一队少年腾跃而出，好一个亮相。中国舞与西方舞蹈颇有不同之处，其中之一就是中国舞讲究一个身韵，不但象芭蕾那样要求动作到位，还须有身法，有韵味——技法和艺术内涵、神采的有机结合。这一个亮相给人的印象就是有气势，有魄力，有看头。

转眼间，出场的雄浑已化成了一片欢乐。女演员们手持丝巾，男演员们挥舞着一个挺特别的道具，似乎是一根用蓝丝绸裹住的木棍，棍的一头是一个丝做的花团。亲切的民乐声中，演员们以轻快的步伐交错着。正想仔细看看那花团似的道具是什么时，女演员们如行云般退了下去，留下一队小伙子不知何时已摆成一个对角的“一”字。只见他们错臂一挥，齐刷刷“啪”的一声，手中的花团散开，射出一条三米长翠蓝色丝带。

音乐一个起伏，这一条条玉带旋起一人多高的飞轮。这是刚与柔的完美结合，演员们散发着纯朴的阳刚之气，挥动的姿势却颇圆滑，丝帛也染上了他们的



有一天，罗马公主遇到了一位相貌丑陋但博学多才的大学者。傲慢的公主当众奚落他说：“在相貌丑陋的人的脑袋里，怎么可能有了不起的智慧呢？”

毕竟是大学者，在受到如此的羞辱之后，他不但没有恼怒，反而不卑不亢地与公主唠起了家常：“尊敬的公主，王宫里一定有很多上等的美酒吧？”

公主得意地点了点头：“那当然。”

大学者又问：“那些美酒装在什么容器里？”

公主毫不犹豫地回答：“都装在坛子里。”

大学者故作惊讶，惋惜地问：“贵为罗马帝国的公主，为何不以富丽堂皇的金器、银器盛酒，反而以粗陋的坛子装酒呢？”公主觉得他的话很有道理，便令宫中仆人立刻改用金器、银器来装酒。

几个月之后，皇帝举行国宴时突然发现，那些珍藏多年的美酒竟然变得索然无味了。皇帝勃然大怒，下令追查怎么回事。娇生惯养的公主只好承认，是她让仆人干的。原以为这样会更好，没想到反而把事情弄糟了。



有一天，罗马公主遇到了一位相貌丑陋但博学多才的大学者。傲慢的公主当众奚落他说：“在相貌丑陋的人的脑袋里，怎么可能有了不起的智慧呢？”

毕竟是大学者，在受到如此的羞辱之后，他不但没有恼怒，反而不卑不亢地与公主唠起了家常：“尊敬的公主，王宫里一定有很多上等的美酒吧？”

公主得意地点了点头：“那当然。”

大学者又问：“那些美酒装在什么容器里？”

公主毫不犹豫地回答：“都装在坛子里。”

大学者故作惊讶，惋惜地问：“贵为罗马帝国的公主，为何不以富丽堂皇的金器、银器盛酒，反而以粗陋的坛子装酒呢？”公主觉得他的话很有道理，便令宫中仆人立刻改用金器、银器来装酒。

几个月之后，皇帝举行国宴时突然发现，那些珍藏多年的美酒竟然变得索然无味了。皇帝勃然大怒，下令追查怎么回事。娇生惯养的公主只好承认，是她让仆人干的。原以为这样会更好，没想到反而把事情弄糟了。

公主此刻才恍然大悟，这是大学者唆使她干的。于是，她派人将他找来算帐。

“你为什么让我用金器、银器来装酒呢？”公主怒不可遏地问。大学者微微一笑：“我只是想通过此事让你明白：就像粗陋的坛子有美酒一样，世界上有许多珍奇贵重的东西，必须装在貌似普通的容器中，才能保存其独特的价值。识人用人也是如此，上上人可能有下下智，下下人可能有上上智，切不可貌取人，以貌欺人。”

当我们双眼紧盯事物的外在表现时，往往看不到真相。而事物的真正实质，那不仅需要我们用眼去看，更要用心去体会。◇

家庭故事

孩子和丈夫

文/梦醒

我修炼法轮功，丈夫不修炼，儿子四岁多了，我一直用从法轮功书中悟到的道理教育儿子，孩子是很纯净的，一旦知道该怎么处理问题，很多时候做得比妈妈还好。

中午，我正在聚精会神的用计算机，丈夫走到背后，开玩笑的把凉凉的手在我身上拧了一下，我立即象一只老虎似的低啸了一声，表示不满，没想到正坐在沙发上看图画书的儿子，立刻扔下图画书，跑过来，拥在我的腿前，对我说：“妈妈你别闹哄，那样不好，

4

公主此刻才恍然大悟，这是大学者唆使她干的。于是，她派人将他找来算帐。

“你为什么让我用金器、银器来装酒呢？”公主怒不可遏地问。大学者微微一笑：“我只是想通过此事让你明白：就像粗陋的坛子有美酒一样，世界上有许多珍奇贵重的东西，必须装在貌似普通的容器中，才能保存其独特的价值。识人用人也是如此，上上人可能有下下智，下下人可能有上上智，切不可貌取人，以貌欺人。”

当我们双眼紧盯事物的外在表现时，往往看不到真相。而事物的真正实质，那不仅需要我们用眼去看，更要用心去体会。◇

家庭故事

孩子和丈夫

文/梦醒

我修炼法轮功，丈夫不修炼，儿子四岁多了，我一直用从法轮功书中悟到的道理教育儿子，孩子是很纯净的，一旦知道该怎么处理问题，很多时候做得比妈妈还好。

中午，我正在聚精会神的用计算机，丈夫走到背后，开玩笑的把凉凉的手在我身上拧了一下，我立即象一只老虎似的低啸了一声，表示不满，没想到正坐在沙发上看图画书的儿子，立刻扔下图画书，跑过来，拥在我的腿前，对我说：“妈妈你别闹哄，那样不好，

4

不准乱说，忘掉今天的一切，忘掉啊，否则后果自负！”

朋友说到这里，做了个怕怕的样子。我问她，那些韩国人怎么样了。她气愤地说：“调查清楚了，连句道歉的话都没有，放了。听那些韩国人讲，在警车上不让人讲话，刚一发声就打，吓得他们不行了，回国路上，他们一直在说中国警察太可怕了，太可怕了，无法想像。警察还威胁他们不要乱讲，他们有这些韩国客人的底案，乱讲后果自负之类的。”

我朋友说道：“从这件事，我知道你们说的都是真实的，共产党的确太邪恶了，没人性的。我真心希望你国内的那些同修，都一切平安。也希望神看到你们的苦难，早日结束这一切。你也不要回中国了，那里太危险，让一个人消失太容易。我怕你受到伤害……”

望着她真诚的脸，我的内心一阵感触，在所谓繁荣平静的 2007 年，在中国有多少不为人知的迫害在发生，有多少罪恶在延续，又有多少神的信仰者在苦苦救人，有多少人在麻木的随波逐流。在人间这个舞台上，每个人又选择了什么角色呢？



愿每一个世人都能选择好自己的角色，退出中共的一切组织，回到正信的天平，有一个美好的未来，神会看得到……（文/徐子陵）

17

不准乱说，忘掉今天的一切，忘掉啊，否则后果自负！”

朋友说到这里，做了个怕怕的样子。我问她，那些韩国人怎么样了。她气愤地说：“调查清楚了，连句道歉的话都没有，放了。听那些韩国人讲，在警车上不让人讲话，刚一发声就打，吓得他们不行了，回国路上，他们一直在说中国警察太可怕了，太可怕了，无法想像。警察还威胁他们不要乱讲，他们有这些韩国客人的底案，乱讲后果自负之类的。”

我朋友说道：“从这件事，我知道你们说的都是真实的，共产党的确太邪恶了，没人性的。我真心希望你国内的那些同修，都一切平安。也希望神看到你们的苦难，早日结束这一切。你也不要回中国了，那里太危险，让一个人消失太容易。我怕你受到伤害……”

望着她真诚的脸，我的内心一阵感触，在所谓繁荣平静的 2007 年，在中国有多少不为人知的迫害在发生，有多少罪恶在延续，又有多少神的信仰者在苦苦救人，有多少人在麻木的随波逐流。在人间这个舞台上，每个人又选择了什么角色呢？



愿每一个世人都能选择好自己的角色，退出中共的一切组织，回到正信的天平，有一个美好的未来，神会看得到……（文/徐子陵）

17

团回来，说：“共产党太可怕了，你们说的可都是真的呀。”我奇怪的问：“你平常不是说共产党没那么坏吗，今天从中国回来变腔调了？”

她就给我讲了这次经历。这次公司让她带了一个海外华人组成的 60 多人的团到北京等景点游玩。当他们这一团人来到北京天安门广场上正在拍照留念的时候，她一海外同行带着 20 多名韩国客人也到了天安门广场，于是她就过去跟她的同行唠嗑，叽叽喳喳的唠得挺高兴的。

大家知道，韩国人有个习惯，愿意盘腿坐在地上说说笑笑的。可能这些韩国客人们累了吧，于是就把他们的旅行包放在广场的地上，20 多人盘腿坐了一圈说笑。也就不到五分钟吧，我朋友和她的同行就看到一辆加长警车和许多武警、便衣、警察便向他们冲了过来，当时她们就吓呆了，接下来这些“训练有素”的“人民警察”把所有韩国客人无论男女全按在了地上，然后挨个押上了警车，武警喊着：“不准乱动，不准喊。”

可能韩国人听不懂中文吧，有两个年轻韩国大学生不服，喊了起来，大概是质问警察干什么吧。这时武警发挥了中国武术优良功底，一脚踹腿腕，一手击腹，一手捂嘴，干净利落把这两位扔进车里，然后扬长而去。余下警察便衣便挨个盘问余下目瞪口呆的海外游客：姓名，国籍，是炼法轮功的吗？确定我朋友们没问题了，放行后一位官员模样的训话说：“你们

16

团回来，说：“共产党太可怕了，你们说的可都是真的呀。”我奇怪的问：“你平常不是说共产党没那么坏吗，今天从中国回来变腔调了？”

她就给我讲了这次经历。这次公司让她带了一个海外华人组成的 60 多人的团到北京等景点游玩。当他们这一团人来到北京天安门广场上正在拍照留念的时候，她一海外同行带着 20 多名韩国客人也到了天安门广场，于是她就过去跟她的同行唠嗑，叽叽喳喳的唠得挺高兴的。

大家知道，韩国人有个习惯，愿意盘腿坐在地上说说笑笑的。可能这些韩国客人们累了吧，于是就把他们的旅行包放在广场的地上，20 多人盘腿坐了一圈说笑。也就不到五分钟吧，我朋友和她的同行就看到一辆加长警车和许多武警、便衣、警察便向他们冲了过来，当时她们就吓呆了，接下来这些“训练有素”的“人民警察”把所有韩国客人无论男女全按在了地上，然后挨个押上了警车，武警喊着：“不准乱动，不准喊。”

可能韩国人听不懂中文吧，有两个年轻韩国大学生不服，喊了起来，大概是质问警察干什么吧。这时武警发挥了中国武术优良功底，一脚踹腿腕，一手击腹，一手捂嘴，干净利落把这两位扔进车里，然后扬长而去。余下警察便衣便挨个盘问余下目瞪口呆的海外游客：姓名，国籍，是炼法轮功的吗？确定我朋友们没问题了，放行后一位官员模样的训话说：“你们

16

要是我爸爸做错了，你就好好告诉他，不能闹哄。”我眨眨眼，意识到儿子说得很对，这是我以前教他的：“别人要是做的什么事不对，要好好的告诉他，不能生气，不能吵架，要不自己也不对了。”道理是那样，是我从师父的书里看懂的，事到临头，很多时就忘了，又习惯性的变成一只老虎了，只不过这只老虎越来越小，可还是不对，竟然屡屡的被也知道了这个道理的儿子抓住漏洞，进行教育，这一次又是这样，不免感到惭愧，只好老老实实的点头答应，觉得儿子真是我提高心性的好帮手。

没想到儿子还有下文：“妈妈，以后你要自己想点儿，别总让我提醒你，我还得玩儿呢，总让我告诉你，我都没有时间玩儿了。”我的天！这真是个懂事的孩子，对妈妈多么认真负责。体会到儿子对妈妈的深心，真是感到一股内在的力量：不免暗下决心，今后要记住每一次都做好，不能拖泥带水，总犯同样的错误，把原来的这坏习惯完全改掉，用平和善良的心和行为去对待每一个大的、还有小的不公和干扰。

儿子这些日子吃饭不好，总是吃不完自己碗里的饭，要剩一点，可是又早早的饿了，要吃蛋糕之类。今天晚上，碗里只有一点儿稀饭，也要剩下，我跟他说：“妈妈告诉你很多次了，剩饭不好。”他说：“我知道，可是我吃不了。”先生说：“还是吃



5

要是我爸爸做错了，你就好好告诉他，不能闹哄。”我眨眨眼，意识到儿子说得很对，这是我以前教他的：“别人要是做的什么事不对，要好好的告诉他，不能生气，不能吵架，要不自己也不对了。”道理是那样，是我从师父的书里看懂的，事到临头，很多时就忘了，又习惯性的变成一只老虎了，只不过这只老虎越来越小，可还是不对，竟然屡屡的被也知道了这个道理的儿子抓住漏洞，进行教育，这一次又是这样，不免感到惭愧，只好老老实实的点头答应，觉得儿子真是我提高心性的好帮手。

没想到儿子还有下文：“妈妈，以后你要自己想点儿，别总让我提醒你，我还得玩儿呢，总让我告诉你，我都没有时间玩儿了。”我的天！这真是个懂事的孩子，对妈妈多么认真负责。体会到儿子对妈妈的深心，真是感到一股内在的力量：不免暗下决心，今后要记住每一次都做好，不能拖泥带水，总犯同样的错误，把原来的这坏习惯完全改掉，用平和善良的心和行为去对待每一个大的、还有小的不公和干扰。

儿子这些日子吃饭不好，总是吃不完自己碗里的饭，要剩一点，可是又早早的饿了，要吃蛋糕之类。今天晚上，碗里只有一点儿稀饭，也要剩下，我跟他说：“妈妈告诉你很多次了，剩饭不好。”他说：“我知道，可是我吃不了。”先生说：“还是吃



5

了吧，一点儿稀饭，也不占地方，能吃得下去。”儿子还是不肯，我说：“我不会强迫你，只是跟你讲道理，你自己做决定，我告诉你很多次了，剩饭不好，可你几乎还每天都剩那么一点儿，那样好吗？”儿子说：“不好。”于是又吃了一点，还是不行，剩了个碗底儿。我和丈夫对视了一眼，觉得有点无可奈何，不知怎么办好。

没想到，无心插柳柳成荫，后来，当因为一件事，丈夫和我各持己见，似乎僵持不下，我正担心难以收场时，丈夫突然说：“我不会强迫你，只是建议。”豁然，似乎夹在两堵密闭的墙中几乎难以呼吸时，一堵墙被打开了，我知道那不是一堵墙，而是一颗固执于自己的私心，我想以前，丈夫从来没有意识到过这一点，而当他听到我对儿子说那一番话时，觉得那样是尊重对方的，是对的，是好的，因此他接受了这个理念：不强迫别人。我感到空气继续流通起来，感到温暖和受尊重，还感受到爱。但是我还是不能让步，我知道那是一个我必须坚持的问题，当我做了一番解释而他没听懂后，他说：“我搞不懂。”这使我们两人都笑起来。

丈夫什么都没有失去，他得到了更多。我们手握着手，迎来明天的到来。◇



了吧，一点儿稀饭，也不占地方，能吃得下去。”儿子还是不肯，我说：“我不会强迫你，只是跟你讲道理，你自己做决定，我告诉你很多次了，剩饭不好，可你几乎还每天都剩那么一点儿，那样好吗？”儿子说：“不好。”于是又吃了一点，还是不行，剩了个碗底儿。我和丈夫对视了一眼，觉得有点无可奈何，不知怎么办好。

没想到，无心插柳柳成荫，后来，当因为一件事，丈夫和我各持己见，似乎僵持不下，我正担心难以收场时，丈夫突然说：“我不会强迫你，只是建议。”豁然，似乎夹在两堵密闭的墙中几乎难以呼吸时，一堵墙被打开了，我知道那不是一堵墙，而是一颗固执于自己的私心，我想以前，丈夫从来没有意识到过这一点，而当他听到我对儿子说那一番话时，觉得那样是尊重对方的，是对的，是好的，因此他接受了这个理念：不强迫别人。我感到空气继续流通起来，感到温暖和受尊重，还感受到爱。但是我还是不能让步，我知道那是一个我必须坚持的问题，当我做了一番解释而他没听懂后，他说：“我搞不懂。”这使我们两人都笑起来。

丈夫什么都没有失去，他得到了更多。我们手握着手，迎来明天的到来。◇



说，如果三年前她听到这番话，她绝对不会允许这一切发生的。我接着给她讲了“真”和“善”，和法轮大法。我还简单地谈到轮回和因果业力轮报的关系。她还是第一次听到这些，“哦，我的上帝，是不是我们离真、善、忍实在太远了，才会有如此不幸的遭遇？是不是我们上一世做了什么不好的事，实在对不起别人，才受到今天这种报应？是不是这一切其实是在提醒我们——上帝让我们做人，是做一个为别人好的人？”

她的手停止了抖动。在她离开时她对我说：“医生，你把我这三年的闷气和怨恨给理顺了。”

我没有说什么，望着她远去的背影，感慨不已。我知道又有一个生命听闻了大法，希望她能有一日能真正明白这背后的原因和道理。◇



大家谈

韩国游客盘腿坐 天安门武警发飙 ——一个国际导游的天安门之行

我朋友是一家国外国际旅行社的导游小姐，长得非常漂亮人也开朗，平时给她讲法轮功真相，劝三退（退党、退团、退少先队），也接受。但她一直不相信法轮功被迫害得很严重，中共不可能干活摘之类没人性的事，觉得我们在夸大其词。直到上次她带中国

说，如果三年前她听到这番话，她绝对不会允许这一切发生的。我接着给她讲了“真”和“善”，和法轮大法。我还简单地谈到轮回和因果业力轮报的关系。她还是第一次听到这些，“哦，我的上帝，是不是我们离真、善、忍实在太远了，才会有如此不幸的遭遇？是不是我们上一世做了什么不好的事，实在对不起别人，才受到今天这种报应？是不是这一切其实是在提醒我们——上帝让我们做人，是做一个为别人好的人？”

她的手停止了抖动。在她离开时她对我说：“医生，你把我这三年的闷气和怨恨给理顺了。”

我没有说什么，望着她远去的背影，感慨不已。我知道又有一个生命听闻了大法，希望她能有一日能真正明白这背后的原因和道理。◇



大家谈

韩国游客盘腿坐 天安门武警发飙 ——一个国际导游的天安门之行

我朋友是一家国外国际旅行社的导游小姐，长得非常漂亮人也开朗，平时给她讲法轮功真相，劝三退（退党、退团、退少先队），也接受。但她一直不相信法轮功被迫害得很严重，中共不可能干活摘之类没人性的事，觉得我们在夸大其词。直到上次她带中国

对我们回家又方便又近的一个门封上了，这使得我们回家比平时要多绕好几英里的路。我先生开始骂骂咧咧的，一气之下把自来水总闸关了。水是我们先安装的，为了省钱，他们从我们这儿再接出去。这一关把他们的水源给切断了。断了他们的水，他们几乎气疯了，就在路上倒水泥堆石头，把我们回家的车道彻底堵死了。就这样，为了那二千元的修路费，我们成了不共戴天的冤家。更令人不可忍受的是，我们双方都找了律师，这桩诉讼案持续快三年了，律师费已经高达200万。这三年中，我们不能回家，他们也无法居住。现在我们的矛盾已经快到你死我活的地步了。房子因官司未解决，不能出卖，又无法居住，且需要维修……”说着话，只见她激动得手开始颤抖，面发红，情绪几乎到了崩溃的边缘。

我看到她的痛苦，知道了她的病反复复发不能改善的根源。怒者，肝胆痛也，引肝气提逆心火上冲，气逆而不顺，窒而不舒，伤气，伤神，伤身。她不知道，与生命相比，此事与身孰重？其实，这就在人的一念，矛盾原可以涣然冰释。而今，因不能忍让，使小事成大，争讼无止，花尽冤枉钱，只落得烦恼无尽。

我知道，她的病靠药物是无法治好的，需要从病的根源来治。我于是向瑞谈起“忍”，给她讲“退一步，海阔天空；忍一忍，柳暗花明”的道理。听了后，瑞告诉我



对我们回家又方便又近的一个门封上了，这使得我们回家比平时要多绕好几英里的路。我先生开始骂骂咧咧的，一气之下把自来水总闸关了。水是我们先安装的，为了省钱，他们从我们这儿再接出去。这一关把他们的水源给切断了。断了他们的水，他们几乎气疯了，就在路上倒水泥堆石头，把我们回家的车道彻底堵死了。就这样，为了那二千元的修路费，我们成了不共戴天的冤家。更令人不可忍受的是，我们双方都找了律师，这桩诉讼案持续快三年了，律师费已经高达200万。这三年中，我们不能回家，他们也无法居住。现在我们的矛盾已经快到你死我活的地步了。房子因官司未解决，不能出卖，又无法居住，且需要维修……”说着话，只见她激动得手开始颤抖，面发红，情绪几乎到了崩溃的边缘。

我看到她的痛苦，知道了她的病反复复发不能改善的根源。怒者，肝胆痛也，引肝气提逆心火上冲，气逆而不顺，窒而不舒，伤气，伤神，伤身。她不知道，与生命相比，此事与身孰重？其实，这就在人的一念，矛盾原可以涣然冰释。而今，因不能忍让，使小事成大，争讼无止，花尽冤枉钱，只落得烦恼无尽。

我知道，她的病靠药物是无法治好的，需要从病的根源来治。我于是向瑞谈起“忍”，给她讲“退一步，海阔天空；忍一忍，柳暗花明”的道理。听了后，瑞告诉我



女儿的选择

【慧园】2003年8月份，我们局决定照顾职工子女内部招工，要求条件是大专毕业生。我女儿今年刚刚从大专学校毕业，已被本局录取，在上班的前几天，人事局负责人找我女儿去局里谈话说：“你的条件都很好，只是有一个问题，你的妈妈是炼法轮功的，你就对其谈一下看法。”我女儿很坦诚地说：“我妈妈原来是一个直肠癌危重病人，吃药、化疗都不见效，自从96年炼了法轮功后，我妈妈的身体炼好了，这你们是知道的，我亲眼所见，7年来妈妈没有花一分钱看病，而且我也受了益，我不能昧着良心说假话，所以我支持法轮功。”

几天后，职工的子女都上班了，而我女儿的工作一直不予安排。事后我和女儿一起去找局领导，局长说：“党委开会决定，凡有法轮功倾向的我们不收。”于是我们又多次找局总经理谈，最后总经理说：“你妈妈炼功是她的事，唯一要求是你写一份对法轮功的认识，否则免谈。”事后我女儿写了一份对天安门自焚事件的分析（就事论事），领导们看了后还传给其它各部门工作人员看说：“这份材料是在为法轮功说话，她有法轮功思想。”当时我说：“局长，法轮功是在教人做好人，按照真、善、忍做一个真正的好人，

女儿的选择

【慧园】2003年8月份，我们局决定照顾职工子女内部招工，要求条件是大专毕业生。我女儿今年刚刚从大专学校毕业，已被本局录取，在上班的前几天，人事局负责人找我女儿去局里谈话说：“你的条件都很好，只是有一个问题，你的妈妈是炼法轮功的，你就对其谈一下看法。”我女儿很坦诚地说：“我妈妈原来是一个直肠癌危重病人，吃药、化疗都不见效，自从96年炼了法轮功后，我妈妈的身体炼好了，这你们是知道的，我亲眼所见，7年来妈妈没有花一分钱看病，而且我也受了益，我不能昧着良心说假话，所以我支持法轮功。”

几天后，职工的子女都上班了，而我女儿的工作一直不予安排。事后我和女儿一起去找局领导，局长说：“党委开会决定，凡有法轮功倾向的我们不收。”于是我们又多次找局总经理谈，最后总经理说：“你妈妈炼功是她的事，唯一要求是你写一份对法轮功的认识，否则免谈。”事后我女儿写了一份对天安门自焚事件的分析（就事论事），领导们看了后还传给其它各部门工作人员看说：“这份材料是在为法轮功说话，她有法轮功思想。”当时我说：“局长，法轮功是在教人做好人，按照真、善、忍做一个真正的好人，

没有错，不能听电视的一面之词。”一个纯洁青年在踏上工作岗位上的第一天就要学会说假话，不能说实话，否则就要付出代价，没有饭碗。

这件事对亲朋好友、职工、院内家属都影响很大，有的说：单位怎么这样对待一个孩子！也有的人说：你们怎么这么苕（傻）呢，说几句违心话不就进了单位吗？现在有一个好的单位，一切都有了。

女儿平静地说：“工作固然重要，但我不能出卖自己的良心。” ◇

多活45年

【慧园】约翰-D-洛克菲勒在 33 岁时赚到了第一个 100 万美元。43 岁时，他建立了世界上前所未有的最大垄断企业——庞大的“标准石油公司”。但他在 53 岁时又怎么样呢？烦恼把他搞惨了，烦恼和高度紧张的生活已经破坏了他的健康，他“看起来像个木乃伊”。

洛克菲勒 53 岁时头发全部掉光，甚至连眼睫毛也一样，只剩下淡淡的一络眉毛。根据医生们的说法，他的病是“脱毛症”，这种病通常是过度紧张引起的。他的头部光秃秃的，模样很古怪，使他不得不戴上帽子。后来，他订制了一些假发——每顶 500 美元——从此他就一直戴着这些假发。

8

没有错，不能听电视的一面之词。”一个纯洁青年在踏上工作岗位上的第一天就要学会说假话，不能说实话，否则就要付出代价，没有饭碗。

这件事对亲朋好友、职工、院内家属都影响很大，有的说：单位怎么这样对待一个孩子！也有的人说：你们怎么这么苕（傻）呢，说几句违心话不就进了单位吗？现在有一个好的单位，一切都有了。

女儿平静地说：“工作固然重要，但我不能出卖自己的良心。” ◇

多活45年

【慧园】约翰-D-洛克菲勒在 33 岁时赚到了第一个 100 万美元。43 岁时，他建立了世界上前所未有的最大垄断企业——庞大的“标准石油公司”。但他在 53 岁时又怎么样呢？烦恼把他搞惨了，烦恼和高度紧张的生活已经破坏了他的健康，他“看起来像个木乃伊”。

洛克菲勒 53 岁时头发全部掉光，甚至连眼睫毛也一样，只剩下淡淡的一络眉毛。根据医生们的说法，他的病是“脱毛症”，这种病通常是过度紧张引起的。他的头部光秃秃的，模样很古怪，使他不得不戴上帽子。后来，他订制了一些假发——每顶 500 美元——从此他就一直戴着这些假发。

8

直活到 98 岁。

当你握紧双手的时候，手中什么也没有；当你张开手掌的时候，你拥有了整个世界。 ◇

破财伤身 只因不忍

文/玉琳（美国）

瑞是由西医转来治她的帕金森症的。帕金森症在中医叫震颤麻痹。瑞这个病有近三年的历史了，她双手都颤抖，右手比左手抖得更厉害一些。她吃饭时，常常因颤抖得厉害，饭还没送到嘴边就掉在地上。她经过一段时间的治疗，虽有一些长进，但症状仍是好了几天又复发了，经过几次反复后，我开始仔细地询问她最近生活中发生的事情。她给我讲了缠绕她三年的一个故事，在叙述过程中，她的情绪由平静到激动，转而愤怒，接下来是悲伤。就这样，我才知道她这病症真正的原因，结在哪儿……

“我和先生经营一个船舶的集装箱运输公司，我们在一座岛上有一栋别墅，与邻居共用一条私人公路，岛上面只有我们两家。因路面失修，我们提议两家出钱将路修好，可是邻家反对，我们只好自己花钱修理。没想到雇来的工人不注意，将修路的石头倒在路中央，致使邻居在交通上不便。他们怀疑我们是因为赌气，故意这么做的，就将一个属于他们家领地、

13

直活到 98 岁。

当你握紧双手的时候，手中什么也没有；当你张开手掌的时候，你拥有了整个世界。 ◇

破财伤身 只因不忍

文/玉琳（美国）

瑞是由西医转来治她的帕金森症的。帕金森症在中医叫震颤麻痹。瑞这个病有近三年的历史了，她双手都颤抖，右手比左手抖得更厉害一些。她吃饭时，常常因颤抖得厉害，饭还没送到嘴边就掉在地上。她经过一段时间的治疗，虽有一些长进，但症状仍是好了几天又复发了，经过几次反复后，我开始仔细地询问她最近生活中发生的事情。她给我讲了缠绕她三年的一个故事，在叙述过程中，她的情绪由平静到激动，转而愤怒，接下来是悲伤。就这样，我才知道她这病症真正的原因，结在哪儿……

“我和先生经营一个船舶的集装箱运输公司，我们在一座岛上有一栋别墅，与邻居共用一条私人公路，岛上面只有我们两家。因路面失修，我们提议两家出钱将路修好，可是邻家反对，我们只好自己花钱修理。没想到雇来的工人不注意，将修路的石头倒在路中央，致使邻居在交通上不便。他们怀疑我们是因为赌气，故意这么做的，就将一个属于他们家领地、

13

洛克菲勒他自己怎么样了？他把钱捐出去之后，是否已获得心灵的平安？不错，他终于感觉满足了。

洛克菲勒十分快乐，他已完全改变，完全不再烦恼。事实上，在他被迫接受他生命中最大的一次失败时，他甚至不愿因此而失去一晚的睡眠。

那次失败是这样的：他一手创立的那家大企业“标准石油公司”，被政府勒令付出“历史上最重的罚款”。根据美国政府的说法，“标准石油公司”是一垄断企业，直接违反《反托拉斯法案》。这场官司打了五年，美国最佳的法律人才皆投入这场在他们看来似乎永无终止的官司，但“标准石油公司”最后还是败诉了。在南迪法官宣布他的判决之后，辩方律师害怕洛克菲勒无法接受这项坏消息，因为他们不知道他已经完全改变了。

那天晚上，其中一位律师打电话给他。他尽量委婉地把法官的判决告诉他，然后这位律师很关切地问他：“洛克菲勒先生，希望这项判决不至于令你烦恼，希望你今晚好好睡一觉。”

“哦，”老洛克菲勒毫不迟疑地回答，“不要担心，强林先生，我本来就打算好好睡一觉的。希望你也不要因为这件事而心烦。晚安！”

这话竟出自一个曾因损失 150 美元而伤心卧床的人的口中？不错，洛克菲勒费了很长的一段时间才克服了他的烦恼。他“死于”53 岁——但一



洛克菲勒他自己怎么样了？他把钱捐出去之后，是否已获得心灵的平安？不错，他终于感觉满足了。

洛克菲勒十分快乐，他已完全改变，完全不再烦恼。事实上，在他被迫接受他生命中最大的一次失败时，他甚至不愿因此而失去一晚的睡眠。

那次失败是这样的：他一手创立的那家大企业“标准石油公司”，被政府勒令付出“历史上最重的罚款”。根据美国政府的说法，“标准石油公司”是一垄断企业，直接违反《反托拉斯法案》。这场官司打了五年，美国最佳的法律人才皆投入这场在他们看来似乎永无终止的官司，但“标准石油公司”最后还是败诉了。在南迪法官宣布他的判决之后，辩方律师害怕洛克菲勒无法接受这项坏消息，因为他们不知道他已经完全改变了。

那天晚上，其中一位律师打电话给他。他尽量委婉地把法官的判决告诉他，然后这位律师很关切地问他：“洛克菲勒先生，希望这项判决不至于令你烦恼，希望你今晚好好睡一觉。”

“哦，”老洛克菲勒毫不迟疑地回答，“不要担心，强林先生，我本来就打算好好睡一觉的。希望你也不要因为这件事而心烦。晚安！”

这话竟出自一个曾因损失 150 美元而伤心卧床的人的口中？不错，洛克菲勒费了很长的一段时间才克服了他的烦恼。他“死于”53 岁——但一



洛克菲勒的身体本来十分健壮。由于从小在农场长大，他的肩膀又宽又壮，腰杆挺直，步伐稳健有力。

然而只不过才 53 岁——正是大多数男人的壮年——他的双肩已经下垂，走起路来摇摇摆摆。

做不完的工作、无穷的烦恼、长期的不良生活习惯、经常失眠，以及缺乏运动和休息，已夺去他的健康，使他挺不起腰来。他那时是世界上最富有的人，每周的收入是 100 万美元，而他所吃的食物每周两块钱就可解决了——医生只准他吃酸牛奶和餅乾。他的皮肤已失去了光泽，看起来像是老羊皮包在他的骨头上，而金钱在这时候也派不上用场，只能为他作医药医疗，使他不至于在 53 岁的壮年死去。

这是怎么一回事？烦恼、惊吓、高度紧张的生活！是他把自己“推”到坟墓的边缘上。

洛克菲勒早在 23 岁的时候就全心全意追求他的目标。据他的朋友说：除了生意上的好消息以外，没有任何事情能令他展颜欢笑。当他做成一笔生意，赚



到一大笔钱时，他就高兴得把帽子摔在地上，痛痛快快地跳起舞来。但如果失败了，那他也随之病倒。有一次他经由五大湖托运价值 4 万美元的谷物，没有投保，因为保险费太高了：150 美元。那天晚上，暴风雨袭击伊利湖，洛克菲勒十分担心，恐怕他的货物遭遇不测。第二天早上，当他的合伙人乔治·加勒

洛克菲勒的身体本来十分健壮。由于从小在农场长大，他的肩膀又宽又壮，腰杆挺直，步伐稳健有力。

然而只不过才 53 岁——正是大多数男人的壮年——他的双肩已经下垂，走起路来摇摇摆摆。

做不完的工作、无穷的烦恼、长期的不良生活习惯、经常失眠，以及缺乏运动和休息，已夺去他的健康，使他挺不起腰来。他那时是世界上最富有的人，每周的收入是 100 万美元，而他所吃的食物每周两块钱就可解决了——医生只准他吃酸牛奶和餅乾。他的皮肤已失去了光泽，看起来像是老羊皮包在他的骨头上，而金钱在这时候也派不上用场，只能为他作医药医疗，使他不至于在 53 岁的壮年死去。

这是怎么一回事？烦恼、惊吓、高度紧张的生活！是他把自己“推”到坟墓的边缘上。

洛克菲勒早在 23 岁的时候就全心全意追求他的目标。据他的朋友说：除了生意上的好消息以外，没有任何事情能令他展颜欢笑。当他做成一笔生意，赚



到一大笔钱时，他就高兴得把帽子摔在地上，痛痛快快地跳起舞来。但如果失败了，那他也随之病倒。有一次他经由五大湖托运价值 4 万美元的谷物，没有投保，因为保险费太高了：150 美元。那天晚上，暴风雨袭击伊利湖，洛克菲勒十分担心，恐怕他的货物遭遇不测。第二天早上，当他的合伙人乔治·加勒

来到办公室时，发现洛克已在那里，正绕着房间焦急地踱步。

“快”，他发抖地说，“看看现在是否还可以担保，如果不能的话，就太迟了！”加勒赶快冲到城里去，取得保险。当他回到办公室时，正好有一封电报来到。货物已卸下，未受到暴风雨袭击。这时洛克反而比先前更沮丧，因为他们已“浪费”了150美元！他太伤心了，不得不回家去躺下来。

想想看，那时候他的公司每年经手50万美元的生意，而他却为150美元如此失魂落魄；甚至因此而躺倒。

他根本没有时间游玩，没有时间休息，除了赚钱和教主日学校之外，其它时间全没有了。诚如马克·汉纳所说：“在别的事务上他很正常，独独为金钱而疯狂。”

就在他的事业达到顶峰之时——财富像维苏威火山的金黄色岩浆那般，源源不绝地流入他的保险库中——他的私人世界却崩溃了。

他无法忍受人们对他的仇视，也受不了忧虑的侵蚀。他的身体开始不行了，这个新敌人——疾病——从内部向他发动攻击，令他措手不及，疑惑不安。

最后，他的医生们把惊人的实情坦白告诉他。他只有两种选择：或是财富和烦恼——或是性命。他们警告他：他必须在退休和死亡之间做一抉择。他选择了退休。



来到办公室时，发现洛克已在那里，正绕着房间焦急地踱步。

“快”，他发抖地说，“看看现在是否还可以担保，如果不能的话，就太迟了！”加勒赶快冲到城里去，取得保险。当他回到办公室时，正好有一封电报来到。货物已卸下，未受到暴风雨袭击。这时洛克反而比先前更沮丧，因为他们已“浪费”了150美元！他太伤心了，不得不回家去躺下来。

想想看，那时候他的公司每年经手50万美元的生意，而他却为150美元如此失魂落魄；甚至因此而躺倒。

他根本没有时间游玩，没有时间休息，除了赚钱和教主日学校之外，其它时间全没有了。诚如马克·汉纳所说：“在别的事务上他很正常，独独为金钱而疯狂。”

就在他的事业达到顶峰之时——财富像维苏威火山的金黄色岩浆那般，源源不绝地流入他的保险库中——他的私人世界却崩溃了。

他无法忍受人们对他的仇视，也受不了忧虑的侵蚀。他的身体开始不行了，这个新敌人——疾病——从内部向他发动攻击，令他措手不及，疑惑不安。

最后，他的医生们把惊人的实情坦白告诉他。他只有两种选择：或是财富和烦恼——或是性命。他们警告他：他必须在退休和死亡之间做一抉择。他选择了退休。



医生们开始挽救洛克菲勒的生命，他们为他立下三条规则——这也就是他后来终生彻底奉行的三条规则：

一、避免烦恼。在任何情况下，绝不做任何事烦恼。

二、放松心情，多在户外做适当运动。

三、注意节食，随时保持半饥饿状态。

洛克菲勒遵守这三条规则，因此而挽救了自己的性命。他从事业上退休，他学习高尔夫球，整理庭院，和邻居聊天；他打牌、唱歌。

他开始为他人着想，他曾经一度停止去想他有多少钱，而开始思索那笔钱能换取多少人类的幸福。

洛克现在开始考虑把数百万的金钱捐出去。在他获知密西根湖湖岸的一家学校因为抵押权而被迫关闭时，他立刻捐出数百万美元去援助它，将它建设成为目前举世闻名的芝加哥大学。

他也尽力帮助黑人。像塔斯基吉黑人大学，需要基金来完成黑人教育家华盛顿·卡文的志愿，他毫不迟疑地捐出巨款。他也帮忙消灭十二指肠虫，当著名的十二指肠虫专家史太尔博士说：“只要价值5角钱的药品就可以为一个人治愈这种病——但谁会捐出这5角钱呢？”洛克菲勒捐了出来。然后，他又采取更进一步的行动，他成立了一个庞大的国际性基金会——洛克菲勒基金会——致力于消灭全世界各地的疾病、文盲及无知。

医生们开始挽救洛克菲勒的生命，他们为他立下三条规则——这也就是他后来终生彻底奉行的三条规则：

一、避免烦恼。在任何情况下，绝不做任何事烦恼。

二、放松心情，多在户外做适当运动。

三、注意节食，随时保持半饥饿状态。

洛克菲勒遵守这三条规则，因此而挽救了自己的性命。他从事业上退休，他学习高尔夫球，整理庭院，和邻居聊天；他打牌、唱歌。

他开始为他人着想，他曾经一度停止去想他有多少钱，而开始思索那笔钱能换取多少人类的幸福。

洛克现在开始考虑把数百万的金钱捐出去。在他获知密西根湖湖岸的一家学校因为抵押权而被迫关闭时，他立刻捐出数百万美元去援助它，将它建设成为目前举世闻名的芝加哥大学。

他也尽力帮助黑人。像塔斯基吉黑人大学，需要基金来完成黑人教育家华盛顿·卡文的志愿，他毫不迟疑地捐出巨款。他也帮忙消灭十二指肠虫，当著名的十二指肠虫专家史太尔博士说：“只要价值5角钱的药品就可以为一个人治愈这种病——但谁会捐出这5角钱呢？”洛克菲勒捐了出来。然后，他又采取更进一步的行动，他成立了一个庞大的国际性基金会——洛克菲勒基金会——致力于消灭全世界各地的疾病、文盲及无知。