

高三学生喜得法 快乐学习不彷徨



左起为逸君、吴老师、如铭

如今高中生们要面对课业和高考，学习压力很大，如何在既有的教育体制下快乐的学习，两位修炼法轮功的台湾高中

生的成长经历，也许能给时下的青少年带来帮助！

如沐春风播善缘

宋逸君和李如铭，目前就读台湾的内坌高中三年级。她们最初对法轮功的了解，要感谢去年新任的历史吴老师，她是一位法轮功修炼者。不同于那些追求高分的老师，吴老师教学态度亲切，强调学生要遵循做人的标准与态度，还配合教材讲述法轮功“真、善、忍”的理念。学生们从心底感受到吴老师对他们的呵护。再加上校内其它几位法轮功教师的温和形象，让逸君和如铭及十多位同学对学炼法轮功有了兴趣，并开始学炼。

开智开慧学习轻松

他们在学校课业繁忙的情况下，如何兼顾修炼呢？原来，她们利用午休时间和学校八位教职员一起炼功，没想到的是不但一点没影响下午的课，精神反而比以前还好。

逸君还发现通过修炼容易让心绪安定下来，对于学习很有帮助。高一时她的成绩几乎是班上最后五名之一。高三修炼后，最近的一次大考拿了班上的第二名，同学问她如何办到的？她便说：“法轮大法好！”

如铭说，修炼后她认识到学习是学生的本分，应该对自己负责，学习的效果更好了，成绩便水到渠成的提升。她原本有不交作业的陋习，后来认为这样不但愧对老师，也不符合修炼者所为，现在的她不再迟交作业！

面对矛盾向内找

修炼后，功课稳定进步是他们始料未及的，更重要的是法轮功的法理让他们改变人生的价值观念。逸君以前遇到重视成绩的母亲在耳边一再叮咛时，就会忍不住顶嘴。现在她会通过母亲的话反省自己的学习态度，感谢母亲提醒自己。以前逸君还会为凡事让着妹妹而感到不公；现在她不再和妹妹吵架、也不再偷看妹妹的日记，还说妹妹每次都会用“真、善、忍”衡量她的言行，让她更警觉自己要做得端正。

而如铭觉得修炼后让她看事情的角度变得简单、清晰、淡然。她还发现师父教的“向内找”真是让自己进步的好法宝。她发现每当发生矛盾时，就多看自己不对的地方，站在对方立场角度考虑，生活上的大小事处理起来就简单许多。



明慧週報

●湖南版● 第11期 2007年6月19日

玫瑰节上驶来金色法船

【明慧网】

玫瑰节可以说是美国波特兰最盛大的节日，每年各种活动要持续一个月之久。今年又逢百年大庆，庆祝节目更是丰富多彩。二零零七年六月二日，风和日丽，清爽宜人，玫瑰节主要活动之一星光大游行吸引了比以往更多的观众。法轮功学员再次应邀参加游行，为人们带去大法的福音。



夜幕降临，色彩斑斓、灯光璀璨的各种花车中，法轮大法学员的队伍尤其引人注目。仿佛乘彩云而

至的“法船”，莲花绽放的花车，飘然而舞的仙女，优美祥和的功法表演，典雅的唐装和慈善的笑容，无不展现着大法的美好和修炼者的风貌。所到之处，人们激动不已，他们合十表示恭敬，鼓掌表示赞美，有的学功法动作，有的伸手要和“法船”同行，有的反复诵念“法轮大法”。人们一直不停的赞叹：太美了！太美了！在众多团体中，法轮功学员的队伍获得了评比的第三名。

◇

身心发展更健康

在对待青少年异性交往的态度上，她们认识到，应该要象李洪志师父说的那样，讲究涵养，讲究品德操守。传承美好的传统道德，不随波逐流并不代表保守，而是讲究德性。

未修炼前逸君是“多病少女”，一周二次看医生算是家常便饭。而且每逢考试必感冒，也就间接影响考试表现。这曾是她以为摆脱不了的宿命。修炼法轮功后，她通过学法炼功，目前身体状况改善很大，觉的日子很快乐。也变成了“快乐少女”。同学们通过她们的变化，也纷纷表示要学法轮功！

通过自身的经历，两人都觉得修炼没有年龄的限制，而且修炼法轮功会让正值身心发展的青少年，找到身心安顿的路，因此她们逢人常说“法轮大法好！”，希望更多人和她们一样幸运，在这混浊的世风下，找到生命的真义及快乐的源泉！◇

由校园语言暴力说开去

2006 年北京一项研究报告显示，72% 的被调查初中生表示，老师使用语言暴力对其造成了心理伤害。在另一项报告里，81.45% 的被访小学生认为校园“语言伤害”是最急需解决的问题。可是，如何从根本上解决这一问题呢？这恐怕不只是提高教师素质这么简单的问题。因为我们稍加分析就不难发现，如今中国人生活的各个方面都弥漫着语言暴力。

2001 年，中国一位语言学家在大陆年轻人中做过一个流行语调查，在前十名流行语中，“恶心”、“白痴”、“变态”等具有强烈攻击性的词语赫然位列其中，高居第二位的竟是“去死吧”。

而日常生活中，到处都可以听到：“你有病啊？！”“你大脑进水了？！”之类的话。朋友之间开玩笑常会说：“待会搞死你！”家长教育孩子，语言也是夹枪带棒。“哭！就知道哭！哭也没人帮你！”“你等着，治不了别人我还治不了你！”

台湾朋友发现，中国大陆人说话时使用反问句非常多。“怎么连这都不知道？”“早干什么去了？！”“哪有你这样的？！”这种说话方式带有强烈的责备，暗示对方“笨”、“不正常”，用了反问句使得语气更强。

也许使用这种语言的人并无恶意，只是人们已习惯了这种说话方式，不自觉地就带出来了。中国大陆的年轻人从小就在这个环境中长大，可能以为中国人自古以来就是这么说话的，并不觉得有什么不对。其实，中国古人信奉的是“仁义礼智信”的做人准则，讲究的是“温良恭俭让”“以和为贵”，处事与说话的态度方式自然是宽容和忍让。可如今的大陆人只有通过像《大长今》这样的韩日剧中温文尔雅的对话，才能体会到中土传统文化的遗风。而前面所述的那种带有强烈斗争意识的话语方式，则是一种中共党文化现象，是中共斗争哲学和斗争实践的产物。

因为在中共眼里，暴力是一种“值得肯定”的品格，斗争是社会进步的“动力”。在那七、八年来一次的政治运动中，中共的媒体上处处充斥着“批判”、“斗争”、“打倒”、“砸烂”、“横扫”、“踏上一只脚，叫他永世不得翻身”等等攻击性极强的语言。中共的教科书、影视作品、文艺节目等等，都渗透着的斗争哲学，潜移默化地灌输给一代代中国人，极大地改变了中国人的话语方式和思维方式，使人们遇到问题时，首先想到的不是包容、和解，而是如何“治人”“争斗”，其危害性不言而喻。

语言塑造了一个民族的独特精神风貌，承载了一个民族的文化。如果彻底改变了一个民族的语言，也就毁灭了她的文化。所以要想彻底清除语言暴力，净化语言环境，仅靠语言上的努力无法解决问题，我们需要的是从根本上改变党文化的斗争思维，重新找回神州古国博大包容的心胸。◇

以德报怨 福将至

【明慧网】明朝时常州有个叫吴子恬的人，他的妻子孙氏非常贤德。继母唐氏对子恬非常严厉刻薄，子恬有时难以忍受，孙氏便一次又一次劝慰丈夫不能冒犯长辈。父亲去世后，继母把私藏的很多钱和好的耕地全部给了亲生儿子，仅分给子恬很少一点不好的耕地。子恬非常气愤，与弟弟产生了争论。孙氏努力劝自己的丈夫要以和为贵，自己家里虽然贫寒，但如果能够努力耕作一定能过活的。

从此以后，子恬夫妻俩历尽艰辛，努力耕耘。不到十年时间，家里就变的很富裕了。但他的弟弟却因为好赌，早把田产都变卖光了，无法生活下去了。此时，孙氏不但没有幸灾乐祸，反而不计前嫌，以德报怨，劝丈夫把继母和弟弟都请到了自己家里来一起生活。上天眷顾好人。孙氏因为有贤德，她所生三子都学业有成，金榜题名。

俗话说“怨怨相报何时了？”以怨报怨，以恶治恶，这并不能解决问题，反而只能使互相之间的矛盾和仇恨更大。如果能以德报怨，宽容大度一些，这就会化解恩怨，消除仇恨，这于人于己都大有裨益，何乐而不为呢？◇



桃源刘冬仙生命垂危

【明慧网】刘冬仙是常德桃源县红十字会医院公认的好医生。因为修炼法轮大法，多次遭受非法关押、酷刑折磨。

2006 年 8 月 28 日，桃源县六一零、国安多名恶人又非法闯入她家，把她绑架到桃源县看守所迫害。刘冬仙想：我们没有犯罪，我们是善良的修炼人，但我抵制这种无理的迫害——我只好绝食表示我的抗议！但恶警暴力灌食，残酷折磨，导至她吐血。

2007 年 2 月 10 日，刘冬仙第二次绝食反迫害，至今已有一百多天了。狱方不但不放人，每天还对她暴力灌食，刘冬仙已被折磨的脱相，人由原来的一百三十斤下降到六、七十斤，出现生命危险。望看到此消息的正义善良人士，伸出援手、扶持正义、抵制邪恶。

直接参与迫害的恶人名单：
桃源县“六一零”头目：周桂成
桃源县“六一零”头目：郑云清
桃源县国安头目：文承广
桃源县国安头目：胡光华

恶警暴力灌食不放

桃源县看守所头目：叶平战
桃源县看守所头目：郭范清
桃源县检察院头目：柳立武
桃源县法院头目：覃红卫

白马垅劳教所“暴力灌食法”

【明慧网】2000 年初白马垅劳教所副所长赵桂保与其妻生卫科长卢咏泉发明“竹筒暴力灌食法”迫害法轮功学员：恶警使用长 15 厘米、直径 2.5 厘米的竹筒削尖一边。七、八个人按住被灌者四肢和头，脸朝上、捏住鼻子。再用妇科检查用的铁鸭嘴器撬开被灌食者的嘴。竹筒压住舌头，灌大米稀饭。当稀饭顺竹筒进入喉管时根本无法吞下去，它们就用力往下压竹筒，竹筒压的越深，食物就更吞不下，而且堵住了唯一的呼吸孔，随时都可能窒息。多次被灌者，即使能死里逃生，也会造成烂肺、心脏严重缺血、胸积水、高血压、全身浮肿、牙齿松动或脱落。死于灌食的至少三人，长沙大法弟子左淑纯当场窒息身亡。造成伤残或后遗症者不计其数。◇