

眼前的利益而放走了无比珍贵的机缘。众生平等，机缘曾经叩响过每一个人的窗门，但并不是所有的人都出门迎接它。其实，机会与机缘并不难，难得的是抓住机会与机缘的能力。世人在红尘之中，难免都会受到名利情的无形诱惑，因此也都认为眼前能抓得住的现实利益才是实实在在的，很少有人去认真的思考生命的本质和宇宙的真理。然而，真正的大智慧来源于崇高的精神境界，只有淡泊名利、修心重德之人才能够悟出人生的真谛。由此可见，做人不可急功近利，要想具备洞察真假正邪的识别能力，修身养性、提高自身思想境界才是为人之本。珍惜机缘者就有机会入道得法，认识了宇宙的真理才能认识真正的智慧，为自己生命的未来奠定一个良好的基础。珍惜机缘就是珍惜自己的生命。（文/贯明） ◇



送你一双自由的翅膀

用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件，十分钟内即收到动态网当前网址，安全访问被封锁网站。

<https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问，请放心观看。请下载自由门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

眼前的利益而放走了无比珍贵的机缘。众生平等，机缘曾经叩响过每一个人的窗门，但并不是所有的人都出门迎接它。其实，机会与机缘并不难，难得的是抓住机会与机缘的能力。世人在红尘之中，难免都会受到名利情的无形诱惑，因此也都认为眼前能抓得住的现实利益才是实实在在的，很少有人去认真的思考生命的本质和宇宙的真理。然而，真正的大智慧来源于崇高的精神境界，只有淡泊名利、修心重德之人才能够悟出人生的真谛。由此可见，做人不可急功近利，要想具备洞察真假正邪的识别能力，修身养性、提高自身思想境界才是为人之本。珍惜机缘者就有机会入道得法，认识了宇宙的真理才能认识真正的智慧，为自己生命的未来奠定一个良好的基础。珍惜机缘就是珍惜自己的生命。（文/贯明） ◇



送你一双自由的翅膀

用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件，十分钟内即收到动态网当前网址，安全访问被封锁网站。

<https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问，请放心观看。请下载自由门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

晨熙



2007-7

晨熙



2007-7

## 目 录

【卷首一文】 .....	3
无价之宝	
【小小说】 .....	4
赵姨家的故事	
【人物专访】 .....	9
莲花净出不染心	
—专访全世界中国舞蹈大赛青年女子组冠军任凤舞	
【感悟】 .....	14
善的力量	
切勿急功近利痛失机缘	



## 目 录

【卷首一文】 .....	3
无价之宝	
【小小说】 .....	4
赵姨家的故事	
【人物专访】 .....	9
莲花净出不染心	
—专访全世界中国舞蹈大赛青年女子组冠军任凤舞	
【感悟】 .....	14
善的力量	
切勿急功近利痛失机缘	



## 切勿急功近利痛失机缘



在人生的道路上，虽然机缘对于每个人都是平等的，但是急功近利的人必定目光短浅，处事没有远见、看重眼前的蝇头小利之举将会使这种人痛失许多宝贵的机缘，以至成为生命中永远无法弥补的遗憾。

在中国古代，有一个青年人决定外出寻宝，他经历了千辛万苦，终于在热带雨林中找到了两棵稀有的树木。这种树木的树心散发着浓郁的香味，把它放入水中不浮反沉。这个青年十分高兴，就拖着这两棵树到集市上去卖。然而，整整一个上午过去了，青年的这两棵树却无人问津。这时他看到旁边卖炭的人生意很好，就把自己的树也烧成了木炭。结果这个青年很快就将木炭卖光了。他揣着钱袋，回家高兴的把此事告诉了他的父亲。

不料他的父亲听完后却连声惋惜，他遗憾的对青年说：“孩子，你所找到的正是世上最珍贵的沉香树啊，从它上面切一小块磨成碎末，价钱也顶过你卖一年的木炭。”青年听后虽然十分后悔，却是追悔莫及，只恨自己有眼无珠，白白糟蹋了珍贵的宝物。

在现实生活中，也有许多人像这个青年一样只顾

## 切勿急功近利痛失机缘



在人生的道路上，虽然机缘对于每个人都是平等的，但是急功近利的人必定目光短浅，处事没有远见、看重眼前的蝇头小利之举将会使这种人痛失许多宝贵的机缘，以至成为生命中永远无法弥补的遗憾。

在中国古代，有一个青年人决定外出寻宝，他经历了千辛万苦，终于在热带雨林中找到了两棵稀有的树木。这种树木的树心散发着浓郁的香味，把它放入水中不浮反沉。这个青年十分高兴，就拖着这两棵树到集市上去卖。然而，整整一个上午过去了，青年的这两棵树却无人问津。这时他看到旁边卖炭的人生意很好，就把自己的树也烧成了木炭。结果这个青年很快就将木炭卖光了。他揣着钱袋，回家高兴的把此事告诉了他的父亲。

不料他的父亲听完后却连声惋惜，他遗憾的对青年说：“孩子，你所找到的正是世上最珍贵的沉香树啊，从它上面切一小块磨成碎末，价钱也顶过你卖一年的木炭。”青年听后虽然十分后悔，却是追悔莫及，只恨自己有眼无珠，白白糟蹋了珍贵的宝物。

在现实生活中，也有许多人像这个青年一样只顾



格依玛附近的公路太平了。在警察的治理、政府的引导都未曾产生效果之后，一个年轻司机的善良却改变了一切。人的习惯是可以改变的，就看你怎么去改变；人的善念是可以唤醒的，就看你怎么去唤醒。任何人心里，其实都有一根善良的弦，这根弦，只有爱心才能拨得动它。想要人善良，首先付出你的爱，再恶的人，你用你的爱，都能唤醒他的善良，让他摒除恶念。——我们相信，只要大家有一颗善良的心，都付出一点爱，社会会变得美好起来！



善的力量是洪大的。中国在“假、恶、斗”和“特权压倒一切”的党文化的熏染下，道德滑坡，贪腐横生，泯灭人性，罔顾人权，社会问题丛生，但我们相信，中国百姓的善良本性还在，党文化的阴云挡不住人们对善良人性的向往和渴求。法轮大法“真、善、忍”这一宇宙法理和法轮功学员的善良追求，终将在人们善良本性的点滴感触中，明晰中共迫害真相，唤醒人性善念，共同走向美好未来。◇

格依玛附近的公路太平了。在警察的治理、政府的引导都未曾产生效果之后，一个年轻司机的善良却改变了一切。人的习惯是可以改变的，就看你怎么去改变；人的善念是可以唤醒的，就看你怎么去唤醒。任何人心里，其实都有一根善良的弦，这根弦，只有爱心才能拨得动它。想要人善良，首先付出你的爱，再恶的人，你用你的爱，都能唤醒他的善良，让他摒除恶念。——我们相信，只要大家有一颗善良的心，都付出一点爱，社会会变得美好起来！



善的力量是洪大的。中国在“假、恶、斗”和“特权压倒一切”的党文化的熏染下，道德滑坡，贪腐横生，泯灭人性，罔顾人权，社会问题丛生，但我们相信，中国百姓的善良本性还在，党文化的阴云挡不住人们对善良人性的向往和渴求。法轮大法“真、善、忍”这一宇宙法理和法轮功学员的善良追求，终将在人们善良本性的点滴感触中，明晰中共迫害真相，唤醒人性善念，共同走向美好未来。◇



## 无价之宝

有一年德国闹饥荒，有个富人把二十个穷孩子请到了自己家，对他们说：“篮子里的面包你们每人一块。以后每天这个时候都到这里来拿，一直到灾难结束为止。”孩子们抓住这只篮子，你争我夺，都想挑最好最大的面包，可是抢到手以后，也没说一声谢谢就走了。

唯有衣着整洁的穷女孩费朗西丝，不好意思地站在一边，等别人拣完了，才过去拿了剩在篮子里的最小一块面包，谢了谢主人，回家去了。

第二天，孩子们故伎重演，还是那副饿狼扑食的样子，可怜的费朗西丝这次拿到的面包还没有别人的一半大。但等她回到家里，母亲切开面包的时候，里面却掉出许多白花花的银币。

母亲很纳闷：“马上把钱拿回去，因为这钱肯定是错放到面包里了。”

费朗西丝将钱送了回去。但施主说：“不，我没有弄错。我是故意把钱放进最小的面包里去的，目的是



## 无价之宝

有一年德国闹饥荒，有个富人把二十个穷孩子请到了自己家，对他们说：“篮子里的面包你们每人一块。以后每天这个时候都到这里来拿，一直到灾难结束为止。”孩子们抓住这只篮子，你争我夺，都想挑最好最大的面包，可是抢到手以后，也没说一声谢谢就走了。

唯有衣着整洁的穷女孩费朗西丝，不好意思地站在一边，等别人拣完了，才过去拿了剩在篮子里的最小一块面包，谢了谢主人，回家去了。

第二天，孩子们故伎重演，还是那副饿狼扑食的样子，可怜的费朗西丝这次拿到的面包还没有别人的一半大。但等她回到家里，母亲切开面包的时候，里面却掉出许多白花花的银币。

母亲很纳闷：“马上把钱拿回去，因为这钱肯定是错放到面包里了。”

费朗西丝将钱送了回去。但施主说：“不，我没有弄错。我是故意把钱放进最小的面包里去的，目的是



想赏给你，我的孩子。记住，宁可拿最小的而不去抢最大的面包的人，将来一定会得到比放在面包里的银币更好的赐福。”

无私的品质是一种无价之宝，她使人的心灵高贵而又圣洁。这种高尚的行为和崇高的德性会真正得到人们的尊敬，心地无私的人，必将得到善良人的真心相助。

小|小|说

## 赵姨家的故事



【明慧网】赵姨，五十岁左右的年纪，穿着很普通，却总是透着一种高雅的气质，从她的身材和容貌推断，她年轻时应该是一个大美人。

一次闲谈中，我说：“赵姨，您年轻时一定是个美人胚子。”赵姨呵呵笑笑，母亲接过话说：“你赵姨可不止是漂亮，家里世代书香门第，她父亲就曾任某市市长。”

我听了很惊奇，因赵姨夫是一个本本份份、其貌不扬的人，一直在工厂里做杂工，凭赵姨的条件怎么会看上他呢？我隐约觉的这背后一定有一段故事。

4

想赏给你，我的孩子。记住，宁可拿最小的而不去抢最大的面包的人，将来一定会得到比放在面包里的银币更好的赐福。”

无私的品质是一种无价之宝，她使人的心灵高贵而又圣洁。这种高尚的行为和崇高的德性会真正得到人们的尊敬，心地无私的人，必将得到善良人的真心相助。

小|小|说

## 赵姨家的故事



【明慧网】赵姨，五十岁左右的年纪，穿着很普通，却总是透着一种高雅的气质，从她的身材和容貌推断，她年轻时应该是一个大美人。

一次闲谈中，我说：“赵姨，您年轻时一定是个美人胚子。”赵姨呵呵笑笑，母亲接过话说：“你赵姨可不止是漂亮，家里世代书香门第，她父亲就曾任某市市长。”

我听了很惊奇，因赵姨夫是一个本本份份、其貌不扬的人，一直在工厂里做杂工，凭赵姨的条件怎么会看上他呢？我隐约觉的这背后一定有一段故事。

4

小伙子见村民们不信，吓得不知所措。他本来想去警局报案，但是，他又担心，他一离开，真有人将那些淀粉做成食品吃了，那时候会闹出人命。虽说闹出人命他也没有责任，但他不能眼睁睁地看着这些人去送死呀！他只得一家家地登门去说明情况，甚至向村民们下跪，请求他们：“那些淀粉你们不交给我都无所谓，大不了我受一点损失，但我求求你们，千万别吃那些淀粉，那样是会死人的。”

小伙子的执著，让村民们对他的话由不相信到将信将疑，有人就将那种淀粉拿来喂鸡，以检验小伙子所说的话是真是假，结果，吃了这种淀粉的鸡不一会儿就死掉了。这一下，村民们惊骇了，继而是深深的感动。他们抢了小伙子的货，小伙子理应怨恨他们，即使他们吃了那种淀粉被毒死，也是罪有应得。可小伙子为拯救他们的生命不惜给他们下跪来请求他们别吃这些淀粉。这样的爱心，这样的善良，这样的胸襟，让他们羞愧难当，感动不已。

村民们自发地将那些工业淀粉都交了出来，重新送到了小伙子的车上。自此之后，格依玛村人再没有哄抢过货物，即使有人想打过往车辆的主意，立即就有人站出来说话了：“想想那个好心人吧，我们伤害了他，他却救了我们全村人的命。想想他，我们还有脸继续干这种伤害别人的勾当吗？难道我们真的是魔鬼？”

17

小伙子见村民们不信，吓得不知所措。他本来想去警局报案，但是，他又担心，他一离开，真有人将那些淀粉做成食品吃了，那时候会闹出人命。虽说闹出人命他也没有责任，但他不能眼睁睁地看着这些人去送死呀！他只得一家家地登门去说明情况，甚至向村民们下跪，请求他们：“那些淀粉你们不交给我都无所谓，大不了我受一点损失，但我求求你们，千万别吃那些淀粉，那样是会死人的。”

小伙子的执著，让村民们对他的话由不相信到将信将疑，有人就将那种淀粉拿来喂鸡，以检验小伙子所说的话是真是假，结果，吃了这种淀粉的鸡不一会儿就死掉了。这一下，村民们惊骇了，继而是深深的感动。他们抢了小伙子的货，小伙子理应怨恨他们，即使他们吃了那种淀粉被毒死，也是罪有应得。可小伙子为拯救他们的生命不惜给他们下跪来请求他们别吃这些淀粉。这样的爱心，这样的善良，这样的胸襟，让他们羞愧难当，感动不已。

村民们自发地将那些工业淀粉都交了出来，重新送到了小伙子的车上。自此之后，格依玛村人再没有哄抢过货物，即使有人想打过往车辆的主意，立即就有人站出来说话了：“想想那个好心人吧，我们伤害了他，他却救了我们全村人的命。想想他，我们还有脸继续干这种伤害别人的勾当吗？难道我们真的是魔鬼？”

17



所以哄抢货物的事在格依玛村附近屡屡发生。

那年冬天，因为从格依玛经过经常丢失货物，所以，许多货车司机选择绕道行驶避开格依玛路段，这样一来，格依玛村民好几天没有收获。这一天，终于有一辆货车从那里经过，车上装的是一袋袋磷酸酯淀粉，是一种工业用淀粉。格依玛村人没有什么文化，在他们看来，淀粉就是粮食，可以制作成各种各样好吃的食物。当下，大家就一拥而上，抢走了二十多袋磷酸酯淀粉。

司机是个小伙子，见有人抢了他的货，便停下车，跟在抢货人的身后往格依玛村追。这样一来，反而给了其他格依玛村人机会，他们不慌不忙地将无人看管的车上所有淀粉搬了个空。小伙子追进村子，就请求村民将他的货还给他，格依玛村人哪会将到手的粮食轻易地交出来，他们都不承认拿了他们的东西，并采取了应对措施。小伙子百般恳求都没有用，他只得告诉村民们，那些磷酸酯淀粉不是普通的食用淀粉，而是工业淀粉，有毒。吃了会死人，他们拿去了也没有用。小伙子说的是实话。但格依玛村人都不相信，因为这种磷酸酯淀粉无论是从色泽还是手感上，都与他们平时吃的食用淀粉毫无区别。



所以哄抢货物的事在格依玛村附近屡屡发生。

那年冬天，因为从格依玛经过经常丢失货物，所以，许多货车司机选择绕道行驶避开格依玛路段，这样一来，格依玛村民好几天没有收获。这一天，终于有一辆货车从那里经过，车上装的是一袋袋磷酸酯淀粉，是一种工业用淀粉。格依玛村人没有什么文化，在他们看来，淀粉就是粮食，可以制作成各种各样好吃的食物。当下，大家就一拥而上，抢走了二十多袋磷酸酯淀粉。

司机是个小伙子，见有人抢了他的货，便停下车，跟在抢货人的身后往格依玛村追。这样一来，反而给了其他格依玛村人机会，他们不慌不忙地将无人看管的车上所有淀粉搬了个空。小伙子追进村子，就请求村民将他的货还给他，格依玛村人哪会将到手的粮食轻易地交出来，他们都不承认拿了他们的东西，并采取了应对措施。小伙子百般恳求都没有用，他只得告诉村民们，那些磷酸酯淀粉不是普通的食用淀粉，而是工业淀粉，有毒。吃了会死人，他们拿去了也没有用。小伙子说的是实话。但格依玛村人都不相信，因为这种磷酸酯淀粉无论是从色泽还是手感上，都与他们平时吃的食用淀粉毫无区别。



赵姨看着我又是呵呵笑笑，然后开口说：“小丫头又浮想联翩了吧？说起我的家庭，其实也没什么，许多的中国人都曾经经历过，说出来都象是听评书，刚开个头，你就要知道下文了。”

我生怕赵姨不说，忙说：“您还是说说吧，我很想听。”

赵姨说：“我父亲在文革前任过市长，文革一开始他就被整，成天挨批斗，不久我们全家被下放到一个很偏远很贫困的农村，在那里就更苦了……文革后，我们家又搬回到城里，他被共产党整怕了，不想再当官，还把我们姊妹俩都嫁给了工人，怕是再成为镇压对象。我们家的家风就是必须得父母做主，再说我也知道他这一切都是为了我们……现在看来，他的这番苦心是白费啦！”

“怎么说呢？”我说。

“我嫁了一个工人，既不是富人也不算穷人，一直本本份份的过日子，按理是没有可能会招惹共产党，可是就是因为得了风湿，久治无效，我炼起了法轮功，不久病就好了，于是一直坚持炼，谁会知道这又成了中共邪党镇压的对象？所以我说父亲吃了那么多的苦，也没有看透这个邪党，它是想打击谁就打击谁，只要是它当权，就没个好！”

我和母亲都只是默默的点头，赵



赵姨看着我又是呵呵笑笑，然后开口说：“小丫头又浮想联翩了吧？说起我的家庭，其实也没什么，许多的中国人都曾经经历过，说出来都象是听评书，刚开个头，你就要知道下文了。”

我生怕赵姨不说，忙说：“您还是说说吧，我很想听。”

赵姨说：“我父亲在文革前任过市长，文革一开始他就被整，成天挨批斗，不久我们全家被下放到一个很偏远很贫困的农村，在那里就更苦了……文革后，我们家又搬回到城里，他被共产党整怕了，不想再当官，还把我们姊妹俩都嫁给了工人，怕是再成为镇压对象。我们家的家风就是必须得父母做主，再说我也知道他这一切都是为了我们……现在看来，他的这番苦心是白费啦！”

“怎么说呢？”我说。

“我嫁了一个工人，既不是富人也不算穷人，一直本本份份的过日子，按理是没有可能会招惹共产党，可是就是因为得了风湿，久治无效，我炼起了法轮功，不久病就好了，于是一直坚持炼，谁会知道这又成了中共邪党镇压的对象？所以我说父亲吃了那么多的苦，也没有看透这个邪党，它是想打击谁就打击谁，只要是它当权，就没个好！”

我和母亲都只是默默的点头，赵



姨接着说：“提起年轻时的经历，有两件事值得说一说，它影响了我的一生。”

我一下来了兴致，听着赵姨缓缓道出她家的故事……



“我的母亲是一个大家小姐，不仅是人长的美丽、精通诗文，而且性格温文尔雅。

父亲被批斗的时候，家里一下乱成了一团，吃喝都成了问题，母亲从来没有受过这样的苦，一时不知怎么办，就在这个时候，当时造反派的一个头头看中了母亲，并找她谈话，说是只要答应他的要求，就可以“划清界线”，就可以继续享受以前的生活，母亲没有犹豫就回绝了。

后来我们全家都被下放到农村，我当时才十来岁，哥哥和姐姐也都没成年，我们被强迫干体力活，不给吃饱，还要不断被侮辱，村长接到指示就要拉我们一家去游街。在刻意的宣传下，孩子们不但不和我玩，还常取笑我，母亲不止一次的抱着我哭泣。

一位倾慕母亲容貌的市里干部，特意来找母亲，说是只要离婚，她可以马上带着仨孩子回城。母亲摇

6

姨接着说：“提起年轻时的经历，有两件事值得说一说，它影响了我的一生。”

我一下来了兴致，听着赵姨缓缓道出她家的故事……



“我的母亲是一个大家小姐，不仅是人长的美丽、精通诗文，而且性格温文尔雅。

父亲被批斗的时候，家里一下乱成了一团，吃喝都成了问题，母亲从来没有受过这样的苦，一时不知怎么办，就在这个时候，当时造反派的一个头头看中了母亲，并找她谈话，说是只要答应他的要求，就可以“划清界线”，就可以继续享受以前的生活，母亲没有犹豫就回绝了。

后来我们全家都被下放到农村，我当时才十来岁，哥哥和姐姐也都没成年，我们被强迫干体力活，不给吃饱，还要不断被侮辱，村长接到指示就要拉我们一家去游街。在刻意的宣传下，孩子们不但不和我玩，还常取笑我，母亲不止一次的抱着我哭泣。

一位倾慕母亲容貌的市里干部，特意来找母亲，说是只要离婚，她可以马上带着仨孩子回城。母亲摇

6

但车祸毕竟不会经常发生，眼瞧着一些运载食物的车辆来了又去，他们一无所获，这让他们很不甘心。于是，他们想到一个主意，晚上，趁公路上没人的时候，他们就拿上工具，将公路的路面挖得坑坑洼洼。这样一来，车子在那里出事故几率就多起来。即使车子在那里不出事故，但因路况太差，所有车子行进速度都会大大减缓，村民们会跟在车后，趁司机不注意，偷偷地从车斗里拿走一些他们需要的东西。

这件事在渐渐演变，起初，他们只是偷拿一些食物，后来，其它货物他们也拿，拿了好送到市场上去卖钱。再发展下去，他们就不是偷偷地拿，而是明目张胆地抢了。一时间，格依玛旁边的那条简易公路成了最不安全的路段，警察局每个月都会接到好几起关于车上货物被抢的报案。警局出动警力破案，他们在现场抓住了两个正在抢货的格依玛村民，给这两个村民量刑。

但这样做并没有威慑住其他村民，反而让村民们学会了作案时更加隐蔽更加机警，他们的作案开始有组织并有序起来，有专人负责望风预警，抢到货物后就拿回家藏起来，或者更换货物的包装，让前来搜查的警察找不到物证。当地政府也想了很多办法，想让格依玛村民放弃哄抢货物的不道德和非法行为，引导他们走上正途。无奈，格依玛村民已经从哄抢货物中尝到了甜头，他们习惯了这种不劳而获的生活方式。

15

但车祸毕竟不会经常发生，眼瞧着一些运载食物的车辆来了又去，他们一无所获，这让他们很不甘心。于是，他们想到一个主意，晚上，趁公路上没人的时候，他们就拿上工具，将公路的路面挖得坑坑洼洼。这样一来，车子在那里出事故几率就多起来。即使车子在那里不出事故，但因路况太差，所有车子行进速度都会大大减缓，村民们会跟在车后，趁司机不注意，偷偷地从车斗里拿走一些他们需要的东西。

这件事在渐渐演变，起初，他们只是偷拿一些食物，后来，其它货物他们也拿，拿了好送到市场上去卖钱。再发展下去，他们就不是偷偷地拿，而是明目张胆地抢了。一时间，格依玛旁边的那条简易公路成了最不安全的路段，警察局每个月都会接到好几起关于车上货物被抢的报案。警局出动警力破案，他们在现场抓住了两个正在抢货的格依玛村民，给这两个村民量刑。

但这样做并没有威慑住其他村民，反而让村民们学会了作案时更加隐蔽更加机警，他们的作案开始有组织并有序起来，有专人负责望风预警，抢到货物后就拿回家藏起来，或者更换货物的包装，让前来搜查的警察找不到物证。当地政府也想了很多办法，想让格依玛村民放弃哄抢货物的不道德和非法行为，引导他们走上正途。无奈，格依玛村民已经从哄抢货物中尝到了甜头，他们习惯了这种不劳而获的生活方式。

15



大家也应该通过这次交会，更领略中国舞的内涵。

她也发现很多选手做的自选动作是京剧或武术，这些动作一般气走下沉，而中国舞讲提气对拉，因此虽然其技术也好，但不能称为中国舞。希望通过这次交流，让中国舞真正回归到正统的艺术之路。◇



## 善良的力量

【明慧网】印度北部有个村庄，叫格依玛村。这里土地贫瘠，人们生活穷困，连填饱肚子都成了问题。村民们也想改变现状，苦于找不到生财之道。

离格依玛村不远有一条公路，属于那种简易公路，路况不算好，经过那里的车辆经常发生事故。有一次，一辆装载着食用罐头的货车在那里翻进了沟里，一车罐头滚落一地。司机受了伤，拦了一辆顺道车去了医院，那些货物无人看管。格依玛村的村民见了，就将那些罐头偷偷地运回家，一连好几天，家家户户都有罐头吃。这件事给了格依玛村民以启发，俗话说，靠山吃山，靠水吃水，他们完全可以靠路吃路了。所以，他们经常到那条公路上转悠，希望再有运载食物的车辆在那里出事，他们好乘机有所收获。



14

大家也应该通过这次交会，更领略中国舞的内涵。

她也发现很多选手做的自选动作是京剧或武术，这些动作一般气走下沉，而中国舞讲提气对拉，因此虽然其技术也好，但不能称为中国舞。希望通过这次交流，让中国舞真正回归到正统的艺术之路。◇



## 善良的力量

【明慧网】印度北部有个村庄，叫格依玛村。这里土地贫瘠，人们生活穷困，连填饱肚子都成了问题。村民们也想改变现状，苦于找不到生财之道。

离格依玛村不远有一条公路，属于那种简易公路，路况不算好，经过那里的车辆经常发生事故。有一次，一辆装载着食用罐头的货车在那里翻进了沟里，一车罐头滚落一地。司机受了伤，拦了一辆顺道车去了医院，那些货物无人看管。格依玛村的村民见了，就将那些罐头偷偷地运回家，一连好几天，家家户户都有罐头吃。这件事给了格依玛村民以启发，俗话说，靠山吃山，靠水吃水，他们完全可以靠路吃路了。所以，他们经常到那条公路上转悠，希望再有运载食物的车辆在那里出事，他们好乘机有所收获。



14

摇头，那个干部说：“你要想清楚，要不你会后悔的。”母亲说：“如果我现在和你走，会后悔一辈子，如果我留下来，只会后悔几天，最多是几年，所以我觉的还是留下来对。乌云不会总遮住太阳的，等有一天事情过去了，我怎么面对他？情何以堪？！”

父亲知道了这些事情，非常感动，他说在那无明的黑暗中，每每想及此事就有了生的希望。

若干年后，当母亲回到城里时，说的第一句话就是：“看，我们不是挺过来了吗？看来没有过不去的火焰山呀！”



九九年中共邪党开始迫害法轮功，在铺天盖地的谎言面前，只要坚持炼就要遭受酷刑折磨，我也曾茫然过。那天派出所的警察让我签不炼功的保证，我突然想起了母亲，想起了她对那个干部说的话。法轮功把一个疾病缠身的人变成一个健康的人，是我的救命恩人，我能因为眼前的一点利益，而违心背弃？当警察再一次问我为什么不签时，我给他讲了我母亲的故事，又说：我面对和母亲当年一样的抉择，如果我签了，我将后悔一辈子的。那个片警沉默了一会儿，说：你回家炼吧，我不知道你也是炼法轮功的。

还有一件事，那时我们已经回城几年了，哥姐都成家了。一天我下班回家，一进门，就见一个农民打

7

摇头，那个干部说：“你要想清楚，要不你会后悔的。”母亲说：“如果我现在和你走，会后悔一辈子，如果我留下来，只会后悔几天，最多是几年，所以我觉的还是留下来对。乌云不会总遮住太阳的，等有一天事情过去了，我怎么面对他？情何以堪？！”

父亲知道了这些事情，非常感动，他说在那无明的黑暗中，每每想及此事就有了生的希望。

若干年后，当母亲回到城里时，说的第一句话就是：“看，我们不是挺过来了吗？看来没有过不去的火焰山呀！”



九九年中共邪党开始迫害法轮功，在铺天盖地的谎言面前，只要坚持炼就要遭受酷刑折磨，我也曾茫然过。那天派出所的警察让我签不炼功的保证，我突然想起了母亲，想起了她对那个干部说的话。法轮功把一个疾病缠身的人变成一个健康的人，是我的救命恩人，我能因为眼前的一点利益，而违心背弃？当警察再一次问我为什么不签时，我给他讲了我母亲的故事，又说：我面对和母亲当年一样的抉择，如果我签了，我将后悔一辈子的。那个片警沉默了一会儿，说：你回家炼吧，我不知道你也是炼法轮功的。

还有一件事，那时我们已经回城几年了，哥姐都成家了。一天我下班回家，一进门，就见一个农民打

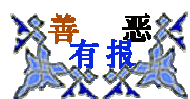
7

扮的人在沙发上坐着，有点眼熟，细看原来是我们家下放那个村的村长，一下火就向上窜，他把我们家害的还不够？怎么还敢来我家？他的脸很艰难的动动，大概是不知道怎么和我开口吧，我斜了他一眼，向母亲望去，本来是杀气腾腾的想问问，可是接上母亲的眼神又忙低下头，只听母亲说：“这是你叔，怎么不叫一声，这点规矩都没有了？”我只好叫了一声叔，然后就进自己的房间了。

隔着门，我听见那个村长说：“真是……唉，我对不起你们全家……现在又来麻烦您，我真是没办法……房子、值钱的我都卖了，还是不够……”

“别说那些了，都过去了，明天一早你就可以办住院的手续去啦！”

第二天，村长一走，我就翻了，等我吵吵着说完，母亲平静的说：“我看见他也是心里一揪，但是想他对自己所做的一切不会不记得，除非是实在没办法啦，否则他怎么会登我们家的门？细问才知道，他唯一的儿子得了白血病……上天已经惩罚他了，我们怎么忍心再做什么呢？”



后来知道那个村长不但没有留住儿子的命，还欠了一屁股的债，几年后也郁郁而死了。文革时，这个村长对被下放的人做了许多恶事，诸如什么强迫长时间干重活、游街、开会批斗，他以为他服从命令就没事，

扮的人在沙发上坐着，有点眼熟，细看原来是我们家下放那个村的村长，一下火就向上窜，他把我们家害的还不够？怎么还敢来我家？他的脸很艰难的动动，大概是不知道怎么和我开口吧，我斜了他一眼，向母亲望去，本来是杀气腾腾的想问问，可是接上母亲的眼神又忙低下头，只听母亲说：“这是你叔，怎么不叫一声，这点规矩都没有了？”我只好叫了一声叔，然后就进自己的房间了。

隔着门，我听见那个村长说：“真是……唉，我对不起你们全家……现在又来麻烦您，我真是没办法……房子、值钱的我都卖了，还是不够……”

“别说那些了，都过去了，明天一早你就可以办住院的手续去啦！”

第二天，村长一走，我就翻了，等我吵吵着说完，母亲平静的说：“我看见他也是心里一揪，但是想他对自己所做的一切不会不记得，除非是实在没办法啦，否则他怎么会登我们家的门？细问才知道，他唯一的儿子得了白血病……上天已经惩罚他了，我们怎么忍心再做什么呢？”



后来知道那个村长不但没有留住儿子的命，还欠了一屁股的债，几年后也郁郁而死了。文革时，这个村长对被下放的人做了许多恶事，诸如什么强迫长时间干重活、游街、开会批斗，他以为他服从命令就没事，

很突出自己”。后来她再次意识到，舞蹈并不是为了展现自己，转而选择了白色的仙女装，若隐淡粉，很符合莲花的纯洁。



▲飞天艺术学院的任凤舞在表演中韵味十足

规定动作以外的挥鞭转、大跳踢紫金冠、摆腿跳、空翻等动作干净利落获得满堂彩。



### 世间何物比轻盈

回头再看这次比赛，任凤舞认为大赛最重要的作用是提供了一个交流中国传统文化的平台，各地的选手其实并不是来比拼的，而更像古人的“以舞会友”，

很突出自己”。后来她再次意识到，舞蹈并不是为了展现自己，转而选择了白色的仙女装，若隐淡粉，很符合莲花的纯洁。



▲飞天艺术学院的任凤舞在表演中韵味十足

规定动作以外的挥鞭转、大跳踢紫金冠、摆腿跳、空翻等动作干净利落获得满堂彩。



### 世间何物比轻盈

回头再看这次比赛，任凤舞认为大赛最重要的作用是提供了一个交流中国传统文化的平台，各地的选手其实并不是来比拼的，而更像古人的“以舞会友”，



净的。

搞艺术的人知道艺术是无止境的，但他们也都会发现自己到一个层次上就很难再提高了，而修炼却会在内心世界与外部技巧上都能帮助艺术家提升。”

曾在中国的省级和全国舞蹈比赛中多次获奖的任凤舞，认为此次自己的参赛状态与以往有很大不同，从为自己出发的角度，成为只为观众着想的人。

她说：“我从前只想如何博得观众的喜欢，想观众怎么喜欢或我怎么做好看，我就怎么做。而现在我觉得那样做是失去了标准的，我通过修炼明白了什么是最美、最善、最好的东西，我想的只是要把这些传递给观众。

以前我在比赛前苦练动作，一心只想拿最高奖。我这次也是为比赛炼功练得很辛苦，但并没有想要拿奖，只想把这件事做好。这种淡泊的心态反而会帮助我的技巧训练，比如从前在转圈时，我可能会想，千万别转坏了，而现在我没那么多的杂念，心静反而转圈转得比以前更好了。”

### 佳人原不借浓妆

一决定参加中国舞大赛，任凤舞首先想到的就是原中国中央交响乐团音乐家陈凝芳创作的“莲花颂”乐曲，在服装的选择上则经过一番周折，原本她想穿全身带闪光亮片的艳丽敦煌飞天舞装，因为那样“会

净的。

搞艺术的人知道艺术是无止境的，但他们也都会发现自己到一个层次上就很难再提高了，而修炼却会在内心世界与外部技巧上都能帮助艺术家提升。”

曾在中国的省级和全国舞蹈比赛中多次获奖的任凤舞，认为此次自己的参赛状态与以往有很大不同，从为自己出发的角度，成为只为观众着想的人。

她说：“我从前只想如何博得观众的喜欢，想观众怎么喜欢或我怎么做好看，我就怎么做。而现在我觉得那样做是失去了标准的，我通过修炼明白了什么是最美、最善、最好的东西，我想的只是要把这些传递给观众。

以前我在比赛前苦练动作，一心只想拿最高奖。我这次也是为比赛炼功练得很辛苦，但并没有想要拿奖，只想把这件事做好。这种淡泊的心态反而会帮助我的技巧训练，比如从前在转圈时，我可能会想，千万别转坏了，而现在我没那么多的杂念，心静反而转圈转得比以前更好了。”

### 佳人原不借浓妆

一决定参加中国舞大赛，任凤舞首先想到的就是原中国中央交响乐团音乐家陈凝芳创作的“莲花颂”乐曲，在服装的选择上则经过一番周折，原本她想穿全身带闪光亮片的艳丽敦煌飞天舞装，因为那样“会

天下是共产党的，可是他不知道上面还有天，天理是公平的，结果没几年就家破人亡了。这让我想到那些参与迫害法轮功的警察们，你们也要醒醒呀！别等着天来惩罚你！”

赵姨说：“母亲的善行，给她带来了晚年的幸福，近九十岁了身子骨还硬硬的，什么都能吃，儿女没有一个不孝顺的，我想这应该就叫老来福吧！”

古人总说善恶有报，此言不虚呀！（文 / 夏天）◇



## 莲花净出 不染心

——访世界中国  
舞大赛青年女子  
组冠军任凤舞

日前在纽约举行的新唐人全世界中国舞舞蹈大赛中，很多观众及参赛舞蹈演员都感受到青年女子组冠军、来自飞天艺术学院的任凤舞表演的莲花舞，精湛的技巧透着独特的韵味，散发一

天下是共产党的，可是他不知道上面还有天，天理是公平的，结果没几年就家破人亡了。这让我想到那些参与迫害法轮功的警察们，你们也要醒醒呀！别等着天来惩罚你！”

赵姨说：“母亲的善行，给她带来了晚年的幸福，近九十岁了身子骨还硬硬的，什么都能吃，儿女没有一个不孝顺的，我想这应该就叫老来福吧！”

古人总说善恶有报，此言不虚呀！（文 / 夏天）◇



## 莲花净出 不染心

——访世界中国  
舞大赛青年女子  
组冠军任凤舞

日前在纽约举行的新唐人全世界中国舞舞蹈大赛中，很多观众及参赛舞蹈演员都感受到青年女子组冠军、来自飞天艺术学院的任凤舞表演的莲花舞，精湛的技巧透着独特的韵味，散发一

种超凡脱俗的气质。任凤舞是担任新唐人全球华人新年晚会演出的神韵艺术团领舞演员，此次参赛显见其舞蹈表演艺术更上一层楼，她为此解释了个中奥秘：

### 风飘香袂空中举

任凤舞说，“这个舞蹈是情绪舞，即通过动作表达内心的感受和情绪，其中的一些技巧动作并非有什么确定的含义，但我在表演中想到了纯洁的莲花来自天外，落入红尘泥埃中静静地开放并不起眼，得遇正法砺炼升华脱然而出。因为舞蹈中包含了我自己内心修炼的体会和感动，能给人带来慈悲和美善的信息。”

任凤舞的“莲花颂”采用中国舞最古典的表现身法，拧、转、提、沉间韵味无穷，其间又有很多直立上拔的姿态，飘然若仙又根基坚实气宇昭然。虽遍读颂诵莲花的古诗，也很难找到形容词句，或许因为那都是描绘俗世间荷花之故，难脱脂粉琐碎儿女情长。

### 淡泊风前有异香

“莲花颂”中有很多朝天蹬等技巧动作，但任凤舞说，所有搞艺术的人都懂得技巧只是衡量舞蹈作品的成功一部份因素。“如果只看技巧，可以让杂技演员或武术演员来表演。舞蹈艺术不是这样的，真正的舞蹈家都知道艺术的感染力来自于艺术家的经历与

10

种超凡脱俗的气质。任凤舞是担任新唐人全球华人新年晚会演出的神韵艺术团领舞演员，此次参赛显见其舞蹈表演艺术更上一层楼，她为此解释了个中奥秘：

### 风飘香袂空中举

任凤舞说，“这个舞蹈是情绪舞，即通过动作表达内心的感受和情绪，其中的一些技巧动作并非有什么确定的含义，但我在表演中想到了纯洁的莲花来自天外，落入红尘泥埃中静静地开放并不起眼，得遇正法砺炼升华脱然而出。因为舞蹈中包含了我自己内心修炼的体会和感动，能给人带来慈悲和美善的信息。”

任凤舞的“莲花颂”采用中国舞最古典的表现身法，拧、转、提、沉间韵味无穷，其间又有很多直立上拔的姿态，飘然若仙又根基坚实气宇昭然。虽遍读颂诵莲花的古诗，也很难找到形容词句，或许因为那都是描绘俗世间荷花之故，难脱脂粉琐碎儿女情长。

### 淡泊风前有异香

“莲花颂”中有很多朝天蹬等技巧动作，但任凤舞说，所有搞艺术的人都懂得技巧只是衡量舞蹈作品的成功一部份因素。“如果只看技巧，可以让杂技演员或武术演员来表演。舞蹈艺术不是这样的，真正的舞蹈家都知道艺术的感染力来自于艺术家的经历与

10

内心力量。”

她举例说，“同样的举手投足，提、沉、冲、靠，一个阅历丰富演员与一个年轻演员做出来是不一样的。再比如一幅相似的画或一座雕塑，出自不同阅历的艺术家之手，会带给人不同的感动；同一个画家经三十年后画一个鸡蛋，与三十年前画的就会有很大不同，因为此时的鸡蛋凝集了他三十年的经验。”

她并不赞成一个舞蹈需要包含很多的技巧，“艺术本身应该是能启发人善念的，观众会因表演者的内涵所感动，而不是为其技巧。”



▲任凤舞技艺超群、气质高雅，具足中国古典美。

### 里表清白均属她

任凤舞的舞艺为何并没经过“三十年”，而在短时间内就有很大提升？她将之归结为自己修炼“真、善、忍”之故。“我在修炼过程中有许多体悟，心灵得到了净化，一个修炼的人，一个对神佛敬仰的人，所能表现出的东西是非常纯

11

内心力量。”

她举例说，“同样的举手投足，提、沉、冲、靠，一个阅历丰富演员与一个年轻演员做出来是不一样的。再比如一幅相似的画或一座雕塑，出自不同阅历的艺术家之手，会带给人不同的感动；同一个画家经三十年后画一个鸡蛋，与三十年前画的就会有很大不同，因为此时的鸡蛋凝集了他三十年的经验。”

她并不赞成一个舞蹈需要包含很多的技巧，“艺术本身应该是能启发人善念的，观众会因表演者的内涵所感动，而不是为其技巧。”



▲任凤舞技艺超群、气质高雅，具足中国古典美。

### 里表清白均属她

任凤舞的舞艺为何并没经过“三十年”，而在短时间内就有很大提升？她将之归结为自己修炼“真、善、忍”之故。“我在修炼过程中有许多体悟，心灵得到了净化，一个修炼的人，一个对神佛敬仰的人，所能表现出的东西是非常纯

11