

## 送你一双自由的翅膀

**希望之声国际广播电台：**以四个频率向中国大陆播出，广播频率和时间为（皆为北京时间）：早上：6-7 点，9.635 兆赫，7-8 点，7.310 兆赫（《九评共产党》连播）晚间：7-9 点，7.280 兆赫，9-10 点，7.310 兆赫，凌晨：0-1 点，11.765 兆赫。

**明慧广播电台：**每天播出三次。北京时间，早 6~7 点，7105 千赫；晚 9~10 点，6030 千赫。晚 11~12 点，11700 千赫。

**突破网络封锁：**用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件，10 分钟内会收到三个动态网当前网址，点击即可安全上网，看到外面真实的世界！

**注意：**动态网近期网址 <https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

## 送你一双自由的翅膀

**希望之声国际广播电台：**以四个频率向中国大陆播出，广播频率和时间为（皆为北京时间）：早上：6-7 点，9.635 兆赫，7-8 点，7.310 兆赫（《九评共产党》连播）晚间：7-9 点，7.280 兆赫，9-10 点，7.310 兆赫，凌晨：0-1 点，11.765 兆赫。

**明慧广播电台：**每天播出三次。北京时间，早 6~7 点，7105 千赫；晚 9~10 点，6030 千赫。晚 11~12 点，11700 千赫。

**突破网络封锁：**用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件，10 分钟内会收到三个动态网当前网址，点击即可安全上网，看到外面真实的世界！

**注意：**动态网近期网址 <https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

献给望子成龙的家长和他们的孩子

## 品学兼优的秘诀



献给望子成龙的家长和他们的孩子

## 品学兼优的秘诀



## 目 录

### 卷首一文

无价之宝.....3

### 身边故事

高考中见证了大法的神奇.....4

一个中下生考上重点高中的故事.....6

高三学生喜得法 学习快乐不彷徨.....11

诚念大法好 我的成绩飞快提高.....14

一个中国“神童”的传奇故事.....16

### 修者心语

优秀科学家高大维访谈.....19

退党退团退队方法.....23

送你一双自由的翅膀.....24



## 目 录

### 卷首一文

无价之宝.....3

### 身边故事

高考中见证了大法的神奇.....4

一个中下生考上重点高中的故事.....6

高三学生喜得法 学习快乐不彷徨.....11

诚念大法好 我的成绩飞快提高.....14

一个中国“神童”的传奇故事.....16

### 修者心语

优秀科学家高大维访谈.....19

退党退团退队方法.....23

送你一双自由的翅膀.....24



## 退党退团退队方法

(化名、笔名同样有效)

\* 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com

\* 进入动态网再连

<http://tuidang.epochtimes.com>

\* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734

\* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-514-342-1023

\* 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示: 未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969, 电信先拨 17909, 铁通先拨 17991), 手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951, “联通”先拨 17911, 小灵通先拨 17909)

您可能说我思想中早退了, 我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时, 您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出, 有行为的表示, 才能除掉这么大的毒誓, 才能在天灭中共的时候保平安!

## 退党退团退队方法

(化名、笔名同样有效)

\* 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com

\* 进入动态网再连

<http://tuidang.epochtimes.com>

\* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734

\* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-514-342-1023

\* 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示: 未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969, 电信先拨 17909, 铁通先拨 17991), 手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951, “联通”先拨 17911, 小灵通先拨 17909)

您可能说我思想中早退了, 我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时, 您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出, 有行为的表示, 才能除掉这么大的毒誓, 才能在天灭中共的时候保平安!

变大缩小、不怕冷热等，我都亲身体悟过。那种美妙的感受，是无法用语言描述的。

我的世界观、为人处事等也都改变了。比如我刚当院长后，年轻气盛、主观武断，和领导班子一些成员关系比较紧张。后来学习了《转法轮》中“业力的转化”、“提高心性”等章节后，我开始向内去找自己的不足，一步一步的去检查自己不符合“真、善、忍”的言行，一件事一件事的去忍。我的心态变得祥和起来，能够在处理问题时考虑对方，结果班子更和谐了，后来我们学院还被评为广东省文明单位。

作为学院院长，经常碰到拉关系、收礼送礼等事，我都拒绝了。单位评职称、申请项目经费等，我也按修炼人的标准，劝告我的员工和学生们，把平时的工作和申报材料搞好，其它的就顺其自然。结果那几年我院晋升高级职称人数在全校是最多的；我们的学院、学科申请项目命中率也是全校最高的。真应了李老师所讲的：无求而自得。

记得一次广东省委机关报《南方日报》采访我和一批有成就的青年专家。记者最后问我：“你生活的座右铭是什么？你最崇拜的人是谁？”我说：“我的座右铭就是时时、事事、处处按照‘真、善、忍’的标准要求自己；我最尊敬的人就是教诲我时时事事处处按照‘真、善、忍’行事的李老师。◇

变大缩小、不怕冷热等，我都亲身体悟过。那种美妙的感受，是无法用语言描述的。

我的世界观、为人处事等也都改变了。比如我刚当院长后，年轻气盛、主观武断，和领导班子一些成员关系比较紧张。后来学习了《转法轮》中“业力的转化”、“提高心性”等章节后，我开始向内去找自己的不足，一步一步的去检查自己不符合“真、善、忍”的言行，一件事一件事的去忍。我的心态变得祥和起来，能够在处理问题时考虑对方，结果班子更和谐了，后来我们学院还被评为广东省文明单位。

作为学院院长，经常碰到拉关系、收礼送礼等事，我都拒绝了。单位评职称、申请项目经费等，我也按修炼人的标准，劝告我的员工和学生们，把平时的工作和申报材料搞好，其它的就顺其自然。结果那几年我院晋升高级职称人数在全校是最多的；我们的学院、学科申请项目命中率也是全校最高的。真应了李老师所讲的：无求而自得。

记得一次广东省委机关报《南方日报》采访我和一批有成就的青年专家。记者最后问我：“你生活的座右铭是什么？你最崇拜的人是谁？”我说：“我的座右铭就是时时、事事、处处按照‘真、善、忍’的标准要求自己；我最尊敬的人就是教诲我时时事事处处按照‘真、善、忍’行事的李老师。◇

有一年德国闹饥荒，有个富人把二十个穷孩子请到了自己家，对他们说：“篮子里的面包你们每人一块。以后每天这个时候都到这里来拿，一直到灾难结束为止。”孩子们抓住这只篮子，你争我夺，都想挑最好最大的面包，可是抢到手以后，也没说一声谢谢就走了。

唯有衣着整洁的穷女孩费朗西丝，不好意思地站在一边，等别人拣完了，才过去拿了剩在篮子里的最小一块面包，谢了谢主人，回家去了。

第二天，孩子们故伎重演，还是那副饿狼扑食的样子，可怜的费朗西丝这次拿到的面包还没有别人的一半大。但等她回到家里，母亲切开面包的时候，里面却掉出许多白花花的新银币。

母亲很纳闷：“马上把钱拿回去，因为这钱肯定是错放到面包里了。”

费朗西丝将钱送了回去。但施主说：“不，我没有弄错。我是故意把钱放进最小的面包里去的，目的是想赏给你，我的孩子。记住，宁可拿最小的而不去抢最大的面包的人，将来一定会得到比放在面包里的银币更好的赐福。”



有一年德国闹饥荒，有个富人把二十个穷孩子请到了自己家，对他们说：“篮子里的面包你们每人一块。以后每天这个时候都到这里来拿，一直到灾难结束为止。”孩子们抓住这只篮子，你争我夺，都想挑最好最大的面包，可是抢到手以后，也没说一声谢谢就走了。

唯有衣着整洁的穷女孩费朗西丝，不好意思地站在一边，等别人拣完了，才过去拿了剩在篮子里的最小一块面包，谢了谢主人，回家去了。

第二天，孩子们故伎重演，还是那副饿狼扑食的样子，可怜的费朗西丝这次拿到的面包还没有别人的一半大。但等她回到家里，母亲切开面包的时候，里面却掉出许多白花花的新银币。

母亲很纳闷：“马上把钱拿回去，因为这钱肯定是错放到面包里了。”

费朗西丝将钱送了回去。但施主说：“不，我没有弄错。我是故意把钱放进最小的面包里去的，目的是想赏给你，我的孩子。记住，宁可拿最小的而不去抢最大的面包的人，将来一定会得到比放在面包里的银币更好的赐福。”





无私的品质是一种无价之宝，她使人的心灵高贵而又圣洁。这种高尚的行为和崇高的德性会真正得到人们的尊敬，心地无私的人，必将得到善良人的真心相助。

## 身边故事



# 高考中见证了大法的神奇

【明慧网二零零七年七月九日】我今年 18 岁，于 1997 年 9 月开始学炼法轮功，那时我虽然只有 8 岁，刚上小学二年级，但学法炼功一直比较用心。可是 1999 年 7 月 20 日以后，在“高压”下，我离大法越来越远了。

中考时，我报考了省城一所重点高中。在中招考场上，我发现监考的老师是头一天才认识的爸爸的朋友，第二场是数学，他在下场时找到我，问我是否需要提供“帮助”。平时我比较头疼的就是数学，80 分都难上，若能得到“帮助”，成绩肯定能上一个档次，但这时我比较清醒，作为一个修炼“真善忍”的人，我知道不能考试作弊。宁可考不上，我也不能做这种违背修炼人原则的事。我回绝了他的“好意”，心态坦然的顺利结束了中考，我的成绩尤其是数学异常的好：98 分（满分 100 分）。结果

麻的，又红又痒。一周后红疱干疤掉皮，同时，口苦口臭、厌食、烦躁失眠等肝炎症状也随之消失了。

我每天学法炼功，三个月内我原有的七、八种病症都消失了，当时激动的心情难以言表。在当年的体检中，医生都很惊讶于我的变化，他们说我的内脏器官好象被清洗过的，血管一根根洗的干干净净的。

## \* 法轮功是更高的科学

我们现在说的科学，主要是指西方实证科学。东方的修炼文化，还有宗教的神奇事迹，都不在实证科学的范围内，现在科学还没触及到的东西，并不一定就不是科学。目前人类的知识很有限，我们不能被僵化了的观念约束了自己。

就拿我的身体变化来说吧，我没吃任何药，靠修炼法轮功病就好了。不光我这样，我认识的中国大陆许多法轮功学员中，甚至成千上万的人都重复了我的经历，这不就是真实而超常的“群体现象”吗？这不正是人类最值得进一步去探索的超常的科学吗？

在我开始炼功的前半年，《转法轮》中讲的开天目、玄关设位、另外空间的许多现象，我在似信非信中都亲身经历过、看见过。《西游记》中讲的很多神话现象，如



无私的品质是一种无价之宝，她使人的心灵高贵而又圣洁。这种高尚的行为和崇高的德性会真正得到人们的尊敬，心地无私的人，必将得到善良人的真心相助。

## 身边故事



# 高考中见证了大法的神奇

【明慧网二零零七年七月九日】我今年 18 岁，于 1997 年 9 月开始学炼法轮功，那时我虽然只有 8 岁，刚上小学二年级，但学法炼功一直比较用心。可是 1999 年 7 月 20 日以后，在“高压”下，我离大法越来越远了。

中考时，我报考了省城一所重点高中。在中招考场上，我发现监考的老师是头一天才认识的爸爸的朋友，第二场是数学，他在下场时找到我，问我是否需要提供“帮助”。平时我比较头疼的就是数学，80 分都难上，若能得到“帮助”，成绩肯定能上一个档次，但这时我比较清醒，作为一个修炼“真善忍”的人，我知道不能考试作弊。宁可考不上，我也不能做这种违背修炼人原则的事。我回绝了他的“好意”，心态坦然的顺利结束了中考，我的成绩尤其是数学异常的好：98 分（满分 100 分）。结果

麻的，又红又痒。一周后红疱干疤掉皮，同时，口苦口臭、厌食、烦躁失眠等肝炎症状也随之消失了。

我每天学法炼功，三个月内我原有的七、八种病症都消失了，当时激动的心情难以言表。在当年的体检中，医生都很惊讶于我的变化，他们说我的内脏器官好象被清洗过的，血管一根根洗的干干净净的。

## \* 法轮功是更高的科学

我们现在说的科学，主要是指西方实证科学。东方的修炼文化，还有宗教的神奇事迹，都不在实证科学的范围内，现在科学还没触及到的东西，并不一定就不是科学。目前人类的知识很有限，我们不能被僵化了的观念约束了自己。

就拿我的身体变化来说吧，我没吃任何药，靠修炼法轮功病就好了。不光我这样，我认识的中国大陆许多法轮功学员中，甚至成千上万的人都重复了我的经历，这不就是真实而超常的“群体现象”吗？这不正是人类最值得进一步去探索的超常的科学吗？

在我开始炼功的前半年，《转法轮》中讲的开天目、玄关设位、另外空间的许多现象，我在似信非信中都亲身经历过、看见过。《西游记》中讲的很多神话现象，如



一位优秀的科学家，修炼法轮功十二年以来，他感受最深的是什么？就此记者专访了高大维。下面是访谈录的部分内容。

### \* 亲身经历让我不得不信

九四年八月经朋友介绍，我开始学炼法轮功。开始我觉得《中国法轮功》中讲的有些东西太神奇，不可思议，我想：我虽然在社会中有一点成就，可在气功修炼领域我是个小学生。我不能用自己现有的肤浅知识对未知领域妄下断言。虽然李老师讲出的高深道理我现在还不能完全理解，但我知道“真、善、忍”好，我就先按这三个字起步去做吧！

九四年底我有幸参加了李洪志老师办的广州第五期学习班，那些天，我经历了许多神奇的事。

比如头三天我坐在那听课，不到半小时我的脚底下就出一滩水印，而我的皮鞋底却是干的。脚换个地方，不一会又出个湿脚印。三天后我的膝关节不疼了，还能下蹲了。我明白，那是李老师帮我把体内的寒气驱除出来了。

经过两个多月的学法炼功，我肝区部位的皮肤发出了很多小红疱，一颗颗跟玉米粒一样，密密麻麻



我以高分轻松考上了这所省级示范高中。

我上的这所高中，云集了全省的学习尖子，生性要强的我碰到的困难、挫折，心理上的打击数不胜数。尤其是到了高三，我不管怎么努力，成绩总是平平，或忽高忽低，任课老师都告诫我，这种现象非常危险，我也更加焦躁，特别是在三年级下学期全省组织的三次质检，我的成绩更是飞速下滑，头两次还勉强 540 分左右，第三次竟退到了 470 多分，数学只有可怜的 68 分（满分 150 分）。离高考不到 15 天时间了，我该怎么办呢？我对自己完全失去了信心，索性向学校请假回了家。

就在我万念俱灰之际，我才想起了久违的大法。我捧起了《转法轮》，百感交集。我太不争气了，我被名利迷住了双眼，高中的三年，争斗心、显示心、欢喜心、嫉妒心……一个个的执著心象一座座大山，压的我喘不过气来，我忘记了自己是一名修炼“真善忍”的炼功人。我要重归正道……

拜读《转法轮》，不少执著顿消，我心情异常平静的返回了学校。当天下午，麻烦便来了，平时不怎么熟悉的同学突然说要找人“修理”我。困难干扰接踵而至，有同学骂我在背后说她的坏话了；老师冤枉我违反学校纪律了，一个星期内四、五件能触及心灵的干扰。我守住心性，坚持学法。

第二天就要考试了，我并不象同学们那样忙于

一位优秀的科学家，修炼法轮功十二年以来，他感受最深的是什么？就此记者专访了高大维。下面是访谈录的部分内容。

### \* 亲身经历让我不得不信

九四年八月经朋友介绍，我开始学炼法轮功。开始我觉得《中国法轮功》中讲的有些东西太神奇，不可思议，我想：我虽然在社会中有一点成就，可在气功修炼领域我是个小学生。我不能用自己现有的肤浅知识对未知领域妄下断言。虽然李老师讲出的高深道理我现在还不能完全理解，但我知道“真、善、忍”好，我就先按这三个字起步去做吧！

九四年底我有幸参加了李洪志老师办的广州第五期学习班，那些天，我经历了许多神奇的事。

比如头三天我坐在那听课，不到半小时我的脚底下就出一滩水印，而我的皮鞋底却是干的。脚换个地方，不一会又出个湿脚印。三天后我的膝关节不疼了，还能下蹲了。我明白，那是李老师帮我把体内的寒气驱除出来了。

经过两个多月的学法炼功，我肝区部位的皮肤发出了很多小红疱，一颗颗跟玉米粒一样，密密麻麻



我以高分轻松考上了这所省级示范高中。

我上的这所高中，云集了全省的学习尖子，生性要强的我碰到的困难、挫折，心理上的打击数不胜数。尤其是到了高三，我不管怎么努力，成绩总是平平，或忽高忽低，任课老师都告诫我，这种现象非常危险，我也更加焦躁，特别是在三年级下学期全省组织的三次质检，我的成绩更是飞速下滑，头两次还勉强 540 分左右，第三次竟退到了 470 多分，数学只有可怜的 68 分（满分 150 分）。离高考不到 15 天时间了，我该怎么办呢？我对自己完全失去了信心，索性向学校请假回了家。

就在我万念俱灰之际，我才想起了久违的大法。我捧起了《转法轮》，百感交集。我太不争气了，我被名利迷住了双眼，高中的三年，争斗心、显示心、欢喜心、嫉妒心……一个个的执著心象一座座大山，压的我喘不过气来，我忘记了自己是一名修炼“真善忍”的炼功人。我要重归正道……

拜读《转法轮》，不少执著顿消，我心情异常平静的返回了学校。当天下午，麻烦便来了，平时不怎么熟悉的同学突然说要找人“修理”我。困难干扰接踵而至，有同学骂我在背后说她的坏话了；老师冤枉我违反学校纪律了，一个星期内四、五件能触及心灵的干扰。我守住心性，坚持学法。

第二天就要考试了，我并不象同学们那样忙于



看笔记、课本，而是静下心来，先读一讲《转法轮》，再睡觉（高考两晚皆如此）。考场上，我没有丝毫的紧张，答案随着笔尖的飞舞在纸上欢快的流淌，我异常轻松的考完一科又一科。考试题目仿佛是为我而出的，基本上都是我会的题，偶尔碰到一两道难题，我也能静心思考，化难为易，正确解答。我明白这是师父在帮我，师父为我打开了智慧的闸门。

高考成绩揭晓了，我考了 630 多分，超出重点线 50 多分，了解我的同学，朋友都惊叹于大法的神奇，都表示一定要学法轮大法。

## 一个中下等生考上 重点高中的故事



【明慧网】我从小学到初中的成绩都是中下等生。我曾听我妈妈跟姥姥这样说：“在孩子身上，我是个失败者，谁能救救我的孩子呀！花多少钱我都愿意，怎么办呢？我的孩子将来怎么办呢！可愁死我了……”

而我在今年中考中，以优异成绩考上了当地的重点高中，过程中充满神奇，且听我一一道来。

### \* 童年接触法轮功

看笔记、课本，而是静下心来，先读一讲《转法轮》，再睡觉（高考两晚皆如此）。考场上，我没有丝毫的紧张，答案随着笔尖的飞舞在纸上欢快的流淌，我异常轻松的考完一科又一科。考试题目仿佛是为我而出的，基本上都是我会的题，偶尔碰到一两道难题，我也能静心思考，化难为易，正确解答。我明白这是师父在帮我，师父为我打开了智慧的闸门。

高考成绩揭晓了，我考了 630 多分，超出重点线 50 多分，了解我的同学，朋友都惊叹于大法的神奇，都表示一定要学法轮大法。

## 一个中下等生考上 重点高中的故事



【明慧网】我从小学到初中的成绩都是中下等生。我曾听我妈妈跟姥姥这样说：“在孩子身上，我是个失败者，谁能救救我的孩子呀！花多少钱我都愿意，怎么办呢？我的孩子将来怎么办呢！可愁死我了……”

而我在今年中考中，以优异成绩考上了当地的重点高中，过程中充满神奇，且听我一一道来。

### \* 童年接触法轮功

保送到了美国上学。来到了自由的环境里，钱力把自己受益的经历讲给了身边的同学、老师和有缘人，希望大家能明白真相，尽快结束这场迫害。这使中共感到很害怕，他们便使用各种手段包括打越洋电话、以遣送回中国大陆来恐吓钱力，然而在巨大的压力和威胁面前，钱力并没有屈服。直到后来钱力又经历了很多磨难，在美国社会和法轮功朋友的帮助下，终以难民的身份获得了自由。

现在，钱力就读于纽约的一所大学，在学习之余，他几乎把所有的业余时间都用在了向人们讲述真相上，他最大的心愿就是尽早制止这场残酷的迫害，能和父母重新团聚，能在自己热爱的那片国土上自由地修炼法轮功。◇



## 优秀科学家高大维访谈

【明慧网】高大维博士（右图）于一九五三年出生在贵州黔北山区的习水山城。一九九九年“七·二零”以前，曾是广东华南理工大学轻工食品学院的院长、获国家级科研成果奖的最年轻的教授和博士生导师。九四年八月开始修炼法轮大法的他，目前在美国一家公司做技术与研发经理。

保送到了美国上学。来到了自由的环境里，钱力把自己受益的经历讲给了身边的同学、老师和有缘人，希望大家能明白真相，尽快结束这场迫害。这使中共感到很害怕，他们便使用各种手段包括打越洋电话、以遣送回中国大陆来恐吓钱力，然而在巨大的压力和威胁面前，钱力并没有屈服。直到后来钱力又经历了很多磨难，在美国社会和法轮功朋友的帮助下，终以难民的身份获得了自由。

现在，钱力就读于纽约的一所大学，在学习之余，他几乎把所有的业余时间都用在了向人们讲述真相上，他最大的心愿就是尽早制止这场残酷的迫害，能和父母重新团聚，能在自己热爱的那片国土上自由地修炼法轮功。◇



## 优秀科学家高大维访谈

【明慧网】高大维博士（右图）于一九五三年出生在贵州黔北山区的习水山城。一九九九年“七·二零”以前，曾是广东华南理工大学轻工食品学院的院长、获国家级科研成果奖的最年轻的教授和博士生导师。九四年八月开始修炼法轮大法的他，目前在美国一家公司做技术与研发经理。

接木的说成“地球会爆炸”。特别是这些书籍可以全部从网上免费下载也让中共“法轮功创始人敛财”的谣言不攻自破。加上明慧网上很多国内法轮功学员遭到中共酷刑迫害的案例，那些真实照片和证据让富有同情心和正义感的钱力感到十分气愤。而所有这一切和国内中共媒体的宣传截然相反。

### \* 找到人生的方向

鲜明的对比，让钱力看清了是非善恶，法轮功书中谈到的修心向善的道理也让钱力深感折服，他说：“从来没有一本书教人达到那样高的道德标准，这些是我从来没有学到的东西。”于是，他决定在日常生活也按照“真善忍”的法理来要求自己。就这样，即将上高中的钱力成为了一名法轮功的小学员。

在大陆仍然严酷的环境里，父母为钱力的决定感到担心和害怕，但当他们看到原来任性、凡事以自我为中心、动不动就发脾气钱力自从修炼后，变得温顺、豁达、开朗、体谅父母，而且精力充沛，学习成绩没有受到丝毫的影响，也就转而默许了孩子的决定。

### \* 重获自由

二零零四年九月，钱力通过交换学生的方式



七岁时，在奶奶家我接触了法轮功，看着奶奶每天打坐，出于好奇也跟着一起打坐、炼功。当抱轮时，手举累了想放下来，突然感觉象有人在托着我的两只胳膊，轻松、舒服极了。

平时奶奶教我读《转法轮》，听师父讲法录音。后来妈妈把我接回家，我从此脱离了修炼环境。

### \* 心中的“苦恼”

99年7月20日后，电视天天诽谤大法，可我不相信电视，因为奶奶自从学法后，一身病痊愈、暴躁的脾气也没了，一家人其乐融融，因此我爱“法轮功”。

随着我年龄增长，病魔也来缠身，鼻咽炎害的我长年服药，每天晕头胀脑，小小年纪没有一点活力，上课精力不集中，交头接耳，学习成绩在80名学生的班级总是在40-60名之间，谁都不爱与我同桌，也看不起我。为此我非常难过，妈妈整天唠叨个没完没了。每次开完家长会，妈妈都哭，老师也对我说：“你什么时候才能长大？”

面临这种情况，我很痛苦，觉得对不起老师、父母。一天，妈妈接到我同桌打来的电话：“阿姨，你怎么不好好管你的孩子，他不学习，还影响我们，他什么都不行，外语一窍不通，他在我们班里是最傻的一个学生。”

接木的说成“地球会爆炸”。特别是这些书籍可以全部从网上免费下载也让中共“法轮功创始人敛财”的谣言不攻自破。加上明慧网上很多国内法轮功学员遭到中共酷刑迫害的案例，那些真实照片和证据让富有同情心和正义感的钱力感到十分气愤。而所有这一切和国内中共媒体的宣传截然相反。

### \* 找到人生的方向

鲜明的对比，让钱力看清了是非善恶，法轮功书中谈到的修心向善的道理也让钱力深感折服，他说：“从来没有一本书教人达到那样高的道德标准，这些是我从来没有学到的东西。”于是，他决定在日常生活也按照“真善忍”的法理来要求自己。就这样，即将上高中的钱力成为了一名法轮功的小学员。

在大陆仍然严酷的环境里，父母为钱力的决定感到担心和害怕，但当他们看到原来任性、凡事以自我为中心、动不动就发脾气钱力自从修炼后，变得温顺、豁达、开朗、体谅父母，而且精力充沛，学习成绩没有受到丝毫的影响，也就转而默许了孩子的决定。

### \* 重获自由

二零零四年九月，钱力通过交换学生的方式



七岁时，在奶奶家我接触了法轮功，看着奶奶每天打坐，出于好奇也跟着一起打坐、炼功。当抱轮时，手举累了想放下来，突然感觉象有人在托着我的两只胳膊，轻松、舒服极了。

平时奶奶教我读《转法轮》，听师父讲法录音。后来妈妈把我接回家，我从此脱离了修炼环境。

### \* 心中的“苦恼”

99年7月20日后，电视天天诽谤大法，可我不相信电视，因为奶奶自从学法后，一身病痊愈、暴躁的脾气也没了，一家人其乐融融，因此我爱“法轮功”。

随着我年龄增长，病魔也来缠身，鼻咽炎害的我长年服药，每天晕头胀脑，小小年纪没有一点活力，上课精力不集中，交头接耳，学习成绩在80名学生的班级总是在40-60名之间，谁都不爱与我同桌，也看不起我。为此我非常难过，妈妈整天唠叨个没完没了。每次开完家长会，妈妈都哭，老师也对我说：“你什么时候才能长大？”

面临这种情况，我很痛苦，觉得对不起老师、父母。一天，妈妈接到我同桌打来的电话：“阿姨，你怎么不好好管你的孩子，他不学习，还影响我们，他什么都不行，外语一窍不通，他在我们班里是最傻的一个学生。”



妈妈听后，边哭边数落我：“我怎么生了你这样的孩子。”那些日子，家里真是乌云压顶。我一上火鼻咽炎也严重了，真是苦不堪言。

记得初中二年级最后一个家长会，我让爸爸去参加，爸爸不冷不热的说：“还是你妈去吧，我可没那么大的脸。”我又求妈妈。妈妈说：“我还有什么脸去见你的班主任，我是给他下过保证的，让你的学习一定能赶上来，可你……”说完边叹气，边又说：“行啊！谁让我生了你这样的孩子。”说者无心，可这句话对我打击很大。可没办法，谁不想好呢，可我自己管不了自己，谁能救救我呀！

### \* 退出邪恶组织

周日我去外地奶奶家，我把我的情况跟奶奶说了。奶奶说：“这个成绩可不行，不是考重点高中的问题，而是要有知识。查查自己差在哪儿。”我说：“我不是不想好好学习，就是上课不能集中精力，总是分神、溜号。一堂课下来，老师讲的我一点也记不住，特别是外语更听不懂。回到家看见爸妈不开心的样子，再加上成天鼻塞喘不上来气。真是活的好累呀！奶奶，您了解我的，我不是坏孩子，您说我还有救吗？”

奶奶听我说完，然后郑



妈妈听后，边哭边数落我：“我怎么生了你这样的孩子。”那些日子，家里真是乌云压顶。我一上火鼻咽炎也严重了，真是苦不堪言。

记得初中二年级最后一个家长会，我让爸爸去参加，爸爸不冷不热的说：“还是你妈去吧，我可没那么大的脸。”我又求妈妈。妈妈说：“我还有什么脸去见你的班主任，我是给他下过保证的，让你的学习一定能赶上来，可你……”说完边叹气，边又说：“行啊！谁让我生了你这样的孩子。”说者无心，可这句话对我打击很大。可没办法，谁不想好呢，可我自己管不了自己，谁能救救我呀！

### \* 退出邪恶组织

周日我去外地奶奶家，我把我的情况跟奶奶说了。奶奶说：“这个成绩可不行，不是考重点高中的问题，而是要有知识。查查自己差在哪儿。”我说：“我不是不想好好学习，就是上课不能集中精力，总是分神、溜号。一堂课下来，老师讲的我一点也记不住，特别是外语更听不懂。回到家看见爸妈不开心的样子，再加上成天鼻塞喘不上来气。真是活的好累呀！奶奶，您了解我的，我不是坏孩子，您说我还有救吗？”

奶奶听我说完，然后郑



二零零一年，一次偶然的机会，钱力的邮箱里收到了突破网络封锁的方法，通过这办法，他点开了美国之音等海外网站，看到了在国内媒体完全看不到的各种真实信息，这让从小生活在中共一言堂式宣传中的钱力，突然感到自己原来一直生活在一只密封的罐子里，无法听到世界上不同于中共的各种声音。钱力决定要去了解更多信息。

后来钱力也接触了很多关于法轮功的正面消息。开始由于受国内媒体报道的影响，特别是天安门自焚伪案的惨烈画面，使钱力条件反射般地感到害怕。但同时他头脑里也充满了疑问：法轮功的核心是真善忍，真善忍有什么不好呢？如果法轮功真的不好，那为什么从澳洲进修回来的老师说看到那里有很多人在炼法轮功哪？而且还有那么多人写文章证明自己亲身受益呢？法轮功究竟是怎样的功法呢？

带着一团疑惑和强烈的好奇心，钱力在二零零三年暑假，从明慧网上下载了法轮功的所有书籍，准备自己探个究竟。看过了法轮功的主要著作《转法轮》和其他著作后，钱力发现这些书里谈的都是教人如何处处为他人着想，用真善忍的标准做一个好人。而且，钱力还发现书中明确要求炼功人不能杀生、自杀，也没有要求人生病了不吃药，还看到书中提到的“地球不会爆炸”竟然被中共媒体移花

二零零一年，一次偶然的机会，钱力的邮箱里收到了突破网络封锁的方法，通过这办法，他点开了美国之音等海外网站，看到了在国内媒体完全看不到的各种真实信息，这让从小生活在中共一言堂式宣传中的钱力，突然感到自己原来一直生活在一只密封的罐子里，无法听到世界上不同于中共的各种声音。钱力决定要去了解更多信息。

后来钱力也接触了很多关于法轮功的正面消息。开始由于受国内媒体报道的影响，特别是天安门自焚伪案的惨烈画面，使钱力条件反射般地感到害怕。但同时他头脑里也充满了疑问：法轮功的核心是真善忍，真善忍有什么不好呢？如果法轮功真的不好，那为什么从澳洲进修回来的老师说看到那里有很多人在炼法轮功哪？而且还有那么多人写文章证明自己亲身受益呢？法轮功究竟是怎样的功法呢？

带着一团疑惑和强烈的好奇心，钱力在二零零三年暑假，从明慧网上下载了法轮功的所有书籍，准备自己探个究竟。看过了法轮功的主要著作《转法轮》和其他著作后，钱力发现这些书里谈的都是教人如何处处为他人着想，用真善忍的标准做一个好人。而且，钱力还发现书中明确要求炼功人不能杀生、自杀，也没有要求人生病了不吃药，还看到书中提到的“地球不会爆炸”竟然被中共媒体移花



师讲什么。后来我就在心里默念“真善忍好”，请李大师帮帮我，让我认真听讲，在不知不觉中，我就真的全神贯注听讲了。从那以后每天数学课我都能认真听讲，不知不觉就下课了。

我的学习经历再次验证了法轮大法的神奇。我要向周围的人讲法轮大法好。

## 一个中国“神童”的传奇故事

钱力，一个被称为“神童”的天才男孩，一位才华横溢、富有主见的青春少年，他为何会选择一条不同寻常的修炼之路，又为何会从一名小留学生变成了一个小难民……这是一个真实而带着传奇色彩的故事。

### \* 打开外面的世界

钱力（右图）曾就读于南京西藏路小学和省重点金陵中学，他学习勤奋并酷爱数理化，他初中便自学完了高中的课程，高中就自学完了大学微积分的课程，并且连续三年夺得了江苏省数学竞赛一等奖，还获得过全国物理竞赛二等奖，此外，他在电脑、绘画、唱歌方面也显露出才华。



重的说：“你以前学过法轮功，现在你还信不信了？”我说：“我一直认为我是大法小弟子，就是没条件学法、炼功。但我知道按真善忍办事，做好人没有错，我坚信大法好。”奶奶高兴的说：“孩子，如果真是这样的话，师父能救你。从今以后，你每天诚心诚意默念：法轮大法好、真善忍好。还有，你得严正声明退出所入的团、队。这样，你不但能学习好，你生命的永远也能得救了……”

听到师父能救我，我边流泪边说：“请奶奶快帮我上网声明退掉邪恶组织。我多么渴望做个好孩子呀！天啊！我终于有救了……”

### \* 大法显神威

回家后，我每天诚念“法轮大法好、真善忍好”。早晨起床念，晚上睡觉前念。平日里一有空就默念。不长时间，我发现不晕车了，鼻咽炎也没了，不知不觉上课不走神儿，头也不昏，脑也不胀了。成绩呈直线上升。从过去的 50 名一跃到前 20 名，同桌也觉得奇怪，还时不时的投来佩服的目光。

班主任也在家长会上表扬了我，让家长们都来学我妈妈是怎么教育我的。妈妈也乐的合不拢嘴。爸爸也说：“下次家长会我去，让我也露露脸。”

我心里别提多高兴了，我的经历证实了大法的神奇，诚念“法轮大法好、真善忍好”这九个字，

师讲什么。后来我就在心里默念“真善忍好”，请李大师帮帮我，让我认真听讲，在不知不觉中，我就真的全神贯注听讲了。从那以后每天数学课我都能认真听讲，不知不觉就下课了。

我的学习经历再次验证了法轮大法的神奇。我要向周围的人讲法轮大法好。

## 一个中国“神童”的传奇故事

钱力，一个被称为“神童”的天才男孩，一位才华横溢、富有主见的青春少年，他为何会选择一条不同寻常的修炼之路，又为何会从一名小留学生变成了一个小难民……这是一个真实而带着传奇色彩的故事。

### \* 打开外面的世界

钱力（右图）曾就读于南京西藏路小学和省重点金陵中学，他学习勤奋并酷爱数理化，他初中便自学完了高中的课程，高中就自学完了大学微积分的课程，并且连续三年夺得了江苏省数学竞赛一等奖，还获得过全国物理竞赛二等奖，此外，他在电脑、绘画、唱歌方面也显露出才华。



重的说：“你以前学过法轮功，现在你还信不信了？”我说：“我一直认为我是大法小弟子，就是没条件学法、炼功。但我知道按真善忍办事，做好人没有错，我坚信大法好。”奶奶高兴的说：“孩子，如果真是这样的话，师父能救你。从今以后，你每天诚心诚意默念：法轮大法好、真善忍好。还有，你得严正声明退出所入的团、队。这样，你不但能学习好，你生命的永远也能得救了……”

听到师父能救我，我边流泪边说：“请奶奶快帮我上网声明退掉邪恶组织。我多么渴望做个好孩子呀！天啊！我终于有救了……”

### \* 大法显神威

回家后，我每天诚念“法轮大法好、真善忍好”。早晨起床念，晚上睡觉前念。平日里一有空就默念。不长时间，我发现不晕车了，鼻咽炎也没了，不知不觉上课不走神儿，头也不昏，脑也不胀了。成绩呈直线上升。从过去的 50 名一跃到前 20 名，同桌也觉得奇怪，还时不时的投来佩服的目光。

班主任也在家长会上表扬了我，让家长们都来学我妈妈是怎么教育我的。妈妈也乐的合不拢嘴。爸爸也说：“下次家长会我去，让我也露露脸。”

我心里别提多高兴了，我的经历证实了大法的神奇，诚念“法轮大法好、真善忍好”这九个字，

就让我有如此惊人的变化。

### \* 中考四科满分惊震邻里

中考的前一个月，奶奶来信鼓励我，并一再嘱咐我一定要天天诚念“法轮大法好、真善忍好”，还让我把墙上挂的邪党党魁的挂像毁掉，我照办了。这几天爸妈也紧张的为我忙这忙那的，可我心里异常的坦然，一点都不怕，也不慌。

从考试一开始，到最后一科，我一直心里轻松。以前考试期间，我因紧张总是去厕所，而这次没去。最后我以四科满分（包括英语）的好成绩，公费考上本地的重点高中。这一惊人成绩，使我周围的老师、同学、亲朋好友都惊呆了，因我从小学到初二成绩都是中下等生，他们都知道。

一时间，赞扬声、祝贺声、取经声来自各方，家里的座机、手机响个不停，爸爸高兴的说：“你真是有神帮你呀！不然的话，凭你怎么努力，也不能达到四科满分。”我说：“爸，你说对了，真有神帮我。是李洪志大师。因为以前奶奶让我默念‘法轮大法好、真善忍好’，还帮我把团、队都上网声明退出了。我按照奶奶告诉的做了，所以我才有今天神奇般的收获。”



就让我有如此惊人的变化。

### \* 中考四科满分惊震邻里

中考的前一个月，奶奶来信鼓励我，并一再嘱咐我一定要天天诚念“法轮大法好、真善忍好”，还让我把墙上挂的邪党党魁的挂像毁掉，我照办了。这几天爸妈也紧张的为我忙这忙那的，可我心里异常的坦然，一点都不怕，也不慌。

从考试一开始，到最后一科，我一直心里轻松。以前考试期间，我因紧张总是去厕所，而这次没去。最后我以四科满分（包括英语）的好成绩，公费考上本地的重点高中。这一惊人成绩，使我周围的老师、同学、亲朋好友都惊呆了，因我从小学到初二成绩都是中下等生，他们都知道。

一时间，赞扬声、祝贺声、取经声来自各方，家里的座机、手机响个不停，爸爸高兴的说：“你真是有神帮你呀！不然的话，凭你怎么努力，也不能达到四科满分。”我说：“爸，你说对了，真有神帮我。是李洪志大师。因为以前奶奶让我默念‘法轮大法好、真善忍好’，还帮我把团、队都上网声明退出了。我按照奶奶告诉的做了，所以我才有今天神奇般的收获。”



的等等，并告诉我三退保命（退党、退团、退队）。我听到了从来没听到的真相，当时我表示愿意退队，选择美好的未来。

辅导老师还告诉我，每天诚心念“法轮大法好”，“真善忍好”会得福报。心诚则灵。此后我每天念几遍“法轮大法好”，“真善忍好”，我觉的李大师就在我身边。

一次小测验，有一个填空题是：被减数、减数和差的和一共是 56，求减数和差的和是多少？当时五、六分钟我并没有思考出来，我心中默念“法轮大法好”，“真善忍好”，我请李大师帮帮我。马上就有声音在我耳边说，举个例子，比如  $5-3=2$  看看  $3+2=?$  我写在纸上一看，差加减数等于被减数，我就知道试题答案是： $56/2=28$ 。我很快填出来了。当时我非常高兴，感到法轮大法很神奇。

还有一次，我在做作业时，我遇到一题简算， $6.8 \times 4.54 + 32 \times 0.454$  我思考了半天也想不出来，我在心里默念“法轮大法好”，“真善忍好”，请李大师帮帮我，不一会，我耳边响起一个男士声音，告诉我说：你如果能把 6.8 变成 68，4.54 变成 0.454 那就好算了。我在演草纸上一写，马上算出来了，特别简单。

我以前对数学课不感兴趣，非常厌烦。有一次上数学课，我感到很无聊，怎么也听不进去数学老

的等等，并告诉我三退保命（退党、退团、退队）。我听到了从来没听到的真相，当时我表示愿意退队，选择美好的未来。

辅导老师还告诉我，每天诚心念“法轮大法好”，“真善忍好”会得福报。心诚则灵。此后我每天念几遍“法轮大法好”，“真善忍好”，我觉的李大师就在我身边。

一次小测验，有一个填空题是：被减数、减数和差的和一共是 56，求减数和差的和是多少？当时五、六分钟我并没有思考出来，我心中默念“法轮大法好”，“真善忍好”，我请李大师帮帮我。马上就有声音在我耳边说，举个例子，比如  $5-3=2$  看看  $3+2=?$  我写在纸上一看，差加减数等于被减数，我就知道试题答案是： $56/2=28$ 。我很快填出来了。当时我非常高兴，感到法轮大法很神奇。

还有一次，我在做作业时，我遇到一题简算， $6.8 \times 4.54 + 32 \times 0.454$  我思考了半天也想不出来，我在心里默念“法轮大法好”，“真善忍好”，请李大师帮帮我，不一会，我耳边响起一个男士声音，告诉我说：你如果能把 6.8 变成 68，4.54 变成 0.454 那就好算了。我在演草纸上一写，马上算出来了，特别简单。

我以前对数学课不感兴趣，非常厌烦。有一次上数学课，我感到很无聊，怎么也听不进去数学老



未修炼前，逸君是“多病少女”，一周二次看医生算是家常便饭。而且每逢考试必感冒，也就间接影响考试表现。这曾是她以为摆脱不了的宿命。修炼法轮功后，她通过学法炼功，目前身体状况改善很大，觉的日子很快乐。也变成了“快乐少女”。同学们通过她们的变化，也纷纷表示要学法轮功！

通过自身的经历，两人都觉得修炼没有年龄的限制，而且修炼法轮功会让正值身心发展的青少年，找到身心安顿的路，因此她们逢人常说“法轮大法好”！希望更多人和她们一样幸运，在这混沌的世风下，找到生命的真义及快乐的源泉！

## 诚念大法好

### 我的学习成绩飞快提高

【明慧网】我今年12岁，读小学六年级。由于我平时不喜欢数学课，也不喜欢数学老师，所以我数学成绩不太好。家长帮我请了一个家庭辅导老师，一段时间后，我的数学成绩提高很快。

想知道为什么吗？我告诉你们下面真实的故事。每天放学后，我到辅导教室做数学作业，辅导老师耐心教我基础知识。一天辅导老师告诉我：法轮功是好的，法轮大法很神奇，天安门自焚是假

未修炼前，逸君是“多病少女”，一周二次看医生算是家常便饭。而且每逢考试必感冒，也就间接影响考试表现。这曾是她以为摆脱不了的宿命。修炼法轮功后，她通过学法炼功，目前身体状况改善很大，觉的日子很快乐。也变成了“快乐少女”。同学们通过她们的变化，也纷纷表示要学法轮功！

通过自身的经历，两人都觉得修炼没有年龄的限制，而且修炼法轮功会让正值身心发展的青少年，找到身心安顿的路，因此她们逢人常说“法轮大法好”！希望更多人和她们一样幸运，在这混沌的世风下，找到生命的真义及快乐的源泉！

## 诚念大法好

### 我的学习成绩飞快提高

【明慧网】我今年12岁，读小学六年级。由于我平时不喜欢数学课，也不喜欢数学老师，所以我数学成绩不太好。家长帮我请了一个家庭辅导老师，一段时间后，我的数学成绩提高很快。

想知道为什么吗？我告诉你们下面真实的故事。每天放学后，我到辅导教室做数学作业，辅导老师耐心教我基础知识。一天辅导老师告诉我：法轮功是好的，法轮大法很神奇，天安门自焚是假

爸妈非常感动，从心里感谢大法师父，是师父的法救了我，也救了我们乌云压顶的家。现在我们一家三口天天不忘默念“法轮大法好、真善忍好”。

这几天，我家真是欢乐声伴随着大法的音乐声。再也没有爸妈为我愁眉苦脸的日子了。是大法给我家带来无限的美好。我全家再一次感谢大法，感谢慈悲伟大的师尊！

## 高三学生喜得法

### 快乐学习不彷徨



左起为逸君、吴老师、如铭

两位修炼法轮功的台湾高中学生的成长经历，也许能给时下的青少年带来帮助！

爸妈非常感动，从心里感谢大法师父，是师父的法救了我，也救了我们乌云压顶的家。现在我们一家三口天天不忘默念“法轮大法好、真善忍好”。

这几天，我家真是欢乐声伴随着大法的音乐声。再也没有爸妈为我愁眉苦脸的日子了。是大法给我家带来无限的美好。我全家再一次感谢大法，感谢慈悲伟大的师尊！

## 高三学生喜得法

### 快乐学习不彷徨



左起为逸君、吴老师、如铭

两位修炼法轮功的台湾高中学生的成长经历，也许能给时下的青少年带来帮助！

### \* 如沐春风播善缘

宋逸君和李如铭，目前就读台湾内坜高中三年级。她们最初对法轮功的了解，要感谢去年新任的历史吴老师，她是一位法轮功修炼者。不同于那些追求高分的老师，吴老师教学态度亲切，强调学生要遵循做人的标准与态度，还配合教材讲述法轮功“真、善、忍”的理念。学生们从心底感受到吴老师对他们的呵护。再加上校内其他几位法轮功教师的温和形象，让逸君和如铭及十多位同学对学炼法轮功有了兴趣，开始学炼。

### \* 开智开慧学习轻松

他们在学校课业繁忙的情况下，如何兼顾修炼呢？原来，她们利用午休时间和学校八位教职员一起炼功，没想到的是不但一点没影响下午的课，精神反而比以前还好。

逸君还发现通过修炼容易让心绪安定下来，对于学习很有帮助。高一时她的成绩几乎是班上最后五分之一。高三修炼后，最近的一次大考拿了班上的第二名，同学问她如何办到的？她便说：“法轮大法好！”

如铭说，修炼后她认识到学习是学生的本分，应该对自己负责，学习的效果更好了，成绩便水到渠成的提升。她原本有不交作业的陋习，后来认

12

### \* 如沐春风播善缘

宋逸君和李如铭，目前就读台湾内坜高中三年级。她们最初对法轮功的了解，要感谢去年新任的历史吴老师，她是一位法轮功修炼者。不同于那些追求高分的老师，吴老师教学态度亲切，强调学生要遵循做人的标准与态度，还配合教材讲述法轮功“真、善、忍”的理念。学生们从心底感受到吴老师对他们的呵护。再加上校内其他几位法轮功教师的温和形象，让逸君和如铭及十多位同学对学炼法轮功有了兴趣，开始学炼。

### \* 开智开慧学习轻松

他们在学校课业繁忙的情况下，如何兼顾修炼呢？原来，她们利用午休时间和学校八位教职员一起炼功，没想到的是不但一点没影响下午的课，精神反而比以前还好。

逸君还发现通过修炼容易让心绪安定下来，对于学习很有帮助。高一时她的成绩几乎是班上最后五分之一。高三修炼后，最近的一次大考拿了班上的第二名，同学问她如何办到的？她便说：“法轮大法好！”

如铭说，修炼后她认识到学习是学生的本分，应该对自己负责，学习的效果更好了，成绩便水到渠成的提升。她原本有不交作业的陋习，后来认

12

为这样不但愧对老师，也不符合修炼者所为，现在的她不再迟交作业！

### \* 面对矛盾向内找

修炼后，功课稳定进步是他们始料未及的，更重要的是法轮功的法理让他们改变人生的价值观念。逸君以前遇到重视成绩的母亲在耳边一再叮咛时，就会忍不住顶嘴。现在她会通过母亲的话反省自己的学习态度，感谢母亲提醒自己。以前逸君还会为凡事让着妹妹而感到不公；现在她不再和妹妹吵架、也不再偷看妹妹的日记，还说妹妹每次都会用“真、善、忍”衡量她的言行，让她更警觉自己要做得端正。

而如铭觉得修炼后让她看事情的角度变得简单、清晰、淡然。她还发现师父教的“向内找”真是让自己进步的法宝。她发现每当发生矛盾时，就多看自己不对的地方，站在对方立场角度考虑，生活上的大小事处理起来就简单许多。

### \* 身心发展更健康

在对待青少年异性交往的态度上，她们认识到，应该要象李洪志师父说的那样，讲究涵养，讲究品德操守。传承美好的传统道德，不随波逐流并不代表保守，而是讲究德性。

13

为这样不但愧对老师，也不符合修炼者所为，现在的她不再迟交作业！

### \* 面对矛盾向内找

修炼后，功课稳定进步是他们始料未及的，更重要的是法轮功的法理让他们改变人生的价值观念。逸君以前遇到重视成绩的母亲在耳边一再叮咛时，就会忍不住顶嘴。现在她会通过母亲的话反省自己的学习态度，感谢母亲提醒自己。以前逸君还会为凡事让着妹妹而感到不公；现在她不再和妹妹吵架、也不再偷看妹妹的日记，还说妹妹每次都会用“真、善、忍”衡量她的言行，让她更警觉自己要做得端正。

而如铭觉得修炼后让她看事情的角度变得简单、清晰、淡然。她还发现师父教的“向内找”真是让自己进步的法宝。她发现每当发生矛盾时，就多看自己不对的地方，站在对方立场角度考虑，生活上的大小事处理起来就简单许多。

### \* 身心发展更健康

在对待青少年异性交往的态度上，她们认识到，应该要象李洪志师父说的那样，讲究涵养，讲究品德操守。传承美好的传统道德，不随波逐流并不代表保守，而是讲究德性。

13