

## 退党、退团、退队方法

(化名、笔名同样有效)

- \* 电子邮件发表声明 [tdsc01@epochtimes.com](mailto:tdsc01@epochtimes.com)
- \* 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734
- \* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-514-342-1023
- \* 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示: 未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969, 电信先拨 17909, 铁通先拨 17991), 手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951, “联通”先拨 17911, 小灵通先拨 17909)

您可能说我思想中早退了, 我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时, 您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出, 有行为的表示, 才能除掉这么大的毒誓, 才能在天灭中共的时候保平安!



24

## 退党、退团、退队方法

(化名、笔名同样有效)

- \* 电子邮件发表声明 [tdsc01@epochtimes.com](mailto:tdsc01@epochtimes.com)
- \* 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734
- \* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-514-342-1023
- \* 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示: 未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969, 电信先拨 17909, 铁通先拨 17991), 手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951, “联通”先拨 17911, 小灵通先拨 17909)

您可能说我思想中早退了, 我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时, 您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出, 有行为的表示, 才能除掉这么大的毒誓, 才能在天灭中共的时候保平安!



24

# 本溪真相

第十五期



### 找真相 词：大法

天地两茫茫，  
迷中不知路，  
贫富都一样，  
网开有一面，

世人向何方，  
指南有真相；  
大难无处藏，  
快快找真相。

# 本溪真相

第十五期



### 找真相 词：大法

天地两茫茫，  
迷中不知路，  
贫富都一样，  
网开有一面，

世人向何方，  
指南有真相；  
大难无处藏，  
快快找真相。

## 目 录

【天下采风】 .....	3
冲破黑暗，人权圣火在雅典升起	
奥运耻辱：1936 年德国柏林奥运会	
新唐人电视台推出全球性系列赛事	
【修者心语】 .....	7
修炼日记-----身体的变化	
【修者风采】 .....	8
访世界中国舞大赛青年女子组冠军任凤舞	
【发生在身边的迫害】 .....	11
本溪威宁劳教所对大法学员的迫害罪行	
本溪市火连寨监狱残酷迫害法轮功学员	
本溪教养院迫害大法弟子梁运成	
【正义之声】 .....	15
够了，停止这样残酷的迫害！	
【大家谈】 .....	17
从食物造假我们能看到什么？	
【神目如电】 .....	20
长眼的铁锚	
【全球声援二千四百万人退党】 .....	22
【退党、退团、退队方法】 .....	24

用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件，10 分钟内会收到三个动态网当前网址，点击即可安全上网，看外面真实的世界！注：动态网近期网址 <https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

## 目 录

【天下采风】 .....	3
冲破黑暗，人权圣火在雅典升起	
奥运耻辱：1936 年德国柏林奥运会	
新唐人电视台推出全球性系列赛事	
【修者心语】 .....	7
修炼日记-----身体的变化	
【修者风采】 .....	8
访世界中国舞大赛青年女子组冠军任凤舞	
【发生在身边的迫害】 .....	11
本溪威宁劳教所对大法学员的迫害罪行	
本溪市火连寨监狱残酷迫害法轮功学员	
本溪教养院迫害大法弟子梁运成	
【正义之声】 .....	15
够了，停止这样残酷的迫害！	
【大家谈】 .....	17
从食物造假我们能看到什么？	
【神目如电】 .....	20
长眼的铁锚	
【全球声援二千四百万人退党】 .....	22
【退党、退团、退队方法】 .....	24

用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件，10 分钟内会收到三个动态网当前网址，点击即可安全上网，看外面真实的世界！注：动态网近期网址 <https> 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问。

自《九评》发表两年半以来，大纪元在全世界各地举办了 800 多场《九评》及退党大潮系列研讨会，其中包括 600 场中文研讨会、100 场英文研讨会和 100 场其它语种的研讨会，来自世界各国 4000 多位政要、专家、学者、媒体工作者以及中共政权的受害者在研讨会上揭示出了一个真实的中国。

至今在大纪元退党网站上的退党人数已超过 2510 万人。退党中心表示，包括八大军区，总参、总政、总后、总装备部，国防大学、军事科学院等都有很多人退党，国内处级以上官员多数都看过《九评》，他们不愿再为中共卖命。在中国大陆很多老百姓突破网路封锁和海外联系，还自愿成为退党义工向周围传播《九评》劝三退。

目前中国社会民间大规模群体抗暴风起云涌，高层权斗已公开化和白热化，中共已无力回天。中共最害怕的就是国内与海外民众觉醒后的结合，在天灭中共的最后关头，受中共毒害的人们更需要觉醒，获得自救，不做中共的陪葬。快快退党保命保平安吧！

你读《九评共产党》了？你三退了？快快来找真相！揭露中共世纪谎言与邪恶本质的《九评》发表两年多来，使越来越多的民众看清了中共的“假恶斗”真面目，已经有两千五百万民众退出了中共党、团、队组织，为自己选择了光明的未来。你还等什么呢？

自《九评》发表两年半以来，大纪元在全世界各地举办了 800 多场《九评》及退党大潮系列研讨会，其中包括 600 场中文研讨会、100 场英文研讨会和 100 场其它语种的研讨会，来自世界各国 4000 多位政要、专家、学者、媒体工作者以及中共政权的受害者在研讨会上揭示出了一个真实的中国。

至今在大纪元退党网站上的退党人数已超过 2510 万人。退党中心表示，包括八大军区，总参、总政、总后、总装备部，国防大学、军事科学院等都有很多人退党，国内处级以上官员多数都看过《九评》，他们不愿再为中共卖命。在中国大陆很多老百姓突破网路封锁和海外联系，还自愿成为退党义工向周围传播《九评》劝三退。

目前中国社会民间大规模群体抗暴风起云涌，高层权斗已公开化和白热化，中共已无力回天。中共最害怕的就是国内与海外民众觉醒后的结合，在天灭中共的最后关头，受中共毒害的人们更需要觉醒，获得自救，不做中共的陪葬。快快退党保命保平安吧！

你读《九评共产党》了？你三退了？快快来找真相！揭露中共世纪谎言与邪恶本质的《九评》发表两年多来，使越来越多的民众看清了中共的“假恶斗”真面目，已经有两千五百万民众退出了中共党、团、队组织，为自己选择了光明的未来。你还等什么呢？

## 全球声援二千四百万人退党

《九评共产党》一书深入剖析了共产党的邪恶本质，引发了海内外退党大潮。全球退党服务中心和世界倡领导人权等团体发起7月为“全球退党解体中共月”，接着7月20日左右为声援二千四百万人退出共产邪党，在美国华盛顿、纽约、旧金山、德国、英国、新西兰、澳洲、丹麦、日本、韩国、香港、台湾等地多个国家和城市均举办了声势浩大的集会和游行，并邀请各国政要、中国问题研究专家举办研讨会。7月18日下午，大纪元时报举办的《九评共产党》系列研讨会首次在美国国会大厦举行，多名议员参加发言。



22

## 全球声援二千四百万人退党

《九评共产党》一书深入剖析了共产党的邪恶本质，引发了海内外退党大潮。全球退党服务中心和世界倡领导人权等团体发起7月为“全球退党解体中共月”，接着7月20日左右为声援二千四百万人退出共产邪党，在美国华盛顿、纽约、旧金山、德国、英国、新西兰、澳洲、丹麦、日本、韩国、香港、台湾等地多个国家和城市均举办了声势浩大的集会和游行，并邀请各国政要、中国问题研究专家举办研讨会。7月18日下午，大纪元时报举办的《九评共产党》系列研讨会首次在美国国会大厦举行，多名议员参加发言。



22

### 【天下采风】

## 冲破黑暗 人权圣火在雅典升起

人权圣火  
世界点燃  
怎能让圣洁奥运被血沾染  
把血腥和污浊清出世界大家园  
祈愿这自由和平与公正的“人权圣火”  
永远照耀在人间



【明慧网】2007年8月9日晚，在奥林匹克的发源地希腊首都雅典市中心宪法广场上，来自欧美亚澳四大洲的各界代表和支持者，点燃了人权圣火，并开启了在全球为期一年的传递旅程，呼吁国际社会，拒绝让象征人类和平自由的奥运，变成中共实行独裁和镇压的“血腥奥运”。



人权圣火在希腊雅典被点燃

中国政府申办奥运会伊始，就向国际社会做出改善国内人权状况的承诺。然而，在几年的期望和失望交加中，许多国际人权组织不得不承认，中共不但没有

3

### 【天下采风】

## 冲破黑暗 人权圣火在雅典升起

人权圣火  
世界点燃  
怎能让圣洁奥运被血沾染  
把血腥和污浊清出世界大家园  
祈愿这自由和平与公正的“人权圣火”  
永远照耀在人间



【明慧网】2007年8月9日晚，在奥林匹克的发源地希腊首都雅典市中心宪法广场上，来自欧美亚澳四大洲的各界代表和支持者，点燃了人权圣火，并开启了在全球为期一年的传递旅程，呼吁国际社会，拒绝让象征人类和平自由的奥运，变成中共实行独裁和镇压的“血腥奥运”。



人权圣火在希腊雅典被点燃

中国政府申办奥运会伊始，就向国际社会做出改善国内人权状况的承诺。然而，在几年的期望和失望交加中，许多国际人权组织不得不承认，中共不但没有

3

履行承诺，反而变本加厉地迫害异见人士、信仰人士、钳制新闻自由。“这个地球上从未见过的邪恶”——活体摘除法轮功学员器官，也发生在这个时期。

由海外三百多名政界、法律界、医学界、非政府组织等各界人士组成的“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIPFG）在今年5月宣告：如果中共不能在2007年8月8日之前对其提出的三项诉求（释放所有被关押的法轮功学员；停止对声援和维护法轮功权益的维权律师和正义人士的迫害；就“活摘器官”的控告，接受国际社会不受限制的独立调查）做出令人满意的回应，那么CIPFG将在全球范围结合所有的正义力量抵制2008年北京奥运会，因为反人类罪和奥运不能同时在中国发生。

时至今日，中共对三项诉求不仅没有做出明确的答复，反而拒绝为CIPFG成员进入中国调查发放签证，同时对法轮功、宗教人士、维权者的迫害仍在加剧，为此，CIPFG在8月9日举行“人权圣火全球传递活动”，以抵制二零零八年奥运会在中共统治下的中国举行。

调查团欧洲分团主席、英国议员考克斯女士在致人权圣火点火仪式的信中说，在雅典启动国际人权圣火运动的日子是人类历史上重要的一天，希望唤起全世界对在中国遭受迫害的法轮功成员的关注，通过呼吁抵制北京奥运，能够早日结束迫害，维护奥林匹克精神和人类的尊严。◇

履行承诺，反而变本加厉地迫害异见人士、信仰人士、钳制新闻自由。“这个地球上从未见过的邪恶”——活体摘除法轮功学员器官，也发生在这个时期。

由海外三百多名政界、法律界、医学界、非政府组织等各界人士组成的“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIPFG）在今年5月宣告：如果中共不能在2007年8月8日之前对其提出的三项诉求（释放所有被关押的法轮功学员；停止对声援和维护法轮功权益的维权律师和正义人士的迫害；就“活摘器官”的控告，接受国际社会不受限制的独立调查）做出令人满意的回应，那么CIPFG将在全球范围结合所有的正义力量抵制2008年北京奥运会，因为反人类罪和奥运不能同时在中国发生。

时至今日，中共对三项诉求不仅没有做出明确的答复，反而拒绝为CIPFG成员进入中国调查发放签证，同时对法轮功、宗教人士、维权者的迫害仍在加剧，为此，CIPFG在8月9日举行“人权圣火全球传递活动”，以抵制二零零八年奥运会在中共统治下的中国举行。

调查团欧洲分团主席、英国议员考克斯女士在致人权圣火点火仪式的信中说，在雅典启动国际人权圣火运动的日子是人类历史上重要的一天，希望唤起全世界对在中国遭受迫害的法轮功成员的关注，通过呼吁抵制北京奥运，能够早日结束迫害，维护奥林匹克精神和人类的尊严。◇

船还在航行，杨永德的通话还在继续。就在此时，忽听“咚”的一声巨响，游船与一艘运煤船相撞。船身猛的一颠，将杨抛向大海。杨在冰冷的海水里拼命挣扎。游船紧急抛锚停航，沉重的铁锚恰巧击中杨永德的头部，结束了他六十四岁的生命。

有人感慨，世界上怎有这么巧的事让他赶上了。有人说，如果他没来越南旅游；如果当时没人给他来电话；如果他不坐船舱；如果天上没飘来一团云雾；如果不抛下铁锚；如果……

其实，世界上没有偶然的事，万事皆有因果，神目如电，善恶有报。

了解杨永德的人都知道，自从法轮功被中共迫害以来，杨永德积极追随中共行恶，在其掌控的多家报纸上，大量刊载辱骂法轮大法的内容，散布谎言，毒害民众。杨永德还指使其下属，配合郑州市“六二零”及公安恶徒，无理撤销了本单位法轮功学员和三普的副处级待遇，将他劫持到劳教所摧残折磨，劳教期满后不让回家，直接劫持到晚晴山庄洗脑班，拘禁洗脑五个月。其间，海内外法轮功学员反复打电话劝善，遗憾的是，杨永德始终执迷不悟，一步步走向绝境……◇



船还在航行，杨永德的通话还在继续。就在此时，忽听“咚”的一声巨响，游船与一艘运煤船相撞。船身猛的一颠，将杨抛向大海。杨在冰冷的海水里拼命挣扎。游船紧急抛锚停航，沉重的铁锚恰巧击中杨永德的头部，结束了他六十四岁的生命。

有人感慨，世界上怎有这么巧的事让他赶上了。有人说，如果他没来越南旅游；如果当时没人给他来电话；如果他不坐船舱；如果天上没飘来一团云雾；如果不抛下铁锚；如果……

其实，世界上没有偶然的事，万事皆有因果，神目如电，善恶有报。

了解杨永德的人都知道，自从法轮功被中共迫害以来，杨永德积极追随中共行恶，在其掌控的多家报纸上，大量刊载辱骂法轮大法的内容，散布谎言，毒害民众。杨永德还指使其下属，配合郑州市“六二零”及公安恶徒，无理撤销了本单位法轮功学员和三普的副处级待遇，将他劫持到劳教所摧残折磨，劳教期满后不让回家，直接劫持到晚晴山庄洗脑班，拘禁洗脑五个月。其间，海内外法轮功学员反复打电话劝善，遗憾的是，杨永德始终执迷不悟，一步步走向绝境……◇



人民误以为中国不能没有中共，甚至把二者混淆，以至于成了受害者却又稀里糊涂的为中共开脱。

食物造假，不小心吃了，会伤害身体；而中共这种体制，除了历次运动中迫害人之外，更是泯灭人的良知，侵蚀摧毁着中华民族的灵魂。

面对这些，我们该怎么办？

(五)

这样看来，在中共运营的整个造假体制中，食物造假的出现，只是一种体现或产物；说它的出现是必然的，并不为过。

所以只是想制止食物造假，那就象是杯水车薪，很难见效。

远离中共，退出它，如果大家都来这样做，活得明明白白，中共的整个造假体系就会土崩瓦解。

这样做的话，既保全自己，又福及子孙，还为中华民族造就了一个美好而真实的未来，何乐而不为呢？

## 神国如电 长眼的铁锚

二零零七年二月九日，一艘游船在越南芒街附近海面航行。忽然，作为船客的河南日报报业集团董事长、社长杨永德的手机铃声响起，因嫌船舱内嘈杂，他步出舱外，站在船舷边接电话。当时风微浪低，天气尚好。不料，转瞬之间，天上飘来一团云雾，云雾迅速笼罩了周围的海面，能见度顿时变的极低。而游

20

人民误以为中国不能没有中共，甚至把二者混淆，以至于成了受害者却又稀里糊涂的为中共开脱。

食物造假，不小心吃了，会伤害身体；而中共这种体制，除了历次运动中迫害人之外，更是泯灭人的良知，侵蚀摧毁着中华民族的灵魂。

面对这些，我们该怎么办？

(五)

这样看来，在中共运营的整个造假体制中，食物造假的出现，只是一种体现或产物；说它的出现是必然的，并不为过。

所以只是想制止食物造假，那就象是杯水车薪，很难见效。

远离中共，退出它，如果大家都来这样做，活得明明白白，中共的整个造假体系就会土崩瓦解。

这样做的话，既保全自己，又福及子孙，还为中华民族造就了一个美好而真实的未来，何乐而不为呢？

## 神国如电 长眼的铁锚

二零零七年二月九日，一艘游船在越南芒街附近海面航行。忽然，作为船客的河南日报报业集团董事长、社长杨永德的手机铃声响起，因嫌船舱内嘈杂，他步出舱外，站在船舷边接电话。当时风微浪低，天气尚好。不料，转瞬之间，天上飘来一团云雾，云雾迅速笼罩了周围的海面，能见度顿时变的极低。而游

20

## 奥运耻辱：1936 年德国柏林奥运会

1931 年，国际奥委会将第 11 届奥运会的举办权定在德国柏林。1933 年，希特勒夺取德国政权。鉴于当时德国的形势，1934 年，国际奥委会讨论是否仍在柏林举行奥运会的问题，并专门成立了一个调查委员会，前往德国实地调查。

尽管调查委员会耳闻目睹了纳粹排斥犹太人、扩军备战等法西斯行为，也察觉到了德国积极支持奥运会的真实意图——为刚上台的纳粹做宣传，但最后国际奥委会仍维持了在柏林举办奥运会的决定。

当时，德国纳粹政府耗巨资，新建了一座能容纳 10 万人的大型运动场，并修建了比洛杉矶更为豪华舒适的奥运村。当年有许多正义人士反对在柏林举行奥运会。欧洲一些国家明确表态，不参加柏林奥运会。

令人遗憾的是，这一切未能使国际奥委会改变初衷，运动会仍如期在柏林举行。

三年后，1939 年德国发动了侵略战争，给包括德国人民在内的全世界人民带来了空前的灾难。

20 年后的 1956 年，国际奥委会在庆祝现代奥林匹克运动 60 周年之际，对当年选择在柏林召开奥运会进行了反思与道歉——象征和平、自由和博爱的奥运精神，因为错误的选择而在奥运历史上涂抹上耻辱的一笔。一级的恶劣人权状况，制止中共活体摘取法轮功学员器官牟利的反人类暴行，不要让二零零八年奥运沦为“血腥奥运”。

5

## 奥运耻辱：1936 年德国柏林奥运会

1931 年，国际奥委会将第 11 届奥运会的举办权定在德国柏林。1933 年，希特勒夺取德国政权。鉴于当时德国的形势，1934 年，国际奥委会讨论是否仍在柏林举行奥运会的问题，并专门成立了一个调查委员会，前往德国实地调查。

尽管调查委员会耳闻目睹了纳粹排斥犹太人、扩军备战等法西斯行为，也察觉到了德国积极支持奥运会的真实意图——为刚上台的纳粹做宣传，但最后国际奥委会仍维持了在柏林举办奥运会的决定。

当时，德国纳粹政府耗巨资，新建了一座能容纳 10 万人的大型运动场，并修建了比洛杉矶更为豪华舒适的奥运村。当年有许多正义人士反对在柏林举行奥运会。欧洲一些国家明确表态，不参加柏林奥运会。

令人遗憾的是，这一切未能使国际奥委会改变初衷，运动会仍如期在柏林举行。

三年后，1939 年德国发动了侵略战争，给包括德国人民在内的全世界人民带来了空前的灾难。

20 年后的 1956 年，国际奥委会在庆祝现代奥林匹克运动 60 周年之际，对当年选择在柏林召开奥运会进行了反思与道歉——象征和平、自由和博爱的奥运精神，因为错误的选择而在奥运历史上涂抹上耻辱的一笔。一级的恶劣人权状况，制止中共活体摘取法轮功学员器官牟利的反人类暴行，不要让二零零八年奥运沦为“血腥奥运”。

5

## 新唐人电视台推出全球性系列赛事

【明慧网二零零七年八月二日】继二零零七年七月举办的全世界中国舞舞蹈大赛，和将于零七年十月登台的世界华人声乐大赛之后，新唐人电视台又准备推出一系列全球性的大型比赛。

新唐人正在组办的系列大赛包括：全世界武术大赛、全世界华人小提琴大赛、全世界华人钢琴大赛、全世界华人运动会、全世界中国菜厨艺大赛（川菜、东北菜、广东菜、鲁菜、淮扬菜）、全球汉服回归设计大奖赛、全球华人写实油画大奖赛，以及全球华人摄影作品大奖赛。

关于为何举办一系列世界级的华人赛事，新唐人电视台在一则新闻公告中说，“新唐人一直致力于中国正统文化的复兴。这一复兴包括纯善的文化内涵和纯美的文化形式这两个层面的复兴。”新唐人的公告说，“新唐人既要复兴中华正统文化中所承载的信仰和道德内涵，包括敬天重德、修心向善、仁义礼智信等美德，也要通过各种美好的形式来展现中华文化。”

新唐人是在成功举办了圣诞晚会、二零零七年全球华人新年晚会，以及全世界中国舞舞蹈大赛之后，

## 新唐人电视台推出全球性系列赛事

【明慧网二零零七年八月二日】继二零零七年七月举办的全世界中国舞舞蹈大赛，和将于零七年十月登台的世界华人声乐大赛之后，新唐人电视台又准备推出一系列全球性的大型比赛。

新唐人正在组办的系列大赛包括：全世界武术大赛、全世界华人小提琴大赛、全世界华人钢琴大赛、全世界华人运动会、全世界中国菜厨艺大赛（川菜、东北菜、广东菜、鲁菜、淮扬菜）、全球汉服回归设计大奖赛、全球华人写实油画大奖赛，以及全球华人摄影作品大奖赛。

关于为何举办一系列世界级的华人赛事，新唐人电视台在一则新闻公告中说，“新唐人一直致力于中国正统文化的复兴。这一复兴包括纯善的文化内涵和纯美的文化形式这两个层面的复兴。”新唐人的公告说，“新唐人既要复兴中华正统文化中所承载的信仰和道德内涵，包括敬天重德、修心向善、仁义礼智信等美德，也要通过各种美好的形式来展现中华文化。”

新唐人是在成功举办了圣诞晚会、二零零七年全球华人新年晚会，以及全世界中国舞舞蹈大赛之后，

当然还有一些造假，那是一动不能动的：

“全心全意为人民服务”这一句话，人人都知道是谎言，但没有人去点破它。因为一动，整个谎言的体系就会全部崩溃。

中共到底坑害了多少人，在大陆也是没有人敢公开说的，一讨论它就会瓦解。这也就是为什么中共会对《九评共产党》怕的要命，全面封杀，却又连书名都不敢提。

(四)

食物造假有几个特点：以次充好、外表美观、为谋利不择手段，等等。

中共骗人的招数中也有这些：比如从中西方的哲学中抽取一些辩证法和唯物论，放在一起，让人以为这就是真理；明明的残暴的本质、与杀人的历史，却披上为民谋利的外衣；为了生存不计原则，从一开始的暴力革命，到后来既得利益后打着稳定的幌子强权镇压，等等。都是想着如何粉饰自己，却不为百姓着想。

当然也有许多方面是造假食物望尘莫及的。比如，当人们一旦发现食物造假后，知道对身体有害，就会远离它、谴责它。而中共多年积累的经验与全方位的思想灌输使



当然还有一些造假，那是一动不能动的：

“全心全意为人民服务”这一句话，人人都知道是谎言，但没有人去点破它。因为一动，整个谎言的体系就会全部崩溃。

中共到底坑害了多少人，在大陆也是没有人敢公开说的，一讨论它就会瓦解。这也就是为什么中共会对《九评共产党》怕的要命，全面封杀，却又连书名都不敢提。

(四)

食物造假有几个特点：以次充好、外表美观、为谋利不择手段，等等。

中共骗人的招数中也有这些：比如从中西方的哲学中抽取一些辩证法和唯物论，放在一起，让人以为这就是真理；明明的残暴的本质、与杀人的历史，却披上为民谋利的外衣；为了生存不计原则，从一开始的暴力革命，到后来既得利益后打着稳定的幌子强权镇压，等等。都是想着如何粉饰自己，却不为百姓着想。

当然也有许多方面是造假食物望尘莫及的。比如，当人们一旦发现食物造假后，知道对身体有害，就会远离它、谴责它。而中共多年积累的经验与全方位的思想灌输使



人们不禁要问，我们的国家怎么了？我们的社会怎么了？继续这样下去，再过几年，又会变成什么样子呢？！

## （二）

要想回答这个问题确实不容易。因为涉及到的不是个别人，而是一个普遍现象，许多食物中都有造假的问题。要说起来，造假的现象，还不只是食物，从经济造假到对萨斯病的对待，从学术造假到所谓的“天安门自焚”，几乎哪个行业、甚至哪个部门都会有造假。

这样看来，问题的结症就不是出于哪个人、或哪些人；而是一个根子上的问题。这个根子是什么呢？

从近几十年的历史事件中看，“大跃进”就是一个大大的谎言，却是以几千万的生命为代价的；“文革”是政治斗争引发的，却欺骗说这是社会发展的需要，席卷全国，酿成了千千万万家庭的悲剧；而对斗争哲学的宣扬，让人们误以为这就是真理，结果几乎摧毁了“温良恭谦让”等数千年的优秀中华传统美德与文化。

食物造假，与这些比起来，真是小巫见大巫。

## （三）

是真的是假的，其实并不难辨。可是打假、打假，为什么雷声大，雨点小？是因为触动了打假者自身的利益，所以大事化小，小事化了了。

这样下去，怎么能解决根本问题？

人们不禁要问，我们的国家怎么了？我们的社会怎么了？继续这样下去，再过几年，又会变成什么样子呢？！

## （二）

要想回答这个问题确实不容易。因为涉及到的不是个别人，而是一个普遍现象，许多食物中都有造假的问题。要说起来，造假的现象，还不只是食物，从经济造假到对萨斯病的对待，从学术造假到所谓的“天安门自焚”，几乎哪个行业、甚至哪个部门都会有造假。

这样看来，问题的结症就不是出于哪个人、或哪些人；而是一个根子上的问题。这个根子是什么呢？

从近几十年的历史事件中看，“大跃进”就是一个大大的谎言，却是以几千万的生命为代价的；“文革”是政治斗争引发的，却欺骗说这是社会发展的需要，席卷全国，酿成了千千万万家庭的悲剧；而对斗争哲学的宣扬，让人们误以为这就是真理，结果几乎摧毁了“温良恭谦让”等数千年的优秀中华传统美德与文化。

食物造假，与这些比起来，真是小巫见大巫。

## （三）

是真的是假的，其实并不难辨。可是打假、打假，为什么雷声大，雨点小？是因为触动了打假者自身的利益，所以大事化小，小事化了了。

这样下去，怎么能解决根本问题？

推出上述世界级系列赛事的。新唐人表示，有信心“促成未来中国正统文化的全面复兴”，并“带动中华民族的真正复兴”。

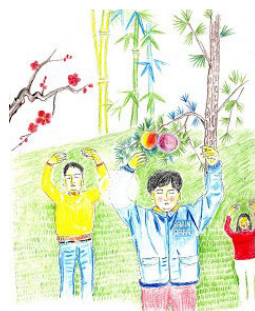


## 修炼日记 身体的变化

常读到法轮功学员的文章，讲自己得法时身体有什么病，修炼后百病皆无，一身轻，健康了。对于没有修炼的人，可能觉得有点离奇，对于修炼的人来说，这太正常了。我没有将这方面的体会写出来，并不是说自己没有亲身感受，而是使我真正走上修炼道路的根本原因并不是健康，而是找到了苦苦寻求的人生真谛，因此我也就不把身体上的变化当作主要的收获。另一个原因是我向来不把一个人的身体健康当作是最大的幸福，如果一个人活着只知道吃喝玩乐，那这样的人生对我来说是没有任何意义的。

今天中午和一帮姐妹们吃饭，大家讲起健康话题。

当她们得知我每天只睡六个小时时，就问我感觉怎样。我说：“你看我这不是挺好的吗？”我告诉她们，我的 HDL（高密度脂蛋白）超过“非常理想”水平，这时有人说了，“我的 HDL 也高，不过我的胆固醇也是高的，往往这两个指标是并行的，那你的胆固醇



推出上述世界级系列赛事的。新唐人表示，有信心“促成未来中国正统文化的全面复兴”，并“带动中华民族的真正复兴”。

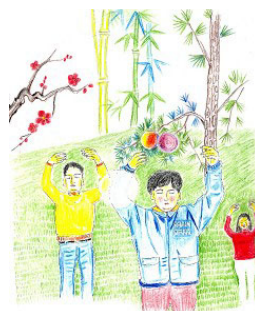


## 修炼日记 身体的变化

常读到法轮功学员的文章，讲自己得法时身体有什么病，修炼后百病皆无，一身轻，健康了。对于没有修炼的人，可能觉得有点离奇，对于修炼的人来说，这太正常了。我没有将这方面的体会写出来，并不是说自己没有亲身感受，而是使我真正走上修炼道路的根本原因并不是健康，而是找到了苦苦寻求的人生真谛，因此我也就不把身体上的变化当作主要的收获。另一个原因是我向来不把一个人的身体健康当作是最大的幸福，如果一个人活着只知道吃喝玩乐，那这样的人生对我来说是没有任何意义的。

今天中午和一帮姐妹们吃饭，大家讲起健康话题。

当她们得知我每天只睡六个小时时，就问我感觉怎样。我说：“你看我这不是挺好的吗？”我告诉她们，我的 HDL（高密度脂蛋白）超过“非常理想”水平，这时有人说了，“我的 HDL 也高，不过我的胆固醇也是高的，往往这两个指标是并行的，那你的胆固醇



指标怎么样呢？”我一时想不起来是多少，回到家找出当时的报告，上面显示如下结果：HDL（高密度脂蛋白）：71(60 以上属于非常理想)；Cholesterol(胆固醇):176 (199 以下属于理想)；血压：106/70。

很明显，我的身体处在相当不错的状态，这对于四十多岁的人来说都是难得的健康指标。

几乎都忘记了修炼前的身体状况。想起那时我常被同事们称为“林姑娘”，一付弱不经风的样子。我从小就不爱活动，晚上捧本小说床上一呆，直到读睡着。上学期间是休病假最多的孩子，除患过泌尿系统结石痛得要死之外，其它的就是娇气病，如失眠，腰痛，加上平均每月一次的大小感冒，虽然不是什么严重的病，但整个人很虚弱，每天睡八、九个小时还是累。

转眼间，告别“林姑娘”已经十年了，现在倒头就睡，早早起来学法炼功，一天平静愉快。生命中有了“真、善、忍”，真好。◇



修者风采

莲花净出不染心

### ——访世界中国舞大赛青年女子组冠军任凤舞

日前在纽约举行的新唐人全世界中国舞舞蹈大赛中，很多观众及参赛舞蹈演员都感受到青年女子组冠

指标怎么样呢？”我一时想不起来是多少，回到家找出当时的报告，上面显示如下结果：HDL（高密度脂蛋白）：71(60 以上属于非常理想)；Cholesterol(胆固醇):176 (199 以下属于理想)；血压：106/70。

很明显，我的身体处在相当不错的状态，这对于四十多岁的人来说都是难得的健康指标。

几乎都忘记了修炼前的身体状况。想起那时我常被同事们称为“林姑娘”，一付弱不经风的样子。我从小就不爱活动，晚上捧本小说床上一呆，直到读睡着。上学期间是休病假最多的孩子，除患过泌尿系统结石痛得要死之外，其它的就是娇气病，如失眠，腰痛，加上平均每月一次的大小感冒，虽然不是什么严重的病，但整个人很虚弱，每天睡八、九个小时还是累。

转眼间，告别“林姑娘”已经十年了，现在倒头就睡，早早起来学法炼功，一天平静愉快。生命中有了“真、善、忍”，真好。◇



修者风采

莲花净出不染心

### ——访世界中国舞大赛青年女子组冠军任凤舞

日前在纽约举行的新唐人全世界中国舞舞蹈大赛中，很多观众及参赛舞蹈演员都感受到青年女子组冠

善良的，也是美好的！

此刻在这里写这样的文章，无疑又是让我的心再痛一次。这样的事情在中国还要持续到什么时候？每一个有良心的人，有善心的人，有勇气的人，都会站起来说一句：够了，停止这样残酷的迫害吧！这样一群手无寸铁的老百姓，是善良的人，不能再伤害他们了。你们爱自己的国家吗？爱自己的同胞吗？为了我们大家都有美好的明天，那么共同支持善良，支持正义，退出中共，制止这场残酷的迫害吧！



大家谈

## 从食物造假我们能看到什么？

(一)

最近媒体报导了触目惊心的食品造假问题：从放洗衣粉在油条中、人造鸡蛋、到黑心元宵，不一而足。说实话这些事情老百姓多少也都知道，只是没有意识到那么严重而已。早在二十年前，在我家乡就有人在油条中加洗衣粉。差不多十来年前，也听说当地烤鸭店用鸦片来“改善”味道、并让人“流连忘返”。开始不敢相信，后来居然官方媒体也报导了几起用罂粟壳制作烤鸭的事情，才知道并非虚言。

一晃几年过去了，从注水猪肉到有毒猪肉，从纸做的“皮”鞋到火碱面包，食物造假愈演愈烈，而且对人的危害也越来越严重。甚至走出国门，造成不少恐慌。

善良的，也是美好的！

此刻在这里写这样的文章，无疑又是让我的心再痛一次。这样的事情在中国还要持续到什么时候？每一个有良心的人，有善心的人，有勇气的人，都会站起来说一句：够了，停止这样残酷的迫害吧！这样一群手无寸铁的老百姓，是善良的人，不能再伤害他们了。你们爱自己的国家吗？爱自己的同胞吗？为了我们大家都有美好的明天，那么共同支持善良，支持正义，退出中共，制止这场残酷的迫害吧！



大家谈

## 从食物造假我们能看到什么？

(一)

最近媒体报导了触目惊心的食品造假问题：从放洗衣粉在油条中、人造鸡蛋、到黑心元宵，不一而足。说实话这些事情老百姓多少也都知道，只是没有意识到那么严重而已。早在二十年前，在我家乡就有人在油条中加洗衣粉。差不多十来年前，也听说当地烤鸭店用鸦片来“改善”味道、并让人“流连忘返”。开始不敢相信，后来居然官方媒体也报导了几起用罂粟壳制作烤鸭的事情，才知道并非虚言。

一晃几年过去了，从注水猪肉到有毒猪肉，从纸做的“皮”鞋到火碱面包，食物造假愈演愈烈，而且对人的危害也越来越严重。甚至走出国门，造成不少恐慌。

有人知道中央台会撒谎。而且对于这样的事情根本不关心。偶尔放学回家，要开动自己的自行车时才发现，前面的车筐里，不知道是谁放了讲述法轮功真相的传单。在国内，我有看到报道说有人剖腹找法轮，可是从来没有在生活中看到这样的人；我有听到报道说有人去自焚要升天了，可是还是在生活没有看到过有这样的人。我同样没有怀疑，没有怀疑这样的报道是真的还是假的。是因为从来没有想到央视也会造假。这些事情虽然过去很久了，禁止法轮功的事情也是过去好几年了，可是看到海外的真实情况才知道，其实中共对法轮功的残酷折磨在中国大陆一直没有停止。

有很多的炼法轮功的人员被抓去受到残酷的折磨，这样的消息我们根本不知道。还有活摘人体器官，这简直太让人震惊了。这样的事情中共也干得出来吗？这还是人干的事情吗？人性哪里去了？善良到哪里去了？做这些事情的人们，难道你们做这种事情的时候你们不心虚吗？

七月二十日，这个特殊的日子。我本人不炼法轮功，可是我已经知道炼法轮功的人都是一群非常善良的人，非常可亲的人，非常真诚的人，非常可贵的人，我要为了正义来提醒国人知道这个日子。在一九九九年的那一天，许多修炼法轮大法的人，在中国大陆，他们的命运彻底的被改变了。他们有的为了讲一句真话失去了自己无比珍贵的生命。我要向所有因为炼法轮功而受中共折磨的人说声：你们很伟大。法轮功是

有人知道中央台会撒谎。而且对于这样的事情根本不关心。偶尔放学回家，要开动自己的自行车时才发现，前面的车筐里，不知道是谁放了讲述法轮功真相的传单。在国内，我有看到报道说有人剖腹找法轮，可是从来没有在生活中看到这样的人；我有听到报道说有人去自焚要升天了，可是还是在生活没有看到过有这样的人。我同样没有怀疑，没有怀疑这样的报道是真的还是假的。是因为从来没有想到央视也会造假。这些事情虽然过去很久了，禁止法轮功的事情也是过去好几年了，可是看到海外的真实情况才知道，其实中共对法轮功的残酷折磨在中国大陆一直没有停止。

有很多的炼法轮功的人员被抓去受到残酷的折磨，这样的消息我们根本不知道。还有活摘人体器官，这简直太让人震惊了。这样的事情中共也干得出来吗？这还是人干的事情吗？人性哪里去了？善良到哪里去了？做这些事情的人们，难道你们做这种事情的时候你们不心虚吗？

七月二十日，这个特殊的日子。我本人不炼法轮功，可是我已经知道炼法轮功的人都是一群非常善良的人，非常可亲的人，非常真诚的人，非常可贵的人，我要为了正义来提醒国人知道这个日子。在一九九九年的那一天，许多修炼法轮大法的人，在中国大陆，他们的命运彻底的被改变了。他们有的为了讲一句真话失去了自己无比珍贵的生命。我要向所有因为炼法轮功而受中共折磨的人说声：你们很伟大。法轮功是

军、来自飞天艺术学院的任凤舞表演的莲花舞，精湛的技巧透着独特的韵味，散发一种超凡脱俗的气质。任凤舞是担任新唐人全球华人新年晚会演出的神韵艺术团的首舞演员，此次参赛显见其舞蹈表演艺术更上一层楼，她为此解释了其中奥秘：

### 风飘香袂空中举

任凤舞说，“这个舞蹈是情绪舞，即通过动作表达内心的感受和情绪，其中的一些技巧动作并非有什么确定的含义，但我在表演中想到了纯洁的莲花来自天外，落入红尘泥埃中静静地开放并不起眼，得遇正法历练升华脱然而出。因为舞蹈中包含了我自己内心修炼的体会和感动，能给人带来慈悲和美善的信息。”

任凤舞的“莲花颂”采用中国舞最古典的表现身法，拧、转、提、沉间韵味无穷，其间又有很多直立上拔的姿态，飘然若仙又根基坚实气宇昭然。虽遍读颂诵莲花的古诗，也很难找到形容词句，或许因为那都是描绘俗世间荷花之故，难脱脂粉琐碎儿女情长。

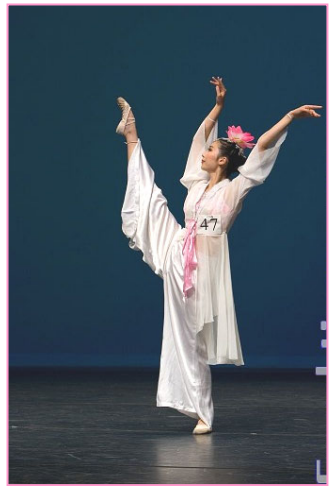


军、来自飞天艺术学院的任凤舞表演的莲花舞，精湛的技巧透着独特的韵味，散发一种超凡脱俗的气质。任凤舞是担任新唐人全球华人新年晚会演出的神韵艺术团的首舞演员，此次参赛显见其舞蹈表演艺术更上一层楼，她为此解释了其中奥秘：

### 风飘香袂空中举

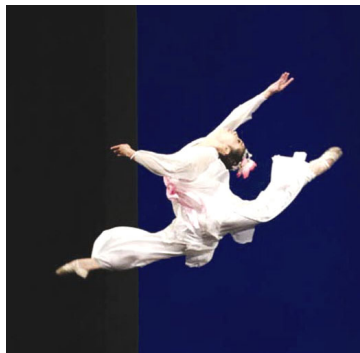
任凤舞说，“这个舞蹈是情绪舞，即通过动作表达内心的感受和情绪，其中的一些技巧动作并非有什么确定的含义，但我在表演中想到了纯洁的莲花来自天外，落入红尘泥埃中静静地开放并不起眼，得遇正法历练升华脱然而出。因为舞蹈中包含了我自己内心修炼的体会和感动，能给人带来慈悲和美善的信息。”

任凤舞的“莲花颂”采用中国舞最古典的表现身法，拧、转、提、沉间韵味无穷，其间又有很多直立上拔的姿态，飘然若仙又根基坚实气宇昭然。虽遍读颂诵莲花的古诗，也很难找到形容词句，或许因为那都是描绘俗世间荷花之故，难脱脂粉琐碎儿女情长。



**里表清白均属她**

任凤舞的舞艺为何并没经过“三十年”，而在短时间内就有很大提升？她将之归结为自己修炼“真、善、忍”之故。“我在修炼过程中有许多体悟，心灵得到了净化，一个修炼的人，一个对神佛敬仰的人，所能表现出的东西是非常纯净的。



搞艺术的人知道艺术是无止境的，但他们也都会发现自己到一个层次上就很难再提高了，而修炼却会在内心世界与外部技巧上都能帮助艺术家提升。”

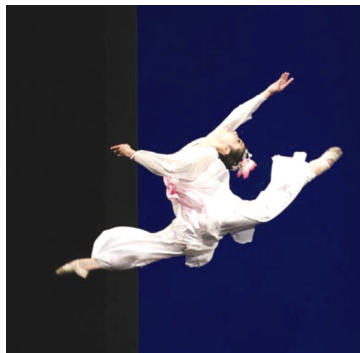
曾在中国的省级和全国舞蹈比赛中多次获奖的任凤舞，认为此次自己的参赛状态与以往有很大不同，从为自己出发的角度，成为只为观众着想的人。

她说：“我从前只想如何博得观众的喜欢，想观众怎么喜欢或我怎么做好看，我就怎么做。而现在我觉得那样做是失去了标准的，我通过修炼明白了什么是最美、最善、最好的东西，我想的只是要把这些传递给观众。

以前我在比赛前苦练动作，一心只想拿最高奖。我这次也是为比赛练得很辛苦，但并没有想要拿奖，只想把这件事做好。这种淡泊的心态反而会帮助我的

**里表清白均属她**

任凤舞的舞艺为何并没经过“三十年”，而在短时间内就有很大提升？她将之归结为自己修炼“真、善、忍”之故。“我在修炼过程中有许多体悟，心灵得到了净化，一个修炼的人，一个对神佛敬仰的人，所能表现出的东西是非常纯净的。



搞艺术的人知道艺术是无止境的，但他们也都会发现自己到一个层次上就很难再提高了，而修炼却会在内心世界与外部技巧上都能帮助艺术家提升。”

曾在中国的省级和全国舞蹈比赛中多次获奖的任凤舞，认为此次自己的参赛状态与以往有很大不同，从为自己出发的角度，成为只为观众着想的人。

她说：“我从前只想如何博得观众的喜欢，想观众怎么喜欢或我怎么做好看，我就怎么做。而现在我觉得那样做是失去了标准的，我通过修炼明白了什么是最美、最善、最好的东西，我想的只是要把这些传递给观众。

以前我在比赛前苦练动作，一心只想拿最高奖。我这次也是为比赛练得很辛苦，但并没有想要拿奖，只想把这件事做好。这种淡泊的心态反而会帮助我的

仅剩 110 斤左右，身体极度虚弱。即使这样，梁运成仍然不放弃信仰，并以法轮功学员大善大忍的胸怀，奉劝行恶者不要助纣为虐，不要继续做伤天害理的事，共产邪党谤神谤佛、善恶颠倒、腐败透顶，天不容它，神要灭它。希望世人不要给共产党当替罪羊，成为中共的陪葬品。

**[正义之声]****够了，停止这样残酷的迫害！**

【明慧网】这是一篇来自大陆的网文，题目是“黑色七月——难以诉说的心情”，以下是全文：

最近在网路上看到了一些跟国内的报道完全不一样的、令我瞠目结舌的新闻——中共活体摘取法轮功学员器官，而这些新闻都有详实的记录和证明，证实是真实发生的，我看了心痛得只想流泪。

我记得国内禁止法轮功都是好几年前的事情了，那段时间，我还是读书的年龄，整天的生活除了忙就是忙，朋友们都爱用“三点一线”来形容那时的生活。原先很少人知道世界上还有一个叫“法轮功”的，听名字只是觉的像是气功。后来听了很多关于法轮功的消息，多数是来自中央电视台的造谣，很快连我们政治课本都写进去了这些内容。

我没有感到疑惑，很多人也没有怀疑，是因为没

仅剩 110 斤左右，身体极度虚弱。即使这样，梁运成仍然不放弃信仰，并以法轮功学员大善大忍的胸怀，奉劝行恶者不要助纣为虐，不要继续做伤天害理的事，共产邪党谤神谤佛、善恶颠倒、腐败透顶，天不容它，神要灭它。希望世人不要给共产党当替罪羊，成为中共的陪葬品。

**[正义之声]****够了，停止这样残酷的迫害！**

【明慧网】这是一篇来自大陆的网文，题目是“黑色七月——难以诉说的心情”，以下是全文：

最近在网路上看到了一些跟国内的报道完全不一样的、令我瞠目结舌的新闻——中共活体摘取法轮功学员器官，而这些新闻都有详实的记录和证明，证实是真实发生的，我看了心痛得只想流泪。

我记得国内禁止法轮功都是好几年前的事情了，那段时间，我还是读书的年龄，整天的生活除了忙就是忙，朋友们都爱用“三点一线”来形容那时的生活。原先很少人知道世界上还有一个叫“法轮功”的，听名字只是觉的像是气功。后来听了很多关于法轮功的消息，多数是来自中央电视台的造谣，很快连我们政治课本都写进去了这些内容。

我没有感到疑惑，很多人也没有怀疑，是因为没

他是一个好多人都熟悉的正直、善良的好人，尽心为百姓办事儿。

可从 99 年 7 月 20 日江氏集团迫害法轮功开始，因他不肯放弃对“真、善、忍”的信仰，在 2006 年的 1 月 3 日，在宽甸县向老百姓讲述法轮功被迫害的真相时，被当地恶警绑架，并被非法送到**本溪教养院**（非法关押法轮功学员的邪恶黑窝）。目前梁运成正在本溪劳动教养院遭受着残酷的、非人的迫害。劳教院为了“转化”他，强迫他放弃对“真、善、忍”的信仰，曾经十几天、用十多个人围攻他，昼夜不让他睡觉，并用警棍（一种专门打人用的胶棒）毒打他。见他还不放弃信仰，恶警又两次将他送进押房进行残酷迫害（押房这种酷刑，是**本溪教养院**迫害不放弃信仰的法轮功学员的恶毒手段之一。将人强行抬到一张特制的木板床上，用绳子将人的两只胳膊平衡抻直，两条腿也用绳子向两侧抻开，将整个人抻成一个“大”字型。一直抻到人觉得身体即将四分五裂。）

梁运成就这样由劳教院政委**陈中维**、管理科科长**孟立新**亲自指挥，由劳教人员**张晓伟**、**王向光**、**谢大卫**等操作。第一次被抻了 14 天，第二次抻了 29 天。短短几个月的时间，梁运成这个原来体重 194 斤的壮汉，被折磨得



他是一个好多人都熟悉的正直、善良的好人，尽心为百姓办事儿。

可从 99 年 7 月 20 日江氏集团迫害法轮功开始，因他不肯放弃对“真、善、忍”的信仰，在 2006 年的 1 月 3 日，在宽甸县向老百姓讲述法轮功被迫害的真相时，被当地恶警绑架，并被非法送到**本溪教养院**（非法关押法轮功学员的邪恶黑窝）。目前梁运成正在本溪劳动教养院遭受着残酷的、非人的迫害。劳教院为了“转化”他，强迫他放弃对“真、善、忍”的信仰，曾经十几天、用十多个人围攻他，昼夜不让他睡觉，并用警棍（一种专门打人用的胶棒）毒打他。见他还不放弃信仰，恶警又两次将他送进押房进行残酷迫害（押房这种酷刑，是**本溪教养院**迫害不放弃信仰的法轮功学员的恶毒手段之一。将人强行抬到一张特制的木板床上，用绳子将人的两只胳膊平衡抻直，两条腿也用绳子向两侧抻开，将整个人抻成一个“大”字型。一直抻到人觉得身体即将四分五裂。）

梁运成就这样由劳教院政委**陈中维**、管理科科长**孟立新**亲自指挥，由劳教人员**张晓伟**、**王向光**、**谢大卫**等操作。第一次被抻了 14 天，第二次抻了 29 天。短短几个月的时间，梁运成这个原来体重 194 斤的壮汉，被折磨得



技巧训练，比如从前在转圈时，我可能会想，千万别转坏了，而现在我没那么多的杂念，心静反而转圈转得比以前更好了。”

### 世间何物比轻盈

回头再看这次比赛，任凤舞认为大赛最重要的作用是提供了一个交流中国传统文化的平台，各地的选手其实并不是来比拼的，而更像古人的“以舞会友”，大家也应该通过这次交会，更领略中国舞的内涵。

她也发现很多选手做的自选动作是京剧或武术，这些动作一般气走下沉，而中国舞讲提气对拉，因此虽然其技术也好，但不能称为中国舞。希望通过这次交流，让中国舞真正回归到正统的艺术之路。◇

## 发生在身边的迫害

### 本溪威宁劳教所对大法学员的迫害罪行



本溪威宁劳教所恶警：政委**陈忠维**、**刘少实**、**赵实春**、**郑涛**、**郑凯**、**郭铁鹰**、**丁会波**、**韩昌禄**等恶人，为强制法轮功学员放弃信仰，疯狂迫害他们。

不让大法学员相互接触，分别

技巧训练，比如从前在转圈时，我可能会想，千万别转坏了，而现在我没那么多的杂念，心静反而转圈转得比以前更好了。”

### 世间何物比轻盈

回头再看这次比赛，任凤舞认为大赛最重要的作用是提供了一个交流中国传统文化的平台，各地的选手其实并不是来比拼的，而更像古人的“以舞会友”，大家也应该通过这次交会，更领略中国舞的内涵。

她也发现很多选手做的自选动作是京剧或武术，这些动作一般气走下沉，而中国舞讲提气对拉，因此虽然其技术也好，但不能称为中国舞。希望通过这次交流，让中国舞真正回归到正统的艺术之路。◇

## 发生在身边的迫害

### 本溪威宁劳教所对大法学员的迫害罪行



本溪威宁劳教所恶警：政委**陈忠维**、**刘少实**、**赵实春**、**郑涛**、**郑凯**、**郭铁鹰**、**丁会波**、**韩昌禄**等恶人，为强制法轮功学员放弃信仰，疯狂迫害他们。

不让大法学员相互接触，分别

进行围攻，洗脑、强行灌输邪悟歪理，每天都对每一名大法弟子采取不同方式进行迫害，不让睡觉、打、骂、侮辱、在学员面前撕法轮功书籍、撕法轮功创始人的照片等等卑鄙手段。对不写“七敢”、“三书”（即所谓放弃修炼的保证书）的大法学员，就采取把学员捆绑起来，两腿双盘后用绳子捆绑住，在小腿之间插一块或多块木板，木板厚两公分，木板一头由一人踩着，再由一人穿高跟鞋站在学员的腿上用力进行碾踩，只要不妥协，就不间断地进行这种迫害，如果还不屈服，就把学员送到五大队专门用于迫害法轮功学员的抻床上抻，最长时间有抻 20 多天到一个月，抻严重的无法走路。

恶警丁会波、郭铁鹰迫害法轮功学员不择手段，恶事做绝，丁会波在迫害绝食的大法弟子高东时，用食管在他的食道中插进去拔出来，反复多次折磨他，还用食管往高东的胃内吹气，邪恶至极，毫无人性。

这些只是七年来迫害大法弟子恶行的冰山一角，希望世界上善良的人们发出正义的呼声，尊重人权，尊重信仰自由，共同制止长达七年来对法轮功学员邪恶的迫害。

在此正告还在参与迫害法轮功的单位、个人，不要再助肘为虐。许多官员都在为自己留后路，千万人退党的迅猛大潮表明中共解体已成定局。清醒吧，不要执迷不悟紧跟恶党犯罪，作它的陪葬品。“善恶有报”是天理。赶紧悬崖勒马，停止罪恶行为，将功补过。

进行围攻，洗脑、强行灌输邪悟歪理，每天都对每一名大法弟子采取不同方式进行迫害，不让睡觉、打、骂、侮辱、在学员面前撕法轮功书籍、撕法轮功创始人的照片等等卑鄙手段。对不写“七敢”、“三书”（即所谓放弃修炼的保证书）的大法学员，就采取把学员捆绑起来，两腿双盘后用绳子捆绑住，在小腿之间插一块或多块木板，木板厚两公分，木板一头由一人踩着，再由一人穿高跟鞋站在学员的腿上用力进行碾踩，只要不妥协，就不间断地进行这种迫害，如果还不屈服，就把学员送到五大队专门用于迫害法轮功学员的抻床上抻，最长时间有抻 20 多天到一个月，抻严重的无法走路。

恶警丁会波、郭铁鹰迫害法轮功学员不择手段，恶事做绝，丁会波在迫害绝食的大法弟子高东时，用食管在他的食道中插进去拔出来，反复多次折磨他，还用食管往高东的胃内吹气，邪恶至极，毫无人性。

这些只是七年来迫害大法弟子恶行的冰山一角，希望世界上善良的人们发出正义的呼声，尊重人权，尊重信仰自由，共同制止长达七年来对法轮功学员邪恶的迫害。

在此正告还在参与迫害法轮功的单位、个人，不要再助肘为虐。许多官员都在为自己留后路，千万人退党的迅猛大潮表明中共解体已成定局。清醒吧，不要执迷不悟紧跟恶党犯罪，作它的陪葬品。“善恶有报”是天理。赶紧悬崖勒马，停止罪恶行为，将功补过。

## 本溪市火连寨监狱残酷迫害法轮功学员

本溪市火连寨监狱目前还非法关押了 50 多名大法弟子，这里的恶人用各种卑鄙手段迫害大法弟子，如：关小号，殴打，体罚，强制洗脑等等。

据悉，已有一名大法弟子被迫害致死。

凤城大法弟子李世文一直坚持信仰，被关禁闭，身体被折磨的极度虚弱。还有凤城大法弟子温景松，从沈阳大北监狱转至火连寨监狱，因身心受到极大伤害，致使肺结核病复发，狱方已将他禁闭隔离。

本溪火连寨监狱监狱长办公室电话：0414—5538903（队长姓夏）本溪监狱教育科科长：赵学增 办公电：0414—5538887

驻监狱检察院办公室电话：

0414—2229034 0414—2229035

0414—5538913

本溪市司法局劳教处 处长室

电话：0414—2804822

## 本溪教养院迫害大法弟子梁运成

梁运成，男，38 岁，大学毕业，曾是凤城职业高中教师。在政府招考公务员时，考入凤城市人民法院。

## 本溪市火连寨监狱残酷迫害法轮功学员

本溪市火连寨监狱目前还非法关押了 50 多名大法弟子，这里的恶人用各种卑鄙手段迫害大法弟子，如：关小号，殴打，体罚，强制洗脑等等。

据悉，已有一名大法弟子被迫害致死。

凤城大法弟子李世文一直坚持信仰，被关禁闭，身体被折磨的极度虚弱。还有凤城大法弟子温景松，从沈阳大北监狱转至火连寨监狱，因身心受到极大伤害，致使肺结核病复发，狱方已将他禁闭隔离。

本溪火连寨监狱监狱长办公室电话：0414—5538903（队长姓夏）本溪监狱教育科科长：赵学增 办公电：0414—5538887

驻监狱检察院办公室电话：

0414—2229034 0414—2229035

0414—5538913

本溪市司法局劳教处 处长室

电话：0414—2804822

## 本溪教养院迫害大法弟子梁运成

梁运成，男，38 岁，大学毕业，曾是凤城职业高中教师。在政府招考公务员时，考入凤城市人民法院。