

## 缘 至

前世今生天注定，一锁一瞥一线牵  
相逢好似曾相识，也许今生再结缘  
人生如梦一出戏，迷在戏中不知情  
浮浮沉沉了一生，不知来此为何因  
幸遇大法洪传时，此时方从梦中醒  
助师正法了洪愿，返本归真随师还



### 动态网近期网址

<https://xw.audacitypac.org> 或 <https://xx.centenofamily.us>

供您安全访问被封网站，了解外界真实信息！

https 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问，请放心观看。请下载自由门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

### 送你一双自由的翅膀

**希望之声国际广播电台：**以四个频率向中国大陆播出，广播频率和时间为（皆为北京时间）：早上：6-7 点，9.635 兆赫，7-8 点，7.310 兆赫（《九评共产党》连播）晚间：7-9 点，7.280 兆赫，9-10 点，7.310 兆赫，凌晨：0-1 点，11.765 兆赫。

**明慧广播电台：**每天播出三次。北京时间，早 6~7 点，7105 千赫；晚 9~10 点，6030 千赫。晚 11~12 点，11700 千赫。

20

## 晨 熙



2007-8

## 缘 至

前世今生天注定，一锁一瞥一线牵  
相逢好似曾相识，也许今生再结缘  
人生如梦一出戏，迷在戏中不知情  
浮浮沉沉了一生，不知来此为何因  
幸遇大法洪传时，此时方从梦中醒  
助师正法了洪愿，返本归真随师还



### 动态网近期网址

<https://xw.audacitypac.org> 或 <https://xx.centenofamily.us>

供您安全访问被封网站，了解外界真实信息！

https 是加密网址，浏览时弹出的两个对话框，请点“是”和“确认”，即可加密访问，请放心观看。请下载自由门、无界等软件，以后可通过软件自由上网。

### 送你一双自由的翅膀

**希望之声国际广播电台：**以四个频率向中国大陆播出，广播频率和时间为（皆为北京时间）：早上：6-7 点，9.635 兆赫，7-8 点，7.310 兆赫（《九评共产党》连播）晚间：7-9 点，7.280 兆赫，9-10 点，7.310 兆赫，凌晨：0-1 点，11.765 兆赫。

**明慧广播电台：**每天播出三次。北京时间，早 6~7 点，7105 千赫；晚 9~10 点，6030 千赫。晚 11~12 点，11700 千赫。

20

## 晨 熙



2007-8

## 目 录

《卷首一文》 .....	3
一个老道长的故事	
《文苑》 .....	5
飞出内心的牢笼	
小小说：烛光	
《修炼人看世界》 .....	11
心灵的尺	
盘子的启示	
《人物专访》 .....	14
姜光宇演绎《善与恶》的抉择	
《探讨生命轮回 寻找人生意义》 .....	18
孤独的王，浪荡的贵族	
《诗歌》 .....	20
缘至	



## 目 录

《卷首一文》 .....	3
一个老道长的故事	
《文苑》 .....	5
飞出内心的牢笼	
小小说：烛光	
《修炼人看世界》 .....	11
心灵的尺	
盘子的启示	
《人物专访》 .....	14
姜光宇演绎《善与恶》的抉择	
《探讨生命轮回 寻找人生意义》 .....	18
孤独的王，浪荡的贵族	
《诗歌》 .....	20
缘至	



无论从学术、军事、历史、文学都有很大的造诣，对他这个哥哥的身心也是无微不至的关怀和爱护。

让他不愿看到的是，那个对他不理睬的父王，这一世又成了他的父亲，而这一生也是对他如此冷漠，所以他一直都不能原谅他父亲。

在催眠中，他还找到了他与前妻的缘份，在古罗马时期，他和太太曾经是政敌，分属不同的派别，他们互相猜疑、妒忌、诽谤，大家都受到了很大的伤害。轮回回到这一世，他们又成了夫妻，他们仍然互相猜疑、妒忌、伤害达十几年，真是业力轮报，生生世世何时了？更有趣的是，催眠中，我们找到了造成他身体不健康的原因，原来他有一世是英国的贵族，由于不珍惜生命和物质，仗着权势和财力，挥霍钱财，浪荡生命，不珍惜时光和健康。他不但变着花招玩弄女人还阴阳怪气搞同性恋，打扮的花枝招展，男不男女不女，穿梭在贵族之中，浪费着人生中最宝贵的时间及生命。

他非常感叹，如果每一世每一生来到人间，假如没有妥善的运用好宝贵的时间和生命，不去学习、不去付出，心灵是无法成长的。糟蹋财物和浪费生命，导致的痛苦是无穷无尽的，生命永恒的意义是在生命不断学习成长中得到升华。在催眠的最后阶段，当他明白了所有的恩怨以后，他决心了却这一切的恩怨，学会宽恕他们的一切过错，用爱来包容他们。催眠结束之后，他的身体变化非常大，血压恢复了正常，血糖也降下来了，身心都非常轻松愉快，脸上洋溢着那种从未有过的平静，好像获得重生一样。



无论从学术、军事、历史、文学都有很大的造诣，对他这个哥哥的身心也是无微不至的关怀和爱护。

让他不愿看到的是，那个对他不理睬的父王，这一世又成了他的父亲，而这一生也是对他如此冷漠，所以他一直都不能原谅他父亲。

在催眠中，他还找到了他与前妻的缘份，在古罗马时期，他和太太曾经是政敌，分属不同的派别，他们互相猜疑、妒忌、诽谤，大家都受到了很大的伤害。轮回回到这一世，他们又成了夫妻，他们仍然互相猜疑、妒忌、伤害达十几年，真是业力轮报，生生世世何时了？更有趣的是，催眠中，我们找到了造成他身体不健康的原因，原来他有一世是英国的贵族，由于不珍惜生命和物质，仗着权势和财力，挥霍钱财，浪荡生命，不珍惜时光和健康。他不但变着花招玩弄女人还阴阳怪气搞同性恋，打扮的花枝招展，男不男女不女，穿梭在贵族之中，浪费着人生中最宝贵的时间及生命。

他非常感叹，如果每一世每一生来到人间，假如没有妥善的运用好宝贵的时间和生命，不去学习、不去付出，心灵是无法成长的。糟蹋财物和浪费生命，导致的痛苦是无穷无尽的，生命永恒的意义是在生命不断学习成长中得到升华。在催眠的最后阶段，当他明白了所有的恩怨以后，他决心了却这一切的恩怨，学会宽恕他们的一切过错，用爱来包容他们。催眠结束之后，他的身体变化非常大，血压恢复了正常，血糖也降下来了，身心都非常轻松愉快，脸上洋溢着那种从未有过的平静，好像获得重生一样。





最近，他朋友告诉我他的情况很糟，血压升高，患有严重的糖尿病，心情非常恶劣。前妻对他的伤害和父母亲的不理解，他内心深处都无法释怀，所以他非常迫切的想做一次更深层的催眠，去了解一下他与这些家人们在历史上的恩恩怨怨，以便让他释放出前世所来带的神



职人员，他建议他去洗一个澡，然后我们就开始进入了催眠。很快他进入了十二世纪以前的英国，他是个王子，国王一共生了三个儿子，他是中间一个。他生下来以后，就没有呆在皇宫里，而是被送去一个偏远的古城堡里接受一个神职人员的教导，这位神职人员对他非常爱惜关怀和同情，在他很小时，就带着他游历古英国，从一个教堂转到另外一个教堂，足迹遍布全欧洲。但是，自他懂事开始，他已经感受到被皇族遗弃，得不到家人的关爱，得不到应有的世俗中的皇家贵族的荣耀，所以他的成长过程是非常的抑郁寡欢，不能理解父王对他的抛弃，因此对他们怀着深深的敌视。

那一生唯一对他有安慰的就是那个有丰富学识的神职人员，他们之间建立起了非常友好的胜似亲人的关系。这位师长对他的安慰、疏导，把他引向了天地神这一无限辽阔的领域，后来，他成了一位神职人员兼天文学家。

这位神职人员在这一生是他的亲弟弟，是一位将军，

最近，他朋友告诉我他的情况很糟，血压升高，患有严重的糖尿病，心情非常恶劣。前妻对他的伤害和父母亲的不理解，他内心深处都无法释怀，所以他非常迫切的想做一次更深层的催眠，去了解一下他与这些家人们在历史上的恩恩怨怨，以便让他释放出前世所来带的神



职人员，他建议他去洗一个澡，然后我们就开始进入了催眠。很快他进入了十二世纪以前的英国，他是个王子，国王一共生了三个儿子，他是中间一个。他生下来以后，就没有呆在皇宫里，而是被送去一个偏远的古城堡里接受一个神职人员的教导，这位神职人员对他非常爱惜关怀和同情，在他很小时，就带着他游历古英国，从一个教堂转到另外一个教堂，足迹遍布全欧洲。但是，自他懂事开始，他已经感受到被皇族遗弃，得不到家人的关爱，得不到应有的世俗中的皇家贵族的荣耀，所以他的成长过程是非常的抑郁寡欢，不能理解父王对他的抛弃，因此对他们怀着深深的敌视。

那一生唯一对他有安慰的就是那个有丰富学识的神职人员，他们之间建立起了非常友好的胜似亲人的关系。这位师长对他的安慰、疏导，把他引向了天地神这一无限辽阔的领域，后来，他成了一位神职人员兼天文学家。

这位神职人员在这一生是他的亲弟弟，是一位将军，

【卷首一文】

一个老道长的故事



这是一个流传很广的民间传说，今天这个时候再被拿出来，是有它的现实意义的。

下面我们先说说这个故事。

很久很久以前，在山东的一个村子的南头有一个大湾，大湾的北面有一座小山似的大土堆，土堆上有一座道观，道观里住着一个老道长。这是最炎热的六月里的一个晚上，老道长站在院子里最高处乘凉。大湾的水面上突然窜上来一个被当地人称作「蛤蟆人」的脸象癞蛤蟆，身子象人形的怪物，蛤蟆人怪声怪调的唱着：“馋死了，馋死了，明天四个耳朵的来喂我！”

老道长知道蛤蟆人第二天又要吃人了，他下决心要救下这有「四个耳朵」的人。

第二天一大清早，老道长就一直守候在大湾旁边。中午了，天象下了火一样，地都滚烫滚烫的。满脸满身流汗的老道长仍然不肯离开一分钟。

这时，从北边远远走来一个头顶着有两个提手的炒菜锅的人，显的很滑稽，显然他把炒菜锅当成了遮阳帽。

【卷首一文】

一个老道长的故事



这是一个流传很广的民间传说，今天这个时候再被拿出来，是有它的现实意义的。

下面我们先说说这个故事。

很久很久以前，在山东的一个村子的南头有一个大湾，大湾的北面有一座小山似的大土堆，土堆上有一座道观，道观里住着一个老道长。这是最炎热的六月里的一个晚上，老道长站在院子里最高处乘凉。大湾的水面上突然窜上来一个被当地人称作「蛤蟆人」的脸象癞蛤蟆，身子象人形的怪物，蛤蟆人怪声怪调的唱着：“馋死了，馋死了，明天四个耳朵的来喂我！”

老道长知道蛤蟆人第二天又要吃人了，他下决心要救下这有「四个耳朵」的人。

第二天一大清早，老道长就一直守候在大湾旁边。中午了，天象下了火一样，地都滚烫滚烫的。满脸满身流汗的老道长仍然不肯离开一分钟。

这时，从北边远远走来一个头顶着有两个提手的炒菜锅的人，显的很滑稽，显然他把炒菜锅当成了遮阳帽。

老道长一看，心头一震：山东人把炒菜锅的两个提手叫「锅耳朵」，这个顶着提锅的人不就有「四个耳朵」了吗？

因为天太热的缘故，这个顶着炒锅的人来到大湾旁边，放下锅就要跳到湾里洗澡。老道长急忙上来阻拦，那人高声质问为何挡他的道，老道长知道告诉他实情，他也不会相信，只好挡住，就是不让这人到湾里洗澡，气的那人把老道长推倒在地，又狠狠的踢上一脚，才顶着提锅扬长而去。

老道长根本不在意那人的恶劣态度，只为能救下这「四个耳朵」的人而欣慰，当天夜里他睡的很踏实。

蛤蟆人看老道长把到自己嘴边儿的美食给夺下了，气恨万分。气的夜里捞了很多泥巴，狠狠的甩在了老道长的屋门上。老道长早晨起来开门，费了好大劲才把门推开。

看到这里，我明白了为何这个故事流传了那么久而不衰。它是在告诉我们一些道理，一个是救人真的不容易，你救了他的命，他还要误解你，甚至还要踢你打你，但是你还要救他；另一个是告诉我们，只有真正无私的人才能救人不要代价、不惧冤枉，有这么大的胸怀和气量。

传说的结尾更令人欣慰：为了彻底免除灾祸，后来老道长除掉了这个吃人的蛤蟆人。

这个传说确实给我们非常大的启示。让我明白了为什么法轮功学员冒着被迫害的



老道长一看，心头一震：山东人把炒菜锅的两个提手叫「锅耳朵」，这个顶着提锅的人不就有「四个耳朵」了吗？

因为天太热的缘故，这个顶着炒锅的人来到大湾旁边，放下锅就要跳到湾里洗澡。老道长急忙上来阻拦，那人高声质问为何挡他的道，老道长知道告诉他实情，他也不会相信，只好挡住，就是不让这人到湾里洗澡，气的那人把老道长推倒在地，又狠狠的踢上一脚，才顶着提锅扬长而去。

老道长根本不在意那人的恶劣态度，只为能救下这「四个耳朵」的人而欣慰，当天夜里他睡的很踏实。

蛤蟆人看老道长把到自己嘴边儿的美食给夺下了，气恨万分。气的夜里捞了很多泥巴，狠狠的甩在了老道长的屋门上。老道长早晨起来开门，费了好大劲才把门推开。

看到这里，我明白了为何这个故事流传了那么久而不衰。它是在告诉我们一些道理，一个是救人真的不容易，你救了他的命，他还要误解你，甚至还要踢你打你，但是你还要救他；另一个是告诉我们，只有真正无私的人才能救人不要代价、不惧冤枉，有这么大的胸怀和气量。

传说的结尾更令人欣慰：为了彻底免除灾祸，后来老道长除掉了这个吃人的蛤蟆人。

这个传说确实给我们非常大的启示。让我明白了为什么法轮功学员冒着被迫害的



依然绽放出光芒。法轮功学员坚守真、善、忍理念的精神，感动了很多。

艺术一定要起到净化心灵、提高道德的作用，才能够感动观众。法轮功学员在残酷的迫害中展现出的和平、理性、坚忍的精神，这样的故事最具道德感召力，应当成为艺术家们关注的焦点和创作的源泉。敏锐的视角，跌宕的情节，感人的故事，细腻的表演……这部影片一定会引起观众很多的思索和感动。

我相信，即便在商业片充斥的电影市场，真正反映人性善的光辉的影片，依然会得到观众的赏识。致力于这方面电影事业的发展，也许不会带来那么多的名和利，但是这是一条不会让我后悔的道路，也是一条属于我自己风格的演艺之路。最后希望从前支持过我的朋友们都能看到《善与恶》这部有意义的影片。”◇



探讨生命轮回 找寻人生意义

## 孤独的王·浪荡的贵族

一个美国白人在上一次催眠后，知道自己曾经是明朝的丞相，非常兴奋，也一直跟我保持着联系，对中国悠久的传统文化无比欣赏。

依然绽放出光芒。法轮功学员坚守真、善、忍理念的精神，感动了很多。

艺术一定要起到净化心灵、提高道德的作用，才能够感动观众。法轮功学员在残酷的迫害中展现出的和平、理性、坚忍的精神，这样的故事最具道德感召力，应当成为艺术家们关注的焦点和创作的源泉。敏锐的视角，跌宕的情节，感人的故事，细腻的表演……这部影片一定会引起观众很多的思索和感动。

我相信，即便在商业片充斥的电影市场，真正反映人性善的光辉的影片，依然会得到观众的赏识。致力于这方面电影事业的发展，也许不会带来那么多的名和利，但是这是一条不会让我后悔的道路，也是一条属于我自己风格的演艺之路。最后希望从前支持过我的朋友们都能看到《善与恶》这部有意义的影片。”◇



探讨生命轮回 找寻人生意义

## 孤独的王·浪荡的贵族

一个美国白人在上一次催眠后，知道自己曾经是明朝的丞相，非常兴奋，也一直跟我保持着联系，对中国悠久的传统文化无比欣赏。



本不是去围攻中南海。而且法轮功给了我很大的改变，我以前脾气不太好，在圈里还染上了一些不好的习气，修炼后我都改掉了。原来的胃病、鼻炎都好了，人活得更健康、更透亮了，内心更宁静更平和。我觉得人就应该这样活著。所以最终我决定放弃中央台的这部戏。

后来我想到法轮功蒙受这样不白之冤，我不能光想得到，不去付出，我得站出来说句公道话。所以 2000 年我又一次到中央信访办上访，后来被非法拘留了。因为在国内面临迫害，我被迫放弃了我喜爱的演员职业，2001 年来到了爱尔兰留学，同时在一个加油站打工。利用休息时间，我们当地的法轮功学员就出去讲真相。有不少中国人认出了我，我就给他们讲我修炼后的受益还有为什么出国。后来我来到纽约一直担任新唐人电视台的新闻主播。”

### 重返全新的演艺之路

谈到他的新作《善与恶》时，姜光宇说：“角色很有挑战性，我演的“柱子”是一名警察，在执行中共对法轮功的迫害时，得知自己的朋友和小学老师被迫害，他最终选择了帮助老师和朋友，放弃警察的职业。这个人可以说是个坏人堆里的好人。他可能平时说脏话、抽烟，并为自己的仕途抛弃了女友，与警察局长的侄女谈恋爱。但在关键时刻，他选择了帮助法轮功学员。这个角色在关键时刻散发出人性光芒，良知绽放，被真、善、忍精神所感动，这是难度最大的地方。《善与恶》这部影片中只有一个主旋律，就是善。恶只是一个背景的声音。在当今大陆中共迫害法轮功的险恶环境下，善良的人性

16

危险、顶着不被人理解的压力，无怨无悔，抓紧时间向人讲中共迫害法轮功和“天灭中共，退党保命”的真相，他们就像这个老道长一样，在救人。

听听他们讲的真相吧，也许真的关乎你的未来。◇



文苑

## 飞出内心的牢笼

文/狱中人（台湾）



我女友跑来替我挡了四发子弹，因此身亡，这一幕我永远无法忘记。从那时起我就非常痛恨警察……

两个月前的我，个性和脾气非常的暴躁，动不动就和别人吵架，连对看守所内的官长们也一样，十个人中和我吵过架的少说也有八个。这种个性及脾气从我十四、五岁时就已经养成了，原因是我那个时候，就已经出社会和一些混混在一起，整天不务正业，也不念书，只会逞勇斗狠，到处惹是生非。

### \* 年少不堪回首 修去各种执著

在一个机缘之下，我在看守所内认识了法轮大法。我个人觉得，这本法轮功的主要著作《转法轮》真的是本好书，极品级的好书，值得一读再读，难怪有人读了

5

本不是去围攻中南海。而且法轮功给了我很大的改变，我以前脾气不太好，在圈里还染上了一些不好的习气，修炼后我都改掉了。原来的胃病、鼻炎都好了，人活得更健康、更透亮了，内心更宁静更平和。我觉得人就应该这样活著。所以最终我决定放弃中央台的这部戏。

后来我想到法轮功蒙受这样不白之冤，我不能光想得到，不去付出，我得站出来说句公道话。所以 2000 年我又一次到中央信访办上访，后来被非法拘留了。因为在国内面临迫害，我被迫放弃了我喜爱的演员职业，2001 年来到了爱尔兰留学，同时在一个加油站打工。利用休息时间，我们当地的法轮功学员就出去讲真相。有不少中国人认出了我，我就给他们讲我修炼后的受益还有为什么出国。后来我来到纽约一直担任新唐人电视台的新闻主播。”

### 重返全新的演艺之路

谈到他的新作《善与恶》时，姜光宇说：“角色很有挑战性，我演的“柱子”是一名警察，在执行中共对法轮功的迫害时，得知自己的朋友和小学老师被迫害，他最终选择了帮助老师和朋友，放弃警察的职业。这个人可以说是个坏人堆里的好人。他可能平时说脏话、抽烟，并为自己的仕途抛弃了女友，与警察局长的侄女谈恋爱。但在关键时刻，他选择了帮助法轮功学员。这个角色在关键时刻散发出人性光芒，良知绽放，被真、善、忍精神所感动，这是难度最大的地方。《善与恶》这部影片中只有一个主旋律，就是善。恶只是一个背景的声音。在当今大陆中共迫害法轮功的险恶环境下，善良的人性

16

危险、顶着不被人理解的压力，无怨无悔，抓紧时间向人讲中共迫害法轮功和“天灭中共，退党保命”的真相，他们就像这个老道长一样，在救人。

听听他们讲的真相吧，也许真的关乎你的未来。◇



文苑

## 飞出内心的牢笼

文/狱中人（台湾）



我女友跑来替我挡了四发子弹，因此身亡，这一幕我永远无法忘记。从那时起我就非常痛恨警察……

两个月前的我，个性和脾气非常的暴躁，动不动就和别人吵架，连对看守所内的官长们也一样，十个人中和我吵过架的少说也有八个。这种个性及脾气从我十四、五岁时就已经养成了，原因是我那个时候，就已经出社会和一些混混在一起，整天不务正业，也不念书，只会逞勇斗狠，到处惹是生非。

### \* 年少不堪回首 修去各种执著

在一个机缘之下，我在看守所内认识了法轮大法。我个人觉得，这本法轮功的主要著作《转法轮》真的是本好书，极品级的好书，值得一读再读，难怪有人读了

5

数十遍，甚至读了上百遍的也大有人在。说真的看完了这本书，我变了很多，现在无论发生什么事情，我都会用「真、善、忍」来衡量，以前的脾气也渐渐的改了，和所内的人们相处也融洽了，不象以前一样恶言相向、象仇人似的。如果没有这个机缘，我想我自己是没办法改变这么多的。记得在书中李老师说过，要真正成为一个人修炼者，必须要去掉常人的种种「执著心」，包括妒忌心、欢喜心、争斗心、显示心等等，所以我就照著李老师的话去做。我想我对待周遭的人态度的改变是我跨出的第一步，而第二步就是我戒烟了。

讲一个我十九岁时发生的事情，记得在一次警员的缉捕下，我从五楼跑到六楼楼顶，从上往下一跳，跳到邻近工地的沙堆，我的双脚陷进沙堆中，埋到了膝盖，但人没受伤，于是我就跑到女友那儿躲一阵子。但不久当地的刑警得知我的去处，追捕过来了，在缉捕过程中，警察向我开枪，我女友跑来替我挡了四发子弹，因此身亡，这一幕我永远无法忘记。从那时起我就非常痛恨警察。经过了不断的辅导，最后听了李老师的讲法后，我觉得是该放下了心，不要一再地在这往事里钻，不要再执著于此事，和警察们争斗个不停，不然到最后，吃亏的人还是我，而不是其他人。

### \* 修炼净化身心 返回纯净本性

得法后，有几件神奇的事情发生。我第一次看完《转法轮》时，很突然的得了感冒，发烧到三十九度六，很可怕，当时感觉差一点就「秀逗」了。但是我只休息了一天，人就好了很多，烧也突然退了。我想这就是李老

数十遍，甚至读了上百遍的也大有人在。说真的看完了这本书，我变了很多，现在无论发生什么事情，我都会用「真、善、忍」来衡量，以前的脾气也渐渐的改了，和所内的人们相处也融洽了，不象以前一样恶言相向、象仇人似的。如果没有这个机缘，我想我自己是没办法改变这么多的。记得在书中李老师说过，要真正成为一个人修炼者，必须要去掉常人的种种「执著心」，包括妒忌心、欢喜心、争斗心、显示心等等，所以我就照著李老师的话去做。我想我对待周遭的人态度的改变是我跨出的第一步，而第二步就是我戒烟了。

讲一个我十九岁时发生的事情，记得在一次警员的缉捕下，我从五楼跑到六楼楼顶，从上往下一跳，跳到邻近工地的沙堆，我的双脚陷进沙堆中，埋到了膝盖，但人没受伤，于是我就跑到女友那儿躲一阵子。但不久当地的刑警得知我的去处，追捕过来了，在缉捕过程中，警察向我开枪，我女友跑来替我挡了四发子弹，因此身亡，这一幕我永远无法忘记。从那时起我就非常痛恨警察。经过了不断的辅导，最后听了李老师的讲法后，我觉得是该放下了心，不要一再地在这往事里钻，不要再执著于此事，和警察们争斗个不停，不然到最后，吃亏的人还是我，而不是其他人。

### \* 修炼净化身心 返回纯净本性

得法后，有几件神奇的事情发生。我第一次看完《转法轮》时，很突然的得了感冒，发烧到三十九度六，很可怕，当时感觉差一点就「秀逗」了。但是我只休息了一天，人就好了很多，烧也突然退了。我想这就是李老



▲姜光宇《雍正王朝》剧照

“我拍完《雍正王朝》后知名度渐渐大了，收入愈来愈多了，也开始接拍一些港台大片。物质上虽然比较富裕，但精神上很空虚，对人生的目的、意义都很迷惑。

拍雍正的时候，组里的一个人和我聊天时，聊了很多有关法轮功的事情，修炼啊！重德啊！怎么做好人啊，我觉得特别感兴趣，他就推荐我看一本书——《转法轮》。我看了之后，觉得特别好。读的时候我只有用一个词“醍醐灌顶”来形容。在我的人生中从来没有人给

我讲过这样的道理。经过半年的思考，我觉得这就是我要寻找的正确生活目标，这样我就开始修炼法轮功了。

修炼半年后镇压法轮功就开始了，我一下就面临着来自工作单位、父母朋友的各方面压力。他们都劝说我放弃修炼。99年8月我正在接拍中央台一部很重要的戏，饰演其中一个主要角色。档期、片酬都谈完之后，制片主任找我谈话，让我签名保证不炼法轮功才能接拍这部戏。当时我的思想斗争也挺激烈，我也担心会失去经过无数的汗水换来的这一切。

但是我知道这个功法非常好，电视上说的都是造谣，“4.25”我本人也参加了，那是因为天津公安非法抓捕法轮功学员，我们才去中央信访办和平上访的，根



▲姜光宇《雍正王朝》剧照

“我拍完《雍正王朝》后知名度渐渐大了，收入愈来愈多了，也开始接拍一些港台大片。物质上虽然比较富裕，但精神上很空虚，对人生的目的、意义都很迷惑。

拍雍正的时候，组里的一个人和我聊天时，聊了很多有关法轮功的事情，修炼啊！重德啊！怎么做好人啊，我觉得特别感兴趣，他就推荐我看一本书——《转法轮》。我看了之后，觉得特别好。读的时候我只有用一个词“醍醐灌顶”来形容。在我的人生中从来没有人给

我讲过这样的道理。经过半年的思考，我觉得这就是我要寻找的正确生活目标，这样我就开始修炼法轮功了。

修炼半年后镇压法轮功就开始了，我一下就面临着来自工作单位、父母朋友的各方面压力。他们都劝说我放弃修炼。99年8月我正在接拍中央台一部很重要的戏，饰演其中一个主要角色。档期、片酬都谈完之后，制片主任找我谈话，让我签名保证不炼法轮功才能接拍这部戏。当时我的思想斗争也挺激烈，我也担心会失去经过无数的汗水换来的这一切。

但是我知道这个功法非常好，电视上说的都是造谣，“4.25”我本人也参加了，那是因为天津公安非法抓捕法轮功学员，我们才去中央信访办和平上访的，根



越能清晰地映出外在的一切。就如修炼人的心，只有放下世间名利之心，各种不好的欲望，扫除生生世世沉淀在心灵里的各种观念和念头，才能彻底净化心灵使之显露出它的本色，也就能明了世间一切，包容而又不在其中为其所扰。

我掂了掂手里的白盘子，觉得它很可爱。◇

## 姜光宇演绎《善与恶》的抉择

7月15日，电影《善与恶》作为第一届神州国际电影节闭幕片，在美国首都华盛顿地标电影院放映。影片中男主角就是我们曾经熟悉的大陆知名演员姜光宇（上），他曾在《雍正王朝》中饰演雍正之子弘时，而这次主演《善与恶》可以说是他在多年后，重新返回大荧幕。

姜光宇 1990 年考入中国最高的艺术学府中央戏剧学院的表演系。读中戏时光宇就开始表现出了独特的表演特质，在北京开创了自己的演艺之路。他参演了一系列热门电视剧：《一路等候》《北方故事》《中华儿女》《静静的叶尔羌河》《布老虎》《新闻女郎》《吉祥物》等。

而在事业走向顶峰之时他为何放弃了影视生涯，又是什么机缘使他重新走出了属于自己的全新演艺之路？姜光宇在接受采访时述说了自己的心路历程。



越能清晰地映出外在的一切。就如修炼人的心，只有放下世间名利之心，各种不好的欲望，扫除生生世世沉淀在心灵里的各种观念和念头，才能彻底净化心灵使之显露出它的本色，也就能明了世间一切，包容而又不在其中为其所扰。

我掂了掂手里的白盘子，觉得它很可爱。◇

## 姜光宇演绎《善与恶》的抉择

7月15日，电影《善与恶》作为第一届神州国际电影节闭幕片，在美国首都华盛顿地标电影院放映。影片中男主角就是我们曾经熟悉的大陆知名演员姜光宇（上），他曾在《雍正王朝》中饰演雍正之子弘时，而这次主演《善与恶》可以说是他在多年后，重新返回大荧幕。

姜光宇 1990 年考入中国最高的艺术学府中央戏剧学院的表演系。读中戏时光宇就开始表现出了独特的表演特质，在北京开创了自己的演艺之路。他参演了一系列热门电视剧：《一路等候》《北方故事》《中华儿女》《静静的叶尔羌河》《布老虎》《新闻女郎》《吉祥物》等。

而在事业走向顶峰之时他为何放弃了影视生涯，又是什么机缘使他重新走出了属于自己的全新演艺之路？姜光宇在接受采访时述说了自己的心路历程。



师提到的净化身体时的消业反应吧！另一件是发生在我同寝室的弟兄身上。他刚刚看完了《转法轮》，隔天牙就疼了，甚至脸都肿起来了。说也奇怪，他也是隔了一天就好了，也没吃药也没打针。我想这并非巧合，而是大法的能量在帮我们净化身体。

在炼功时，无论是动功或者静功，我的身体总觉得热呼呼的，很舒服，这种感觉我也不会形容，从来未曾有过的。但是炼功时难免有些疼痛，但想起书中的最后一段，老师说「难忍能忍、难行能行」，而且我也知道这都是在消业，所以心中一直提醒自己要忍。慢慢的从原本无法双盘进步到可以双盘了，而且可连续盘三十分钟之久，所以我想只要有心想修炼，一定可以做得好。

在此想告诉有缘人，我们今世有这个人身可以修炼，就应该好好珍惜，不要荒废了，你看那些花、草、树木及各种动物，它们想修炼还无法修炼呢！我们每个人就象黄河的水，从水源处下来慢慢夹带了黄土，最后就变得污浊了，但我们终究希望水还是会变回清澈的，这唯有透过修炼与净化才能达成。◇



## 烛光

大雨刚过的山村分外清新，水气还没散尽，在山顶上袅袅升起，看去象是神仙世界。最妙的是山坡上的水，一处处的，

师提到的净化身体时的消业反应吧！另一件是发生在我同寝室的弟兄身上。他刚刚看完了《转法轮》，隔天牙就疼了，甚至脸都肿起来了。说也奇怪，他也是隔了一天就好了，也没吃药也没打针。我想这并非巧合，而是大法的能量在帮我们净化身体。

在炼功时，无论是动功或者静功，我的身体总觉得热呼呼的，很舒服，这种感觉我也不会形容，从来未曾有过的。但是炼功时难免有些疼痛，但想起书中的最后一段，老师说「难忍能忍、难行能行」，而且我也知道这都是在消业，所以心中一直提醒自己要忍。慢慢的从原本无法双盘进步到可以双盘了，而且可连续盘三十分钟之久，所以我想只要有心想修炼，一定可以做得好。

在此想告诉有缘人，我们今世有这个人身可以修炼，就应该好好珍惜，不要荒废了，你看那些花、草、树木及各种动物，它们想修炼还无法修炼呢！我们每个人就象黄河的水，从水源处下来慢慢夹带了黄土，最后就变得污浊了，但我们终究希望水还是会变回清澈的，这唯有透过修炼与净化才能达成。◇



## 烛光

大雨刚过的山村分外清新，水气还没散尽，在山顶上袅袅升起，看去象是神仙世界。最妙的是山坡上的水，一处处的，

远远看去，泛着亮。

汽车在公路上飞快的行驶，我望着山上点点的水光，突然有一种错位的感觉，那不是水，那是一排排的烛光，正为那些因迫害离世的法轮功学员静静燃放。

进入村庄后，来到一个高高的黑色门楼前，小王说：“就是这儿啦！”

进门几步有一老年妇女从屋里迎了出来，见到小王挺高兴，急着往屋里让。小王对我们说：“这是赵彬的母亲。”我们齐声喊：“大姨！”她应着，把我们都让进了屋。

“您老还好吧？小清还好吧？”小王说。

“还好。”

说话间我看见一个瘦瘦的扎着两个小辫子的女孩子手扶着门框，半倚着门向屋内望，大姨招呼着：“来，小清，叫叔叔阿姨！”女孩子怯怯的，大姨说：“这孩子，怕生！”

这个就是赵彬的女儿啦，看着她，我心里一阵酸楚。法轮功学员赵彬在中共迫害法轮功后，为了说一句“法轮大法好”，先后几次去北京上访，为了躲避盘查她步行几百里到邻县坐汽车。因为没有钱，她常常从家烙好饼子，带几块咸菜就上路。二零零二年她在北京被绑架，先是被非法关押在县看守所，在那里她被戴背铐、毒打、电棍电，她的身上被电的青一块紫一块的。一个月后被送到劳教所，劳教所为了达到“转化”她的目的，连续不让睡觉、不让大小便、挂在树上毒打、关小号，不知道承受了多少酷刑折磨。在她被非法劳教半年左右时，

远远看去，泛着亮。

汽车在公路上飞快的行驶，我望着山上点点的水光，突然有一种错位的感觉，那不是水，那是一排排的烛光，正为那些因迫害离世的法轮功学员静静燃放。

进入村庄后，来到一个高高的黑色门楼前，小王说：“就是这儿啦！”

进门几步有一老年妇女从屋里迎了出来，见到小王挺高兴，急着往屋里让。小王对我们说：“这是赵彬的母亲。”我们齐声喊：“大姨！”她应着，把我们都让进了屋。

“您老还好吧？小清还好吧？”小王说。

“还好。”

说话间我看见一个瘦瘦的扎着两个小辫子的女孩子手扶着门框，半倚着门向屋内望，大姨招呼着：“来，小清，叫叔叔阿姨！”女孩子怯怯的，大姨说：“这孩子，怕生！”

这个就是赵彬的女儿啦，看着她，我心里一阵酸楚。法轮功学员赵彬在中共迫害法轮功后，为了说一句“法轮大法好”，先后几次去北京上访，为了躲避盘查她步行几百里到邻县坐汽车。因为没有钱，她常常从家烙好饼子，带几块咸菜就上路。二零零二年她在北京被绑架，先是被非法关押在县看守所，在那里她被戴背铐、毒打、电棍电，她的身上被电的青一块紫一块的。一个月后被送到劳教所，劳教所为了达到“转化”她的目的，连续不让睡觉、不让大小便、挂在树上毒打、关小号，不知道承受了多少酷刑折磨。在她被非法劳教半年左右时，

## 盘子的启示

文/木石



由于工作关系，我在公司订的旅店住了几日。这家旅店服务设施到不错，房间里提供锅碗瓢盆，炉灶，洗碗机等等，真是设备齐全。刚到的一天，我就去附近买了点卤菜和面条来做饭。打开壁厨，哇，青一色的白色瓷制碗碟和杯子，不下好几十个，齐刷刷的一溜排着，从第一格到最上面一格。我顺手拿起一个盘子，一掂，真沉那！可能是图便宜吧，要不谁要买这种“傻大粗”的餐具，我心中暗笑，看看是哪产的，翻手一看，没想到是“MADE IN CHINA”。中国那么多漂亮的餐具，怎么就选了这？好在做的卤肉面条很好吃，餐具如何也就无关紧要了。

连续几天用下来，也不再介意这些餐具了。一天我正在洗盘子，刚刚还满是油渍的盘子，一下子就变得熠熠生辉，白净光洁得出奇，令人欣喜。我突然想到，这也许就是白盘子的好处？此时师父的一句话显现在我的脑海里，“无漏为空之真谛”，我停下来，看着手里的白盘子。这个往日里显得毫无生气的，平常得再不能平常的盘子竟然让我此时有一点爱不释手。不用刻意的精工细琢，也无需五彩装饰，没有任何掩饰而又原原本本真实实。就像一潭湖水，越是一尘不染，越是平静清澈，

## 盘子的启示

文/木石



由于工作关系，我在公司订的旅店住了几日。这家旅店服务设施到不错，房间里提供锅碗瓢盆，炉灶，洗碗机等等，真是设备齐全。刚到的一天，我就去附近买了点卤菜和面条来做饭。打开壁厨，哇，青一色的白色瓷制碗碟和杯子，不下好几十个，齐刷刷的一溜排着，从第一格到最上面一格。我顺手拿起一个盘子，一掂，真沉那！可能是图便宜吧，要不谁要买这种“傻大粗”的餐具，我心中暗笑，看看是哪产的，翻手一看，没想到是“MADE IN CHINA”。中国那么多漂亮的餐具，怎么就选了这？好在做的卤肉面条很好吃，餐具如何也就无关紧要了。

连续几天用下来，也不再介意这些餐具了。一天我正在洗盘子，刚刚还满是油渍的盘子，一下子就变得熠熠生辉，白净光洁得出奇，令人欣喜。我突然想到，这也许就是白盘子的好处？此时师父的一句话显现在我的脑海里，“无漏为空之真谛”，我停下来，看着手里的白盘子。这个往日里显得毫无生气的，平常得再不能平常的盘子竟然让我此时有一点爱不释手。不用刻意的精工细琢，也无需五彩装饰，没有任何掩饰而又原原本本真实实。就像一潭湖水，越是一尘不染，越是平静清澈，



怎样做对，怎样做错，人们只会摇头说公说公有理，婆说婆有理，无谓计较而矣。

然而，假如这件事让修炼人看见，却会是另一番和满满的情景。因为修炼人是修“善”的，要时时处处心怀慈悲、心盈善念，于是心变了，看世界的眼光自然就不同。无论以上哪种情况，修炼人都会把善意的观察溶在话语中的——当看到父子二人同骑驴背时，他会说：“这驴真是任劳任怨啊！身负重荷仍在向前走，为主人尽职！”当看到儿子骑驴、父亲牵驴时，他会说：“这父亲真慈爱！宁愿自己走着，也不愿骑驴求安逸。”当看到父亲骑驴、儿子牵驴时，他会说：“这孩子真懂事！从小就知道孝敬长辈，自己吃苦，为人着想。”当看到父子二人同时牵驴走时，他会说：“这父子俩真仁慈！生怕毛驴被累着，自己行脚。”

同样的事情会得出不同的结论，是因为路人心中缺乏善念，总是在看事情或别人不好的一面，却很难发现对方善的一面。而修炼人因为心中总是慈悲为善，总能用慧眼用善心发现对方善的好的一面，所以得出的结论截然不同，世界和生活的图景也会截然不同。

善者心中自有善尺衡量，万事万物在他眼中都是跳动的诗，都是美丽的景，都是繁荣的春。恶者心中自有恶尺衡量，即使多么美好的东西在他眼里也是怨气载道，横挑鼻子竖挑眼。

清者自清，浊者自浊。善者自善，恶者自恶。愿我们人人心中都有一把善尺，衡量真正的好与坏、善与恶、清与浊、真与假。◇

怎样做对，怎样做错，人们只会摇头说公说公有理，婆说婆有理，无谓计较而矣。

然而，假如这件事让修炼人看见，却会是另一番和满满的情景。因为修炼人是修“善”的，要时时处处心怀慈悲、心盈善念，于是心变了，看世界的眼光自然就不同。无论以上哪种情况，修炼人都会把善意的观察溶在话语中的——当看到父子二人同骑驴背时，他会说：“这驴真是任劳任怨啊！身负重荷仍在向前走，为主人尽职！”当看到儿子骑驴、父亲牵驴时，他会说：“这父亲真慈爱！宁愿自己走着，也不愿骑驴求安逸。”当看到父亲骑驴、儿子牵驴时，他会说：“这孩子真懂事！从小就知道孝敬长辈，自己吃苦，为人着想。”当看到父子二人同时牵驴走时，他会说：“这父子俩真仁慈！生怕毛驴被累着，自己行脚。”

同样的事情会得出不同的结论，是因为路人心中缺乏善念，总是在看事情或别人不好的一面，却很难发现对方善的一面。而修炼人因为心中总是慈悲为善，总能用慧眼用善心发现对方善的好的一面，所以得出的结论截然不同，世界和生活的图景也会截然不同。

善者心中自有善尺衡量，万事万物在他眼中都是跳动的诗，都是美丽的景，都是繁荣的春。恶者心中自有恶尺衡量，即使多么美好的东西在他眼里也是怨气载道，横挑鼻子竖挑眼。

清者自清，浊者自浊。善者自善，恶者自恶。愿我们人人心中都有一把善尺，衡量真正的好与坏、善与恶、清与浊、真与假。◇

劳教所打电话来说她心脏病发作死了。赵彬的姐姐和姐夫来到劳教所，看见她身上到处是伤，旧的没下去又有新的，脖子处有明显的勒痕，就问劳教所的狱警：“赵彬从没有过心脏病，怎么会心脏病发作死了呢？她身上的伤又是怎么回事？”狱警拒绝回答，还蛮横的给派出所打电话，说他们闹事，扬言要把他们也关进劳教所。

小清的爸爸也是法轮功学员，零一年因为制作法轮功真相资料被非法判刑，至今还被关押在监狱里。赵彬去世后，小青只好跟着姥姥、姥爷一起生活……



我从背包里拿出一小本画册、一本诗歌集，招呼小青过来，她一直靠着门站着，见我叫她，就睁大眼睛看着我，我说：“小青过来呀，阿姨给你看很好看的画册！你来看呀，有许多和你一般大的小朋友。”她走过来，怯怯的，我把画册摊在她面前，指给她看：“看，这个是一个美国的小朋友，看她盘腿打坐的样子多好看！这个，是印度的一个学校，那里的小孩子可以自由的在学校炼法轮功；看这个，这是俄罗斯的一个家庭，他们一家人都炼法轮功，这是他们和其他的学员炼功时的照片；这个女孩儿叫陈法度，她的爸爸因为炼法轮功被迫害死了，她和妈妈去了世界很多的地方，为国内受迫害的法轮功学员寻求帮助。”

小青一直盯着画册，我说：“总有一天中国也会自由炼法轮功的，这一天不远了，因为人人都需要真、善、

劳教所打电话来说她心脏病发作死了。赵彬的姐姐和姐夫来到劳教所，看见她身上到处是伤，旧的没下去又有新的，脖子处有明显的勒痕，就问劳教所的狱警：“赵彬从没有过心脏病，怎么会心脏病发作死了呢？她身上的伤又是怎么回事？”狱警拒绝回答，还蛮横的给派出所打电话，说他们闹事，扬言要把他们也关进劳教所。

小清的爸爸也是法轮功学员，零一年因为制作法轮功真相资料被非法判刑，至今还被关押在监狱里。赵彬去世后，小青只好跟着姥姥、姥爷一起生活……



我从背包里拿出一小本画册、一本诗歌集，招呼小青过来，她一直靠着门站着，见我叫她，就睁大眼睛看着我，我说：“小青过来呀，阿姨给你看很好看的画册！你来看呀，有许多和你一般大的小朋友。”她走过来，怯怯的，我把画册摊在她面前，指给她看：“看，这个是一个美国的小朋友，看她盘腿打坐的样子多好看！这个，是印度的一个学校，那里的小孩子可以自由的在学校炼法轮功；看这个，这是俄罗斯的一个家庭，他们一家人都炼法轮功，这是他们和其他的学员炼功时的照片；这个女孩儿叫陈法度，她的爸爸因为炼法轮功被迫害死了，她和妈妈去了世界很多的地方，为国内受迫害的法轮功学员寻求帮助。”

小青一直盯着画册，我说：“总有一天中国也会自由炼法轮功的，这一天不远了，因为人人都需要真、善、



## 心灵的尺



文/一纯

世间流传着这样一个非常经典的笑话：父子二人骑着一头毛驴在街上走过，路人指责说：“这父子俩真心狠，看把那毛驴累得直喘气。”于是父亲下来，让儿子骑在驴背上，又有路人指责说：“瞧这儿子多不孝，让父亲牵驴自己却骑驴。”于是儿子下来让父亲骑上，又有路人指责说：“瞧这父亲多残忍，让一个孩子牵驴。”于是父亲下来，父子同时牵驴走，心想：这回没人指责了吧！可是，走了一段又有路人指责说：“瞧这父子俩多傻啊！守着一头毛驴谁也不骑，太蠢了！”

忍！”小青翻看着画册。许久，她抬起头说：“阿姨，我知道爸爸妈妈没有错，他们都是最好的人！只是，只是我什么时候才能见到他们？爸爸、妈妈什么时候才能回来？我想他们啦……”。

我的泪一下涌了出来，说：“快了，快了……”可怜的孩子，原来她还不知道她的妈妈已永远的离开了人世……

回来的路上，我们几个人都没说话，整个车里静静的，我把 MP3 打开，有音乐从里面流出来：

一点点烛光，  
一曲曲悲歌，  
诉说着修炼者的英雄悲壮。  
一点点烛光，  
一首首史诗，  
他讲述着修炼者的慈悲坚强。  
点一枝蜡烛，  
传递真诚和善良，  
点一枝蜡烛，  
把世界照亮。  
一点点烛光，  
一座座桥梁，  
连接着世间的正义和善良。  
一点点烛光，  
一份份希望，  
把真善忍的美好传播四方。



忍！”小青翻看着画册。许久，她抬起头说：“阿姨，我知道爸爸妈妈没有错，他们都是最好的人！只是，只是我什么时候才能见到他们？爸爸、妈妈什么时候才能回来？我想他们啦……”。

我的泪一下涌了出来，说：“快了，快了……”可怜的孩子，原来她还不知道她的妈妈已永远的离开了人世……

回来的路上，我们几个人都没说话，整个车里静静的，我把 MP3 打开，有音乐从里面流出来：

一点点烛光，  
一曲曲悲歌，  
诉说着修炼者的英雄悲壮。  
一点点烛光，  
一首首史诗，  
他讲述着修炼者的慈悲坚强。  
点一枝蜡烛，  
传递真诚和善良，  
点一枝蜡烛，  
把世界照亮。  
一点点烛光，  
一座座桥梁，  
连接着世间的正义和善良。  
一点点烛光，  
一份份希望，  
把真善忍的美好传播四方。



## 心灵的尺



文/一纯

世间流传着这样一个非常经典的笑话：父子二人骑着一头毛驴在街上走过，路人指责说：“这父子俩真心狠，看把那毛驴累得直喘气。”于是父亲下来，让儿子骑在驴背上，又有路人指责说：“瞧这儿子多不孝，让父亲牵驴自己却骑驴。”于是儿子下来让父亲骑上，又有路人指责说：“瞧这父亲多残忍，让一个孩子牵驴。”于是父亲下来，父子同时牵驴走，心想：这回没人指责了吧！可是，走了一段又有路人指责说：“瞧这父子俩多傻啊！守着一头毛驴谁也不骑，太蠢了！”