



## 退党退团退队方法

可使用化名、小名

- \* 电子邮件发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：1、由于中共对网络信息过滤，发邮件请用在国外网站上申请的邮箱，退党等词语用符号隔开。  
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

**\*\*您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗前面对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

### 动态网近期网址 安全访问被封锁的网站

<https://hv.0dt.net> 或 <https://rk.xteh.ro> 出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http”后加s是全程加密）。请下载自由门、无界等软件，通过这些自动加密软件上网，更方便可靠。



## 退党退团退队方法

可使用化名、小名

- \* 电子邮件发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：1、由于中共对网络信息过滤，发邮件请用在国外网站上申请的邮箱，退党等词语用符号隔开。  
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话，如果听到提示“空号”，请别受干扰稍等即通。

**\*\*您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗前面对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

### 动态网近期网址 安全访问被封锁的网站

<https://hv.0dt.net> 或 <https://rk.xteh.ro> 出现安全警告请点“确定”和“Y”（注：“http”后加s是全程加密）。请下载自由门、无界等软件，通过这些自动加密软件上网，更方便可靠。



# 初冬之日

## 和鞍山教育界的朋友聊聊（五）

明慧小册子



# 初冬之日

## 和鞍山教育界的朋友聊聊（五）

明慧小册子





## 目 录

【卷首寄语】	3
10 美分的资助	
【环球采风】	4
法轮功走进美国校园	
世新大学法轮功社团受欢迎	
总统母校校庆 法轮功受邀表演	
台湾总统马英九获赠《九评共产党》	
密州大学师生声援营救受迫害法轮功学员	
【修者心语】	8
“真善忍”改变了一切	
【校园故事】	10
高中生笑对升学压力的秘诀	
“真善忍”改变了我的世界观	
午餐后的约会	
【同一片蓝天下】	16
十七岁少年遭恶警恐吓致死（图）	
法轮功学员宫凤强被迫害致精神失常（图）	
河北理工大学教师孟凡全被残酷迫害	
因信仰女教师四次遭精神病院迫害	
花季少女在劳教所被折磨至精神失常	
【科学探索】人真的有灵魂吗	23
【传统文化】岳飞念念不忘师恩	26
【祝福教师们快快退党退团退队】	27
【退党退团退队方法】	28

自费印制 阅后请转赠亲友功德无量！福泽绵长！

哲圣贤以身作则，虚怀若谷，其尊师重道的风范堪为后世楷模，令后人学习和景仰。◇

## 祝福教师们快快退党退团退队



一份真相资料，带着美好的祝愿，

冲破千难险阻，

真诚的，来到你的身边。

不求你丝毫的回报，请珍惜这不会再有的  
机缘。

在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。

是非真假，请你明辨，

拨开眼前的迷雾，把住你的善念，

祝你拥有美好的未来，

祝你和家人平安、幸福直到永远！

快三退！

吉  
祥  
和  
顺  
福  
无  
边

善  
待  
大  
法  
得  
福  
报

谁  
人  
不  
想  
福  
寿  
全

一  
生  
一  
世  
路  
漫  
漫



祝  
福



## 目 录

【卷首寄语】	3
10 美分的资助	
【环球采风】	4
法轮功走进美国校园	
世新大学法轮功社团受欢迎	
总统母校校庆 法轮功受邀表演	
台湾总统马英九获赠《九评共产党》	
密州大学师生声援营救受迫害法轮功学员	
【修者心语】	8
“真善忍”改变了一切	
【校园故事】	10
高中生笑对升学压力的秘诀	
“真善忍”改变了我的世界观	
午餐后的约会	
【同一片蓝天下】	16
十七岁少年遭恶警恐吓致死（图）	
法轮功学员宫凤强被迫害致精神失常（图）	
河北理工大学教师孟凡全被残酷迫害	
因信仰女教师四次遭精神病院迫害	
花季少女在劳教所被折磨至精神失常	
【科学探索】人真的有灵魂吗	23
【传统文化】岳飞念念不忘师恩	26
【祝福教师们快快退党退团退队】	27
【退党退团退队方法】	28

自费印制 阅后请转赠亲友功德无量！福泽绵长！

哲圣贤以身作则，虚怀若谷，其尊师重道的风范堪为后世楷模，令后人学习和景仰。◇

## 祝福教师们快快退党退团退队



一份真相资料，带着美好的祝愿，

冲破千难险阻，

真诚的，来到你的身边。

不求你丝毫的回报，请珍惜这不会再有的  
机缘。

在这谎言的世界，莫被假相蒙骗。

是非真假，请你明辨，

拨开眼前的迷雾，把住你的善念，

祝你拥有美好的未来，

祝你和家人平安、幸福直到永远！

快三退！

吉  
祥  
和  
顺  
福  
无  
边

善  
待  
大  
法  
得  
福  
报

谁  
人  
不  
想  
福  
寿  
全

一  
生  
一  
世  
路  
漫  
漫



祝  
福





## 岳飞念念不忘师恩

尊师重道是我们中华民族的传统美德，老师授人以“德”、“才”，教人做人之道、学业、技能及为人处世的行为规范，使其一生受益，因此古训中有“一日为师，终身为父”之说。古人非常注重品行修养，学师德，谢师恩，留下了许多感人的故事。

宋代民族英雄岳飞，幼年丧父，家境贫寒，无钱上学。但他非常好学，常在私塾窗外听课，无钱买纸笔，就以树枝为笔，大地为纸。私塾老师周侗很喜欢这个勤学的孩子，就免费收岳飞为学生，教育他如何做人，帮助他树立保国安民、建功立业的远大抱负，每逢单日习文，双日习武。还教会他射箭绝技，能左右开弓，百发百中。岳飞不负师教，勤学苦练，文武双全。后来他率军收复失地，屡建奇功，成为令金兵闻风丧胆的一代英豪。周侗去世后，岳飞披麻衣，驾灵车，执孝子之礼，以父礼安葬他。且在朔望（初一、十五）之日，无论在外行军打仗，还是驻扎营中他都要祭拜自己的恩师，每次痛哭之后，必定会拿起老师所送的“神臂弓”，射出三枝箭。岳飞说：“老师教我立身处世精忠报国的道理，还把他一生摸索的箭法和武艺都传授给我，师恩是我一生都不能忘怀的。”

古人云：“三教圣人，莫不有师；千古帝王，莫不有师”，人不敬师是为忘恩，何能成道？自古之先



## 岳飞念念不忘师恩

尊师重道是我们中华民族的传统美德，老师授人以“德”、“才”，教人做人之道、学业、技能及为人处世的行为规范，使其一生受益，因此古训中有“一日为师，终身为父”之说。古人非常注重品行修养，学师德，谢师恩，留下了许多感人的故事。

宋代民族英雄岳飞，幼年丧父，家境贫寒，无钱上学。但他非常好学，常在私塾窗外听课，无钱买纸笔，就以树枝为笔，大地为纸。私塾老师周侗很喜欢这个勤学的孩子，就免费收岳飞为学生，教育他如何做人，帮助他树立保国安民、建功立业的远大抱负，每逢单日习文，双日习武。还教会他射箭绝技，能左右开弓，百发百中。岳飞不负师教，勤学苦练，文武双全。后来他率军收复失地，屡建奇功，成为令金兵闻风丧胆的一代英豪。周侗去世后，岳飞披麻衣，驾灵车，执孝子之礼，以父礼安葬他。且在朔望（初一、十五）之日，无论在外行军打仗，还是驻扎营中他都要祭拜自己的恩师，每次痛哭之后，必定会拿起老师所送的“神臂弓”，射出三枝箭。岳飞说：“老师教我立身处世精忠报国的道理，还把他一生摸索的箭法和武艺都传授给我，师恩是我一生都不能忘怀的。”

古人云：“三教圣人，莫不有师；千古帝王，莫不有师”，人不敬师是为忘恩，何能成道？自古之先



20 世纪初，美国有一位叫贝丽的教师，想筹资建一所学校，让那些穷困地区的孩子接受教育。贝丽听说有位叫福特的富翁给予公益事业很多资助。但因此陆续有许多人来找他，其中不乏无赖和骗子，这些人使福特对求助者充满了质疑。所以当福特得知贝丽的来意后，心中满是厌恶。他从衣兜里掏出一枚 10 美分的硬币，扔在办公桌上，不屑地说：“我兜里就这么点钱了，你快拿着离开这里吧！”

面对福特的污辱和傲慢无礼，贝丽没有拍案而起。她清楚，那样做她既不会得到资助，还会给自己徒增烦恼。问题是如何让福特明白自己获得捐赠而帮助贫困学童的诚意。

如果你是贝丽，你会如何处置这 10 美分？愤怒地将硬币扔到马路上，还是将硬币登记在善款簿上，耻笑福特的吝啬？贝丽没有这样做，她慢慢地从桌上拾起了硬币，看了看福特，转身离开了。贝丽用那 10 美分买了一包花生种子，把它们种到地里。在她的精心管理下，半年后，这小片地变成了茂盛的花生园。



20 世纪初，美国有一位叫贝丽的教师，想筹资建一所学校，让那些穷困地区的孩子接受教育。贝丽听说有位叫福特的富翁给予公益事业很多资助。但因此陆续有许多人来找他，其中不乏无赖和骗子，这些人使福特对求助者充满了质疑。所以当福特得知贝丽的来意后，心中满是厌恶。他从衣兜里掏出一枚 10 美分的硬币，扔在办公桌上，不屑地说：“我兜里就这么点钱了，你快拿着离开这里吧！”

面对福特的污辱和傲慢无礼，贝丽没有拍案而起。她清楚，那样做她既不会得到资助，还会给自己徒增烦恼。问题是如何让福特明白自己获得捐赠而帮助贫困学童的诚意。

如果你是贝丽，你会如何处置这 10 美分？愤怒地将硬币扔到马路上，还是将硬币登记在善款簿上，耻笑福特的吝啬？贝丽没有这样做，她慢慢地从桌上拾起了硬币，看了看福特，转身离开了。贝丽用那 10 美分买了一包花生种子，把它们种到地里。在她的精心管理下，半年后，这小片地变成了茂盛的花生园。



一天，贝丽又来到了福特的办公室。这一次，她不是来请求资助的，而是来还钱的。她把花生园的照片和一枚 10 美分的硬币交到福特手中，并对他说：

“这是您半年前送给我的 10 美分，钱虽然不多，但是如果投资对路就会带来丰厚的回报。”福特看过照片后惊讶不已。随即，他签了一张 25000 美元的支票交给贝丽，这在当时可是个天文数字。不仅如此，在之后的几年中，福特还陆续为贝丽学校捐助了一幢以他的名字命名的教学楼和其它几座漂亮的建筑。

没有什么比得上你的行动更能让别人感受到你的诚意！◇



## 法轮功走进美国校园

### 美国波士顿大学的法轮功社团

2008 年 9 月 17 日，美国波士顿大学举办了社团博览会，一百多个学生社团参加了展览。法轮功学员在博览会上摆设了摊位，向学生们展示法轮功的五套功法并教叠纸莲花。

整个下午，法轮功展位前不断有学生前来询问和索取简介。有一位中国学生



■ 莲花象征着法轮功学员坚贞不屈的精神，深受学生们的喜爱。上图为学会了叠纸莲花的学生同法轮功学员合影。



一天，贝丽又来到了福特的办公室。这一次，她不是来请求资助的，而是来还钱的。她把花生园的照片和一枚 10 美分的硬币交到福特手中，并对他说：

“这是您半年前送给我的 10 美分，钱虽然不多，但是如果投资对路就会带来丰厚的回报。”福特看过照片后惊讶不已。随即，他签了一张 25000 美元的支票交给贝丽，这在当时可是个天文数字。不仅如此，在之后的几年中，福特还陆续为贝丽学校捐助了一幢以他的名字命名的教学楼和其它几座漂亮的建筑。

没有什么比得上你的行动更能让别人感受到你的诚意！◇



## 法轮功走进美国校园

### 美国波士顿大学的法轮功社团

2008 年 9 月 17 日，美国波士顿大学举办了社团博览会，一百多个学生社团参加了展览。法轮功学员在博览会上摆设了摊位，向学生们展示法轮功的五套功法并教叠纸莲花。

整个下午，法轮功展位前不断有学生前来询问和索取简介。有一位中国学生



■ 莲花象征着法轮功学员坚贞不屈的精神，深受学生们的喜爱。上图为学会了叠纸莲花的学生同法轮功学员合影。

派去调查真伪的省内高官，又到当地百姓中明查暗访，所说都与明慧网报导的并无两样。

前来调查的官员被真真切切的实情所震动，回去如实交代，河北省委内了解此事的高官大为震惊，原来灵魂真的存在，更由此看透江氏的阴险愚蠢，纷纷找借口不再参与迫害法轮功。

还有许许多多死后游历地府，亲眼目睹十八层地狱的实况，亲眼见识上刀山、下油锅的惨状，亲身听闻作恶遭报的恐怖而灵魂回返肉体后，惊悚讲述的事例，在古籍的记叙和当今现世频频发生，屡屡出现，更有媒体的相关报导。

由此看来，有无数次的“人世”让你淬炼成熟；无数次的“机会”使你东山再起；有无数次的“因果”牵你再续前缘。当然，也有很多的“罪恶”引你沉沦；很多的“邪念”诱你堕落；很多的“选择”使你彷徨……。

明智的人得为自己留点后路，替自己开扇生门！乐天知命、随其自然、行善积德，不做亏心事，不使坏心眼，知道善恶有报是天理，那你就能活得逍遥自在，你就能远离烦恼痛苦，甚至还能延年益寿呢！因为行得端、做得正，没有心理负担，不怕死后灵魂面对阎王，不必恐惧将来有刀山油锅加身。这样做对自身也没啥损失，渐渐地成为大好人、大善人，甚至成为大圣人呢，何乐而不为？◇

派去调查真伪的省内高官，又到当地百姓中明查暗访，所说都与明慧网报导的并无两样。

前来调查的官员被真真切切的实情所震动，回去如实交代，河北省委内了解此事的高官大为震惊，原来灵魂真的存在，更由此看透江氏的阴险愚蠢，纷纷找借口不再参与迫害法轮功。

还有许许多多死后游历地府，亲眼目睹十八层地狱的实况，亲眼见识上刀山、下油锅的惨状，亲身听闻作恶遭报的恐怖而灵魂回返肉体后，惊悚讲述的事例，在古籍的记叙和当今现世频频发生，屡屡出现，更有媒体的相关报导。

由此看来，有无数次的“人世”让你淬炼成熟；无数次的“机会”使你东山再起；有无数次的“因果”牵你再续前缘。当然，也有很多的“罪恶”引你沉沦；很多的“邪念”诱你堕落；很多的“选择”使你彷徨……。

明智的人得为自己留点后路，替自己开扇生门！乐天知命、随其自然、行善积德，不做亏心事，不使坏心眼，知道善恶有报是天理，那你就能活得逍遥自在，你就能远离烦恼痛苦，甚至还能延年益寿呢！因为行得端、做得正，没有心理负担，不怕死后灵魂面对阎王，不必恐惧将来有刀山油锅加身。这样做对自身也没啥损失，渐渐地成为大好人、大善人，甚至成为大圣人呢，何乐而不为？◇





间的一切恩情厚爱，都在交界处化成过眼云烟，无处追寻。所以，死亡是最萦绕人心的问题，当人们开始探析生命的究竟时，死亡与“人是否有灵魂”的事实，便成了关注的焦点，多少人为之低回，为之伤怀，为之迷茫，为之不解。

其实，我们对死亡并非一无所知，在我们生活的这个世界里，有太多太多的现象和事例告诉我们：人其实是有灵魂的！有这样一个活生生的事例证明灵魂的存在：2002年2月10日（黄历腊月二十九），**滑恒**（在城关镇专职迫害法轮功的河北赞皇县纪检委常委**滑海英**之长子）外出骑摩托车被撞死后，他的灵魂借附在他的三姑身上，以其生前的语音、腔调、惯用词汇“托语”，历数并痛斥其父参与对法轮功的迫害。见其父依然倔强不肯认错，又拽住父亲脖子、衣领，急得反复大叫：“**爸爸，你以后不要干涉法轮功！**”滑海英在事实面前，不得不点头应允。此事在家族中引起强烈震撼。死去的至亲借体还魂，必是真言相告，事后滑海英果真放下屠刀，到赞皇县卫生局任职，不再参与迫害。而赞皇县一些明智的官员也有所省悟，以各种方式避免迫害法轮功。

此事被明慧网披露后（见明慧网2002年2月15日《儿子夭折附体托语，告诫父亲停止迫害》），河北省内高官又惊又怕，派专人前去调查真伪，扬言非要弄个水落石出。他们找到当事人滑海英，滑海英顶着巨大压力，将事实和盘托出，最后还提出辞职不干了。



间的一切恩情厚爱，都在交界处化成过眼云烟，无处追寻。所以，死亡是最萦绕人心的问题，当人们开始探析生命的究竟时，死亡与“人是否有灵魂”的事实，便成了关注的焦点，多少人为之低回，为之伤怀，为之迷茫，为之不解。

其实，我们对死亡并非一无所知，在我们生活的这个世界里，有太多太多的现象和事例告诉我们：人其实是有灵魂的！有这样一个活生生的事例证明灵魂的存在：2002年2月10日（黄历腊月二十九），**滑恒**（在城关镇专职迫害法轮功的河北赞皇县纪检委常委**滑海英**之长子）外出骑摩托车被撞死后，他的灵魂借附在他的三姑身上，以其生前的语音、腔调、惯用词汇“托语”，历数并痛斥其父参与对法轮功的迫害。见其父依然倔强不肯认错，又拽住父亲脖子、衣领，急得反复大叫：“**爸爸，你以后不要干涉法轮功！**”滑海英在事实面前，不得不点头应允。此事在家族中引起强烈震撼。死去的至亲借体还魂，必是真言相告，事后滑海英果真放下屠刀，到赞皇县卫生局任职，不再参与迫害。而赞皇县一些明智的官员也有所省悟，以各种方式避免迫害法轮功。

此事被明慧网披露后（见明慧网2002年2月15日《儿子夭折附体托语，告诫父亲停止迫害》），河北省内高官又惊又怕，派专人前去调查真伪，扬言非要弄个水落石出。他们找到当事人滑海英，滑海英顶着巨大压力，将事实和盘托出，最后还提出辞职不干了。

对法轮功学员说：“中共不应该干涉人们的炼功自由。”有的学生表示很喜欢打坐这种炼功形式。活动结束后，共有十五位学生签名表示愿意加入该校法轮功俱乐部。



### 美国密苏里大学

2008年10月25日，法轮功学员参加了美国密苏里大学哥伦比亚分校规模盛大的返校节游行。手持莲花的仙女、威风神气的唐鼓队、精美的花车、优美的功法展示引来人群中不断的赞美声：“法轮大法，真美！”也不断地有孩子们欢呼着“China（中国）”来表达他们对法轮功队伍的喜爱。一个半小时的游行中，数万人看到了“真、善、忍”修炼者的风采，也看到了生命的希望和方向。◇



### 世新大学法轮功社团受欢迎

【明慧网】台湾世新大学于二零零八年九月八日至十九日举办社团迎新生。法轮大法社团也参与了迎新活动，并展示功法，受到不少新生的欢迎。

中午时间人流最多，来往学生络绎不绝。有学生经过摊位时，用赞叹的口吻说：“法轮功”。也有同学

对法轮功学员说：“中共不应该干涉人们的炼功自由。”有的学生表示很喜欢打坐这种炼功形式。活动结束后，共有十五位学生签名表示愿意加入该校法轮功俱乐部。



### 美国密苏里大学

2008年10月25日，法轮功学员参加了美国密苏里大学哥伦比亚分校规模盛大的返校节游行。手持莲花的仙女、威风神气的唐鼓队、精美的花车、优美的功法展示引来人群中不断的赞美声：“法轮大法，真美！”也不断地有孩子们欢呼着“China（中国）”来表达他们对法轮功队伍的喜爱。一个半小时的游行中，数万人看到了“真、善、忍”修炼者的风采，也看到了生命的希望和方向。◇



### 世新大学法轮功社团受欢迎

【明慧网】台湾世新大学于二零零八年九月八日至十九日举办社团迎新生。法轮大法社团也参与了迎新活动，并展示功法，受到不少新生的欢迎。

中午时间人流最多，来往学生络绎不绝。有学生经过摊位时，用赞叹的口吻说：“法轮功”。也有同学





面带微笑，并竖起大拇指。而来询问法轮功炼功活动的同学比往年都多。一名学生表示自己身体不好，希望通过炼功达到祛病健身，法轮功学员告诉他，法轮功修炼以学法修心为主，祛病健身是自然达到的效果。

在经济冲击下，很多学校的社团日益萎缩，法轮大法社团却不受影响。学员们透过发资料、讲真相，希望让有缘人有机会了解法轮功，有机会来修炼，身心受益。◇



二零零八年十月十八日是秋高气爽的好日子，同时也是台湾桃园县龙潭乡石门国小九十周年的校庆，一早校园便充满了欢乐的气氛。总统马英九先生以校友的身份出席这场盛会，同行贵宾还有桃园县县长朱立伦，立法委员廖正井、吴志扬、郑金玲、朱凤芝女士、桃园县议员



面带微笑，并竖起大拇指。而来询问法轮功炼功活动的同学比往年都多。一名学生表示自己身体不好，希望通过炼功达到祛病健身，法轮功学员告诉他，法轮功修炼以学法修心为主，祛病健身是自然达到的效果。

在经济冲击下，很多学校的社团日益萎缩，法轮大法社团却不受影响。学员们透过发资料、讲真相，希望让有缘人有机会了解法轮功，有机会来修炼，身心受益。◇



二零零八年十月十八日是秋高气爽的好日子，同时也是台湾桃园县龙潭乡石门国小九十周年的校庆，一早校园便充满了欢乐的气氛。总统马英九先生以校友的身份出席这场盛会，同行贵宾还有桃园县县长朱立伦，立法委员廖正井、吴志扬、郑金玲、朱凤芝女士、桃园县议员

信仰，遭到拒绝后，大队长**王丽梅**用电棍电，但是仍达不到目的。于是警察把她单独关一屋。因为她仍然坚持打坐炼功，警察**肖爱秋**把她的手铐扣在床上，把两脚吊起来。并指使盗窃犯**李功举**、流氓打架犯于秀明对她拳打脚踢，把她打倒在地又抓起，从这个床摔到那个床，专门抽打眼睛，使她的眼睛严重充血。

中共警察还利用同性恋犯人折磨王平睿。有一个犯人**于秀明**长的象男人，在警察的指使下，把王平睿衣服扒光扣在床上，耍流氓，晚上也不让她盖被，冻她。她每天被二十四小时吊扣在床上不能动，还时常遭毒打，现在出现精神失常状态。◇



科学

探索

## 人真的有灵魂吗？



人的一生是短暂的，很多人认为人类的一切活动、作为，最终只是一步步踏向死亡的过程而已。生死世界似乎是永不可能沟通的两重世界。人

信仰，遭到拒绝后，大队长**王丽梅**用电棍电，但是仍达不到目的。于是警察把她单独关一屋。因为她仍然坚持打坐炼功，警察**肖爱秋**把她的手铐扣在床上，把两脚吊起来。并指使盗窃犯**李功举**、流氓打架犯于秀明对她拳打脚踢，把她打倒在地又抓起，从这个床摔到那个床，专门抽打眼睛，使她的眼睛严重充血。

中共警察还利用同性恋犯人折磨王平睿。有一个犯人**于秀明**长的象男人，在警察的指使下，把王平睿衣服扒光扣在床上，耍流氓，晚上也不让她盖被，冻她。她每天被二十四小时吊扣在床上不能动，还时常遭毒打，现在出现精神失常状态。◇



科学

探索

## 人真的有灵魂吗？



人的一生是短暂的，很多人认为人类的一切活动、作为，最终只是一步步踏向死亡的过程而已。生死世界似乎是永不可能沟通的两重世界。人





多次去探视，遭到监狱方面拒绝。自二零零六年十月底孟凡全被关押到冀东监狱，妻子探望十次，只让见了一次。冀东监狱恶警还扬言“**死也不放人**”。大概二零零七年下旬，孟凡全第三次被严管，恶警陈开（狱侦科长，多种折磨法轮功学员的毒招都是他指使干的），指使将孟凡全双手铐在椅子背上，将人放在操场在太阳下暴晒，从早上一直到晚上九点，当时最高温度在摄氏四十度以上。最令人发指的是，让蚊虫叮咬，手被铐着。孟凡全被恶警双手铐在椅子上，任由蚊虫叮咬，脸、脖子、头、胳膊、手脚等被咬的看不出哪里是疙瘩，红肿一片，这样被折磨了三天。

## 女教师四次遭精神病院迫害

“几个人把我按倒，强行注射一种药物，一会我就什么都不知道了。在我刚刚有点知觉的时候，他们强行逼我吃药、打针！我长期处于昏睡状态……”这是黑龙江省双鸭山市宝清县第四小学女教师法轮功学员**常平**的回忆。据明慧网报导，二零零八年五月，不放弃法轮功信仰的常平，被第四次抓捕并送往精神病院，至今未放。

## 花季少女被折磨至精神失常

二十一岁的法轮功女学员**王平春**细高的身材，干净白皙的脸上透着纯净的孩子气。她在奥运前被抓进长春市黑嘴子劳教所，至今已有半年。刚进劳教所时，警察都说：“**五大队进来个小美女**。”警察逼迫她放弃

22



多次去探视，遭到监狱方面拒绝。自二零零六年十月底孟凡全被关押到冀东监狱，妻子探望十次，只让见了一次。冀东监狱恶警还扬言“**死也不放人**”。大概二零零七年下旬，孟凡全第三次被严管，恶警陈开（狱侦科长，多种折磨法轮功学员的毒招都是他指使干的），指使将孟凡全双手铐在椅子背上，将人放在操场在太阳下暴晒，从早上一直到晚上九点，当时最高温度在摄氏四十度以上。最令人发指的是，让蚊虫叮咬，手被铐着。孟凡全被恶警双手铐在椅子上，任由蚊虫叮咬，脸、脖子、头、胳膊、手脚等被咬的看不出哪里是疙瘩，红肿一片，这样被折磨了三天。

## 女教师四次遭精神病院迫害

“几个人把我按倒，强行注射一种药物，一会我就什么都不知道了。在我刚刚有点知觉的时候，他们强行逼我吃药、打针！我长期处于昏睡状态……”这是黑龙江省双鸭山市宝清县第四小学女教师法轮功学员**常平**的回忆。据明慧网报导，二零零八年五月，不放弃法轮功信仰的常平，被第四次抓捕并送往精神病院，至今未放。

## 花季少女被折磨至精神失常

二十一岁的法轮功女学员**王平春**细高的身材，干净白皙的脸上透着纯净的孩子气。她在奥运前被抓进长春市黑嘴子劳教所，至今已有半年。刚进劳教所时，警察都说：“**五大队进来个小美女**。”警察逼迫她放弃

22

阎中杰等人。法轮功学员也受邀演示五套功法。整个庆典在总统感性忆童年的致词、致赠母校礼物、和当年同窗合影中达到高潮。此外，另有陆军司令部仪仗队的表演、武术表演及新唐人旗鼓队表演、法轮功功法演示等，让校园充满朝气与欢乐的气息。◇

## 台湾总统马英九获赠《九评共产党》

二零零八年十月二十三日，台湾总统马英九接见第二十二届私立学校十大杰出教师“弘道奖”得主，获奖的宜兰县慧灯中学校长、法轮功学员洪腾祥先生



（左一）当场致赠《九评共产党》一书给马英九总统。马总统亲自收下并说，他也有《九评共产党》这本书，他在担任台北市长期间曾经参加法轮功团体举办的活动，对法轮功学员遭受（中共）迫害这件事很了解。

### 密州大学师生声援 营救受迫害法轮功学员

【明慧网】2008年9月24日，为了声援庞靳营救在奥运前被中共绑架的妈妈和姨妈，以及呼吁制止中共当局对法轮功学员长达九年的迫害，美国密苏里州立大学学生在 Bear Paw 广场举行了“帮助营救我

7

阎中杰等人。法轮功学员也受邀演示五套功法。整个庆典在总统感性忆童年的致词、致赠母校礼物、和当年同窗合影中达到高潮。此外，另有陆军司令部仪仗队的表演、武术表演及新唐人旗鼓队表演、法轮功功法演示等，让校园充满朝气与欢乐的气息。◇

## 台湾总统马英九获赠《九评共产党》

二零零八年十月二十三日，台湾总统马英九接见第二十二届私立学校十大杰出教师“弘道奖”得主，获奖的宜兰县慧灯中学校长、法轮功学员洪腾祥先生



（左一）当场致赠《九评共产党》一书给马英九总统。马总统亲自收下并说，他也有《九评共产党》这本书，他在担任台北市长期间曾经参加法轮功团体举办的活动，对法轮功学员遭受（中共）迫害这件事很了解。

### 密州大学师生声援 营救受迫害法轮功学员

【明慧网】2008年9月24日，为了声援庞靳营救在奥运前被中共绑架的妈妈和姨妈，以及呼吁制止中共当局对法轮功学员长达九年的迫害，美国密苏里州立大学学生在 Bear Paw 广场举行了“帮助营救我

7



在中国的妈妈和姨妈”的征签集会活动。校报以及当地的媒体都非常关注，校报再次登载大幅的照片呼吁全校师生共同进行营救。

几乎每一个路过的老师和学生都当场签名表示声援营救和谴责迫害。当他们看到中共酷刑折磨法轮功学员的照片时，都非常震惊在当今的文明社会里竟然发生着这些对善良民众的暴行。他们说，美国民众和美国政府必须一同来关注这件事情，停止迫害不仅仅是中国人，更是热爱和平和自由的世界人民的呼声。

Mary 是传媒专业的学生，她径直走到征签的大横幅面前，双膝跪在地上，拿起笔来写下了：“中国：找寻回你们的人道主义。改变来自于我们每一个人。”她一直对中国的气功和文化很感兴趣。她说，“法轮功是中国文化的精髓，修炼者把中国的传统文化继承了下来是大好事。在中国人们需要有信仰，迫害是不能容忍的。”◇



修  
者  
心  
语



在中国的妈妈和姨妈”的征签集会活动。校报以及当地的媒体都非常关注，校报再次登载大幅的照片呼吁全校师生共同进行营救。

几乎每一个路过的老师和学生都当场签名表示声援营救和谴责迫害。当他们看到中共酷刑折磨法轮功学员的照片时，都非常震惊在当今的文明社会里竟然发生着这些对善良民众的暴行。他们说，美国民众和美国政府必须一同来关注这件事情，停止迫害不仅仅是中国人，更是热爱和平和自由的世界人民的呼声。

Mary 是传媒专业的学生，她径直走到征签的大横幅面前，双膝跪在地上，拿起笔来写下了：“中国：找寻回你们的人道主义。改变来自于我们每一个人。”她一直对中国的气功和文化很感兴趣。她说，“法轮功是中国文化的精髓，修炼者把中国的传统文化继承了下来是大好事。在中国人们需要有信仰，迫害是不能容忍的。”◇



修  
者  
心  
语



不见东西，然后将宫凤强绑架到方正林业局。宫凤强的妻子被迫离家流离失所，家中只留下七岁的女儿。

在方正林业局公安局，宫凤强遭到了令人无法想象的酷刑折磨，恶警多次将宫凤强毒打致昏死，然后再用冷水泼醒。宫凤强被折磨几天后，被送到依兰县看守所，当时已经不能独立行走，是被抬下车的。

在依兰第一看守所，宫凤强遭受了“凉水滴头顶”等各种酷刑，致使他成宿休克，直至被折磨得精神失常：不说话，不吃饭，神志不清，两眼发直，并胡乱打人、咬自己舌头（已咬坏），连家人都不认识，包括自己的父母、孩子。即使这样，邪党公检法还对宫凤强非法判刑五年。

宫字的妈妈被迫流落在外，奶奶患心脏病、风湿等多种疾病，整日为儿子忧心，整日以泪洗面，已病倒在炕上；宫字的爷爷一直在到处奔波，四处求人期盼着被折磨得精神失常的儿子能早一点回到家中，能得到救治。然而，心力交瘁的老人走遍了公、检、法、看守所、监狱，得到的却是推诿，甚至恐吓，内心巨大的悲痛和愤怒可想而知。

## 河北理工大学教师孟凡全被残酷迫害

河北理工大学轻工学院教师、法轮功学员孟凡全被非法判刑七年，两年来在冀东监狱遭受残酷迫害，曾三次被关进严管队迫害，或被强制下盐滩超负荷奴役，在有毒的卤水池里耙盐。恶人往死里打他，家属

不见东西，然后将宫凤强绑架到方正林业局。宫凤强的妻子被迫离家流离失所，家中只留下七岁的女儿。

在方正林业局公安局，宫凤强遭到了令人无法想象的酷刑折磨，恶警多次将宫凤强毒打致昏死，然后再用冷水泼醒。宫凤强被折磨几天后，被送到依兰县看守所，当时已经不能独立行走，是被抬下车的。

在依兰第一看守所，宫凤强遭受了“凉水滴头顶”等各种酷刑，致使他成宿休克，直至被折磨得精神失常：不说话，不吃饭，神志不清，两眼发直，并胡乱打人、咬自己舌头（已咬坏），连家人都不认识，包括自己的父母、孩子。即使这样，邪党公检法还对宫凤强非法判刑五年。

宫字的妈妈被迫流落在外，奶奶患心脏病、风湿等多种疾病，整日为儿子忧心，整日以泪洗面，已病倒在炕上；宫字的爷爷一直在到处奔波，四处求人期盼着被折磨得精神失常的儿子能早一点回到家中，能得到救治。然而，心力交瘁的老人走遍了公、检、法、看守所、监狱，得到的却是推诿，甚至恐吓，内心巨大的悲痛和愤怒可想而知。

## 河北理工大学教师孟凡全被残酷迫害

河北理工大学轻工学院教师、法轮功学员孟凡全被非法判刑七年，两年来在冀东监狱遭受残酷迫害，曾三次被关进严管队迫害，或被强制下盐滩超负荷奴役，在有毒的卤水池里耙盐。恶人往死里打他，家属





兰县公安局、达连河煤矿“六一零”和达连河镇公安分局三家恶警，带着记者和录像机闯进宫凤强家，野蛮绑架了宫凤强，屋里屋外一片狼藉、惨不忍睹。当时宫凤强的女儿出生未满月，妻子正在坐月子，宫母追恶警到院子时晕倒休克两次，全身上下已抽成一根棍，毫无人性的恶警还是劫持走了宫凤强。

2000年12月31日宫凤强被煤矿第二采区从北京丰台看守所绑回依兰县看守所（当时宫凤强穿着类似拖鞋的胶底单鞋）。当天遭到恶警**韩云杰**毒打宫凤强被非法劳教二年。

2004年正月十四，宫凤强被非法关押34天，期间被依兰县公安局恶警毒打，**用牙签扎每个手指，用带棱的硬物搓肋骨**，被电棍电的连拉带吐。同时恶警**韩云杰**和**刘臣**非法闯入宫家洗劫，大冬天连做饭的锅都给拔了。刘臣看着宫夫妻俩的结婚照片，威胁宫妻子：**你放心，整不着你整你丈夫**（当时宫凤强的妻子正怀孕）。

2006年12月12日，方正林业局（高楞）国保科科长**孙必武**、恶警**石志平**、**谭延舒**等人，伙同达连河镇片警，闯入宫凤强家，恶警从宫凤强的兜里翻拿出车时挣的零钱三百多元，和宫的妻子兜里准备给宫老父亲买煤的钱六百元，这些流氓恶警们竟然连数都没数直接就揣兜里占为己有，还收走了来家做客的亲戚随身携带的要看病的七千三百元现金。当晚，恶警孙必武、石志平、谭延舒等人就把宫凤强眼睛打的看



兰县公安局、达连河煤矿“六一零”和达连河镇公安分局三家恶警，带着记者和录像机闯进宫凤强家，野蛮绑架了宫凤强，屋里屋外一片狼藉、惨不忍睹。当时宫凤强的女儿出生未满月，妻子正在坐月子，宫母追恶警到院子时晕倒休克两次，全身上下已抽成一根棍，毫无人性的恶警还是劫持走了宫凤强。

2000年12月31日宫凤强被煤矿第二采区从北京丰台看守所绑回依兰县看守所（当时宫凤强穿着类似拖鞋的胶底单鞋）。当天遭到恶警**韩云杰**毒打宫凤强被非法劳教二年。

2004年正月十四，宫凤强被非法关押34天，期间被依兰县公安局恶警毒打，**用牙签扎每个手指，用带棱的硬物搓肋骨**，被电棍电的连拉带吐。同时恶警**韩云杰**和**刘臣**非法闯入宫家洗劫，大冬天连做饭的锅都给拔了。刘臣看着宫夫妻俩的结婚照片，威胁宫妻子：**你放心，整不着你整你丈夫**（当时宫凤强的妻子正怀孕）。

2006年12月12日，方正林业局（高楞）国保科科长**孙必武**、恶警**石志平**、**谭延舒**等人，伙同达连河镇片警，闯入宫凤强家，恶警从宫凤强的兜里翻拿出车时挣的零钱三百多元，和宫的妻子兜里准备给宫老父亲买煤的钱六百元，这些流氓恶警们竟然连数都没数直接就揣兜里占为己有，还收走了来家做客的亲戚随身携带的要看病的七千三百元现金。当晚，恶警孙必武、石志平、谭延舒等人就把宫凤强眼睛打的看

我叫**李怡君**（上页图），就读台湾国立高中三年级。原来我曾误解法轮功是一个奇怪的团体，但是现在法轮功却改变了我的生活，让一切不可能变成可能。

原来我家每天吵吵闹闹，几乎每个礼拜就要闹一次“家庭革命”，我简直就是生活在不定时炸弹中，每天过得心惊胆战的。亲子关系很糟糕！父亲是退伍军人，总把家里当成军营，绝不允许有人违背他的意见，父女间完全无法沟通。

记的在我高一下学期时，一次父亲稍不如意就狠狠地揍了我一顿，我再也无法忍受，一度离家寄宿在阿姨家，自己打工赚取生活费。再回到家中时父女就象陌生人一样，视对方如空气，互相不说一句话。我曾经埋怨过，为什么自己不是生在幸福家庭里？父亲为什么要对幼小的我如此残酷？

直到高二下学期我开始修炼法轮功，自己会按照“真善忍”去提高心性，不再象从前那样钻牛角尖，不再有悲观的想法、不再埋怨、不再计较。当我的心境改变后，我身边的一切都在改变。我和父亲的关系也渐渐改善，不知何时我们开始和对方说话，开始关心对方，还会互相开玩笑！天啊！这是我连做梦也想不到的事情呀！自从修炼之后，家里的环境由从前的充满火药味变成了安静祥和，可以不用继续生活在身心俱疲的环境了，我也终于有环境可以念书，这一切从前认为不可能发生的，而现在确切的呈现在我眼

我叫**李怡君**（上页图），就读台湾国立高中三年级。原来我曾误解法轮功是一个奇怪的团体，但是现在法轮功却改变了我的生活，让一切不可能变成可能。

原来我家每天吵吵闹闹，几乎每个礼拜就要闹一次“家庭革命”，我简直就是生活在不定时炸弹中，每天过得心惊胆战的。亲子关系很糟糕！父亲是退伍军人，总把家里当成军营，绝不允许有人违背他的意见，父女间完全无法沟通。

记的在我高一下学期时，一次父亲稍不如意就狠狠地揍了我一顿，我再也无法忍受，一度离家寄宿在阿姨家，自己打工赚取生活费。再回到家中时父女就象陌生人一样，视对方如空气，互相不说一句话。我曾经埋怨过，为什么自己不是生在幸福家庭里？父亲为什么要对幼小的我如此残酷？

直到高二下学期我开始修炼法轮功，自己会按照“真善忍”去提高心性，不再象从前那样钻牛角尖，不再有悲观的想法、不再埋怨、不再计较。当我的心境改变后，我身边的一切都在改变。我和父亲的关系也渐渐改善，不知何时我们开始和对方说话，开始关心对方，还会互相开玩笑！天啊！这是我连做梦也想不到的事情呀！自从修炼之后，家里的环境由从前的充满火药味变成了安静祥和，可以不用继续生活在身心俱疲的环境了，我也终于有环境可以念书，这一切从前认为不可能发生的，而现在确切的呈现在我眼



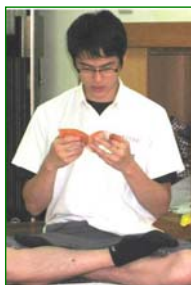


前！法轮功带给我了无限的希望，现在的我还有力量去帮助别人，真的很幸福！我要对被谎言蒙蔽的人们说：你们都误会法轮功了！法轮功是对社会、对家庭有百利而无一害的！◇

STORY 校园故事

## 高中生笑对升学压力的秘诀

【明慧网】我叫**王裕明**（右图），目前是台湾国立高中三年级学生，修炼法轮功已近半年。修炼前，我的身体本来就不是很好，再加上课业的压力，我不得不减少睡眠的时间，这样我的身体变得更虚弱了，虽然平常都有规律地运动，但随着课业的增加，我连平常轻松的慢跑都会感到身体无法承受。



修炼前，我小病不断。只要天气一变凉，我可能就要开始打喷嚏、流鼻水、喉咙发炎，所以我对感冒并不陌生，每次都要上诊所去拿药，而且每次都要在药吃完时复诊再拿药。还有，我的胃肠本来就不是很好，尤其是夏天，一个礼拜至少会吃坏一次肚子，真的不夸张。由于小时候患有气喘，吃冰吃太多气管就会不舒服，所以很少接触冰品。

### 修炼后体力变好

修炼法轮功后，我的身体开始变好，到目前为止

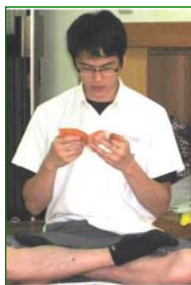


前！法轮功带给我了无限的希望，现在的我还有力量去帮助别人，真的很幸福！我要对被谎言蒙蔽的人们说：你们都误会法轮功了！法轮功是对社会、对家庭有百利而无一害的！◇

STORY 校园故事

## 高中生笑对升学压力的秘诀

【明慧网】我叫**王裕明**（右图），目前是台湾国立高中三年级学生，修炼法轮功已近半年。修炼前，我的身体本来就不是很好，再加上课业的压力，我不得不减少睡眠的时间，这样我的身体变得更虚弱了，虽然平常都有规律地运动，但随着课业的增加，我连平常轻松的慢跑都会感到身体无法承受。



修炼前，我小病不断。只要天气一变凉，我可能就要开始打喷嚏、流鼻水、喉咙发炎，所以我对感冒并不陌生，每次都要上诊所去拿药，而且每次都要在药吃完时复诊再拿药。还有，我的胃肠本来就不是很好，尤其是夏天，一个礼拜至少会吃坏一次肚子，真的不夸张。由于小时候患有气喘，吃冰吃太多气管就会不舒服，所以很少接触冰品。

### 修炼后体力变好

修炼法轮功后，我的身体开始变好，到目前为止



宫凤强的女儿宫宇  
(七岁时的照片)

法办事，怎么处理都行，只要人有一口气我们就得收，就是快要死了，也不能放人。

宫凤强的女儿宫宇在爸爸被绑架时七岁。她经常拿着爸爸妈妈的照片哭个不停。一次她写道：“等爸爸回来了，我送给爸爸一个杯子，杯子里装的都是我的泪水。”“爸爸被迫害精神失常都不认识我了，爸爸长的根本就不象原来的爸爸了。”一次，宫宇在公园里看到一个阿姨长的和妈妈很像。

宫宇回到姥姥家哭了两夜，几天没吃饭，她哭着说：“那个人就是我妈，我看旁边有那么多的人，就没敢认妈妈。”

宫宇天天盼望着爸爸妈妈早日回家团圆，盼望着善良的叔叔阿姨们救救爸爸，盼望着早日结束这场没有人性的迫害。

### 以下是宫凤强被迫害经历：

**宫凤强**（右图）：男，38岁，原是依兰煤矿第二采区职工，他为人谦和、真诚善良，工作认真出色，在亲朋好友和同事眼中是一个公认的好人。



2000年8月2日晚九点多，依



宫凤强的女儿宫宇  
(七岁时的照片)

法办事，怎么处理都行，只要人有一口气我们就得收，就是快要死了，也不能放人。

宫凤强的女儿宫宇在爸爸被绑架时七岁。她经常拿着爸爸妈妈的照片哭个不停。一次她写道：“等爸爸回来了，我送给爸爸一个杯子，杯子里装的都是我的泪水。”“爸爸被迫害精神失常都不认识我了，爸爸长的根本就不象原来的爸爸了。”一次，宫宇在公园里看到一个阿姨长的和妈妈很像。

宫宇回到姥姥家哭了两夜，几天没吃饭，她哭着说：“那个人就是我妈，我看旁边有那么多的人，就没敢认妈妈。”

宫宇天天盼望着爸爸妈妈早日回家团圆，盼望着善良的叔叔阿姨们救救爸爸，盼望着早日结束这场没有人性的迫害。

### 以下是宫凤强被迫害经历：

**宫凤强**（右图）：男，38岁，原是依兰煤矿第二采区职工，他为人谦和、真诚善良，工作认真出色，在亲朋好友和同事眼中是一个公认的好人。



2000年8月2日晚九点多，依





风作了无罪辩护。张建国律师特别指出：邓林凤的孩子刚满十七岁，由于司法机关执法犯法，未成年的孩子被非法强制询问限制人身自由，导致这个少年无法上学、重病卧床、几近废人，花费近十万元疾病仍无法控制。辩护人认为：公民的住宅和人身权利等基本权利不容侵犯，这样不仅仅损害个案当事人的权利，更长远、更宏观而言，将损害你我他每个人普遍意义上的公民权利和法律实施。辩护律师认为：起诉书指控邓林凤触犯刑法 300 条犯第 1 款利用×教组织破坏法律实施罪，其指控不成立；纵观本案，根本没有任何依据证明被告人到底破坏了哪条法律和行政法规及破坏程度如何。

所谓的“公诉人”一再强调他们的行为合法，并且还说什么律师不懂法。张建国律师说，我们都是搞法律的，我天天学，而且随身携带，需要好好学习的恰恰是那些执法犯法、误国误民的不法干警！公诉人无言以对。◇

## 法轮功学员**官凤强**被迫害致精神失常

【明慧网】黑龙江依兰县法轮功学员官凤强，二零零六年十二月被邪党恶警非法劫持，遭酷刑折磨致精神失常，仍被邪党非法判刑五年。家人一直奔波于“六一零”、公安局、看守所、监狱之间，强烈要求让官凤强保外就医，遭到上述邪党机构故意推脱、威胁。监狱警察公然说：对法轮功中央有令，可以不依



风作了无罪辩护。张建国律师特别指出：邓林凤的孩子刚满十七岁，由于司法机关执法犯法，未成年的孩子被非法强制询问限制人身自由，导致这个少年无法上学、重病卧床、几近废人，花费近十万元疾病仍无法控制。辩护人认为：公民的住宅和人身权利等基本权利不容侵犯，这样不仅仅损害个案当事人的权利，更长远、更宏观而言，将损害你我他每个人普遍意义上的公民权利和法律实施。辩护律师认为：起诉书指控邓林凤触犯刑法 300 条犯第 1 款利用×教组织破坏法律实施罪，其指控不成立；纵观本案，根本没有任何依据证明被告人到底破坏了哪条法律和行政法规及破坏程度如何。

所谓的“公诉人”一再强调他们的行为合法，并且还说什么律师不懂法。张建国律师说，我们都是搞法律的，我天天学，而且随身携带，需要好好学习的恰恰是那些执法犯法、误国误民的不法干警！公诉人无言以对。◇

## 法轮功学员**官凤强**被迫害致精神失常

【明慧网】黑龙江依兰县法轮功学员官凤强，二零零六年十二月被邪党恶警非法劫持，遭酷刑折磨致精神失常，仍被邪党非法判刑五年。家人一直奔波于“六一零”、公安局、看守所、监狱之间，强烈要求让官凤强保外就医，遭到上述邪党机构故意推脱、威胁。监狱警察公然说：对法轮功中央有令，可以不依

（已半年）我只有一次有类似感冒的症状，而且那次刚好是在我读完师父的《悉尼法会讲法》，最后面的内容是同修所问关于病业的问题。那天我并没有流汗吹风，但是我隔天一早起来，就觉得喉咙怪怪的，而且也开始流鼻水。到学校后我请教同修，同修告诉我这是在净化身体，所以我也就顺其自然。就这样过了一个多星期就好了，以往都要两个星期才会好，而在这次消业期间我的体力却依然跟平常一样。

以前，我有时候看书睡着，隔天大概就要感冒了，而现在我读到睡着，每一次都没事。而且我发现自己的体能变好了，尤其是每次跑完步都还可以再多跑一会儿。今年夏天可能是我最轻松的一次，因为有了健康的身体，有规律的作息，再加上都没有吃坏肚子，甚至我可以尝到更多冰品。

### 实践先他后我

此外，修炼后心性的提升，对我来说是最明显的。同学间常常有一些固定的话题，如男同学之间的话题，不外乎就是“哪一班或哪里有正妹，她怎样怎样的……”，这些对现在的我来说是不屑一听的，有时还会觉得烦，怎么老是在这些问题上打转。还有那些大众所津津乐道的小道消息或娱乐话题，我也开始不太感兴趣。

此外，我也不会再去羡慕别人或是妒嫉别人。对待事情的态度也改变很多，很多事情我都会把它看淡，并不会去钻牛角尖执著于它，我只管做好自己该

（已半年）我只有一次有类似感冒的症状，而且那次刚好是在我读完师父的《悉尼法会讲法》，最后面的内容是同修所问关于病业的问题。那天我并没有流汗吹风，但是我隔天一早起来，就觉得喉咙怪怪的，而且也开始流鼻水。到学校后我请教同修，同修告诉我这是在净化身体，所以我也就顺其自然。就这样过了一个多星期就好了，以往都要两个星期才会好，而在这次消业期间我的体力却依然跟平常一样。

以前，我有时候看书睡着，隔天大概就要感冒了，而现在我读到睡着，每一次都没事。而且我发现自己的体能变好了，尤其是每次跑完步都还可以再多跑一会儿。今年夏天可能是我最轻松的一次，因为有了健康的身体，有规律的作息，再加上都没有吃坏肚子，甚至我可以尝到更多冰品。

### 实践先他后我

此外，修炼后心性的提升，对我来说是最明显的。同学间常常有一些固定的话题，如男同学之间的话题，不外乎就是“哪一班或哪里有正妹，她怎样怎样的……”，这些对现在的我来说是不屑一听的，有时还会觉得烦，怎么老是在这些问题上打转。还有那些大众所津津乐道的小道消息或娱乐话题，我也开始不太感兴趣。

此外，我也不会再去羡慕别人或是妒嫉别人。对待事情的态度也改变很多，很多事情我都会把它看淡，并不会去钻牛角尖执著于它，我只管做好自己该





做的事。也学会“先他后我”，懂得去包容、礼让别人，不会以自己的方便造成别人的不便。个性也变的温和。

很多我难以用文字表达的转变都是我接触法轮功深入浅出的法理后自然的呈现。总之，现在的我是一个全新的我，非常荣幸能得法，最后，我想说：“法轮大法好！”◇

## 真善忍 改变了我的世界观

我叫**陈劲炫**，是台湾国立高中二年级学生。自从我修炼法轮大法之后，人生观有了极大的改变。得法前，我的情绪非常不稳定，可以说满脑子全往极端去想，遇到任何事总是给它下个大好或大坏的定义，一旦生活中的琐事或者大事与脑中的定义不对头时，我的内心容易暴怒发狂，为此我心烦苦恼，巴不得抓出我的心魔，将其击毙。

直到有一天历史老师（法轮功修炼者）向我推荐《转法轮》，我读后明白了许许多多在我心中未解的谜，我感觉有股强大的力量帮助我把心中的那只野兽驯服了。

之后历史老师教我学炼法轮功，我利用每天中午半小时和其他同学一起到学校行政大楼的五楼辅导



劲炫（中）利用午休时间和同学一起炼功



做的事。也学会“先他后我”，懂得去包容、礼让别人，不会以自己的方便造成别人的不便。个性也变的温和。

很多我难以用文字表达的转变都是我接触法轮功深入浅出的法理后自然的呈现。总之，现在的我是一个全新的我，非常荣幸能得法，最后，我想说：“法轮大法好！”◇

## 真善忍 改变了我的世界观

我叫**陈劲炫**，是台湾国立高中二年级学生。自从我修炼法轮大法之后，人生观有了极大的改变。得法前，我的情绪非常不稳定，可以说满脑子全往极端去想，遇到任何事总是给它下个大好或大坏的定义，一旦生活中的琐事或者大事与脑中的定义不对头时，我的内心容易暴怒发狂，为此我心烦苦恼，巴不得抓出我的心魔，将其击毙。

直到有一天历史老师（法轮功修炼者）向我推荐《转法轮》，我读后明白了许许多多在我心中未解的谜，我感觉有股强大的力量帮助我把心中的那只野兽驯服了。

之后历史老师教我学炼法轮功，我利用每天中午半小时和其他同学一起到学校行政大楼的五楼辅导



劲炫（中）利用午休时间和同学一起炼功

于2008年2月26日在佳木斯火车站遭警察劫持。佳木斯铁路公安分处恶警胁迫孩子领着他们到家里进行了非法抄家，还逼迫他说出更多的法轮功学员。这样一个十七岁的孩子，在父亲外出打工不在家的情况下，亲眼目睹了母亲被绑架、抄家，又多次被恐吓，精神上受到沉重打击，几天后就病重倒下了。在北京陆军医院二周就花了七万多元，病情不见好转。佳木斯铁路公安处不但不放邓林凤回家照顾孩子，还伙同检察院、法院对她非法判刑两年。孩子听说后，病情再度加重，邓林凤的丈夫不得当卖住房作抵押，再次带儿子进京治疗，又花去数十万元。实在背负不起十多万元外债的父亲只能带着孩子返乡，没想到孩子于8月20日在从北京返回佳木斯的途中就含冤离世了。

望着被推进火化炉的孩子遗体，亲属们的哭喊声撕心裂肺。就这样，一个完好的家庭在中共当局“和谐”的口号中破碎了。

### 正义律师仗义执言

6月18日，佳木斯铁路运输法院非法审判邓林凤，邓林凤为自己作了无罪辩护，她说，“我不懂多少法律，但我知道我学了法轮功身体好了，我知道如何做一个好人了，而且我炼功没有伤害到任何人。”

北京市东方恒信律师事务所律师张建国为邓林



邓林凤

于2008年2月26日在佳木斯火车站遭警察劫持。佳木斯铁路公安分处恶警胁迫孩子领着他们到家里进行了非法抄家，还逼迫他说出更多的法轮功学员。这样一个十七岁的孩子，在父亲外出打工不在家的情况下，亲眼目睹了母亲被绑架、抄家，又多次被恐吓，精神上受到沉重打击，几天后就病重倒下了。在北京陆军医院二周就花了七万多元，病情不见好转。佳木斯铁路公安处不但不放邓林凤回家照顾孩子，还伙同检察院、法院对她非法判刑两年。孩子听说后，病情再度加重，邓林凤的丈夫不得当卖住房作抵押，再次带儿子进京治疗，又花去数十万元。实在背负不起十多万元外债的父亲只能带着孩子返乡，没想到孩子于8月20日在从北京返回佳木斯的途中就含冤离世了。

望着被推进火化炉的孩子遗体，亲属们的哭喊声撕心裂肺。就这样，一个完好的家庭在中共当局“和谐”的口号中破碎了。

### 正义律师仗义执言

6月18日，佳木斯铁路运输法院非法审判邓林凤，邓林凤为自己作了无罪辩护，她说，“我不懂多少法律，但我知道我学了法轮功身体好了，我知道如何做一个好人了，而且我炼功没有伤害到任何人。”

北京市东方恒信律师事务所律师张建国为邓林



邓林凤



立大学，让班上的同学不可思议地问“你怎么办到的？”她笑着说“法轮大法好！”

### 🌞 毕业生研究法轮功专题 只为说真话

任教国文的苏老师表示，她带的一位学生毕业后考上元智大学社会系，教授请她研究“宗教与信仰对社会的影响”问题，她虽未修炼，但特别挑选“法轮功”做专题报告，并对中共如何制造假新闻，迫害修炼“真、善、忍”的好人，贯彻其“假、恶、斗”伎俩做了分析报告，引发教授与同学广泛的回应。

她回母校时对苏老师说：“老师，我没有为您做什么，只是做了您教我的一一说真话！”因为在高三最苦闷的日子里，她在人际关系上遇到瓶颈，是法轮功教导的“向内找”帮她留住了最珍贵的友情，她目前是政大研究所的高材生。◇



同一片蓝天下

## 十七岁少年遭恶警恐吓致死

【明慧网】这位十七岁的少年去世后还一直张着嘴，好像有无尽的冤屈没有诉说……

### 生离死别

家住佳木斯市安庆小区的法轮功学员**邓林凤**，与儿



邓林凤儿子的遗像



立大学，让班上的同学不可思议地问“你怎么办到的？”她笑着说“法轮大法好！”

### 🌞 毕业生研究法轮功专题 只为说真话

任教国文的苏老师表示，她带的一位学生毕业后考上元智大学社会系，教授请她研究“宗教与信仰对社会的影响”问题，她虽未修炼，但特别挑选“法轮功”做专题报告，并对中共如何制造假新闻，迫害修炼“真、善、忍”的好人，贯彻其“假、恶、斗”伎俩做了分析报告，引发教授与同学广泛的回应。

她回母校时对苏老师说：“老师，我没有为您做什么，只是做了您教我的一一说真话！”因为在高三最苦闷的日子里，她在人际关系上遇到瓶颈，是法轮功教导的“向内找”帮她留住了最珍贵的友情，她目前是政大研究所的高材生。◇



同一片蓝天下

## 十七岁少年遭恶警恐吓致死

【明慧网】这位十七岁的少年去世后还一直张着嘴，好像有无尽的冤屈没有诉说……

### 生离死别

家住佳木斯市安庆小区的法轮功学员**邓林凤**，与儿



邓林凤儿子的遗像

室旁炼功。每每心烦，我读《转法轮》，明白部份法理，从而解开心结，也提升了内心修养境界。如此日复一日，我的脑筋似乎清晰了，很意外的，我的成绩竟然突飞猛进，进步的幅度连导师都对我赞誉有加。

回想起高一这一年，我从上学期中开始修炼，到下学期末，这其间的转变真的不可思议，受益无穷呢！法轮功真是一个好功法，希望更多的有缘人能和我一样幸运，修炼法轮功，迎接不一样的人生。◇

## 午餐后的约会

【明慧网】法轮功在台湾的校园洪传，“真善忍”的种子悄然开花，在有缘接触法轮大法的学生与教师的身上，你会发现生命的希望、教育的方向。



学生一起利用午休时间炼功

在内坆高中，有一群修炼法轮功的教师和学生，他们在学校不同的岗位尽力守份，他们是来自不同科目办公室的教师、来自不同的年级、不同班级的学生，但是每天的中午午休时间，他们会聚在一起伴随着悠扬的音乐炼功，有时你会听到他们朗朗的读书声。没错，午餐后的约会，是他们共同期盼的美好时光。

### 🌞 教师法轮功社团成立 嘉惠师生

室旁炼功。每每心烦，我读《转法轮》，明白部份法理，从而解开心结，也提升了内心修养境界。如此日复一日，我的脑筋似乎清晰了，很意外的，我的成绩竟然突飞猛进，进步的幅度连导师都对我赞誉有加。

回想起高一这一年，我从上学期中开始修炼，到下学期末，这其间的转变真的不可思议，受益无穷呢！法轮功真是一个好功法，希望更多的有缘人能和我一样幸运，修炼法轮功，迎接不一样的人生。◇

## 午餐后的约会

【明慧网】法轮功在台湾的校园洪传，“真善忍”的种子悄然开花，在有缘接触法轮大法的学生与教师的身上，你会发现生命的希望、教育的方向。



学生一起利用午休时间炼功

在内坆高中，有一群修炼法轮功的教师和学生，他们在学校不同的岗位尽力守份，他们是来自不同科目办公室的教师、来自不同的年级、不同班级的学生，但是每天的中午午休时间，他们会聚在一起伴随着悠扬的音乐炼功，有时你会听到他们朗朗的读书声。没错，午餐后的约会，是他们共同期盼的美好时光。

### 🌞 教师法轮功社团成立 嘉惠师生





国立内坳高中成立近十年，教师法轮功社团成立也已届八年，各科办公室都有老师学炼法轮功，因此，有五十七个班级数的大型学校，很多时候一个班级会同时有两位修炼法轮功的教师任教，虽然教授的科目不同，但他们共同用“真、善、忍”的精神在课堂上和学生互动，“如沐春风”是多数孩子给予的赞誉和感谢。

除了专业领域知识的教导，在紧凑的上课时数与学校升学压力下，这些老师仍然善用时间结合教材，把最珍贵的做人道理告诉孩子们，让孩子们有机会知道法轮大法的美好。有的学生甚至找老师想进一步学炼法轮功。就这样，午餐约会的时段开辟出来。这些孩子经过导师与家长的允许，在午休半小时的时间来到五楼的团体辅导室炼功学法（上页图）。

在这里，每年都有十几位以上的学生稳定修炼，透过学法炼功，学生有的身体变好，人生观变明亮，甚至成绩也突飞猛进。不但班级导师很惊喜、专任辅导老师很感谢，有的学生家长也跟着修炼。

### ☀ 学生身心改变 辅导老师称奇

今年，来自二、三年级的学生比较多，其中又以高二的孩子居多。任教历史的吴老师表示，有一位学生患有严重忧郁及自杀倾向，经过县级的专任辅导老师辅导两年都束手无策，没想到接触法轮大法修炼后，这孩子脱胎换骨的转变让先前的辅导老师感到不可思议，还不时向吴老师表示感谢。



国立内坳高中成立近十年，教师法轮功社团成立也已届八年，各科办公室都有老师学炼法轮功，因此，有五十七个班级数的大型学校，很多时候一个班级会同时有两位修炼法轮功的教师任教，虽然教授的科目不同，但他们共同用“真、善、忍”的精神在课堂上和学生互动，“如沐春风”是多数孩子给予的赞誉和感谢。

除了专业领域知识的教导，在紧凑的上课时数与学校升学压力下，这些老师仍然善用时间结合教材，把最珍贵的做人道理告诉孩子们，让孩子们有机会知道法轮大法的美好。有的学生甚至找老师想进一步学炼法轮功。就这样，午餐约会的时段开辟出来。这些孩子经过导师与家长的允许，在午休半小时的时间来到五楼的团体辅导室炼功学法（上页图）。

在这里，每年都有十几位以上的学生稳定修炼，透过学法炼功，学生有的身体变好，人生观变明亮，甚至成绩也突飞猛进。不但班级导师很惊喜、专任辅导老师很感谢，有的学生家长也跟着修炼。

### ☀ 学生身心改变 辅导老师称奇

今年，来自二、三年级的学生比较多，其中又以高二的孩子居多。任教历史的吴老师表示，有一位学生患有严重忧郁及自杀倾向，经过县级的专任辅导老师辅导两年都束手无策，没想到接触法轮大法修炼后，这孩子脱胎换骨的转变让先前的辅导老师感到不可思议，还不时向吴老师表示感谢。

还有孩子透过稳定的修炼，注意力变得集中、体力变得更好，成绩进步更是不在话下。

### ☀ 成绩、心性都资优

目前就读高二的峻名便是修炼法轮功后，在升高二的暑假考上数理资优班。他表示在得大法之前，简直可以说是浑浑噩噩地过了十多年的光阴，尽管别人也认为他不错，其实他处事完全不考虑他人的感受，每当看到有人比他优秀，妒嫉心就会不自觉地燃起；并且常常会用自己的角度去衡量他人、要求别人，对功课的得失心很重，把自己搞得很累。

修炼后的他，说话时总会经过大脑，想一想会不会伤到别人，也不会象以前一样讲无关紧要的事；当看见别人好时也不会再嫉妒，取而代之的是祝福与心灵的平静。

### ☀ 体力变好 学习加分

佩伦是就读高三美术班的孩子，她的历史老师和国文老师兼导师都是法轮功修炼者。平常在老师的耳濡目染与潜移默化之下，她知道法轮大法好，便主动上网了解功法的动作，后来也加入了午餐后的约会时间。问她短短一个月左右有什么改变？她说体力变好，意志力提高，面对高学压力，她有更好的条件来迎接挑战。

目前就读新竹教育大学英语教学系二年级的宋逸君，她在高三时才开始修炼，不但身体变好，还从班上倒数几名考到了全班前三名，甚至毕业后考上国

还有孩子透过稳定的修炼，注意力变得集中、体力变得更好，成绩进步更是不在话下。

### ☀ 成绩、心性都资优

目前就读高二的峻名便是修炼法轮功后，在升高二的暑假考上数理资优班。他表示在得大法之前，简直可以说是浑浑噩噩地过了十多年的光阴，尽管别人也认为他不错，其实他处事完全不考虑他人的感受，每当看到有人比他优秀，妒嫉心就会不自觉地燃起；并且常常会用自己的角度去衡量他人、要求别人，对功课的得失心很重，把自己搞得很累。

修炼后的他，说话时总会经过大脑，想一想会不会伤到别人，也不会象以前一样讲无关紧要的事；当看见别人好时也不会再嫉妒，取而代之的是祝福与心灵的平静。

### ☀ 体力变好 学习加分

佩伦是就读高三美术班的孩子，她的历史老师和国文老师兼导师都是法轮功修炼者。平常在老师的耳濡目染与潜移默化之下，她知道法轮大法好，便主动上网了解功法的动作，后来也加入了午餐后的约会时间。问她短短一个月左右有什么改变？她说体力变好，意志力提高，面对高学压力，她有更好的条件来迎接挑战。

目前就读新竹教育大学英语教学系二年级的宋逸君，她在高三时才开始修炼，不但身体变好，还从班上倒数几名考到了全班前三名，甚至毕业后考上国