

## 退党退团退队方法

(化名、笔名同样有效)

电子邮件发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>

\* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734

\* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-510-372-0176

\* 无法上网者可将声明张贴在公共场所, 等有条件再上网发表。

**提示:** 未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时可以购买可以打国际长途的 IP 卡拨打。IP 电话拨打(网通先拨 17969, 电信先拨 17909, 铁通先拨 17991), 手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951, “联通”先拨 17911, 小灵通先拨 17909)

**提示:** 1、由于中共对网络信息过滤, 发邮件请用在国外网站上申请的邮箱, 退党词语用符号隔开。  
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话, 如果听到提示“空号”, 请别受干扰稍等即通。

用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件, 10 分钟内会收到动态网当前网址, 点击即可安全上网, 看到外面真实的世界! 动态网近期网址 <https> 是加密网址, 浏览时弹出的两个对话框, 请点“是”和“确认”, 即可加密访问

## 退党退团退队方法

(化名、笔名同样有效)

电子邮件发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)

进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>

\* 退党电话: 001-416-361-9895, 001-702-873-1734

\* 退党传真: 001-702-248-0599, 001-510-372-0176

\* 无法上网者可将声明张贴在公共场所, 等有条件再上网发表。

**提示:** 未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话电话时可以购买可以打国际长途的 IP 卡拨打。IP 电话拨打(网通先拨 17969, 电信先拨 17909, 铁通先拨 17991), 手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951, “联通”先拨 17911, 小灵通先拨 17909)

**提示:** 1、由于中共对网络信息过滤, 发邮件请用在国外网站上申请的邮箱, 退党词语用符号隔开。  
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话, 如果听到提示“空号”, 请别受干扰稍等即通。

用海外邮箱给 [d\\_ip@earthlink.net](mailto:d_ip@earthlink.net) 发一封空邮件, 10 分钟内会收到动态网当前网址, 点击即可安全上网, 看到外面真实的世界! 动态网近期网址 <https> 是加密网址, 浏览时弹出的两个对话框, 请点“是”和“确认”, 即可加密访问

2008-12-12

# 双城百姓身边事

第十五期



诚念法轮大法好 大难来时命能保

明慧小册子

2008-12-12

# 双城百姓身边事

第十五期



诚念法轮大法好 大难来时命能保

明慧小册子

## 目 录

【卷首一文】 .....	3
警车前的小女孩 .....	
【环球采风】 .....	4
好莱坞圣诞游行 法轮功队伍引瞩目 .....	
首届中国菜厨技大赛圆满落幕 .....	
【修者心语】 .....	8
有一个超凡脱俗的女孩 .....	
【呼唤正义良知 制止迫害】 .....	10
双城市张建辉被非法关押七年多 .....	
好老师王金国是怎样被中共迫害死的 .....	
现被非法关押在大庆监狱的双城法轮功学员 .....	
【警钟长鸣】 .....	17
任长霞夫妇皆暴死 .....	
【世人觉醒】 .....	18
再也不干那丧良心的工作了 .....	
觉醒的警察 .....	
【天象人间】 .....	19
石头会说话 .....	
【大家谈】 .....	21
听听律师咋说的：讲真相合法 .....	
《九评》掀起超 4600 万退党大潮 .....	22
退党退团退队方法 .....	24

## 目 录

【卷首一文】 .....	3
警车前的小女孩 .....	
【环球采风】 .....	4
好莱坞圣诞游行 法轮功队伍引瞩目 .....	
首届中国菜厨技大赛圆满落幕 .....	
【修者心语】 .....	8
有一个超凡脱俗的女孩 .....	
【呼唤正义良知 制止迫害】 .....	10
双城市张建辉被非法关押七年多 .....	
好老师王金国是怎样被中共迫害死的 .....	
现被非法关押在大庆监狱的双城法轮功学员 .....	
【警钟长鸣】 .....	17
任长霞夫妇皆暴死 .....	
【世人觉醒】 .....	18
再也不干那丧良心的工作了 .....	
觉醒的警察 .....	
【天象人间】 .....	19
石头会说话 .....	
【大家谈】 .....	21
听听律师咋说的：讲真相合法 .....	
《九评》掀起超 4600 万退党大潮 .....	22
退党退团退队方法 .....	24



## 快速寻星收看新唐人

以前用 KU 锅接收一锅双星（W5 和亚太 2R），现在用 1.2 米 C 锅同样可以接收亚太新唐人和亚太 2R，亚太 2R 的高频头可以用双本振代替。只是把本振频率 11300 改为 10600 就可以了，其它参数不变。KU 高频头的方位在 C 波高频头的东边，方向偏东（快对着东方了）。信号质量 40 左右。参数同前，接收机内均有。

敬请了解真相 处处心明眼亮



## 快速寻星收看新唐人

以前用 KU 锅接收一锅双星（W5 和亚太 2R），现在用 1.2 米 C 锅同样可以接收亚太新唐人和亚太 2R，亚太 2R 的高频头可以用双本振代替。只是把本振频率 11300 改为 10600 就可以了，其它参数不变。KU 高频头的方位在 C 波高频头的东边，方向偏东（快对着东方了）。信号质量 40 左右。参数同前，接收机内均有。

敬请了解真相 处处心明眼亮



彻底丧失理智，人性全无，根本不会弃恶从善，善良人就把恶霸历来做过的丧尽天良的坏事，还有他的本质揭露出来，使人们认识到恶霸恶贯满盈。

善良人还看到，恶霸即将遭到天谴、天惩之时，那些离恶霸很近的人要跟着一起遭殃，所以就劝人们离恶霸远点儿。请您回答，善良人有什么错？

法轮功学员遭受中共无端迫害后，讲真相、传《九评共产党》、促“三退”（退出中共党、团、队组织），同样是合理合法的。

法轮功学员是信仰“真、善、忍”的，他们对于所遭受的迫害，不会编造，不会夸大，其讲述真相的过程中不损及任何组织和个人的利益，不涉及破坏社会秩序，没有任何社会危害性。而且在讲清真相过程中启发人们善念，让人们选择站在正义和良知一边，不但无过，而且有功。

## 九评掀起超4600万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共恶党的大潮，到2008年12月12日已有超过4663万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。（节选自《信仰法轮大法合法讲清真相合法》，作者：大陆律师）

22

彻底丧失理智，人性全无，根本不会弃恶从善，善良人就把恶霸历来做过的丧尽天良的坏事，还有他的本质揭露出来，使人们认识到恶霸恶贯满盈。

善良人还看到，恶霸即将遭到天谴、天惩之时，那些离恶霸很近的人要跟着一起遭殃，所以就劝人们离恶霸远点儿。请您回答，善良人有什么错？

法轮功学员遭受中共无端迫害后，讲真相、传《九评共产党》、促“三退”（退出中共党、团、队组织），同样是合理合法的。

法轮功学员是信仰“真、善、忍”的，他们对于所遭受的迫害，不会编造，不会夸大，其讲述真相的过程中不损及任何组织和个人的利益，不涉及破坏社会秩序，没有任何社会危害性。而且在讲清真相过程中启发人们善念，让人们选择站在正义和良知一边，不但无过，而且有功。

## 九评掀起超4600万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共恶党的大潮，到2008年12月12日已有超过4663万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。（节选自《信仰法轮大法合法讲清真相合法》，作者：大陆律师）

22

### 【卷首一文】

## 警车前的小女孩

初冬时节，寒风萧瑟，天阴沉沉的。天安门广场的一辆警车里挤满了被抓的上访的法轮功学员。警车快要开走时，发生了一件事。

一个看起来才八、九岁模样的小女孩走到警车旁，用手敲了敲车窗，对一个警察说：“这是警车吗？”警察很奇怪地看着她：“是啊，小孩，你有什么事儿？”小女孩用她那充满稚气的声音说：

“有啊，我就是要来天安门对警察叔叔们说句话——法轮功冤哪，法轮大法好！”那警察赶紧问她：“你从哪里来的，你几岁了？你的父母呢？”

小女孩睁大了明亮的眼睛：“我九岁了，从青岛来，爸爸、妈妈都因为炼法轮功被抓走了。”

警察接着问：“你怎么来北京的？谁给你的钱？”她说：“我买票搭火车来的，就我一个人，是妈妈留给我的钱。”……

天渐渐亮了起来，即使风还在怒吼着。



3

### 【卷首一文】

## 警车前的小女孩

初冬时节，寒风萧瑟，天阴沉沉的。天安门广场的一辆警车里挤满了被抓的上访的法轮功学员。警车快要开走时，发生了一件事。

一个看起来才八、九岁模样的小女孩走到警车旁，用手敲了敲车窗，对一个警察说：“这是警车吗？”警察很奇怪地看着她：“是啊，小孩，你有什么事儿？”小女孩用她那充满稚气的声音说：

“有啊，我就是要来天安门对警察叔叔们说句话——法轮功冤哪，法轮大法好！”那警察赶紧问她：“你从哪里来的，你几岁了？你的父母呢？”

小女孩睁大了明亮的眼睛：“我九岁了，从青岛来，爸爸、妈妈都因为炼法轮功被抓走了。”

警察接着问：“你怎么来北京的？谁给你的钱？”她说：“我买票搭火车来的，就我一个人，是妈妈留给我的钱。”……

天渐渐亮了起来，即使风还在怒吼着。



3

環球 采風

## 好莱坞圣诞游行 法轮功队伍引瞩目



【明慧网二零零八年十二月一日】每年在感恩节过后、圣诞节之前，在洛杉矶明星荟萃的好莱坞，都会举行盛大的圣诞游行，今年已经是第七十七届，法轮功队伍是第四次参加。和往年一样，今年的游行包括步操、军乐队、马术、彩车、卡通人物和名人车等三百多个队伍，其中法轮大法队伍规模最大、也最引人注目。

今年的好莱坞圣诞游行于二零零八年十一月三十日下午五点开始，绕好莱坞和落日大道一圈，全长三点二英里。这一传统节日庆祝活动吸引了数十

4

環球 采風

## 好莱坞圣诞游行 法轮功队伍引瞩目



【明慧网二零零八年十二月一日】每年在感恩节过后、圣诞节之前，在洛杉矶明星荟萃的好莱坞，都会举行盛大的圣诞游行，今年已经是第七十七届，法轮功队伍是第四次参加。和往年一样，今年的游行包括步操、军乐队、马术、彩车、卡通人物和名人车等三百多个队伍，其中法轮大法队伍规模最大、也最引人注目。

今年的好莱坞圣诞游行于二零零八年十一月三十日下午五点开始，绕好莱坞和落日大道一圈，全长三点二英里。这一传统节日庆祝活动吸引了数十

4

大家谈

## 听听律师咋说的：讲真相合法

【明慧网】中共在法轮功问题上犯了个愚蠢的错误：作为一个无神论政权，它可以认定所有“有神论”都是错误的，但它万不该插手评价哪个有神论是“正”的，哪个是“邪”的，更不该在其荒谬的评价基础上，用暴力方式去“洗脑”、“转化”一个正常的善良人。

通过法轮功学员这么多年的讲真相，“信仰无罪”、“信仰合法”已经被很多中国人接受，但包括公检法人员在内的很多人往往持有这样的观点：是，我们承认信仰无罪，信仰合法，法轮功好就在家炼呗，出去说、出去发材料干什么。

先举个例子，一个恶霸把一个善良人打的鼻青脸肿，这个善良人（未必是弱者）并没有以暴制暴，而是心平气和地去告诉别人自己被打的青了几块，肿了多高，一方面希望取得大家的理解、同情和帮助，另一方面希望大家对那个恶霸有所警惕。

但恶霸又继续施暴，善良人就再告诉别人。就这样恶霸一再行恶，善良人一再忍让。最后，恶霸

21

大家谈

## 听听律师咋说的：讲真相合法

【明慧网】中共在法轮功问题上犯了个愚蠢的错误：作为一个无神论政权，它可以认定所有“有神论”都是错误的，但它万不该插手评价哪个有神论是“正”的，哪个是“邪”的，更不该在其荒谬的评价基础上，用暴力方式去“洗脑”、“转化”一个正常的善良人。

通过法轮功学员这么多年的讲真相，“信仰无罪”、“信仰合法”已经被很多中国人接受，但包括公检法人员在内的很多人往往持有这样的观点：是，我们承认信仰无罪，信仰合法，法轮功好就在家炼呗，出去说、出去发材料干什么。

先举个例子，一个恶霸把一个善良人打的鼻青脸肿，这个善良人（未必是弱者）并没有以暴制暴，而是心平气和地去告诉别人自己被打的青了几块，肿了多高，一方面希望取得大家的理解、同情和帮助，另一方面希望大家对那个恶霸有所警惕。

但恶霸又继续施暴，善良人就再告诉别人。就这样恶霸一再行恶，善良人一再忍让。最后，恶霸

21



从崖壁落下，落地一分为二。2002年6月，石头断面被当地人发现有一行汉字，这些汉字经三批国内专家鉴定，其结论为天然形成。而石头上清晰可见的六个字是：中国共产党亡。可是2002年cctv在报道时隐去了“亡”字。

历史上秦朝灭亡前也曾经发现一石头上有“灭秦者胡”几个字。秦始皇以为“胡”是指北方的匈奴，就不停的修筑长城加强防范。然而却没有料到灭秦者正是他自己的儿子——胡亥。可见天意不可违也。

很多人看清了“藏字石”传达的天意——“天灭中共”，而只有三退（退出党团队），声明废除把生命献给中共的毒誓才能在大难中免于淘汰。如今三退大潮势不可挡，三退人数已超过4663万。◇



贵州省平塘县掌布乡风景区门票上藏字石的照片

从崖壁落下，落地一分为二。2002年6月，石头断面被当地人发现有一行汉字，这些汉字经三批国内专家鉴定，其结论为天然形成。而石头上清晰可见的六个字是：中国共产党亡。可是2002年cctv在报道时隐去了“亡”字。

历史上秦朝灭亡前也曾经发现一石头上有“灭秦者胡”几个字。秦始皇以为“胡”是指北方的匈奴，就不停的修筑长城加强防范。然而却没有料到灭秦者正是他自己的儿子——胡亥。可见天意不可违也。

很多人看清了“藏字石”传达的天意——“天灭中共”，而只有三退（退出党团队），声明废除把生命献给中共的毒誓才能在大难中免于淘汰。如今三退大潮势不可挡，三退人数已超过4663万。◇



贵州省平塘县掌布乡风景区门票上藏字石的照片

万来自各地的观众，在游行开始前几小时就聚集在道路的两旁等待今年圣诞老人将会给洛杉矶市带来什么样的礼物。

洛杉矶市议员 Tom LaBonge 说：好莱坞圣诞游行无论给青年人和老年人都带来这么多兴奋。

由百名法轮功学员组成的、身着蓝白中国古装汉服的天国乐队一出现，立刻令现场观众眼前一亮，被这一与众不同而明亮辉煌的乐队所吸引。



今年法轮功队伍中的花车是由二十四朵漂浮在白云间的大小莲花组成，其中最大的一朵莲花约有一人高。花车两边镶嵌着飞天的造型和大型神韵晚会的宣传版。而最后是腰鼓队，阵阵的震天鼓声，把节日的喜庆推向高潮。

万来自各地的观众，在游行开始前几小时就聚集在道路的两旁等待今年圣诞老人将会给洛杉矶市带来什么样的礼物。

洛杉矶市议员 Tom LaBonge 说：好莱坞圣诞游行无论给青年人和老年人都带来这么多兴奋。

由百名法轮功学员组成的、身着蓝白中国古装汉服的天国乐队一出现，立刻令现场观众眼前一亮，被这一与众不同而明亮辉煌的乐队所吸引。



今年法轮功队伍中的花车是由二十四朵漂浮在白云间的大小莲花组成，其中最大的一朵莲花约有一人高。花车两边镶嵌着飞天的造型和大型神韵晚会的宣传版。而最后是腰鼓队，阵阵的震天鼓声，把节日的喜庆推向高潮。



游行持续了两个多小时，洛杉矶电视台 KTLA 第五频道对游行盛况进行了现场直播。

## 首届中国菜厨技大赛圆满落幕

由海外法轮功学员创办的新唐人电视台主办的首届“全世界中国菜厨技大赛”，十一月十九日晚在曼哈顿万寿宫饭店举行颁奖典礼，纽约州务卿顾问里卡多·阿桂瑞代表州长参加颁奖典礼，并宣读州长给大赛的贺信。

### ■ 评委：“味道”是中国菜的“灵魂”

大赛评委曲运强说，大赛评分标准为：菜的“色、香、味、形”，以及刀功。评分不但看成品，也看厨师的做菜过程；还包括厨师的言行



大赛评委（曲运强左三）为亚军颁奖

举止、着装、卫生。他强调，中国菜最重要的是“味道”，“味道”是中国菜的“灵魂”。

曲运强建言选手：做一位好厨师，一颗平常心和谦卑的心态也很重要；“先放弃，才能得到。一

游行持续了两个多小时，洛杉矶电视台 KTLA 第五频道对游行盛况进行了现场直播。

## 首届中国菜厨技大赛圆满落幕

由海外法轮功学员创办的新唐人电视台主办的首届“全世界中国菜厨技大赛”，十一月十九日晚在曼哈顿万寿宫饭店举行颁奖典礼，纽约州务卿顾问里卡多·阿桂瑞代表州长参加颁奖典礼，并宣读州长给大赛的贺信。

### ■ 评委：“味道”是中国菜的“灵魂”

大赛评委曲运强说，大赛评分标准为：菜的“色、香、味、形”，以及刀功。评分不但看成品，也看厨师的做菜过程；还包括厨师的言行



大赛评委（曲运强左三）为亚军颁奖

举止、着装、卫生。他强调，中国菜最重要的是“味道”，“味道”是中国菜的“灵魂”。

曲运强建言选手：做一位好厨师，一颗平常心和谦卑的心态也很重要；“先放弃，才能得到。一

的工作了。回家跟妻子说了自己的想法，妻子也同意。

零六年他就退休在家，再也不干那灭良心的工作啦！也不再受中共恶党上挤下压的窝囊气了！

## 觉醒的警察

【明慧网】二零零八年春一天，东北某市派出所一位副所长与两名警察到法轮功学员小文家，进屋就“搜查”了一遍。小文的笔记本电脑被警察发现，警察想拿电脑，小文不让。正在这时，派出所来电话询问情况。副所长接电话说：“什么也没有，没有什么事，马上回去。”警察打开电脑，把他们认为“敏感”的内容都删除了，别的什么也没拿走。派出所又来电话催促，他们就走了，临走还说“把某某地方的资料保存好”。



## 石头会说话

贵州省平塘县掌布乡风景区内有一“藏字石”。经专家鉴定，500 年前有一块距今 2 亿 7 千万年的巨石

的工作了。回家跟妻子说了自己的想法，妻子也同意。

零六年他就退休在家，再也不干那灭良心的工作啦！也不再受中共恶党上挤下压的窝囊气了！

## 觉醒的警察

【明慧网】二零零八年春一天，东北某市派出所一位副所长与两名警察到法轮功学员小文家，进屋就“搜查”了一遍。小文的笔记本电脑被警察发现，警察想拿电脑，小文不让。正在这时，派出所来电话询问情况。副所长接电话说：“什么也没有，没有什么事，马上回去。”警察打开电脑，把他们认为“敏感”的内容都删除了，别的什么也没拿走。派出所又来电话催促，他们就走了，临走还说“把某某地方的资料保存好”。



## 石头会说话

贵州省平塘县掌布乡风景区内有一“藏字石”。经专家鉴定，500 年前有一块距今 2 亿 7 千万年的巨石

恶报，并不是法轮功学员所愿意看到的。真心希望仍在参与迫害者能够正视自己的危险处境，停止行恶，将功补过，赎回自己的未来。

## 世人觉醒

### 再也不干那丧良心的工作了

【明慧网】方明（化名），前几年在五常某乡镇政法委任职期间，因工作关系被迫参与对法轮功学员的迫害。有一次，当地派出所恶警把一位七十多岁炼法轮功的老太太绑架关押在他那里。在值班时他亲眼目睹，这位一大把年纪的老太太就被迫躺在水泥地上。老人见他巡视走过来，就告诉他：“孩子，你不要迫害我们，大法弟子都是好人，你看我这把年纪身体原来都是一身病，自炼功后都好了。现在躺在这水泥地上七、八天了，一点事儿都没有。如果换上你都受不了。”

方明听完后，心酸酸的。看到这些只因信仰真、善、忍做好人的善良法轮功学员，被中共恶党残酷迫害，实在是不忍心，决定提前离退，不干这害人



恶报，并不是法轮功学员所愿意看到的。真心希望仍在参与迫害者能够正视自己的危险处境，停止行恶，将功补过，赎回自己的未来。

## 世人觉醒

### 再也不干那丧良心的工作了

【明慧网】方明（化名），前几年在五常某乡镇政法委任职期间，因工作关系被迫参与对法轮功学员的迫害。有一次，当地派出所恶警把一位七十多岁炼法轮功的老太太绑架关押在他那里。在值班时他亲眼目睹，这位一大把年纪的老太太就被迫躺在水泥地上。老人见他巡视走过来，就告诉他：“孩子，你不要迫害我们，大法弟子都是好人，你看我这把年纪身体原来都是一身病，自炼功后都好了。现在躺在这水泥地上七、八天了，一点事儿都没有。如果换上你都受不了。”

方明听完后，心酸酸的。看到这些只因信仰真、善、忍做好人的善良法轮功学员，被中共恶党残酷迫害，实在是不忍心，决定提前离退，不干这害人



个成功的结果是在过程中努力所得，在过程中要有好的心态。精神层面上升了，物质方面的东西——菜的‘色、香、味、形’都能代表出来。”

## 冠军：中国传统文化会在世界发扬光大

这次大赛分川菜、鲁菜、粤菜、淮扬菜和东北菜，共五大菜系。鲁菜系冠军陈永明在领奖时情绪激动，他为有幸参加此次大赛、为弘扬中华传统的饮食文化尽一份力而感动，他说：“中国的传统文化永远永远都会在世界各地发扬光大。”

陈永明在决赛中，以指定菜“溜鱼片”和自选菜“牵手红莲”夺冠。他说：“‘牵手红莲’是宋徽宗时宫廷中所发明。我知道这次大赛是希望恢复中国的传统文化，所以我也选择了非常复古的方式，做出真正中国人的味道。”

此前，来自美国的决赛选手武晓钢在接受采访时表示，由于各种原因，如中共搞的“文革”、现在人搞“创新”，使传统东西或流失、或遭破坏。



个成功的结果是在过程中努力所得，在过程中要有好的心态。精神层面上升了，物质方面的东西——菜的‘色、香、味、形’都能代表出来。”

## 冠军：中国传统文化会在世界发扬光大

这次大赛分川菜、鲁菜、粤菜、淮扬菜和东北菜，共五大菜系。鲁菜系冠军陈永明在领奖时情绪激动，他为有幸参加此次大赛、为弘扬中华传统的饮食文化尽一份力而感动，他说：“中国的传统文化永远永远都会在世界各地发扬光大。”

陈永明在决赛中，以指定菜“溜鱼片”和自选菜“牵手红莲”夺冠。他说：“‘牵手红莲’是宋徽宗时宫廷中所发明。我知道这次大赛是希望恢复中国的传统文化，所以我也选择了非常复古的方式，做出真正中国人的味道。”

此前，来自美国的决赛选手武晓钢在接受采访时表示，由于各种原因，如中共搞的“文革”、现在人搞“创新”，使传统东西或流失、或遭破坏。





这次大赛强调恢复传统，挖掘中华文化中的瑰宝，这真的很好。

此次大赛，冠军得主获奖金一万美元。



## 修者心语

### 有一个超凡脱俗的女孩…



一九九八年，我还是一个十六岁的少女，我们全家走进法轮功的修炼。不久，父母多种疾病不治而愈，全家都能以真善忍为做事原则，遇到矛盾也不再争执，我切身体会到了修炼的美妙，真是无以言表。

一九九九年七月二十日，中共开始了对法轮功的迫害，弥天大谎愈演愈烈，二零零一年一月中共炮制出了“天安门自焚”。我的老师和同学们被邪恶的谎言所蒙蔽，都不愿意接近我，每天在我的背后指指点点。我从消极到敢于面对，最后我用平静而又慈悲的心态向学校领导写了一封真相信，告诉他们自焚是伪造的：比如自焚者王进东浑身都烧黑了，但头发却好好的，两腿间的塑料瓶也完好无损；刘

月5日被双城市法院非法判刑8年。



## 任长霞夫妇皆暴死

2008年10月29日，被中共树为“模范公安局长任长霞”的丈夫卫春晓，在妻子离奇车祸死亡四年后突发脑溢血，死时45岁，留下孩子一人。

2004年4月13日，任长霞乘坐的车追尾前面的车，车里其他人都安然无恙，她坐在后排最安全的位置却偏偏死亡，且死后三天都闭不上眼。当地很多老百姓讲，那是有人找她讨命，该市很多明白的警察都知道她这是卖力迫害法轮功遭报了，其妹跟人说：“过去我不信法轮功说的‘善有善报，恶有恶报’，现在我真相信了！”

这些年来，迫害法轮功的警察遭遇厄运的案例很多。河北警察何雪健强奸两位老年女法轮功学员，先是被判刑八年，不久又患上阴茎癌，阴茎被全部切除后依旧痛苦不堪，手术后何雪健三次自杀未遂，那种生不如死的痛苦在警示他人不能做恶。



这次大赛强调恢复传统，挖掘中华文化中的瑰宝，这真的很好。

此次大赛，冠军得主获奖金一万美元。



## 修者心语

### 有一个超凡脱俗的女孩…



一九九八年，我还是一个十六岁的少女，我们全家走进法轮功的修炼。不久，父母多种疾病不治而愈，全家都能以真善忍为做事原则，遇到矛盾也不再争执，我切身体会到了修炼的美妙，真是无以言表。

一九九九年七月二十日，中共开始了对法轮功的迫害，弥天大谎愈演愈烈，二零零一年一月中共炮制出了“天安门自焚”。我的老师和同学们被邪恶的谎言所蒙蔽，都不愿意接近我，每天在我的背后指指点点。我从消极到敢于面对，最后我用平静而又慈悲的心态向学校领导写了一封真相信，告诉他们自焚是伪造的：比如自焚者王进东浑身都烧黑了，但头发却好好的，两腿间的塑料瓶也完好无损；刘

月5日被双城市法院非法判刑8年。



## 任长霞夫妇皆暴死

2008年10月29日，被中共树为“模范公安局长任长霞”的丈夫卫春晓，在妻子离奇车祸死亡四年后突发脑溢血，死时45岁，留下孩子一人。

2004年4月13日，任长霞乘坐的车追尾前面的车，车里其他人都安然无恙，她坐在后排最安全的位置却偏偏死亡，且死后三天都闭不上眼。当地很多老百姓讲，那是有人找她讨命，该市很多明白的警察都知道她这是卖力迫害法轮功遭报了，其妹跟人说：“过去我不信法轮功说的‘善有善报，恶有恶报’，现在我真相信了！”

这些年来，迫害法轮功的警察遭遇厄运的案例很多。河北警察何雪健强奸两位老年女法轮功学员，先是被判刑八年，不久又患上阴茎癌，阴茎被全部切除后依旧痛苦不堪，手术后何雪健三次自杀未遂，那种生不如死的痛苦在警示他人不能做恶。





安至今)

农丰镇政府全体成员：原书记：白云东（已免职），原镇长：关旭东，原党群书记：马广儒，原政法书记：刘玉丰，黑龙江省双城市“六一零”办公室全体成员

黑龙江省双城市第二看守所恶警：李怀新（已遭恶报身亡），犯人：卜明星、刘志国等等

黑龙江省双城市市政府：原书记：朱清文，原市长：李学良。

## 现被非法关押在大庆监狱的双城法轮功学员有：

✧ 邹国晏，男，54岁，生于1954年7月26日，家住：黑龙江省双城市团结乡春光村，职业：农民。2001年5月16日被双城市韩甸镇派出所民警非法绑架，同年被双城市法院非法判刑9年。

✧ 李超，男，35岁，生于1973年11月7日，家住：黑龙江省双城市双城镇友联村。2002年8月11日被哈尔滨市南岗区法院非法判刑11年。

✧ 安星，原名安金星，男，38岁，生于1970年4月20日，职业：农民，家住双城市新兴乡新民村。2001年11



安至今)

农丰镇政府全体成员：原书记：白云东（已免职），原镇长：关旭东，原党群书记：马广儒，原政法书记：刘玉丰，黑龙江省双城市“六一零”办公室全体成员

黑龙江省双城市第二看守所恶警：李怀新（已遭恶报身亡），犯人：卜明星、刘志国等等

黑龙江省双城市市政府：原书记：朱清文，原市长：李学良。

## 现被非法关押在大庆监狱的双城法轮功学员有：

✧ 邹国晏，男，54岁，生于1954年7月26日，家住：黑龙江省双城市团结乡春光村，职业：农民。2001年5月16日被双城市韩甸镇派出所民警非法绑架，同年被双城市法院非法判刑9年。

✧ 李超，男，35岁，生于1973年11月7日，家住：黑龙江省双城市双城镇友联村。2002年8月11日被哈尔滨市南岗区法院非法判刑11年。

✧ 安星，原名安金星，男，38岁，生于1970年4月20日，职业：农民，家住双城市新兴乡新民村。2001年11



思影切开了气管还能讲话……同时自己平时严格要求自己，遇到矛盾要先看自己哪里做的不好，处处体现出修炼者的风貌。渐渐地同学愿意来和我一起讨论学习上的问题，并明白了法轮大法的真相。班主任在毕业留言中写道：你是个脱俗的女孩，在你的身上我们看到了纯真纯善的境界，这是最难能可贵的……

二零零一年七月高考结束第二天，我和母亲因为讲真相被迫害关进了看守所。有一个同学得知我被抓的消息后，赶紧通知了班上的其他同学，结果全班数十名同学一起到公安局要人，他们每天都聚集到看守所的大门向过往的群众讲我如何被迫害。有的同学还不断地给公安局长打电话要人，一时间起到了很大的正面影响。很多人都议论公安局竟关起好人来，连孩子都不放过。出于社会舆论压力，半个月时间我和母亲顺利的回到了家中。当同学们看到我时都非常激动，有的开玩笑说：“你可是我们给营救出来的。”片警也来到我家，满怀歉意地说这些天让我受苦了，并留下五十元钱说：“大哥全家都是好人，这钱是我的一点心意，一定要留下，买点肉吃吧，这可不是共产党的钱。现在象你们这样的好人上哪找呀？”

高考成绩下来时，我的分数过了录取线，却被政法委给刷了下来。那时父亲被迫害流离失所，母亲被

思影切开了气管还能讲话……同时自己平时严格要求自己，遇到矛盾要先看自己哪里做的不好，处处体现出修炼者的风貌。渐渐地同学愿意来和我一起讨论学习上的问题，并明白了法轮大法的真相。班主任在毕业留言中写道：你是个脱俗的女孩，在你的身上我们看到了纯真纯善的境界，这是最难能可贵的……

二零零一年七月高考结束第二天，我和母亲因为讲真相被迫害关进了看守所。有一个同学得知我被抓的消息后，赶紧通知了班上的其他同学，结果全班数十名同学一起到公安局要人，他们每天都聚集到看守所的大门向过往的群众讲我如何被迫害。有的同学还不断地给公安局长打电话要人，一时间起到了很大的正面影响。很多人都议论公安局竟关起好人来，连孩子都不放过。出于社会舆论压力，半个月时间我和母亲顺利的回到了家中。当同学们看到我时都非常激动，有的开玩笑说：“你可是我们给营救出来的。”片警也来到我家，满怀歉意地说这些天让我受苦了，并留下五十元钱说：“大哥全家都是好人，这钱是我的一点心意，一定要留下，买点肉吃吧，这可不是共产党的钱。现在象你们这样的好人上哪找呀？”

高考成绩下来时，我的分数过了录取线，却被政法委给刷了下来。那时父亲被迫害流离失所，母亲被

监视居住，当时感觉天塌下来一样，真是剜心透骨地难过。但转念一想，这不正是我揭露迫害向世人讲清真相的绝好机会吗？于是我逢人便讲，做好人不但被抓，连前途都被剥夺了，好多人了解到了我的遭遇后纷纷指责共产党不应该迫害法轮功，这样一个传一个，明显地感觉到恶人已经胆战心惊了。过了几天临近开学，学校给我送来另一份录取通知书，是计算机相关专业的，于是我踏上了求学的路。

## 呼唤良知正义 制止迫害 双城市张建辉被非法关押七年多

【明慧网】二零零八年十一月十七日，黑龙江省双城市姚彩威拖着半身麻木的身体到黑龙江省女子监狱看望因修炼被非法判重刑十年、现已被非法关押七年多的女儿张建辉。

母女相见，一句话都说不出来，只是隔着玻璃拿着电话流泪。周围的人都落下了眼泪，随同去的亲属对在一旁监听的警察说：请你帮助反映一下，释放张建辉回家照顾妈妈；建辉的爸爸因炼法轮功被长林子劳教所迫害致死，她妈妈现手脚麻木、吐字不清、生活不能自理，需要人照顾。警察王丽娜说：可以，但得看张建辉的转化表现。亲属问王丽

监视居住，当时感觉天塌下来一样，真是剜心透骨地难过。但转念一想，这不正是我揭露迫害向世人讲清真相的绝好机会吗？于是我逢人便讲，做好人不但被抓，连前途都被剥夺了，好多人了解到了我的遭遇后纷纷指责共产党不应该迫害法轮功，这样一个传一个，明显地感觉到恶人已经胆战心惊了。过了几天临近开学，学校给我送来另一份录取通知书，是计算机相关专业的，于是我踏上了求学的路。

## 呼唤良知正义 制止迫害 双城市张建辉被非法关押七年多

【明慧网】二零零八年十一月十七日，黑龙江省双城市姚彩威拖着半身麻木的身体到黑龙江省女子监狱看望因修炼被非法判重刑十年、现已被非法关押七年多的女儿张建辉。

母女相见，一句话都说不出来，只是隔着玻璃拿着电话流泪。周围的人都落下了眼泪，随同去的亲属对在一旁监听的警察说：请你帮助反映一下，释放张建辉回家照顾妈妈；建辉的爸爸因炼法轮功被长林子劳教所迫害致死，她妈妈现手脚麻木、吐字不清、生活不能自理，需要人照顾。警察王丽娜说：可以，但得看张建辉的转化表现。亲属问王丽

得到消息后，造谣说王金国去北京容易闹事，并告诉原农丰镇书记白云东，别让王金国去北京治病，结果农丰镇邪党政府人员派人把王金国截留于哈尔滨治病。在哈尔滨住院期间，赵元达指使两名中学教师肖传和与付红旗，表面是护理王金国，实则是给肖传和、付红旗他们钱，让他们暗中监视已经生命垂危、无法正常行走的王金国的一切行踪。

不久，已无法正常行走的王金国被送回家。二零零一年五月二十三日，王金国终因内伤太重，含冤离世，家中还有未成年的孩子与无职业的妻子。为了给王金国治病，他们家已把房子卖了，已身无分文。此时，赵元达仍未住手，在王金国去世后，又把王金国的住院药票与工资折从王金国的妻子手中骗走，所有工资卡内的现金与家属的补贴还有药票被赵元达吞占了。

### 参与迫害的责任单位与个人：

黑龙江省双城市农丰中学原校长：赵元达（现任双城市教师进修学校校长）（注：赵元达儿子在水利局上班，儿媳在八中上班，女儿在农丰中学上班）

农丰中学原副校长：付兴民（现在家），原主任：盖尊彪（现中学校长）

张宝辉：（自从其岳父当校长后，就任中学保

得到消息后，造谣说王金国去北京容易闹事，并告诉原农丰镇书记白云东，别让王金国去北京治病，结果农丰镇邪党政府人员派人把王金国截留于哈尔滨治病。在哈尔滨住院期间，赵元达指使两名中学教师肖传和与付红旗，表面是护理王金国，实则是给肖传和、付红旗他们钱，让他们暗中监视已经生命垂危、无法正常行走的王金国的一切行踪。

不久，已无法正常行走的王金国被送回家。二零零一年五月二十三日，王金国终因内伤太重，含冤离世，家中还有未成年的孩子与无职业的妻子。为了给王金国治病，他们家已把房子卖了，已身无分文。此时，赵元达仍未住手，在王金国去世后，又把王金国的住院药票与工资折从王金国的妻子手中骗走，所有工资卡内的现金与家属的补贴还有药票被赵元达吞占了。

### 参与迫害的责任单位与个人：

黑龙江省双城市农丰中学原校长：赵元达（现任双城市教师进修学校校长）（注：赵元达儿子在水利局上班，儿媳在八中上班，女儿在农丰中学上班）

农丰中学原副校长：付兴民（现在家），原主任：盖尊彪（现中学校长）

张宝辉：（自从其岳父当校长后，就任中学保



元达与其女婿张宝辉托人买通，包夹管教李怀新，对王金国下黑手，管教李怀新告诉犯人：王金国是我老乡，给我好好“照顾”“照顾”。这一“照顾”，王金国在监室里遭到了犯人卜明星、刘志国等犯人惨无人道的殴打迫害，在严重的迫害下，致使王金国无法正常坐卧，大口呕吐，满口是血，三、四天都饭水不进，而且，正是冬天，还强行让王金国睡在水泥地上。

当时王金国已被折磨的心肺、肾等功能急剧下降，脑袋肿大、呼吸困难、尿血、周身无力、血满衣襟、生命垂危。然而在此期间，农丰镇中学原校长赵元达、原副校长付兴民、原主任盖尊彪正在农丰中学的办公室里密谋，再次编造假材料，准备给生命垂危的王金国送报“劳动教养”。

在王金国生命垂危时，双城市第二看守所和市“六一零”办公室怕承担责任，先后数次通知农丰中学赵元达把王金国接回去，然而，赵元达拒不接受王金国，最后，双城市“六一零”办公室向王金国家属勒索两千元钱现金，王金国才由当地人接回家。

王金国的病情此时在哈尔滨的医院已无法医治，在二零零一年正月十五前后，王金国家属决定带他到北京大医院去治病，原农丰中学校长赵元达

元达与其女婿张宝辉托人买通，包夹管教李怀新，对王金国下黑手，管教李怀新告诉犯人：王金国是我老乡，给我好好“照顾”“照顾”。这一“照顾”，王金国在监室里遭到了犯人卜明星、刘志国等犯人惨无人道的殴打迫害，在严重的迫害下，致使王金国无法正常坐卧，大口呕吐，满口是血，三、四天都饭水不进，而且，正是冬天，还强行让王金国睡在水泥地上。

当时王金国已被折磨的心肺、肾等功能急剧下降，脑袋肿大、呼吸困难、尿血、周身无力、血满衣襟、生命垂危。然而在此期间，农丰镇中学原校长赵元达、原副校长付兴民、原主任盖尊彪正在农丰中学的办公室里密谋，再次编造假材料，准备给生命垂危的王金国送报“劳动教养”。

在王金国生命垂危时，双城市第二看守所和市“六一零”办公室怕承担责任，先后数次通知农丰中学赵元达把王金国接回去，然而，赵元达拒不接受王金国，最后，双城市“六一零”办公室向王金国家属勒索两千元钱现金，王金国才由当地人接回家。

王金国的病情此时在哈尔滨的医院已无法医治，在二零零一年正月十五前后，王金国家属决定带他到北京大医院去治病，原农丰中学校长赵元达

娜：她犯什么法了？也没杀人放火，只不过炼法轮功强身健体，转化什么？

亲属带着姚彩威跌跌撞撞的来到监狱的办公大楼，把情况逐级反映到狱政科、刑罚执行科等，各科的负责人口径都一致：得下监区调查表现如何、转化情况，然后上报。

最后亲属带姚彩威直接到狱长办公室，一个四十岁左右的中年妇女称自己是狱长，她蛮横的说：必须转化到 XX 程度。亲属求她可怜可怜张建辉的母亲，丈夫因炼法轮功被长林子劳教所迫害致死，她一人生活不能自理。监狱长恶狠狠的说：可怜，我们这是执法部门，没什么可怜的，别说她这样，比她可怜的有的是，有的瘫痪不能动、还有家死人的，都不放，这是执法部门。

## 好老师王金国是怎样被中共迫害死的

【明慧网】黑龙江省双城市农丰镇中学历史教师王金国，一位有才华、正直而善良的好教师，只因为坚持修炼法轮大法“真、善、忍”，于二零零一年五月被中共邪党人员迫害致死，年仅三十四岁。虽然他被非法关押迫害致死已整整七年过去了，但他教过的学生一提起王金国，就感叹的说：王老师是个非常好的好人，现在的社会，象他这样

娜：她犯什么法了？也没杀人放火，只不过炼法轮功强身健体，转化什么？

亲属带着姚彩威跌跌撞撞的来到监狱的办公大楼，把情况逐级反映到狱政科、刑罚执行科等，各科的负责人口径都一致：得下监区调查表现如何、转化情况，然后上报。

最后亲属带姚彩威直接到狱长办公室，一个四十岁左右的中年妇女称自己是狱长，她蛮横的说：必须转化到 XX 程度。亲属求她可怜可怜张建辉的母亲，丈夫因炼法轮功被长林子劳教所迫害致死，她一人生活不能自理。监狱长恶狠狠的说：可怜，我们这是执法部门，没什么可怜的，别说她这样，比她可怜的有的是，有的瘫痪不能动、还有家死人的，都不放，这是执法部门。

## 好老师王金国是怎样被中共迫害死的

【明慧网】黑龙江省双城市农丰镇中学历史教师王金国，一位有才华、正直而善良的好教师，只因为坚持修炼法轮大法“真、善、忍”，于二零零一年五月被中共邪党人员迫害致死，年仅三十四岁。虽然他被非法关押迫害致死已整整七年过去了，但他教过的学生一提起王金国，就感叹的说：王老师是个非常好的好人，现在的社会，象他这样



的好老师太难找了。

王金国离世之前说：“如果我离开了人世，一定是他们迫害造成的，我不希望这样的事情再发生，但是不管怎样，哪怕生命还有一丝向善回归的愿望，都要竭尽全力地救度他们，包括直接参与迫害我者。”

王金国出生于双城市农丰镇保胜村，毕业于中师，曾函授大学本科。教学过程认真、负责，经常被评为市级和镇级劳模，评过市级论文二等奖，在市里出过公开课、观模课。他本人唱歌、书法、弹琴、作画都很出色，是一位德才兼备的好老师，在农丰镇里还是公认的家庭好丈夫，深得学生的尊敬和群众的称颂。

王金国在一九九六年开始修炼法轮大法。他深知“真、善、忍”大法提高着他的境界，健康着他的身体，净化着他的灵魂，福益于社会的巨大好处，使人的生命更有意义。

自九九年七月二十日，中共邪党公开迫害法轮大法后，王金国的心情非常难过，他想这么好的功法不应该受到造谣与诬陷，于是在二零零零年六月



的好老师太难找了。

王金国离世之前说：“如果我离开了人世，一定是他们迫害造成的，我不希望这样的事情再发生，但是不管怎样，哪怕生命还有一丝向善回归的愿望，都要竭尽全力地救度他们，包括直接参与迫害我者。”

王金国出生于双城市农丰镇保胜村，毕业于中师，曾函授大学本科。教学过程认真、负责，经常被评为市级和镇级劳模，评过市级论文二等奖，在市里出过公开课、观模课。他本人唱歌、书法、弹琴、作画都很出色，是一位德才兼备的好老师，在农丰镇里还是公认的家庭好丈夫，深得学生的尊敬和群众的称颂。

王金国在一九九六年开始修炼法轮大法。他深知“真、善、忍”大法提高着他的境界，健康着他的身体，净化着他的灵魂，福益于社会的巨大好处，使人的生命更有意义。

自九九年七月二十日，中共邪党公开迫害法轮大法后，王金国的心情非常难过，他想这么好的功法不应该受到造谣与诬陷，于是在二零零零年六月

份，本着相信政府的态度，依法进京上访，被农丰镇镇政府派去的人抓回双城市、非法关押在双城市第二看守所，十九天后才被放回农丰镇。

然而，原农丰中学校长赵元达忘记了他年轻时由于中共强加的所谓“地主成份”所遭受的挫折与种种迫害，使用各种阴损手段造谣、栽赃迫害大法弟子，竟然不顾与王金国是同村人的情面上，他暗中勾结农丰镇政府书记白云东，又策划将王金国非法关押在农丰镇农丰村村委会长达半个多月，才让王金国回家上班。王金国回到学校上班后，赵元达又强行扣押王金国四个月工资，最后赵元达勒索王金国三千元现金，才把王金国的工资存折发给王金国。

二零零零年十一月二日，王金国为了向政府说句公道话，再次依法进京上访，在半路上被双城市当地政府人员截回、非法关押在双城市第二看守所。非法关押十五天后，原农丰中学校长赵元达告诉邪党政府书记白云东：再关押一个月也没问题，劳教才好呢！赵元达指使中学下属领导编造假材料迫害王金国，并向“六一零”办公室上报，“无监管能力”“同意劳教”等黑材料。

二零零零年十二月三日，王金国在双城市第二看守所被非法转入刑拘第三号监室。与此同时，赵

份，本着相信政府的态度，依法进京上访，被农丰镇镇政府派去的人抓回双城市、非法关押在双城市第二看守所，十九天后才被放回农丰镇。

然而，原农丰中学校长赵元达忘记了他年轻时由于中共强加的所谓“地主成份”所遭受的挫折与种种迫害，使用各种阴损手段造谣、栽赃迫害大法弟子，竟然不顾与王金国是同村人的情面上，他暗中勾结农丰镇政府书记白云东，又策划将王金国非法关押在农丰镇农丰村村委会长达半个多月，才让王金国回家上班。王金国回到学校上班后，赵元达又强行扣押王金国四个月工资，最后赵元达勒索王金国三千元现金，才把王金国的工资存折发给王金国。

二零零零年十一月二日，王金国为了向政府说句公道话，再次依法进京上访，在半路上被双城市当地政府人员截回、非法关押在双城市第二看守所。非法关押十五天后，原农丰中学校长赵元达告诉邪党政府书记白云东：再关押一个月也没问题，劳教才好呢！赵元达指使中学下属领导编造假材料迫害王金国，并向“六一零”办公室上报，“无监管能力”“同意劳教”等黑材料。

二零零零年十二月三日，王金国在双城市第二看守所被非法转入刑拘第三号监室。与此同时，赵