

- * 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 用笔名、化名先将声明张贴在公共场所。以后有机会再上网发表。

* 用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件, 10 分钟内会收到三个动态网当前网址, 点击即可安全上网, 看到外面真实的世界!



新年家宴

爷爷: 当今流行一句话“天要灭中共, 退党团队保平安”, 有道理。你们退了吗?

儿孙: 都退啦! 咱全家平安!

- * 进入动态网再连 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 用笔名、化名先将声明张贴在公共场所。以后有机会再上网发表。

* 用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件, 10 分钟内会收到三个动态网当前网址, 点击即可安全上网, 看到外面真实的世界!



新年家宴

爷爷: 当今流行一句话“天要灭中共, 退党团队保平安”, 有道理。你们退了吗?

儿孙: 都退啦! 咱全家平安!

铜梁真相

铜梁县新年专刊



明慧小册子

铜梁真相

铜梁县新年专刊



明慧小册子

目录

新年寄语：新春送福.....	3
神韵风采：神韵纽约艺术团首场演出震撼费城.....	4
神传文化：腊八粥与佛祖.....	5
请您了解法轮功真相：.....	8
法轮功好你就在家偷着炼呗，干嘛非要出去呢？	
法轮功如果真的好，为什么还被禁止呢？	
法轮功参与政治？	
修者心语：寻道.....	10
请关注：发生在身边的迫害.....	12
遭冤狱七年，亢宏再次被非法劳教	
外面的世界：.....	17
18 国政要致信联合国要求制止中共迫害法轮功	
大家谈：.....	18
生命的忏悔	
清出党文化：.....	23
请不要侮辱我们的智慧	
深思明鉴：上天为何而笑.....	25
《九评》掀起超 4700 万退党大潮	27
突破封锁 退党、退团、退队方法.....	28

善待大法一念 天赐幸福平安

都预示着中国共产党的灭亡。

没有传统的“天人合一”的理念的人们，却觉得双星伴月宛如笑脸，很是稀奇。便纷纷地拍照，有的甚至涂鸦起来。可是，大家有没有想过，为什么双星伴月会是笑脸的模样？为什么上天会笑呢？它在告诉我们什么呢？据《荆州占》上记载：“二星若合，其国有兵，改立侯王，有德者兴，无德者亡。”如此说来，上天之笑，是不是在为中共的灭亡而笑呢？是不是在为中华民族的兴起而笑呢？要叫我回答，当然是肯定的。因为有德者兴，无德者亡。

看到现在的退党大潮，你还在犹豫什么呢？快退党、团、队吧！让我们也在这个时候，与天同笑。

《九评》掀起超 4700 万退党大潮

到 2008 年 12 月 28 日已有超过 4746 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。

退党退团退队方法

可使用化名、小名

* 电子邮件发表声明 tuidang@epochtimes.com

目录

新年寄语：新春送福.....	3
神韵风采：神韵纽约艺术团首场演出震撼费城.....	4
神传文化：腊八粥与佛祖.....	5
请您了解法轮功真相：.....	8
法轮功好你就在家偷着炼呗，干嘛非要出去呢？	
法轮功如果真的好，为什么还被禁止呢？	
法轮功参与政治？	
修者心语：寻道.....	10
请关注：发生在身边的迫害.....	12
遭冤狱七年，亢宏再次被非法劳教	
外面的世界：.....	17
18 国政要致信联合国要求制止中共迫害法轮功	
大家谈：.....	18
生命的忏悔	
清出党文化：.....	23
请不要侮辱我们的智慧	
深思明鉴：上天为何而笑.....	25
《九评》掀起超 4700 万退党大潮	27
突破封锁 退党、退团、退队方法.....	28

善待大法一念 天赐幸福平安

都预示着中国共产党的灭亡。

没有传统的“天人合一”的理念的人们，却觉得双星伴月宛如笑脸，很是稀奇。便纷纷地拍照，有的甚至涂鸦起来。可是，大家有没有想过，为什么双星伴月会是笑脸的模样？为什么上天会笑呢？它在告诉我们什么呢？据《荆州占》上记载：“二星若合，其国有兵，改立侯王，有德者兴，无德者亡。”如此说来，上天之笑，是不是在为中共的灭亡而笑呢？是不是在为中华民族的兴起而笑呢？要叫我回答，当然是肯定的。因为有德者兴，无德者亡。

看到现在的退党大潮，你还在犹豫什么呢？快退党、团、队吧！让我们也在这个时候，与天同笑。

《九评》掀起超 4700 万退党大潮

到 2008 年 12 月 28 日已有超过 4746 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。

退党退团退队方法

可使用化名、小名

* 电子邮件发表声明 tuidang@epochtimes.com

“天所以有灾变何？所以谴告人君，觉悟其行，欲令悔过修德，深思虑也。”（摘自《白虎通义》）大意是说：为什么会有天灾呢？之所以有天灾，是为了告诫当权者，要反省自己的行为，要想忏悔过错和修补自己的德行，就要深刻的反思。

在面对今年的南方雪灾过后，我们又遇到了四川地震、山西泥石流、甘肃强沙尘暴、广州遭强雷雨突袭、西藏雪灾等一系列灾害。可是，当权者面对这样的灾害时，不仅没有反思，反而还纵容官僚们公款吃喝。

在中央电视台的《新闻 1+1》栏目的报道中得知，中国行政开支，仅公款吃喝、公费出国、公车开支 3 公费高达 9000 亿元。当网友们看到这个数字时，不免惊叹“9000 亿啊！这简直是天文数字。”有的说“这算什么！这就是共产党的一贯作风，人民算个 p。”还有的说“该亡国了！”网友语出惊人连“亡国”二字都说出来了，但是他却将中共和中国搞混了。中共只是附着在中华大地上一个幽灵。在它建政以来，就已经使中国人有八千万人非正常死亡。

因为中共恶贯满盈，连上天都不能容忍。就使得奇异的天象频频出现。从贵州省“中国共产党亡”的藏字石出现，到现在的双星伴月的出现。

“天所以有灾变何？所以谴告人君，觉悟其行，欲令悔过修德，深思虑也。”（摘自《白虎通义》）大意是说：为什么会有天灾呢？之所以有天灾，是为了告诫当权者，要反省自己的行为，要想忏悔过错和修补自己的德行，就要深刻的反思。

在面对今年的南方雪灾过后，我们又遇到了四川地震、山西泥石流、甘肃强沙尘暴、广州遭强雷雨突袭、西藏雪灾等一系列灾害。可是，当权者面对这样的灾害时，不仅没有反思，反而还纵容官僚们公款吃喝。

在中央电视台的《新闻 1+1》栏目的报道中得知，中国行政开支，仅公款吃喝、公费出国、公车开支 3 公费高达 9000 亿元。当网友们看到这个数字时，不免惊叹“9000 亿啊！这简直是天文数字。”有的说“这算什么！这就是共产党的一贯作风，人民算个 p。”还有的说“该亡国了！”网友语出惊人连“亡国”二字都说出来了，但是他却将中共和中国搞混了。中共只是附着在中华大地上一个幽灵。在它建政以来，就已经使中国人有八千万人非正常死亡。

因为中共恶贯满盈，连上天都不能容忍。就使得奇异的天象频频出现。从贵州省“中国共产党亡”的藏字石出现，到现在的双星伴月的出现。



铜梁县的父老乡亲，新年快乐！

在人世的喧嚣中，忙碌的您是否还留心洞悉生命的真机？普世的准则？如果时光能冲淡物欲的横流，腾升归真的本性，请您倾听它的娓娓诉说：迄今洪传八十多个国家，被译成三十多种文字的是一一法轮功；历经九年多魔难，承受着数十万人被监禁、三千多人被虐杀、大量学员被活摘灭迹等非人迫害的是一一法轮功；然而今天，顶着巨大压力将迫害真相撒向千家万户的依然是一一法轮功！在当今世界的舞台上法轮功是和平与坚毅的象征！邪党一言堂的造谣诬蔑栽赃已经经不起事实真相、世界舆论与道义良知的检验与审判，阳光即将驱散邪恶，正义必胜！

天韵舞春风，神韵艺术团巡回世界期待着您回首五千年传统文化，看《九评共产党》，期盼您



铜梁县的父老乡亲，新年快乐！

在人世的喧嚣中，忙碌的您是否还留心洞悉生命的真机？普世的准则？如果时光能冲淡物欲的横流，腾升归真的本性，请您倾听它的娓娓诉说：迄今洪传八十多个国家，被译成三十多种文字的是一一法轮功；历经九年多魔难，承受着数十万人被监禁、三千多人被虐杀、大量学员被活摘灭迹等非人迫害的是一一法轮功；然而今天，顶着巨大压力将迫害真相撒向千家万户的依然是一一法轮功！在当今世界的舞台上法轮功是和平与坚毅的象征！邪党一言堂的造谣诬蔑栽赃已经经不起事实真相、世界舆论与道义良知的检验与审判，阳光即将驱散邪恶，正义必胜！

天韵舞春风，神韵艺术团巡回世界期待着您回首五千年传统文化，看《九评共产党》，期盼您

洞穿邪党邪恶本质，启迪智慧，清除毒素，把握未来！

在新的一年里，希望您把“真、善、忍”记在心里，洪福长伴，恭祝身心健康，阖家快乐，退党、团、队保平安！



神韵风采



神韵纽约艺术团首场演出震撼费城



4

洞穿邪党邪恶本质，启迪智慧，清除毒素，把握未来！

在新的一年里，希望您把“真、善、忍”记在心里，洪福长伴，恭祝身心健康，阖家快乐，退党、团、队保平安！



神韵风采



神韵纽约艺术团首场演出震撼费城



4

也。这里没有党、也没有政府。为何？主权在民、不在政府；人民的生活在于自己努力，不是靠某个党的恩赐；土地疆域也是从祖宗手里继承下来的，不是“党和政府”开拓来的！“国家”的概念与共产党、也与某一届政府无任何关系。

不难看出，中共御用媒体所谓的爱国和反华的宣传，其实是中共有意混淆“党”和“国家”概念、欺骗老百姓的一贯手段，让人误以为党即是国、党代表国。任何对中共恶行的质疑、谴责、或者揭露中共谎言与暴政的言行，均被冠以“反华”之名，然后用“爱国”的口号，煽动国人的“民族热情”去反对“反华势力”。中共最终的目的就是以此来孤立自己不喜欢的对象，然后利用不明真相的民众打击异己而已。

目前，随着《九评共产党》与《解体党文化》等揭露中共本质的书籍在海内外热传，看穿了中共宣传中各种迷惑人的可笑逻辑后，人们也会发出这样的感言：请不要侮辱我们的智慧！



深思明鉴

上天为何而笑？

25

也。这里没有党、也没有政府。为何？主权在民、不在政府；人民的生活在于自己努力，不是靠某个党的恩赐；土地疆域也是从祖宗手里继承下来的，不是“党和政府”开拓来的！“国家”的概念与共产党、也与某一届政府无任何关系。

不难看出，中共御用媒体所谓的爱国和反华的宣传，其实是中共有意混淆“党”和“国家”概念、欺骗老百姓的一贯手段，让人误以为党即是国、党代表国。任何对中共恶行的质疑、谴责、或者揭露中共谎言与暴政的言行，均被冠以“反华”之名，然后用“爱国”的口号，煽动国人的“民族热情”去反对“反华势力”。中共最终的目的就是以此来孤立自己不喜欢的对象，然后利用不明真相的民众打击异己而已。

目前，随着《九评共产党》与《解体党文化》等揭露中共本质的书籍在海内外热传，看穿了中共宣传中各种迷惑人的可笑逻辑后，人们也会发出这样的感言：请不要侮辱我们的智慧！



深思明鉴

上天为何而笑？

25

的舞蹈绚丽多姿，女性婀娜温婉，男性阳刚威武，舞姿潇洒优美，技巧纯熟高超，内涵深广奥妙，不但是极美的艺术享受也发人深省，教人向善，净化思想。神韵开演以来备受各界欢迎，赞誉不绝，但另一方面却受到中共使领馆一再干扰。

中共驻外使领馆甚至向美国议员们发信，污蔑攻击法轮功，并以「中美关系」相威胁，要求他们不要观看神韵艺术团的演出。美国纽约州议员迈克·本杰明、佛罗里达劳德岱堡市市长吉姆·诺格尔和加州橙县县政委员会主席克里斯·诺比都收到过中共领事馆的信（很多时候是不敢署名的信），胁迫他们不要观看神韵演出或给在新唐人电视台给海外华侨做节日问候。这些美国的民选官员显然被中共的无理举动激怒了，他们都公开了中共的骚扰信并给予了正式的回答，纽约州议员迈克尔-本杰明表示“请不要侮辱我的智慧”。神韵艺术团是在美国注册的艺术团体，节目的核心是孝、悌、忠、信、信天敬神等中华传统美德，节目受到高度赞誉，中国古典舞艺术因此登上西方主流社会殿堂，海外华人都说这是中国人的骄傲。中共高调反对神韵，反的又是谁呢？

何谓“国家”？国家者，土地也；国家者，人民也；国家者，主权也。国家者，三者之总和

的舞蹈绚丽多姿，女性婀娜温婉，男性阳刚威武，舞姿潇洒优美，技巧纯熟高超，内涵深广奥妙，不但是极美的艺术享受也发人深省，教人向善，净化思想。神韵开演以来备受各界欢迎，赞誉不绝，但另一方面却受到中共使领馆一再干扰。

中共驻外使领馆甚至向美国议员们发信，污蔑攻击法轮功，并以「中美关系」相威胁，要求他们不要观看神韵艺术团的演出。美国纽约州议员迈克·本杰明、佛罗里达劳德岱堡市市长吉姆·诺格尔和加州橙县县政委员会主席克里斯·诺比都收到过中共领事馆的信（很多时候是不敢署名的信），胁迫他们不要观看神韵演出或给在新唐人电视台给海外华侨做节日问候。这些美国的民选官员显然被中共的无理举动激怒了，他们都公开了中共的骚扰信并给予了正式的回答，纽约州议员迈克尔-本杰明表示“请不要侮辱我的智慧”。神韵艺术团是在美国注册的艺术团体，节目的核心是孝、悌、忠、信、信天敬神等中华传统美德，节目受到高度赞誉，中国古典舞艺术因此登上西方主流社会殿堂，海外华人都说这是中国人的骄傲。中共高调反对神韵，反的又是谁呢？

何谓“国家”？国家者，土地也；国家者，人民也；国家者，主权也。国家者，三者之总和

神韵纽约艺术团于二零零八年十二月十九日晚七时半，在美国历史名城费城的美利安剧院（Merriam Theater），拉开了二零零九年神韵全球大巡演的序幕。

神韵艺术团以一套全新的节目诠释出中华民族辉煌的历史，高科技的三维动态天幕设计，完美的展现了天、地、人和五千年的灿烂文化，匠心独运的逼真设计，综合考虑了舞蹈艺术家的服饰、灯光、故事情节、乃至音乐音响效果，令观众产生身临其境的感觉。现场中西合璧的交响乐团气势恢宏，乐音华美辉煌，凝集了五千年古韵，令人陶醉其中。世界级的舞蹈演员在天幕、服装、音响、灯光的完美配合下，以高超与细腻的演出效果，将一台人类正统文化的飨宴展现给现场的观众。演出结束后，全体演员谢幕时，观众自发集体起立，长时间报以热烈的掌声。



腊八粥与佛祖

作者：史珂 整理

【正见网】一进农历腊月，民间最为重大的第一个节日，当属 12 月初八“腊八节”。腊八吃腊八粥的习俗，起源于佛教。

相传，在古印度北部迦毗罗卫国的太子，29 岁那年舍弃王族的豪华生活，出家修行。六年后

神韵纽约艺术团于二零零八年十二月十九日晚七时半，在美国历史名城费城的美利安剧院（Merriam Theater），拉开了二零零九年神韵全球大巡演的序幕。

神韵艺术团以一套全新的节目诠释出中华民族辉煌的历史，高科技的三维动态天幕设计，完美的展现了天、地、人和五千年的灿烂文化，匠心独运的逼真设计，综合考虑了舞蹈艺术家的服饰、灯光、故事情节、乃至音乐音响效果，令观众产生身临其境的感觉。现场中西合璧的交响乐团气势恢宏，乐音华美辉煌，凝集了五千年古韵，令人陶醉其中。世界级的舞蹈演员在天幕、服装、音响、灯光的完美配合下，以高超与细腻的演出效果，将一台人类正统文化的飨宴展现给现场的观众。演出结束后，全体演员谢幕时，观众自发集体起立，长时间报以热烈的掌声。



腊八粥与佛祖

作者：史珂 整理

【正见网】一进农历腊月，民间最为重大的第一个节日，当属 12 月初八“腊八节”。腊八吃腊八粥的习俗，起源于佛教。

相传，在古印度北部迦毗罗卫国的太子，29 岁那年舍弃王族的豪华生活，出家修行。六年后

的一天，他在佛陀伽耶一株菩提树下，悟道成佛。史传，这一天正是中国的农历十二月初八日，由于他是释迦族人，后来佛教徒们尊称他是释迦牟尼，也即是释迦族圣人的意思。据传说，他在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。

中国人吃腊八粥，流行于宋，尤盛于清。清富察敦崇《燕京岁时记煨腊八粥》载：腊八粥者，用黄米、白米、江米、小米、菱角米、栗子、红江豆、去皮枣泥，合水煮粥，外用染红桃仁、杏仁、瓜子、花生、松子及白糖、红糖，以作点染。节日前，宫廷里皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐食腊八粥，并向各大寺院发放米粮、香谷及果品等，造粥以供僧侣食用，寺院则举行诵经法会，纪念佛祖释迦牟尼。《光绪顺天府志》云：“每岁腊月八日，雍和宫熬粥，定制，派大臣监视，盖供上膳焉。”在清代，宫中、民间喝腊八粥之风十分盛行，合家聚食，馈送亲友，花样品种繁多。其中以北京最为讲究：



6

的一天，他在佛陀伽耶一株菩提树下，悟道成佛。史传，这一天正是中国的农历十二月初八日，由于他是释迦族人，后来佛教徒们尊称他是释迦牟尼，也即是释迦族圣人的意思。据传说，他在这六年苦行中，每日仅食一麻一米。

中国人吃腊八粥，流行于宋，尤盛于清。清富察敦崇《燕京岁时记煨腊八粥》载：腊八粥者，用黄米、白米、江米、小米、菱角米、栗子、红江豆、去皮枣泥，合水煮粥，外用染红桃仁、杏仁、瓜子、花生、松子及白糖、红糖，以作点染。节日前，宫廷里皇帝、皇后、皇子等都要向文武大臣、侍从宫女赐食腊八粥，并向各大寺院发放米粮、香谷及果品等，造粥以供僧侣食用，寺院则举行诵经法会，纪念佛祖释迦牟尼。《光绪顺天府志》云：“每岁腊月八日，雍和宫熬粥，定制，派大臣监视，盖供上膳焉。”在清代，宫中、民间喝腊八粥之风十分盛行，合家聚食，馈送亲友，花样品种繁多。其中以北京最为讲究：



6

策”而做，还是凭良知而为；是应该例行公事的迫害良善，还是坚守道德维护正义；是应该“服从上级”的命令，还是听从自己的良心。请不要在沾满血迹后，沉浸在深深的自责与懊悔中，无法解脱，再去书写一辈子的忏悔录。

历史和现实都证明，每个人都必须承担起自己行为后果的责任，“自作自受”体现的是天理绝对公平。当谁对他人残暴的时候，肉体上的偿还只是一时的，而心理上的煎熬却是永恒的；外在的惩处是有限的，而良心的愧疚是无限的。没有人能逃过自己良心的窥视和评判，我们的良心不会放过我们自己。所以，做事要对得起自己的良心啊，及时的反思和归正，而不要在罪孽深重时再去忏悔，更不要拖到连忏悔的机会就失去了。

清除



党文化

请不要侮辱我们的智慧

什么样的行为叫“爱国”，而什么样的行为又叫“反华”？

新唐人电视台举办的全球华人圣诞、新年晚会把神传中国文化再次带给世人，让世界真正的了解了中华文化，也让世界了解了华人，是对中华文化的弘扬。此晚会由神韵艺术团表演，晚会

23

策”而做，还是凭良知而为；是应该例行公事的迫害良善，还是坚守道德维护正义；是应该“服从上级”的命令，还是听从自己的良心。请不要在沾满血迹后，沉浸在深深的自责与懊悔中，无法解脱，再去书写一辈子的忏悔录。

历史和现实都证明，每个人都必须承担起自己行为后果的责任，“自作自受”体现的是天理绝对公平。当谁对他人残暴的时候，肉体上的偿还只是一时的，而心理上的煎熬却是永恒的；外在的惩处是有限的，而良心的愧疚是无限的。没有人能逃过自己良心的窥视和评判，我们的良心不会放过我们自己。所以，做事要对得起自己的良心啊，及时的反思和归正，而不要在罪孽深重时再去忏悔，更不要拖到连忏悔的机会就失去了。

清除



党文化

请不要侮辱我们的智慧

什么样的行为叫“爱国”，而什么样的行为又叫“反华”？

新唐人电视台举办的全球华人圣诞、新年晚会把神传中国文化再次带给世人，让世界真正的了解了中华文化，也让世界了解了华人，是对中华文化的弘扬。此晚会由神韵艺术团表演，晚会

23

自己干出来的，都是手足相残，都是同胞相煎。每一个悲剧和死亡背后，都注脚着一串串名字，那就是指使者、虐待者、刽子手。这些施暴者们也许现在还觉得自己并没有做错什么，施暴者与承受暴力者之间本无仇怨，这是“党的政策”、这是“上级的指示”、这是施暴者的“工作”，他没有任何负罪感。然而等到真相大白时，当他们对历史有了清醒的认识后，他们就将深陷反省、自责、忏悔中。或许他们会象日本人和德国人一样叩头谢罪，还心存畏惧。

人必须要对自己的行为负责，每个人的一生，都有一本帐。当人的手上沾满了鲜血，罪行令人发指、骇人听闻，人可能还会找各种理由开释自己，但是当他们独自一人时，可能就会掉进忏悔的深渊里。如果谁参与扼杀了一个无辜的生命，那么谁的良心也会被判决死刑。也许生命还会延续，但他要经历良心的谴责、正义的审判、世人的唾弃、社会的抛弃，在生不如死的噩梦中度过余生。

那为什么不在今天就反思一下，我们都做了什么？我们是否爱人如爱己？我们是否问心无愧？我们在做事时，是应该依某个政党的所谓“政

自己干出来的，都是手足相残，都是同胞相煎。每一个悲剧和死亡背后，都注脚着一串串名字，那就是指使者、虐待者、刽子手。这些施暴者们也许现在还觉得自己并没有做错什么，施暴者与承受暴力者之间本无仇怨，这是“党的政策”、这是“上级的指示”、这是施暴者的“工作”，他没有任何负罪感。然而等到真相大白时，当他们对历史有了清醒的认识后，他们就将深陷反省、自责、忏悔中。或许他们会象日本人和德国人一样叩头谢罪，还心存畏惧。

人必须要对自己的行为负责，每个人的一生，都有一本帐。当人的手上沾满了鲜血，罪行令人发指、骇人听闻，人可能还会找各种理由开释自己，但是当他们独自一人时，可能就会掉进忏悔的深渊里。如果谁参与扼杀了一个无辜的生命，那么谁的良心也会被判决死刑。也许生命还会延续，但他要经历良心的谴责、正义的审判、世人的唾弃、社会的抛弃，在生不如死的噩梦中度过余生。

那为什么不在今天就反思一下，我们都做了什么？我们是否爱人如爱己？我们是否问心无愧？我们在做事时，是应该依某个政党的所谓“政

红枣、白果、莲子、桂圆、苡仁、胡桃、栗子、桃仁、杏仁……，米中所加不下二十余种。每至腊七，则剥皮涤器终夜烧煮，武火烧开，文火慢煨，直至次日腊八之晨。天明时腊八粥煮好，供佛祭祖后，分馈亲邻于午前。

《本草纲目》记载，制腊八粥之红枣、白果、苡仁等二十余种原料，皆属食疗药味，而腊八粥则当属药膳之组成。清代营养学家曹燕山撰《粥谱》，对腊八粥的健身营养功能讲得详尽、清楚，调理营养，易于吸收，是“食疗”佳品，有和胃、补脾、养心、清肺、益肾、利肝、消渴、明目、通便、安神的作用。由于粥烂易消化吸收，特别适合老人、儿童、孕妇、病人的食用，对人体具有健胃、养血、补气、安神等功效。冬季常食这种腊八粥，不仅能驱寒保暖，而且养人补体，延年益寿。

虽然腊八粥最终是人们自己食用，对自己的健康有益，实质上讲腊八粥是敬佛的供品。熬制食用腊八粥对人好处，还有一方面是因为人们信佛敬佛的那敬仰的心和心里怀有美好的愿望，那种有所信仰的社会氛围。现在商品化的罐装腊八粥到处都是，不过人们已经没有了那种虔诚的信仰热烈的期待，更丧失了那种隆重的社会气氛。

红枣、白果、莲子、桂圆、苡仁、胡桃、栗子、桃仁、杏仁……，米中所加不下二十余种。每至腊七，则剥皮涤器终夜烧煮，武火烧开，文火慢煨，直至次日腊八之晨。天明时腊八粥煮好，供佛祭祖后，分馈亲邻于午前。

《本草纲目》记载，制腊八粥之红枣、白果、苡仁等二十余种原料，皆属食疗药味，而腊八粥则当属药膳之组成。清代营养学家曹燕山撰《粥谱》，对腊八粥的健身营养功能讲得详尽、清楚，调理营养，易于吸收，是“食疗”佳品，有和胃、补脾、养心、清肺、益肾、利肝、消渴、明目、通便、安神的作用。由于粥烂易消化吸收，特别适合老人、儿童、孕妇、病人的食用，对人体具有健胃、养血、补气、安神等功效。冬季常食这种腊八粥，不仅能驱寒保暖，而且养人补体，延年益寿。

虽然腊八粥最终是人们自己食用，对自己的健康有益，实质上讲腊八粥是敬佛的供品。熬制食用腊八粥对人好处，还有一方面是因为人们信佛敬佛的那敬仰的心和心里怀有美好的愿望，那种有所信仰的社会氛围。现在商品化的罐装腊八粥到处都是，不过人们已经没有了那种虔诚的信仰热烈的期待，更丧失了那种隆重的社会气氛。

那么腊八粥再美味，也只能喝到嘴里，却喝不到心里。如果没有了那颗虔诚敬佛的心，那也就丧失了腊八粥它最初最根本的意义。人和人之间，人和神之间，不就是心和心之间，心和信之间吗？

请您了解

法 轮 功 真 相

你问我答

法轮功如果真的好，为什么还被禁止呢？

答：其实迫害法轮功是江泽民一个人的决定。政府中有许多人是反对镇压的，只是不敢说或被压制下去了。江泽民说不好就不好吗？法轮功主张诚实、讲真话、尊重传统道德；鼓励人们通过实践“真善忍”来获得身心的健康与升华，人传人吸引了各阶层的人来学炼，根据中国政府在 98 年底的内部统计，当时全国有七千万人在学炼法轮功。这是心胸狭窄、只关心自己的权力而不顾人民死活的独裁者所嫉妒和难以容忍的。

听说过白雪公主的故事吧？即使白雪公主躲在深山老林七个小矮人的屋里，恶毒的王后都想尽办法害死她，是白雪公主不好吗？不是。是因

其严重的，认罪是一辈子的事情，只要我一息尚存，我将牢牢记住被害者们出自心里的话。”永富博之在法庭上说：“由于我直接犯的罪行和我命令部下所犯的罪行，使许多被害的中国人陷入无限痛苦之中。我要在神圣的中国领土上，对被害者的家属们，对全中国的人民跪下来叩头，真诚地向中国人民谢罪。”

人是平等的，信仰是自由的。但是在现今的中国，一旦某些人被中共定为镇压的对象，就成为合法施加蹂躏的对象。他们受到的是恐吓、折磨、摧残和杀戮，就象当年纳粹不把犹太人当人一样惨无人道地迫害。这样的悲剧天天都在中国上演，在加拿大前亚太司司长大卫·乔高和加拿大著名人权律师大卫·麦塔斯的调查报告中，披露了中共对法轮功学员的活体摘取器官的罪行，法轮功学员还在承受着空前的令人发指的各种迫害。

自从法轮功被非法定罪以来，并不是因为法轮功学员们有过什么违犯法律的行为，而是因为他们被中共定为政治镇压的对象，所以当权者就可以对他们进行肆意的歪曲、打击、扼杀。九年多来，至少三千多个生命被迫害致死，一亿人的信仰被打压。每一个的痛苦遭遇中，都是中国人

那么腊八粥再美味，也只能喝到嘴里，却喝不到心里。如果没有了那颗虔诚敬佛的心，那也就丧失了腊八粥它最初最根本的意义。人和人之间，人和神之间，不就是心和心之间，心和信之间吗？

请您了解

法 轮 功 真 相

你问我答

法轮功如果真的好，为什么还被禁止呢？

答：其实迫害法轮功是江泽民一个人的决定。政府中有许多人是反对镇压的，只是不敢说或被压制下去了。江泽民说不好就不好吗？法轮功主张诚实、讲真话、尊重传统道德；鼓励人们通过实践“真善忍”来获得身心的健康与升华，人传人吸引了各阶层的人来学炼，根据中国政府在 98 年底的内部统计，当时全国有七千万人在学炼法轮功。这是心胸狭窄、只关心自己的权力而不顾人民死活的独裁者所嫉妒和难以容忍的。

听说过白雪公主的故事吧？即使白雪公主躲在深山老林七个小矮人的屋里，恶毒的王后都想尽办法害死她，是白雪公主不好吗？不是。是因

其严重的，认罪是一辈子的事情，只要我一息尚存，我将牢牢记住被害者们出自心里的话。”永富博之在法庭上说：“由于我直接犯的罪行和我命令部下所犯的罪行，使许多被害的中国人陷入无限痛苦之中。我要在神圣的中国领土上，对被害者的家属们，对全中国的人民跪下来叩头，真诚地向中国人民谢罪。”

人是平等的，信仰是自由的。但是在现今的中国，一旦某些人被中共定为镇压的对象，就成为合法施加蹂躏的对象。他们受到的是恐吓、折磨、摧残和杀戮，就象当年纳粹不把犹太人当人一样惨无人道地迫害。这样的悲剧天天都在中国上演，在加拿大前亚太司司长大卫·乔高和加拿大著名人权律师大卫·麦塔斯的调查报告中，披露了中共对法轮功学员的活体摘取器官的罪行，法轮功学员还在承受着空前的令人发指的各种迫害。

自从法轮功被非法定罪以来，并不是因为法轮功学员们有过什么违犯法律的行为，而是因为他们被中共定为政治镇压的对象，所以当权者就可以对他们进行肆意的歪曲、打击、扼杀。九年多来，至少三千多个生命被迫害致死，一亿人的信仰被打压。每一个的痛苦遭遇中，都是中国人

心陷悔恨。比如，纳粹军官们不都是屠夫、莽夫，其中不乏有学识、有修养、有风度之士，可惜一旦丧失了良知、杀了人，就成为罪犯，罪责难逃。

在德国的历史中，曾有过十二年噩梦般的纳粹统治，人们曾经狂热的相信纳粹鼓吹的种族主义，灭绝式的杀害犹太人。在以后的岁月里，德国人的忏悔上至总统下至平民。一九七零年十二月七日，当时的联邦德国总理勃兰特访问波兰时，在华沙纳粹占领时期被划为犹太人隔离区的地方，向犹太人的死难烈士纪念碑敬献花圈。在细雨蒙蒙中，勃兰特突然双膝跪在死难烈士纪念碑前湿漉漉的大理石板上。这一超出礼仪的惊人之举震惊了世界。作为一个与纳粹没有瓜葛的德国人，勃兰特良心上可以没有任何负担，但是他没有回避自己作为德国总理的历史责任。德国人认为法西斯不只是希特勒一个人的责任，而是全德国民族的耻辱。

上个世纪三、四十年代，在日本军国主义的鼓噪下，很多日本老百姓以效忠天皇、侵略中华、虐杀中国人为荣。而战争结束后，战犯们不但要受到正义法庭的审判，还要承受漫长的自我良心的谴责。藤田茂在法庭上忏悔道：“我的罪行是极

心陷悔恨。比如，纳粹军官们不都是屠夫、莽夫，其中不乏有学识、有修养、有风度之士，可惜一旦丧失了良知、杀了人，就成为罪犯，罪责难逃。

在德国的历史中，曾有过十二年噩梦般的纳粹统治，人们曾经狂热的相信纳粹鼓吹的种族主义，灭绝式的杀害犹太人。在以后的岁月里，德国人的忏悔上至总统下至平民。一九七零年十二月七日，当时的联邦德国总理勃兰特访问波兰时，在华沙纳粹占领时期被划为犹太人隔离区的地方，向犹太人的死难烈士纪念碑敬献花圈。在细雨蒙蒙中，勃兰特突然双膝跪在死难烈士纪念碑前湿漉漉的大理石板上。这一超出礼仪的惊人之举震惊了世界。作为一个与纳粹没有瓜葛的德国人，勃兰特良心上可以没有任何负担，但是他没有回避自己作为德国总理的历史责任。德国人认为法西斯不只是希特勒一个人的责任，而是全德国民族的耻辱。

上个世纪三、四十年代，在日本军国主义的鼓噪下，很多日本老百姓以效忠天皇、侵略中华、虐杀中国人为荣。而战争结束后，战犯们不但要受到正义法庭的审判，还要承受漫长的自我良心的谴责。藤田茂在法庭上忏悔道：“我的罪行是极

为王后心胸太狭窄，妒嫉白雪公主太美好太善良了，反衬出她自己的丑陋和凶恶，使其受不了。

法轮功好你就在家偷着炼呗，干嘛非要出去呢？

答：既然法轮功好为什么就不能光明正大出来炼，而要躲在家里偷着炼呢？一个心底无私的人为什么不能向自己的同胞、政府堂堂正正地讲真话？“慈父遭谤子不在，世人都会骂不仁。”作为深深受益于法轮大法的人，在我们尊敬的师父遭受谣言恶毒攻击的时候，我们站出来，用和平的方式，用宪法赋予公民的基本权利，依法和平上访，向中国政府和人民澄清事实，何罪之有？

法轮功参与政治？

答：法轮功学员之所以来学功是为了德行高尚、健康身体，不是来求名、求利的。李洪志先生明白地告诫学员：“一个修炼者，除干好本职工作外，不会对政治、政权感兴趣，否则绝不是我的弟子。”所以一个修炼者是与政治无缘的，是江泽民的残酷镇压将广大的炼功群众推向政府的对立面。

有人说告政府官员是参与政治，我给您打个比方，假如一个政府官员杀了你的家人，你揭露

为王后心胸太狭窄，妒嫉白雪公主太美好太善良了，反衬出她自己的丑陋和凶恶，使其受不了。

法轮功好你就在家偷着炼呗，干嘛非要出去呢？

答：既然法轮功好为什么就不能光明正大出来炼，而要躲在家里偷着炼呢？一个心底无私的人为什么不能向自己的同胞、政府堂堂正正地讲真话？“慈父遭谤子不在，世人都会骂不仁。”作为深深受益于法轮大法的人，在我们尊敬的师父遭受谣言恶毒攻击的时候，我们站出来，用和平的方式，用宪法赋予公民的基本权利，依法和平上访，向中国政府和人民澄清事实，何罪之有？

法轮功参与政治？

答：法轮功学员之所以来学功是为了德行高尚、健康身体，不是来求名、求利的。李洪志先生明白地告诫学员：“一个修炼者，除干好本职工作外，不会对政治、政权感兴趣，否则绝不是我的弟子。”所以一个修炼者是与政治无缘的，是江泽民的残酷镇压将广大的炼功群众推向政府的对立面。

有人说告政府官员是参与政治，我给您打个比方，假如一个政府官员杀了你的家人，你揭露

他的罪行，到法庭去控告他，能说您是参与政治吗？自从 1999 年 7 月 20 日到现在的十年时间里，江泽民一伙已经将至少 3223 多名法轮功学员害死，我们不应该揭露、控告这伙杀人犯吗？这怎么是参与政治呢？而且法轮功学员对那些没有参与迫害的中共官员始终报以善意，即使对那些曾经参与迫害的官员也一再严肃的劝善，要他们知道：**人心生一念，天地尽皆知。善恶若无报，乾坤必有私。**



寻道

【明慧网】我叫秦三（化名），三十七岁。事情发生在二零零八年九月之前。我被医院检查出鼻咽癌中晚期，癌细胞已经扩散，我的整个背部、双臂、双大腿长满了大大小小的肿瘤块，眼睛失明，头发基本掉光，嘴鼻歪斜，整个人变了相。

我是打工仔，为给我治病，家里所有积蓄都花光了，家庭面临破裂。实在没办法，我向别人借了点钱，准备出家



【明慧网二零零八年十二月十八日】忏悔在西方被视为美德。相信基督的人，相信上帝在注视着他们，心存畏惧，做了错事会去忏悔。个人忏悔著作中卢梭的《忏悔录》和奥古斯汀的《忏悔录》都举世闻名。

中国人普遍认为，人之初，性本善。人们对自己行为的是非、善恶应负的道德责任的自觉意识是良心；天赋的道德善性和认识能力是良知。有了良心和良知人就自觉地向善。东方圣人孔子说“己所不欲，勿施与人”。爱人如爱己应是人类普世的道德观念。也就是推己及人、设身处地、将心比心的做人和做事，就上无愧与天，下无愧与人，光明正大、无怨无悔。

然而，人是生活在社会中的。专制的政府是不道德的，当暴君要发动侵略战争或对异族暴虐、对异己同胞杀戮时，他们的宣传表面上冠冕堂皇，实质是蛊惑人心的感召、扼杀人性的洗脑。很多普通的百姓因为轻信了政府的宣传，在谣言的惑众和诱骗下，一些人迷失了方向，遗失了道德，泯灭了良知，暴政就利用和胁迫他们成为暴政的工具，以至助纣为虐，成为杀人的刽子手。当真相大白的时候，等待这些人的往往是身陷牢狱，

他的罪行，到法庭去控告他，能说您是参与政治吗？自从 1999 年 7 月 20 日到现在的十年时间里，江泽民一伙已经将至少 3223 多名法轮功学员害死，我们不应该揭露、控告这伙杀人犯吗？这怎么是参与政治呢？而且法轮功学员对那些没有参与迫害的中共官员始终报以善意，即使对那些曾经参与迫害的官员也一再严肃的劝善，要他们知道：**人心生一念，天地尽皆知。善恶若无报，乾坤必有私。**



寻道

【明慧网】我叫秦三（化名），三十七岁。事情发生在二零零八年九月之前。我被医院检查出鼻咽癌中晚期，癌细胞已经扩散，我的整个背部、双臂、双大腿长满了大大小小的肿瘤块，眼睛失明，头发基本掉光，嘴鼻歪斜，整个人变了相。

我是打工仔，为给我治病，家里所有积蓄都花光了，家庭面临破裂。实在没办法，我向别人借了点钱，准备出家



【明慧网二零零八年十二月十八日】忏悔在西方被视为美德。相信基督的人，相信上帝在注视着他们，心存畏惧，做了错事会去忏悔。个人忏悔著作中卢梭的《忏悔录》和奥古斯汀的《忏悔录》都举世闻名。

中国人普遍认为，人之初，性本善。人们对自己行为的是非、善恶应负的道德责任的自觉意识是良心；天赋的道德善性和认识能力是良知。有了良心和良知人就自觉地向善。东方圣人孔子说“己所不欲，勿施与人”。爱人如爱己应是人类普世的道德观念。也就是推己及人、设身处地、将心比心的做人和做事，就上无愧与天，下无愧与人，光明正大、无怨无悔。

然而，人是生活在社会中的。专制的政府是不道德的，当暴君要发动侵略战争或对异族暴虐、对异己同胞杀戮时，他们的宣传表面上冠冕堂皇，实质是蛊惑人心的感召、扼杀人性的洗脑。很多普通的百姓因为轻信了政府的宣传，在谣言的惑众和诱骗下，一些人迷失了方向，遗失了道德，泯灭了良知，暴政就利用和胁迫他们成为暴政的工具，以至助纣为虐，成为杀人的刽子手。当真相大白的时候，等待这些人的往往是身陷牢狱，

要求联合国采取有效行动，制止中共迫害法轮功。

来自美、加、澳、法、日、韩等 18 个国家 300 多位政要，包括国会议长、中央及地方议员、县市长连署致信联合国人权理事会主席、联合国秘书长，表示支持



反迫害签名

已有 133 国 135 万多人参加的“全球百万签名反迫害”行动，呼吁联合国采取有效行动，要求中共立即停止迫害法轮功。

11 月 21 日，联合国反酷刑委员会公布一项中国广泛存在的酷刑的调查报告。其中特别要求对法轮功学员受到酷刑虐待甚至被活摘器官的情况进行调查。该报告引起国际社会广泛关注。CIPFG 指出，如果中共不停止对法轮功长达九年多的迫害，继续长期违反国际人权公约，人权理事会应该向联合国提交制裁的建议。



生命的忏悔

文/唐凯

18

要求联合国采取有效行动，制止中共迫害法轮功。

来自美、加、澳、法、日、韩等 18 个国家 300 多位政要，包括国会议长、中央及地方议员、县市长连署致信联合国人权理事会主席、联合国秘书长，表示支持



反迫害签名

已有 133 国 135 万多人参加的“全球百万签名反迫害”行动，呼吁联合国采取有效行动，要求中共立即停止迫害法轮功。

11 月 21 日，联合国反酷刑委员会公布一项中国广泛存在的酷刑的调查报告。其中特别要求对法轮功学员受到酷刑虐待甚至被活摘器官的情况进行调查。该报告引起国际社会广泛关注。CIPFG 指出，如果中共不停止对法轮功长达九年多的迫害，继续长期违反国际人权公约，人权理事会应该向联合国提交制裁的建议。



生命的忏悔

文/唐凯

18

修行，了却一生。

我去了武当山的一个庙，在庙里住了四、五天，每餐六元钱，住宿每晚八元，这样每天就得花二十六元。几天后，才见到一位老和尚，我说明来意，老和尚直截了当地告诉我：“我们庙里不能收留你，我们是搞旅游业性质的。你去找某个老道长吧，看他收不收你当徒弟。”我只得失望地去找那个老道长。

半山腰有一个很小的崖洞，老道长就住在里面。我一步一爬地爬到了小岩洞跟前，在很难得的机会才见到了老道长。他说：“我也难呀，我都是吃低保维持生活，我不能收留你，也救不了你的命。你这个病在当今只有法轮功师父才能救你，你去找法轮功吧！”

我说：“我父母亲就是修炼法轮功的。”他说，你赶快回去吧。我当时一点钱都没有了，老道长摸出三百元钱给我作路费，我感激地说：“谢谢你！只要一百元钱就够了！”立马下山，买了车票回家。

回家后，父母叫我不要着急，只要相信大法，一定能出现奇迹的。由于眼睛不好，父母就给我放法轮功师父的讲法录音，我越听越爱听。父母又教我炼功。到第四天，我拉出来好多好多黑东西，象水又不象水（其实我好久都没吃多少东西了，是法轮功师父给我净化身体），一下子我就觉得精神多了，也轻松了。打坐时，眼睛里就象闪电一样，一闪一闪的光亮，渐渐地，我能看见爸爸啦。一家人好高兴！

11

修行，了却一生。

我去了武当山的一个庙，在庙里住了四、五天，每餐六元钱，住宿每晚八元，这样每天就得花二十六元。几天后，才见到一位老和尚，我说明来意，老和尚直截了当地告诉我：“我们庙里不能收留你，我们是搞旅游业性质的。你去找某个老道长吧，看他收不收你当徒弟。”我只得失望地去找那个老道长。

半山腰有一个很小的崖洞，老道长就住在里面。我一步一爬地爬到了小岩洞跟前，在很难得的机会才见到了老道长。他说：“我也难呀，我都是吃低保维持生活，我不能收留你，也救不了你的命。你这个病在当今只有法轮功师父才能救你，你去找法轮功吧！”

我说：“我父母亲就是修炼法轮功的。”他说，你赶快回去吧。我当时一点钱都没有了，老道长摸出三百元钱给我作路费，我感激地说：“谢谢你！只要一百元钱就够了！”立马下山，买了车票回家。

回家后，父母叫我不要着急，只要相信大法，一定能出现奇迹的。由于眼睛不好，父母就给我放法轮功师父的讲法录音，我越听越爱听。父母又教我炼功。到第四天，我拉出来好多好多黑东西，象水又不象水（其实我好久都没吃多少东西了，是法轮功师父给我净化身体），一下子我就觉得精神多了，也轻松了。打坐时，眼睛里就象闪电一样，一闪一闪的光亮，渐渐地，我能看见爸爸啦。一家人好高兴！

11

我马上读《转法轮》宝书，两天读完一遍。看书时，闪电一样的光亮时时出现。我每天和父母一起炼功，奇迹真的出现了。两个星期后，满身的肿瘤块消失了，脚趾甲由白变正常了，黑黑的头发也长出来了。街坊邻居都说：“法轮大法真是好！”经过三十三天的炼功，我整个身体全部恢复了健康。

乱世中，我找到了真法大道。不用出家，没花一分钱，师父把我从阴曹地府中捞了出来，大法给了我第二次生命。法轮佛法是真正让人身体健康、道德回升的高德大法。我不知道用什么语言来表达对师父的感激，真是：一朝得法迷中醒，无限感恩言难尽。◇

文／重庆大法新学员



请关注

发生在身边的迫害

遭冤狱七年，亢宏再次被非法劳教

【明慧网二零零八年十月十八日】重庆市铜梁大法弟子亢宏，两次被非法劳教二年，一次被非法劳改三年，二零零八年八月二十三日再次被邪

12

我马上读《转法轮》宝书，两天读完一遍。看书时，闪电一样的光亮时时出现。我每天和父母一起炼功，奇迹真的出现了。两个星期后，满身的肿瘤块消失了，脚趾甲由白变正常了，黑黑的头发也长出来了。街坊邻居都说：“法轮大法真是好！”经过三十三天的炼功，我整个身体全部恢复了健康。

乱世中，我找到了真法大道。不用出家，没花一分钱，师父把我从阴曹地府中捞了出来，大法给了我第二次生命。法轮佛法是真正让人身体健康、道德回升的高德大法。我不知道用什么语言来表达对师父的感激，真是：一朝得法迷中醒，无限感恩言难尽。◇

文／重庆大法新学员



请关注

发生在身边的迫害

遭冤狱七年，亢宏再次被非法劳教

【明慧网二零零八年十月十八日】重庆市铜梁大法弟子亢宏，两次被非法劳教二年，一次被非法劳改三年，二零零八年八月二十三日再次被邪

12

七监区 023--49839938, 49890575

九监区 023--68892505

十一监区 023--41735115

乘车路线：

新监区：从永川市乘 501 等路公交车到 127 信息工程学院下

二监区：从永川市内环南停车场坐 503 路到二大队（此处人烟稀少）

永川监狱二监区十二分监区电话：023-49891143

永川监狱会见室主任：张卫

永川监狱地址：重庆市永川 127（127 是地名，监狱位于重庆市信息工程学院对面，

乘车在信息工程学院下即可） 邮政编码：402160



外面的世界

Haimiandeshijie

十八国政要致信联合国 要求制止中共迫害法轮功

“世界人权宣言”发表六十周年前夕，“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIPFG）与全球 18 国 300 多位政要，连署致信联合国人权理事会，

17

七监区 023--49839938, 49890575

九监区 023--68892505

十一监区 023--41735115

乘车路线：

新监区：从永川市乘 501 等路公交车到 127 信息工程学院下

二监区：从永川市内环南停车场坐 503 路到二大队（此处人烟稀少）

永川监狱二监区十二分监区电话：023-49891143

永川监狱会见室主任：张卫

永川监狱地址：重庆市永川 127（127 是地名，监狱位于重庆市信息工程学院对面，

乘车在信息工程学院下即可） 邮政编码：402160



外面的世界

Haimiandeshijie

十八国政要致信联合国 要求制止中共迫害法轮功

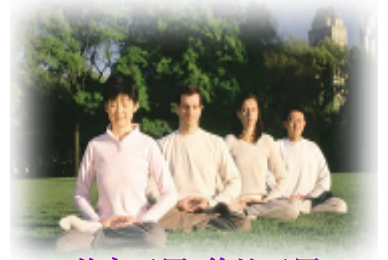
“世界人权宣言”发表六十周年前夕，“法轮功受迫害真相联合调查团”（CIPFG）与全球 18 国 300 多位政要，连署致信联合国人权理事会，

17

罗长明 监狱长 023--49890566
 胡马平 政委 023--49890500
 杨礼明 副监狱长 023--49890503
 王某某 副监狱长（专管迫害法轮功）
 刘毅 副监狱长
 李会明 狱政科科长 023--49890529
 永川监狱部份恶警名单：
 永川监狱二大队、二监区：石、付监长
 管教科：李才正
 二三分监区：区长：汪涛、王强
 副区长：王洪、付本平、石德兵、张猛
 监管法轮功学员的恶人：方茂禄、张敬波、李成桂、熊生刚、肖令民、范嗣兵
 张龙剑 教育科科长 023--49890532
 二监区 023--49891142 ， 49891141 ， 13752873948
 二监区十三分监区 023--49888605
 四监区 023--49306176， 49306172， 49306170
 四监区二分监区 023--49306193
 四监区六分监区 023--49306199
 四监区七分监区 13883681674
 五监区 023--49834201
 六监区 023--49800572， 49890598

罗长明 监狱长 023--49890566
 胡马平 政委 023--49890500
 杨礼明 副监狱长 023--49890503
 王某某 副监狱长（专管迫害法轮功）
 刘毅 副监狱长
 李会明 狱政科科长 023--49890529
 永川监狱部份恶警名单：
 永川监狱二大队、二监区：石、付监长
 管教科：李才正
 二三分监区：区长：汪涛、王强
 副区长：王洪、付本平、石德兵、张猛
 监管法轮功学员的恶人：方茂禄、张敬波、李成桂、熊生刚、肖令民、范嗣兵
 张龙剑 教育科科长 023--49890532
 二监区 023--49891142 ， 49891141 ， 13752873948
 二监区十三分监区 023--49888605
 四监区 023--49306176， 49306172， 49306170
 四监区二分监区 023--49306193
 四监区六分监区 023--49306199
 四监区七分监区 13883681674
 五监区 023--49834201
 六监区 023--49800572， 49890598

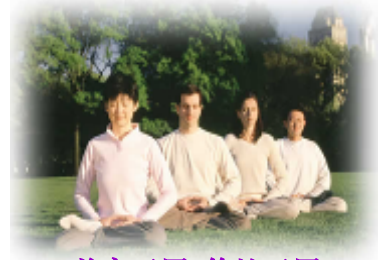
党恶警绑架，非法劳教，在重庆市西山坪劳教所遭受迫害。目前他的双脚被打上石膏，生活不能自理。大法弟子亢宏，男，今年四十岁，九十年代初毕业于重庆医科大学本科，以优异成绩留在重庆市，分配到重庆卫生保健所工作。工作期间兢兢业业，踏实肯干，受到领导、同事们的好评，年年都是先进工作者。一九九三年喜得大法，身心受益。亢宏的父亲原是铜梁县农机局的局长，因为一身病，一九九七年来到重庆来看病，当时走路都困难，到了亢宏的住处，看到桌子上有一本《转法轮》，他就拿起来看，看后觉得病情好转，能上下楼了。经过炼法轮功后，他父亲的病全好了，每年给单位节约几千元的医药费。铜梁老年体协看到他身体的变化，就叫他当站长，到各区去弘扬法轮功、教功。



善良无罪 修炼无罪

一九九九年七月二十日恶党迫害法轮大法后，亢宏在单位保健所非法被抓、遭到非法劳教二年，在重庆市西山坪劳教所遭受迫害。与此同

党恶警绑架，非法劳教，在重庆市西山坪劳教所遭受迫害。目前他的双脚被打上石膏，生活不能自理。大法弟子亢宏，男，今年四十岁，九十年代初毕业于重庆医科大学本科，以优异成绩留在重庆市，分配到重庆卫生保健所工作。工作期间兢兢业业，踏实肯干，受到领导、同事们的好评，年年都是先进工作者。一九九三年喜得大法，身心受益。亢宏的父亲原是铜梁县农机局的局长，因为一身病，一九九七年来到重庆来看病，当时走路都困难，到了亢宏的住处，看到桌子上有一本《转法轮》，他就拿起来看，看后觉得病情好转，能上下楼了。经过炼法轮功后，他父亲的病全好了，每年给单位节约几千元的医药费。铜梁老年体协看到他身体的变化，就叫他当站长，到各区去弘扬法轮功、教功。



善良无罪 修炼无罪

一九九九年七月二十日恶党迫害法轮大法后，亢宏在单位保健所非法被抓、遭到非法劳教二年，在重庆市西山坪劳教所遭受迫害。与此同

时，亢宏的父亲遭到铜梁县公安局三天、五天就到家骚扰，威胁、恐吓。在恐吓和高压下旧病复发，于二零零零年被迫害去世。

二零零一年十一月左右从劳教所回家，不到一个月又被非法抓捕，非法判刑劳改三年，送到重庆市永川监狱迫害，同时又被单位开除。亢宏遭劳改迫害三年后，在老家和原单位恶党人员都不给他上户口，使他无法找到工作，过着饥寒交迫的生活。

二零零五年亢宏第三次被恶警非法抓捕，被非法劳教二年，在西山坪劳教所遭受迫害。亢宏被恶警非法抓捕时，同时被恶警抢走一千六百元钱，后来向恶警追要时，恶警只还一千元。二零零七年十二月从劳教所回家时，亢宏已被迫害得成了痴呆人，连话都说不明白。

二零零八年八月二十三日，亢宏在牛角沱所租的房里又被牛角沱水上派出所的恶警抓走，还被恶警当场殴打，九月十二日左右再次被劫持往西山坪劳教所。途中，亢宏为抵制劳教迫害，从车上跳下



时，亢宏的父亲遭到铜梁县公安局三天、五天就到家骚扰，威胁、恐吓。在恐吓和高压下旧病复发，于二零零零年被迫害去世。

二零零一年十一月左右从劳教所回家，不到一个月又被非法抓捕，非法判刑劳改三年，送到重庆市永川监狱迫害，同时又被单位开除。亢宏遭劳改迫害三年后，在老家和原单位恶党人员都不给他上户口，使他无法找到工作，过着饥寒交迫的生活。

二零零五年亢宏第三次被恶警非法抓捕，被非法劳教二年，在西山坪劳教所遭受迫害。亢宏被恶警非法抓捕时，同时被恶警抢走一千六百元钱，后来向恶警追要时，恶警只还一千元。二零零七年十二月从劳教所回家时，亢宏已被迫害得成了痴呆人，连话都说不明白。

二零零八年八月二十三日，亢宏在牛角沱所租的房里又被牛角沱水上派出所的恶警抓走，还被恶警当场殴打，九月十二日左右再次被劫持往西山坪劳教所。途中，亢宏为抵制劳教迫害，从车上跳下



来，双脚摔成粉碎性骨折。西山坪劳教所不把亢宏送到大医院治疗，只是把亢宏放在劳教所医院。

亢宏的亲人去看亢宏时，是由他人把亢宏背出来的，双脚发紫、发青，肿胀。在亲人谴责下，九月底才把亢宏送到北碚九院去动手术。住院期间，亢宏的一只手在打吊针，另一只手被手铐铐在床上，手铐上还加了两把铁锁，手都被铐黑了，邪党人员还派六个监管人员日夜看管他。

恶党警察在亢宏的居住处抢走了身份证、电脑、存折，存折上有二千多元钱，亢宏的亲属找到当事警察追问所抢钱财，恶警不承认，只承认抢走了身份证。

现在亢宏双脚被打上石膏，生活不能自理。呼吁国外、国内有良知的人士给予营救。正告西山坪劳教所的干警们，善待大法弟子，明真相才能得救，否则天理不容。善有善报，恶有恶报。

牛角沱水上派出所电话 023-63861749
023-63756121

重庆市西山坪劳动教养管理所：(023) 总机
86-023-68272131, 86-023-68271290

地址：重庆北碚，邮编 400700

铜梁县公安局电话 023-45695410

联系：永川监狱电话 区号 (023)

来，双脚摔成粉碎性骨折。西山坪劳教所不把亢宏送到大医院治疗，只是把亢宏放在劳教所医院。

亢宏的亲人去看亢宏时，是由他人把亢宏背出来的，双脚发紫、发青，肿胀。在亲人谴责下，九月底才把亢宏送到北碚九院去动手术。住院期间，亢宏的一只手在打吊针，另一只手被手铐铐在床上，手铐上还加了两把铁锁，手都被铐黑了，邪党人员还派六个监管人员日夜看管他。

恶党警察在亢宏的居住处抢走了身份证、电脑、存折，存折上有二千多元钱，亢宏的亲属找到当事警察追问所抢钱财，恶警不承认，只承认抢走了身份证。

现在亢宏双脚被打上石膏，生活不能自理。呼吁国外、国内有良知的人士给予营救。正告西山坪劳教所的干警们，善待大法弟子，明真相才能得救，否则天理不容。善有善报，恶有恶报。

牛角沱水上派出所电话 023-63861749
023-63756121

重庆市西山坪劳动教养管理所：(023) 总机
86-023-68272131, 86-023-68271290

地址：重庆北碚，邮编 400700

铜梁县公安局电话 023-45695410

联系：永川监狱电话 区号 (023)