



生命从此

祥和 宁静

38 岁的琵雅-玛莉雅-珊达斯（左）曾是芬兰的时装模特儿，后来在北美一家电视台做节目主持人，现在她成为一家国际化妆品公司的国际发言人与公关主任。她游历过多个国家，接受过多家媒体的专题采访。

2004 年 10 月 25 日，波多黎各第二大报《第一时间》采访了琵雅-玛莉雅后写下这样的报道：人类希望享有高质量的生活，而这需要达到身、心、灵的和谐。一个中国古老的气功可以用简单的方法使人们获得这一和谐。他被称为法轮大法，亦称法轮功，于 90 年代初在发源地中国传播于世并达到鼎盛。现在，全世界数以千万的人对此修炼表现了浓厚兴趣。

时装模特为何选择法轮功

“法轮功可以改变你的人生，赐给你内在的祥和与精神的净化，依循真、善、忍宇宙法理，将提升生命价值，帮助你成为更好的人。” 琵雅-玛莉雅说：“以前身为时装模特儿，我经常到处奔波，我发觉自己是在一个愈来愈肤浅的世界里生活，我真的感到欠缺内在祥和。幸运的是我找到了法轮大法，并且发现他十分特别。”

七年前，当琵雅-玛丽亚在瑞典学习空手道时，她的教练介绍法轮功给她。“我感受到教练身上有一种祥和与宁静，我想要像他一样，所以我与他谈起这项修炼，他教我功法，我从那时起一直修炼到现在，我的生活有了巨大的改变。”

“他仿佛像洗涤了我的身、心、灵一般。我以前非常自我，生活杂乱无章，整天沮丧抑郁，焦虑不安，很痛苦。当我在日常生活中开始溶入真善忍的法理时，我的身心问题都渐渐的消除，我拥有了未曾有过的平衡、安宁。现在我与每个人都能和睦相处，内心充满快乐，成为更积极的人。透过这个功法，我找到了以前未曾发现的内在力量。”（转下页）



琵雅-玛丽亚在打坐

湖南百姓身边事

第 8 期

2008 年 2 月 1 日



新年寄语

走过一个个日出日落，岁月的年轮又增加了一圈。

岁月匆匆，在不经意中抹去了天真年少，送走了青春美貌，换来的却是皱纹和白发。时间不可倒流，机缘不会再来。在这似水流年中，请您静心思索：人生苦苦等待的是什么？

人如世间的匆匆过客，在时光辗转中，最后却发现，一切所谓的现实往往都是过眼烟云。

也许，那本说真话的《九评共产党》，也许那份充满善良和慈悲的法轮功传单，也许那充满光明与希望的海外新唐人电视台主办的“神韵晚会”，会给你一个抹去心灵尘封的机会，从而唤醒那沉睡已久的记忆。

也许您从中会得到启示：世间除了名利之外，还有更值得珍惜的东西，那就是生命的返本归真！找回纯真的自我，人类才会健康发展；从新拥有善良、诚信，人类才能与自然和谐共存。我们不易留住似水流年的时光，但那份纯真与善良却可永存心间，从而使自己走向美好的明天。

新的一年，愿您把“真、善、忍”记在心里，洪福长伴。恭祝您身心健康阖家欢乐，退党、团、队保平安！

换个地方压

朋友送我一个密封罐，每次总要死命地上下左右用力压，才能盖上盖子，不太喜欢用。

有一天看女儿拿出来用，我很纳闷，为什么她不觉得不好用？她告诉我：“当我从周围压不下去时，就想一定有它压得下去的地方。试着从中间压，就轻而易举地压下去了！”

用心去体会一件事，跟用心去体会一个人是一样的，我们是否常常因执著于一个点，而与人或事物之间格格不入？让自己多些弹性、包容心，给别人保留一些空间，彼此之间便会有更多交互空间，更容易沟通。◇



(接上页)

如此美好的功法，不应遭受迫害

琵琶-玛莉雅说：“现在的人做件什么事都要求回报，但学习法轮功却是完全免费的。世界各地都有炼功点，到处都有热心的法轮功学员会帮助你入门，而且所有的功法及书籍都可以由网站上免费下载（突破网络封锁方法见下）。不存在任何管理组织、组织规则与申请登记等，任何人想学都可以学。”

琵琶-玛莉雅还致力于使更多人了解迫害真相。她难过地说道：“今天在中国，法轮功学员被退学、被解职、被抄家、被绑架、遭到电击等各种酷刑。有三千多人经证实已被迫害致死，但实际上远远超过这个数字。我的好朋友戴志珍，她的丈夫陈承勇信仰真善忍却在中国遭受迫害致死，那时他们的女儿法度才几个月大。目前戴志珍与女儿法度在全球旅行呼唤良知与正义。这也是我和所有法轮功学员努力讲真相的目地，让全世界了解中共迫害法轮功的残酷，尽快结束这一切，因为信仰应该受到尊敬，而做恶的人应该受到法律的审判。◇



戴志珍抱着熟睡的女儿，手里拿着昔日的全家福。

母亲被迫害致疯女儿、女婿面临被非法判刑

【明慧网】新年将至，忙碌了一年的人们都在计划着怎样过个热闹年。而在湖南省常德市，原本一个幸福的三口之家却无辜深陷囹圄，无比凄凉辛酸。

母亲宋浙梓 1998 年喜得法轮大法，1999 年女儿袁冬兰也走上返本归真的修炼路。宋浙梓承包了东郊百货商店一家 200 多平米的店面，生意红火，收入颇丰。一家人按法轮功教导的做好人标准为人处事，其乐融融。

而如今，因为坚持“真、善、忍”的信仰，母亲宋浙梓在湖南省女子监狱已被非法关押了 3 年多，被迫害至精神失常；女儿袁冬兰、女婿刘湘陵双双被囚禁在常德市看守所，正面临被非法判刑；家中十几万元的商场被搞垮，存在银行的钱被冻结。

如同很多坚信“做好人没有错”的法轮功学员一样，法轮功被共产恶党镇压后，宋浙梓和女儿顶着如山的压力仍坚守着她们的信念。在经历了 5 次的非法抓捕、关押后，2004 年，宋浙梓被送入湖南省女子监狱，她被非法判刑 4 年。

在湖南省女子监狱，宋浙梓长期被隔离关押在“攻坚班”内。在那里，法轮功学员被施以各种酷刑：有的长时间被吊铐在铁窗上，仅脚尖着地；有的被强迫跪下，一连几天戴反铐；有的被强迫长时间站军姿，站七天七夜，不许睡觉，如果眼睛闭上，就用打结的尼龙绳抽眼睛；有的被强迫长时间下蹲，如倒下就往背上倒开水……这些毫无人性的摧残被狱警以“共产党叫干的！”为由每天在湖南省女子监狱发生着，时至今日仍是如此。

在长期高压迫害下，宋浙梓目前已出现精神恍惚，行为失常。即使这样，监狱还强制宋浙梓参加奴工劳动，每天必须完成剥 28 斤蚕豆的“劳动任务”。

女儿袁冬兰，30 岁，善良、勤劳、温柔。因坚持修炼法轮功，2002 年袁冬兰被迫流离失所。2007 年 8 月 11 日，袁冬兰在郴州街头被非法抓捕。一个月后，9 月 11 日晚，她的丈夫，同为法轮功学员的刘湘陵在长沙市一医院内被三名便衣警察左右夹攻，非法抓捕。

2008 年 1 月 11 日，袁冬兰、刘湘陵被常德市武陵区法院一审开庭，目前仍不知道具体判决情况。他们九岁的儿子也因失去父母的爱护，只能与爷爷奶奶相依为命。◇



被省公安厅掩盖的恶报

我的一位亲戚在某省公安厅任职，前一段时间，领导多次找到他，让他兼任该省的 610 办公室主任。因为他以前听我讲过法轮功真相，且任职这事事出蹊跷，他当时没有答应，特意把现任的 610 主任约出来吃饭打听情况。

这位现任 610 主任说：他因被检查出来脑瘤，已无法工作，领导又不想让更多的人知道这情况，只能私下找人把他代替。言语中该 610 主任对自己的前景流露出担忧。

我突然想起来，就是这个现任 610 主任，在不久前还对我这位亲戚说，他们重赏举报法轮功资料点的人。举报的人倒一个没有，未曾想自己的恶报这么快就来了。

后来，我这位亲戚又在公安厅同事中侧面打听，原来这名现任 610 主任的前任就是因身体突然出现恶化被撤换的。该省公安厅内部都在议论 610 主任这个位子是一个“邪性”的位子。

了解完这些情况后，这位亲戚说，他可不想成为下一个遭报应对象。我跟他讲，不一定在这个位子上就一定会有恶报，关键是人心与作为的善恶才招来相应的报应，相反，如能用智慧与良知善用正用权力，保护法轮功学员及民众，则反而是功德无量的事。◇

什么是“610办公室”？

1999年6月10日，当时的中共领导人江泽民违反国家宪法，成立了一个专职迫害法轮功的机构，以成立时间命名的“610办公室”。它凌驾于公、检、法之上，各省市（地）县乡四级都成立，在各地实施江泽民对法轮功学员“名誉上搞臭、经济上截断、肉体上消灭”、“打死白死、打死算自杀”等灭绝政策。

“610”还直接操纵新闻媒体、舆论对法轮功进行诋毁宣传、造谣煽动仇恨。