退党退团退队方法

（ 化名、笔名同样有效 ）

* 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com
* 进入动态网再连 http://tuidang.epochtimes.com
* 退党电话：001-416-361-9895, 001-702-873-1734
* 退党传真：001-702-248-0599, 001-510-372-0176
* 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991)，手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909)

简单安全突破网络封锁

①安装电骡(emule)或 BT 软件，用它们搜索自由门(freegate)、无界、火凤凰、世界通(Gpass)、花园(garden)等破网软件。
②打开动态网后，立即下载破网软件。
③用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件，十分钟内即收到动态网当前网址。
④文件若是 zip 或 rar 需要先解压缩。
⑤使用破网软件前停用或卸载国内不良杀毒软件金山、江民等以及 3721，改用国外优秀杀毒软件如诺顿、卡巴斯基等。

七彩桥

QICAIQIAO

第十五期

退党退团退队方法

（ 化名、笔名同样有效 ）

* 电子邮件发表声明 tdsc01@epochtimes.com
* 进入动态网再连 http://tuidang.epochtimes.com
* 退党电话：001-416-361-9895, 001-702-873-1734
* 退党传真：001-702-248-0599, 001-510-372-0176
* 无法上网者可将声明张贴在公共场所。

提示：未开通国际直拨电话的大陆人士打退党电话时需用 IP 电话拨打(网通先拨 17969，电信先拨 17909，铁通先拨 17991)，手机 IP 电话(“中国移动”先拨 17951，“联通”先拨 17911，小灵通先拨 17909)

简单安全突破网络封锁

①安装电骡(emule)或 BT 软件，用它们搜索自由门(freegate)、无界、火凤凰、世界通(Gpass)、花园(garden)等破网软件。
②打开动态网后，立即下载破网软件。
③用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件，十分钟内即收到动态网当前网址。
④文件若是 zip 或 rar 需要先解压缩。
⑤使用破网软件前停用或卸载国内不良杀毒软件金山、江民等以及 3721，改用国外优秀杀毒软件如诺顿、卡巴斯基等。

24

七彩桥

QICAIQIAO

第十五期

目　录

吉祥话 3
全世界大法小弟子向师尊拜年 4
外面的世界 4
　　这是一台无价的晚会
　　风雨中的坚持
同一片蓝天 7
　　小甜甜要妈妈
真相明心 9
　　“天安门自焚”是假的
童心纯真 11
　　最有意义的课外社团
　　小明和他班里的故事
小弟子园地 16
　　我们战胜了妒忌心
神传文化 19
　　敬天保民
选择未来 20
　　大陆兴起　“退党服务中心”
　　大纪元郑重声明
　　《九评》掀起 3100 万退党大潮
文艺园地 23
　　法轮大法是正法（拍手儿歌）
退党退团退队的方法 24

越来越多的民众看清了中共 “假、恶、斗”的真面目，到 2008 年 2 月 12 日已有超过 **3214** 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。为自己选择了光明的未来。其中包括中共党政军高层内的党员。

文艺园地

法轮大法是正法（拍手儿歌）

你拍一、我拍一，修炼大法真神奇；
你拍二、我拍二，邪党专干大坏事儿，
你拍三、我拍三，修炼大法人心善
你拍四、我拍四，法轮圣王来人世
你拍五、我拍五，精进修心不怕苦
你拍六、我拍六，先他后我美名留；
你拍七，我拍七，大法弟子志不移，
你拍八、我拍八，全球都把大法夸；
法轮大法是正法，
遭殃电台说瞎话，
小朋友们擦亮眼，
千万不要相信它，
千万不要相-信-它。

目　录

吉祥话 3
全世界大法小弟子向师尊拜年 4
外面的世界 4
　　这是一台无价的晚会
　　风雨中的坚持
同一片蓝天 7
　　小甜甜要妈妈
真相明心 9
　　“天安门自焚”是假的
童心纯真 11
　　最有意义的课外社团
　　小明和他班里的故事
小弟子园地 16
　　我们战胜了妒忌心
神传文化 19
　　敬天保民
选择未来 20
　　大陆兴起　“退党服务中心”
　　大纪元郑重声明
　　《九评》掀起 3100 万退党大潮
文艺园地 23
　　法轮大法是正法（拍手儿歌）
退党退团退队的方法 24

2

越来越多的民众看清了中共 “假、恶、斗”的真面目，到 2008 年 2 月 12 日已有超过 **3214** 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。为自己选择了光明的未来。其中包括中共党政军高层内的党员。

文艺园地

法轮大法是正法（拍手儿歌）

你拍一、我拍一，修炼大法真神奇；
你拍二、我拍二，邪党专干大坏事儿，
你拍三、我拍三，修炼大法人心善
你拍四、我拍四，法轮圣王来人世
你拍五、我拍五，精进修心不怕苦
你拍六、我拍六，先他后我美名留；
你拍七，我拍七，大法弟子志不移，
你拍八、我拍八，全球都把大法夸；
法轮大法是正法，
遭殃电台说瞎话，
小朋友们擦亮眼，
千万不要相信它，
千万不要相-信-它。

23

共产党其它组织的（被邪恶打上兽的印记）人，赶快退出，抹去邪恶的印记。一旦谁对这个魔教清算时，大纪元储存的记录可以为声明退出共产党和共产党其它组织的人作证。

天网恢恢，善恶分明；苦海有边，生死一念。曾被历史上最邪恶的魔教所欺骗的人，曾被邪恶打上兽的印记的人，请抓住这稍纵即逝的良机。

二零零五年一月十三日

《九评》掀起3100万退党大潮

同学们，你们知道吗？

2004 年底《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，彻底揭露中共的邪恶本质，引发全球华人退党大潮。

吉祥話

二零零八年神韵歌曲
演唱：白雪

除夕之夜 窗外雪花飘
隔洋相望 神州万里遥
我的亲人 你们可安好
送上一句吉祥话略把心意表

如果你听到他 心中阳光照
如果你走近他 百般烦恼消
如果你相信他 天天都微笑
如果你溶于他 神圣自逍遥

当心灵孤寂 记住大法好
当遇到困境 记住大法好
当乌云密布 记住大法好

共产党其它组织的（被邪恶打上兽的印记）人，赶快退出，抹去邪恶的印记。一旦谁对这个魔教清算时，大纪元储存的记录可以为声明退出共产党和共产党其它组织的人作证。

天网恢恢，善恶分明；苦海有边，生死一念。曾被历史上最邪恶的魔教所欺骗的人，曾被邪恶打上兽的印记的人，请抓住这稍纵即逝的良机。

二零零五年一月十三日

《九评》掀起3100万退党大潮

同学们，你们知道吗？

2004 年底《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，彻底揭露中共的邪恶本质，引发全球华人退党大潮。

吉祥話

二零零八年神韵歌曲
演唱：白雪

除夕之夜 窗外雪花飘
隔洋相望 神州万里遥
我的亲人 你们可安好
送上一句吉祥话略把心意表

如果你听到他 心中阳光照
如果你走近他 百般烦恼消
如果你相信他 天天都微笑
如果你溶于他 神圣自逍遥

当心灵孤寂 记住大法好
当遇到困境 记住大法好
当乌云密布 记住大法好

全世界大法小弟子向师尊拜年

新年佳节之际，明慧网收到了数以千计来自世界各地法轮功学员的新年问候，表达出对法轮功创始人的祝福、感恩与思念。这其中还有来自海外和大陆各地的法轮功小弟子们，包括从五六岁孩童到初中高中学生，他们表达了在修炼中成长的喜悦与幸福，表示在新的一年里要按照“真善忍”的更高标准去做一个好人，不辜负师父的慈悲教诲。

这是一台无价的晚会

二零零八年二月四日晚，在纽约无线电城音乐厅，神韵艺术团的全球华人新年晚会第七场圆

传出消息，“退党服务中心”正在中国大陆兴起，向所有海内外华人和中国同胞发出呼吁：“请珍惜历史机缘：退党退团退队，参与传九评、促三退，做流芳千古的中华英雄，不要给中共邪党背血债，成为万古遗臭的民族罪人。”

大纪元郑重声明

广大的中国民众：共产党的末日就要到了。但是这个邪恶的党（魔教）在历史上却对众生、对神佛犯下了滔天大罪，神一定要清算这个恶魔。如果有一天，神指使人类的谁对共产党清算时，也一定不会放过那些所谓坚定的邪恶党徒。我们郑重声明：所有参加过共产党与

全世界大法小弟子向师尊拜年

新年佳节之际，明慧网收到了数以千计来自世界各地法轮功学员的新年问候，表达出对法轮功创始人的祝福、感恩与思念。这其中还有来自海外和大陆各地的法轮功小弟子们，包括从五六岁孩童到初中高中学生，他们表达了在修炼中成长的喜悦与幸福，表示在新的一年里要按照“真善忍”的更高标准去做一个好人，不辜负师父的慈悲教诲。

这是一台无价的晚会

二零零八年二月四日晚，在纽约无线电城音乐厅，神韵艺术团的全球华人新年晚会第七场圆

4

传出消息，“退党服务中心”正在中国大陆兴起，向所有海内外华人和中国同胞发出呼吁：“请珍惜历史机缘：退党退团退队，参与传九评、促三退，做流芳千古的中华英雄，不要给中共邪党背血债，成为万古遗臭的民族罪人。”

大纪元郑重声明

广大的中国民众：共产党的末日就要到了。但是这个邪恶的党（魔教）在历史上却对众生、对神佛犯下了滔天大罪，神一定要清算这个恶魔。如果有一天，神指使人类的谁对共产党清算时，也一定不会放过那些所谓坚定的邪恶党徒。我们郑重声明：所有参加过共产党与

21

新审理，并将罪魁洛阳县令陈欵绳之以法。随即，久旱的大地上降雨持续了三天三夜，旱情终于得到缓解。

今年初南方普降的暴雪是不是上天在警示地上的冤情啊。想想中共对法轮功学员长达近九年的迫害中，三千多善良人失去了生命，这难道不是上天在震怒吗？所以现在有一句广泛流传的话：天灭中共，退党团队保命。古今中外的预言如《圣经启示录》、刘伯温的《烧饼歌》等，也都提到这件事情。古人历来讲顺天意，也就是历史发展的客观规律。历史早已证明邪不压正、暴政必亡。而我们中华儿女的当务之急，就是不再做马列子孙，扶持正义，寻回先祖们珍贵的传统文化与道德理念。

选择未来

大陆兴起　“退党服务中心”

目前退党大潮在中国大陆向纵深推进，从平民百姓、知识份子、军队官兵到政府高官，越来越多的中国人纷纷选择了三退。除此之外，最近

满落幕。剧场里弥漫着和悦的气氛。观众的脸上都写满了感动与欣喜。观看过神韵演出的人无不发出衷心的赞叹。

在纽约州政府工作的华人关约翰先生带着家人观看了演出。关先生笑着说：“我们为自己是中国人感到非常的自豪！非常的自豪！晚会再现了中国的历史、传统文化，非常鼓舞人心！晚会中的两个反映法轮功被迫害的节目非常感人！我爱那三个字——真、善、忍，如果人们都能去实践他们，遵循他们，一定能解决这个世上的一切问题！”

白人太太戴安娜十分郑重的补充道：“这是一台价值极高的晚会！喔，不，是一台无价的晚

新审理，并将罪魁洛阳县令陈欵绳之以法。随即，久旱的大地上降雨持续了三天三夜，旱情终于得到缓解。

今年初南方普降的暴雪是不是上天在警示地上的冤情啊。想想中共对法轮功学员长达近九年的迫害中，三千多善良人失去了生命，这难道不是上天在震怒吗？所以现在有一句广泛流传的话：天灭中共，退党团队保命。古今中外的预言如《圣经启示录》、刘伯温的《烧饼歌》等，也都提到这件事情。古人历来讲顺天意，也就是历史发展的客观规律。历史早已证明邪不压正、暴政必亡。而我们中华儿女的当务之急，就是不再做马列子孙，扶持正义，寻回先祖们珍贵的传统文化与道德理念。

选择未来

大陆兴起　“退党服务中心”

目前退党大潮在中国大陆向纵深推进，从平民百姓、知识份子、军队官兵到政府高官，越来越多的中国人纷纷选择了三退。除此之外，最近

20

满落幕。剧场里弥漫着和悦的气氛。观众的脸上都写满了感动与欣喜。观看过神韵演出的人无不发出衷心的赞叹。

在纽约州政府工作的华人关约翰先生带着家人观看了演出。关先生笑着说：“我们为自己是中国人感到非常的自豪！非常的自豪！晚会再现了中国的历史、传统文化，非常鼓舞人心！晚会中的两个反映法轮功被迫害的节目非常感人！我爱那三个字——真、善、忍，如果人们都能去实践他们，遵循他们，一定能解决这个世上的一切问题！”

白人太太戴安娜十分郑重的补充道：“这是一台价值极高的晚会！喔，不，是一台无价的晚

5

会！难道他不正在影响和帮助整个世界吗？”

正在上大学的女儿说：“晚会在唤醒社会的良知，在呼唤人们关注正在中国大陆发生的事情。以前我看过法轮功学员发的真相传单，那场令人发指的迫害使人类蒙羞！”

风雨中的坚持

圣诞假期是西方人家庭团聚、好友相会的日子。圣诞刚过，十二月二十九日，部份北欧法轮功修炼者在瑞典斯德哥尔摩的中共使馆前，点燃烛光静坐，抗议中共对法轮功的残酷迫害。

冬日下午的两点在北欧已是黄昏时分，沥沥细雨夹着寒风时紧时慢的下着。抗议的人们中大部份没有带雨具，但在风雨中他们没有丝毫的畏惧。有的打出横幅（声援 3000 万人退出中共），有的点上蜡烛并将它们摆放整齐，有的拿着法轮功真相资料向行人分发。

一位名叫陶拉克林特的漂亮小姑娘（右图），她今年

神传文化 敬天保民

古代“除夕”是“祭神祭祖”的日子。要供奉神佛、供奉祖宗牌位，上香跪拜。表达对神明庇护的感谢，是对古老道德传统的继承。

中国古代每逢遭遇天灾，人们除了祈求上天的庇护外，最重要的是反省自己哪里做的不好。皇帝也要下「罪己诏」。据殷商史书上记载，商朝的开国君主成汤在位时，因久旱无雨，作为一国之君的成汤就沐浴斋戒，在桑林旷野中向神祷告，并深刻反省自己的执政过失，进行深刻自我反省，结果方圆数千里便下起了大雨。这种临灾自省的文化在中国延续了几千年。

《后汉书》中记载：东汉某年发生了大旱灾。大臣张奋上书皇上马上改善政令，彻查冤案。第二天，皇帝召集太尉、司徒等大臣，亲自来到洛阳的监狱中，重新审查囚犯的罪行，结果发现有许多冤案、错案，于是马上下令予以重

会！难道他不正在影响和帮助整个世界吗？”

正在上大学的女儿说：“晚会在唤醒社会的良知，在呼唤人们关注正在中国大陆发生的事情。以前我看过法轮功学员发的真相传单，那场令人发指的迫害使人类蒙羞！”

风雨中的坚持

圣诞假期是西方人家庭团聚、好友相会的日子。圣诞刚过，十二月二十九日，部份北欧法轮功修炼者在瑞典斯德哥尔摩的中共使馆前，点燃烛光静坐，抗议中共对法轮功的残酷迫害。

冬日下午的两点在北欧已是黄昏时分，沥沥细雨夹着寒风时紧时慢的下着。抗议的人们中大部份没有带雨具，但在风雨中他们没有丝毫的畏惧。有的打出横幅（声援 3000 万人退出中共），有的点上蜡烛并将它们摆放整齐，有的拿着法轮功真相资料向行人分发。

一位名叫陶拉克林特的漂亮小姑娘（右图），她今年

6

神传文化 敬天保民

古代“除夕”是“祭神祭祖”的日子。要供奉神佛、供奉祖宗牌位，上香跪拜。表达对神明庇护的感谢，是对古老道德传统的继承。

中国古代每逢遭遇天灾，人们除了祈求上天的庇护外，最重要的是反省自己哪里做的不好。皇帝也要下「罪己诏」。据殷商史书上记载，商朝的开国君主成汤在位时，因久旱无雨，作为一国之君的成汤就沐浴斋戒，在桑林旷野中向神祷告，并深刻反省自己的执政过失，进行深刻自我反省，结果方圆数千里便下起了大雨。这种临灾自省的文化在中国延续了几千年。

《后汉书》中记载：东汉某年发生了大旱灾。大臣张奋上书皇上马上改善政令，彻查冤案。第二天，皇帝召集太尉、司徒等大臣，亲自来到洛阳的监狱中，重新审查囚犯的罪行，结果发现有许多冤案、错案，于是马上下令予以重

19

记的一次上课时，老师在问题抢答时，我开口回答，可是老师没听到，却说我们这么简单还不会，后来有一个同学大声插嘴回答了，老师就说他很厉害！……这件事让我很生气，妒忌心起来，生闷气使我很痛苦。后来找自己的问题，想到是自己没举手，而且又太小声了，所以怪不得人，我就不生气了，往内找去掉妒忌心后，心情海阔天空。

我们渐渐长大了，学炼法轮功，读了法轮功的书后，就可以比较的出来，感觉到在社会上人们都在争斗，社会道德越来越没有了，所以我们要赶快返本归真，回归到自己真正的善良本性，这样这个社会跟国家才会安定。我认为只要有不好的心就要去除它，一次一次，不断的去除，修炼自己，这才是最棒的能力。

要是每个人都向内去找，那世界就会变祥和、和平，世界就会更美好，这不是很好吗？

十岁，她们全家来自阿尔维卡。为了表达自己的心愿，她用真诚、稚嫩的语言给中国使馆写了封信，并画了幅画儿，同时附上了一张莲花书签，和妈妈一起递交给使馆，要求制止中共对法轮功的迫害，因为法轮功能使人身体健康，是件很好的事情。

过去八年中，中共对法轮功的迫害不断升级，全世界的法轮功修炼者坚持不懈的在各地举行了各种和平反迫害活动，北欧的法轮功学员也不例外，圣诞假期的这次活动只是许许多多的和平抗议中的一次，只要迫害不结束，法轮功修炼者的和平反迫害活动就不会停止。

同一片蓝天

2008 年 1 月 23 日上午，河北河间市公安局前，一个小女孩和一个老太太在鸣冤。老人说：“乡亲们啊，我一个七十多的老人带着六岁的小

记的一次上课时，老师在问题抢答时，我开口回答，可是老师没听到，却说我们这么简单还不会，后来有一个同学大声插嘴回答了，老师就说他很厉害！……这件事让我很生气，妒忌心起来，生闷气使我很痛苦。后来找自己的问题，想到是自己没举手，而且又太小声了，所以怪不得人，我就不生气了，往内找去掉妒忌心后，心情海阔天空。

我们渐渐长大了，学炼法轮功，读了法轮功的书后，就可以比较的出来，感觉到在社会上人们都在争斗，社会道德越来越没有了，所以我们要赶快返本归真，回归到自己真正的善良本性，这样这个社会跟国家才会安定。我认为只要有不好的心就要去除它，一次一次，不断的去除，修炼自己，这才是最棒的能力。

要是每个人都向内去找，那世界就会变祥和、和平，世界就会更美好，这不是很好吗？

18

十岁，她们全家来自阿尔维卡。为了表达自己的心愿，她用真诚、稚嫩的语言给中国使馆写了封信，并画了幅画儿，同时附上了一张莲花书签，和妈妈一起递交给使馆，要求制止中共对法轮功的迫害，因为法轮功能使人身体健康，是件很好的事情。

过去八年中，中共对法轮功的迫害不断升级，全世界的法轮功修炼者坚持不懈的在各地举行了各种和平反迫害活动，北欧的法轮功学员也不例外，圣诞假期的这次活动只是许许多多的和平抗议中的一次，只要迫害不结束，法轮功修炼者的和平反迫害活动就不会停止。

同一片蓝天

2008 年 1 月 23 日上午，河北河间市公安局前，一个小女孩和一个老太太在鸣冤。老人说：“乡亲们啊，我一个七十多的老人带着六岁的小

7

孙女，甜甜成天哭着喊着要妈妈陪着过年。我闺女赵雪颖，是六中老师，修炼法轮功，只因为按真善忍做好人，到现在被非法拘留一年多。最近又出现了昏迷，抢救了好几个小时才能说话呀。可他们还不放人。大家给评评这个理儿。”

就在这时出来几个警察，甜甜跑上去说：“我想妈妈，快放了我妈妈。”令人震惊的是，国保大队长赵铁桥、刘春阳带着几十个干警大打出手，将老人推倒在地拖了几十米远。老人喊道：“我闺女修真善忍没错，你们非法超期关押她一年多了。是你们在犯法，还这样虐待老人，天理不容啊。”甜甜的大姨上前阻拦，也被刘春阳等人殴打，还要把她抓走。

甜甜声嘶力竭的哭喊：“不要拖我姥姥。放了妈妈！我妈妈就是一个好人，是一个好妈妈。现在只有大姨和姥姥照顾我，不要抓大姨！”可大姨还是被抓非法拘留了，最近才获得自由。

在阖家欢聚的时刻，您可曾想到小甜甜还躲在被子里哭泣，还有更多的小甜甜在苦苦思念着他们的爸爸妈妈。善良的人们，请伸出正义之手帮助孩子们制止这场残酷的迫害吧！

力很强，我妒忌他们的人比我们强，一口不平的气在那儿沸腾着。再例如有的时候上电脑课，我有的程式不会用，我叫人家教我怎么做，他们却都玩的不亦乐乎，好象忘了我的存在一样，这时我又起了妒忌心，心里还在骂他们：你厉害又有什么了不起！有的时候，人家考试考的比我还好，我也起了妒忌的心，心想和他们一争上下，我不服输。

我仔细观察自己之后，发现妒忌心会衍生出太多不好的心，致使互相吵架、打架，……甚至是，再恐怖一点还有大人把它演变成凶杀案件，所以，如果意识到自己有妒忌心就一定要提高心性了，要不然老被它控制就完了，所以我坚定的告诉自己，要勇于去掉这种老是妒忌人的习性。

台湾小弟子在炼法轮功

心得二：学会向内找世界更美好

如果你身边的每个人都在妒忌，会有多可怕？所以我们要去掉它，同时别的不好的心也要去掉，向内找自己，给自己一颗干净的心灵。

孙女，甜甜成天哭着喊着要妈妈陪着过年。我闺女赵雪颖，是六中老师，修炼法轮功，只因为按真善忍做好人，到现在被非法拘留一年多。最近又出现了昏迷，抢救了好几个小时才能说话呀。可他们还不放人。大家给评评这个理儿。”

就在这时出来几个警察，甜甜跑上去说：“我想妈妈，快放了我妈妈。”令人震惊的是，国保大队长赵铁桥、刘春阳带着几十个干警大打出手，将老人推倒在地拖了几十米远。老人喊道：“我闺女修真善忍没错，你们非法超期关押她一年多了。是你们在犯法，还这样虐待老人，天理不容啊。”甜甜的大姨上前阻拦，也被刘春阳等人殴打，还要把她抓走。

甜甜声嘶力竭的哭喊：“不要拖我姥姥。放了妈妈！我妈妈就是一个好人，是一个好妈妈。现在只有大姨和姥姥照顾我，不要抓大姨！”可大姨还是被抓非法拘留了，最近才获得自由。

在阖家欢聚的时刻，您可曾想到小甜甜还躲在被子里哭泣，还有更多的小甜甜在苦苦思念着他们的爸爸妈妈。善良的人们，请伸出正义之手帮助孩子们制止这场残酷的迫害吧！

力很强，我妒忌他们的人比我们强，一口不平的气在那儿沸腾着。再例如有的时候上电脑课，我有的程式不会用，我叫人家教我怎么做，他们却都玩的不亦乐乎，好象忘了我的存在一样，这时我又起了妒忌心，心里还在骂他们：你厉害又有什么了不起！有的时候，人家考试考的比我还好，我也起了妒忌的心，心想和他们一争上下，我不服输。

我仔细观察自己之后，发现妒忌心会衍生出太多不好的心，致使互相吵架、打架，……甚至是，再恐怖一点还有大人把它演变成凶杀案件，所以，如果意识到自己有妒忌心就一定要提高心性了，要不然老被它控制就完了，所以我坚定的告诉自己，要勇于去掉这种老是妒忌人的习性。

台湾小弟子在炼法轮功

心得二：学会向内找世界更美好

如果你身边的每个人都在妒忌，会有多可怕？所以我们要去掉它，同时别的不好的心也要去掉，向内找自己，给自己一颗干净的心灵。

明白了真相的孩子都是有福气的。他们班的作业是全校十几个班里最少的，可平均成绩却是全校最好的。小明不管作业多少，每晚回家先学法炼功，作业奇迹般都能按时做完，成绩很好。他坚信修炼决不会影响学习。

小弟子园地

我们战胜了妒忌心

◎台湾法轮功小弟子

【明慧网】我们是小学六年级的学生，在班主任老师的带领下，我们全班成为法轮功小弟子，通过看法轮功的书学到了很多教科书上没有的做人道理。修炼后我们的身心受益很多，现在分享一些我们去除妒忌心的修炼故事。

心得一：妒忌心不好一定要去掉

法轮功的书中教我们要去除自己各种不好的心，才能提高心性，要不然老是跟别人争争斗斗的，对自己不好。

例如有时候我在踢足球，可是对方的人马实

【真相明心】

“天安门自焚”是假的

是真是假？你来判断

►烧伤部位能用绷带包扎?

►做了气管切开手术后能唱歌?

►塑料瓶在高温燃烧后能不变形?

答案当然是否定的，因为它违背医疗和生活常识：

医疗常识：烧伤部位不能用绷带包扎，不能用布捂。做气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

生活常识：塑料在高温下极易燃烧、熔化。

气管切开还能说、唱？记者采访不穿防护服,不戴口罩。

央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

明白了真相的孩子都是有福气的。他们班的作业是全校十几个班里最少的，可平均成绩却是全校最好的。小明不管作业多少，每晚回家先学法炼功，作业奇迹般都能按时做完，成绩很好。他坚信修炼决不会影响学习。

小弟子园地

我们战胜了妒忌心

◎台湾法轮功小弟子

【明慧网】我们是小学六年级的学生，在班主任老师的带领下，我们全班成为法轮功小弟子，通过看法轮功的书学到了很多教科书上没有的做人道理。修炼后我们的身心受益很多，现在分享一些我们去除妒忌心的修炼故事。

心得一：妒忌心不好一定要去掉

法轮功的书中教我们要去除自己各种不好的心，才能提高心性，要不然老是跟别人争争斗斗的，对自己不好。

例如有时候我在踢足球，可是对方的人马实

16

【真相明心】

“天安门自焚”是假的

是真是假？你来判断

►烧伤部位能用绷带包扎?

►做了气管切开手术后能唱歌?

►塑料瓶在高温燃烧后能不变形?

答案当然是否定的，因为它违背医疗和生活常识：

医疗常识：烧伤部位不能用绷带包扎，不能用布捂。做气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

生活常识：塑料在高温下极易燃烧、熔化。

气管切开还能说、唱？记者采访不穿防护服,不戴口罩。

央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

9

中央电视台“天安门自焚事件”的画面中：

* 自焚者全身包裹严实地躺在病床上。
* 女孩刘思影做气管切开手术后，能接受采访唱儿歌。
* 自焚者王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损。

难怪有人问：**这到底是自焚还是演戏？**

CCTV《焦点访谈》说警察“不到一分钟”，就“迅速扑灭了火焰”，那么一分钟内数十个灭火器和灭火毯是从哪弄来的?

那么在这个“突发事件”一分钟之内赶在警察前的这个特写镜头是哪位幸运儿拍到的呢？

答案当然是上面所说的，是事先准备好了的，是在演戏。

《焦点访谈》放的“天安门自焚”的镜头放慢可以发现，所谓的“自焚”女子刘春玲，是被打死而非烧死：

图一：有人用物体猛击刘春玲的头部，刘随即倒地。图二:一条状物快速弹起，从死者脑后飞

几年来，老师更换了几次，从没有哪位老师说过大法不好的话；书上有相关的内容，老师让大家讨论，小明正好抓住机会讲真相。书上一些美化邪党的内容，老师不敢讲，否则会遭到同学的大声质问。老师说：“不讲不行，我要吃饭，你们要参加中考。”老师要同学举例说明邪党的优点，同学举的全是邪党的罪恶，并说：“它没有优点。”班主任说：“你们有本事给我考到国外去，中国不是人呆的地方。”在一次家长会上，班主任说：“听共产党的话什么事也办不成。”

小明参加一个由外国人教的英语班。外籍教师在圣诞节前问中国学生：中国有没有宗教节日？孩子们说：“有，十月一日是共产邪教的节日。”小明都感到惊讶，他的同学都明白了真相。有些同学让小明给退队。

当老师要同学投票选优秀学生入团时，同学们都选最讨厌、爱打小报告的同学去入团。老师点名最优秀的同学入团，该同学没办法，只好入，刚入了就找小明给退了。现在同学骂同学时就说：“祝你入团”。

中央电视台“天安门自焚事件”的画面中：

* 自焚者全身包裹严实地躺在病床上。
* 女孩刘思影做气管切开手术后，能接受采访唱儿歌。
* 自焚者王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损。

难怪有人问：**这到底是自焚还是演戏？**

CCTV《焦点访谈》说警察“不到一分钟”，就“迅速扑灭了火焰”，那么一分钟内数十个灭火器和灭火毯是从哪弄来的?

那么在这个“突发事件”一分钟之内赶在警察前的这个特写镜头是哪位幸运儿拍到的呢？

答案当然是上面所说的，是事先准备好了的，是在演戏。

《焦点访谈》放的“天安门自焚”的镜头放慢可以发现，所谓的“自焚”女子刘春玲，是被打死而非烧死：

图一：有人用物体猛击刘春玲的头部，刘随即倒地。图二:一条状物快速弹起，从死者脑后飞

10

几年来，老师更换了几次，从没有哪位老师说过大法不好的话；书上有相关的内容，老师让大家讨论，小明正好抓住机会讲真相。书上一些美化邪党的内容，老师不敢讲，否则会遭到同学的大声质问。老师说：“不讲不行，我要吃饭，你们要参加中考。”老师要同学举例说明邪党的优点，同学举的全是邪党的罪恶，并说：“它没有优点。”班主任说：“你们有本事给我考到国外去，中国不是人呆的地方。”在一次家长会上，班主任说：“听共产党的话什么事也办不成。”

小明参加一个由外国人教的英语班。外籍教师在圣诞节前问中国学生：中国有没有宗教节日？孩子们说：“有，十月一日是共产邪教的节日。”小明都感到惊讶，他的同学都明白了真相。有些同学让小明给退队。

当老师要同学投票选优秀学生入团时，同学们都选最讨厌、爱打小报告的同学去入团。老师点名最优秀的同学入团，该同学没办法，只好入，刚入了就找小明给退了。现在同学骂同学时就说：“祝你入团”。

15

于知道要做什么。

其实我认为炼功是可以把一些不好的东西给消除掉，可以让你把一些烦恼暂时忘记，让你到一个什么都不用做的世界。看影片则是让我们知道更多更多的明慧故事和「真、善、忍」的重要。如果一个人心中没有「真、善、忍」的话，他就会交不到朋友，而且脾气很坏，所以大家要慢慢的改进。

小明和他班里的故事

小明上初三。一天，班上一同学带来一张一元钱的真相纸币，全班同学都围过来看，还有许多同学要出钱买这张真相纸币，最高的出十五元。那同学说：“不卖。”接着有几个同学晚上回家就做出了全是骂邪党的、花样翻新的纸币。之后班里就经常有同学拿不同的真相纸币来给大家看。

历史老师讲关于苏联的历史时说，现在共产党在独联体的几个国家被宣布为非法组织；下课后同学们说：“共产党在本班被宣布为非法组织。”

图一　图二　图三

出数米远。图三:谁是出手打击的人呢？如果把那一时刻镜头止住，可以看见一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位，仍然保持着一秒钟前用力的姿势。

国际教育发展组织(IED)早在 2001 年 8 月的联合国会议上，就向会议提交了“天安门自焚案”的分析录像带，并明确指出：这一自焚事件是由江泽民当局精心策划的谋杀。

童心純真

最有意义的课外社团

文/花莲大法弟子

【明慧学校】每到学期结束，总是要做一些检测，进行省思，这学期当然也不例外。记的学期开始，除了一二位生面孔外，其他就是老班底了，不过新生也很快就能跟上进程，所以整学期

于知道要做什么。

其实我认为炼功是可以把一些不好的东西给消除掉，可以让你把一些烦恼暂时忘记，让你到一个什么都不用做的世界。看影片则是让我们知道更多更多的明慧故事和「真、善、忍」的重要。如果一个人心中没有「真、善、忍」的话，他就会交不到朋友，而且脾气很坏，所以大家要慢慢的改进。

小明和他班里的故事

小明上初三。一天，班上一同学带来一张一元钱的真相纸币，全班同学都围过来看，还有许多同学要出钱买这张真相纸币，最高的出十五元。那同学说：“不卖。”接着有几个同学晚上回家就做出了全是骂邪党的、花样翻新的纸币。之后班里就经常有同学拿不同的真相纸币来给大家看。

历史老师讲关于苏联的历史时说，现在共产党在独联体的几个国家被宣布为非法组织；下课后同学们说：“共产党在本班被宣布为非法组织。”

14

图一　图二　图三

出数米远。图三:谁是出手打击的人呢？如果把那一时刻镜头止住，可以看见一名身穿大衣的男子正好站在出手打击的方位，仍然保持着一秒钟前用力的姿势。

国际教育发展组织(IED)早在 2001 年 8 月的联合国会议上，就向会议提交了“天安门自焚案”的分析录像带，并明确指出：这一自焚事件是由江泽民当局精心策划的谋杀。

童心純真

最有意义的课外社团

文/花莲大法弟子

【明慧学校】每到学期结束，总是要做一些检测，进行省思，这学期当然也不例外。记的学期开始，除了一二位生面孔外，其他就是老班底了，不过新生也很快就能跟上进程，所以整学期

11

下来，学习过程是相当的平顺。以下就是花莲明义国小的明慧组小朋友跟大家的分享。

明慧社团阅读法轮功书籍

邹秉均：我在这一学期里，所参加的社团活动名叫「明慧社」，「明慧社」的意思就是「可以使人变的聪明又有智慧的社团」，是以学习李洪志师父所创立的法轮大法为主。

这一个社团教我们炼法轮功，共有五套功法，简单易学，老少咸宜，还有学习《洪吟》《论语》；看「悠游字在」的影片，而且老师每次上课都会讲几个故事，有时候会画图，我觉的这个社团还满好的。

我要感谢老师教我们这些知识，虽然炼功时会很痛，可是我还是很认真炼，希望我下一次还能参加这个社，因为这个社团真的很有趣。

黄冠铨：明慧社是我在明义国小上的社团，

这个社团让我学到好多好多我不知道的东西，也让我学到做人的处世道理，而且老师对我们很好，也很温柔。老师叫我们每天都要做到真、善、忍——真就是认真的把一件事做完，不能随随便便的，善就是多帮助别人，多做善事，忍就是做什么事不管是苦还是累，都要忍耐，这就是（我理解的）怎么样做到「真、善、忍」的原则与方法。

明慧社团炼习法轮桩法

这个社团的老师会叫我们念《洪吟》，还会叫我们背《论语》，老师还叫我们画「好话书签」，还让我们看影片、折纸、炼功。我在明慧社我好开心，希望下学期有机会还可以参加明慧社。

陈育承：四年级的上学期，我到了明慧社团，一开始我以为只要念念故事而已，没想到还需要炼功，我本来不知道这要做什么，可是我后来终

下来，学习过程是相当的平顺。以下就是花莲明义国小的明慧组小朋友跟大家的分享。

明慧社团阅读法轮功书籍

邹秉均：我在这一学期里，所参加的社团活动名叫「明慧社」，「明慧社」的意思就是「可以使人变的聪明又有智慧的社团」，是以学习李洪志师父所创立的法轮大法为主。

这一个社团教我们炼法轮功，共有五套功法，简单易学，老少咸宜，还有学习《洪吟》《论语》；看「悠游字在」的影片，而且老师每次上课都会讲几个故事，有时候会画图，我觉的这个社团还满好的。

我要感谢老师教我们这些知识，虽然炼功时会很痛，可是我还是很认真炼，希望我下一次还能参加这个社，因为这个社团真的很有趣。

黄冠铨：明慧社是我在明义国小上的社团，

12

这个社团让我学到好多好多我不知道的东西，也让我学到做人的处世道理，而且老师对我们很好，也很温柔。老师叫我们每天都要做到真、善、忍——真就是认真的把一件事做完，不能随随便便的，善就是多帮助别人，多做善事，忍就是做什么事不管是苦还是累，都要忍耐，这就是（我理解的）怎么样做到「真、善、忍」的原则与方法。

明慧社团炼习法轮桩法

这个社团的老师会叫我们念《洪吟》，还会叫我们背《论语》，老师还叫我们画「好话书签」，还让我们看影片、折纸、炼功。我在明慧社我好开心，希望下学期有机会还可以参加明慧社。

陈育承：四年级的上学期，我到了明慧社团，一开始我以为只要念念故事而已，没想到还需要炼功，我本来不知道这要做什么，可是我后来终

13