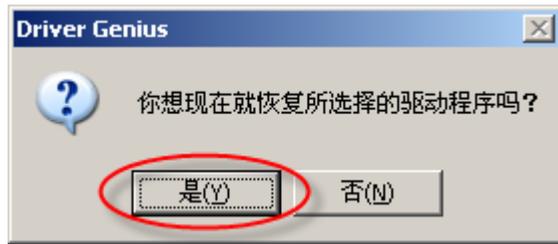


从零开始建资料点 实用技术手册

(第四版)

二零零八年二月

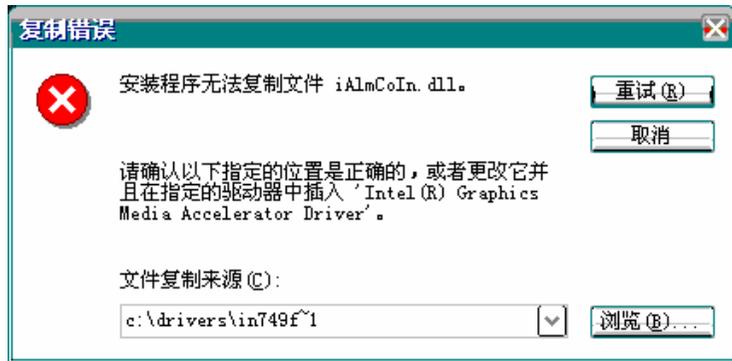
软件在恢复前会确认，点“是”按钮开始恢复。



恢复过程会显示恢复进度，恢复的速度要比备份速度慢一些。

最后完成恢复以后，提示需要重启计算机才能生效，点“是”按钮重启计算机完成硬件驱动的安装。

如果恢复过程中弹出对话框，提示你所需文件的对话框，例如下图：



例如这里提示找不到文件 iAlmCoIn.dll，让你浏览文件的位置，同时也会给出类似 c:\drivers\in749f~1 的位置，很可能是驱动提取错误，你需要根据给出的文件名在备份文件夹里面搜索一下也没有这个文件，有就按“浏览”按钮定位到这个文件夹，然后点“重试”按钮继续安装。一般都能够完成安装，这种情况不一定会遇到，遇到的时候就手动定位一下。由于在有的计算机上可能存在找不到文件的情况，建议在确定重装系统前，先在原系统执行一遍备份和恢复过程，看看有没有可能存在的找不到文件的情况，再尝试着浏览文件解决一下，由于是在驱动文件齐全的情况下恢复的驱动，所以即使找不到文件也不影响原来系统的使用，这样做能够增加恢复的成功率。

当然，由于硬件种类很多，Driver Genius 也不一定能够百分之百的通用所有的硬件设备。但是相对于手动安装来说，可以在某些环境下为我们节省一些安装上的时间，所以这里向大家推荐了这个软件。

目 录

前言 新建资料点概述.....	1
第一章 电脑的组成与设备的购买.....	2
1.1 什么是电脑	2
1.2 主机中的配件	3
1.3 其它常用设备	5
1.4 如何选购计算机	7
1.4.1 计算机的种类和选购原则.....	8
1.4.2 如何选购台式机	9
1.4.3 如何选购新（旧）笔记本电脑	10
1.4.4 购买电脑的相关检测	14
1.5 激光打印机和喷墨打印机的选购	19
1.5.1 激光打印机的选购	20
1.5.2 喷墨打印机的选购	22
第二章 安全可靠操作系统的创建全过程.....	24
2.1 操作系统的安装和设置	24
2.1.1 操作系统的选择建议	24
2.1.2 下载原版系统盘 ISO 镜像并刻录	25
2.1.3 在 BIOS 中设置从光盘启动	26
2.1.4 安装 Windows XP 系统	27
2.1.5 安装硬件驱动程序	27
2.1.6 双系统的快速创建（供选用）	28
2.1.7 操作系统和 IE 的安全设置	29
2.1.8 SATA 硬盘安装系统时找不到硬盘的解决办法（供选用）	31
2.2 安装 WINRAR 压缩软件.....	32
2.2.1 下载和安装 Winrar 软件	32
2.2.2 如何使用 Winrar 解压缩文件	32
2.2.3 如何压缩或分卷压缩文件	33
2.2.4 Winrar 使用安全提醒（重要）	34
2.3 安装防火墙软件	35
2.3.1 ZA 防火墙的下载和安装.....	35
2.3.2 ZA 防火墙的基本设置.....	35
2.3.3 应该允许哪些程序访问网络	37
2.3.4 防火墙使用要点（重要）	39

a3. 4. 2 驱动恢复

安装完系统后，运行 Driver_Genius2007.exe 启动软件，点“恢复驱动程序”，然后点“浏览”按钮浏览到前面驱动存放的文件夹，再点“下一步”。



在恢复驱动选择里面，选择所有备份驱动，之后点“下一步”按钮恢复。





在新对话框里面浏览选择驱动文件保存位置，备份位置要选择系统盘之外的某个地方，不要放在系统盘，否则容易在安装系统时被覆盖，选择好位置之后点“下一步”。



之后显示搜索和复制文件的过程，复制完毕时显示完成对话框，点“完成”按钮关闭就可以了。这样就完成了驱动备份过程。

2.3.5 清除 ZA 防火墙的痕迹	40
2.4 开启自动更新和 MICROSOFT UPDATE	41
2.4.1 开启自动更新和 Microsoft Update (重要)	41
2.4.2 通过正版验证的方法	43
2.4.3 关于系统选择和自动更新的几个误区	43
2.4.4 关于 IE7 等可选更新的说明	44
2.5 安装杀毒软件	44
2.5.1 Mcafee 8.5i 中文企业版杀毒软件	45
2.5.2 小红伞杀毒软件 (Antivir)	46
2.6 用 GHOST 备份恢复系统	48
2.6.1 操作系统一键备份和恢复	48
2.6.2 手动备份和手动恢复 (供选用)	50
2.7 防御病毒木马的建议和系统安全设置回顾	52

第三章 电脑操作基础知识 53

3.1 电脑的基本操作	53
3.1.1 电脑如何开机和关机	54
3.1.2 鼠标及使用方法	54
3.1.3 键盘及使用方法	56
3.1.4 菜单	58
3.2 WINDOWS 窗口与窗口操作	58
3.2.1 什么是窗口	58
3.2.2 窗口的常用操作	59
3.2.3 什么是按钮	60
3.2.4 文件和文件夹	60
3.3 资源管理器的基本操作	62
3.3.1 资源管理器的使用	62
3.3.2 文件的复制和移动	63
3.3.3 文件的删除	64
3.3.4 滚动条的使用	65
3.3.5 保存文件	65
3.4 应用程序的使用概述	65
3.4.1 启动和关闭应用程序	66
3.4.2 创建应用程序的快捷方式	66
3.4.3 安装应用程序的一般过程	66

第四章 常用软件的安装和使用说明 67

4.1 常用软件的选择和下载	67
4.1.1 在哪里下载软件	67
4.1.2 验证 MD5 校验码—Md5Jet	68

4.1.3 选择软件的注意事项 (重要)	69
4.1.4 基础软件的选择和安装建议	70
4.2 编辑软件: WORD	71
4.2.1 Word 软件下载和安装	71
4.2.2 Word 的工作窗口	72
4.2.3 Word 的基本文件操作	73
4.2.4 Word 编辑时的几个基本操作	74
4.2.5 Word 中的基本格式操作	76
4.2.6 常见真相资料的排版模式举例	78
4.2.7 打印的基础知识	79
4.2.8 清除 Word 文档中的个人信息和关闭自动恢复 (重要)	81
4.3 PDF 文件阅读及编辑软件	82
4.3.1 PDF 文件阅读器: Acrobat Reader	82
4.3.2 PDF 文件编辑软件 Acrobat Professional	83
4.4 ADOBE FLASH 播放器	84
4.5 浏览器: IE 和火狐 (FIREFOX)	84
4.5.1 浏览器: Internet Explorer	84
4.5.2 火狐浏览器: Firefox (推荐)	86
4.5.3 一般资料的搜索	86
4.6 下载软件 FDM (FREE DOWNLOAD MANAGER)	87
4.6.1 FDM 的下载和代理设置	87
4.6.2 一次设定后自动下载多个文件的办法	88
4.6.3 下载软件使用的安全提醒	90
4.7 刻录软件: NERO BURNING ROM	90
4.7.1 Nero Burning ROM 刻录软件	90
4.7.2 ALCOHOL 120% 刻录软件 (供选用)	91
4.8 影音播放软件	91
4.9 微软拼音 2003 (含手写输入)	92
4.10 记事本和图片查看器	94
4.11 安全防护软件 PROCESSGUARD (供选用)	94
4.12 虚拟机软件 (供选用)	95
4.13 视频转换软件 (供选用)	95

第五章 连接因特网的几种方式..... 96

5.1 ADSL 宽带上网	96
5.2 LAN 宽带上网	97
5.3 无线上网	97
5.4 电话线调制解调器拨号上网	99
5.5 利用公用账号上网	100
5.6 使用 200 电话卡拨号上网	100

(安装语言目录)、64bit (带数字 64 的文件夹一般都是 64 位系统用的, 很少用到)、32bit (32 位系统, 就到这个文件夹里面找)、Win2k (2000 系统驱动到这里找)、WinXP (就是它了, XP 系统驱动一般就在这里)、2003 (Win2003 系统的驱动位置), 有时 Win2000 和 WinXP 的驱动会放到一个文件夹里面, 例如 XP_2K。一般找 XP 到驱动就在子文件夹里面找 XP 字样就行。

选中后点“确定”按钮返回, 返回后点击“下一步”就会开始搜索和安装驱动程序。之后如果驱动匹配, 就会显示安装进度, 最后显示安装完成, 如果硬件不匹配, 就会显示“无法安装这个硬件”的对话框, 这时你需要检查硬件驱动是否正确或者再更换其它的驱动目录试试。

有时可能会有多个设备让你选择, 而且还会对应不同的操作系统, 如 For Win2K (Win2000) 和 For WinXP 的, 注意选择正确的设备和操作系统版本。

a3.4 使用 Driver Genius 备份恢复硬件驱动 (推荐)

如果原来的操作系统已经安装好了驱动, 这时建议使用驱动精灵先备份好驱动, 以后重装系统的时候可以快速的恢复硬件驱动。

注意, 驱动备份恢复要求备份和恢复的操作系统环境相同。如果备份的系统是 Win2000, 恢复驱动的系统是 WinXP, 这时很可能就不能成功恢复了。

驱动精灵 Driver Genius 可以在这个帖子的一楼下载:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

解压缩后, 运行 Driver_Genius2007.exe 启动软件。启动时会先显示一个“每日提示”对话框, 点“确定”按钮关闭, 接着会提示有 30 天没有更新, 这时点“否”按钮关闭提示, 由于去掉了升级模块, 点是按钮也不会联网。

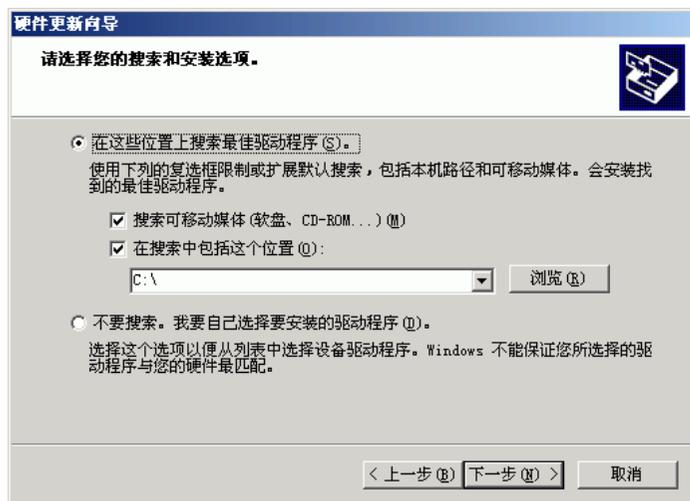
之后来到软件主界面, 显示很简单, 一项是“正在使用的驱动程序”, 这些驱动需要备份。另外一项是“Windows 自带的驱动程序”, 这些驱动在系统安装光盘里面已经有了, 不需要单独备份。**如果出现“未连接设备的驱动程序”, 备份的时候需要选择上“未连接设备的驱动程序”。**

a3.4.1 驱动备份

“√”勾选“正在使用的驱动程序”前面的选择框, 这样也同时会选择该项目下面的所有硬件驱动, 然后点“下一步”按钮开始备份。

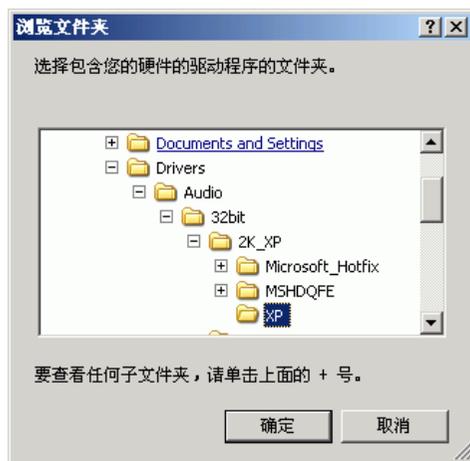
说明: 备份驱动的时候可以选择备份类型。。由于有些计算机恢复的时候存在找不到文件的情况 (文件实际上还存在, 只是需要手动浏览), 因此请使用软件默认的备份到文件夹这个功能选项。

默认是选择了第一项“搜索可移动媒体”，这里再把第二项“在搜索中包括这个位置”选上，之后点“浏览”按钮。



(第三项“不要搜索, 我要自己选择...”是指安装 XP 安装盘自己有的驱动, 而实际上如果安装盘能够正确识别, 也就不需要我们自己找驱动了。)

浏览以后, 在弹出的浏览文件夹对话框里面, 浏览驱动所在的文件夹



这里面有一个特点, 如果文件夹里面没有驱动安装文件, 上面的“确定”按钮会显示为灰色, 只有带有驱动安装文件的文件夹, “确定”按钮才会显示为黑色。要注意的是很多硬件厂商会把其生产的很多类型的硬件设备驱动都压制在一张盘中, 而且还会有不同的操作系统版本, 如 For Win2K 和 For WinXP 的, 要注意选择正确的设备和操作系统版本。

一般驱动文件夹里面的可能子文件夹: Vista (用于 Vista 的驱动)、Lang

第六章 资料点技术上的安全运作 101

6.1 资料点技术的安全性和简单性	101
6.1.1 资料点技术的安全性	102
6.1.2 资料点技术的简单性	102
6.2 资料点安全运作注意事项	103
6.3 TRUECRYPT 中文版加密盘软件	104
6.3.1 加密盘及 TrueCrypt 软件简介	104
6.3.2 TrueCrypt 的下载和图解教程	105
6.3.3 几点注意事项	113
6.3.4 使用备份加密卷头信息功能保护加密卷	114
6.3.5 利用 TrueCrypt 安全保存和传送文件	114
6.4 清除痕迹软件——无影无踪	115
6.4.1 所有还原软件都不能清除使用痕迹	115
6.4.2 无影无踪软件的下载和界面介绍	115
6.4.3 需要经常使用的“预设痕迹擦除”	116
6.4.4 使用右键菜单擦除文件或磁盘未用空间	117
6.4.5 NTFS 分区选择及未使用磁盘空间的擦除时机	118
6.5 关于清心论坛	119

第七章 突破网络封锁安全上网 120

7.1 网络封锁和破网软件	120
7.1.1 网络封锁的现状	120
7.1.2 使用破网软件突破网络封锁	120
7.1.3 获得突破封锁软件的方法	121
7.1.4 上网的一些注意事项 (重要)	122
7.2 常用破网软件介绍	124
7.2.1 自由门软件及使用图示	125
7.2.2 无界浏览的使用	129
7.2.3 火凤凰和世界通	129
7.2.4 Garden 和 Garden G2	130
7.2.5 动网通的使用	131
7.2.6 几个突破封锁软件对代理设置的不同要求	132
7.3 使用莲花代理安全下载大文件的流程 (重要)	132
7.3.1 启动 FDM, 查看并设置代理	133
7.3.2 启动莲花代理, 下载并验证代理	134
7.3.3 自由门+莲花代理+FDM 组合下载大文件	138
7.3.4 下载后发现文件核对不上的尝试解决方法	141
7.3.5 破网软件+MultiProxy 组合下载大文件 (供选用)	141
7.4 如何下载文件和保存网页及图片	143
7.4.1 如何下载普通小文件 (右键另存为)	143

7.4.2 大法书及师父经文的下载	143
7.4.3 如何下载每日明慧和明慧周刊	143
7.4.4 下载明慧资料的简便方法	144
7.4.5 如何保存和整理网上的图片/文章	145
7.5 网页投稿和站内信箱的使用	146
7.5.1 使用明慧站内信箱投稿（推荐）	147
7.5.2 在明慧网进行网页投稿	150
7.5.3 使用明慧站内信箱单线联系	151
7.6 在明慧网上查找资料	151
7.6.1 简单搜索	151
7.6.2 使用“高级搜索”快速查找资料	152
7.6.3 普通问题的求助方法	153
7.7 如何在网上发表三退声明	153
7.8 设置防火墙防止误连禁网（供选用）	154
7.9 使用绿色版火狐实现浏览无痕迹（推荐）	156
7.9.1 软件界面介绍	157
7.9.2 在火狐绿色版中浏览网页	159
7.9.3 绿色版中下载文件的方法页	159

第八章 排版打印、书籍卡片制作与光盘刻录

8.1 真相传单、小册子的排版与制作	161
8.1.1 传单的排版	161
8.1.2 传单的打印	167
8.1.3 小册子的排版	168
8.1.4 小册子的打印	171
8.1.5 小册子的制作	175
8.2 书籍的制作	177
8.2.1 设备和耗材的购买	177
8.2.2 烫金和冷裱	178
8.2.3 书籍制作的方法	182
8.2.4 批量制作《九评》的辅助工具	183
8.3 卡片的制作	186
8.3.1 PVC卡所需的设备和耗材	186
8.3.2 PVC卡制作流程	187
8.4 使用 NERO 制作镜像文件和刻录光盘	189
8.4.1 使用 Nero 制作镜像文件的步骤	190
8.4.2 用母盘制作镜像文件的方法	191
8.4.3 使用 Nero 刻录镜像文件	192
8.4.4 更新光盘镜像中破网软件的方法	192
8.4.5 刻录视频教程（闪画）（供选用）	193

之后系统就会自动安装驱动文件了，可能会有一个安装的进度显示。



安装完毕会显示安装完成对话框，点“完成”按钮关闭向导对话框即可。

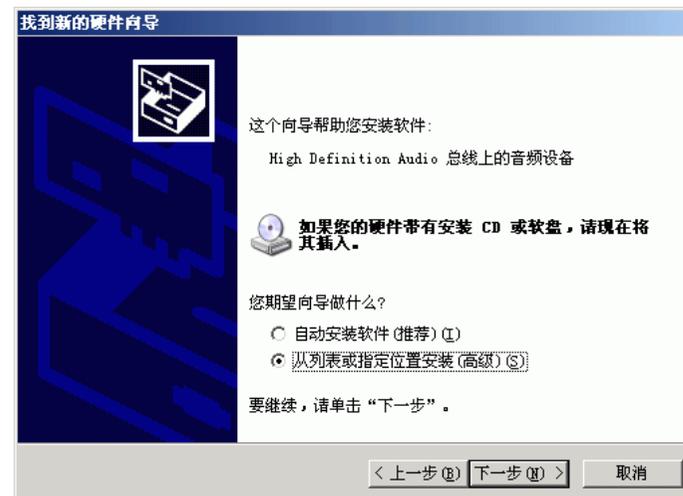
a3.3.2 自己指定安装硬件驱动

如果驱动程序没有“Setup.exe”这样的安装程序，这时就要自己指定驱动程序文件，进行手动安装了。我们可以从设备管理器中来自己指定驱动程序的位置，然后进行安装。也有的情况是计算机在登录到 Windows 后自动启动新硬件向导。当然手动安装前要先准备好所要安装的硬件驱动程序。

首先从控制面板进入“系统属性”，然后依次点击“硬件”——“设备管理器”。对于没有安装好硬件驱动的设备，会显示黄色的感叹号或者问好。右键点击该设备，然后选择“更新驱动程序”。

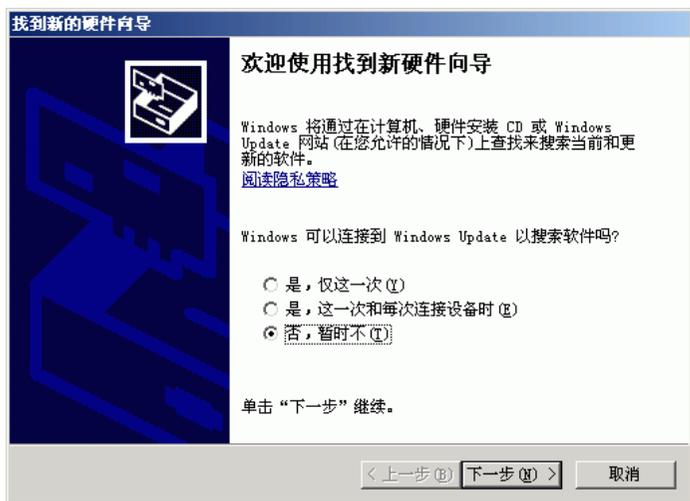


在找到新硬件向导，选择“从列表或指定位置安装”，下一步。



文的人。如果有对应硬件的 setup.exe 驱动安装程序，安装后重启计算机，多数情况下就会自动识别已安装的硬件了。

如果重启后出现找到新硬件向导。点第三项“否，暂时不”，之后点下一步。（右键点击带有黄色问号的设备，选择更新驱动程序，也会弹出找到新硬件向导，如果是打印机文，在设置—打印机和传真—添加打印机时的添加打印机向导，实际上也是打印机的硬件安装向导。）



接下来就是选择安装的方式，例如我们这里的音频安装，默认是“自动安装软件”，也就是由系统自动安装硬件的驱动，由于前面我们已经运行了 setup.exe 安装好驱动了，系统里面已经包含驱动文件了，所以选择这个默认选项，点击“下一步”继续安装。



8.4.6 使用 ALCOHOL 120% 刻录光盘 (供选用)	194
8.5 使用 LABELSHOP 打印光盘贴	195

第九章 海外电子邮箱的申请和使用 (供选用) 196

9.1 在哪里找到海外信箱	196
9.2 如何申请海外信箱	196
9.3 电子信箱的使用步骤	199
9.4 使用国外信箱的注意事项	200
9.5 邮件加密: PGP 加密功能的 QXMAIL (供选用)	201
9.5.1 QXmail 的介绍和下载	202
9.5.2 首次运行 QXmail	202
9.5.3 PGP 密匙的导出和导入	204
9.5.4 用 QXmail 加解密文本/文件	204
9.6 用电子邮箱订阅明慧资料	205
9.7 使用海外电子邮箱给明慧投稿	205

后 记 207

附录一 激光打印机和喷墨打印机的维修 208

A1.1 激光打印机的维修	208
A1.2 喷墨打印机的维修	213

附录二 WINDOWSXP 系统详细安装图解 224

附录三 WINDOWS XP 系统硬件识别和驱动安装 235

A3.1 硬件驱动概述以及硬件型号识别	235
a3.1.1 已安装好驱动的系统中的硬件识别	235
a3.1.2 开机自检识别和实物识别硬件型号	236
a3.1.3 使用 Everst 软件识别未知硬件设备 (推荐)	236
A3.2 硬件驱动的获取途径	237
A3.3 硬件设备的安装	238
a3.3.1 运行 setup.exe 安装程序安装驱动	238
a3.3.2 自己指定安装硬件驱动	240
A3.4 使用 DRIVER GENIUS 备份恢复硬件驱动 (推荐)	242
a3.4.1 驱动备份	242
a3.4.2 驱动恢复	244

前言 新建资料点概述

资料点的遍地开花是当前清除邪恶、救度众生的重要环节。许多同修都有组建资料点的愿望，但苦于不懂相关技术而不知从何入手。那么如何能建立一个资料点呢？其实不难，主要的就是两个问题：一个是筹集资金购买设备，一个是掌握一些必要的技术知识。

从设备上讲，只要有一台电脑、打印机、刻录机，加上能够上网，物质条件就具备了。这些都是普通的办公和家用设备，社会上也很普及，在小城市购买都是比较简单的，我们购买时不用有什么心理负担。一般来说约 2000 元人民币就可以建立一个资料点，只是设备的工作速度和耐用性上会差一些；5000 元人民币则可以建立一个效率相对不错的资料点。

从技术知识来讲，我们需要掌握一些电脑操作的基本知识，如上网、下载资料、打印资料等。电脑的操作并不比做饭洗衣难多少，是一个熟能生巧的过程。从明慧网上的交流文章中，也经常能够看到七十多岁的同修上网、从没见过鼠标的农村同修做资料的例子。很多在资料点工作的同修，当初也都是从零开始起步的。

遍地开花做资料并不是什么高不可攀的难事，只要有信心就没问题，当你能真正的放下自我，一切从证实法、救度众生的角度来考虑时，相关的困难一定会迎刃而解。概括起来，新建资料点全过程就是：

1. 筹集资金购买设备，在资料点以后的运行中还有纸张、墨水等的消费；
2. 学会一些电脑的基本操作，并开通网络，学会上网；
3. 突破网络封锁下载大法资料，和打印和刻录大法资料。

本技术手册系统的介绍了我们需要了解的这些知识，使得一个完全不懂技术的同修也能够按照本手册去建立新的资料点，并且能够运行起来。手册表面上看起来内容很多，其实很简单，并且关键的地方都用醒目的颜色或粗体字提醒，有时间的可系统的看，没那么多时间可以根据自己需要选学。

特别提醒：本手册中所列的网址和下载地址，大部份是被封锁的敏感网址，为了安全，手册中的所有网址，除特别注明外，都必须使用破网软件破网访问。如果使用的是自由门的经典模式，请在动态网主页中部的“访问任何网站(http或https)”里面粘贴网址，按“加密浏览”按钮后，会有一个新的窗口跳出，地址栏上就是这个网址，你可以粘贴到别的窗口或下载软件里。

套安装光盘里，就需要在网上搜索对应型号的驱动安装程序。

你也可以使用一些驱动备份工具创建一些原来安装过的驱动的备份。

3) 配套安装光盘

我们在购买硬件设备时，一般都会随硬件设备附送配套光盘，这些盘中就有该硬件设备的驱动程序。配套安装光盘是驱动程序获取的最主要来源。

现在很多主板都集成了显卡声卡网卡，就是说在主板驱动光盘里面可以同时找到主板/显卡/声卡/网卡驱动，使用主板的驱动光盘就可以把所有常用的硬件驱动都安装上了，你只需要在额外的找到其它外部设备的驱动就行了。

4) 到网上搜索

目前有很多网站都提供了主流硬件的驱动下载，在使用 everest 软件识别出硬件型号以后，就可以根据这个型号在网上搜索，下载后备份到计算机硬盘上，以后安装系统的时候就直接可以安装驱动了。

a3.3 硬件设备的安装

手动安装分为两种，一种是直接运行驱动的安装程序 setup.exe，安装重启后系统会自动识别，一种是没有安装程序，只有一些带有 inf 文件的驱动文件夹，这时需要完全手动浏览安装。

a3.3.1 运行 setup.exe 安装程序安装驱动

现在硬件厂商已经越来越注重其产品的人性化，驱动程序的安装也越来越简单了，所以很多驱动程序里都带有一个“Setup.exe”可执行文件，只要双击它，然后一路“Next（下一步）”就可以完成驱动程序的安装。

也可以把驱动配套光盘放到光驱里面，浏览里面的目录手动搜寻驱动安装程序。例如，Chipset 或 MotherBD 目录一般就对应主板驱动（Chipset 英文原意是芯片组，MotherBD 是 MotherBoard 的缩写，就是主板的意思），如果这个目录下面就直接可以看到 setup.exe，就可以双击这个程序开始安装主板驱动，然后按照提示一直点“下一步”按钮安装，安装后重启计算机，有的情况在光盘根目录可能找不到 setup.exe，就到下级子目录，例如 WinXp、Win2k 这样的子目录里面去找 setup.exe。同样道理，Audio（英文含义为声音）一般就对应声卡驱动所在的目录、LAN 对应网卡（英文含义局域网）、Modem 对应调制解调器、Video（英文含义为影像、显示）对应显卡。

驱动程序一般都是中文安装界面，也有很少数是英文的，遇到英文的情况，一般一直点“Next”按钮安装，如果安装不成功可以咨询一下身边懂英

第一章 电脑的组成与设备的购买

本章介绍了如何购买计算机和打印机等硬件设备，如果已经有了这些设备，则可以跳过这一章。

1.1 什么是电脑

电脑也叫计算机、微机（微型计算机）。我们平常生活中经常会用到那种小计算器，其实电脑就是运算能力更强的计算器，我们能用它来做很多事。



常见的电脑有两种：**台式电脑**（台式机）和**笔记本电脑**，样子见图片。顾名思义，笔记本电脑就象一个大笔记本，体积小、重量轻、便于携带。台式电脑体积大，携带不方便，象台小机器似的。在同档次的情况下，笔记本比台式电脑贵，如需要经常搬家、移动或节省时间，建议买笔记本电脑。

从外观来看，台式电脑的部件包括：主机（主机里面包括一些具体部件）、显示器、键盘、鼠标。而笔记本电脑就把这些合成一体了。这些部件都是必不可少的，一般就把这些称为硬件。把各种配件拼装在一起组成一个电脑，就称为一个硬件配置。硬件有不同的档次，所以组合出来的电脑也有不同的档次，档次越高的电脑运行速度越快，做事更有效率，但不是说必须买最好的电脑，购买电脑的原则是够用就好。

那么这几个部份都有什么用呢？介绍如下：

主机：主机外形就是一个小箱子，可以说是电脑的身体。电脑的主机里面也装着许多东西，比如主板、CPU、内存、硬盘、光驱（或刻录机）、软驱、电源等配件，它们一起配合电脑才能正常工作，整体叫作主机。

显示器：显示器就是把计算机的工作内容显示出来。常见的有纯平显示器（CRT 显示器）和液晶显示器（LCD 显示器），CRT 比 LCD 体积大，但价钱相对便宜。



同样，其它的硬件型号和名称可以在以下位置找到：

主板：左侧侧边栏—计算机—内容—主板—主板名称；

网卡：左侧侧边栏—计算机—内容—网络设备—网络适配器；

Modem：左侧侧边栏—计算机—内容—网络设备—调制解调器；

显卡：左侧侧边栏—计算机—内容—显示设备—显示卡；

显示器：左侧侧边栏—计算机—内容—显示设备—显示器；

打印机：左侧侧边栏—外围设备—打印机。

如果有多个相同的设备，在内容栏目可能显示不全，这时可以在左侧的树状栏目里面选择具体内容，看看有没有遗漏的硬件，例如，

网卡：左侧侧边栏—网络设备—Windows 网络以及 PCI/PnP 网络；

显卡：左侧侧边栏—显示设备—Windows 视频以及 PCI/AGP 视频。

通常这个软件可以识别大多数的硬件型号，这样就大大的减轻了我们识别未知硬件设备的难度。

a3.2 硬件驱动的获取途径

在知道了硬件设备的型号以后，就可以开始为其找相应的驱动程序。一般可以从以下几方面来获取驱动程序。

1) 操作系统自动提供

操作系统已经包含了很多常用的硬件设备，如鼠标、键盘等设备的驱动程序，而高版本的操作系统甚至还包含了很多显卡、声卡和网卡等设备的驱动程序。不过硬件的更新总是领先于操作系统版本的更新，并且硬件厂商为了提高其硬件产品的性能和兼容性，也在不停的发布新版硬件和相应的驱动程序，所以操作系统自带的驱动程序不一定能够识别新的硬件。

2) 以前创建的备份或者官方驱动

一般来说，硬件厂商都会提供硬件系列的驱动，如果你手中已经没有配

键盘、鼠标：键盘的外形就象一个扁平的板子，上面有 26 个英文字母（同时也是拼音）键、数字键以及其它的一些功能键。我们通过手指敲打键盘上的按键向电脑发出指令。鼠标是另一个输入设备，它可以点击屏幕上显示的不同位置来向电脑发出指令，平时需要键盘和鼠标共同配合来操作电脑，它们操作都很简单，大家多试几次，慢慢的就熟练了。

至于音箱和打印机等其它外设，只要与主机连接上就可以使用了，购买设备时带的说明书都有安装使用方法。

1.2 主机中的配件

上面谈到了电脑的硬件配置决定了电脑的速度快慢（速度快就是性能好），这些硬件有不同的品牌，有多种型号，也有质量好坏之分，下面我们就来介绍这些东西。这些内容对购买电脑还是有用的，所以做一个基本的了解就好。

电脑有三大件，分别是 CPU、内存、硬盘。

CPU：也叫中央处理器，CPU 可以说是计算机的大脑，CPU 有一个关键指标叫作主频，它标志着这个大脑转的快不快。频率的计量单位是 Hz（赫）。CPU 的参数上都会标出是多少 MHz（兆赫）或 GHz（记赫）。1GHz=1000MHz。简单讲，主频越高，CPU 速度就越快。

在资金不是特别紧张的情况下，推荐台式电脑的主频在 1GHz（也就是 1000 兆赫）以上（现在新配的台式机或新笔记本都远远超过这个指标了）；二手笔记本电脑的主频在 600MHz 以上，如资金充裕最好也购买主频在 1GHz 以上的笔记本。CPU 主频在 1GHz 以上对于一般的应用就够了，低于 1GHz 主频的 CPU 对于我们平常的资料点工作也能做，只是工作效率会差一些。

市面上的 CPU 主要有 Intel（英特尔）和 AMD 两个品牌。Intel 品牌市场份额大，AMD 品牌性价比好些。我们经常听到的赛扬、奔腾、酷睿就是指英特尔的 CPU；闪龙、速龙、炫龙等是 AMD 的 CPU。

硬盘：硬盘就是一个仓库，专门用来存放各种资料等，硬盘容量越大储存的东西也就越多。

现在装新台式机或买新笔记本的硬盘容量最小也是 80G 了（G 读记）。二手笔记本随机带的原配硬盘有 20G、30G、40G 的都有，一般老型号都在 30G 以下。旧硬盘容易有问题，如买二手笔记本建议不要旧硬盘，可以加点钱把旧硬盘换成新的，按照使用需求可以换成 40G 或 80G 或其它容量的。

内存：电脑运行的时候，CPU 和硬盘之间要不断的进行信息交流，内存

例如下面图中 Realtek High Definition Audio 音频设备：



那么在设备管理器中就可以找到这些主要的硬件的名称了：

显卡名称：在“显示卡”栏目里面可以看到；

声卡名称：在“声音、视频和游戏控制器”栏目看到；

网卡名称：在“网络适配器”栏目可以看到；

Modem 名称：在“调制解调器”栏目可以看到；

打印机名称：在开始菜单—设置—“打印机和传真”栏目可以看到。

如果驱动没有正确安装上，在驱动位置就会显示出黄色的问号，如图：



a3.1.2 开机自检识别和实物识别硬件型号

前面是针对已经安装了驱动的计算机而言，可以在设备管理器中查看硬件型号。如果计算机没有安装好驱动，Windows 的硬件管理器就看不到了。

有的通过开机自检画面来查看硬件型号。也有打开机箱，通过硬件上的出厂标记来识别具体型号。这两种方法难度稍大，我们知道有这样的办法就行。实际操作中推荐使用软件识别未知硬件型号。

a3.1.3 使用 Everest 软件识别未知硬件设备（推荐）

everest 软件可以从系统底层识别未知硬件，在下面帖子的一楼下载：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

下载解压缩以后，运行 everest.exe，在左侧的树状栏目里面，选择计算机—内容，在右侧就会显示主要的设备名称，你可以把这些记录下来，以备搜索驱动的时候使用。例如对于声卡，在 计算机—内容—多媒体—声卡下面就可以看到硬件型号，例如这里显示 Creative SB PCI128 (Ensoniq ES1371) Sound Card。你可以根据这个型号在网上搜索 Creative 系列驱动了。

步骤 21 前面对话框点【取消】按钮后，就以 Administrator 登录到 Windows，启动后显示下面界面，也就是 Windows 的桌面。



附录三 Windows XP 系统硬件识别和驱动安装

a3.1 硬件驱动概述以及硬件型号识别

安装完操作系统后，有些硬件不能被操作系统识别，是无法使用的，这就需要安装驱动程序。驱动程序就是让硬件能够顺利工作的软件，主要包括主板驱动（不安装主板驱动可能就不能识别优盘声卡等）、声卡驱动（管电脑喇叭出声的）、显卡驱动（管电脑屏幕出图象的，如果没有安装，会无法设置屏幕分辨率，或者进行操作时有时会感觉屏幕一闪一闪的）、以及上网需要的 Modem 和网卡驱动等。不同硬件的驱动程序很多时候是不能通用的，例如一个牌子的声卡驱动就不能用到别的牌子的声卡上。

推荐的安装顺序：主板驱动==>显卡、声卡、网卡、调制解调器等插在主板上的板卡类驱动，之后可以接着安装打印机、扫描仪这些外部设备驱动。

一般来讲，硬件驱动只要硬件自带的驱动程序能够正常使用就可以了，没有必要一定要升级到最新版本。

a3.1.1 已安装好驱动的系统中的硬件识别

右键点桌面的“我的电脑”图标—属性—硬件—设备管理器，会弹出 Windows 设备管理器。

如果驱动安装好了，在对应的栏目下面，展开后就会看到驱动的名称，

介于这二者之间，就是这二者之间的立交桥，起到疏散交通的作用。内存越大，电脑的运行越流畅，增加内存对电脑运行速度的提升会比较明显。内存是带电记忆，电脑一关机，内存里面的东西就没有了，这点不同于硬盘，硬盘里的信息没电时也会存在。

装 Windows XP 系统一般最少要有 256M（M 读兆）内存；装 Windows 2000 系统 128M 也够用，再小了电脑也能用，只是速度会慢很多。如经济条件允许建议加大内存，一般 512M 就可以了。不过现在内存比较便宜，一般装新机器都建议要 1G 内存。二手笔记本由于型号不同，原配的内存大小也不同，这个可以跟商家要求加装内存。

主板：主板可以理解为骨架，它上面安装着各种配件，如 CPU、硬盘、内存、光驱等，主板来协调这些配件的工作。

显卡：负责把图象在显示器上显示出来的配件。我们资料点一般对显示性能没什么高要求，所以我们装机一般可以选择集成显卡的主板，这样就不必再额外花钱买独立显卡了。

声卡：它负责电脑的发声，现在主板都集成了。

网卡：指的是连接 ADSL 宽带网络的网卡，主板都集成了。

软驱：用来读软盘的设备，现在软盘已淘汰，所以装机都不要软驱。笔记本上也只有少数的二手老本子上带软驱了。

光驱与刻录机：建立资料点除了电脑和打印机以外，刻录机也是一个很重要的部份。我们做 VCD 或 DVD 影碟还有备份资料都需要它（备份：就是为了防止数据意外丢失，而把同样的数据再另外存放一份或多份）。光驱只能读光盘，刻录机能读也能刻盘，通过刻录机我们就可以把资料刻录到刻录盘上（刻录也称为烧录），一个机箱一般可以装 1-3 个光驱或刻录机，如需要装更多也可以用 USB 外挂方式。

刻录机目前主要有三种，一种是 CD 刻录机，只能读、刻 CD（VCD）光盘；一种是 Combo（发音：康宝）刻录机，就是可以刻录 CD（VCD）盘，也可以读取 DVD 盘片的；还有一种是 DVD 刻录机，能读、刻 CD（VCD）、DVD 光盘。

光驱的使用方法是按一下光驱右下角的按钮，光驱的托盘就会弹出来了，就可以看到里面有一个和光盘一样大小的圆槽，如下图。将光碟放在圆槽上面，再按一下这个按钮托盘就自动退进去。放光碟时，把光盘光亮的一面朝下。在光驱托盘的中间部位，还有一个更小的圆槽，是用来放置小光盘的（VCD 影碟机也有这样的放置小光盘的小圆槽）。

购买建议：如大量刻录 VCD 光盘，可以购买 CD 刻录机。如果刻 VCD 光

盘量不大、平时也要刻 DVD 光盘的话，那推荐买 DVD 刻录机。牌子推荐先锋。



根据反馈，一台电脑（包括笔记本和台式机）可以带 6 台 VCD 刻录机（有 2-3 台装在机箱里，其它的使用外置方法，具体方法后面有介绍），再多带就吃不消了（具体能带的上限没有测试过）。另外在刻录的时候如果不是着急赶活，最好就让电脑只做刻录这一项工作，在刻录同时就别用电脑做别的了，这样能尽量保证刻录品质。

刻录的时候要打开系统的 DMA 传输模式，Windows XP 系统默认是打开的。Windows 2000 系统需要手动打开：开始=>设置=>控制面板=>管理工具=>计算机管理=>设备管理器=>展开“IDE ATA/ATAPI 控制器”=>双击“主要 IDE 通道”=>高级设置=>把“设备 0”和“设备 1”都选择为“DMA（若可用）”。

1.3 其它常用设备

前面说的都是电脑运行的必须设备。下面介绍的这些设备请根据使用需要决定是否购买。

移动硬盘：移动硬盘是电脑之间交换大容量数据的中间存储器。其优势是存储容量大，缺点是比 U 盘体积要大很多。移动硬盘就是笔记本硬盘加上 USB2.0 的硬盘盒组成的，有现成的品牌移动硬盘，但比较贵。推荐自己买硬盘盒和笔记本硬盘来组装，很简单，比如买个日立牌的笔记本硬盘，然后再花 100 元左右买个硬盘盒，就可以组装移动硬盘了，组装方法非常简单，卖硬盘盒那些商家都会帮你组装好。硬盘盒推荐“科硕”、“图美”牌的。一定不要买盘盒上标记 IBM、SAMSUNG 等字样的价格便宜杂牌硬盘盒，否则即使能用也很容易在读写过程中损坏移动硬盘上的数据。



优盘（U 盘）：是一种小型的可移动磁盘，体积小，其容量现在最少的也是 1G 了。现在市场上优盘的牌子很多，价格降的很低了，如 1G 容量的金士顿优盘不到 100 元，还有 SANDISK、KINGMAX 等名牌都挺好。一些杂牌子质量就比较差了，不推荐购买杂牌，容易丢失数据。



软盘：软盘容量很小，只有 1.44 兆，读写软盘的设备叫作软驱。这种

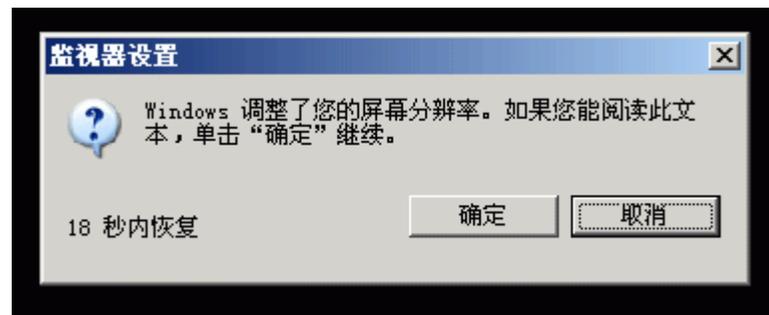
步骤 19 配置完成后系统会自动重新启动。出现下面的启动界面。



如果前面设置了密码，就会出现密码登录界面，输入密码登录。之后弹出对话框提示 Windows 会自动调整分辨率，点【确定】。



步骤 20 之后出现下面的选择界面。按【取消】按钮。



补充：如果这里按确定按钮，会在启动后进行网络设置，包括设置自动更新、检查 Internet 连接、与 Microsoft 注册、输入登录计算机的用户名（并以这个用户名登录，密码为空，登录后可以在控制面板——用户帐户中设置密码），由于我们安装的时候已经断开了网络连接，所以这些设置意义不大。

设备已经淘汰，不用考虑了。一些二手电脑可能会带有软驱。

顺便介绍一下电脑中容量的表达方式：

电脑中磁盘大小和文件大小的表示单位是 GB、MB、KB、B。

B 是电脑里存储信息的基本单位，称为“字节”。一般来说，存储一个英文字母要占用一个字节，一个汉字要占用两个字节。它们之间的关系是：

1GB=1024MB；1MB=1024K；1KB=1024B（MB 读“兆”，其它的就直接读英文字母发音）。它们之间的等量关系大致记为 1000 就可以了。

USB 接口：这是当今通用性最强的一种接口，移动硬盘、U 盘、打印机等很多设备都需要使用 USB 接口。台式机的 USB 口在主机后面，机箱前面也能接 USB 口，不过前面的 USB 口是使用弱电设备的，如 U 盘，象移动硬盘是用不了的。一般不太推荐使用前面的 USB 口，原因是有的主板元件有缺陷或当主板与前 USB 口连接线接错的情况下容易烧毁 USB 设备。建议使用主机后面的 USB 口，觉的不方便可以几元钱买个 USB 延长线接到前面来。如果是移动硬盘，USB 延长线可能就电力不足了，最好直接接到主板后面的 USB 口上。

USB 接口的速度有 USB2.0 和 USB1.1 之分，前者速度要快很多，新机器的接口都是 USB2.0 的了，但比较老的笔记本 USB 接口多是 1.1 的，为了提高传输速度，这时候我们就需要用一块 PCMCIA 转 USB2.0 转接卡（PCMCIA 接口简称 PC 卡接口）。一般来说，笔记本电脑都会内置 2-4 个 USB 口。

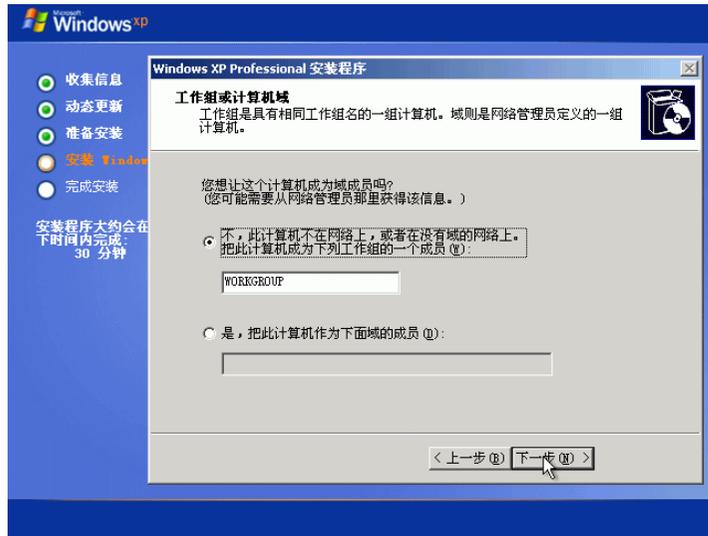
PCMCIA TO USB2.0 转接卡：刻录机必须使用 USB2.0 的速度，所以 USB1.1 的笔记本必须用这种卡转换出 USB2.0 的接口来使用刻录机。这种卡有带 2 个 USB 口的和 4 个 USB 口的，带 2 个口价格是几十元，需要更多 USB 口可以买带 4 个接口的。但这种卡一般都供电不足，在使用移动硬盘时会带不动，原卡带的 ps/2 口的取电线如果也不起作用的话，可以到电脑市场买个 5V 的小外接电源即可，跟商家说一下是给这种卡用的商家就明白了，价格在 15 元左右。

外置刻录机：台式电脑只要把刻录机装在机箱里就可以了。现在的新笔记本带内置的都是刻录机，有带康宝有带 DVD 刻录机的，但笔记本的光存储都比较娇贵，不适合大量刻盘，所以我们大量刻盘要用外挂方式接台式机刻录机来使用。也有笔记本专用的 USB 外置刻录机，但价钱太贵，也没台式机刻录机耐用，不推荐。

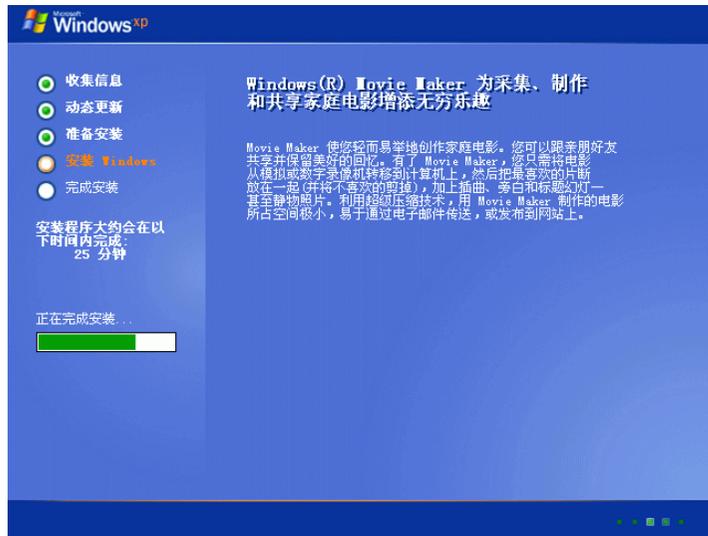
我们一般使用台式机刻录机+光驱盒自己组装成 USB 外置刻录机。光驱盒推荐买“移动之星”、“元谷”、“科硕”、“图美”等名牌的，最好带风扇，100 多元，更简便的有“易驱线”，价格更便宜也能用，但质量上来讲不如光驱盒。

刻录塔：又称为拖机，外形跟电脑的主机类似，它可以让多个刻录机同

步骤 17 工作组和域的设置，个人用户默认就行，点【下一步】。



步骤 18 之后继续配置，这个步骤不需要手动操作。其间可能会有几次短暂的黑屏，不过不用担心，这是正常现象。



时工作，刻录塔的特点是可以脱离电脑来批量刻录光盘，使用简单。刻录塔需要我们自己组装，在电脑城一般有专门组装拖机的商家。我们先买个刻录塔机箱，有能装 5 个刻录机的，有能装 7 个或更多的，然后买相应数量的刻录机装进去（买 2、3 个也可以，其它位置空着就行），还有一个跟刻录机一样大小的控制器（也叫拖头），1000 元左右，还需要有一个普通光驱用来读取母盘（或可以不装这个光驱而配一个硬盘，刻录的时候读取硬盘上的镜像文件即可。配硬盘比较稳妥，更能保证刻录质量），这样就组合成了一个刻录塔。

刻录盘：也叫空盘，有 CD 和 DVD 空盘，刻 VCD 的时候用 CD 空盘，刻 DVD 用 DVD 空盘，有时候我们备份数据也会用到 DVD 空盘，DVD 盘的容量比 CD 盘大，是后者的 6-7 倍。DVD 空盘有-R 格式与+R 格式，推荐使用-R 格式，刻录 DVD 影碟的兼容性会比较好。还有一种 RW 格式的可擦写光盘，如果临时备份数据用它比较好，这种光盘可以反复利用。

MP3、MP4：MP3 机可以用来听 MP3 格式的音乐，比如炼功音乐、师父的讲法、大法音乐都可以，体积小，可以随身携带。MP3 现在很便宜，目前最小的容量也是 512M 的了。MP4 或带视频功能的 MP3 比纯 MP3 机多了能放小影片的功能，也能显示图片，有的也能看电子书，不过一些 MP3 机看电子书不能同时显示简体和正体汉字，这点请注意一下。

买 MP3 或 MP4 的时候，可以优先考虑使用 7 号电池的，因为内置锂电池的过一年后电池性能逐渐下降，电池使用时间会缩短，这种电池不好买到匹配的。而使用 7 号电池的机器，我们买几节 7 号充电电池就可以了。MP3 比较知名的牌子如：蓝魔、OPPO、魅族、歌美、昂达等。纽曼、优百特的不要买。

无线网卡：无线网卡的作用、功能跟普通电脑网卡一样，是用来连接到无线局域网（WLAN），只能局限在无线局域网之内使用，只有这个无线局域网有互联网出口的时候，才可以连接到互联网。一般买笔记本的时候看到的“迅驰”、“迅驰二代”等等，指的就是这个，无线标准有 IEEE 802.11b/a/g 等等。国内通过无线网卡上互联网还远远没有普及，绝大多数城市目前都用不了。

无线上网卡：主要包括 GPRS 无线上网卡和 CDMA 无线上网卡，这里指通过移动通讯上网方式，上网卡里面放上资费卡（就是手机卡），与电脑连接然后在电脑上上网。好处是可以四处移动上网，只要有手机信号的地方就可以上网，缺点是网速比较慢，比宽带差远了。如果手机支持 GRPS 或 CDMA，也可以使用手机和电脑连接，不需要单独买无线上网卡。

1.4 如何选购计算机

下面我们根据以前的一些使用经验，简要的提一些建议，具体买什么样

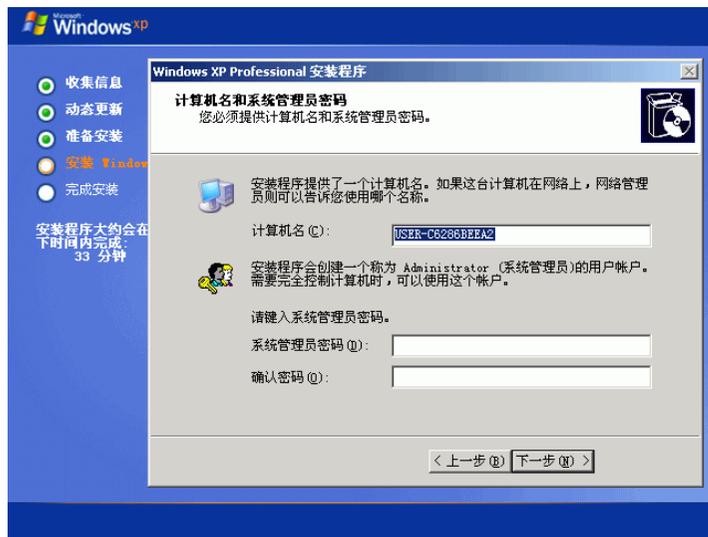
步骤 15 之后继续安装，显示配置界面。不需要手动操作。



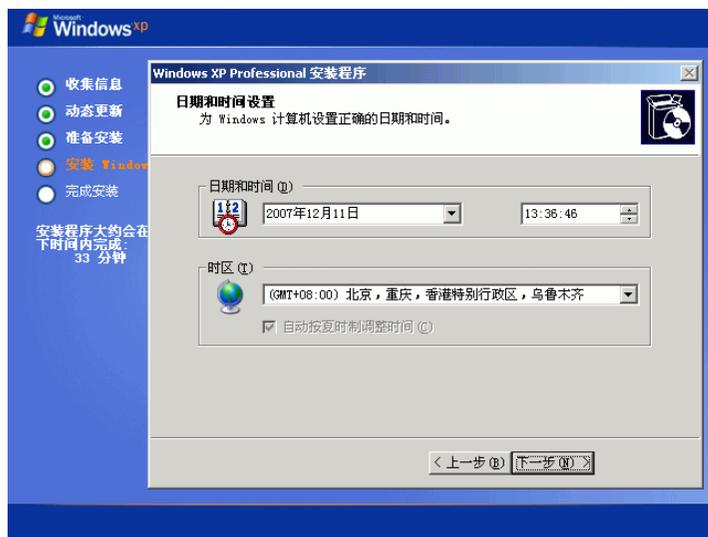
步骤 16 网络设置对话框，默认的就行，点【下一步】。



如果是自己使用计算机也可以不输入，因为 Windows 密码在本地很容易被破解，只能起到简单防护。设置好后直接点【下一步】。



步骤 14 日期和时间设置，一般不需要设置，点【下一步】。



的，请您根据具体情况酌情处理。

1.4.1 计算机的种类和选购原则

前面介绍了电脑分为台式机与笔记本，台式机有现成的品牌机，也可以自己组装；笔记本不能组装，只能买品牌的。笔记本与台式机都有二手的。

买电脑要按需选购，不要赶潮流，也不要在不了解自己的使用需求的情况下就花大价钱买高配置的电脑，属于浪费资金，有的同修就是一般的做资料（其实资料点对计算机性能要求并不高），结果花五、六千元配电脑，实在是不值得。贵的电脑不等于质量好，便宜的不等于质量差，主要在于根据自己的需要合理搭配。

品牌机：品牌机是由厂商组装好的现成台式机，配置不由消费者做主（有的品牌可以自己定置配置，如 DELL）。品牌有如惠普（HP）、戴尔（DELL），还有国内一些品牌等。好的品牌机出厂前经过厂商的严格检测，所以稳定性是有一定保障的。有一年或三年的免费售后服务，一般会有一年的上门服务（不同品牌的服务都不一样）。省心、维修方便这是品牌机的优势，弊端就是在机器档次相同的情况下品牌机要比组装机贵一些。图省心的可以购买品牌机。

对于做资料，选现在最便宜的品牌机也够用。推荐购买戴尔、惠普的低价机型，型号随便，都一样用。

目前一些国内品牌机内置的操作系统里可能会有一些不良软件。而象惠普、戴尔这样的国际品牌自带的操作系统目前虽然没有问题，但是很难说以后就不会有问题，自己安装原版系统最为好。

组装机（兼容机）：就是指根据自己的要求，到电脑城买配件（可在一个商家那里买齐所有配件，也可以分着买），然后由商家或自己动手组装起来的电脑。

组装机不等于质量差，如果配件选好了，稳定性也有保障。组装机也有质保，一般根据各个配件的生产厂家给予的保修时间为准，比如主板一般是三年保，CPU 盒装的是三年，散装的一年等等。装机商一般会提供一小段时间的上门服务，其余时间有问题需要送到装机商家那里去维修。

组装机的优点就是配置相同的情况下比品牌机便宜，而且可以按照自己的需求灵活组装。弊端是如果不懂硬件的人去装机容易被骗，如商家会以次充好或鼓动你修改配置单而后购买对商家利润比较大的配件。组装电脑最好请一个懂行的、可靠的人帮忙；如果没有懂行的人，可以预先请人写一个配置单，然后自己到电脑城按照这个配置单找个商家组装。

对于做资料，一般常做的就是上网、打印、刻录这三样，对于这样的工

作，现在 2500 元左右装一个低端机就够用了，因为现在即使很便宜的 CPU 性能也很不错，我们要高性能可以装大内存，1G 的内存对于以上三样工作就已经足够了。硬盘可以根据需要使用购买，80G 的对于一般资料点就够了，现在 80G 与 160G 的差几十块而已。主板我们选择集成显卡的就够用，独立显卡用不上，那是用来玩游戏的。电源这部份不能忽视，一般不建议要机箱与电源合在一起卖的套装，那电源一般都没有单独卖的好。显示器如果节省资金可以买 CRT，700 多就下来了，或者买个二手的显示器，两百元左右就能买下来。

二手台式机：就是别人用过的旧台式电脑。因硬件配置不同、新旧成度不同而价格也不同，一般 1000 多元的二手台式机对于做资料已经够用了，CPU 主频 1G 以上，内存 512MB 或以上即可。买二手机最好有一个懂行的熟人帮忙检查有没有问题后再购买，重点测试一下整机的稳定性与硬盘是否有坏道。

新笔记本：笔记本电脑我们经常把它称呼为本子、本本。笔记本电脑携带方便，特别是需要经常移动的资料点可以买笔记本电脑。现在笔记本发展很快，有些四千块左右的新笔记本也不错，做资料也够用，新本子还有质保，多数是 2-3 年，很少数的为一年。

二手笔记本：二手笔记本大都是由于配置跟不上潮流或其它原因而淘汰的，虽然是二手，但它们其中也有一些精品，在质量上还是不错的，但二手本子没完善的质保，出了问题容易搭钱。另外也是被人使用过的机器，有一定的损耗。如果能出四千块的话，建议购买新笔记本，有售后是最大的保障，不要迷信任何品牌，哪个厂商也不敢保证自己的本子不会坏。

1.4.2 如何选购台式机

品牌台式机上面已经说过了，大家去购买惠普、戴尔的低价机就可以了。

组装台式机要注意，到电脑城装机器一定要坚持自己的配置，不能听商家的随意改动配置，他那里没货就换一家，有的商家也会拿一些假货、返修货、质量差的货骗人，对于不懂技术的人只能说力所能及的尽量避免这些事吧。最好不要答应商家让你交定金的要求，否则你就很被动了。

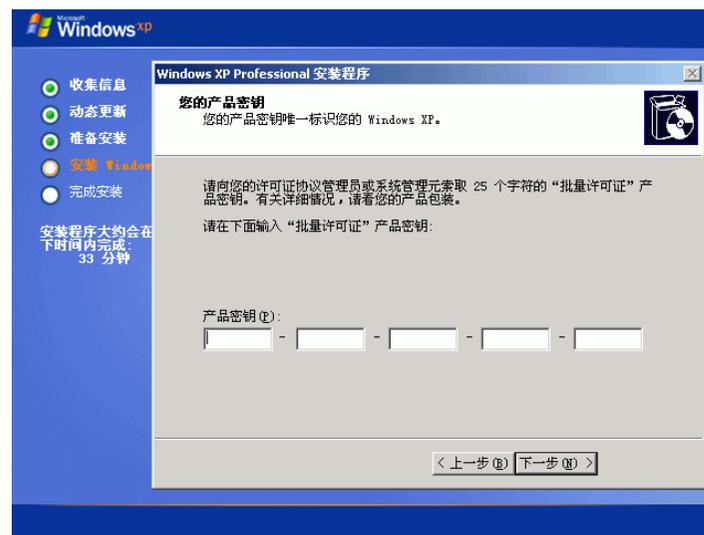
下面这个帖子里推荐了几个配置，大家可以按照这个去组装。这个帖子会根据市场变化而更新配置，大家配机前都可以看看这个参考一下：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=212422>

如果资金短缺，可以考虑购买**二手台式机**，1000 元左右的就可以了。CPU 主频接近或 1G 以上都可以，内存 512M 或以上，硬盘容量可以根据自己的需求购买，显卡无所谓，显示器可以购买 17 或 15 的纯平。可以去电脑城一些做二手的商家那里买。如果要刻录的话刻录机必须买新的。

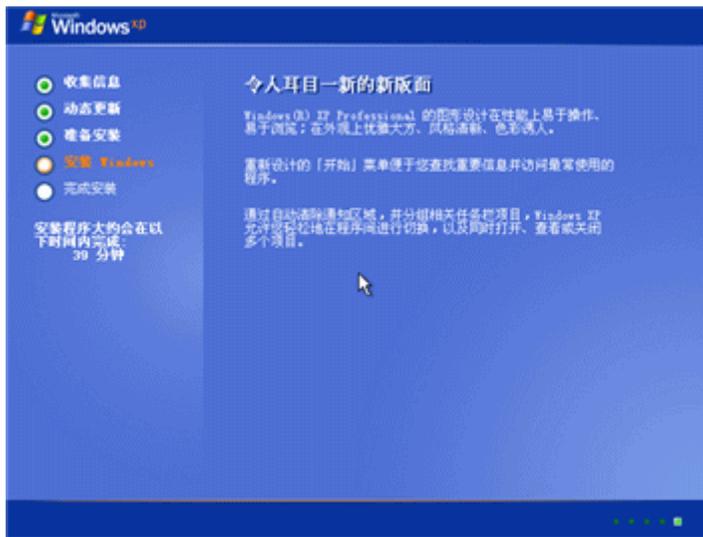


步骤 12 依次输入 25 位的产品密钥（即安装序列号），这里可输入 MRX3F-47B9T-2487J-KWKMFP-RPWBY（破折号不算），也可以使用下面序列号：GR9V3-FX3XQ-HJHX2-H46JF-GFHXB，这两个序列号目前都可以通过微软的正版验证，输入序列号之后点【下一步】。



这一步中如果输入有误，点下一步也不会继续，这时请再核实一下。

步骤 13 安装程序会根据用户名自动分配一个计算机名，默认就行。在下面输入框中两次输入管理员密码并牢记记住这个密码，以后登录就用这个密码了。



步骤 10 经过一段时间，系统会要求设置区域语言，点【下一步】。



步骤 11 输入姓名和单位，为了防止个人隐私泄露，请一定不要输入真实姓名，随意输入几个字符就可以，例如用户名输入 User，单位可以不输入，之后点【下一步】。

1.4.3 如何选购新（旧）笔记本电脑

(1) 我们的使用特点与选购原则

笔记本的选购，是要在使用需求与预算资金下衡量出一个合适的产品。对做资料来讲，是对质量、售后这两方面要求比较高。有相对好的质量才尽可能的保证稳定工作，售后对于笔记本也是相当重要的，因为笔记本不象台式机配件通用性那么强，笔记本维修比较难，维修费也高，一些售后做的不太好的品牌，维修水平不高，维修周期也比较长，这都是很耽误时间的。

着重强调售后还有一个原因就是现在市场竞争导致厂家推出新本子速度比较快，也许一个产品还没等我们掌握足够的质量反馈信息时就已经下线了，新产品又是一个完全新的设计，短时间内是不可能有多质量方面的反馈信息可查的，所以就更需要有一个良好的售后做保障。还有现在厂商以价格战来竞争市场，压缩成本导致产品质量普遍下降，所以售后就更显的重要。性能要求方面，多数资料点做的主要就是上网、打印、刻录这三样工作，这对性能的要求并不高，现在三千元的低价笔记本足以胜任。

资金我们尽量节省，但建议在保证质量与售后的前提下，不要走极端，否则买来不合适的东西会浪费时间和精力。

(2) 概括谈一下品牌与我们的选购范围

笔记本有欧美系（惠普、戴尔等），日系（富士通、东芝、索尼等），台系（华硕、宏碁、明基等），韩系（三星、LG），国产（联想、神舟等），每个品牌都有各自特点，其中不同的产品定位也不同，适合不同需要的人群。

既然我们是要重视售后的，那就可以排除售后相对差的牌子不看，售后比较好的品牌有三个，惠普、戴尔、联想，其中戴尔是没有售后维修站的，它都是给上门服务，这点可能对于某些资料点不太方便，想要选购戴尔的可以根据各自具体情况斟酌一下。

这三个品牌在质量方面是属于比较好的，但不是每个产品都好，因为各个产品的定位、价格也都不一样。好品牌里也有设计、用料比较差的型号，但它们首先是有一个良好的售后做保障，这也可以说是从一定成度上弥补了产品先天缺陷。联想本子是三年保修，其中昭阳是商务系列，保修一年，但在卖场里一般也看不到，ThinkPad 系列（联想从 IBM 收购来的）高端机是保三年，其余一年。惠普家用机是保二年；中低端商务机保一年，但个人用户可以凭发票到惠普网站注册变为两年保修；高端机保三年。戴尔高端机保三年，某些机器是保一年，但都可以另花钱购买为三年保修。戴尔电脑的购买方式一种是通过戴尔官方网站订购或戴尔的 800 免费电话订购，网购价格比

较优惠，另外还有一种是在电脑城购买，如果是购买家用机的话戴尔网站与电脑城价格差距很小，如果Latitude系列商务机在电脑城购买会便宜几千块。

因为这里是给资料点的普遍选购建议，所以除了以上谈到的三个品牌以外的其它品牌一般就不建议选购了，它们的产品特点、价格、质量、售后等因素不太适合资料点的使用需求。特别强调一下，国产品牌强烈不建议购买除联想以外的其它品牌，那些国产品牌的产品质量和售后服务都跟不上。

(3) 性价比

现在选购产品经常会谈到性价比，以同样的价钱能获得性能更高或功能更多的产品就是所谓的高性价比。严格的讲，性价比一词是不包括质量方面内涵的。笔记本高性价比的品牌有宏碁（ACRE）、神舟，这两个品牌在质量与售后方面目前是属于比较差的，做资料来讲不推荐。高性价比主要一方面是靠压缩成本来实现的，我们可以简单的理解为成本决定了品质。

我们与常人选购电脑还有一个很大区别就是我们不在乎电脑的显示性能，常人买电脑多数都会考虑玩游戏，所以比较在意显卡，而我们做资料用性能比较差的集成显卡都没问题

(4) 给资金充裕的同修的建议

不要“唯高价论”

有个选购误区就是一些人认为一定要花高价买来的笔记本质量才好，这是个极端认识。高价笔记本排除性能不谈，其在设计、用料上一般来讲确实会好于低价机，但不等于没缺陷，不等于不会出问题，笔记本就是很难完美的东西，例如大家公认的非常好的IBM笔记本，研发成本巨大，做工用料也很好，但某些型号也有非常大的很严重的缺陷，何况现在这些以竞争市场为第一位的产品，有的人几万元的工作站笔记本也还是出问题了。

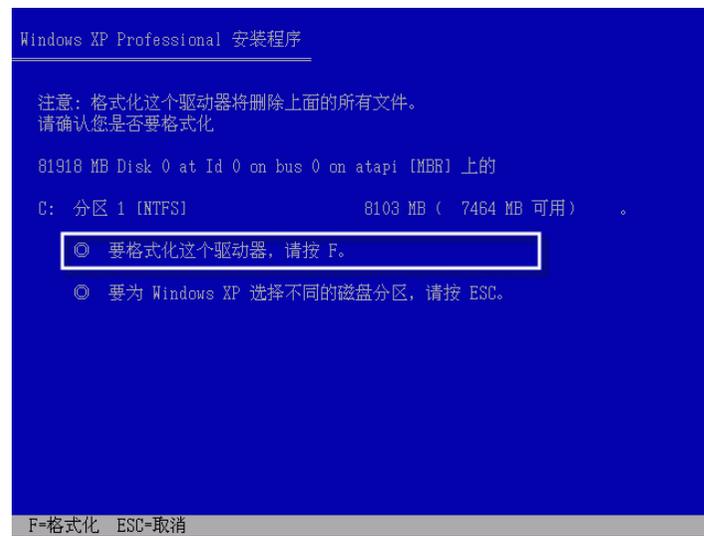
现在要是算的上设计、用料、做工都比较好的笔记本那价格基本都在一万五以上，但也不等于没缺点，也有不少坏的。所以不要有那种“买一次就买个好的，售后好不好不重要，笔记本也不是买来修的”这种错误观念。

按需选购，不要赶潮流

有的人会认为买一回笔记本，宁可多花点钱也要买个性能目前最好的，这观点是不对的，现在性能很不保值，多花那些钱买回来用不上的性能只是换来个心理平衡而已。

同一个型号的笔记本是分不同配置的，有高、中、低配，价格不一样，但同一个型号都是同样的模具，其设计、外观、接口布局等方面都一样，质量是一样的。前面已经谈过了，我们做资料对性能要求不高，所以我们一般

不会出现），会提示格式化后该分区上的数据都会丢失，按【F】键确认格式化。如果是新分区，会直接格式化不出现本步骤。



步骤9 之后就是格式化的进度、检查磁盘、复制文件、初始化配置、重启计算机，这些步骤都是自动的，不需要去操作。



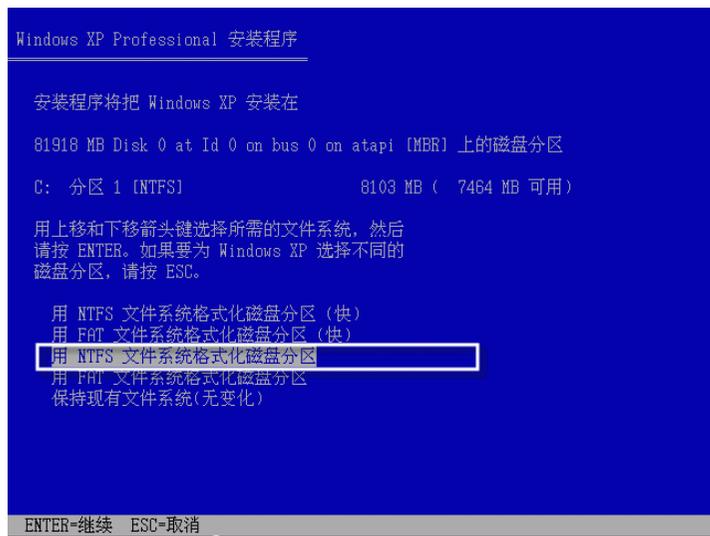
重启后来到的图形界面继续安装。

虽然Windows XP的安装过程基本不需要人工干预，但是有些地方，例如：输入序列号，设置时间，网络，管理员密码等还是需要手动设置的。

步骤不会出现。由于安装系统都是因为原来的系统有问题了不想要了，这里选择安装在原来的系统分区，并在后面格式化该分区。按【C】键在此分区继续安装。



步骤 7 选择是否格式化安装系统的分区，将光标移动到“用 NTFS 文件系统格式化磁盘分区”，然后按【Enter】键。



说明：FAT 分区下，对于中文文件名痕迹，大多数的擦除软件都不能 100% 的成功擦除，而 NTFS 分区则没有这个问题，所以选 NTFS。

步骤 8 如果原来分区有系统或数据（如果步骤 4 不出现，这个步骤一般

买低配的就是了，既保证了质量又节省了资金。不要为用不上的性能与功能买单。

厂商在发展技术的同时更多的是考虑赚钱，所以我们要理智的选购产品，不要盲目的跟着硬件的发展去追赶潮流。按照现在的硬件发展速度，你花大价钱买的高端产品一年就过时了，你要去追赶这个，是永远赶不上的。“双核”、“独显”、“迅驰”这都是现在热门关键词，但对于我们做资料的多数人来讲是没有实际意义的。

总结，以上只是针对资料点选购笔记本简单的谈了一下要点，如果要展开谈目前正在销售的一些具体型号会涉及很多问题，不是几句话能讲清楚的，一些型号也很快会下线、更替，信息也很快会过时，所以就不具体谈了。

(5) 二手笔记本

下面推荐几个在二手笔记本市场常见的、比较耐用的二手本，如果资金不是特别紧张，建议购买 CPU 主频超过 1.0GHz 的笔记本，工作会更有效率。

请注意：这里提到的价格只作为参考，实际中您购买的时候请货比三家。

IBM 品牌：

T23：IBM 公司 2001 年发布的机型，CPU 主频从 866MHz~1.2GHz 不等，经典机型，稳定耐用。T23 也有高配置、标配、低配之分，常见的是标配版：CPU 主频 1.13, 256M 内存, 30G 硬盘，价格在 2000 元左右。有其它配置的 T23 也可以买，CPU 主频最好超过 1GHz。

关于内存和硬盘方面的建议：经济条件允许可以把内存加到 512M，把硬盘换成新的日立牌的 40G 或 80G 等容量即可（硬盘容量可根据自己使用需求而购买）。硬盘在资金不是非常紧张的情况下是必换的，因为旧硬盘容易出毛病（有的本身已经有毛病了，但你未必能检测出来）。资金紧张内存可以不加，256M 内存运行 XP 系统也可以，但运行流畅成度远不如 512M 内存的电脑。

T30：2002 年 3 月发布的 P4 机型，CPU 主频从 1.6~2.4GHz，也很耐用，缺点是机器发热高一些，USB 口是 1.1 的，还有就是外侧内存插槽容易脱焊的问题，由于内存盖薄，插入内存后，一旦受到外力就由内存传递到插槽的焊点上，容易造成脱焊，所以买 T30 的为了避免以后麻烦，最好就不要原机带的 256MB 内存，直接在商家那里换成单条的 512MB 直接插在内侧插槽里。如果原机带的是两条 256M 的，那就让商家换成单条 512M 的插在内侧插槽里，总之尽量避免使用外侧的插槽。T30 的内存盖有那种加厚型的，比较好些，能更抵抗外力防止内存插槽脱焊问题。价格比 T23 贵一点。硬盘也建议换新的。

T20、T21、T22：它们是 T23 以前的型号，都属于 T 系列，CPU 主频从

650MHz~1 GHz，如果资金紧张可以考虑购买这三个型号，相对 T23 的优点就是价钱便宜（具体价格根据配置而不同）。内存和硬盘的建议同 T23。

600X: 1999 年底发布的机型，也属于经典机型，CPU 主频有 450 MHz、500 MHz、650 MHz，对于上网、打印、刻录都能做，但运行大程序就非常吃力了，价格比以上 T 系列的要便宜，资金紧张可以考虑。价格在 1000 元左右。

内存建议加到 256M 即可，硬盘建议同 T23。可以装 Windows 2000 系统，会比运行 XP 系统速度快一些。

600E: 1999 年发布，CPU 是奔二的，主频有 300MHz、366MHz、400MHz 的，性能很差了，这个档次的机器我们的人也有用的，上网、打印、刻录也都能做。优点是便宜，几百块，资金非常短缺的可以考虑。对于刻录来讲，买速度快的机器更能保证刻录质量，此型号配置太低，不是很缺钱就不要买了。

Compaq 品牌:

N600C: 它是和 IBM T23 齐名的经典二手本子，坚固耐用，配置与 T23 差不多，但配置相同的情况下在价格上要比 T23 便宜一些。它比 T23 多了触摸板，显卡性能比 T23 好。但二手市场上 N600C 没有 T23 货多，能买到的话也是好选择。内存、硬盘的建议同 T23

N610C: 用的是 P4（奔四）CPU，发热量大，性能比图拉丁 P3（奔三）好。CPU 主频 1.6~2.4GHz，内存 256~512M。优点是稳定、坚固耐用、USB 接口是 2.0 的，缺点就是发热量大（尤其夏天），但得益于 Compaq 的高设计水平用着还是很稳定的，可以选购。内存建议加到 512M，硬盘换新的。

N620C: N620C 是目前很值得购买的机器，也是很经典的本子。配备 R7500 显卡，3D 性能比 T23 好的多。性能高于 T23，价格高于 N610C、T30。

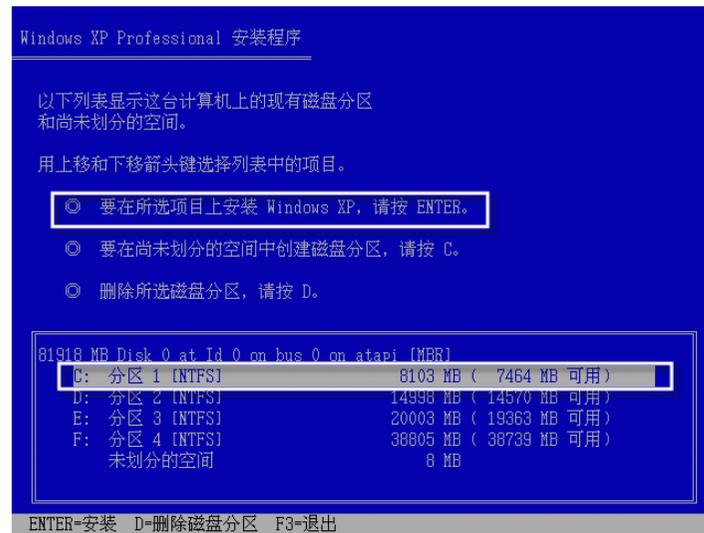
不建议购买的二手笔记本:

IBM T40、T41、T42 还有 HP NC6000 都不建议购买，有比较严重的设计、做工缺陷，有显卡虚焊与 USB 问题，故障发生几率也比较大，一旦出了问题比较难处理，维修费用也比较高。这几个型号是现在二手市场主流的笔记本，但隐患较大，所以不建议选购。IBM T43 现在的价格是 4 千，这个价位完全可以买新笔记本了，新笔记本的性能、功能只会比同价格的二手笔记本好，质量也不差，还带几年的售后服务，比二手本子更值得购买。

(6) 小型二手笔记本:

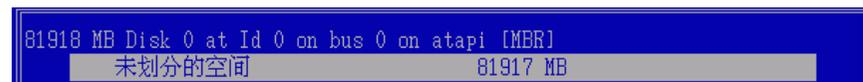
如经常需要外出可以购买小型二手笔记本，推荐 N410C。一般的资料点没必要买小型笔记本。

小型笔记本一般没有内置光驱，比普通笔记本体积更小、重量更轻、更



补充: 有的品牌机，例如戴尔有的机型第一个分区是一个几十兆的小分区，这时要选择安装到第二个分区。

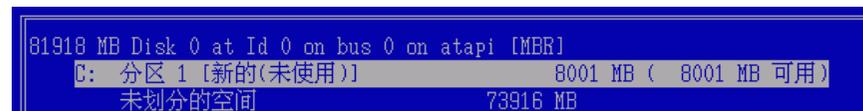
假如是新硬盘，没有分过区，分区列表中就只显示一个名字为“未划分的空间”，分区大小等于硬盘容量，需要先分区再选择 C 盘安装。



分区步骤：按【C】键创建分区，会出现分区大小输入界面。

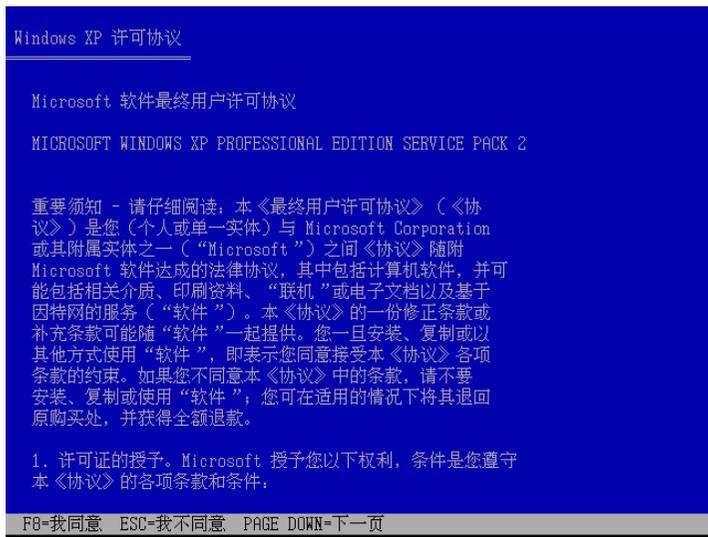


在灰色框中用 Backspace 退格键删除原来的数字，输入第一分区大小，例如这里输入 8000（8Gb 左右，没有特殊需要系统分区一般小于 10Gb 就行）。按【Enter】键后就创建了第一个分区。结果如下。

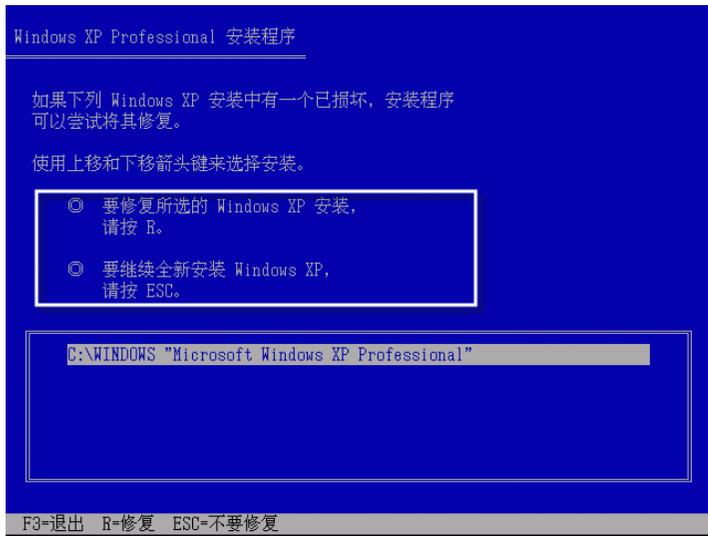


之后光标移动到“未划分的空间”，用同样步骤继续使用未划分的空间创建其它分区。在分区选择界面如果按【D】键会执行删除分区操作，删除前会再次确认，删除分区前请一定确认该分区里的数据都已备份。如果不是在万不得已的情况下，不要对已有数据的分区执行删除操作。

步骤 6 本步骤同步骤 4 是同时出现的，如果硬盘上没有操作系统，这个



步骤 4 如果硬盘上已经有了操作系统，安装程序会在底部的列表框中列出当前存在的操作系统，同时询问你是修复安装还是全新安装，由于不想要原来的系统了，所以按【ESC】键选择全新安装。



补充：如果硬盘上没有操作系统，步骤 4 则不会出现。

步骤 5 这一步会询问你要在哪个磁盘上安装，多数系统都装在第一个分区，用键盘的上下箭头按键将光标移到到第一个分区上(这里是 C 盘)，按【Enter】键。

便于携带，缺点是有些小型笔记本接口不齐全，毕竟一些接口对我们是有用的，如 COM 口我们需要来修改手机串号，博朗电子书需要使用串口（不过博朗与多数笔记本的并口不兼容，以上推荐的 IBM 600X、600E 可以兼容博朗），再有就是同配置的情况下小笔记本的价格会比普通尺寸的笔记本贵一些。

Compaq 品牌：

N410C：非常经典的轻薄机型，坚固耐用，接口齐全，USB 是 2.0 的，有视频输出功能，可以用它在电视上放影片，就不用使用 VCD 机了。配置为 CPU 1.2GHz、256M 内存、30G 硬盘的价格是 2000 元出头。内存、硬盘的建议同 T23。

M300：也是 Compaq 的一款经典小笔记本，有使用 P2 CPU 的，高配置有使用 P3 600 CPU 的，接口也齐全，资金非常紧张可以选择它。

IBM 的 X 系列：

IBM 的 X 系列属于小型本子，其中 X22、X23 都是比较好的选择。但同配置的情况下比 Compaq 的价格要高，缺点接口不齐全。还有 X31、X32 都可以购买。内存、硬盘的建议同 T23。

X 系列要想使用其它接口就要买个 IBM 的“端口复制器”，二手的价格在 50—100 元之间。

还有一种小笔记本用的底座，COMPAQ 和 IBM 都有，含光驱、软驱和并口、串口，USB 等接口，也可以购买，平时放在家里，出门的时候只带小笔记本走。底座二手的一般 200 元左右。还有一种设备叫“笔记本扩展坞”，功能更多。一般买小笔记本都买一个 PCMCIA 接口的光驱，装系统用的上。

笔记本的其它知识：

笔记本 USB 接口问题：现在的移动硬盘、外接刻录机都是 USB2.0 的速度，所以接到 USB1.1 的接口上会很慢，一些二手笔记本 USB 接口是 USB1.1 的，可以通过 PCMCIA 转 USB2.0 转接卡实现 USB2.0，这种卡前面已经介绍过了。

高分屏：经常会听到商家说某个笔记本是“高配高分”的，往往卖的比较贵。高配指的就是这个型号的高配置机型，高分指的就是笔记本屏幕是高分辨率的，笔记本屏幕普通分辨率是 1024x768，也是默认分辨率，而高分屏是要高于默认分辨率的。一般来说没什么用处，没必要多花那个钱。

尽量购买 USB 口设备：以前笔记本带的扩展接口是 PCMCIA 插槽，现在新笔记本扩展接口基本都是 Express 插槽，设备互相不通用，所以购买上网卡等设备推荐购买 USB 口的，因为 USB 口通用性很强，所有笔记本都有 USB 口。

1.4.4 购买电脑的相关检测

下面这个帖子里推荐了一些常用的检测软件，对于购买新旧电脑都有用，可以参考一下：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=158317>

上面帖子中提到的 super pi 软件，如果你要用检测软件的话，那这个软件无论你买什么电脑都是必须要用的，它可以检测机器的稳定性，可以选择 400 万位运行，如能正常完成，说明机器稳定性没问题。

好的**品牌台式机**质量都有保证，不需过多检测，但在价格上要多走几家比较一下，记住该机器的具体型号而后去不同的商家那里询问价格。

组装台式机，现在配件价格也比较透明，奸商不好在价格上面做文章，但他们有的会以次充好、鼓动你修改配置单、或当时虽然拿来了你所要的配件，但真正装机时趁你不注意会给你调包。最好找个有装机经验的人一起去。

二手台式机，要用 MHDD 检测硬盘是否有坏道，用 super pi 检测稳定性，听听风扇声音是否过响，太响的话会吵人，主板最好是知名的牌子，主机电源也最好是好电源，因为垃圾电源会影响电脑的稳定性，而且对刻录光盘来讲也影响刻录质量，对刻录机的寿命也有影响。一般能买到二手的品牌电脑是比较好的，质量相对更有保证。

二手 CRT 显示器的检测方法是把显示器亮度、对比度调到最大，看它的聚焦是否很好，如果聚焦不好说明这个显示器老化了（看聚焦就是看字体的清晰度，越清晰越好，模糊就不好了）。

购买**新笔记本**要注意同一型号的不同配置价格区别问题，前面谈过，不同配置价格不同，所以询价时你不但要记住具体型号，也要记住具体配置（一般记住 CPU 型号就可以了）。

二手笔记本，多是国外大公司淘汰的，也有国内、国外个人淘汰的。先到深圳、广州，然后再批发到全国各地的二手笔记本经销商那里，价格当然是深圳那边最便宜，其次北京，其它地方要贵一些。

买二手本子最好选择货比较多的商家，万一在几天内有问题（一般商家都有几天的质保期）可以去换。当然，有的商家虽然货少，但货的成色好，那也可以选择。买二手本子切记不能心急，要多走几家，也不要不好意思，觉的挑选太仔细了会给商家添麻烦，用 4、5 个小时的时间买一台二手本子是很正常的。

先看外观：

在光线明亮的地方观察笔记本外壳，看有无明显碰撞、开裂之处，观察有无大的划痕（轻微划痕不必计较，属于正常使用痕迹），看有无严重的磨损

附录二 WindowsXP 系统详细安装图解

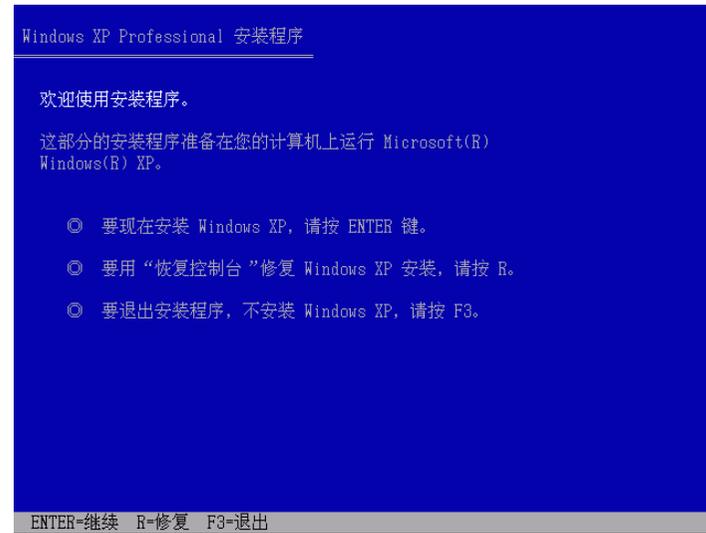
这里假设你已经有了 XP 系统的安装光盘，并设置好了光驱优先启动。安装过程只会格式化原来的系统盘，不会破坏非系统分区的数据。安装前请备份系统盘下的个人资料，并准备好驱动安装光盘。

如果你的网络环境是安装后就直接可以上网的情况，例如路由上网、小区宽带的情况，安装系统的时候，请先拔掉网线，否则极易感染病毒，安装好杀毒软件和防火墙后再插上网线。

以下是 Windows XP 安装详细图解

步骤 1 把 XP 安装光盘放入光驱，启动计算机，看到电脑左上角显示“Press any key to boot from CD...”时，快速按键盘上的任意键将进入安装画面。如果超时未按，计算机将从硬盘启动。

步骤 2 接下来会显示准备界面，然后来到下面的欢迎界面，按【Enter】键继续。



步骤 3 许可协议界面，按【F8】键同意安装协议。

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=148494>

Epson R270 拆机引废墨图解

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=217991>

佳能 IP4200/4300/4500/5300 维修资料及容易发生的故障:

故障维修资料:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=133832>

错误代码对照表和解决方法:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=174882>

调节连供压力平衡、清洗墨盒、废墨器的方法:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=211932>

“无法识别墨水盒”问题的解决方法:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=180147>

IP4200 进纸器修理图解 (解决带纸 其它机型可参考):

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=204880>

“出纸托盘已关”或“内盖已开”不能打印问题图解:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=218383>

开机后电源灯长闪、不进纸、始终或不定期上下边距或大或小:

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=229716>

很容易出现的“6502”错误:

在打印过程中如出现卡纸或更换内盒, IP4200 极容易出现“6502”错误。
解决方法如下

- 1、直接拔电源, 将墨车移回右侧;
- 2、按住电源键不松开的同时直接插入电源插头, 按复位键两下后松开电源键, 再按复位键四下;
- 3、待机器响动停止后直接拔下电源线;
- 4、插入电源, 从新开机就好了。

此外, 打印机上盖没关外部光线过强和墨盒触点接触不良也容易造成“不识别墨盒”故障。前者关闭打印机上盖、把和墨盒向对应的接收传感器擦干净, 后者用橡皮清洁触点或细砂纸轻轻打磨掉氧化层可以解决。

(如果年头比较多的笔记本就不要太在意这方面了)。

观察各个螺丝是否有拧过的痕迹(螺丝本身是带一层黑漆的, 拧过会掉漆), 一般光驱、硬盘、内存盖的螺丝没有或拧过没关系, 大多是由于升级的因素, 除此之外有拧过的痕迹说明拆过机, 可能出问题后维修过, 这种机器不要(不过这要相对的看, 一般来说, 没拆过的机器更稳妥些, 不过稍老一些的二手本子没拆过没动过的很少, 拆过也不等于有问题)。

观察笔记本底部的胶皮垫(小垫脚)是否都在, 这几个小垫子很有用, 它可以吸收硬盘在转动时产生的震动, 对保护硬盘很有用。

如果型号比较新的本子, 可以看看腕托是否磨损严重, 如果严重的话说明这个本子已经使用的很厉害了。看键盘是否被磨的发光、发油, 这个就只是做为一个参考了, 因为即使用这个本子打了很多字也不能说明这个本子就使用了很久。

屏幕:

关机状态下看屏幕是否有划痕, 如果一台本子要是爱护使用的话屏幕应该不会有划痕的。

开机看屏幕的亮度, 越白、越亮越好。把商家的其它几台笔记本也打开, 比较一下你这台本子屏幕是否够亮, 越亮越好, 很关键的一点。如果发暗、泛红、发黄都不要, 因为那是液晶屏的灯管老化了(LCD是靠灯管发亮)。当然一些很老的本子由于年头久了灯管必然会老化, 这是正常的, 有的商家已经给换新的了, 但有的商家水平不行, 换过后会出现亮度不均匀和漏光现象。

观察屏幕是否有白斑(一块一块白的), 白斑是由于屏幕的反光板被挤压变形引起的, 如不太严重不算问题。观察白斑要在不同的角度来看会更容易发现。

观察屏幕是否有水波纹, 用手轻轻拍屏幕两侧观察是否有水波纹的出现(有的屏幕不震动都有, 不要)。有的笔记本在你用手按屏幕上盖的情况下会有水波纹的出现, 这个没问题。

检查屏幕有无坏点, 可以把桌面背景调节为全黑和全白来检测有无亮点和暗点, 也可以使用 Nokia Monitor Test 这个软件进行检测, 一般来说有几个小的坏点(包括亮点和暗点)不会影响使用, 不必过分苛刻。

然后检测屏轴(屏幕和主机之间连接的地方)是否松动, 用手来回扳动笔记本屏幕的角度, 如果太松的就不要(太松屏幕会立不住), 当然非常紧的也不好。如果在扳动的过程中屏幕有黑屏或闪动的情况那是屏幕和主板之间的连接线有问题(有的是在开机的时候屏幕不亮, 但动一下屏幕角度就亮了,

那也是屏线问题)，也不要。

再观察屏框是否松松垮垮的，松的就不要（太松的一般都是后配的屏框，不是原装的），观察屏与屏框之间是否有缝隙，缝隙太大的不要。观察屏幕两侧的小黑垫片是否都在、是否有被撬下来过的痕迹，有撬下过的痕迹说明修理过屏幕或换过灯管，这个最好不要（当然一些老本子换灯管这也是必然的）。

观察左右屏钩是否完好，屏钩就是屏幕上边左右各有一个小钩子（有的笔记本只有一个），用来钩住笔记本屏幕和主机的。

检测各个配件：

检查主板 BIOS：

以 IBM 笔记本为例，开机按 F1 进入主板 BIOS 后，在显示的第一个页面里，倒数第二行为“UUID”，代表的是主板串号，此号码是唯一的，如果发现 UUID 后面的串号由一长串的“0”组成，则说明笔记本电脑的主板已被维修过或更换过，最好放弃选购。此主板串号要跟笔记本底部所标的串号相同才对。

进入 BIOS 后还应留意本本是否已被设置了密码，一般有开机密码（又称加电密码）、超级用户密码和硬盘密码三种，一旦发现笔记本被设置了密码一定要让商家解除密码，如果不能解就不要。

检测 CPU：

检测 CPU 主频是否跟商家所说的一样，在 BIOS 里可以显示 CPU 主频，也可以使用 CPU-Z 这个软件检查。这个一般不会有问题。

内存和硬盘：

内存也没什么好检测的，也需要用软件，检测时间也比较长。我买的多个笔记本没有一个内存是有问题的。

硬盘一般都建议换新的。旧硬盘一般都是用 MHDD 这个软件检测有无坏道，即使没坏道的老硬盘性能也很差，为了保证数据安全，硬盘最好换新的，新硬盘最少有一年的质保，坏了就可以去换新品。

听风扇声音大小：

有时候市场里会很吵，这个还不好听清楚。主要是听风扇噪音大不大，噪音太大就说明风扇快到寿了或风扇里积聚了很多灰尘，最好不买。（注意：有的笔记本温度不上升到一定温度风扇是不转的）

检测音箱和耳机插口：

放声音听一下，听左右音箱是否都有声音发出，是否有破音。把耳机插到笔记本耳机插口里，听是否有声音，有大的杂音、噪音不要。

佳能和爱普生的喷墨打印机都有清零问题，打印到一定数量了机器就不工作了，必须用软件或在机器上进行操作恢复出厂设置后机器才能正常工作。

IP4500 废墨清零的方法是：

A、先在打印机里放一张纸；

B、一手按恢复键，另一手按住电源键开机（这时不要松开电源键，只松开恢复键）。再按两次恢复键，之后松开按电源键的手。等打印机动作完毕，绿灯不在闪烁，就进入维修模式了；

C、按四次恢复键，再按一次电源键，这时电源灯会闪动一下，随后再按一次电源键，打印机就会打印出一张带有 D=000.0 字样的纸。到此清零成功，从新开机就好了（注意有的机器可能要清洗一下喷嘴才会打印，这时先别着急，直到打印完成）。

关于彩喷打印机各种机型的清零方法，请看清心论坛清零方法大全网页：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=44704>

IP3000/3300/4000/4200/4300/5300 废墨清零的方法是：

A、先按着恢复键，然后按下电源键开机（不要松开电源键只松开恢复键）；

B、按两下恢复键，松开电源键。待电源灯变绿不再闪烁时，就进入了维修模式；

C、按恢复键四次，再按电源键一次。清除废墨量数据；

D、最后按电源键关机再从新开机。

喷墨机的拆机、注墨和改连供教程：

IP4200 拆机详细图解：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=167973>

IP5300 外壳拆卸图解：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=229191>

iP1880-2580 拆机图解：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=246354>

IP4200/4300/4500/5300 手工加墨图解

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=148493>

IP4300/5300 连供、引废墨图解（其它机型可参考）

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=204765>

IP4200/4300/4500/5300 墨盒芯片摘取与安装图解



在压入清洗液前，一般是让打印头归位，这样压入的清洗液会从打印机废墨管流走。如果打印头不方便归位，那么最好是在喷头下垫塑料纸（塑料纸要垫平，不能摩擦到喷嘴），压入清洗液后立即移开打印头，将下面的水擦拭干净。



4、怎么样抽都不行，那就只有取出喷头来处理了，一般是在盘子中先泡泡嘴，泡喷嘴可以使用清洗液或者纯净水。



然后上超声波清洗机超喷嘴，按照超声波的功率大小，时间不可长，100W的大约2秒钟1次，3次后就用注射器套软管抽，一般只要能抽动就不再使用超声波清洗机超了。上面说的3、4条，尽量不要轻易使用。

清零方法：

检测各个接口：

检测各个接口是否能正常使用，包括并口、串口、USB口，PCMCIA插口、鼠标接口、网卡接口等，这需要你有相应的设备。如果你没有就让商家找个设备来检测，如果他不满足你的要求你不买他的就是了。串口的检测一般商家是没有相应设备的。

检测光驱：

用几张有细小划痕的光盘，看看光驱能否顺利读出数据。如果不能读出就要求商家换一个光驱（不必换整个笔记本），一般商家都乐意给你换（在没交钱的情况下），对他们来说无所谓。一般本子都是带DVD光驱，要用DVD盘检测（可以用DVD电影），有的DVD光驱由于光头老化会出现只能读VCD盘却读不了DVD盘的现象。

检测电池：

最好的方法就是让电池在充满电的情况下你当场把它用光，当然是用的时间越长越好。二手本子电池能用一个小时以上就可以了，这个不必过高要求，其实电池在我们手里没什么大用，大多数人只当作断电时的应急设备了。

检测键盘和指点杆：

打开记事本程序，逐个输入字符，试验每个键是否好用，再检测指点杆（IBM就是键盘上的那个小红点）是否好用。Compaq的本子有触摸板，也试一下是否好用。

整机的稳定性检测：

这个很关键，电脑不稳定以后会很麻烦。这比本子的成色还主要，有的本子虽然成色好但用着不一定稳定。

让笔记本在商家那里连续运行一段时间，可以运行一些程序（连续运行1个小时以上没发生重新启动、死机的现象就行了）。或者整机稳定性也可以用Stress Prime 2004和super pi这两个软件来检测稳定性，一般运行15分钟没问题就可以了，如果软件中途停止运行那说明本子的稳定性太差了，就不要买了，当然，如果时间充裕能多拷一会机就最好了。

二手本子一般都有几天的质保期（向商家问明，并要在收据上写清楚，几天内出了问题免费保换），在这几天内一定要多用电脑，出了问题去找商家换，一般的商家还有一定时间的成本维修（一般3个月到1年），成本维修就是不换件就免费修理，换件另算钱。

笔记本电源：IBM的是印度尼西亚产的质量最好，发热小、噪音低，也有很多是中国生产的，也是正品，质量也有保证。就是不能要假电源，质量很

差，拿在手里重量很轻，跟原装电源一比较就能看出来，做工也不精细，让商家拿几个你比较一下。你就跟商家说要原装电源就好。

购买二手笔记本一定要重视检测，检测过程也是必不可少的。可能有人看了这些觉的买二手笔记本很麻烦，其实买新笔记本也不比这省心。总之，凭着自己的能力尽量的检测吧，你能懂多少就检测多少，不必走极端。另外，买二手货也别走极端，毕竟是别人使用过，也有年头的东西了，不要要求太高，只要能稳定工作就可以了。

其它的一些问题：

升级内存和硬盘的问题：二手笔记本商那里都有内存和硬盘，内存都是二手的，硬盘我们要新的，让商家当场给换上，让他把硬盘给分好区，40G硬盘一般是C区7G，D区10G，剩下的分成E区。最后让商家把你这个型号的笔记本驱动给你备份到D盘或给你个带驱动的光盘。

不能贪小便宜：有时候同品牌、同型号、同配置、成色也差不多的笔记本在同一个商家那里价格会相差50—200元，这个时候我们最好选择那个比较贵的。因为每个本子有什么问题作为商家他们是心知肚明的，可他绝对不会对你说的。你也未必能检测出来（因为有些故障是偶发的），但是在价格上他会把好的卖的贵一些，所以最好不要贪小便宜吃大亏。

商家一般会送你个笔记本包，但质量很差，为了本子安全，去买个好的吧，100多的就非常不错了，100以下也能买到质量不错的，选个结实的即可。

1.5 激光打印机和喷墨打印机的选购

对于选购哪种印刷设备，除了资金外，也要根据需求打印多少资料来定。

我们现在使用的打印机主要是黑白激光打印机和彩色喷墨打印机。**注意：**打印机尽量不要买二手的，因为它属于消耗品，如果不会挑选二手打印机容易买到已经磨损严重的机器。随着时间的推移，有的打印机可能以后会停产，这时手册里面推荐型号就不一定能够买到了，到时请以当时的硬件行情为准。

激光打印机：我们主要是用黑白激光打印机，它使用硒鼓，硒鼓里面装着碳粉，一般容量的硒鼓里面装的粉可以打印大概400—700页纸（两面打印），原装的新鼓要少些，粉用完可以加粉。黑白激光打印机的特点是打印速度快，打印质量好，打印出来的字不怕水，缺点是只能打印黑白的。彩色激光机耗材太贵，用起来不划算。

喷墨打印机：它使用墨盒，可打彩色，墨盒里的墨水一般只能打印几百页纸，但墨水用完后可以加墨水或给打印机安装连续供墨系统。喷墨打印机



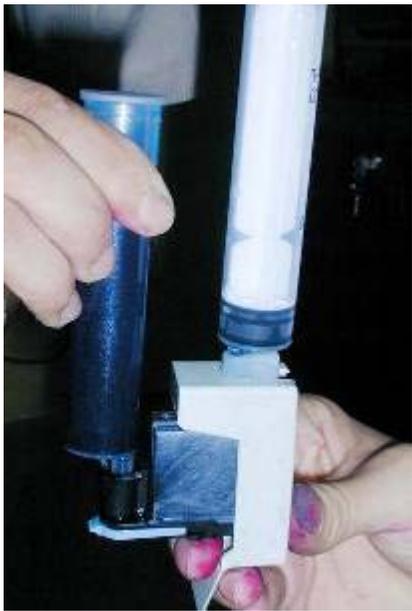
3、确定墨盒没问题后，可以用灌了喷头清洗液的注射器套软管（可用胶皮气门芯）在喷头进墨柱上轻抽，抽不动说明喷头中有堵。



这时喷头中是负压，轻抽一下，停一下，清洗液就会逐渐进入喷头，一般在抽大约7、8次后都能抽动。



一旦能抽动，应先将里面墨水抽出，取下套在喷头上的软管，用纯净水清洗针筒和软管后，再抽取1-3毫升喷头清洗液，轻压入喷头的吸墨柱中，这样放置浸泡一天后基本上都可以全通了。



三招组合使用，可修复 90% 的良性堵头，但对墨水腐蚀性堵塞喷头的现象没办法修复。

抽墨对喷头打空的修复是 100%

爱普生喷头清洗方法：

时间长不使用打印机，喷嘴部份的墨水可能局部干燥，会导致打印不出或打印效果不佳。多数时候是供墨系统出现小气泡，很容易使墨水通道的入墨孔形成一道空气阻隔，导致喷嘴供墨中断。由此造成打印时出现白线条，一般应及时进行喷嘴清洗。清洗喷嘴也要讲究方法，对于不严重的，清洗 1-2 次即可解决。如果不行，最好放半天再清洗。凡是清洗喷嘴 1 次，都要打印喷嘴测试图来看看，到底是清洗一次就大有好转还是越洗越白，断线更多。

处理方法也是多种，一般是按照这样一个程序：

- 1、在确认墨水足够的情况下执行喷嘴清洗。打印检查喷嘴测试页。如果还是有断线，重复喷嘴清洗，最多 3 次。不行的话放置半天后再打印喷嘴测试页，再次清洗。
- 2、如果还不行取出墨盒检查，是否墨盒出墨口有漏气？出墨口胶圈变形？是否还有墨水？或者换一墨盒（或原装墨盒）再次重复步骤一。

的优点就是能打印彩色，缺点是速度比激光打印机要慢很多，染料型墨水打印出来的图文经日晒雨淋会模糊不清（颜料墨水防水防晒但不好维护，堵了打印头会很麻烦不好清洗，我们通常就用染料墨水）。

1.5.1 激光打印机的选购

在激光打印机的品牌中我们只推荐购买惠普（HP）或佳能（Canon）牌的，因为惠普和佳能的激光打印机耗材便宜、很多耗材也通用、代用耗材容易购买、使用的人多维修经验多，出了毛病也容易维修。而其它牌子不具备这些优点，所以不建议购买。

激光打印机：

推荐惠普 **HP 1022**，这个机器是经过很多人长期使用后觉的比较好才推荐的，购机应首先考虑这个型号。不要买 HP1020，虽然价格便宜，但不耐用，其它小毛病也多，尤其双面打印容易出麻烦。



HP 1022：每分钟 18 页，1600 元左右，使用 Q2612A 型号硒鼓，耗材便宜、是首选机型。

激光一体机：

一体机具有打印、复印、扫描的功能。扫描类型又分为馈纸型和平板型。馈纸型逐份复印更方便，平板型扫描分辨率要高些。

馈纸型推荐惠普 **HP 3050**，性能好且耐用，价格 2200 元左右。打印、复印速度快，每分钟 18 页，硒鼓型号也是 Q2612A。

平板型有惠普 **HP M1005**，其优势是价格便宜，1300 元左右。复印速度是每分钟 14 页，硒鼓型号 Q2612A。复印量少、资金紧缺的可以考虑购买，建议购买 HP 3050。

自动双面激光打印机：

这种机器可以执行自动双面打印，不用等纸晾凉后再打反面了，这就节省了时间，特别是人手少的资料点用这种机器更合适。

型号如 **HP 2015D**（注意不是 HP 2015），价格在 2500~3000 之间，32M 内存，打印速度 26 页/分钟，自动双面打印大约 9 张纸（双面）/分钟。但此机硒鼓有芯片，要注意不要等到碳粉打光就可以继续加粉使用，如果不小心致使芯片不能用了，换一个芯片大约 30 元。另外 HP2015D 原装硒鼓加粉后有打印字迹淡现象，买惠普 HP1320 打印机的“49A”鼓芯或 HP 2015d “Q7553A”品牌硒鼓（如莱盛）换上可以解决。

自动双面机还有佳能 **LBP 3300**，是佳能按照惠普同类机型 HP1320 仿造

的，性能参数都差不多，8M内存，打印速度21页/分钟。佳能仿造HP机的优点往往是更耐用，打印颜色比HP机深。这两个机器外形差不多，LBP 3300价格要比HP 2015D便宜些，LBP 3300这个机器目前使用的人不多，个别反馈偶尔有夹纸卡纸现象。

激光打印机，尤其象HP 1022、HP 3050、HP M1005等低端机型打印量大时，最好过1小时就要停一下机，让打印机凉一凉再继续打印，长时间连续打印有可能对打印机加热组件造成损害。

硒鼓、碳粉、品牌鼓、鼓芯：

硒鼓：硒鼓属于激光打印机的耗材，打印机厂商是把硒鼓设计成一次性使用的，价格一般几百元。为了节省开支我们可以通过一些小的改造把用完粉的硒鼓加进新粉后再次利用。原装硒鼓质量都比较好，硒鼓坏了也可以修好后再用，只要学会修理，硒鼓是可以长期使用的，这就节省了很大的一笔开支，所以在使用激打的过程中我们要学会修理硒鼓和加粉。

这方面技术已经很成熟了，对于惠普、佳能的硒鼓，我们可以在粉仓和废粉仓开洞来加新粉和清理废粉，这是最简单方便的方法了。

品牌鼓：如果你的硒鼓已经修不好了那就要买新鼓了，但原装鼓价格太贵，可以买别的厂家生产的品牌硒鼓，质量也很好，比原装鼓价格低，也可以加粉，比如：**莱盛、格之格**牌的。也可以买二手鼓，在一些电脑城的旁边都有回收旧墨盒与硒鼓的人，可以找他们购买原装二手鼓（就是别人把原装粉用完了就把空鼓卖掉了），价格会很便宜，一般最多不超过100元，这种鼓因为只使用过一次，所以寿命还很长，我们买回来后自己加粉就可以了。



碳粉：碳粉没有打印机厂家原装的，只有品牌粉。

莱盛是比较好的品牌，莱盛粉有瓶装的，大瓶小瓶都有，小瓶110克是十几元，大瓶500克四十多元（各地价格不一）。莱盛还有大包装的散粉，10公斤一个包装，价格大概800—850元，用量大买散装是比较划算的。太便宜的散粉质量一般都不好，有杂质，产生的废粉多。

散粉保管不好容易受潮，特别是夏天的雨季，可以用那种大矿泉水瓶装，例如那种2升的瓶子，洗干净晾干后就可以用，6个瓶子能装10公斤粉，把瓶盖拧紧，效果很好，一点都不潮。

如果买不到对应型号的碳粉，有些机型的碳粉也可以用HP 1000的代替，它的价格较便宜。HP 1000的碳粉通用以下机型：HP 51，HP 61，HP 1000，HP 1010，HP 1100，HP 1020，HP 1022、HP 3015、HP 3050，Canon 1120、Canon 1210、Canon 3200、Canon 3000、Canon 2900、Canon 3300等。



将喷头嵌入抽墨匣中，一头用注射器盛满墨水，插入喷头吸针中，用胶管触底，避免墨水流出，另一头，用注射器从喷口往外抽墨水，强力抽洗喷孔。连供用此方法更方便，只需喷嘴向上用抽墨匣抽就可以排除空气和堵头。



墨盒喷嘴方向朝上，抽墨。





用餐巾纸将墨盒喷嘴处甩出的墨水吸干，只需要吸干墨盒喷嘴处的墨水即可，不要去擦拭墨盒喷嘴。如果擦拭墨盒喷嘴，容易造成喷嘴堵塞。有效率达 50%



第二招：

用打印头清洗剂。往喷头上滴上一两滴，静止半小时，再重复第一招。有效率达 80%



第三招：

强力抽墨清洗。须抽墨匣一个，如图(不同型号可能会有不同)

鼓芯：它是硒鼓里的一个配件，是个绿色的圆柱体，它在使用中磨损的最快，所以打印量大就需要常换。

品牌鼓芯推荐买“三菱”牌的，是公认最好的鼓芯，以日本产的质量最好，一般能加 6—8 次粉，价格大概 40—50 元。美国产的要贵些，加粉次数能多些，但打印质量没日本产的鼓芯好。其它的还有“莱盛”、“AB”的，也有其它牌子的鼓芯，大家都可以少买几根试用一下，选择出在当地既经济又耐用的产品。



以上介绍的耗材价格都是以 Q2612A 型硒鼓作为参考，其它一些型号的耗材价格和使用寿命不尽相同。

激光打印机的电磁屏蔽：

激光打印机在工作时会发出电磁辐射，恶党在国外购买了电磁扫描设备，它们一般把这种设备装在车里（据说车上会有个天线），平时会在非办公区进行扫描，它可以知道我们在用打印机工作，已经证实一些城市确实存在这种事情。

对于这种情况我们可以把电磁辐射屏蔽掉，一般的做法是到丝网商店购买高密度金属网（密度越大屏蔽性越好）做个罩子把打印机六个面全部罩住不留缝隙，在需要开启的前面和上面做成能活动的门，然后把金属网与暖气管或自来水管连接，这样就可以把辐射导入大地，如此后我们在工作的时候邪恶就扫描不到了。

电磁屏蔽不是必须要做的，这些事和我们的心性是有直接关系的，具体做不做屏蔽还请同修自己斟酌。一般情况下是建议屏蔽的，特别是在打印机很少的小乡镇、农村，还有经常在夜间干活的最好是做屏蔽。

1.5.2 喷墨打印机的选购

喷墨机我们使用最多的就是佳能和爱普生的，其它牌子不建议购买。

佳能：我们以前使用的IP系列中的IP 4300、IP 5300 已经停产，如果能买到存货也行。目前佳能机型是IP4500，性能和IP 5300一样，价格一千元多一点。此机型的清零方法见附录一。



在普通复印纸上打印彩色文档的速度：IP 4300/5300/4500 打印小册子最快 6 页/分钟，IP 5300/4500 打印照片会更快一点，打印效果都很好。佳能彩喷打印机属于热喷打印技术，建议大量打印超过 1 小时停机让喷头凉一凉再继续打印。可用连续供墨系统，经销连供的商家可以用原装墨盒改成连供，然后收取一定的费用。当然我们自己也可以改。

佳能 IP 系列低端的有 IP 1880 也可以改连供，价格 300 多元，速度也可以，但耐用性不如前者，不适合大量打印。价格便宜，一些打印量小、资金很紧张的小型资料点也可以购买。

爱普生：R270 型

此机打印照片、图片品质高，但打印文档速度没有佳能快，打印照片速度和佳能差不多。目前市场上能买到的连供有“同理”、“慧峰”等，当地没有也可以邮购。

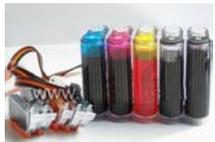
建议资金宽裕的资料点买一台黑白激光打印机和一台彩色喷墨打印机，这样搭配比较合理，可以满足打印各种资料的需要，制作起来速度快效果好。

墨水、连续供墨系统：



墨水是指喷墨打印机使用的墨水，打印机厂商也是把原装墨盒设计成一次使用的，要想降低成本我们只有把墨盒再次加墨使用或改装连续供墨系统。墨水也没有原装的，品牌也很多，佳能彩喷对墨水的要求要高些。一定要买质量可靠的

填充墨水，打印量大或用连供也可以买大瓶（500/1000ml）的染料型墨水，颜料墨水不好维护购买须慎重。



因为墨盒的容量毕竟有限，所以当打印量大的时候就需要反复加墨水，这很不方便，墨盒也是有使用寿命的，打印量比较大最好安装连续供墨系统（简称连供），象**同理、慧峰**的连供都很好。

打印纸（复印纸）：

激光机与喷墨机都可使用，A4 型用的最多，一包纸 500 张。有木浆纸、草浆纸和混合浆纸，木浆纸比较洁白，建议使用。

打印纸品牌有很多，除制作大法书籍外没必要使用好牌子，买价格便宜的中档木浆纸即可（牌子不重要），尽量选择光洁、纸粉少、不脆、刚挺有弹性的。喷墨打印机打印时，因为纸要吸墨，所以有些打印纸的效果不好，打出的字边缘不清晰有毛茬，刚使用喷墨打印机的同修先少买几样纸试试，找到打印效果好的牌子，然后再多买。

打印机的维修方面的内容请参考附录一。如果你对某款打印机有好的维修经验或其它建议，欢迎反馈给明慧网来帮助更多的同修。



另一种改造注射器的方法：

20 毫升针管一个。切面直径 14 毫米针管一个（好像是小于 10 毫升的，正好套在打印头内的大黑吸墨柱上），在距下边 1 厘米处切断，切口处磨平。把套针头的塑料管两头切掉，用细的部份连接两个针管用。接上用哥俩好胶粘牢，做成如下图样子。



后边的那个用来通彩色和小黑的，细针管直径 10 毫米。

拿出打印头，将做好的针管吸上纯净水，顶在打印头的吸墨柱胶垫上。先轻轻的推再往里抽，用力均匀反复多做几次，直到喷嘴水线整齐均匀的流出。

注意事项：在清洗各种打印头操作过程中，最容易忽视的也是尤为重要是：不能让水和清洗液流到电路板和它的后面（水也能从固定墨盒部位流进去），也可采取上图中白色部份的封闭方法。如果不小心的电路部份进水，用纸巾蘸干还要放置几小时或吹干以保证水份彻底蒸发后再安装到打印头，也不要用手接触电路触点部位，否则可能会烧毁打印头电路，这是很多新手都遇到过的深刻教训，切记！

佳能 IP1600/1880 系列/惠普一体墨盒喷头清洗方法：

如果您的打印机在墨盒中还有墨水的情况下，打印时出现断线，偏色等现象，很有可能是墨盒中的某些喷嘴堵塞造成的。使用打印机的清洗墨盒程序，如果效果没有明显改善，针对不同墨盒采用本文介绍的三招就可以轻易的搞定。

第一招：

80 度的开水泡头。注意不能水淹了电路，泡五分钟后，用力甩喷头，将墨水甩出再泡五分钟。（下图为两种不同型号墨盒）

第二章 安全可靠操作系统的创建全过程

上一章中我们介绍了电脑的硬件部份，接下来就要接触电脑软件了。电脑软件包括：操作系统、驱动程序、防火墙和杀毒软件、Word办公软件，以及一些其它功能的软件。不同的软件具有不同的功能，起不同的作用。比如操作系统就如同建立城市的道路和管线；驱动软件，就象给城市加动力；办公软件就好象在城市内建立办公大楼；而防火墙和杀毒软件，就象修建城墙。

在本章中，主要讲述操作系统的安装、操作系统和 IE 的基本安全设置、杀毒软件和防火墙的安装、以及给操作系统打补丁。按照本章的顺序配置下来，就可以建立一个足够安全的系统了。

建议按照本章步骤配置好系统后，再安装上其它常用软件（常用软件的安装建议见 4.1.4 小节），然后用 Ghost 软件做一个系统备份（见 2.6.1 小节）。以后系统出了问题，或者感染了病毒或木马，就恢复一下系统，几分钟就会恢复到原来备份的系统了，恢复备份后再升级到最新的系统补丁，这样自己就能够控制系统的安全。

2.1 操作系统的安装和设置

安装操作系统不是经常要做的工作，如果你的计算机上已经有了操作系统，那么你可以只浏览安全设置方面的内容。

2.1.1 操作系统的选择建议

上一章提到的那些电脑组件是电脑的“硬件”部份，要想让这些硬件执行打印、上网等功能，就得通过一套控制系统来和计算机交流，这套控制系统就是我们常说的“操作系统”。目前使用最多的操作系统是 Windows XP 操作系统，也有少数用户由于硬件配置不够仍在使用 Windows 2000 操作系统。

如果计算机内存是 128M 的就只能安装 Windows 2000 操作系统，如果内存是 256MB 以上的，推荐安装 Windows XP。建议花些钱把内存升级到 512M，对以后的工作顺畅有很大的提高，可以节省不少时间。

提醒一下：现在国内网站上和市面上有很多全自动安装的系统盘和万能 Ghost 光盘，我们不作推荐，因为那里面很可能加了入侵后门或雅虎助手那样的木马程序，难以保证个人信息的安全，例如番茄花园安装盘、和所谓的东海电脑公司特别版等就属于这类。最好的办法是使用原版盘自己安装系统。

同样，由于利益驱使，很多国内品牌机内置的操作系统会带有一些恶意插件或者木马，在购买国内品牌机时，不要买带操作系统的型号，同时也会



顽固性堵头的清洗方法

如果堵头严重，经过以上方法清洗还不行，可以用改造的注射器在喷头进墨柱上轻抽（注射器中必须有清洗液或纯净水）；注射器接上软管可以套在喷头的细进墨柱上，软管可用针头的塑料套改装，松紧要尽量合适，否则会漏气。



喷头经过浸泡清洗后，注射器套在喷头进墨柱上灌（或滴入）清洗液，轻抽一下，停一下，这时喷头中是负压，清洗液就会逐渐进入喷头，反复多次一般就能抽动。抽动后，应先将里面的液体抽出，再取几毫升清洗液，把清洗液轻轻压入喷头的吸墨柱中。经过这样处理的喷头，放置一天后基本上都可以全通了。此方法尽量不要轻易使用。



节省这部份费用，之后请商家帮忙装上 Windows XP 操作系统和驱动程序。不要忘了请他们把驱动程序给你装一份在电脑里或者刻录到光盘上。

而对于戴尔、惠普这两个国外品牌，虽然目前自带的操作系统没有恶意插件或者木马。但是不好说以后就一直不会有问题，如果自己能够装系统，最好是自己安装原版系统最好。

关于Vista操作系统：Vista是微软新推出的操作系统，和 Windows XP 相比在性能上没有实质的提升，对硬件的需求非常大，绝大多数老机器都是难以运行的，加之可能存在一些未知的痕迹，目前不一定能够成功清除。另外Vista和很多现有的流行的软件和硬件都不匹配。所以建议不要安装VISTA。

2.1.2 下载原版系统盘 ISO 镜像并刻录

如果自己安装系统，一定要使用原版安装盘安装，不要使用网上流传的各类修改版系统安装。你可以在网络搜索引擎上使用使用关键字“**Windows XP SP2 VOL**”、“**XP SP2 VOL**”、“XP 电脑疯子版”、“XP SP2 北京政府版”、“XP SP2 上海政府版”这样的关键字搜索 Windows XP SP2 原版盘的 ISO 镜像下载（VOL 表示大企业版，搜索引擎的简单介绍见 4.5.3 小节）。如果原始链接失效而导致无法下载，请在网吧等公用的机器里面使用迅雷软件下载这些地址，这是因为迅雷软件会自动搜索曾经下载过此链接的用户，并把他们作为下载服务器（**迅雷软件有木马行为，请不要在自己的机器上使用，一定记住这点**）。

一般下载页面也都会注明镜像文件的MD5值，只要ISO镜像文件的 MD5 校验码与下面三个中的一个相同，就说明是原版的系统（MD5 验证见4.1.2小节），可以刻盘安装系统，当然你下载后得验证一下是否符合：

2637e695f43329fc9d66feceee44bf1f

f455f9a787b620aca7ac89ab47574919

81d7887a2f2cba696defdfc75dac54b4

请一定要保证下载的XP原版安装盘md5符合上面三个中的一个，否则绝对不能使用。因为MD5不正确的安装盘可能被做了手脚，这点一定注意。

下载以后在Nero中选择刻录器==>刻录映像文件==>浏览到这个ISO文件并打开==>弹出的刻录对话框里面，写入方式选择光盘一次刻录，刻录速度选择一个适中的速度，例如16x==>刻录，这样就制作了一张原版系统的安装盘，就可以用来安装系统了。**可用安装序列号：MRX3F-47B9T-2487J-KWKMF-RPWBY。**

你也可以下载新视觉的系统万能克隆盘恢复系统：

<http://xinshijue.org/cd/show.php?id=310>



4) 清洗到水色基本清洁后，将喷嘴倒置于干净的卫生纸上；



5) 将喷头清洗液滴到喷嘴位置，清洗液会慢慢通过喷头渗透到下面；



6) 我们会发现卫生纸上的墨水会逐渐增加；



7) 多次在喷嘴位置滴入喷头清洗液，直到下面渗出的液体混合物颜色减到最淡为止。我们通过图片可以观察出此时所流下的墨水已经淡成黄颜色，这时我们可以判断其喷嘴已经清洗完毕，再按原来位置安装回去即可。

带纸、卡纸问题:

这种事情会出现在非自动双面激光打印机上,原因就是刚打印出来的纸由于受热而产生了变形,马上打反面就容易卡纸、带纸,解决办法是打完一面要把纸晾凉,从新码齐放好,让纸张之间都进些空气不粘连后再打反面就没问题了。有的纸张受热后会向一头翘起而出现卡纸的问题,这只要用手把纸向反方面卷曲使其平复再打印即可。

《激光和喷墨打印机打印质量故障及解决手册》

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?p=530848>

a1.2 喷墨打印机的维修

打印头清洗方法:

喷墨打印机有堵打印头的情况,在清洗打印头的过程中如果操作不当会烧毁打印头,一个打印头的价格跟整个机器差不多。

佳能打印头清洗方法:

堵头通常的清洗方法

1) 首先打开机盖,找到打印头的位置;



2) 取下打印机的喷头,准备好一张干净的卫生纸;



3) 将取下来的打印机喷嘴小心的在温度为 40 度左右的蒸馏水(或纯净水)中进行清洗;

恢复系统后,参照2.4.2小节介绍的步骤开启自动更新,如果不能通过正版验证,参照2.4.2小节的方法更换一个序列号。

2.1.3 在 BIOS 中设置从光盘启动

使用光盘安装操作系统,首先要在 BIOS (发音:拜欧司)中把电脑设置成光盘优先启动。不同的主板设置可能不太一样,建议在购买计算机的时候要装机商教你一遍,自己拿笔记下来或者确认自己能够独立操作。如果是二手的计算机最好请熟人帮忙设置一下,自己在旁边学一遍。自己第一次设置时,可以先把下面的说明打印或抄写下来,再试着进行设置。

启动电脑开始时,在黑屏底部出现: **Press Del to enter setup** (有时可能是 **Press Del to run setup**,有的电脑 Del 会变成 F1、或 F2、或 F10 键)时马上按 Delete 键,就可以进入设置画面==>用上、下、左、右键找到: **Advanced BIOS Features**,按 Enter==>再用上、下、左、右键选到: **First Boot Device**,按 Enter ==>再用上、下键选到: **CDROM**,按 Enter==>按 F10==>选 Y==>按 Enter。

在有的电脑主板, BIOS 设置画面是灰底蓝字的,最上面一行是菜单,这种情况下控制启动顺序菜单的名称为 **Boot 菜单**,使用左、右键进入 **Boot 菜单**,按上下箭头选择 **CDROM**,按 +、- 号按键把 **CDROM** 调整到 **硬盘 (Hard disk)** 的上面(加号向上移动一行,减号向下移动一行),修改完后按 F10,在弹出的对话框里面选择“**Yes**”后回车。这样光盘就先于硬盘启动了。

也有的老电脑,按 Delete 进入 BIOS,设置屏幕也是蓝底黄字的, **Advanced BIOS Features**(也有的是 **BIOS FEATURES SETUP**)里面,没有 **First Boot Device** 字样,而是有一个“**Boot Sequence**”选项,按上、下箭头移动到这个选项后,再按键盘的“**Page Down**”切换已经设置好的组合,找到一种 **CDROM** 位于 C 之前的组合,例如“**CDROM, C, A**”,然后按 F10,选 Y,按 Enter 保存。

对于有的笔记本电脑,在开机时按 F12 键,也可以临时设置从光驱驱动,相比之下比较简便。

注意:如果觉的操作有误或拿不准时,在上面的最后几步,按 F10 键后,不要按 Y,要按 N,这样前面的改动就不会生效。等电脑重启后,再进行设置。

有些电脑进入 BIOS 的按键可能与上面的有所不同。如果启动时屏幕的字显示时间较短而看不清,可以在看到有字出现的时候,按下 **Pause/Break** 键,这时记下进入 BIOS 设置的按键,之后按任意键继续。另外,由于厂商不同, BIOS 的界面可能也会有所差异,一般找到 **Boot** 或 **Boot Device** 这两个关键字都能够找到光盘启动的设置界面。

2.1.4 安装 Windows XP 系统

请注意：如果你的网络环境是安装后就直接可以上网的情况，例如路由上网、小区宽带的情况，安装系统前，请先拔掉网线，否则极易感染病毒，要等到安装完驱动程序、杀毒软件、防火墙后再插上网线。

手册附录二为 WindowsXP 系统安装图解，你可以对照着操作。由于有了安装图解，对于初学者而言，操作系统的安装就不那么难了，只要安装过一遍差不多就会了。风险也不大，在选择安装分区那个步骤不要选择错分区就行了，只要练习着安装一遍，以后再安装就不会有太大问题了。

安装后的简单设置：

右键点击底部蓝色的任务栏==>属性==>「开始」菜单==>选择“经典「开始」菜单”==>确定。

右键点击桌面的“我的电脑”图标==>属性。如果找不到“我的电脑”图标，也可以这么做：点击桌面底部的“开始”==>“控制面板”==>“系统”==>属性。然后进行以下几个设置：

【远程】选项页==>取消对两个项目的选择；

【自动更新】选项页==>选择“自动(推荐)”；

【系统还原】选项页==>选择“在所有的驱动器上关闭系统还原”；

在桌面上单击右键选择“属性”==>在“主题”选项页，下拉选择“Windows 经典”==>确定。这样系统会流畅很多，对老机器效果更加明显。

说明：“经典「开始」菜单”和主题选择因人而异，默认的开始菜单会显示你最近运行了哪些安装了的程序，选择什么主题也不影响电脑的功能。

2.1.5 安装硬件驱动程序

操作系统安装完毕，接着就是安装硬件驱动了，驱动程序就是让硬件能够顺利工作的软件，主要包括主板驱动（不安装主板驱动可能就不能识别光盘声卡等）、声卡驱动（管电脑喇叭出声的）、显卡驱动（管电脑屏幕出图象的、以及上网需要的 Modem 或网卡驱动等）。

驱动程序的概念和相关的工具使用方法见手册最后面的附录三：“WindowsXP 系统硬件识别和驱动安装”。

推荐的安装顺序：主板驱动==>显卡驱动==>声卡驱动==>网卡驱动。

安装显卡驱动程序之后，如果感觉屏幕字体过大或者是过小，右键点桌面==>属性==>屏幕分辨率调整到 1024×768 像素（如果不是这个像素）之后按“确定”按钮，这个分辨率在普通屏幕上用的比较多一些，不过有的宽屏液晶显示器会是接近于 1024×800 这样的分辨率。



其它资料参考：

惠普（HP1010/1020/1022/3015/3050）Q2612A 拆鼓灌粉教程：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=17735>

惠普 HP2015d Q7553A 硒鼓拆解换鼓芯教程：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=257516>

HP2612A 硒鼓（HP/1010/1022/3050 系列）拆解及故障排除视频教程：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/12/31/2612.zip>

拆机、激光器和加热组件（定影）问题：

激光机使用时间长了激光器棱镜、透镜会吸附灰尘，定影膜表面也可能会出现积碳现象或损坏，导致印品两侧有碳粒、甚至卡纸现象，这就需要拆机清洁、更换激光器和定影组件。清洁激光器棱镜、透镜用脱脂棉蘸清水即可；清洁定影膜可使用汽油擦除表面碳粉颗粒，定影压力胶辊表面污渍（多发生在自动双面打印机上）可用清洁剂清洗干净。

定影膜不拆机快速清理、损坏分析和安装方法图解：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=91851>

拆解激光器、定影组件及上油方法图解（HP1010/1012/1015/1020/1022）：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=87893>

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=252288>

拆解激光器、定影组件图解（HP3015/3050 一体机）：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?p=452465>

HP1010/1022 系列拆机、换定影膜及激光器维护视频教程：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/12/31/1022.zip>

HP3050 一体机拆机（扫描部分）视频教程：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/12/31/3050.zip>

3. 取下鼓芯，用小钩子把胶皮辊勾出来取下；



4. 取下胶皮辊后会看到有一个小眼儿（红色箭头所示）；



5. 用尖嘴钳夹着缝衣针顶那个小眼儿（别用针尖），销子就出来了；



6. 另一头可以把销子旁的塑料用刀切掉一小块儿，然后用刀或剪子把销子挑出来。也可以对称切下两块塑料，用尖嘴钳把销子拔出来，硒鼓就分离开了；

2.1.6 双系统的快速创建（供选用）

如果计算机是你自己使用，可以不必看这个小节。如果你是和家人共同使用一台电脑，家人安装了 QQ 等存在威胁的软件，这种情况和家人共同使用一个系统是不安全的，最好是创建双系统增加安全性，自己用一个独立的系统。在自己的系统里使用加密盘存放重要资料，并使用无影无踪擦除痕迹。

下面的方法几分钟就可以创建一个双系统。使用时只要会使用 Ghost 恢复系统就行。（这里必须要使用 Ghost11 版本，早期的 Ghost 版本不行）。

创建步骤如下：

① 在 DOS 下用 Ghost 创建一个纯净的系统备份（参考 2.6.1 小节）。

② 把要安装第二个系统的分区内的文件备份到其它分区（这里把要安装第二个系统的分区叫做目标分区）。这是因为恢复 .gho 文件到这个分区后，这个分区内所有的文件都会被覆盖。

③ 启动 Ghost，选择 Local—Partition—From image，恢复 gho 文件到目标分区。恢复的时候不要恢复错分区，**一定要提前记下目标分区的大小**，以便在恢复的时候避免选错目标分区，这是最关键的一步。如果你使用 Ghost 存在难度，可以下载这个图片说明，按照数字顺序查看就行（266Kb）。

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/12/8/ghosttujian.zip>

④ 恢复后，还是在第一个系统里面，打开第二个系统所在分区里面的 Boot.ini 文件，复制 [operating systems] 后面的那行文字，形如：

```
multi(0)disk(0)rdisk(0)partition(3)\WINDOWS="Microsoft Windows XP Professional" /noexecute=optin /fastdetect
```

由于恢复到的分区不一定相同，括号里面的数字不一定是“3”。查看 Boot.ini 需要打开文件夹的隐藏属性，方法是：打开资源管理器==>选择“工具”菜单==>文件夹选项==>查看==>在“隐藏文件和文件夹”栏目下，点选上“显示所有文件和文件夹”，取消对“隐藏受保护的操作系统文件”的选择==>然后点“确定”。这样 Boot.ini 文件夹就显示出来了。

⑤ 右键点桌面的“我的电脑”图标==>属性==>高级选项卡==>点“启动故障和恢复”对应的“设置”按钮==>再点“编辑”按钮。会打开当前系统的 Boot.ini 文件，在 Boot.ini 的最后一行按回车键增加一行，然后把前面复制的那行文字粘贴为最后一行。可以把这一行中的“Microsoft Windows XP Professional”修改一下，例如改为“Microsoft Windows XP Pro”，便于识别。

关闭记事本，弹出保存提示的时候点“是”保存，之后返回“启动故障和恢复”对话框，在“显示操作系统列表的时间”后面，修改时间为 3 秒（这个数字代表菜单等待时间，一般 3 秒就差不多了），之后点确定退出。

重启计算机，在出现的 XP 操作系统列表菜单中，选择对应你修改的标

题的菜单，例如前面修改的 Microsoft Windows XP Pro，就直接启动到你新建的系统了，你可以在这个系统里面设置登录密码避免别人登录你的系统。如果选择第一个菜单就会登录第一个系统，第一个系统就留给家人使用。

双系统创建以后，告诉家人不要随意删除文件就行。如果第二个系统被破坏了，再创建一次双系统就行了。或者也可以使用 Ghost 备份第二个系统所在的分区，恢复的时候把备份恢复到第二个系统所在的分区就可以了。

2.1.7 操作系统和 IE 的安全设置

这里的安全设置包括对系统安全的设置，例如禁用自动播放，同时也包括 IE 浏览器的安全设置，没有设置的则保持默认设置状态。

使用无影无踪软件快速设置

安装操作系统以后，需要对一些安全项目设置一下，以获得更高的安全性，运行无影无踪软件（见 6.4 小节），点击左侧的第五个按钮“系统安全设置”，之后再点界面中的“设置”按钮，设置完毕软件会提示操作完毕，关闭提示对话框即可。设置项目包括禁止 IE 自动完成、关机时擦除页面文件、禁止产生 Thumbs.db 文件、禁止最近访问文件列表、关闭通知区域和禁用通知区域注册表写权限、禁用 XP 的自动播放等安全项目。由于设置了关机清除页面文件，因此在关机的时候比不设置要慢一些。

彻底避免感染优盘病毒的方法

目前的很多病毒都是通过优盘等可移动介质传播的，并且会感染到每个硬盘分区，因此即使恢复系统备份，双击计算机上的其它任意盘符时，也容易再被感染。因此建议通过禁用自动播放来阻止病毒自动运行。前面无影无踪设置里面已经禁止了 XP 系统的自动播放功能。

关闭自动播放以后，插入优盘或移动硬盘时，不要双击盘符打开，而是在资源管理器的左侧文件夹树中单击打开各个盘符。在桌面的我的电脑图标上点鼠标右键，弹出菜单中选择“资源管理器”就可以启动资源管理器。也可以在打开我的电脑后，点工具栏的“文件夹”按钮切换到资源管理器界面。

请一定要对优盘病毒做好防护，把优盘交给他人之前检查一下优盘根目录是否有可疑的可执行文件或 Autorun.inf 文件，有的话就删除这些可疑文件，否则你的计算机感染了病毒，通过优盘给别人复制资料的时候也会感染别人的计算机，会影响到别人。

IE 浏览器的安全设置

首先，设置 IE 的安全级别，更改 IE 中的 ACTIVEX, JAVA 等选项，禁用一切控件和脚本，这样可在破网时防止网站的控件、脚本等绕过破网软件探

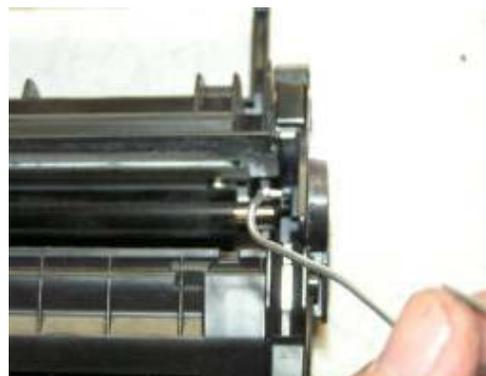


佳能 3300/HP1320 拆鼓方法图示：

1. 把塑料轴套用刀切成两个对称的“V”字口，用尖嘴钳把销钉拔出，取出鼓芯。把新鼓芯安进去，装上销钉；



2. 用铁丝做个小钩子；



Q2612A 硒鼓开洞加粉法:

现在的惠普原装鼓是没有加粉口的, 就不能用上述的加粉法了, 可以按照下面给硒鼓开洞的方法加粉和倒废粉, 要保证孔口内部光滑无毛茬, 灌完后用透明胶布封上洞口。



佳能 3300/HP1320 硒鼓开洞加粉法:



测真实 IP, 其它基于 IE 内核的浏览器都可以同样设置, 对于其它非 IE 内核浏览器, 也可以参考此方法做。设置步骤:

1、IE 中单击菜单: 工具/Internet 选项/安全, 打开 INTERNET 属性中的安全面板, 如下图一样将安全级的滑块拉到最高。如果你看不到这个可以拉动的滑块, 先点一下“默认级别”按钮就看到了。



2、点击上图中右下方的“应用”按钮, 将 IE 安全级别设置到最高。

3、点击“自定义级别”又弹出一个安全设置对话框, 从对话框中的“其他”选项组中找到“允许 META REFRESH”选项, 将“禁用”改为“启用”。

4、在“下载”选项组将“文件下载”选项改为启用。

5、拉动滚动条到最下面找到“用户验证/登录”, 修改为“匿名登录”。

6、最后单击两次确定后就可以了。

这样在禁用了 Activx 之后, 会增强对网上恶意插件的防护能力, 但访问 windowsupdate 网站会出现英文错误提示无法正常更新, 需要额外设置如下: IE 菜单栏中选择 工具=>Internet 选项=>点“安全”选项页=>点“受信任站点”图标=>点中间的“站点”按钮=>在弹出的对话框里面, 不选择“对该区域中的所有站点要求服务器验证(https)”=>在“将该网站添加到区域中”, 依次输入下面三个地址并按“添加”按钮, 之后下面网址就列在了信任列表里面, 最后点两次“确定”返回 IE 界面, 以后就可以正常更新了。

http://*.windowsupdate.microsoft.com

http://*.windowsupdate.com

http://*.update.microsoft.com

也可以将其它平时正常浏览必须要上的非敏感网站，如msn.com等加入到ie的信任站点。这样一来，你平常正常的用msn、更新windows、访问自己的工作网站都可以正常访问。但是访问其它一般你不了解的网站时，因为所有控件和脚本被禁用，同时站点不受信任，一般就可避免很多麻烦了。

如果你使用的一些邮箱需要使用脚本，则可以在上图中点“默认级别”然后点“应用”按钮临时降低防护级别，用完之后再恢复安全设置。

7、工具=>Internet 选项=>隐私=>移动滑块到最顶部“阻止所有cookie”=>确定。这是个可选项，因为cookie不会危及到系统安全。

请注意：很多国内网站和有的国外email网站都要求要cookie，这时需要将该选项临时选为“中”=>确认，用完后再改回。最好使用国外不要cookie的信箱。阻止Cookie也不是必须要设置的项目，如果开启cookie，在使用破网软件访问网络之前和之后都分别执行一次无影无踪软件的预设擦除，避免Google这样的网站从你的cookie中看到你曾经用了破网软件。

2.1.8 SATA 硬盘安装系统时找不到硬盘的解决办法(供选用)

如果你的计算机是以前配置的，则不需要看这个小节。仅供新配置电脑上安装XP系统出现找不到硬盘等错误时参考。这些电脑使用的是SATA硬盘(装机配置里面能够看到)，如果在安装XP系统的过程中提示：“**安装程序没有找到安装在此计算机上的硬盘驱动器**，请确认硬盘驱动器已接通电源.....安装程序无法继续，要求退出安装程序，请按F3”；也有点情况是**安装期间出现蓝屏**，重启也无法解决；还有的是刚刚开始的时候可以识别硬盘，但是期间要求加载SATA驱动，之后**安装期间黑屏**无法正常安装，有的可能能够看到光标。上述错误是因为开启了硬盘的SATA模式，导致原版光盘无法安装。

这时可以在BIOS中把有关硬盘IDE设置中将SATA模式设定为兼容模式(Compatible Mode)。目前几乎所有主板的SATA模式在缺省设置下都是“Standard IDE”，这时安装原版XP系统是没有问题的；但是少数主板可能会设置为SATA模式，安装系统时就会出现这个问题。通常设置步骤是：开机时先进入BIOS设置，找一找带有SATA或IDE字样的选项，看看有没有mode设置，下面是几个主板的设置步骤，可以参考一下：

Main--IDE Configuration Menu--Onboard IDE Operate Mode--改为Compatible Mode

System Configuration -- Device Configuration -- SATA Native Mode--改为Disable

Main -- Integrated Peripherals -- OnChip IDE Device -- OnChip Serial ATA Setting -- 改为Disable

附录一 激光打印机和喷墨打印机的维修

a1.1 激光打印机的维修

拆鼓灌粉问题：

买来的碳粉要灌到硒鼓里面，鼓内的废粉也要倒掉。一般有两种方法，一个是利用鼓自带的加粉口灌粉，需要拆解硒鼓，经常灌粉比较麻烦；另一个是在硒鼓表面开灌粉孔、废粉孔，直接灌粉和倒废粉，这种方法比较方便快捷。当打印效果不太好时，可以拆开鼓彻底清理维护一下。

Q2612A 硒鼓快速加粉法

沿着绿线用刀子刻一下，用手工锯小心锯开上面部份(如图)，注意别锯到里面的盖子。



小心撬开，这个就是加粉的盖子了。先吹净锯下的塑料屑子，然后再打开盖子把粉仓内残留的原装粉倒干净(不同品牌碳粉不能混用)，加粉后盖上盖子。



U2Zkqc700MBZXRBYBaJ16LLU229e12CNqssq7nZUUGZL5pJcc7Iu2z71Un3+51Up
FVFMgZZwXAcAtW8yiQ2VWprU1KLRqTGjkU8F14C/c6Vb9jc7ihvPF5GmQg23tuE
ForghbRpfVs9XD/jnSogwY+41WFiNXyNKvn9EX9uLFmo8pww6S9kTtvTpb6v6Y+
CqogGnnMbDVoV7rCW8B000LtwSrw33Fa7StHbi8x8Cd0DYJSZsGe9JuToMFlorka7
01Sn+mRdD1d1nsT9XDxyCZbMuoDgDAQG0krnt9B/MdtAQcPdM11kAWWNo6tSYLri
fdyMV/c46ivnieGRjYr7/fc/9mdkTBf0sFf0omP2rIRjWw3aqbQ7wcT60fpf3QmW
aJV6Pjoli00foGJ7UtH20TVm28D5EAFGsvFcvHWrwjEhQtGxBakP/WdN9CQ3WPTd
+2+q7oCj8Uoz70YY5hXKozRcEnXZAwTveJJlmq/RDmKeCU91iQBGBBgRAGBQI5
wWAAAoJEDcVmkD4tekUpKkAoLypM+drDzEhW3cBI06/6X5ypoQFAKc8tZ/XRo1
VzOVgqCl1UVuHcNWog==
=4leM
-----END PGP PUBLIC KEY BLOCK-----

后 记

总之，做资料点的工作，并不是一个难事，熟能生巧，我们在实际使用过程中，很快就会掌握我们所需要的这些技术。毕竟这些技术都是在人这一层的理。希望在资料点的同修，要爱护我们所使用的设备，这些生命也难能可贵的在帮助我们做好正法工作。在做资料工作时，一定要重视学法，因为这是我们做好一切事情的根本保证。

这本技术小册子是多年来众多同修在艰苦环境下的实践中的经验积累，希望能够为同修建立资料点和已经在资料点工作的同修有所帮助，但是，这也只是起到抛砖引玉、做一个铺垫的作用。在资料点的具体工作中，同修可以根据自己的条件充份发挥自己的才能和智慧。同时，在使用中如有什么问题也请反馈回来，例如感觉哪里不容易懂、或者哪里需要改善、哪里如何表达更好等等，只要是觉得有必要完善的地方都可以反馈回来，今后可以修改完善，以便我们共同努力做好资料点的工作，更好的起到助师正法、清除邪恶、救度众生的作用，完成我们的史前大愿和历史使命。

如果你觉的哪些问题这些小册子没有说清，或应该有更适于大陆同修的表述方式，或哪些问题应该收入，及其它改进建议，欢迎通过明慧技术部信箱（webteam@minghui.org）和我们联系。

此外如果看到 RAID Enable，把它设置为 Disable。

不过也有一些主板无法设置硬盘为兼容模式，有些个别的笔记本电脑可能会出现这样的情况，根据目前的反馈看这种情况并不多，这时可以尝试安装新视觉的万能克隆盘（下载地址见2.1.2小节），看看能不能解决，如果不能解决，请参考这篇文章：“XP原版系统集成SATA/RAID/SCSI驱动教程”，在下面帖子的四楼有下载：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

2.2 安装 WinRAR 压缩软件

在安装操作系统后，我们首先要装上压缩软件，因为很多应用软件都是压缩过的，没有压缩软件就打不开它们，就无法使用。这里向大家推荐WinRAR这个压缩软件，安装这个软件就够用了。

2.2.1 下载和安装 Winrar 软件

Winrar 是目前使用比较广泛的压缩软件，支持压缩成 .rar 和 .zip 格式。Winrar 可以打开 .rar、.zip、.7z 等常见压缩文件，装上 Winrar 软件后，常见的压缩文件就都能解压了。WinRAR 官方下载（[可以直接连接](#)）：

<http://rarlab.com/rar/wrar371sc.exe>

下载后，双击wrar371sc.exe开始安装，在第一个确认界面（即选择目标文件夹对话框）点“安装”，就会开始安装，然后显示关联文件对话框，保持默认即可，点“确定”按钮，再在最后的对话框里面点“完成”按钮关闭对话框，这样就完成了Winrar软件的安装。

这个版本是试用版软件，过了40天以后打开WinRAR主界面的时候会显示“请购买 WinRAR 许可的对话框”，点关闭按钮关闭提示就行，而实际功能不受影响。实际上，压缩交易所等操作一般都无需打开WinRAR主界面。

2.2.2 如何使用 Winrar 解压缩文件

安装完 Winrar 后，会自动关联 zip、rar 等压缩文件，在资源管理器中，这些压缩文件会显示为 Winrar 的图标，以后看到这样的图标，我们就知道这是个压缩文件，可以使用 Winrar 来解压缩。

例如我们要解压缩一个文件名为 abc.rar 的文件时，只要鼠标指向 abc.rar 文件名，然后点击鼠标右键，再执行“解压到 abc\(\E)”就可以把 abc.rar 里面的内容解压缩到 abc 这个目录里面了。

有的时候，一些文件体积比较大，提供下载的网站可能把它分割为几个分块文件，所以你下载的就是几个这样的片断了，例如 abc.part1.rar、abc.part2.rar，把这些文件片断下载到同一个文件夹，解压缩的时候，右键单击其中任意一个片断文件，弹出右键菜单中点“解压缩”命令，Winrar 就会自动寻找其它的匹配分卷来解压缩了。如果提示“需要下一压缩分卷”说明你下载的压缩分卷数目不够，文件名或者扩展名不对，需要你核实一下原始网页上的文件名和电脑中文件名是否一致；如果 Winrar 说有的片段有 CRC（校验码）错误，请从新下载那个片段，直到 Winrar 能成功合并。

如果解压缩过程中出现“Winrar:诊断信息”的对话框，对话框里面会显示具体些压缩文件和对应的出错说明，就需要单独下载出错的那个文件。例如把一个 Word 文件 abc.doc 压缩成三个分块，名字分别为 abc.part1.rar、abc.part2.rar、abc.part3.rar，假设第二个文件被破坏或者没有下载完，解压缩的时候，就会出现诊断对话框，提示：

- ! Z:\abc.part2.rar: 文件“c.doc”头被破坏
- ! Z:\abc.part2.rar: 文件“c.doc”头被破坏
- ! abc.doc CRC 失败。文件被破坏

前面的提示就说明 abc.part2.rar 有问题，需要从新下载。有时也会有其它错误提示，例如“***.rar:不可预料的文件末端”等等，显示哪个 rar 文件出现错误，就说明这个压缩文件或分块有问题，需要从新下载。

2.2.3 如何压缩或分卷压缩文件

要压缩文件时，只要选择要压缩的文件或文件夹，然后点击鼠标右键菜单中的对应的命令，就可以了。右键菜单中有几种压缩选择方式，例如：

添加到压缩文件(A)...：这时会有新对话框出现，你可以选择文件的存放位置和压缩后的文件名。

添加到“*.rar”**：这里的“***”在具体操作时显示的是要压缩的文件的文件名，执行后在当前目录下压缩成 ***.rar 文件。

如何進行分卷压缩

有的时候，由于网络因素，发送邮件的时候，太大的附件可能无法发送成功，需要把大文件分割成一些小的片断文件。例如使用明慧站内信箱投稿时，要发送20MB大小的动画文件，把这20MB的文件作为一个附件很多时候会发送失败，这时就可以使用Winrar的分卷压缩的功能，把大文件压缩成若干个小文件，一般控制在 1~3MB 以内比较好些。例如，我们要把一个名字叫abcd的文件夹分卷压缩，计划每个分卷为800Kb大小，可以右键选择这个文件夹，弹出菜单中，选择“添加到压缩文件(A)...”，之后就会弹出一个对话框，

在 7.5 小节已经介绍了使用明慧站内信箱和使用明慧网的网页投稿方法，也建议同修使用前面这两种方法和明慧建立联系。而把使用海外电子邮箱向明慧的投稿信箱直接投稿作为备用方法。投稿时先用 QXmail 加密后，再通过破网软件加密上网和登陆自己的海外信箱投稿。明慧投稿信箱有：tougao@minghui.org ; article@minghui.org ; editor@minghui.org

后附明慧编辑部的 PGP 公共钥匙（后面的紫色的文字部份），选择后面的紫颜色的内容，点鼠标右键选择复制（或选择后点**编辑—复制**菜单），然后使用 Qxmail 的“密匙管理—从剪贴板导入密匙”菜单导入这个公共钥匙。导入后，明慧编辑部的公共钥匙标示为：editor <article@minghui.org>，你就可以选择后加密文本或文件之后发送给明慧编辑部了。



-----BEGIN PGP PUBLIC KEY BLOCK-----
Version: PGPfreeware 6.5.3 for non-commercial use

mQGibDnBZoARBADp62CbBF4Guis7dN/fYUDUS5o5IPLtKbU+hXsoDt47A1c/v7C1
SV1B9K16E0UoUqhJ9YEv1qAPaYCXW1hJ9awnfKAT0jV8xohZwvqwTa18cKtk7ppm
uCS4jz4wm8vs7zp96+ASB5mFVSDvZHF7k6EJOHphrwyL+pTZC2jEYSPkwCg/xSV
/T/Xt94qrqg14JOLCHC8qMD/39Cr+5P0gdHMDpWNe8SerXTpf7me91Dw33mQV
wGR4cDbJcxj3EjXeXIIIX9mOq5smX0WSUwnVEpB8EChbD0pk6u12ku7p3hs5cbo
FVSpEgmcC5eLDx4KuMW/kzyy6LrXKZBwS9g1V7xzjkbccFNreEivQpSIM/rjPXP2
7Fo5BAC01YKotFRYoSclKLUBeeVAenXMinGp36dOLzaiCygyQ1t7A6gxqDPfcJ
37tP9Egdd7Go6IjFfO+YF1xkVX7dVv0XwNb419fdRB8cKwKFAADwnd79HK/MC/89
1kmQbV22uW1JRsgMPa93S1xyachOSsoFIyeo/WxdyNRWfrsfrQcZWRpG9yIDxh
cnRpY2x1QG1pbmdodWkub3JnPokATgQQEQIADgUCocFmgAQLAwIBAhkBAoJEDcV
mkD4tekUoZEAniFeMRb39EF/ayQHjediQJ44AnCnAKDqZF+8CwvXpVqKChQ1C5Rb
SsyWObkEDQqW5WaaEBAA+RigfLoGYXpDkJXcBWyHhuxh7M1FHw7Y4KN5xsncegus
5D/jRpS2MEpT13wCFkiAtRX1KZmpnd00//jocWWIE6YzBjYDe4QXau2FxxR2FDK
I1dKb6V6FYr0HhcC9v4TE3V46pGzPvOF+gqnRRh44SpT9GDhkh5tu+PpONGCmbM
HXdXJdhK4sTw6I4TZ5d0khNh9tvrJQ4X/faY98h8ebByHTh1+/bBc8SDESyrQ2DD
4+jwCv2hKCYLrqmus2UPogBTAaB81quJeh76DyrOH3SET8rzf/OkQ0nX0ne2Qi0C
NsEmy2henXyYcQqNfi3t5F159dSST5sYjvwqp0t8MvZCV7cLfwgXcqK61q1C8Wxo
+VMROU+28W65Szzg2GnVqMU6Y9AVfPQB8bLQ6mUrfdMZIZJ+AyDvWXPf9Sh01D4
9V1f3HZSTz09jdvOmeFXklN/biude/F/Ha8g8VHMGHOfm1m/xX5u/2RXscBqtNb
no2gpXI61Brwv0YAWcV191j9WE5J280qJ3kkQc2azNsOA1FHQ981LMcfStjvbz
ySPAQ/C1WxiNjrtVjLhdONMO/XwXV00jHRhs3jMhLLUq/zzhsS1AGBGNfISnCNLW
hsQDgGgHXrK1QzZ1p+r0ApQmwJG0wg9ZqRdQZ+cfL2JSyIZJrqr017DVes91hcA
AgIP/36+o95DyJ57455g17K/5KHMnhLlp179PqM5Q6J8W4NgwDFirXOWmYUotRK1
IgaC9TFT3CNqrWswLkFurdgo8vdWCBSdqAgXSg/D/Bi7HkF5Zr/qGN6815EC
gvrQwffznZnv9GatM8kYpvNX9nQ41mHPf90J/3KHr1Vjt3uSfkNRTIBexzVbHPE

加密文件：在密匙区先选择对方的公匙，然后点击中间的“加密文件”按钮，弹出文件选择对话框，下拉对话框的文件类型，选择为“所有文件 (*.*)”，之后浏览并选择要加密的文件，选择后 Qxmail 会自动开始加密，加密后会提示你保存位置和加密后的文件名。例如要加密“123.doc”，就会生成一个名字叫“123.doc.asc”的加密文件。之后你就可以把这个加密后“123.doc.asc”发送给对方了。

解密文件是在你自己创建了密匙对和把公匙发送给对方后，对方使用你的公匙加密信息，并把加密的信息反馈给你，你收到后需要解密才能够还原对方加密的信息。

解密文本：解密文本的时候，选择你的密匙对 (pair 标记的)，把加密信息复制到剪贴板，点“解密——解密剪贴板中的密文”菜单，在弹出的密码输入框中输入密匙对的密码，就会在左下角的明文区显示出来解密的内容。

解密文件：解密文件时，选择你的密匙对，然后点 QXmail 界面中的解密文件按钮，在弹出的打开文件对话框里面浏览打开对方发给你的加密文件，然后输入你的钥匙对密码，就可以解密文件了，解密后会弹出对话框提示你解密文件的名称和位置，一般都和加密文件处于同一个目录。

9.6 用电子邮箱订阅明慧资料

我们有了海外电子邮箱后，可以通过信箱来订阅明慧资料，明慧会将每天的明慧和有关资料加密后邮到你的信箱中，我们上网后从信箱中下载这些资料就行了。

订阅方法：用破网软件登陆明慧网，在明慧网首页左上角的版面点击“订阅明慧”，出现“订阅明慧”窗口后，在窗口的栏目内容下选择要订阅的内容，再输入框中输入自己的海外电子邮件地址，最后点击“订阅”按钮。

也可以用破网软件加密登陆自己的信箱，直接从自己的信箱向 subscribe@minghui.org 邮箱发信订阅。大约一个星期后，自己的邮箱就会每天收到明慧网发过来的邮件。(如果收不到邮件，需要考虑更换其它邮箱。)

这样，我们以后就可以不打开明慧网，只需要打开自己的邮箱就可以看到明慧网上每天发表的全部文章、或其它真相资料，这样的方法只要能上网就可以看到明慧网的文章，而无需登陆明慧网，比较适合网吧这样的公共场所，不过如果是在网吧上网，请将电子邮箱里的附件下载到软盘或 U 盘里带回家看，不要在网吧里看。

9.7 使用海外电子邮箱给明慧投稿

在对话框左下角的“压缩分卷大小,字节(Y)”下面的输入框中，输入800 K (注意不是“KB”，“K”前面有没有空格都行)，之后点“确定”按钮会自动把压缩文件分割为800Kb大小的分块了。

压缩后文件名会显示为abcd.part1.rar、abcd.part2.rar...，分块数目视压缩文件大小而定。分块压缩后，再发送多封邮件，一封邮件粘贴一个附件，在邮件标题标明一共有几封这样的邮件，当前的邮件是第几封就可以了。

同样，如果你希望压缩为 1500KB 大小的分块，就输入 1500 K。如果你希望以 MB 字节作为压缩单位，就输入类似 1 M、2 M 的大小 (注意不是“MB”，“M”前面有没有空格都行)。分卷压缩不支持小数点方式的输入，例如你输入 500.8 K 或者 5.6 M，都会压缩成一个文件，起不到分卷压缩的目地。

如何進行加密压缩

我们常会使用到一种加密压缩文件的方式，使用 Winrar 打开的时候弹出一个密码对话框，密码不正确就看不到里面的东西，需要密码才能解开文件。这也是突破网络封锁加密传送文件的一个好办法。

加密压缩文件的方法是：鼠标右键点选要压缩的文件，移动光标到“添加到压缩文件”=>在弹出框中点“高级”=>点右中部的“设置密码”=>在弹出框中两次输入同样的密码，选中“加密文件名”=>确定=>再确定。

密码最好设置 20 位以上，密码大小写字母、数字、符号混合。这样加密压缩的文件，你需要将密码告诉对方，对方才能解开文件。一般几个人之间可以事先通过 email 或其它方式约定好压缩密码，或者，将密码另外发信告诉对方，或者另外再用一个图形文件等将密码发给对方。

2.2.4 Winrar 使用安全提醒 (重要)

有的同修习惯在资源管理器中直接双击打开扩展名为 .rar、.zip 这样的压缩文件，然后在 Winrar 界面里面直接双击压缩文件中的电子书、html、Word 等文档来阅读，阅读后关闭查看的文件并关闭 Winrar 软件。其实这样是不安全的，查看的文件会临时释放到系统临时文件夹之后简单删除，用文件恢复软件就能轻易还原出这些曾经查看过的文档。所以请把敏感文件放在加密盘，解压缩之后再進行查看编辑等操作。也有的病毒会嵌入 .rar 文件中，双击打开 .rar 压缩文件的时候就会执行，所以解压缩后再查看最好。

同时也补充一下，Windows XP 默认支持打开 .zip 压缩文件，如果 .zip 文件里面含有重要的隐私内容，也不要继续查看和执行 zip 文件里面的内容，否则也会在系统中生成临时文件，查看完之后会简单删除，同样不安全。

2.3 安装防火墙软件

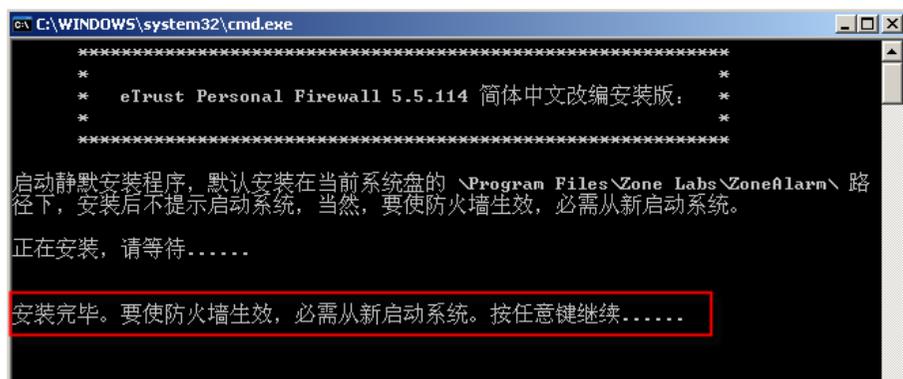
防火墙是必须要安装的一个软件。能够起到防止网络黑客和阻止内部非信任程序访问网络的作用，防火墙软件一般够用就行，不一定要用最新的版本。推荐使用 eTrust Personal Firewall 改编版，不会出现过期问题。这个版本的防火墙是官方出的中文版，习惯上这里仍然简称 ZA 防火墙。

2.3.1 ZA 防火墙的下载和安装

这个版本的 ZA 防火墙，在断电或者死机等突然故障下，可能会出现记忆的内容丢失的情况，需要你从新配置一下，也可以通过备份恢复配置的方法解决此问题。可以在下面帖子的第一楼找到改编版下载地址（共 8.56 MB）：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

把所有下载的文件下载到同一个文件夹中，然后使用 Winrar 解压缩得到 eTrust_Personal_Firewall15.5.114.exe，双击这个程序就会开始自动安装。



如果安装了其它版本的 ZA 防火墙或者机器上有已经过期的 eTrust 防火墙，请一定先卸载以前版本，重启计算机之后再安装改编版，整个安装过程是自动的，安装时会显示一个黑色的 DOS 窗口，窗口中显示“正在安装，请等待.....”，请不要关闭这个窗口，安装完毕 DOS 窗口会提示“安装完毕。要使防火墙生效，必需从新启动系统。按任意键继续.....”。看到这个提示之后，请重启计算机以使安装生效。

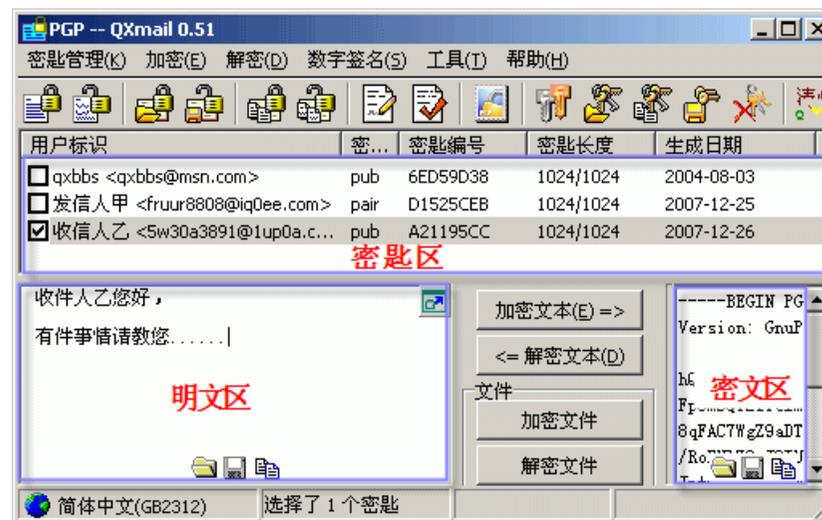
2.3.2 ZA 防火墙的基本设置

安装和重启计算机后，会启动一个“配置向导”的 ZA 防火墙设置页面。点两次“完成”按钮关闭配置向导。关闭配置向导后，会出现一个入门教程，你可以直接关闭或者观看一遍。

成包括密匙在内的数据库，以后再使用的时候，就不需要再从新配置了，启动 QXmail.exe，输入 Qxmail 登陆密码，就直接进入 PGP 管理界面了。

9.5.3 PGP 密匙的导出和导入

进入密匙管理界面以后，可以把别人给你的公匙导入，管理界面中，“密匙管理”菜单可以执行各种密匙操作。如果把密匙复制到剪贴板，可以执行“从剪贴板导入密匙”导入密匙到 QXmail。也可以执行“从文件导入”功能把储存为文件格式的密匙导入到 QXmail。



例如，你手中有收件人乙的公匙，想要给收件人乙发信，那么先执行 密匙管理—从文件导入公匙，导入后密匙区会增加收件人乙的公匙，显示为 pub。

导出自己的公匙：选择自己的密匙对 (pair) ==>密匙管理==>导出所选公匙==>浏览和保存这个公匙==>把这个公匙发送给别人。

注意：不要把自己的密匙对发送给别人。密匙对是自己用来解密用的。

9.5.4 用 QXmail 加解密文本/文件

加密文本：这里以发送信件给收件人乙为例，在 PGP 管理界面的密匙区，“√”选择收信人乙的公匙，在左下角的明文区输入或粘贴要加密的内容，然后点界面中部的加密文本按钮，之后在右侧的密文区就显示出了加密后的内容，接下来可以按密文区那个复制按钮把内容复制到剪贴板，接下来就可以在邮件里面粘贴这些加密的内容了。

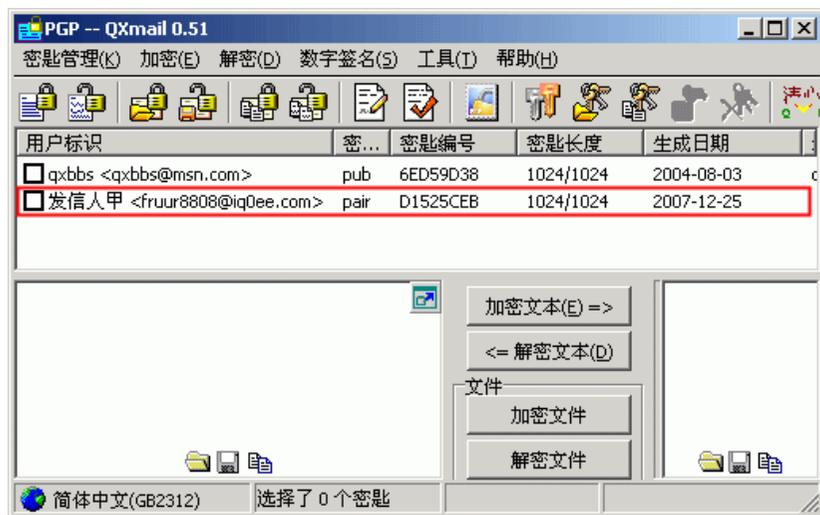


对话框，输入名称（不要使用真实名字）和重复输入密码，点生成按钮开始生成密钥对。这里的密码是你的 PGP 密钥对的密码，解密文件时要输入，请不要和登录 QXmail 的密码相同。如果你只想给别人发信，可以点“关闭”按钮关闭这个对话框，不创建自己的密钥对；



- ④ 询问“你打算把本软件作为邮件客户端来使用吗？”，点“否”按钮；
- ⑤ 询问“你打算使用本软件所实现的安全聊天功能吗？”，点“否”；

之后向导会自动关闭并返回到软件主界面，我们可以看到例子中的“发信人甲”的名字就出现在界面里面了。



界面中，pair 表示密钥对，你可以有解密的权限；pub 表示公匙，是别人发给你的，你只能使用 pub 标记的密钥加密信息和发送给对方。

上面是首次运行需要设置的内容，运行后在 QXmail.exe 文件目录就会生

关闭向导后，ZA 防火墙可能会提示发现新网络，如果你不知道这个网络是什么，都选择“保留在 Internet 区域”。之后就会启动 ZA 防火墙的主界面。并在屏幕右下角的通知栏里显示一个小图标 ，双击它就会打开程序窗口。

防火墙主界面的最左侧，有八个功能按钮，分别为：概述、防火墙、程序设置、反病毒监控、电子邮件保护、隐私保护、ID 锁定、警报和日志，这里对这八个功能依次设置如下。

- ① 点击“概述”栏目右侧上部的“首选项”选项卡：



在“检查更新”处选“手动”，点“确定”关闭弹出警告对话框；并取消“与 Zone labs 匿名共享我的安全设置”前面的“√”；

- ② 点击“防火墙”栏目的主页选项卡：



将“Internet 区域安全级别”的滑块移到“高”；“信任区域安全级别”也同样调整为“高”。这样你的端口就是隐形的了，不需要额外的封端口。只需要控制好程序访问网络的权限就可以了。

说明：手册第三版里面封闭了 0-65535 端口，实际上在 Internet 区域安全级别设置为“高”的情况下，ZA 是禁止所有端口通讯的，只有当本机程序被授权访问网络时，才开放对应程序需要的端口，因此不必额外封闭端口。只有在安全级别设置为“中”的情况下才有必要考虑封闭端口的问题。

③ “程序设置”栏目，设置主页的 Alertadvisor 为关闭状态状态，这个选项会向 ZA 软件服务器询问程序策略，意义不大，一般关闭就行。使用破网软件上网后需要在“程序设置”栏目里清除程序使用痕迹。

④ 鼠标点左边的“反病毒监控”，监控状态选择“关闭”。这个功能是提醒杀毒软件升级的，没有实际用处，杀毒软件自己就能够做到自动升级。

⑤ 点左边的“电子邮件保护”，然后关闭“进站 MailSafe 保护”和“出站 MailSafe 保护”，这个功能只对 Outlook 等邮件客户端有效，如果你不使用这样的客户端程序，完全可以把这个功能关闭以节省系统资源。

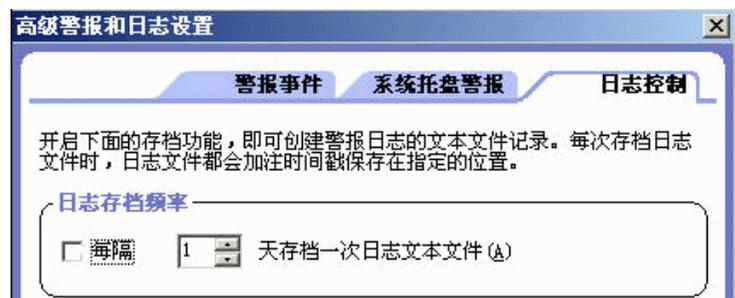
⑥ “隐私保护”设置全为关闭状态，隐私保护提供了功能相对简单的反广告方案、Cookies 保护和缓存清除功能。这个功能有时会和一些杀毒软件冲突，和破网时的 IP 隐藏基本没有关系，这里推荐关闭，当然你也可以把 Cookies 控制设置为“中”、和开启可移动代码控制，不过在遇到无法正常下载、软件异常、或网站访问异常的时候尝试关闭它来看看能否解决问题。

⑦ “ID 锁定” 设置为关闭状态。这个是防止一些账户失窃的，一般很少使用这个功能。

⑧ 点“警报和日志”的主页：

主页 日志查看器

在其“主页”栏目下将其中三个选项全部选为“关闭”。再点击“主页”栏目最下面的“高级”按钮，弹出对话框中切换到“日志控制”选项页，去掉对“日志存档频率...”下面方框里面的“√”，然后按“确定”按钮应用设置。这样就不会再记录警报日志了。



2.3.3 应该允许哪些程序访问网络

当一个程序要访问网络时，ZA 会弹出对话框提示这个程序要访问网络，由你来决定这个程序的网络许可，下面举例说明。

图①中的红线是后加注的，对话框提示 Generic Host Process for Win32 Services 正在尝试担任服务器，在你的环境中 0.0.0.0 可能会是你本地区的 IP 地址，135 是指担任服务器的端口，一些木马会这样做，所以在弹出的小方框中选择“拒绝”按钮就会拒绝其担任服务器。如果在询问对话框中选择“记住此设置”后点“拒绝”按钮，以后防火墙自动拦截此行为而不再提示。

在弹出对话框里面，可以点蓝色的“查看属性”文字按钮，会打开系统的文件属性对话框，可以了解这个程序的位置和版本等信息。如果遇到不认识的程序，查看属性可以获取其位置以便辅助判断。

担任服务器的程序提示对话框为靛蓝色。在以后的使用中，除了破网软件，莲花代理和 Multiproxy（莲花代理的介绍见 7.3 小节）这样极其可靠的软件之外，其它的任何程序要担任服务器时，都一律禁止。

图②是“Generic Host Process for Win32 Services”要访问网络，（应用程序：svchost.exe。在 Windows 2000 系统中会是 Services and Controller app），选择允许。对话框顶部的提示是“新程序”，同时防火墙会提示这个程序初次访问网络，提示对话框颜色显示为橘黄色。

站内信箱，可以不必使用 PGP 加密；如果你通过破网软件使用国外信箱给明慧发信，就需要使用 PGP 加密了。

9.5.1 QXmail 的介绍和下载

PGP 简介：PGP 是一种高强度加密软件，经过它加密的文件，没有密码是解不开的。我们先介绍几个词语：密匙对、私人钥匙（简称私匙）、公共钥匙（简称公匙）。密匙对就是用来加密和解密的一长串字符，匙就是钥匙的意思，包括私匙和公匙。私匙，就是自己的，自己留着解密用的，不能给别人；公匙就是要给别人加密用的，别人写信就用你的 PGP 公匙来加密信件内容，然后将加密文件发给你，你拿到这个加密文件后使用私匙解密，这样，这个文件只有你自己才能解开，别人是打不开的。同样，你要给别人发信，你就得使用别人的 PGP 公匙来加密要发送到信件，加密后发送给对方。

例如明慧网为我们提供了公共钥匙，我们拿这个公共钥匙加密文件后，把它发送给明慧网，明慧网的同修就使用私匙解密我们发送的东西，除了明慧网同修外，其他任何人无法解密这些内容，这样就达到了信息安全的目地。

QXmail 的兼容性：无论对方的 PGP 公匙对是使用哪个版本的 PGP 创建的，你使用 QXmail 或任何 PGP 版本用对方的公匙加密信息后发给对方，对方都能够成功使用私匙解密你发给他的信息。所以，对于，你可以在 Qxmail 里面使用明慧的公匙加密文本或文件后发给明慧，不必担心明慧同修无法解密。经过测试，Qxmail 仅在使用 PGP9 创建的私匙解密时存在兼容问题，对于其它版本 PGP 创建的私匙能够完全兼容。

Qxmail 是中文绿色软件，解压缩就可以使用了，你也可以把它放到加密盘里面，这样就不会留下文件痕迹了。Qxmail 包括了不少的功能，我们这里只使用它的 PGP 加密解密的功能。

可以到这个帖子的第四楼找到清心加密信使的下载：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

9.5.2 首次运行 QXmail

下载后解压缩，运行 QXmail.exe：

- ① 弹出语言选择对话框，选择“cn—简体中文”，然后按“OK”按钮；
- ② 要求创建登录 Qxmail 的密码，密码长度不要太短，最好大于 12 位，大小写混合，两次输入密码后按“确定”按钮；
- ③ 初始化和新建数据库，这步是自动的，接着来到下面的创建密匙对的

要使用破网软件。

③ 避免从国内明文发送含有能被盯上的关键词（敏感词）。

④ 含有关键词的附件等发送要使用加密上网软件，同时附件需要用 pgp、winrar 等加密后发送、或者学会制作加密图片的办法，把小的文件用 winrar 加密后，追加到图片里，然后再发送等。

⑤ 和其他人联系时，尽量是一个 email 信箱和一个人联系，避免一个信箱同时和很多人联系，尽量避免交叉关联。已经和太多人联系过的 email 信箱，尽量更换新信箱。

⑥ 定期更换信箱密码。有的时候也可以和联系人共用一个信箱，并定期更换信箱。

⑦ 如果你对隐藏 IP 技术不熟悉，尽量不要在网上发各种真相资料，这部份工作由国外同修做。

⑧ 不要使用 Windows 自带的 Outlook 或 Outlook Express 来收发信件。如果被封网站的网页文章下面有读者反馈、建议或意见等连接，点击后启动了 Outlook 或 Outlook Express 等软件，通过这种方式发邮件都是不安全的，邮件也发不到对方邮箱。

⑨ 原则上不要使用国内信箱，尽量使用国外信箱。

⑩ 在一些破网软件暂时失效时，如果通过海外邮箱订阅动态 IP 或新版的破网软件，请专门申请订阅用的邮箱，不要和以前的邮箱混用。

另外，在使用国外免费电子信箱时，要注意信箱的容量和时间限制。一般免费信箱有使用总量限制，如一个月的总使用量在 2M~2G 不等，如果达到了规定的容量，信箱就会拒绝接收发邮件。

同时，有些免费信箱还有定期使用的时间限制，一般是一个月左右，即连续 30 天不使用，该信箱就会被停止使用。具体某个信箱的使用容量和时间限制在申请信箱时都有明确说明。

9.5 邮件加密：PGP 加密功能的 Qxmail（供选用）

在发送一些带有敏感信息的邮件时，例如带有一些需要保密的信息，就需要对信息内容进行加密，收到者通过解密还原加密前的内容，任何第三方无法看到真实的邮件正文内容，这样就满足了安全发送的要求，这里介绍一个带有 PGP 加密功能的软件：Qxmail（清心加密信使）。

如果使用破网软件在明慧网的“网页投稿”里面提交，或者使用明慧的



图③表示 fdm.exe 下载软件要访问网络，对话框顶部的提示是“重复程序”，表示这个程序以前曾经访问过网络，对话框显示颜色为青色。由于我这里知道这个软件是可信的下载软件，所以这里选择允许。



ZA 防火墙可以对程序是否改变做判断。图④对话框颜色是红色了，对话框的顶部提示为“更改程序”，这是因为升级了 fdm 程序，我们知道这次改变是可信的，因此选择允许。如果你正在上网的时候，弹出这样红色的询问对

话框，而在确认没有对上网程序做任何修改的情况下，这时需要谨慎一些，要考虑系统可能被病毒木马感染了，这时建议检查一下病毒。例如正在上网时提示 IE 浏览器被更改，这就是明显的病毒行为了，这是因为 IE 的版本升级在最初启动 IE 的时候防火墙就会提示，不会在你浏览网页的中途发生改变。

一般我们在“程序控制”的“程序”栏目中，可以看到所有要上网程序的通过或拒绝状态，我们在这里可以对程序的上网许可进行设置。

对允许通过的程序，在“访问”栏目下选两个“√”，在“服务器”下选两个“X”，在“邮件发送”下选“X”，例如图中的 Firefox 和 IE 浏览器；

		访问		服务器		邮件发送
活动	程序	信任	Internet	信任	Internet	
●	Firefox	√	√	×	×	×
	freegate MFC Appli...	√	√	√	√	?
	Generic Host Proce...	√	√	×	×	×
	Internet Explorer	√	√	×	×	×
●	Microsoft Office W...	×	×	×	×	×

对于破网软件，由于破网软件需要担任服务器，并且是可信的，就在“访问”和“服务器”栏目下选四个“√”，例如图中的小鸽子图标的自由门软件；

对于 Generic Host Process for Win32 Services（这里对应图中的第三项）在服务器位置选两个“X”，在访问位置选两个“√”（即不允许 Generic Host Process for Win32 Services 担任服务器，但允许它访问 Internet，如果不允许它访问 Internet，在不破网的时候会无法打开常人网站）。

对不允许通过的程序，例如 Word 程序，在所有栏目下都选“X”，其它和破网无关的软件也同样不允许访问网络（破网的时候，如果复制内容到 Word 中，有时 Word 会提示连接网络，请一定阻止，否则可能会导致直接连接禁网）。

如果提示 Spooler Subsystem App 访问网络，程序名称是 spoolsv.exe，是打印机共享联网请求，请全部选择禁止，因为有利用这个漏洞的木马。

2.3.4 防火墙使用要点（重要）

防火墙提示发现新网络时，如果你对照这个网络不熟悉，就把它添加到 Internet 区域。

防火墙安装好后要知道哪些程序可以访问网络，千万不能见到任何程序都允许，这和不安装防火墙没有什么区别。可以允许访问网络的程序有破网软件、浏览器、下载软件、杀毒软件，除了上面几类之外的程序，不认识的

在收信箱中，如果有新信件，点击 Subject 栏目下新信件标题的链接，就打开信件了。有的信件是以附件形式发来的，点击 Attachments（即附件）（有的信箱是“Attachment”、“Attach files”），就可以启动下载了。

⑤ 退出信箱：使用完信箱之后，按 Logout 按钮退出信箱。

如何发信

① 发信之前，我们也要先进入信箱。操作和刚才我们介绍的一样。到信箱的网址上输入用户名和密码，然后点击 LOG IN 就进入信箱了。

② 点 Compose，即可进入发信画面，我们需要填写的有：

收件人的地址（英文翻译为 TO）；这里将收信人的 email 地址填写好，如：给明慧投稿就是 editor@minghui.org

下一步是信件标题（英文翻译 Subject），发信的时候可以填写或不写，有的信箱要求填写写信件标题。中间的大方框中是写信件正文的，我们建议一般不要在这里写明文，我们的信件都通过加密后以附件形式发送。

在发信窗口有一个发送附件的按钮，英文是 Attachments，点击这个按钮后，就会出现一个发送附件的页面，点击页面上的 Browse 按钮（中文名称叫浏览按钮），就会出现文件选取框，找到我们要发送的文件，点 OK 后，会将文件粘贴在发送的信件上，我们在正文窗口的上面或下面可以看到附件的文件名。最后点击 Send 按钮，就把文件发送出去了。

③ 按 Logout 按钮退出信箱。

删除信件

及时清除信箱中的来往信件是个很好的习惯。在收件箱和发件箱将信件删除，只要按 Delete 按钮（有的是 Clear）就可以删除了。

但是，一般这只是将信件删除到了垃圾箱（Trash）里，还没有真正的完全删除。要完全删除，还需要点击 Trash 按钮，打开垃圾箱，选中所有文件，再点 Delete 按钮，这时可能会弹出问话框问是否真的完全删除，点 OK 或 Yes，就完全删除了；有的信箱在 Trash 的旁边有一个 Empty 按钮，点击它也是将垃圾箱里的信件全部清除。

9.4 使用国外信箱的注意事项

① 申请新的海外 email 信箱时，要通过破网软件加密申请新信箱。

② 在使用国外信箱时，不论内容如何，哪怕不是传送所谓敏感信息，也要使用破网软件来加密打开信箱。即所有涉及到国外信箱的操作和使用，都

意思是注册成功了！

注意：申请信箱时，很多网站要求打开 cookie 等，这时需要将 IE 和 ZA 防火墙中的安全设置降低，用完后再调回去。

9.3 电子信箱的使用步骤

登陆信箱

电子信箱的使用是很简单的，一学就会，我们使用电子信箱主要是两个用途，即收信和发信。

使用电子信箱前，我们首先要打开电子信箱的网站。一般来说，电子信箱的网站就是我们电子信箱的@符号后面的部份，在其前面加上 www. 就是了。比如：一个 gmail 信箱是 abcd@gmail.com，那么它对应的电子信箱网站就是 http://www.gmail.com。

打开电子信箱的网站后，我们需要输入用户名和密码：在信箱网站的主页上，我们会看到两个长形的方框，这是用来输入用户名和密码的。如果标注的是 User name，那就是用户名，如果是 Password，那就是密码。

用户名就是我们电子信箱的@前面的部份，例如前面的信箱 abcd@gmail.com 中，abcd 就是用户名。至于密码我们在申请信箱时就已经有了。输入用户名和密码后，在长方框的下面或旁边会有一个登录按钮，英文是 Login（有的信箱是 Sign In、Login In、Go 等）。点击它就可以进入自己的信箱了。

如何收信

打开信箱后，一般首先显示的就是收件箱，如果有新的信件，一进入就能够看到。通常新信件的颜色与阅读过的信件颜色有差异，只要一看颜色就知道了。在信箱页面，一般在其左边或上面，我们可以看到信箱的管理按钮，主要通用的有：

Inbox	收件箱。收到的信件都在这个文件夹里。
Compose	写信（有的信箱是 Write Messages）
Drafts	草稿箱
Trash	垃圾箱
Addresses	地址簿
Logout	退出（有的信箱是 Signout）。

就禁止它们。不同的程序访问网络时，防火墙都会有不同的提示对话框标题和对应的颜色显示，可以结合对话框颜色加快判断过程：

靛蓝色的提示对话框：是服务程序的询问对话框，除了破网软件或者象莲花代理辅助破网的软件之外，一律禁止担任服务器；

青色的对话框：表示程序以前曾经访问过网络，一般问题不大；

橘黄色的对话框：是新程序要访问网络，这时一定要谨慎。如果这个程序不是自己手动运行的，也不是破网软件中的组成部份，一律禁止通行；

红色的对话框：一定要注意，表示程序已被修改，如果你正在上网的时候，弹出这样红色的询问对话框，要考虑系统可能被病毒木马感染了。

另外，防火墙会在主界面显示拦截了多少次入侵，这个拦截次数和你的网络安全没有什么必然的联系，可以不必理会这个数字。计算机连接网络之后，即使什么也不做，也会有很多网络通信被防火墙判断为攻击的。拦截了，就说明防火墙已经阻挡了这些行为，你已经处于防火墙的保护之中了。

2.3.5 清除 ZA 防火墙的痕迹

手动或使用“无影无踪”清除

由于上网的程序在 ZA 里面都有记录，所以推荐上网后在 ZA 中清除程序留下的痕迹。因为上网的程序就那几个，也好识别，在“程序控制”的“程序”栏目中找到这些程序。由于 ZA 会记录所有运行过的程序，所以最好先点一下“访问”栏目的标题排序，之后点一下第一个许可为“？”的程序，再下拉滚动条选择，之后按住 shift 键的同时，鼠标点击最后一个许可为“？”的程序，之后按 Delete 键删除，弹出对话框确认即可，接着再删除破网相关的程序。然后切换到“组件”页，鼠标点击第一行，之后用鼠标下拉滚动条至最底部，按下 shift 键的同时，鼠标点击最后一个项目，之后按 Delete 键删除（删除组件项目不影响程序的访问网络权限）。

如果使用无影无踪清除 ZA 的痕迹，需要关闭 ZA 程序后再用无影无踪清除，之后再启动 ZA，但是会清除所有的程序信息，因此需要从新设置所有程序的访问网络权限。如果是新版的 ZA，由于带有自我保护，所以无法用无影无踪彻底清除痕迹，只能手动清除或者使用“备份恢复安全设置”方法清除。

使用“备份恢复安全设置”清除痕迹（推荐）

除了手动清除外，还可以使用“备份恢复安全设置”功能快速清除痕迹。ZA 防火墙的“程序控制”里的“程序”列表中存有所有使用过的软件（包括自由门等）的信息，ZA 运行中用无影无踪是清除不了痕迹的，可以通过恢复

安全设置来清除痕迹。实际操作时，就是先把没有敏感程序的配置备份出来，用完敏感程序后恢复一下即可。如果你的敏感程序很少，就一两个，也可以在程序列表里，鼠标指向敏感程序，然后单击右键，选择删除。

备份步骤：打开防火墙界面，点击左上角的“概述”按钮切换到对应设置界面=>点击右上角的“首选项”按钮=>在“备份和恢复安全设置”里，点击“备份”按钮，浏览到备份文件要保存的位置，保存即可。这样就创建了一个包括程序许可的备份。

清除步骤：按照上面的步骤来到“首选项”，然后点击“恢复”按钮，浏览找到这个备份文件的位置，ZA 便会开始恢复，恢复完毕就会提示恢复成功的信息，这时就会清除所有的上网软件信息并恢复到备份时的状态。

这种方法操作简单，点几个按钮就能完成了备份和恢复，这种方法也可以实现防火墙中信任区域和 Internet 区域的等设置备份恢复。ZA 的备份里面储存了系统文件的信息，如果把一台计算机上的 ZA 设置备份恢复到其它机器上，在系统文件差异较大的情况下，可能无法成功恢复备份。此外，如果安装了卡巴斯基杀毒软件 6.0 以后的版本，需要将其“主动防御”和“自我保护”两项全部关闭，否则在恢复设置的时候会导致系统重启。

2.4 开启自动更新和 Microsoft Update

微软的系统补丁是为弥补已发现的安全漏洞而发布的，主要包括关键更新、安全更新、以及 Service Pack 补丁包，微软一般会在每月第二周的星期二提供安全更新，紧急情况还会额外选择时间发布。微软网站不是敏感网站，因人人都要上的，所以上微软网站可以不通过破网软件。

如果不安装系统补丁，即使安装了防火墙和杀毒软件，也很容易在读邮件或浏览网页时感染病毒木马。所以一定要及时更新补丁。对于更新系统补丁，甚至有一些计算机很熟练的同修都存在认识上的不足，请一定要注意。

盗版用户也可以通过自动更新下载和安装 Windows 系统安全漏洞相关的安全补丁，不过不能下载提升系统稳定性和性能的补丁。

当然，如果计算机不上网，也就不需要安装系统补丁了。

2.4.1 开启自动更新和 Microsoft Update（重要）

安装好操作系统和防火墙软件以及开通网络后，要将电脑设置成自动更新，如果安装了 Office 就要开启 Microsoft Update，这样以后每天电脑会检查和安装更新。**注意系统一定要开启自动更新，这一步非常重要，一定要做。**

⑤ 一般来说个人信息部份都是要填写的，包括姓名啊，生日，家庭地址等等。有些网站要求的多一些，有些要求的少一些。出于安全的原因，这些信息避免不要用真实的，可以随意的填写。我们这里可以给大家介绍一些常见的用于填写个人信息的英文。

First Name: 是名字的意思（随意填）

Last Name: 是姓氏的意思，如赵、王等姓氏（随意填）

Birthday: 生日。一般是通过选框来选择（最好是填到 18 岁以上）

Phone Number: 电话号码（随意填一些数字，如：212-998-1212）

Address: 地址 有的网站会检查这一项，不符合要求就会申请不成功。一般可以带一个“street（街）”、“road（路）”，如 Bei street 等。

Country: 国家：（UNITED STATES 是美国）可以任选一个或选“Non US”（不在美国）

State: 州（美国叫州，相当于中国的省。）一般美国的网站会有这一项，可以任选一个州或选“Non US”（不在美国）

Zip:（有的网站是 Zip Code、Postal Code）：即邮编（美国是 5 位数），有些信箱在申请时，会检查邮编与前面选择的美国的州是否一致，不然会报错。

美国一些州的邮编范围是：New York, 10001-10292; Houston, 77001-77099; Chicago, 60601-60699; Los Angeles, 90001-90099

City: 城市（随意填）

Gender: 性别： Male 男 Female 女

有些网站可能还有其它一些上面没有提到的选项，一般都是可以在其下拉框中随意选择一个。

⑥ 有的网站要求填入显示的确认字符：将显示出的字母（有的是歪歪扭扭的）填在方框中。英文可能是 Enter the word as it is shown in the box below: 即请添入下面方框中显示的字母

⑦ 我们填完要求的信息后，有的要求接受网站协议。一般会有一个“I agree……”或“I accept……”出现，如果是按钮就点击它，如果其前面有一个小方框，就打上勾。

⑧ 最后点及提交按钮。英文是 Submit、或 sent、或 save 等，一般这个按钮在表的最下边，这样就算完成了。

如果注册不成功，往往会在表中填错的地方用红字显示出来。

如果注册成功，可能会显示 Congratulations! 或 Signup Successful!

可以先申请几个国内的免费信箱，熟悉流程后再申请国外的，因为要填的内容是差不多的，多试几次就熟悉了。

大致步骤是：

① 进入免费信箱页面后，首先点 Sign up（即申请或注册的意思）。在提供免费信箱服务的网站的主页上，一般都有这个字样，点击就可进入申请页面，就是填一个表。

有是网站显示的可能是“Registration、free signup、Sign up here、Sign up Now”等。你只要记住“Sign up”就可以了。

② 第二步就是输入申请的用户名和密码。Username 是指用户名，Password 是指密码。这是申请信箱最重要的一步。有的免费信箱要求免费用户的用户名在 7 个字符以上，一般选 7—10 个字母和数字的组合较好，但必需以字母开头；密码在有些网站也要求在 6 位以上，推荐设 12 位以上长度数字、大小写字母和符号（少数不支持符号）组合的密码较好。用户名不要太常见，以免已经有人注册了，还得从新申请。

一般都会要求重复输入一次密码，英文是 Confirm、或 Re-Enter Password 等。

③ 输入密码问题和回答：这是为了在忘记密码时，通过密码问题来找回信箱，这种情况很少。在这一栏可以随意填几个字母，如果有选项，就随便选一个。回答时有的要求几个字母以上，就随便多填几个字母好了。

密码提问的英文是：Password Question，有的网站也写成 Security Question、Secret Question。密码回答的英文是 Password Answer，有的网站是 Security Answer、Secret Answer。不管怎么变，你只要知道 Password、Question，还有 Answer 就足以应付了。

④ 另外有的网站还要求申请人输入一个备用信箱，而且一般要求是别的网站的信箱。因为有的新申请的信箱要激活后才能开始使用，而一封激活的信件则会发送到这个备用信箱中，如果这个备用信箱不能使用，那么这个新信箱也不能激活、也就不能使用。这个备用信箱的英文叫 Alternate Email 或者 Current Email 等。

也有一些免费信箱是不需要确认信箱的，例如：<http://www.mail.com>、<http://www.1800-mail.com>、<http://www.walla.com>、<http://www.gmail.com>、<http://www.mail2world.com> 等等。虽然这些邮箱可以直接连接，但是如果使用这个邮箱来和明慧网专门联系，那么还是要使用破网软件注册和访问。

一般在申请信箱时，前面有*号的栏目表示是一定要填写的，有 Required 标记的也是必须的，否则就是可填可不填的。

开启自动更新

步骤是：按“开始”=>设置=>控制面板=>自动更新，选择“自动(建议)”，在选框中选择“每天”，时间上默认的 3:00 就可以。

开启自动更新后，连接到网络之后系统就会自动在后台下载和安装补丁了，如果有系统更新，在下载更新的时候任务栏会出现黄色盾牌图标，如果把鼠标放在盾牌图标上，黄色信息条上就会显示总的下载进度，如下图所示。



下载完毕后盾牌图标会消失。在关机的时候，会出现下图所示的关机界面，点“关闭”按钮就会开始开始安装系统补丁。



安装的时候会显示安装进度，这些都是自动的，不需要干预，补丁安装完毕会自动关机的，不需要手动关闭计算机。



一般全新安装系统后的第一次更新由于累积的补丁较多，花费的时间要多一些，例如对于 1M 的 ADSL 宽带上网方式，安装完系统、防火墙以及联网后，可能需要接近一个小时或更多的时间来下载更新。不过不需一直盯着，可以根据黄色盾牌图标那里显示的下载进度安排好时间，可同时做别的事，但这时尽量不要打开网页上网浏览，因为如果没有打齐系统补丁，即使安装了防火墙也无法防止一些利用系统漏洞的病毒木马。

自动更新也可以续传，例如这次下载了 10 个补丁后关机，下次会接着从第 11 个补丁开始继续下载，如果时间确实有限，可以分几次完成更新。不过推荐还是一次升级完毕最好，否则上网浏览网页存在风险。

升级到 Microsoft Update

如果计算机上安装了 Office 软件，Office 的安全漏洞也可能会直接会攻陷系统，所以 Office 的补丁也是必须要更新的。访问下面网址升级到 Microsoft Update，会同时会包含 Windows 和 Office 的更新。

<http://update.microsoft.com/microsoftupdate/v6/default.aspx?ln=zh-cn>

在这个页面里面，点击“立即启动”按钮，在复查许可协议里面点“继续”，之后会提示安装 ActiveX 控件，请选择安装，安装完控件之后就会升级到 Microsoft Update，最后选择检查更新，如果提示“必须升级某些 Windows 组件”，就选择“立即下载和安装”，安装完毕以后就可以按照提示检查或下载更新了，以后重启计算机后电脑就会自动接受和升级 Windows 和 Office 的安全更新程序，如果不访问上面网址，在执行“开始”=>“Microsoft Update”后显示的 Windows Update 页面也有升级到 Microsoft Update 的链接，和前面网址的作用是一样的。

盗版的 Windows XP 系统只开启自动更新就可以自动升级对系统安全漏洞的补丁，可不必安装 ActiveX 控件，但是盗版 Windows XP 用户是无法通过 Microsoft Update 升级 Office 补丁的。有效的解决方法就是使用可以通过正版验证的序列号安装原版系统（原版系统的下载参考 2.1.2 小节）。

2.4.2 通过正版验证的方法

如果计算机在开机的时候会出现“您是盗版软件受害者”的提示，需要更换一个能够通过验证的序列号来解决这个问题。你可以在下面帖子的一楼下载带有源程序的序列号替换器（换号器只能用于 Windows XP SP2 VOL 版本），根据压缩包中的说明更换序列号，之后按照前面的步骤升级到 Microsoft Update，重启计算机后就能够通过正版验证和自动更新了。

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

2.4.3 关于系统选择和自动更新的几个误区

根据我们得到的反馈，国内同修在系统选择和补丁更新上存在一些误区，这也包括一些计算机能力很强的同修，举例说明：

1) 系统本身不安全，用的是国内一些人改的系统或克隆系统，这样的系统里面很多都有“雅虎助手”这样的东西，系统本身根本谈不上安全，虽然

第九章 海外电子邮箱的申请和使用（供选用）

在以前没有明慧站内信箱的时候，学员主要是使用海外邮箱和明慧网联系，由于目前已经有了明慧站内信箱，因此推荐大家使用站内信箱给明慧投稿，把海外电子邮箱给明慧投稿作为备用方法。

大家都知道，国内信箱因为监控我们不使用，海外免费的信箱相对就要安全许多，但是一些海外很知名的信箱如：yahoo、hotmail、safe-mail 等，我们也不要使用。如果我们有海外的安全信箱、加上信件内容用 PGP 加密，再加上用破网软件加密发送，这样我们与海外的通信就是安全畅通的了。

海外信箱还有一个作用，就是可以用来订阅明慧文章，比较适合网吧这样的公共场所使用；也可以用来订阅动态网，建议用不同于做大法工作的邮箱订阅动态网；此外还可以使用海外电子邮箱，配合使用 Qxmail 的 PGP 加密功能和可信任的人之间建立加密通信。

海外的信箱有中文显示的很少，这给国内不懂英文的同修带来一些麻烦，不过，这不要紧，其实使用英文的信箱也就是很少的一些英文字，我们只要认识它们，就象识别图片一样，把这些英文字记忆下来，那么使用英文信箱与中文信箱就没有什么区别了。

[申请电子邮箱时选择密码，一定要使用复杂的密码，不要用经文的简单拼音变换，信箱名称不要带有个人/地区信息。](#)

9.1 在哪里找到海外信箱

① 第一种方法就是在搜索引擎上搜索。我们在浏览器的网址一栏输入古狗的网址（[可以直接连接](#)）：www.google.com，进入古狗的网站后，用 free mail 为关键词搜索，可以找出很多免费邮箱的网站。

② 清心论坛上有一篇文章叫“这么多免费又好记的邮箱，够用了吧!!!”网址是 <http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=9313>，这篇文章上介绍了很多的免费信箱的网址，可以随意选一个去申请信箱。

③ 可靠的朋友或同修帮忙申请。

9.2 如何申请海外信箱

要申请一个海外信箱，其实是很简单的事，一般就是要填写一个表，有的填写内容少，有的多一点，各网站有一些差异。如果从没申请过免费信箱，

安装两个杀毒软件，否则会引起系统故障甚至系统损坏。杀毒软件需要及时升级病毒库和保证实时监控处于运行之中，才能有效的阻挡病毒。

2.5.1 McAfee 8.5i 中文企业版杀毒软件

麦咖啡企业版是一个中文版杀毒软件，安装以后不用设置就可以使用。优点是比较稳定，缺点是占用内存稍多一些，几年前的老机器使用起来可能吃力些。McAfee 中文版和反间谍模块可以在这个帖子的一楼下载：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

下载后使用 Winrar 解压缩 VSE850LML.Zip，并双击运行解压缩文件夹里面的 SetupVSE.Exe 开始安装，安装步骤如下：下一步==>选择“永久”、“中国”、“接受许可”后确定==>选择“典型”，下一步==>选择“标准安装”，下一步==>安装==>安装的最后不要选择“立即更新”和“运行按需扫描”，按完成按钮结束安装。之后会在系统的通知栏显示这样一个盾牌状的图标：

之后解压缩 ASEM850LALL.Zip 并双击运行 VSE85MAS.Exe，安装步骤如下：下一步==>选择“永久”、“中国”、“接受许可”后确定==>完成。

以后更新病毒库时防火墙会提示 VirusScan Autoupdate（程序名 mcupdate.exe）和 Framework Service（程序名 FrameworkService.exe 访问网络，要允许这两个升级必须的程序访问网络。如果防火墙提示 ViruScan On-Demand Scanner 访问网络可以禁止它。

手动更新病毒库方法

由于第一次升级，需要下载的文件体积较大，可以考虑第一次手动更新，以后再自动更新。McAfee 官方网站病毒库下载地址（[可以直接连接](#)）：

http://www.mcafee.com/apps/downloads/security_updates/dat.asp?region=cn&segment=enterprise

点“我同意”按钮进入升级下载页面，下载下面那个****xdat.exe 文件，下载回来后执行该 exe 文件，按提示点安装即可完成升级。

病毒库自动更新的设置

从开始菜单或 McAfee 通知栏右键菜单中启动 VirusScan 控制台，双击 Autoupdate，选择第一项“启用计划...”，切换到计划标签页，设置计划任务为“每天”并设置具体的更新时间，一般设置一个你经常上网的时间，之后确定退出。以后软件就会自动升级病毒库了。

代理服务器的设置

如果处于需要设置代理服务器才能上网的网络环境，这样设置升级代理：

观看前请先保存手头的工作，因为发现观看中有时占用系统资源很大，电脑可能会停止反应（不是死机，但是可能会很慢）

8.4.6 使用 ALCOHOL 120% 刻录光盘（供选用）

如果你只使用 Nero 来刻录，可以先不看这个小节，需要的时候再看。

制作光盘镜像

启动 Alcohol 120%，将要被复制的光盘被插入光驱，等待几秒钟，光盘被系统识别后，左键单击“镜像制作向导”，弹出制作向导对话框，选择来源光驱。如果是 VCD 影碟，需要在对话框里面清空所有复选框，特别是一定不要选择“忽略读取错误”，DVD 使用默认的选项就可以了。之后点击“下一步”。在左侧浏览合适的目录，选择保存镜像的位置，给镜像起个名字，通常用默认的就行，然后点击“开始”按钮。之后就会显示复制进度对话框。进度 100% 的时候，就说明已经复制完毕，复制完毕后会弹出光盘。

刻录光盘镜像

启动 Alcohol 120%，在主界面，点击“镜像烧录向导”，在弹出的镜像浏览对话框里面，点击“浏览”按钮浏览到要刻录光盘镜像文件，然后点“下一步”按钮。进入了下面的页面。选择要使用的刻录机、刻录速度和复制份数，其它选项按图示勾选，然后点“开始”按钮就正式开始刻录了。

如有多部刻录机，勾选“使用多部刻录机同时工作”后会让你选择使用哪些刻录机。如果刻录份数大于 1，在刻录完一份的时候，光碟会自动弹出，并且出现“等待光驱”的对话框，这时就要把空白碟片放入光驱继续刻录。全部刻录完成后，烧录向导界面中的信息框中会有“烧录成功完成”的提示信息，这时就可以按“完成”按钮关闭烧录向导了。

- 3) 把光盘中除了上述五个文件夹之外的所有文件和文件夹复制到硬盘备用，在备用文件夹里找到破网软件所在文件夹（一般是 soft 文件夹），把新版破网软件改成备份文件夹中的旧文件名，然后复制到备用文件夹中替换老版本文件（例如，备用文件夹中的自由门软件的名字为 fg61.exe，新版的名字叫 fg66.exe，那么要把 fg66.exe 改名为 fg61.exe 后替换）；
- 4) 打开 Nero 软件，进入制作 VCD 界面，点一下“视频/图片”按钮，展开视频/图片栏目。在 Nero 右面“文件浏览器”中找到硬盘上备用的 MPEGAV 文件夹里面的所有文件，把它们（后缀为 DAT）拖到左侧的“视频/图片”栏目中，等待 Nero 添加完毕。注意一定不要拖放到“数据光盘”栏目的红色的 MPEGAV 文件夹中去。**视频文件全部拖入轨道后，全选这些视频文件，单击鼠标右键，在属性中把暂停时间由默认的 5 秒改为 0。**
- 5) 在 Nero 右面“文件浏览器”找到硬盘上备用的除五个文件夹之外的所有文件夹和其它 AUTORUN.×××等文件（其中破网软件已更新），把它们拖放到“数据光盘”栏目（通俗的讲，就是拖过去的内容都和那五个红色文件夹并列暴露，不能放到那五个文件夹之一中。至此 VCD/PC 两用光盘数据做好。
- 6) 在 Nero 界面选“烧录器—选择烧录器”，选“Image Recorder”，确定后开始烧录，就开始制作新的映像文件了。

如果是 KVCD 格式的光盘，在将 MPEGAV 中的文件拖放到“视频/图片”栏目中时，出现三个提示，选择“取消建立符合标准的磁盘”即可，其它步骤均按同修说的方法制作即可。或者在“Video CD”这个栏目中，把“创建符合标准的光碟”这个选项不勾选。

如果你手中的是 VCD 镜像文件，可以使用 Alcohol 软件放到虚拟光驱中，然后复制出来；或者是使用 UltraIso 软件打开镜像文件后把文件释放出来。

8.4.5 刻录视频教程（闪画）（供选用）

推荐观看闪画“刻录视频教程”（23.2MB）：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/8/19/burning.zip>

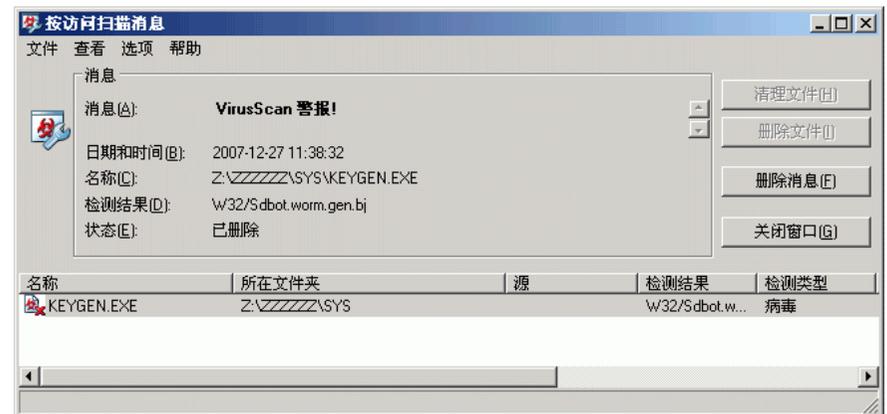
教程包含以下内容：刻录软件的下载与安装、VCD/电脑双启动光盘的制作、镜像文件的刻录、制作镜像文件、数据光盘的刻录、酒精（Alcohol 120%）软件应用和 NERO 应用简介。

第五章第二节“制作 VCD 方法二”，是用 VCD 母盘更新其中的破网软件并制作 NRG 文件的过程，你可以获取详细的步骤演示。

从开始菜单或 McAfee 通知栏右键菜单中启动 Viruscan 控制台，执行 工具==>编辑 AutoUpdate 存储库列表==>点 Proxy settings 标签页==>选择“Manually configure proxy settings”（手动输入代理服务器地址）之后，在 HTTP 处输入代理，在 Port 处输入端口==>确定。

发现病毒的提示

McAfee 软件安装后就可以使用了，你只要保证及时更新就行。软件发现病毒的时候会弹出清除病毒对话框，如图，一般只要不是破网软件等可信程序，没有足够的把握最好不要运行 McAfee 警报的文件。



咖啡误报破网软件为病毒的解决办法

如果发现麦咖啡杀毒软件对破网软件误报，可以这样设置排除：

- 1) 右键单击系统托盘麦咖啡图标，选择“按访问扫描属性”。
- 2) 依次选择 所有进程==>检测项==>排除项==>添加==>在按名称/位置处，例如你的破网软件叫 u.exe，就在这里填写 u.exe==>点击三次“确定”。
- 3) 类似问题同样方法解决。

提醒：McAfee 8.5 版本有较强的自定义防护功能，不过建议新手使用前面的步骤安装，把它当作一个普通的杀毒软件就可以了，也不要随意使用网上一些制作好的规则文件，否则可能会导致例如自由门软件无法成功设置 IE 代理、或 Truecrypt 加密盘软件无法运行这样的问题。

2.5.2 小红伞杀毒软件（Antivir）

Antivir 是一款免费的杀毒软件，对病毒木马的查杀能力非常强、界面简洁、易于使用、占用资源少、适合于老机器使用，病毒库也很大，唯一的缺点是界面是英文的，但也不是问题很大，因为安装好这个软件后，除了升

级提示和感染病毒之外，基本不会和这个软件打交道。

小红伞杀毒软件的安装程序下载（[可以直接连接](#)）：

http://dll.avgate.net/down/windows/antivir_workstation_winu_en_h.exe

病毒库离线升级包下载地址（[可以直接连接](#)）：

http://dl.antivir.de/down/vdf/ivdf_fusebundle_nt_en.zip

软件的安装非常简单，双击下载到的安装程序后，一直点“下一步”（有的环境可能是“Next”），遇到有 Accept 的地方就选择 Accept 接受，最后点“完成”按钮就可以了，安装完毕不需要从新启动计算机就可以使用。

软件默认是每天自动升级一次病毒库和杀毒引擎，不需要额外手动更新。使用的时候注意一下保证病毒库的及时更新，以及保持实时监控为开启状态的就可以了（任务栏右下角的小红伞图标为开启状态）。

小红伞的监控非常灵敏，在发现病毒的时候会弹出警报对话框（如下图所示），通过病毒文件的位置判断是不是熟悉的软件，如果对这个文件不熟悉，并且确认不是破网软件，很可能就是病毒了，一般建议移动到隔离区，至少先选择拒绝访问后点“OK”拒绝运行。



如果有发现有可靠文件被误报，可以在实时监控中排除，步骤如下：

1) 点界面上的 Configuration 按钮，打开程序设置对话框，要保证 Expert mode 项目是启用的，然后选择 Guard-->Scan-->Exception，打开实时监控的排除选项设置；

2) 如果要排除文件，就点下面输入框后的带有省略号的按钮，会弹出浏览文件夹对话框。在对话框中选择要排除的文件（也可以选择要排除的文件

对话框里面，点“复制”按钮==>在保存文件对话框里面，浏览到.nrg 文件要保存的位置，给这个文件取个文件名，之后点“保存”按钮，Nero 就会读取光盘内容并保存到硬盘上，这个过程需要一定的时间，最后显示“刻录完成”的提示对话框（实际上就是保存完毕），nrg 镜像文件制作完成，以后就可以直接刻录这个 nrg 文件了。

8.4.3 使用 Nero 刻录镜像文件

启动 Nero 软件，刻录前先点击“刻录器”菜单==>选择刻录器==>选择除 Image Recorder 之外的真实刻录机==>然后点“确定”按钮。

选择刻录器之后点击 刻录器==>刻录映像文件==>在弹出的打开文件对话框里面，浏览找到 nrg 文件==>之后选择“打开”==>就会弹出一个“刻录编译”界面==>在“写入速度”中选择合适的刻录速度，例如 16X 或者 24X（建议不要使用太高的刻录速度），点击“刻录”按钮。就会开始刻录镜像文件。

如果刻录 DVD，比较简单，启动 Nero 刻录软件，选择刻录模式为 DVD，然后选择刻录类型为“DVD 视频”，把制作好的 VIDEO_TS 拖放到左侧的编辑窗口，如果有用于 DVD/电脑两用盘的启动包，把启动包文件拖放到左侧窗口中光盘的根目录，然后刻录就可以了。

8.4.4 更新光盘镜像中破网软件的方法

真相光盘中的破网软件应该及时更新，但下载的光盘映像文件不能直接编辑，这种情况下，可以用以下办法更新破网软件。

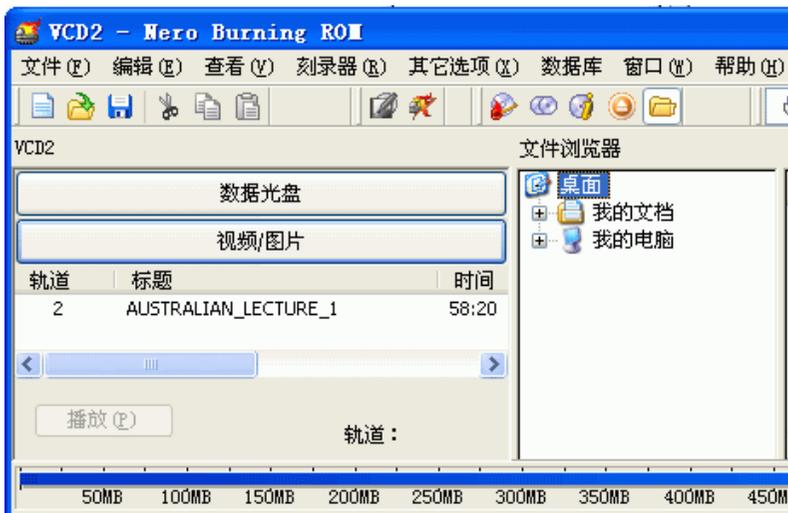
常规的 VCD 光盘根目录（浏览光盘）有五个文件夹：CDI、EXT、MPEGAV、SEGMENT、VCD。MPEGAV 文件夹中包含了 VCD 的视频音频文件，其它几个目录都是创建 VCD 时自动生成的，所以用电脑看普通的 VCD 时可以直接打开 MPEGAV 文件夹中的视频文件观看。把这个文件夹复制到硬盘备用。

除了上述五个文件夹外的所有东西都是制作 VCD/PC 两用光盘而额外加入的，就是针对电脑使用自启动包的。这些内容一般可以分两部份：自动运行程序（AUTORUN. ×××好几个）和资料文件夹，有时候资料文件夹有好几个，而有时这些自动运行文件会放在一个文件夹中。不管怎样，从新做时要保持原来的文件夹和文件夹内文件的名称不变，因为资料文件夹的名称和数量已经和自动运行程序配套了，否则运行的页面上点不开内容。

具体做法：

- 1) 将需要更新文件的光盘放入电脑光驱；
- 2) 把 MPEGAV 文件夹里面的所有文件（后缀为 DAT）复制到硬盘备用；

把 mpeg 文件拖入到“视频/图片”栏目中，方法同上。也可以选中 mpeg 文件后复制，再粘贴到“视频/图片”中。拖入后可能弹出这样的对话框“我发现以下问题，对 Spuer VCD 而言是无效的……您希望如何继续？”选择第一个，“关闭标准一致性并继续”。



- 6) 视频文件全部拖入轨道后，全选这些视频文件，单击鼠标右键，在属性中把暂停时间由默认的 5 秒改为 0（否则在有些老版本的 VCD 机上会无法顺利播放下一个节目）。在界面下端的状态栏中可以看到已经拖入的文件总大小，如果呈红色，表示已经超出一张盘的容量。
- 7) 最后一步。点击“刻录器—刻录编译”菜单命令，会弹出保存 nrg 文件的对话框，浏览选择镜像文件的保存位置，点“保存”按钮就开始制作镜像文件了，制作完毕会提示刻录完成，这时镜像文件就制作完毕了。

注意：有的版本可能界面稍有差别，有些名词如“视频光盘”在 Nero5.5 版本中称作“VCD”。有的刻录机自带的 Nero 没有制作镜像的功能。

8.4.2 用母盘制作镜像文件的方法

目前的资料点是用现成的光盘作母盘，然后大量复制的，但是时间一长，母盘的质量就会大打折扣，所以这里主要介绍一下怎样把母盘制作成镜像文件存放，这样每次用镜像文件刻录光盘就解决问题了。步骤如下：

- 1) 启动 Nero 软件，点击菜单 刻录器=>选择刻录器=>选择 Image Recorder，我们用它来做镜像文件=>然后点“确定”按钮。
- 2) 把母盘放入光驱，点击 Nero 的“刻录器”菜单=>复制光盘=>弹出

夹)，点确定按钮返回，之后在 Exception 对话框里面点“Add”按钮就会把这个排除的文件添加到排除列表了；

3) 最后点底部的 OK 按钮应用排除设置。

软件的详细安装使用参考“免费高效的杀毒软件 AntiVir 使用图解”：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/11/8/Antivir.zip>

2.6 用 Ghost 备份恢复系统

通过前面的步骤，我们已经建立了一个安全可靠的系统了，接下来就可以安装 Word、Nero 等常用软件。之后再为操作系统创建一个备份，以后在系统出现问题的时候，例如或者怀疑中了病毒或者木马等情况，就恢复一下系统，只需几分钟，就可以把系统恢复到与备份时完全一样的状态，然后再升级到最新的系统补丁（见 2.4.1 小节），这样自己就能够控制系统的安全。

我们可以使用 Ghost（发音：构思特）软件来完成系统的备份和恢复操作。备份系统要求将硬盘分为两个区以上，不过多数电脑都会有两个以上的分区。

推荐使用 Ghost 一键备份工具，在这个帖子里的一楼下载工具和教程：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

一键备份工具有三个版本，功能如下：

完整版：对应文件 GHOST.IMG，可以备份和恢复安装在硬盘前两个分区的系统，备份文件创建到最后一个分区；

简化版：对应 GHO_D.IMG，适合于只有一个系统的分区，或者是一些品牌机最后分区无法使用，备份文件创建到 D 盘；

光盘版：对应文件 GHOST_CD.iso，在创建备份以后，可以把备份文件添加到这个 ISO 里面，然后刻录光盘，到以后系统无法启动也不出现 XP 启动菜单的情况下应急恢复系统。

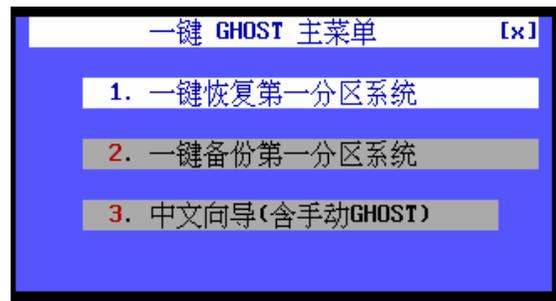
备份工具附有详细的使用帮助，使用前请先看帮助。

2.6.1 操作系统一键备份和恢复

这里以“简化版”为例，说一下用法。安装好一键备份工具后，启动计算机时，在 XP 的启动菜单中，选择“GHOST 备份恢复工具”菜单并按回车键。

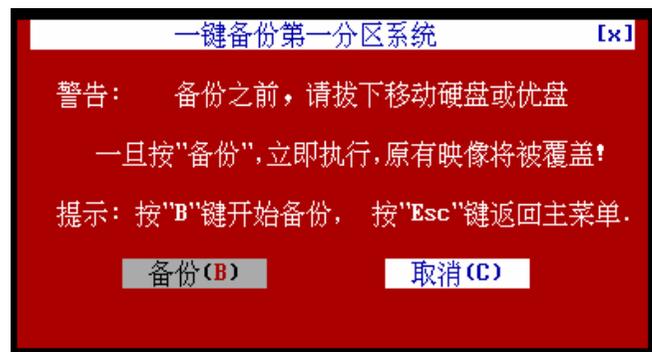


启动工具主界面如下：

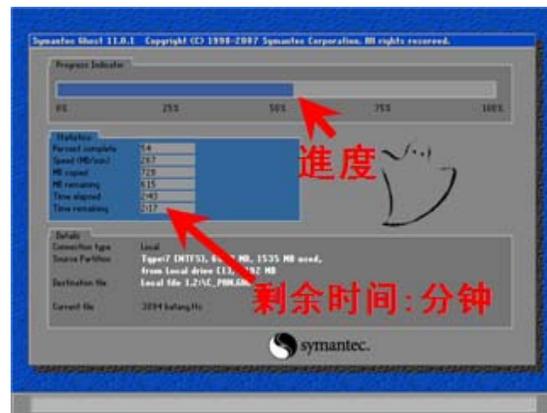


自动备份过程：

在主界面用键盘的上下箭头↑↓选择[2. 一键备份第一分区系统]之后回车，弹出以下提示界面，直接按键盘的“B”键启动备份。



启动备份以后，会显示进度和剩余时间等信息，这个步骤是自动的，不需要干预。备份的时候会显示进度条，和大致剩余的时间。



备份完毕，显示“重启”或“关机”的备份成功对话框，20秒倒计时后会重启计算机，如果按ESC键，会返回到简化版主界面。

8.4.1 使用 Nero 制作镜像文件的步骤

制作镜像文件就是利用硬盘上现有的视频文件制作 Nero 的 nrg 镜像。

- 1) 在 Nero 免安装版文件夹中，双击那个火炬状的图标运行 Nero（首次运行先双击 Run.bat）。在 Nero 的刻录器=>选择刻录器菜单里面选择 Image Recorder 之后按确定按钮。
- 2) 打开 Nero 后，在弹出的“新编辑”窗口中选择“视频光盘”，在“Video CD”这个栏目中，为了令光碟符合 VCD 机的标准，“创建符合标准的光碟”这个选项是必须勾选的，“使用 CD-I 应用程序”不选，编码的分辨率要选 PAL 分辨率。
- 3) 在 ISO 标签中，数据模式选择 2，文件系统“仅 ISO9600”，文件名长度“最大 31 个字符”，字符集“ISO9600”，其余的不要选。点击“新建”，弹出的界面的左半部份如图。（如果希望 VCD 支持中文文件夹，文件系统需要选 ISO9600+Joliet，文件名长度最大 31 个字符（ISO 2 级），字符集选多字节，允许 ISO 放宽限制选前两项，一个是允许内含 6 层以上的文件夹，另一个是允许大于 255 个字符。但是这样对一些老式 VCD 兼容不好）
- 4) 前面设定好后就可以按“新建”按钮进入 VCD 节目编辑，界面的左半部份如图。

拖入自启动包：在 Nero 右侧的“文件浏览器”中浏览找到自启动包，并把自启动包中的内容全部选择，之后用鼠标拖到“数据光盘”栏目的根目录下（数据光盘栏目是默认展开的，如图所示），松开鼠标，此时数据光盘栏如图。黄色的文件夹是自启动相关的文件夹，在名称中打开文件夹，能够看到里面的内容。



- 5) 图中鼠标所指的光盘图标的下划线为卷标，这是因为建立的是适合老 VCD 机的模式，中文会显示为下划线，可以选定后按 F2 键重命名。点一下“视频/图片”按钮，会展开视频/图片栏目，如图。

注意事项:

1、由于 EPSON PHOTO R210、R310、R270 等彩喷打印机探纸传感器与其它机型有所不同,当使用透明的免层压打印基片打印时打印机检测不到纸张,造成无法打印,此时必须在基片背面衬一张复印纸,使传感器能检测到纸张,使打印机正常工作。

2、当环境湿度较大时容易造成免层压基片受潮,塑封之后容易使 PVC 卡起泡,因此在塑封之前必须对打印好的透明基片及带胶白卡中料用电吹风机对基片用热风吹干(白卡中料必须将保护膜揭掉)。免层压金卡和银卡受潮时起泡现象尤为严重,此步骤至关重要。

3、塑封温度由于不同品牌的塑封机测温方式不同,实际的温度也有所不同,可通过几次实验掌握,温度太高造成基片太软使卡片变形,温度太低则造成粘贴不牢。

4、在制作满版的 PVC 卡时,在打印输出时其规格应比成品尺寸稍大 1-2 毫米,这样便于裁切,不至于露出白边。

5、打印好的基片要让墨水晾干(约 3 分钟)后再塑封,以防止日后出现退色等现象。

PVC 卡制作视频教程: <http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=222884>

8.4 使用 Nero 制作镜像文件和刻录光盘

刻录真相 VCD 的时候推荐制作 VCD/电脑两用光盘,就是既可以作为普通 VCD 在 VCD 影碟机上播放,又可以放在电脑上观看和使用里面附带的破网软件等工具。两用光盘需要 mpeg 格式的影音文件及自启动包。

注意:如果把镜像放在移动硬盘里刻录,可能会严重影响光盘刻录质量。原因是 USB2.0 速度有限且不够稳定,受移动盘芯片等许多因素制约,远不如本地硬盘稳定。这样刻录出来的光盘,虽然在有限的影碟机上检测可能不一定看出问题来,但是无法保证在所有的机器上不会出问题。我们的最终产品要对成千上万的人负责,因此我们应该在制作过程中最大限度减少发生问题的可能性,尽量不忽视任何有可能出问题的环节。

参考: CD-ROM 规范当中 1X=150KB/S, DVD-ROM 规范当中 1X=1350kKB/S。移动硬盘的速度参数 480Mbps(bits per second)=60MB/S,而实际上受芯片影响,移动硬盘的速度多在 10~20MB/S,加密以后速度会降为原来的百分之六十左右,有的移动硬盘刻录 VCD 都成问题,更不用说刻录 DVD 了。对于配置低的电脑,请刻录的时候禁用杀毒软件和尽量少执行其它操作。

自动恢复过程

在主界面用键盘的上下箭头↑↓选择[1. 一键恢复第一分区系统]之后回车,弹出以下提示界面,直接按键盘的“K”键启动恢复



恢复的时候也会显示进度,恢复完毕也会显示关机和重启的项目。

说明:一键备份会在硬盘(简化版在 D 盘,完整版在最后一个分区)生成名字叫作 C_PAN.GHO 或 D_PAN.GHO 的文件,请不要删除。另外也建议测试硬盘版备份恢复无误后,为系统创建一个光盘版的备份,以便在无法启动系统的时候从光盘上恢复系统。具体操作请看工具帮助。

注意:在恢复的过程中,请不要中断操作,否则容易导致分区丢失,请一定注意这一点。如果遇到无法使用这个工具备份的计算机,可以考虑使用 Acronis 软件,具体使用可以在明慧网搜索。

2.6.2 手动备份和手动恢复(供选用)

有了自动备份工具后,手动备份不是必须的了,但考虑到有些环境需要手动操作,这里介绍一下手动备份和恢复的步骤。初学者可以跳过这个部份。

手动备份

注:在用 ghost 软件时,如果鼠标不能用,就用键盘上的方向键来进行选项、用 Tab 键来移动光标的位置,用上、下键来选择文件。备份前请在“我的电脑”里查看一下每个分区的实际大小,有助于备份和恢复时的分区选择。

步骤如下:

① 电脑刚启动时放入内含 Ghost 软件的启动光盘,进入到纯 DOS 模式下,画面是黑背景、白色字体,进入 Ghost 软件所在目录,输入 Ghost,按 Enter。

现在多数启动光盘都设计的很简单了,很多在这一步都有一个启动菜单出现,这时只需选择其中的 Ghost 就行了,有的可以用鼠标选,有的只能通过上、下键来选;

② 在显示 Ghost 主画面后,选择 Local→Partition→To Image;

③ 屏幕显示出硬盘选择画面，如果电脑上只有一个硬盘，这个界面只会显示一个磁盘。点选它，一般为 1 盘，点击“OK”；

④ 接着选择需要备份的分区，如果电脑上有 2 个分区，在图中就会显示两行，“Part”里面会显示 1、2 的序号来。“Size”表示分区的大小，例如显示 1090 就是指 1090MB，结合前面对分区大小的记录，选择系统盘。一般来讲，1 分区就对应着 C 盘。点选 1，即 C 盘，再点“OK”；

⑤ 在接下来的画面中，是选择存放系统镜像文件的目录，如：D 盘的 sysbak 文件夹（注意不能选择 C 盘），在 File Name 栏输入镜像文件名，如：cwin98，选择好后，点“Save”；

⑥ 下一步就将进入备份文件的制作。画面中将显示“compress imagefile?”这是问是否压缩镜像文件，有“No（不压缩）、Fast（快速压缩）、High（高压压缩比压缩）”这 3 个选项，压缩比越低，保存速度越快。一般选 Fast 即可，用鼠标点选 Fast；

⑦ 接着提示“proceed with partition image creation?”，是说“是否创建镜像文件？”此时如果一切确定，就选择“yes”，开始镜像文件制作，如果选择“no”将退出制作；

⑧ 选择 yes 后，就将开始镜像文件的创建。这时“Progress Indicator”进程指示将显示完成的比例，约需要数分钟，当文件创建完成后，将显示“Image Creation Successfully”指镜像成功创建。这时单击“Continue”就将回到 ghost 初始界面。

再按 Q 键，回车后即可退出 ghost；或者按 Ctrl+Alt+Delete 组合键，系统将从新启动。

在我们刚才指定的镜像文件保存位置，D 盘的 sysbak 文件夹中，我们将看到我们刚才制作的 cwin98.gho 这个系统镜像文件。这个文件将整个系统完整的保存了一份。

手动恢复

① 放入内含 Ghost 软件的启动光盘，进入 Dos 界面，运行 Ghost，选择 Local - Partition - From Image（**请注意认准红字**），此操作就是将镜像文件恢复到磁盘分区当中。

注意：这一步的选择与备份时是不同的，而且，一旦完成恢复操作，原分区（这里是 C 盘）里的文件将全部回复到创建镜像文件之时的状态，所以当使用这个功能时，一定要将 C 盘中已有的重要文件全部移出到其它盘保存。在平时使用电脑时，最好就将一些重要文件保存在其它盘里。

3) 将二张打印好的透明膜 A 料和带胶 B 料分层叠放在一起，打印面朝向 B 料；



4) 将塑封机温度调至 130°C-150°C；



5) 塑封机达到温度后，将免层压基片通过塑封机热合合成（塑封机温可根据实际情况作适当调整）；



6) 用切纸刀或剪刀将片基切割成两半；



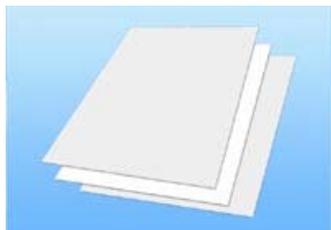
7) 用切卡机将基片裁切成标准成品 PVC 卡后可揭去保护膜；



有金卡、银卡、白卡，一般每张尺寸为 20cm×30cm。金银卡成本每张不超过 0.3 元，白卡不超过 0.2 元，我们通常就用白卡。

8.3.2 PVC 卡制作流程

双面免层压打印基片由二张透明可打印膜（A 料）和一张带胶白卡（或金、银卡）中料（B 料）组成



可打印 A 料上有一面有很薄的保护膜，打印面无保护膜（塑封好后将 A 料上的保护膜揭掉）



1) 用彩色喷墨打印机将设计好的卡片图文打印镜像打印在 A 料上，每张卡片的尺寸要略大于成品卡规格，这样更便于裁切



2) 中料（B 料）正反两面均有一层很薄的保护膜，在塑封之前要将保护膜撕掉；



② 选择后将显示选择镜像文件界面，因为之前将镜像文件存放在 D：盘下的 sysbak 文件夹下，选择该文件，点击“open”将镜像打开；

③ 接着出现从镜像文件中选择源分区窗口，直接回车。然后是选择恢复目标硬盘，一般来说，电脑上只有一个硬盘，就显示一个，（如果想把数据恢复到其它硬盘，可以在电脑上接双硬盘，这时就会显示有两个）；

④ 接着要选择将镜像恢复到哪个分区，因为这里是为 C 盘做的镜像，因此就将数据恢复到第 1 个分区，即 C 盘。选择后，点击“OK”；注意：选择目标分区时一定要选对，看看分区大小是否和我们以前记录的一致，否则，后果是目标分区原来的数据将全部消失；

⑤ 此时电脑上提示“Proceed with partition restore? Destination partition will be permanently overwritten”，意即“是否进行分区恢复？目标分区的数将被永久性覆盖。”此时若选择“yes”就将开始恢复镜像，同时目标盘（这里是 C 盘）中所有数据将被覆盖；如果选 no，将退出。

⑥ 一般只需要几分钟左右就恢复完成，之后电脑会提示：“Clone Complete Successfully”（镜像成功恢复），这时选择“Restart Computer”（重启计算机），就可以进入恢复后的系统中了。

2.7 防御病毒木马的建议和系统安全设置回顾

防御病毒木马和保持系统纯净的建议

通过以上步骤，我们已经创建了一个安全的系统，并且对它进行了备份。以后的使用中，就要尽量的保持系统的纯净。这里介绍几个关键之处供参考。

通常情况威胁来源主要有几个方面：网页木马、优盘病毒、某些安装程序携带的病毒或木马。从下面几个方面着手防护，就可以减小很多这样的威胁，如果真能做到以下几点，能够威胁到你的系统安全的病毒木马就很少了：

- 1、及时更新系统补丁，这个是防止网页木马的最重要的一步；
- 2、安装好杀毒软件并及时升级病毒库，保证实时监控一直开启；

3、安装防火墙软件，在不明程序访问网络的时候禁止它，只放行破网软件、浏览器、杀毒软件等必须的程序，不要看到任何程序都放行，否则就等于没有安装防火墙了；

4、不要安装任何安全性未知的程序，尤其是国产软件或汉化软件，因为那里随时会有一些恶意的东西在里面，前面几个地址提供的软件已经足够了；

- 5、禁用系统的自动播放功能，以后在资源管理器左侧的文件夹树中浏览

打开各个盘符，通过这样的操作防止优盘病毒。现在很多病毒都通过优盘传播，有的还有很强的破坏性，所以必须提前防护；

6、设置 IE 的安全级别，禁用一切控件和脚本；

7、不访问安全未知的网站，只访问可靠的网站，好的上网习惯也很重要；

8、因火狐浏览器不容易被安装插件和木马，推荐使用火狐浏览器来替代 IE 作为默认浏览器，对防止网页木马很有好处。

简易系统安全设置回顾

1、用原版盘安装系统，关闭系统还原和远程连接，开启自动更新（2.1.4）

2、结合无影无踪进行快速安全设置并设置好 IE 的安全选项（2.1.7）

3、安装 eTrust 改编版，并设置 Internet 和信任区域防护级别为“高”，同时关闭其它几个设置选项（2.3.2）

4、安装杀毒软件，升级到最新病毒库，并设置好更新选项（2.4）

5、开启自动更新，并升级到最新的补丁（2.5）

7、安装设置好其它常用软件后（第四章），用 Ghost 备份系统（2.6.1）

第三章 电脑操作基础知识

这个部份主要介绍电脑的基本操作、Windows 系统的基本操作、以及鼠标键盘的使用等，如果是一点计算机基础也没有，看这个部份可能比较吃力一些，可以到一些软件店买张关于 XP 操作系统的书籍或者教学光盘，盗版的也没有关系，例如开天辟地教学盘，加快对操作系统的熟悉过程。

3.1 电脑的基本操作

其实单纯的电脑操作很简单。实际操作中只要肯动手，不畏难，这一部份内容，在使用电脑的过程中对照着操作，很容易就掌握了。

例如，我们可以一步一步来：先学会开机和关机，多重复几次，就会发现开关电脑和开关电视机没有什么区别。然后就试着操作鼠标，熟悉一下鼠标的几个用法。然后再打开记事本文件，用键盘输入一些字符。这些都会操作了，就可以双击打开桌面上的“我的电脑”程序，最小化、最大化这个窗口，然后关闭这个窗口，多重复几次，最基本的电脑操作我们就会了，以后只是根据一些程序的不同特点进行细节上的操作了。



卸下螺丝和夹板把粘在一起的九评1本本的裁开

7) 再用订书器订上书钉。小本（四合一）的最少也要两个钉，大本（二合一）的最少要三个钉。下面那个钉的位置要尽量往下订，这是为保证看书时书脊下部不会被掰开；



用订书器订上书钉

8) 书脊两侧刷上乳白胶粘封面。准备好一张卡片，冷裱膜底衬不粘胶水，用它最好。涂胶时把这张卡片放在书上，挡着书上面有字的地方，防止胶涂到别处，胶涂的非常快且整齐。

粘封面的时候，把一摞五本书一层层摆好（可先涂反面），在书脊的位置阶梯状错开，就象楼梯一样。错开的位置就是涂胶的地方。用小刷子蘸乳白胶将书脊和反面一侧涂好，涂完后一本本分开粘上封面（封面要事先折好），然后再一本本涂书脊正面一侧，也是用那张卡片挡着涂胶粘好封面的正面。掌握要领后，速度会很快。

8.3 卡片的制作

我们用 PVC 免层压基片（PVC 卡）做出的上网卡、真相卡、祝福卡等，工艺精美不褪色，有收藏价值，面对面送给人很受欢迎。

8.3.1 PVC 卡所需的设备和耗材

PVC 切卡机（不是普通塑封卡用的切卡机）：100 元；

塑封机：160 元；切纸刀（或剪刀）：50 元；

PVC 免层压基片：白卡 100 元/包（可制作 500 张卡片）。PVC 免层压基片

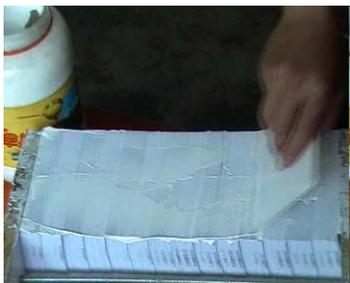
2) 把切好的九评放到木头底板上（注意：书脊方向朝下），用两块夹板夹住，穿上螺丝杆把螺丝拧紧。



3) 螺丝拧紧后双手扶住两个夹板大翻个，就是把刚才向下的书脊翻过来向上；



4) 在书脊上涂上乳白胶，用纸板（冷裱膜的底衬就很好）或刷子挂均匀；



5) 铺上白纸，用电熨斗熨（或电吹风）2分钟就可以把乳白胶熨干；



铺上白纸用电熨斗
2分钟就可以把乳白胶熨干

6) 卸下螺丝和夹板，把粘在一起的九评一本本的裁开；

如果我们购买的电脑已经装好了操作系统，那么我们就可以先来练习练习基本操作了，先不要忙着破网，熟悉电脑的基本操作后再说；如果购买的电脑没有预装操作系统，那么就让卖电脑的商家装一套 Windows XP 操作系统，安装好操作系统后再返回来进行基本操作的练习。

3.1.1 电脑如何开机和关机

开机：开机的过程跟打开其它电器是一样的，按一下开关就行了，一般这个开关都带有一个表示电源的图案，有点象电视机的开关上的图案台式机的开机按钮，一般在机箱的中部，笔记本电脑的开机按钮一般在键盘的上部。开机之前，首先要打开电源开关，接着按动显示器的开关，最后按动主机箱上的开关，完成以上程序后，就会看到屏幕上显现出图像。从屏幕上可以看到整个电脑启动的过程，在启动的过程中屏幕会不停的变化，直到启动过程全部结束，这时屏幕就会保持在一个固定的画面的状态。这个画面就是我们常说的“桌面”。

桌面：桌面上放了许多小图标，图标下标着名字，如：“我的文档”，“回收站”等，需要用哪个用鼠标双击就行了。另外“桌面”的下方有个长条，叫“任务栏”，在“任务栏”的左侧，就是屏幕的最左下角，有一个注明为“开始”的按钮，用鼠标点击“开始”按钮，就会看到很多选项，其中包括关机的选项。（例如附录二的最后一张图片就是一个刚安装完系统的桌面状态）

在“开始”按钮的右方，有几个小图标，这些通常是常用项目的位置，比如 IE 浏览器，文字编辑软件等等，点一下这个位置的图标，就可以运行程序了，比较快捷。我们把常用项目的图标拖进这里，以后想运行这个项目的时候，点一下相关的图标就行了。

在任务栏的右方，也就是屏幕的最右下角还有一些图标，包括时间显示、防火墙、杀毒软件、声音和文字输入法等功能性项目的位置，叫做系统通知区域（也叫系统任务栏）。以上就是桌面的大概结构。

关机：关机的操作很简单，只要能操作鼠标就行，计算机最左下角的“开始”菜单中有“关机”选项，通常情况下就点这个选项关闭计算机。

有时，电脑死机后，怎么都关不了，就只有强行关机。这时按住开机按钮几秒钟，直至关机。当然，一般情况下，不要这样关机。

3.1.2 鼠标及使用方法

鼠标的作用很多，是操作电脑必不可少的工具。我们可以在它的帮助下向电脑发出指令，也可以用它打开文件，复制文件等。



其实我们操作电脑时时处处都离不开鼠标。我们在荧屏上看到的箭头是鼠标的令箭。移动鼠标，箭头就会跟着移动。



鼠标的大小、形状就象一只小老鼠，所以英文称呼就是老鼠，中文只是直接翻译过来而已。现在的鼠标一般有鼠标右键、鼠标左键和中间的滚轮三个部份供使用者进行的操作。如图所示，将手自然放在鼠标上。食指和中指轻轻放在鼠标的左、右键上，整个手掌和手指握住鼠标。就象我们平时握东西一样轻轻握住。

鼠标的一般操作主要有：

移动鼠标：启动计算机后，就会发现屏幕上有一个小箭头，叫作鼠标指针。你移动鼠标，这个箭头就跟着动，如果把鼠标向左移动，就会发现这个箭头也会向左移动；同样，手里拿着鼠标向哪个方向移动，这个箭头就向哪个方向移动。鼠标就是控制这个小箭头的工具，通过使用这个小箭头就可以控制计算机了。



如果鼠标已移到桌子边缘，但还需向那一侧移动，可将鼠标悬空移回桌子中，再继续沿原方向移动。鼠标“不听使唤”的一个原因就在这儿。

单击左键：就是用食指按一下鼠标左键，就会听到鼠标发出“咯哒”一声，这就表示单击成功了。单击左键是鼠标最常用的方式，我们在电脑上主要用它来进行选择和定位，即鼠标指针指到哪里，会将光标移到鼠标所点的地方，单击左键就会把那个文件或那项功能选中。比如我们要选择某个文件，我们先把鼠标指针移动到文件名上，然后单击左键，就会把那个文件选中。

请记住：因为这是鼠标最常用的操作方式，所以“单击左键”这一操作，我们常常会简略的说成是“点击”、或“单击”、或“选”、或“点”什么，那么这就是指用“单击鼠标左键”。

单击右键：和单击左键差不多，只是使用的手指和按的键不同。用搭在鼠标右键上的中指按一下鼠标右键就是单击右键。按鼠标右键后也会听到鼠标发出“咯哒”一声，并且一般在鼠标指针位置会出现一个功能“菜单”（说明见后），供我们选择，单击右键在很多的操作中是很有用处的。单击右键以后，如果不想选择出现的菜单，可以在其它地方任意单击一下左键，菜单就消失了。

单击左键和单击右键是我们用的最多的操作，先练习一下，熟悉了以后再练习双击左键的操作。

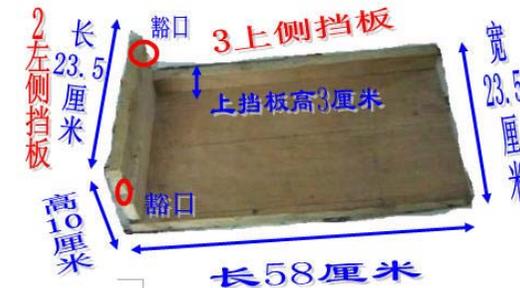
双击左键：就是用食指在短时间内快速连续按鼠标左键两下（例如在一秒钟内连接两次）。很多程序都可以用鼠标双击启动，文件也可以用鼠标双击

绝对，粗细均可，先买好螺杆后再让木匠按照螺杆粗细打孔；

3) 木头底板一块，由三部份组成



- ① 底板尺寸：长 58 厘米、宽 23.5 厘米，底板上的上档板长 56 厘米、高 3 厘米；
- ② 左侧面档板长 23.5 厘米、高 10 厘米，豁口比螺丝的高度要高，左侧豁口长度超过夹板的内孔，右侧豁口长度超过夹板的最外孔即可；
- ③ 上侧档板 3 厘米高即可（半米见方的木板可以够②和③全部的用料）



注意：底板左侧挡板豁口可以大点开，翻面的时候容易翻。木板尺寸也不绝对，别小了就行。

4) 电熨斗、乳白胶和刷子

(二) 正式开始工作

- 1) 把打印复印好的四合一评切开（二合一无需切）；



8.2.4 批量制作《九评》的辅助工具

批量制作九评书籍的辅助工具，可节省装订时间、使书更美观，此方法适合大批量制作。

在装订前，需要把书脊对齐再装订，这样做出的书比较美观。很多同修在对齐书脊这个环节上花费了大量时间，费时费力。下面介绍一种简易工具，10分钟就可以完成40本九评的对齐、刷胶并让书完全干透的工作，再10分钟就可以不费力气的把这40本九评装订完毕。

(一) 需要准备的材料

1) 准备半米长的螺丝杆两根

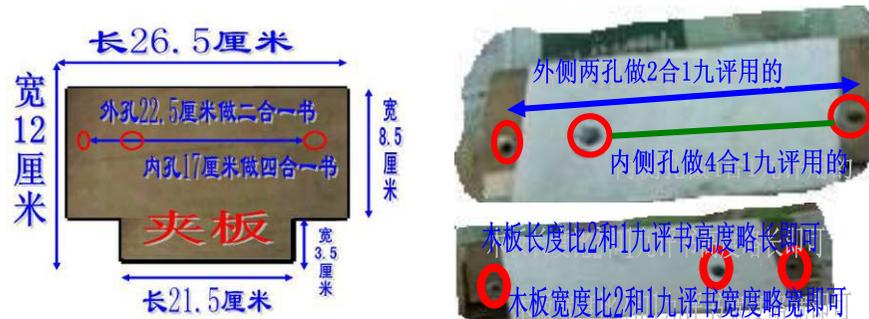
半米长的螺丝杆两根



在五金商店可以买到1米长的螺丝杆5元钱；

2) 准备两块木板，当夹板用

两块夹板的尺寸：总长26.5厘米、总宽12厘米，它形状是上大下小（即上部长26.5厘米宽8.5厘米，底部长21.5厘米宽3.5厘米）



每块上面钻三个孔。打孔尺寸：二合一书两眼圆心距是22.5厘米，四合一书在17厘米处取中钻孔，两个夹板钻孔高度跟底板上的左侧面档板豁口高度一样。

孔的直径为1厘米，螺丝直径0.8厘米，螺杆长60厘米，可以先去五金商店买螺杆和螺丝，1米长的螺杆5元钱，从中间锯断正好两根，螺杆直径不

来打开。

可能有的同修刚开始的时候掌握不好要领，那么也可以先使用一种替代的方法，例如鼠标在桌面上的“我的电脑”图标上单击一下，这个图标就变蓝了，然后不要移动鼠标位置，单击鼠标右键，从弹出的菜单中把鼠标慢慢移动到“打开”上面（菜单会变成蓝色），再按左键确定，就打开我的电脑窗口了。这个做法和双击的效果是一样的。

或者鼠标单击选择要双击的文件后，按一下键盘上的回车键（标有“enter”字样），这样也可以达到鼠标双击的功能，以后熟练双击了再使用双击的方法。

请记住：在以后的描述中，我们常常会说“双击”什么，就是指用鼠标左键来进行双击操作。

拖拽：先把鼠标指针移到目标文件上，然后按下鼠标左键，注意：是按“住”而不是按一下，按住不要松开，然后移动鼠标，随着鼠标指针的移动，目标文件也跟着移动，不过显示的图象是虚的，注意这期间不要松开鼠标左键，当把目标文件移动到目的地之后，再松开鼠标左键。这就是使用鼠标时的拖拽方式。有的环境也称为拖放。

滚轮：就是鼠标左右键中间的滑轮，可以用食指前后移动它。它在我们浏览窗口时，如上网浏览网页、浏览文档等，用来调整和移动窗口位置，帮助我们快速浏览。

上、下滚动鼠标滚轮可以在垂直（即上下）方向移动浏览页面；按“住”键盘上的 Shift 键的同时，上下滚动鼠标滚轮，可以在水平方向移动所浏览的页面。

3.1.3 键盘及使用方法



键盘是最常用也是最主要的输入设备。通过键盘，可以将英文字母、数字、标点符号等输入到计算机中，从而向计算机发出命令、输入数据等。我们这里只作最基本的介绍。

字母键：在键盘的中间有英文26个字母键，在字母键的键面上刻有大写的字母。每个键都可打出大、小写字母。

Caps Lock：即大小写锁定键，也叫大小写换档键。键盘的初始状态为英文小写字母状态。按一下该键，其在键盘的上方对应的 Caps Lock 状态指示灯会亮，表示已转换为大写状态并锁定，此时在键盘上按任何字母键均为大写英文字母。再按一次该键，指示灯灭了，又变为小写状态。

双字符键：在键盘的上部有 21 个数字与符号键，包括数字、运算符号、标点符号和其它符号。每个键面上都有上下两种符号，称为双字符键。上面的符号称为上档符号，下面的符号称为下档符号。那么也有一个键可以帮助我们转换上档符号和下档符号，这个键就是 Shift 键。

键盘的下部左右两边各有一组 Alt、Shift、Ctrl 键，功能完全一样，只是为左、右手操作方便而设。

Shift 键：即上档键，也叫换档键。此键键面上有向上的空心键箭头符号，用于键入双字符键中的上档符号。

键入方法为：按住（注意：是按“住”不是按一下）此键的同时，按所需要的双字符键，屏幕上显示该键上档符号。上档键对英文字母也起作用，在字母小写状态下，按此键的同时，按所需要的英文字母键，屏幕上显示的是该英文字母的大写状态。如 5 的上面有个%；直接敲这个键，是输入下标识的功能“5”；按住 Shift 键再敲击此键，是输入上标识的功能“%”。

空格键：键盘中下部最长的键，按一下该键，光标向右移动一个空格。（光标的说明见后）

Enter 键：即回车键。从键盘上输入一条命令后，按 Enter 键，便开始执行这条命令。在编辑过程中，输入一行信息后，按此键光标将移到下一行。

Backspace：即退格键。按此键，光标向左退回一个字符位，同时删掉该位置上原有的字符。

Delete：即删除键。每击一次此键，删除光标位置上的一个字符，光标右边的所有字符各左移一格。

Home：即起始键。按此键将光标移到首行。

End：终点键。按此键将光标移到行尾。

Page Up：向前翻页键。按此键使屏幕显示内容上翻一页。

Page Down：向后翻页键。按此键使屏幕显示内容下翻一页。

↑：光标上移键。按此键，光标移到上一行。

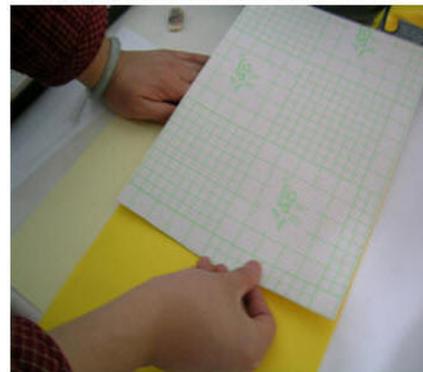
↓：光标下移键。按此键，光标移到下一行。

←：光标左移键。按此键，光标向左移一个字符位。

→：光标右移键。按此键，光标向右移一个字符位。

上面四个箭头键又称**方向键**。

7、底板纸紧贴封面匀速下拉，同时注意边沿与封面对齐



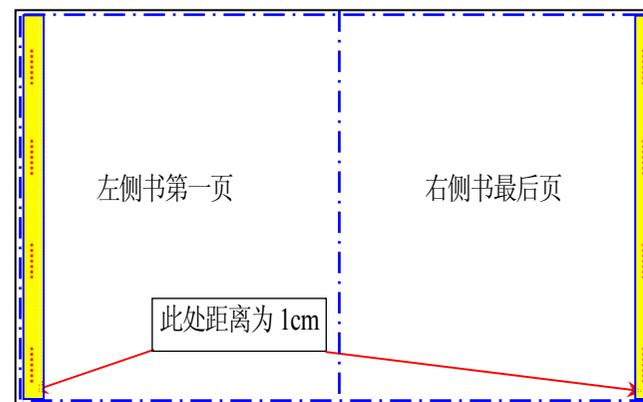
8、抚平贴紧冷裱膜



8.2.3 书籍制作的方法

建议下载 PDF 二合一边上装订版大法书。边上装订又称两侧装订，装订线在打印出来的文稿两侧而不是中间。按照压缩包内的打印说明把书籍打印出来（由于边上装订具有对称性，如做一本只需打印所有页码的一半即可）。

按下图装订完毕后，用小锤将书钉敲平。切去左右两侧书脊不整齐的部份（注意不要切到书钉）；再用万能胶粘上封面和书脊，用万能胶的好处是封面粘贴结实平整，能平复书钉造成的不平整现象；用切刀在正中间竖着切一刀分开成两本书，再切掉上、下和书右侧不齐的边。



蓝色虚线为切线；红色虚线为装订线。注意最下面一颗书钉距离书下边不能超过 1cm。这是为保证长期看书书脊下部不会被掰开；

黄色区域是厚卡片纸。书的前后各有一条，两版两本书共四条。这个垫在书钉下面的卡片纸很重要，在翻书时可以保护书前后两张纸不会被撕掉。卡片纸在装订前可以粘点固体胶固定一下。

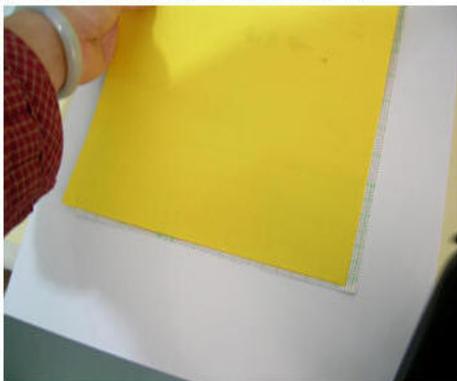
视频：《转法轮》制作及封面烫金冷裱方法（供参考）

一、快速贴冷裱膜:

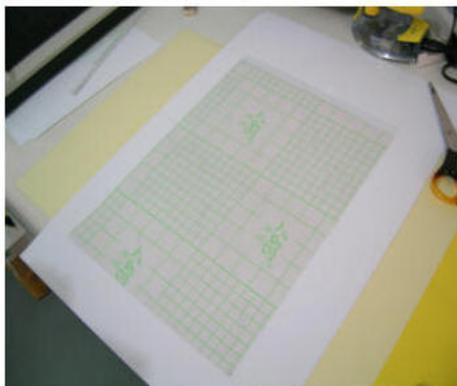
1、把冷裱膜的底板纸裁剪1公分



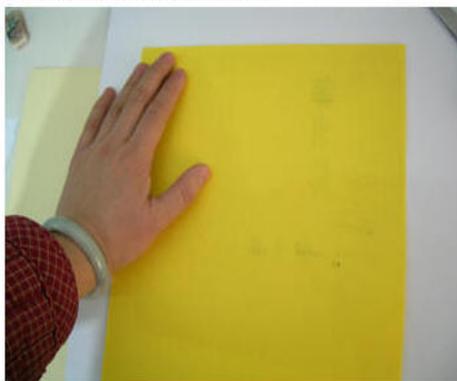
3、将有封面的字面朝下，下部和冷裱膜对齐



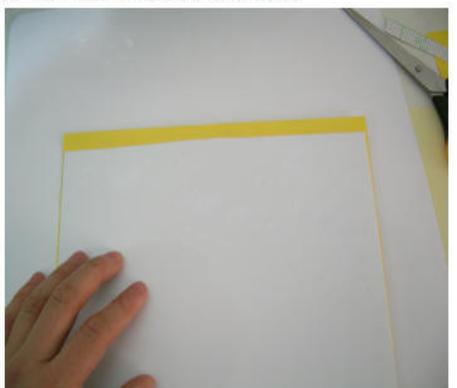
2、翻转过来，平放在桌面



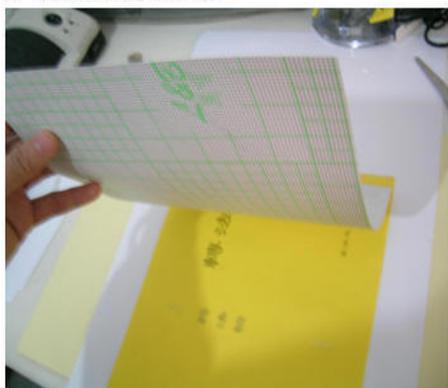
4、对齐后抚平，上端和冷裱膜粘紧



5、翻转过来，将封面上端再次抚平粘紧



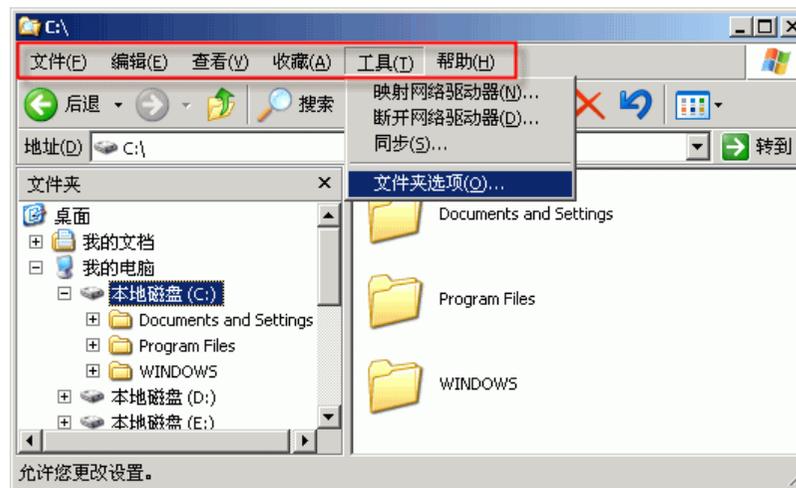
6、将冷裱膜向上翻转、放平



光标: 这里指的是在电脑屏幕上显示的一闪一闪的竖杠标识，用来指示键盘输入的位置。例如你要是输入一个字符，就会在光标位置输入。例如你在打开一个 Word 文件的时候，用鼠标在某个字符位置点一下，就会看到一个一闪一闪的光标了。

3.1.4 菜单

“菜单”是在电脑使用中常常提到的一个名词。下面图中红线圈起来的地方就是菜单。很多程序都带有这样的菜单。



在资源管理器、Word、浏览器等等几乎所有的软件的最上面都有一个菜单栏，在菜单栏中有“文件”、“编辑”、“帮助”等等栏目。点击这些栏目就会出现一个有许多功能选项的单子，这就是我们常说的菜单，我们要执行什么功能就在里面进行选择，就象拿着菜谱点菜一样。

在某些环境，例如在记事本里面单击右键时，也会出来一个单子，上面也列着一些复制粘贴等条目，这个单子就叫作右键菜单。

如何在菜单中进行“选”项: 从菜单中选择了什么功能，计算机就会去执行相应的功能。在“选”项时，我们只要在菜单中移动鼠标，鼠标箭头所指到的选项就会变蓝，这就表示这个项目被选中了，用左键点击就会执行这个该项对应的功能。

3.2 Windows 窗口与窗口操作

3.2.1 什么是窗口

在电脑启动后，首先在屏幕上显示的画面，我们一般叫作“桌面”，我们通常把显示屏上出现的各式各样的画面叫作“窗口”，例如上一节介绍菜单时的“资源管理器“界面，就是一个窗口。你在这个窗口里面就可以和计算机交流。后面会介绍资源管理器的使用。

如果你执行了删除文件的操作，会弹出一个框框，告诉你真的要删除这个文件吗？我们把这个框叫作对话框。是 Windows 给用户的提示，这样可以避免误操作。使用电脑，真正删除文件的时候会提示你的，不要不敢操作。



3.2.2 窗口的常用操作

在 Windows 中，打开文件夹、运行应用程序等操作时，系统都会打开一个窗口。通过鼠标，就可以对打开的窗口进行各种操作，比如：打开、关闭、放大窗口、缩小窗口，或移动等。

打开窗口：通常有两种打开窗口的方法：第一种就是双击桌面上某个快捷图标，这是最常用的方法；第二种就是右键点击想打开的某个软件或文件图标，从弹出的快捷菜单选择“打开”这个选项。

关闭窗口：如果不再需要使用某个已经打开的窗口，可关闭它。一般我们使用鼠标关闭窗口，用的较多的方式就是直接单击窗口最右上角标有“×”的“关闭”按钮；或者在“文件”菜单中，选择“退出”。就可以关闭窗口。

最大化窗口：有时为了查看方便，我们需要把窗口扩大。这时只要用鼠标单击窗口最右上角标有“□”的按钮就可以了。

最小化窗口：要缩小某个窗口，可以用鼠标单击该窗口最右上角的标有一小横线“_”的按钮，窗口就会缩小到屏幕下方，形成一个方块条。

恢复窗口：最小化窗口以后，窗口就会缩小为屏幕下方的一个方块条，如果是 Word 文件呢，就显示为一个 word 文件的图标，点一下这个方块条，方块就凹下去了，窗口就又恢复成最小化前的样子了。

移动窗口：打开某个窗口后，可单击这个窗口的标题栏（窗口最上面的蓝色横条），按住左键移动鼠标至目标处放开，即将窗口移动至新的位置。

多个窗口之间的切换：当我们同时打开多个窗口时，所有打开的窗口都

5、慢慢揭开烫金纸



7、如图



6、如图



8、成品

总结：这种方法很适合没有大型工具的家庭资料点。

冷裱

1. 用塑封机冷裱

塑封机有冷裱的功能。把塑封机的上盖去掉，露出两个胶辊；把剪切好比封面略大的冷裱膜放在塑封机的这两个辊中间，按一下启动开关后马上按停止，让塑封机的这两个辊咬住冷裱膜和底衬约 1 厘米；然后把冷裱膜的下端整齐揭起平放到塑封机后边，在膜与底衬之间放进封面，切忌此时千万不可将膜覆盖到封面上；打开开关即可冷裱，这时冷裱膜会自动一点点平整的贴敷到封面上。

法像、法轮图的冷裱过程都是一样的。

2. 人工冷裱

适合没有塑封机的家庭用

1) 用激光打印机将黄色封面的文字部份打印出来(碳粉黑度大的效果好);

2) 将烫金纸根据封面上字外框大小裁切好,要能覆盖所有字的外框。将银色一面朝下盖在要烫金的字上,用一小块干净的白纸折叠一下包在封面的前端,以能压住烫金纸的边沿为准,注意不能太大,这样避免将烫金纸缠到塑封机的胶辊上。烫金纸一定要平整,有褶皱的不能用;

3) 打开塑封机电源,将温度调的高一点(约 170 度以上)。要根据设备、材料、打印介质等的不同情况调节到最佳效果;

4) 塑封机达到设定温度后,将包住前端边沿的封面慢慢送进塑封机,从另一端出来金字就烫好了。

2. 用电熨斗烫金

适合没有塑封机的家庭用,需先做试验掌握烫金温度。

二、烫金字制作的简易方法:

1、激光打印好封面纸(注:喷墨打印不能做)



3、用熨斗将烫金纸小心熨平,(温度 150 度左右)



2、将烫金字裁剪成适合字的大小方块



4、熨平整(熨斗不要碰到别的字)



在任务栏(屏幕最下面一栏)下面占了一个小方块,我们打开的窗口越多,下面的小方块就越多。任务栏上的每个小方块都对应着一个窗口。哪个窗口正在使用,它所对应的小方块就会凹下去。要用哪个窗口就用鼠标点任务栏上的哪个小方块就行了。也可以按住 Alt 按键的同时,点按 Tab 键浏览窗口,松开 Tab 键后就切换到指定的窗口了。

3.2.3 什么是按钮

在计算机中很多命令在窗口上显示的就是一个代表某项指令的图标块,当对其按下鼠标左键时,看上去它就象被按下去了,当松开鼠标左键,它又弹起来了。所以,就形象的叫它们为按钮。按下某个按钮将执行某项操作。例如 Windows 的最左下角有一个叫作“开始”的按钮,按下这个按钮,就弹出包括关机在内的很多选项。

3.2.4 文件和文件夹

什么是文件和文件夹

“文件”就是我们存在计算机上的资料,如图片,或者真相资料等,每一个文件都有一个名字,这样呢就可以和其它文件区分开。在 Windows 中,不同的文件类型以不同图标显示,例如一个 Word 文档的图标是 、Rar 压缩文件的图标是  ,等等。

“文件夹”呢简单的讲就是指装文件的一个包,一个文件夹里面可以存放很多文件。文件夹在计算机中一般显示为一个黄色的小方块图标 。我们也把它叫作目录。双击文件夹就会打开这个文件夹,从而就可以看到里面存放的文件了。

文件和文件夹都存储在磁盘上。文件可以简单的分为:程序文件和非程序文件。

对于程序文件,用鼠标双击或按下回车键后,计算机就会运行这个程序。

对于非程序文件,用鼠标双击或按下回车键后,计算机就会打开它,而打开方式就是用特定的程序去执行。用什么特定程序来打开,就决定于这个文件的类型。

文件的类型(扩展名)

计算机上的文件类型很多。比如图片文件、压缩文件、音像文件、文本文件等,当然这些用不着去记,用多了就知道了。在每个文件的文件名后面都有一个点,点的后面有几个英文字母,一般是 3 个,这三个英文字母是文件的扩展名,表示文件的类型。

我们常见的文件类型有：

文件类型	扩展名
程序文件（或执行文件）	.exe
压缩文件	.rar、.zip、.7z 等
文本文件	.txt
Word 文件	.doc
pdf 文件	.pdf
图象文件	.jpg、.bmp、.gif 等
网页文件	.htm、.mht 等
音像文件	.mpg、.rm、.wav 等
PGP 加密文件	.pgp、.asc

文件名的更改（重命名）

每个文件都是可以改变名字的。比如说我们要把“123”这个文件的名称改为“abc”。那么在改变之前呢，我们就要先选定这个文件“123”，然后单击鼠标右键，选择“重命名”，这时文件名称的外面就多了一个方框，把要修改的文件名就包围起来了，文件名的后面也多了一个一闪一闪的光标。这就表示现在可以改名了。先按一下 BackSpace，这是退格键，把原来的名称删除掉，然后输入新的名称“abc”，再按回车键，就行了。

简单的方法是：用鼠标左键在要改名文件的文件名处点击一次选择这个文件，然后再点一次（不是连续双击），这时文件名会变蓝，然后输入新文件名，移动鼠标在文件外的空白处随便点一下，就改成了。

这里需要注意的是文件扩展名一般都不能改，例如 123.exe，那么后面的.exe 是不要改的，否则就成为另外一种文件类型了，原来的文件就不能正常显示了。另外正在使用中的文件不能修改文件的名称，除非先关掉文件。还有一般文件名不要太长，为了安全，不要含有敏感字。

文件夹的改名与文件的改名方法一样。

创建一个新文件夹

如果我们储存的文件很多，怎样有效的管理这些文件呢？这时就用到文件夹了。我们可以创建新文件夹，把相同类别的文件放在同一个文件夹中，就比较容易查找和管理了。

创建一个新的文件夹首先要确定新文件夹的位置，假如我们要在 C 盘上

效果。磨刀要到能专门磨刀的工厂，自己不好磨。新买刀片约 100 元左右。

塑封机

书皮封面要冷裱、文字要烫金就要用到塑封机。塑封机买那种可调温度的、可不加温带冷裱功能的就行，没有品牌要求。见下图：



塑封机

冷裱膜可到摄影或文化用品商店选购，一般是一百多元，一卷四十米。也可到影楼成米购买，价格可能要贵些。冷裱膜的质量选择透明度好、薄且粘度大的为好，建议用亮光面的，不用磨砂面的。还有一种窗花膜很薄，也可以用，在装饰用品商店可以买到。

封面文字的烫金可用烫金纸，文化用品和名片耗材商店有售，要买 A4 规格成包的，成卷的不好用。

封面和正文用纸

大法书籍的封面为黄色，可以用彩喷打印机把照片纸、彩喷纸或彩喷铜版纸（不是普通铜版纸）打印成封面所需的黄色。A4 规格的不够长，选择 A3 或 B4，打印前裁成需要的尺寸，打印、烫金后冷裱。用量大的也可在印刷厂订购这种黄颜色的铜版纸。

师父法像、法轮图可用照片纸或彩喷铜版纸，打印后冷裱。

大法书籍的正文部份用纸，建议用质量最好的复印纸。推荐蓝旗舰、幸运鸟、金彩碟、欣乐等 A4/70 克高档复印纸。好纸色度好、打印品质高、纸张薄且结实。

《九评》或其它书籍封面可采用书皮纸或称皮纹纸，有各种颜色、规格和厚度，就按具体需要采用吧。但要注意那种凸凹面皮纹纸激光机不能用，可用彩喷打印。建议厚度用 160 克左右的较合适，太厚的纸张会给打印机进纸造成困难。真相书籍正文部份采用中档复印纸打印即可。

8.2.2 烫金和冷裱

烫金

大法书封面为黄底金字。明慧网下载的封面文字是因为扫描原因而显示为黑色。建议有条件的制作与原版一致的烫金封面，制作过程是很简单的。

1. 用塑封机烫金

8.2 书籍的制作

我们通常采用订书机装订的方式来制作大法书籍和《九评》，订书机装订法与线缝、胶粘方法相比具有制作速度快、易操作、装订牢固等特点，适合家庭资料点应用，可以满足当前特定时期制作大法书和《九评》等真相书籍的需要。

大法书籍制作的要求要高些，还多出了烫金、冷裱等工序，我们就以大法书为例来介绍制作书籍的过程，其它书籍（如《九评》）制作过程也就包括在内了，关于批量制作的工具和方法也会在后面提到。

8.2.1 设备和耗材的购买

订书机

装订书籍关键在于订书机和书钉，市面上的订书机品种很多，每个品牌型号也很多，但很多都不好用。推荐“三木 8147 型重型订书机”（价格 100 元左右）和“旗文 HS-3000 重型订书机”（价格 150 元左右）。



三木 8147



旗文 HS-3000

书钉也推荐“三木”和“旗文”的，可根据实际装订厚度购买。需要注意的是，订书机上标注的装订厚度（页数）与书钉的对照，指的是装订纸张数，而并非双面打印的页数。

切刀

推荐购买“云广”牌，858 型重型切刀，手摇压纸，450 元；868 型，使用压杆压纸更方便些，625 元。云广切刀维护使用都很方便，综合了其它厂家同类产品的一些优点，设计的更加合理。



云广 858 型



云广 868 型

切刀用的时间长了刀片会钝，使用不小心切到书钉还会出豁口影响切面

建立一个文件夹。那么在操作时，可以在资源管理器的左边，鼠标点选 C 盘的这个文件夹，然后，将鼠标移动到右边窗口的空白处，单击鼠标右键，此时会出现一个菜单，将鼠标移动到下面的“新建”上，此时会又出现一个菜单，再从中选择“文件夹”，这时会出现一个新建的文件夹，给新建的文件夹取个名字就行了，中英文都可以。输入完名字后按回车或鼠标在文件外的空白处随便点一下，就建好了。然后就可以往这个文件夹中装入文件了。

选定文件和文件夹

在操作文件和文件夹时，只要用鼠标左键单击一下要选择文件和文件夹，这时文件或文件夹的名字和图标将变成蓝色，此时文件、文件夹处于被选定的状态，表示可以对它进行操作了。

3.3 资源管理器的基本操作

3.3.1 资源管理器的使用

资源管理器是另一个主要的管理窗口工具，它的功能类似于“我的电脑”，但在实际操作时，使用资源管理器能够更方便完成各项工作，所以，我们常常使用它。

为了方便，我们可以在桌面上为资源管理器建一个快捷方式，以后使用时双击桌面上资源管理器的快捷图标就打开资源管理器的窗口了。

建快捷方式的方法

桌面的左下角有一个命名为“开始”的按钮，单击这个按钮，就会出现一个菜单。在出现的菜单中移动鼠标，鼠标箭头所指到的地方会变蓝。把蓝色光标移动到“程序”选项，会自动出现新的“程序”菜单，在程序菜单中移动鼠标到“附件”，这时会自动出现新的“附件”菜单，在附件菜单中我们可以看到“Windows 资源管理器”的选项，用鼠标右键点击选中该项，会出现一个右键菜单，移动鼠标到菜单中的“发送到”选项，又出现新的菜单，再移动鼠标到该菜单中的“桌面快捷方式”，用鼠标左键点击该项，这时，桌面上就会多一个“资源管理器”的快捷方式图标了。

操作步骤的表示方法

因为移动鼠标、进行选项时的单击左键这些操作，在计算机中是通用的，所以，在以后的操作描述中，我们就不必象上面那样对每一个操作进行详细的过程描述，也就是说，一般性的移动鼠标、选项、鼠标点击左键等，就不再指出，用一个箭头符号或横杠就简明的表示了。如刚才描述的建立资源管理器的快捷方式，我们就简明的表示为：

“开始”=>“程序”=>“附件”=>“windows 资源管理器”=>右键点击=>“发送到”=>“桌面快捷方式”。

用鼠标左键按住桌面上的资源管理器的快捷方式图标，往开始菜单右侧的快速启动栏一拖，也可以在这里建立资源管理器的快捷方式，以后只要用鼠标一点它，就可以快速打开资源管理器了。

打开资源管理器窗口

用鼠标右键点桌面上的“我的电脑”、或“我的文档”、或“网上邻居”、或“回收站”的图标、或左下角的“开始”按钮，在右键菜单中都会显示出“资源管理器”，将蓝色光标移动到“资源管理器”上并点一下左键，就可以打开资源管理器的窗口了。

在打开的“资源管理器”窗口中，会看到它有左右两个大的窗口。左边窗口中是以目录的形式显示出计算机中的资源项目，就象书的目录一样；而右边窗口中则显示的是左边所选项目的详细内容，如图所示。在资源管理器中，可以对各种文件进行打开、复制、创建等多种操作。

在窗口左边的这个框中，我们会看到这样的几个图标：这几个图标后面是字母和一个冒号，它们就叫作盘符。比如说“A:”，指的是软盘驱动器，就是放软盘进去的地方。一般人们把A:和B:这两个盘符都留给软盘驱动器。C:和D:这两个图标都是一样 的，它们表示电脑内部的硬盘，一个硬盘可以分成几个部份，每一个部份都是独立的，就叫作一个分区，硬盘的盘符从C:开始往后，每个分区用一个不同的字母来表示。光盘驱动器的盘符是紧接在硬盘最后一个盘符后面的字母，是由电脑自动分配的。

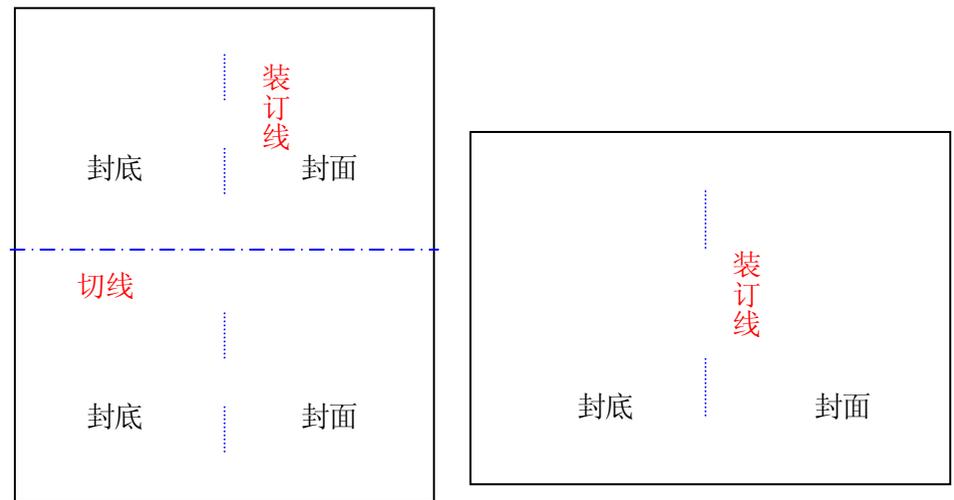
这些不同的盘符就好比几个文件柜，里面都存放着很多文件。

盘符和文件夹前面的“+”号表示里面有隐藏的文件夹或文件，单击“+”号，文件夹就会展开，显示出里面隐藏的文件或文件夹。这时盘符和文件夹前面的“+”就会变成了“-”号。单击“-”号可以把已经展开的内容折叠起来，这时“-”号就又变成了“+”号。

3.3.2 文件的复制和移动

复制又叫“拷贝”，拷贝这个叫法来源于英文单词 COPY，是从英文直接音译过来的。作用就是按照一个文件再做一个和原来的文件完全一样的文件。

复制一个文件可以有很多种方法，其中比较常用的办法呢，是把鼠标移动到文件的名称上，然后点击鼠标右键，这时会弹出了一个菜单，这个菜单里有个选项是“复制”，我们移动鼠标到这个选项上，然后单击鼠标左键。



A4 四合一小册子

A4 二合一小册子

由于普通订书机装订深度不够 10.5cm(A4 宽度的一半)无法装订，就需要购买带骑马钉功能的转头订书机或专门装订小册子的长臂订书机，这里我们推荐使用长臂订书机装订小册子。



转头订书机



长臂订书机



A4 切纸刀

一般同修们装订小册子多用转头订书机。装订四合一小册子时，首先用切纸刀把小册子横向切开，分成上下相同的两份再装订。使用时，订书机的头旋转 90° 可装订到中缝处的装订线。一本小册子需要钉两颗书钉时，要将小册子横向转 180° 才能钉另一颗。

使用长臂订书机无需先切，可以实现先钉后切，这样做的好处是上下两本小册子四颗钉装订起来一气呵成，装订速度很快，装订后可以用重型切刀（制作书籍必备）多本一起切，分开上下相同的两部份，完成小册子的制作。

长臂订书机配有装订挡板，起到固定装订距离（深度）作用。由于打印机进纸的偏差，在 Word 文档绘制的装订线打印出来会存在误差，如果完全按照装订线装订，当小册子前后两部份合叠在一起时会因不整齐而影响美观，而长臂订书机的挡板就解决了这个问题。同时由于装订时不必对准装订线，沿着挡板装订即可，也会加快装订速度，眼力不好的使用起来就更方便了。

方法是：在“文档”菜单选择“裁剪页面”，剪去边距大的一边，大多少就剪多少，打印时选择“自动旋转和居中”就会对齐两面页边距了。这种方法在打印小册子和书籍时经常会被用到。

4) Word 转换成 PDF 格式文件的方法

打印 PDF 格式文件很方便，但如果下载的文件是 Word 格式的（文件名后缀为“.doc”），如何转换成 PDF 格式（文件名后缀为“.pdf”）呢？其实方法很简单，只需把 Word 文件打印到 Adobe PDF 虚拟打印机即可生成 PDF 文件，方法同上面介绍的打印传单、小册子设置上都是一样的，不同之处只是要选择“Adobe PDF”打印机。

下图为四合一小册子打印生成 PDF 文档的设置，页码部份也是通过“多版打印辅助程序”自动计算输入进去的：



所需软件：Adobe Acrobat Professional（包括 Adobe PDF）。如果已经安装了 AcrobatReader，只需再安装 PDFPrinter 即可。在 4.3.2 小节有下载。

8.1.5 小册子的制作

经过以上排版打印出来的小册子，沿装订线装订，中间横向切开就是成品了（二合一的只要装订即可）。

到了这一步，就相当于完成了一半的工序。下一步需要考虑把复制好的文件放在什么地方。例如要把文件放到一个叫“Data”的文件夹里，接下来可以这样操作：

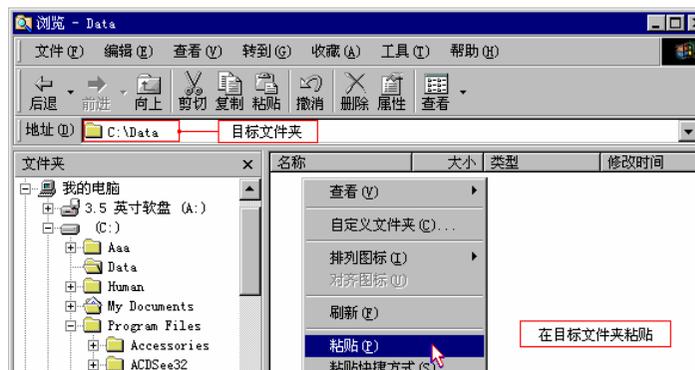
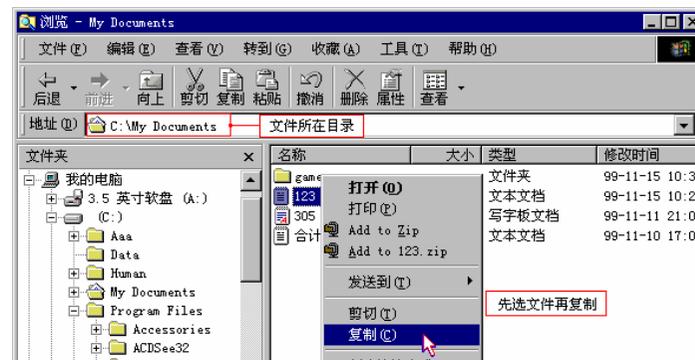
首先我们要用鼠标将“Data”文件夹打开。打开“Data”文件夹的方法是把鼠标指在“Data”文件夹上，然后连续点击鼠标左键两次，就可以打开“Data”文件夹了。

文件夹打开之后呢，我们只要在空白的区域上点击鼠标右键一次，然后从菜单中选择“粘贴”，复制出来的文件就出现在“Data”文件夹里了。

简单的说，文件复制过程是：先“选定”文件，然后“复制”，再选择目标文件夹，最后“粘贴”。

另外，通过鼠标也可以简便的实现文件的复制或移动，操作如下：

在资源管理器右边的文件窗口中，用鼠标左键按下选中要复制或移动的文件，不要松开，然后移动鼠标到你选定的目标文件夹上，再松开左键就行了，关键是这个过程中必须按住鼠标左键不能松手，直到鼠标移动到鼠标到选定的文件夹上。注意：如果文件是在同一个硬盘分区内（如都是在 C: 盘），那么这种方式就是将文件从一个地方移动到了另一个地方，如果是在不同的分区之间，文件就是进行复制。



3.3.3 文件的删除

删除文件非常简便，只要先用鼠标点一下文件选中它，然后用鼠标点一下资源管理器上面工具栏中的“删除”按钮，电脑会提示是否将它放入回收站，单击“是”就可以了。或者在鼠标右键菜单中也可以删除文件。

如果想删除多个相邻的文件，可以先把鼠标移动到空白位置，然后按下鼠标左键，移动鼠标，屏幕上便会出现一个虚线框，虚线框覆盖的内容就会变成蓝底白字，表示被选中。然后就可以把这些选中的文件一起“删除”了。

3.3.4 滚动条的使用

我们通常使用滚动条时是在窗口里的内容较多，不能完全看到的时候。这时在窗口的下边和/或右边会出现一个长条，即滚动条。滚动条的两端分别有一个小小的黑色箭头，指向不同的两个方向。比如说右边的滚动条是垂直摆放的，也就是竖着放的，两端的箭头就一个指上，一个指下。

窗口右边的是垂直滚动条，单击这个滚动条下端向下的箭头，可以使窗口里的内容向上走，这样下面以前看不到的内容也跟着向上移动，你就可以看到下面的内容了；相反，单击滚动条上端向上的箭头，可以使窗口里的内容向下走，从而看到上面的内容了。

其实除了按这两个箭头外，在滚动条的中间还有一个可以移动的滑块，把鼠标移动到这个滑块上面，然后按住鼠标左键，不要松开，如果向下移动鼠标，滑块也跟着下移，窗口里的内容就快速向上移动，就可以看到后面的内容；向上移动鼠标，滑块也跟着向上移动，窗口里的内容就向下快速移动，就可以看到前面的内容；抬起鼠标左键，移动就停止了，这种方法比较方便，特别适合于文档页数较多的情况。

水平滚动条也是一样的，拖动水平滚动条上的滑块可以左、右移动窗口中的内容。

3.3.5 保存文件

在编辑文档、浏览网页时，我们想要保存资料，一般在最上面一排的菜单栏里的最左边第一项是“文件”菜单，点一下，在弹出的二级菜单中选择“保存”，会出现一个新窗口，填入要保存文件的名称、保存位置后，用鼠标单击“保存”按钮就行了。

3.4 应用程序的使用概述

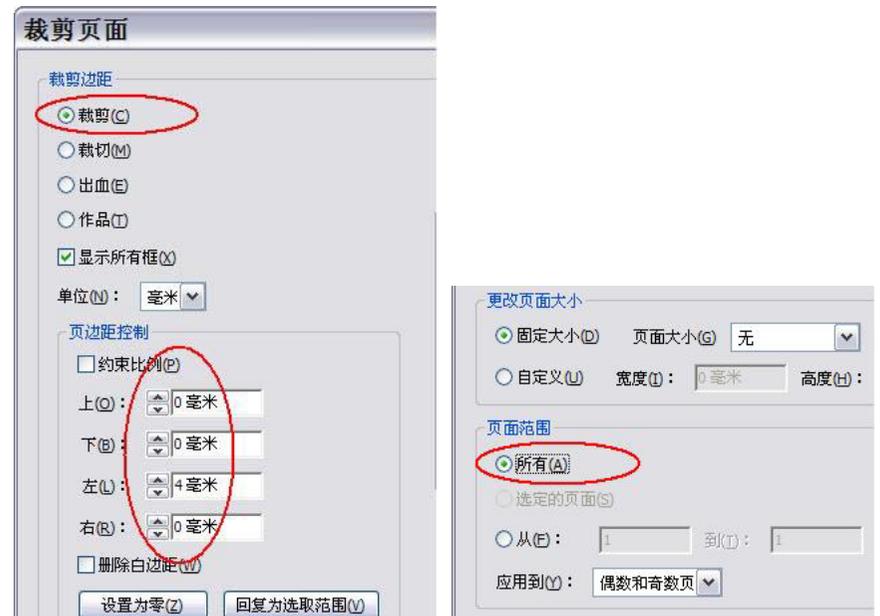
当我们在操作计算机的时候，需要计算机为我们做一些事情。比如压缩文件、编辑文字、上网等等，这些事情都是通过各种应用程序来完成的。这就好象录音机的按键，每按一个键，就执行相应的功能，例如播放、录音等等，那么每个应用程序也都对应着各自的功能，例如我们常用的 Word、IE 浏览器等等，都是应用程序。

对于支持自动双面打印功能的打印机（如佳能 IP4300/IP5300/IP4500 等），可在打印机属性里设置双面打印，就不用再选择仅奇数页或仅偶数页了。如果打印的文档正反面方向颠倒，可以在佳能打印机属性的“页设置”=>“装订边”一栏选择“短边装订”即可。或用 Acrobat Professional 程序“文档”菜单里的“旋转页面”功能就可以正确打印，如下图所示：



3) PDF 文件正反面对齐打印

利用 Acrobat Professional 的裁剪页面功能，可以很容易的通过改变页边距来实现正反两面打印对齐。下图为调节二合一书籍左边距大 4mm 的例子：





2) PDF 格式小册子的打印

PDF 格式小册子打印方法和传单差不多，也要通过选择“仅奇数页”和“仅偶数页”分别打印正反两面，区别在于打印多份要选择“逐份打印”，这样打印出来的小册子是自然成册不用分拣的。由于打印机进纸方式的不同，可能要用到“逆页序打印”选项。见下图：



3.4.1 启动和关闭应用程序

启动程序：可以在桌面上建立应用程序的快捷方式，直接在桌面上双击就可以启动应用程序；

在 Windows 中，也可以从“资源管理器”中找到应用程序所在目录，选中该应用程序的执行文件，也就是扩展名是“.exe”的文件，双击即可启动；

Windows 的传统方法是从“开始”菜单启动应用程序。点击屏幕最左下角的“开始”按钮，这时菜单中会出现两种类型的选项，一种是在选项的右边有一个向右的箭头，单击该选项将打开一个层叠的菜单，这些菜单的选项也可以拥有自己的下一级菜单；另一种选项则不带黑色的箭头，单击该选项将启动一个对应程序或打开一个文件。

关闭程序：在完成应用程序的功能之后，应关闭应用程序可以释放应用程序占用的系统资源。一般采用的方式是：单击“文件”菜单，选择其中的“退出”命令即可（也有的会显示为“关闭”）。或者单击程序窗口右上角标有“×”的按钮就可以了。

3.4.2 创建应用程序的快捷方式

所谓快捷方式，顾名思义就是又快又方便。对于一些比较常用的应用程序，即使是使用“菜单”或“资源管理器”来启动，仍然觉的麻烦。为了能够更快捷的使用常用的程序，我们可以给常用的程序创建一个快捷方式，并放在桌面上，以后就可以在桌面上直接启动了。

在创建快捷方式的时候，我们首先需要在“我的电脑”或“资源管理器”中选定程序的执行文件，就是扩展名为 .exe 的文件，找到这个文件之后，用鼠标右键点击执行文件，在出现的右键菜单中选定“发送到”，然后在“发送到”的子菜单中选定“桌面快捷方式”，这时，桌面上就会直接产生一个该程序的快捷方式图标了。

这样，以后就不需要打开任何窗口，便可以在桌面上双击该快捷方式图标来启动此程序了。

3.4.3 安装应用程序的一般过程

除绿色软件不需要安装外，要使用一个应用程序，首先需要進行安装。安装程序的方式有多种，但是最常用的方式的大致过程是：

一般的应用程序会有一个 setup.exe 的安装文件（或 install.exe），或者是与该软件名称相同的一个执行文件，如 abc 软件的执行文件就是

abc.exe。双击该文件，就可以开始安装程序了。

在安装过程中，一般会遇到这样几个步骤：

如果出现“最终用户许可协议”（英文的 License Agreement）窗口，这时要选择“我接受……”或者英文的“I accept”，然后点击“下一步”或者英文的“next”；

如果出现输入序列号（英文的 Serial Number）的窗口，这时需要把从其它渠道找到的序列号输入到指定位置，不知道号码就无法安装了；

在安装的过程中，还会出现选择软件安装位置的窗口，就是说你想把软件安装到电脑的什么地方（一般英文软件都带有 Location 或 Destination 字样）。你可以自由选择，也可以不选择，如果不选择，那么软件通常会被直接安装在 C 盘的 Program Files 文件夹中。

程序安装完成后，电脑会显示安装完成，或者英文的“finished”。表示安装完毕，程序可以使用了。

新安装的程序在“开始”==>“程序”里一般都新建一个程序组文件夹，或者在桌面上、或者在快速启动栏等地方就会有一个该执行程序文件的图标。以后，点击图标，就启动应用程序了。

少数软件有特别的安装方式，这里不一一叙述。

第四章 常用软件的安装和使用说明

本章的软件，都是很常见的软件，标注“供选用”表示已经有了同类软件了，或者是使用上有难度，资料点刚刚运行的时候不一定用的到。可以先跳过这些供选用的内容，以后需要的时候再熟悉它们。

4.1 常用软件的选择和下载

4.1.1 在哪里下载软件

我们所使用的软件最好是在我们同修办的一些网站上去下载，或者是在软件的发布者的网站（即官方网站）获得：

明慧网的“资料点实用技术汇编”。包含一些技术资料 and 破网软件的下载，可以点明慧网主页右侧的“资料点技术”直接连接到：

<http://minghui.org/mh/articles/2005/9/28/111218.html>

1) Word 版小册子打印

打印 Word 版小册子，我们会用到“多版打印辅助程序”。下载地址：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2005/6/7/dbdy620.zip>

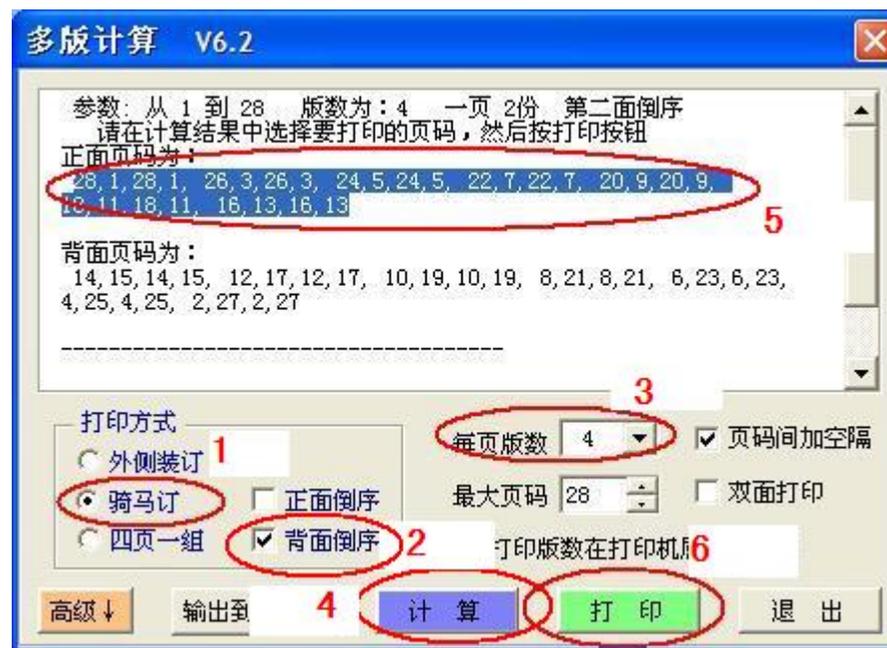
如果 Word 小册子文档还没有绘出装订线，可以用多版打印程序中的“排版辅助”功能绘制装订线。方法是把鼠标光标定位在小册子的第一页，点击打开“排版辅助”，点击“两端订钉”即可。



建议选择“多版计算”功能打印小册子，虽然在打印过程会多操作一步，但可以更改打印机属性设置，使用起来还是很方便。多版计算功能如图所示：

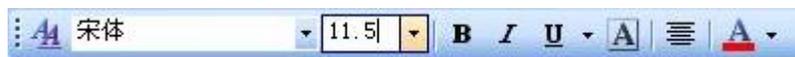


在多版计算里做相应设置，下图是以 HP1022 系列激光机为例的四合一小册子正面打印设置（二合一的“每页版数”设置为 2），打印反面时选中背面页码即可。需要注意的是，由于打印机进纸方式的不同，有的无需选择“背面倒序”（如爱普生和佳能彩喷的上进纸方式），而有的要选择“正面倒序”（如佳能 IP4200 系列的下进纸方式）：



在打印对话框选择打印机、设置打印机属性等设置（二合一小册子如《明慧周刊》“每页版数”要选择“2版”）：

份对字符做相应设置，改变其字体、字号等。小册子正文字体大小一般选择宋体 11.5 号字。标题字体要醒目，也可以使用文本框，调整位置要容易很多，标题字号不小于 18，除了华文琥珀外，一般都需加深。



5) 页眉和页脚

点击“视图”——“页眉页脚”即可打开“页眉和页脚”工具编辑页眉页脚。由于前面我们在页面设置里将页眉页脚设置成“奇偶页不同”，所以可以把正面和反面的页眉分别添加不同的内容。

这里需要注意一个容易发生的问题“页眉的横线如何消除”。有个相对简单的方法：选中页眉中的所有内容（内容为空也要全选），选择“格式”——“边框和底纹”，在边框里选择“无”即可。



6) 其它相关问题

关于行间距调节、线条与边框的使用以及排版规范等问题可以参考传单的排版，这些基本上都是一致的。只是小册子中图片的版式多设置为“四周型”或“紧密型”，而传单中图片版式设置为“浮于文字上方”居多。

7) 完成排版

把所有的文字、图片等素材都粘贴进来调整好大小修改完毕后，调节正文部份行距大小，把总页数凑成 4 的倍数，再把所有正文的标题输入或粘贴到第二页完成目录部份，就此排版完毕。

8) 校对

点击打印预览或把小册子打印出来，打印到纸张上浏览校对要比在电脑显示器上更直观。仔细核对文字有无错漏或超出打印范围之处，检查修改后就可把这个编排好的小册子文件打包压缩后上传明慧网，经明慧编辑修改发表后即可下载大量制作了。

8.1.4 小册子的打印

宇明网站的“精品软件推荐”：

<http://yuming.flnet.org/NEWS/download.htm>

安全可靠操作系统的创建全过程+基础软件集+相关教程。基本上手册里涉及到的软件都可以在上面这个帖子里面找到下载地址：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

【原创 ● 从组】常用软件从组版（绿色版与安装版）下载：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=57869>

刚接触电脑的同修可以只下载“安全可靠操作系统的创建全过程+基础软件集+相关教程”里面的软件，以后有需要了再到“常用软件从组版”里面找需要的软件。在清心论坛下载软件请只下载推荐（置顶）的软件。不要下载其它帖子的软件，由于未经测试，很难说那里面的软件是安全的。

提示：上面地址提供的软件足够我们使用了，而且提供的软件都是经过了筛选验证，安全上有保证，并且多数都是中文界面。如果发现后面章节给出的下载地址无法下载，有可能是版本更新，或功能完善，可以尝试到前面几个地址搜索和下载替代版本。

4.1.2 验证 MD5 校验码—Md5Jet

MD5 校验码也叫 MD5 数字指纹，通俗些说就是表明文件身份的一串字符，用来验证这个文件在传输过程中没有被修改过。如果与软件作者公布的 MD5 值完全一致，表明该软件是作者发布的正版。如果不一致，说明软件有改动，不能使用。对于一些对安全性要求高的软件，例如破网软件，一定要在下载后验证软件的 MD5 校验码。如果文件是 rar 等压缩文件，如果下载的 MD5 校验码与提供的不同，就无法正常解压缩，需要从新下载。

验证 MD5 值软件 Md5Jet 下载：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2008/2/9/Md5Jet.zip>

软件支持拖放操作，拖放文件或文件夹到软件界面就计算文件的 MD5 值，拖放.md5 文件到软件界面就批量验证 MD5 值，也支持保存成.md5 文件。

少量文件校验：软件的用法很简单。使用 Winrar 软件解压缩下载的文件后，会看到里面有一个程序，名字叫 Md5Jet.exe，双击打开这个程序，就会出现一个窗口，点第一个按钮，在弹出的打开文件对话框中浏览选择到要验证的文件（按 Ctrl 键可以多选，拖动鼠标也可以选择多个文件），然后点“打开”按钮（不要双击文件打开），这些文件就会被添加并自动计算 MD5 值，你就可以和提供者发布的 MD5 核对看是否一致了。

例如本例中,4E3A66482EF96368251D91B4F5AE0FDA 就是 u.exe 的 MD5 值。



核对单个文件的 MD5 值使用目测方法就行,不一定要每个字符都核对,从经验上说一般开头和结尾几个字符能够一致就差不多了。

批量校验: Md5Jet 也支持多个文件的批量校验和生成多个文件的.md5 文件,即这个.md5 文件包含文件名和对应 md5 值。把所有文件添加到软件窗口和计算出 md5 值之后,点保存按钮就可以为这些文件创建.md5 文件了。

批量校验时,运行 Md5Jet.exe,点软件界面的第二个按钮,在打开文件对话框里面,浏览选择并打开到对应.md5 文件,之后软件就自动开始验证了,MD5 正确的文件会在校验状态栏目里面显示“相同”,MD5 不正确就在校验状态栏目显示“×”,这时只需要单独下载这些没有通过校验记的文件就行。

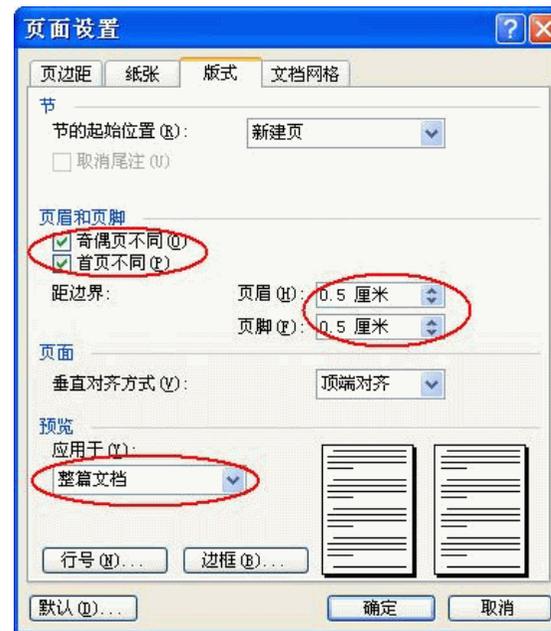


如果点“校验状态”就会按照通过情况排序,其它栏目也可以同样排序。

4.1.3 选择软件的注意事项 (重要)

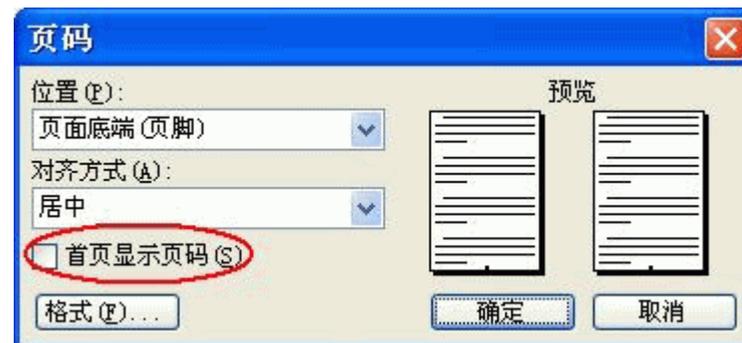
请不要被一些国产软件的广告词吸引,例如,虽然我们一直在强调不要使用奇虎 360 安全卫士,但是仍然会经常收到同修关于这个软件是否安全的询问,对于国产的有联网功能的软件,如果明慧网没有推荐过,都把它看作不可靠程序,不要轻易尝试。

不要使用任何国产的带有网络功能的软件,包括杀毒软件(例如瑞星、江民等)、防火墙软件(例如瑞星、天网等)、浏览器软件(例如 Maxthon、Theworld 等)、代理软件(代理超人、花刺代理等)、下载软件(迅雷、网际



2) 插入页码

选择“插入”——“页码”即可打开页码对话框,设置页码格式见下图:



取消“首页显示页码”。还可以在页码的“格式”里设置不同格式。

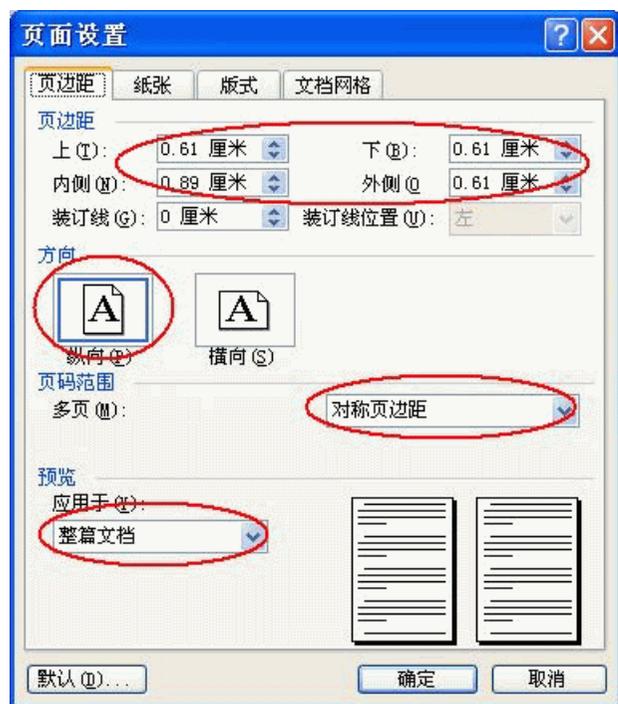
3) 封面与目录的编排

小册子文档的第一页为封面,可以把比较合适或自己设计好的图片粘贴到这里,再插入一个文本框输入小册子的名字并调整好(文本框的用法请参考传单的排版);第二页一般为目录,可以先空着,最后定稿时再把目录内容逐个添加进来。

4) 字体字号的选择

从第三页开始,把小册子的正文内容粘贴进来。用鼠标选中所有正文部

首先建立一个空白的 word 文档。在文件菜单的页面设置里：四合一小册子“纸张”选择 A6（二合一的选择 A5）；“文档网格”可以选择“无网格”。“页边距”里做好相应设置。见下图：



“版式”里页眉页脚要选择“奇偶页不同”和“首页不同”，这样就可以在正反面和封面分别设计不同的页眉了。其数值可以设置成 0.5cm；如后面的页面设置—版式对话框所示。

Word 文档的页面设置也不是绝对的，可根据具体情况做相应调节，太小的边距版面内容可能会超出打印范围，太大的边距会缩减文档内容，也影响整体页面的美观。

需要注意的是：小册子排版完成后的总页数必须要 4 的倍数才行，我们可以用连续敲回车键的方法增加页数来满足这个条件，比如 20 页（5 张纸）、24 页（六张纸）、28 页（七张纸）等。实际上开始增加到 4 页空白页也就够用了，粘贴进新内容时会自动增加页面。

快车新版、影音传送带新版）、聊天软件（腾讯 QQ、新浪 UC 等）、在线播放软件等等，千万不要用，我们禁止使用。这些软件已经多次被发现后门或者是其它不可告人的代码存在，是不安全的，因为这些国内的公司与邪党的国安局可能都有合作，国安机构有可能强迫国内软件作手脚，或者留一些比较隐蔽的后门。不要使用新华五笔和拼音加加 2.204 以外的更高版本，这两个软件已经发现有后门和敏感词汇报功能存在，会在不知不觉中泄漏您的隐私。也不要使用万能五笔，这个软件也带有不明模块。

不要使用 3721、上网助手、网络实名、雅虎助手、雅虎安全护盾、百度搜索、搜狗直通车，这些插件都会随浏览器运行，多数含监控程序，很可能会把你访问的网址等信息上报给邪党的机构。也不要使用奇虎 360 安全卫士。

不明来源和使用方法不清楚的软件一律不安装，不需要的软件一律不装，一定要增强这方面的意识，尽量只安装明慧网推荐的软件；对于一些国外软件，不要使用安全性未知的汉化版（4.1.1 小节几个下载地址收录的除外），这是因为有些软件在被汉化过程中、或者通过其它方式被加进了木马、病毒等。

4.1.4 基础软件的选择和安装建议

前面我们已经接触了防火墙软件、杀毒软件、Winrar 压缩软件，接下来我们要介绍一些其它的辅助软件和办公软件，你可以根据自己的需求选择下载和安装。以下只是对刚接触计算机的同修的建议，如果你对计算机软件比较熟悉，可以脱离这个建议自行选择。

下面是建议安装的软件，可以在安装它们之后创建系统备份：

- ① Word 编辑软件：是微软 Office 办公软件的一个组件，用来打开、编辑或打印后缀为 .DOC 的 Word 文档，明慧网很多真相资料都是 Word 格式或者是 PDF 格式的，建议安装；
- ② Acrobat Reader：用来打开和打印 PDF 格式文件的软件，建议安装；
- ③ Adobe Flash 播放器：用来播放闪画，如果网页有闪画，浏览的时候浏览器也会提示安装这个插件。建议安装；
- ④ 影音播放软件：万能播放器，建议安装和设置文件关联；
- ⑤ 刻录软件 Nero，用来刻录光盘，建议安装。
- ⑥ 火狐浏览器，更不容易受木马感染，推荐取代 IE 作为默认浏览器；
- ⑦ 微软拼音 2003，如果你不会拼音，可以使用它的手写输入功能，当然如果你习惯了其它的输入法，可以不安装这个。

下面是供选用的软件，可以先不安装，以后有需要的时候再安装：

- ① 下载软件 FDM，用来配合破网软件下载较大的文件，可以放在加密盘里面，用的时候再安装，也可以放在公开分区里面直接安装；对小文件可以直接右键另存为下载，不必使用 FDM 下载软件；
- ② 刻录软件 Alcohol 120%，也可以不安装而使用 Nero 刻录；
- ③ Acrobat Professional，需要经常编辑小册子或地方周刊的，建议安装。如果安装这个就不需要安装 Acrobat Reader 了；
- ④ 防木马软件 PG，这个能够对一些木马起到预防作用，对于新手有些难度，可以先不安装，以后有基础了再说；
- ⑤ 虚拟机软件 VMWare，这个难度相对来说大一些，刚刚开始接触计算机的不建议安装，以后有此需要的时候再安装；
- ⑥ 视频转换软件，如果你下载的视频文件是 rm 压缩文件，不能直接刻录为 VCD/DVD，需要使用视频转换软件转换后刻录，对于新手可以直接下载 VCD/DVD 格式的文件，不需要转换。

后面章节还要介绍和资料点安全相关的软件：

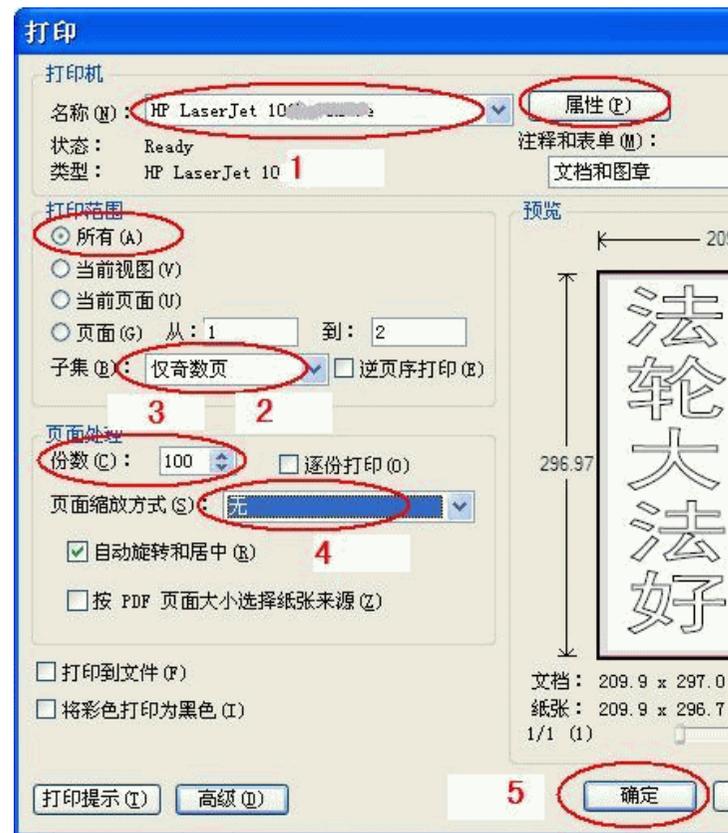
- ① 加密盘软件 Truecrypt，把重要的东西放在加密盘里面，就象一个保险箱，你可以把重要的东西都放到加密盘里面，必备软件；
- ② 破网软件，包括自由门、无界浏览等，用于帮助我们突破网络封锁，破网软件有不少种类，你可以每个都保存一份，对于每个软件的不同版本也建议都保存一份，在网络封锁升级时轮换使用，必备软件；
- ③ 无影无踪擦除痕迹软件，上网后会在系统留下访问记录，无影无踪可以把这些记录清除掉，必备软件；
- ④ 绿色版火狐软件，放在加密盘里面可以实现无痕浏览，推荐使用；
- ⑤ QXmail 邮件加密软件，当你和他人联系的时候，可以使用 QXmail 的 PGP 加密功能加密要发送的信息，供选用。

4.2 编辑软件：Word

现在明慧网上的资料很丰富，都已经排好版了，刚开始的时候只需要学会安装 Word、双击打开 Doc 文件、如何打印就可以了（对应 4.2.1、4.2.3、4.2.7 小节）。其它内容可先不看，以后需要自己编辑 Word 文件时再看。

4.2.1 Word 软件下载和安装

我们在资料点的工作中，需要进行文字的输入和编辑，最常用的文字编



8.1.3 小册子的排版

前面介绍的传单排版相对简单，但会涉及到 Word 排版的基础、设计与规范相关内容。篇幅有限，小册子与传单重复的内容就不再详述了。建议首先从传单排版学起，这样由浅入深、循序渐进就会容易些，掌握起来也全面。

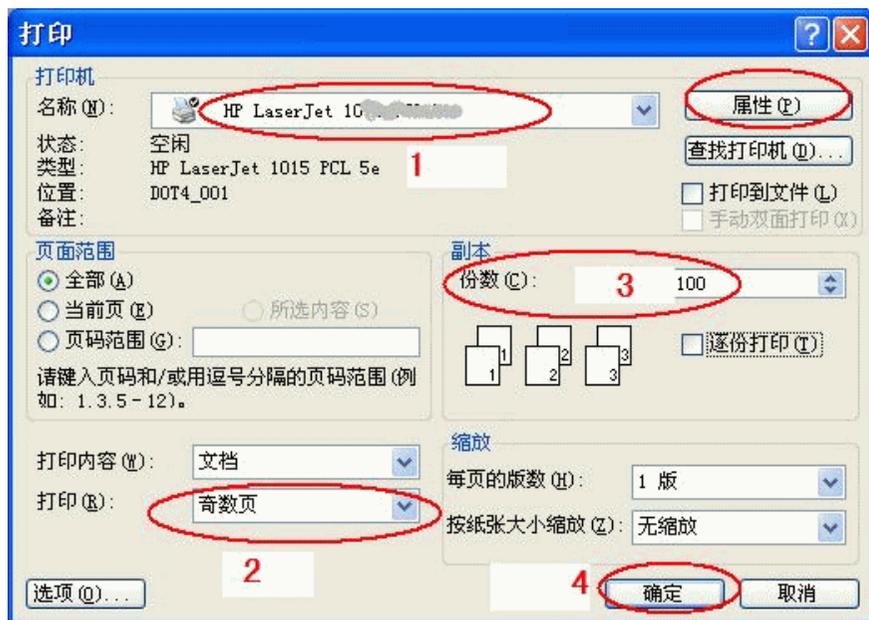
我们编辑的真相小册子大多数为 A4 四合一骑马钉方式排版，二合一的（如明慧周刊）很少，所以就以四合一为例介绍小册子排版制作的方法。二合一与四合一排版大体一样，不同之处会有相应说明。A4 四合一排版就是 A4 规格纸张纵向放置，一页排四版，上面两版与下面两版为完全相同的两本小册子。而二合一排版是 A4 规格纸张横向放置，一页排成左右两版。

其实最简单的编辑小册子方法就是下载一份现成的，删除不需要的内容后，再添加新的内容，封面、名字等处修改一下就可以用了。下面就开始介绍一份小册子是怎样建立编排而成的：

1) 页面设置

8.1.2 传单的打印

Word 文件传单的打印方法是：点击文件菜单——打印，打开打印对话框，选择打印机、打印份数、正（奇数页）反（偶数页）面分别设置打印，打印完正面将纸张翻面（视打印机进纸情况而定）再打印反面。如果打印机支持自动双面打印（如佳能 IP4200/IP4300/IP5300/LBP3300/惠普 HP2015D），可在打印机属性里设置双面打印，就不用再选择奇数页或偶数页了。如图所示：



PDF 文件格式传单的打印方法是：点击文件菜单——打印，打开打印对话框，选择打印机、打印份数、页面缩放、正（仅奇数页）反（仅偶数页）面分别设置打印，打印完正面将纸张翻面（视打印机进纸情况而定）再打印反面。如果打印机支持自动双面打印（如佳能 IP4200/IP4300/IP5300/LBP3300/惠普 HP2015D），可在打印机属性里设置双面打印，就不用再选择奇数页或偶数页了。如下图所示：

辑软件就是 Word（发音：握的，“的”字读轻声）。Word 是 Microsoft Office 中的一个字处理工具，很多的真相资料都是用 Word 编辑的，安装了 Word 就可以打开 Word 文件（.doc 等），以便阅读和打印或者对其进行编辑。

安装之前，我们需要有一个 Office 的安装光盘，因是常用软件，在电脑城等很容易就能找到，几元钱就可以买到了。市面比较容易找到的是 Office 2003。当然电脑城有各种各样的软件，为节省时间，最好的办法就是直接告诉商贩你要 Office 2003 的光盘就行了，当然别说你是为了资料点用。

这里以 Office 2003 为例来介绍安装的方法，双击“SETUP.EXE”运行安装程序，出现产品密钥对话框后，把序列号依次填入“产品密钥”后面的五个输入框中，可以使用下面这个序列号：FTYBP-J2B4K-K7JHY-3JG2K-MT9VM，之后左键点击“下一步”，然后按照每一步的提示安装下去就可以了。

在安装过程中有一步是安装类型的选择，可以选择“自定义安装”，然后按下一步，在出现的“自定义安装”窗口中只选择“Word(W)”，之后继续安装，这样我们就只从 Office 中安装了我们最需要的 Word。如果不知道怎么选择，可直接选择“典型安装”，只是会多占用一些磁盘空间。

如果你买不到 Office 2003 的安装光盘，也可以到这个帖子的二楼找到 Office 2003 精简版的下载（共 48.3M）：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

4.2.2 Word 的工作窗口

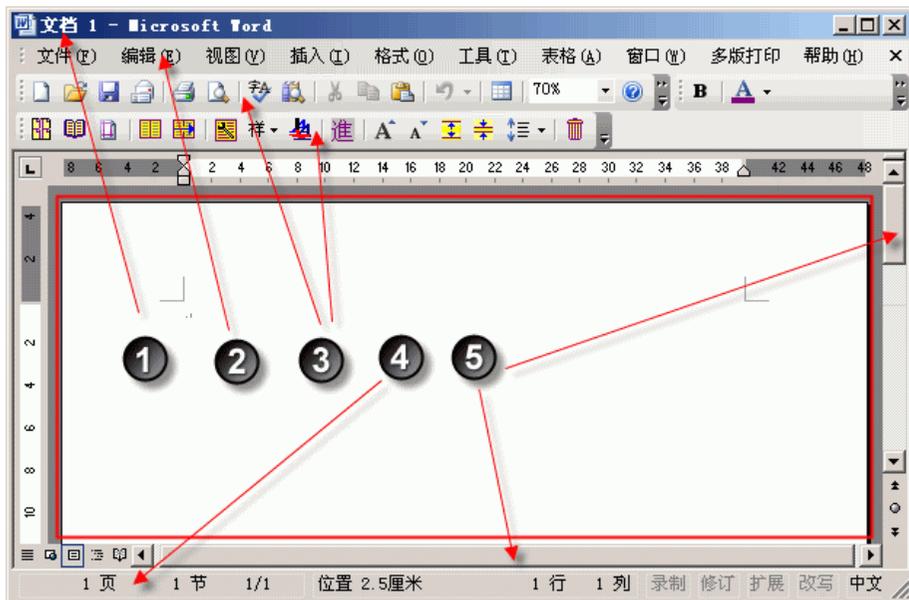
启动 Word 的最常用方法是点击屏幕最左下角的“开始”按钮，等菜单弹出来后，从菜单中选择“程序”=>然后选择 Microsoft Word(或者是在 Microsoft Office 中的下级菜单中找到并选择 Word)。这样 Word 就启动了。

启动 Word 后，屏幕上就会出现 Word 主工作窗口，如图所示。中间大的用红色框圈起来的空白处是文档窗口，可以在这里调出输入法输入文字、编辑、修改和查看文档，在文档窗口中可以看到一个竖杠的一闪一闪的光标，实际上是告诉操作者目前所在的位置，也就是当前文字要输入的位置。在文档窗口的周围设置了滚动条、标尺等。其它部份分别是：

① **标题栏**：最上面蓝色横条是标题栏，通常这里显示的就是你的 Word 文档的文件名；

② **菜单栏**：标有“文件”、“编辑”等的那一栏是菜单栏，鼠标一点就会出现选项子菜单；

③ **工具栏**：在菜单栏下面有很多小图标的那两栏是工具栏，Word 提供了丰富的工具按钮，大部份按钮都可以在菜单中找到对应功能的子菜单项目。



- ④ **状态栏**: 用于显示文档的相关信息, 如第几页、第几行、第几列等。
 - ⑤ **滚动条**: 位于窗口的底部和右侧, 拖动滚动条可以快速的滚动窗口。
- 注: 因为工具栏可以自定义, 你那里显示的不一定与图中显示完全一样。

4.2.3 Word 的基本文件操作

打开 Word 文档: Word 文档的文件后缀是 DOC, 带有一个 W 字的图标: 。最简单的打开方法, 就是在资源管理器中, 鼠标双击已经存在的 Word 文件, 就可以启动 Word 软件打开这个文件了。

也可以先启动 Word 软件之后, 选择“文件”→“打开”命令, 在“打开”对话框中浏览选择要打开文件的文件, 选择文件后, 点击按钮“打开”。

保存 Word 文档: 通常我们制作好一个文件后, 最后要把它保存下来, 以便将来使用。有下面几种保存方式:

用鼠标点击“文件”菜单, 然后在弹出的菜单中选择“保存”, 这样文件就保存下来了。也可以直接点击工具栏上的“保存”按钮  保存。

如果想把文档换个名字, 可以选择“文件”菜单, 然后在弹出的子菜单中选择“另存为”, 将弹出“另存为”的对话框, 输入要改变的文件名, 最后单击按钮“保存”就完成了。

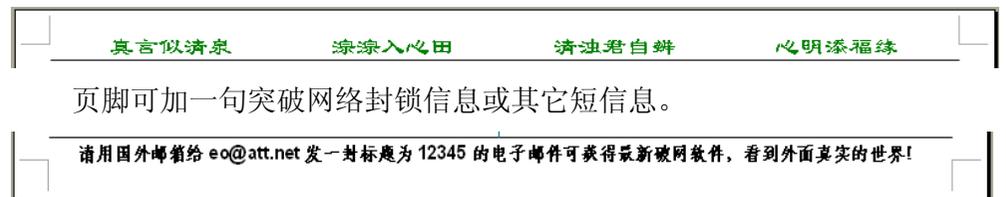
退出 Word: 退出 Word 有很多方法, 可以单击 Word 窗口右上角的关闭按钮退出。也可以选择菜单中的“文件”, 然后在弹出的菜单中选择“退出”这



8) 页眉和页脚文字的设计

传单页眉页脚位置的文字部份用插入文本框的方法添加文字和线条即可。

页眉可加一句劝善良言, 周报地方版还可加名称、刊数与时间。



9) 线条与边框

在版面不同内容间插入线条, 选择菜单栏的视图——工具栏——绘图 (Word 自带的绘图工具), 或粘贴图片的方法及使用各种边框, 用来美化专题报导版面或突显标题, 分隔多则新闻或其它组成部份。在实际应用中要注意边框的宽度要适当。Word 绘图工具栏见下图:



10) 校对

调整好所有的文本框、图片、线条等的大小位置后就可大体定稿了, 点击打印预览或按奇、偶页分别用打印机打印出来, 打印到纸张上浏览校对要比在电脑显示器上更直观。仔细核对文字有无错漏或超出打印范围之处, 检查更正后就可把这个编排好的 word 文件打包压缩后上传明慧网了, 经明慧编辑修改发表后即可下载大量制作了。

《明慧资料排版设计基础和规范》下载:

5) 留白的问题

留白是关系到文章的结构和美观的重要因素。整篇密密麻麻的文字，连一点的剩余空间没有，会让读者心烦。留白有两种，一种是图片、文本框等周围的空间，另一种是页边距，也就是版面上下左右的外界边缘空白，在页面设置里可以调节。

图片和文章之间留白空间适当即可；标题与文章之间留白，距离通常大于文章中使用的字体大小；外框线与标题或文章或照片之间不少于 0.1cm；图说与标题和文章之间要留白；页边距上、下、左、右设定 0.75cm（不绝对）；报头标志与报头和下画线之间要留白。

6) 标题

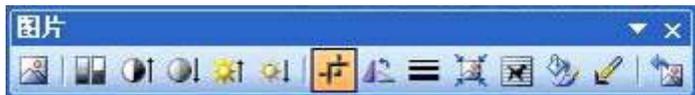
标题文字也可以放在文本框中，方便调整位置。标题要醒目，字体不小于 18，除了华文琥珀外，都需加深，字体颜色不要太浅，否则打印效果不好。同一版面标题字体不宜多于三种，同一行的标题字体与颜色不得多于二种。标题字数尽量少，但要说明问题。标题的行数不得超过两行（不含副标题）。每则新闻都要做标题，标题与内文开头之间尽量不要放照片或图表。

7) 图片的使用

图片是传达一种非常直观的信息。一张好的图片胜于一篇文章。怎么把图片融合到文章中去是一个技巧和艺术，因此我们要研究图片艺术。不能把照片任意的、不考虑比例拉大缩小，使人的脸变形。这样既影响美观，又影响我们要传达的内容和大法的美好。每个版面最好有至少一张图片，但不宜多于三张照片，最好其中一张为主。

选择的图片如果是 JPG 格式的，可以用鼠标按住图片不松手，然后拖拽到屏幕下方的任务栏 word 文档中，这种方法和复制、粘贴图片的效果是一样的。双击图片即可做一些相应设置，此设置和文本框设置大体相同，此时的“图片”选项变成了可选的，可以调节亮度、对比度等设置值。图片版式我们一般也要选择“浮于文字上方”。

右键点击图片选择“显示‘图片’工具栏”，可以使用裁剪工具修剪图片，切掉不必要的部份。这样突出图片的主题，减少所占用的面积。见下图：



剪切后的图片经过压缩会减小整个文档的体积，便于在网络上传下载。方法是双击图片打开“设置图片格式”对话框，在“图片”中选择“压缩”，可根据具体情况设置。见下图：

个命令退出，这时 Word 的窗口就关闭了。

如果在退出 Word 之前忘记保存修改过的文件，系统会提示是否保存修改的内容。单击“是”就会保存修改；单击“否”按钮将放弃修改并退出；单击“取消”按钮，则退出 Word 的操作将被中止。

4.2.4 Word 编辑时的几个基本操作

文字的输入

打开 Word 后，在空白文本区，一闪一闪的竖线形光标就是文本插入点。可以把它作为输入的起点输入相应的文本，可以调出输入法输入了，文本输入至行末时，会自动换行。在需要开始一个新段落的时候，才需要按回车键。

当在文本区输入网址或 E-mail 后回车时，Word 自动将其转换为超级链接（默认情况将输入文本转为带下划线的蓝色字体）。单击链接时，在网络连接的情况下，自动切换到相应的 Web 页面浏览或收发 E-mail。考虑安全问题，不建议使用超级链接，在出现蓝色下划线时，点一下工具栏中的恢复按钮，或者是在超级链接位置点鼠标右键并选择“取消超链接”，链接就会消失。

选择文本

在对文档进行编辑排版以前，必须选定要处理的文本。当选定文本时，被选的文本将变成与正常颜色相反的颜色醒目显示。如原底色为白色、字体为黑色，那么选定后底色为黑色、字体为白色。也称作“高亮”显示。

选择的方式很多，常用的有：

- 在选定文字的开始处，按住鼠标左键，之后不要松开左键，再拖曳鼠标直到你需要选定的部份全部变色，然后放开左键。
- 当选定一大段文字，尤其是多达几页的文字时，直接用鼠标拖动不太方便，这时可以用鼠标先单击要选内容的开始处，再用鼠标滚轮滚动找到要选内容的结束处（也可以用右边的滚动条翻页），然后按住 Shift 键，用鼠标先单击一下结束处，这样就可以一下完成选定大段文字的工作。
- 将鼠标移动到文本窗口的左边的选定区，这是鼠标会变成一个指向右边的箭头，然后单击一次，可以选中指向的一行；双击时可以选中指向的一段；连击三次，可选中整篇文档。“编辑”菜单下的“全选”命令也是选中整篇文档的功能。
- 如果已经选中的部份文本，在编辑窗口的任何位置单击一下鼠标，就会取消选中。

删除文本

在编辑文本时，常常需要将多余的或错误的文字删除。Word 提供了多种删除文本的方法，常用的是：

- 先选定要删除文字，然后按 Delete 键即可删除。
- 还有就是运用键盘上的 Delete 和 Backspace 功能键。按 Delete 键将删除插入点右边的文本，按 Backspace 键将删除插入点左边的文本。

剪切、复制和粘贴

当对文档进行编辑时，常常需要对一些文本进行复制、移动位置等，这时可以使用 Word 的剪切、复制和粘贴命令。

剪切的常用方法

剪切是将选中的文本从原来的文本中去掉、或者剪到另外的地方使用。剪切的方法有很多种，选定要剪切的文字，使用下面方法完成剪切操作：

- 鼠标点击“编辑”菜单，然后在弹出菜单中选“剪切”。
- 直接点击工具栏中的“剪切”按钮。
- 在选中区点右键，在右键菜单中按“剪切”。
- 利用快捷键 Ctrl+ X。

复制的常用方法

复制是将选中的文本再得到完全相同的一份，一般是转移到另外地方使用，原来的文本中仍然保留有这一部份。复制的方法也有很多种，首先选定要复制的文字，使用下面方法完成操作：

- 按“编辑”菜单中的“复制”命令。
- 使用常用工具栏中的“复制”按钮。
- 在选中区点右键，在右键菜单中按“复制”。
- 利用快捷键 Ctrl+ C。

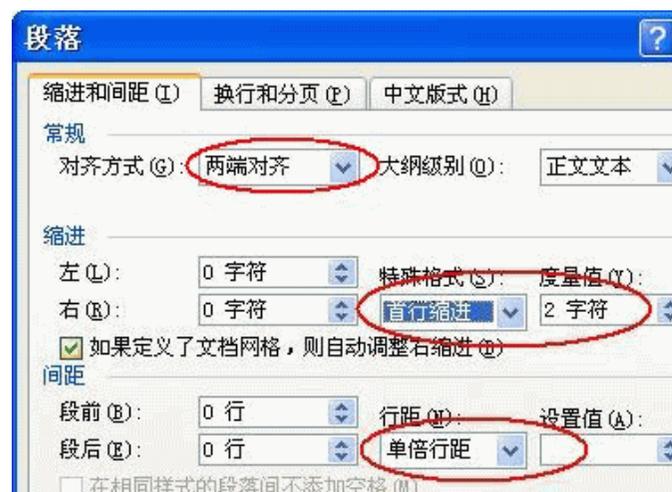
粘贴的多种方法

粘贴是将前面已经复制、剪切后的文本，贴在一个新的位置上去。这样，这里就有了剪切或复制来的内容。执行剪切或复制命令后，将光标移动到要粘贴内容的地方，可以通过下面方法实现粘贴操作：

- 点鼠标右键，在弹出菜单中按“粘贴”
- 点工具栏的“粘贴”按钮。
- 按“编辑”菜单中的“粘贴”命令。



行间距也是直接影响可读性的重要因素，一般是最适合的行间距是字体的1/2，可根据所使用的书体，调行间距和字间距。选择“单倍行距”时，它是正好1/2的字体大小。标题的行间距可以缩小到字体大小的1/3-1/4。选中要调节的内容，选择 格式=>段落中“行距”=>选择“单倍行距”或“固定值”都可以。如宋体11号字，行间距通常选择“固定值15磅”或“单倍行距”，行距太大或太小都会影响视觉效果。见下图：



安装多版打印辅助程序也可以很方便的逐级调节字号与行间距，前提是整段的行距都要设置成统一的“固定值”或页面设置里要设置“无网格”（仅对“单倍行距”而言，前面提到过）：



要使某两段文字（包括字体、字号、行距等）格式相同，可使用“格式刷”。先选中一段文字，再单击工具栏上的格式刷按钮，然后选中另一段文字，则这段文字的格式与前一段文字相同了，这种功能非常实用。

字体大小为 11 号的文章，行的长度 9-10cm 为最佳。小于 4cm 的短行，会切断文章的句子，引起频繁的眼球运动，会大大的较少可读性。



文本框建好后就可以把标题或文字分别粘贴到不同的文本框中，复制带有格式的文字粘贴到文本框，要用“编辑”——“选择性粘贴”——“无格式文本”粘贴。其实在 word 文档中，一份传单的主要内容就是由若干文本框所构成的。需要注意的是，鼠标光标的位置在文本框中时，文件菜单中的“页面设置”呈灰色不可选状态，如这时要调整页面设置，把鼠标移动到文本框以外某处点击一下就可以了。

如何将一篇文章放到两个以上文本框中能够统一调整内容呢？使用文本框链接功能可以很容易的达到这个效果。方法是：当光标移到文本框边缘呈十字时，点击右键选择创建文本框链接，光标成“茶杯”形状点击另一个空的文本框，即可完成两个文本框内容的关联。在实际应用中，创建文本框链接是个很有用的功能。

3) 字体字号的选择

把需要的内容粘贴到文本框中，用鼠标选中内容就可以对所选字符做相应设置，改变其字体、字号、颜色等。A4 规格传单正文字体大小一般选择：宋体 11 号字；标题字体要醒目，字号不小于 18，除了华文琥珀外，都需加深。字体字号等设置见下图：



4) 字间距、行间距的调节和行的长度

字间距对可读性影响也很大。排版时最好不要调字间距，但有时会有必要调字间距。比如，标点符号或一篇文章的最后一个字占整个一行时，影响整体的美观或超过所需要的一个文章所占的领域时，可以调字间距，最好是选择整个段落微调字间距。选中要调节的内容，在菜单栏选择 **格式=>字体** 可打开字体对话框，见下图：

- 按组合键 Ctrl+ V。

撤销和恢复

当文档编辑时，有时会进行了误操作，此时不必从新输入，Word 有撤销和恢复功能，可以恢复出原来的文字。撤销和恢复方法是：

- 在常用工具栏中有顺时针和逆时针转向的两个箭头。顺时针转向的是“恢复”按钮，逆时针转向的是“撤销”按钮。利用这两个按钮，可以同时撤销和恢复多步操作。
- 使用快捷键：“撤销”用 Ctrl+Z；“恢复”用 Ctrl+Y。

4.2.5 Word 中的基本格式操作

简单的说，格式操作就是使文档看起来整齐和美观。

段落的格式设置

编辑文档时，我们常用到“段落”的设置。打开“格式”菜单，选“段落”，就打开了“段落”对话框。在这里可以对选中的文档或整篇进行多项格式的设置，简单的来说，设置的目标就是如何使文档更好看。简介如下：

段落间距：先用鼠标把要设置的段落选中，在“段落”对话框中，在“间距”选择区，可以随意调整段前、段后的距离，一般可以选“自动”。

对齐方式：在“段落”对话框的右下角有对齐方式选项，Word 里段落的对齐方式有：两端对齐、居中、左对齐、右对齐和分散对齐。一般选两端对齐的较多。

段落行距：行距就是行和行之间的距离，选中全文，在段落对话框中“行距”下拉框中有行距选择，一般可选“单倍行距”；如果选中“固定值”，那么就需要来设置其右边框中的数字，一般根据字体大小来调节，在我们的册子中 15—20 磅左右的较多。调整好了按“确定”，这时全部行距就变了。

段落的缩进：在“段落”对话框中左边的“特殊格式”中可以选择段落的缩进。

页面设置

页面设置是我们在打印和排版常常要用到的设置，通过它我们可以设置纸张大小、打印内容的边距等等选项。有时候从网上下载的资料，可以通过它来作一些微小的调整，可以使打印出来的版面更好看一些。

在菜单中选“文件”=>“页面设置”。就会出现页面设置对话框，上面有四个选项栏目。

在“页边距”栏下面，从上到下是调整页面边距等的有关数据，这可以根据实际情况（如不同的打印机）调整，初期不熟悉时，可以参考明慧上的小册子或传单的页面设置的数据。这里还有一个“应用于”列表框，一般有几个选项“整篇文档”、“插入点之后”、“本节”、“所选文字”等，这是选择所做版面调整的应用范围。“对称页边距”，在双面打印时，此项能够实现奇偶页边距的对称。

在“纸张类型”栏目下，一般选 A4，我们常用是 A4 纸，也可以根据实际需要调整。

一般我们打印资料时，可能需要调整的就是上面提到的内容。绝大多数从明慧下载的真相资料都可以直接打印，而不需要从新排版。

格式刷的使用

在对文档的字体、字号等等格式进行调整时，一段一段的调比较麻烦，这时可以用鼠标选中设置好格式的一段文字，然后双击工具条中的格式刷，再一个一个选中要修改的段落，这时，选中的段落将自动变成与前面的段落一样的格式。如果单击格式刷只能刷一次；如果双击格式刷将多次有效，不想刷的时候再点击一次格式刷即可。

页码生成

生成页码时，点“插入”=>页码=>在新窗口中根据需要进行选择。

选择字体字号

工具栏中有比较醒目的字体、字号选框如 ，在编辑输入的文字时，可以根据需要设置字体、字号，选定要设置的文本后，在下拉列表中下拉选择指定的字体、字号，用鼠标一点就设置好了。

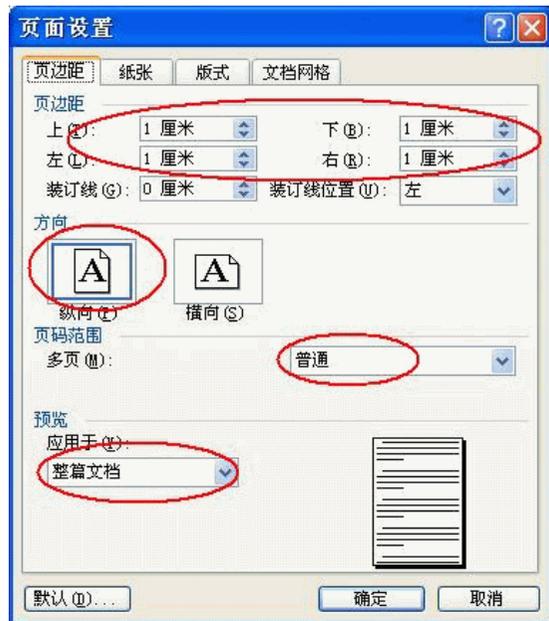
目录生成以及目录正文混排

在 Word 里生存目录也很简单。目录下面的标题是分级的，首先要将各级标题一个一个的用鼠标选中，然后在工具栏的  框中将格式选为“标题 1”、或者“标题 2”等等，全文的标题都标注完成后，将鼠标移动到要插入目录的地方点一下以确定位置，再点“插入”=>引用=>索引和目录=>在“目录”栏目下点“确定”。目录就自动生成了。如果要对生成的目录进行字体调整，可以用鼠标移动到目录位置的 Word 窗口的最左边，这时鼠标指示为向右偏的箭头，这时可以移动按住鼠标左键来选中要改字体的部份，选中后，在字体框中选择适当的字体就可以了。注意，因为目录中的标题都是超级链接，当鼠标指示成手指箭头时，一点就进入了该标题下的正文。

白，图片的摆放。下面是编排A4传单的一些基本步骤：（可到明慧网下载几个近期真相传单作为参考。）

1) 页面设置

首先新建一个 Word 空白文档：打开 Word 程序，点击文件菜单上的——新建——空白文档，保存（给文档起个名字）。点 Word 的 文件——页面设置



在“页边距”里做好如上图的相应设置，“纸张”选择 A4。“版式”里页眉页脚可以设置成 1.3cm，“文档网格”可以选择“无网格”。

2) 插入文本框

一份 A4 正反面传单需要排版两页纸，我们可以用连续敲回车键的方法生成两页的空白文档，在文档中按需要插入文本框。文本框是一种可移动、可调大小的文字或图形容器。使用文本框，可以在一页上放置数个文字块，或使文字按与文档中其它文字不同的方向排列。下面介绍它的使用方法及相关技巧。

点击文件菜单栏的插入——文本框（横排或竖排根据需要），鼠标光标呈“十”字时在“在此处创建图形”框的外围点击一下鼠标，一个文本框就生成了。光标在文本框四角时可以任意改变其大小，光标在文本框边缘时就会呈现十字形状，这时可以拖动它改变位置，在文本框边缘点击鼠标右键可以设置这个文本框的格式。“版式”一般选择“浮于文字上方”；颜色与线条的通常设置见下图：



如果选择多个链接之后点 Flashgot 调用下载软件，也会相应的下载这些选择链接（需要下载软件支持）。

此外也有的软件自己能够安装火狐右键菜单，例如 FDM，这里不多介绍。绿色版火狐内置了几个破网软件的代理，也可以在代理工具里面手动为火狐添加代理，具体步骤和注意事项请参考帮助文件。

安全提醒：

① FDM 或其它下载软件从敏感网站下载前要设置代理；

② 自动出现下载对话框时请取消下载；

③ 点 **帮助—检查更新**，更新火狐浏览器，如有更新则会下载更新，重启后会应用更新，半个月左右检查一次就好。

第八章 排版打印、书籍卡片制作与光盘刻录

本章介绍的是如何编排真相传单、小册子、书籍卡片制作、光盘刻录的方法。目前随着资料点的遍地开花、独立运作模式渐渐成熟，越来越多的资料点加入到编辑本地真相资料、揭露邪恶迫害中来。同时随着正法进程的推进，新学员不断涌入，为解决缺书问题需要我们掌握制作大法书籍的方法，这些在技术上都是很简单易行的。

如果你拿到的是已经排好版的小册子或者传单，可以只看关于打印方面的内容。小册子的排版等以后有基础了再熟悉。

8.1 真相传单、小册子的排版与制作

8.1.1 传单的排版

排版的设计是把所有传达内容的文字（大标题，小标题，文章，标题）、还有影响视觉效果的摄影图片、图表、绘画要素和留白等在特定的版面空间里排列出来。文字排版中最重要的是字体大小和行间距，还有字间距，留

在设置各级标题时，可以充份利用格式刷的功能，只要调好了一个标题的格式，其它的就用格式刷一路刷下去，标题就设置完成了。

如果目录生成后，又对文本做了改动，那就用鼠标右键选中目录，选“更新域”，在里面可以选“更新整个目录”或“选只更新页码”。只要一确定目录就修改了。同时，Word 还允许对自动生成的目录进行人工的删除和修改，如调整目录字体型号大小等等。

有的时候编排目录的时候，希望把封面、目录、正文放在一起，同时希望各自都具有独立的页码，可以这样操作：先插入目录，然后鼠标定位到正文第一个字符前，插入分隔符，选择“下一页”后确定，这时正文会接着向下移动一页，先不管。鼠标定位到正文的第一页，执行插入——页码命令，选择“首页显示页码”，点格式按钮，“起始页码”里面输入“1”，确定就可以了。这个方式在 Word 中称为“节”，Word 可以对每节设置单独的页码，多版打印程序支持对“节”的打印。

4.2.6 常见真相资料的排版模式举例

往往我们刚开始排版时，不知道如何去设置一个版面的大小。怎么办呢？

一般，我们要查看一个排版的参数，主要就是页面设置和段落设置这两项。一个简单的办法就是在明慧上下载一个相应排好版的资料，然后，将其中的内容去掉，换上自己的内容。也可以选中其中的某段，逐个查看其页面设置和段落设置的参数，这样就知道了其版面的设置。

下面是一些常见资料的排版模式举例，主要是为了方便新手解决排版问题，可以直接使用，也可以根据自己的排版需要进行调整。供参考。

① A4 纸 2in1 小册子的版面设置：

纸型 A4，字体自选，一般为宋体，正文字号 12 左右；

段落选项：行距：固定值 18 磅左右；间距：段前、段后可都选 0

页面设置选项：页边距：上为 1.2 厘米，下为 1.0 厘米，左 2.3 厘米，右为 1.2 厘米，页眉为 0.2 厘米、页脚为 0.6 厘米。对称页边距。纸型：A5，宽度 14.8 厘米，高度 21 厘米

② A4 纸 4in1 小册子的版面设置：

纸型 A4，字体自选，一般为宋体，正文字号 12 左右；

段落选项：行距：固定值 16 磅左右；间距：段前、段后可都选 0

页面设置选项：页边距：上为 0.5 厘米，下为 0.4 厘米，左 0.9 厘米，右为 0.6 厘米，页眉为 0.4 厘米、页脚为 0.4 厘米。对称页边距。纸型：

A6, 宽度 10.5 厘米, 高度 14.8 厘米

③ 16K 纸 2in1 小册子的版面设置:

纸型 16 开, 字体自选, 正文字号 11 左右;

段落选项: 行距: 固定值 13.5 磅左右; 间距: 段前、段后可都选 0

页面设置选项: 页边距: 上为 0.99 厘米, 下为 0.99 厘米, 左 1.29 厘米, 右为 0.89 厘米, 页眉、页脚为 0.61 厘米。对称页边距。纸型: 自定义大小, 宽度 13.5 厘米, 高度 19.5 厘米

④ 16K 纸 4in1 小册子的版面设置:

纸型 16 开, 字体自选, 正文字号 13 左右;

段落选项: 行距: 固定值 17 磅左右; 间距: 段前、段后可都选 0

页面设置选项: 页边距: 上为 1 厘米, 下为 1 厘米, 左 1.2 厘米, 右为 1 厘米, 页眉、页脚为 0.7 厘米。对称页边距。纸型: 32K, 宽度 13 厘米, 高度 18.4 厘米

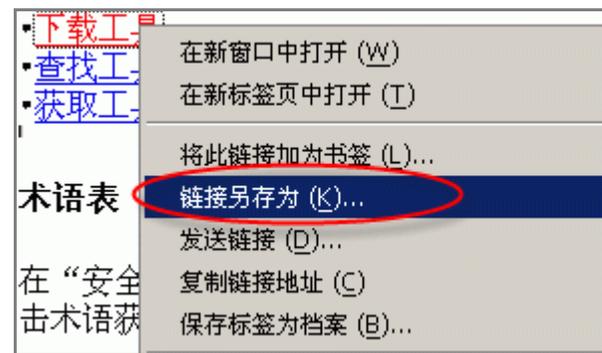
4.2.7 打印的基础知识

资料点最重要的工作之一就是打印资料作。现在的资料分两种格式, **.doc 和 **.PDF。Word 用来打开和打印 **.doc 文件, Acrobat Reader 用来打开和打印 **.Pdf 文件。现在明慧网上的真相资料很丰富, 都已经排好版了, 一般不需要从新排版或调整字体等, 刚开始的时候会打印就可以了。

我们买回电脑后, 通常需要安装打印机, 安装好后, 打印机才能正常使用。我们从商店买回的打印机通常会配备两条线, 一条线连接主机和打印机, 另一条线连接打印机和电源。安装打印机的第一步就是要把这两条线连好。第二步就是安装打印机的驱动程序。这个驱动程序是使打印机和电脑能够正常交流的渠道。有了它, 打印机才能读懂电脑传送的指令和信息, 也才能把正确的需要回馈给电脑。安装的过程很简单。买电脑时商家会给个驱动盘, 也就是一个光盘。我们把这个光盘放进光盘驱动器里, 象安装其他软件一样, 根据指引一步一步就安上了。

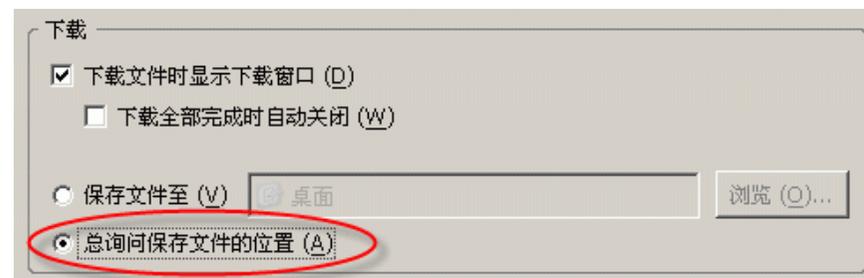
安装好打印机的驱动程序后是可以打印了。但是别急, 最后还有一步, 把安装好的打印机设置成默认打印机。有些电脑连接多台打印机, 所以设置默认打印机是非常必要的。

点屏幕左下方的“开始”按钮, 找到“设置”菜单, 在里面再找到“打印机和传真”这个选项, 用鼠标点开后会出现打印机的图标。用右键点击打印机图标, 会出现一些选项, 把“设置为默认打印机”这个选项挑上勾就可



或者是选定要下载的连接, 点鼠标右键, 选择 **链接另存为...** 也会打开保存文件对话框。

软件默认的设置是直接保存文件到桌面, 但是有时一些文件我们希望直接保存到加密盘里面, 可以如下设置: 火狐菜单中选择 工具==>选项==>“主要”选项卡==>选择“总是询问保存文件的位置”, 这样以后下载的时候会运行你选择文件的保存位置。



2) Flashgot 扩展调用下载软件

对于大文件, 直接下载容易失败, 建议使用下载软件下载。下载软件设置好破网软件代理之后, 就可以配合火狐下载了。

一种方法是右键点要下载的文件链接, 在弹出菜单中选择 **复制链接地址**, 这样就会把链接地址复制到剪贴板, 之后启动设置好破网软件代理的下载软件, 添加新的下载, 粘贴复制好的地址, 之后开始下载。

还有一种更方便的方法, 绿色版火狐集成了一个很好的工具——Flashgot, 通过这个软件来调用计算机上安装的下载软件。例如, 在计算机上安装了 FDM 下载软件的情况下, 右键点击下载链接, 在弹出菜单中选择带有箭头的 **Flashgot 选项**, 就会弹出下级菜单, 里面列出了当前安装的下载软件, 再用鼠标左键点这个下载软件名称就会弹出下载软件的新建下载对话框。之后开始下载就行了。当然下载软件也要提前设置好破网软件代理。

网软件端口发送请求，访问的网址信息不会被发送出去)。

⑤ 这里是标签栏，一个标签对应一个网页，火狐里面可以打开多个标签。

⑥ 状态栏，一般用不到。

⑦ 地址栏，显示当前访问网页的地址，如果在这里输入新地址后按回车键，会为此地址打开新的标签页浏览。

⑧ 转到当前地址栏中的地址按钮，作用相当于回车键。

⑨ 搜索栏，可以在这里输入要搜索的文字，之后按回车键或者鼠标点后面的放大镜图标，会为搜索内容打开新的标签页。

7.9.2 在火狐绿色版中浏览网页

在前面的绿色版界面介绍里面基本上已经说了浏览网页的方法了。具体可以看前面的内容，这里只说一下关键之处：

- 每个标签页代表着一个网页
- 点击各个标签就可以实现在各个网页之间的切换
- 在地址栏中输入地址后回车，会为此地址打开新的标签页
- 在搜索栏输入内容搜索会打开一个新的标签页
- 从书签菜单中打开的收藏网址，会打开一个新的标签页
- 拖拽网页中的链接，也会为此链接打开新标签页
- 右键点页面中的链接，在弹出菜单中选择“在新标签页中打开”，会为此链接打开一个新的标签页

当然结合破网软件使用的时候，必须先设置好绿色版的代理。输入网址访问前请先检查一下代理按钮和火狐窗口右下角的代理状态提示栏，保证已经设置好了代理。

打开多个页面后关闭火狐时会弹出确认对话框，点“关闭标签页”便可。

7.9.3 绿色版中下载文件的方法页

1) 直接下载小文件

和 IE 浏览器一样，对于小文件，可以直接下载。方法是点击网页里面的下载链接，在弹出的保存文件对话框里面，浏览选择文件的保存的位置即可。

以了。如果没有这个选项，说明它已经被“设置为默认打印机”了。

打印预览

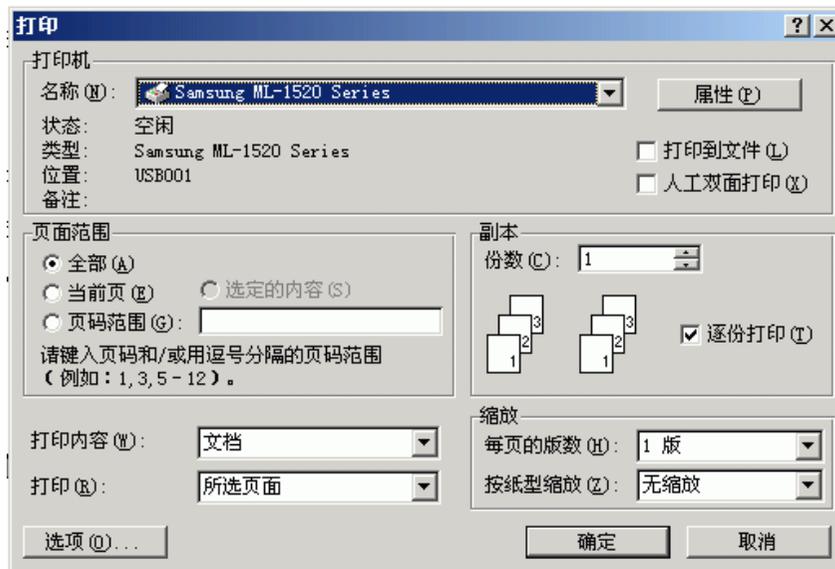
我们经常遇到这样的问题，就是打印出来的文件和屏幕所显示的不一样。这样浪费纸张不说，还浪费打印墨水。通过“打印预览”功能就可以解决这个问题。很多文件编辑软件都提供一种功能，叫做“打印预览”。就是文件打印出来什么样，通过“打印预览”就可以知道大概了。

具体的操作是这样的，以 Word 为例，在 Word 中，先打开要预览的文件，然后选择“文件”=>“打印预览”，就打开了预览窗口。或者是用鼠标直接点击工具栏中的预览按钮，也可以在预览窗口中按下按钮并向下滑动以多页形式查看布局。

打印当前文档

我们要打印文件时，是很容易的，最简单的打印就是不需要进行设置，直接将文件打印出来。我们也可以根据不同要求设置打印方式。

最常用的打印方式就是选择“文件”=>“打印”命令，在打开的“打印”对话框中，用鼠标点击右下方的“确定”按钮，或直按单击常用工具栏中的“打印”按钮，即可进行打印。在此方式下，Word 将按默认的打印选项来打印当前窗口中的文档，而且只打印一份完整的该文档。



在文件的打印中，有几个设置需要注意，这里我们以 Word 的打印对话框为例跟大家介绍一下：

每页的版数：打印机打出的每一页纸面叫页。我们文章的一页叫 1 版。例如我们要把文章的第 1、2 页，都打在一张纸面上；就叫每页 2 版；如果我们把文章的 1、2、3、4 页都打在一张纸面上，叫每页 4 版。

页码范围：如果我们选择每页 4 版。那么在这一个纸面上是 1, 2, 3, 4 的排列，还是 1, 3, 5, 6 的排列？这就需要设定好。排列的页码使用逗号来间隔，最后的页码后面没有逗号。

按纸型缩放：通常默认纸型是 A4 的。用纸不同时，在打印机中就需要设置不同的纸型，如 B5。确定以上的设置后，点击“打印”按钮或图标，打印就开始了。还有一点，在翻纸的时候要注意方向，放反了就打印反了。如果中途想停止打印，还要点开打印机图标，在“打印机”选项里选“停止打印”。

副本一份数：如果需要一次打印多份相同的文件，就在“副本”选项组中设置打印份数就可以了。这种情况不要选用 Word 工具栏中的打印按钮，打印按钮只打印一份文件。

页面范围—全部：选中后，将打印文档中的全部内容。

页面范围—当前页：选中后，将只打印当前光标所在的这一页。

页面范围—页码范围：选中后，并在其右边的文本框中输入页码或页码范围，Word 将根据所输入的数据进行打印。如：输入“2, 3, 6-8”，则表示打印第 2 页、3 页和第 6 页到第 8 页。

页面范围—选定的内容：这要先用鼠标选定要打印的文档部份，被选的内容会变成白纸黑底色，再调用打印对话框，这个选项才会激活。该项选中后，就只打印选中的文档中的部份。

4.2.8 清除 Word 文档中的个人信息和关闭自动恢复(重要)

如果是自己编辑 Word 文件，在把文件转交给别人之前，一定要清除 Word 文件的作者以及单位等个人信息，避免个人信息泄漏，同时也建议检查一遍和资料点相关的所有 Word 文件，清除其中的个人信息。

如果在资源管理器中右键单击一个 Word 文档==>属性==>点“属性/摘要”，“高级”和“简化”都检查一下，可能含有一些个人信息，最好的做法就是清除这些信息，清除方法如下：

用鼠标右键点桌面上的“我的电脑”或“开始”按钮，在右键菜单中将蓝色光标移动到“资源管理器”上并点一下左键，就可以打开资源管理器的窗口了。在资源管理器中打开 C:\Documents and Settings\[用户名]\Application Data\Microsoft\Templates 文件夹（[用户名]对应你登录

钮是自定义按钮，方便调用一些外部工具，但是需要手动设置，不会设置的可以不使用这些工具。

③ 这个是代理设置按钮，很关键的一个部份，默认是 无代理 状态，注意破网前一定要设置好代理。



设置方法：点一下这个 无代理 按钮，会弹出下面的菜单，如果选择 自由门 就会切换到自由门代理。



切换后按钮上就会显示 自由门 字样，其它代理切换同样操作即可。只是按钮的文字有所变化。



④ 是代理的状态显示区域，显示当前使用的代理名称。这里显示的代理和 ③ 是一致的，如果你选择了自由门代理，这里就显示 Proxy: 自由门。



同样，如果你选择了无界浏览，这里就显示 Proxy: 无界浏览。



破网前先看一下代理按钮和这个状态显示，一定要保证这里设置了正确的破网代理。安全考虑，建议把绿色版专门用来破网，始终保持设置破网软件代理的状态，这样即使无意中疏漏，也不会直接连接出去（输入网址之后，如果对应的破网软件没有运行，那么火狐会一直向本地的 127.0.0.1 破

7.9.1 软件界面介绍

把下载的几个分块文件使用 Winrar 解压缩后，找到并进入 FirefoxPortable 文件夹，会看到文件结构如下(请不要解压缩到中文目录下，否则软件将无法按预期正常使用)：

名称	大小	类型	修改日期
App		文件夹	2007-11-20 19:30
Data		文件夹	2007-11-20 19:30
Other		文件夹	2007-11-20 19:30
EAB扩展及代理使用图示.jpg	47 KB	JPE 图像	2007-8-3 15:12
FirefoxPortable.exe	134 KB	应用程序	2007-11-16 23:45
help.html	9 KB	HTML Document	2007-11-16 23:43
使用说明.txt	8 KB	文本文档	2007-11-20 19:55

这里会看到有一个黄色图标的可执行文件 FirefoxPortable.exe，双击 FirefoxPortable.exe 就会启动火狐，这里介绍一下软件界面。(有个别的杀毒软件会误报 FirefoxPortable.exe 为病毒，排除即可)



这个界面和火狐浏览器差不多，下面说明每个部份的意义：

① 菜单栏，这在很多程序中都会看到，常用的是文件菜单，可以从这里打开和保存网页文件；书签菜单可以收藏一些网址，这些收藏到网址也位于火狐的文件夹中，不会扩散到系统中去；工具菜单，可以在这里访问一些扩展和进行一些程序设置，一般情况用不到；帮助菜单，我们主要使用下面的 **检查更新** 子菜单，对火狐的版本升级，一般半个月左右检查一次就可以了。

② 工具栏，包括前进、后退、刷新、停止几个按钮。后面的几个空白按

Windows 的用户名，一般是 Administrator)，会看到一个 Normal.dot 文件，鼠标右键单击这个文件==>在弹出的菜单中选择“打开”(注意不能直接双击 Normal.dot 文件)==>显示 Word 界面==>选择菜单 工具/选项/安全性==>然后勾选下方的复选框：“保存时从文件属性中删除个人信息”==>点击“确定”按钮回到主界面==>之后选择菜单 文件/保存==>最后关闭 Word 软件。这样就修改了 Word 的标准模板文件 Normal.dot，修改模板文件对以后新创建的 Word 文档有效，保存时就会自动删除个人信息。

但是如果是编辑以前创建的文档或外来文档，则不能使用模板文件清除个人信息，但你可以直接在 Word 文档中进行同样的操作，就是在菜单“工具/选项/安全性”中，勾选下方的复选框：“保存时从文件属性中删除个人信息”后，确定，然后再保存文档即可。

但是标题信息还是无法去掉，每次保存还会自动生成，使 Word 文件不带有标题的方法是，在资源管理器中，右键建立新的 Word 文档，之后再打开这个文档编辑的时候，就不带有标题信息了。

因为 Application Data 为隐藏文件夹，需要打开文件夹的隐藏属性，步骤是：打开资源管理器==>“工具”菜单==>文件夹选项==>查看==>在“隐藏文件和文件夹”栏目下，点选上“显示所有文件和文件夹”，取消对“隐藏受保护的操作系统文件”的选择==>然后点“确定”。这样 Application Data 这些隐藏文件夹就显示出来了。

关闭自动恢复功能：Word 的“自动恢复”被设计用来在停电等意外情况下恢复用户文档，这些自动恢复文件会在正常关闭 Word 的情况被简单删除。如果编辑的 Word 文件涉及敏感内容，就可能会导致个人信息泄露，推荐关闭 Word 的“自动恢复”功能，步骤如下：

单击“工具”菜单中的“选项”命令，系统弹出“选项”对话框，单击“保存”选项卡，取消“自动保存时间间隔”前面的“√”，然后按“确定”返回 Word 界面，之后关闭 Word，以后再启动 Word 的时候就不再创建自动恢复文件了。你可以在编辑的时候每隔一段时间手动保存 Word 文件。

4.3 PDF 文件阅读及编辑软件

4.3.1 PDF 文件阅读器：Acrobat Reader

pdf 格式是常见的一种文件格式，打印起来很方便，我们的很多资料都是用这种格式发布的，pdf 文件要用 Acrobat reader 软件打开。官方下载(可以直接连接)：

http://ardownload.adobe.com/pub/adobe/reader/win/7x/7.0.9/chs/AdbeRdr709_zh_CN.exe

下载后双击 AdbeRdr709_zh_CN.exe 开始安装，经过一段时间的安装前准备之后，在安装程序界面一直点“下一步”、“安装”按钮就可以安装了，安装后，只要鼠标双击 pdf 文件，即可自动调用 Acrobat Reader 打开文件，不需要其它设置和处理。

4.3.2 PDF 文件编辑软件 Acrobat Professional

Acrobat Professional 是 Acrobat reader 的升级版本，安装了这个就不用安装 Acrobat reader 了。这个软件即可以打开 pdf 文件，又可以修改 pdf 文件，打印 PDF 时也带有旋转、剪切（涉及对齐）功能，这个版本大概需要 100MB 的空间，如果磁盘空间不是很紧张，建议安装 Acrobat Professional，一步到位。可以到这个帖子的二楼下载精简的 Acrobat Professional：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

修改文字：使用 Acrobat 编辑 pdf 文件时，先用 Acrobat 打开该 pdf 文件，之后选择“工具=>高级编辑工具=>TouchUp 文本工具”，然后就可以使用鼠标点击要修改的文字，编辑文字信息了。

修改图片：如果编辑 pdf 文件中的图片，需要先设置编辑器：“编辑”菜单=>首选项=>TouchUp 面板=>点“选择图像编辑器”，浏览选择你要使用的图片编辑器 =>确定。编辑的时候，右键点击图片，选择编辑图片，Acrobat 便会自动调用关联编辑器打开图片，接着就可以修改图片了，直到满意为止，修改后关闭图片，软件会自动会问“要在关闭之前存储对…的更改吗？”，选“是”返回到 pdf 文件中，这时就会发现 pdf 文件中的图片已经修改好了，然后在 Acrobat 中保存这个 pdf 文件就可以了。如果要打印的话，先关闭这个修改好的文件，再打开打印，否则有时会出现乱码。

注：这种方式打开的图片，会在系统中生成后缀为 .pdf 的临时文件，有些图片编辑器不支持，需要安装 Adobe Photoshop 编辑图片。

调整对象位置：有些 pdf 文件打印出来后不是太对称，或者是一些文字或图片等位置不太合适，这时可执行“工具=>高级编辑工具=>TouchUp 对象工具”，选取要移动的对象（包括图片、文本、注释等），作上下左右移动，直到适合你的打印机，移动的时候，用鼠标左键按住对象后，不要松开鼠标，拖动到合适位置后松开鼠标，这时就移动过去了。有些文件打印出来后太靠边，应在打印时选“缩小以适合打印机页边距”。

将 Word 转成 PDF：在 Word 里面，执行 文件=>打印菜单，在弹出的

对于破网软件或者莲花代理等辅助软件，由于其本身要访问外部网络，请允许访问 Internet 区域。也就是说破网软件不要放在 127.0.0.1 区域。设置以后，不允许破网软件之外的任何程序访问 Internet 区域。

自由门软件设置应为： √ √ √ √ ?

莲花代理软件设置为： √ √ √ √ ?

IE 正确的设置应为： √ X X X X

FDM 正确的设置应为： √ X X X X

Generic Host Process for Win32 Services 设置应为： ? ? ? X X

Microsoft Office Word 正确的设置应为： X X X X X

其余程序除破网软件外都禁止。每个人的网络情况都不一样，有的人可能 Generic Host Process for Win32 Services 和 Windows Explorer 也要放行。（要选“？”而不要选勾，这样就可以全面控制每一步，当出现不正常情况时随时停止）这样 IE 和 FDM 就不允许直接访问 Internet，只能访问信任区域 127.0.0.1，也就是必须要走破网软件的代理，否则上不了网。

除了在防火墙里设置好程序权限之外，下载软件等列表中的程序也要设置好 127.0.0.1 破网软件代理才行。例如，需要在破网前手动设置 FDM 的代理为破网软件代理。如果 FDM 不设 127.0.0.1 代理，则不起防止误连的作用。

你也可以使用 2.3.5 小节介绍的备份恢复设置方法，创建两个备份，一个是没有使用破网软件时代备份，一个是防止误连的备份，来快速设置。

7.9 使用绿色版火狐实现浏览无痕迹（推荐）

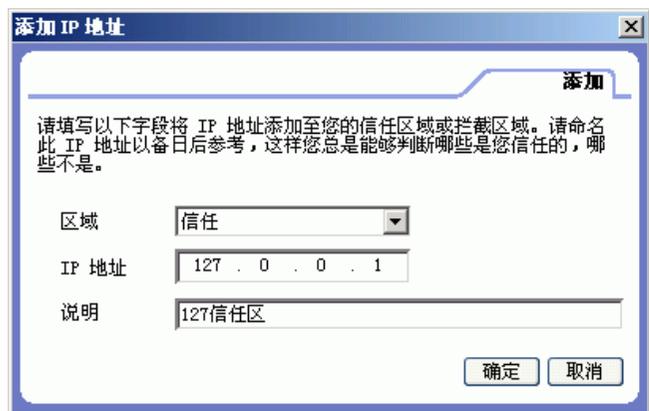
绿色版火狐浏览器的浏览缓存都保存在绿色版的目录里面，当把绿色版火狐放在加密盘里面以后，当加密盘关闭之后，所有的浏览缓存内容也就随加密盘消失，不会在本地留下任何浏览痕迹，也不需要特意擦除它的使用痕迹。绿色版退出时会清除缓存，在结合破网软件使用时，也一定要放在加密盘里面来使用。可以在这个帖子的四楼找到绿色版火狐和帮助下载：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

绿色版的已经做了很多的设置了，基本不需要使用者再设置什么，拿过来直接就可以使用了。绿色版的火狐无法设置为系统默认浏览器，否则打开就不是绿色版界面了，这个是绿色版调用方法导致的，使用时请注意一下。

由于火狐浏览器本身不容易被安装恶意插件和木马，因此也推荐在破网的时候使用绿色版的火狐浏览器，你只需要知道如何切换代理来对应破网软件就行了，切换代理可以通过绿色版火狐的代理按钮快速切换。

方法是点击防火墙的“区域”选项卡==>再点底部的“添加”按钮==>选择“IP 地址”==>“区域”选“信任”，“IP 地址”输入 127.0.0.1==>“说明”位置添加一些说明==>确定。



设置 127 信任区以后，访问 127 开头的本地地址时防火墙就明确的提示访问信任区域了(如果不设置，防火墙会把 127 开头的地址提示为 Internet 区域，所以即使只设置 127 信任区也能增加一些安全性)。

接下来在程序设置的“程序”栏目里，将你用来破网的软件一律设置为禁止访问 Internet，但允许访问 127.0.0.1 信任区域。因为通过破网软件访问禁网时浏览器是不需要直接访问 Internet 的，浏览器的连接请求都是发给 127.0.0.1 的本地破网软件端口，然后再由破网软件访问 Internet。

这样一来，即使在退出破网软件时不小心点了禁网连接，我们自己的防火墙就给挡住了，不会将连接请求发出去，从而避免了不安全的连接请求。实，在使用破网软件时禁止浏览器直接访问 Internet 也是一个防止 Java 等控件探测真实 IP 的方法，可以避免 java 等控件绕过破网软件直接连出去，这样设置后，即使不禁用 java，也能防住 Java 控件的探测。

以 IE 和 FDM 为例，在防火墙的程序控制里，设置程序的访问权限(关键)：

主页		程序				组件	
活动	程序	访问		服务器		邮件发送	🔒
		信任	Internet	信任	Internet		
●	Free Download Ma...	✓	✗	✗	✗	✗	
●	freerate MFC Appli...	✓	✓	✓	✓	?	
	Generic Host Proce...	?	?	?	✗	✗	
●	Internet Explorer	✓	✗	✗	✗	✗	
	Microsoft Office W...	✗	✗	✗	✗	✗	

打印对话框里面，选择打印机为“Adobe PDF”，点“确定”按钮，在“另存 PDF 文件为”对话框里面，浏览 PDF 文件的保存位置，之后点保存按钮保存这个 PDF 文件完成转换。(8.1.4 小节有图例说明)

4.4 Adobe Flash 播放器

有的含闪画的网页在机器上没有安装 Flash 播放器时，每次访问都会弹出安装 Flash 播放器的对话框，有的闪画需要安装 Flash 播放支持，你可以提前安装上新版的 Flash 播放器。

用于 IE 的 Adobe Flash Player 下载地址 ([可直接连接](#)):

http://fpdownload.macromedia.com/get/flashplayer/current/licensing/win/install_flash_player_active_x.exe

用于Firefox/Opera 的 Adobe Flash Player 下载 ([可直接连接](#)):

http://fpdownload.macromedia.com/get/flashplayer/current/install_flash_player.exe

下载后运行.exe 安装文件就会自动安装，之后点“关闭”按钮关闭即可。安装以后，就可以在 IE 或者火狐浏览器里观看闪画了。不需要你手动去调用。

4.5 浏览器: IE 和火狐 (Firefox)

我们访问网站的时候，都要使用浏览器，就象我们去外地要使用交通工具一样，浏览器就象汽车、火车，有了它，我们才能到不同的网页浏览。我们常用的浏览器有 IE (Internet Explorer)、Firefox(火狐)。

4.5.1 浏览器:Internet Explorer

IE 浏览器是操作系统自带的，不需要安装。在电脑的桌面上有一个 IE 浏览器的快捷图标。双击这个图标或者在任务栏上单击 IE 图标，就可以打开 IE 浏览器。下图是 IE 的工作窗口。IE 窗口中从上到下依次是：标题栏、菜单栏、工具栏、地址栏、Web 窗口和状态栏。



① **标题栏**: 位于 IE 工作窗口的顶部，用来显示当前打开的网页的标题，比如说，当打开明慧网时，标题栏就显示出“明慧网”的标题。

② **菜单栏**: 位于标题栏下面，包括“文件”、“编辑”等菜单，当我们用鼠标点击“文件”项目时，IE 窗口就会弹出一个列着一系列与文件有关指令的操作列表，比如“打开”，“保存”等指令，当我们要保存网页上

的内容时，就可以点击“文件”项目，然后选择“保存”指令。



③ 工具栏：位于菜单栏下面，存放着浏览网页时常用的工具按钮。

比如“打印”、“搜索”、“返回”等。

④ 地址栏：位于工具栏的下方，在其中输入要访问的网址后按 Enter 键或者单击“转到”按钮，就可以访问相应的网页了。

网址：我们访问的每一个页面都有一个地址，我们叫网址。网址会在地址栏中显示。例如，微软公司的网址就是 <http://www.microsoft.com/>（可直接连接），输入微软公司网址后，按 Enter 键就可访问微软网站了。

网址的标示头是：<http://>、或者 <https://>、或者 <ftp://> 等。

其中 <https://>与 <http://>相比，多了一个 s，这个 s 很重要，它表示该网页是加密链接的，在 IE 下部状态栏的右边也将出现一个黄色的小锁头.

设置 IE 的主页

主页是每次打开 IE 浏览器时最先访问的网页。建议将主页设为空白页。

注意，基于安全的原因，大陆的同修不要将敏感网站设为主页。

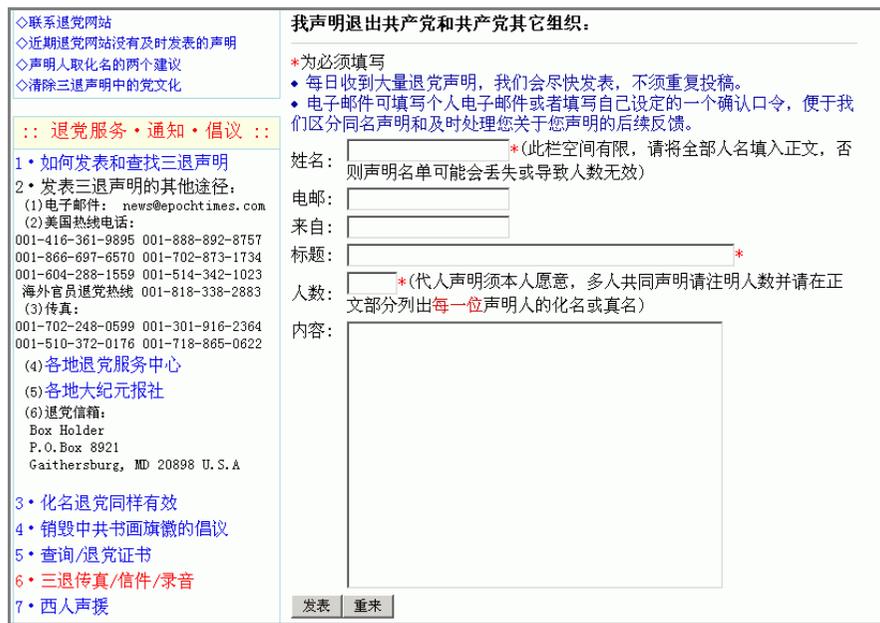
主页的设置：在 IE 中，从菜单栏中选择“工具”项目=>然后在弹出的菜单中选择“Internet 选项”=>在“Internet 选项”的对话框中=>点击“常规”按钮=>新出现的窗口中选“主页”，然后输入要设置的网站地址。

在 IE 中手动设置代理的方法

这里所说的设置代理，实际上是指设置通过破网软件访问网络，这样就通过破网软件突破封锁访问了。下面以设置代理 127.0.0.1:8567 为例说明：

打开 IE 浏览器=>工具=>Internet 选项=>连接=>分别点“设置”和下方的“局域网设置”（注：两处都一起设置好了，设置的内容差不多）=>

下图就是退党网站页面，在“姓名”里面，输入退党人的姓名，同时写上标题，以及人数，核实无误后，点下面的“发表”按钮就可以发送三退声明了。接着会进入发送成功的提示页面，并且给你一个 16 位的退党证书号码，记下这个号码，你可以在以后查询是否已经发表（一般几天之内就可以发表）。



7.8 设置防火墙防止误连禁网（供选用）

有时候，会在没有使用破网软件加密的情况下，不小心点击了禁网的连接，比如有时退出了破网软件但没有关闭打开的网页，有的网页是自动刷新的，就会发生这种情况，或者你自己忘记了已经关闭了破网软件，从而又点击了已打开网页中的禁网连接。那么如何避免这种情况的发生呢？

首先，准备 2 个浏览器，比如 IE 和火狐，一个用来平常上网，另一个用来破网访问禁网；比如假定我们平常用火狐访问普通网站，破网时用 IE 访问禁网。并且使用 IDM 破网下载。

可以这样设置防火墙，首先将 127.0.0.1 设为信任区域：

主页		区域		专家级	
名称	IP 地址/站点	条目类型	区域		
127信任区	127.0.0.1	IP 地址	信任		
新网络	192.168.1.0/255.255.255.0	网络	Internet		

在 **搜索字词** 栏填要搜索的“天下”关键字，在 **栏目** 选“真相资料”，在 **查询字词位于** 选“文章的标题”。之后再按“搜索”按钮就可找到“小册子”相关的真相资料。下面就是结果，显示结果一共2页，比前面的96页要减少很多，这样就很容易的找到小册子了，其它搜索也可类似找到。



搜索结果: 76 篇文章 (共2页)		
第 1 页 2 < 上 1 页 下 1 页 >		
1	真相传单, 纵观天下 (2007年7月)	2007年07月02日
2	真相传单, 纵观天下 (宪矿特刊, 2007年7月)	2007年07月01日
3	小册子: 天下 (月刊, 第43期)	2007年06月20日

总之，只要入了门、用习惯了，我们就可以利用搜索在明慧网上查找我们想要的各式各样的真相和技术资料。

7.6.3 普通问题的求助方法

如果通过明慧网的搜索无法找到解决问题的途径，推荐给明慧编辑部写信寻求协助，叙述的时候请把问题描述的详细一些。例如遇到软件无法使用的情况，要把操作系统的版本、软件的版本、机器上安装了哪些程序、什么情况下遇到了问题、遇到的错误能不能重现等特征描述出来。对于硬件故障也同样详细的描述硬件的型号、出现故障前后的操作等等。可以通过站内信箱或网页投稿发送，最好标明“技术求助”字样以便于明慧同修分类。

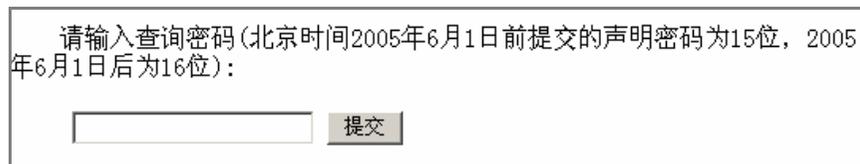
7.7 如何在网上发表三退声明

通过突破网络封锁软件或加密代理登陆大纪元网站，打开退出共产党网页，在声明表格中填入声明内容，并提交发送。签名网站：

<http://tuidang.dajiyuan.com>

如果你是使用自由门上网的，在动态网的主页的右侧上面部位也有“退出共产党”的页面链接，点击就会打开同样的退党页面。

如果想在以后查询是否发表，在页面左侧，找到“查询/退党证书”，来到如下图所示的查询页面，在“提交”按钮前面的框里面粘贴要查询的退党证书，然后点“提交”按钮，就能够知道是否已经发表了。在三退声明发表之前，请先不要删除手中的三退声明备份。



请输入查询密码(北京时间2005年6月1日前提提交的声明密码为15位, 2005年6月1日后为16位):

出现设置窗口==>在中部的“代理服务器”栏下将“对此连接使用代理服务器”（或者是“为 LAN 使用代理服务器”）选“√”上，在下面输入框的“地址”后面填入“127.0.0.1”，“端口”后面填入“8567”，==>确定==>确定。

不用代理时，只需要在设置中把代理清空，再取消“对此连接使用代理服务器……”前面的“√”就取消代理了。实际上破网软件会自己自动设置代理，一般不需要手动设置，不过你可以按照上面步骤检查代理设置情况。

4.5.2 火狐浏览器: Firefox (推荐)

Firefox (火狐)是后来出现的、被认为是比较安全的浏览器，因不容易被安装插件和木马，因此建议取代IE作为缺省浏览器，可以防住很多恶意插件和木马，也包括那些泄露用户IP的木马，不会象IE那样一不小心就中了恶意插件和一些木马。Firefox中文版的下载地址（可以直接连接）：

<http://www.mozilla.com/firefox/all.html>

找到 Chinese (Simplified) 中文(简体)，点后面的第一个下载链接 (Windows 版本)。

下载后按照中文提示安装就可以了。火狐软件的使用也简单，和使用 IE 浏览器差不多。推荐大家安装完自动更新以后，使用火狐浏览器来浏览网页。

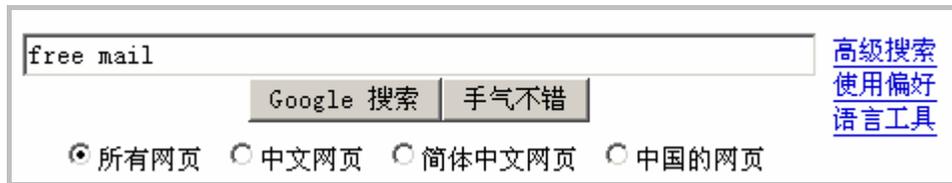
如果结合破网软件使用，需要在Firefox中设置破网软件代理，Firefox中设置代理的方法：打开Firefox，“工具”==>“选项”==>在默认的“常规”设置里面，点击“连接设置”按钮==>点击“手动设置代理”==>勾选“为所有协议使用相同代理”==>在“HTTP 代理”处输入代理和端口，假设你使用自由门破网，那么在“HTTP 代理”、“HTTPS 代理”等有代理设置的地方都输入 127.0.0.1，在“端口”处输入 8567。同时把“不使用代理”的“localhost, 127.0.0.1”删除。不过要结合使用无影无踪 1.27 版本来擦除痕迹。推荐使用绿色版火狐和破网软件结合，把火狐放在加密盘里面来使用(见 7.9 小节)。

4.5.3 一般资料的搜索

网络上有各式各样非常丰富的资源，常规的文献、软件、技术资料等等都可以在网上找到，那么怎样才能找到自己需要的资料呢？这可以充份利用搜索引擎了，搜索引擎就是具有搜索功能的网站，专门为在网上搜索信息所用。它们的使用方法都很简单，一般就是在空栏处输入我们要找的内容的关键词，然后点击“搜索”按钮就行了。

我们用的最多的搜索引擎网站是古狗 (<http://www.google.com>) 和百度 (<http://www.baidu.com/>) (这两个搜索引擎都可以直接访问)。

这里以在 Google 上搜索为例说明，例如：用 Google 查找互联网上提供“免费电子邮件”服务的网页。连通网络，打开浏览器，在地址栏里输入 <http://www.google.com>，然后按一下回车键，就会出现 google 的主页。



在这个页面中间的搜索框中填入“free mail”，然后点“Google 搜索”这个按钮，Google 就会立即搜出很多项结果并在浏览器中显示出来，点击搜索结果页面上的链接来打开对应的网页。如果不懂英文，可以点一下“搜索所有中文网页”前面的小圆圈，这样搜出来的就是中文结果了。

在使用搜索时，也有一些技巧，有关的文章推荐两篇：

GOOGLE 搜索从入门到精通 v3.0(转贴)：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=190>

特别提醒：目前国内直接访问 Google 都会强行切换到 www.google.cn 的中国服务器上，不要用 google 或 baidu 搜索敏感信息。

4.6 下载软件 FDM (Free download manager)

4.6.1 FDM 的下载和代理设置

下载，就是从网上将需要的东西拿到我们自己的电脑里。尽管 IE 浏览器自身带有下载功能，但其功能比较有限，下载中断了还得从头再开始下载，所以我们常常还要安装专门的下载软件来下载大一点的文件。这里推荐一款免费中文的下载软件 Free download manager，简称 FDM。

FDM 2.5 简体中文便携版下载（内含安装使用图解教程）：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/10/25/fdm25.zip>

如果以前曾经安装过 FDM 软件，安装前请先卸载以前的版本。使用 Winrar 软件解压缩后，把解压缩后的 Free Download Manager 目录复制到硬盘某个文件夹里面，双击运行 **Run.bat** 就行，安装后会启动 fdm 软件，以后就可以在 IE 的右键菜单中调用 FDM。如果双击 **Unrun.bat** 则会卸载软件。正常安装后的界面是中文的，如果发现 `fdm.exe` 启动后显示的界面为英文的，说明没有安装成功，请运行 `Run.bat` 安装后再运行 `fdm.exe`。

要搜索的关键词，然后点“搜索”按钮就会打开搜索结果页面。

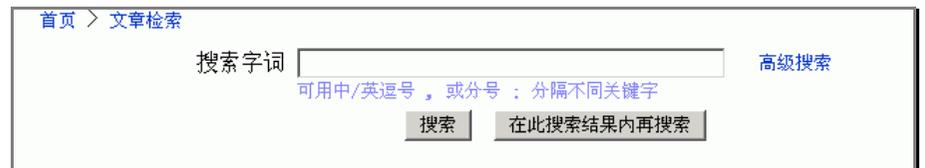


例如这里想搜索“天下”小册子，搜索后就会显示类似下面的结果页面，在搜索结果里面点击对应的链接，就可以查看具体文章了。

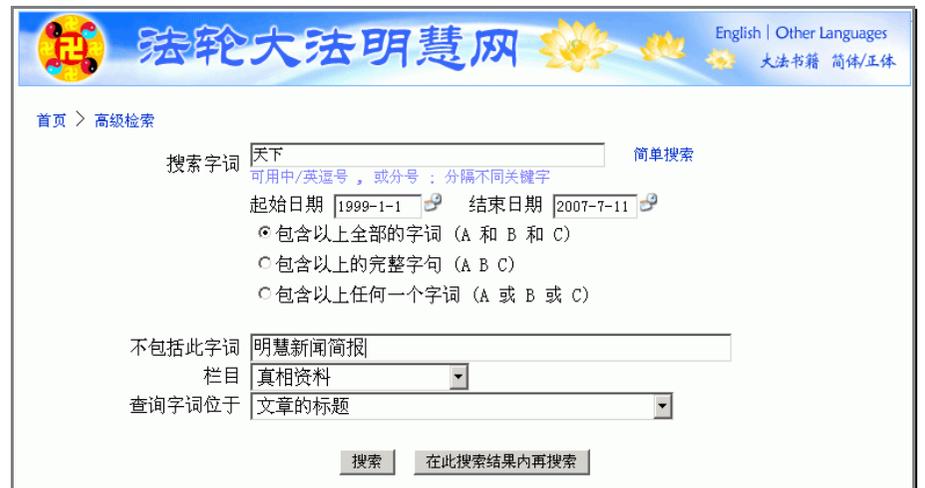
搜索结果: 4778 篇文章 (共96页)		
快速10页 快速10页 ▶		第 1 页
2 3 4 5 6		◀ 上 1 页 下 1 页 ▶
1	小册子 (广安、株洲、内蒙古、白山)	2007年07月14日
2	唤醒自己 脱离中共 (一)	2007年07月14日
3	小册子 (泰安百姓、德惠心语、蒙山的呼唤)	2007年07月13日

7.6.2 使用“高级搜索”快速查找资料

由于前面的简单搜索会搜索到所有包含“天下”关键字的网站，我们看到有近一百页了，要找到“天下”真相小册子就得不断的翻页查看，这时就很浪费时间了，明慧网同时也提供了一个功能非常实用的高级搜索功能。在明慧主页按左上角“搜索”按钮，进入文章检索页面。



按后面的“高级搜索”那个蓝色的文字链接，打开高级搜索页面。



登录方法：通过破网软件打开明慧网后，明慧网主页的右侧有一个“网页投稿”链接，点击这个链接就可以进入网页投稿页面。

进入到网页投稿页面以后，在最上面一共有四个类型的投稿，根据你的投稿类型选择其中一个；“标题”里面输入你投稿的标题，最好是能够体现分类和稿件内容的，便于明慧同修查看。“内容”下面的白色输入框就是你的投稿正文输入框了，把稿件内容复制进去。

使用“网页投稿”，如果有附件要添加，在发送时，请注意：“标题”下面有一个“附带文件”一栏后边有“浏览”字样的按钮，点击这个按钮，然后在弹出的打开文件对话框里面浏览找到加密盘里面要发送的压缩（或不压缩）的文件，选中文件（变蓝），点“打开”，然后就会看到“附带文件”一栏里就有指向的文件的路径和名称了，说明添加附件成功。

所有操作就绪以后，点投稿正文输入框下面的“Send Email（寄信）”按钮发送邮件。发送成功后会看到莲花图片。

需要注意的是，对于重要信息，例如内容涉及如死亡案例等需要反复核实的信息、迫害真相案例、技术错误报告等，一定要填上回信信箱，以便明慧编辑部核实的需要。推荐大家使用明慧站内信箱作为回信信箱。

建议学员用站内信箱投稿，站内信箱打不开时可用网页投稿。

7.5.3 使用明慧站内信箱单线联系

有些情况下，使用电话手机等通讯方式联系同修存在不安全因素，这时可以使用明慧站内信箱建立单线联系。双方先约定好信箱账号、密码，打开信箱后单击撰写邮件，首先在收件人栏中点选发给自己（重要！要不就发往明慧了），然后把正文粘在内容栏发送即可，这样邮件就发在自己的信箱中了。双方可经常打开信箱交流、联系。不要用真名，可用代名或代号。（注意不要多人交叉使用，保证安全。）

这种方式在任何地方能破网就都能联系，而且是安全的，能够解决一些通讯方式的弊端，可以把事情讲清楚。可以双方联系，也可多方联系，多方联系每对双方都建立一个信箱，应保持单线联系，双方各自遵守约定。

7.6 在明慧网上查找资料

7.6.1 简单搜索

在明慧网主页的左上角有一个“搜索”按钮，在其上的在空白栏里填入

运行 FDM 后，请在 **选项一下载选项一网络** 对话框，去掉“最大连接数”和“每服务器最大连接数”前面的“√”（即不选择这两个选项）。

便携版的历史记录文件位于 fdm.exe 程序目录下的 Data 文件夹，同时设置为不记录历史信息，只有没下载完的项目才会留下信息。如果把 FDM 软件和下载的文件保存在加密盘里面，关闭加密盘之前运行 Unrun.bat 卸载 FDM，则不会在计算机中留下任何痕迹（卸载时仍然会保留下载信息，因此也适合在不同的计算机之间分次下载，例如在网吧分次下载文件）。

为下载安全考虑，软件安装后默认设置代理为自由门的 127.0.0.1:8567。

手动设置代理步骤：运行 FDM—选项菜单—默认下载设定—代理服务器—手工指定，依次下拉 HTTP、HTTPS、FTP 三种网络模式，在“地址”和“端口”下面的空白栏里面输入破网软件的监听地址。



如果你使用别的破网软件，例如使用无界浏览，就把代理修改为对应端口，例如无界的 127.0.0.1:9666。

4.6.2 一次设定后自动下载多个文件的办法

FDM 可以在设置好代理之后，通过鼠标右键菜单自动下载多个文件，这在很多时候非常有用，例如下载有很多分块的视频文件时就很有用。举例说明，在下面的页面中，我们希望下载前面三个文件。先用鼠标选择包含这几个链接的区域（即在包含下载链接区域的左上角按下鼠标左键，不要松开，然后拖动鼠标指针到该区域的右下角，被选中的区域会蓝底白字高亮显示），如图所示，再松开左键，在高亮显示区域点鼠标右键，接着在弹出的右键菜单中

选择“使用 FDM 下载所选链接”。



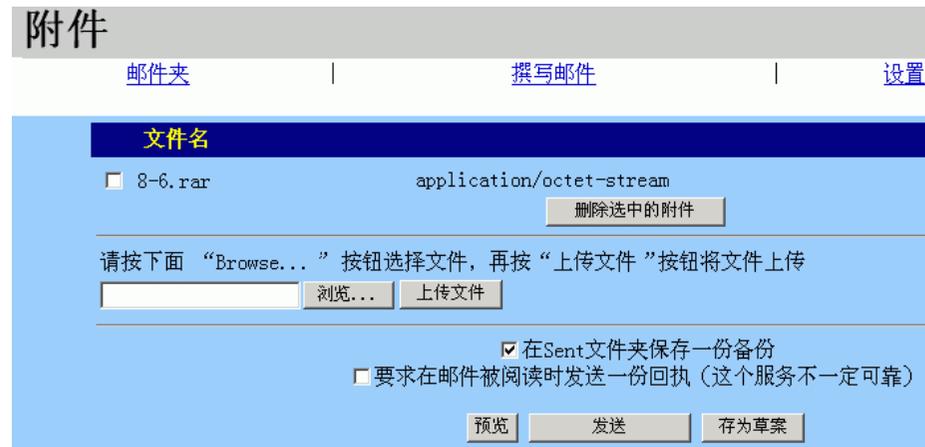
就会弹出下面的多文件下载对话框。里面包含了选择区域内所有可下载的文件。这个功能比很多下载软件中的下载所有链接的功能要好很多。



不过如果选择区域包含的文件类型很多，而只想下载 rar 文件，这时点击下载对话框的“过滤器”按钮，输入“rar”并选择“只保留上面扩展名的文件”就会只下载 rar 文件。



大，上传时间会稍长，上传成功后，“文件名”下面会添加了附件的名称。



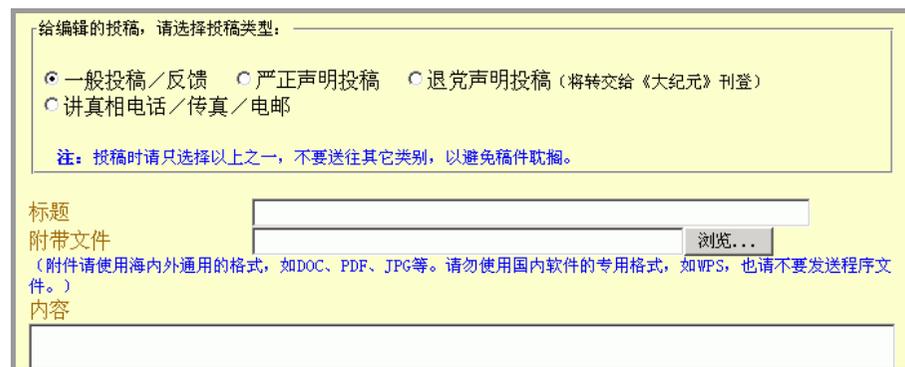
之后就可以点“发送”按钮发送邮件，发送成功后，会提示“邮件已经成功发送”。也可以点“存为草稿”，保存为草稿留待以后编辑。

发送完邮件，就可以退出站内信箱了。从上面整个注册和发信的过程看，大家会发现使用明慧站内邮箱并不复杂，希望大家克服困难，都学会使用站内信箱给明慧投稿。

如果你的附件如果较大，破网后网络又不稳定，就使用Winrar分卷压缩（见2.2.3小节），分卷大小控制到每卷可以稳定发送为宜，然后每个分卷作为一个邮件发送，在标题上用拼音写上标题，并标明一共几个，当前邮件是第几个，例如“[heilongjiang_zoubao\(2/3\)](#)”，表示这个邮件分为3段，此邮件含第2段。否则明慧编辑部同修有时很难找到缺的那些段。

7.5.2 在明慧网进行网页投稿

下面就是网页投稿的页面，与发电子邮件是完全相同的，一看就明白了。



为例，介绍一下使用站内邮箱的方法。

点击“点此登陆新用户界面”，来到登陆页面，输入你注册时的用户名和密码，按“登陆”按钮，如果用户名和密码正确，就会进入站内邮箱界面。

进入“站内信箱”后，点“撰写邮件”，填写好主题和邮件正文。

如果要发送附件，要先写好标题和正文，然后再点击“邮件正文”下面的“0 个附件”按钮，就会打开下面的附件上传页面，点击“浏览”找到要发送的压缩（或不压缩）的文件，就会发现“浏览”前边的空白框里有指向的文件的路径和名称，然后点后边的“上传文件”按钮上传附件，如果文件较

反之，如果输入 rar 扩展名并选择“移除上面扩展名的文件”则会下载除了 rar 之外的所有文件。如果保留多个类型，以空格分隔，例如“rar zip”。

更为全面的介绍，请看压缩包中附带的 FDM 软件图解教程。

4.6.3 下载软件使用的安全提醒

① 如果结合莲花代理（见 7.3 小节）这样的分流软件使用，FDM 的代理一定要设置为破网软件的监听端口，不要设置为莲花代理的 808 端口，切记！

② FDM 有一个“从 IE 浏览器自动获取”代理服务器的选项，不要用这个选项，在破网软件意外退出或者是先退出的时候（此时 IE 代理会被清空），如果有正在下载的文件，下载线程重启时就会转换为直接连接，非常不安全。其它有类似此功能的下载软件，也不要使用这个使用 IE 默认代理的功能。

③ 不论使用的是什么下载软件，在结合破网软件使用时，请一定设置下载软件的代理为破网软件的监听端口。

④ IDM 5 软件一直要设置代理：这个软件和 FDM 一字之差，很多同修也在用。IDM 在 5 以后的版本有特殊的系统集成功能，在你点击网页上的下载链接的时候就会自动启动 IDM 并在你确认下载前主动访问网络获取文件大小（这和其它的下载软件不同），如果 IDM 小没有设置代理并已在防火墙中允许了 IDM，在破网点击下载链接时，IDM 就会直接启动和获取文件大小，因此就带来直接连接禁网的风险。**所以如果使用 IDM 5 以后的版本，请一定要记住无论任何时候都要保证 IDM 里面设置好了破网软件代理。**

⑤ 建议使用专门的下载软件和破网软件结合，不要使用一个下载软件既下载国内网站的东西，又下载被封锁网站的文件，这样代理切换来切换去的情况下，很可能就会由于设置错了而带来安全问题。

4.7 刻录软件：Nero Burning ROM

4.7.1 Nero Burning ROM 刻录软件

我们现在最常用的刻录软件是 Nero（尼禄），有了刻录机以后，资料点就可以用 Nero 软件来刻录各式光盘，如真相 VCD，也可用 Nero 来刻录 VCD/电脑两用光盘。另外 Nero 也可以对已有的光盘制作镜像，以备以后刻录，所以这个软件非常实用。这个软件在 Google 上一搜索，到处都是，电脑城的软件盘也都有。在买刻录机等产品时，也常常送 Nero 软件。

也可以到这个帖子的二楼下载精简的 Nero 6.6 刻录软件：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

把所有的分块都下载到一个文件夹，之后使用 Winrar 解压缩，首次运行先双击 Run.bat，以后使用的时候，双击那个火炬图标就可以运行 Nero 了。

4.7.2 ALCOHOL 120% 刻录软件（供选用）

Alcohol 120% 也是一款功能强大的刻录软件，刻录镜像的功能比 Nero 更强，对多部刻录机的支持比 Nero 更好。但缺点是无法编辑制作 VCD 镜像，也无法编辑 VCD 电脑两用光碟。所以我们一般用 Nero 制作好镜像文件后，再用 Alcohol 120% 来刻录。不过初学者学会使用 Nero 就行了。Alcohol 120% 目录下的 alcohol.log 是记录文件，可将 alcohol.log 设为只读。

可以到这个帖子的四楼下载 Alcohol 软件：

<http://qxbs.org/viewtopic.php?t=262558>

下载后使用 Winrar 解压缩文件，然后执行安装程序安装。刻录的时候，在主窗口点左侧的“烧录”按钮，在弹出的对话框里面，选中“尽可能关闭（自动选择最佳写入速度）”、“将缓存填满后再进行烧录”，然后确定。

4.8 影音播放软件

有的时候希望在电脑上观看 VCD 等光碟的内容，这时可以通过安装影音播放软件来播放 VCD 上的内容，同时也可以播放其它音乐和电影文件。

在 Windows 操作系统中一般都自带 Windows Media Player 这个播放器，Windows Media Player 主要用于播放 wmv 等格式的文件，如果要播放扩展名为 ra 或者 rm 等格式的影音文件，就需要支持 rm 的播放器了。

这里我们向大家推荐“绿色版万能播放器”。可以在宇明网站下载到，它可以播放常见的很多种影音格式。下载地址（6.3MB）：

<http://yuming.flnet.org/ftp/soft/mpc.zip>

如果你想使用“绿色版万能播放器”播放所有能够支持的声音和影片，可以这样设置：运行程序后=>查看=>选项=>在“格式”选项页里面，按下那个“全部”按钮=>确定返回。

播放 CD 唱片/VCD 影碟/DVD 影碟的时候，运行“MPC.exe”=>文件=>打开光驱，选择相关的光驱，就开始播放这些碟片了。

“绿色版万能播放器”默认情况下会保存播放文件的路径信息，可以这样设置成不保存：运行程序后=>查看=>选项=>在默认的“播放器”选项页里面，去掉对“保留最近打开文件的历史记录”的选择=>确定返回。以后就不会再记录文件路径信息了。

目前有三个登录界面，根据用户反馈，用户界面二最好用，推荐使。以后如有变动，请以站内信箱网页的通知为准。

明慧网站内邮箱

新用户请看[使用说明（2006年5月4日更新）](#)

您需要一个帐号使用这个服务。
如果您还没有帐号，请[按这儿注册新账号](#)。

有了帐号之后，请用下面的三个链接之一登陆：
(三个用户界面都可以登陆同一个帐号。
如果可能，建议登陆用户界面3。)

用户界面3。不需打开浏览器cookies设置。初步测试，此界面比用户界面2更快。请所有用户都试用此界面（你可以用原有帐号登陆此界面）。如使用中发现问题请发给我们（webteam@minghui.org）。
[点击此处登陆用户界面3](#)

用户界面2。不需打开浏览器cookies设置。
[点击此处登陆用户界面2](#)

用户界面1。需要浏览器打开cookies。
[点击此处登陆用户界面1](#)

如果还没有站内信箱，就点“按这儿注册新账号”链接，开始注册一个新账号，在“注册新账号”页面，“账号”后面输入你要注册的账号，“密码”后面输入你的密码，“确认密码”后面再次输入你的密码，然后点“注册”按钮，如果成功，会提示你注册成功。

为保障信箱的安全性，用户必须使用足够强度的密码，密码长度不得少于七位，须包含英文字母和数字。同时为了保证密码不易被攻击和猜中，请勿使用常见字符串，包括常用经文中的字句、地名、人名、你的账户名，及简单的变换（比如每个字的第一个字母，后面加上简单的数字，等）。

信箱名称不要带有个人/地区信息。

注册新账号

请在下面选择你希望的帐号名及密码，并确认密码，然后按“注册”按钮注册你的帐号。?br>（账号和密码中最多可以有12个字符，可用字符为“0”-“9”，“a”-“z”，“A”-“Z”，“-”）

账号：@zheng.nian

密码：

确认密码：

注册以后就可以登陆站内信箱和给明慧发信了。这里以登陆用户界面 2

我们可以通过明慧主页上的站内信箱投稿，也可以使用明慧主页上的网页投稿。由于是通过破网软件访问的，这时不必使用PGP加密，请大家掌握这两种投稿方法。和网页投稿比起来，我们更希望学员用站内信箱给明慧编辑部写信，以便核对信息和反馈（明慧主页上是“站内信箱！”）。站内信箱打不开时再用网页投稿。

使用明慧站内邮箱并不复杂，希望大家克服困难，都学会使用站内信箱给明慧投稿。

7.5.1 使用明慧站内信箱投稿（推荐）

站内信箱简介

通过破网软件打开明慧网后，明慧网主页的右侧有一个“站内信箱！”链接，点击这个链接就可以进入站内信箱登陆页面。



明慧站内信箱为同修与明慧之间提供了一个方便安全的交流平台。对于申请国外邮箱有困难，而又需要在投稿时填写回信信箱的同修来说特别方便。

明慧站内信箱就是一个电子信箱，与使用电子信箱的操作完全相同，不过有一些限制需要说明：

- ①此信箱仅限于读者与明慧之间的通信。
- ②信箱之间不能互相通信，也不能和其它网站的信箱相互通信。
- ③暂定每个邮箱空间为 50MB（包括所有邮件夹）。当接近容许的用量时，可能就无法接收新邮件了。这时需要删除旧邮件，以腾出空间来接收新邮件。
- ④发邮件时每个附件最大可为 10MB，可以发多个附件。
- ⑤暂定 2 个月没有登陆和收到信件的账号，其账号及邮件将被全部删除。

注册站内信箱

申请站内信箱的网址：<http://webmail.minghui.org>

或者直接点击明慧网主页的右侧竖排的“使用站内信箱！”的链接（见前面网页投稿部份的图片），点击这个链接，就来到站内信箱的注册和登陆页面。

注意：不要安装 Realplayer 这个软件，这个软件安装程序里面含有恶意软件。也不要安装国内的安全性未知的播放软件。

4.9 微软拼音 2003(含手写输入)

输入中文时要使用中文输入法。在桌面最右下角会看到一个键盘模样的小输入法图标，如图：



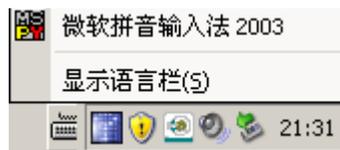
在不同的系统显示的图标有所不同，点一下这个图标，在弹出输入法选择菜单中选择要用的输入法。或者按组合键 Ctrl+Shift（按住 Ctrl 键，然后按 Shift 键），在几种输入法之间循环切换（可能有的环境是按 Alt+Shift 组合键）。在输入汉字时，要使 Caps Lock 键处于小写状态。

安装完 Windows XP 后，常用汉字输入法已经安装完成。用户可以根据自己的需要和习惯选用和添加自己熟悉的汉字输入方法。因为自带的汉字输入法不是很好用，我们常常会另外装其它的汉字输入法。这里介绍微软拼音 2003，可以输入简体和正体汉字，如果暂时不会使用拼音输入，也可以使用微软拼音 2003 自带的手写输入法用鼠标写汉字，识别率也很高。

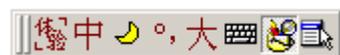
微软拼音 2003 下载地址（22.7 MB）：

http://www.xinshijue.org/cd/down/soft/MSPY_BiaoZuiBan.msi

下载后，双击 MSPY_BiaoZuiBan.msi 开始安装==>在欢迎界面按“下一步”==>之后在“许可协议”窗口里面选择“同意”，然后按“下一步”==>之后一直按“下一步”，最后安装完毕点“关闭”按钮关闭安装程序，输入法就安装好了。安装好之后，在输入法图标按一下鼠标左键，就会弹出菜单，会看到“微软拼音输入法 2003”，点一下就会调出这个输入法。



也可以打开 Word、记事本等可以输入汉字的程序，按下前面提到的组合键，调出微软输入法 2003 输入法，调出之后，最右下角的托盘上就会有一个“MSPY”字样的图标，同时也会出现下面的输入法工具条，这时就可以使用微软拼音输入法了。



鼠标右键点上面的输入法工具条，在弹出菜单中选择“输入选项”，输入风格选择“传统手工输入”，之后点“确定”按钮。使用的时候，把光标定位到记事本或者 Word 里面，输入汉字的全拼，在下面的候选字的浮动条上就显示对应的汉字，使用鼠标选取、按数字选择、或者是按空格都可以把汉字输出到屏幕，如果这页不能显示全就按“+、-”号翻页查找，下面举例说明。

例如输入“优盘”这两个字，在我们输入的时候，输入完“youpan”这几个字母后，发现这几个字母被加了下划线“youpan”，在下面的候选词栏目里面没有我们想要的词汇，这时发现数字 9 代表的字是希望的第一个字，按下【9】键（如果这页没有第一个汉字就加减号翻页）。



这时看到显示的“优 pan”，我们看到第二个汉字就是想要的，按下【2】键，“优盘”这个词就自动跳到屏幕上去了，这时就完成了这个词的输入。



如果输错了拼音，就使用退格键删除拼音从新输入。一般作为拼音输入，不必输入太长的词汇，如果避免输入敏感词汇，可以一个一个汉字输入。

在输入法工具条上，点一下“大”字，从弹出菜单中选择“繁体中文”，就可以输入正体中文了。在输入法工具条上点一下鼠标右键，之后选择“帮助”，就会打开软件的详细中文帮助了，如果使用遇到不明白的地方，可以通过看中文帮助得到解决。

手写检索——用鼠标写汉字

刚开始学习计算机的同修可能不会打字，微软拼音 2003 里有一个手写检索输入方法，你只要使用鼠标描汉字就行了。点一下输入法工具条上的倒数第二个按钮，就会打开手写输入板。打开输入板以后，下拉图中红色圈处的图标，选择“手写检索”，就可以在左面的写字板里手写输入了。

例如用鼠标写一个“好”字，那么打开记事本后，调出微软拼音输入法 2003，点手写输入板按钮，在输入板里面用鼠标写这个“好”字，写完后，中间的框中就显示了可能的汉字，找到正确的汉字，用鼠标点一下，这个汉字就跳到记事本里面去了，同时输入板清空，方便继续输入。如果输入的字在中间的框中没有识别出来，就按“清除”按钮清空输入版，然后尽量一笔一画的写，这样识别率会高些。

里面什么也别填，直接点最下端的“全部替换”命令，之后 Word 会向你报告，一共完成了多少次替换，替换完成后，关闭“替换”的窗口即可。

有些网上文章要重新编排时，其中空行和硬回车不知怎样取消，手动一个个消很费时间，有什么办法一下全消掉？在 word 中按“Ctrl+H”（查找替换），将“^p^p”全部替换为“^p”即可快速删除空行，将“^l”全部替换为“^p”即可快速把硬回车替换为空行，再根据需要替换空行。

图片格式的选择和转换

图片有多种格式，如 .jpg .bmp .gif .png 等等，一般以 .jpg 文件较小以及适合传送和编辑到 Word 等文件中，所以一般多采用 .jpg 这种图片格式。

如果在 Word 等文件中用了 .bmp 等图片格式，那么得到的 Word 等文件也很大，不利传送。Windows 自带的画图软件可以将图片的各种格式进行转换，如将 .bmp 的图片转成 jpg 格式，这样文件就小多了。

转换方法很简单：开始菜单—程序—附件—画图，启动画图软件，打开图片==>然后选择“另存为”==>弹出新窗口，注意在下面的“保存类型”中下拉选择 JPEG，这样，生成的文件就是 jpg 格式的图片了。

有时，粘贴的图片在 Word 中显示很大，用鼠标在图片中一点，图片四周就会出现一个线框，将鼠标移动到图片的四个角的任何一个，可以看到一个斜着的两端都有箭头的小图标，这样用左键按住箭头图标一拖，就可以将图片的显示比例变大和缩小了。

在 Word 中进行编辑时，鼠标点右键还可以在“设置图片格式”中对图片进行编辑，一般选“四周型”，这样图片周围的文字就会自动绕在图片四周。

把带有边框的 WORD 文档去掉边框的简单方法

把网页上的内容复制到 WORD 的文档时常常带有边框的格式，很不好排版，可以这样去掉边框：在复制后的 WORD 文档上活动鼠标，当边框的左上角出现十字交叉箭头时，用鼠标点这个十字交叉箭头，这时整个框内的文字被选中，用鼠标点 WORD 文档上的“表格”菜单栏，在菜单中点其中的下拉箭头，将鼠标移到“转换”子菜单选项，点其中的“表格转换成文本”项，默认其中的选项，点“确定”，这样 WORD 文档中的边框就没了，可能在有的情况下会出现一个虚框，在打印的时候可能会截断一些文字，那么鼠标移动到这个虚框，当出现十字交叉箭头的时候，点鼠标右键，点“设置图文框格式”，然后在弹出的对话框里面，点一下左下角的“删除图文框”按钮，就可以删除这个虚框了，以后这时可以随心所欲排版了。

7.5 网页投稿和站内信箱的使用

城市绿洲:

http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhzb/029/MHQB_chengshi_29_doc.zip

乡里乡亲:

http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhzb/029/MHQB_xiangqin_29_doc.zip

晨光煦语:

http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhzb/029/MHQB_chenguang_29_doc.zip

明慧周报副刊: (如 13 期编辑版 (DOC 文件)) (有图片)

http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhzb/022/MHQB_fukan_13_gif.zip

上面是以这些资料的 Word 版举例, 其它有规律的资料也可同样下载。

7.4.5 如何保存和整理网上的图片/文章

如果我们觉的某篇文章很好, 想保存到机器上, 怎么操作呢? 操作很简单, 直接点浏览器上的文件按钮, 再点“另存为...”, 在弹出的“保存网页”对话框里面, 浏览网页文件的保存位置, 之后点“保存”按钮就开始保存网页了, 也会显示一个进度窗口, 保存完毕后该窗口就会自动消失。

同样, 如果要保存网页上的某张图片, 就在图片上点右键然后选“图片另存为”, 浏览到保存位置之后保存就行了。

当然你也可以把网页内容复制到 Word 等编辑软件里面: 用鼠标左键把想保存的文章选择成阴影, 再在上面点复制, 然后打开你的记事本或 Word 在里面选粘贴就行。

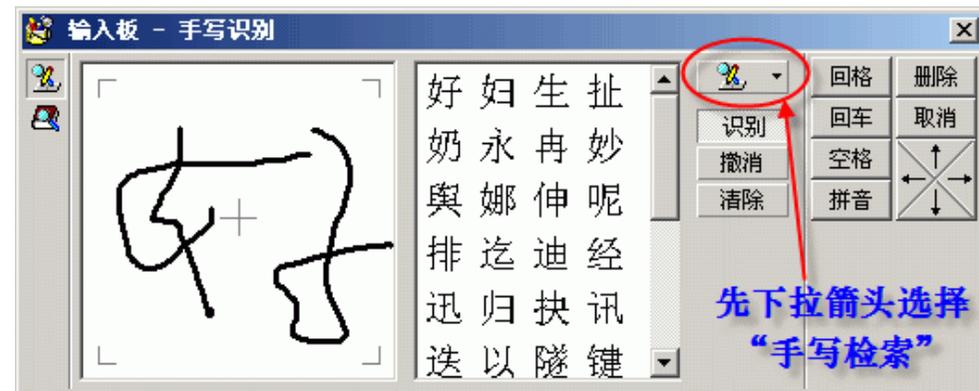
注意: 把网页内容粘贴到 Word 中时, 防火墙会提示 Word 要访问网络, 请一定阻止, 因为 Word 有的时候会直接连接。

从网页上整理的文章, 怎样去掉表格

把明慧网的文章复制到 Word 里时, 有的文章在标题下方有作者和打印机版的表格, 可以这样删除表格: 先把作者信息复制出来, 然后把鼠标移动到表格的左上角附近, 鼠标靠近它时, 由箭头形标志变成十字形标志, 此时单击鼠标左键, 整个表格被选中, 接着单击鼠标右键, 使用“剪切”命令删掉。

从网页上整理的文章, 怎样去掉空格和空行

从网页上复制的文章, 隔一至二行就发现字与字之间会有一个空格, 一个个删除对于长篇幅文章来说, 很难实现, 怎么办? Word 已经为我们提供了这样的方法, 可以一次实现, 请点击“编辑==>“替换”命令==>在“查找内容”里按一下“空格键”(键盘最下端中部最长没有键名的键), 在“替换为”



4.10 记事本和图片查看器

记事本是一个简单的文字编辑工具, 是操作系统自带的, 但是编辑功能很有限。由记事本产生的文件是文本文件, 即 .txt 文件。打开记事本的方法是: “开始” ==> 程序 ==> 附件 ==> 记事本。

记事本窗口的最上面的菜单栏选项很少, 有文件、编辑、格式、帮助等几个栏目, 每一个中有几个选项, 这些选项的功能就是其字面意思, 这里就不一一介绍了。

打开记事本后, 在窗口中有一个竖杠在闪动, 这就是光标的位置指示, 当我们在输入文字或进行编辑时, 光标的位置就是我们当前工作的地方。

对于查看一般图片来说, Windows XP 系统自带的“图片和传真查看器”就足够了, 不必安装专门的看图软件。双击图片会自动调用“图片和传真查看器”打开。如果想把图片复制到 Word 文档中, 可以右键点这个打开了的图片, 选择“编辑”使用 Windows “画图”程序打开图片, 执行“编辑——全选”先选择图片, 再执行“编辑——复制”命令复制到剪贴板, 然后在 Word 文档中, 选择“粘贴”命令就可以把图片粘贴进去了。

4.11 安全防护软件 ProcessGuard (供选用)

这个列为供选用软件, 主要是考虑软件有些难度, 刚刚接触计算机的同修可以先不使用, 等到有一定的基础后再说。如果严格按照前面 2.7 小节介绍防御病毒木马的建议来操作, 不使用 ProcessGuard 也问题不大。

ProcessGuard 简称 PG, 是一款系统防护工具, 它能够保护正常的 Windows 进程免受其它程序、服务、驱动程序、以及其它形式的可执行代码的攻击, PG 还能够停止未被用户许可的程序运行, 可以防住大多数木马。由于任何新

程序运行之前 PG 都会由你来确定是否允许其运行，因此即使我们访问网站时不慎感染了木马，这些木马也会在企图运行时被 PG 发现。

Process Guard 只能安装在 Windows2000/XP/2003 系统，可以到这个帖子的四楼下载 ProcessGuard 软件和中文教程：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

如果计划安装 ProcessGuard，在使用之前一定要看教程，并且按照教程里面“如何安装 PG”的步骤配置好 PG，才能更好的使用这个软件。安装以后要开启学习模式，把所有的常用软件都运行一遍，重启 3 次计算机以后，再切换到保护模式。以后遇到 PG 提示新程序运行时，如果是不认识的，就不允许这个程序运行。如果安装这个软件后由于没有按教程设置好而导致不能上网，按照教程的步骤卸载这个软件后就一切都恢复正常了。

4.12 虚拟机软件（供选用）

虚拟机有两个主要特点，一个是如果放在加密盘里面，就相当于一个完全加密的系统，不会在主机留下任何痕迹，还有一个特点是可以防止一些木马，新资料点可以先不考虑这个软件，以后有基础了再说。

虚拟机其实就是一个软件，特殊的是，这个软件里面可以安装操作系统，并且能够执行和真实操作系统一样的操作，例如上网、打印等等。把虚拟机直接放到公开分区能够被一些磁盘工具搜索到使用痕迹，因此推荐把虚拟机文件放在加密盘里面来使用，或者把差分虚拟机存放到加密盘里，关闭虚拟机和加密盘以后，就不会有任何信息泄漏了。在主机有病毒木马的情况，也可以临时使用这种方法。

目前有多种虚拟机软件，其中 VMWare 功能较强。虚拟机也有一个比较明显的缺点，启动速度不快，对内存要求高，要求内存至少是 256MB（推荐 512MB 左右），CPU 低于赛扬 1.7GHz 的可能运行就不太流畅了。

可以到这个帖子里面找到 VMWare 软件和教程的下载地址：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=262558>

在虚拟机中進行的操作，并不会影响到目前的操作系统的安全。

4.13 视频转换软件（供选用）

视频转换在资料点刚建立的时候不一定用的到，你只需要下载和刻录 VCD 标准的 MPEG 格式就可以直接刻录 VCD 了，这里介绍的目地是先让大家有所了

图片|含小图片)”处，在“无图片”或者“含小图片”上点右键，选“文件另存为” 浏览到保存位置即可下载。

明慧周刊下载步骤：

第一步：运行破网软件成功破网；

第二步：打开明慧网；

第三步：点主页上左上角的搜索栏下面的“下载中心”，找到“明慧周刊”处，找到要下载的期刊号，例如“第 236 期(2006-7-21) (DOC|PDF)”，在“DOC”或者“PDF”上点右键，选“文件另存为” 浏览到保存位置即可下载。

其它资料的下载和前面的方法类似。

7.4.4 下载明慧资料的简便方法

明慧资料的编排是很有规律的，可以利用这个规律事先将明慧资料的下载地址保存为一个文本文件加密保存起来。只要有了这些资料的下载地址，我们不用打开明慧网，在启动破网软件和下载软件（**记住：下载软件一定要先设置好破网软件代理**）后，就可以安全快捷的加密下载明慧资料了。

以 FDM 和自由门配合为例说明方法如下：

连上网后，启动破网软件自由门，打开下载工具 FDM，设置 FDM 的代理为 127.0.0.1:8567，从自己保存的明慧资料下载地址的文件中复制、修改新的下载地址，点“下载列表—新建下载”按钮，刚才复制的下载地址就会出现在下载地址连接对话框里，点“确定”开始下载。

一些明慧资料的下载地址如下，我们只需改动链接中的日期就是新资料的下载地址了。（注：带有下划线的红色标示处为要修改的地方）

每日明慧（如：2005 年 8 月 8 日）：（无图片）

<http://www.minghui.org/mh/articles/2005/8/8/2005-8-8.zip>,

（有图片）

<http://www.minghui.org/mh/articles/2005/8/8/2005-8-8-t.zip>,

明慧周刊：（如：188 期）：

http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhweekly/188/mhweekly188_doc.zip

http://package.minghui.org/dafa_baozhang/mhweekly/188/mhweekly188_pdf.zip

明慧周末：（如：231 期）

http://weekend.minghui.org/gb/231/mhzm_231_doc.zip

明慧周报：（如：29 期编辑版(DOC 文件)）

<http://www.samair.ru/proxy/>

<http://www.aliveproxy.com/anonymous-proxy-list>

在网上公布的代理有两种形式：一种是 IP: 端口，这样格式的直接复制粘贴到文本文件里就行；另一种就是表格形式的，复制到文本文件里的 IP 和端口之间是空格，而且还有“类型”、“国家”等项目。你可以利用文本文件“编辑”菜单中的“替换”功能将空格替换成英文的冒号。具体操作是：打开文本文件，点击“编辑”、“替换”。出现替换的对话框，在“查找”内容中键入一个空格，在替换为中键入英文的冒号“:”（不包括引号），点击全部替换，就完成了代理的编辑，之后存盘就行。

7.4 如何下载文件和保存网页及图片

7.4.1 如何下载普通小文件（右键另存为）

在浏览网页的时候，有时遇到一些小文件需要下载，那么如何下载小文件呢？其实很简单，把鼠标移动到要下载的文件链接处，点一下鼠标的右键，在弹出的菜单里面选择“目标另存为”，之后会弹出一个“另存为”对话框，在对话框里面浏览到文件的保存地址，然后点对话框的“保存”按钮就开始下载了，下载的时候会显示一个下载进度窗口，不要关闭这个窗口，下载完成的时候会出现一个关闭按钮，那时再关闭窗口。有的时候单击下载链接也会启动下载。

7.4.2 大法书及师父经文的下载

大法书及师父经文的下载的步骤：

第一步：运行破网软件成功破网；

第二步：打开明慧网；

第三步：点击主页右上角的“大法书籍”链接，在下载页面的文件链接处点右键，选“文件另存为”，浏览到保存位置即可下载，或者点右键使用下载软件下载。

7.4.3 如何下载每日明慧和明慧周刊

每日明慧下载步骤：

第一步：运行破网软件成功破网；

第二步：打开明慧网；

第三步：在明慧网首页最下面找到“[今日文章快速浏览](#)”| 下载全部文章(无

解，以后有需要的时候，就知道使用什么软件了。

如果下载的是 rm 格式的文件，要刻录成视频光盘，必须结合视频转换软件，把 rm 文件转换成 VCD 或 DVD 标准，然后再刻录视频光盘。质量好的视频转换软件有两个：TMPGEnc Plus 和 Mainconcept MPEG Encoder，目前有集成解码器的版本，可以在下面地址找到这两个软件的下載：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=57869>

TMPGEnc Plus 推荐使用 2.53 或 2.54 版本，其它版本转换后影音不同步（需要单独指定声音文件才行）。转换 rm 文件的时候，Mainconcept MPEG Encoder 只能用在 WinXP 系统。具体使用的时候，可在明慧网搜索相关信息。

第五章 连接因特网的几种方式

其实上网是很简单的，一学就会，而且是人人都能够学会。只要掌握了一些基本知识，就可以做到突破网络封锁安全上网，电脑网络资源就可以为我们所用了。

上网的大致过程是：首先要连通网络==>然后打开浏览器==>输入要访问的网站地址（又叫网址）==>就可以看到输入网址的页面了。就这么简单。不上网时，关闭浏览器，关闭网络连接，就行了。

上网方式一般有：宽带上网(ADSL、LAN)、电话线拨号上网、无线上网(手机、无线网卡)等多种方式。采用什么方式上网，可以根据当地电信、移动、联通等公司的网络开通的情况来确定。宽带 LAN 上网要接专线、宽带 ADSL 上网利用的是电话线，这两种方式速度快；电话线拨号上网只要开通了电话就行；如果没有接通电话、或者经常要移动地方，那就是无线上网最方便了，后两种方式的速度较慢。几种上网方式介绍如下：

5.1 ADSL 宽带上网

目前在国内，ADSL 是最普遍的一种宽带上网的方式。一般在服务商申请后，他们的技术员会上门安装。如果大家有困难，我们建议找当地懂技术的同修帮忙完成上网的基本设置。这样比较节省时间又安全。

创建宽带连接的步骤（Windows XP）

- 1、“开始”菜单==>控制面板==>网络连接==>新建连接向导
- 2、弹出的欢迎页面点“下一步”
- 3、“网络连接类型”里，选择“连接到 Internet”，点“下一步”

- 4、在“准备好”这步，选择“手动设置我的连接(M)”，点“下一步”
- 5、“Internet 连接”对话框里面，选择“用要求用户名和密码的宽带连接来连接”，点“下一步”（注：如果是小区宽带类型，如下一节的“LAN 宽带上网”，则选择“用一直在线的宽带连接来连接”）
- 6、“连接名”对话框，要求输入“ISP”名称，一般不用输入，“下一步”
- 7、“Internet 账户信息”里面，输入电信或网通等给你的用户名和密码，并在“确认密码”处再次输入密码
- 8、在完成对话框点“完成”按钮关闭向导，之后桌面上会出现一个宽带连接的图标，以后点这个图标就可以拨号上网了。

5.2 LAN 宽带上网

这需要接入专线，有的小区宽带就是这种形式，网络方会给一个上网的 IP 地址、默认网关、子网掩码等数字，都是这种格式，如：61.21.22.222，将这些数据依次填入相应位置就可以了。在 Windows XP 中的填入地方是：

在桌面上“网上邻居”=>按鼠标右键=>“属性”=>进入“网络和拨号连接”=>在“本地连接”按鼠标右键=>“属性”，选“internet 协议 (TCP/IP)”，点“属性”，会出现新窗口，点选“使用下面的 IP 地址”。将前面提到的 IP 地址、默认网关、子网掩码等数字依次填入，确定就可以了。

5.3 无线上网

无线上网一般是用能够上网的手机、或者无线上网卡与笔记本或台式电脑配合上网，它需要一张开通上网的手机卡。如果能够买到不记名的手机卡更好，这种方式上网相对而言安全一点。

网络情况

现在常见的无线上网有 GPRS (EDGE) 与 CDMA 1X (X 读速) 两种方式。GPRS 上网属于移动公司的业务，现在联通也有 GPRS 业务；CDMA 1X 是联通公司的。GPRS 的速度与电话拨号上网速度差不多，很慢，CDMA 1X 的速度差不多是 GPRS 的两倍。因为 GPRS 太慢，推荐使用 CDMA 1X 上网方式。

EDGE 是移动推出的 EDGE 2.75 代网络，相当于 GPRS 的升级版，速度比 CDMA 1X 快，开通了 EDGE 的地区则你的 GPRS 上网方式会自动转换为 EDGE（也需要你的上网卡或手机支持 EDGE，如果是 GPRS，手机上的信号就显示“G”，如果开通了 EDGE 就显示“E”），不过多数地区 EDGE 还是在测试阶段，不是 24 小时开通，也不是每个地区所有地段都有 EDGE 信号，有信号的时候也不一定

Multiproxy 组合下载时的注意事项同莲花代理组合。

和莲花代理一样，也可以使用 Multiproxy+破网软件的组合下载大文件。使用的时候，要把破网软件的外部代理设置为 Multiproxy 的 127.0.0.1:8088。以使用自由门为例，使用的时候，把自由门的“手动设置代理”中的代理服务器设为 127.0.0.1，端口为 8088，这样自由门就通过 Multiproxy 连接网络。

在使用 Multiproxy 的时候，如果遇到无法访问动态网服务器的时候，很可能是这个代理的问题，这时尝试禁用 Multiproxy 的第一个代理，可能会解决问题。如果发生不能连网的情况，也可以在 Multiproxy 界面中点“选项”按钮，在选项设置里面，选“下次可得到的服务器”，在 Multiproxy 运行的时候，一个代理服务器不行了，Multiproxy 试几次后就换了代理，只要列表中有代理可用，最后都能连上。

MultiProxy 1.2a 下载地址：

<http://package.minghui.org/mh/2006/5/28/multiproxy.zip>

图解：自由门 6.2、花园 3.45+MultiProxy+下载工具全面教程（电子书）

<http://yuming.flnet.org/news2/html/19/2839.shtml>

一些常用的提供代理的网站

莲花代理自带代理下载功能，不需要自己手动获取代理地址。如果使用 MultiProxy 可以从下面地址中获取一些代理。下面有些站点已经被大陆封锁，不过用破网软件或使用代理上去也很容易。

打开网页后找到类似于 111.445.556:80 这样代理+端口的样式，复制下来，需要去掉中国 (China, 简称 CN)、香港 (HongKong, 简称 HK)、澳门 (Macau, 简称 MO)、巴基斯坦 (Pakistan, 简称 PK)、泰国 (Thailand, 简称 TH)、和新加坡 (Singapore, 简称 SG) 代理。

<http://www.cybersyndrome.net/country.html>

<http://www.proxy4free.com/page1.html>

<http://www.publicproxyservers.com/page1.html>

<http://www.atomintersoft.com/products/alive-proxy/proxy-list>

http://www.stayinvisible.com/index.pl/proxy_list

<http://www.freeproxy.ru/download/lists/goodproxy.txt>

<http://www.proxywhois.com/anonymous-proxy.htm>

<http://www.digitalcybersoft.com/ProxyList/fresh-proxy-list.shtml>

如图：FDM 在下载的同时，莲花右下角的活动代理方框中有流量通过，如 32K/S 字样，表明代理的速度。这说明了下载海外敏感网站的大文件通过了普通代理的中转，此时下载是非常安全的。

闪画：破网软件+莲花代理+下载工具教程说明

<https://www.minghui.org/mh/articles/2007/5/16/154907p.html>

7.3.4 下载后发现文件核对不上的尝试解决方法

这个方法适用于莲花代理组合，如果下载后发现有的文件核对不上，可以尝试通过以下方法解决：

1) 按照分卷压缩包的顺序下载，边下载边解压检验，可以及时发现错误；

2) 采用多线程多任务下载。所谓多线程是指每个文件不分块，只用一个块来下（对应 FDM 下载软件的选项—默认下载设置—最多分块—设置为 1）；多任务是指可以多个文件同时下载，让下载软件同时下载多个文件（多任务对应 FDM 下载软件的选项—下载选项—网路—同时下载的最大数目，把这个数字调大，例如想同时运行 20 的任务就修改为 20；同时取消“最大连接数”和“每服务器最大连接数”前面的“√”，一个连接就相当于一个分块）；

3) 如果出现多个下载任务突然全部出现传输速度为零的情况。同时莲花代理里面的活动代理中有流量，但是流量很小很小，例如显示为 0k/s，这时可能就是自由门通过莲花代理找到的节点失效了。这时可以选 FDM 中的“全部停止”按钮，然后点自由门“服务器”选项页的“搜索服务器”按钮从新搜索服务器，待找到新的节点后，再继续刚才被终止的下载任务。

4) 如果使用自由门的 127.0.0.1:8567 的 F2 通道遇到下载不完全的情况，尝试使用 127.0.0.1:8580 的 F3 通道下载。

5) 有些同修反映，用自由门+莲花代理+下载软件下载大文件会出错。这时把自由门换上无界，虽然慢些，但不易出错。如果遇到莲花代理组合下载时仍然下载出错，可以只使用一个海外代理，就是在自由门的代理中填入这个海外代理，尝试这样解决一下。

6) 另外，没有必要一次下载所有部份，发现很多校验码错误后，先用不同方法下载一个有错的。通常出错的原因是当地网路条件与选用的软件不匹配。可以用一个有问题的文件做试验，换用不同的破网软件和下载软件，以及上网环境，直到这个部份能正确下载，然后再下载其它出错的部份。

7.3.5 破网软件+Multiproxy 组合下载大文件（供选用）

Multiproxy 的易用性和功能不如莲花代理，这里只是把它作为备用软件，

很稳定，没有 EDGE 网络的时候，会自动转为 GPRS 的速度，你也可以先咨询一下当地移动的营业厅看看有没有开通。

连接网络的方式

GPRS 或 CDMA 上网卡会带有说明，可以参考设置网络连接。硬件方面目前主要有下面几种连接方式，使用前需要了解：

资费卡+普通 GPRS/CMDA 手机+手机数据线+计算机

资费卡+红外线/蓝牙功能 GPRS/CMDA 手机+红外/蓝牙适配器+计算机

资费卡+GPRS/CMDA 上网卡+计算机

具体连接设置方法请参考数据线、手机等的说明书。数据线最好买带供电功能的，这样就不用担心手机电池没电了。购买前可以找有关的广告资料（免费的）、在搜索网站用手机上网、无线上网等关键词搜索较新的信息。

硬件和资费

如果使用手机无线上网，需要手机带有 GPRS（移动公司）或 CDMA1X（联通公司）功能。硬件方面支持 GPRS 和 CDMA 1X 功能的手机有很多，可以用手机+数据线跟笔记本或台式机的 USB 口连接。

如果使用无线上网卡上网，无线上网卡包括 GPRS 无线上网卡和 CDMA 无线上网卡，上网卡里面放上资费卡（就是手机卡），之后把上网卡连接到电脑上，设置拨号方式，就可以上网了。带有 PCMAIA 接口的笔记本可以用 PCMAIA 接口上网卡，带有 Express 接口的新笔记本需要买 Express 接口的上网卡。不过更推荐购买 USB 口的上网卡，台式机和笔记本上都能够使用，USB 接口的上网卡同样也分为 GPRS 和 CDMA 两类，尽量不要买那种 U 盘大小的上网卡，散热不好。上网卡的牌子很多，几百块，EDGE 的上网卡比 CDMA 的要贵一些，可以同时支持 GPRS 和 EDGE 网络，购买的时候注意一下。

上网时放在手机或上网卡里面的手机卡也叫作资费卡，资费卡有包年的、包半年的，以北京为例，包半年不限时的 CDMA 1X 上网费用是 450 元，每个月可以免费漫游 5 小时。GPRS 费用更便宜，相对 CDMA 的好处是可以无限制全国免费漫游。资费各地不一，这里只是举例。

下面以西门子手机无线上网为例说明：

Siemens（西门子）3618/6618 手机+笔记本上网（红外线）的设置方法：

这个例子中介绍的是“中国移动”的 cmwap 上网方式，需要设置代理。而现在开通的 cmnet 方式，设置相对简单，相关内容请看资费卡的说明。

第一步：

1、插上西门子电话的数据线，会出现新硬件向导，点击取消。

2、我的电脑==>属性==>硬件==>设备管理器==>其他设备==>（双击USB_Device），重新安装驱动程序==>下一步==>下一步==>仍然继续==>完成==>关闭。（请注意：端口会出现一个新的 com 口，如：（com2, com4, com5 等）。

第二步：

1、开始==>设置==>控制面板==>电话和调制解调器==>输入区号，确定==>“调制解调器”选项卡，添加==>选择“不要检测我的调制解调器”后点“下一步”==>型号选：标准 33600，下一步==>选已趋动好的 com 口，下一步==>完成。

2、选新安装的调制解调器（com 口）==>属性==>高级==>更改默认首选项==>数据流控制（选：无，一定选无，这步很重要，这步不设，上一回网，就可能花掉几百元）==>确定==>诊断==>查询调制解调器==>会显示：成功==>高级==>额外的初始化命令，输入：AT+CGDCONT=1,“IP”,“cmwap”，注意区分英文大小写==>确定==>确定。

3、开始==>设置==>控制面板==>网络连接==>新建连接==>下一步==>下一步（选：手动设置我的连接）==>下一步==>下一步（选：已驱动好的 com 口）==>下一步==>下一步==>电话号码：（*99***1#）==>下一步==>下一步==>在我的桌面上添加一个到此连接的快捷方式==>完成。==>连接 拨号连接（属性）==>配置==>去掉所有选项==>确定==>确定==>删除用户名（无用户名）==>确定==>确定==>拨号。

第三步：

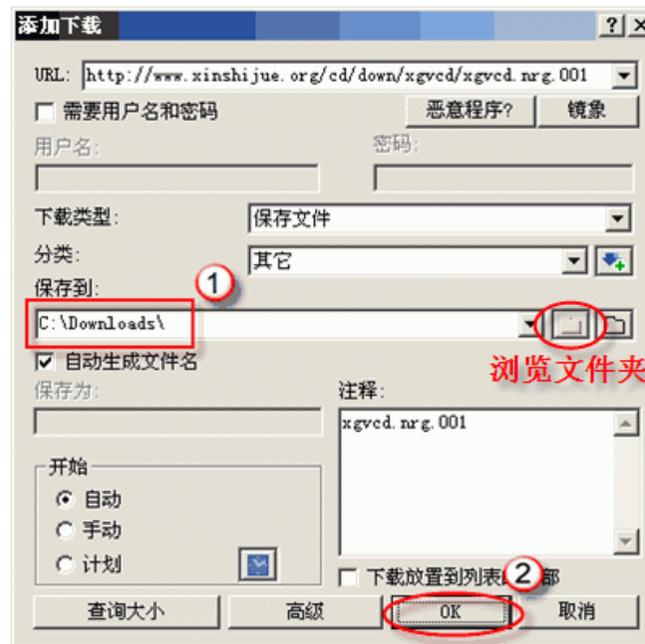
打开 IE==>工具==>Internet 选项==>连接==>设置==>代理服务器地址：（10.0.0.172）端口（80）==>确定==>确定。

电话卡一定买“中国移动”的。开通后打 10086 按提示设置“新密码”。密码设置成功后转入人工台要求：开通“mo 畅游套餐”业务。另外如果是红外线，不用数据线的以前试过 cmwap 及设代理方式，不好使。

5.4 电话线调制解调器拨号上网

调制解调器拨号上网在早期非常普遍，现在已经慢慢的被 ADSL 宽带拨号网络所替代了。它要求家里装了电话，电脑要有 Modem（也叫调制解调器，俗名叫“猫”）。现在的电脑都带有调制解调器，装上驱动程序就能使用了。

创建拨号连接的步骤（Windows XP）



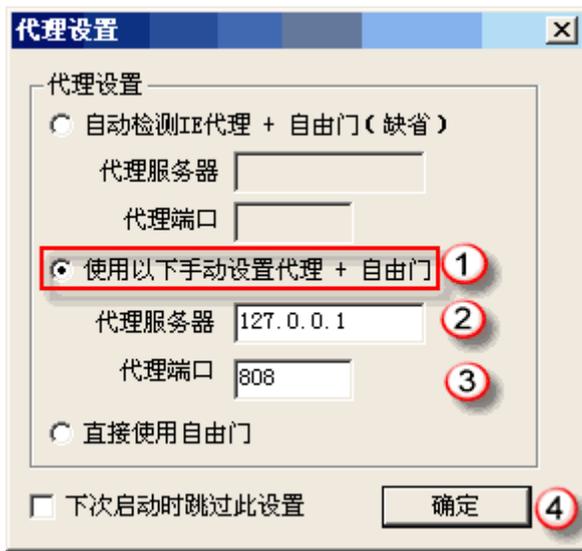
在保存到的文本框中，可以手工指定下载文件的保存目录，这里可以默认，点击 OK 就可以以开始下载了。

如果想使用 FDM 设定好代理以后一次自动下载多个文件，可以使用 FDM 的“下载所选链接”右键菜单。鼠标选择上面所有包含链接的区域一次添加下载，具体的用法可以参考手册的 4.6.2 小节。

5) 查看下载的安全性。

利用这种组合下载海外大文件，安全方面要注意两点，一个是下载工具必须设置破网软件的代理，这个按前文所述在下载工具中查看；另一个就是查看自由门是否通过莲花的分流，将到海外敏感网站的流量，分散到莲花代理中的普通代理上，这一点可以在下载中查看。





4) 开始下载文件

我们以下载新视觉的一个 VCD 视频为例，说明如何利用这三个软件下载我们所需的文件。由于我们这里使用的是自由门的 8567 代理，FDM 已按前文所述，设置好了自由门的 8567 代理，所以可以直接点击下载。

来到下面页面，右键点击第一个下载链接 xgvcd.nrg.001。



在弹出的菜单中点击 **使用 FDM 下载** 即可，如果一次性下载全部视频文件，可以点选使用 **FDM 下载全部链接**。点击后，如图：

点击“开始” ==>控制面板==>“网络连接”，并双击“网络连接”，打开后左键点击“网络任务”栏中“创建一个新的连接”，

出现“欢迎使用新建连接向导”对话框后，点击“下一步”

出现“网络连接类型”对话框，选择“连接到 internet”，点“下一步”

出现“准备好”对话框后，选择“手动设置我的链接”，点击“下一步”

出现“Internet 连接”对话框后，选择“用拨号调制解调器连接”，再点击“下一步”

出现“连接名”对话框后，在 ISP 下方栏中可随意输入名字（也可不输），点击“下一步”

出现“要拨的电话号码”对话框后，在电话号码下方栏中输入上网卡的号码，如：“165”或“16300”，点击“下一步”

出现“Internet 帐户信息”对话框后，把上网卡上面的用户名和密码分别输入在“用户名”和“密码”及“确认密码”栏中，再点击“下一步”

出现“正在完成新建连接向导”对话框，在“在我的桌面上添加一个到此连接的快捷方式”左侧的小方框中打“√”，然后点击“完成”。

双击桌面上的拨号连接图标，即可上网。

5.5 利用公用账号上网

网络商提供了一些公用的上网账号，只要有电话的地方，采用电话线上网方式就可以上网，如果是笔记本电脑，上网也就变的很方便了；还有一个优点，因是公用账号，用的人可能比自己专门的上网账号要多，可能更安全一点。但是，利用公用账号没有时段优惠，费用要略贵一点，所以这种上网在上网时间不长时使用是很合适的。

一些公用账号如下：163 公用账号：163 密码：163；169 公用账号：16900 密码：16900；990 公用账号：990 密码：990；96161 公用账号：96161 密码：96161。

5.6 使用 200 电话卡拨号上网

200 卡可以在 Win2000 和 WinXP 系统上创建拨号连接，因其上网地点随意，而且不计入电话费内，所以有部份使用笔记本的人群喜欢使用，尤其在农村等偏远地区。使用 200 卡上网，联网后用常规破网方法，与其他上网方法没有区别。只是上网费从 200 卡中扣除。同时，有时市面上卖的 200 卡有较大

的打折，比如有的地方可以打到 5 折，比较节省。

具体的方法如下：添加调制解调器，然后用这个号码建立一个连接，在“我的电脑”中选择“拨号网络”，然后右键点击“我的连接”属性栏，在属性栏中将“使用区号与拨号属性”不选，同时在“电话号码”中输入卡号及密码，比如使用 200 卡：

200, , 1, , 685210236594#, , 1234#, , 1, , 8163

其中，“200”是卡名，“1”是提示语言，“685210236594”是卡号，后面需要加“#”号，“1234”是密码，后面需要加“#”号，“1”是打电话，“8163”是当地的拨号电话号码。逗号使用的是英文逗号，一个逗号保持 1 秒钟，逗号只是提示与下一个提示之间的等待时间，用两个较合适，三个也行，不会因为拨号太快而出现错误，拨号反应慢的可以使用多个逗号，有的地区用过 5 个都没问题的。上面内容输入之后再确定该输入，即保存了该设置。

在上网时，连接 8163，用户名和密码都是“8163”，这时上网就是通过电话卡上网了。（地区不同，类似 8163 这样的拨号号码会有所不同，比如有拨 16900、96163 的，但用户名和密码一般都和相应的拨号号码相同，这个拨号号码在 200 电话卡的背面就可以找到）

第六章 资料点技术上的安全运作

这里只是从技术角度谈资料点的安全运作，供同修应用参考。实际上资料点的真正安全，源自于同修对师父对大法的正信。做资料点工作的同修要重视自身的修炼，再忙也要保证学法的时间，不能把做事当作修炼。师父说：“有的人直到目前还不能专心看书，特别是为师父做工作的人，你们不能用任何借口来掩盖你们的不看书学法啊，就是你为师父我个人做事也得天天静心学法，要实实在在的修。”（《精進要旨（二）》〈走向圆满〉）。学好法，是我们做好资料点一切工作的基础，也是我们能够助师父正法、清除邪恶、救度众生的根本保证。

我们所有的资料点的同修若真正能严格要求自己，能事事、处处、时时、能一思一念都站在大法的基点上、符合大法，那么大法的威力是无边的！“修在自己，功在师父”，师父时刻都在看护着我们呢，正念正行的大法弟子谁也动不了。我们只要以法为师做好三件事，走正自己的路，就能维护我们资料点的安全和稳定。

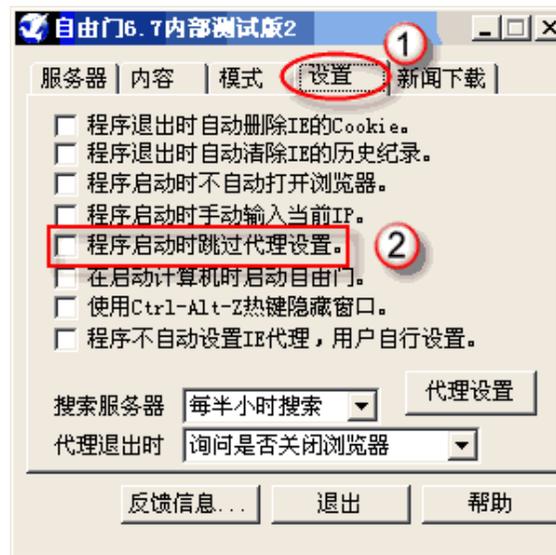
6.1 资料点技术的安全性和简单性

7.3.3 自由门+莲花代理+FDM 组合下载大文件。

经过前面两个步骤的设置，现在我们可以开始安全的下载大型文件了。

1) 正确设置自由门，调用莲花代理

说明：自由门6不能直接调用莲花代理，需要一定的设置，启动自由门后，点击 **设置**，在界面中**不勾选**“程序启动时跳过代理设置”，之后退出。如图：



如图设置，从新运行自由门时会打开代理设置界面，方便调用莲花代理。

2) 运行莲花代理软件，下载并完成代理的校验，莲花代理中要有足够多有效的代理。过程略。

3) 从新运行自由门的 F2 通道，并在自由门的代理设置界面中添加莲花代理的默认代理和端口 127. 0. 0. 1:808

如图：点选“使用以下手动设置代理+自由门”，在“代理服务器”文本方框中输入莲花代理的127. 0. 0. 1，在“代理端口”文本方框中输入莲花代理默认代理端口808。最后，点击**确定**，进入动态网后，使用下载工具安全下载大文件。

说明：自由门的 F2 通道，指传统的 127. 0. 0. 1:8567 代理，6. 7 以后版本的自由门增加了一个 F3 通道，相应的开启 127. 0. 0. 1:8580 代理。如果使用 F3 通道，就要把下载软件的代理设置为 127. 0. 0. 1:8580。



说明：验证完成后，日志栏会标示代理校验完成，及排除的代理。状态栏中如果有有效或有效-SSL的代理，就表明莲花代理里有可用的代理，可以用来下载大文件了。

莲花代理配合下载的使用技巧：在通过快速校验后，可以删除无效代理，再使用一次精确校验，这样得到的代理更加有效。如图：

状态	IP地址	端口	响应时间	国别	匿名	
有效	2	3.118.74	28	250	印尼	未知
有效	1	复制	30	282	韩国	未知
有效	3	剪切	30	516	美国	未知
有效	6	粘贴	30	531	马来西亚	未知
有效	7		33	547	美国	未知
有效-SSL	6	删除选定		703	美国	未知
有效-SSL	2		删除无效	28	703	墨西哥
有效-SSL	1	添加代理		796	澳洲	未知
有效-SSL	2		28	796	墨西哥	未知
有效	1	从文件导入	30	844	挪威	未知
有效	1		38	844	美国	未知

说明：在莲花代理主窗口中点击右键，在弹出菜单中选择删除无效，即可删除无效的代理。

IP 国别数据库的更新：运行自由门之后，在莲花代理的“选项”页选择“用代理下载代理更新和 IP 国别数据块”并下拉选择自由门 F2/F3 通道，之后点“工具”选项页的“更新”按钮就会更新国别数据库。你不需要特别关注国别数据库的更新时间，莲花代理提示你需要更新的时候再去更新它。如果想增加安全性，也可以在设置这个选项后，通过自由门 下载代理。

6.1.1 资料点技术的安全性

在有的反馈中，同修有建立家庭资料点的愿望，但是自己或者家里人担心上网下载真相资料不安全，会受到邪恶的监视。实际上使用破网软件突破封锁和下载真相资料都是安全的。使用破网软件访问被封锁网站（见第七章），所有的访问信息都被破网软件加密了，别人不知道你访问了什么内容。从另外一个角度，邪恶根本就不希望有人能够突破网络封锁，可是这么多年来，无数的常人和学员都不断的通过破网软件在访问着被封锁网站，这是不是也就说明了邪恶对这样的访问的无能为力？所以大可不必有这个顾虑。

使用破网软件突破封锁，同时你按照手册里面提到的一些安全注意事项操作，使用 Truecrypt 加密盘存放重要文件、下载软件设置好代理、下载大文件时辅助使用莲花代理（见 7.3 小节）、用完电脑后使用无影无踪擦除痕迹，就可以把你的工作全部隐形。表面上看你用的电脑和别人的没有什么区别，就是一台普普通通的电脑，实际上它却是我们助师正法的法器。

在这里也提醒一下大家，很多技术也都是为正的因循而来，我们目前介绍给大家的技术，足够大家在表面技术上保护自己。手册中的很多重点提醒的地方，也都是很多同修在修炼的路上得到的宝贵经验，不同于常人的技术，是在别的地方学不到的。同时也不要听信邪恶的谣言，例如邪恶说的加密盘能够被破解、能够监测到刻录机在刻录什么光盘、或者说网特能够看到每个破网的人都访问了哪些网站，等等，这些都不要相信。

6.1.2 资料点技术的简单性

有的同修也担心资料点需要的技术太多，怕过于复杂掌握不了。实际上资料点涉及的基本技术并不复杂，一回生二回熟，操作几遍就会熟悉了。可以这样形容资料点使用过程。

- 1、有一个安全可靠的系统，里面安装好防火墙和杀毒软件，杀毒软件设置成自动升级，遇到病毒时杀毒软件会提示你。当然对于防火墙，你知道要允许破网用的软件和阻止不认识的程序访问网络。
- 2、安装一个压缩软件 Winrar，用来解压缩下载的文件。
- 3、使用加密盘软创建一个或几个加密盘，把真相资料等重要的东西放到加密盘里面，使用的时候再打开加密盘。
- 4、准备自由门软件，使用自由门访问明慧网并下载真相资料等。下载小文件使用右键另存为方法。
- 5、安装 Word 软件和 Acrobat 阅读器，安装完以后，双击 DOC 文件或者 pdf 文件，系统会自动调用这两个软件来打开它们。刚刚开始的时候你只需要

知道如何打印就行了，不需要了解如何编辑等操作。

6、使用完毕，使用无影无踪软件擦除使用痕迹，并关闭加密盘。

7、以后有需要的时候，再一步一步学 Nero 刻录、FDM 下载软件，下载大文件的莲花代理组合的使用方法。

这样看来，需要学习的就是防火墙的使用、破网软件的使用、如何打印、如何创建加密盘、和如何使用无影无踪擦除痕迹了。这些内容我们在相关章节都有说明。而且这里推荐的软件大多数都是中文界面，使用几次就能够熟悉了，大家不要担心难以掌握。

6.2 资料点安全运作注意事项

资料点建立后，我们就要让它能够安全的运作起来，更好的发挥救度众生的作用。在此我们提出几点资料点安全运作的注意事项，希望同修能重视，这也是我们自己能不能对自己负责，对同修负责，对大法负责，对需要我们救度的众生负责的问题。

1) 资料点的同修一定要注意修口，避免产生显示心和欢喜心，不该说的不说，不该问的不问，严守资料来源及做资料的同修和资料点的秘密。对于资料点的事除了资料点的同修和负责协调的同修外，没有必要让其他的同修和常人知道，资料点和协调人尽量保持单线联系，另外我们在说资料点的事时一定要防窃听的问题。在平时的集体切磋、交流时也应修口。

2) 资料点的电脑除了我们推荐的软件外尽量不安装或是少安装别的软件。除非你自己能保证这些软件的安全。安装应用软件要遵循一个原则，不需要的一律不装，特别是国内的软件和汉化程序，很多里面都有后门和病毒等不好的东西。

3) 所有大法资料和敏感文件都应该保存在 TrueCrypt 建立的加密盘中，对这些文件的操作也要在加密盘中来完成。同修间使用移动硬盘或优盘传送文件时也应该在移动硬盘或优盘上先建一个虚拟加密盘文件，再把这些资料放入加密盘中来传送。(TrueCrypt 的使用见 6.3 小节)

4) 我们使用过什么软件或是看过什么都可能在电脑上留下痕迹，每次上网前后或工作后都要使用无影无踪清除这些痕迹。

5) 关于资料的要来源，除九评、苏家屯内幕等视频资料需要在放光明和新视觉下载外，其它的资料明慧网都有，打印类的真相资料一定要来源于明慧网。在视频光盘中额外添加的内容，也要看明慧网的态度，严格把关。

真相资料的明智选材，是我们资料点安全运作的重要因素之一。在制作

说明：主窗口中会显示下载的代理，**状态**一栏都标示为**未知**，表明此代理未经过校验，有效性未知；同时 **日志** 窗口会提示下载代理的完成情况。

4) 校验代理

校验代理 就是筛选可用代理，排除无效代理的过程。莲花代理提供了**快速校验**及**精确校验**两种代理的较验方式。**快速校验**的特点是校验速度比较快，适合大批量代理的校验；**精确校验**的特点是校验结果比较准确，速度比较慢。两种方式可以自由选用，这里我们采用**快速校验**的方法校验下载的代理。

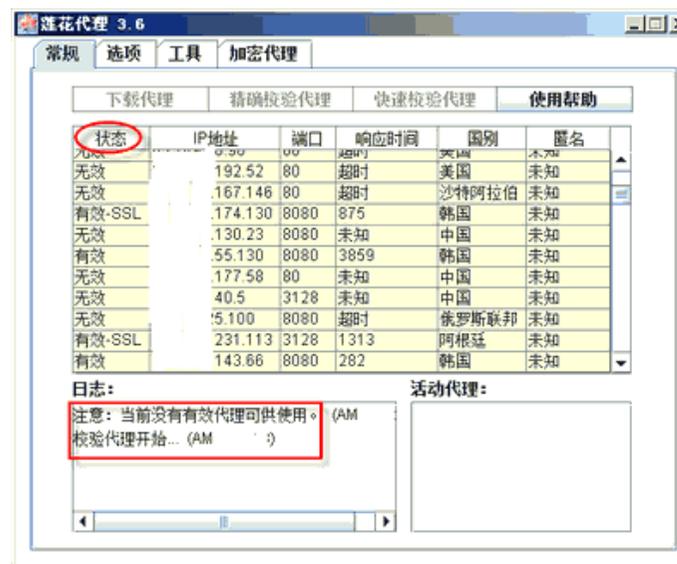
在莲花代理的主界面窗口中，点击 **快速校验代理**：



在弹出窗口中点击 **确定**，开始检验代理。



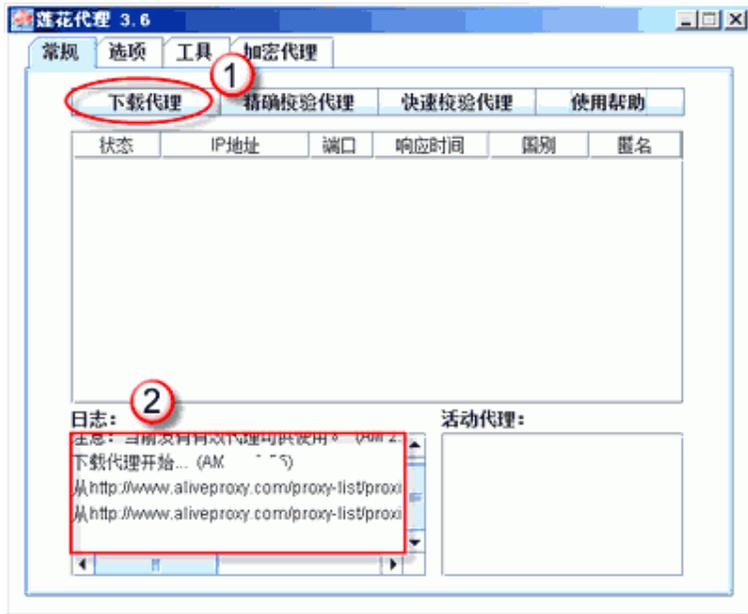
正在验证代理，如图：



验证完成后，如图：

3) 下载代理

在莲花代理的主界面窗口中，点击“下载代理”，如下图：



说明：点击“下载代理”后，日志窗口会显示下载代理的情况，这里表示正在下载代理。下载时，计算机资源及网络带宽占用很大，应用程序可能会出现停止响应的情况，下载结束后就可以缓解。所以下载代理时，不要运行其它程序，避免造成死机。代理下载完成后，如图：

状态	IP地址	端口	响应时间	国别	匿名
未知	3.203.218	80	未知	美国	未知
未知	0.71.171	3128	未知	科威特	未知
未知	5.87.83	3124	未知	德国	未知
未知	5.87.84	3124	未知	德国	未知
未知	1.10.2	3128	未知	美国	未知
未知	48.90.85	8080	未知	委内瑞拉	未知
未知	9.98.66	80	未知	美国	未知
未知	35.187.28	3128	未知	墨西哥	未知
未知	31.124.6	80	未知	越南	未知
未知	46.251.194	3128	未知	泰国	未知
未知	148.233	8080	未知	泰国	未知

日志：
 下载代理开始... (AM ...)
 从http://www.aliveproxy.com/proxy-list/proxi
 从http://www.aliveproxy.com/proxy-list/proxi
 HTTP代理下载完毕,本次共下载代理613个。

真相资料的选材上没有随意性，想怎么做就怎么做是不可以的（比如有人根据自己的观点自编、或自选其它网站内容）。为了我们资料点长期安全的运作，敬请认真对待这个问题。同时建议资料点不要在学员内部传阅或发放明慧网之外的各种期刊和资料。

6) 再就是每当工作做完后，该收拾的收拾，该整理的整理，特别是印废的纸，及时妥当处理，不要乱扔乱放。如有外来常人进屋，在房间内找不到任何大法资料工作的痕迹，跟一般常人的家没有什么两样。

7) 手机不管是否开机都可被监听，座机在挂机的情况下也可当窃听器，手机与手机，手机与座机不要串打，打电话时不要提敏感词，更不要相互发短信。建议同修谈敏感话题时远离座机，或暂时拔掉电话线，将手机电池取出。打手机或座机，只能用公共电话打进，不能抱任何侥幸心理，更不要用联系大法工作的手机与自己家中亲人打，避免节外生枝，被钻空子。具体请参考明慧网2006年7月7日文章《关于手机安全的回答》。以及明慧网2004年5月31日《手机串号修改》。

6.3 TrueCrypt 中文版加密盘软件

6.3.1 加密盘及 TrueCrypt 软件简介

给一个或多个文件加密的最好办法是建立加密盘，这就象在电脑中建立了一个独立的加密王国。里面可以放许多各种文件、软件、包括音像制品等等。需要使用的時候使用密码打开这个加密王国，打开加密盘之后，加密盘里面的内容就显示为电脑中的一个新的盘符，操作时就象操作电脑中已经有的C盘、D盘的一样方便。退出时关闭这个王国，关闭加密盘后，它不再以一个盘的形式存在，仍旧恢复为电脑上的一个文件，别人根本就不知道这个文件里面还存放着很多文件。加密盘可以建在移动硬盘、优盘等任何地方。

我们以后要养成一个好的习惯，把所有敏感文件都存放到加密盘里面，敏感文件读写的整个过程都不能直接在硬盘上操作，例如下载，编辑文档，都在加密盘里面操作。

目前没有任何技术能够识别加密盘文件是使用 TrueCrypt 加密了的，即使 TrueCrypt 本身也是通过使用输入的密码暴力破解加密卷的。所以只要设置的密码强度足够，TrueCrypt 是不会被破解的。密码最好20位以上的数字、字母、符号组合；输入密码时，请注意区分大小写，输入密码时请查看 Caps Lock 键的状态。对于使用密钥文件加密的情况下，请一定备份好密钥文件，否则会无法打开加密卷，实际上密码强度足够时可不使用密钥文件。

6.3.2 TrueCrypt 的下载和图解教程

TrueCrypt 是一个免费的绿色加密盘软件，自带中文界面，解压缩后就可以使用，支持 Win2000/XP 系统，TrueCrypt-4.2a 简体中文版下载：

<http://package.minghui.org/mh/2005/9/27/truecrypt-4.2a.rar>

使用新版 TrueCrypt 创建的加密盘，可能在老版本 TrueCrypt 上无法打开，在不同机器上使用加密盘的时候，请注意这点，首先确认版本没有问题。

根据一些反馈，加密盘建议格式化为 NTFS 格式（这是因为在 FAT 格式下强行卸载后有时出现数据丢失现象，虽然这有待于继续验证）。如果卸载加密盘的时候，出现出来一个对话框，要强行卸载，这时建议先退出所有占用加密盘的程序（包括资源管理器），然后再卸载加密盘，如果仍然出现强行卸载的提示，最好注销当前用户，然后再运行 TrueCrypt 和卸载加密盘。

TrueCrypt 软件使用起来并不复杂。刚刚开始的时候可以先创建几个小的加密盘练习怎样用，熟悉了之后再建大的加密盘存储重要文件。如果要创建大于 4Gb 的加密盘，要保证加密盘所在的分区为 NTFS 格式。

双击带有钥匙图标的“Truecrypt.exe”文件，启动 TrueCrypt 软件。



Truecrypt 软件启动后，就会启动软件的主界面，同时在屏幕的右下角会出现一个蓝色的方块图标：



如果点一下这个图标，就会显示前面的 Truecrypt 主界面，你就可以在界面里面加载加密盘，或者是断开加密盘了。点“退出”按钮就会关闭 TrueCrypt。

创建加密盘

使用加密盘之前先要创建加密盘，一个加密盘只需要执行一次创建操作。

下面就是 TrueCrypt 程序的主界面，由于要插件加密卷，点击界面左中部的“创建加密卷”按钮。

在弹出的默认下载设置窗口中，点击代理服务器，得到下图



图示说明：任何下载工具与自由门 6 的 F2 通道配合下载文件，都必须设置 127.0.0.1:8567 代理，也即是 IP 地址为 127.0.0.1，端口为 8567，这就表示下载工具通过自由门连到海外敏感网站，可以安全下载文件。同时，在“协议”右边的下拉框中，有 HTTP、HTTPS、FTP 三个选项，都必须同样设置代理，请自行查看并设置。最后点击“确定”，完成设置。

7.3.2 启动莲花代理，下载并验证代理

1) 启动自由门 6 的 F2 通道模式

莲花代理 3.6 版默认下载代理的模式是自由门 F2 通道，这样下载代理的安全性比较好，所以我们可以采用这个模式来下载代理。自由门连通以后，就可以进入下一步。

2) 启动莲花代理

解压缩莲花代理压缩包，双击里面的 run.bat 启动莲花代理，如果是第一次使用莲花代理，启动时会提示 IP 国别数据已过期，不必理会，点击“确定”通过即可。运行后在通知栏会出现一个粉色的莲花图标。如果遇到 Explorer 崩溃而导致这个图标消失，停止破网后按 CTRL+ALT+DEL 调出任务管理器，中止 LotusProxy.exe，之后再运行 run.bat 就可以恢复图标了。

+破网软件组合。这里说的监控流量，不是监控和国外的流量，也不是监控和国外普通代理的流量，监控的是和国外破网软件服务器的流量。所以自由门+莲花已经足够了，或者自由门+一个海外代理其实也可以。通过使用这样的组合，可以避免邪恶对破网软件节点的监控和封锁，能更安全的通过破网软件下载海外的大文件（如录像等）而不引起注意。为叙述简便，我们把莲花代理或者 Multiproxy 叫作分流软件或是流量分担软件，自由门、无界浏览、花园 Garden、世界通软件都可以和分流软件配合。

这里所说的下载大文件，不是单指每次破网而言，同时也包括长期使用后的累积流量，如果你计划长期使用破网软件破网，也建议你一直使用莲花代理等分流软件结合破网软件来使用。

说明：以下例子中采用自由门 6.7 版，莲花代理 3.6 版，和 FDM 下载软件（4.6 小节）。这些软件的版本可能会有所变化，但是使用原理是相同的。

莲花代理可在下面帖子的一楼下载最新版本：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=158553>

下面我们来说明使用这个组合下载大文件的主要流程：

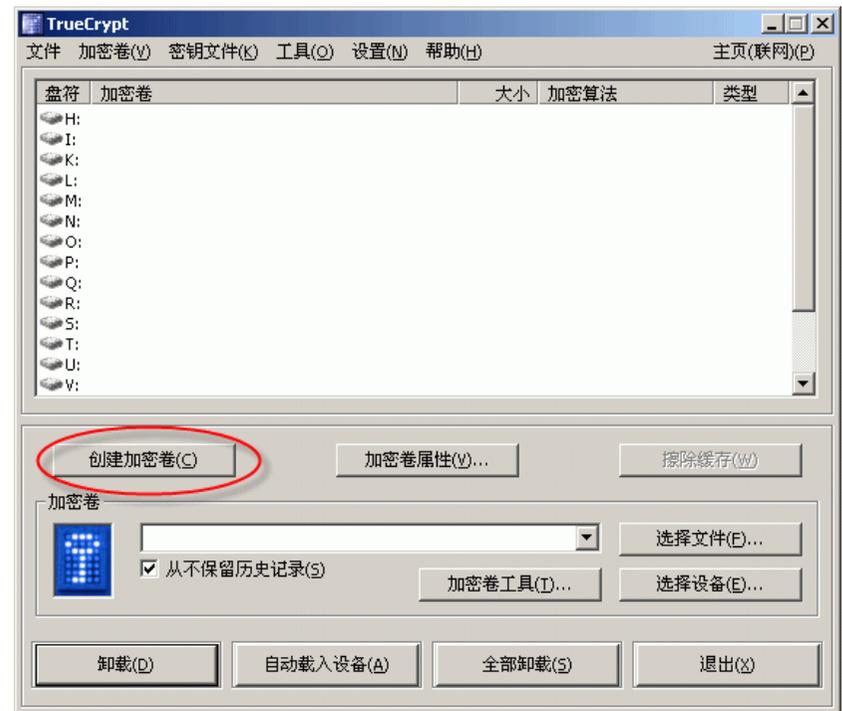
7.3.1 启动 FDM，查看并设置代理

1) 在 FDM 的文件夹中双击 **run.bat**，启动 FDM  Run MS-DOS 批处理文件 1 KB

2) 在 FDM 中查看并设置自由门代理

这是下载流程中关键的一步，下载工具与破网软件配合下载文件，都必须设置对应的破网软件默认的 127.0.0.1 代理及端口，一定不要设置为莲花代理的 127.0.0.1:808。这里我们采用的是自由门传统的 **127.0.0.1:8567** 代理。绿色版的 FDM 软件已经默认设置了自由门的 F2 通道代理。基于安全的考虑，可以在下载前查看下载软件的设置。同样，如果你使用其它的浏览器，例如火狐，也要把火狐的代理设置为破网软件的 127.0.0.1 及端口。

双击 FDM 的图标，在 FDM 主界面中依次点击 **选项==>默认下载设置**



TrueCrypt 加密卷创建向导，选“创建标准 TrueCrypt 加密卷”，点“下一步”



加密卷位置 对话框，可以选择加密方式，这时“下一步”按钮是灰色的。“选择文件”会创建文件类型的加密盘；“选择设备”可以加密整个分区。



对于初学者，建议先创建文件类型的加密盘。例如我们这里把加密盘放在 C 盘 Downloads 文件夹，名字为 mxd.rmvb（你可以把加密盘指定任何其它的名称和位置）。

点“选择文件”按钮会弹出的文件浏览对话框，浏览到 C 盘 Downloads 文件夹，文件名输入 mxd.rmvb，点“保存”按钮。



指定好位置和名称之后会返回到原来的 加密卷位置 对话框。和先前的比，输入框中显示了加密盘的详细路径，同时“下一步”按钮也变黑了。点

注意：电话上网或使用其它浏览器的用户要自行设置代理服务器。

除上述几个破网软件之外，Tor 软件也可以用于突破网络封锁。可在 <http://minghui.org/mh/articles/2005/9/28/111218.html> 找到下载链接，使用 Tor 的时候，需要在 Sockscap 中启动 IE 或者把火狐的代理设置为 127.0.0.1:8118 来突破封锁。Firefox 等非 IE 核心浏览器不要和 TOR Socks 代理配合，会存在本地 DNS 解析的隐患，只能和 TOR 的 127.0.0.1:8118 配合。

7.2.6 几个突破封锁软件对代理设置的不同要求

当我们启动自由门的代理模式、花园、或者无界浏览后，由于这些软件设置了 IE 代理，所以虽然使用的是明文网址，但是实际上这些网址信息都在破网软件保护之下。如果使用的是其它非 IE 浏览器，例如 Firefox 等，破网软件不会自动设置这些浏览器的代理，需要手动设置这些浏览器的代理为自由门、花园、无界代理才能做到访问安全。同样，如果我们下载资料时，也要在破网之前，先设置好下载软件的代理。

破网工具	代理服务器	端口
自由门 (F2 通道)	127.0.0.1	8567
自由门 (F3 通道)	127.0.0.1	8580
无界浏览 (Ultraurf)	127.0.0.1	9666
花园 (自由门密道)	127.0.0.1	8081
TOR HTTP 代理	127.0.0.1	8118
TOR Socks 代理	127.0.0.1	9050
世界通 (Gpass)	127.0.0.1	8000
动网通 (dynapass)	127.0.0.1	8601
火凤凰	不需要设置代理	

另外下载之前，要检查一下下载软件的设置，把下载软件的代理设置为要使用的破网软件代理，之后再破网和下载文件。使用不同的破网软件时，下载工具中的代理也要设置为相应的破网软件代理。比如说：在用自由门时，代理的设置就只能是 127.0.0.1:8567，其余类推。

7.3 使用莲花代理安全下载大文件的流程（重要）

首先要强调的是，由于邪恶对破网流量的监控，直接使用破网软件下载大文件是不安全的，下载大文件的时候一定要使用莲花代理（或 Multiproxy）

Garden 会自动设置 IE 浏览器的代理为 127.0.0.1:8081, 并调用 IE 浏览器和在 IE 浏览器中打开 Garden 网站首页。

如使用的是 Firefox 等浏览器, 就需要手动设置浏览器的代理为花园的 127.0.0.1:8081. Firefox 的代理设置见 4.5.2 小节和 7.9 小节。

Garden 也可以和莲花代理等分流软件组合下载大文件, 方法是启动 Garden 后, 用鼠标右键点击系统托盘中的 Garden 图标, 选择“选项”, 这时 Garden 会显示出一个“选项”对话框, 在窗口上部的 HTTP 代理输入框中输入莲花代理的 127.0.0.1:808, 点击确定, 花园就会通过莲花代理去连接了。

花园透明代理 Garden G2

是花园透明代理版本, 无需设置代理, 直接在 IE 输入欲访问的网站即可。

双击运行 Garden G2, G2 软件会自动开始寻找国外代理, 测试速度, 并选择最快的一个连接。然后自动打开 Garden 主页的网站列表, 你就可以开始浏览了。既可以直接点击网站列表中的网址, 也可以在 IE 浏览器中输入欲访问的网址。没有被封锁的网站是直接访问的, 不通过 G2, 被封锁的网站自动通过 G2 访问, 此时在系统托盘中的 G2 图标会变成高亮度。可以选择所有网站通过 G2 访问, 这样更安全, 但访问国内网站速度会比较慢。(但是仍然有个别几个没有被封锁的国外知名网站不通过代理, 比如 Microsoft.com, Real.com 等。)如果一个代理速度很慢, 或者无法连接, 可以从系统托盘 G2 鼠标右键菜单选择从新寻找代理, 以及更换代理。

退出时, 在 G2 图标处点击右键菜单, 选择【关闭】即可。

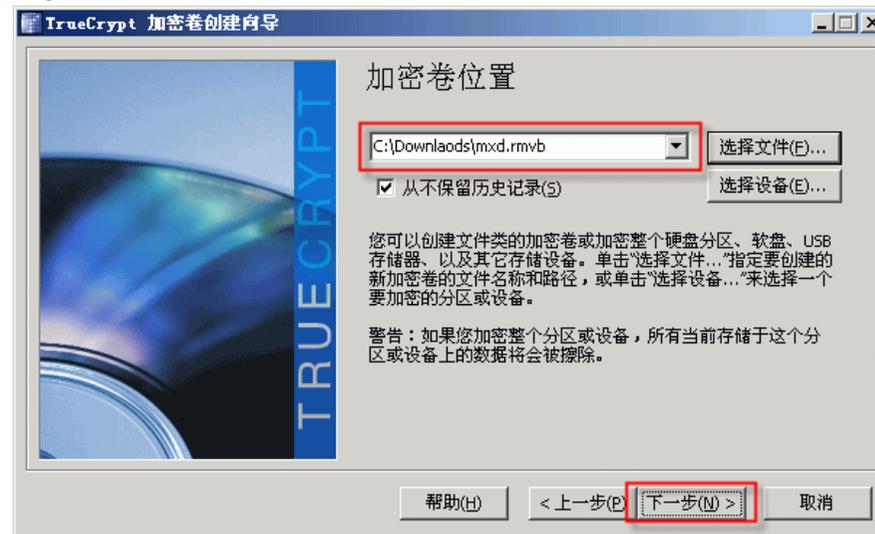
7.2.5 动网通的使用

动网通把被封锁的海外服务器与当前的动态网技术结合, 自由门是直接上动态网的动态 IP 网络, 而动网通是通过海外代理服务器上动态网。

使用时双击动网通程序, 软件将寻找海外服务器, 在程序的主窗口中列出, 并测试速度, 然后选出最快的服务器, 自动打开 IE, 上到动态网首页(显示网址是 http://127.0.0.1:8601/), 就可以开始浏览。上网过程中, 请保持动网通软件运行。使用结束时, 选文件=>退出。

动网通没有“设置 IE 局域网代理”时, 用的是动态网的独家加密技术。而选了“设置 IE 局域网代理”后是用海外代理直接上海外网站, 没有加密, 适合于对保密性要求不高的环境, 特别是如美国之音的实时广播或音像文件下载速度可能会更快。这种用法原理上类似 Multiproxy 一类的代理调度软件但是加了一突破封锁的处理。点【设置 IE 局域网代理】, 会把 IE 代理设为“127.0.0.1:8601”, 用户就可以象没有网络封锁一样直接上任何网站。请

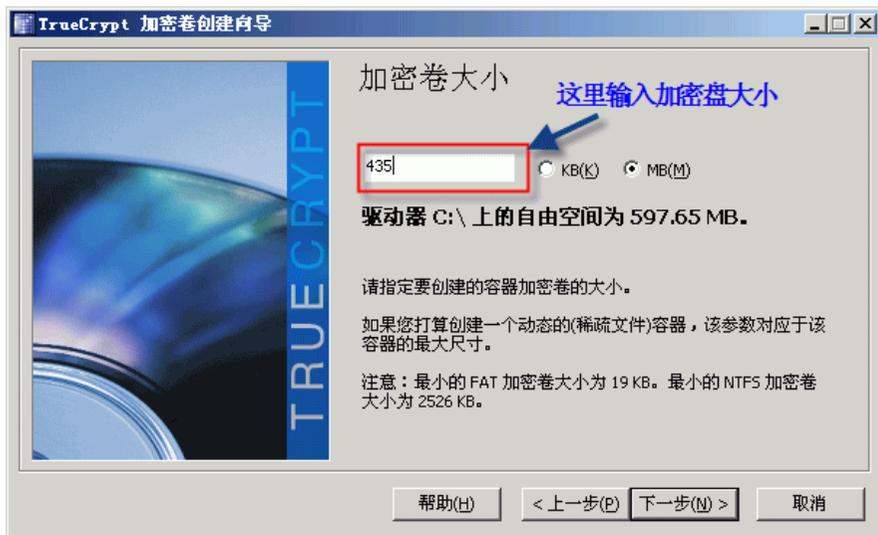
“下一步”



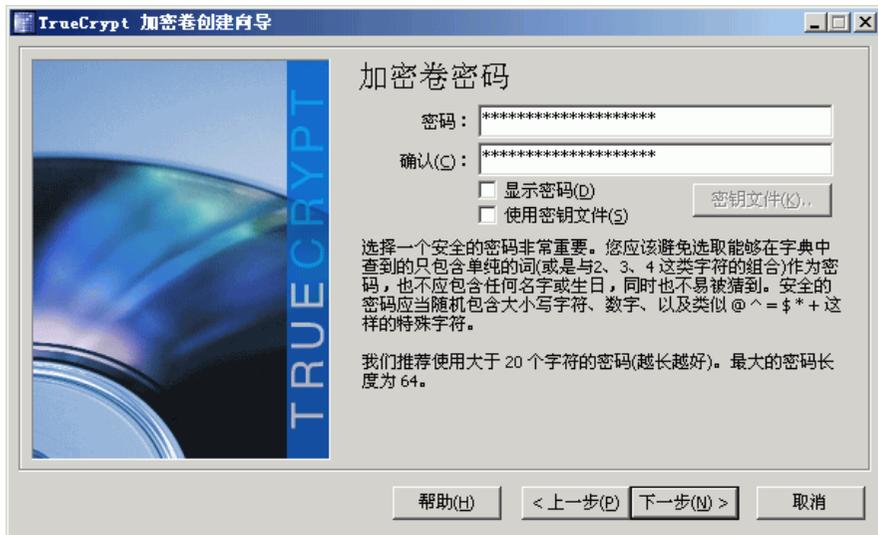
加密选项 对话框, 这里可以设置加密的算法, 算法有速度快慢之分, 一般默认方法综合性能最好, 默认的就行, 点“下一步”



加密卷大小 对话框, 在上面的输入框中输入加密盘的大小, 原理上可大可小, 根据自己需要而定, 默认单位是 MB, 没有输入前“下一步”按钮也是不可用的。这个例子中我们输入 435, 就表示加密盘大小是 435MB。输入之后, “下一步”按钮变黑, 点“下一步”



加密卷密码，输入密码，再输入相同的确认密码。（如果密码少于 11 个字符，会出现警告，点击“否”将密码改为至少 11 个字符）；建议密码长度大于 20 个字符，大小写和数字混合，当然你要牢记密码，否则没有任何手段可以打开加密盘。你可以使用一些特别的词来搭建密码，例如“我家北面有座山”拼音就是“wojiabeimianyouzushan”，就是 22 个字符了，当然你不要使用这个作为密码，而是自己想一些能够记住的同时别人无法想到的词语作为密码，设置密码后点“下一步”



加密卷格式化 对话框，可以选择格式化为 FAT 还是 NTFS，[建议下拉选择](#)

序后，如果状态栏显示“初始化成功”，就直接按“启动安全网络”就可以了。一般按下“启动安全网络”按钮后需要等 5-8 秒，可能有时需要半分钟，等指示灯变绿后就可以使用了。在启动火凤凰的时候，防火墙需要放行火凤凰程序以及放行 TCP 1863、UDP 53 端口。同时要开启 DHCP 系统服务。

火凤凰安全网络启动后，浏览器或下载软件等不需要设置代理就可以直接访问网络。2.0 以后的版本解决了掉线问题，如果出现掉线情况，用户就上不了网了。只有退出火凤凰才会恢复原来不加密的网络连接。

注意：使用火凤凰完毕后，需要先退出所有的下载软件和浏览器，然后再点界面上的“退出程序”按钮退出火凤凰安全网络。

世界通(GPass)

世界通将上网的数据加以特殊包装，然后通过不同形式的动态隧道、加密传输到位于世界各地的世界通服务器，这些服务器再将您的数据解包后传输到您想去的地方。软件最新版本下载网址：

http://www.gpass1.com/download_cn.php

世界通首次启动时，会把微软 IE 浏览器、预设电邮软件、微软媒体播放器加到其应用程序表中，你也可以向程序表中添加其它的程序，在世界通成功连接服务器之后，双击应用程序表中的软件，或先选择软件再按“启动”按钮，将其启动。这些软件从世界通里面启动的时候，可以不设置代理，从世界通中启动的软件在其标题中将有 [via GPass] 的字样。

通过世界通软件上网后，点开的网页是世界通自己的官方网站，如果要上其它网站，在浏览器的地址栏中直接输入网址就可以访问该网站了。世界通有清理 IE 缓存的功能，这是简单删除，对于我们的使用来说，不要使用，仍然使用无影无踪或清除专家来做这些清理工作。

运行软件后点左上角的便捷命令==>帮助可以打开中文帮助，使用前请仔细阅读中文帮助。使用世界通完毕后，也要先退出所有的下载软件和浏览器，然后再关闭世界通软件。世界通提供的是 socks 代理，地址是 127.0.0.1:8000，使用时建议对 FDM 等软件设置世界通代理。

7.2.4 Garden 和 Garden G2

花园破网软件 Garden

<http://gardennetworks.com/download.htm>

双击花园软件 garden.exe==>在右下角的系统图标处可以看到一个绿色的花丛图标在闪烁，连接到花园服务器后，那束花会变亮，如果是 IE 浏览器，

由门的时候，就会先弹出代理设置对话框，选择“使用以下手动设置代理+自由门”，输入外部代理后点确定按钮，就可以使用外部代理了。

7.2.2 无界浏览的使用

无界浏览是一款简单易用的破网软件。你可以在软件主页上下载到最新版本：<http://wujie.net/wujie.htm>。下载后双击无界软件==>无界将进入其主窗口，自动搜索服务器，连通服务器后会设置 IE 代理为 127.0.0.1:9666，同时自动打开 IE 浏览器并连接到无界主页。使用方法和自由门类类似。其它的非 IE 浏览器如 Firefox 等，都需要手动设置无界代理：127.0.0.1:9666。

有时在使用无界浏览之后，不能使用 IE 访问以前能够正常访问的网页了，可能是无界浏览没有恢复原来的 IE 代理设置，解决方法再运行一次无界浏览，正常退出即可，或者使用 7.2.1 小节的方法取消 127.0.0.1:9666 代理。

如果要通过外部代理运行无界，例如配合莲花代理下载大文件，可以点无界浏览界面中间的“高级设置”按钮，在弹出的对话框里面点“代理设置”，取消“启动时跳过此设置”，确定。以后运行的时候，就会弹出代理设置对话框，选择“使用以下手动代理设置+无界代理”，输入外部代理后点确定，就可以使用外部代理了。

关于无界浏览的使用请参考“无界技术问答”：

<http://qxbbs.org/viewtopic.php?t=17281>

7.2.3 火凤凰和世界通

火凤凰和世界通是最近开发的两个破网利器，采用了独特的破网技术，两个软件的使用都比较简单。

火凤凰 (FirePhoenix)

火凤凰采用行业最高加密等级处理信息，核心数据加密算法被各政府、军事、金融等行业广泛采用。软件采用自主知识产权的动态信息加密技术，不时变换加密方式，使破解成为不可能事件。官方主页：

<http://hfh.edoors.com/download.html>

下载后解压缩，双击执行 exe 安装文件，按照提示安装就可以了，安装的时候如果弹出硬件安装的对话框，就点“仍然继续”按钮继续安装，安装完毕后会在桌面生成一个名字叫“火凤凰(FirePhoenix)”的盾牌状图标。(有的情况下在您安装完成后需要重新启动一次)

在安装了火凤凰后，只需双击桌面的火凤凰图标就可以运行了，打开程

NTFS 格式，即使强行断开也不容易出现错误，点“格式化”按钮开始格式化。



格式化完成后弹出 加密卷格式化 窗口，点“确定”关闭



最后会显示 加密卷已创建 的对话框，点击“退出”按钮完成关闭向导，这样就创建了一个加密卷，整个过程实际上很简单。



打开和使用加密盘

加密盘创建后, 就可以使用这个加密盘了, 点“选择文件”按钮, 在打开文件对话框, 浏览并选择加密盘文件, 之后返回到软件界面。



返回后底部的文本框就会显示加密盘的路径和文件名, 接着在中间的空

开头, 变成了 `http://127.0.0.1:8567/**/****/***.*****.***/` 的形式 (* 为加密变化出来的字母), 这时就不需要在下载工具里再去设置代理了。经典模式在极特殊情况下会出现直接连接的情况, 代理模式则没有这个问题。

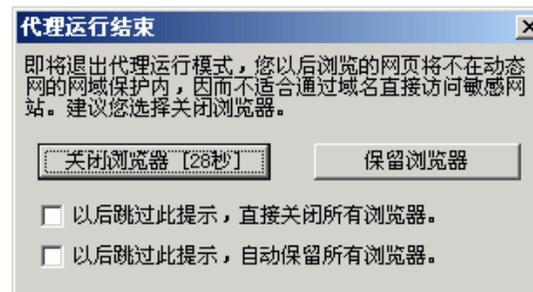
由于经典模式不设置 IE 代理, 所以不要直接在 IE 地址栏输入敏感网址。当使用经典模式时, 如果别人给出的是直接连接, 例如本手册里面的地址, 可以在动态网主页的中间部位的“访问任何网站(http 或 https)”输入网址, 点“加密浏览”按钮就可加密打开和下载文件了。



在最小化自由门后, 会在通知区域显示一个飞鸽图标, 双击图标可以显示自由门的主界面:



关闭自由门软件时, 会弹出对话框, 提示退出后是否要关闭 IE 浏览器, 这时一定选择“关闭浏览器”按钮来关闭浏览器, 如果不关闭浏览器可能会导致直接连接被封锁网站。关闭自由门之后就完成了一次突破封锁访问了。



有时在使用自由门之后, 如果出现不能使用 IE 访问以前能够正常访问的网页的情况, 可能是自由门没有恢复原来的 IE 代理设置, 解决方法很简单:

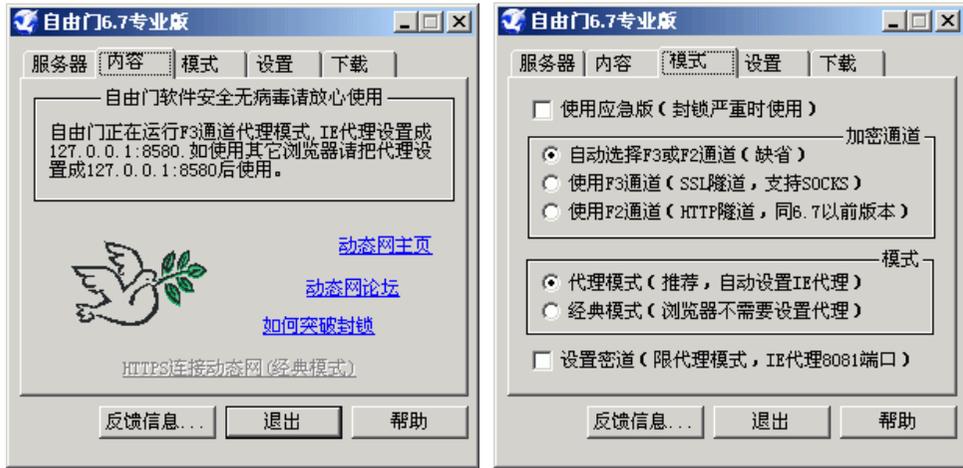
打开 IE 浏览器==>工具==>Internet 选项==>连接==>分别点“设置”和下方的“局域网设置”==>出现设置窗口==>在中部的“代理服务器”栏下将 127.0.0.1:8567 (或 8680) 代理清空, 之后再取消“对此连接使用代理服务器”(或者是“为 LAN 使用代理服务器”)前的“√”==>确定==>确定。

自由门的使用可以参考闪画“自由门 6 基本用法及如何建立代理列表”:

<http://yuming.flnet.org/news2/html/19/2836.shtml>

如果要通过外部代理运行自由门, 例如配合莲花代理使用, 可以点 设置选项页==>代理设置==>取消“下次启动时跳过此设置”==>确定。以后运行自

浏览，**应急版不设置 IE 代理，所以使用应急版的时候，不要在地址栏中输入敏感网址。** 应急版适合于网络封锁加剧时使用，可以用来下载新版本的破网软件，不适合下载大文件。勾选“使用应急版”选项后，重启自由门软件时，就会以应急版启动自由门。不使用应急版了，就在“模式”选项页切换回去。



F3 通道：自由门新版增加了 **F3 通道**，缺省情况是由软件自动设置。自由门的 **F2 通道** 就是指设置 127.0.0.1:8567 的 IE 代理的传统模式。F3 通道提供 127.0.0.1:8580 代理。如果你的网络支持 SSL（例如直接连接或者通过 SSL 国外代理连接），就会以 F3 模式启动自由门，F3 模式支持 Https 方式的网址访问。F3 模式向下兼容 F2 模式，如果能够启动 F3 模式，下载软件代理设置为 127.0.0.1:8580 或 127.0.0.1:8567 都可以下载。如果启动的是 F2 模式，则设置下载软件代理设置为 127.0.0.1:8567，有的情况也不完全和上面说的一致，实际使用中一个端口不行就试试另外一个端口。

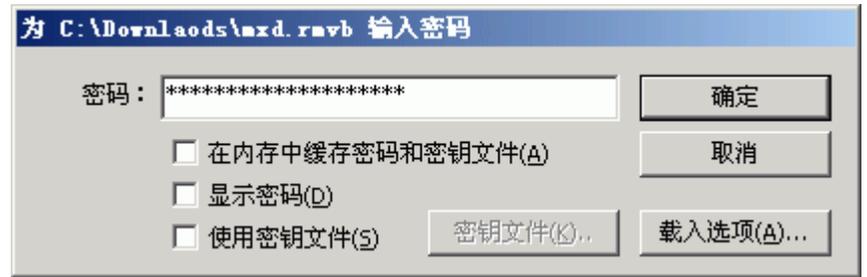
F3 通道配合莲花代理（7.3 小节）时需要使用支持 SSL 的代理。莲花代理中下载并检验过的代理，标有 **有效-SSL** 的即是 SSL 代理。

有效	30.99	8983	547	美国	未知
有效-SSL	3.203.70	80	703	美国	未知
有效-SSL	5.127.161	3128	703	墨西哥	未知
有效-SSL	28.128.11	80	796	澳洲	未知
有效-SSL	34.177.1	3128	796	墨西哥	未知
有效	3.12.226	8080	844	挪威	未知

模式 选项页还可以设置运行模式，默认的是 **代理模式**，也就是前面例子中自由门的默认的设置 IE 代理的方式；另外一种 **经典模式**，不设置 IE 代理，而是以 http://127.0.0.1:8567/?v=6.7（或 8580）形式打开任何网页，此时动态网主页上的任何网址，也都以 http://127.0.0.1:8567/（或 8580）

白区域，也就是盘符列表中选择一个未被占用的盘符，例如这里选择 M 盘，选择后的盘符所在行会显示为蓝底白字，最后点载入按钮。

在弹出的密码窗口中输入密码，之后点击“确定”按钮。



之后就打开加密盘，并在 TrueCrypt 界面中显示这个加密盘的基本情况，如下图中的红色框标注位置所示。载入后，加密盘就显示为电脑里的一个新的磁盘分区，本例中就显示为 M 盘。



现在就可以在资源管理器中打开这个盘符了，也就可以把敏感文件放在加密盘里保存，以及对加密盘里面的文件执行各种文件操作了。与普通文件的复制、编辑等操作完全相同。只是放在这里面的文件是加密的，关闭加密盘以后，所有的里面存储的文件就不可见了。

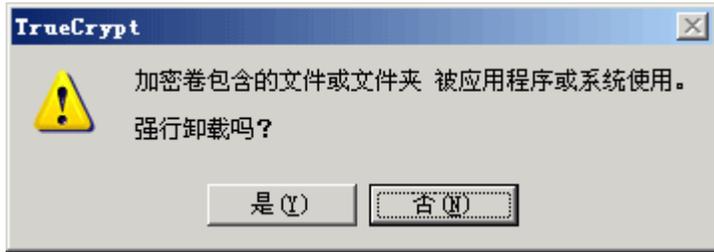
断开加密盘

退出加密盘的操作很简单，先关闭所有已经打开的加密盘中的文件，和关闭所有可能占用加密盘的程序，之后在 TrueCrypt 界面里面选择加密盘的盘符，例如刚才我们打开的 M 盘，选择后的盘符所在行会显示为蓝底白字。



之后再点 TrueCrypt 窗口底部的“卸载”按钮，就会关闭加密盘。你的加密盘里面的资料就在电脑中消失了。

如果提示下面的对话框，说明仍然有程序占用加密盘，可以强行卸载，不过有少数环境强行卸载后会出现数据丢失。建议看看有没有程序没有退出之后再卸载。根据网友反馈，把加密盘格式化为 FAT32 格式强行卸载有时会出现数据丢失问题，所以建议创建加密盘时把加密盘格式化为 NTFS 格式。



TrueCrypt 既能够加密文件，又能够加密整个分区，如果用移动盘保存数据，也可以使用 TrueCrypt 加密设备的功能，当然加密分区的教程由于涉及分区的相关操作，对于刚接触计算机的同修来说存在一定的风险，建议先使用文件类型的加密盘。加密分区的教程见下面这篇教程：

<http://pkg2.minghui.org/mh/2007/7/10/yingpanjm.zip>

6.3.3 几点注意事项

(1) TrueCrypt 即可以建立加密盘，又是开盘的钥匙。所以为了更安全，把 Truecrypt 软件保存在较隐密的系统文件目录内或其它地方，不要和加密文件放同一个位置。可以把这个加密软件存放到移动盘或者是优盘上，尽量不要建立“快捷方式”到桌面；

(2) 敏感文件一定要保存在加密盘中，不要把敏感文件存放到公开分区；

(3) 可以把加密盘文件放到电影文件目录、或优盘等你认为安全的地方，也可以给加密文件起一些常见大文件的扩展名，例如 300~700MB 大小的后缀为 rmvb、rm、MPEG 等电影文件的名称，或者是一些下载软件没有下载完文件的名称，例如 office.iso.nv! 等等；

(4) 对于文件型的加密盘，建议复制到其它的分区或者目录备份一下，或者把最重要的内容备份到一个小加密盘中，在出现加密盘意外损坏时能够把损失降到最低；实际使用中遇到过一些加密盘损坏的反馈，备份加密盘能够解决这个问题。请一定重视加密盘的备份；

(5) 对于加密了整个硬盘的情况，例如加密了整个 U 盘/移动硬盘，如果清除了这个设备的 MBR 会导致加密盘失效，需要恢复以前备份的加密卷头信息才行，不建议加密整个硬盘，而建议加密硬盘上的某个分区。如果加密了分区，在進行分区操作情况下也可能损坏加密卷；



接下来点击动态网上的任何蓝色的文字链接：如明慧网、大纪元等等，就可以访问对应的网站了，所有访问都是经过自由门在加密浏览。

如果使用的是 Firefox 等其它浏览器，需要设置这些浏览器的代理为 127.0.0.1:8567 或 127.0.0.1:8580。同样使用自由门时，FDM 等下载软件需要先设置代理为 127.0.0.1:8567 或 127.0.0.1:8580，才可以下载。



在自由门的 内容 选项页，会显示当前的代理设置情况，你使用的时候留意一下，这个对设置下载软件的代理有用。自由门软件的 模式 选项页，可以设置为使用应急版，就是找到动态网服务器后使用 Https+动态 IP 的方式

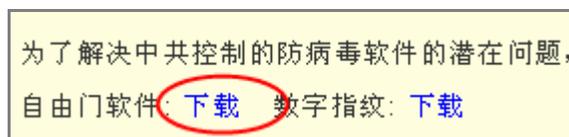
7.2.1 自由门软件及使用图示

自由门软件是一款简单易用、功能强大的破网软件，可以在动态网主页的左上角的“免费软件下载”链接进入下载界面。也可破网后直接访问：

<http://dongtaiwang.com/loc/download.php>



下载页面的右上角如图所示，找到自由门软件对应的“下载”链接（例如图中红色圆圈标记位置），点击后就会开始下载软件。以后页面的布局可能有变化，你只要找到对应的“下载”链接就行。为了解决中共控制的防病毒软件的潜在问题，下载页面推出多个替换版。功能上完全等同。一次只显示一个下载。下载后要核对一下数字指纹。



运行时，双击自由门软件==>自由门将进入其主窗口，同时会自动搜索服务器，搜索的时候会显示一个进度条，如下面的左图。搜索到服务器后，在自由门的“服务器”标签页就会显示服务器的序号和连接速度。

连接动态网服务器成功后，会在服务器页面显示当前端口和服务器，如果显示当前端口为 8580，则启动 F3 通道，自由门软件会自动设置 IE 代理为 127.0.0.1:8580，并用 IE 浏览器打开动态网首页，IE 地址栏显示下面地址：

<http://127.0.0.1:8580/loc/phome.php?v=6.7>

如果当前端口显示为 8567，就会以下面地址打开 IE 浏览器：

<http://127.0.0.1:8567/loc/phome.php?v=6.7>

如果使用不带版本号的地址，也可以打开同样的页面（例如前面两个地址中去掉“?v=6.7”）。

(6) 断开加密盘的时候最好退出所有可能打开加密盘上文件或文件夹的程序之后再断开，再不行的就注销一下系统再启动 TrueCrypt 软件后断开加密盘，尽量避免强行卸载。有反馈说 FAT32 格式的加密盘强行卸载有时会导致加密盘损坏，所以建议创建加密盘时格式化为 NTFS 格式。

6.3.4 使用备份加密卷头信息功能保护加密卷

如果你建立的是文件型加密盘，建议在别的地方复制一个加密盘的副本作为备份，或者建立另外的小加密盘把最重要的内容备份起来。如果建立的是分区型的加密盘，那么请一定要备份加密卷头信息，因为分区操作可能会导致分区型加密盘打开失败。如果备份了加密卷头信息，虽然不能备份加密数据，但是可以在一些意外出现了无法打开加密卷的时候起到应急作用。

要备份头信息，先在 TrueCrypt 主界面点“选择文件”或“选择设备”按钮选择这个加密卷文件或加密分区，之后点 TrueCrypt 工具菜单==>备份加密卷头信息==>弹出对话框点“是”按钮==>打开文件对话框里面指定备份文件的名称和位置，保存==>弹出成功创建对话框里点“是”按钮关闭。

把备份文件放到公开分区上，平时不需要使用它们，仅在遇到一些异常情况无法载入加密卷后，确认加密卷选择和密码没有问题情况下，通过恢复头信息来尝试解决。恢复步骤如下：工具菜单==>恢复加密卷头信息==>弹出警告提示，点“是”浏览到头信息的备份文件（注意一定要选择对，否则就打不开加密卷了），之后显示恢复对话框。如果创建的是标准加密卷，就按“恢复标准加密卷头信息”按钮恢复；如果创建隐形加密卷，想要把外层的加密卷和隐形的加密卷头信息都恢复，那么按照上面的步骤恢复两次，一次“恢复标准加密卷头信息”，一次“恢复隐藏加密卷头信息”。

注意：仅在加密卷无法打开，计划废弃的情况下再去尝试恢复头信息。

6.3.5 利用 TrueCrypt 安全保存和传送文件

TrueCrypt 可以创建几乎是任意大小的加密盘，利用这一特性，我们可以创建适当大小的加密盘，把它做为邮件的附件来传送给对方、或者在自己的信箱保存一些敏感的文件。只要对方也装有这个软件，同时通过其它渠道将密码告诉对方，对方得到这个加密盘文件后就可以打开了。因为敏感文件是在加密盘中加密的，在网路上传送也是安全的。

同时，明慧网为我们提供了站内邮箱，给我们创造了一个临时保存文件的的空间，我们将敏感资料装在加密盘后，就可以将这个加密盘文件传到明慧站内邮箱中安全保存。明慧站内信箱的有关情况见后述。

补充: TrueCrypt 加密卷里面显示的回收站是安全的。这个回收站仍然位于加密卷之中, 当关闭加密盘文件的时候, 对应该加密卷的回收站也相应的关闭, 即使加密盘里面没有清空回收站, 关闭加密盘后也不会留下痕迹。

6.4 清除痕迹软件——无影无踪

在电脑上按 Shift+delete 组合键直接删除文件、清空回收站、对磁盘分区快速格式化、在 DOS 或 Windows 下完全格式化分区、多次完全格式化分区——这些操作都无法彻底清除已经删除的文件痕迹。

6.4.1 所有还原软件都不能清除使用痕迹

很多同修都有一个认识误区, 以为使用还原软件可以清除使用痕迹, 实际上所有的还原软件, 如影子系统、RestoreIT、沙盘、一键还原、还原精灵、冰点、Returnil, 等等类似的软件, 都不能清除使用痕迹。这些软件只是在你电脑系统崩溃、被病毒木马攻陷后使电脑从新工作。也就是说可以很容易的恢复你使用的文件、记录等。而且还会在等系统故障后留下无法擦除的痕迹, 必须关闭还原软件的保护后擦除系统盘的未使用磁盘空间才行。同样 Ghost、Acronis 等备份软件恢复备份也不能清除你使用电脑的痕迹。虚拟机也不能清除使用痕迹, 除非把虚拟机装到加密盘里。

清除痕迹就得用无影无踪、清除专家, 这类软件可以使用高强度的擦除算法擦除机器上的各种记录, 包括 IE 浏览器缓存、硬盘上的敏感文件等。

6.4.2 无影无踪软件的下载和界面介绍

无影无踪 (WYWZ) 软件下载地址:

<http://pkg2.minghui.org/mh/2008/2/9/wy wz127.zip>

解压后启动“无影无踪”软件, 默认显示的是“**预设痕迹擦除**”界面, 这里包含了系统运行痕迹和常用软件运行痕迹的擦除, 例如 IE 缓存等。

擦除次数的选择: 软件默认是 3 次擦除, 默认的就可以了, 如果要求高可以设置为 7 次。软件中最多的擦除次数是 35 次擦除, 但是比较消耗时间。选择擦除项目和擦除次数后按“保存设置”按钮保存你的设置。

插件模式擦除: 这里可以添加软件没有内置的项目, 或者你自己的一些擦除项目, 例如擦除磁盘未用空间、或者擦除某个文件夹等。

软件设置: 这里包括设置右键关联, 就是可以通过右键调用无影无踪擦除; 可以设置关机擦除; 也可以定制闹铃。选择后点“设置”按钮保存设置。

在使用破网软件访问国外免费邮箱或者普通国外网站的时候, 推荐先检测一下看看自己的 IP 是否泄漏。在按照 2.1.7 小节的步骤设置好 ACTIVEX, JAVA 等选项之后, 你可以访问下面这 2 个网站进行测试:

<http://www.stayinvisible.com/cgi-bin/iptest.cgi>

<http://www.stilllistener.com/checkpoint1/test1/>

对照这个 IP 看看是不是你所在地区的 IP (可以在 Google 上搜索“IP location”或“IP 归属地”来查询这个 IP 的归属地), 如果你设置正确的话, 这 2 个测试地址都不能看到你的真实 IP, 就应该是没问题的了。当然, 如果只是访问我们自己的可信网站, 泄漏 IP 的问题不大。

上网的时候, 也可以先打开一个查端口的软件, 例如 Tcpview, 开机后, 首先不连接宽带, 而是先打开查端口的 (包括查远程 IP 地址和自己电脑内的进程) 软件, 确定自己的电脑里没有异常的情况后, 再连接宽带。

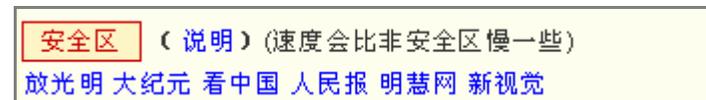
及时更新安全补丁和病毒库

因为 Windows 安全漏洞会直接影响到上网安全, 所以必须要开启自动更新, 安装了 Office 的电脑要开启 Microsoft Update 及时更新系统补丁 (见 2.4 小节)。此外也要及时更新杀毒软件的病毒库, 并且要保证杀毒软件的实时监控功能一直是打开的, 避免无意中感染木马和病毒。

建议从动态网安全区访问重要网站

目前的木马比较难以预防, 虽然可以使用 PG 等防护软件预防木马, 但对于刚刚接触计算机的新手来说, 使用 PG 难度还是不小。建议这种情况下, 通过动态网的安全区访问明慧网等几个重要网站, 能够降低感染木马的风险。

动态网的安全区位于动态网首页的顶部中间位置, 如图:



动态网的安全区限制了对 exe 文件的下载和限制了 Javascript, 如果安全区网站上有和其它网站的连接, 用户点击后会出现警告, 由用户自己选择是否离开安全区去访问其它网站, 这时选择不离开安全区就行。这样就基本上防止了最不容易控制的泄漏破网者地理位置信息的木马行为。

建议上网点或资料点负责人尽量从动态网安全区访问新视觉放光明等重要网站。虽然速度慢了一点 (不一定感觉的到), 但是对安全上来说有意义。

7.2 常用破网软件介绍

直接用破网软件下载大文件不安全，用破网软件下载大文件时一定要使用莲花代理或 multiproxy 软件分担流量（见 7.3 小节）。

使用破网软件前，先检查下载软件的代理

大家在使用破网软件破网之前，先设置好下载软件的代理，例如 IDM 这个下载软件，你把下载地址输入到下载框的时候，它就已经开始下载了，只是没有显示进度而已，如果不预先设置好代理，就会直连敏感网站。其它下载软件虽然没有 IDM 的这个问题，也建议提前设置好代理。

上网完毕程序的关闭顺序

注意：退出破网软件前，一定要先检查一下，先关闭 IE 或 firefox 等用来上网的浏览器和 FDM 等下载软件，然后再退出破网软件。为了增加安全性，也可右键点击 Zonealarm 的任务栏图标，选择“停止所有 Internet 活动”，然后逐个关闭浏览器、下载软件、最后关闭破网软件。

不上网的时候断开网络

由于下载的一些 htm 等类型的文件中可能含有被封锁网站的链接，不小心点击就会连接出去，但由于网络是封锁的，所以就会发送下载请求，容易引起邪恶注意。也有的保存下来的 htm 文件可能在打开后会自动刷新连接网络。这就不安全了，所以在不上网的时候，一定要断开网络，和使用 ZA 防火墙的“停止所有 Internet 活动”，这样可以最大限度的保证使用安全。还要提醒一点，就是在浏览常人网站的时候，尽量不要打开和查看以前在被封锁网站下载的 htm 类型的文件，避免误连接网络。

访问哪些网站

对于刚刚接触网络的同修，尽量只使用破网软件浏览明慧网、宇明网、放光明等我们自己的网站，在这些网站下载资料等，新手尽量不要使用破网软件访问国内网站。

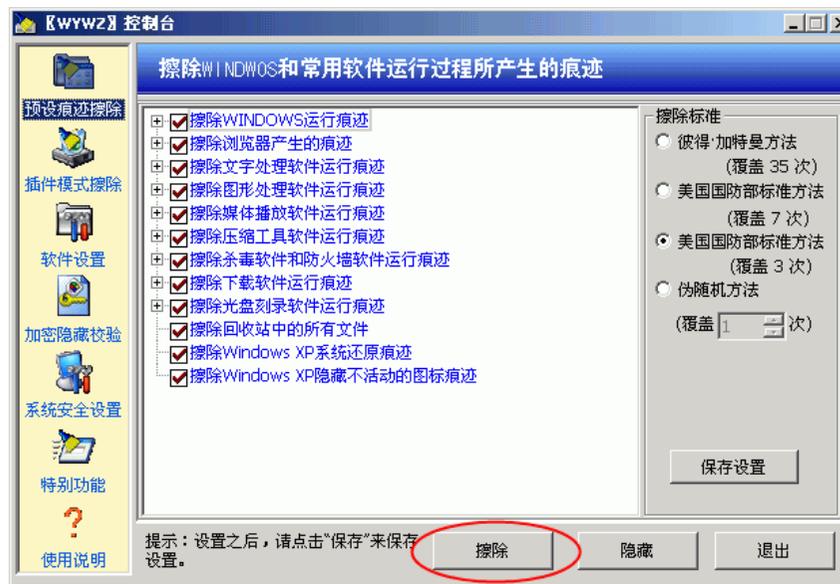
上网前后和用完计算机使用无影无踪擦除痕迹

同时，应该在上完国内网站后，运行无影无踪或清除专家擦除使用痕迹，之后再运行破网软件破网，或者使用例如 IE 和 Firefox 这样两种不同核心的浏览器各司其职，Firefox 用于浏览国内网站，IE 用于破网浏览。

用破网软件上网前和上网之后，都要使用无影无踪这样的软件清除一下 IE 浏览器的痕迹，避免在机器上留下明文的访问痕迹，这样也能够防止 Google 这样的网站通过 Cookie 知道你使用了破网软件。每次用完计算机，也擦除使用痕迹，由于经常使用无影无踪擦除痕迹，每次都花费的时间其实并不多。

访问国外邮箱时检测 IP 是否匿名

系统安全设置：这里包括一些安全项目的设置，免去了手动设置的麻烦。设置步骤就是点“系统安全设置”，默认是所有项目都“√”选上的，之后点底部的“设置”按钮，设置完毕软件会提示操作完毕，关闭提示对话框即可。



加密隐藏校验 里面可以计算文件的 MD5 校验码。

6.4.3 需要经常使用的“预设痕迹擦除”

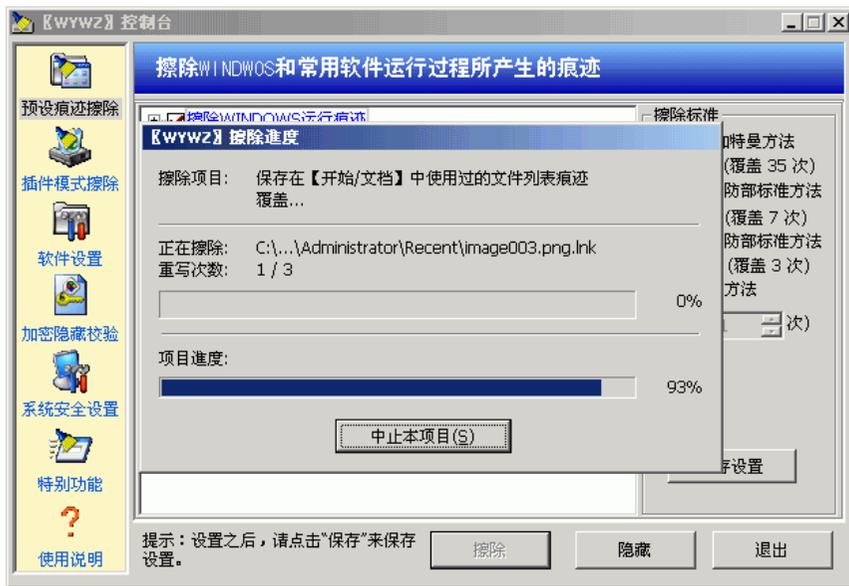
预设痕迹擦除要经常做，每次工作以后，或者破网前后，都要运行无影无踪和点一下“擦除”按钮清除电脑中的使用痕迹。

预设痕迹擦除很简单，在默认的“预设痕迹擦除”界面，点底部的“擦除”按钮就可以整体擦除多项使用痕迹，擦除时候会显示擦除进度。

擦除对话框一共有两个进度条：上面的进度条表示擦除当前文件或软件的进度；底部的项目进度条表示擦除的总进度。**在擦除的时候无影无踪的界面处于不可操作状态，擦除按钮变成灰色，就是你不能再点击任何按钮了（点“中止本项目”才可以中止擦除并返回到软件界面）。**

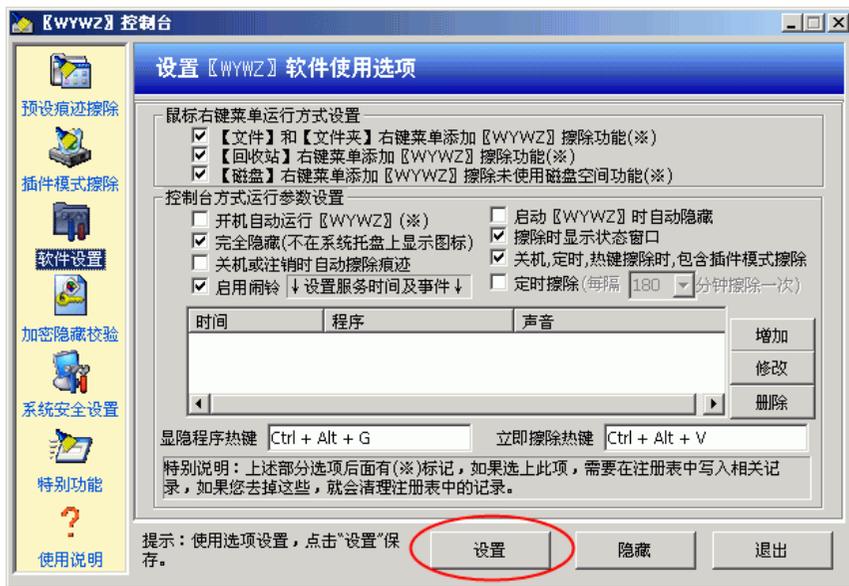
项目进度达到 100%的时候进度对话框消失，回到“预设痕迹擦除”界面，“擦除”按钮又变成了黑色，就完成了擦除操作。我们看到无影无踪的使用是很简单的。

由于要经常使用预设痕迹擦除，所以每次基本上就是擦除本次运行时的使用痕迹，耗费时间并不多。



6.4.4 使用右键菜单擦除文件或磁盘未用空间

无影无踪可以注册系统右键，来方便调用擦除功能，切换到“软件设置”窗口，如图所示，“√”选择顶部的三个项目，之后按“设置”按钮。



设置后就会添加系统右键菜单，就是说可以资源管理里面直接调用无影无踪擦除文件、文件夹、回收站、和磁盘未用空间。

书有问题”警告，这是正常的，点“继续浏览此网站”就能安全登陆动态网。

方法 2 使用一个支持 https 的国外电子邮箱，使用 https 加密登录，给 eo@att.net、或 article@goodarticle.org、或 pl@att.net、或 we@att.net，其中选一个发一封信，邮件标题处写：**12345**，正文不用写为空白，然后发送，不久就可获得最新的破网软件。

方法 3 上动态网后下载这些软件：

① 使用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一个电子邮件，10 分钟内会收到回信，拿到几个动态网的 IP，用它们就可以上动态网了，动态网上有这些软件的下载地方。邮件可能会被当作垃圾邮件，请检查垃圾邮件文件夹确认是否已收到邮件。

② 在大陆任何地方上动态网的方法：到 www.google.com 查关键词：nslookup，会出现很多网址，随便选一个，进入其 IP 查询页面，在空栏内输入动态网域名 www.dongtaiwang.com，如果出现几组 IP 数字，比如：12.34.12.123，那么表示当前动态网的网址就是 https://12.34.12.123（注意 http 后有 s）

同样，在空栏内中输入 www.wujie.net，可以查到无界的 IP，同样方法可以上无界的主页。

方法 4 在其他同修那里复制一个。

7.1.4 上网的一些注意事项（重要）

这个小节的内容请先仔细阅读，以后这样做时可以减小不少因为疏漏造成的误连情况，有的名词不明白没有关系，先了解一下，后面会介绍到。

不要使用星空极速等拨号客户端软件

一定不要使用“星空急速”这样的恶意拨号客户端软件，这些拨号客户端很多都有在本机抓取用户上网数据的功能，装上这些软件后很容易被监控。同样也不要使用雅虎助手、百度搜霸等等国内的浏览器插件或工具条，很多的被监控例子都与这样的软件有关。

保存各破网软件的历次版本

一般情况，新版的破网软件突破能力比较强，推荐优先使用。但有时封网升级时，是针对各个破网软件的最新版本进行的，这时有些旧版本的破网软件反而能破网。所以建议平时保存各破网软件的历次版本，同时不同的破网软件都建议准备一份，一旦封网升级不致于一下难以破网。

下载大文件必须配合莲花代理或 Multiproxy

介绍几种破网软件

前面我们谈到了破网软件可以突破网络封锁，这些软件种类比较多，包括：自由门（freegate）、无界浏览（UltraSurf）、火凤凰（Firephoenix）、世界通（GPass）、花园软件（Garden）等等。

这些软件除火凤凰外都是绿色软件，不需要安装，软件都很小，使用很简便。可以根据当地的网络情况，选择一个速度快的使用就行了，当然一次只需要打开一个破网软件就行了，不是几个同时打开。使用破网软件打开一个封锁网站后，就象开了一个大门，就可以访问其它被封锁的正义网站了。

破网软件种类比较多，可能刚接触的同修觉的比较复杂。那么可以选择其中一个着手，以自由门为首选。其它的下载到硬盘上备用，可以慢慢熟悉使用，一旦封网升级不致于一下难以破网。

代理服务器

我们经常听到“代理服务器”这个词，例如国外代理服务器、设置自由门代理等等，代理服务器就相当于一个网络信息中转站，把你的网络绕个弯，通过它把你和目标网站连系起来。所说的国外代理就是这个提供代理服务器的计算机位于国外，代理服务器就是一组数字，由 IP 地址和一个端口组成，例如 66.23.55.213:80（这里是举例说明，虚构的地址），就表示这个代理的 IP 地址是 66.23.55.213，端口是 80。

举个例子说，你使用自由门代理访问明慧网的时候，你的访问路线就是你的计算机 → 自由门软件 → 中共防火墙 → 动态网服务器 → 明慧网。自由门找到服务器后，会自动把 IE 的代理切换为 127.0.0.1:8567，127.0.0.1 代表本地计算机的地址，8567 表示监听接口，我们叫做端口。也就是说 IE 的访问都强制的通过自由门提供的加密代理出去了。

破网软件提供的代理都是经过加密了的，就是你和破网软件服务器之间的数据是加密的，别人看不到你究竟访问了哪个目标网站，如果别人查看你和破网软件服务器之间的访问信息，看到的都是加密后的数据，因此也就不知道你访问了哪个目标网站，这样你也就安全快捷的突破了网络封锁。

7.1.3 获得突破封锁软件的方法

方法 1 谷歌网上订阅，访问网页：

<https://www.google.com/reader/view/feed/http://qxbbs.org/qxdailynews.xml>

点击任何一个当日公布的 SSL 加密代理就可进入动态网。点击后请接受安全证书来加密浏览。使用 IE 7 点击连接时，可能会出现“此网站的安全证

右键点文件或文件夹，或者右键点回收站，在某个磁盘点右键，会弹出擦除未用空间的菜单，都会出现无影无踪的擦除对话框，在弹出的对话框里面点“是”按钮就会擦除。对应菜单如下所示：

右键点文件或文件夹： 用【WYWZ】擦除文件及文件夹(E)

右键点回收站： 用【WYWZ】擦除回收站(E)

右键点磁盘分区： 用【WYWZ】擦除未使用磁盘空间(E)

设置右键关联以后，就不能改变无影无踪程序的存放位置了，否则无法执行对应的擦除项目。如果想取消右键，就取消上面那三个项目的选择（去掉前面的“√”），之后再按“设置”按钮。

如果你习惯使用绿色版的无影无踪，也可以把文件删除到回收站之后，使用无影无踪的“预设痕迹擦除”执行安全擦除。对于磁盘未用空间擦除，可以先设置右键关联，执行完擦除操作之后再取消右键关联。

当然也可以使用插件模式擦除指定的文件和文件夹，或者是擦除磁盘未用空间等，但是不如设置右键关联快捷。

6.4.5 NTFS 分区选择及未使用磁盘空间的擦除时机

无影无踪在 FAT/FAT32 分区格式下无法彻底清除中文文件名痕迹。FAT32 分区下，如果你访问的网页标题或内容是中文的，无影无踪可能无法彻底清除文件名痕迹。大多数的擦除软件对 FAT32 分区下残留的中文文件名痕迹都不能完全擦除，至今还没有看到有哪款擦除软件可以彻底清除 FAT32 分区所有痕迹。如果分区是 NTFS 格式的，则不存在这个问题，可以彻底擦除。

因此推荐大家使用更加安全的 NTFS 格式，除了极少数情况外，没有非用 FAT32 格式不可的理由。因为 IE 缓存都放在系统盘里面，所以系统盘是最需要转换的。**要把已有的 FAT32 系统分区转换为 NTFS 格式，先使用 Ghost 备份这个系统，以便转换后出现异常时可以恢复回来(2.6.1 小节)**，之后执行“开始”=>运行=>输入“convert C: /FS:NTFS”（不包含引号）后回车=>按照提示操作，重启后就会完成转换，这里 C:指 C 盘系统盘。

对于非系统分区，可以把数据先复制到其它分区备份，格式化这个分区为 NTFS 格式，之后再把数据移动回来。

如果你的某个磁盘分区以前曾经明文存放过敏感文件，一定要转换为 NTFS 格式后使用无影无踪擦除这些分区的未使用磁盘空间。否则原来存放过的敏感文件都可能被恢复出来，以后把所有的敏感文件都放在加密盘里面。

未使用磁盘空间的擦除时机：对于系统分区，由于可能存在打印缓存，建议定期擦除未使用磁盘空间，时间间隔从一周几周都可以，每个人的情况都不一样，请自行斟酌。从这个角度考虑，系统盘不宜分配的过大，一般5~8GB就足够了，太大了擦除未用空间的时间会很长。

而对于非系统分区，只要你擦除过一次未使用磁盘空间，以后不在上面明文保存敏感文件，把敏感文件都放在加密盘里面，以后就不需要对这些非系统分区专门擦除未使用磁盘空间了。

6.5 关于清心论坛

郑重提示

清心论坛是一个技术论坛，因为论坛的开放性，论坛上有特务伪装成学员、甚至于人气很高、在论坛上很久的特务。所以学员如果不是去解决具体技术问题，而出于其它目地上清心论坛（如聊天等），虽然自己的情感（执着）可能得到满足，但就可能被干扰。有的学员被伪装成学员的特务迷惑，以至于被绑架迫害。

所以敬请学员

1、在技术上碰到问题时，一定要首先查找自己的不足，在法上有坚定的信念和清晰的认识。多学法。否则陷入“浩瀚”的技术海洋中，不但达不到证实大法的目地，反而会给解决问题带来许多人心和执著的障碍。

2、不是有技术上实在无法解决的难题，不要沉浸在论坛中提及五花八门的技术中。只取我们需要的就足够了。

3、不要向任何人透露个人信息。绝不要在论坛中“结交朋友”。对于别人主动提供自己个人信息的，都有可能是别有用心人的圈套。所以一定要保持警惕。

4、下载软件请只下载推荐（置顶）的软件，这些是经过测试的。不要下载其他成员上载的软件，由于没有经过测试，很难说这些软件是安全的。

5、对于除置顶的帖子之外的任何帖子，例如一些图解方面的帖子，如果你不熟悉，请一定只看文字和图片，不要下载附件，也不要点击帖子中的任何链接。如果没有必要，请不必注册帐号。

6、清心论坛上非技术版面情况复杂，有时间要用于学法炼功、讲真相发正念上，请不要花额外时间在论坛非技术版面上。

7.1 网络封锁和破网软件

7.1.1 网络封锁的现状

每台计算机上网时都会分配到一个IP地址，IP地址就象上网的身份证，如果没有安全措施，上网的一切都将记录，通过查IP就能够查到是哪台电脑在上网。在国内直接访问被封锁网站、在论坛发带有敏感字的帖子、直接发送带有敏感字的电子邮件等等也都会泄露IP地址。所以要浏览敏感网站（这里指的是被中共封锁的正义网站），必需采取一些安全措施才能不泄露真实的IP地址。下面在介绍上网软件的同时，我们会结合着介绍必要的安全设置。

在全球正义力量的共同努力下，已经开发出了多种突破网络封锁的软件，一般也叫破网软件。这些软件的使用都非常简便，几乎是只要上网时启动这些软件就行了，通过这些软件上网，其数据流全部是加密的，邪恶集团也就无法知道上网的真实内容了。这就是常说的突破网络封锁安全上网。

魔高一尺，道高一丈。尽管邪恶对网络进行非法封锁，但是，只要我们使用破网软件，那么只要有网络，它们就是封不住的。

下面的一些常用敏感网站，必须用破网软件加密访问才是安全的：

动态网：www.dongtaiwang.com

无界网络：www.wujie.net

花园网络：www.gardennetworks.com

明慧网：www.minghui.org

放光明：www.fgmtv.org；提供真相影音文件下载

新视觉：www.xinshijue.org；提供真相影音文件下载

大纪元：<http://www.dajiyuan.com>

新唐人电视台：<http://www.ntdtv.com>

希望之声电台：<http://soundofhope.org>

正见网：<http://zhengjian.org>

宇明网站：<http://yuming.flnet.org>

新生网：<http://xinsheng.net>

清心论坛：www.qxbbs.org；网络技术论坛

7.1.2 使用破网软件突破网络封锁