



享誉世界的美国神韵艺术团，将于明年初首次莅临香港演出。专程来港参与主办团体发布会的神韵艺术团团长李维娜说：“香港是一颗耀眼的东方明珠——美丽而繁荣。这里的人民所能拥有的民主、自由和法律的保障，尽显于世界。能被邀请来港演出，我们感到非常高兴。”她说：

“神韵将来一定会回到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。”多位各界嘉宾或亲身出席或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。

零九年神韵晚会在全球一百多个城市巡演三百多场，被誉为风靡全球的艺术盛事和演艺奇迹。李维娜说，神韵艺术团之所以能创造奇迹，在于神韵的创业宗旨、艺术水平和演出效果，以及对神传文化和人类正统价值内涵的复兴与再现。



享誉世界的美国神韵艺术团，将于明年初首次莅临香港演出。专程来港参与主办团体发布会的神韵艺术团团长李维娜说：“香港是一颗耀眼的东方明珠——美丽而繁荣。这里的人民所能拥有的民主、自由和法律的保障，尽显于世界。能被邀请来港演出，我们感到非常高兴。”她说：

“神韵将来一定会回到中国大陆演出，而且会大受中国人民欢迎。”多位各界嘉宾或亲身出席或透过录像发言，表示非常期待及支持神韵的来临。

零九年神韵晚会在全球一百多个城市巡演三百多场，被誉为风靡全球的艺术盛事和演艺奇迹。李维娜说，神韵艺术团之所以能创造奇迹，在于神韵的创业宗旨、艺术水平和演出效果，以及对神传文化和人类正统价值内涵的复兴与再现。

呼兰心语

第五期

2009—10



呼兰心语

第五期

2009—10



目 录

卷首一文：奇花寄语.....	3
古今纵横：宋代科学家沈括经历的神奇之事.....	5
课本中的“毒奶粉”	
人物访谈：我的生活从此改变.....	10
法轮大法究竟是什么.....	14
天下采风：法轮功创始人获杰出精神领袖奖... 德国汉堡狂欢节 天国乐团展风采	16
沧桑历程：月圆之夜 亲人何方？.....	18
大家谈：“洗天”是为了洗脑.....	23
世道民情：这钱俺说啥也给你.....	25
党报记者传退党	
《九评》已掀起 6200 万退党潮.....	27
封 底：神韵明春将光临香港.....	28

中共“十一”之际，对互联网的封锁空前疯狂。海外网络专家创办的动态网十月二日最新发布的自由门 6.89F4 测试版增强了突破封锁功能，动态网还在持续推出新版本，请查看：
<https://bk.tpark.com.ar> 或 <https://bj.soschuin.com.ar>

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

目 录

卷首一文：奇花寄语.....	3
古今纵横：宋代科学家沈括经历的神奇之事.....	5
课本中的“毒奶粉”	
人物访谈：我的生活从此改变.....	10
法轮大法究竟是什么.....	14
天下采风：法轮功创始人获杰出精神领袖奖... 德国汉堡狂欢节 天国乐团展风采	16
沧桑历程：月圆之夜 亲人何方？.....	18
大家谈：“洗天”是为了洗脑.....	23
世道民情：这钱俺说啥也给你.....	25
党报记者传退党	
《九评》已掀起 6200 万退党潮.....	27
封 底：神韵明春将光临香港.....	28

中共“十一”之际，对互联网的封锁空前疯狂。海外网络专家创办的动态网十月二日最新发布的自由门 6.89F4 测试版增强了突破封锁功能，动态网还在持续推出新版本，请查看：
<https://bk.tpark.com.ar> 或 <https://bj.soschuin.com.ar>

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

《九评》掀起 6200 万退党大潮



《九评共产党》深刻揭露了中共的谎言和邪恶本质，到 2009 年 10 月中已掀起 6200 万大陆民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队的大潮。

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

《九评》掀起 6200 万退党大潮



《九评共产党》深刻揭露了中共的谎言和邪恶本质，到 2009 年 10 月中已掀起 6200 万大陆民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队的大潮。

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

** 您可能说我思想中早退了，我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时，您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出，有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！

给你，今天你是来了，你不来，我也得想办法给你，因为你那个胡同里还有那么好的人。”

邻居回来跟静莲说：“你们炼法轮功的真好，俺这当邻居的都受益呀。”

老同学是辽宁省某日报的主任记者，十多年前，我们大学毕业、都想好好“为人民服务”。可是朋友聚一聚的时候，都觉得当年太幼稚了。我在报纸上常看到老同学写的“形势一片大好”的文章，就嘲讽说，做了党的“喉舌”，就是不一样，一点真话都没有。老同学苦笑说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

最近老同学去了趟香港，回来后很兴奋，没说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是发传单、送《九评共产党》的，我都录下来了，“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的横幅随处可见，太震撼了！老同学感慨：中国人敢说真话了，有希望了！（文／许愿）

26

党报记者传退党



给你，今天你是来了，你不来，我也得想办法给你，因为你那个胡同里还有那么好的人。”

邻居回来跟静莲说：“你们炼法轮功的真好，俺这当邻居的都受益呀。”

老同学是辽宁省某日报的主任记者，十多年前，我们大学毕业、都想好好“为人民服务”。可是朋友聚一聚的时候，都觉得当年太幼稚了。我在报纸上常看到老同学写的“形势一片大好”的文章，就嘲讽说，做了党的“喉舌”，就是不一样，一点真话都没有。老同学苦笑说：我都不看国内的这些报纸，咋搞出来的我最清楚，就象网上民谣说的“我是党的一条狗，让我咬谁就咬谁，要咬几口咬几口”。

最近老同学去了趟香港，回来后很兴奋，没说几句，就打开笔记本电脑让我看，边看边给我讲：在香港到处都能看到法轮功，一下车就是发传单、送《九评共产党》的，我都录下来了，“法轮大法好”，“天灭中共、退党保命”的横幅随处可见，太震撼了！老同学感慨：中国人敢说真话了，有希望了！（文／许愿）

26

党报记者传退党



奇花寄语

最近，传说中三千年一开的优昙婆罗花再次出现在美国纽约上州。神奇的小白花盛开在一个从果园摘下的苹果上。

根据佛经记载，优昙婆罗是梵文的音译，意为灵瑞花、空起花、起空花。“优昙婆罗花”是传说中的仙界极品之花，因其花“青白无俗艳”被尊为佛家花。婆罗奇花花茎细如发丝、蚕丝，色如玉，白如雪，花形如钟，周围散发着淡淡的光晕，有的散发出淡淡清香。

上图：纽约上州，苹果上的优昙婆罗花。

下图：韩国须弥山禅院佛像上的婆罗花。

一九九七年，韩国媒体首次报导了清溪寺出现优昙婆罗花，后来韩国又相继报导了许多地方有此奇花开放，引起众多信佛人的惊喜。婆罗花

3

奇花寄语

最近，传说中三千年一开的优昙婆罗花再次出现在美国纽约上州。神奇的小白花盛开在一个从果园摘下的苹果上。

根据佛经记载，优昙婆罗是梵文的音译，意为灵瑞花、空起花、起空花。“优昙婆罗花”是传说中的仙界极品之花，因其花“青白无俗艳”被尊为佛家花。婆罗奇花花茎细如发丝、蚕丝，色如玉，白如雪，花形如钟，周围散发着淡淡的光晕，有的散发出淡淡清香。

上图：纽约上州，苹果上的优昙婆罗花。

下图：韩国须弥山禅院佛像上的婆罗花。

一九九七年，韩国媒体首次报导了清溪寺出现优昙婆罗花，后来韩国又相继报导了许多地方有此奇花开放，引起众多信佛人的惊喜。婆罗花

3

此后又相继在中国大陆多个省市及台湾、香港、马来西亚、新加坡、澳洲、美国等地处处绽放。

这些现象晓谕世人，佛经中传说的三千年一开的奇花确实降临了人间。

佛经中说：优昙婆罗花三千年一开，花开之时为转轮圣王下世正法度人之时。《慧琳音义》卷八载：“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花出现。”

那么，又是什么样的缘份使我们能在今天见证三千年一开的优昙婆罗花呢？美国“神韵艺术团”世界巡演节目中，《为何拒绝》里的一段歌词，或许能给我们一些启示：

“朋友啊，你可记得。
我们都是来自天上的客。
轮回中，在把谁等待，
冥蒙间寻觅的又是什么？
下世前的誓言是否还在胸中铭刻，
面对真相为何拒绝？”

朋友啊，你想起来了么？

4

此后又相继在中国大陆多个省市及台湾、香港、马来西亚、新加坡、澳洲、美国等地处处绽放。

这些现象晓谕世人，佛经中传说的三千年一开的奇花确实降临了人间。

佛经中说：优昙婆罗花三千年一开，花开之时为转轮圣王下世正法度人之时。《慧琳音义》卷八载：“优昙婆罗花为祥瑞灵异之所感，乃天花，为世间所无，若如来下生、金轮王出现世间，以大福德力故，感得此花出现。”

那么，又是什么样的缘份使我们能在今天见证三千年一开的优昙婆罗花呢？美国“神韵艺术团”世界巡演节目中，《为何拒绝》里的一段歌词，或许能给我们一些启示：

“朋友啊，你可记得。
我们都是来自天上的客。
轮回中，在把谁等待，
冥蒙间寻觅的又是什么？
下世前的誓言是否还在胸中铭刻，
面对真相为何拒绝？”

朋友啊，你想起来了么？

4

二零零七年秋天，大法弟子静莲卖棉花时，商贩付款后她也没细算，就收拾东西去了。收拾完后，静莲就盘算着卖了多少斤棉花，算来算去才知道人家多给了几十元。



静莲赶紧打着雨伞去找商贩，静莲说：你把我的帐结错了。我可找到你了，如果这钱给不了你，我心里该有多难过呀。”见商贩愣着，静莲解释说：“俺是修炼法轮功的，师父教俺按‘真善忍’做好人。全世界的大法弟子都是这样做的，可不象中共电视说的那样。”街坊都说，炼法轮功的都是好人啊。

第二天，这个商贩又到本村，买走了静莲邻居的棉花。后来邻居发现商贩给算少了一百块钱。当时邻居想：人已经走了，谁知还认不认帐。就抱着试试看的想法，跑了十多里路找到了商贩住的村庄。

商贩一见静莲的邻居，就说：“我知道你来是干啥的，少给了你一百块钱，这钱俺说啥也得

25

二零零七年秋天，大法弟子静莲卖棉花时，商贩付款后她也没细算，就收拾东西去了。收拾完后，静莲就盘算着卖了多少斤棉花，算来算去才知道人家多给了几十元。



静莲赶紧打着雨伞去找商贩，静莲说：你把我的帐结错了。我可找到你了，如果这钱给不了你，我心里该有多难过呀。”见商贩愣着，静莲解释说：“俺是修炼法轮功的，师父教俺按‘真善忍’做好人。全世界的大法弟子都是这样做的，可不象中共电视说的那样。”街坊都说，炼法轮功的都是好人啊。

第二天，这个商贩又到本村，买走了静莲邻居的棉花。后来邻居发现商贩给算少了一百块钱。当时邻居想：人已经走了，谁知还认不认帐。就抱着试试看的想法，跑了十多里路找到了商贩住的村庄。

商贩一见静莲的邻居，就说：“我知道你来是干啥的，少给了你一百块钱，这钱俺说啥也得

25

和国公民，人身安全受到法律保护，可是法律没有保护他，仍然逃不掉被整惨死的命运。在中共统治下，法律只是其统治的工具，而不是保护人民生命、财产与权利的。

法轮功学员“被自杀”和网上流传的“躲猫猫”等等，就是中共警察视人命如草芥的真实写照；中共地方政府随意拆迁居民的房屋，强行征收土地……公民所应有的公民权利只不过是一张废纸。然而，中共一言堂的媒体控制与洗脑，使人们失去了知情权与独立思考的能力；中共长期的摧残与奴化教育，让人们生活在中共的恐惧之中，失去了做人的尊严和独立的人格。

六十年来，中共祸国殃民，剥夺人民的各种权利，夺去了八千万中国人的性命。法轮功学员由于坚持信仰，十年多来遭受中共血腥的迫害，“打死算自杀”，至少有三千三百多人被迫害致死，至于被迫害得妻离子散的，现在则无法统计。

中共在“洗天”后晴朗天空下给人洗脑，想掩盖其正在被“三退”大潮（退党团队）解体的真相，实际上是“回光返照”。大家还记得，苏共在垮台前，其武装力量比中共要强大得多。再华丽的“皇帝新衣”也掩盖不了中共邪恶的本质，也不会让人们忘记其罪恶的历史。（文/龙延）

和国公民，人身安全受到法律保护，可是法律没有保护他，仍然逃不掉被整惨死的命运。在中共统治下，法律只是其统治的工具，而不是保护人民生命、财产与权利的。

法轮功学员“被自杀”和网上流传的“躲猫猫”等等，就是中共警察视人命如草芥的真实写照；中共地方政府随意拆迁居民的房屋，强行征收土地……公民所应有的公民权利只不过是一张废纸。然而，中共一言堂的媒体控制与洗脑，使人们失去了知情权与独立思考的能力；中共长期的摧残与奴化教育，让人们生活在中共的恐惧之中，失去了做人的尊严和独立的人格。

六十年来，中共祸国殃民，剥夺人民的各种权利，夺去了八千万中国人的性命。法轮功学员由于坚持信仰，十年多来遭受中共血腥的迫害，“打死算自杀”，至少有三千三百多人被迫害致死，至于被迫害得妻离子散的，现在则无法统计。

中共在“洗天”后晴朗天空下给人洗脑，想掩盖其正在被“三退”大潮（退党团队）解体的真相，实际上是“回光返照”。大家还记得，苏共在垮台前，其武装力量比中共要强大得多。再华丽的“皇帝新衣”也掩盖不了中共邪恶的本质，也不会让人们忘记其罪恶的历史。（文/龙延）



宋代沈括，被英国科学家李约瑟称为：“是中国整部科学史上最卓越的人物。”沈括的文章，自然是科学语言，绝非信口雌黄。他在《梦溪笔谈》中，就写有这样一篇文章：



发光秃，牙齿掉落。

有一天，有个人来拜见他，那个人叫孙希龄，衣服褴褛，他赠给陈允一些药，让他用力擦拭牙齿。陈允并不怎么相信他。但在空闲的时候，陈允还是拿出药，擦拭口中上排的牙齿，擦了几次后，感觉很不错。当他回到家的时候，家人看到他，都笑着说：“你为什么用墨染了胡须呢？”

陈允十分惊讶，拿镜子来照，上面的胡须像漆一样的黑。他急忙摘掉头上的头巾，发现：自己原



宋代沈括，被英国科学家李约瑟称为：“是中国整部科学史上最卓越的人物。”沈括的文章，自然是科学语言，绝非信口雌黄。他在《梦溪笔谈》中，就写有这样一篇文章：



发光秃，牙齿掉落。

有一天，有个人来拜见他，那个人叫孙希龄，衣服褴褛，他赠给陈允一些药，让他用力擦拭牙齿。陈允并不怎么相信他。但在空闲的时候，陈允还是拿出药，擦拭口中上排的牙齿，擦了几次后，感觉很不错。当他回到家的时候，家人看到他，都笑着说：“你为什么用墨染了胡须呢？”

陈允十分惊讶，拿镜子来照，上面的胡须像漆一样的黑。他急忙摘掉头上的头巾，发现：自己原

来的秃头上，已经长出了数寸长的头发；脱落的牙齿，也隐隐约约地生长出来了。

我看到陈允时，他已经是七十多岁了，上面的胡须和头发都还很黑，而下面的胡须却是雪白的。

这难道不是神灵异事吗？

另外，我还见到一件神奇的事：

正侍郎萧渤，被罢免掉白波辇运的官职后，回到京城。有个受过黥刑姓石的兵卒，过去受过他的恩惠，现在来到他家，告诉他：“自己能用手把瓦石沙土等物，全都揉搓成银子。”萧渤对他十分优待，询问那个人的方法，那个姓石的回答说：“这是我用真气化成。短时间内，是不能传授成功的。如果服食了我的丹药，呵口气，就能变成银子。”于是，他给了萧渤数粒丹药。萧渤服用后，拿取瓦石来，往上面吹一口气，那瓦石真的变成了银子。

萧渤是丞相王安石的亲家，当时王安石主持朝政，我是宰士，我曾经亲眼目睹了这件事。

京城中的士人，听到这一消息后，都纷纷赶来，求见这位姓石的人，求见的人好像赶集一样的多。姓石的士卒，很厌烦这种局面，就忽然走掉了。他像一股风那样，去得无影无踪。

姓石的士卒离去之后，萧渤的法术就不再灵验了。但他还是得到了他自己吹制而成的几块银子。

来的秃头上，已经长出了数寸长的头发；脱落的牙齿，也隐隐约约地生长出来了。

我看到陈允时，他已经是七十多岁了，上面的胡须和头发都还很黑，而下面的胡须却是雪白的。

这难道不是神灵异事吗？

另外，我还见到一件神奇的事：

正侍郎萧渤，被罢免掉白波辇运的官职后，回到京城。有个受过黥刑姓石的兵卒，过去受过他的恩惠，现在来到他家，告诉他：“自己能用手把瓦石沙土等物，全都揉搓成银子。”萧渤对他十分优待，询问那个人的方法，那个姓石的回答说：“这是我用真气化成。短时间内，是不能传授成功的。如果服食了我的丹药，呵口气，就能变成银子。”于是，他给了萧渤数粒丹药。萧渤服用后，拿取瓦石来，往上面吹一口气，那瓦石真的变成了银子。

萧渤是丞相王安石的亲家，当时王安石主持朝政，我是宰士，我曾经亲眼目睹了这件事。

京城中的士人，听到这一消息后，都纷纷赶来，求见这位姓石的人，求见的人好像赶集一样的多。姓石的士卒，很厌烦这种局面，就忽然走掉了。他像一股风那样，去得无影无踪。

姓石的士卒离去之后，萧渤的法术就不再灵验了。但他还是得到了他自己吹制而成的几块银子。



大家谈 “洗天” 是为了洗脑

【明慧网】中共所谓的六十年“大庆”，在装甲车、特警、武警等等一二百万安全人员的虎视眈眈之下，终于搞完了。古今中外，没有一个象中共这样搞庆典的，把全国老百姓都当成了敌人，严密监控每一个人，无故抓人早已司空见惯。

也没有哪一个象中共这样不计代价的。为了确保“十一”天安门阅兵时天气晴朗，中共空军在气象专家的配合下进行“洗天”，在北京外围发射了 432 枚催雨火箭弹，把所有可能降雨的云团进行人工降雨。

整个阅兵下来，中共自然不敢公布耗去了多少亿。光那 4000 万盆花就有好几亿，当然这只是一个零头。在笔者看来，这个耗费巨资的“庆典”，不过是个昂贵的“皇帝新衣”而已。为了怕人揭穿，中共不惜动用装甲车、特警、武警来“护航”，在死死控制传媒的同时，加大力度封锁网络，想把老百姓都搞成聋子、瞎子、哑巴。

其实，中共当权六十年，“中华人民共和国”里没有真正的公民。例如，当年中共国家主席刘少奇手里拿着《宪法》，声称自己是中华人民共



大家谈 “洗天” 是为了洗脑

【明慧网】中共所谓的六十年“大庆”，在装甲车、特警、武警等等一二百万安全人员的虎视眈眈之下，终于搞完了。古今中外，没有一个象中共这样搞庆典的，把全国老百姓都当成了敌人，严密监控每一个人，无故抓人早已司空见惯。

也没有哪一个象中共这样不计代价的。为了确保“十一”天安门阅兵时天气晴朗，中共空军在气象专家的配合下进行“洗天”，在北京外围发射了 432 枚催雨火箭弹，把所有可能降雨的云团进行人工降雨。

整个阅兵下来，中共自然不敢公布耗去了多少亿。光那 4000 万盆花就有好几亿，当然这只是一个零头。在笔者看来，这个耗费巨资的“庆典”，不过是个昂贵的“皇帝新衣”而已。为了怕人揭穿，中共不惜动用装甲车、特警、武警来“护航”，在死死控制传媒的同时，加大力度封锁网络，想把老百姓都搞成聋子、瞎子、哑巴。

其实，中共当权六十年，“中华人民共和国”里没有真正的公民。例如，当年中共国家主席刘少奇手里拿着《宪法》，声称自己是中华人民共

法轮功后，全身的病都好了，而且脾气也变好了。

老俩口炼功健身，却成了中共口里的“罪状”。二零零九年一月四日、五日，唐山市路北区法院再次对何益兴、张月芹夫妇及女婿孙锋利非法庭审，辩护律师当庭明确指出信仰法轮功合法。面对律师有理有据的正义之辞，公诉人及法官从始至终都无言以对。

事后，路北法院却直接下达判决书，非法判处何益兴有期徒刑七年，张月芹五年，孙锋利三年。目前，何益兴和孙锋利被关押在唐山冀东监狱，张月芹被关押在石家庄女子监狱。何家小女儿何艳仍被关押在唐山开平劳教所。

小资料： 1999年7月20日中共迫害法轮功至今，至少有6000人被非法判刑，超过10万人被非法劳教，数千人被强迫送入精神病院。中共的洗脑酷刑有上百种——剥夺睡眠、多根高压电棍电击、各种刑具毒打、地牢、水牢、死人床、上绳、野蛮灌食、冷冻、暴晒、破坏中枢神经的药物摧残等。在中共“肉体上消灭、打死算自杀”的灭绝政策下，至少3307名法轮功学员被迫害致死（至2009年10月初），还有无法统计的众多法轮功学员被秘密活体摘取器官。

法轮功后，全身的病都好了，而且脾气也变好了。

老俩口炼功健身，却成了中共口里的“罪状”。二零零九年一月四日、五日，唐山市路北区法院再次对何益兴、张月芹夫妇及女婿孙锋利非法庭审，辩护律师当庭明确指出信仰法轮功合法。面对律师有理有据的正义之辞，公诉人及法官从始至终都无言以对。

事后，路北法院却直接下达判决书，非法判处何益兴有期徒刑七年，张月芹五年，孙锋利三年。目前，何益兴和孙锋利被关押在唐山冀东监狱，张月芹被关押在石家庄女子监狱。何家小女儿何艳仍被关押在唐山开平劳教所。

小资料： 1999年7月20日中共迫害法轮功至今，至少有6000人被非法判刑，超过10万人被非法劳教，数千人被强迫送入精神病院。中共的洗脑酷刑有上百种——剥夺睡眠、多根高压电棍电击、各种刑具毒打、地牢、水牢、死人床、上绳、野蛮灌食、冷冻、暴晒、破坏中枢神经的药物摧残等。在中共“肉体上消灭、打死算自杀”的灭绝政策下，至少3307名法轮功学员被迫害致死（至2009年10月初），还有无法统计的众多法轮功学员被秘密活体摘取器官。

那也算是姓石的士卒，给他的回谢。

那位姓石的士卒，是齐地人。当时曾巩在齐地做官，听说这件事后，也曾派人到他家拜访，他家的人也都不知道姓石的士卒，哪里去了。

正是：

大千世界有神灵，能否遇见靠缘份。

悟在先来见在后，你没亲见别不信。

有人毕生未见雪，难到宇宙无雪冰？

（文／陆文）

课本中的“毒奶粉”

近期据大陆媒体报道，浙江三位语文老师和一些有识之士，指出了时下通用的小学语文课本的诸多问题。比如空洞的说教、篡改经典等等。而最引人关注的问题就是伪课文——有些关于史实的文章是凭空杜撰的。

《爱迪生救妈妈》的课文，讲的是爱迪生刚满七岁时，用镜子反光的原理来照明，使医生在自己家里为妈妈紧急做了急性阑尾炎手术。但美国加州大学圣地亚哥分校的中国学生何易，研究后得出来这样的结论：“最早的急性阑尾炎手术是在19世纪末，最早对阑尾炎手术的论述是1886年。爱迪生生于1847年，电灯发明于1879年，

那也算是姓石的士卒，给他的回谢。

那位姓石的士卒，是齐地人。当时曾巩在齐地做官，听说这件事后，也曾派人到他家拜访，他家的人也都不知道姓石的士卒，哪里去了。

正是：

大千世界有神灵，能否遇见靠缘份。

悟在先来见在后，你没亲见别不信。

有人毕生未见雪，难到宇宙无雪冰？

（文／陆文）

课本中的“毒奶粉”

近期据大陆媒体报道，浙江三位语文老师和一些有识之士，指出了时下通用的小学语文课本的诸多问题。比如空洞的说教、篡改经典等等。而最引人关注的问题就是伪课文——有些关于史实的文章是凭空杜撰的。

《爱迪生救妈妈》的课文，讲的是爱迪生刚满七岁时，用镜子反光的原理来照明，使医生在自己家里为妈妈紧急做了急性阑尾炎手术。但美国加州大学圣地亚哥分校的中国学生何易，研究后得出来这样的结论：“最早的急性阑尾炎手术是在19世纪末，最早对阑尾炎手术的论述是1886年。爱迪生生于1847年，电灯发明于1879年，

1886年他已经是一个39岁的已婚男人了。也就是说，爱迪生小时候根本没有阑尾炎手术。这个故事是虚构的。”

而为了探寻课文《陈毅探母》的真相，一语文老师不但查阅了《陈毅大事记》、《陈毅年表》，还把所有关于陈毅的书翻了个遍，最终得出结论：《陈毅探母》一文纯属编造！

当然，伪课文还不止这些。过去曾有人对课文中的邱少云提出质疑：一个正常人如何能在烈火中一动不动？他身上的弹药为何没有爆炸？为何战斗的时间地点如此模糊？也有大陆媒体指出过“周扒皮”根本就是对原型彻底的捏造，天不亮黑灯瞎火的，如何能种地？

有教师批评课本弊病时说：“读书的目的，求真，求善，求美。所谓伪文章，于事实不符，于科学无据，此为不真；主题先行，道德拔高，空洞说教，此为不善；语言干瘪无趣，人物假大空，形象高大全，此为不美。不真，不善，不美，完全与读书的目的背道而驰，何来教益？”

那些伪课文其实就如毒奶粉一样，侵蚀着毫无免疫力的孩子们的心灵。更有甚者配合媒体造假、颠倒黑白、煽动仇恨。政治课本中关于“天安门自焚”的内容就是一例。

1886年他已经是一个39岁的已婚男人了。也就是说，爱迪生小时候根本没有阑尾炎手术。这个故事是虚构的。”

而为了探寻课文《陈毅探母》的真相，一语文老师不但查阅了《陈毅大事记》、《陈毅年表》，还把所有关于陈毅的书翻了个遍，最终得出结论：《陈毅探母》一文纯属编造！

当然，伪课文还不止这些。过去曾有人对课文中的邱少云提出质疑：一个正常人如何能在烈火中一动不动？他身上的弹药为何没有爆炸？为何战斗的时间地点如此模糊？也有大陆媒体指出过“周扒皮”根本就是对原型彻底的捏造，天不亮黑灯瞎火的，如何能种地？

有教师批评课本弊病时说：“读书的目的，求真，求善，求美。所谓伪文章，于事实不符，于科学无据，此为不真；主题先行，道德拔高，空洞说教，此为不善；语言干瘪无趣，人物假大空，形象高大全，此为不美。不真，不善，不美，完全与读书的目的背道而驰，何来教益？”

那些伪课文其实就如毒奶粉一样，侵蚀着毫无免疫力的孩子们的心灵。更有甚者配合媒体造假、颠倒黑白、煽动仇恨。政治课本中关于“天安门自焚”的内容就是一例。

恳求监狱让曹东见妻子的最后一面，遭拒绝。

何益兴一家四人身陷囹圄

又是中秋月圆时，河北唐山法轮功学员何益兴一家四人却身陷囹圄。

二零零八年七月十日上午八点左右，唐山市路北公安分局国保大队队长陈虹，带领国保大队和钓鱼台派出所十来个警察，闯到唐山电厂小区何益兴、张月芹两位老人家，撬坏门锁，但没打开防盗门，随后叫来两辆消防车，从南北阳台驾云梯到六楼，砸碎玻璃后破窗入室，抄家抓人，抢钱抢物。同一天，警察还绑架了他们的小女儿何艳和女婿孙锋利。

何益兴曾任唐山电厂汽车队长多年，待人真诚，工作勤恳，是有口皆碑的好人。老伴张月芹是唐山市肉联厂的退休职工，原来一身是病，最严重的是肾炎。看过好多医院，都没见效。炼



何益兴、张月芹，小女儿何艳、女婿孙锋利

恳求监狱让曹东见妻子的最后一面，遭拒绝。

何益兴一家四人身陷囹圄

又是中秋月圆时，河北唐山法轮功学员何益兴一家四人却身陷囹圄。

二零零八年七月十日上午八点左右，唐山市路北公安分局国保大队队长陈虹，带领国保大队和钓鱼台派出所十来个警察，闯到唐山电厂小区何益兴、张月芹两位老人家，撬坏门锁，但没打开防盗门，随后叫来两辆消防车，从南北阳台驾云梯到六楼，砸碎玻璃后破窗入室，抄家抓人，抢钱抢物。同一天，警察还绑架了他们的小女儿何艳和女婿孙锋利。

何益兴曾任唐山电厂汽车队长多年，待人真诚，工作勤恳，是有口皆碑的好人。老伴张月芹是唐山市肉联厂的退休职工，原来一身是病，最严重的是肾炎。看过好多医院，都没见效。炼



何益兴、张月芹，小女儿何艳、女婿孙锋利

共当局长期骚扰、恐吓与残忍迫害中，含冤离世；其丈夫曹东仍被非法关押在甘肃省天水监狱。

二零零一至二零零二年，杨小晶被非法关押在北京女子劳教所第五大队，大队长陈爱华，直接参与、指使犯人对不“转化”的杨小晶残酷迫害：长期罚站、晚睡早起、喝凉水、吃窝窝头。

二零零五年二月，杨小晶再次被劫持到北京女子劳教所“攻坚队”迫害：早上五点起床，坐“高板”（六十多厘米高的塑料方凳），只能坐在边上，两脚并立，两脚、两腿之间不能有缝，有缝就挨打，两手五指并拢放在大腿上，双目直视，闭眼也遭殴打。除过吃饭时间，一直连续坐着，不让涮洗，有的学员几天就从“高板”上掉下来，屁股上的肉被坐烂。

为了营救当时正遭受关押迫害的杨小晶，丈夫曹东二零零六年五月二十一日与欧洲议会副主席史考特见面，讲述了自己和妻子及身边熟识的法轮功学员所遭受的残酷迫害。会面之后两小时，曹东即遭中共国安特务绑架，被劫持到他老家甘肃，于二零零七年二月八日被非法判刑五年，至今在甘肃省天水监狱遭受折磨。

杨小晶含冤离世的当天下午五点多，她七十多岁的老父亲，驱车七小时赶到甘肃天水监狱，

共当局长期骚扰、恐吓与残忍迫害中，含冤离世；其丈夫曹东仍被非法关押在甘肃省天水监狱。

二零零一至二零零二年，杨小晶被非法关押在北京女子劳教所第五大队，大队长陈爱华，直接参与、指使犯人对不“转化”的杨小晶残酷迫害：长期罚站、晚睡早起、喝凉水、吃窝窝头。

二零零五年二月，杨小晶再次被劫持到北京女子劳教所“攻坚队”迫害：早上五点起床，坐“高板”（六十多厘米高的塑料方凳），只能坐在边上，两脚并立，两脚、两腿之间不能有缝，有缝就挨打，两手五指并拢放在大腿上，双目直视，闭眼也遭殴打。除过吃饭时间，一直连续坐着，不让涮洗，有的学员几天就从“高板”上掉下来，屁股上的肉被坐烂。

为了营救当时正遭受关押迫害的杨小晶，丈夫曹东二零零六年五月二十一日与欧洲议会副主席史考特见面，讲述了自己和妻子及身边熟识的法轮功学员所遭受的残酷迫害。会面之后两小时，曹东即遭中共国安特务绑架，被劫持到他老家甘肃，于二零零七年二月八日被非法判刑五年，至今在甘肃省天水监狱遭受折磨。

杨小晶含冤离世的当天下午五点多，她七十多岁的老父亲，驱车七小时赶到甘肃天水监狱，

天安门广场并没有灭火器，警察也从不背着灭火器巡逻，怎么可能在自焚者火点起来一分钟之内备齐几十个灭火器及灭火毯？

央视中“自焚”的画面远、中、近景俱全，多部摄影机多角度同时拍摄。若非事先安排，岂能如此完备？

“自焚”中严重烧伤的小女孩刘思影气管切开后很快就能唱歌，完全不合医学常理。“自焚者”王进东的衣裤已经被火烧破，但他两腿间装着汽油的塑料瓶在火焰的高温下竟然没有变形。（右图）

国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



天安门广场并没有灭火器，警察也从不背着灭火器巡逻，怎么可能在自焚者火点起来一分钟之内备齐几十个灭火器及灭火毯？

央视中“自焚”的画面远、中、近景俱全，多部摄影机多角度同时拍摄。若非事先安排，岂能如此完备？

“自焚”中严重烧伤的小女孩刘思影气管切开后很快就能唱歌，完全不合医学常理。“自焚者”王进东的衣裤已经被火烧破，但他两腿间装着汽油的塑料瓶在火焰的高温下竟然没有变形。（右图）

国际教育发展组织（IED）2001年8月14日在联合国会议上，就天安门自焚事件，强烈谴责中共的“国家恐怖主义行为”。声明说：从录像分析表明，整个事件是“政府一手导演的”。中国代表团面对确凿的证据，没有辩辞。该声明已被联合国备案。



其实中共的历史就是一部谎言的历史。而自从中共建政以来，教育就成了中共改造思想的阵地，不但要灌输中共的谎言，还要灌输一套党文化的世界观、思维方式，剥夺孩子独立思考的能力。由于中共完全把持了一切教育资源，孩子们要么不受教育，要么就只能受党文化的教育。这也是中国孩子最大的悲哀。（文／晨光）

人物专访

我的生活从此改变

【明慧网】“就在我看到法轮功学员炼功的场景，我感受到身体内一阵热流。我已经多年没有这种温暖的感觉了。我立即明白，我终于找到了，我找到了回家的路。”这是来自以色列的小伙子欧哈德（Ohad）在三年前的二零零六年，第一次来到法轮功炼功点的感受。



欧哈德在炼功

饱受病痛苦 明慧送良方

对欧哈德而言，这种温暖的感受是一份意外

其实中共的历史就是一部谎言的历史。而自从中共建政以来，教育就成了中共改造思想的阵地，不但要灌输中共的谎言，还要灌输一套党文化的世界观、思维方式，剥夺孩子独立思考的能力。由于中共完全把持了一切教育资源，孩子们要么不受教育，要么就只能受党文化的教育。这也是中国孩子最大的悲哀。（文／晨光）

人物专访

我的生活从此改变

【明慧网】“就在我看到法轮功学员炼功的场景，我感受到身体内一阵热流。我已经多年没有这种温暖的感觉了。我立即明白，我终于找到了，我找到了回家的路。”这是来自以色列的小伙子欧哈德（Ohad）在三年前的二零零六年，第一次来到法轮功炼功点的感受。



欧哈德在炼功

饱受病痛苦 明慧送良方

对欧哈德而言，这种温暖的感受是一份意外

象的折磨。2009年6月11日狱警打电话通知家属说：“人不行了，取保回家。”

6月13日，庞世坤在长春监狱医院含冤离世，死时光着脚，身体发白。遗体于6月18日早9点在长春火化。

惨遭十年迫害 杨小晶含冤离世

杨小晶，九零年毕业于北京林业大学信息管理系，北京供电设计院计算机技术骨干；曹东，毕业于北京外国语大学法语专业，任翻译工作。两人诚信、善良，修炼法轮功多年。然而这对本应非常幸福、令人羡慕的夫妻，从二零零零年至今，却因为不放弃自己的信仰，屡遭中共监禁迫害，以至于结婚九年，俩人在一起的日子仅几周。杨小晶两次被非法劳教四年；曹东两次被非法判刑，一次四年、一次五年；夫妻俩在劳教所与监狱受尽各种折磨。二零零九年十月一日凌晨六时，四十五岁的杨小晶，在中



曹东、杨小晶夫妇

二零零零年至今，却因为不放弃自己的信仰，屡遭中共监禁迫害，以至于结婚九年，俩人在一起的日子仅几周。杨小晶两次被非法劳教四年；曹东两次被非法判刑，一次四年、一次五年；夫妻俩在劳教所与监狱受尽各种折磨。二零零九年十月一日凌晨六时，四十五岁的杨小晶，在中

象的折磨。2009年6月11日狱警打电话通知家属说：“人不行了，取保回家。”

6月13日，庞世坤在长春监狱医院含冤离世，死时光着脚，身体发白。遗体于6月18日早9点在长春火化。

惨遭十年迫害 杨小晶含冤离世

杨小晶，九零年毕业于北京林业大学信息管理系，北京供电设计院计算机技术骨干；曹东，毕业于北京外国语大学法语专业，任翻译工作。两人诚信、善良，修炼法轮功多年。然而这对本应非常幸福、令人羡慕的夫妻，从二零零零年至今，却因为不放弃自己的信仰，屡遭中共监禁迫害，以至于结婚九年，俩人在一起的日子仅几周。杨小晶两次被非法劳教四年；曹东两次被非法判刑，一次四年、一次五年；夫妻俩在劳教所与监狱受尽各种折磨。二零零九年十月一日凌晨六时，四十五岁的杨小晶，在中



曹东、杨小晶夫妇

二零零零年至今，却因为不放弃自己的信仰，屡遭中共监禁迫害，以至于结婚九年，俩人在一起的日子仅几周。杨小晶两次被非法劳教四年；曹东两次被非法判刑，一次四年、一次五年；夫妻俩在劳教所与监狱受尽各种折磨。二零零九年十月一日凌晨六时，四十五岁的杨小晶，在中

月圆之夜 亲人何方？

在充满诗情画意的月圆之夜，亲情的温馨美好令人沉醉，然而当今，阖家团圆却成了千千万万人无法实现的梦。

狱中得法的庞世坤被迫害致死

【明慧网二零零九年八月二十三日】（明慧通讯员吉林报道）狱中开始修炼的法轮功学员庞世坤，在吉林四平监狱惨遭折磨，于2009年6月13日在长春监狱医院含冤离世。

庞世坤，男，45岁，家住哈尔滨市呼兰区方台镇。十几年前他因倒卖粮食，往粮食里掺沙子卖，被判刑十几年。庞世坤在吉林省公主岭监狱服刑期间，在法轮功学员的帮助下开始修炼法轮功，明白了人应该怎样活着。他决心做一个好人，一个更好的人。

浪子回头金不换。就因为他炼法轮功做一个好人，监狱恶警用各种惨无人道的刑法折磨他，想让他放弃修炼法轮功。后来，他被转到四平监狱。在那里，他在一个没有阳光、没有被褥的小号里度过了整整十三个月。

庞世坤坚修大法，在监狱受到了常人难以想

月圆之夜 亲人何方？

在充满诗情画意的月圆之夜，亲情的温馨美好令人沉醉，然而当今，阖家团圆却成了千千万万人无法实现的梦。

狱中得法的庞世坤被迫害致死

【明慧网二零零九年八月二十三日】（明慧通讯员吉林报道）狱中开始修炼的法轮功学员庞世坤，在吉林四平监狱惨遭折磨，于2009年6月13日在长春监狱医院含冤离世。

庞世坤，男，45岁，家住哈尔滨市呼兰区方台镇。十几年前他因倒卖粮食，往粮食里掺沙子卖，被判刑十几年。庞世坤在吉林省公主岭监狱服刑期间，在法轮功学员的帮助下开始修炼法轮功，明白了人应该怎样活着。他决心做一个好人，一个更好的人。

浪子回头金不换。就因为他炼法轮功做一个好人，监狱恶警用各种惨无人道的刑法折磨他，想让他放弃修炼法轮功。后来，他被转到四平监狱。在那里，他在一个没有阳光、没有被褥的小号里度过了整整十三个月。

庞世坤坚修大法，在监狱受到了常人难以想

收获。那时二十八岁的他，是一位网络搜索引擎的技术顾问。他了解法轮功，并走入炼功点的初衷，是希望能够改善他的睡眠障碍症。当时他已经被一种莫名的疲倦困扰了五年。虽然看上去身体健康，生活习惯也很正常，可是无论他睡多长的时间，还是觉得劳累。医生告诉他，这是一种睡眠障碍症，目前没有真正的治疗方法，建议他动手术，在脸上装一个催眠装置，依靠这个装置来控制睡眠。

欧哈德不想动这样的手术，由于自己从事网络搜索引擎的技术支持工作，他就在互联网上搜寻有关自己症状的信息。在英文版的明慧网上，他读到了一位美国人修炼法轮功的体会。这位美国人和欧哈德一样经常会感到疲劳，而且他还有诸多其他的病症。在多年求医的过程中，他试过各种治疗方法，从东方的到西方的，从传统的到现代的，他唯一能达到的效果仅仅是让自己的病情不再恶化。但是在修炼法轮功的很短时间内，这些病症就全部消失了，他一下子痊愈了。

读完那份体会文章，欧哈德非常惊讶，他想自己也试试。他在网上查到了自己住所附近有炼功点，于是，他给炼功点的联络人打了电话，并前往炼功点。回来后，欧哈德购买并阅读了《法

收获。那时二十八岁的他，是一位网络搜索引擎的技术顾问。他了解法轮功，并走入炼功点的初衷，是希望能够改善他的睡眠障碍症。当时他已经被一种莫名的疲倦困扰了五年。虽然看上去身体健康，生活习惯也很正常，可是无论他睡多长的时间，还是觉得劳累。医生告诉他，这是一种睡眠障碍症，目前没有真正的治疗方法，建议他动手术，在脸上装一个催眠装置，依靠这个装置来控制睡眠。

欧哈德不想动这样的手术，由于自己从事网络搜索引擎的技术支持工作，他就在互联网上搜寻有关自己症状的信息。在英文版的明慧网上，他读到了一位美国人修炼法轮功的体会。这位美国人和欧哈德一样经常会感到疲劳，而且他还有诸多其他的病症。在多年求医的过程中，他试过各种治疗方法，从东方的到西方的，从传统的到现代的，他唯一能达到的效果仅仅是让自己的病情不再恶化。但是在修炼法轮功的很短时间内，这些病症就全部消失了，他一下子痊愈了。

读完那份体会文章，欧哈德非常惊讶，他想自己也试试。他在网上查到了自己住所附近有炼功点，于是，他给炼功点的联络人打了电话，并前往炼功点。回来后，欧哈德购买并阅读了《法

轮功》，炼功两周后，欧哈德按照以前就预约好的时间，去睡眠实验室进行了一次健康检查。他说：“那时，我感到精力非常非常充沛，因为我已经修炼两周了，每天我都炼功，学《转法轮》。”检查结束后，医生惊讶地表示：“一切都很好。我无法理解。”欧哈德给她看了五年前的身体检查报告。医生看着新旧两份检查报告的结果，难以相信和理解这一切是如何发生的。不过，检查报告的确显示，以前欧哈德患有睡眠障碍，但是现在一切和正常人一样了。

困惑多年的找寻终有解

修炼后，欧哈德开始从新看待自己和周围的人、事、物。他说：“以前我常常和父亲争吵，虽然他对我很好。在修炼法轮功以后我明白，他在尽自己最大的努力做一位好父亲，我应该尊重他，应该好好地待他。现在我们的关系改善了很多，我尊重他，也在各种事情上征求他的建议。”

其实，一直以来，欧哈德就希望能够让自己在各方面都得到改善，让自己能够完美，能够更轻松，能够更有效率，更舒适，更成功。可是没能找到很



轮功》，炼功两周后，欧哈德按照以前就预约好的时间，去睡眠实验室进行了一次健康检查。他说：“那时，我感到精力非常非常充沛，因为我已经修炼两周了，每天我都炼功，学《转法轮》。”检查结束后，医生惊讶地表示：“一切都很好。我无法理解。”欧哈德给她看了五年前的身体检查报告。医生看着新旧两份检查报告的结果，难以相信和理解这一切是如何发生的。不过，检查报告的确显示，以前欧哈德患有睡眠障碍，但是现在一切和正常人一样了。

困惑多年的找寻终有解

修炼后，欧哈德开始从新看待自己和周围的人、事、物。他说：“以前我常常和父亲争吵，虽然他对我很好。在修炼法轮功以后我明白，他在尽自己最大的努力做一位好父亲，我应该尊重他，应该好好地待他。现在我们的关系改善了很多，我尊重他，也在各种事情上征求他的建议。”

其实，一直以来，欧哈德就希望能够让自己在各方面都得到改善，让自己能够完美，能够更轻松，能够更有效率，更舒适，更成功。可是没能找到很



获得时，全场长时间热烈鼓掌。洛杉矶法轮功学员李有甫(图右)代表李洪志先生领奖。



亚太人权基金理事刘因全在介绍获奖人事迹时说，当前社会上的问题，归根结底都是道德问题。法轮大法强调精神修炼、道德提升，李洪志大师提出的“真、善、忍”对净化人类的灵魂有着巨大作用。

德国汉堡狂欢节 天国乐团展风采



九月十二日，汉堡文化狂欢节，法轮功学员组成的天国乐团再展风采，赢得组织者和观众赞誉。

获得时，全场长时间热烈鼓掌。洛杉矶法轮功学员李有甫(图右)代表李洪志先生领奖。



亚太人权基金理事刘因全在介绍获奖人事迹时说，当前社会上的问题，归根结底都是道德问题。法轮大法强调精神修炼、道德提升，李洪志大师提出的“真、善、忍”对净化人类的灵魂有着巨大作用。

德国汉堡狂欢节 天国乐团展风采



九月十二日，汉堡文化狂欢节，法轮功学员组成的天国乐团再展风采，赢得组织者和观众赞誉。



天下风采 法轮功创始人获杰出精神领袖奖

二零零九年九月二十六日晚，亚太人权基金会“人权领袖奖”颁奖典礼在美国洛杉矶鲍温公园市隆重举行，当主持人宣布今年的特殊奖项“杰出精神领袖奖”由法轮功创始人李洪志先生



天下风采 法轮功创始人获杰出精神领袖奖

二零零九年九月二十六日晚，亚太人权基金会“人权领袖奖”颁奖典礼在美国洛杉矶鲍温公园市隆重举行，当主持人宣布今年的特殊奖项“杰出精神领袖奖”由法轮功创始人李洪志先生

好的方法：“在我开始修炼法轮功差不多十五年前，我试过不同的方法从内心提高自己。我读了很多书，试图找到提高自己的方法。但是没有能让我坚持的，我看了一本又一本书，看完一遍，最多两遍就放到了一边。我觉得那不能真正改变我。”

在修炼法轮功后，他开始用“真、善、忍”衡量自己的所作所为，为别人着想，遇到矛盾、冲突，会先找自己的问题。他发现，虽然自己还是在不断地努力改善自己，可是出发点却发生了很大的改变：“（修炼法轮功前）虽然看上去我是个好人的，但实际上我是个自私的人，而且冒犯过别人。在修炼法轮大法后，我发现，我以前追求的那些并不是我真正想要的，因为实际上，我想成为一个更好的人，并不仅仅是为了自己，但是以前我没有意识到这一点。”“修炼法轮大法后，我真的相信了神的存在，相信善恶有报。我开始友善地对待别人。”

他说：“而且在法轮功修炼中，我可以在世俗中，不用改变我的生活方式，只需每天努力按照‘真、善、忍’做一个好人，就可以遵循最正的价值观，成为真诚的信仰者。”

（文／杨思源）

好的方法：“在我开始修炼法轮功差不多十五年前，我试过不同的方法从内心提高自己。我读了很多书，试图找到提高自己的方法。但是没有能让我坚持的，我看了一本又一本书，看完一遍，最多两遍就放到了一边。我觉得那不能真正改变我。”

在修炼法轮功后，他开始用“真、善、忍”衡量自己的所作所为，为别人着想，遇到矛盾、冲突，会先找自己的问题。他发现，虽然自己还是在不断地努力改善自己，可是出发点却发生了很大的改变：“（修炼法轮功前）虽然看上去我是个好人的，但实际上我是个自私的人，而且冒犯过别人。在修炼法轮大法后，我发现，我以前追求的那些并不是我真正想要的，因为实际上，我想成为一个更好的人，并不仅仅是为了自己，但是以前我没有意识到这一点。”“修炼法轮大法后，我真的相信了神的存在，相信善恶有报。我开始友善地对待别人。”

他说：“而且在法轮功修炼中，我可以在世俗中，不用改变我的生活方式，只需每天努力按照‘真、善、忍’做一个好人，就可以遵循最正的价值观，成为真诚的信仰者。”

（文／杨思源）

法轮大法究竟是什么

● **法轮功教人向善** 法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包含五套缓慢优美的功法动作。法轮大法教人向善。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。



俄罗斯法轮功学员炼功

● **法轮功使人健康** 1998年5月15日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察（下页图）。98年9月国家体总抽样调查法轮功修炼人12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，祛病健身总数有效率达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

14



● **法轮功福益社会** 法轮功修炼能提升个人道德水准，增强社会稳定、包容与祥和。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎的气功师”称号（上图）。

1998年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

● **法轮大法弘传世界** 法轮功已弘传世界114个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，已获得各国政府褒奖、支持议案信函3000多项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全世界出版发行，并可从网上免费下载。

15

法轮大法究竟是什么

● **法轮功教人向善** 法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包含五套缓慢优美的功法动作。法轮大法教人向善。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。



俄罗斯法轮功学员炼功

● **法轮功使人健康** 1998年5月15日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察（下页图）。98年9月国家体总抽样调查法轮功修炼人12553人，疾病痊愈和基本康复率为77.5%，加上好转者人数20.4%，祛病健身总数有效率达97.9%。平均每人每年节约医药费1700多元，每年共节约医药费2100多万元。

14



● **法轮功福益社会** 法轮功修炼能提升个人道德水准，增强社会稳定、包容与祥和。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在1993年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎的气功师”称号（上图）。

1998年下半年，以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

● **法轮大法弘传世界** 法轮功已弘传世界114个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，已获得各国政府褒奖、支持议案信函3000多项。法轮功书籍被译成30多种语言，在全世界出版发行，并可从网上免费下载。

15