

这是前几天，发生在黑龙江省大庆市一个社区卫生服务站里的真实故事。

这个卫生站不大，有八名医务人员，其中一个男大夫是炼法轮功的。他今年虽然五十多岁了，但是长得很年轻，看上去不到四十岁。因为他为人实在，技术精湛，附近居民都愿意找他看病。

一天中午，在这位大夫的诊室里，他正在为一位患者测血压，有五六名患者在候诊。这时，一位老年妇女关心地问这位大夫：“现在大庆爆发流感，谁都怕传染，你们卫生所的人都戴着口罩，你怎么不戴口罩呢？”

这位大夫说：“现在口罩缺，领导知道我炼法轮功，十几年都不得病了，这次甲流根本就不会把我传染上，所以没有给我发口罩，我也没要。”

这位大夫接着说：“你们都知道，这个卫生所里，现在有三个医务人员已经确诊得了甲型流感，都在家里隔离治疗。就是上班的这几个医务人员，也都咳嗽，头疼，没有一个好的，只有我健康。为什么呢？就是因为我是炼法轮功的。法轮大法就是好，修炼法轮功，身体金光闪闪的，流感病毒不敢靠近，就是进到我的身体里几个病毒，也是飞蛾扑火自取灭亡。”

诊室里的患者都羡慕地看着这位大夫。大夫继续说：“这次流感比较轻，虽然传染性强，但是死人很少，所以大家都不太害怕。将来如果出现大量死人的瘟疫，人们就会害怕了。怎么过劫难，就是相信法轮大法好。相信法轮大法好，身体就会起变化，将来有再大的瘟疫，也不会得，也会健康地留下来。”

患者问大夫，念“法轮大法好”，真管用吗？这位大夫说：“相信法轮大法好，会得福报。”

“法轮大法好！法轮大法好！”小小诊室里的几位患者都不约而同地喊起来。◇

## 法轮大法 弘传世界

● **教人向善** 法轮功是佛家修炼大法，以真、善、忍为修炼原则。修炼人从做好人做起，努力按照真、善、忍标准提升个人心性，返本归真；还包含五套缓慢优美的功法动作。法轮大法教人向善。修炼法轮功不但能祛病健身，使人变得诚实、善良、宽容、和平，而且能开启智慧，逐渐达到洞悉人生和宇宙奥秘的自在境界。

● **使人健康** 1998 年 5 月 15 日，国家体育总局局长伍绍祖亲赴法轮大法发祥地长春考察。98 年 9 月国家体育总局抽样调查法轮功修炼人 12553 人，疾病痊愈和基本康复率为 77.5%，加上好转者人数 20.4%，祛病健身总数有效率高达 97.9%。平均每人每年节约医药费 1700 多元，每年共节约医药费 2100 多万元。

● **福益社会** 对社会来说，法轮功修炼能提升个人道德水准，增强社会稳定、包容与祥和。法轮大法在中国曾获多项褒奖与赞誉。在 1993 年北京东方健康博览会上，李洪志先生荣获博览会最高奖项“边缘科学进步奖”和大会“特别金奖”，以及“受群众欢迎的气功师”称号。

1998 年下半年以乔石为首的部份人大离退休老干部对法轮功进行了数月的详细调查，得出“法轮功于国于民有百利而无一害”的结论，并于年底向中共中央政治局提交了调查报告。

● **弘传世界** 法轮功迄今已弘传世界 114 个国家和地区，受到世界人民的爱戴和尊敬。因李洪志先生和法轮大法对人类身心健康作出的杰出贡献，已获得各国政府褒奖、支持议案信函超过 3000 项。法轮功书籍被译成 30 多种语言。自 2000 年起，李洪志先生连续四年被提名诺贝尔和平奖。（下图是部分国家法轮功学员炼功场面）





百岁老人艾丝翠德家住美国新泽西州，98岁时仍自己开车去家族企业上班，她没做拉皮美容，却看起来比实际年龄小几十岁。“健康”、“快乐”、“长寿”，这些让人羡慕的词汇她都拥有了，对了，还有“幸运”。她是1918年大流感的幸存者。

1918年，艾丝翠德才8岁，她目睹了父亲与姐姐死于流感大流行，而妈妈和她却安然无恙。



数年前，科学家追踪找到艾丝翠德，并抽取了她的血液样本。想用现代科学的手法找出她没有感染流感病毒的原因，来应对近年来越来越多的流行瘟疫对人类的侵袭。

科学家早就发现了很多似乎拥有特殊的免疫力，能够逃离瘟疫的危险。比如，历史学家伊瓦格瑞尔见证了公元542年开始的罗马第四次大瘟疫，他记载到：有些人和被感染者及死者接触但未被感染。还有人想和亲人一同死去，为了达到速死的目的而和病人紧紧靠在一起，但是疾病却不愿意让他们心想事成。

科学家无法通过医学手段找到那些人拥有特殊免疫力的原因。但我们也许可以从艾丝翠德的生活经历、相关的历史故事和科学新发现中找到答案。

## 与人为善的秘诀

艾丝翠德高中毕业后就开始工作，安于在银行与律师事务所等地方当个小职员，按照现代人的说法，她绝不是个有远大志向、有辉煌成就的“女强人”。但艾丝翠德有她自己的生活准则，她认为家庭和乐、保持温馨气氛是最重要的。

67岁的儿子约翰·松顿盛赞母亲工作细心严谨，与人为善。儿子认为，母亲长寿的秘诀就是“与人为善”。也许正是这个“善”字，让艾丝翠德成为1918年大流感幸存者。

正所谓“天道无亲，常与善人”，这样的例子古今中外都不曾少。

中国古代有一个人叫痲究，他的家乡发生瘟疫，两个兄长都因此病逝，二哥也病情危急。由于整个村里疫情日益严重，所以父母和弟弟们打算逃到外地去躲避，唯独痲究不肯离去。

母亲力劝他离开，父亲也强力喝斥要他跟着一起走，可痲究说：“我天生不怕病，我要留下来照顾二哥，你们要走就走吧。”于是，他独自留下来，不分昼夜地照顾病重的哥哥。

## 大瘟疫中的幸存者



如此数十天后，村里疫情渐渐消退。家人回家后，看到痲究二哥的病已好了大半，而痲究本人则好端端的完全没有被传染，大家都很诧异。

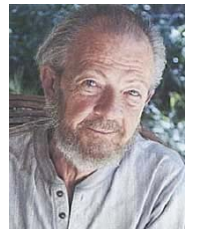
村里的父老们知道此事，感叹道：“这孩子守人所不能守，做人所不敢做之事，他的人格真是令我们敬佩啊。”从此村里人也知道了一个真理：正直善良之人，连疾病也远离他。

其实，古老的中医一直认为内心保持高尚的道德才是提高人体免疫力的根本。比如《黄帝内经》里就说过：“正气存内，邪不可干”。而现代科学的新发现也逐渐证实了这一点。

## 善念与人体健康

### 一、善念提高人体频率

美国著名的精神科医师大卫·霍金斯博士的研究表明：人的身体频率会随着精神的状况而出现高低的起伏。诚实、同情、理解和宽容的念头能增强一个人的意志力，提高身体中粒子的振动频率，进而改善身心健康，而邪念会导致最低频率，则会有害健康。



大卫·霍金斯

大卫·霍金斯博士运用人体运动学的基本原理，历经二十年临床实验，对几千个测试对象进行研究后，发现人类各种不同的精神状态会产生不同的人体频率，这些频率分布在1-1000(100,000Hz)的范围。身体的振动频率如果低于200(20,000Hz)，则会削弱身体健康，而从200到1000的频率则可增强身体健康。

霍金斯博士发现，当一个人想着下流的邪念时，就在削弱自己。恶念、冷漠、痛悔、害怕与焦虑、欲望、发火、怨恨、傲慢（依次是20—175），这些全都对人有害。而信任在250，是中性的，对人有益。再往上的频率依次是温和、乐观、宽容、理智和理解、关爱和尊敬、高兴和安详，平静和喜悦在600，开悟(enlightenment)在700—1000。

霍金斯博士遇到过的最高最快频率是700，出现在他研究特瑞莎修女(获1997年诺贝尔和平奖)的时候。当特瑞莎修女走进屋子里的一瞬间，在场所有人的心中都充满了幸福，她的出现使人们几乎想不起任何杂念和怨恨。1000被霍金斯博士称为是神的意志或精神，这是绝对力量的频率，甚或更高。



## 二，善念能够净化人体

而在世界及中国大陆畅销的《水知道答案》一书中，记载了日本 IHM 综合研究所江本胜博士等人自 1994 年起，以高速摄影技术来观察水的结晶，证明带有“善良、感谢、神圣”等的美好讯息，会让水结晶成美丽的图形，而“怨恨、痛苦、焦躁”等不良的讯息，会出现离散丑陋的形状。

在他的研究成果中证明人的善念会使水变得清洁、纯净，而恶念的作用正好相反。而水正是我们人体的主要成分。美国的威廉博士的研究结果也表明：人的恶念能引起身体某种液质变成一种毒素注入血液，直接导致疾病。

一个人如果心存恶念就会导致疾病，而一个国家如果不能重德向善，那么将面临什么呢？

## 以史为鉴——罗马瘟疫的醒思

回顾人类的历史，我们不难发现，大瘟疫往往发生在人类道德堕落之时。

古希腊雅典繁荣昌盛，被人称为“黄金城邦”，其文明影响了后世的整个欧洲。但当时希腊人的道德已经非常的腐化堕落，也出现了淫乱和同性恋。希腊文明最终毁在一场闻所未闻的大瘟疫中。

古罗马帝国曾经辉煌一时，但是却残酷迫害基督徒，最终在四次大瘟疫中走向了灭亡。

公元 54 年至 68 年间，古罗马皇帝尼禄在罗马城纵火并嫁祸于基督徒，造谣说他们是邪教徒，说他们乱伦、诅咒罗马人民、拜神时要吃掉婴儿等等。尼禄甚至把基督徒们和干草绑在一起点着，或把他们扔到竞技场喂狮子，而罗马民众却以此为乐。后来基督徒多次受到罗马皇帝的残酷迫害。

■ 公元 125 年，罗马发生第一次大瘟疫，夺走一百万人的生命。

■ 公元 166 年，罗马发生第二次大瘟疫。每天死 2000 人，皇帝 Marcus Aurelius 也未能幸免。罗马人口被灭掉三分之一，君士坦丁堡的人口死了一半。

■ 公元 250 年，僭主德修斯发出敕令，命令基督徒必须放弃自己的信仰，否则将被罚为奴隶，或被没收家产；最坚定者被处死。同年，罗马开始第三次大瘟疫，每天约死 5000 人，波及整个罗马，一直持续 16 年之久。

■ 公元 303 年，戴克里先皇帝发出敕令，开始了罗马帝国政府发动的最大一场宗教迫害，众多摧毁教会、收缴圣经和屠杀教士的暴行发生。

公元 542 年，罗马开始第四次大瘟疫，此次瘟疫之强大波及整个欧洲大陆。强大的罗马帝国被摧毁。而基督教却结束了被迫害的历史，开始传播到世界，成为西方文明的基石。

《圣徒传》的作者兼历史学家约翰见证了第一次罗马瘟疫。他说人们在交谈或买卖时就会突然死去，腐臭

的尸体堆满了街道和海滩，庄稼无人收割，猪牛羊成了野生动物……

就像在文章的开头提到的，历史学家记载了在横扫罗马帝国的大瘟疫中，也不是人人有份。当时的学者认为瘟疫中留下的只有没有背负十字架的好人了。

我们有理由相信罗马瘟疫中的幸存者是那些良知未泯、同情被迫害基督徒的善良罗马人。◇

历学家约翰还写到：“用我们的笔，让我们的后人知道上帝惩罚我们的数不胜数的事件当中的一小部份，这总不会错。也许，在我们之后的世界的剩余岁月里，我们的后人会为我们因自己的罪行而遭受的可怕灾祸感到恐怖与震惊，并且能因我们所遭受的惩罚而变得更加明智，从而能将他们自己从上帝的愤怒以及未来的苦难当中解救出来。”

## 海林“手足口病”男孩康复奇迹

海林市有一男孩，身上起了很多红水泡，男孩的妈妈带着孩子到海林市的一家医院就诊，大夫看了男孩的病症后，就建议孩子的妈妈带着孩子回自己的居住地卫生所打针、输液，并提醒男孩的妈妈不要让别人看到自己孩子得的是什么病，只能说是口腔溃疡。

回到家，妈妈上网查看对照后才知道自己的孩子得的是“手足口病”，到诊所打针输液也不见好转，眼睁睁看着孩子被病魔折磨得整夜哭闹不停却无能为力，全家人陷入极度痛苦之中。

到第四天时，有一位大法弟子听说此事来到他家，对孩子的妈妈说：“你给孩子念一念《转法轮》吧。”妈妈说：“那就试试吧。”

又过了两天，大法弟子来看男孩，刚一进屋，就见男孩高兴地迎上来冲着大法弟子喊：“法轮大法好，真善忍好。”男孩的妈妈也兴奋的告诉大法弟子：“你上次走了以后，我就开始给孩子念《转法轮》，当天晚上孩子就睡了一夜也没醒，碰巧当晚打雷，而且雷声很大，都没有把孩子惊醒。法轮功真是太神奇了，眼见着俺孩子的病情一天一天在好转。”

没几天的时间，男孩的“手足口病”症状完全消失了，孩子得救了。◇



## 多问一个为什么

法轮大法自一九九二年传出以来，至今已弘传世界一百一十四个国家和地区，受到世界人民的喜爱。亿万修炼者按照“真、善、忍”修心向善，获得了健康的身体和高尚的道德。

为什么法轮大法在世界各地都受到欢迎，只有中共在打压？为什么在其他国家没有出现“自焚、自杀”的，而只在中共的电视报纸上出现？在真相面前，每个有头脑的人都能判断出是非曲直。只要多问一个为什么，这不，谣言就不攻自破了。



## 当瘟疫来临时……

【明慧网】秋天到了，猪流感（甲型 H1N1 流感）来势汹汹，在全国迅速扩散，中共卫生部卫生应急办副主任梁万年 9 月 11 日在记者会上说，到秋冬季节，中国可能会有数千万人感染，面临的疫情防控形势不容乐观。目前疫情全面爆发，所有省市都发现了猪流感。面对瘟疫，焦虑担心固然不可避免，但是，能够找到一个避免瘟疫的办法，才是最重要的。那么，历史上真实的故事，或许可以给我们提供一定的借鉴。

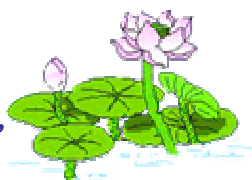
古罗马戴克里安皇帝为了有效地统治罗马帝国，要求所有罗马公民信奉同一信仰，基督信徒因此成为他的心头大患。基督教徒奉行“仁爱”，拒绝进入竞技场观看战犯与奴隶肉搏至死，他们将自己的奴隶无条件释放。基督信徒纯洁的个人生活与普遍堕落、奢靡的社会氛围形成一种强烈的对照，使很多人尤其是当权者感到一种很大的威胁。于是，当权者便下令摧毁教会，基督信徒被迫在背弃信仰或者死亡之间作出选择。大量的基督信徒被活活烧死、绞死，扔进斗兽场被狮子咬死。

之后，古罗马帝国连续发生了四次可怕的瘟疫，教会历史学家伊瓦格瑞尔斯亲身经历了四次瘟疫。伊瓦格瑞尔斯记载到：“在有些人身上，它是从头部开始的，眼睛充血、面部肿胀，继而是咽喉不适，再然后，这些人就永远地从人群当中消失了。有些人的内脏流了出来。有些人身患腹股沟腺炎，脓水四溢，并且由此引发了高烧。这些人会在两三天内死去。”在第一次瘟疫中，古罗马帝国的人口减少了三分之一，在首都君士坦丁堡有一半以上的居民死亡。而第四次大瘟疫后，古罗马帝国走向灭亡。

伊瓦格瑞尔斯还写道：“每个人感染疾病的途径各不相同，根本不可能一一加以描述……也有一些人甚至就居住在被感染者中间，并且还不仅仅与被感染者，而且还与死者有所接触，但他们完全不被感染。还有人因为失去了所有的孩子和亲人而主动拥抱死亡，并且为了达到速死的目的而和病人紧紧靠在一起，但是，仿佛疾病不愿意让他们心想事成似的，尽管如此折腾，他们依然如故”。

这种情况真值得我们深思。古人信奉“人命关天”，道德是决定人生的一个很重要的标准。而对神的信仰，可以使人的道德维持在一个很高的水平上。可是，中共统治中国以来，大肆推行无神论，提倡“斗争”，短短几十年，政治运动一场接一场，迫害死百姓八千万人。在中国，有些人连“真、善、忍”都不敢认可，因为说一句“真、善、忍好”就会被中共关押毒打，酷刑折磨。是非善恶的标准，已经完全被中共扭曲。现在，瘟疫蔓延，中共却还在为所谓的“六十”而“维稳”，无视百姓的生命处在危险之中。在这个性命攸关的时刻，我们可要明辨是非啊，要知道，正直之人才会得到神佛的庇佑，善良的生命才会拥有美好的未来。

请大家记住：**真信“真善忍好”，  
法轮大法好”，大难之中命能保！**



## 上天派来的使者

我 60 多岁了，一辈子经历过很多事情，悲伤也罢，高兴也罢，都成了过眼的烟云，淡去了。但有一件事情，至今都清楚的记得。

那时我刚刚嫁作人妇。正月里，忙碌了一年，街坊邻居们都借机放松放松，我们一群妇女，聚在一起打麻将。那天我去晚了，人手够了，我只能在一旁看着。也不知道打了几圈，屋里进来一个人，头发乱蓬蓬的，身上的衣服脏兮兮的，我一扭头看见他，吓了一跳，那人说：“别害怕，我遇上了点麻烦，没有钱回家了，一路就这样要饭到这，我有点祖传的医术，可以给人看病，你们谁让我看看，给我两儿钱，好快点回家过年。”玩麻将的人们正起兴，头都没抬，就说：“我们也没病，去别家吧。”

这时那人说了：“机不可失呀！”又等了一会儿，见没人理，就往外走，二婶子猛的起来，说：“回来，回来，给我看看。”那人转身过来，给二婶把脉。他说：“你呀，将来得噎死病而死，最多过不去五月节。不过我有妙方，看你依不依。”他停了一下，接着说：“你之所以有此灾，是因为你犯了天条，要想躲过，要忌口三年，三年之内不能吃荤腥的东西，我再给你开个药方，保你好！”

二婶听了说：“三年不吃荤腥，我可做不到。”

其他人听了，都说：“乌鸦嘴，大过年的，他二婶，别听他的。来，来，玩牌。”二婶就不再理会，那人一会儿也走了。我见那人这样，疑心他不是好人，也不敢送。

出正月不久，二婶串门来说：“你说新鲜不新鲜，我这嗓子最近有点紧，象是有什么东西堵着。”

我说：“你不是心疑吧。”她说：“不是。”

等到二月末时，二婶吃东西开始困难，她想起了过年时那人说的话，想着这人不可能只来我家呀，村子不大，一个陌生人显的很突出的，说不定在谁家扯半天，就知道他的住址呢，于是就挨家挨户问，可没有见过此人的。

三月份，她一个在医院工作的远房侄子来了，带她去检查，说是喉癌，晚期。四月底人就死了。

二婶的死给我留下了很深的印象，以至影响了我以后的人生路，使我再也不敢轻视任何人，可是，对于正月里为什么会遇见那个人，他到底从何而来，为什么会说出那样的话，在我心里一直都是无法解开的，直到前不久。

那天，家里来了一个客人，她给小孙女讲故事，听的小孙女入了迷，后来我听见她讲一个关于菩萨的故事。说是一个村子的人都特别坏，上天要发大水淹了这个村，菩萨就化成要饭的婆婆来讨饭，看有没有善良的可以救的人。菩萨挨家挨户讨饭，人们不但不给她饭，还骂她，只有一个妇女心好，给她饭，菩萨就告诉了她这里要发大水的秘密。这妇女把秘密告诉村里人，让人们赶快逃命，但很少有人相信，最后除了相信的人，都被水淹死了。

我突然明白，那个给二婶看病的人，不是说二婶犯了天条吗？原来也是神慈悲于二婶，给她个赎罪机会，特派一个信使告诉她，故意穿着成那样，就看她信不信，信了就过了这一难了。可惜呀，当时我们谁也不明白。

客人见我也在听故事，说：“现在也有一个天机，上天同样给每个人选择的机会。共产党太坏了，杀人如麻，活摘法轮功学员器官，所以天要灭它。每个曾加入过它组织的人都必须声明退出党、团、队，灾祸也就远离了你了！”我想都没怎么想，就说：“退吧，我入过队。”这么大年纪了，还图啥，不就是没灾没难吗？