



## 长寿的秘诀

人人都希望自己健康、快乐、长寿，但能自然而然实现的却很少。可美国新泽西州的一位百岁老婆婆这几种基本都占全了。

9月25日，美国新泽西州帕西潘尼市的一则消息透露，1909年9月24日生于新泽西州北部的艾丝翠德是瑞典移民之女，今年9月24日是她的百岁生日，她的感觉仅仅是：“这只不过是另外一天”。

艾丝翠德高中毕业后就开始工作，安于在银行与律师事务所等地方当个小职员，按照现代人的说法，她决不是个有远大志向、有辉煌成就的“女强人”。但艾丝翠德有她自己的生活准则，她认为家庭和乐、保持温馨气氛是最重要的，她现在最大的满足就是每天起床后，可以打扮妥当有地方去上班，她认为这样能让她不无所事事，并维持灵敏的头脑。

67岁的儿子约翰·松顿盛赞母亲工作细心严谨，与人为善。艾丝翠德则感谢儿子给她这份工作、送她上班（艾丝翠德一直自行开车上班到九十八岁），以及对她的很有耐心。约翰常打趣地说：“怎能比妈还早退休！”

毫无疑问，这是一个快乐友善的大家庭，儿子透露，艾丝翠德长寿的秘诀是“与人为善”。正是这个“善”字，让艾丝翠德成为1918年大流感幸存者。1918年，艾丝翠德才8岁，她目睹了父亲与姐姐死于流感大流行，而妈妈和她却安然无恙。

近年来，各种传染病一波一波地向人类袭来，让医学家束手无策。数年前，科学家追踪找到身为1918年大流感的幸存者艾丝翠德，并抽取了她的血液样本。想用现代科学的手法找出这个家庭中父亲与姐姐死于恐怖的流感，而她和妈妈居然不感染的原因。

我感觉《芝加哥论坛报》儿童版《你说我说》专栏主持人西勒·库斯特先生在1963年给一位小读者的回信就已经解答了这个问题。

1963年，库斯特收到一位叫玛莉·班尼的女孩给《芝加哥论坛报》的信，信中写道，她总觉得很疑惑，为什么她帮妈妈把烤好的甜饼送到餐桌上，得到的只是一句“好孩子”的夸奖，而那个什么都不做，只会调皮捣蛋的弟弟戴维却能得到一个甜饼。她想问一问无所不知的西勒·库斯特先生，上帝真的是公平的吗？为什么她在家和学校常看到一些像她这样的好孩子被上帝遗忘了。库

# 太原真相

第16期

2009年10月6日

## 发生在身边的迫害

### 太原警察教唆流氓强奸女法轮功学员未遂

（明慧通讯员太原报道）山西省太原市56岁的大法弟子赵秀云，在2008年6月中旬一天凌晨3时左右在太原市小店区散发大法真相资料，被该区警察绑架到派出所迫害。非法关押期间，小店派出所警察教唆当地流氓强奸赵秀云。赵秀云全力反抗，大声呼叫，惊动了周边人员，才使流氓强奸未遂。赵秀云为此事向小店派出所投诉对自己的迫害，其同胞兄长探视时也揭露了此罪行。

山西省司法厅位于太原市小店区，太原市大法弟子李红于2009年4月26日上午在发资料时，被太原市小店区营盘派出所绑架、非法劳教，现已被劫持到太原市辛店劳教所劳教迫害。

### 山西太原市大法弟子赵凯被迫流离失所

太原市老年女大法弟子赵凯，今年7月份散发真相资料时遭恶意举报，被绑架到千峰派出所。

在派出所赵凯不断给警察讲真相劝三退。警察问出她的姓名后说要重判。以前赵凯曾因讲法论功真相被非法判过劳教，因她身体出现严重病业现象，警察给她办了保外就医。最近警察通知让她找律师。现赵凯被迫流离失所。

万柏林公安分局电话：办公室 0351-6064083

政治处 6066291

治安科 6041281 政保科 6175352

地址：西矿街107号

千峰派出所电话：0351-6063868 6063394

地址：和平南路2号

斯特收到过好多类似的信件，但他无法回答。

一次，去参加婚礼时，库斯特受牧师所言的启发，回家后立即以《上帝让你成为好孩子，就是对你的最高奖赏》为题，给玛莉回了一封信，这封信在《芝加哥论坛报》刊登之后，在很短的时间内，被美国及欧洲一千多家报刊转载。从此以后，每年儿童节各家报纸都会出现这篇文章。

“好孩子”平时很可能不但得不到物质奖赏，而且还常常吃亏。但在生死存亡的关键时刻，得到上天喜悦的“好孩子”就可以受到保护而外邪不侵。

而与人为善的艾丝翠德能够健康、长寿，也许就是上天给她这个“好孩子”的奖赏吧。（文/喻梅）◇

## 令人敬佩的出租车司机

上个星期，我和大学的同事去“三好街”给单位买器材，回来打出租车。出租司机四十多岁，很健谈，我们聊起了社会问题，没唠几句，司机突然说：“法轮大法好！我不反对，我支持！”

我惊奇地看着司机说：“你车前面放着烟，我们单位就有学法轮功的，不抽烟、不喝酒，你不是炼法轮功的，你怎敢说法轮大法好”！司机说：“我虽不是炼法轮功的。但我知道法轮功好，共产党在电视上说法轮功不好，那都是造谣。这几年，我拉过不少大法弟子，都是好人中的好人”。

同事插嘴说：“这法轮功祛病健身挺有效，咱单位张姨以前类风湿，一天病歪歪、苦来来的，学了之后红光满面，简直换了个人。被马三家（辽宁沈阳非法关押法轮功学员的劳教所）关了两次，还敢公开讲退党，说天要灭中共，还挺有道理。”

一提退党，车上的气氛活跃了，司机一路说个不停：“该退该退，给共产党退垮了才好，上一次我拉的



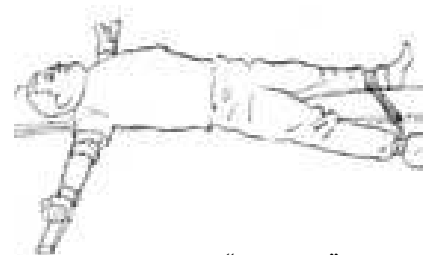
那位大法弟子，帮我退了党，还送给我一本《九评共产党》，真是一本好书哇。写得透，共产党真的太腐败、太霸道了。我干出租车这行几年了，有时我就核计，我一天起早爬半夜，每天工作十二小时，除去费用，一个月挣不了多少，刚够养家糊口，看了《九评》我才搞明白，原来本该我挣的钱，都进了共产党贪官的腰包。咳，我也看到了，这共产党要是不倒，俺们老百姓没好……”。

下车了，我心里突然产生了一种对这位出租车司机的敬佩感，在中共的高压下，敢于公开表明对法轮功的支持，令我这位做老师的知识份子很惭愧。共产党有多邪，作为学历史的我很清楚，共产党真的什么坏事都能干出来，什么谎言都能编出来。共产党就是叫人学坏，怎么可能让人学“真善忍”做好人呢。

对共产党的恐惧令我明哲保身，我为什么不能象那位出租车司机一样有勇气，为法轮功说句公道话，见人也说一声“法轮大法好！我支持”呢！看来我也得找来一本《九评》看看，上网把党退了。（文／一位教师）◇

## “十字架”与“死人床”

【明慧网】山东潍坊法轮功学员李修芬、高桂臻二零零九年八月被非法绑架到潍坊看守所，遭中共警察用酷刑“十字架”、“死人床”折磨。据悉，这种酷刑令人生不如死，一般人被绑一



示意图：上“十字架”是把法轮功学员紧绑在床板上或木板上呈十字形，不准吃喝拉撒活动。死，一般人被绑一

天，就会造成身体瘫痪，根本无法承受。而失去人性的恶警竟对李修芬、高桂臻绑上长达三十六小时不放。

被捆绑在十字架上时，因为四肢悬空吊挂，整个身体的着重点都落在后背两根竖的铁管上，中共警察为了不让人看出外伤，在上面垫一薄被褥。时间稍微一长，铁管就象刺进肉里一样，内脏疼痛得无法想象。此酷刑，会造成严重内伤，就是人死了也不会留下外伤。如果普通人被绑一天下来，就会造成身体瘫痪，是一般人无法承受的。

被绑在死人床上时，手脚都被六厘米铁环与手铐扣得死死的，想移动一下身体都很难，痛得实在忍不住的时候，往上移动一点，脚上的铁环与手铐勒得脚腕疼痛，往下移动一点，两只手的铁环与铐子勒得手腕疼痛。恶警大队长陈某还阴险地对犯人說：“不要给她们弄出外伤来。”虽是这样，李修芬的手腕还是被手铐嵌入肉中，血肉模糊；高桂臻两手腕都被勒起了两个大泡，十几天才消。◇



## 古风悠悠：王璟以德报怨

清代王璟为生员时，夜里读书，有怨家持枪隔窗刺他。王璟躲开了，没被刺中。

那个刺客，以为自己是在夜里行刺，没有人看见他，就扬长而去。其实，王璟在屋里，乘着外边的月色，已经认出这个人是谁，但他保密三十多年，从未向任何人讲起这件事。

后来，王璟做了大官。而那个刺客，却被人诬陷，将要遭逢大难。那人因此急忙求救于王璟。王璟毫无难色，满口答应，为他主持了公道，使他免于死。

那人要送王璟厚礼，王璟谢绝了，只是笑着对他说：“你那天晚上，要是把我刺死了，现在谁来救你？以后可不要再害人了！”那人感动得流着眼泪，向他谢罪而去。

正是：  
主持公道凭公心，  
不计前嫌鬼神钦。  
山不转兮水会转，  
相逢乐助有缘人！

（事据清代王士禛《池北偶谈》）◇