

退党退团退队(三退)方法

可使用化名、小名

- * 电子邮件发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。

提示: 1、由于中共对网络信息过滤,发邮件请用在国外网站上申请的邮箱,退党等词语用符号隔开。
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话,如果听到提示“空号”,请别受干扰稍等即通。

****您可能说我也知道它不好,思想中早退了。但那都不算数,因为在那个血旗前面对天发毒誓时,是说要把生命和一切都贡献给邪党,所以只有采取公开的形式(可用化名)、有行为的表示,才能除掉这么大的毒誓,才能在天灭中共的时候保平安!**

动态网近期网址 安全访问被封锁的网站

<https://aa.kitashinsaku.com> 或 <https://al.entest.com.ar>
出现安全警告请点“确定”和“Y”(注:“http后加s是全程加密”)。请下载自由门、无界等软件,通过这些自动加密软件上网,更方便可靠。

退党退团退队(三退)方法

可使用化名、小名

- * 电子邮件发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。

提示: 1、由于中共对网络信息过滤,发邮件请用在国外网站上申请的邮箱,退党等词语用符号隔开。
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话,如果听到提示“空号”,请别受干扰稍等即通。

****您可能说我也知道它不好,思想中早退了。但那都不算数,因为在那个血旗前面对天发毒誓时,是说要把生命和一切都贡献给邪党,所以只有采取公开的形式(可用化名)、有行为的表示,才能除掉这么大的毒誓,才能在天灭中共的时候保平安!**

动态网近期网址 安全访问被封锁的网站

<https://aa.kitashinsaku.com> 或 <https://al.entest.com.ar>
出现安全警告请点“确定”和“Y”(注:“http后加s是全程加密”)。请下载自由门、无界等软件,通过这些自动加密软件上网,更方便可靠。

2009.2.18

上海心语

第一期



一生一世路漫漫 谁人不想福寿全
支持大法得福报 吉祥和顺乐无边

明慧小册子

2009.2.18

上海心语

第一期



一生一世路漫漫 谁人不想福寿全
支持大法得福报 吉祥和顺乐无边

明慧小册子

目 录

卷首一文：良言一句胜千金.....	3
全世界大法弟子恭祝师父过年好.....	5
天下采风.....	7
神韵纽约盛大登场 八方盛赞精彩绝伦	
大家谈.....	10
通向世界的中华文化	
修者心语.....	12
我有了其乐融融的家	
法轮大法 洪传世界.....	14
沧桑历程.....	15
大家谈.....	20
三十六计，“退”为上策	
善恶一念间.....	22
“天安门自焚”伪案制片人遭报身亡	
正义之声.....	24
温家宝访德 法轮功要求法办迫害元凶	
为法轮功无罪辩护成潮流	
世道民情.....	25
大学教授传《九评共产党》	
家里家外样样顺	
《九评》掀起超五千万退党大潮.....	27
突破封锁 退党、团、队（三退）方法.....	28

目 录

卷首一文：良言一句胜千金.....	3
全世界大法弟子恭祝师父过年好.....	5
天下采风.....	7
神韵纽约盛大登场 八方盛赞精彩绝伦	
大家谈.....	10
通向世界的中华文化	
修者心语.....	12
我有了其乐融融的家	
法轮大法 洪传世界.....	14
沧桑历程.....	15
大家谈.....	20
三十六计，“退”为上策	
善恶一念间.....	22
“天安门自焚”伪案制片人遭报身亡	
正义之声.....	24
温家宝访德 法轮功要求法办迫害元凶	
为法轮功无罪辩护成潮流	
世道民情.....	25
大学教授传《九评共产党》	
家里家外样样顺	
《九评》掀起超五千万退党大潮.....	27
突破封锁 退党、团、队（三退）方法.....	28

坊念“法轮大法好、真善忍好”，外甥女婿还把真相光盘给同事看。俩口子的这一善举，给全家带来了福份。以前外甥女婿老出工伤，养的猪不是卖不上价，就是死大猪死小猪的。现在家里什么都顺，庄稼好得一般人比不了，也不死猪了，每回卖猪都能赶上好价钱，外甥女婿还被提拔当了班长，领导还挺信任，给的待遇也挺高。用他们的话说：现在不伤财，能存住钱，什么都挺顺的。

《九评》掀起超5000万退党大潮

2004年底《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，彻底揭露中共的邪恶本质，引发全球华人退党大潮。越来越多的民众看清了中共“假、恶、斗”的真面目，到2009年2月19日已有超过5008万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。

为自己选择了光明的未来。其中包括中共党政军



坊念“法轮大法好、真善忍好”，外甥女婿还把真相光盘给同事看。俩口子的这一善举，给全家带来了福份。以前外甥女婿老出工伤，养的猪不是卖不上价，就是死大猪死小猪的。现在家里什么都顺，庄稼好得一般人比不了，也不死猪了，每回卖猪都能赶上好价钱，外甥女婿还被提拔当了班长，领导还挺信任，给的待遇也挺高。用他们的话说：现在不伤财，能存住钱，什么都挺顺的。

《九评》掀起超5000万退党大潮

2004年底《大纪元时报》发表系列社论《九评共产党》，彻底揭露中共的邪恶本质，引发全球华人退党大潮。越来越多的民众看清了中共“假、恶、斗”的真面目，到2009年2月19日已有超过5008万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。

为自己选择了光明的未来。其中包括中共党政军



用怕他们，善恶自古必有报。”遇到熟悉的大法弟子，就问：“缺什么资料？我给你下载。”

《九评共产党》发表后，李文不但自己看，还下载下来给周围同事看。他说：“这本书写得太好了，讲的都是事实。共产党就是个大邪教，

干的坏事太多了，天要不灭它才怪。”他每天用自由门上动态网，还劝同事退出中共组织，已经给很多人办了“三退”声明。

李文还给学生讲法轮大法受迫害是冤枉的，中共邪党妖言惑众，教他们不要上当。他讲课风趣犀利，很受学生们的欢迎。



家里家外样样顺

外甥女是北京延庆县香营乡人，经常胳膊疼。我妻子就告诉她常念“法轮大法好、真善忍好”。不久，外甥女高兴地打电话说：“我的胳膊不疼了，念‘大法好、真善忍好’真管用！”

后来外甥女俩口子来我家几次，明白了真相，外甥女常告诉街



26

用怕他们，善恶自古必有报。”遇到熟悉的大法弟子，就问：“缺什么资料？我给你下载。”

《九评共产党》发表后，李文不但自己看，还下载下来给周围同事看。他说：“这本书写得太好了，讲的都是事实。共产党就是个大邪教，

干的坏事太多了，天要不灭它才怪。”他每天用自由门上动态网，还劝同事退出中共组织，已经给很多人办了“三退”声明。

李文还给学生讲法轮大法受迫害是冤枉的，中共邪党妖言惑众，教他们不要上当。他讲课风趣犀利，很受学生们的欢迎。



家里家外样样顺

外甥女是北京延庆县香营乡人，经常胳膊疼。我妻子就告诉她常念“法轮大法好、真善忍好”。不久，外甥女高兴地打电话说：“我的胳膊不疼了，念‘大法好、真善忍好’真管用！”

后来外甥女俩口子来我家几次，明白了真相，外甥女常告诉街



26

一卷首 一文 良言一句胜千金

您知道吗，一句话足以受益终身。

子贡曾问孔子：有一句可以终身奉行的话吗？孔子回答说：那就是恕道吧，己所不欲，勿施于人。今天，有这样三个字，就可以让您受益终身以至生命的永远，那就是：真、善、忍。

圣人说：“大道至简至易”。“真善忍”，简单的三个字，却是宇宙的真理，每一个字都是我们这个民族五千年来立身行事的根本与追求；每一个字都有无数仁人志士演绎的不朽佳话。真理从来都不复杂，这三个字虽然曾被别有用心者肆意歪曲与涂抹，以致让许多人讳言，但谎言怎能湮没那宇宙真理之光华。

“真善忍”，从一九九二年法轮大法传出开始，这宇宙的真理在人间再现，无数法轮大法的修炼者在修炼中见证着数不尽的神奇。一九九九年一场无端的迫害被罪恶之手挑起，大法弟子在



3

一卷首 一文 良言一句胜千金

您知道吗，一句话足以受益终身。

子贡曾问孔子：有一句可以终身奉行的话吗？孔子回答说：那就是恕道吧，己所不欲，勿施于人。今天，有这样三个字，就可以让您受益终身以至生命的永远，那就是：真、善、忍。

圣人说：“大道至简至易”。“真善忍”，简单的三个字，却是宇宙的真理，每一个字都是我们这个民族五千年来立身行事的根本与追求；每一个字都有无数仁人志士演绎的不朽佳话。真理从来都不复杂，这三个字虽然曾被别有用心者肆意歪曲与涂抹，以致让许多人讳言，但谎言怎能湮没那宇宙真理之光华。

“真善忍”，从一九九二年法轮大法传出开始，这宇宙的真理在人间再现，无数法轮大法的修炼者在修炼中见证着数不尽的神奇。一九九九年一场无端的迫害被罪恶之手挑起，大法弟子在



3

惨无人道的被迫害中，又用生命书写了多少可歌可泣的故事！十七年，弹指一挥间，他们只为了坚信真理，只为了告诉您“真善忍好”这句话！

他们告诉您这句话，不求任何回报。

他们默默地拿出自己省吃俭用的钱，为您奉上一份精美的真相传单；他们不辞辛劳跋山涉水，只为给您送去一句良言。失去多少名利他们无悔，付出多少血汗他们无怨。

他们告诉您这句话，历尽折磨与苦难。

在中共几十年的谎言与暴力统治中，中共想打倒谁，只需要三天。当初叫嚣着“三个月消灭法轮功”，而今天已经十年。罄竹难书的酷刑，铺天盖地的谎言，这些修炼人毅然走到今天！

他们告诉您这句话，只为您生命得救。

这个世界正在经历一场巨变，巨变之中是要把善与恶来分辨。请您不要再相信中共欺世的谎言，那谎言只会把您带入万劫不复的深渊。

真善忍好，一句简单的话，拷问着人的良知，衡量着好与坏，分辨着恶与善。切莫因为得之易而错过这万古机缘；为了告诉您这句话，大法弟子的付出并不简单。愿您记住法轮大法好，退出中共邪党一切组织，让您的生命拥有美好的未来，拥有真正的幸福与平安。（文/一竹）

惨无人道的被迫害中，又用生命书写了多少可歌可泣的故事！十七年，弹指一挥间，他们只为了坚信真理，只为了告诉您“真善忍好”这句话！

他们告诉您这句话，不求任何回报。

他们默默地拿出自己省吃俭用的钱，为您奉上一份精美的真相传单；他们不辞辛劳跋山涉水，只为给您送去一句良言。失去多少名利他们无悔，付出多少血汗他们无怨。

他们告诉您这句话，历尽折磨与苦难。

在中共几十年的谎言与暴力统治中，中共想打倒谁，只需要三天。当初叫嚣着“三个月消灭法轮功”，而今天已经十年。罄竹难书的酷刑，铺天盖地的谎言，这些修炼人毅然走到今天！

他们告诉您这句话，只为您生命得救。

这个世界正在经历一场巨变，巨变之中是要把善与恶来分辨。请您不要再相信中共欺世的谎言，那谎言只会把您带入万劫不复的深渊。

真善忍好，一句简单的话，拷问着人的良知，衡量着好与坏，分辨着恶与善。切莫因为得之易而错过这万古机缘；为了告诉您这句话，大法弟子的付出并不简单。愿您记住法轮大法好，退出中共邪党一切组织，让您的生命拥有美好的未来，拥有真正的幸福与平安。（文/一竹）

然而暴力不可战胜正义与良知，如今越来越多的大陆律师愿意帮助法轮功学员。在河北、山东、四川、黑龙江、辽宁、上海、河南等地，律师们纷纷为法轮功学员公正辩护，他们以确凿的法律依据和事实，申明信仰法轮功无罪、传播法轮功真相无罪。为法轮功无罪辩护已成潮流。

几位律师指出，从实质上说，中共对法轮功学员的“利用 x 教组织破坏法律实施”控罪本身不能成立。孰正孰邪不是由一个政权认定的，更不是由某个人说了算的。对法轮功学员的所谓审判过程全面都是幕后的“610”一手操控的，法院完全听命于“610”，严重干预司法公正。

李文（化名）是
东北某高校外语系



大学教授传《九评共产党》

教授，对法轮大法非常认同。他很爱和身边的法轮功学员接触，见面就说：“大法弟子了不起，我最佩服你们大法弟子。”经常关切地问：“有没有人找你们麻烦？要小心。”还说：“不

然而暴力不可战胜正义与良知，如今越来越多的大陆律师愿意帮助法轮功学员。在河北、山东、四川、黑龙江、辽宁、上海、河南等地，律师们纷纷为法轮功学员公正辩护，他们以确凿的法律依据和事实，申明信仰法轮功无罪、传播法轮功真相无罪。为法轮功无罪辩护已成潮流。

几位律师指出，从实质上说，中共对法轮功学员的“利用 x 教组织破坏法律实施”控罪本身不能成立。孰正孰邪不是由一个政权认定的，更不是由某个人说了算的。对法轮功学员的所谓审判过程全面都是幕后的“610”一手操控的，法院完全听命于“610”，严重干预司法公正。

李文（化名）是
东北某高校外语系



大学教授传《九评共产党》

教授，对法轮大法非常认同。他很爱和身边的法轮功学员接触，见面就说：“大法弟子了不起，我最佩服你们大法弟子。”经常关切地问：“有没有人找你们麻烦？要小心。”还说：“不



温家宝访德 法轮功 要求法办迫害元凶



二零零九年一月二十九日上午，正在访问德国的温家宝的车队经过德国总理府前时，温从汽车内看到几米外的法轮功学员和他们手中的横幅。

法轮功学员打出横幅的信息包括法办江泽民、周永康、刘京和罗干，及“中共停止迫害法轮功”。李女士说：“我们不是抗议温家宝，我们向他提出的要求是法办迫害法轮功的元凶。”

为法轮功无罪辩护成潮流

法轮功学员被迫害的案件，曾被一些律师视为敏感案件，不愿意插手。被誉为“中国良心”、为停止迫害法轮功而三次公开上书胡温的人权律师高智晟，遭中共残酷迫害，至今仍被非法关押。

24



温家宝访德 法轮功 要求法办迫害元凶



二零零九年一月二十九日上午，正在访问德国的温家宝的车队经过德国总理府前时，温从汽车内看到几米外的法轮功学员和他们手中的横幅。

法轮功学员打出横幅的信息包括法办江泽民、周永康、刘京和罗干，及“中共停止迫害法轮功”。李女士说：“我们不是抗议温家宝，我们向他提出的要求是法办迫害法轮功的元凶。”

为法轮功无罪辩护成潮流

法轮功学员被迫害的案件，曾被一些律师视为敏感案件，不愿意插手。被誉为“中国良心”、为停止迫害法轮功而三次公开上书胡温的人权律师高智晟，遭中共残酷迫害，至今仍被非法关押。

24

全世界大法弟子恭祝师父过年好！



己丑年新年之际敬上



中国新年到来之际，飞鸿万千，全世界大法弟子通过海外明慧网给法轮功创始人李洪志先生拜年。

明慧网也收到大量来自

中国大陆各地各界法轮大法弟子的贺卡、短函、诗歌、闪画等，敬拜尊师，新年明志。

5

全世界大法弟子恭祝师父过年好！



己丑年新年之际敬上



中国新年到来之际，飞鸿万千，全世界大法弟子通过海外明慧网给法轮功创始人李洪志先生拜年。

明慧网也收到大量来自

中国大陆各地各界法轮大法弟子的贺卡、短函、诗歌、闪画等，敬拜尊师，新年明志。

5

谢师恩

浩浩唐史古风淳 悠悠岁月渐封尘
 辗转轮回因缘醉 千载烟云渺无痕
 豪壮忠魂今何在 大法尽解曲中真
 圣者卸下皇子身 今朝不再饰君臣
 缘牵千年亘古愿 相继迈进大法门
 入道修行明真机 普度济世正乾坤
 洪微一统大法理 苍宇凡间遍法轮
 正法之路十余载 历经艰难不言辛
 万语难述心笃意 唯以精進报师恩

图片报道



一九九九年中共迫害法轮功之前，法轮功创始人在北京举办过十三期法轮功传授班。法轮功在北京家喻户晓，法轮功学员晨炼是北京晨炼风景中最亮丽的一景

6

谢师恩

浩浩唐史古风淳 悠悠岁月渐封尘
 辗转轮回因缘醉 千载烟云渺无痕
 豪壮忠魂今何在 大法尽解曲中真
 圣者卸下皇子身 今朝不再饰君臣
 缘牵千年亘古愿 相继迈进大法门
 入道修行明真机 普度济世正乾坤
 洪微一统大法理 苍宇凡间遍法轮
 正法之路十余载 历经艰难不言辛
 万语难述心笃意 唯以精進报师恩

图片报道



一九九九年中共迫害法轮功之前，法轮功创始人在北京举办过十三期法轮功传授班。法轮功在北京家喻户晓，法轮功学员晨炼是北京晨炼风景中最亮丽的一景

6

“追查国际”起诉通缉，从此不敢再踏进自由民主国家的土地。在信息严密封锁的中国大陆，中共假新闻制造的仇恨，却被装进千千万万不明真相的百姓心中。

然而，善恶必报是天理。陈虹虽然因此名利双收，却充当了江氏集团先进地狱的先锋。陈虹最后被“癌症”折磨得死去活来，痛不欲生，自己要求医生不要抢救了。

古人说：福祸无门，惟人自招。我们的祖先一直相信善恶有报。在中国大陆，直接参与迫害法轮功的部门，重病发病率和非正常死亡率都远远高于其它部门。明慧网公布了上万个因参与迫害法轮功而遭恶报的实例，希望引起相关人员深思。也奉劝那些参与迫害者悬崖勒马，珍惜生命，弥补过错。



■气管切开还能说唱？ ■自焚者王进东，两腿间
 无菌室里记者采访竟然 放着装汽油的雪碧瓶，在
 不穿防护服没戴口罩。 自焚后完好无损。

23

“追查国际”起诉通缉，从此不敢再踏进自由民主国家的土地。在信息严密封锁的中国大陆，中共假新闻制造的仇恨，却被装进千千万万不明真相的百姓心中。

然而，善恶必报是天理。陈虹虽然因此名利双收，却充当了江氏集团先进地狱的先锋。陈虹最后被“癌症”折磨得死去活来，痛不欲生，自己要求医生不要抢救了。

古人说：福祸无门，惟人自招。我们的祖先一直相信善恶有报。在中国大陆，直接参与迫害法轮功的部门，重病发病率和非正常死亡率都远远高于其它部门。明慧网公布了上万个因参与迫害法轮功而遭恶报的实例，希望引起相关人员深思。也奉劝那些参与迫害者悬崖勒马，珍惜生命，弥补过错。



■气管切开还能说唱？ ■自焚者王进东，两腿间
 无菌室里记者采访竟然 放着装汽油的雪碧瓶，在
 不穿防护服没戴口罩。 自焚后完好无损。

23

住“法轮大法好！”（文／一竹）

【善恶一念间】

“天安门自焚”伪案制片人遭报身亡

中共中央电视台社会专题部副主任、原新闻评论部副主任陈虹（男，原名陈小兵），因胃癌于零八年十二月二十三日在北京肿瘤医院死亡，时年四十七岁。据媒体报道，其人的追悼会成为央视少有的高规格，倍极哀荣。



八年前，江泽民、罗干集团在迫害法轮功已经破产的情况下，在二零零一年一月二十三日中国人过年之际，制造了“天安门自焚”，用毁灭人的生命为代价，欺骗世人，煽动仇恨，为加剧迫害法轮功制造借口。陈虹就是这个构陷法轮功的所谓“焦点访谈”的二名制片人之一。

这场漏洞百出、手法拙劣、缺乏基本医学常识的陷害法轮功的骗局，被包括国际教育发展组织（IED）在内的多个国际组织认定为虚假编造，并在联合国大会上强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”，指出其危害“远远超过任何其他形式的恐怖主义行动”。陈本人也被国际人权组织

22



神韵艺术团在纽约无线电城音乐厅于二零零九年一月二十四、二十五日连续两天上演了四场新年晚会，在中国新年之际将全球盛大巡演推向高潮，震撼曼哈顿的艺术界精英、金融界名流、商界要人，以及华人等各族裔观众。他们认为，演出传递美好信息，充满活力，给人希望，造诣顶级。

神韵顶级 敬重中华文化

音乐艺术家波比先生说，“每一个节目都是一个震撼，各个方面都是绝美，非常的触动我，这绝对是世界超级的演出，非常特别。这种美好的艺术和价值一定会受欢迎，而且会持久的。”

7

住“法轮大法好！”（文／一竹）

【善恶一念间】

“天安门自焚”伪案制片人遭报身亡

中共中央电视台社会专题部副主任、原新闻评论部副主任陈虹（男，原名陈小兵），因胃癌于零八年十二月二十三日在北京肿瘤医院死亡，时年四十七岁。据媒体报道，其人的追悼会成为央视少有的高规格，倍极哀荣。



八年前，江泽民、罗干集团在迫害法轮功已经破产的情况下，在二零零一年一月二十三日中国人过年之际，制造了“天安门自焚”，用毁灭人的生命为代价，欺骗世人，煽动仇恨，为加剧迫害法轮功制造借口。陈虹就是这个构陷法轮功的所谓“焦点访谈”的二名制片人之一。

这场漏洞百出、手法拙劣、缺乏基本医学常识的陷害法轮功的骗局，被包括国际教育发展组织（IED）在内的多个国际组织认定为虚假编造，并在联合国大会上强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”，指出其危害“远远超过任何其他形式的恐怖主义行动”。陈本人也被国际人权组织

22



神韵艺术团在纽约无线电城音乐厅于二零零九年一月二十四、二十五日连续两天上演了四场新年晚会，在中国新年之际将全球盛大巡演推向高潮，震撼曼哈顿的艺术界精英、金融界名流、商界要人，以及华人等各族裔观众。他们认为，演出传递美好信息，充满活力，给人希望，造诣顶级。

神韵顶级 敬重中华文化

音乐艺术家波比先生说，“每一个节目都是一个震撼，各个方面都是绝美，非常的触动我，这绝对是世界超级的演出，非常特别。这种美好的艺术和价值一定会受欢迎，而且会持久的。”

7

他赞叹道，这台晚会如诗如画，令人赏心悦目、心旷神怡，艺术性和思想性都登峰造极，极具绚丽、高雅的艺术美感，是前所未有的独创，对艺术界很有启迪。他还指出，演出富涵中国人善良、真诚、纯朴、优雅、尊严、智慧等内在修为，呈现了中华优秀传统文化的精神，“让我们能够感受到中华民族的脉搏，生出对中华文化的深深敬意。”

带给我做中国人的尊严

中国大陆中学语文教师、去年来纽约探亲的吴女士看完神韵说，她泪流不止。她说，“这场晚会让我很震惊，我没想到，中国人能够回到过去的那种样子，很有气质，阳光明媚的，有正气，有生机，既有威仪又很有柔性。真的很难想象！

这不单是他们的艺术水平高，舞蹈美，而是一种综合的反映，是从心里发出来的。”“神韵给了我信



神韵晚会博得观众如雷般掌声

他赞叹道，这台晚会如诗如画，令人赏心悦目、心旷神怡，艺术性和思想性都登峰造极，极具绚丽、高雅的艺术美感，是前所未有的独创，对艺术界很有启迪。他还指出，演出富涵中国人善良、真诚、纯朴、优雅、尊严、智慧等内在修为，呈现了中华优秀传统文化的精神，“让我们能够感受到中华民族的脉搏，生出对中华文化的深深敬意。”

带给我做中国人的尊严

中国大陆中学语文教师、去年来纽约探亲的吴女士看完神韵说，她泪流不止。她说，“这场晚会让我很震惊，我没想到，中国人能够回到过去的那种样子，很有气质，阳光明媚的，有正气，有生机，既有威仪又很有柔性。真的很难想象！

这不单是他们的艺术水平高，舞蹈美，而是一种综合的反映，是从心里发出来的。”“神韵给了我信



神韵晚会博得观众如雷般掌声

会变好，还在期待着中共的改良？试想，中共建政的几十年，它有过改过的迹象吗？每一次都是暴力的恐吓加上谎言的欺骗，让中国人在一次次的失望中心存那么一丝希望。如今，更是变本加厉，愈演愈烈，无处不在：六四的暴力，西藏的暴力，SARS 的谎言，地震的谎言，毒奶粉的谎言而暴力谎言中葬送的都是百姓无辜的性命。期待这样一个杀人恶魔变好，无异于与虎谋皮，结果只会断送自己。

与其人人自危，不如“三退”（退党、退团、退队）保平安。如今保险，保健产品花样翻新，但没有一件是能保命的。钱再多买不来健康，钱再多换不回生命。而把自己的性命捆绑在一个注定行将毁灭的中共邪灵身上，便纵有万般手段，如何保全自己？而自己声明退出中共党团队，无须一分钱，甚至无须举手之劳，却可以给生命一个大保险。何乐而不为呢？

昔者，《兵法》有云：三十六计，走为上策；今者，三十六计，“退”为上策！三退可保平安，如若想拥有一个美好的未来，不仅有上策，还有万全之策，那就是真心向善，记



会变好，还在期待着中共的改良？试想，中共建政的几十年，它有过改过的迹象吗？每一次都是暴力的恐吓加上谎言的欺骗，让中国人在一次次的失望中心存那么一丝希望。如今，更是变本加厉，愈演愈烈，无处不在：六四的暴力，西藏的暴力，SARS 的谎言，地震的谎言，毒奶粉的谎言而暴力谎言中葬送的都是百姓无辜的性命。期待这样一个杀人恶魔变好，无异于与虎谋皮，结果只会断送自己。

与其人人自危，不如“三退”（退党、退团、退队）保平安。如今保险，保健产品花样翻新，但没有一件是能保命的。钱再多买不来健康，钱再多换不回生命。而把自己的性命捆绑在一个注定行将毁灭的中共邪灵身上，便纵有万般手段，如何保全自己？而自己声明退出中共党团队，无须一分钱，甚至无须举手之劳，却可以给生命一个大保险。何乐而不为呢？

昔者，《兵法》有云：三十六计，走为上策；今者，三十六计，“退”为上策！三退可保平安，如若想拥有一个美好的未来，不仅有上策，还有万全之策，那就是真心向善，记





三十六计，“退”为上策

【明慧网】今天的社会，在中共斗争哲学统治下俨然是一个战场，无论是为自己的生存奔波，还是为追逐名利情，仿佛每个人都使出浑身解数，勾心斗角，手段迭出。

如何能让自己在纷纷扰扰、多灾多难、防不胜防中保护自己，真正拥有一份平安，做个真正快乐的人，恐怕还得寻个上策才好。

与其茫然前行，不如深思慎取。有多少人一副谁都不信，只信我自己的架式。那么你信自己什么呢：只要挣钱就好，人不为己，天诛地灭吗？那么你是否知道“君子爱财，取之有道”、“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”的道理呢？这可并不只是一个境界的问题，因为在这前人的告诫中，蕴含着一个道理，那就是，人做事，要遵行做人的正理，因为上天给人定的标准是不变的，也是人必须遵循的。所以每一件事何去何从，当深思。

与其盼望恶魔变好，不如远离。面对中共统治下的社会乱象，你是不是还期待着中共有一天



三十六计，“退”为上策

【明慧网】今天的社会，在中共斗争哲学统治下俨然是一个战场，无论是为自己的生存奔波，还是为追逐名利情，仿佛每个人都使出浑身解数，勾心斗角，手段迭出。

如何能让自己在纷纷扰扰、多灾多难、防不胜防中保护自己，真正拥有一份平安，做个真正快乐的人，恐怕还得寻个上策才好。

与其茫然前行，不如深思慎取。有多少人一副谁都不信，只信我自己的架式。那么你信自己什么呢：只要挣钱就好，人不为己，天诛地灭吗？那么你是否知道“君子爱财，取之有道”、“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”的道理呢？这可并不只是一个境界的问题，因为在这前人的告诫中，蕴含着一个道理，那就是，人做事，要遵行做人的正理，因为上天给人定的标准是不变的，也是人必须遵循的。所以每一件事何去何从，当深思。

与其盼望恶魔变好，不如远离。面对中共统治下的社会乱象，你是不是还期待着中共有一天



心，给了我自豪，也给了我做中国人的尊严。”“我相信国内的人如果亲眼看到这场晚会，肯定比这里的人受到的冲击要更大，我猜想他们会震惊得窒息。”

永远的感动 胜过读一生的书

在纽约经商的华人观众邹先生表示，从第一个节目就开始哭。晚会的每一个细节都很感人，非常不同凡响，这将是一份永远的感动。他说，神韵晚会是完美的艺术素质和全方位的艺术境界的展现，真正找到了正宗的民族气质、气节，对我们的艺术、生活和人生都是一种指引。他说：“等这一天等了一年了。今年本来要回国过年，后来也临时改了，就为了看神韵。”“现在国内的节目不是政治宣传就是低俗娱乐，根本看不到象神韵这样的好节目了。观看神韵我觉得自己很荣幸。”

喜讯：神韵艺术团二零零九年新唐人全球华人新年晚会光盘，从正月初六开始向中国大陆发放，请您身边的大法弟子索取



心，给了我自豪，也给了我做中国人的尊严。”“我相信国内的人如果亲眼看到这场晚会，肯定比这里的人受到的冲击要更大，我猜想他们会震惊得窒息。”

永远的感动 胜过读一生的书

在纽约经商的华人观众邹先生表示，从第一个节目就开始哭。晚会的每一个细节都很感人，非常不同凡响，这将是一份永远的感动。他说，神韵晚会是完美的艺术素质和全方位的艺术境界的展现，真正找到了正宗的民族气质、气节，对我们的艺术、生活和人生都是一种指引。他说：“等这一天等了一年了。今年本来要回国过年，后来也临时改了，就为了看神韵。”“现在国内的节目不是政治宣传就是低俗娱乐，根本看不到象神韵这样的好节目了。观看神韵我觉得自己很荣幸。”

喜讯：神韵艺术团二零零九年新唐人全球华人新年晚会光盘，从正月初六开始向中国大陆发放，请您身边的大法弟子索取



通向世界的中华文化

【明慧网】中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世上唯一的统一和连续的文明。然而，近百年来，我们中国人却对自己的文化失去了信心。我们并不知道真正的中国文化是什么，因为中国文化已经被共产党摧毁了，而且不少人还把中国文化看成是“落后”的代名词。

现在在国内，有人提倡传统文化，但是往往是用党文化的思维来分析华夏文明、理解传统文化，难以深刻认识中华正统文化的博大精深的真谛；一些历史遗迹被利用来搞旅游赚钱，只有外表，而没有什么正宗的文化内涵。一些人谈论需要建立起一个能够走向世界的中华文化，并且在四处探索，找寻。然而令人惊奇的是，我们在西方社会看到了真正的、既古老而又崭新的中华正统文化，这就是神韵艺术团的演出。

世界上有很多杰出的文艺演出，但主要是在自己的民族和文化圈内受到喜爱。展现中华正统文化的神韵演出，超越了国界、文化、种族和宗教，获得了西方主流社会文艺界、政界、普通观众的高度评价，而且每一场演出都有不少不同族

10



通向世界的中华文化

【明慧网】中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世上唯一的统一和连续的文明。然而，近百年来，我们中国人却对自己的文化失去了信心。我们并不知道真正的中国文化是什么，因为中国文化已经被共产党摧毁了，而且不少人还把中国文化看成是“落后”的代名词。

现在在国内，有人提倡传统文化，但是往往是用党文化的思维来分析华夏文明、理解传统文化，难以深刻认识中华正统文化的博大精深的真谛；一些历史遗迹被利用来搞旅游赚钱，只有外表，而没有什么正宗的文化内涵。一些人谈论需要建立起一个能够走向世界的中华文化，并且在四处探索，找寻。然而令人惊奇的是，我们在西方社会看到了真正的、既古老而又崭新的中华正统文化，这就是神韵艺术团的演出。

世界上有很多杰出的文艺演出，但主要是在自己的民族和文化圈内受到喜爱。展现中华正统文化的神韵演出，超越了国界、文化、种族和宗教，获得了西方主流社会文艺界、政界、普通观众的高度评价，而且每一场演出都有不少不同族

10

的帮助。

马国彪一家三人被上海伪法院判刑

【明慧网】上海嘉定区铜川路大法弟子马国彪一家三口，因为在 2008 年 2 月与功友在家收看新唐人电视台举办的新年晚会，被数十警察围堵绑架并被抄家。在被非法关押 11 个月后，于 2009 年 1 月 12 日被秘密开庭。马国彪被非法判刑 6 年，母亲金润芳 4 年，父亲马冬权 3 年（缓刑 4 年）。

马国彪现年 36 岁，曾于 2002 年被长宁区公安分局绑架劳教二年。期间，遭到恶徒用各种酷刑折磨，被用电警棍电击生殖器，被强迫上“上海式老虎凳”——人被推到墙壁边上，打手几人同时把他的两腿成 180 度两边分开，几个人对一个大法弟子拳打脚踢；不让睡觉等等残酷的手段迫害。母亲金润芳也曾因进京上访被非法劳教二



年。期间遭受过暴力洗脑迫害，包括强行整天罚站大墙、罚静坐、抄写所规所纪、逼看谎言刊物、剥夺睡觉、做苦役；如有不服，就强行吊起来。

19

的帮助。

马国彪一家三人被上海伪法院判刑

【明慧网】上海嘉定区铜川路大法弟子马国彪一家三口，因为在 2008 年 2 月与功友在家收看新唐人电视台举办的新年晚会，被数十警察围堵绑架并被抄家。在被非法关押 11 个月后，于 2009 年 1 月 12 日被秘密开庭。马国彪被非法判刑 6 年，母亲金润芳 4 年，父亲马冬权 3 年（缓刑 4 年）。

马国彪现年 36 岁，曾于 2002 年被长宁区公安分局绑架劳教二年。期间，遭到恶徒用各种酷刑折磨，被用电警棍电击生殖器，被强迫上“上海式老虎凳”——人被推到墙壁边上，打手几人同时把他的两腿成 180 度两边分开，几个人对一个大法弟子拳打脚踢；不让睡觉等等残酷的手段迫害。母亲金润芳也曾因进京上访被非法劳教二



年。期间遭受过暴力洗脑迫害，包括强行整天罚站大墙、罚静坐、抄写所规所纪、逼看谎言刊物、剥夺睡觉、做苦役；如有不服，就强行吊起来。

19

情况下，还把他转到了一大队四中队，这个一大队四中队是关押重大刑事罪犯特别是暴力犯的。很快，在2007年头上，我丈夫又被折磨的突发胸膜积水，当时差点儿失去生命，然后是感染了肺结核和肺炎。那在2008年的头上，他又突发疾病，住进医院抢救。当我见到他的时候，我简直认不出来了，他是坐在轮椅里被推出来，整个人就完全脱形，而且情绪非常激动。我当时问他，到了一大队以后，已经停止绝食了，那为什么现在又要绝食了？他告诉我说，吃了饭，也没有好日子过，而且呢，直接主管他的中队长张毅指使犯人虐待他，张毅也曾经暗示让他自杀，也有看管犯在晚上要暗害他，他当时还做手势，让我看他项颈上的痕迹。

到了一大队四中队以后，他不仅长期全天被绑在床上，而且是脱光衣服的。……他全身的器官经过这样长时期的折磨到底糟糕到什么情况，我们现在家里人一点都无法知道。那就象我丈夫告诉我说，如果是有人要暗害他，那么他的生命就是时时处于危险之中，所以我们非常希望能够得到善良民众和正义人士

18



情况下，还把他转到了一大队四中队，这个一大队四中队是关押重大刑事罪犯特别是暴力犯的。很快，在2007年头上，我丈夫又被折磨的突发胸膜积水，当时差点儿失去生命，然后是感染了肺结核和肺炎。那在2008年的头上，他又突发疾病，住进医院抢救。当我见到他的时候，我简直认不出来了，他是坐在轮椅里被推出来，整个人就完全脱形，而且情绪非常激动。我当时问他，到了一大队以后，已经停止绝食了，那为什么现在又要绝食了？他告诉我说，吃了饭，也没有好日子过，而且呢，直接主管他的中队长张毅指使犯人虐待他，张毅也曾经暗示让他自杀，也有看管犯在晚上要暗害他，他当时还做手势，让我看他项颈上的痕迹。

到了一大队四中队以后，他不仅长期全天被绑在床上，而且是脱光衣服的。……他全身的器官经过这样长时期的折磨到底糟糕到什么情况，我们现在家里人一点都无法知道。那就象我丈夫告诉我说，如果是有人要暗害他，那么他的生命就是时时处于危险之中，所以我们非常希望能够得到善良民众和正义人士

18



裔的观众被感动得流泪。

观看并评论过三千多场百老汇演出的《谈论百老汇》著名戏剧评论家理查德·考纳曼(Richard Connama)认为，神韵晚会自始至终都美不胜收，是五星级顶级演出。音乐家马修·普拉西多(Matthew Placido)和全家人一起来观看神韵晚会后表示，神韵是一场真正的文化盛宴，给他们前所未有的艺术享受。他说：“这不是世界级的演出，这是世界第一的演出。”美国著名舞蹈家詹姆斯·齐默尔曼(James Zimmerman)先生说他见过许多优秀的舞蹈团，神韵是最好的，独一无二的，是极品中的极品。

展示中华正统文化的神韵能够在国际上获得如此高度而一致的赞誉，有力地说明了中华正统文化不仅是中国人的，而且是通向世界的，是全人类的，是有强大生命力的。用加拿大联邦官员、科学家托尼的话说，神韵“充满了人性的普世价值”。这样一个被世界各种族人们都理解和喜爱的中国文化，不就是百年来中国人梦寐以求的吗？

神韵在世界上许多国家顶级剧院巡回演出所创造的奇迹正在引领艺术的潮流，让人们重新认识什么是真正的中华文化。（文/龙延）

11

裔的观众被感动得流泪。

观看并评论过三千多场百老汇演出的《谈论百老汇》著名戏剧评论家理查德·考纳曼(Richard Connama)认为，神韵晚会自始至终都美不胜收，是五星级顶级演出。音乐家马修·普拉西多(Matthew Placido)和全家人一起来观看神韵晚会后表示，神韵是一场真正的文化盛宴，给他们前所未有的艺术享受。他说：“这不是世界级的演出，这是世界第一的演出。”美国著名舞蹈家詹姆斯·齐默尔曼(James Zimmerman)先生说他见过许多优秀的舞蹈团，神韵是最好的，独一无二的，是极品中的极品。

展示中华正统文化的神韵能够在国际上获得如此高度而一致的赞誉，有力地说明了中华正统文化不仅是中国人的，而且是通向世界的，是全人类的，是有强大生命力的。用加拿大联邦官员、科学家托尼的话说，神韵“充满了人性的普世价值”。这样一个被世界各种族人们都理解和喜爱的中国文化，不就是百年来中国人梦寐以求的吗？

神韵在世界上许多国家顶级剧院巡回演出所创造的奇迹正在引领艺术的潮流，让人们重新认识什么是真正的中华文化。（文/龙延）

11

修者
心语

我有了其乐融融的家

近来常听到有人对我家的羡慕之声，孩子的同学羡慕我家没有烦恼；邻居到我家串门，面对零乱不整的房间却感到很温馨；丈夫的朋友则羡慕他找了好妻子。

其实我的婚姻本是不幸的。婚后丈夫的坏脾气和贪婪自私暴露无遗。婚后好几年，丈夫都不让我买衣服，家里的一切都要听他的。我若想按照自己的意愿做一点事就会引起一场大吵，否则我永远没有自己的权利，甚至我收拾房间他都要发火，我只好趁他不在家时收拾屋子，但他回家看到了，立刻大发雷霆，马上把收拾好的屋子搞乱。一到节假日，本想好好休息放松一下，他却大喊大叫的训斥我，搅得我不得安宁。

这种吵吵嚷嚷的生活令我每天揪着心过日子，痛苦万分。回想当初错过了那么多美好机缘，我的心在暗暗哭泣，大有红颜薄命之感。孩



12

修者
心语

我有了其乐融融的家

近来常听到有人对我家的羡慕之声，孩子的同学羡慕我家没有烦恼；邻居到我家串门，面对零乱不整的房间却感到很温馨；丈夫的朋友则羡慕他找了好妻子。

其实我的婚姻本是不幸的。婚后丈夫的坏脾气和贪婪自私暴露无遗。婚后好几年，丈夫都不让我买衣服，家里的一切都要听他的。我若想按照自己的意愿做一点事就会引起一场大吵，否则我永远没有自己的权利，甚至我收拾房间他都要发火，我只好趁他不在家时收拾屋子，但他回家看到了，立刻大发雷霆，马上把收拾好的屋子搞乱。一到节假日，本想好好休息放松一下，他却大喊大叫的训斥我，搅得我不得安宁。

这种吵吵嚷嚷的生活令我每天揪着心过日子，痛苦万分。回想当初错过了那么多美好机缘，我的心在暗暗哭泣，大有红颜薄命之感。孩



12

善，吸烟喝酒等不好的生活习惯很快去除了，性格上也从一个固执冲动，得理不饶人的人，变成了遇事能够先考虑他人，看淡名利的人。

然而，杜挺只为坚持信仰，为法轮功说句公道话，被非法关押在上海市提篮桥监狱遭受迫害近八年，被狱警脱光衣服、整天捆绑在“死人床”上，由犯人24小时“包夹”辱骂毒打。这种虐待已经很长时间，一直持续至今。

以下内容是根据杜挺的妻子讲述的部分录音整理——



杜挺照片

我是杜挺的妻子，我丈夫杜挺因信仰法轮功于2001年被中共判了八年，关押在提篮桥监狱。将近八年了，他长期受尽折磨，而且最近的探视让我发现他的神智已经不清，生命危险。

在02年他被关押到监狱的时候，他长达一年多绝食抗议非法对待，在这期间，他曾经经常地野蛮地被拖着去强制灌食，遭到看管犯的殴打。05年到06年间，他有一年多的时间被严管，长期被用压缩铐铐着，全身动弹不了，而且在这期间，有半年多不让我接见丈夫。

在06年底的时候，在他身体已经极度虚弱的

17

善，吸烟喝酒等不好的生活习惯很快去除了，性格上也从一个固执冲动，得理不饶人的人，变成了遇事能够先考虑他人，看淡名利的人。

然而，杜挺只为坚持信仰，为法轮功说句公道话，被非法关押在上海市提篮桥监狱遭受迫害近八年，被狱警脱光衣服、整天捆绑在“死人床”上，由犯人24小时“包夹”辱骂毒打。这种虐待已经很长时间，一直持续至今。

以下内容是根据杜挺的妻子讲述的部分录音整理——



杜挺照片

我是杜挺的妻子，我丈夫杜挺因信仰法轮功于2001年被中共判了八年，关押在提篮桥监狱。将近八年了，他长期受尽折磨，而且最近的探视让我发现他的神智已经不清，生命危险。

在02年他被关押到监狱的时候，他长达一年多绝食抗议非法对待，在这期间，他曾经经常地野蛮地被拖着去强制灌食，遭到看管犯的殴打。05年到06年间，他有一年多的时间被严管，长期被用压缩铐铐着，全身动弹不了，而且在这期间，有半年多不让我接见丈夫。

在06年底的时候，在他身体已经极度虚弱的

17

将柏根娣四肢捆绑着悬在半空中，还纵使犯人往禁闭室扔老鼠。

大法弟子冯蓉霞以前曾是被医生断言还剩三个月寿命的白血病患者，得法修炼后身体康复了。在上海女监的疯狂迫害下，她又出现了严重的病状，恶警还强行逼迫她操练，致使她昏迷在地，恶警竟丧心病狂的指使犯人用冷水把她浇醒。然后八个恶人轮流打，把她从这边打到那边的轮转着打，一直打到她昏倒在地，又用冷水浇醒，然后两个人拖着她向前奔跑，昏倒后就再一次浇醒。冯蓉霞被迫害的身体极度虚弱。

为了达到逼迫大法修炼者放弃信仰的目地，上海女监常用的恶毒招数就是不让法轮功学员出去用水、不让上厕所，只能在监房内用一个痰盂，还必须是由其他犯人去倒。犯人故意不给去倒，而且经常招致恶毒下流的辱骂。

杜挺遭上海监狱残害 妻子呼吁营救

【明慧网消息】杜挺，43岁，本科学历，原籍甘肃省镇原县，九三年左右到上海工作。九八年修炼法轮大法后，按照“真、善、忍”修心向

16



将柏根娣四肢捆绑着悬在半空中，还纵使犯人往禁闭室扔老鼠。

大法弟子冯蓉霞以前曾是被医生断言还剩三个月寿命的白血病患者，得法修炼后身体康复了。在上海女监的疯狂迫害下，她又出现了严重的病状，恶警还强行逼迫她操练，致使她昏迷在地，恶警竟丧心病狂的指使犯人用冷水把她浇醒。然后八个恶人轮流打，把她从这边打到那边的轮转着打，一直打到她昏倒在地，又用冷水浇醒，然后两个人拖着她向前奔跑，昏倒后就再一次浇醒。冯蓉霞被迫害的身体极度虚弱。

为了达到逼迫大法修炼者放弃信仰的目地，上海女监常用的恶毒招数就是不让法轮功学员出去用水、不让上厕所，只能在监房内用一个痰盂，还必须是由其他犯人去倒。犯人故意不给去倒，而且经常招致恶毒下流的辱骂。

杜挺遭上海监狱残害 妻子呼吁营救

【明慧网消息】杜挺，43岁，本科学历，原籍甘肃省镇原县，九三年左右到上海工作。九八年修炼法轮大法后，按照“真、善、忍”修心向

16



子一岁多时，有一天他在孩子面前训斥我，孩子用怜悯的眼神看着我。我想，我不能再这样软弱地忍下去，我要让他知道我也不是好惹的，从此我开始了反抗。与他抗争的结果，我有了自己的权利。但渐渐地我发现，我的优点不但没有影响改造了他，反倒被他影响改造了。我学会了吵架，不再会柔声细语地说话。我内心想做个贤妻良母，想要夫妻相敬如宾的美好愿望彻底破灭了。我看到自己的无奈和变化感到无比悲哀。每天在这样的环境中生活，我怕影响孩子的健康成长，产生了要和他离婚的想法，开始整天把离婚挂在嘴边，他当然不同意离婚。我只好每天生活在痛苦中，渐渐的脸上失去了往日的白皙和光泽，皮肤变的暗淡，整日愁眉苦脸。

就在这时，我喜得法轮大法，就象换了个人一样，我又变的开朗起来。但是矛盾仍在不断的发生，我仍象当初一样动离婚的念头。在大法书中看到师父说的“离婚总不是件好事”“无论怎样我们自己都要做好。”（《美国中部法会讲法》）我就放弃了离婚的念头。随着修炼提高，有一天忽然悟到，我们刚结婚的时候，关系并非如此糟糕，我应该认真地向内找找自己是否也有责任，以及问题的根源所在。我开始弥补我对他的伤

13

子一岁多时，有一天他在孩子面前训斥我，孩子用怜悯的眼神看着我。我想，我不能再这样软弱地忍下去，我要让他知道我也不是好惹的，从此我开始了反抗。与他抗争的结果，我有了自己的权利。但渐渐地我发现，我的优点不但没有影响改造了他，反倒被他影响改造了。我学会了吵架，不再会柔声细语地说话。我内心想做个贤妻良母，想要夫妻相敬如宾的美好愿望彻底破灭了。我看到自己的无奈和变化感到无比悲哀。每天在这样的环境中生活，我怕影响孩子的健康成长，产生了要和他离婚的想法，开始整天把离婚挂在嘴边，他当然不同意离婚。我只好每天生活在痛苦中，渐渐的脸上失去了往日的白皙和光泽，皮肤变的暗淡，整日愁眉苦脸。

就在这时，我喜得法轮大法，就象换了个人一样，我又变的开朗起来。但是矛盾仍在不断的发生，我仍象当初一样动离婚的念头。在大法书中看到师父说的“离婚总不是件好事”“无论怎样我们自己都要做好。”（《美国中部法会讲法》）我就放弃了离婚的念头。随着修炼提高，有一天忽然悟到，我们刚结婚的时候，关系并非如此糟糕，我应该认真地向内找找自己是否也有责任，以及问题的根源所在。我开始弥补我对他的伤

13

害，主动跟他改善关系，尽量关心他，什么事情都不与他计较，遇事按照真、善、忍的法理去做。不知从何时开始，他的脾气渐小了。

读法轮大法的书，我明白了什么事情都是有因缘关系的。磨难就是在还所欠的业债。明白了这层法理，心中对他充满了慈悲，更加善待他。现在我的家庭和睦，其乐融融，常人的一切烦恼早已烟消云散。一些家庭破裂的人看到我的家庭破镜重圆，很羡慕我在大法修炼中得到的幸福和安宁。文／北京大法弟子

法轮大法 洪传世界

法轮功源自古老的佛家修炼功法，自一九九二年从中国传出，目前已洪传世界八十多个国家和地区，使上亿的法轮功修炼者得到了身体的净化、道德的升华。法轮功书籍已被译成三十多种语言文字。法轮功获得全球褒奖近三千项。



14

害，主动跟他改善关系，尽量关心他，什么事情都不与他计较，遇事按照真、善、忍的法理去做。不知从何时开始，他的脾气渐小了。

读法轮大法的书，我明白了什么事情都是有因缘关系的。磨难就是在还所欠的业债。明白了这层法理，心中对他充满了慈悲，更加善待他。现在我的家庭和睦，其乐融融，常人的一切烦恼早已烟消云散。一些家庭破裂的人看到我的家庭破镜重圆，很羡慕我在大法修炼中得到的幸福和安宁。文／北京大法弟子

法轮大法 洪传世界

法轮功源自古老的佛家修炼功法，自一九九二年从中国传出，目前已洪传世界八十多个国家和地区，使上亿的法轮功修炼者得到了身体的净化、道德的升华。法轮功书籍已被译成三十多种语言文字。法轮功获得全球褒奖近三千项。



14

疯狂迫害大法弟子 上海女监罪行昭著

【明慧网】上海女子监狱坐落于松江区泗泾镇，是上海市的所谓“文明监狱”。九九年以后，沦为江氏犯罪集团迫害大法弟子的黑窝。在其文明外衣的掩盖下，为了逼迫大法弟子放弃信仰，上海女监迫害不遗余力，手段极为下流、卑劣。

上海女监的恶警以“减刑”为诱饵，豢养了一批恶毒的犯人打手，专门用以迫害法轮功修炼者。最典型的有一个叫滕艳（音）的犯人，其迫害手段极其恶劣下流，每个坚定的大法弟子都深受其害，比如大法弟子刚闭眼睛，她就用东西掏鼻孔、挖耳朵，并往大法弟子身上写污辱下流的语句，不让梳洗，又故意嫌脏，用脏水往大法弟子身上泼，用硬扫帚往身上扫，说是帮洗澡；还往大法弟子大腿上扎尖锐的物品，让大法弟子整夜都睡不着觉。

大法弟子柏根娣拒穿囚服，被关禁闭，长年被囚禁在密不透风的暗室里。恶警为迫使柏根娣就范，想尽一切恶毒的招数迫害她，但所有手段都动摇不了柏根娣对大法的坚定正信。恶警竟

15

疯狂迫害大法弟子 上海女监罪行昭著

【明慧网】上海女子监狱坐落于松江区泗泾镇，是上海市的所谓“文明监狱”。九九年以后，沦为江氏犯罪集团迫害大法弟子的黑窝。在其文明外衣的掩盖下，为了逼迫大法弟子放弃信仰，上海女监迫害不遗余力，手段极为下流、卑劣。

上海女监的恶警以“减刑”为诱饵，豢养了一批恶毒的犯人打手，专门用以迫害法轮功修炼者。最典型的有一个叫滕艳（音）的犯人，其迫害手段极其恶劣下流，每个坚定的大法弟子都深受其害，比如大法弟子刚闭眼睛，她就用东西掏鼻孔、挖耳朵，并往大法弟子身上写污辱下流的语句，不让梳洗，又故意嫌脏，用脏水往大法弟子身上泼，用硬扫帚往身上扫，说是帮洗澡；还往大法弟子大腿上扎尖锐的物品，让大法弟子整夜都睡不着觉。

大法弟子柏根娣拒穿囚服，被关禁闭，长年被囚禁在密不透风的暗室里。恶警为迫使柏根娣就范，想尽一切恶毒的招数迫害她，但所有手段都动摇不了柏根娣对大法的坚定正信。恶警竟

15