

退党退团退队(三退)方法

可使用化名、小名

- * 电子邮件发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。

提示: 1、由于中共对网络信息过滤,发邮件请用在国外网站上申请的邮箱,退党等词语用符号隔开。
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话,如果听到提示“空号”,请别受干扰稍等即通。

****您可能说我也知道它不好,思想中早退了。但那都不算数,因为在那个血旗前面对天发毒誓时,是说要把生命和一切都贡献给邪党,所以只有采取公开的形式(可用化名)、有行为的表示,才能除掉这么大的毒誓,才能在天灭中共的时候保平安!**

动态网近期网址 安全访问被封锁的网站

<https://xi.barratella.com> 或

<https://qo.happyforever.com>

出现安全警告请点“确定”和“Y”(注:“http”后加 s 是全程加密)。请下载自由门、无界等软件,通过这些自动加密软件上网,更方便可靠。

珍贵资料,自费印制,敬请传阅,功德无量

28



景州乡亲

第二期

一生一世路漫漫
支持大法得福报

谁人不想福寿全
吉祥和顺乐无边

退党退团退队(三退)方法

可使用化名、小名

- * 电子邮件发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话: 001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真: 001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。

提示: 1、由于中共对网络信息过滤,发邮件请用在国外网站上申请的邮箱,退党等词语用符号隔开。
2、可用电话卡在插卡电话上拨打上述国际电话,如果听到提示“空号”,请别受干扰稍等即通。

****您可能说我也知道它不好,思想中早退了。但那都不算数,因为在那个血旗前面对天发毒誓时,是说要把生命和一切都贡献给邪党,所以只有采取公开的形式(可用化名)、有行为的表示,才能除掉这么大的毒誓,才能在天灭中共的时候保平安!**

动态网近期网址 安全访问被封锁的网站

<https://xi.barratella.com> 或

<https://qo.happyforever.com>

出现安全警告请点“确定”和“Y”(注:“http”后加 s 是全程加密)。请下载自由门、无界等软件,通过这些自动加密软件上网,更方便可靠。

珍贵资料,自费印制,敬请传阅,功德无量

28



景州乡亲

第二期

一生一世路漫漫
支持大法得福报

谁人不想福寿全
吉祥和顺乐无边

目 录

卷首一文：良言一句胜千金.....	3
全世界大法弟子恭祝师父过年好.....	5
天下采风.....	7
神韵纽约盛大登场 八方盛赞精彩绝伦	
修者心语.....	10
我有了其乐融融的家	
法轮大法 洪传世界.....	12
沧桑历程.....	13
大家谈.....	18
通向世界的中华文化	
三十六计，“退”为上策	
善恶一念间.....	22
“天安门自焚伪案”制片人遭报身亡	
正义之声.....	24
温家宝访德 法轮功要求法办迫害元凶	
为法轮功无罪辩护成潮流	
世道民情.....	26
大学教授传《九评共产党》	
家里家外样样顺	
九评掀起超五千万退党大潮.....	27
突破封锁 退党、团、队（三退）方法.....	28

明慧小册子

2

目 录

卷首一文：良言一句胜千金.....	3
全世界大法弟子恭祝师父过年好.....	5
天下采风.....	7
神韵纽约盛大登场 八方盛赞精彩绝伦	
修者心语.....	10
我有了其乐融融的家	
法轮大法 洪传世界.....	12
沧桑历程.....	13
大家谈.....	18
通向世界的中华文化	
三十六计，“退”为上策	
善恶一念间.....	22
“天安门自焚伪案”制片人遭报身亡	
正义之声.....	24
温家宝访德 法轮功要求法办迫害元凶	
为法轮功无罪辩护成潮流	
世道民情.....	26
大学教授传《九评共产党》	
家里家外样样顺	
九评掀起超五千万退党大潮.....	27
突破封锁 退党、团、队（三退）方法.....	28

明慧小册子

2



家里家外样样顺

外甥女是北京延庆县香营乡人，经常胳膊疼。我妻子就告诉她常念“法轮大法好、真善忍好”。不久，外甥女高兴地打来电话说：“我的胳膊不疼了，念‘大法好、真善忍好’真管用！”

后来外甥女俩口子来我家几次，明白了真相，外甥女常告诉街坊念“法轮大法好、真善忍好”，外甥女婿还把真相光盘给同事看。俩口子的这一善举，给全家带来了福份。以前外甥女婿老出工伤，养的猪不是卖不上价，就是死大猪死小猪的。现在家里什么都顺，庄稼好得一般人比不了，也不死猪了，每回卖猪都能赶上好价钱，外甥女婿还被提拔当了班长，领导还挺信任，给的待遇也挺高。用他们的话说：现在不伤财，能存住钱，什么都挺顺的。



《九评》掀起超5000万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共恶党的大潮，到2009年2月底已有超过5040万中国民众退党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。

27



家里家外样样顺

外甥女是北京延庆县香营乡人，经常胳膊疼。我妻子就告诉她常念“法轮大法好、真善忍好”。不久，外甥女高兴地打来电话说：“我的胳膊不疼了，念‘大法好、真善忍好’真管用！”

后来外甥女俩口子来我家几次，明白了真相，外甥女常告诉街坊念“法轮大法好、真善忍好”，外甥女婿还把真相光盘给同事看。俩口子的这一善举，给全家带来了福份。以前外甥女婿老出工伤，养的猪不是卖不上价，就是死大猪死小猪的。现在家里什么都顺，庄稼好得一般人比不了，也不死猪了，每回卖猪都能赶上好价钱，外甥女婿还被提拔当了班长，领导还挺信任，给的待遇也挺高。用他们的话说：现在不伤财，能存住钱，什么都挺顺的。



《九评》掀起超5000万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共恶党的大潮，到2009年2月底已有超过5040万中国民众退党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员。

27



李文（化名）是东北某高校外语系教授，对法轮大法非常认同。他很爱和身边的法轮功学员接触，见面就说：“大法弟子了不起，我最佩服你们大法弟子。”经常关切地问：“有没有人找你们麻烦？要小心。”还说：“不用怕他们，善恶自古必有报。”遇到熟悉的大法弟子，就问：“缺什么资料？我给你下载。”

《九评共产党》发表后，李文不但自己看，还下载下来给周围同事看。他说：“这本书写得太好了，讲的都是事实。共产党就是个大邪教，干的坏事太多了，天要不灭它才怪。”他每天用自由门上动态网，还劝同事退出中共组织，已经给很多人办了“三退”声明。

李文还给学生讲法轮大法受迫害是冤枉的，中共邪党妖言惑众，教他们不要上当。他讲课风趣犀利，很受学生们的欢迎。◇

26



大学教授传《九评共产党》



李文（化名）是东北某高校外语系教授，对法轮大法非常认同。他很爱和身边的法轮功学员接触，见面就说：“大法弟子了不起，我最佩服你们大法弟子。”经常关切地问：“有没有人找你们麻烦？要小心。”还说：“不用怕他们，善恶自古必有报。”遇到熟悉的大法弟子，就问：“缺什么资料？我给你下载。”

《九评共产党》发表后，李文不但自己看，还下载下来给周围同事看。他说：“这本书写得太好了，讲的都是事实。共产党就是个大邪教，干的坏事太多了，天要不灭它才怪。”他每天用自由门上动态网，还劝同事退出中共组织，已经给很多人办了“三退”声明。

李文还给学生讲法轮大法受迫害是冤枉的，中共邪党妖言惑众，教他们不要上当。他讲课风趣犀利，很受学生们的欢迎。◇

26



大学教授传《九评共产党》



良言一句胜千金

您知道吗，一句话足以受益终身。

子贡曾问孔子：有一句可以终身奉行的话吗？孔子回答说：那就是恕道吧，己所不欲，勿施于人。今天，有这样三个字，就可以让您受益终身以至生命的永远，那就是：真、善、忍。

圣人说：“大道至简至易”。“真善忍”，简单的三个字，却是宇宙的真理，每一个字都是我们这个民族五千年来立身行事的根本与追求；每一个字都有无数仁人志士演绎的不朽佳话。真理从来都不复杂，这三个字虽然曾被别有用心者肆意歪曲与涂抹，以致让许多人讳言，但谎言怎能湮没那宇宙真理之光华。

“真善忍”，从一九九二年法轮大法传出开始，这宇宙的真理在人间再现，无数法轮大法的修炼者在修炼中见证着数不尽的神奇。一九九九年一场无端的迫害被罪恶之手挑起，大法弟子在



5



良言一句胜千金

您知道吗，一句话足以受益终身。

子贡曾问孔子：有一句可以终身奉行的话吗？孔子回答说：那就是恕道吧，己所不欲，勿施于人。今天，有这样三个字，就可以让您受益终身以至生命的永远，那就是：真、善、忍。

圣人说：“大道至简至易”。“真善忍”，简单的三个字，却是宇宙的真理，每一个字都是我们这个民族五千年来立身行事的根本与追求；每一个字都有无数仁人志士演绎的不朽佳话。真理从来都不复杂，这三个字虽然曾被别有用心者肆意歪曲与涂抹，以致让许多人讳言，但谎言怎能湮没那宇宙真理之光华。

“真善忍”，从一九九二年法轮大法传出开始，这宇宙的真理在人间再现，无数法轮大法的修炼者在修炼中见证着数不尽的神奇。一九九九年一场无端的迫害被罪恶之手挑起，大法弟子在



5

惨无人道的被迫害中，又用生命书写了多少可歌可泣的故事！十七年，弹指一挥间，他们只为了坚信真理，只为了告诉您“真善忍好”这句话！

他们告诉您这句话，不求任何回报。

他们默默地拿出自己省吃俭用的钱，为您奉上一份精美的真相传单；他们不辞辛劳跋山涉水，只为给您送去一句良言。失去多少名利他们无悔，付出多少血汗他们无怨。

他们为告诉您这句话，历尽折磨与苦难。

在中共几十年的谎言与暴力统治中，中共想打倒谁，只需要三天。当初叫嚣着“三个月消灭法轮功”，而今天已经十年。罄竹难书的酷刑，铺天盖地的谎言，这些修炼人毅然走到今天！

他们告诉您这句话，只为您生命得救。

这个世界正在经历一场巨变，巨变之中是要把善与恶来分辨。请您不要再相信中共欺世的谎言，那谎言只会把您带入万劫不复的深渊。

真善忍好，一句简单的话，拷问着人的良知，衡量着好与坏，分辨着恶与善。切莫因为得之易而错过这万古机缘；为了告诉您这句话，大法弟子的付出并不简单。愿您记住法轮大法好，退出中共邪党一切组织，让您的生命拥有美好的未来，拥有真正的幸福与平安。（文/一竹）◇

惨无人道的被迫害中，又用生命书写了多少可歌可泣的故事！十七年，弹指一挥间，他们只为了坚信真理，只为了告诉您“真善忍好”这句话！

他们告诉您这句话，不求任何回报。

他们默默地拿出自己省吃俭用的钱，为您奉上一份精美的真相传单；他们不辞辛劳跋山涉水，只为给您送去一句良言。失去多少名利他们无悔，付出多少血汗他们无怨。

他们为告诉您这句话，历尽折磨与苦难。

在中共几十年的谎言与暴力统治中，中共想打倒谁，只需要三天。当初叫嚣着“三个月消灭法轮功”，而今天已经十年。罄竹难书的酷刑，铺天盖地的谎言，这些修炼人毅然走到今天！

他们告诉您这句话，只为您生命得救。

这个世界正在经历一场巨变，巨变之中是要把善与恶来分辨。请您不要再相信中共欺世的谎言，那谎言只会把您带入万劫不复的深渊。

真善忍好，一句简单的话，拷问着人的良知，衡量着好与坏，分辨着恶与善。切莫因为得之易而错过这万古机缘；为了告诉您这句话，大法弟子的付出并不简单。愿您记住法轮大法好，退出中共邪党一切组织，让您的生命拥有美好的未来，拥有真正的幸福与平安。（文/一竹）◇

为停止迫害法轮功而三次公开上书胡温的人权律师高智晟，遭中共残酷迫害，至今仍被非法关押。

然而暴力不可战胜正义与良知，如今越来越多的大陆律师愿意帮助法轮功学员。在河北、山东、四川、黑龙江、辽宁、上海、河南等地，律师们纷纷为法轮功学员公正辩护，他们以确凿的法律依据和事实，申明信仰法轮功无罪、传播法轮功真相无罪。为法轮功无罪辩护已成潮流。



部分为法轮功学员无罪辩护的律师（左起）：

李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、李和平

几位律师指出，从实质上说，中共对法轮功学员的“利用 x 教组织破坏法律实施”控罪本身不能成立。孰正孰邪不是由一个政权认定的，更不是由某个人说了算的。对法轮功学员的所谓审判过程全面都是幕后的“610”一手操控的，法院完全听命于“610”，严重干预司法公正。◇

为停止迫害法轮功而三次公开上书胡温的人权律师高智晟，遭中共残酷迫害，至今仍被非法关押。

然而暴力不可战胜正义与良知，如今越来越多的大陆律师愿意帮助法轮功学员。在河北、山东、四川、黑龙江、辽宁、上海、河南等地，律师们纷纷为法轮功学员公正辩护，他们以确凿的法律依据和事实，申明信仰法轮功无罪、传播法轮功真相无罪。为法轮功无罪辩护已成潮流。



部分为法轮功学员无罪辩护的律师（左起）：

李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、李和平

几位律师指出，从实质上说，中共对法轮功学员的“利用 x 教组织破坏法律实施”控罪本身不能成立。孰正孰邪不是由一个政权认定的，更不是由某个人说了算的。对法轮功学员的所谓审判过程全面都是幕后的“610”一手操控的，法院完全听命于“610”，严重干预司法公正。◇



温家宝访德 法轮功 要求法办迫害元凶



二零零九年一月二十九日上午，正在访问德国的温家宝的车队经过德国总理府前时，温从汽车内看到几米外的法轮功学员和他们手中的横幅。

法轮功学员打出横幅的信息包括法办江泽民、周永康、刘京和罗干，及“中共停止迫害法轮功”。李女士说：“我们不是抗议温家宝，我们向他提出的要求是法办迫害法轮功的元凶。”

为法轮功无罪辩护成潮流

法轮功学员被迫害的案件，曾被一些律师视为敏感案件，不愿意插手。被誉为“中国良心”、

全世界大法弟子恭祝师父过年好！



己丑年新年之际敬上

恭祝师父新年好



北京新纪元大法弟子敬上

中国新年到来之际，飞鸿万千，全世界大法弟子通过海外明慧网给法轮功创始人李洪志先生拜年。

明慧网也收到大量来自中国大陆各地各界法轮大法弟子的贺卡、短函、诗歌、闪画等，敬拜尊师，新年明志。



温家宝访德 法轮功 要求法办迫害元凶



二零零九年一月二十九日上午，正在访问德国的温家宝的车队经过德国总理府前时，温从汽车内看到几米外的法轮功学员和他们手中的横幅。

法轮功学员打出横幅的信息包括法办江泽民、周永康、刘京和罗干，及“中共停止迫害法轮功”。李女士说：“我们不是抗议温家宝，我们向他提出的要求是法办迫害法轮功的元凶。”

为法轮功无罪辩护成潮流

法轮功学员被迫害的案件，曾被一些律师视为敏感案件，不愿意插手。被誉为“中国良心”、

善待大法一念，天赐幸福平安！

全世界大法弟子恭祝师父过年好！



己丑年新年之际敬上

恭祝师父新年好



北京新纪元大法弟子敬上

中国新年到来之际，飞鸿万千，全世界大法弟子通过海外明慧网给法轮功创始人李洪志先生拜年。

明慧网也收到大量来自中国大陆各地各界法轮大法弟子的贺卡、短函、诗歌、闪画等，敬拜尊师，新年明志。

谢师恩

浩浩唐史古风淳 悠悠岁月渐封尘
 辗转轮回因缘醉 千载烟云渺无痕
 豪壮忠魂今何在 大法尽解曲中真
 圣者卸下皇子身 今朝不再饰君臣
 缘牵千年亘古愿 相继迈进大法门
 入道修行明真机 普度济世正乾坤
 洪微一统大法理 苍宇凡间遍法轮
 正法之路十余载 历经艰难不言辛
 万语难述心笃意 唯以精进报师恩

图片报道



一九九九年中共迫害法轮功之前，法轮功创始人在北京举办过十三期法轮功传授班。法轮功在北京家喻户晓，法轮功学员晨炼是北京晨炼风景中最亮丽的一景

6

谢师恩

浩浩唐史古风淳 悠悠岁月渐封尘
 辗转轮回因缘醉 千载烟云渺无痕
 豪壮忠魂今何在 大法尽解曲中真
 圣者卸下皇子身 今朝不再饰君臣
 缘牵千年亘古愿 相继迈进大法门
 入道修行明真机 普度济世正乾坤
 洪微一统大法理 苍宇凡间遍法轮
 正法之路十余载 历经艰难不言辛
 万语难述心笃意 唯以精进报师恩

图片报道



一九九九年中共迫害法轮功之前，法轮功创始人在北京举办过十三期法轮功传授班。法轮功在北京家喻户晓，法轮功学员晨炼是北京晨炼风景中最亮丽的一景

6

主国家的土地。在信息严密封锁的中国大陆，中共假新闻制造的仇恨，却被装进千千万万不明真相的百姓心中。

然而，善恶必报是天理。陈虹虽然因此名利双收，却充当了江氏集团先进地狱的先锋。陈虹最后被“癌症”折磨得死去活来，痛不欲生，自己要求医生不要抢救了。

古人说：福祸无门，惟人自招。我们的祖先一直相信善恶有报。在中国大陆，直接参与迫害法轮功的部门，重病发病率和非正常死亡率都远远高于其它部门。明慧网公布了上万个因参与迫害法轮功而遭恶报的实例，希望引起相关人员深思。也奉劝那些参与迫害者悬崖勒马，珍惜生命，弥补过错。



■气管切开还能说唱？
 无菌室里记者采访竟然
 不穿防护服没戴口罩。

■自焚者王进东，两腿间
 放着装汽油的雪碧瓶，在
 自焚后完好无损。

23

主国家的土地。在信息严密封锁的中国大陆，中共假新闻制造的仇恨，却被装进千千万万不明真相的百姓心中。

然而，善恶必报是天理。陈虹虽然因此名利双收，却充当了江氏集团先进地狱的先锋。陈虹最后被“癌症”折磨得死去活来，痛不欲生，自己要求医生不要抢救了。

古人说：福祸无门，惟人自招。我们的祖先一直相信善恶有报。在中国大陆，直接参与迫害法轮功的部门，重病发病率和非正常死亡率都远远高于其它部门。明慧网公布了上万个因参与迫害法轮功而遭恶报的实例，希望引起相关人员深思。也奉劝那些参与迫害者悬崖勒马，珍惜生命，弥补过错。



■气管切开还能说唱？
 无菌室里记者采访竟然
 不穿防护服没戴口罩。

■自焚者王进东，两腿间
 放着装汽油的雪碧瓶，在
 自焚后完好无损。

23

【善恶一念间】

“天安门自焚伪案”制片人遭报身亡

中共中央电视台社会专题部副主任、原新闻评论部副主任陈虹(男，原名陈小兵)，因胃癌于零八年十二月二十三日在北京肿瘤医院死亡，时年四十七岁。据媒体报道，其人的追悼会成为央视少有的高规格，倍极哀荣。



八年前，江泽民、罗干集团在迫害法轮功已经破产的情况下，在二零零一年一月二十三日中国人过年之际，制造了“天安门自焚”，用毁灭人的生命为代价，欺骗世人，煽动仇恨，为加剧迫害法轮功制造借口。陈虹就是这个构陷法轮功的所谓“焦点访谈”的二名制片人之一。

这场漏洞百出、手法拙劣、缺乏基本医学常识的陷害法轮功的骗局，被包括国际教育发展组织（IED）在内的多个国际组织认定为虚假编造，并在联合国大会上强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”，指出其危害“远远超过任何其他形式的恐怖主义行动”。陈本人也被国际人权组织“追查国际”起诉通缉，从此不敢再踏进自由民

【善恶一念间】

“天安门自焚伪案”制片人遭报身亡

中共中央电视台社会专题部副主任、原新闻评论部副主任陈虹(男，原名陈小兵)，因胃癌于零八年十二月二十三日在北京肿瘤医院死亡，时年四十七岁。据媒体报道，其人的追悼会成为央视少有的高规格，倍极哀荣。



八年前，江泽民、罗干集团在迫害法轮功已经破产的情况下，在二零零一年一月二十三日中国人过年之际，制造了“天安门自焚”，用毁灭人的生命为代价，欺骗世人，煽动仇恨，为加剧迫害法轮功制造借口。陈虹就是这个构陷法轮功的所谓“焦点访谈”的二名制片人之一。

这场漏洞百出、手法拙劣、缺乏基本医学常识的陷害法轮功的骗局，被包括国际教育发展组织（IED）在内的多个国际组织认定为虚假编造，并在联合国大会上强烈谴责中共当局的“国家恐怖主义行为”，指出其危害“远远超过任何其他形式的恐怖主义行动”。陈本人也被国际人权组织“追查国际”起诉通缉，从此不敢再踏进自由民



神韵艺术团在纽约无线电城音乐厅于二零零九年一月二十四、二十五日连续两天上演了四场新年晚会，在中国新年之际将全球盛大巡演推向高潮，震撼曼哈顿的艺术界精英、金融界名流、商界要人，以及华人等各族裔观众。他们认为，演出传递美好信息，充满活力，给人希望，造诣顶级。

神韵顶级 敬重中华文化

音乐艺术家波比先生说，“每一个节目都是一个震撼，各个方面都是绝美，非常的触动我，这绝对是世界超级的演出，非常特别。这种美好的艺术和价值一定会受欢迎，而且会持久的。”



神韵艺术团在纽约无线电城音乐厅于二零零九年一月二十四、二十五日连续两天上演了四场新年晚会，在中国新年之际将全球盛大巡演推向高潮，震撼曼哈顿的艺术界精英、金融界名流、商界要人，以及华人等各族裔观众。他们认为，演出传递美好信息，充满活力，给人希望，造诣顶级。

神韵顶级 敬重中华文化

音乐艺术家波比先生说，“每一个节目都是一个震撼，各个方面都是绝美，非常的触动我，这绝对是世界超级的演出，非常特别。这种美好的艺术和价值一定会受欢迎，而且会持久的。”

他赞叹道，这台晚会如诗如画，令人赏心悦目、心旷神怡，艺术性和思想性都登峰造极，极具绚丽、高雅的艺术美感，是前所未有的独创，对艺术界很有启迪。他还指出，演出富涵中国人善良、真诚、纯朴、优雅、尊严、智慧等内在修为，呈现了中华优秀传统文化的精神，“让我们能够感受到中华民族的脉搏，生出对中华文化的深深敬意。”

带给我做中国人的尊严

中国大陆中学语文教师、去年来纽约探亲的吴女士看完神韵说，她泪流不止。她说，“这场晚会让我很震惊，我没想到，中国人能够回到过去的那种样子，很有气质，阳光明媚的，有正气，有生机，既有威仪又很有柔性。真的很难想象！



神韵晚会博得观众如雷般掌声

这不单是他们的艺术水平高，舞蹈美，而是一种综合的反映，是从心里发出来的。”“神韵给了我信

他赞叹道，这台晚会如诗如画，令人赏心悦目、心旷神怡，艺术性和思想性都登峰造极，极具绚丽、高雅的艺术美感，是前所未有的独创，对艺术界很有启迪。他还指出，演出富涵中国人善良、真诚、纯朴、优雅、尊严、智慧等内在修为，呈现了中华优秀传统文化的精神，“让我们能够感受到中华民族的脉搏，生出对中华文化的深深敬意。”

带给我做中国人的尊严

中国大陆中学语文教师、去年来纽约探亲的吴女士看完神韵说，她泪流不止。她说，“这场晚会让我很震惊，我没想到，中国人能够回到过去的那种样子，很有气质，阳光明媚的，有正气，有生机，既有威仪又很有柔性。真的很难想象！



神韵晚会博得观众如雷般掌声

这不单是他们的艺术水平高，舞蹈美，而是一种综合的反映，是从心里发出来的。”“神韵给了我信

的失望中心存那么一丝希望。如今，更是变本加厉，愈演愈烈，无处不在：六四的暴力，西藏的暴力，SARS 的谎言，地震的谎言，毒奶粉的谎言而暴力谎言中葬送的都是百姓无辜的性命。期待这样一个杀人恶魔变好，无异于与虎谋皮，结果只会断送自己。

与其人人自危，不如“三退”（退党、退团、退队）保平安。如今保险，保健产品花样翻新，但没有一件是能保命的。钱再多买不来健康，钱再多换不回生命。而把自己的性命捆绑在一个注定行将毁灭的中共邪灵身上，便纵有万般手段，如何保全自己？而自己声明退出中共党团队，无须一分钱，甚至无须举手之劳，却可以给生命一个大保险。何乐而不为呢？

昔者，《兵法》有云：三十六计，走为上策；今者，三十六计，“退”为上策！三退可保平安，如若想拥有一个美好的未来，不仅有上策，还有万全之策，那就是真心向善，记住“法轮大法好！”（文／一竹）



的失望中心存那么一丝希望。如今，更是变本加厉，愈演愈烈，无处不在：六四的暴力，西藏的暴力，SARS 的谎言，地震的谎言，毒奶粉的谎言而暴力谎言中葬送的都是百姓无辜的性命。期待这样一个杀人恶魔变好，无异于与虎谋皮，结果只会断送自己。

与其人人自危，不如“三退”（退党、退团、退队）保平安。如今保险，保健产品花样翻新，但没有一件是能保命的。钱再多买不来健康，钱再多换不回生命。而把自己的性命捆绑在一个注定行将毁灭的中共邪灵身上，便纵有万般手段，如何保全自己？而自己声明退出中共党团队，无须一分钱，甚至无须举手之劳，却可以给生命一个大保险。何乐而不为呢？

昔者，《兵法》有云：三十六计，走为上策；今者，三十六计，“退”为上策！三退可保平安，如若想拥有一个美好的未来，不仅有上策，还有万全之策，那就是真心向善，记住“法轮大法好！”（文／一竹）



三十六计，“退”为上策

【明慧网】今天的社会，在中共斗争哲学统治下俨然是一个战场，无论是为自己的生存奔波，还是为追逐名利情，仿佛每个人都使出浑身解数，勾心斗角，手段迭出。

如何能让自己在纷纷扰扰、多灾多难、防不胜防中保护自己，真正拥有一份平安，做个真正快乐的人，恐怕还得寻个上策才好。

与其茫然前行，不如深思慎取。有多少人一副谁都不信，只信我自己的架势。那么你信自己什么呢：只要挣钱就好，人不为己，天诛地灭吗？那么你是否知道“君子爱财，取之有道”、“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”的道理呢？这可并不只是一个境界的问题，因为在这前人的告诫中，蕴含着一个道理，那就是，人做事，要遵行做人的正理，因为上天给人定的标准是不变的，也是人必须遵循的。所以每一件事何去何从，当深思。

与其盼望恶魔变好，不如远离。面对中共统治下的社会乱象，你是不是还期待着中共有一天会变好，还在期待着中共的改良？试想，中共建政的几十年，它有过改过的迹象吗？每一次都是暴力的恐吓加上谎言的欺骗，让中国人在一次次

20

三十六计，“退”为上策

【明慧网】今天的社会，在中共斗争哲学统治下俨然是一个战场，无论是为自己的生存奔波，还是为追逐名利情，仿佛每个人都使出浑身解数，勾心斗角，手段迭出。

如何能让自己在纷纷扰扰、多灾多难、防不胜防中保护自己，真正拥有一份平安，做个真正快乐的人，恐怕还得寻个上策才好。

与其茫然前行，不如深思慎取。有多少人一副谁都不信，只信我自己的架势。那么你信自己什么呢：只要挣钱就好，人不为己，天诛地灭吗？那么你是否知道“君子爱财，取之有道”、“苟非吾之所有，虽一毫而莫取”的道理呢？这可并不只是一个境界的问题，因为在这前人的告诫中，蕴含着一个道理，那就是，人做事，要遵行做人的正理，因为上天给人定的标准是不变的，也是人必须遵循的。所以每一件事何去何从，当深思。

与其盼望恶魔变好，不如远离。面对中共统治下的社会乱象，你是不是还期待着中共有一天会变好，还在期待着中共的改良？试想，中共建政的几十年，它有过改过的迹象吗？每一次都是暴力的恐吓加上谎言的欺骗，让中国人在一次次

20



心，给了我自豪，也给了我做中国人的尊严。”“我相信国内的人如果亲眼看到这场晚会，肯定比这里的人受到的冲击要更大，我猜想他们会震惊得窒息。”

永远的感动 胜过读一生的书

在纽约经商的华人观众邹先生表示，从第一个节目就开始哭。晚会的每一个细节都很感人，非常不同凡响，这将是一份永远的感动。他说，神韵晚会是完美的艺术素质和全方位的艺术境界的展现，真正找到了正宗的民族气质、气节，对我们的艺术、生活和人生都是一种指引。他说：“等这一天等了一年了。今年本来要回国过年，后来也临时改了，就为了看神韵。”“现在国内的节目不是政治宣传就是低俗娱乐，根本看不到象神韵这样的好节目了。观看神韵我觉得自己很荣幸。”◇

喜讯：神韵艺术团二零零九年新唐人全球华人新年晚会光盘，从正月初六开始向中国大陆发放，请您身边的大法弟子索取。

9



心，给了我自豪，也给了我做中国人的尊严。”“我相信国内的人如果亲眼看到这场晚会，肯定比这里的人受到的冲击要更大，我猜想他们会震惊得窒息。”

永远的感动 胜过读一生的书

在纽约经商的华人观众邹先生表示，从第一个节目就开始哭。晚会的每一个细节都很感人，非常不同凡响，这将是一份永远的感动。他说，神韵晚会是完美的艺术素质和全方位的艺术境界的展现，真正找到了正宗的民族气质、气节，对我们的艺术、生活和人生都是一种指引。他说：“等这一天等了一年了。今年本来要回国过年，后来也临时改了，就为了看神韵。”“现在国内的节目不是政治宣传就是低俗娱乐，根本看不到象神韵这样的好节目了。观看神韵我觉得自己很荣幸。”◇

喜讯：神韵艺术团二零零九年新唐人全球华人新年晚会光盘，从正月初六开始向中国大陆发放，请您身边的大法弟子索取。

9

修者
心语

我有了其乐融融的家

近来常听到有人对我家的羡慕之声，孩子的同学羡慕我家没有烦恼；邻居到我家串门，面对零乱不整的房间却感到很温馨；丈夫的朋友则羡慕他找了好妻子。

其实我的婚姻本是不幸的。婚后丈夫的坏脾气和贪婪自私暴露无遗。婚后好几年，丈夫都不让我买衣服，家里的一切都要听他的。我若想按照自己的意愿做一点事就会引起一场大吵，否则我永远没有自己的权利，甚至我收拾房间他都要发火，我只好趁他不在家时收拾屋子，但他回家看到了，立刻大发雷霆，马上把收拾好的屋子搞乱。一到节假日，本想好好休息放松一下，他却大喊大叫的训斥我，搅得我不得安宁。

这种吵吵嚷嚷的生活令我每天揪着心过日子，痛苦万分。回想当初错过了那么多美好机缘，我的心在暗暗哭泣，大有红颜薄命之感。孩



10

修者
心语

我有了其乐融融的家

近来常听到有人对我家的羡慕之声，孩子的同学羡慕我家没有烦恼；邻居到我家串门，面对零乱不整的房间却感到很温馨；丈夫的朋友则羡慕他找了好妻子。

其实我的婚姻本是不幸的。婚后丈夫的坏脾气和贪婪自私暴露无遗。婚后好几年，丈夫都不让我买衣服，家里的一切都要听他的。我若想按照自己的意愿做一点事就会引起一场大吵，否则我永远没有自己的权利，甚至我收拾房间他都要发火，我只好趁他不在家时收拾屋子，但他回家看到了，立刻大发雷霆，马上把收拾好的屋子搞乱。一到节假日，本想好好休息放松一下，他却大喊大叫的训斥我，搅得我不得安宁。

这种吵吵嚷嚷的生活令我每天揪着心过日子，痛苦万分。回想当初错过了那么多美好机缘，我的心在暗暗哭泣，大有红颜薄命之感。孩



10

众的高度评价，而且每一场演出都有不少不同族裔的观众被感动得流泪。

观看并评论过三千多场百老汇演出的《谈论百老汇》著名戏剧评论家理查德·考纳曼(Richard Connema)认为，神韵晚会自始至终都美不胜收，是五星级顶级演出。音乐家马修·普拉西多(Matthew Placido)和全家人一起来观看神韵晚会后表示，神韵是一场真正的文化盛宴，给他们前所未有的艺术享受。他说：“这不是世界级的演出，这是世界第一的演出。”美国著名舞蹈家詹姆斯·齐默尔曼(James Zimmerman)先生说他见过许多优秀的舞蹈团，神韵是最好的，独一无二的，是极品中的极品。

展示中华正统文化的神韵能够在国际上获得如此高度而一致的赞誉，有力地说明了中华正统文化不仅是中国人的，而且是通向世界的，是全人类的，是有强大生命力的。用加拿大联邦官员、科学家托尼的话说，神韵“充满了人性的普世价值”。这样一个被世界各种族人们都理解和喜爱的中国文化，不就是百年来中国人梦寐以求的吗？

神韵在世界上许多国家顶级剧院巡回演出所创造的奇迹正在引领艺术的潮流，让人们重新认识什么是真正的中华文化。(文/龙延)

19

众的高度评价，而且每一场演出都有不少不同族裔的观众被感动得流泪。

观看并评论过三千多场百老汇演出的《谈论百老汇》著名戏剧评论家理查德·考纳曼(Richard Connema)认为，神韵晚会自始至终都美不胜收，是五星级顶级演出。音乐家马修·普拉西多(Matthew Placido)和全家人一起来观看神韵晚会后表示，神韵是一场真正的文化盛宴，给他们前所未有的艺术享受。他说：“这不是世界级的演出，这是世界第一的演出。”美国著名舞蹈家詹姆斯·齐默尔曼(James Zimmerman)先生说他见过许多优秀的舞蹈团，神韵是最好的，独一无二的，是极品中的极品。

展示中华正统文化的神韵能够在国际上获得如此高度而一致的赞誉，有力地说明了中华正统文化不仅是中国人的，而且是通向世界的，是全人类的，是有强大生命力的。用加拿大联邦官员、科学家托尼的话说，神韵“充满了人性的普世价值”。这样一个被世界各种族人们都理解和喜爱的中国文化，不就是百年来中国人梦寐以求的吗？

神韵在世界上许多国家顶级剧院巡回演出所创造的奇迹正在引领艺术的潮流，让人们重新认识什么是真正的中华文化。(文/龙延)

19



大家谈

通向世界的中华文化

【明慧网】中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世上唯一的统一和连续的文明。然而，近百年来，我们中国人却对自己的文化失去了信心。我们并不知道真正的中国文化是什么，因为中国文化已经被共产党摧毁了，而且不少人还把中国文化看成是“落后”的代名词。

现在在国内，有人提倡传统文化，但是往往是用党文化的思维来分析华夏文明、理解传统文化，难以深刻认识中华正统文化的博大精深的真谛；一些历史遗迹被利用来搞旅游赚钱，只有外表，而没有什么正宗的文化内涵。一些人谈论需要建立起一个能够走向世界的中华文化，并且在四处探索，找寻。然而令人惊奇的是，我们在西方社会看到了真正的、既古老而又崭新的中华正统文化，这就是神韵艺术团的演出。

世界上有很多杰出的文艺演出，但主要是在自己的民族和文化圈内受到喜爱。展现中华正统文化的神韵演出，超越了国界、文化、种族和宗教，获得了西方主流社会文艺界、政界、普通观

18

景州乡亲



大家谈

通向世界的中华文化

【明慧网】中华文明是世界上最古老的文明之一，也是世上唯一的统一和连续的文明。然而，近百年来，我们中国人却对自己的文化失去了信心。我们并不知道真正的中国文化是什么，因为中国文化已经被共产党摧毁了，而且不少人还把中国文化看成是“落后”的代名词。

现在在国内，有人提倡传统文化，但是往往是用党文化的思维来分析华夏文明、理解传统文化，难以深刻认识中华正统文化的博大精深的真谛；一些历史遗迹被利用来搞旅游赚钱，只有外表，而没有什么正宗的文化内涵。一些人谈论需要建立起一个能够走向世界的中华文化，并且在四处探索，找寻。然而令人惊奇的是，我们在西方社会看到了真正的、既古老而又崭新的中华正统文化，这就是神韵艺术团的演出。

世界上有很多杰出的文艺演出，但主要是在自己的民族和文化圈内受到喜爱。展现中华正统文化的神韵演出，超越了国界、文化、种族和宗教，获得了西方主流社会文艺界、政界、普通观

18

子一岁多时，有一天他在孩子面前训斥我，孩子用怜悯的眼神看着我。我想，我不能再这样软弱地忍下去，我要让他知道我也不是好惹的，从此我开始了反抗。与他抗争的结果，我有了自己的权利。但渐渐地我发现，我的优点不但没有影响改造了他，反倒被他影响改造了。我学会了吵架，不再会柔声细语地说话。我内心想做个贤妻良母，想要夫妻相敬如宾的美好愿望彻底破灭了。我看到自己的无奈和变化感到无比悲哀。每天在这样的环境中生活，我怕影响孩子的健康成长，产生了要和他离婚的想法，开始整天把离婚挂在嘴边，他当然不同意离婚。我只好每天生活在痛苦中，渐渐的脸上失去了往日的白皙和光泽，皮肤变的暗淡，整日愁眉苦脸。

就在这时，我喜得法轮大法，就象换了个人一样，我又变的开朗起来。但是矛盾仍在不断的发生，我仍象当初一样动离婚的念头。在大法书中看到师父说的“离婚总不是件好事”“无论怎样我们自己都要做好。”（《美国中部法会讲法》）我就放弃了离婚的念头。随着修炼提高，有一天忽然悟到，我们刚结婚的时候，关系并非如此糟糕，我应该认真地向内找找自己是否也有责任，以及问题的根源所在。我开始弥补我对他的伤

11

善待大法一念，天赐幸福平安！

子一岁多时，有一天他在孩子面前训斥我，孩子用怜悯的眼神看着我。我想，我不能再这样软弱地忍下去，我要让他知道我也不是好惹的，从此我开始了反抗。与他抗争的结果，我有了自己的权利。但渐渐地我发现，我的优点不但没有影响改造了他，反倒被他影响改造了。我学会了吵架，不再会柔声细语地说话。我内心想做个贤妻良母，想要夫妻相敬如宾的美好愿望彻底破灭了。我看到自己的无奈和变化感到无比悲哀。每天在这样的环境中生活，我怕影响孩子的健康成长，产生了要和他离婚的想法，开始整天把离婚挂在嘴边，他当然不同意离婚。我只好每天生活在痛苦中，渐渐的脸上失去了往日的白皙和光泽，皮肤变的暗淡，整日愁眉苦脸。

就在这时，我喜得法轮大法，就象换了个人一样，我又变的开朗起来。但是矛盾仍在不断的发生，我仍象当初一样动离婚的念头。在大法书中看到师父说的“离婚总不是件好事”“无论怎样我们自己都要做好。”（《美国中部法会讲法》）我就放弃了离婚的念头。随着修炼提高，有一天忽然悟到，我们刚结婚的时候，关系并非如此糟糕，我应该认真地向内找找自己是否也有责任，以及问题的根源所在。我开始弥补我对他的伤

11

害，主动跟他改善关系，尽量关心他，什么事情都不与他计较，遇事按照真、善、忍的法理去做。不知从何时开始，他的脾气渐小了。

读法轮大法的书，我明白了什么事情都是有因缘关系的。磨难就是在还所欠的业债。明白了这层法理，心中对他充满了慈悲，更加善待他。现在我的家庭和睦，其乐融融，常人的一切烦恼早已烟消云散。一些家庭破裂的人看到我的家庭破镜重圆，很羡慕我在大法修炼中得到的幸福和安宁。文／北京大法弟子 ◇

法轮大法 洪传世界

 **法轮功**源自古老的佛家修炼功法，自一九九二年从中国传出，目前已洪传世界八十多个国家和地区，使上亿的法轮功修炼者得到了身体的净化、道德的升华。法轮功书籍已被译成三十多种语言文字。法轮功获得全球褒奖近三千项。◆



12

害，主动跟他改善关系，尽量关心他，什么事情都不与他计较，遇事按照真、善、忍的法理去做。不知从何时开始，他的脾气渐小了。

读法轮大法的书，我明白了什么事情都是有因缘关系的。磨难就是在还所欠的业债。明白了这层法理，心中对他充满了慈悲，更加善待他。现在我的家庭和睦，其乐融融，常人的一切烦恼早已烟消云散。一些家庭破裂的人看到我的家庭破镜重圆，很羡慕我在大法修炼中得到的幸福和安宁。文／北京大法弟子 ◇

法轮大法 洪传世界

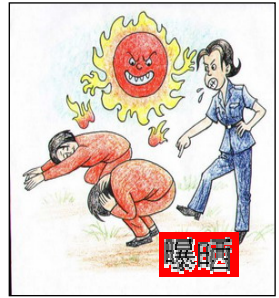
 **法轮功**源自古老的佛家修炼功法，自一九九二年从中国传出，目前已洪传世界八十多个国家和地区，使上亿的法轮功修炼者得到了身体的净化、道德的升华。法轮功书籍已被译成三十多种语言文字。法轮功获得全球褒奖近三千项。◆



12

许喝水、不许洗漱、不许上厕所，酷暑曝晒、严冬穿单衣站在寒风中，长时间罚站、蹲、坐，几十种酷刑不一而足。

三年来，杜红彩至死坚信法轮功，被邪党辗转非法关押在石家庄、高阳、唐山三个劳教魔窟，历尽九死一生。以上所述只是她三年中，遭受邪党百般酷刑的点滴，也是亿万个善良法轮功学员九年来被邪党暴虐的一个缩影。邪党为什么打击“真善忍”，因为它是“假恶斗”。“真善忍”的存在使邪党的恶霸、流氓、黑帮、红魔邪教的丑恶嘴脸大白天下。它不让人信仰“真善忍”，目的是让所有人信仰它的“假恶斗”，加入它的流氓黑帮党，和它一样人性全无地去害人、整治人，甚至谋杀。人人都和它一样了，谁也就不知道它是个人渣败类了，还误认为它一贯“伟、光、正”呢。法轮功学员在邪党的暴虐中，所表现出的坚贞、无畏、真诚、善良、宽容的高尚精神，威慑一切邪鬼恶魔；震撼着所有中国人那冰冷、麻木、自私、霉暗的变态心灵；撼醒所有中国人那冰封已久的良知善念。“真善忍”铸就的生命，是天地间令所有生命最最敬仰的永恒的高贵典范！



17

许喝水、不许洗漱、不许上厕所，酷暑曝晒、严冬穿单衣站在寒风中，长时间罚站、蹲、坐，几十种酷刑不一而足。

三年来，杜红彩至死坚信法轮功，被邪党辗转非法关押在石家庄、高阳、唐山三个劳教魔窟，历尽九死一生。以上所述只是她三年中，遭受邪党百般酷刑的点滴，也是亿万个善良法轮功学员九年来被邪党暴虐的一个缩影。邪党为什么打击“真善忍”，因为它是“假恶斗”。“真善忍”的存在使邪党的恶霸、流氓、黑帮、红魔邪教的丑恶嘴脸大白天下。它不让人信仰“真善忍”，目的是让所有人信仰它的“假恶斗”，加入它的流氓黑帮党，和它一样人性全无地去害人、整治人，甚至谋杀。人人都和它一样了，谁也就不知道它是个人渣败类了，还误认为它一贯“伟、光、正”呢。法轮功学员在邪党的暴虐中，所表现出的坚贞、无畏、真诚、善良、宽容的高尚精神，威慑一切邪鬼恶魔；震撼着所有中国人那冰冷、麻木、自私、霉暗的变态心灵；撼醒所有中国人那冰封已久的良知善念。“真善忍”铸就的生命，是天地间令所有生命最最敬仰的永恒的高贵典范！



17

脚，三根电棍同时电脚心，折磨了一个多小时。由于杜红彩身体本来就让恶人折磨得很虚弱，又如此摧残，使她昏死过去。恶警拿出早已预谋而准备好的救心丸，让杜红彩吃，杜红彩不吃。四个恶警摁着她捏鼻、撬嘴往里填，最后还是吐出来了。黑夜中，一恶警抓着杜红彩衣领提起来，猛力把她踢倒了，然后提起来打耳光，骂脏话。这时另一恶警拿来两根手腕粗的棍子，恶警接过去猛打杜红彩的手、臂、腿、脸，杜红彩的嘴在流血，浑身是伤痕。恶警见杜红彩至死坚信法轮功，再次疯狂用多根电棍电击她。其中一魏恶警说：“你脚骨折了我们给接上再打”多根电棍同时在杜红彩的脚心、手心、脸部、腿上来回拉动，来回磨擦。高压电棍放出的“啪、啪”声和高压电棍不断闪动的蓝色火弧，以及恶魔们的鬼嚎充满了黑暗的荒野。杜红彩被电击的皮肉要么成黑糊焦状、要么就是血泡。几个恶魔一直折磨这位年轻姑娘到午夜十二点，拖回去后依旧绑铐在床上，恶警们临走时说：“明天接着来。”

“剥夺生存权”酷刑

杜红彩在劳教魔窟完全被剥夺了生存权，恶警为了让她放弃修炼法轮功，长时间不许睡觉、不

16

脚，三根电棍同时电脚心，折磨了一个多小时。由于杜红彩身体本来就让恶人折磨得很虚弱，又如此摧残，使她昏死过去。恶警拿出早已预谋而准备好的救心丸，让杜红彩吃，杜红彩不吃。四个恶警摁着她捏鼻、撬嘴往里填，最后还是吐出来了。黑夜中，一恶警抓着杜红彩衣领提起来，猛力把她踢倒了，然后提起来打耳光，骂脏话。这时另一恶警拿来两根手腕粗的棍子，恶警接过去猛打杜红彩的手、臂、腿、脸，杜红彩的嘴在流血，浑身是伤痕。恶警见杜红彩至死坚信法轮功，再次疯狂用多根电棍电击她。其中一魏恶警说：“你脚骨折了我们给接上再打”多根电棍同时在杜红彩的脚心、手心、脸部、腿上来回拉动，来回磨擦。高压电棍放出的“啪、啪”声和高压电棍不断闪动的蓝色火弧，以及恶魔们的鬼嚎充满了黑暗的荒野。杜红彩被电击的皮肉要么成黑糊焦状、要么就是血泡。几个恶魔一直折磨这位年轻姑娘到午夜十二点，拖回去后依旧绑铐在床上，恶警们临走时说：“明天接着来。”

“剥夺生存权”酷刑

杜红彩在劳教魔窟完全被剥夺了生存权，恶警为了让她放弃修炼法轮功，长时间不许睡觉、不

16

沧桑
历程

发生在你我身边的迫害

河北景县法轮功学员杜红彩，女，三十一岁，家住县城塑料厂家属院，九八年开始修炼法轮大法。以人渣败类江氏为首的中共流氓党残害法轮功后，杜红彩作为良心公民三次进京讨公道，遭当地恶人非法关押、殴打、敲诈勒索共计一万元，零一年一月十九日被非法劳教三年。在劳教魔窟受尽中共流氓党暴虐。

“上大挂”和“捆绑”酷刑

二零零一年四月二十六日，在石家庄劳教所杜红彩被关在一间屋里，恶警耿长军和十多个恶人把她团团围住，威逼她不炼法轮功。恶警王副大队长纵容恶人们说：“打、狠狠地打，打死了我顶着。”恶警们把杜红彩每只手铐一个手铐，然后，把两手向斜上方拉伸，分别把两手铐挂在高一点六米多的上下两铺的上铺床帮上，然后把两床铺向外挪，人被吊挂起来，只能脚尖着地，时间不长就累得



13

沧桑
历程

发生在你我身边的迫害

河北景县法轮功学员杜红彩，女，三十一岁，家住县城塑料厂家属院，九八年开始修炼法轮大法。以人渣败类江氏为首的中共流氓党残害法轮功后，杜红彩作为良心公民三次进京讨公道，遭当地恶人非法关押、殴打、敲诈勒索共计一万元，零一年一月十九日被非法劳教三年。在劳教魔窟受尽中共流氓党暴虐。

“上大挂”和“捆绑”酷刑

二零零一年四月二十六日，在石家庄劳教所杜红彩被关在一间屋里，恶警耿长军和十多个恶人把她团团围住，威逼她不炼法轮功。恶警王副大队长纵容恶人们说：“打、狠狠地打，打死了我顶着。”恶警们把杜红彩每只手铐一个手铐，然后，把两手向斜上方拉伸，分别把两手铐挂在高一点六米多的上下两铺的上铺床帮上，然后把两床铺向外挪，人被吊挂起来，只能脚尖着地，时间不长就累得



13

难以支持，脚一放平，身体的重量全在两腕的铐环上，铐环嵌进肉里拉动着磨擦着，往外渗着血。脚尖把身体撑起来不一会就承受不了，本能地想调整姿势以求缓解，但怎么也不行，没活动余地，手腕肿得很厚，手背、胳膊、腿全肿了。不让吃饭，不让睡觉，不让上厕所。从下午四点到下半夜才松铐。放下来后，两手臂不会动，两腿也不能走。恶警又把杜红彩倒背手捆到椅子上。此时杜红彩心绞痛，头痛、头晕、恶心，在昏死的状态中又被捆了一天半。



“鬼嚎”酷刑

恶警们为了让杜红彩放弃修炼法轮功，唆使恶人们二人一班，分三班二十四时轮流对她进行“转化”；墙壁上画着妖魔鬼怪，播放着鬼音乐；逼看诽谤法轮功的电视；或超高音喇叭播放着低级下流的音乐、歌曲，吃饭时都不停。困得杜红彩东倒西歪，恶人们就揪头发、拽耳朵、挠脖子、挠脚心、晃身子，熬了十七个昼夜。由于非人性地折磨，杜红彩精神恍惚中从高一点六米的上铺掉

14

难以支持，脚一放平，身体的重量全在两腕的铐环上，铐环嵌进肉里拉动着磨擦着，往外渗着血。脚尖把身体撑起来不一会就承受不了，本能地想调整姿势以求缓解，但怎么也不行，没活动余地，手腕肿得很厚，手背、胳膊、腿全肿了。不让吃饭，不让睡觉，不让上厕所。从下午四点到下半夜才松铐。放下来后，两手臂不会动，两腿也不能走。恶警又把杜红彩倒背手捆到椅子上。此时杜红彩心绞痛，头痛、头晕、恶心，在昏死的状态中又被捆了一天半。



“鬼嚎”酷刑

恶警们为了让杜红彩放弃修炼法轮功，唆使恶人们二人一班，分三班二十四时轮流对她进行“转化”；墙壁上画着妖魔鬼怪，播放着鬼音乐；逼看诽谤法轮功的电视；或超高音喇叭播放着低级下流的音乐、歌曲，吃饭时都不停。困得杜红彩东倒西歪，恶人们就揪头发、拽耳朵、挠脖子、挠脚心、晃身子，熬了十七个昼夜。由于非人性地折磨，杜红彩精神恍惚中从高一点六米的上铺掉

14

下来，右脚骨折两处，至今行动不便。

“灌食”酷刑

零三年三月，杜红彩被非法转到高阳劳教所，为抗议非法关押，杜红彩再次绝食。恶警对她灌食，胃管从鼻孔中插入胃中，



半个月不拔，拔出来时颜色都变了。每次灌一洗脸盆面糊子，初次灌多少吐多少。后来一次灌四十多大注射管，肚子胀得鼓鼓的，在严寒的三月，杜红彩疼得头上的汗珠往下流，衬衣全部湿透。尽管这样，恶警还把杜红彩拉起来扶墙站着不能动，不让洗漱，不让上厕所。

“过小鬼关”酷刑

在高阳劳教所，零三年四月十二日傍晚，四个恶警将杜红彩拖到汽车上，劫持到荒野中。把她推下车，按在地上，脱掉鞋袜踩着



15

下来，右脚骨折两处，至今行动不便。

“灌食”酷刑

零三年三月，杜红彩被非法转到高阳劳教所，为抗议非法关押，杜红彩再次绝食。恶警对她灌食，胃管从鼻孔中插入胃中，



半个月不拔，拔出来时颜色都变了。每次灌一洗脸盆面糊子，初次灌多少吐多少。后来一次灌四十多大注射管，肚子胀得鼓鼓的，在严寒的三月，杜红彩疼得头上的汗珠往下流，衬衣全部湿透。尽管这样，恶警还把杜红彩拉起来扶墙站着不能动，不让洗漱，不让上厕所。

“过小鬼关”酷刑

在高阳劳教所，零三年四月十二日傍晚，四个恶警将杜红彩拖到汽车上，劫持到荒野中。把她推下车，按在地上，脱掉鞋袜踩着



15