

即退出党团组织。到 2009 年 5 月 4 日已有 5300 多万中国民众在海外大纪元网站声明三退。其中包括中共党政军高层内的党员。

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

****您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗面前对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

即退出党团组织。到 2009 年 5 月 4 日已有 5300 多万中国民众在海外大纪元网站声明三退。其中包括中共党政军高层内的党员。

退党退团退队（三退）方法

可使用化名、小名

- * 用海外邮箱发表声明 tuidang@epochtimes.com
- * 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- * 退党电话：001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- * 退党传真：001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- * 可先将声明张贴在适当的公共场所，以后再上网。

提示：由于恐惧，中共对退党热线做了手脚，电话接通后录音告之：这是个空号，请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话，很快就能接通，请相互转告。

****您可能说我也知道它不好，思想中早退了。但那都不算数，因为在那个血旗面前对天发毒誓时，是说要把生命和一切都贡献给邪党，所以只有采取公开的形式（可用化名）、有行为的表示，才能除掉这么大的毒誓，才能在天灭中共的时候保平安！**

明慧小册子 自费印制 敬请传阅 功德无量

兰州心语

第三十七期



心中牢记真善忍，天赐洪福吉星照
诚念法轮大法好，真诚善良有福报

明慧小册子

兰州心语

第三十七期



心中牢记真善忍，天赐洪福吉星照
诚念法轮大法好，真诚善良有福报

明慧小册子

目 录

卷首一文

骆驼找水的启示	3
4.25 十周年 全球隆重纪念	4
我在四·二五后重生	5
人物专访	
歌唱家杨建生与歌曲《留意》	8
八十八岁时全身病痛 九十九岁时却全身轻松	11
请关注不该发生的迫害	
甘肃省第二劳教所摧残人性的酷刑和苦役	16
法轮功在中国是完全合法的	22
解体中共 制止迫害	23
全民反迫害巍然兴起	24
七律师法庭吐真言 执法者是真正的犯罪	25
《九评》掀起 5300 多万退党大潮	27
退党、退团、退队的方法	28

用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件, 10 分钟内会收到三个动态网当前网址, 点击即可安全上网, 你将看到外面真实的世界!

目 录

卷首一文

骆驼找水的启示	3
4.25 十周年 全球隆重纪念	4
我在四·二五后重生	5
人物专访	
歌唱家杨建生与歌曲《留意》	8
八十八岁时全身病痛 九十九岁时却全身轻松	11
请关注不该发生的迫害	
甘肃省第二劳教所摧残人性的酷刑和苦役	16
法轮功在中国是完全合法的	22
解体中共 制止迫害	23
全民反迫害巍然兴起	24
七律师法庭吐真言 执法者是真正的犯罪	25
《九评》掀起 5300 多万退党大潮	27
退党、退团、退队的方法	28

用海外邮箱给 d_ip@earthlink.net 发一封空邮件, 10 分钟内会收到三个动态网当前网址, 点击即可安全上网, 你将看到外面真实的世界!

功信仰者实施骇人听闻的刑讯逼供已经构成了犯罪, 而且“情节严重的应负刑事责任”。

辩护律师痛切地指出, 对众多法轮功修炼者长达九年的打压, 其后果是灾难性的: “耗费了纳税人的巨额财富, 众多人妻离子散家破人亡, 天怒人怨、人人自危, 很多人不敢面对真相, 不敢面对发生在我们周围的暴行和苦难”, 因此, “结束对法轮功的非法打压刻不容缓!”



辩护律师正告某些公职人员: “国家以人权为本, 主权服务人权”, 是人类颠扑不破的真理, 对当事人的不公, 就是对公众的威胁和挑衅, 就是在曲解法律、践踏人权, 谁公然侵犯人权, 谁就必然要付出高昂的代价。

所有在场听众为之震惊——原来真正犯罪的是所谓执法者!

《九评》掀起 5300 万退党大潮

2004 年, 奇书《九评共产党》横空出世, 深刻揭露了中共的邪恶本质和红朝谎言, 引发了一场中华民族的觉醒自救运动。因为历史清算中共罪恶的日子就要来临, 每一个加入过中共组织的人都会因此承担它的罪行。为了自己和民族的未来, 人们纷纷“三退”

功信仰者实施骇人听闻的刑讯逼供已经构成了犯罪, 而且“情节严重的应负刑事责任”。

辩护律师痛切地指出, 对众多法轮功修炼者长达九年的打压, 其后果是灾难性的: “耗费了纳税人的巨额财富, 众多人妻离子散家破人亡, 天怒人怨、人人自危, 很多人不敢面对真相, 不敢面对发生在我们周围的暴行和苦难”, 因此, “结束对法轮功的非法打压刻不容缓!”



辩护律师正告某些公职人员: “国家以人权为本, 主权服务人权”, 是人类颠扑不破的真理, 对当事人的不公, 就是对公众的威胁和挑衅, 就是在曲解法律、践踏人权, 谁公然侵犯人权, 谁就必然要付出高昂的代价。

所有在场听众为之震惊——原来真正犯罪的是所谓执法者!

《九评》掀起 5300 万退党大潮

2004 年, 奇书《九评共产党》横空出世, 深刻揭露了中共的邪恶本质和红朝谎言, 引发了一场中华民族的觉醒自救运动。因为历史清算中共罪恶的日子就要来临, 每一个加入过中共组织的人都会因此承担它的罪行。为了自己和民族的未来, 人们纷纷“三退”

的迫害完全是非法的。

律师们指出，中国现行法律没有一条将法轮功定为×教，持续九年多的迫害完全是非法的。唐吉田律师指出，《宪法》第三十三条规定：“国家尊重和保障人权。”“信仰自由是普世公认的基本人权。”法轮功学员信仰真善忍，理应受到宪法的保障。但是执法人员严重背离了宪法确立的信仰自由原则，造成相当普遍的冤案、错案。

韩志广律师指出，用《刑法》第三百条对法轮功信仰者进行处罚，明显违背《宪法》第三十六条，实属无效，不能适用。唐吉田律师进一步指出，对法轮功信仰者采取高压政策不但违反了普世原则和中国宪法，而且效果适得其反，如今法轮功已传遍世界。法轮功除了中国大陆外，世界上没有任何国家宣扬他为邪教，禁止他的传播，对比之下，律师们提出质疑：“难道中国大陆的信仰自由原则与其他宪政国家不同吗？”“到底谁的标准有问题呢？”

谢燕益律师说，法轮功学员正直、朴实、本分，在物欲横流的社会中坚守做人的良知。他们都是可敬的人，应该得到好的结果。对遵纪守法的法轮功学员采取的种种惩治行动“包括监视、跟踪、窃听、搜家、拘捕、罚款、转化、劳教、判刑等等”，“无疑都是违法的”，“转化”、“劳教”均无法律依据，限制和剥夺了公民的自由，是一种公然犯罪行为，对法轮

的迫害完全是非法的。

律师们指出，中国现行法律没有一条将法轮功定为×教，持续九年多的迫害完全是非法的。唐吉田律师指出，《宪法》第三十三条规定：“国家尊重和保障人权。”“信仰自由是普世公认的基本人权。”法轮功学员信仰真善忍，理应受到宪法的保障。但是执法人员严重背离了宪法确立的信仰自由原则，造成相当普遍的冤案、错案。

韩志广律师指出，用《刑法》第三百条对法轮功信仰者进行处罚，明显违背《宪法》第三十六条，实属无效，不能适用。唐吉田律师进一步指出，对法轮功信仰者采取高压政策不但违反了普世原则和中国宪法，而且效果适得其反，如今法轮功已传遍世界。法轮功除了中国大陆外，世界上没有任何国家宣扬他为邪教，禁止他的传播，对比之下，律师们提出质疑：“难道中国大陆的信仰自由原则与其他宪政国家不同吗？”“到底谁的标准有问题呢？”

谢燕益律师说，法轮功学员正直、朴实、本分，在物欲横流的社会中坚守做人的良知。他们都是可敬的人，应该得到好的结果。对遵纪守法的法轮功学员采取的种种惩治行动“包括监视、跟踪、窃听、搜家、拘捕、罚款、转化、劳教、判刑等等”，“无疑都是违法的”，“转化”、“劳教”均无法律依据，限制和剥夺了公民的自由，是一种公然犯罪行为，对法轮



骆驼找水的启示

记得有这么一个寓言：骆驼母子在炎热的沙漠中行走，它们十分干渴，决定去找水。小骆驼正准备朝一个方向去找，但是骆驼妈妈那一侧眼睛瞎了，就认为那边一片漆黑，于是它告诉小骆驼：“不要白费力气了，那边什么都没有。”

小骆驼听了妈妈的话，就朝另一个方向去找，找呀找呀，找了半天也没有找到水，最后两只骆驼被渴死了。其实小骆驼最开始准备去的方向就有水。

没有经验的小骆驼找不到水，是因为无知；经验丰富的老骆驼找不到水，是因为偏见。有时偏见比无知更可怕。这个故事使人想到了当今。

在和平的环境下，当人被问到“真善忍”好不好时，他会毫不犹豫地认同。然而当“真善忍”信仰遭到强权打压、歪曲诬蔑时，人们能否摆脱后天的观念和偏见，用真正的善恶标准去判断，就变成了一个难题。愿我们都能保持一颗清醒理智的心，用良知冲破偏见，走向美好的未来。



骆驼找水的启示

记得有这么一个寓言：骆驼母子在炎热的沙漠中行走，它们十分干渴，决定去找水。小骆驼正准备朝一个方向去找，但是骆驼妈妈那一侧眼睛瞎了，就认为那边一片漆黑，于是它告诉小骆驼：“不要白费力气了，那边什么都没有。”

小骆驼听了妈妈的话，就朝另一个方向去找，找呀找呀，找了半天也没有找到水，最后两只骆驼被渴死了。其实小骆驼最开始准备去的方向就有水。

没有经验的小骆驼找不到水，是因为无知；经验丰富的老骆驼找不到水，是因为偏见。有时偏见比无知更可怕。这个故事使人想到了当今。

在和平的环境下，当人被问到“真善忍”好不好时，他会毫不犹豫地认同。然而当“真善忍”信仰遭到强权打压、歪曲诬蔑时，人们能否摆脱后天的观念和偏见，用真正的善恶标准去判断，就变成了一个难题。愿我们都能保持一颗清醒理智的心，用良知冲破偏见，走向美好的未来。

4.25 十周年 全球隆重纪念



• 纪念 4.25 和平上访十周年，香港和来自台湾、日本及东南亚等地的法轮功学员集会大游行



“4·25 和平上访”十周年之际，近两千大纽约地区法轮功学员在纽约法拉盛举行大型游行集会

4

4.25 十周年 全球隆重纪念



• 纪念 4.25 和平上访十周年，香港和来自台湾、日本及东南亚等地的法轮功学员集会大游行



“4·25 和平上访”十周年之际，近两千大纽约地区法轮功学员在纽约法拉盛举行大型游行集会

4

曾任沈阳市司法局副局长的韩广生在加拿大多伦多向媒体披露了更多中共迫害法轮功的内幕。他脱离中共是不想再为中共卖命。他说：“我觉得那样活着是一种耻辱。”

2009 年 3 月 15 日下午，旅居美国的前中共国安部对外谍报官李凤智在华盛顿的中共驻美国大使馆前公开声明退党。李凤智说：“从理论和实践中，我都明白中共才是阻碍中国发展的根本，也是危害中华民族和全世界的毒根。”李凤智认为，退出中共是一件功德无量的事情，“我希望真正思考国家、人民利益的人，真正思考自己人生的人考虑用你们的方式，比如用匿名或真名退党，这件事情意义非常重大。”



左起：汪兆钧、陈用林、郝凤军、韩广生、李凤智

七律师法庭吐真言 执法者是真正的罪犯

二零零八年十月十日，在四川省成都市武侯法院对九名法轮功学员非法庭审中，北京和当地的七位律师从法律角度爆出惊人的结论：对法轮功持续九年多

25

曾任沈阳市司法局副局长的韩广生在加拿大多伦多向媒体披露了更多中共迫害法轮功的内幕。他脱离中共是不想再为中共卖命。他说：“我觉得那样活着是一种耻辱。”

2009 年 3 月 15 日下午，旅居美国的前中共国安部对外谍报官李凤智在华盛顿的中共驻美国大使馆前公开声明退党。李凤智说：“从理论和实践中，我都明白中共才是阻碍中国发展的根本，也是危害中华民族和全世界的毒根。”李凤智认为，退出中共是一件功德无量的事情，“我希望真正思考国家、人民利益的人，真正思考自己人生的人考虑用你们的方式，比如用匿名或真名退党，这件事情意义非常重大。”



左起：汪兆钧、陈用林、郝凤军、韩广生、李凤智

七律师法庭吐真言 执法者是真正的罪犯

二零零八年十月十日，在四川省成都市武侯法院对九名法轮功学员非法庭审中，北京和当地的七位律师从法律角度爆出惊人的结论：对法轮功持续九年多

25

发动了这场对法轮功的全面迫害。

时至今日，这场迫害已经持续了十年。十年中，在众神的注目之下，中共残忍的对数以千万计的法轮大法修炼者犯下了滔天罪行，它欠法轮功的血债笔笔在案，它对败坏人类道德所起的作用罄竹难书，它用谎言和恐怖所毁掉的世人数量惊人。在不久的将来，神会让所有人认清，中共是破坏全人类的大魔，在它手中失去生命的，不仅仅是八千万中国民众，也不仅仅是数千的法轮功学员。中共大魔的本性决定了它只要存活，就会不断的吞食和毁坏生命。愿所有的人早日主动寻找真相、看清真相。◇



全民反迫害巍然兴起

自从中共迫害法轮功以来，不断有中共体制内高官公开站出来呼吁停止迫害。

安徽省政协常委汪兆钧向胡温发出公开信，认为“当今最迫切的是：停止对法轮功的迫害！镇压法轮功是对全中国人民的镇压！”

中国驻悉尼领馆政治秘书陈用林，拒绝继续为中共镇压法轮功卖力，并脱离中共，在澳大利亚及整个国际社会引起强烈震撼。

原天津国保局一级警司郝凤军以直接参与和见证者的身份，在海外曝光中共迫害法轮功的黑幕。

24

发动了这场对法轮功的全面迫害。

时至今日，这场迫害已经持续了十年。十年中，在众神的注目之下，中共残忍的对数以千万计的法轮大法修炼者犯下了滔天罪行，它欠法轮功的血债笔笔在案，它对败坏人类道德所起的作用罄竹难书，它用谎言和恐怖所毁掉的世人数量惊人。在不久的将来，神会让所有人认清，中共是破坏全人类的大魔，在它手中失去生命的，不仅仅是八千万中国民众，也不仅仅是数千的法轮功学员。中共大魔的本性决定了它只要存活，就会不断的吞食和毁坏生命。愿所有的人早日主动寻找真相、看清真相。◇



全民反迫害巍然兴起

自从中共迫害法轮功以来，不断有中共体制内高官公开站出来呼吁停止迫害。

安徽省政协常委汪兆钧向胡温发出公开信，认为“当今最迫切的是：停止对法轮功的迫害！镇压法轮功是对全中国人民的镇压！”

中国驻悉尼领馆政治秘书陈用林，拒绝继续为中共镇压法轮功卖力，并脱离中共，在澳大利亚及整个国际社会引起强烈震撼。

原天津国保局一级警司郝凤军以直接参与和见证者的身份，在海外曝光中共迫害法轮功的黑幕。

24

二零零九年四月二十五日（星期六），阳光灿烂，在“四·二五”法轮功学员和平上访事件十周年之际，大纽约地区近千名法轮功学员与支持者在法拉盛举行盛大游行和集会，纪念这个意义非凡的日子，展示法轮大法的美好，揭露邪恶中共的迫害，并呼吁全世界所有正直的个人、团体和政府，共同努力，早日结束邪恶中共对法轮功的残酷迫害。



韩国首尔活动现场



加拿大多伦多中领馆



千名台湾法轮功学员集会



澳大利亚昆士兰以“勇气长城”拉横幅活动来纪念

我在“四.二五”后重生

十年前，“四·二五”万人上访事件将法轮功推

5

二零零九年四月二十五日（星期六），阳光灿烂，在“四·二五”法轮功学员和平上访事件十周年之际，大纽约地区近千名法轮功学员与支持者在法拉盛举行盛大游行和集会，纪念这个意义非凡的日子，展示法轮大法的美好，揭露邪恶中共的迫害，并呼吁全世界所有正直的个人、团体和政府，共同努力，早日结束邪恶中共对法轮功的残酷迫害。



韩国首尔活动现场



加拿大多伦多中领馆



千名台湾法轮功学员集会



澳大利亚昆士兰以“勇气长城”拉横幅活动来纪念

我在“四.二五”后重生

十年前，“四·二五”万人上访事件将法轮功推

5



作者朱婉琪，美国人权
法律协会亚洲区执行长

向了国际舞台，也让我这个平凡素净的律师，和成千上万的台湾民众因此非常有幸地了解法轮功，从而走入了法轮功的修炼。

修炼前漫漫煎熬

我自小对宇宙奥秘充满好奇，对真理充满追求的热情，也曾经浸进宗教教义中，渴望获得人生的智慧。

随着年龄的增长，我常坐在满坑满谷的书堆里，对着空洞的理论世界发呆，为找不到生命的真谛和精神的导师而失落。干涩的灵魂，多病的身体，那种生命的痛苦与空虚是无法表达的。

98年11月底，我意外地发现腹部长了数个肿瘤，遍访中西名医、气功师，都未见效果。当医生劝我提早把器官摘掉以免转变成恶性肿瘤时，我原本力持镇静的心开始消沉，人生走到了低谷。

智慧的明灯 健康的奇迹

就在这个时候，1999年4月28日，我在台湾报纸上看到了“四·二五”事件，吸引我的并不是万人上访，而是一则关于2000多名法轮功学员在广场上炼完功后竟然没有留下一点纸屑的报导，对于中国人



作者朱婉琪，美国人权
法律协会亚洲区执行长

向了国际舞台，也让我这个平凡素净的律师，和成千上万的台湾民众因此非常有幸地了解法轮功，从而走入了法轮功的修炼。

修炼前漫漫煎熬

我自小对宇宙奥秘充满好奇，对真理充满追求的热情，也曾经浸进宗教教义中，渴望获得人生的智慧。

随着年龄的增长，我常坐在满坑满谷的书堆里，对着空洞的理论世界发呆，为找不到生命的真谛和精神的导师而失落。干涩的灵魂，多病的身体，那种生命的痛苦与空虚是无法表达的。

98年11月底，我意外地发现腹部长了数个肿瘤，遍访中西名医、气功师，都未见效果。当医生劝我提早把器官摘掉以免转变成恶性肿瘤时，我原本力持镇静的心开始消沉，人生走到了低谷。

智慧的明灯 健康的奇迹

就在这个时候，1999年4月28日，我在台湾报纸上看到了“四·二五”事件，吸引我的并不是万人上访，而是一则关于2000多名法轮功学员在广场上炼完功后竟然没有留下一点纸屑的报导，对于中国人

越来越多的正义律师站出来为法轮功学员无罪辩护，而迫害法轮功学员的元凶江泽民已经在18个国家和地区被起诉，罪名是群体灭绝、酷刑、反人类罪。孰是孰非，谁善谁恶，一目了然。◇

解体中共 制止迫害

中共对法轮功的迫害已经长达十年之久，是彻底解体中共、彻底制止迫害的时候了。

一九九九年四月二十五日，数万名法轮大法修炼者紧急奔赴国务院信访办，提出三点朴素的上访要求：天津放人、允许合法炼功、允许合法出版法轮功著作。当日，在法轮功学员代表和国务院及有关政府官员的善意交谈中，在中南海外数万名法轮功学员大气磅礴的沉静与金刚永存的正信中，江罗一伙策划的又一场镇压阴谋被化解于无形。然而，在罕见的善良和纯正面前，在“真善忍好”、“法轮大法好”这个直白易懂的事实面前，中共恶首反而愈加妒嫉和惊恐，经过三个月的密谋和强行推动，终于以维护权力为借口，在一九九九年七月二十日，悍然



越来越多的正义律师站出来为法轮功学员无罪辩护，而迫害法轮功学员的元凶江泽民已经在18个国家和地区被起诉，罪名是群体灭绝、酷刑、反人类罪。孰是孰非，谁善谁恶，一目了然。◇

解体中共 制止迫害

中共对法轮功的迫害已经长达十年之久，是彻底解体中共、彻底制止迫害的时候了。

一九九九年四月二十五日，数万名法轮大法修炼者紧急奔赴国务院信访办，提出三点朴素的上访要求：天津放人、允许合法炼功、允许合法出版法轮功著作。当日，在法轮功学员代表和国务院及有关政府官员的善意交谈中，在中南海外数万名法轮功学员大气磅礴的沉静与金刚永存的正信中，江罗一伙策划的又一场镇压阴谋被化解于无形。然而，在罕见的善良和纯正面前，在“真善忍好”、“法轮大法好”这个直白易懂的事实面前，中共恶首反而愈加妒嫉和惊恐，经过三个月的密谋和强行推动，终于以维护权力为借口，在一九九九年七月二十日，悍然



相信真、善、忍，就会永远平安，永远美好！



你知道吗？

法轮功 在中国是完全合法的

■ 江泽民和《人民日报》说“法轮功是×教”，而中国的法律对此从来没有明确定义，个人讲话和报载不能成为法律依据。实质上，政府（特别是无神论的政府）没有资格去认定谁是正教、邪教。

■ 法律只能针对行为，不能针对思想。2001 年前后，中共媒体为了打压法轮功大谈日本和法国如何“通过立法打击邪教”，这完全是误导。其实那些国家的这些教派至今还是合法存在，法律针对的是这些教派的个体的暴力行为，而不是他们的信仰。法轮功学员即使面对中共这么邪恶这么持久的暴力镇压，也完全是和平理性的，没有任何暴力倾向，对他人没有任何伤害。

■ 法轮功属于信仰范畴，国际法律和中国宪法都规定了信仰自由。任何与宪法相冲突的东西都无效。

■ 中共起诉法轮功学员的罪名主要是“利用×教破坏法律实施罪”。可法轮功学员究竟破坏了什么法律实施？是刑法的哪一条？哪个行政法规？中共说不出来。

相信真、善、忍，就会永远平安，永远美好！



你知道吗？

法轮功 在中国是完全合法的

■ 江泽民和《人民日报》说“法轮功是×教”，而中国的法律对此从来没有明确定义，个人讲话和报载不能成为法律依据。实质上，政府（特别是无神论的政府）没有资格去认定谁是正教、邪教。

■ 法律只能针对行为，不能针对思想。2001 年前后，中共媒体为了打压法轮功大谈日本和法国如何“通过立法打击邪教”，这完全是误导。其实那些国家的这些教派至今还是合法存在，法律针对的是这些教派的个体的暴力行为，而不是他们的信仰。法轮功学员即使面对中共这么邪恶这么持久的暴力镇压，也完全是和平理性的，没有任何暴力倾向，对他人没有任何伤害。

■ 法轮功属于信仰范畴，国际法律和中国宪法都规定了信仰自由。任何与宪法相冲突的东西都无效。

■ 中共起诉法轮功学员的罪名主要是“利用×教破坏法律实施罪”。可法轮功学员究竟破坏了什么法律实施？是刑法的哪一条？哪个行政法规？中共说不出来。

的公德心缺乏信心的我，对法轮功学员能如此自律简直难以置信，也对法轮功产生兴趣。

于是当天我就上书局买了法轮功的主要著作《转法轮》来读。《转法轮》文字语句十分浅显易懂，却包含着其它所有书籍都没有讲到的、关于宇宙和生命的深刻内涵。每念一句都让我有茅塞顿开的启悟，感觉自己的世界观都发生了改变。我曾百思不得其解的人生难题，都在《转法轮》里找到了答案，我激动不已，知道自己终于找到智慧的泉源，于是当下决定学习法轮功。

当时我并没奢望靠炼功治愈自己的病，然而奇迹却发生了。在我第一次炼功后，明显感到全身经脉和末梢神经有强大的电流在全身循环着，小腹下部可以摸到的一串肿瘤硬块，突然消了一半，硬块竟然奇迹似的变软了，近半年生不如死的痛楚消失了。我简直不敢相信，顿时红了眼眶，心里感动莫名，激动地一夜没睡。修炼法轮功不到一个月的时间，我已经没有不正常的出血和分泌，身体状况很明显地改进了许多，亲友和同事们看到发生在我身上的奇迹，也开始走入法轮功的修炼。

在法律工作上，自从修炼后，我在面对人与人、为私为利的冲突时，不再愤愤不平，能以更宽容，更平和的心态处理利害纷争。在法庭上，在谈判中，因为我能以善心包容对方，原本怒气冲冲准备与我冲突

的公德心缺乏信心的我，对法轮功学员能如此自律简直难以置信，也对法轮功产生兴趣。

于是当天我就上书局买了法轮功的主要著作《转法轮》来读。《转法轮》文字语句十分浅显易懂，却包含着其它所有书籍都没有讲到的、关于宇宙和生命的深刻内涵。每念一句都让我有茅塞顿开的启悟，感觉自己的世界观都发生了改变。我曾百思不得其解的人生难题，都在《转法轮》里找到了答案，我激动不已，知道自己终于找到智慧的泉源，于是当下决定学习法轮功。

当时我并没奢望靠炼功治愈自己的病，然而奇迹却发生了。在我第一次炼功后，明显感到全身经脉和末梢神经有强大的电流在全身循环着，小腹下部可以摸到的一串肿瘤硬块，突然消了一半，硬块竟然奇迹似的变软了，近半年生不如死的痛楚消失了。我简直不敢相信，顿时红了眼眶，心里感动莫名，激动地一夜没睡。修炼法轮功不到一个月的时间，我已经没有不正常的出血和分泌，身体状况很明显地改进了许多，亲友和同事们看到发生在我身上的奇迹，也开始走入法轮功的修炼。

在法律工作上，自从修炼后，我在面对人与人、为私为利的冲突时，不再愤愤不平，能以更宽容，更平和的心态处理利害纷争。在法庭上，在谈判中，因为我能以善心包容对方，原本怒气冲冲准备与我冲突

的人，霎时转为平和，甚至私下表示想跟我交个朋友，使原本可能发生的冲突以和解收场。我亲身体会到了“真善忍”的力量，不知多少个这样转戾气为祥和的刹那使我热泪盈眶，深深地感谢法轮功赐予我智慧和新生。

坚持不懈 十年反迫害

许多台湾人跟我一样因为“四·二五”事件而走入法轮大法的修炼，保守估计台湾截至目前至少有50万以上的学员，而全世界已拥有八十多国家的上亿修炼者。中共灭绝性的镇压根本无法阻挡人们“人传人、心传心”的洪扬这样一个千载难逢的高德大法。

十年来，我走访了十几个国家及地区，旅行百余次，与其他地区的法轮功学员共同努力讲清真相、制止迫害，共同参与了最大的国际人权诉讼：在超过30个国家对迫害法轮功学员的元凶江泽民及近30名中共高官提起诉讼，并得到国际社会的广泛支持，相信结束迫害的正义审判就在不久的将来。希望更多人能走入法轮功的修炼，身心获益，并且与我们并肩站在一起，协助善良的修炼人在中国大陆重获自由！◇



歌唱家杨建生与歌曲

《留意》

的人，霎时转为平和，甚至私下表示想跟我交个朋友，使原本可能发生的冲突以和解收场。我亲身体会到了“真善忍”的力量，不知多少个这样转戾气为祥和的刹那使我热泪盈眶，深深地感谢法轮功赐予我智慧和新生。

坚持不懈 十年反迫害

许多台湾人跟我一样因为“四·二五”事件而走入法轮大法的修炼，保守估计台湾截至目前至少有50万以上的学员，而全世界已拥有八十多国家的上亿修炼者。中共灭绝性的镇压根本无法阻挡人们“人传人、心传心”的洪扬这样一个千载难逢的高德大法。

十年来，我走访了十几个国家及地区，旅行百余次，与其他地区的法轮功学员共同努力讲清真相、制止迫害，共同参与了最大的国际人权诉讼：在超过30个国家对迫害法轮功学员的元凶江泽民及近30名中共高官提起诉讼，并得到国际社会的广泛支持，相信结束迫害的正义审判就在不久的将来。希望更多人能走入法轮功的修炼，身心获益，并且与我们并肩站在一起，协助善良的修炼人在中国大陆重获自由！◇



歌唱家杨建生与歌曲

《留意》

牢头除验数量外，还要查看废品中有否小片百合烂叶，有烂叶者让此劳教人员当众吃掉，还要让其抱着盛百合的塑料筐在院子里跑圈，以此迫害劳教人员。

几百劳教人员在此高强度劳动下，每月只有七元代金券的报酬。劳教所生产的所有产品无任何卫生监管部门的监督，税务部门更是不可涉足一步，它们靠偷税、漏税、牟取的巨额暴利。劳教所对肝炎、爱滋病患者也不放过，不顾所有人的生命安危，都得在这个黑色的加工厂做苦役，榨取他们的最后一滴血。

另外，每个劳教所都设有一个小卖部，劳教人员的家属探亲时，外边买的东西不收，只能买劳教所小卖部的东西，而此小卖部的商品价格几乎是外边同类商品的一至二倍。这样它们牟取暴利的手又伸向每一位劳教人员的亲属。

纵观中国劳动教养所对中国民众犯下的种种罪行真是罄竹难书。

请我们每一位有道义的正义人士共同行动起来，立即废除中国的劳教制度，立即解体中国大陆所有的劳动教养所，解体中共邪党。

我们再次奉劝至今仍参与迫害法轮功学员者：“天灭中共”已成定局！善恶有报是天理，多行不义必自毙。立即停止灭绝人性的恶行吧！有谁愿意拿自己的宝贵的生命做赌注呢？真心希望你们要了解真相，明白真相，把握这天赐良机，为自己选择美好未来！

牢头除验数量外，还要查看废品中有否小片百合烂叶，有烂叶者让此劳教人员当众吃掉，还要让其抱着盛百合的塑料筐在院子里跑圈，以此迫害劳教人员。

几百劳教人员在此高强度劳动下，每月只有七元代金券的报酬。劳教所生产的所有产品无任何卫生监管部门的监督，税务部门更是不可涉足一步，它们靠偷税、漏税、牟取的巨额暴利。劳教所对肝炎、爱滋病患者也不放过，不顾所有人的生命安危，都得在这个黑色的加工厂做苦役，榨取他们的最后一滴血。

另外，每个劳教所都设有一个小卖部，劳教人员的家属探亲时，外边买的东西不收，只能买劳教所小卖部的东西，而此小卖部的商品价格几乎是外边同类商品的一至二倍。这样它们牟取暴利的手又伸向每一位劳教人员的亲属。

纵观中国劳动教养所对中国民众犯下的种种罪行真是罄竹难书。

请我们每一位有道义的正义人士共同行动起来，立即废除中国的劳教制度，立即解体中国大陆所有的劳动教养所，解体中共邪党。

我们再次奉劝至今仍参与迫害法轮功学员者：“天灭中共”已成定局！善恶有报是天理，多行不义必自毙。立即停止灭绝人性的恶行吧！有谁愿意拿自己的宝贵的生命做赌注呢？真心希望你们要了解真相，明白真相，把握这天赐良机，为自己选择美好未来！

而成了合法的。有的恶警竟大言不惭地说：“在劳教所里，同性恋是很正常的”。

中国的劳教所竟是同性恋、“爱滋病”患者的滋生地。这些爱滋病患者以后通过卖淫，卖血再去毒害更多的中国人。

罪恶四：劳教所办有牟取暴利的黑色加工厂

劳教所关押的人员主要是吸毒、卖淫、偷盗者及法轮功学员，对劳教人员就是苦役折磨。

(一) 承包工程，平地、平路、人工耕地，架子车运土，一人一天平地三至四亩。

(二) 包装有毒筷：先用化学物质漂洗筷子，（用腐蚀性极强，毒性大的药品，类似硫酸，滴在地上，地面立即起泡）食用筷漂洗白后拣一双，装入标有“欢迎光临”字样的白色塑料袋后装箱直接进入中国大陆的高级饭店、普通餐馆及小吃摊。以此“毒筷”毒害着用餐的中国民众。

(三) 拨大豆，六至九月份，将绿色的大豆用嘴啃开，将大豆浸泡于水中半小时，再用牙齿轻轻咬开里面的薄皮，用手捏出豆瓣。

(四) 包装百合，劳教所有自己的百合加工厂房，农户将百合运来，厂房的劳教人员将百合拨开，将百合芯直接用塑料袋包装，再上机器过塑密封。外层烂坏的二至三片一对，表层用好的包住再放于塑料袋密封。不允许浪费一片百合。每到收工时，值班恶警与

而成了合法的。有的恶警竟大言不惭地说：“在劳教所里，同性恋是很正常的”。

中国的劳教所竟是同性恋、“爱滋病”患者的滋生地。这些爱滋病患者以后通过卖淫，卖血再去毒害更多的中国人。

罪恶四：劳教所办有牟取暴利的黑色加工厂

劳教所关押的人员主要是吸毒、卖淫、偷盗者及法轮功学员，对劳教人员就是苦役折磨。

(一) 承包工程，平地、平路、人工耕地，架子车运土，一人一天平地三至四亩。

(二) 包装有毒筷：先用化学物质漂洗筷子，（用腐蚀性极强，毒性大的药品，类似硫酸，滴在地上，地面立即起泡）食用筷漂洗白后拣一双，装入标有“欢迎光临”字样的白色塑料袋后装箱直接进入中国大陆的高级饭店、普通餐馆及小吃摊。以此“毒筷”毒害着用餐的中国民众。

(三) 拨大豆，六至九月份，将绿色的大豆用嘴啃开，将大豆浸泡于水中半小时，再用牙齿轻轻咬开里面的薄皮，用手捏出豆瓣。

(四) 包装百合，劳教所有自己的百合加工厂房，农户将百合运来，厂房的劳教人员将百合拨开，将百合芯直接用塑料袋包装，再上机器过塑密封。外层烂坏的二至三片一对，表层用好的包住再放于塑料袋密封。不允许浪费一片百合。每到收工时，值班恶警与



2009年2月11日下午，日本皇室观赏演出的一流剧院——东京昭和女子大学“人见纪念讲堂”的舞台上，女低音歌唱家杨建生的一首《留意》悲天悯人、荡气回肠，剧院里两千多位日

本及来自中国大陆的观众，或肃然起敬，或轻轻

抽泣。当她唱道：“生生轮回苦等断肝肠，红尘欲海无尽头，就为这看似平常的纸一张”的“一”这个字的音阶，突然骤降至低声部底下一点的Ra（男低音都罕见的唱音），足足拉长至九秒钟，所有观众都在屏气凝神。接着她瞬间将音域拉上来，以无限温润的声音唱出最后的一个“张”字。声音落定，现场爆出热烈的掌声，观众们激动地大喊：“安可！安可（再来一个）！”日本国宝级作词家东海林激动地说：“杨建生的歌声真是无人可比，实在太感人了！是我这一辈子求之不得的歌唱家，真希望能够为她创作影响日本歌坛百年的经典歌曲。”

“就为这看似平常的纸一张”

神韵国际艺术团女低音歌唱家杨建生女士名列“维基百科”世界七大女低音之一，早年毕业于中央



2009年2月11日下午，日本皇室观赏演出的一流剧院——东京昭和女子大学“人见纪念讲堂”的舞台上，女低音歌唱家杨建生的一首《留意》悲天悯人、荡气回肠，剧院里两千多位日

本及来自中国大陆的观众，或肃然起敬，或轻轻

抽泣。当她唱道：“生生轮回苦等断肝肠，红尘欲海无尽头，就为这看似平常的纸一张”的“一”这个字的音阶，突然骤降至低声部底下一点的Ra（男低音都罕见的唱音），足足拉长至九秒钟，所有观众都在屏气凝神。接着她瞬间将音域拉上来，以无限温润的声音唱出最后的一个“张”字。声音落定，现场爆出热烈的掌声，观众们激动地大喊：“安可！安可（再来一个）！”日本国宝级作词家东海林激动地说：“杨建生的歌声真是无人可比，实在太感人了！是我这一辈子求之不得的歌唱家，真希望能够为她创作影响日本歌坛百年的经典歌曲。”

“就为这看似平常的纸一张”

神韵国际艺术团女低音歌唱家杨建生女士名列“维基百科”世界七大女低音之一，早年毕业于中央

音乐学院，并考入中国中央乐团，师从过世界知名音乐家沈湘、60年代世界首席男中音基罗贝科、70年代世界首席男低音罗西内梅尼。

《留意》这首歌是杨建生自己谱的曲，当初她一看到歌词时，就马上想起法轮功学员在街上没日没夜的发传单，向世人讲述法轮功被迫害的真相。歌词中唱道：“寒风中我向你递过真相，浑浑中你像没看见一样。危难关头众生已无路可走，或许这正是你希望的期盼。酷暑中我向你递过真相，谎言使你表露出对抗。别信邪党的谎言，那是危难时毁人的伎俩。大法弟子在救度众生，真相中是你等待已久的期望。生生轮回苦等断肝肠，红尘欲海无尽头，就为这看似平常的纸一张。”

杨建生曾在纽约曼哈顿发过真相传单，她说：“常常被路人白眼呀！好像打扰他似的。我心里一直为他们遗憾，这样的机缘不容易呀！表面上是法轮功学员给的一张传单，殊不知这是神佛给世人最后一个机会。”当被问演唱时为什么最后的“一”字要降至男



低音的音域拉长到九秒钟时，她解释说：“高音强调‘穿透力’，低音强调‘渗透力’，这样的力量可以震撼心灵。就是强调‘纸一张’，让观众珍惜真相传单，千万别忽视了！世人为了这一张纸，可能等了生生世世了。”

音乐学院，并考入中国中央乐团，师从过世界知名音乐家沈湘、60年代世界首席男中音基罗贝科、70年代世界首席男低音罗西内梅尼。

《留意》这首歌是杨建生自己谱的曲，当初她一看到歌词时，就马上想起法轮功学员在街上没日没夜的发传单，向世人讲述法轮功被迫害的真相。歌词中唱道：“寒风中我向你递过真相，浑浑中你像没看见一样。危难关头众生已无路可走，或许这正是你希望的期盼。酷暑中我向你递过真相，谎言使你表露出对抗。别信邪党的谎言，那是危难时毁人的伎俩。大法弟子在救度众生，真相中是你等待已久的期望。生生轮回苦等断肝肠，红尘欲海无尽头，就为这看似平常的纸一张。”

杨建生曾在纽约曼哈顿发过真相传单，她说：“常常被路人白眼呀！好像打扰他似的。我心里一直为他们遗憾，这样的机缘不容易呀！表面上是法轮功学员给的一张传单，殊不知这是神佛给世人最后一个机会。”当被问演唱时为什么最后的“一”字要降至男



低音的音域拉长到九秒钟时，她解释说：“高音强调‘穿透力’，低音强调‘渗透力’，这样的力量可以震撼心灵。就是强调‘纸一张’，让观众珍惜真相传单，千万别忽视了！世人为了这一张纸，可能等了生生世世了。”

(+)有的恶警用警棍电击学员嘴巴和身体；

除各种酷刑外，一日三餐各为半个馒头和一杯水。每遇上面来人检查，便将窗帘拉住，防止曝光。

天水市北道区法轮功学员六十二岁的程桂兰老人，(核工业部高级工程师)，进劳教所只三天就被恶警王永红、段玲指使吸毒犯何丽等活活地打死。

至今这些杀人犯还逍遥法外，尤其是恶警王永红因迫害法轮功学员“有功”，由一名小队长提升为辅导员，还在兰州市平安台劳教所作关于如何迫害法轮功学员的所谓“报告”。

罪恶二：劳教所对法轮功学员的“洗脑”是违法的

从古至今，所有国家的法律给人定罪，是依据人的行为。中国的宪法也规定信仰自由。法轮功学员信仰“真、善、忍”，按“真、善、忍”要求自己做好人、更好的人。而中国的劳教所利用各种酷刑非法强行“洗脑”，逼迫其放弃自己的信仰，这本身就是违法的、违背天理的。劳教所是中共邪党迫害法轮功学员的罪恶场所。

罪恶三：劳教所是人类道德败坏的邪恶场所。

劳教所院子内每个号室的牢头和小打手与本号室或其它号室的牢头和小打手都是“成双成对”的同性恋者。

在劳教所同号室的法轮功学员互相说一句话是违犯“规定”的，而吸毒人员互串号室搞同性恋，反

(+)有的恶警用警棍电击学员嘴巴和身体；

除各种酷刑外，一日三餐各为半个馒头和一杯水。每遇上面来人检查，便将窗帘拉住，防止曝光。

天水市北道区法轮功学员六十二岁的程桂兰老人，(核工业部高级工程师)，进劳教所只三天就被恶警王永红、段玲指使吸毒犯何丽等活活地打死。

至今这些杀人犯还逍遥法外，尤其是恶警王永红因迫害法轮功学员“有功”，由一名小队长提升为辅导员，还在兰州市平安台劳教所作关于如何迫害法轮功学员的所谓“报告”。

罪恶二：劳教所对法轮功学员的“洗脑”是违法的

从古至今，所有国家的法律给人定罪，是依据人的行为。中国的宪法也规定信仰自由。法轮功学员信仰“真、善、忍”，按“真、善、忍”要求自己做好人、更好的人。而中国的劳教所利用各种酷刑非法强行“洗脑”，逼迫其放弃自己的信仰，这本身就是违法的、违背天理的。劳教所是中共邪党迫害法轮功学员的罪恶场所。

罪恶三：劳教所是人类道德败坏的邪恶场所。

劳教所院子内每个号室的牢头和小打手与本号室或其它号室的牢头和小打手都是“成双成对”的同性恋者。

在劳教所同号室的法轮功学员互相说一句话是违犯“规定”的，而吸毒人员互串号室搞同性恋，反

五点，甚至通宵，第二天，仍参加高强度劳动；

(四) 挨冻:大冬天，让法轮功学员在院里罚站；

(五) 暴晒:七、八月天，骄阳当空，让法轮功学员站在院子里暴晒，不让动，不让喝水；

(六) 野蛮灌食，让几个人将法轮功学员压在床上，用鞋刷撬其嘴，狱医将食管插入胃部，灌盐水，甚至将管子胃部乱搅动，恶警站在旁边哈哈大笑；

(七) 折磨性上铐:高架床成为罪恶的刑具。高架床铁杆有上、中、下三档。将法轮功学员两手反铐于下档铁杆上，站不起，坐不下，被铐的人一周后，两只鞋底磨出大洞，多数法轮功学员为了坚持“真、善、忍”的信仰，均受过此刑。将法轮功学员两手反铐在中档，脚下踩一小凳，将学员铐好后，将小凳拿开，使人悬空，身体的重量完全由手铐承载。手铐深深陷入手腕的肉中，为避免法轮功学员疼痛喊叫，便将吸毒人员的脏袜子强行塞入法轮功学员的嘴里，受过此苦刑的人，手腕溢出黄脓，痕迹不退，手臂长期麻木。有的将法轮功学员两手铐在上档，手臂垂直站立等。

(八) 关禁闭，法轮功学员喊“法轮大法好”，由牢头带入办公室，用胶棒殴打后戴上手铐，将其关入无窗户的小黑房子里，手铐在挨地的暖气管上。

(九) 殴打，牢头可脱下自己的鞋，用鞋底殴打法轮功学员的脸。有时用橡胶棒殴打臀部及大腿，许多法轮功学员腿上留下大片的青紫块走路一瘸一拐。

五点，甚至通宵，第二天，仍参加高强度劳动；

(四) 挨冻:大冬天，让法轮功学员在院里罚站；

(五) 暴晒:七、八月天，骄阳当空，让法轮功学员站在院子里暴晒，不让动，不让喝水；

(六) 野蛮灌食，让几个人将法轮功学员压在床上，用鞋刷撬其嘴，狱医将食管插入胃部，灌盐水，甚至将管子胃部乱搅动，恶警站在旁边哈哈大笑；

(七) 折磨性上铐:高架床成为罪恶的刑具。高架床铁杆有上、中、下三档。将法轮功学员两手反铐于下档铁杆上，站不起，坐不下，被铐的人一周后，两只鞋底磨出大洞，多数法轮功学员为了坚持“真、善、忍”的信仰，均受过此刑。将法轮功学员两手反铐在中档，脚下踩一小凳，将学员铐好后，将小凳拿开，使人悬空，身体的重量完全由手铐承载。手铐深深陷入手腕的肉中，为避免法轮功学员疼痛喊叫，便将吸毒人员的脏袜子强行塞入法轮功学员的嘴里，受过此苦刑的人，手腕溢出黄脓，痕迹不退，手臂长期麻木。有的将法轮功学员两手铐在上档，手臂垂直站立等。

(八) 关禁闭，法轮功学员喊“法轮大法好”，由牢头带入办公室，用胶棒殴打后戴上手铐，将其关入无窗户的小黑房子里，手铐在挨地的暖气管上。

(九) 殴打，牢头可脱下自己的鞋，用鞋底殴打法轮功学员的脸。有时用橡胶棒殴打臀部及大腿，许多法轮功学员腿上留下大片的青紫块走路一瘸一拐。

真正的艺术要回到心里

对很多声乐家来说，杨建生的成就已经是一个难得的巅峰了，但是已经修炼法轮功十一年的她对名利早已看淡，对“艺术”有着全新的理解。

中国古代一直有“术德兼修”的传统，杨建生认为艺术家更要重视内心的修为。“声乐家把观众带入你想要讲述的那个境界，让他们因为这首歌去思考人生，因此受到鼓舞或精神提升，甚至改变他的人生。”杨建生强调：“真正的艺术要回到心里去，提升精神的东西，这才是艺术的根本，‘神韵’就在做这个事。现在人类文化已经大倒退到一个极限了，艺术家要先将正的潮流与方向弄清楚，才会有‘大前途’。”

她认为“艺无止境”，为了今年神韵艺术团的巡演，杨建生天天苦练《留意》这首歌，期盼着世人能够珍惜这万古机缘，能够拥有美好的明天。◇

八十八岁时全身病痛 九十八岁却全身轻松

【明慧网】他今年九十八岁,神清气爽,虽然一个人独居,却生活的有滋有味。然而十年前,可不是这样的……

每天早晨在公园运动、练气功的人不少，但要像马济宇一样，已经高龄九十八岁，还可每天清晨炼功

真正的艺术要回到心里

对很多声乐家来说，杨建生的成就已经是一个难得的巅峰了，但是已经修炼法轮功十一年的她对名利早已看淡，对“艺术”有着全新的理解。

中国古代一直有“术德兼修”的传统，杨建生认为艺术家更要重视内心的修为。“声乐家把观众带入你想要讲述的那个境界，让他们因为这首歌去思考人生，因此受到鼓舞或精神提升，甚至改变他的人生。”杨建生强调：“真正的艺术要回到心里去，提升精神的东西，这才是艺术的根本，‘神韵’就在做这个事。现在人类文化已经大倒退到一个极限了，艺术家要先将正的潮流与方向弄清楚，才会有‘大前途’。”

她认为“艺无止境”，为了今年神韵艺术团的巡演，杨建生天天苦练《留意》这首歌，期盼着世人能够珍惜这万古机缘，能够拥有美好的明天。◇

八十八岁时全身病痛 九十八岁却全身轻松

【明慧网】他今年九十八岁,神清气爽,虽然一个人独居,却生活的有滋有味。然而十年前,可不是这样的……

每天早晨在公园运动、练气功的人不少，但要像马济宇一样，已经高龄九十八岁，还可每天清晨炼功

两小时，可就令人称奇了。虽然他已快一百岁了，但是外表怎么看就是看不出来，而且盘腿、站桩等动作样样扎实，一点都不输给年轻人。



▲快一百岁的马济宇每天清晨炼功、打坐，动作样样扎实，一点都不输给年轻人

“我今年九十八岁了，炼功已经快十年，越炼越年轻。”马济宇说。“十年前，可不是这样的。”

退休军医

马济宇于一九一二年出生于广东梅县，自小在南京长大、求学，就读南京中央大学医学院。毕业后，他曾任职公、私立医院，后自行开业。一九四

七年，马济宇自愿从军，任职军医；一九四八年随国军到台湾，后来就任司法医师，直至一九七七年退休。

退休的马济宇因为有不错的经济基础，生活非常安逸。孩子在美国定居后，马济宇也想到美国享清福，于是携着老伴赴美与儿子同住。

病痛折磨

但是，人生要发生什么事情，又岂能预料。马济宇开始经常生病。有一次他得了感冒，住院三天花费了八千多美元，加上妻子也是三、五天就得看一次医

两小时，可就令人称奇了。虽然他已快一百岁了，但是外表怎么看就是看不出来，而且盘腿、站桩等动作样样扎实，一点都不输给年轻人。



▲快一百岁的马济宇每天清晨炼功、打坐，动作样样扎实，一点都不输给年轻人

“我今年九十八岁了，炼功已经快十年，越炼越年轻。”马济宇说。“十年前，可不是这样的。”

退休军医

马济宇于一九一二年出生于广东梅县，自小在南京长大、求学，就读南京中央大学医学院。毕业后，他曾任职公、私立医院，后自行开业。一九四

七年，马济宇自愿从军，任职军医；一九四八年随国军到台湾，后来就任司法医师，直至一九七七年退休。

退休的马济宇因为有不错的经济基础，生活非常安逸。孩子在美国定居后，马济宇也想到美国享清福，于是携着老伴赴美与儿子同住。

病痛折磨

但是，人生要发生什么事情，又岂能预料。马济宇开始经常生病。有一次他得了感冒，住院三天花费了八千多美元，加上妻子也是三、五天就得看一次医

劳教所为了便于暴力管理，恶警将号室让一个多次进过劳教所的吸毒犯当“班长”，此人必须心狠手辣，能见恶警眼神行事，对恶警百依百顺。这样劳教管理人员就少操心。而劳教所对这些人大开绿灯，可以不参加劳动，对其他人可动手即打，张口就骂。

新来人员先在牢头前报到，被褥和衣服都要经牢头过目，牢头相中的物品，由牢头的小打手给牢头留下，让新来人先面壁“自省”数小时，待腿脚打颤时，方罢休；有的牢头对新来人员先一顿暴打后再让其面壁。家人接见时，送的东西，先交给牢头，牢头挑好的供给恶警，自己留一部份，剩下的才给其本人。

每次恶警先将任务分给牢头，牢头再分给劳教人员，账上钱多的少分点，没钱的多分，经常挨打者多为无钱人和法轮功学员。白天挨了打晚上还要罚站。劳教人员劳动之余要给恶警们及其家属织毛衣、绣袜垫来讨善恶警。有时两个恶警值班，伙房的四、五个劳教人员端着不重复的菜盘子排队送去。有个吸毒人员说：这些人享受的是慈禧太后的“宫廷生活”。

为了让法轮功学员放弃对“真、善、忍”的信仰，劳教所用尽了各种残酷的迫害手段：

(一)不准法轮功学员互相说话；

(二)苦役，给法轮功学员多分配高强度劳动任务，完不成者，晚上罚站；

(三)剥夺睡眠权利。白天劳动，晚上罚站至四、

劳教所为了便于暴力管理，恶警将号室让一个多次进过劳教所的吸毒犯当“班长”，此人必须心狠手辣，能见恶警眼神行事，对恶警百依百顺。这样劳教管理人员就少操心。而劳教所对这些人大开绿灯，可以不参加劳动，对其他人可动手即打，张口就骂。

新来人员先在牢头前报到，被褥和衣服都要经牢头过目，牢头相中的物品，由牢头的小打手给牢头留下，让新来人先面壁“自省”数小时，待腿脚打颤时，方罢休；有的牢头对新来人员先一顿暴打后再让其面壁。家人接见时，送的东西，先交给牢头，牢头挑好的供给恶警，自己留一部份，剩下的才给其本人。

每次恶警先将任务分给牢头，牢头再分给劳教人员，账上钱多的少分点，没钱的多分，经常挨打者多为无钱人和法轮功学员。白天挨了打晚上还要罚站。劳教人员劳动之余要给恶警们及其家属织毛衣、绣袜垫来讨善恶警。有时两个恶警值班，伙房的四、五个劳教人员端着不重复的菜盘子排队送去。有个吸毒人员说：这些人享受的是慈禧太后的“宫廷生活”。

为了让法轮功学员放弃对“真、善、忍”的信仰，劳教所用尽了各种残酷的迫害手段：

(一)不准法轮功学员互相说话；

(二)苦役，给法轮功学员多分配高强度劳动任务，完不成者，晚上罚站；

(三)剥夺睡眠权利。白天劳动，晚上罚站至四、

几岁高龄的马济宇三次前往美国，还到过澳洲、韩国、新加坡，还去了八、九次香港参加弘扬法轮功的活动。马济宇说：“虽然我年纪大了，走路很慢，但是我还是要走出去，告诉世人中共迫害法轮功的残酷罪行，告诉人们‘法轮大法好’。”◇

请关注

不该发生的迫害

甘肃第二劳教所

摧残人性的酷刑和奴役

【明慧网】甘肃省第二劳教所在兰州市安宁区北滨河路边。这里的高楼与平房被圈墙围住，外界人很难想象在这片土地上对劳教人员每天除苦役外，还常常有血腥的酷刑和虐杀。天水市大法弟子刘文瑜（北道医院职工）、程桂兰（核工业部工程师）就是被第二劳教所迫害致死的。

请看这里的罪恶，这是作者亲身经历、亲眼所见。

罪恶一：劳教所是杀人无需偿命的邪恶黑窝

第二劳教所高墙内有两排平房，每排平房被隔成五至六个称为“号室”的小房子，一个号室可容纳九只高架床，每个号室分配二十多个劳教人员，有时三个人挤在两张床上。

几岁高龄的马济宇三次前往美国，还到过澳洲、韩国、新加坡，还去了八、九次香港参加弘扬法轮功的活动。马济宇说：“虽然我年纪大了，走路很慢，但是我还是要走出去，告诉世人中共迫害法轮功的残酷罪行，告诉人们‘法轮大法好’。”◇

请关注

不该发生的迫害

甘肃第二劳教所

摧残人性的酷刑和奴役

【明慧网】甘肃省第二劳教所在兰州市安宁区北滨河路边。这里的高楼与平房被圈墙围住，外界人很难想象在这片土地上对劳教人员每天除苦役外，还常常有血腥的酷刑和虐杀。天水市大法弟子刘文瑜（北道医院职工）、程桂兰（核工业部工程师）就是被第二劳教所迫害致死的。

请看这里的罪恶，这是作者亲身经历、亲眼所见。

罪恶一：劳教所是杀人无需偿命的邪恶黑窝

第二劳教所高墙内有两排平房，每排平房被隔成五至六个称为“号室”的小房子，一个号室可容纳九只高架床，每个号室分配二十多个劳教人员，有时三个人挤在两张床上。

生，于是生活越来越不悠闲。

“那时才惊觉，虽拥有绿卡，住在高级幽雅的环境，却没有健康的身体来享受人生的幸福美满。”马济宇体会到，多病的老人并不适合定居在美国，否则昂贵的医疗费用很快会把儿女们拖垮，于是决定返回台湾。

一九九一年，老伴先他而去，马济宇一人度日，由于年纪大了，加上生活作息恣意随兴，致使百病丛生，心脏病、前列腺（摄护腺）肥大、尿失禁，什么病都上来了。

“我当时今天跑这家医院、明天又换一家，怎么就是治不好。”马济宇感慨地回忆说，“生活起居都很痛苦，一年里有三分之二的时间是在医院里度过，而且医院越住病情越重。”

身心遭受病痛的磨难，使马济宇深感生不如死的痛苦，因此数度萌生自杀之念。子女的一片孝心与关怀让马济宇保住一点活下去的希望，但即使如此，他的人生似乎只剩下宿命地承受病苦了。

生命转机

就在生命到了最低潮时，经由朋友辗转介绍，马济宇认识了专门照顾独居老人的社会义工林凤菊。看到马伯伯年岁老迈又百病缠身，林凤菊毫不犹豫接下了看护他的工作。

林凤菊是法轮功修炼者，马济宇看她一大早出门

生，于是生活越来越不悠闲。

“那时才惊觉，虽拥有绿卡，住在高级幽雅的环境，却没有健康的身体来享受人生的幸福美满。”马济宇体会到，多病的老人并不适合定居在美国，否则昂贵的医疗费用很快会把儿女们拖垮，于是决定返回台湾。

一九九一年，老伴先他而去，马济宇一人度日，由于年纪大了，加上生活作息恣意随兴，致使百病丛生，心脏病、前列腺（摄护腺）肥大、尿失禁，什么病都上来了。

“我当时今天跑这家医院、明天又换一家，怎么就是治不好。”马济宇感慨地回忆说，“生活起居都很痛苦，一年里有三分之二的时间是在医院里度过，而且医院越住病情越重。”

身心遭受病痛的磨难，使马济宇深感生不如死的痛苦，因此数度萌生自杀之念。子女的一片孝心与关怀让马济宇保住一点活下去的希望，但即使如此，他的人生似乎只剩下宿命地承受病苦了。

生命转机

就在生命到了最低潮时，经由朋友辗转介绍，马济宇认识了专门照顾独居老人的社会义工林凤菊。看到马伯伯年岁老迈又百病缠身，林凤菊毫不犹豫接下了看护他的工作。

林凤菊是法轮功修炼者，马济宇看她一大早出门

门炼功，炼功回来，总是带着愉悦和祥和的心照顾他，马济宇自然而然地也想尝试学炼。林凤菊说：“当时他身体非常虚弱，别说站，要坐地上都很难，所以一开始我都帮他准备一张椅子，我和同修炼功，他坐在旁边看，偶尔手就抬起来动一动。”

法轮功功法动作“缓、慢、圆”，所以马济宇觉得以他的情况很适合炼，而且连续炼了几天，他都感到全身舒畅，因此就这么炼下来了。

当时年近九十岁的马济宇开始盘腿打坐时，也是吃足了苦头。但慢慢的，几个月后，他可以单盘了，再经过几个月他能够双盘了，然后从五分钟、十五分钟，到后来双盘打坐一个小时都不成问题。

修炼奇迹

问马济宇为什么有那么大的毅力与决心持续炼下来，他说：“炼功对我的身体改变太大了。”修炼三个月后，马济宇已经不需要心脏药物与拐杖；五个月之后，前列腺肥大症状消失；安眠药的次数也由天天服用改为五天、八天服一次。

修炼七个月后，马济宇心想，人应该要理智清醒地从内心来决定自己的行为，而不是借助外在药物来控制睡眠。就动这么一念，“当天晚上，我头脑很清醒，我整夜都在读大法书、炼功，没有片刻合眼，隔天精神依然很好，身体很舒服，接下来几天都是如此，就这样我连续八天七夜没睡，但身心舒畅。”创

门炼功，炼功回来，总是带着愉悦和祥和的心照顾他，马济宇自然而然地也想尝试学炼。林凤菊说：“当时他身体非常虚弱，别说站，要坐地上都很难，所以一开始我都帮他准备一张椅子，我和同修炼功，他坐在旁边看，偶尔手就抬起来动一动。”

法轮功功法动作“缓、慢、圆”，所以马济宇觉得以他的情况很适合炼，而且连续炼了几天，他都感到全身舒畅，因此就这么炼下来了。

当时年近九十岁的马济宇开始盘腿打坐时，也是吃足了苦头。但慢慢的，几个月后，他可以单盘了，再经过几个月他能够双盘了，然后从五分钟、十五分钟，到后来双盘打坐一个小时都不成问题。

修炼奇迹

问马济宇为什么有那么大的毅力与决心持续炼下来，他说：“炼功对我的身体改变太大了。”修炼三个月后，马济宇已经不需要心脏药物与拐杖；五个月之后，前列腺肥大症状消失；安眠药的次数也由天天服用改为五天、八天服一次。

修炼七个月后，马济宇心想，人应该要理智清醒地从内心来决定自己的行为，而不是借助外在药物来控制睡眠。就动这么一念，“当天晚上，我头脑很清醒，我整夜都在读大法书、炼功，没有片刻合眼，隔天精神依然很好，身体很舒服，接下来几天都是如此，就这样我连续八天七夜没睡，但身心舒畅。”创

下八天七夜没睡觉的纪录后，马济宇从此完全戒除了依赖安眠药的习惯。“这是我这一生的奇迹。”虽然事隔多年，马济宇提起这件事仍难掩内心的激动。

还有一件事至今仍令马济宇用一般人的道理都想不通，那就是他炼法轮功后这些年摔了好几次跤，人却都安好无事。“你相信吗？九十几岁的老头子了！一般年纪大的人，最怕摔跤，摔了不是手断就是脚断，而我却毫发未伤。”

幸福美好

学炼法轮功之后，以往案头瓶瓶罐罐的各类药品、补药不再出现，取而代之的是一本本的法轮大法书籍。马济宇每天凌晨四点起床，前往附近公园炼功、读书，并自己料理一切生活起居、日常琐事。他说：“这段时光是我这一生最感幸福、美好的日子，而这一切都是法轮大法所赐予的。”

住在美国的儿女对于父亲炼了法轮功后有这么巨大的转变，都感到欣慰。“有一次我到美国参加华盛顿特区法会，他们还特地帮我订头等舱的机票，让我在飞机上可以舒服休息。”



由于自己学炼法轮功后受益匪浅，这几年，九十

下八天七夜没睡觉的纪录后，马济宇从此完全戒除了依赖安眠药的习惯。“这是我这一生的奇迹。”虽然事隔多年，马济宇提起这件事仍难掩内心的激动。

还有一件事至今仍令马济宇用一般人的道理都想不通，那就是他炼法轮功后这些年摔了好几次跤，人却都安好无事。“你相信吗？九十几岁的老头子了！一般年纪大的人，最怕摔跤，摔了不是手断就是脚断，而我却毫发未伤。”

幸福美好

学炼法轮功之后，以往案头瓶瓶罐罐的各类药品、补药不再出现，取而代之的是一本本的法轮大法书籍。马济宇每天凌晨四点起床，前往附近公园炼功、读书，并自己料理一切生活起居、日常琐事。他说：“这段时光是我这一生最感幸福、美好的日子，而这一切都是法轮大法所赐予的。”

住在美国的儿女对于父亲炼了法轮功后有这么巨大的转变，都感到欣慰。“有一次我到美国参加华盛顿特区法会，他们还特地帮我订头等舱的机票，让我在飞机上可以舒服休息。”



由于自己学炼法轮功后受益匪浅，这几年，九十