

**退党退团退队(三退)方法**

可使用化名、小名

- \* 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话:001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真:001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。

**提示:** 由于恐惧,中共对退党热线做了手脚,电话接通后录音告之:这是个空号,请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话,很快就能接通,请相互转告。

**\*\*** 您可能说我思想中早退了,我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时,您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出,有行为的表示,才能除掉这么大的毒誓,才能在天灭中共的时候保平安!

[动态网近期网址 安全访问被封锁的网站](#)

<https://fq.hexsci.com> 或 <https://er.jorgef.com.ar>

出现安全警告请点“确定”和“Y”(注:“http”后加 s 是全程加密)。请下载自由门、无界等软件,通过这些自动加密软件上网,更方便可靠。

**退党退团退队(三退)方法**

可使用化名、小名

- \* 用海外邮箱发表声明 [tuidang@epochtimes.com](mailto:tuidang@epochtimes.com)
- \* 用破网软件登录 <http://tuidang.epochtimes.com>
- \* 退党电话:001-416-361-9895 或 001-888-892-8757
- \* 退党传真:001-510-372-0176 或 001-702-248-0599
- \* 可先将声明张贴在适当的公共场所,以后再上网。

**提示:** 由于恐惧,中共对退党热线做了手脚,电话接通后录音告之:这是个空号,请不要打这个电话。请别上当、不要挂电话,很快就能接通,请相互转告。

**\*\*** 您可能说我思想中早退了,我也不交党费了。那都不算数。因为在那个血旗面前向天发毒誓时,您是说把一生、把生命都献给邪党了。所以只有采取公开的方式退出,有行为的表示,才能除掉这么大的毒誓,才能在天灭中共的时候保平安!

[动态网近期网址 安全访问被封锁的网站](#)

<https://fq.hexsci.com> 或 <https://er.jorgef.com.ar>

出现安全警告请点“确定”和“Y”(注:“http”后加 s 是全程加密)。请下载自由门、无界等软件,通过这些自动加密软件上网,更方便可靠。

# 湘江河边诉真言

(第一期)

2009-7



人生此时不一般,多听多看才不冤  
精心阅读细细看,真假智者自会辨

# 湘江河边诉真言

(第一期)

2009-7



人生此时不一般,多听多看才不冤  
精心阅读细细看,真假智者自会辨

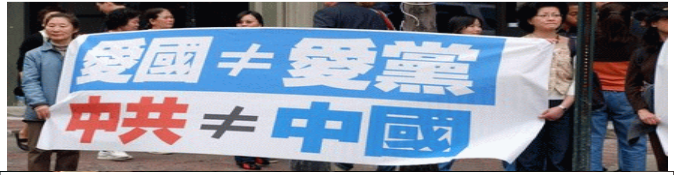
# 目 录

卷首一文 .....	3
什么是真正的美	
揭穿谎言 .....	4
天安门“自焚”谎言	
法轮功禁止杀生	
人物专访 .....	8
当代孝媳	
沧桑历程 .....	12
揭露长沙女子监狱迫害罪证 关注迫害	
湘潭市国安特务陈铁军遭恶报死亡	
大家谈 .....	15
法下之法为非法	
纸葫芦的传说	
世道民情 .....	20
不是政治是良心	
退党、退团、退队方法 .....	24

送您一句真言 为您生命永远  
愿您明白真相 全家幸福平安  
“法轮大法好 真善忍好”



明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量



## 《九评》掀起 5600 万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共的邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共的大潮，到 2009 年 7 月 5 日已有超过 5685 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员（上图为：世界各地声援五千万中国民众退出中共）。

# 目 录

卷首一文 .....	3
什么是真正的美	
揭穿谎言 .....	4
天安门“自焚”谎言	
法轮功禁止杀生	
人物专访 .....	8
当代孝媳	
沧桑历程 .....	12
揭露长沙女子监狱迫害罪证 关注迫害	
湘潭市国安特务陈铁军遭恶报死亡	
大家谈 .....	15
法下之法为非法	
纸葫芦的传说	
世道民情 .....	20
不是政治是良心	
退党、退团、退队方法 .....	24

送您一句真言 为您生命永远  
愿您明白真相 全家幸福平安  
“法轮大法好 真善忍好”



明慧小册子 自费印制，敬请传阅，功德无量



## 《九评》掀起 5600 万退党大潮

《九评共产党》一书深刻揭露了中共的邪恶本质，已在中国促成强大的退出中共的大潮，到 2009 年 7 月 5 日已有超过 5685 万中国民众在海外大纪元网站声明退出中共党、团、队。其中包括中共党政军高层内的党员（上图为：世界各地声援五千万中国民众退出中共）。



## 为法轮功无罪辩护成潮流

法轮功学员被迫害的案件，曾被一些律师视为敏感案件，不愿意插手。被誉为“中国良心”、为停止迫害法轮功而三次公开上书胡温的人权律师高智晟，遭中共残酷迫害，至今仍被非法关押。

然而暴力不可战胜正义与良知，如今越来越多的大陆律师愿意帮助法轮功学员。在河北、山东、四川、黑龙江、辽宁、上海、河南等地，律师们纷纷为法轮功学员公正辩护，他们以确凿的法律依据和事实，申明信仰法轮功无罪、传播法轮功真相无罪。为法轮功无罪辩护已成潮流。



■ 部分为法轮功学员无罪辩护的律师（左起）：  
李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、李和平

律师们在法庭上指出：除中国大陆外，没有任何国家和地区宣布法轮功为邪教和禁止法轮功的传播，在同属中国的港、澳，法轮功也能自由生存和发展。到底谁的标准有问题呢？律师们呼吁相关人员：“尊重宪法，尊重人权，敢于直面真相和自己的良知。”

## 为法轮功无罪辩护成潮流

法轮功学员被迫害的案件，曾被一些律师视为敏感案件，不愿意插手。被誉为“中国良心”、为停止迫害法轮功而三次公开上书胡温的人权律师高智晟，遭中共残酷迫害，至今仍被非法关押。

然而暴力不可战胜正义与良知，如今越来越多的大陆律师愿意帮助法轮功学员。在河北、山东、四川、黑龙江、辽宁、上海、河南等地，律师们纷纷为法轮功学员公正辩护，他们以确凿的法律依据和事实，申明信仰法轮功无罪、传播法轮功真相无罪。为法轮功无罪辩护已成潮流。



■ 部分为法轮功学员无罪辩护的律师（左起）：  
李苏滨、莫少平、郭国汀、江天勇、李和平

律师们在法庭上指出：除中国大陆外，没有任何国家和地区宣布法轮功为邪教和禁止法轮功的传播，在同属中国的港、澳，法轮功也能自由生存和发展。到底谁的标准有问题呢？律师们呼吁相关人员：“尊重宪法，尊重人权，敢于直面真相和自己的良知。”



## 什么是真正的美

什么是真正的美呢？记得在看古代小说时，常常提到“郎才女貌”这个词，说到某个书生读书中了状元，然后又娶了某某小姐为夫人，而这小姐也是“貌若天仙”啊什么的。而这个秀才取个夫人“貌若天仙”，那个秀才娶了夫人也是“貌若天仙”，其他秀才娶了夫人也都是“貌若天仙”，这就奇怪了：哪来的那么多美女都“貌若天仙”呢？而现在就很难找到一个“貌若天仙”的美女呢？而所谓的“靓女”倒是到处都是。

其实也并不奇怪，原因也很简单，古人对“美”的理解与现代人不一样。古人在谈到美时，说这个小姐“貌若天仙”的时候也同时谈到这个小姐是多么的贤惠和知书达理，说这个女人母夜叉般脾气也说她长得非常丑陋。古人是把“美”与“德”，也就是人的品行道德联系在一起的。当然形容男子时也是一样，市井流氓、下三赖，没有形容他英俊潇洒的。而现代人在谈到某人长的美与丑时常常用所谓的“靓”和“帅”二字来形容。所谓的“靓”啊，“帅”啊，其实很多都是表面的，人们也逐渐改变



## 什么是真正的美

什么是真正的美呢？记得在看古代小说时，常常提到“郎才女貌”这个词，说到某个书生读书中了状元，然后又娶了某某小姐为夫人，而这小姐也是“貌若天仙”啊什么的。而这个秀才取个夫人“貌若天仙”，那个秀才娶了夫人也是“貌若天仙”，其他秀才娶了夫人也都是“貌若天仙”，这就奇怪了：哪来的那么多美女都“貌若天仙”呢？而现在就很难找到一个“貌若天仙”的美女呢？而所谓的“靓女”倒是到处都是。

其实也并不奇怪，原因也很简单，古人对“美”的理解与现代人不一样。古人在谈到美时，说这个小姐“貌若天仙”的时候也同时谈到这个小姐是多么的贤惠和知书达理，说这个女人母夜叉般脾气也说她长得非常丑陋。古人是把“美”与“德”，也就是人的品行道德联系在一起的。当然形容男子时也是一样，市井流氓、下三赖，没有形容他英俊潇洒的。而现代人在谈到某人长的美与丑时常常用所谓的“靓”和“帅”二字来形容。所谓的“靓”啊，“帅”啊，其实很多都是表面的，人们也逐渐改变

了对“美”的真正理解。真正美好的事物会使人留恋忘返，甚至走了还念念不忘，给人留下很深的印象，也会促使人变得美好起来。因为真正的美是具有内涵的，而这内涵是真正能打动人心的东西。

人修炼以后手相、面相、生辰八字都会发生变化。

《转法轮》中讲道：“说句笑话，年轻的姑娘总好做美容，皮肤想变得白一点，好一点。我说你就真正地炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。”显而易见，人修炼后，内在升华会带来容貌的改变，内在和外在和谐的美会给人留下美好的印象。



## 天安门“自焚”谎言

有的人，你跟他一提法轮功，他就摇头，脑子就出现了“自焚”“杀人”场景。他自己并不了解法轮功，头脑中的这些东西从哪里来的，不就是邪党通过电视、广播、报纸给你灌的吗？其实我们用自己的思想，理性去分析所谓的天安门“自焚”，就会发现多处漏洞。

了对“美”的真正理解。真正美好的事物会使人留恋忘返，甚至走了还念念不忘，给人留下很深的印象，也会促使人变得美好起来。因为真正的美是具有内涵的，而这内涵是真正能打动人心的东西。

人修炼以后手相、面相、生辰八字都会发生变化。

《转法轮》中讲道：“说句笑话，年轻的姑娘总好做美容，皮肤想变得白一点，好一点。我说你就真正地炼性命双修的功法，自然就达到这一步，保证你不用去做美容。”显而易见，人修炼后，内在升华会带来容貌的改变，内在和外在和谐的美会给人留下美好的印象。



## 天安门“自焚”谎言

有的人，你跟他一提法轮功，他就摇头，脑子就出现了“自焚”“杀人”场景。他自己并不了解法轮功，头脑中的这些东西从哪里来的，不就是邪党通过电视、广播、报纸给你灌的吗？其实我们用自己的思想，理性去分析所谓的天安门“自焚”，就会发现多处漏洞。

正常死亡，现在又残酷迫害信仰“真善忍”的法轮功。俗话说“人不治天治”。“天灭中共，三退保命”不是什么“政治”问题，而是顺应天意，退出中共的邪恶政治，用良知选择正义、理智地为自己的生命负责的问题。

## 安徽省政协常委：立即停止迫害法轮功

安徽省政协常委汪兆钧 2007 年底发表致中国政府领导人公开信指出：“信仰自由，是当今世界的普遍共识，联合国《世界人权宣言》和中国宪法均有规定。但是‘六四’以后，邓小平的继任者为了继续一党独裁统治，对于任何非共产党系统的组织都列为‘不稳定因素’，要‘消灭在萌芽中’，即把『法轮功』一个群众炼功组织作为目标，杀鸡儆猴。人家不服，要‘说清楚’，就施以种种迫害。”



“这显然不是针对『法轮功』，而是对全国人民的镇压！所以应当立即对『法轮功』停止镇压。对受害人给予国家赔偿。”

正常死亡，现在又残酷迫害信仰“真善忍”的法轮功。俗话说“人不治天治”。“天灭中共，三退保命”不是什么“政治”问题，而是顺应天意，退出中共的邪恶政治，用良知选择正义、理智地为自己的生命负责的问题。

## 安徽省政协常委：立即停止迫害法轮功

安徽省政协常委汪兆钧 2007 年底发表致中国政府领导人公开信指出：“信仰自由，是当今世界的普遍共识，联合国《世界人权宣言》和中国宪法均有规定。但是‘六四’以后，邓小平的继任者为了继续一党独裁统治，对于任何非共产党系统的组织都列为‘不稳定因素’，要‘消灭在萌芽中’，即把『法轮功』一个群众炼功组织作为目标，杀鸡儆猴。人家不服，要‘说清楚’，就施以种种迫害。”



“这显然不是针对『法轮功』，而是对全国人民的镇压！所以应当立即对『法轮功』停止镇压。对受害人给予国家赔偿。”





## 不是政治是良心

■ **西南某县公安局局长**，听到有人告诉他“天灭中共，退党团队保平安”，欣然同意，他说：“我是某大学本科毕业，我不是没有头脑。在对法轮功镇压初期我就觉得有问题。上面传达镇压指令时，一是没有红头文件，二是不让记录。这就意味着，以后出什么问题就由执行者自己承担。所以我在对下级传达时，都说：以后对法轮功的镇压指令，你们自己看着办，上面一是没有红头文件，二是不让做记录。执行指令出什么问题自己承担，不执行我也不追究责任。”

■ **我是一位年轻律师**，亲眼见证了“三退”（退党、退团、退队）保平安的事实。我同学的女儿在四川都江堰读书，2008年汶川地震前三天，别人叫她退队，她们三个少儿一起退了。第三天下午地震来了，他们全班只剩下几个人还活着，而她们仨连伤都没伤着。

中共发动历次政治斗争，导致八千万中国人非



## 不是政治是良心

■ **西南某县公安局局长**，听到有人告诉他“天灭中共，退党团队保平安”，欣然同意，他说：“我是某大学本科毕业，我不是没有头脑。在对法轮功镇压初期我就觉得有问题。上面传达镇压指令时，一是没有红头文件，二是不让记录。这就意味着，以后出什么问题就由执行者自己承担。所以我在对下级传达时，都说：以后对法轮功的镇压指令，你们自己看着办，上面一是没有红头文件，二是不让做记录。执行指令出什么问题自己承担，不执行我也不追究责任。”

■ **我是一位年轻律师**，亲眼见证了“三退”（退党、退团、退队）保平安的事实。我同学的女儿在四川都江堰读书，2008年汶川地震前三天，别人叫她退队，她们三个少儿一起退了。第三天下午地震来了，他们全班只剩下几个人还活着，而她们仨连伤都没伤着。

中共发动历次政治斗争，导致八千万中国人非

### 请您判断：是真是假？

- 烧伤部位能用绷带包扎？
- 做了气管切开手术后能唱歌？
- 塑料瓶在高温燃烧后能不变形？
- 头发在高温燃烧后还齐刷刷的留在头上？

**答案当然是否定的，因为它违背医疗和生活常识。**

**医疗常识：**烧伤部位不能用绷带包扎。应将创面尽量裸露在空气中，便于结痂。气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

**生活常识：**塑料在高温下极易燃烧、熔化。头发在高温下早就没了。

但中央电视台“天安门自焚事件”的画面中：



上图：自焚者王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损，而最容易燃烧的头发在“自焚”后还齐刷刷的留在头上。

### 请您判断：是真是假？

- 烧伤部位能用绷带包扎？
- 做了气管切开手术后能唱歌？
- 塑料瓶在高温燃烧后能不变形？
- 头发在高温燃烧后还齐刷刷的留在头上？

**答案当然是否定的，因为它违背医疗和生活常识。**

**医疗常识：**烧伤部位不能用绷带包扎。应将创面尽量裸露在空气中，便于结痂。气管切开手术的头几天患者发声会十分困难。

**生活常识：**塑料在高温下极易燃烧、熔化。头发在高温下早就没了。

但中央电视台“天安门自焚事件”的画面中：



上图：自焚者王进东，两腿间放着装汽油的雪碧瓶，在自焚后完好无损，而最容易燃烧的头发在“自焚”后还齐刷刷的留在头上。



▲气管切开还能说唱？记者采访不穿防护服，不戴口罩。 ▲央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

CCTV《焦点访谈》说警察“不到一分钟”，就“迅速扑灭了火焰”，那么一分钟内数十个灭火器和灭火毯是从哪弄来的？那么在这个“突发事件”一分钟之内赶在警察前的这个特写镜头是哪位幸运儿拍到的呢？答案当然是：事先准备好了的，是在演戏。



再看看青岛电视台、半岛都市报等报道的2005年6月14日，青岛市打工青年王某被闪电烧伤，在医院抢救现场的照片（见右图）。从照片可见到，烧伤处暴露在空气中晾着。护理人员身穿卫生服，戴口罩以防病人被细菌感染。



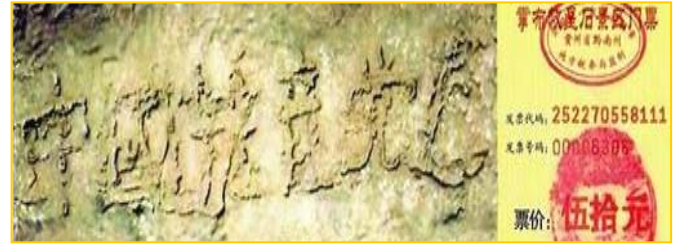
▲气管切开还能说唱？记者采访不穿防护服，不戴口罩。 ▲央视《焦点访谈》中的“自焚者”被包裹得严密。

CCTV《焦点访谈》说警察“不到一分钟”，就“迅速扑灭了火焰”，那么一分钟内数十个灭火器和灭火毯是从哪弄来的？那么在这个“突发事件”一分钟之内赶在警察前的这个特写镜头是哪位幸运儿拍到的呢？答案当然是：事先准备好了的，是在演戏。



再看看青岛电视台、半岛都市报等报道的2005年6月14日，青岛市打工青年王某被闪电烧伤，在医院抢救现场的照片（见右图）。从照片可见到，烧伤处暴露在空气中晾着。护理人员身穿卫生服，戴口罩以防病人被细菌感染。

无力回天的时候，我们是否应该认真思考历史的教训和祖先的教诲——善恶有报呢？当遇到法轮功学员善意地告诉我们“天灭中共、三退（退党团队）保命”，我们是否也应该好好慎重考虑呢？中共已经腐败透顶，而且在暴政中造成了八千万中国同胞的死亡，它会不会受到上天的惩罚呢？退出中共组织，从道义上讲，是为了远离邪恶的中共政治；从天意上讲，是为了废除举着右拳发下的把生命献给它的毒誓，不为它殉葬。俗话说“宁可信其有”、“天意不可违”。人最宝贵的就是生命，请慎重地选择吧！



贵州省平塘县掌布风景区内的“藏字石”，被中科院地质专家鉴定为五百年前从崖壁落下一分为二，石头断面上天然形成六个字：中国共产党亡（见上图风景区门票）。而国内媒体报道时都隐去了最后一个字。

无力回天的时候，我们是否应该认真思考历史的教训和祖先的教诲——善恶有报呢？当遇到法轮功学员善意地告诉我们“天灭中共、三退（退党团队）保命”，我们是否也应该好好慎重考虑呢？中共已经腐败透顶，而且在暴政中造成了八千万中国同胞的死亡，它会不会受到上天的惩罚呢？退出中共组织，从道义上讲，是为了远离邪恶的中共政治；从天意上讲，是为了废除举着右拳发下的把生命献给它的毒誓，不为它殉葬。俗话说“宁可信其有”、“天意不可违”。人最宝贵的就是生命，请慎重地选择吧！



贵州省平塘县掌布风景区内的“藏字石”，被中科院地质专家鉴定为五百年前从崖壁落下一分为二，石头断面上天然形成六个字：中国共产党亡（见上图风景区门票）。而国内媒体报道时都隐去了最后一个字。



都没有幸免，而唯独那妇人一家三口什么事情也没有。善良的妇人就把自己家没有得病的原因告诉了遭受病痛的乡亲。于是乡亲们赶忙都悬挂起葫芦，没有葫芦的就用彩纸叠剪成鲜艳的纸葫芦挂在门口应急。说来真奇怪，疫情真的就被很快控制住了，病人们也逐渐的康复了。乡亲们非常感谢这个善良的妇女，同时也深深明白了一个道理：原来，人只要心存善念，真的可以得到上天的庇护啊。从此当地的道德风气也越来越好了。

象这样的传说，在历史上还有很多。比如诺亚方舟的故事。上帝要降大洪水淘汰败坏的人类，只有心地善良的诺亚一家听从上帝的命令造了一个巨大的方舟载着世界上的物种留了下来。很多人以为这都是故事或者“迷信”。然而考古、历史学家却发现在久远的年代，互不联系的世界各个民族（如玛雅、印度、巴比伦、希腊、印地安等）

却同样流传着大洪水的传说——道德堕落的人们被上天淘汰了，只留下了好人。我国大禹治水的故事很可能发生在这次世界性大洪水的末期。

如今当我们面对越来越多的天灾和瘟疫，而现代科学根本



都没有幸免，而唯独那妇人一家三口什么事情也没有。善良的妇人就把自己家没有得病的原因告诉了遭受病痛的乡亲。于是乡亲们赶忙都悬挂起葫芦，没有葫芦的就用彩纸叠剪成鲜艳的纸葫芦挂在门口应急。说来真奇怪，疫情真的就被很快控制住了，病人们也逐渐的康复了。乡亲们非常感谢这个善良的妇女，同时也深深明白了一个道理：原来，人只要心存善念，真的可以得到上天的庇护啊。从此当地的道德风气也越来越好了。

象这样的传说，在历史上还有很多。比如诺亚方舟的故事。上帝要降大洪水淘汰败坏的人类，只有心地善良的诺亚一家听从上帝的命令造了一个巨大的方舟载着世界上的物种留了下来。很多人以为这都是故事或者“迷信”。然而考古、历史学家却发现在久远的年代，互不联系的世界各个民族（如玛雅、印度、巴比伦、希腊、印地安等）

却同样流传着大洪水的传说——道德堕落的人们被上天淘汰了，只留下了好人。我国大禹治水的故事很可能发生在这次世界性大洪水的末期。

如今当我们面对越来越多的天灾和瘟疫，而现代科学根本



## 法轮功禁止杀生（包括自杀）

法轮功教导人们禁止任何形式的杀生包括自杀。关于这部分内容，请参阅法轮功创始人在《转法轮》第七讲（杀生问题）中的详细论述；根据真善忍的修炼原则，杀生是有罪的。关于自杀，李老师在《法轮佛法一在悉尼讲法》中明确指出“自杀是有罪的”。法轮功也从未有通过自杀可以达到升天圆满之说。

其次，法轮功自 92 年传出，已洪扬世界一百多个国家，上亿人修炼。为什么在镇压以前的七年中从没有法轮功学员自杀，而在镇压一年半后突然出现？为什么在大陆之外全世界任何一个地区也从来没有法轮功学员自杀、杀人，而只有在中国才出现自焚、杀人、自杀？

对法轮功的迫害还在继续，各种阴谋陷害还可能发生，希望您了解以上的基本事实后，就不会再被任何自杀、杀人一类的谎言所迷惑，自己就能够做出正确的判断。



## 法轮功禁止杀生（包括自杀）

法轮功教导人们禁止任何形式的杀生包括自杀。关于这部分内容，请参阅法轮功创始人在《转法轮》第七讲（杀生问题）中的详细论述；根据真善忍的修炼原则，杀生是有罪的。关于自杀，李老师在《法轮佛法一在悉尼讲法》中明确指出“自杀是有罪的”。法轮功也从未有通过自杀可以达到升天圆满之说。

其次，法轮功自 92 年传出，已洪扬世界一百多个国家，上亿人修炼。为什么在镇压以前的七年中从没有法轮功学员自杀，而在镇压一年半后突然出现？为什么在大陆之外全世界任何一个地区也从来没有法轮功学员自杀、杀人，而只有在中国才出现自焚、杀人、自杀？

对法轮功的迫害还在继续，各种阴谋陷害还可能发生，希望您了解以上的基本事实后，就不会再被任何自杀、杀人一类的谎言所迷惑，自己就能够做出正确的判断。



人物专访

## 当代孝媳



【明慧网】总是面带笑容的台中县复兴国小教师张慈喜(图左一),是朋友公认的当代媳妇楷模。结婚至今二十多年,与公婆、小姑、小叔同住,除了担任教职工作外,还要料理一家九口的家务,在当今以双薪小家庭为主流的台湾社会,实属少数。

而她尽心尽责侍奉年迈公婆,更赢得亲友称道。面对繁重的家务和教学,张慈喜能游刃有余、无怨无悔,却是在学炼了法轮功后做到的。

## 曾经弱不禁风

虽然需要上班,但由于先生是长子,也因为娘家的孝道教养,张慈喜婚后即承担了料理三餐、整理家务的工作。工作、家庭、教养孩子,沉重的体力负荷,加上原本就不怎么好的体质,让她的身体状况变得很不好,身形瘦弱,而脸色更是长期蜡黄。夏日密闭闷热的厨房是她的最怕,每每煮完饭

人物专访

## 当代孝媳



【明慧网】总是面带笑容的台中县复兴国小教师张慈喜(图左一),是朋友公认的当代媳妇楷模。结婚至今二十多年,与公婆、小姑、小叔同住,除了担任教职工作外,还要料理一家九口的家务,在当今以双薪小家庭为主流的台湾社会,实属少数。

而她尽心尽责侍奉年迈公婆,更赢得亲友称道。面对繁重的家务和教学,张慈喜能游刃有余、无怨无悔,却是在学炼了法轮功后做到的。

## 曾经弱不禁风

虽然需要上班,但由于先生是长子,也因为娘家的孝道教养,张慈喜婚后即承担了料理三餐、整理家务的工作。工作、家庭、教养孩子,沉重的体力负荷,加上原本就不怎么好的体质,让她的身体状况变得很不好,身形瘦弱,而脸色更是长期蜡黄。夏日密闭闷热的厨房是她的最怕,每每煮完饭

或不敢公开的“法律”都是恶法。(文/醒言)



## 纸葫芦的传说

在一些地方,过端午节时还保留着一个民俗,就是悬挂多彩的纸葫芦,祈求一年中幸福平安、远离疾病。

对于悬挂纸葫芦的由来有一个久远的传说。从前,一个村子新搬来了一户人家,是一个年轻的妇人领着两个可爱的孩子。妇人每次外出都抱着大一些的孩子,而让小一些的孩子跟在后面走。小孩子常常跟随不上而跌到,哭着喊妈妈。而那个妇人每次只是怜爱的看看小孩子。

一天,乡亲们拦住这个妇人询问她为什么从来不抱小孩子。“这两个虽然都是我的孩子,但大的孩子不是我亲生的,小的是我亲生的。”妇人简单地解释道。乡亲们听后感慨着散去了。这时来了个慈祥的老太太要送给妇人一个葫芦,并说:“善良的孩子啊,你回家把这宝贝葫芦悬挂在门上,就能遇难呈祥。”妇人赶快道谢。

结果没几天当地发生了一场大瘟疫,家家户户

或不敢公开的“法律”都是恶法。(文/醒言)



## 纸葫芦的传说

在一些地方,过端午节时还保留着一个民俗,就是悬挂多彩的纸葫芦,祈求一年中幸福平安、远离疾病。

对于悬挂纸葫芦的由来有一个久远的传说。从前,一个村子新搬来了一户人家,是一个年轻的妇人领着两个可爱的孩子。妇人每次外出都抱着大一些的孩子,而让小一些的孩子跟在后面走。小孩子常常跟随不上而跌到,哭着喊妈妈。而那个妇人每次只是怜爱的看看小孩子。

一天,乡亲们拦住这个妇人询问她为什么从来不抱小孩子。“这两个虽然都是我的孩子,但大的孩子不是我亲生的,小的是我亲生的。”妇人简单地解释道。乡亲们听后感慨着散去了。这时来了个慈祥的老太太要送给妇人一个葫芦,并说:“善良的孩子啊,你回家把这宝贝葫芦悬挂在门上,就能遇难呈祥。”妇人赶快道谢。

结果没几天当地发生了一场大瘟疫,家家户户



说：杀人是在执行法律。

这样一来把法官难住了，因为“执行法律的人不受法律追究”是法律古训，法官们也信奉同样的古训。不得不休庭。休庭后法官们讨论：如果纳粹战犯的辩护理由成立，那么只需要做一件事，重新开庭后即宣布他们无罪，审判也应宣告结束；如果认为他们的辩护理由不成立，就必须从法治原理上予以说明。

德国著名哲学家拉德·布鲁赫在法律问题上有个非常精辟的论述，他说：“法律分法上之法和法下之法，以人类的共同理性，以人的尊严和权利作为展示内容的法是法上之法；凡是以背弃人类理性，漠视人的尊严、践踏人的权利为特征的法都是法下之法。法下之法是恶法，恶法非法也。”

他的这一思想很快使法官们达成了共识，法官们认为，纳粹战犯执行的不是法律，而是一种罪恶。再次开庭，法官们以“恶法非法”的原理驳斥了纳粹的辩护理由，纽伦堡审判才得以顺利完成，并将包括集中营护士在内的迫害参加者判处了绞刑。

中共迫害法轮功以来，不论其制定了什么法律，以何种形式制定的，目的都是对“真善忍”道德准则和善良民众进行迫害，从根本上毁坏着人类的道德。也就是说，中共那些成文或不成文、公开

说：杀人是在执行法律。

这样一来把法官难住了，因为“执行法律的人不受法律追究”是法律古训，法官们也信奉同样的古训。不得不休庭。休庭后法官们讨论：如果纳粹战犯的辩护理由成立，那么只需要做一件事，重新开庭后即宣布他们无罪，审判也应宣告结束；如果认为他们的辩护理由不成立，就必须从法治原理上予以说明。

德国著名哲学家拉德·布鲁赫在法律问题上有个非常精辟的论述，他说：“法律分法上之法和法下之法，以人类的共同理性，以人的尊严和权利作为展示内容的法是法上之法；凡是以背弃人类理性，漠视人的尊严、践踏人的权利为特征的法都是法下之法。法下之法是恶法，恶法非法也。”

他的这一思想很快使法官们达成了共识，法官们认为，纳粹战犯执行的不是法律，而是一种罪恶。再次开庭，法官们以“恶法非法”的原理驳斥了纳粹的辩护理由，纽伦堡审判才得以顺利完成，并将包括集中营护士在内的迫害参加者判处了绞刑。

中共迫害法轮功以来，不论其制定了什么法律，以何种形式制定的，目的都是对“真善忍”道德准则和善良民众进行迫害，从根本上毁坏着人类的道德。也就是说，中共那些成文或不成文、公开

就中暑，全身不舒服，肚子绞痛、呕吐。坐在马桶上，却拉不出来、也吐不出来，弄得全身虚脱，几乎要昏过去了。而这惨状两、三天就得上演一回。身体状况的不理想，不能推卸的家务，让她觉得烦、累和为人媳的苦。

年长的同事看着她惨淡的脸色总替她担忧：“等你到我这年龄，身体就完蛋了！”她自知身体很糟，惧怕上了年纪长期与药为伍，更不想老了时躺在床上拖累家人。在孩子上了中学之后，她在心中盘算着去练个太极拳什么的。

有一天，在学校的桌子上不知谁放了一张“教师法轮功九天研习班”的传单，张慈喜一看，正是她所需要的，这个功法不仅让人身体健康，还能净化心灵，这点很吸引她。

### 身心健康 善化矛盾 全家和谐

在参加研习班的第二天，张慈喜就到炼功点去炼功了。这一炼六、七年过去了，眼前，她那红润的脸庞，已看不到她所述说的蜡黄迹象。她充满感激地描述身心的改变。

学炼法轮功以后，身体变好了，好象有用不完的精力。令她惧怕的中暑，再也没发生过！她腼腆地笑着说，以前身体不舒服时，总要向先生、家人致歉，告假一天不能工作。炼功以后身体太好了，

就中暑，全身不舒服，肚子绞痛、呕吐。坐在马桶上，却拉不出来、也吐不出来，弄得全身虚脱，几乎要昏过去了。而这惨状两、三天就得上演一回。身体状况的不理想，不能推卸的家务，让她觉得烦、累和为人媳的苦。

年长的同事看着她惨淡的脸色总替她担忧：“等你到我这年龄，身体就完蛋了！”她自知身体很糟，惧怕上了年纪长期与药为伍，更不想老了时躺在床上拖累家人。在孩子上了中学之后，她在心中盘算着去练个太极拳什么的。

有一天，在学校的桌子上不知谁放了一张“教师法轮功九天研习班”的传单，张慈喜一看，正是她所需要的，这个功法不仅让人身体健康，还能净化心灵，这点很吸引她。

### 身心健康 善化矛盾 全家和谐

在参加研习班的第二天，张慈喜就到炼功点去炼功了。这一炼六、七年过去了，眼前，她那红润的脸庞，已看不到她所述说的蜡黄迹象。她充满感激地描述身心的改变。

学炼法轮功以后，身体变好了，好象有用不完的精力。令她惧怕的中暑，再也没发生过！她腼腆地笑着说，以前身体不舒服时，总要向先生、家人致歉，告假一天不能工作。炼功以后身体太好了，

没有理由偷懒不做家事。而照法轮功的法理要求，该做的事不但要去做，还要做得更好，现在她的体力可以全年无休呢！

不只是身体的转变，心境的变化才是促使张慈喜把事情做得更好的根本。

张慈喜的公公罹患糖尿病、胆囊癌，并移转为肺癌，胆囊已切除，要节制饮食，不能吃过油的食物、肥肉（公公爱吃肥肉），但又不能没有营养，肉类就以瘦肉为主，而瘦肉较硬，总要煮得很软才能给公公吃。一次，她准备好饭菜，给公公夹上瘦肉，并告诉公公这肉很软很好吃，公公却一筷子将瘦肉丢回盘中，赌气的说：“我再也不要吃瘦肉，瘦肉这么硬怎么吃得下？”

这样的委屈，若在以前，会让张慈喜哭三天。而当时，她想到的是公公的可怜，人的生老病死，这个身体不能作主，看着他因身体的病痛而发脾气，想帮他可不知该如何帮。所以就不再感到委屈了。“凡事能站在对方的立场着想，对人要善。”张慈喜说，她是遵照法轮功师父的教导在做。

公公掌管家中经济大权，因公公与小姑有金钱的误解，张慈喜多次为小姑解释，希望公公放下心，不要再为儿孙烦心，专心调养身体。然而此举却引发公公的误解。公公抱怨她不听话、有意顶撞，进

没有理由偷懒不做家事。而照法轮功的法理要求，该做的事不但要去做，还要做得更好，现在她的体力可以全年无休呢！

不只是身体的转变，心境的变化才是促使张慈喜把事情做得更好的根本。

张慈喜的公公罹患糖尿病、胆囊癌，并移转为肺癌，胆囊已切除，要节制饮食，不能吃过油的食物、肥肉（公公爱吃肥肉），但又不能没有营养，肉类就以瘦肉为主，而瘦肉较硬，总要煮得很软才能给公公吃。一次，她准备好饭菜，给公公夹上瘦肉，并告诉公公这肉很软很好吃，公公却一筷子将瘦肉丢回盘中，赌气的说：“我再也不要吃瘦肉，瘦肉这么硬怎么吃得下？”

这样的委屈，若在以前，会让张慈喜哭三天。而当时，她想到的是公公的可怜，人的生老病死，这个身体不能作主，看着他因身体的病痛而发脾气，想帮他可不知该如何帮。所以就不再感到委屈了。“凡事能站在对方的立场着想，对人要善。”张慈喜说，她是遵照法轮功师父的教导在做。

公公掌管家中经济大权，因公公与小姑有金钱的误解，张慈喜多次为小姑解释，希望公公放下心，不要再为儿孙烦心，专心调养身体。然而此举却引发公公的误解。公公抱怨她不听话、有意顶撞，进



## 法下之法为非法

【明慧网】在 60 多年前对德国纳粹罪行进行审判的纽伦堡审判，是人类有史以来最大规模的审判。审判一开始，所有纳粹战犯用同一个理由为自己辩护：“执行法律的人不受法律追究，杀害犹太人是执行法律。”希特勒通过法治实施专制和运用法律灭绝种族。对待犹太人，第一步通过立法进行身份上的区分，使犹太人与其他人区别开来；第二步通过立法禁止犹太人经商，切断了犹太人的财富来源；第三步通过强制劳役法，使有劳动能力的犹太



图：纽伦堡审判历史图片

人从事超强度的劳役，在将他们的体力耗尽后再赶往集中营从肉体上消灭。600 万犹太人就是这样分步骤被屠杀的。因此所有纳粹战犯都有理由

人从事超强度的劳役，在将他们的体力耗尽后再赶往集中营从肉体上消灭。600 万犹太人就是这样分步骤被屠杀的。因此所有纳粹战犯都有理由



## 法下之法为非法

【明慧网】在 60 多年前对德国纳粹罪行进行审判的纽伦堡审判，是人类有史以来最大规模的审判。审判一开始，所有纳粹战犯用同一个理由为自己辩护：“执行法律的人不受法律追究，杀害犹太人是执行法律。”希特勒通过法治实施专制和运用法律灭绝种族。对待犹太人，第一步通过立法进行身份上的区分，使犹太人与其他人区别开来；第二步通过立法禁止犹太人经商，切断了犹太人的财富来源；第三步通过强制劳役法，使有劳动能力的犹太



图：纽伦堡审判历史图片

人从事超强度的劳役，在将他们的体力耗尽后再赶往集中营从肉体上消灭。600 万犹太人就是这样分步骤被屠杀的。因此所有纳粹战犯都有理由

人从事超强度的劳役，在将他们的体力耗尽后再赶往集中营从肉体上消灭。600 万犹太人就是这样分步骤被屠杀的。因此所有纳粹战犯都有理由



## 湘潭市国安特务陈铁军恶报死亡

【明慧网】陈铁军，男，五十二岁，中共邪老党员，湘潭市国安局“国保大队”队长。

由于国安特务对法轮功干着不可告人的勾当，他们迫害法轮功学员的一切都是秘密的，或不公开的指使下属部门进行迫害，所以湘潭法轮功学员被迫害，很难查清迫害者的真实姓名。陈铁军的职业就是迫害法轮功，靠迫害法轮功向上爬的。几年以来，绑架、抄家、迫害法轮功学员，陈铁军都一一参加。俗话说的好：若要人不知，除非己莫为。人不知，天知。

平时单位每年检查自称是最健康的陈铁军，于2009年4月突发脑溢血，暴亡。由于坏事干绝，终究遭报死亡。

编后语：恶报，并不是法轮功修炼者所愿意看到的。写出来不是为了仇恨，是希望仍在参与迫害者能够警醒，引以为戒，正视自己的危险处境。在法轮功问题上，做出正确选择，老天给的时间是有限的！天理昭彰，善恶有报。明智者不会拿自己的生命当儿戏。

## 湘潭市国安特务陈铁军恶报死亡

【明慧网】陈铁军，男，五十二岁，中共邪老党员，湘潭市国安局“国保大队”队长。

由于国安特务对法轮功干着不可告人的勾当，他们迫害法轮功学员的一切都是秘密的，或不公开的指使下属部门进行迫害，所以湘潭法轮功学员被迫害，很难查清迫害者的真实姓名。陈铁军的职业就是迫害法轮功，靠迫害法轮功向上爬的。几年以来，绑架、抄家、迫害法轮功学员，陈铁军都一一参加。俗话说的好：若要人不知，除非己莫为。人不知，天知。

平时单位每年检查自称是最健康的陈铁军，于2009年4月突发脑溢血，暴亡。由于坏事干绝，终究遭报死亡。

编后语：恶报，并不是法轮功修炼者所愿意看到的。写出来不是为了仇恨，是希望仍在参与迫害者能够警醒，引以为戒，正视自己的危险处境。在法轮功问题上，做出正确选择，老天给的时间是有限的！天理昭彰，善恶有报。明智者不会拿自己的生命当儿戏。

而生气不理睬她。当她请公公用餐时，公公也不回应。一天、两天、三天……。张慈喜也曾有放弃的念头，然而想到老人家的身体，如果再不嘘寒问暖，那不等于雪上加霜，就这样她坚持着在做完饭后，软言细语的请公公用餐。第四天公公有了回应，她知道公公气消了，她开心地笑了。在传统孝道观念淡漠的今天，能做到尽心尽力、无怨无悔，真是不易。张慈喜说，这是法轮功的法理给她的力量。

### 公公的转变：从担忧到支持

公公在电视上看过中共打压法轮功的新闻，他心存担忧，要婆婆告诉她：

大陆打压法轮功很厉害，别炼了，以免被抓走。然而家人看到张慈喜修炼后身心的变化，纷纷给予她支持。

张慈喜承揽了大部份家事，但从不计较，因而平息妯娌间的纷争，妯娌由衷赞扬：“大嫂，你做得实在太好了！”小姑更大力支持她修炼。最后，担任校长职位的先生也走入大法修炼了。

公公在不知不觉中也转变了，他不再担忧，转而鼓励他们夫妻一起学炼法轮功。



而生气不理睬她。当她请公公用餐时，公公也不回应。一天、两天、三天……。张慈喜也曾有放弃的念头，然而想到老人家的身体，如果再不嘘寒问暖，那不等于雪上加霜，就这样她坚持着在做完饭后，软言细语的请公公用餐。第四天公公有了回应，她知道公公气消了，她开心地笑了。在传统孝道观念淡漠的今天，能做到尽心尽力、无怨无悔，真是不易。张慈喜说，这是法轮功的法理给她的力量。

### 公公的转变：从担忧到支持

公公在电视上看过中共打压法轮功的新闻，他心存担忧，要婆婆告诉她：

大陆打压法轮功很厉害，别炼了，以免被抓走。然而家人看到张慈喜修炼后身心的变化，纷纷给予她支持。

张慈喜承揽了大部份家事，但从不计较，因而平息妯娌间的纷争，妯娌由衷赞扬：“大嫂，你做得实在太好了！”小姑更大力支持她修炼。最后，担任校长职位的先生也走入大法修炼了。

公公在不知不觉中也转变了，他不再担忧，转而鼓励他们夫妻一起学炼法轮功。



在矛盾中，用善心化解冲突；在处事中，时时为对方着想。这是张慈喜修炼后的行为写照。这使她赢得了更多的支持和敬佩。（文 / 夏昀）

## 【沧桑历程】

### 揭露长沙女子监狱迫害罪证

【明慧网】二零零二年到二零零六年，被长沙女子监狱迫害的部分法轮功学员的情况：

陈楚君被恶警强行打针一年多，失去记忆；周云霞反迫害被强行脚镣手铐打针成疯人；罗爱珍反迫害被五个夹控犯强制灌药撬掉一粒牙；郭波琴反迫害被五个夹控犯加恶警李玲拖到医院，头撞碗大血包，口吐鲜血；还有何丽佳、刘春琴被强迫药物迫害，等等。

请关注

身边本不该发生的迫害

一、2009年6月9日，家住长沙浏城桥的法轮功学员彭小妹被警察强行抓走，至今仍被非法关押在捞刀河洗脑班。

二、2009年6月20日左右，家住长沙湖南省长沙井湾子街道办三湘社区法轮功学员原长沙客车厂56岁的高建军、58岁的董再琳又一次被公安警

在矛盾中，用善心化解冲突；在处事中，时时为对方着想。这是张慈喜修炼后的行为写照。这使她赢得了更多的支持和敬佩。（文 / 夏昀）

## 【沧桑历程】

### 揭露长沙女子监狱迫害罪证

【明慧网】二零零二年到二零零六年，被长沙女子监狱迫害的部分法轮功学员的情况：

陈楚君被恶警强行打针一年多，失去记忆；周云霞反迫害被强行脚镣手铐打针成疯人；罗爱珍反迫害被五个夹控犯强制灌药撬掉一粒牙；郭波琴反迫害被五个夹控犯加恶警李玲拖到医院，头撞碗大血包，口吐鲜血；还有何丽佳、刘春琴被强迫药物迫害，等等。

请关注

身边本不该发生的迫害

一、2009年6月9日，家住长沙浏城桥的法轮功学员彭小妹被警察强行抓走，至今仍被非法关押在捞刀河洗脑班。

二、2009年6月20日左右，家住长沙湖南省长沙井湾子街道办三湘社区法轮功学员原长沙客车厂56岁的高建军、58岁的董再琳又一次被公安警

察绑架。被非法关押在捞刀河洗脑班。

突遭非法绑架抓捕，家人与朋友都很气愤：贪官污吏不抓，为什么要抓一个炼功祛病健身、按照“真善忍”做好人的老人？

迫害相关机构、人员、以及相关电话（长沙市电话区号 0731）：

长沙市井湾子街道办事处三湘社区：

曾宇新，男，40多岁，三湘社区居委会主任

彭子南，男，40岁左右，原三湘客车厂职工。

在三湘社区负责保卫方面工作。

长沙市井湾子派出所电话：

85598690 85579241

长沙市井湾子街道办事处电话：

85598925 85058942

长沙市法制教育培训中心

（捞刀河洗脑班）电话：

86677710 、 86677711 、

86677712、86677715、

地址：长沙市开福区捞刀河镇中岭村丰岭组



察绑架。被非法关押在捞刀河洗脑班。

突遭非法绑架抓捕，家人与朋友都很气愤：贪官污吏不抓，为什么要抓一个炼功祛病健身、按照“真善忍”做好人的老人？

迫害相关机构、人员、以及相关电话（长沙市电话区号 0731）：

长沙市井湾子街道办事处三湘社区：

曾宇新，男，40多岁，三湘社区居委会主任

彭子南，男，40岁左右，原三湘客车厂职工。

在三湘社区负责保卫方面工作。

长沙市井湾子派出所电话：

85598690 85579241

长沙市井湾子街道办事处电话：

85598925 85058942

长沙市法制教育培训中心

（捞刀河洗脑班）电话：

86677710 、 86677711 、

86677712、86677715、

地址：长沙市开福区捞刀河镇中岭村丰岭组

