

我发现我“三退”讲不好的根本原因是对法不相信，对师父不相信。特别是对人在另外空间的身体有兽印这一事实抱有怀疑态度。当我认识到这一点时，通过学法，怀疑的执著渐渐去掉了。以前讲“三退”时最后我总是用探询的口气问“你退吧？”对方往往显出疑虑的神情，不相信我的话；现在我总是

用“我帮你退掉”的肯定语气去告诉他，不让邪恶有干扰的机会。

“三退”讲不好的同修，可多看看《九评》和《解体党文化》，进一步了解邪党对中国人的残害，清洗自身被邪党文化污染的毒素，记住一些基本的历史事实，随时灵活运用，可能就会做的好一些。

# 劝三退 救众生

明慧文章汇编

# 目 录

随时随地讲真相 .....	3
随时随地讲真相 三两分钟劝三退 .....	3
随时随地讲真相 明明白白救众生 .....	7
我是如何讲真相劝三退的 .....	9
随时随地讲真相 .....	11
救度擦肩而过的有缘人 .....	12
讲真相救众生不能有分别心 .....	13
劝退经验交流 .....	15
三言两语话劝退 .....	15
讲真相中把住主线 .....	16
我如何讲真相 劝三退 .....	16
面对面讲真相 可用打比方的方法 .....	19
直接揭露邪党的本质 讲真相救人 .....	20
劝三退 因人而异讲真相 .....	21
要在“讲清”二字上下功夫 .....	24
修去人心 冲破观念 .....	25
对“劝三退”的一点认识 .....	25
放下保守的观念 更好的讲真相劝三退 .....	26
放下面子 走向众生 .....	29
信师信法，云游式的抢救众生 .....	31
出现麻烦怎么办 .....	37
怎样面对讲真相过程中遇到的各种麻烦 .....	37
当世人反问“你是法轮功？”时 .....	41
从劝“三退”的一次经历想到的 .....	42
“三退”讲不好的同修多看《九评》 .....	43

天你先给我退了，改天我劝孩子，他同意退的话我再找你，好吗？”我说：“行啊，早一天退，就早一天得到这份生命的保险，别耽误了自己的亲人哪。”他说：“这个理我明白，我接受。其实原来我认识的另一名学员也劝过我，还说，我们单位谁谁都退了。当时我想，我今天答应让他给我退了，日后他会不会也同样以我为例，劝别人退呢？所以那天虽然有心想退，但话到嘴边又咽回去了。我真的很看重你刚才这句话啊！让我不只多了一份生命保险，也带给我一份日常安全保险，无论眼前或将来，我这不有了双保险啦？！”

他的话让我思绪良久，我知道同修为救世人于危难之中，真是用心良苦，而原本简单而普通的两句话，竟给世人带来这么大的反差，可见邪党对人性的摧残，对人的暴虐迫害，在人们心灵深处造成多深的伤害。看来要让世人无牵无挂、放心的退出邪党，我们在讲真相劝“三退”时，不仅要让世人明白“三退”的实质意义，还要尽量考虑到他们多方面的心理承受，这样才能比较容易的让人及时退出邪党。

我对他说：“其实我们学员中即使个别人有时这样说，这表明他对你的一种信任，而且他的根本出发点也是为了能让你尽快退出这个邪党，别耽误了你的生命大事，决不会有其它想法，因为我们劝‘三退’的目地就是为了让人得救啊。当然，遇到这种情况，你表明退出后，不妨提示他一句让他为你保密，他不会不答应的，而且都会说到做到的。

其实他即使没跟你说这些，现实中他也是要求自己这样去做的。你知道我们法轮功学员都是让人用化名退出，就已经充份考虑到了这一点，希望你别再有什么顾虑。”听到这些解释，他紧缩的眉头舒展开了。

此后又过了几天，他将孩子退团（队）的郑重声明送给了我。

师父早就提醒我们，讲真相救世人，不妨顺着世人的执著去讲，只有这样才能真正的救得了他。特别是今天人们长期浸泡在党文化中，各种观念和执著很多，可谓千差万别，如何让人们最大成度的接受真相，及时退出恶党免于淘汰，就需要我们在证实法中，不断充实智慧，不断圆容整体，全身心的做好我们该做的一切，从而更好的完成我们肩负的历史使命。

## “三退”讲不好的同修多看《九评》

【明慧网二零零九年三月十五日】我原来在讲真相中讲到“法轮大法好”、“大法是受迫害的”，讲的还可以，对方也接受，但在讲“三退”时就不行，自己心里不稳，生怕对方不接受。有一次讲真相，对方说：“这个东西在于宣传，你总说什么东西好，时间长了别人就认为这个东西好。”我的心一动：我没有讲清楚邪党的邪恶本质，是不是因为我对它不了解、认识的不深刻？于是我拿出《九评》，又认真的学了一遍。这一遍学完，我真真切切的认识到邪党太坏了，害了多少人哪！以后讲“三退”就顺利一些了。

### 随时随地讲真相 三两分钟劝三退

【明慧网二零零九年六月六日】大法弟子的使命是救人，很多世人可能在世间与我们只有一面之缘，错过了告诉他们真相的机会，就是遗憾。其实面对面讲真相并不难，以下快速劝三退的实例和体会，希望能给这方面有障碍的同修一些启发。也请同修圆容补充，使我们在有限的时间里多救人。

#### 一、如意讲真相 快速劝三退

有的同修说，和陌生人开口太难了；有的说，好不容易搭上话了，唠了半天也没说到正题上，最后人家走了，自己别提多懊悔了。

我想，目前难以主动和别人说话的同修，不妨先着眼于那些主动来和你说话的人，如：向你问路的，卖东西多找你钱的，等等。和他们谈话（讲真相）时，只要把握住主线，不被常人表现带动，就能快速找到切入点，在几分钟内使人得救。这样讲的多了，和陌生人讲真相也就不是问题了。

#### 例一：在过马路过程中劝三退

一次过马路时，我听到身后有人喊：“哎，先别过，多危险哪！”回身看，原来是一位衣冠讲究的大爷。（我一边往回走一边发正念，清除阻碍他了解真相的一切邪恶。）

“谢谢您，大爷。我没注意是红灯。”“你看，来车了，多危险哪！”“是啊。您过了马路往哪边走啊？”

“右边。”（和我不是一个方向。本来这种情况可以陪他走一段路，直到他明白真相了再离开。但那天我要赶时间。要在等信号灯、过马路的时间内让他得救）

（设法快速引入正题）“大爷您退休了吗？”“退休了。”“那空闲时干些什么呀？看看电视、看看报纸吗？”“嗯，有时看看。看多了不行，累眼睛。”“是啊。其实看多了也没什么用，报社的记者都说，咱们老百姓看的挺多新闻都是假的。”（大爷笑，一边走一边在听）

（切入正题）“记的前几年有个新闻——天安门自焚，当时电视上说是法轮功的人自焚——”（看大爷一眼，问他：“记得吧？”）大爷点头：“是啊，是啊。”“其实那是个假新闻。那些自焚的人都是共产党花钱雇的。这个假新闻让国际社会看出破绽了。”（他表情有些惊讶。）

（信号灯变了，过马路）“大爷，您说那个汽油是不是一遇火就能烧着啊？”（他点头说“嗯”）“可是电视上那个男的‘自焚的’，身上都烧焦了，贴身的塑料汽油瓶却没着火、塑料瓶在大火中也没变形，违反常识呀！那个自焚就是拍的戏。咱们当初看电视时，也没多想，还以为是真的哪！”（大爷若有所思，轻声说：“啊，这么回事啊。”）

（用慈悲的心态说）“其实法轮功挺好的，他讲‘真、善、忍’。人与人之间真诚、善良、忍耐多好啊！”（大爷点头）“共产党呢，讲暴力革命、讲假恶斗。它从建政到今天发

同修对他俩和颜悦色的说：“不管我是不是法轮功，目地都是为你们好，是不是呢？”那两个民工笑了说：“是，知道你是为我们好。我们老家有好些村，一个村一个村的好多人都炼法轮功。七二零好多人骑自行车上北京上访，发传单也给过我们，他们和你说的差不多。”同修说：“那你们退了吗？”回答没有退。同修接着说：“这回你们可得退了，我们见面是缘份，如果不退可就错过这缘份了，听我的，我可是真心为你们好，‘三退’了，就是选择了美好的未来。”民工高兴的点点头说：“我们同意退！”

#### 故事三

晚上，露天舞场很闹，同修在一边坐下，碰上一个六十开外穿着入时的老太太。来了就是有缘人，同修对她讲真相，劝“三退”，她笑嘻嘻的说：“你是法轮功吧，我们那儿也有人给我说过。”舞场的舞曲吸引着她的注意力，她说：“法轮功不跳舞，我知道你们不参加这个，对不对？”同修说：“不对！法轮功不参加不好的东西，健康有益的活动也参加呀。”说着同修邀请那位老太太跳了一曲快四步，解除了老太太的误解和偏见，老太太退出了邪党的一切组织。

### 从劝“三退”的一次经历想到的

【明慧网二零零八年五月十二日】在讲真相劝“三退”的早期，《九评》书和光盘比较紧缺，不象现在这么容易得到，世人多是只闻其名，

不见其书。但《九评》威力如炸雷般的震撼中华大地，吸引着世人到处找寻。我身边的一位同事，就多次向我询问过。我了解他想早日阅读《九评》的迫切心情，当我再次拿到后就立即送到他手中。他喜出望外的带回了家。

过了几天，我推测他已经看完，就打算劝他退党。可是当我认真与他交谈劝退的时候，无论我怎样苦口婆心，他就是站在那里缄口不语，似乎想退，但又心事重重的僵在那里。我有点急了，心想：我在为你好，救你，你倒对我这种态度，眼下《九评》如此紧缺，我把书给你找来，你也看到了《大纪元郑重声明》，对恶党十恶俱全的“假恶斗”的邪教本质和流氓本性已经了解；对为什么要赶快退党、抹去邪灵兽印也清楚了，你退出邪党应该是水到渠成、顺理成章的事，你还有什么障碍啊？

想到这里，我说：“你不明确表明要退出，我总不能擅自给你声明退党吧，那也不算数啊，因为退党自救是自觉自愿的大事，不是大帮哄来凑数的。”他欲言又止，我说：

“再说我给你声明退出，也决不会到处给你宣扬，天知地知你知我知，我做这些事都没什么顾虑，你还担心什么呀？请你相信我是为你好，为你负责的。”

听了我的这句话，他如释重负的说：“哎呀，有你这句话我就放心啦！我就等你这句话啊！我相信你们法轮功说话是算数的。我不是不想退，而是打心眼里想退，可是你知道这个邪党太邪了。这样吧，今

动一波又一波的运动，害了很多老百姓。大爷，您是党员吗？”“是啊。”

“也入过团、入过队吧？”“啊。”“现在居民楼里都贴着‘天要灭中共，退党团队保平安’呢。咱们入党、入团、入队时都宣过誓，说过‘为它献身’的话，那是相当于毒誓一样的。退党就是抹去这个毒誓，退出它的肮脏政治，做个清白、自由的人。大爷您贵姓啊？”“我姓王。”

（已经过了马路）“我帮您起个化名叫王明，用这个名退党吧。共产党讲与天斗与地斗的，可是一场大雪灾，又死人又毁庄稼，它与天斗也斗不过啊；一场大地震，死那么多人，它与地斗也不行啊！”（大爷笑）“上天看人心，您这样从心里退了党，就是顺应了天意，在天灾人祸面前能保命！祝您活的明明白白、幸福平安，好不好？”“好，谢谢！”

大爷很高兴，停下了脚步。我就继续说：“请您记住——‘法轮大法好，真善忍好’。如果您收到了真相资料，一定好好看看啊，里面说的都是对咱们有好处的话。回家把这些也告诉你的家人啊。”

出乎我的意料，大爷突然长时间向我做了一个道谢的姿势，那一刻，四周的人杂喧嚣、车水马龙好象都不存在了，我们象是在另外空间一样。他也好象不是刚才那个人了，也似乎忘了要去哪儿，就站在那里，激动的不住念叨：“哎呀！这个世界上，上哪儿去找象你这么好的人啊！上哪儿去找啊！”

**例二：公交车上劝三退（主动和世人说话，切入主题要快）**

一个中学生在等车，先发正念，清除阻碍他得救的一切邪恶因素。然后上前问：“这个车是到某某地吗？”“是。”“谢谢啊。你上几年级啦？”“高二。”（来车了，高中生旁边有个空座，我就坐他旁边。）“现在学习挺累的吧？”“还行，对我来说不算累。”“那你一定挺聪明、学习很好啦！”（高中生笑，高兴。）“你最喜欢学哪一科呢？”“物理。”

（切入正题）讲美国普林斯顿大学物理博士李渊的故事，（高中生赞同）我讲完后说一句：“他是信仰法轮功的。”（看高中生的表情）他皱起了眉头，一字一顿的小声自语：“哎呀，不能啊！按理说他不应该呀！那么理性的人怎么能……。”“开始我也是象你这样想的啊。但是事实呢，法轮功并不象咱们电视、报纸说的那样，现在很多人都知道了，那些是诬蔑报道、假新闻。”接着以分析、启发思考的方式讲自焚疑点，高中生认同。

“信仰和科学并不冲突，伟大的科学家爱因斯坦、牛顿等等，都是信神的。现在，好多顶尖的科学家都信仰法轮功呢。你也知道吧？大陆填鸭式的教育方法，扼杀人的独立思考能力，还把谎言写进教材……。”“以后我说不定要到国外上学去。我表姐就在国外。”

“那你入团了吗？”“入啦。”“全世界都知道共产党不好，现在国外可不欢迎党团员啊。中共和国，中共和中华民族，不是一个概念，是吧？”（点头）“中华民族五

及后代？唯有满嘴异邪说毒害炎黄子孙而已。”他们长叹一声，满脸骄矜荡然无存。这时，我脑中装满各种真相，未经思考却很有条理的从嘴里自然流出。在他们赞许附和，我告诉他们，包括文盲在内的所有法轮功真修弟子智慧都是超常的。他们心悦诚服的三退，并说尽可能为法轮功鼓与呼。

总结：学好法，遇到任何麻烦都向内找：是没学好法还是要去什么人心、起了什么人心。讲真相的过程是修炼的过程。师尊为宇宙正法和救度众生的需要给我们安排了这种修炼形式和这种修炼环境，过程中不断归正、纯净自己，心态稳定再稳定，更理智慈悲，智慧更大，正念更强，直至被神念完全代替。这是一；不断总结经验教训，经常上明慧看同修交流文章，与周围同修交流，互相取长补短，这是二；多看几遍《九评》、《解体党文化》、《我们告诉未来》等。每期的《明慧周报》、明慧各种真相小册子都看一看。做到上述几点，讲真相就会越来越顺利，麻烦越来越少。

证悟：救度众生的障碍，皆来自于我们自身的障碍，来自于我们自身对法认识的不足、自身修炼的不足、各种放不下的人心与执著。

## 当世人反问 “你是法轮功？”时

【明慧网二零零八年八月十八日】在讲真相，劝“三退”，救度世人中，经常遇到这样的一些人，当你讲到紧要处时，开始一直不吭声

的他，突然发问“你是不是法轮功？”面对这样的情况，怎么办？是坚持正念，清除对方背后的邪恶因素，使对方明白过来，从而被救度；还是被这一句话吓住，从而败下阵来，这是正法最后时期对大法弟子面临的严峻考验。

这里讲三个故事，请同修借鉴。

### 故事一

一天晚上，一个同修碰到两个女孩在路边纳凉，闲聊中得知她俩是刚毕业准备找工作的大学生。同修就开始给她们讲真相，劝“三退”，这时一个女孩问：“你是法轮功吧？”脸上显出诧异的表情，同修知道，这两个孩子是被邪党的造谣宣传蒙蔽了，中毒很深，得先清除她们头脑中的不好的东西，才能救她们。同修对她俩说：“小妹子你们可能还完全不了解法轮功是什么，他可不象报纸上宣传的那样坏，其实他是非常好的正法大道，他教人如何做好人，做更好的人。‘真、善、忍’不好吗？肯定是好的。那么中共反对真、善、忍，它又是什么呢？”说到这，其中一个女孩问：“那天天安门自焚是怎么回事呢？”同修就顺势把自焚的真相和三退的重要意义讲了出来，使两个女孩豁然开朗，马上同意退出邪党的一切组织。

### 故事二

同修在一次遇到两个民工模样的中年人，在给他俩讲真相时，那两个民工同声反问说：“你一定是法轮功吧！”同修面对世人的质问，没有惊慌，从对方的身份判断出他们不可能是恶意，也许是对方有什么经历或其他遇到过什么事情，于是

姪儿女们全退了。

#### 四、如何面对碰上后来干扰的邪恶头子？

我到讲真相比较薄弱的地方讲真相，有一次碰见国安头子。他质问：“你跑这么远来干什么？”“你管我来干什么？”“我们就是管你们的！”“不德者管人的后果是什么？冤狱遍地、生灵涂炭、社会大乱！再让你们管下去，人类很快就完了。”“你是反党！”“你是知识份子，‘党’的本义是崇尚黑暗，而中共是什么，你干的是什么，你心里清楚。再说，你在犯糊涂！把小小政党与国家、民族混为一谈了，才导致你干坏事还认为是干好事。”“全部是反革命言论！”“革别人命的能是好东西吗？今天我来革你的命你答应吗？反革命不是在做救人的大好事吗？民意如海，载舟覆舟，今民心正迅速觉醒，天正大变，你也赶快清醒吧，天意难违！”“你别到处讲。”“我们的大法、同修和我本人受那么多诬陷迫害，我怎么不到处去讲？”“不是迫害你们，你别乱说！”“你是知识份子，你天良何在？你别把你们的形象在我脑中破坏的太干净，让我保留一点你们中还有实事求是的人存在这种印象。”“那你范围别讲宽了。”“我们是在救人哪！我今天就是来救你的，赶快把党退了吧，保命要紧！”“我退了不吃饭了吗？”我正说化名退，他已经跑过街去了。

一些长期参与迫害大法的邪恶部门的人，很希望大法弟子给他们化名退党，但他们大多数不敢明说。我是这样做的：我给你取个吉利化

名，帮你把党退了好吗？他们笑而不答。我并没给他们退，当再次碰见时，我说我已经给你办退了。如果他们说谢谢（多数都会说感谢），我才给他们算数。如果还是笑而不答，或顾左右而言他，那就给他们说明：你没表态是不会给你退的，那是不能算数的。

#### 五、如何面对自以为了不起的高级知识份子？

我给一些高级知识份子讲真相，他们多数都会不屑的问：“你知道我们是谁吗？我是某名牌大学教授。”或者：我是博士、我是研究员等等。

我说：“我尊重你们现在的拥有，我更想为你们的未来祝福。其实我最同情中国的知识份子，因为中国知识份子被中共整的太惨了，中共的大多数政治运动都是整知识份子的。所以近六十年来中国的知识份子在当今世界上才是活的最窝囊的。何以见得？五千年来，谁都知道，中国知识份子的天命是以天下为己任：文死谏，武死战；居庙堂之高则忧其民，处江湖之远则忧其君；修身齐家治国，以天道人伦教化天下，达到国泰民安。而中共既不许你们有真知——纵观：中华五千年历史是被中共完全篡改阉割过的；横看：中共根本不允许中国人了解当今世界的真实情况，所以它严密封锁互联网；更不允许你们有灼见。否则中共搞反右、文革、镇压学潮干什么？从你们到全体中国人唯求保下这具肉身在上行走而已！哪里还敢忧国忧民，哪敢奢谈用黄老孔孟等天道人伦教化民众

千年文明，中共才几十年，却都是暴政。爱国也不等于爱党啊。现在正义良知的人都在声明退党退团退队，也是抹去咱们加入它时举拳头发的誓，咱们当时都说过‘为它奋斗终生’。我给你起个化名叫‘某某’吧，用这个名退出团和少先队，你从今以后心明眼亮，不为它奋斗了，为自己的美好未来努力，你说行吧？”“我看行。”“祝你学习好，心想事成啊！”“谢谢，谢谢！”

#### 例三：在市场劝三退

（自认为不擅长与人谈话的同修，可以先到这里讲一讲，不少商贩很朴实，很容易说上话。这里有时人多、商贩忙，讲的时候也可以借助真相币，直接进入主题。）

先发正念。买东西时，把真相币写字的一面迎面递过去。卖东西的是两位一高一矮的郊区大姐，高个说：“嗨，这钱上这么多字。”我说：“是吗，写的啥呀？”矮个不耐烦的说：“法轮功！都是法轮功写的！”（她好象有误解。不用动心，那不是真正的她说的。发正念解体另外空间不正的因素。）

这时，高个的一个字一个字的念了起来：“天—灭—中—共—包—括—谁”，我凑过去和她一起念“邪党成员拿命陪，抓紧时机赶快退，别跟中共去倒霉！”矮个笑了起来，说：“这共产党真是的啊，谁都说它不好！”她过来看了一眼真相币，说：“看人家法轮功这小字儿，写的多好，多齐！”（态度转变了）

我说：“写的还挺有道理呢！现在天灾人祸太多啦，老人都说‘天灾是人惹的祸’，共产党贪污腐败、

欺压百姓，老百姓信‘真、善、忍’，祛病健身做好人，它就把人家抓起来，还把人家折磨死不少。人常说：人不治天治。今天的灾祸，就是冲着它来的呀。”（两位点头）“小时候都戴过红领巾吧？”（点头说“戴过”）“入过团吗？”（摇头）“我俩就上过小学。”“现在入过它的人都在退出呢，免得老天灭它时，咱们和它一起遭殃。”“我给你们起个化名退出吧，你叫晓兴，你叫晓隆，也祝你俩买卖兴隆！”“行，谢谢你啦！”

“你们记住‘法轮大法好，真善忍好’这几个字，灾祸来时还能保平安呢。”矮个：“是吗？谢谢啦！”高个：“什么？哪几个字？”（向她们掰手指头重复一遍）“记得吗？前几年电视演的那个天安门自焚……”（讲自焚真相），有时间再讲些其它真相，直到有顾客来买东西，她们忙了，就和她们再见。高个说：“有空常来啊！你多来几趟，俺们还能多明白点儿！”

#### 例四、一分钟也能救人

有时，我们和世人可能只有一分钟讲真相的机会，也可以把握好。如：有时乘坐出租车，由于路程很短，上车时司机又在打电话或有其它事，不一会儿就到地方了。

上车时，就发正念，清除影响司机得救的一切黑手、烂鬼、共产邪灵的一切因素。下车前，直接问司机：“你入过党吗？”“没有啊。”“入过团、队吗？”“没有。”“小时候没戴过红领巾啊？”“啊，那戴过。”（以后改为先问“戴过红领巾吗”，这样对方能听懂。因为时间仓促，突然问“入过团队吗”，对方可

能反应不过来)

“现在的人们都在退党、退团、退队呢，很多地方都写着‘天灭中共，退党团队保平安’，这可不是笑话，坏事干多了，就要被上天惩罚了。人活在天地间，应该顺应天意。你就用‘顺风’这个名字退队吧，顺应了天意，你的未来也会一帆风顺的！”“好，谢谢！”

“记的以前电视上演的那个‘天安门自焚’吧，那是假新闻，国际社会一调查，发现那几个自焚的都是共产党花钱雇的，没有一个是炼法轮功的。共产党看炼法轮功的人太多了，想镇压又没有借口，就搞了那个假新闻。”司机点头：“啊。”“全世界都知道法轮功让人道德高尚、身体好。你要是遇到真相材料好好看看啊，上面写的可对啦。再见！祝你每天开车一路顺风啊！”“谢谢！慢走！”

一分钟劝三退，要有坚定的一念——一定要救他（她）。慈悲心和正念的场能解体一切邪恶、抑制人不好的思想。这时大多世人的表现是：我们说的每句话，他们都认真听，没有争辩（但可能会正常提问一句），并且很感谢我们告诉他（她）这些。

## 二、快速劝三退中注意的几点

（一）要真诚礼貌、亲切随和；注意和对方的互动，忌讳自说自话。常人不喜欢自己被“教导”，慷慨激昂、批评、灌输、“上课”式的谈话方式，救人效果不佳。客观、平和的表述，最易于被世人接受。

（二）语速要和缓（讲的又快又急，或者没有铺垫、以为自己知

道的别人也知道。这是通病）。虽然我们已讲了近十年真相了，但我们面前的世人很可能是第一次听，也许他们对真相一无所知，有的还被灌输了很多邪恶谎言，一时思想转不过来。我们还是站在体谅世人的角度，根据对方的接受能力措辞，说话要慢一些，稳一些。

一次和饭店老板讲真相，他同意三退后，说：“其实这个事，以前有人来说过。”我说：“你退过了，就不用再重复退了。”他说：“没退过。当时她讲起来就止不住了。她走后，我们都以为是精神出毛病了呢。”（同修堂堂正正的讲真相，很了不起。也许就是讲快了。我和他解释说，共产党给法轮功编造了那么多恶毒的谎言，她是信法轮功的，看到大伙被骗，一定很着急。她是为了大家好啊。老板说：“是，现在看来是这样。”）

（三）表达方式上，最好不要把世人和修炼人分隔为“你们”和“我们”；同修间谈话的“专业语言”，不要说；“常人”这个词，对方一般不爱听，认为是对自己的贬低；“邪党党徒”的说法，可能会使一些人难以承受。

再如，讲自焚真相时，我们对自焚伪案中的人名很熟，但一些世人可能对不上号或者思维跟不上。比如“刘思影”，我们可以转换成“那个小女孩，叫刘思影的”，或者说“那个小学生，小女孩”。这样给世人一个缓冲余地。

（四）另外，讲真相中对方无论说什么，我们都不要被带动，从人的层面跳出来，最终都要把话题

姨！你让我明白了你们到底在干什么，我很深的理解了你们。”紧紧和我握手告别。弟子深知是师尊一直在加持弟子，是师尊的操劳。

在负责人盛情邀请下，我们在寺院吃了午饭下山，沿路讲真相。走到山下，讲到一个在此地负责迫害大法的刚毕业不久的大学生。我讲真相几乎全是从问好、祝福别人开始，所以在师尊慈悲呵护下，很少遇到凶恶的表现。我说：“小伙子，祝你平安好运。”他说：“你知道我是谁吗？我是这里专门负责抓法轮功的！”我立刻求师父加持，一边发出强大正念，一边拍拍他的头、肩说：“好了！你在莫名仇恨法轮功，那样会严重伤害你自己。千万不要当愤青，被用心险恶的坏人利用。”然后给他讲法轮功是什么、“围攻中南海”、“天安门自焚”是怎么回事、天象大变、退党大潮等等，他退了团队，但未服气。

我们告别，刚走了几步，当地什么邪党书记赶来，手里拿着手机，凶恶的斥骂我们。我立刻向师父求救，正看见其他同修站的远远的正发正念。我平静的说：“无论你是领导还是平民，我都一样为你祝福。你知道为什么吗？因为我们都是炎黄先祖的子孙。有一位非常伟大的大圣人告诉我们：黄帝子孙来历非凡，要把福音传给他们，告诉他们为了他们非凡的生命而守住良心。请你冷静下来，守住良心！无论有缘无缘，我们都会衷心为你祝愿。”他说：“算了，你们走吧！”我们走了没多远，那个小伙子又赶上来了。我停下与他深切交谈，谈到抗日战

争是谁打的、国共两党在镇压学生问题上的背景、手段等的鲜明对比、当前金融危机，中共与西方两种截然不同的两种对待方式等。提醒他清醒、理性的看问题。他终于服气的走了。我和另一大姐没走多远，一辆白色小车载上我们，半路看见一辆警车开向这个方向，有六个警察，警车出了故障停在那儿。可能是那个邪恶党徒先报了警。好险！感谢师父救护！这时另两位同修已搭到一辆摩托先走了。事后大家向内找，发现欢喜心生起来了。

## 三、如何面对干扰讲真相的人？

一天在一个商场，我相继给面熟的一个邪党局长、中学校长讲真相，几个导购过来听，我趁机劝她们三退，她们扭头走开。我看见她们过去找到商场经理，向我指指点点的。我把这边劝退后，立刻赶过去，满面微笑的对那经理说：“你好！祝你发财走运。对不起，刚才我没有和她们说清楚，可能造成了误解，其实是……”最后经理三退了。那几个人看见此景，她们也跟着退了。

一天在赶庙会的山上，人山人海。一个陌生中年男子老远就热情招呼我，我知道是师父法身引来的。我跟他讲了真相后送了他一张《神韵》光碟，他向我介绍他姐姐全家。我迎上去问他们好，给他们讲退党团队保平安，讲为什么要退党、为什么要记住法轮大法好、讲中共收买各种坏人搞天安门假自焚等陷害法轮功，以煽动全中国人仇恨等等。他姐夫很反感，骂骂咧咧的。我用坚定的语气提醒他们：各人对自己的生命和未来负责。结果他姐姐和



是不管你信不信，我都要把祝福送给你，祝你早日认清真相，祝你未来幸福平安。”哪怕非常反感的人听到这些话，看到我们的善良亲切，十有八九都会不由自主的立刻说谢谢，有的就会说：“真是谢谢！给我退了吧。”因为我们心到位了，师尊就在另外空间帮弟子们做了。即使没退的，在他头脑里也会保留下对大法极好的印象，师尊就给他安排得救的再一次机会。

比如有不接受的人说：你们在犯法。

我们说：中共的法是维护贪官污吏的，犯贪官污吏的法是在维护老百姓，在维护你的利益呀！再说了，中共是打着法治旗号破坏法治的流氓犯罪团伙，只不过是政治的名义、以政府、政权的形式犯法犯罪，所以才迷惑了你。给他们破开这个壳后，他们就接受了。

## 二、如何面对要举报的人？

我购买物品所到之处，在有保安或城管的地方，很多时候是先讲退他们，再一边购物一边讲真相。一天在一个超市里碰见一个有些面熟的购物人，问我为什么越来越年轻，皮肤怎么保养的？又嫩又光滑。我回答炼法轮功炼的，并趁机招呼周围的人，说我要祝福她们每一个人，有六、七个人围了过来，已三退的保安微笑一下故意走开。超市领班要举报我，并拿起手机。我一边求师尊一边厉声喝止：“住手！我不允许你自己害自己！”那个领班一震，不由自主放下手机。我警告领班：“你知道迫害好人是什么下场吗？遭恶报！我不愿你遭恶报，我

想你有好的未来。”那个领班把头低了下去。我立刻招呼正散去的人群说，请留步，我要把深深的祝福送给你们，并依序给她们做了三退。

假日，我约了几个同修到城外二十里处的一座较高的山上，去给寺庙、道观内外的人讲真相、发正念，并定好回来时步行，沿路讲真相。我们求师尊加持，求师尊派正神帮助，派护法神护法，然后把道观、相邻的寺庙里所有的道士、和尚、居士、负责的常人请到一起，告诉他们，我们要把末劫时真正能上天国的路告诉给他们，要把真正的福音传给他们。同去的同修齐发正念。在师尊加持下，我讲了两个小时真相，从佛教《金刚经》里释迦佛说的三件事：末法万魔出洞，有些魔转生和尚、道士乱法，他的法不能度人；三千年一开的优昙婆罗花开放时，预示转轮圣王正在人间度人；转轮圣王下世度人时，以未来佛弥勒佛乘行大神通救世度人讲起。告诉他们万魔出洞在人间的表现形式，主要以邪恶中共迫害大法、以共产邪教毒害世人为体现；告诉他们刘伯温《烧饼歌》讲的天上佛道神全部在劫难中，在对大法的态度中摆放着他们的位置；讲到藏字石及天灭中共的三退大潮；讲到当前大法洪传情况等等。在场和尚、道士、居士、常人都听的很专心，全部三退，争要《神韵》光盘等。一个跟来的便衣不愿说出真名，愿用化名，三退之后说：“我理解你们的所为，也请你们理解我的难处。”然后一边向外走一边真切的对我说：“你不是老太婆，你是我的阿

拉回“真相”这条主线上。

## 三、一点体会

（一）在几分钟内劝三退时，强大的正念、纯净的心态、完全为了对方好，可以弥补时间上的不足。

（二）虽然时间短，也要注重实效，不能敷衍。主要的真相尽量讲清，起码也要说上一句。在内容上，尽量要说到中共邪恶，法轮功是好的，自焚是假的；要问清对方入过什么，我们给对方起的三退名字叫什么。（讲述时，可以根据对方的接受能力组织不同的语言）。

有时对方虽然没有系统听真相，但听到这些，大概也会有个印象；而有时，对方会改变主意，要求我们不要走，多讲讲。有一次，三言两语的和出租车司机讲完后，他说：“我耽误你两分钟行不？”然后把车停到路边，提了一些问题。最后叮嘱说：“这个事（三退的事），你可得当回事儿帮我办了。”

另外，“自焚真相”几乎是每次必讲的。有一次，和一个卖菜的中年男子讲真相，因为总有人来买菜，当时只讲了“天灭中共”和“法轮功好”。他说：法轮功做好人，倒是挺好，但是把人烧成那个样儿可不行。（讲真相中，很多人说过类似的话）告诉他自焚真相后，他说：“那行。我叫某某某，帮我退了吧！”

还有一次，和一个中学教师讲完“自焚真相”，他还不放心的问：“这么说，自焚真是假的呀？”可见“天安门自焚伪案”害人之深，我们讲真相时不要忽视了。

（三）讲真相中表面的做法、具体说什么，并不十分重要，也没

有固定模式。面对面讲真相也不是善于言辞的人的专利。一颗“为他”的心很重要。师父在《二零零三年元宵节讲法》中说：“在讲真相中触动根本问题的时候，同时感到大法弟子真是在救他的时候，我想人明白的一面就会表现出来。”

（四）当不想去和人讲的时候，我首先分清那不是自己，然后背法，如反复背：“讲清真相驱烂鬼 广传九评邪党退 正念救度世中人 不信良知唤不回”（《济世》）。背着背着，不想讲的念头就消失无踪了。

当放下自我的时候，就能突破一切障碍，智慧也会源源不断，讲真相中能如意的掌控局面，最终把更多的世人引领到一个安全、美好的所在。

不当之处，敬请指正。

## 随时随地讲真相 明明白白救众生

【明慧网二零零九年一月二十一日】今年是我得法的第九个年头了。经历了风风雨雨的正法修炼，人世间的名、利、情离我越来越远，在我的心里，邪恶表面即使再猖狂，在我眼里什么都不是，我只知道圆容师父所要的，救人、救人、再救人！只要是大法的需要，我什么都做，讲真相，发真相资料，买耗材，发短信，打电话，寄真相信，建学法小组……，当我将自己的整个生命溶入法中，修去自我，这时我体验到了无私无我是多么美好与恬静！我的脸上总有幸福的微笑，我的思想变得非常简单，与此同时救

人就变得非常容易。这些年我讲真相的成功率与劝退率几乎是百分之百，明真相三退的人数估计有一、二万了。

下面写几个讲真相的小故事，希望对同修讲真相能有所启发。

一，

一次过马路，下着大雨，我看见一个中年男子正在用力想搬掉车下的铁丝卷，我忙跑过去帮忙，忙完了我身上也被雨淋湿了。这个男子不住的谢我，我告诉他我是炼法轮功的，是我师父让我以真善忍为标准做好人的，大法是美好的，大法师父是慈悲的，他不住的点头。我说你一定要记住法轮大法好，也一定要退出党团队保平安。他说：我退，我退，我入过党。我说给你起个名字叫平安，退党保命。他说太好了，我今天遇到神仙了，我太幸福了。

二，

一天中午，我在一个手推车上买香蕉，还有几个人也在买，碰巧找给我的零钱中有一张真相纸币。于是我大声说：这钱上有字，“天灭中共，退党、团、队保平安！”这时其中一个买香蕉的人对摊主说：好哇，你是法轮功！摊主忙说：我不是。我说：法轮功怎么啦？我听说得到真相纸币的人有福……，话未说完，那个买香蕉的人撒腿就跑。后来我才想明白，是她背后的邪恶害怕了。我又接着讲天灭中共的真相，剩下的四个买香蕉的听明白后都三退了。

三，

有一次我家里要搬些东西，我下楼叫搬运工，本来只想叫一个，呼啦一下围上来四个。众生想听真相我能不欢迎吗？于是都叫上楼。天气很热，我首先给他们一人买一瓶冰红茶，他们说：嫂子，你真好，别的雇主给口水喝就不错了。我说：我和别人不一样啊，我是炼法轮功的，我师父教我做事先考虑别人，与人为善。然后就给他们讲真相，东西搬完了，他们也明白真相三退了。

四，

还有一次我骑车回家，一男子骑车快速冲过来把我撞倒了，我买的米也撒了一地，这名男子当时吓呆了。我从地上爬起来第一件事就是送给他一张真相护身符，对他说：我不怪你，因为我是大法弟子，我师父让我们做事情要为别人着想的好人。请记住法轮大法好，大法师父好。如果你入过党、团、队那就退出吧，你今天退出党、团、队免去以后天灭中共的时候与它一起遭灾。他很感动的说：“法轮功真好，你们师父真好，我记住了，我记住了。我参加过军，也入过党，我退，我退。”虽然我被撞得很重，但一点没受伤，连衣服都没脏。大法真神奇！

五，

就在前几天还发生了一件事：在下午 5 点多钟，我回家的路上走到一座大楼旁。这地方有一个做广告用的脚手架，有三层楼高。当我走过时，这个脚手架上一根有 3 米多长的角铁从上面直掉下来，对着

一个戴眼镜的壮年汉子匆匆忙忙越过我往前小跑，我就尾随其后，好伺机劝退。他走到大街交汇处站住了，四处张望。我问他是不是有急事？他说没有。我接着问他：你“退”了没有？他说：“没有”。我说：我以“春风”假名给你退了吧？他说：行。说完跟我打了个招呼就顺原路返回了。就这么简单，能说他不是师父法身特意安排的吗？

还有些具体问题，用人念看是

## 出现麻烦怎么办

### 怎样面对讲真相过程中遇到的各种麻烦

【明慧网二零零九年五月十八日】我从奥运前到现在的近一年时间里，除了有时做其它证实大法事情外，讲退了四千多人。其中很多是同修很少面对的群体，如：邪党各类局长、中、小学校长、大学教授、医生、公检法司人员、武警、城管、保安、各种宗教信仰人士，包括各行各业各阶层等等，大多数都是真名三退。少则半天十多人，多则半天几十人，大多数是中共党、团员，队员相对很少。讲退了之后，家里有放碟机的、愿意要的，根据对方需要，马上送上《神韵》或《九评》等，《神韵》单独送，《九评》配套送。在和同修交流中，不少同修提到遇到麻烦时不知如何对待。我把讲真相需注意的事总结成几句话：创造机会，主动慈悲，整洁礼貌，理智智慧，祝福提醒，喜怒不移（无论对方接不接受、相不相信、

不合常理的，用正念效果就非常好。比如：夜间与女性讲“三退”是不合常理的，常收到难看的白眼，可是正念足，一切都会改变。所以不能认为一定这个行，那个不行。大法弟子做事是超常的，我们应牢牢记住“神在世证实法”（《洪吟二》〈怕啥〉）。常人的很多东西都存在变数，念一正常人就会被带动，就会出现超常的事情。

高兴愤怒，心不动，慈悲不变）。

下面我就把我在讲真相中遇到的各种各样的麻烦及具体对待方式略举几例，抛砖引玉，互相借鉴，共同提高，努力达到师尊期盼的救下一半中国人的目标。尽管还差很远，可是如果有更多同修参与去做、在做的同修更努力去做，一定能达到的，因为我们所有同修这种愿望都很强的时候，师尊就在帮助我们做了。

### 一、如何面对不相信、拒绝听真相的各类人？

我们讲真相最经常遇到的就是拒绝听、不相信真相的人。这种情况下，是真正展现大法弟子与世不同的慈悲、大度救众生风范的时候。用不容置疑但却非常慈悲、平和、理解的语气微笑着说：“你现在不信没有关系，你先把它装在心里，万一灾难来或有什么事时，你试着用一用，说不定一句话就换来一条命或获得意想不到的转机。”或者说：“没关系，你不相信没有关系，可



友的吃请，就是按照自定的作息时间表独自做法弟子应做的事。

人都有图舒服，懒散的一面，有时碰到天气不好，遇到的有缘人少，路又走的多，到晚上腿，脚都肿裂，别提多难受了，常常泪水在眼圈里转。心想：腿肿，脚裂成这样，明天就别出去了，师父也会理解的。可是一想起自己向师父发过的誓言，许下的“三个约束”，这个念头就打消了。大法弟子是修“真善忍”的，说到就得做到。什么是实修？说到做不到能算实修吗？说也怪，不管腿脚怎么难受，晚上睡前一烫脚，早上五套功法做完，就什么难受也没有了，又一身轻的走出去了。就这样不断的实修，魔炼，承受世人挖苦，唾骂，围攻的能力和承受劳累的能力，讲真相劝“三退”的能力都得到了加强和提高。

我感触最深的是讲真相劝“三退”不决定你的口才好坏，文化高低，表达能力的强弱，而在于你有没有一颗慈悲向善的心，有没有抢救众生的迫切愿望。当我的神的一面出现时，人的一面被能量包容着的时候，感到讲三退真就是一种享受，被劝的有缘人就那么听我的。“修在自己，功在师父”，其实是师父的法身在帮我做啊。我讲“三退”一个重要的做法是突出一个“退”字，因为大法弟子这些年来讲真相，发真相材料，特别是这两年广传《九评》，世人大都听说“三退”保平安之事了，我是在众大法弟子讲真相的基础上劝退，表面上是我劝退的，实质上是大法弟子整体努力的成果，我只不过是最后一道工序。世

人都有明白的一面，先提“退”字节省时间。

现在的生活都是快节奏，大部份人又是路过，讲多了费时费力，人家还没耐心听。所以只要他同意退，他就得救了。当然也遇到少部份人不明白什么是“三退”，这就需要跟他详细的讲了。我的另一点体会是要事先准备个好的化名，只要对方点头，我就告诉他以××假名给你退了，他一听名也挺好的，就高兴的走了。因我走的地方多，为快捷方便，不重名，多以地名打头。如在“长春市”，就以“长”与“春”打头，后面再配上个有意义的汉字，像“刚”“强”“高照”等等。人多可选择容易记的词如“温，良，恭，俭，让”，“仁，义，礼，智，信”等。这样瞬间就组合成了。如果不事先想好，你讲通了，还没递上个名，人也走了，没得到本人的首肯，怎么算？第三点，感受比较深的是：千万不要放弃跟自己打招呼，问路或主动搭话，见面微笑的人。我从实践中得知那都是让你劝退的，成功率相当高。还有那些在路边坐着很显眼的人，也一定去讲。一定要视角广，眼观六路，耳听八方，精神集中在要做的事上，师父的法身和正神就会把有缘人送到你身边。

有一次坐车，有三个女青年学生，看我微笑，还有一位把座位让给了我。我想这一定是有缘人，唠了几句，分别给她们起了天雨，天虹，天兰的名字说给她们退团，退队，她们都默默的点了头。还有一次晚上我到昆北路洗澡，走了两个浴池都关门了，在往回走的途中，

我的头，当快到我的头时这根角铁突然往旁边平移开往下掉直打到我的手腕上，这么高这么急掉下来该有多重啊，我的手却只象有人轻轻拍了一下。我本能的把手往上一抬，把这根角铁弹起来往前冲去 2 米多远掉到地上。旁边过路的，商店的很多人看到这惊险的一幕，大叫：不得了了，打到人了，打到人了。我很清楚是师父救了我。我看着围过来的近二十人说：谢谢你们，没有事，没有事。虽然这根角铁打到我，但我不会为难人的，我是修炼法轮功的，我师父让我们一切为别人着想，做最好的人，善念结善果，我一定不会有事。他们议论纷纷：法轮功真是好啊，这炼法轮功的人真是了不起，不一般。我又大声对他们说：你们每个人一定都要记住“法轮大法好，真善忍好”，“大法师父好”，这是每一个生命能幸福美好的根本保证。大法是最伟大的法，我师父传大法救度善良的生命进入美好的未来。共产党才是最邪恶的，天就要灭掉这个害死八千多万中国同胞的邪党，大家一定要脱离这个恶魔，三退保平安。贫富都一样，大难无处藏，网开有一面，快快找真相。讲到这里，我的泪水一颗颗往下掉。师父在《长春辅导员法会讲法》中说：“你要是用善心，完全没有自私的，没有想到自己一点儿，完全是为别人好，你跟他讲出的话，他会被你感动的掉泪。”这些人都静静的听我讲，有几个人也开始流泪，他们也明白了三退的重要，大法的美好，师父的伟大，一下就有十七个人做了三退。

类似的小故事实在太多了。在讲清真相的同时，我还把我对师父和大法的坚信传递给众生，基本上我讲过的人都知道师父的伟大和大法的美好，都发自内心的敬重师尊和大法，流露出被大法救度后的感恩。同时他们又是活传媒，回去又将真相传给别人。

汶川地震发生后，有许多已经三退的人又拿来了他们家人和朋友的名单来办三退。也有素不相识的人来找我做三退。一次一个十来岁的小姑娘来找我三退。看着她那张纯真的脸，那企盼的目光，我的眼泪一下涌了出来，深切的感受到师父那洪大的慈悲。

值此新年到来之际，我用我的真心赞颂师父和大法！谢谢师父让我的生命如此美好！

## 我是如何讲真相劝三退的

【明慧网二零零八年十月二十一日】我是九六年六月二十一日有缘喜得大法，从此开始了全新的修炼生活。

我从小体弱多病，修炼前身体非常不好，常常二、三天感冒、腰酸背痛，患有肠胃病、妇科病、鼻炎、心脏功能差、关节炎、年纪不大眼睛看计算机屏幕就头痛等无法医治的疾病，使得我整天休息也提不起精神、看见活根本不想干也干不了，人活而无乐趣。

从修炼至今，一片药没有吃过，身体越来越好，每年单位组织的体检各项指标没有不正常的。而且是近五十的年龄比年轻人身体还好，记得二零零七年正月初十我一宿没

有睡觉，第二天单位扫雪，干了大半天的活年轻人都感觉累坏了，我却没有一点疲劳的感觉。

能够有今天的变化，无比感谢伟大的师尊洪传伟大的佛法，为自己能在大法中修炼而庆幸。

自九九年七月邪党迫害大法后，按慈悲伟大师尊的教导修好自己的同时积极的投身到救度众生的洪流之中。

我一心想到的是救人，认识时间长的彼此信任的和只要能搭上话的陌生的有缘人，我都会抓紧时间找机会讲大法好及被迫害的真相。

### 一、利用上下班乘车时间讲真相劝三退：

我现在是一个按时间上下班的弟子，在工作单位我严格按真、善、忍做好人，遇到矛盾向内找，不断的严格要求自己。我没有在家的弟子那么多的时间全天的投身到讲真相救人之中，我就利用好上下班的时间，在上下班的途中，我就天气、对方的衣着相貌、下车的站点等等主动与邻座的人搭话，看看对方是什么人，出于善心和关怀自然的将话题转到天灾中共三退保命上来。然后全面的讲为什么要灭它、讲其历次运动迫害死八千万同胞，讲文化大革命、三年大跃进、六四、讲法轮功是怎么被迫害的，讲为什么要退，并根据对方提出的问题解答劝退，这样下来能劝退一些人。劝退后并告其回家一定劝家人三退，让家人都得到救度。一般人都能答应。在讲的过程中，我告诉对方小声点像个老朋友似的交谈，并说如果家中亲属有一个人生病，我们都

跟着操心，都得去看看，何况救命的事呢，对方没三退命没了，你得多闹心啊！我如随身带资料和光盘，就向对方推荐，有的能接受大法真相光盘的资料。

也有不接受的，我就告诉对方我是为你好，安抚对方，不与争论，发正念。有一次我遇到一个下班的公安人员，讲了半天，对方不言语，我问其是否党团员，他说他刚下班，是某派出所的，要炼就在家炼吧，别出来宣传。我说我也是听说的，你这座没人坐，就我坐，闲着没事和你唠唠嗑还有毛病了。

有一次遇到一个在单位主管迫害的受邪党毒害很深的人员，说你是干什么的，要找个地方说说，我说你这人真是，坐车没啥意思，与你说说话还惹你生气了，那就别说了。一边发着正念在师尊的呵护下化险为夷。

### 二、利用好休息时间讲：

每天除上下班时间之外，我充份的利用好休息时间，我利用购物并常常下班后走段路途，或坐几站车后下来边走边找有缘的人讲真相，也有时吃完饭出去讲真相。我不急不躁，不要有求数量的心，只想着救人，夏天在外乘凉的人很多，有时我就坐在他们旁边遇上能搭上话的就讲。

有一次一个卖袜子的人，我说累了，想休息一下，可不可以坐在她身边，她很高兴还给我一张废纸让我坐，坐在她身边聊了起来。她叫卖，我也学着喊了起来，一边卖一边讲起了真相，劝退的很成功。

我家在外地，节假日回老家都

度众生的苦，那是值得的。师父讲云游写道：“云游是相当苦的”（《转法轮》）。我在云游中遇到的一些事，对心性的刺激，冲击真是难于言表。

在《九评》发表之前，我流离到山东，一边用自己手写的真相材料撒给有缘人，一边面对面的讲真相。基本上也有点象云游；几个月的时间走了青岛、潍坊、泰安、烟台、临沂、淄博和平度、高密、莒南等县级市。那时随意性很大，有时天气不好或累了就住在旅店不出来了，也没有完全做到行脚；严格说还没有按云游的要求做。自去年春被抄家我走脱到现在一直在吉林省各地云游。在某市同修帮助下用低租金租用了一间平房，以此为落脚点，到各地云游，所云游的地方讲真相劝三退做的差不多了，或被邪恶盯上了，就回到落脚点，这样也有利于与同修交流，及时得到“明慧”等资料，师父正法的进度，大法各方面的信息都能了解，明明白白云游讲真相。

我没修炼前最大的弱点是懒，不愿吃苦。所以云游之初，白天走累了，晚上学法就坚持不了，或第二天有打退堂鼓的念头。怎样才能阻绝自己的懒散，随意性，把云游坚持到底？必须给自己立个约束的机制才行。我想起师父说的大法弟子有三部份来源，其中一部份下到人间之前，是跟师父签约的。他们在助师正法中遇到多大的魔难，甚至失去肉身也不弃约，这种立约的形式很有约束的威力。于是我也向师父立下了三个方面的“约束”，并向师父发誓：无论什么情况，遇到

多大的困难、魔难决不违背自己的誓言，如违背了甘愿承受师尊的惩罚。这三条约束是：

一、约束自己的懒，做到云游式讲真相劝“三退”不分季节、雨雪、冷热，节假日都要走出去讲。每天讲真相的时间不少于九个半小时，早八点半前准时登程，下午四点半回归，每天步行不少于四十里地，中午在外吃便餐。下午四点半至六点半做饭，吃饭，发正念；晚六点半至八点左右为晚间讲退的时间；晚八点半至十二点半为洗漱、学法、发正念时间；十二点半至四点半为睡眠时间。早四点半准时起床，炼功，发正念，洗漱，早餐。这样往复循环，先后走过了长春、延吉、吉林等五个地区市和梅河、磐石、桦甸等八个县级市。基本上走遍了长白山麓，松江两岸。在一年半的时间了，除四次被抓耽误了四十天和大年除夕陪老伴购年货休了一天外，其余时间全都用在云游讲真相劝“三退”上了。同时做到不坐公交车，不打出租车（特殊情况例外）；除从一个城市转到另一个城市要坐车外，一律行脚；

二、约束馋和爱面子的心，我每月的费用定在一千至一千二百元之间；住旅店一般找十元至二十元一宿的，时间要长了也临时租个房住。吃的也是按最低标准“口断执著”能填饱肚子就行。这也比和和尚化缘要饭吃强多了；

三、约束情：不看电视，不游玩，特别是住旅店想办法拒绝三陪小姐的骚扰。一般戒绝社会关系的走动（除需劝退者外），拒绝亲朋好

人体就是一个小宇宙。“人的思维就是肉细胞构成的思维”（《各地讲法一》〈美国第一次讲法〉），不是先天本性的思维，它是为私为我的，它与大穹旧势力的为私为我是一脉相承的。大法修炼提高心性的过程，实质是一个不断修掉观念，清除业力，去执著心的过程，即同化大法的过程。所以必须从一思一念上去修，去否定，这是大法弟子走出人的必经之路，而这条路就在你完成自己的史前大愿中；就在危急的历史关头抢救众生的实践中。

其实回顾自己在不到两年的时间里四次抓到派出所，两次被拘留，多次被围攻，举报等魔难，就是因为自己的正念不强，不知不觉走了旧势力的安排造成的。相反，当自己的正念强，一思一念都按着师父的要求做，就一帆风顺，还会有神迹出现。去年九月份，我在某市讲真相劝三退，被邪恶的耳目举报，抓到了派出所。只在派出所呆了五个小时，我就在八名警察的窥视下，如隐入另外空间一样从他们中间走出来。走到楼下大厅，值班的警察眼睛盯着我，似乎要问我张着口却发不出声，想动又动不了，只好眼瞅着我走出了派出所的大门。还有两次讲“三退”，被恶人抓住非要送公安局不可。我发出了强大的一念：“定！”瞬间恶人就象丢了魂似的干呆着动不了，我从容的走脱。

有的同修问我：为什么多次被举报被抓被拘留，你还能不灰心，照做不疲呢？因为我的使命就是来证实法，救度世人的。抓到派出所，我就给接触到的民警讲真相劝三

退；拘留我，我就在拘留所给犯人讲真相劝三退，多则十几人，少则三五个，只是没有在外边劝退的多；拘留两次一个月时间，使我少劝退了一千多名，为此我一直难过惋惜。一千名众生得对应多少大穹的众生啊！细想，被举报被抓可能也是现阶段难以避免的，因为是在证实法，我的心态还达不到在任何情况下都坚定不动，心态不善时，人的言行就占了上风，邪恶就钻空子，灾难就不断；心态好，正念强，神的一面就出现了，就一切顺利，两三句话就劝退一个，出现意外，也能正念制止。这就说明，不是因为走出来讲真相遭迫害，而是在讲真相劝退中心态有问题，有了怕心，或显示心或欢喜心，或干事心，被邪恶钻了空子，招致了邪恶的迫害。所以不能遇到魔难就灰心。而应向内找自己。一个完全在法上的修炼者，一心一意想的全用在抢救众生上，那神的一面就当家作主，谁也动不了，无所不能。

### 三、在讲退中实修，在实修中更好的做“三退”

师尊说：“学法得法 比学比修事事对照 做到是修”（《洪吟》〈实修〉），这是正法时期大法弟子实修的指南。讲真相劝“三退”抢救众生就是最好的实修。首当其冲的就是要能够吃苦。吃苦就能消减业力，吃苦才能把云游式的讲真相劝“三退”坚持到底。特别像我这类得法晚的，更需要自觉的找苦吃。当然不是勇于听旧势力安排的魔难之苦，那是走了旧势力安排的路，如这样必然加重迫害。我说的苦是救

能在等车及车上讲真相劝退，多则五、六人，少则一、二个，有一次坐车遇到湖南二个打工妹和一个齐齐哈尔的大学生，利用大法中修出的智慧对其劝退。我对其中一个不接受的说我是真心为你好，我们以后不大可能有机会再遇到了，机缘只有一次，你要珍惜，没有危险谁也不知道，没有看着，有就躲了，多好！我给你起个名退了吧，心里想一下退出，在我的劝说下她同意退出了。我很高兴谢谢师尊！又一个生命得救了。

### 三、利用亲戚及同学聚会、办喜事讲真相劝三退：

为了讲真相只要遇到亲戚及同学聚会及办喜事，我都克服困难积极去参加，每次都如愿以偿。一次去参加婚宴下来我劝退了35人。我先从身边的讲起，然后求师尊加持我，我注意位置的变化主动找准下一个座位，一个一个的劝退。随着师尊正法的进程，同修们共同的努力，知道真相的人越来越多，但还有相当一部份人没有三退。明白真相并得救度的人都由衷的表示感谢！我就告诉对方要谢就谢法轮大法，是大法在救人。这些年下来我的同学及亲属大多数都知道真相了，都三退得救了。

### 四、在单位与我一起工作多年的同事

在单位与我一起工作多年的同事，我也都找机会劝退，把大法的福音带给他们，我在他们身上花了很大的功夫。在师尊的安排下，只要有会我就救他们。单位上上下下都知我是一个好人。

在面对面讲真相的过程中，一定要学好法、发好正念，学好法是讲真相的前提，法学的好真相就讲的顺，人也容易接受，劝退效果就好。

我做的与精准的同修比起来还差的很远，离师尊的希望还有很大的差距。在正法的最后的最后，一定修好自己的同时，做好三件事，不负师尊的苦度和这万古难遇的机缘和自己千万年的等待！不妥之处请同修慈悲指正！

### 随时随地讲真相

【明慧网二零零八年十月二十三日】我平时不怎么愿意说话，特别是聊常人的事情。可得法后，平时一走一过，不管老少见面时，总是先和我打招呼，我就想：我就是来告诉人们真相的。

可能因为这一念，师父安排许多有缘人和我见面。如等车，坐车，买菜，乘电梯等，我遇到的很多人只需要三言两语，他们就愿意三退。遇到耳背，聋哑人时，我就拿笔写给他看，一字一句让他写答案。还真退不少。三退了的人们真是对我千恩万谢的。

一次我坐车去买家具时，司机开车快与别的车相挂，趁下车交涉时，我抽空和那个司机讲真相，他点头表示接受我说的话；一会他朋友来，我又讲给他朋友讲真相，他的朋友也点头表示认同。

还有一次我帮人卖货时，有一名男子只买一件，交了钱不走还在看。由于买的人多，我一时忙不过来，没有办法跟他讲真相，心里不

知该怎么办。结果他又想买，看来看去，共选了四件，装袋时他还看我一眼；我想“不能等啦”，就隔着人群问他是不是入过党团队，他点头；我说“退了吧”，他马上同意。我接着告诉他：记住“法轮大法好，真善忍好”，他非常痛快答应着。

当然讲真相过程中，也是我去怕心、欢喜心等人心的过程。

## 救度擦肩而过的有缘人

【明慧网二零零八年五月四日】我得法刚十四个月。从二零零七年十月以来，我学习了师尊的各地讲法，受到很大震撼，深感今生能做师父的弟子是多么大的幸事。我努力按师尊要求做好“三件事”。在师尊的加持下，借鉴明慧讲真相的好经验，我做劝“三退”方面有了效果。今年二月和老同修建立了学法小组，在学习和切磋中我感觉身心变化很快。老同修把指导做好三件事的经文写给我，让我加深理解并背诵，增加正念，在法上证实法。我把师父的这些法背下来了。由于多学法使我的怕心小了，增加了智慧。在劝“三退”中，一切为对方着想，贴近对方，语言简练，容心明理，在不断提高中救的人越来越多，显示出大法的威力与慈悲。下边把我的做法写出来与同修切磋，供同修参考。

### 一、选择容易讲真相的位置

经过一段时间的实践，我发现，有些地方比较适合与那些擦肩而过的有缘人讲真相，效果好。

1、在楼群形成的巷子里或胡同

中，遇到一个我就讲一个，效果极佳；

2、在健身场所，我找一个能容两个人锻炼的位置，师尊会把有缘人接连不断的送到我身边。边运动边讲真相，效果好而且充份利用了时间；

3、在僻静的道路口漫步，既能遇到有缘人，环境还不乱，利己也利他，收获大；

4、在休闲草坪或崎岖小路上漫步，寻找到目标就上去讲，不断有人被救度；

5、在大马路上，离马路的端点一百米左右处漫步，容易找到目标，效果好；

6、在大型超市里，小货柜前面慢慢看商品，等有缘人，环境好，效果也好；

7、到个体户的店铺里，里边无其他顾客时去讲；

### 二、讲真相要符合常人心理

大法弟子处处讲真相，揭露恶党罪行，劝“三退”，我们不怕，可是常人怕，所以人少处好讲。远来的和尚好念经，给不认识的人讲有时更容易劝退，执著熟人成功率降低，你特意要去救某人，这是情，偶遇之人是缘，是师尊的安排。在寻得有缘人时默发正念，谁也动不了我，否定了所有干扰，是成功的唯一秘诀。

### 三、劝退过程

对对方称呼要尊重、亲切，说：“我告诉你一个重要的事。先举个例子，变质的东西是不是要扔掉？扔掉就是淘汰。宇宙中有个理，人的道德太坏了，也要遭淘汰。人不

零”人员，政保科长。县处级讲退的数量较大，具体记不太清了。

### 二、在魔难中向内找，一思一念不离抢救众生。

我在“云游”各地中遇到了各种魔难，曾两次被拘留，两次被恶人举报抓到派出所；至于被扭送，喝斥，嘲讽，指责，围攻，拳打脚踢等都时有发生。有一段时间曾出现三个地方的恶警同时搜寻我，还有个地区一直在通缉我。

如此多的魔难，我靠什么百折不挠的云游四方，抢救众生呢？靠的就是向内找，从自己心性上找原因；从对师父的法理解的深不深够不够上找差距；从证实法的实践中去证悟法理；坚定正念，信师信法，一思一念都不离抢救众生。无论我走到哪里，每天劝退少于四十名就自责难过，每月达到不到一千名就向师父检讨自己不精进。因为法正人间的日子越来越逼近，众生因恶党毒害将毁掉的数量巨大而可怕，在这关键的历史时刻抢救高层下来转生的生命是万分火急的。然而，当我人的观念，人的执著占上风时，就产生撻挑子，不想做的坏念头。我认识到这是没有全面否定旧势力造成的。为此，必须多学法，在法理上升华，带动心性的升华。在二零零二年秋，我曾悟到何谓旧势力，就是旧宇宙为私的特性，当悟到这点时自身内发生很大的震动。后来，师父点化。看了《明慧周刊》有关这方面的文章，虽有一定的启发，但又不肯肯定对错。

就在一个月前的一天，我做三退时，遇上一名老干部，（过去曾两

次劝过他但已忘却。）当我问他退没退时，他厉声厉色的说：“你这个人怎么这么不要脸，你问我几次了？共产党对你哪样不好？你还反党！走，到公安局说道说道。”我忙赔礼道歉，再三申明，我的出发点是救人。当时没有怕心，正念面对他。他回敬我说：“你能救谁？谁信你那些什么预言的鬼话？你们纯粹是×教！”他说完愤愤离开。我也沮丧的沿大道前行。刚走了十几步，思想业力突然返上来，自言自语：“不做吧，非让做，不做就不精进，看看我这不是自讨无趣吗？”但是，我马上觉得这个念头不对，好象不知从哪里冒出来的，不是从我内心里说出来的。于是我大声说：“你是谁？你就是旧势力！对，旧势力就是你！”说也怪，当点出它的名字时，我身体难受的不圆容的反映，马上消失了。

这就是一旦明白了这个理，悟到思想业它就是旧势力在人体上的反映，它的干扰也就立即停止了。实质上是在悟到的瞬间就把它解体了。师父在《清醒》的经文说：“旧势力实质上就是针对正法中大法弟子能否走出来、又时时伴随你们的巨关巨难。”至此，我悟到全面否定旧势力包括两方面内容：一是就宇宙法的为私为我的特性。二是我们修炼人自身小宇宙空间的由人体细胞构成的为私为我的观念及其在观念中产生的思想业力。如同大穹中干扰正法的那些负面的众神。所以当我们将三件事时，它们就会尽其所能激烈的阻止，抗争，于是就出现了魔难，有时真是巨关巨难。

能弥补我得法晚、实修少的课，才能跟上师父正法进程。

我很自然想到了《转法轮》“谁炼功谁得功”一节讲的云游这种修炼形式。可是大法弟子的云游比过去和尚、道士的云游可要难得多，难就难在冒着坐牢的危险去讲真相救度世人。流离在外，各种困难都有，但都不是主要的，最难的是放不下怕心。就我而言，怕碰到熟人难堪，怕再次被抓，怕查夜，怕恶人举报，怕警车，怕大法书籍、大法材料暴露……针对这些人心的执著，我除了学师父的法，也认真阅读《明慧周刊》上同修的交流文章，悟到自己之所以放不下这些执著，就是没有静下心来学法，没有悟到“法能破一切执著”（《排除干扰》）的法理。

师尊在《学好法 去人心并不难》中说：“其实那些走不出来的，无论是这样的借口还是那样的借口，都是在掩盖怕心。可是有没有怕心，却是修炼者人神之分的见证，是修炼者与常人的区别，是修炼者一定要面对的，也是修炼者要去掉的最大的人心。”正法时期的大法弟子不去掉“怕”这个最大的人心，一切都无从谈起，更谈不上冒着生命危险面对面的讲真相劝三退了。大法弟子是走在神路上的人，有师父法身呵护，又有天龙八部护法，还怕什么？为了清除“怕”的物质，我注意讲“三退”的每个过程，专找不愿讲的世人，有准备的突破性的去闯，很快就冲破了一些“怕”的束缚。如过去不愿找女性，现在有时专找那些气质好的女性劝退，

她言语苛刻，我一笑置之。对官相十足的中年干部，我直言不讳，开门见山的与他谈。后来发现这部份人自我保护意识强，有的最怕死，也最容易退出恶党。

遇到警察有时不知其身份，当其掏出身份证，那时最容易心动，为此我就事先准备好一套说辞，以免出现突然情况张口结舌。我在某市江桥上遇到一名高个子穿便装的人，我问：“老弟三退做了吗？”他说：“你什么意思？”我说：“我想帮你抹去印记保平安。”他说：“你是法轮功？”我说：“是。”他说：“你现在还炼不？”我说：“一直炼。”他从兜里掏出来警察证让我看，我说我救的是你这个人，不管你有什么职业身份。我就把预先准备的说辞内容连珠炮式一气讲完，这时他态度平静下来不再横了，劝我以后别再到处讲了，容易出问题，并让我走。我说：“我看你挺好的一个人，我以某某假名给你退了吧，留条后路。”他笑了，点头示意可以，然后与我分手。

随着我不断学法，天天在人海里磨炼，心性在提高，层次在突破，现在已基本没有了怕，有时竟可在警车周围和警察身边悄悄讲。同时讲的效率在逐步上升。开始一天讲退三、五个觉得不少，后来每天达到二十几名，自去年七月份以后基本上每天劝退的人数稳定在四十名左右。今年“十一”国殇日一连三天每天突破一百人，最多的一天竟做退了一百三十四人。在我讲三退的人群中，有厅级，地市级干部，有处级干警，有参与迫害的“六一

治天治。人类的大瘟疫就要来了，我想告诉你一个使你留下来的方法，这是很重要的吧？我们中国人从小戴上红领巾，入团入党都要发誓，为共产主义奋斗终生，是不？咱们没看到共产主义，却看到了一个非常腐败的社会。那么假如你能分清好与坏，你能说我不和他们一伙了，我退出党团组织，你就能留下了。说退，是要你从思想上退出这些邪恶的组织，因为神看人心吗，今天你能知道这件事就是神佛给你安排的机会，这就是缘份。退了吧？”他答应或者点头，我就对他说，“好，您得救了。那您退出的是什么组织？共产党？共青团？您贵姓？您的名字叫什么？如果他愿意用真名，说明这个人真心要与共产党邪灵决裂，那很好；他不想报名，你就另外给他起个别名或笔名“三退”（“化名”要征得对方的同意），他会连声谢你。

#### 四、对各种人不同的对话

1、对平辈我会问：你工作时，单位的人和现在人一样不？现在的人道德……

2、对当官的说：人类道德一日千里的下滑，已经不可救药了，所以净化人类是唯一的希望（启发他的良知）。

3、对干活的直接切入主题：老天要惩罚这个作恶多端的恶党了。咱老百姓又没干什么坏事，为啥吃他的恶果呢？（易分离）

4、对警察劝善：干什么是你的职业，神佛要救的是你的生命（感化）。

5、对无业年轻人：咱们为共产

主义奋斗的现在连碗饭都没有了，中国人都跑外国去打工找饭吃（遗憾）。

6、对在校学生：为共产主义奋斗的中国人，都下岗失业，你们将来有什么保证？都在恐怖中生存（反感）！

#### 五、

对没入过党、团、队的人，给他讲法轮大法是佛法，师父要求大法弟子按真、善、忍做好人没有错。净化人类之后，留下的必须是按真、善、忍做好人的人，多数人认同，个别人就要进一步讲天安门自焚伪案等真相，揭露恶党迫害正信的邪恶本质。

#### 六、

在讲真相救度世人中，也遇到有骂人的，威胁举报的，不听的，说听不懂的，什么都不信只信钱的等等，但他们还是占少数。对这些个别的执著于他。

以上这些是本人讲真相、劝“三退”的做法，有不当之处请同修慈悲指正。

### 讲真相救众生不能有分别心

【明慧网二零零九年二月十五日】前几天学法时，我对同修讲起我们小区清洁工明白真相后，到我家要护身符并三退的事，同修善意的提醒我不要太暴露自己，要注意安全。听了这话我想起了有这样的同修，每天忙着到外面讲真相劝三退，做的也很好，可对于邻居和熟人却不愿面对面的去讲或劝退，甚至有的怕周围的邻居知道自己是学



大法的。

关于这件事情我是这样认识、这样做的，写出来和有这样想法的同修交流：我于“四二五”前夕得法，几年来由于生活的变迁我换了几个地方住。每到到一个地方，我都堂堂正正的告诉我的邻居或周围的人“法轮大法好”，我是修炼法轮大法的。

早些时候我住的地方是个镇政府家属小院，住着近二十户人家。平常我跟他们的人缘都很好，所以院里的老人和年轻媳妇都爱和我来往，小院和单位认识我的人都夸我人品好，这为我后来讲真相奠定了很好的基础。

邪恶迫害开始后，我把真相资料和光盘送到了每家每户，极个别的就送到他的门缝里去。几次面对面的送到综治办主任及几个副乡长家，他们都很高兴的收下了。我看出他们非常愿意看，只是嘴里不说。凡是到过我们家的人，无论村里的干部还是镇政府的干部，临走我都送他光盘或资料。家人也提醒我：你这样做是不是太过份了，没考虑说不定谁会举报你吗？我说：不会的，我是为他好。其实我真的没动过别的念，只是一心想救他们。

零二年，我贴真相资料被举报，遭派出所绑架。正念闯出后，以后每次有真相资料我都往派出所送去一些，特别那些善恶有报内容的，一份不落的给送去。派出所离我家的距离不足一百米。其实他们也知道是我送的，因为那么大的乡镇只有我和一个似修非修的学员炼法轮功，可他们从来没再找过我麻烦。

师父说过：“讲真相救度众生，旧势力是不敢反对的，关键是做事时的心态别叫其钻空子。”（《二零零二年波士顿法会讲法》）所以，在这方面我一直做的很顺利。

零三年，因为个人生活的原因我到了城区住，在新的环境中，我注意用自己的行为、形像证实大法，我认为这个形像已不单纯的代表我自己，不了解真相的人往往会从我们身上看大法，当我们做不正时人们就会对大法产生不好的印象。开始的时候我就主动的跟楼道里那些我不熟悉的人打招呼，碰到买菜抱小孩的热情的帮他们提提拿拿，楼道的卫生几乎我包了。经过接触人们对我有有了很好的印象，这时，我就对他们讲真相，劝三退。等今年春天我搬走时，楼道里我劝退了六个。楼下的几个店铺也都劝退了，临搬走时对门邻居说：真没和你交往够，再难找你这样的邻居。

今年春天我搬到了新城区，还在装修房子时，就对装修房子的工人讲真相，劝退，几乎讲过的，都办了退。搬进来后，就对小区的屋业保安人员和清洁工讲真相，劝退，现在这里五个女清洁工除一个新来的，四个都退出了邪党组织，每个人都带着大法真相护身符，有的还给家里人要了护身符并三退了。她们告诉我：她们特别愿看法轮功的东西，她们把捡到的真相资料几个人围着看完了后就带回了家里，五个男管理人员和保安都看了真相，四个办了退，新来的一个保安主任，我已经给他当面送去了真相资料，准备过几天再劝他三退。

有不对的地方，请同修慈悲指正。

## 信师信法， 云游式的抢救众生

【明慧网二零零七年十一月二十五日】看了师尊二零零七年八月四日《对澳洲学员讲法》的录像，我非常激动。我深深感到讲真相，救度世人的紧迫性。

我是一九九九年二月有幸得法的。刚入门不久就遭到了江氏集团的邪恶迫害。为了不被迫害，我曾离家出走，在外边做一些讲真相的事。《九评》发表后，我选择了用云游的形式向社会各阶层传《九评》讲“三退”收到了较好的效果。截至目前，我劝退的党、团（不含少先队员）数量已达到一万一千多名。许多同修感到惊讶，让我尽快写出来，在明慧网上交流。开始我有怕宣扬自己的顾虑，不想写，后来想这也是人心，也是应该去的执著，为了共同抢救人才动笔写这篇稿子。由于我的层次所限，纰漏难免，恳求指正。

### 一、冲破束缚，放下长期执著的人心

师尊曾在二零零四年发表《放下人心救度世人》的经文，要求“从现在开始，特别是中国大陆的大法弟子、新老学员，放下长期执著的人心，全面开始抓紧救度世人”。《九评》发表后，我就开始在当地认识的熟人中讲“三退”，一些熟人普遍不理解，认为我是“吃饱了撑的”，是“精神病”。邪党人员开始布置盯梢、监视、行政领导在大会上公开

点名批评，一时我成了“新闻人物”。到四月初决定抄家，收审，内定劳教三年。可是说也神奇，警车到我家途中与我相遇，竟没发现我，他们只抄了家，没捉到人。在师尊慈悲呵护下我安全走脱。

到外地后，是什么也不做，老老实实的猫起来，还是走出来面对面讲真相，这是摆在我面前的严峻考验。老伴知道我的下落后一天一个电话，千嘱咐万叮咛，让我好好呆着，别再乱说乱讲。这时我的怕心也往出冒，心想逃出来再被抓着事情可就大了，后果不堪设想。方方面面的压力如同一条条绳索死死的捆绑着。这时我想起师尊在《大法是圆容的》中说：“一个修炼者所能遇到的一切都会与你们的修炼、圆满有关，否则绝不会有。”是啊，师父让我从邪恶的警车下逃出能是偶然的吗，难道救我出来是让我东藏西躲吗？其实这是师父对我证实法这条路一个新的安排。尤其我得法晚，个人基本没经过实修就走入正法时期，自身的业力，邪恶的迫害一定会接踵而来；这才能检验是真修还是假修，是否能从人中走出来。“要知道，被度的人要在艰苦的修炼中才能把以前干坏事所造下的罪业还清，去掉人的执著与不好的一切，同时归正行为与思想，才能得度。”（《神的誓约在兑现中》）不走出来实修、吃苦，怎么能达到师父说的“得度”的标准要求呢？如果按老伴的叮嘱和我的怕心带动下的走向，岂不是放弃修炼！这是多危险啊！我必须按师尊的要求，选择一条最艰苦的证实法之路走，才



哪里是什么打击？那不正好是让自己去掉面子心，给自己提高的好机会吗？那不正是大好事儿吗？这样的大好事儿哪里去捡呀？经过了一段时间，基本上我也能坦然面对了。

这几天背法，背到第八讲“谁炼功谁得功”，我突然悟到师尊讲的“将来专修弟子在寺院修炼要到常人中去云游”，我们在常人中面对面讲真相所遇到的情况不也象是在常人中云游吗？以前背到这儿，怎么就没悟到呢？（法有无边内涵，我理解的只是其中一层。）

总以为师尊是在指寺院专修的，可现在想想，大法开在常人中，我们大法弟子绝大多数在常人中修炼，在寺院中修的有几个？而且我们这些在家弟子现在大部份已成了专修的，每天除了必要的家务，都在专心致力三件事，表面上虽然没进寺庙，那我们常人中的家不就象是常人社会一座座小小的“寺院”吗？这个小“寺院”中有家人，有的还有同修，经过了这么长时间，在这个小“寺院”中已经很难再有大的心性摩擦，尤其都是同修的家中。小“寺院”环境很少有实践的机会。同时我也悟到了师尊为什么在《转法轮》第八讲讲“云游”的法，在第九讲最后一节讲“大忍之心”的法，讲韩信“胯下受辱”，深深体会着师尊的循循善诱，度我们的苦心。是啊，没有出去云游，不可能碰到“地痞无赖”，也不会“胯下受辱”，那我们的“大忍之心”现阶段哪里去体现？师尊接下来讲，“韩信还毕竟是个常人，我们是一个修炼的人，我们比他还要强的

多”。师尊是让我们在今天特殊的修炼方式中，要我们的心性标准最后达到这一步，可是现在我们看看自己，就在一个问题上，我们的心性标准比韩信都不如，固守着自己的面子不愿受“伤害”，把自己的面子看的比众生的性命都重要，多大的一颗私心呀，这么大一顆人心不去，要带着上天吗？能上的去吗？

同修啊，正法到了最后的时刻，如果有哪位和我一样执着面子的，就让我们狠狠心把它放下吧，你越是放不下，张不开嘴，无形中被旧势力加强放大，你就越张不开嘴。想想那位早已云游讲真相的同修，曾经是处级干部，尚且能放下面子，那我们的面子应该能更好放一些。师尊有法讲到：“就怕你自己不想过，想过就能过的去。”山再高，水再险，只要我们有决心跨过去的愿望，慈悲的师尊就会帮我们。师尊在“周天”一节中有一句法：“我等于把你拔起来再往前送”。我没有参加过师尊的讲法班，可我觉的我的每一次过关，每一点提高，都是师尊在把我拔起来往前送的，每当魔难来时，自己心里觉得很苦的时候，只要我能及时想起师尊的有关讲法，用法来对照，我都没想着要怎么过关，那个关就已经过去了，师尊的慈悲常常让我泪流满面。我们还有什么好怕的，好执着的呢？把我们握在手心里的最后的那点“木头渣”，赶紧丢进大熔炉中去吧，腾出我们的手来好去救度众生。

很惭愧，自己也是刚刚走出来，和那些做的好的同修没法比，写出自己近段的一点感受，与同修交流，

（他说：很多人不了解法轮功，也不反对，可很反感到处乱贴、乱喷字。所以提醒同修理智做好这些）

我们家旁边有几栋没卖出去的房子，大院里长满了草。前些日子物业派了八、九个民工来除草，打扫卫生，我走到院子里就看到了，只一墙之隔，墙又很低是铁栅栏的。我当时想：如果给他们讲真相，给他们资料离的这么近，人又这么多，是不是会有不安全的因素？如果不给讲，不知道他们以后是否还会有机会了解。想过之后，我决定不能错过这次救他们的机会。我转身回到屋里，拿了一些小册子和光盘分给他们，再配上当地善恶有报的小册子，隔着栅栏边讲着真相边伸手递给他们。他们都高兴的接着，并说看明白了后也三退。过了几天又来了一批很朴实的农民工，其中一个一直在我家门口朝屋里张望，我问他有什么事吗？他开口就说：有没有法轮功的小册子？我也要份看看。我问他：你怎么知道我有小册子？他说和上次那些人是一个乡的，都是邻县来打工的，他说他那里几乎见不到这些。我转身回屋里拿了各种内容的资料和光盘给他，他高兴的分给了同伴。

面对面讲真相，能针对当事人的疑问破他的心结，增加了他们对

大法的正信，也开创了宽松的环境，同时也磨炼了自己的心性。有个别觉的不太方便面对面讲的，就叫来同修配合做。讲了真相我心里就很踏实，能做的如果不去做的话心里总是觉的不安。

几年来，无论承担做资料或做别的大法的事，我都不给自己找借口不出去讲真相。从来资料不离身，走到哪讲到哪，师父看到了我那颗心切救人的心，一直在保护着我。使我几次被人欲举报的情况下，都神奇的化险为夷。

堂堂正正讲真相救度众生，不是不理智、不要安全了。反而以“理智、注意安全”给私心、怕心找借口，影响了更好的救人，那不是大法弟子应有的心态。大法弟子九年多的讲真相，已经为今天劝退救人做了很好的铺垫，现在需要我们都走出来面对面的讲，那样才能更多的劝退、救人、抢人。

我们知道：真正能救人的是师父，是法，我们只不过在回归中行使我们的本份。当我们心态纯净，符合了法的时候，师父就会保护成全我们。

修炼中自己还有很多不足，只是针对这方面粗浅的谈了一下自己的想法和做法，以便于同修互相促进。不正的地方请同修指正。

## 劝退经验交流

### 三言两语话劝退

【明慧网二零零九年四月二十二日】过去劝退中，最后希望对方

表态时，我总是用询问的口气问对方：“我帮你退了，你同意吗？”结果有的因惧怕邪党淫威，就是心里想退，表面上却不敢表态，所以效果不是很好。

后来我认识到，“你同意吗？”这种问法，在当今邪恶的环境中，对方会觉的有压力。何况旧势力的安排，就是以毁灭众生为代价来“考验”我们的，邪党对众生的毒害与淫威是旧势力安排的，这不是师父要的，我们应该坚决否定！众生要是知道了不表态将来面临的是什么，一定会踊跃表态同意三退的！我不该承认旧势力给对方造成的任何表面顾虑与障碍，不能承认旧势力为众生制造的这种压力，对方的获救才是师父要的，也是我们对旧势力对众生的安排最根本的否定！

在之后的劝退中，我不再用“你同意吗”这种询问的口气问对方，而是用非常肯定的口气对对方说：“我帮你退了，你一定非常高兴吧？”结果是绝大多数众生的回答都是肯定的：“高兴！”

## 讲真相中把住主线

【明慧网二零零九年二月十六日】在讲真相的过程中会遇上各种各样的人。

比如说中共邪党钳制言论自由，有些人就会举世界上哪个国家如何如何，对于那些我根本不懂，特别是在当前时间都很紧的情况下，根本无暇去了解世间的事。刚开始不知所措，想为了更好的讲清真相，只能网上查资料，花了大量的时间，有时还是没弄清什么，可能经历不多，对问题的认识没什么概念。昨天又有人以一些外国的事来反问我，正犯愁不知如何是好，网上搜索又提示无法打开页面，此时猛然醒悟：这不对啊！农村不识

字的老年同修都能讲真相，我怎么能？大法弟子不是都得了解常人的事才能讲真相的啊！

这时才悟到：不要随着常人的思想走，不要陷到常人各种奇怪的问题中去，我就是告诉你真相，告诉你中共邪党亡已是必然，赶快脱离免受其害，我就只是引导你到动态网自己了解真相，什么制度那不是我所关心的。明白这一点，马上我就明白如何回答对方了。

所以我们讲真相只要把住主线，问题就变的简单了。

（后注：所谓外国如何如何是恶党对中国人的洗脑欺骗，就如同邪党以前宣称全世界三分之二的人民处在水深火热之中一样，完全是无耻的谎言。在西方欧美国家，公民享有充份言论自由和信仰自由。）

## 我如何讲真相 劝三退

【明慧网二零零九年六月三十日】二零零八年奥运前，因为自己未修去的常人心和各种执著心作怪，被邪恶钻了空子，两次被非法抓捕并拘留各二十天。是慈悲伟大的师尊两次救我出黑窝。

在黑窝里我持续反复不断的发正念，背《论语》、经文、《洪吟》，反复的求师尊救我出去，我向师尊一再发愿：我出去要救人！我不能待在这里，我还有自己未了的心愿，还有同事、亲朋好友没三退，还有许多有缘的众生等着我出去救度，如果这些人不能得救，将是我最大的遗憾！

零九年四月三十日，是师尊救我出魔窟一年的日子。我多次问自

态去讲真相和救度众生。主动的，不是被动的。当然我们也要理智一些，可以用第三者的角度去理智的讲真相救众生。希望同修都能破除观念，救度更多的众生。

## 放下面子 走向众生

【明慧网二零零八年十月一日】面对面讲真相，有许多同修早已做的很好。这里相对目前还没有走出来的同修而言，面对面讲真相是我们面临的一道“新”的课题，面对陌生人讲真相，首先需要放下的是怕心，再就是面子。经过了九年风风雨雨的魔炼，同修们的怕心已经很少了，有的几乎没有了，同修们发起资料来真犹如天兵天将，神来神往。可是为什么一说到面对面讲真相，好多同修就望而却步了呢？其实我想，同修不是不想讲，也不是不会讲，很大程度上可能是因为有一颗爱面子的心障碍着同修走不出来。

是的，人都有自尊，尤其平时很要面子的同修，要想放下面子走向陌生人的确很难，面子就象一座无形的大山横在我们面前，要想跨过去，是得需要很大的勇气。我就是这样，老早就想去面对面讲真相，可就是没有勇气，老在想，人家听了还行，要不听，自己就很没面子，就是被这颗心障碍了很久。有时还想，不能面对面去讲，我做别的也一样，其实就是不能严格要求自己，不想知难而上。

今年夏天我终于下决心放下面子，我知道已经没有时间再给自己耽搁，我就“逼”着自己走向陌生

人，开口讲真相。一开始是很难，那天晚上我坐在马路边上，眼看着一个个行人从面前走过，却怎么也张不开嘴，看看表都过十点了，心想不行，今晚决不能白来，就鼓起勇气走向一对老年夫妻，给人家讲真相，劝人家退团（那老先生入过团），说了半天人家也不退，自己感到很失望。回家后问自己，明天晚上还要不要再去，坚定回答：去！心里一遍遍对自己说，一定要坚持，一次没讲成，是自己没经验，可能方法不对，但决不能放弃。我就想，我能决心走出来，并终于向陌生人开了口，就是我的新起点，第二天晚上就又去了，就感觉开口不那么难了，还劝退了三个。几天后我觉的光晚上不行，时间太少，就上午也出去做，下午在家学法，发正念，这样坚持下来，一周也能劝退几十个，其间我也在渐渐修去我的争斗心、显示心，和这颗执着面子的心等等。

记得那次被人家往外赶时，我强作镇定，强装笑容离去，那一刻只觉的心里好苦好苦，那强装的笑容肯定比哭都难看，我站在路边，定了定神，压住那颗觉的受了“伤害”的心，不让它翻腾，在心里用力“抹去”那女孩尖酸刻薄的声音，回过神来，心想她也许缘份不到，也许她跟我前世有怨，不管怎样，我不能因此而退缩。我调整调整心态，从又念起“师尊好，真善忍好，法轮大法好”，片刻之后，觉的自己又恢复了正念，努力克制自己不再去想刚刚遭遇的“打击”，稳住心，继续往前走去。其实后来想想，那

所以会看海。他们发现了海啸即将来临。当时跑到海边告诉人们，海啸要来了，快往山上跑。当时有很多人不相信，还说三道四的。这些渔民他们当时是为了什么竟然连自己家的财产都不管去告诉别人，不就是为了救人吗？那么他们当时是为了反对印尼政府而去救人的吗？当然不是。相反，他们为救人而没有时间抢救自家的财产，自己反而受到损失了。

那么“三退”保命的事情也是一样，中国人退不退是自己的选择，每个人选择死和生和法轮功有什么关系呢，那么为什么信仰法轮大法的这些人拼命的告诉大家“三退”呢，不就是在千方百计的想救人吗。你不退死不死和人家法轮功有什么关系呢。中国人中很多人因为受到中共媒体的洗脑教育，思维不太正常。以为法轮功是吃饱撑的，还是没事闲的，救人有瘾啊？不但不感谢人家，还说三道四的。我们每个中国人都应该感谢法轮功才对呀。不是吗？

曾经对大法弟子有误解的常人听了这些都改变了原来的想法，真正的了解了大法弟子是在救人。我同时告诉他们，现在的形势不是几年前了，现在中国的很多人都明白了真相并且非常的认可大法了，包括很多参与迫害法轮功的警察都明白了真相不再参与中共的作恶了。

还有一些人说法轮功参与政治。我说中国有句话：死刑犯剥夺政治权利终身。死刑犯没有权利参与政治，那么我们作为中国人，并且是纳税人，有没有权利参与政治

呢？如果说没有，是不是在骂我们中国所有的人都是死刑犯呢？话又说回来，我们都不是死刑犯，但是我们是死刑犯又有什么区别呢，我们参与什么政治了呢？政治的最基本内容，至少我们有参与选举的权利吧，至今为止中共给予哪个人参与政治的权利了？从最小的来说，自己所在区的区长既不是我选的吧，也不是你选的吧。是谁选的，是我们养着的共产邪党选的，不但不赋予我们选举的权利还为所欲为的在做。如果你想参与其中，它就拿起打人的棒子说你参与政治，什么意思，就是说中国人都已经被中共判死刑了。有些人被洗脑洗的，自己不明白，还帮共产党说话。有些人真的糊涂呀。常人听到这些话都说，你说的太对了，还说和你学到了很多东西呀，真的谢谢。我还告诉他们中国的所有媒体宣传都是反的，都是中共的喉舌，大家应该去好好了解一下周围的事物真相，用自己的头脑真正的思考一下周围的事物才对。

有的同修认为自己没有文化，讲真相及三退的时候总是躲躲闪闪的，说自己不行。那么你讲自己的事情时，讲常人的生活时为什么滔滔不绝呢？我认为每个大法弟子给常人讲真相的时候，不要被动的去讲，应该堂堂正正的告诉常人现在的社会形势——全世界都认可法轮大法，日久见人心，包括现在中国民众也都已经认可大法了，不认可的人都是被民众唾弃的有坏思想的人。所以中国大陆的同修都应该拿出九九年被迫害之前弘扬大法的心

己：你向师尊发的愿——出来救人兑现没有？

### 放下自我讲真相劝三退

二零零八年五月我开始走出去面对面的讲真相劝三退。刚走出去，真是腿难迈，口难开，不知从何说起好，不知道说什么人家愿意听，听了还愿意三退？自己一点信心没有，真是万事开头难！但我发现，我有了救人这颗心，出去就能遇到多年不见的熟人、同事、同学，只要天天出去，就能见到多年想见都见不到的那些人。我就从这些人开始讲了。时间长了，路遇陌生人，也可以找到话题，引到讲真相上去。慢慢的我也摸索出了自己讲真相的路子。对不同的众生，我有所侧重讲清不同的真相，要用一把钥匙开一把锁，不千篇一律的讲同样的内容。

1，讲平安，身体健康就是福。对这个“福”，不管他是当过领导的，还是普通百姓，在职的还是退休的，年轻人还是老年人，都会赞同和肯定这一点。凡是能遇到的人，都是有缘人，只要能接上说话的茬就有往下说话的机会，对遇到的人，先主动打招呼、说话，比如，遇到老年人，就问：溜达回来了？然后说年纪大的人就要常出来活动、走走，不能老呆在家里，不是有句俗语，“生命在于运动”吗，我们这么大岁数，求什么？不就求个平安和健康嘛。平安、健康就是福。不但是自己的福，也是子女的福……；路遇外地人，会说我是外地来串门、探亲访友的，或者是外地来打工的等等，这也能接上说话的茬了。

只要是互相能说上话，这就是劝三退的切入点，没有多少不退的。

2，讲腐败。谈当今社会腐败成风，从中央到地方，无官不贪，无官不富，两极分化，贫富悬殊，官商一家，警匪一家。企业倒闭，工人失业，农民失地，民不聊生，怨声载道，天灾不断，真是天怒人怨啊。当官的成天花天酒地，吃喝嫖赌，平民百姓孩子上学都犯愁，有病治不起。一说到腐败这话题，有的人就象打开了话匣子，滔滔不绝。有的说，让少数人先富起来，这少数人是谁？不都是邪党当官的和他的子女吗？当今社会是无官不贪，无官不富，无官不腐。有的公开说有恶党没好，比过去的国民党还坏。胡锦涛还美其名曰建设和谐社会，现在老百姓饭吃不好，孩子学上不起，有病治不起，你说怎么和谐？跟谁和谐？工厂、企业黄了，农民土地被抢占了，老百姓连基本的生活依据都没有了，你说这个社会怎么能安定？怎么能和谐？我就说，中共太残忍，你看吃皇粮的、当官的工资一涨就是一千两千，有的还成倍涨；那失业的工人一分钱没有，这两种人能和谐？他们怎么和谐？把话说到这个份上，还有什么不退的呢！

3，讲天意。朝代的兴亡不都有定数的吗？恶党也不例外。前苏联强不强大，是共产邪恶主义阵营的老大哥，九一年一夜之间，没动一枪一炮解体了；东欧那些恶党国家比亚洲多吧？也都纷纷解体，谁起来革他们的命了？这不是天意吗？现在世界上就剩中国、越南、北朝

鲜、古巴四个所谓共产国家。再如，哪朝皇帝都想把江山传万代，自己想活万岁，哪朝江山也没传万代，哪个皇帝也没活万岁！这都是天意。恶党这六十年干什么了？从土改、镇反、三反、五反、肃反到五七年的反右派，五八年搞的人仰马翻的所谓大跃进，接着是三年大饥荒，到六四年农民刚有口饭吃，就又搞什么四清，还嫌不够，又来一个长达十年之久的文化大革命，祸国殃民！毛死了，原以为可以略微安定几年了，可邓小平又来一个六四屠城，杀害多少青年学生，这是未来的国家栋梁啊！再有就是大家都知道的、江泽民发动的至今现在还在进行着的对法轮功的残酷迫害。真名实姓被迫害死的已近四千人，更有的法轮功学员被秘密的活摘器官后焚尸灭迹。法轮功学员只是一群善良的、信仰真、善、忍的群体，中共竟然使用如此泯灭人性的手段对待他们，这简直比德国法西斯还残暴。自中共恶党四九年建政暴力夺取政权至今，在历次运动中屈死的冤魂达八千万。恶党把坏事干绝，天良丧尽，人不治天治，老天已不能再允许它继续存在下去了，还用别人谁反对吗？这不是邪党自己把自己毁灭了吗！再说，天意不可违！

上面所说，是我讲真相劝三退的切入点，以此开启人们“三退”的心锁。

我认真学法，除集体学法切磋外，每天坚持上午在家学法，正点发正念，下午走出去面对面的讲真相劝三退。从零八年五月一一零九年四月这一年里共劝退三百一十五

人，多的一个月四十七人。劝退的这些人除本地人之外，有外省市来探亲访友的、有打工的。地区包括陕西、河南、北京、山东、辽宁、黑龙江、内蒙等省市。不管远近都是有缘人。我劝退的人数不多，也没有什么可显示的，只是为了要修好自己，救度更多的众生，与大家进行交流。

我对劝退的人讲，不管你入过啥，你都举手宣誓了，把生命交给邪党，要为共产邪灵奋斗终生，你把自己的生命交给恶党了，反过来看，他管你吗？你下岗、失业、失地、失学、生病，它管你吗？它只想从你身上榨取更多，你还为它奋斗什么终生！自己的命还是自己掌握吧，怎么活的高兴顺心，自己就怎么活吧！讲到这儿，人们都说对。我再告诉他们只要你从内心里同意三退，就解除你宣的那个毒誓，抹去兽的印记，你和恶党就不是一伙的了，不受牵连，就能度过人类的大劫难。三退保平安，身体健康，这不就是福吗！还求啥？都说对，平安就是福。有病到医院也治不起啊。

同时我还告诉他们：你不信主不修佛，不学不炼法轮功，这都没有关系，但千万不要反对法轮功，因为法轮大法是佛法。如果你在心中常常默念“法轮大法好，真、善、忍好”，在心中常默念，“心诚则灵”，天灾人祸摊不上，还能遇难呈祥，逢凶化吉。说完了，最后再把随身带的护身符或神韵晚会光碟送给他，他会非常高兴的接受，并说谢谢。

我就告诉他您太保守了，这么大的话题都不知道，太可惜了，我今天就告诉您吧。

我觉的要让常人了解到三退保命已经是大势所趋，已经不再是私底下的话题了，现在已经是无人不知的话题了，不知道的人就是太封闭了。作为大法弟子也应该认识到这一点才对，因为大法弟子才是主体，常人中一切本来都是为了配合大法弟子而存在的。如果我们保守，固守着原来的观念，正法的形势就会感觉很慢。

有的常人说知道三退；有的人说听说过但是没有听明白；还有的人说有法轮功学员同自己讲过，但是被自己狠狠的训了几句，这个劝他退党的人就不讲话了。每当这时我直接告诉对方，您看来是不了解怎么回事呀，等一下我再告诉你学法轮功的人为什么给你讲这些。我就开始讲“三退”，告诉对方，中外有很多的预言，比如诸葛亮写的马前课，邵雍写的梅花诗，问：您知道邵雍是谁吗？一般的中国人都不知道，我就告诉他邵雍是谁，就是写“一日之计在于晨，一年之计在于春”的那个古人。他们一听这句话都觉的可信度非常高，还告诉他们其它一些预言。这些预言中都讲到了，上天要灭中共，因为共产党是唯物主义论，说白了就是无神论，唯物主义论的意思就是人没有上天的保佑，人做好事没有好报，做坏事也不会有恶报。那么我们都入过共产党的组织，入党，入团，入队，红小兵，至少每个人都入过共产党的少先队吧。那么我们加入的时候

都宣过誓，要把自己的一生和生命都奉献给它。那么不就是在诅咒自己吗，等于对上天发誓说我不需要上天保佑，共产党会保佑自己，共产党是否保佑中国人这个就不用说了都知道。这个时候很多的常人就开始骂共产党骗人，坑人。我告诉他们，我们都开车走路，你开车走路不撞人，别人还撞你呢，自己不希望上天保佑自己平安不就是在诅咒自己。原来大家加入的时候都不知道是怎么回事，都被共产党稀里糊涂的给蒙骗了。那怎么办呢？比如我现在是党员，我现在明白了真相，回单位说我要退党，不被共产党整死才怪。说这句话常人都很赞成。我就告诉他们中国有句话叫三尺头上有神灵，那么上天就看人心，你本人同意了，为了安全起个小名化名都有效。国外有个网站叫“大纪元网”，被中共封锁了。如果您要退，我就给您起个名帮您上网退了，不花钱上个保险，何乐而不为呢？然后问明他们的姓给他们起个名。就这样很简单的就劝退了。然后我就趁机对常人讲大法真相。我直接告诉常人，很多人都说“三退”这个话题是法轮功的话题，一般的常人都说是呀，劝“三退”的都是学法轮功的。我就说我给您讲一个发生在二零零四年印尼的真实事情。二零零四年印尼海啸发生的六年前，巴西有一位预言大师就给印尼政府写了三封信，告诉印尼政府二零零四年十二月二十六日将发生海底地震并引发海啸。但这些信没有引起印尼政府的重视。那天早上当地的原住民因为是靠打鱼为生的，

救，同时自己也才能真正的安全。

这是一个很大的教训，为什么会出现？都是自己不重视学法，而造成执著心长期不去，不能达到法的要求。现在我已经开始背法，虽然刚刚背完《转法轮》第一讲的第一节“真正往高层次上带人”，但是自身的状态已经有了很大的改变：觉得平时有了一个祥和的心态，走在路上遇到的人没有机会讲真相，我就发一念：清除他们另外空间的邪灵因素，记住“真、善、忍好”，早日退出邪党，选择美好未来；路过邪党的办事机构、派出所、居委会等，也发正念清理那里的邪恶因素；遇到机会讲真相时，我做到心态平和的讲，同时发正念，效果很好。

有一次讲大法真相时人家问我说：你是不是炼法轮功？我心里很稳说：是。她说：觉得怎么样？我说：挺好的。最后她高兴的三退了。我也很高兴，因为她是真的明白了！

通过这个教训，我觉的师父说的怎么那么对，一定要重视学法，当学法好的时候，三件事才能从根本上有保证。今后我一定努力学法、背法，真正溶于法中。也希望和我有同样问题的同修引以为戒，少走弯路。

## 放下保守的观念 更好的讲真相劝三退

【明慧网二零零九年六月八日】前几日看到同修写的一篇关于学校让孩子入团的文章，同修躲躲闪闪的，很是苦恼。我觉的其实这

是同修的保守观念在障碍着自己对世人讲清真相而造成的。现在的形势是邪恶已经完了，它能操控行恶的只是人中的一小部份。常人中的一切都是假相，我们不要被假相所干扰和迷惑，要堂堂正正的去救度众生。

例如，我们可以以第三者的角度告诉老师，我们家的孩子不入团，因为现在都是什么时代了，现在都是国际社会了，只有在中国消息太封闭了，现在中国各地和全世界都在议论“三退”的事情，大家都在退出中共和团、队，我可不希望自己的孩子还往火坑里跳。可以借此机会讲“三退”及真相。其实有的同修就直接找到老师说，我们家祖祖辈辈都受过共产党的迫害，我们是有神论者，不相信共产党的无神论，也就说清了自己家孩子不入共产邪党的原因。

在中国，绝大部份人都了解共产党的邪恶本质，学校的老师也是人，也是明白共产党的本性的，说清楚了，我想学校的老师再恶也不会让祖祖辈辈都受过中共迫害的还要效忠邪党吧。

前几日给常人讲真相及三退时，很有感慨。一般我都和对方先闲谈一些社会中的问题，目地是让对方放松戒备，也让他了解中国现在的形势。因为中国大陆的人被洗脑，很多的时候对不认识的人都是很戒备。当聊了一会我就直接问他是否知道现在全世界都在议论的话题。一般的常人都很感兴趣，问是什么话题。我就直接告诉他，是“三退保命”的话题。有的人说不知道，

最近反复学习师尊的新经文《贺词》，师尊讲的法理告诉我们，正法到了今天，“邪恶完了，环境变了”，更要坚定的学好法，修好自己，更好的完成救度众生的神圣使命。让我们在这有限的宝贵的时间里，放下自我走出去，多救众生。我建议还没有走出来面对面讲真相的同修，都走出来尝试尝试，只要能放下自我，你的讲真相就会越做越顺畅，这样，当真相大显的那一天到来的时候，才不会给自己留下永远的遗憾。

一年来，我讲真相做到腿勤嘴勤，多学法、多发正念、多救人。坚持每天都要走出去。不能借口忙，不能怕苦怕累，不能求安逸。冬天不怕三九冷，夏天不怕三伏热。总之，不能像常人说的“三天打鱼，两天晒网”。只要心中想着救人，什么苦和累、冷和热、什么忙、什么安逸的思想，都会烟消云散，有什么比救人更重要的呢？只要你天天出去，就会有有缘人等待你救度。

劝三退最忌讳的是问对方姓什么，叫什名？在哪住？刨根问底的，这很容易引起对方顾虑和怕心，从而不接受三退。也就是说，对同意三退的人，不要问他叫什么名，只是给他起个名，告诉他，用这个名字做三退对你没有任何影响。这样对方没有顾虑，没了怕心，都愿意三退。另外，把事先起好的名列个清单，用过的就勾掉，省的重复，为了方便好记不重名。

以上是我做三退的具体做法，有不合法的和不当之处，敬请同修指正。

## 面对面讲真相 可用打比方的方法

【明慧网二零零九年二月二日】我一开始面对面讲真相、劝三退时，好象有一个障碍，不让自己开口。但只要自己鼓足勇气，一开口，回过头一看，就觉的那个障碍什么都不是了。有的同修因为有各种执着心，怕真相讲不好反而影响效果，或有其它的担心。其实，在讲到大法真相的问题时，如果时间不允许，可以以一个旁观者的角度，用打比方的方法讲，可能既能很快打开对方的心结，又不必表明自己的身份。在把话题往法轮功上引之后，我一般是这样对别人说的：

“说到法轮功，咱们先不说他到底是怎么一回事，我就打个比方：比方说咱们俩有很严重的矛盾，我们就找别人去评理。但是这个时候，只能我一个人说，而我根本不允许你开口说话，哪怕旁人想为你说句公道话我都不允许，甚至还威胁他。在这种信息完全不对称的情况下，根据我的表现，你相信我我说的是真话吗？

同样的道理，现在××党和政府把法轮功的书一烧，谁都看不到，把电视、广播、报纸、互联网等媒体全部控制起来，都由它一个人说了算，别人要想说一句公道话，那后果也是可想而知的。在这种情况下，你想它说的话能是真的吗？打个不恰当的比方：审问个犯人还要给他辩护的机会呢，可它允许任何人为法轮功辩解吗？不是说真理越辩越明吗？”



如果时间或者条件允许，可以再从旁观者的角度讲一下“天安门自焚”的疑点，或者送给对方真相资料（策略的说是自己偶然得到的）。

要是得知对方是一个有宗教信仰的人，或者就是一个信神的人，也可以用打比方的方法劝三退，我一般是这样说的：

“有宗教信仰的人，尤其是信仰正教的人，都有一个特点：就是不会去做坑蒙拐骗的坏事，因为他认为有神在看着，所以就会自我约束。而共产党是无神论，无神论就是不承认神的存在，也就是反对神的。但我现在问你一个问题：假如有一天，你见到你所信仰的神了，神问你：你既相信我，又去参加了一个反对我的组织，这就是脚踩两只船，你让我怎么安排你呢？”顺势再去劝三退，可能就容易一些。

当然，学好法是最主要的。学好法，法就会给你智慧，师尊就会给你智慧！

以上是一点粗浅认识，不足之处还请慈悲指正。

## 直接揭露邪党的本质 讲真相救人

【明慧网二零零九年一月二十四日】师尊讲：“中国是形式上搞共产邪恶主义，实质上它是流氓帮派加邪教。”（《美西国际法会讲法》）我的理解是邪党就是流氓黑帮加邪教组织。在两次讲真相中，我直接的谈到了邪党的这个本质，效果很好。

一次，我对一远房亲属劝“三退”。此人是党员、邪党干部。她胆量大，也沾了邪党不少“光”。我被非法劳教出来后，想给她讲真相，没等我开口，她就讲起来了，她说：“你干什么不好，偏偏反对共产党……它有那么多军队，你们这么干是干吃亏……”我正视着她说：“我们不是反对它，它也不配我们反对，我们就是向世人讲清真相，揭露它的邪恶。实际上共产（邪）党就是个流氓黑帮邪教组织，它是最大的黑社会组织，别看它有多少万军队，它说的算吗？法轮功讲真、善、忍，这个邪党讲假、恶、斗。法轮功是叫人修炼做好人的，它跟法轮功斗就是以卵击石！就象大海中的冰川一样，别看它表面挺吓人，但它会在不知不觉中被融化掉！……”由于我当时正念很强，说话的声音也很大（心很平静，不激动），清除邪恶的威力也大，她马上不责备我了。

她说：“我过去在电脑上看到过你们的‘天安门自焚’真相，知道共产党造假，现在在电脑上也看不到你们的真相了，我以为你们早被它们打下去了。”我说：“我们不但没被打下，而且法轮功已洪传世界八十多个国家。你想看真相，我给你一个破网软件（小光盘那种），她欣然同意。后来她经常用这个软件上网，并很快退出了邪党组织。

还有一个毕业一年多的大学生，因邪党腐败找不到适合的工作，而邪党干部的子女不管什么德行都能找到好工作。他恨邪党，我给他直截了当的称中共为“邪党”，并把

己：为什么先后让我碰上这两件事？我找到了自己在讲真相、劝三退过程中也有急躁、图数量、没讲清的时候。就在今天上午给一位年纪大一点的老太太讲真相，当看到她明白真相后发自内心露出笑容时，我很欣慰；讲到三退时，她说她什么也没入过。我瞬间有一念不高兴：那就是我的三退名单上少了一个人。多肮脏的一颗求名的心哪，我一定要解体它！带着一颗纯净而圣洁的心来讲真相，才能救度众生。

在向内找的过程中，更重要的

## 修去人心 冲破观念

### 对“劝三退”的一点认识

【明慧网二零零九年四月二十八日】自从《九评》问世后，我在面对面讲真相时，一般都从共产邪党的邪恶与善恶有报的角度去讲，对于法轮功被迫害的真相则是一笔带过或者干脆不提，认为这样既达到了救人的效果，又不暴露自己的身份。直到前一段劝同事三退时，我发现了这样做存在的问题。

四川汶川地震发生后，我悟到这是在给众生得救创造机会，便常常用这一话题为素材讲共产邪党知情不报，只保自己的核基地、军工厂，而不顾及百姓生命、财产安全，更有希望小学建设的腐败而造成的上万学生死亡的惨剧。然后讲三退可以躲避频繁出现的天灾人祸，这样先后有 10 位同事退出了邪党组织。但是有一次午休时聊起法轮功时，有一位已经三退的同事却说了

是让我想到了责任，如果我们在讲真相过程中不顾及对方的感受（反馈信息），而是自己一味的讲；或只注重三退结果而没有考虑世人是否真的得度，那将会造成多大损失啊！为了让我们大家在讲真相救人的过程中少走弯路，少受损失，救更多的世人，完成我们的史前大愿。

我写了这段文字。由于层次所限，有不在法上的地方。请同修慈悲指正。

一些大法不好的话，这对我触动很大。

一个不认可大法的生命就算退出了邪党，那么在未来宇宙中又有怎么样的位置呢？我悟到：其实我们做三退、传九评，其目地是为了让那些执迷邪党而不听真相人能够听真相，能够知道法轮功是正的，是被迫害的，从而认识到大法的好而得救，同时抹去邪党的印记，拥有美好的未来。

同时自己这颗自我保护的私心也是必须要舍去的，向内一找，自己为何不去重点讲法轮功的真实情况，是不相信别人会接受，怕自己被迫害，贪图安逸，做事追求结果，认为只要对方同意三退了就被救度了。

劝三退其实是在证实法啊，让生命真正知道大法的美好才能真正的被救度。而做好这一切，都是以自身的修炼为前提的，纯善，没有自我，才能打动人心，使人真正得



意尝试念口诀的时候，你再郑重的告诫似的问他一个问题：哦，对了，你是党员吗？你曾经入过党、团、队吗？如果你曾经入过，那你赶紧同意退出它，“三退”后念此口诀才能有用、或才能使口诀发挥出最大威力。因为你念口诀后，是神佛在起作用帮您兑现愿望、保您平安，而共产党是无神论，不信神不敬佛、砸佛像烧经书（可以配合上文所叙的内容），所以你若不同意退出它，神佛也就不会帮您，自然口诀就不能起到大的作用。现在共产党如此的腐败堕落，根本不管百姓的死活，您还傻傻的死抱着它不放干什么呢？！那些党政干部很多人都化名退出了，他们为保自己的平安都在积极的“三退”呢！您也快三退吧，化名退出也行呀，退出后不仅能得到神佛的佑护保您平安还可以使“口诀”的神力得到最充份的发挥。

我们的目标是一致的，就是要救更多的人。我认为应该是：慈悲的救、智慧的讲、努力的做，善用神的念、巧用人的情，针对性强并且一定要把握好一个“度”。以上是我讲真相、劝三退的一点方法，写出来和大家共同交流切磋、互相借鉴提高，不当之处请同修慈悲指正。

## 要在“讲清”二字上下功夫

【明慧网二零零九年三月二十三日】今天是我们这里的集日，部份大法弟子到集市上来讲真相、劝三退，有的结伴讲；有的自己做，效果都比较好，使很多有缘人得救。但是从中我也发现一个问题，就是我们在讲真相时，还应该在“讲清”

二字上下一下功夫。

我曾遇到过这样一件事：一个同修给一个五十多岁的妇女讲完真相后来到我身边，我问她怎么样？同修说：“我劝她把队退了吧！她说：嗯。”我说那个人我见过，她是政府机关干部，还是“党政干部自修大学”的学员，她很可能是邪党党员。同修马上又追过去又讲，对方回答是“我是家庭妇女，我什么也没入过，我不退。”显然她在说谎。

造成这个结果的原因很多，但主要还是没有讲清真相。如果当众生明白了法轮功是什么，共产邪党是咋回事的时候，谁还要那个兽印呢！在集市上讲真相时间是紧，人来去匆匆，你给他讲真相有的人都不停脚步。但时间再紧也要把天安门自焚真相告诉他、把天降奇石、天意灭中共、抹兽印等信息传递给他。事先我们要组织好精练的语言，在短时间内让众生能明白真相、把人救了。

我又想起前段时间我遇到的一件事：我给一位中年妇女讲真相，我说：“你听说过法轮功吗？”她从脖子下面的衣服里掏出个写有“法轮大法好”的护身符，说：“带着呢，病也没好！”我准备往下讲，她却离我而去。

由此我想。同修在讲真相时一定要不要走过场，不是说带上护身符就百病全消，我们都知道，一个人造的业不同、人生的命运不同、对大法信的程度不同，因此所带来的效果也不同。向世人讲清这些真相，才不至于造成不良后果。

从集市上回来我也向内找自

它的黑帮性质揭露出来，并把大魔头等贪官污吏的贪污情况说了出来。后来，他也退出了邪党组织。

一次，洗澡时，听常人唠嗑，一个人说美国讲法律，一个人就买了一小块地皮，后来拆迁，不给他很高的价钱，他就不搬，结果这块地价涨了几百倍，一下成了百万富翁。他说，如果这个人要在中国，可完了，你不搬，找几个黑社会的给你一顿胖揍，一顿乱砸，你不搬也得搬！”

现在，很多的世人人都知道邪党的流氓黑帮本质。大法弟子应该壮世人的胆气，那就更应该将它的画皮剥光。如今，邪党的大流氓黑帮邪教的嘴脸越来越明显，比如，劳教黑窝对法轮功弟子随意的加期，而且没有任何法律上的理由；辽宁的律师不准代理“蚁力神”受害人的案件，暗地里通知不准代理法轮功的案件；不准任何受害人上访等等……大法弟子为了更好的讲清真相和劝“三退”，对世人可以揭露邪党的黑社会、黑帮、魔教及邪教的本质。但我们的基点是为了更好的讲清真相和救人，不是为了出气，讲的时候不能激动（否则，是魔性的暴露，效果会适得其反的。）更不是为了人世间的肮脏权力。

这是我的一点体会，不当之处望同修指正。

## 劝三退 因人而异讲真相

【明慧网二零零八年五月一日】大陆人由于被恶党毒害欺骗多年，再加上在大陆这样封闭的环境中，很难接触到外面的信息，因此

很多大陆人对“三退能保平安、如果不退出恶党组织就会有危险”一事不易接受、不能理解，很容易使他们联想到我们是在“搞政治”。由于大陆人对恶党深入骨髓的恐惧，有很多人对此甚至连听也不敢听、听也不愿听。此时如果我们再对他们解释的不好，他们反而会站到恶党的一边用恶党的思维去说：“哦，退党就平安，不退就危险？你们纯粹是在妖言惑众、散布反动言论，纯属无稽之谈。”如果他们知道我们是法轮功学员在劝他们三退，那他们会对大法产生坏的印象。他们本来就被恶党毒害欺骗对大法印象不好，听到我们劝三退，他们就更加会认同恶党的镇压——“怪不的共产党抓你们，果然你们确实是在搞政治，抓的对，因为你们反党嘛。”弄不好，他们还会去举报。这样不但没救成他们还反而又推了他们一把。

为了让这样的人能够理解、接受“三退能保平安”的事实，即使他们不理解不接受，也不会使他们对我们的“劝三退”之事造成误解从而害了他们。我觉的：首先，对陌生人讲真相、劝三退时尽量不暴露“大法学员”的身份，可用“不带偏见公正客观、知识丰富了解全面”的第三方人的身份出现。这样不仅有利于自身的安全，而且还会使对方更容易接受真相、并且不容易使对方对“劝三退”一事产生误解。其次要用洪大的慈悲真心的劝解对方，因为真善忍的能量可以解体操控他的邪恶，让对方感觉我们真的是在为他好，而没有任何的私心与

其它的目的地。再次，对固执、自认为“不迷信”、对恶党有好感的人劝三退时尽量不要直接、生硬的去讲“不退就危险”等等之类的话，而是要让他们感觉“三退”只有好处不会给他带来任何的损失。

我们可以这样对他们讲：现在这世道不太平，天灾人祸不断、瘟疫怪病流行，对于现在的人来讲健康与平安是最重要的。那些当官的人、有钱的人，他们不但把钱存到国外准备往国外移民，而且还到处烧香拜佛求神仙保护躲灾避难。共产（邪）党总是叫我们老百姓不要信神，说是“迷信”，而它们自己的干部却比哪个都相信，因为他们知道信神是存在的、管用的。有灾有难，他们可不管我们老百姓的死活，只顾保自己的命。我听说他们都在暗地里“三退保平安”呢！（这时可以辅助的讲些有关“藏字石”的事，传达“天要灭中共”的信息）就是在有灾有难、瘟疫流行的时候，神佛会保护曾经退出共产（邪）党及其所有组织（党、团、队）的人们免遭灾难、免得怪病。

而到那时，没有三退的人可就惨了，没有任何的神佛会保护他们。因为众所周知共产（邪）党向来就认为没有神，推崇“无神论”，不但怂恿全国人民不要信神，说信神的人是愚昧无知、封建迷信反科学，而且还曾经积极的鼓动全国人民破“四旧”、毁庙堂、砸佛像烧经书。（还可以根据“九评”的内容适当的讲些恶党的邪恶）你想，这样一个不信、不敬神佛狂妄自大的党，神佛怎么可能去保护那些曾经加入

过其一切组织的人呢？！就因为它不让你信神，所以你若不退出它，那就代表你信党却不信神，神想保护你也保护不了啊。

可是神佛是慈悲的，即使你以前加入过它也没有关系，只要你现在同意（加上“同意”二字，对方就容易接受容易表态）退出它，说明你是真的信神，神佛才能够保护你，也一定还会保护你的。所以现在你要赶快同意三退，这样一定会给你带来健康与平安。再不同意退出的话可就要失去机会了。在灾难来临的时候有神佛保护不好吗？

三退了如果不会给你带来好处，那也绝不会有坏处呀！何必死挺着不同意退，跟天灾硬抗，拿自己的生命安危做赌注呢？多一道免费的平安“护身符”、多一份保险不好吗？赶快同意退出吧，我可真的是为了你好啊！我可不求你啥东西耶。那些干部不问我们平民的死活，我们自己可要保护好自己呀！现在三退的人可多了，已经有三千多万人了。

俗话说的好“无风不起浪”、“宁信其有不信其无、宁做过不错过啊”！现在外面“天要灭中共、三退保平安”的事搞的可是轰轰烈烈啊，你还不知道吧？可千万不要被蒙在鼓里错失了良机呀！你我都是小百姓，我们小百姓怜惜小百姓，我看你是个善良的好人，这样吧，我帮你退了，这样神佛也就会保护你免遭灾难了，我也算做了一件好事。你自己起个化名，比如叫×××，给你退了罢。

对于“劝三退就是搞政治”的

误解，我们可以这样解释：你当初加入党、团、队是在参与政治，现在你退出它是真正的“不参与政治”，不要跟政治搞在一起，怎么是搞政治呢？再说，你退出这个组织是因为这个恶党不信神、诽谤神、毒害神，它做尽了坏事冤杀了很多好人，现在神佛要除灭它，你是这个组织的一份子，若不退出自然也会陪它一同遭殃。就象狼死了，狼身上的皮毛也一样跟着会死。你现在脱离这个组织、退出它，是远离危险、免遭灾难，完全是为了你自己好，让你有个美好的未来。再说也不是叫你退出它后加入一个什么秘密组织，更没有叫你去拿刀拿枪的去跟它干，这根本不象共产党以前叫人参加“地下党”去推翻当时政府那样啊。这怎么是搞政治呢？我完全为了你好才这么说的！

师父一再要求我们“用理智去证实法、用智慧去讲清真相、用慈悲去洪法与救度世人”（《理性》），只有智慧的去讲，慈悲的去救，才能真正的把人给救了。怎么才是智慧的讲呢？我悟到：我们的根本目的地是救人，只要把人给救了，具体的跟对方讲多少、讲到什么成度、从哪个方面哪个角度去讲、以什么样的身份去讲等等，都应根据不同的对像，不同的环境，采用不同的方式与方法，而不能是千篇一律的去套公式。

我们除了用好大法弟子的正念也要巧妙的善用常人的这个“情”，我们可以顺着他们的执著、愿望、追求、顾虑、情感根据他们的接受能力针对性的去讲，其间不断观察

他的表情与反应来调整所讲的内容与深度。在整个讲、劝的过程中要始终把握好一个“度”，要允许对方提问、尊重对方的讲话，给对方留一定的空间不要总是自己一个人“包场”似的讲个不停，最好是能与对方形成一个交流与互动。

我们可以以教对方念“法轮大法好，真、善、忍好”这个口诀来跟对方搭话，告诉他们：“只要诚心的念这个口诀就会给自己以及家人带来平安和各种各样的美好。你还别不信，我就有这个切身体会啊，以前别人教我时，我也不相信。后来我不舒服时想起了这个口诀就不断的诚心的念，不一会儿我全身甬提有多舒服了，嗨，还真神了！后来呀，我就不断坚持着念这个口诀，有时间了、闲下来了就念，直到现在我不但身体健康了还有很多愿望竟神奇般的实现了。你说神不神奇呀？很多事情真的是不可不信啊！人们不认识不理解的事情可不一定就不存在、不正确呀！况且这种方法又不花你一分钱、不会费你一点力，何乐不为呢？尝试一下又何妨呢？”。

开了这个头以后，然后告诉他法轮大法就是“法轮功”，接着你就可以很自然的就跟他讲大法的真相了。常人执著追求什么，我们就有针对性的迎合他们的心里话去讲，即使他不很相信你的话但也很乐意听这些话并希望我们说的这些祝福的话能够真的实现。正念加上智慧再巧用人的这个“情”，目的地是把人给救了。

讲到最后，看到对方很接受愿